

# GOSE goes on !



鴨都波神社 秋季大祭「ススキ提灯献灯行事」  
(奈良県指定無形民俗文化財)

\* 近鉄御所駅から無料送迎バスを運行

どなたでも参加無料  
R8.11.15(日) 12:00~16:00 市民運動公園 (朝町1337)

# ごせスポーツフェスティバル Gose Sports Festival 2026

**〈予定種目〉**  
HIPHOPダンス、バブルサッカー、バスケット、モルック、ボッチャ、スラックライン、フライングディスク、グラウンド・ゴルフ、ヨガ、キックターゲット、フライトドローン、キンボール、スケートボード、キッズサイクル、ベースボール5、ピククルボール、その他

キッチンカー  
飲食ブース

お楽しみ  
抽選会

自衛隊車両  
展示  
※イメージ写真

※一部申し込みが必要な種目があり、内容は変更になる場合があります。  
※イベントで撮影した写真・動画は、市の広報紙やSNS等で使用されることがあります。

○主催 御所市・御所市教育委員会 ○主管 御所市スポーツ協会  
◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

◀イベント詳細  
(市ホームページ)

◀生涯学習課  
Instagram

## 第41回 地場産品 展示・即売会

### 第39回 サンダル履物デザイン展

令和8年 10/31(土) 10:00~15:00  
**雨天決行**

※朝6時の時点で御所市内に気象警報が発表された場合は中止とします。

10:00から先着500名様に  
**粗品をプレゼント!**

**場所 御所市産業振興センター (元町1-1)**

イベント案内

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 10:00 和太鼓演奏 御所太鼓「耀」  | かがやき   |
| 11:00 池上 真由美 歌謡ショー   | 池上 真由美 |
| 12:00 オカリナミニ演奏会      |        |
| 13:30 サンダル履物コンテスト表彰式 |        |

御所太鼓  
「耀」

オカリナ  
イカル

お楽しみ地場産品

サンダル・履物・和菓子・葛製品・毛皮革製品・焼き菓子 などなど  
出店の申込状況により変更する場合があります

会場付近には駐車場がありませんので、大正小学校臨時駐車場（送迎車）または公共交通機関をご利用ください。

◆主催 サンダル履物コンテスト実行委員会  
(御所市・奈良県履物協同組合連合会・(一社)奈良県部落解放企業連合会)

◆問い合わせ  
産業振興センター ☎62-1688

ID 2443

# 第78回 金剛葛城山下一周 駅伝大会

## 兼 第14回奈良県知事杯駅伝大会



主催 (一財)奈良陸上競技協会・御所市スポーツ協会

令和9年2月7日(日) 正午 葛城公園スタート 〈雨天決行〉

### 参加チーム募集 〈募集期間：10月13日(火)～11月13日(金)〉

#### ■参加資格 (次のいずれか)

- 県内に在住する中学生以上の人
- 県内の中学校等または高等学校に在籍する人
- 県内に在勤する人

#### ■チーム編成 〈全部門共通〉

- ①男子：監督および選手8人以内
- ②混合：監督および選手9人以内 (補欠は女子を含む3人)
- ▷男女ともに2区間以上走ること

#### ■エントリー [全部門、選手の重複登録は不可]

《中学校の部》県内中学校またはクラブチーム等に在籍する中学生でチーム対抗 ①男子 ②混合

- ▷同一校で複数チーム出場可
- ▷複数団体による合同チームでの出場可
- ▷学校で参加する場合はチーム名に校名を入れること

《高等学校の部》県内高等学校に在籍する生徒で学校対抗

- ①男子 ②混合
- ▷同一校で複数チーム出場可
- ▷チーム名に校名を入れること

《一般の部》(中学生・高校生は不可)

【1部】各都道府県陸上競技協会の登録者 (1人以上) を含むチーム ①男子

【2部】各都道府県陸上競技協会の未登録者のみのチーム (女子は登録者也可) ①男子 ②混合

- ▷男子・混合の合計で先着70チーム以内
- ▷同一団体で男子または混合に複数チーム出場不可 (男子と混合の各1チームは出場可)

■表彰 各部の1～3位を表彰し、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。一般の部2部のうち、市内事業所の1～3位を表彰します。

■参加費 中学校の部 3,000円  
高等学校の部 6,000円  
一般の部 (1部・2部) 12,000円

#### ■コース 25.9km (全部門共通)

| 区  | 距離     | 区間      |
|----|--------|---------|
| 1区 | 5,200m | 葛城公園～佐田 |
| 2区 | 2,800m | 佐田～伏見   |
| 3区 | 5,300m | 伏見～重阪   |
| 4区 | 4,800m | 重阪～戸毛   |
| 5区 | 4,100m | 戸毛～柏原   |
| 6区 | 3,700m | 柏原～葛城公園 |

#### ■申込方法 (次のいずれか)

○窓口…参加申込書(\*)に参加費を添えて、生涯学習課〔市役所新館3階〕へ提出。

\*参加申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

○ウェブ…公式サイトから申込後、案内メールに従い、下記の期間内に参加費を納付。

【納付期間：11月24日(火)～30日(月)】

■監督会議 令和9年1月10日(日) 10時30分～、アザレアホール〔御所市13〕で行います。

▷欠席したチームは失格 (代理出席は可)

#### ■その他

- ・参加費納付以後の選手の追加はできません。
- ・開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、あらかじめ医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者が用意し、監督会議の際に交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金しません。

#### ■申し込み・問い合わせ

生涯学習課 ☎44-3598

ID 1251



#### 市の動向

【令和8年8月31日現在】

市の人口 22,357人 (－54人)  
男性 10,524人 (－19人)  
女性 11,833人 (－35人)  
世帯数 11,848戸 (－22戸)  
\* ( ) 内は前月比

#### 活用しよう！ 防災アプリ ごせ防災

スマートフォンで防災情報を受信できるアプリです。  
初期設定の方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。



ダウンロードはこちらから



▲iPhone対応



▲Android対応

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 2  | 第41回 地場产品展示・即売会<br>第39回 サンダル履物デザイン展 |
| 3  | ごせスポーツフェスティバル 2026                  |
| 4  | 御所市観光PR大使(2027)募集！ ほか               |
| 5  | 第78回 金剛葛城山下一周駅伝大会<br>参加チーム募集        |
| 6  | けんこう                                |
| 10 | 図書館へ行こう！ ほか                         |
| 12 | 暮らし                                 |
| 16 | お知らせ                                |
| 25 | 市長コラム ほか                            |
| 26 | 市民参加型ミュージカル 御所市公演<br>観覧者募集          |
| 27 | まちのフォト☆ニュース                         |



### 御所市観光PR大使 2027 募集！

#### 【募集期間】

10月1日(木)～12月25日(金) (必着)

◇応募資格 奈良県内に在住・在学・在勤する15歳以上の人 (中学生を除く) で、観光PR大使の各種活動に支障なく参加できる健康状態および体力を有する人

◇募集人数 2名程度

◇選考 令和9年1月に実施予定

◇活動内容 (年間10回程度) イベント等でのPR活動やサポート、メディア出演、SNSの撮影モデル など

◇活動期間 1年間  
(令和9年4月1日～令和10年3月31日)

#### ◆応募・問い合わせ

〒639-2298 御所市1-3  
御所市観光協会 ☎62-3346  
〔市役所新館3階 観光振興課内〕  
✉ kankou@city.gose.nara.jp



ID 4101

#### 注意事項

他団体での観光大使等の兼任は認めません。  
また、メディア・プロダクション等との契約が無い人に限ります。



◆応募方法 所定のエントリーシートに必要事項を記入し、持参・郵送・メールのいずれかで右記へ。エントリーシートは観光振興課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

# 高齢者予防接種のお知らせ

※接種費用以外は、いずれも共通

## 高齢者インフルエンザ予防接種

▶接種費用（自己負担金） **1,500円**

- ▶対象者 市内に住所がある①または②の人
- ①65歳以上の人（接種日時点）
- ②60歳～64歳で、以下のいずれかに該当する人  
〔手続きが必要。健康推進課へお問い合わせください。〕
- 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
  - ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

▶接種回数 **1回**〔2回目以降は全額自己負担〕

### ▶申込方法

#### ◎市内の医療機関で接種する場合

…直接医療機関（下表）へ申し込み。  
〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕

#### ◎市外の医療機関で接種する場合 **【事前手続きが必要☆】**

…医療機関へ申し込み後、健康推進課へお越しください。  
承認書を交付します。〔自己負担金は健康推進課で支払い〕

★市外の医療機関で接種する人、無料になる人は、必ず事前に健康推進課で手続きをしてください。  
〈9月28日(月)から受付開始〉事前の手続きをしないで接種した場合は、支払った額を返金できません。

## 市内実施医療機関一覧（50音順）

| 医療機関名      | 電話番号    | 所在地              | インフルエンザ<br>(事前申込) | 新型コロナ<br>(事前申込) |
|------------|---------|------------------|-------------------|-----------------|
| (医) 秋津鴻池病院 | 63-0601 | 池之内1064          | 不要                | 不要 (注1)         |
| 上島医院       | 63-2378 | 691 (御門町)        | 要                 | 実施しない           |
| (医) 榎本医院   | 67-0008 | 戸毛1130           | 不要                | 要               |
| 勝山診療所      | 65-2631 | 343-4 (御国通り2丁目)  | 要                 | 要               |
| 勝山内科医院     | 62-6438 | 1128 (中央通り2丁目)   | 不要                | 不要              |
| 清保医院       | 62-2021 | 98-1 (JR御所駅前通り)  | 不要                | 実施しない           |
| 済生会御所病院    | 62-3585 | 三室20             | 要                 | 要               |
| (医) 沢田医院   | 62-0801 | 180-14 (近鉄御所駅すぐ) | 不要                | 要               |
| 神宝医院       | 62-2240 | 630-5 (御門町)      | 要                 | 実施しない           |
| 田仲医院       | 67-0058 | 奉膳363            | 要                 | 要               |
| (医) 七浦医院   | 66-0261 | 西寺田150-2         | 要                 | 実施しない           |
| 西川医院       | 62-2080 | 687 (柿ヶ坪町)       | 要                 | 実施しない           |
| 堀江医院       | 62-3059 | 櫛羅735-2          | 要                 | 要               |
| 松村医院       | 67-0165 | 戸毛991            | 要                 | 要               |
| 森岡医院       | 64-2345 | 755-1 (寺内町)      | 不要                | 要               |
| (医) 山下医院   | 65-1033 | 三室110-1          | 不要                | 実施しない           |
| (医) 吉川診療所  | 63-2323 | 東松本8-1 (ATYビル1F) | 要                 | 要               |
| 吉村診療所      | 62-2037 | 1347 (市役所前の通り側)  | 要                 | 要               |

(注1) 入院患者のみ実施

### ▶実施期間

**10月1日(木)～令和9年1月31日(日)**

▽期間外は任意接種扱いとなり、  
全額自己負担となります。

## 高齢者新型コロナ(COVID19)予防接種

▶接種費用（自己負担金） **4,500円**

**注** ワクチン接種の努力義務規定はなく、  
強制ではありません。ワクチンの効果  
と副反応のリスクを理解し、ご本人の意思に  
基づいて接種の判断をお願いします。

### ◆無料になる人 **【事前手続きが必要☆】**

- 住民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人  
…本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）  
を持って健康推進課へお越しください。  
〔本人以外が手続きする場合は、お問い合わせください。〕

高齢者インフルエンザ  
予防接種▶

ID 2431



高齢者新型コロナ  
予防接種▶

ID 4104



あなたのために、家族のために。

# 受けよう、がん検診。

## ▶集団がん検診 申込方法

電話・窓口  
またはLINE



御所市LINE

## 集団がん検診〈定員で締め切り〉

| 実施日 | 胃がん<br>(バリウム) | 肺がん<br>・結核 | 大腸がん | 前立腺がん | 乳がん | 子宮頸がん | 申込締切日 |
|-----|---------------|------------|------|-------|-----|-------|-------|
|-----|---------------|------------|------|-------|-----|-------|-------|

### ◆場所 いきいきライフセンター（御所市774-1）

|                  |      |   |   |   |   |   |                  |
|------------------|------|---|---|---|---|---|------------------|
| 11月24日(火)        | 女性のみ | ● | ● | ● | ● | ● | 11月13日(金)        |
| 11月30日(月)        |      | ● | ● | ● | ● | ● | 11月18日(水)        |
| 令和9年<br>1月14日(木) |      | ● | ● | ● | ● | ● | 令和9年<br>1月 4日(月) |
| 2月 2日(火)         |      | ● | ● | ● | ● | ● | 1月22日(金)         |

### ◆場所 葛公民館（戸毛979-1）

|           |              |   |   |   |   |   |           |
|-----------|--------------|---|---|---|---|---|-----------|
| 12月12日(土) | 特定健診<br>とセット | ● | ● | ● | ● | ● | 12月 1日(火) |
|-----------|--------------|---|---|---|---|---|-----------|

### 〈集団がん検診の種類と対象者〉 (いずれも市内に住所がある人)

| 胃がん<br>(バリウム) | 肺がん・結核      | 大腸がん        |
|---------------|-------------|-------------|
| 40歳以上の人       |             |             |
| 前立腺がん         | 乳がん         | 子宮頸がん       |
| 50歳以上<br>男性   | 40歳以上<br>女性 | 20歳以上<br>女性 |

\*乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回

●検診は集団・個別を通して、各がん種別ごとに年度内に1回の  
受診です。(2回目からは全額自己負担)

### ◆無料になる人

- ①令和8年度に**60歳以上**になる人
- ②住民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人 **【事前手続きが必要☆】**  
手続きの方法…健康推進課へ本人確認書類(\*)を持参  
\*運転免許証、マイナンバーカードなど  
※本人以外が手続きする場合は、事前にお問い合わせください。

### ▶自己負担額、個別がん検診の受診方法などは『令和8年度健康推進課年間行事予定表』

(「広報御所」4月号と同時配布)、または市ホームページをご確認ください。 ID 365



個別がん検診の実施期間は令和9年2月28日(日)まで

## 無料クーポン券でがん検診を受けよう！

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を、4月下旬に対象者へ送付しています。  
ぜひこの機会にがん検診を受けてみませんか！詳しくは同封の案内をご覧ください。

### 対象者

#### ●乳がん検診

昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ

#### ●子宮頸がん検診

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

※転入等により、対象者でクーポン券が届いていない場合は健康推進課へお問い合わせください。

## 忘れてませんか！ 大腸がん検診

大腸がんは、日本人のがんによる死亡原因で女性では第1位、男性では第2位  
となっており、年間約5万人が命を落としています。大腸がん検診の「便潜血  
検査」は、大腸がんによる死亡率を減少させるために有効な検査です。早期発見・  
治療で大切な命を守るため、この機会に大腸がん検診を受けましょう！

\*対象となる人には、8月中旬に案内のはがきを送付しています。

国保にご加入のみなさんへ **ご存じですか？**

## セルフメディケーション

『セルフメディケーション』は、平均寿命の延伸や生活習慣病の増加等に伴い近年広まってきた概念で、WHO（世界保健機関）は「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。



### ★普段からできること

普段から健康状態や生活習慣に気を配り、十分な休息や睡眠、適切な食事、運動を心がけましょう。また、体温・血圧・体重などを自己管理し、国保の特定健診のほか各種の検診なども活用しましょう。

### ★薬局等で買える『スイッチOTC医薬品』

『スイッチOTC医薬品』は、医師が処方する医療用医薬品のうち副作用が少なく安全性が高いものを市販薬に転用したもので、薬局等で手軽に購入でき、通院時間や医療費の削減にもつながります。

### ★身体の変異や体調不良を感じたら

風邪の症状や腹痛、軽いケガなど、ちょっとした変異や体調不良(\*)を感じたときは、市販の医薬品を活用し、早めの手当てを心がけましょう。

※今まで経験したことのない症状など、不安があるときは、自己判断は禁物です。薬局等で相談するか、状態がひどければ迷わず医療機関を受診しましょう。

◆問い合わせ 保険課 ☎44-3267

## 聞こえの相談会

◆申し込み・問い合わせ 奈良県聴覚障害者支援センター  
☎0744-21-7880 ☎0744-21-7888

◆日時 **11月8日(日)** 13時30分～16時(予定)

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター  
(香芝市藤山1-17-17)

◆内容 ○講演 「難聴と治療」  
奈良県立医科大学  
耳鼻咽喉・頭頸部外科学 西村 忠己さん  
○体験発表 ○質疑応答 ○個別相談

要約筆記  
ヒアリンググループ  
あります

◆申込方法 (1回につき1人・先着順)

▷ファクスで申し込み ①氏名、②お住まいの市町村、  
③緊急連絡先、④年代、⑤聞こえの状態、⑥申込者の立場  
(聞こえづらい本人・家族または関係者・一般または学習者)を記載して送信ください。

▷ウェブ(右記)から申し込み ▶▶

◆申込期限 11月5日(木) (必着)



申込必要  
定員100人

参加  
無料

## オクトーバー・ラン&ウォーク

2026

開催期間

**10月1日(木)～31日(土)**

みんなで歩こう！

『オクトーバー・ラン&ウォーク2026』は、スマートフォンアプリを使って歩数などを競う1か月間のオンラインイベント。御所市は「ウォークの部」に参戦します。

暑さが和らいだこの季節に、ウォーキングでリフレッシュしませんか？

▷団体戦(市区町村対抗戦&都道府県対抗戦)...

市区町村および都道府県に分かれ、1か月間の平均歩数を競います。

▷個人戦(歩数ランキング)...

全国の参加者と1か月間の歩数を競います。



### 《参加方法》

- ①市ホームページから「スポーツタウン WALKER」のアプリをダウンロード。
- ②アプリ起動、歩行情報の連携設定。
- ③ID登録(ゲスト参加も可)

参加  
無料

☆ランキング順位や記録によって  
参加特典があります。

\*詳しい参加方法、特典などは、  
市ホームページをご覧ください。



ID 3781

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

栄養状態

ロコモティブ  
シンドローム

健康

気になる体のあれこれ  
まるっと解決！

体の  
バランス

## まるわかり教室

運動のコツ

栄養と運動のプロと一緒に楽しく体を整えることで生活習慣を見直し、生活習慣病やロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防や改善に取り組んでみませんか。ちょっとしたコツを取り入れて体の内側を整え、見た目の若々しさをつくりましょう！

- ▶対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
- ▶申込方法 10月16日(金)までに電話で健康推進課へ。

申込  
必要

参加  
無料

### 笑口コ運動コース～楽しく体を動かす～

| 日時                                     | 内容                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①10月28日(水)<br>②12月 2日(水)<br>9:30～11:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●INBODYで体のバランス測定</li> <li>●ロコモ測定 ●運動</li> <li>●リフレッシュレクリエーション</li> </ul> 〈持ち物〉<br>飲み物、筆記用具、事前に送付するアンケート(①の日のみ)<br>*動きやすい服装で |

### 栄養コース

| 日時                                      | 内容                                                                                                   |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月12日(木)<br>14:00～15:30<br>(受付 13:30～) | <ul style="list-style-type: none"> <li>●見た目年齢 -5歳！食事のコツ</li> <li>●血管年齢測定</li> </ul> 〈持ち物〉<br>筆記用具、電卓 |

\*「笑口コ運動コース」と「栄養コース」のいずれか、または両方に申し込みできます。

## 10月の成人保健事業

参加無料・申込不要

| 事業名     |           | 実施日             | 実施時間・場所                                | 内容                        | 持ち物・注意事項                           |
|---------|-----------|-----------------|----------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| スマイルクラブ | スマイル太極拳   | 9日(金)<br>23日(金) | 13:30～15:00<br>いきいきライフセンター             | 初心者もOK!<br>楽しく太極拳を学びましょう。 | 室内用シューズ<br>(靴底の薄いもの)<br>水またはお茶、タオル |
|         | やってみよう太極拳 | 21日(水)          |                                        | 太極拳の基礎を学びましょう。            |                                    |
|         | レッツウォーキング | 11日(日)          | 9:15～12:00<br>葛城公園（栄町交差点<br>入口付近の東屋）集合 | 行き先:櫛羅方面(鴨山神社)            | 飲み物、タオル<br>※8時時点で雨の場合は中止           |

### 奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(10月)

予約  
必要

| 相談内容 | 開催日    | 時間      | 予約期限   |
|------|--------|---------|--------|
| 眼科   | 13日(火) | 14時～15時 | 8日(木)  |
| 精神科  | 23日(金) |         | 16日(金) |
| 内科疾患 | 28日(水) |         | 21日(水) |

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室  
(橿原市内膳町5-5-8)

\*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ  
奈良県医師会 ☎0744-22-8502

### 目の愛護デー『目の健康相談』

◆日時 **10月17日(土)** 14時～16時

◆場所 秋篠音楽堂〔ならファミリー 6階〕  
(奈良市西大寺東町2-4-1)

◆内容  
目の健康相談  
〔担当〕眼科専門医

◆問い合わせ  
奈良県眼科医会 事務局  
☎0744-22-8502

相談無料  
予約不要



# 絵本作家 さいとうしのぶの わくわく絵本の世界

## 原画展

おみせやさんで くださいな！

- ◆期間 10月27日(火)～11月8日(日)  
(休館日を除く)
- ◆場所 アザレアホール2階 多目的コーナー

観覧  
自由



〈出典〉  
リーブル

## 絵本ライブ講演会

さいとうしのぶさんと  
絵本であそびましょ！

- ◆日時 11月1日(日) 13時30分～15時  
(開場：13時)
- ◆場所 文化ホール [アザレアホール内]
- ◆対象 どなたでも
- ◆定員 200人 (先着順)

入場無料  
申込必要

終了後に  
サイン会あり♪

- ◆申込方法 (次のいずれか)
- ①市ホームページの申込フォームから。  
当日の受付時に、受付完了画面を掲示  
してください。
- ②窓口 (図書館1階カウンター) ID 4694
- ◆申込期間 10月6日(火)～  
※定員に達し次第締め切ります。
- 駐車場に限りがありますので、車でご来場の際は  
なるべく乗り合わせてお越しください。

### \*\*さいとうしのぶさん紹介\*\*

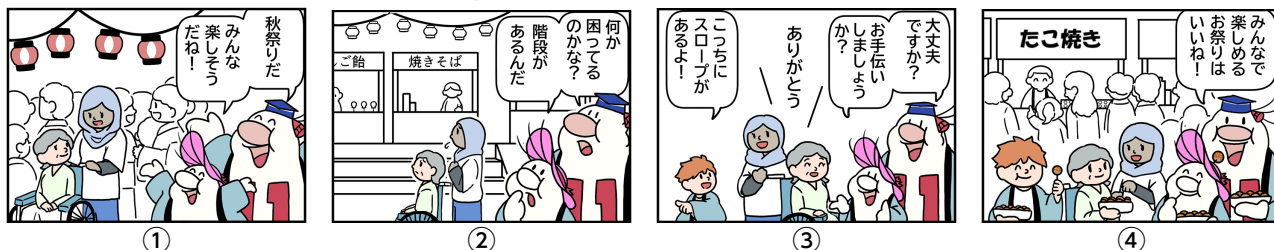
大阪府堺市出身の絵本作家。テキスタイルなどのデザイナーを経て、インターナショナルアカデミー絵本教室に学ぶ。1998年『よいよいよい』でデビューし、『あっちゃんあがつく』『カッちゃん力がつく』(みね よう/原案)『しりとしましょ!』『おみせやさんでくださいな!』(以上、リーブル)『ゆげゆげ〜』(教育画劇)『おいしいおとなあに?』(あかね書房)等の人気作を多数出版。『しつもん おしゃべりさん』(リーブル)で第3回ようちえん絵本大賞、『子どもと楽しむ行事とあそびのえほん』(すとう あさえ/文のら書店)で第55回産経児童出版文化賞ニッポン放送賞を受賞。



◆申し込み・問い合わせ 図書館[アザレアホール内](御所市13) ☎65-2580

## 人権まんが てんいち先生

御所市人権問題啓発活動推進本部



## 新着図書

- ★貸出点数 10点まで
- ★貸出期間 2週間
- CD・DVDを含む

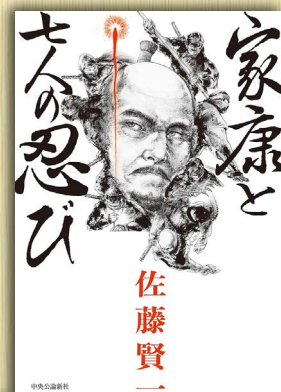
図書館ホームページ azaleahall-gose.jp  
(他にも新着図書を紹介しています。)



### ◆一般書◆ (中高生を含む)

『家康と七人の忍び』

佐藤 賢一/著 中央公論新社



本能寺にて信長死す。明智光秀らに追われる身となった盟友・徳川家康を襲う数々の危難。襲撃者は甲賀者か? 彼らを雇うのは光秀なのか? 家康らの決死の逃避行を、伊賀者たちは守り切れるのか? 果たして「戦国時代最大の謎」は解明されるのか?

| タイトル                                                     | 著者・出版社                   |
|----------------------------------------------------------|--------------------------|
| 今と未来がわかる 生成AI 進化と活用                                      | 中村 俊也ほか/著 ナツメ社           |
| 日本神話を読みなおす                                               | 橋本 雅之/著 講談社              |
| 最新考古学が解き明かす 空白の4世紀                                       | 瀧音 能之/監修 宝島社             |
| 童謡&わらべうた 折り紙指人形                                          | いしばし なおこ/著 世界文化社         |
| ピンチは数学で解決                                                | クリス・ワーリング/著 原書房          |
| 原子力の現在地                                                  | 深田 智/著 技術評論社             |
| あなたに愛されて幸せでした 後悔が愛に変わる天国の犬猫からの伝言                         | たま 愛子/著 飛鳥新社             |
| 「いい写真」ってなんだろう                                            | 大和田 良ほか/著 インプレス          |
| Japanese Ghost Stories from Lafcadio Hearn 小泉八雲が愛した日本の怪談 | Daniel Stewart /監修 NHK出版 |

### ◆児童書◆

『こんなにかわった!』

やさいくだもの むかし・いま』

ほりかわ あきな/著 講談社



日本のリンゴは、ちいさくてすっぱかった? むかしのナシは、かたくてまづかった? サツマイモのご先祖様は、ひよろひよろした、ただの根っこだった? やさいとくだもの、むかしといまの姿はぜんぜんちがう。さっそくいっしょに見てみよう!

| タイトル                     | 著者・出版社                  |
|--------------------------|-------------------------|
| 図書館探偵団                   | 野口 武悟/監修 岩崎書店           |
| 現地取材! 世界のくらし (26) エジプト   | 常見 藤代/文・写真 ポプラ社         |
| 妖怪大探検! ミイラや骨、記録から真実をさぐる  | 香川 雅信/監修 PHP研究所         |
| 地球は日時計                   | 安野 光雅/作 福音館書店           |
| ひとりで作れる カントン! まんぷくレシピ めん | 今井 亮/監修 保育社             |
| ミュージカルのひみつ               | 「ミュージカルのひみつ」編集室/著 メイツ出版 |
| かんじ こびとがつくるもじとことば        | すずき てつお/さく・え アリス館       |
| 七人兄弟                     | アレクシス・キヴィ/著 みずいろブックス    |
| べべべんべんとう                 | さいとう のぶ/作・絵 教育画劇        |

### 10月 図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

は休館日 は整理日(休館)



- ◆10月の図書館行事
- 〈地階 児童書コーナー〉
- つーちゃんのおはなし会
- 4日(日) 11時
- おはなしをたのしむ会
- 10日・24日(土) 10時30分
- 英語でおはなし会
- 17日(土) 10時30分
- 2026年読書週間
- 「静かだけど、冒険中。」
- 期間 10月27日(火)～11月9日(月)
- ▽メッセージカードまたはしおりプレゼント (なくなり次第終了)

## 御所市公式SNS

リアルタイムな情報をお届けします!

### 健康づくり



健康推進課 Instagram

### 文化財



文化財課 Instagram

### スポーツ・文化



生涯学習課 Instagram

### 給食献立



学校給食センター Instagram

### 農林商工業



農林商工課 Instagram

### 農地・農業



農業委員会 Instagram

### 耳より情報!



御所ガール facebook

消防から  
お知らせ

## リチウムイオン蓄電池使用製品からの火災に注意！

～充電中以外でも注意が必要です～

全国で、リチウムイオン蓄電池を使用した製品からの火災が増加しています。奈良県広域消防組合管内でも、モバイルバッテリーの発火が原因と疑われる火災が発生しています。

## 【リチウムイオン蓄電池使用製品の例】



◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

## ◇火災を防ぐため、次のことを守りましょう

- 直射日光の当たる場所や高温になる場所に放置しない。
- 落下の衝撃や浸水に注意し、破損や膨張など異常がある場合は使用をやめる。
- むやみに分解・改造・修理しない。
- 取扱説明書をよく読み、耐用年数を超えて使用しない。
- 充電器はメーカーが指定するものを使用し、汎用品は使用しない。
- 充電の際は周囲を整理整頓し、湿気の多い場所で行わない。
- 万一の発火に備えて、モバイルバッテリーは不燃性のケースなどに収納する。
- 処分する際は、取扱説明書を確認し、**地域のごみ回収ルール**を厳守する。

〈問い合わせ〉  
御所市 環境業務課  
☎66-2539

## 野焼きは、法律で禁止されています！

地面、素掘りの穴、ドラム缶、スロッキ囲いなど、法で認められていない焼却設備で廃棄物（ごみ）を焼やすことを『野焼き』と言います。

『野焼き』に対しては、「洗濯物が汚れる」「煙でのどが痛い」「悪臭で気分が悪い」「視界不良で交通の妨げになる」など多くの苦情が寄せられています。周辺住民とのトラブルにつながるほか、ダイオキシン類など有害物質の発生原因にもなるため、違法な『野焼き』は絶対にやめましょう。



## ◇『野焼き』が例外的に認められる場合

- 農作業、風習や宗教の行事に必要な焼却
- 日常生活で行う軽微な焼却（たき火など）

ただし、周辺住民から苦情が寄せられたときは、指導の対象となります。

## 〈上記の場合でも次のことを守ってください〉

- ▷周辺に呼吸器疾患の人がいる可能性を十分に考慮する。
- ▷風向きや時間帯に十分配慮し、延焼や煙害の発生を防ぐ。
- ▷乾燥注意報等の発表時や強風時は、絶対に行わない。
- ▷煙やにおいが少なくなるよう工夫する。
- ▷消火器や水バケツを用意し、火が消えるまで現場を離れない。
- ▷事前に消防署へ届出を行う。（この届出は野焼きを許可するものではなく、火災防止のための状況把握が目的です。）
- ★稲わらやもみ殻などは農地にすき込んで堆肥化し、剪定くずや刈った雑草などは少量ずつ市指定ごみ袋（黄色）で排出するかクリーンセンターに持ち込むなど、野焼きに頼らない処分方法を検討しましょう。

## \*\*こんなことは違反行為です\*\*

- ✗家庭や事業所から出たごみを混ぜて燃やす。
- ✗プラスチックやビニールなどを燃やす。

## ▶違法な『野焼き』を見かけたら

環境政策課へ通報してください。

- 火災になりそうな場合は、消防署へ通報。

【御所消防署 ☎62-0119】

- 産業廃棄物（事業活動で生じた廃棄物のうち法令で定めるもの）の焼却や常習性があるなど悪質な場合は、警察署へ通報。

【高田警察署 ☎22-0110】

違法な『野焼き』を行った人には、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられることがあります。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

## 10月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

| 相談名                   | 日                        | 曜    | 時間          | 場所等                         | 予約 | 問い合わせ                                      | 備考                                             |
|-----------------------|--------------------------|------|-------------|-----------------------------|----|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 交通事故相談                | 1                        | 木    | 10:00～15:00 | 市役所本館2階 会議室5                | 要  |                                            | 電話で予約                                          |
| 行政相談                  | 20                       | 火    | 13:30～16:00 | 市役所新館1階                     | 要  | 市民課☎44-3018                                | 電話で予約（先着5人）                                    |
| 法律相談                  | 14                       | 水    | 13:00～16:00 | 消費者相談室                      | 要  |                                            | 電話で予約（先着6人）                                    |
| 中南和法律相談               | 23                       | 金    | 13:00～16:00 | 防災交流館3階 活動室B                | 要  | 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035                       | 10月9日(金)の9時30分から前日までに電話で予約                     |
| 女性法律相談                | 6                        | 火    | 13:30～16:30 | 人権センター 図書室                  | 要  | 人権施策課 ☎65-2210                             | 前日までに電話で予約（先着6人）                               |
| 人権相談                  | 1/15                     | 木    | 13:00～16:00 | アザレアホール 会議室<br>人権センター 相談室   | 不要 |                                            |                                                |
| 税務相談                  | 今月は開催しません。（次回は11月12日(木)） |      |             |                             | 不要 | 税務課☎44-3194                                |                                                |
| 消費生活相談                | 毎週 木                     |      | 10:00～16:00 | 市役所新館1階 消費者相談室              | 不要 | 市民課☎62-3001（内線253）<br>葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001 | * 祝休日の場合は翌日に実施します。                             |
| 御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます | 毎週 月                     |      | 10:00～16:00 | 葛城市役所〔新庄庁舎〕                 |    |                                            |                                                |
| 教育相談                  | 月～金                      |      | 9:30～16:30  | 御所市適応指導教室〔葛公民館内〕            | 要  | 御所市適応指導教室 ☎43-6200                         | いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約         |
| ひきこもり相談               | 毎週 月                     |      | 9:00～17:00  | 青少年センター〔葛公民館内〕              | 要  | 青少年センター ☎43-5880                           | LINE(@482jgorw)、メール、Zoom、電話、来所で相談。※Zoomと来所は要予約 |
| 児童虐待等の相談              | 24時間                     | 年中無休 |             | 児童相談所 虐待対応ダイヤル              | 不要 | 全国共通 ☎189（通話料無料）                           | こどもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。               |
| こども相談窓口               | 月～金                      |      | 8:30～17:15  | こども家庭センター〔いきいきライフセンター内〕     | 不要 | こども家庭センター ☎62-4512                         | 子育て全般に関する相談                                    |
| 心配ごと相談                | 13/27                    | 火    | 13:00～15:00 | 御所市ボランティアセンター〔御所市社会福祉協議会 隣〕 | 不要 | 御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457                       | 悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。                     |
| 障がい者(児)相談             | 月～金                      |      | 9:00～17:00  | 御所市社会福祉協議会                  | 要  |                                            | 障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約                     |

## 10月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

| 日  | 曜 | 収集地区名                     | 日  | 曜 | 収集地区名                | 日    | 曜 | 収集地区名                                                                              |
|----|---|---------------------------|----|---|----------------------|------|---|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 | 檜原、宮戸、西寺田、豊田              | 14 | 水 | 室、池之内、今出、緑ヶ丘         | 27   | 火 | 櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町                                                           |
| 2  | 金 | 森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増   | 15 | 木 | 蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城 |      |   |                                                                                    |
| 5  | 月 | 関屋、さくらが丘荘園、元町             | 16 | 金 | 茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方    | 28   | 水 | 東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、西軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町          |
| 6  | 火 | 三室新町、三室、幸町住宅              | 19 | 月 | 東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住   |      |   |                                                                                    |
| 7  | 水 | 幸町、宮戸団地、東佐味               | 20 | 火 | 樋野、戸毛、稲宿             | 29   | 木 | JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、檜原、宮戸、東辻 |
| 8  | 木 | 秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味          | 21 | 水 | 戸毛、奉膳、古瀬、川合          |      |   |                                                                                    |
| 9  | 金 | 朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味  | 22 | 木 | 古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田       |      |   |                                                                                    |
| 12 | 月 | 鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪    | 23 | 金 | 重阪、小林                |      |   |                                                                                    |
| 13 | 火 | 小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷 | 26 | 月 | 小林、櫛羅、東松本            | 11/2 | 月 | 檜原、宮戸、西寺田、豊田                                                                       |

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。  
※当日留守にする場合は、隣近所の人にお願ひしておいてください。  
※流せないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。  
※日程を1～2日変更する場合があります。

## ☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県保健環境研究センター ☎0744-47-3805
- 清掃………(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



# 令和8年 10月から 国民年金保険料の 育児免除制度が始まります！

国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業・農業者・学生・無職の人）について、養育する子が1歳になるまでの期間、所得に関係なく、国民年金保険料の納付が免除されます。《育児免除を受けるには原則として申請が必要です》



## ◇免除の対象者

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者（実父母・養父母）で、次のいずれにも該当する人（所得要件なし）

- 子と身分（親子）関係が継続している
- 子と住所が同一である

## ◇免除される期間

【いずれも令和8年10月分以降の保険料が対象】

### 《実母の場合》

産前産後免除期間（※）に引き続く最大9か月間  
※産前産後免除期間…出産（予定）月の前月～4か月間  
〔多胎妊娠は、出産（予定）月の3か月前～6か月間〕

### 《実父または養父母の場合》

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月まで最大12か月間

## ◇育児免除制度の特長

▷納付を免除された期間は、保険料を全額納付したものと老齢基礎年金受給額に反映されます。（将来の年金額は減りません）

▷所得要件はありません。

▷夫婦ともに対象となります。

（いずれも国民年金第1号被保険者である場合）

\*すでに保険料を納付している期間や、免除・納付猶予および学生納付特例が承認されている期間も、届出により育児免除期間として取り扱います。（期間中に納付済の保険料は充当または還付します。）

\*育児免除期間中も付加保険料（月額400円）を納付することができます。

詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。



◆問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 / 市役所市民課 ☎44-3018

## マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

◆日時 10月3日（土） 9時～12時

◆場所 市民課〔市役所新館1階〕

\*申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。



ID 858

◆問い合わせ  
市民課 ☎44・3018

## マイナンバーカード等 更新手続き

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限（10年または5年）が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。

\*詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。



ID 4306

## 10月の 納税等

《納期限・口座振替日》  
**11月2日（月）**



★忘れずに納付してください★

## ◆口座振替なら納め忘れがなくて便利！

振替日までに口座残高をご確認ください。

## ◆コンビニやスマホ決済アプリも利用可（※）

※納付額が1件30万円以内かつ納期内の場合

\*利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



\*病気・失業など、やむを得ず納期内の納付が困難な場合は、各窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。



市県民税（普通徴収） 3期

国民健康保険税（普通徴収） 4期

収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

介護保険料（普通徴収） 4期

介護保険課〔市役所本館2階〕 ☎44-3642

後期高齢者医療保険料（普通徴収） 4期

保険課〔市役所新館1階〕 ☎44-3293

# 介護保険料 Q & A

◆問い合わせ  
介護保険課 ☎44-3642



介護保険は、介護を必要としている人やその家族を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。それを支える大切な財源である介護保険料に関して、お問い合わせの多い内容を、Q & A形式にまとめました。

## Q 介護保険制度はどんな人が加入するのですか。

A 65歳以上のすべての人（第1号被保険者）と、40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）が加入します。

## Q 保険料は何歳まで納めるのですか。

A 要介護状態の有無に関わらず、終身で納めます。

## Q 保険料はどのように決められるのですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、賦課期日時点（当該年度の4月1日）の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。要介護状態の有無は関係ありません。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）の保険料は、加入している医療保険の保険料（税）に含まれています。算定方法や金額等は、加入先の医療保険者へお問い合わせください。

## Q 65歳になったら、保険料は年金から差し引かれるのですか。

A 年金受給者の保険料納付にかかる手間を省き、行政側の保険料徴収経費を抑えることで介護保険料を効率的かつ確実に収納できるよう、65歳以上の人の介護保険料は原則年金から差し引くことが介護保険法で定められています。

年金からの差し引き《特別徴収》は、年金受給開始後の半年～1年後に始まります。手続きは必要ありません。

特別徴収が始まるまでの間は、納付書または口座振替で納めます《普通徴収》。

## Q 保険料を年金から差し引かない場合とは。

A 次のような場合、保険料は年金から差し引かれず、納付書または口座振替で納めます《普通徴収》。詳しくはお問い合わせください。

- 年度途中で65歳になった
- 年金受給額が年額18万円未満
- 年度途中で転入してきた
- 税の修正申告等により、年度途中で所得段階が変更になった
- 現況届の提出遅れ等により、年金の支給が一時差し止めとなったなど

## Q 年金からの差し引きをやめて、納付書で保険料を納めたいのですが。

A 介護保険法の定めにより、年金からの差し引き《特別徴収》が優先されます。本人の希望で納付方法を選択することはできません。

## Q 年金から差し引かれる保険料額が一定ではないのですが。

A 4・6・8月分は前年度の2月分と同額で差し引き（仮徴収）、年間の保険料額が決定後、仮徴収額を除いた残額を10・12・2月分として差し引きます（本徴収）。

## Q 年金から差し引かれた保険料額が通帳で確認できないのですが。

A 年金から保険料を差し引いた残額が口座に振り込まれますので、差し引き額は通帳に記載されません。保険料の決定通知書でご確認ください。

## Q 年金振込通知書と、市が発行する保険料の決定通知書とで、保険料の額が違うのですが。

A 日本年金機構が年金振込通知書を作成する時点では、年金から差し引く保険料額を反映できません。差し引き額は決定通知書でご確認ください。

## Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険料は、介護サービス費をまかなう大切な財源です。医療保険と同じく、納めた保険料は、介護サービスを利用しない場合でもお返ししません。

## Q 所得が少なくても保険料を納めるのですか。

A 所得が少ない人には、それに応じた低い保険料を設定しています。なお、介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあるため、本人以外の世帯員の所得状況も考慮して保険料を算定します。

## Q 生活保護受給者も保険料を納めるのですか。

A 生活保護費にはあらかじめ介護保険料の額が加算されているので、そこから納めます。

## Q 本人が保険料を納めない場合、家族に納付義務はありますか。

A 本人に収入がなくても、本人に代わって配偶者や世帯主には連帯して納付する義務があります。

## Q 過去に納め忘れた保険料を納めたいのですが。

A 納期限から2年が経過すると時効となり、さかのぼって納付できなくなります。

## Q 保険料を納めなかったらどうなるのですか。

A 保険料負担の公平性を保つため、保険料の滞納を続ける人は、保険給付が制限され、介護サービスが必要となったときに、高額な費用負担が本人や家族にのしかかることになります。

☆必要なときに安心してサービスが利用できるよう保険料は必ず納期限までに納めましょう。

# 天体観測会



大きなリングがポイント！  
土星を探してみよう♪  
(当日の天候によります)

星のソムリエ(星空案内人)のお話を聞きながら、  
天体望遠鏡で星空を観測してみませんか♪  
月の模様や土星のリングが見えるかも！

参加無料  
申込必要

★とき **11月14日(土)** 18時～20時30分  
(受付:17時30分～)

★ところ **葛公民館** (戸毛979-1)

※天候等の都合により中止する場合があります。  
(中止の場合、11月13日(金)17時までに申込者  
へ連絡します。)

## 【保護者の方へ】

夜間の開催となりますので、保護者の  
責任でお子さんの送迎をお願いします。

◆申込方法 電話で葛公民館へ。

◆申込期間 10月22日(休)～11月10日(火)

◆対象 市内に在住する人

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要。

◆内容 星のお話と天体望遠鏡を使った天体観測  
(土星・月・その他の星が観測できます♪)

◆講師 星のソムリエ(星空案内人)

■申し込み・問い合わせ

葛公民館 ☎67-1896 [受付:9時～17時 (土)(日)(祝を除く)]

\\ 楽しみながら健康に、認知症を予防しよう! //

介護予防事業

# モルック大会

□日時 **10月28日(水)** 9時30分～ (受付:9時～)

□場所 **介護予防センター** (戸毛1032-1)

\*モルックとは・・・

フィンランド発祥の軽スポーツ。木の棒(モルック)を投げて  
木のピン(スキットル)を倒し、その内容によって得点を加算。  
先にぴったり50点になった方が勝ち。

◆対象 市内在住でおおむね60歳以上の人のチーム  
(1チーム4人) ※4人中2人以内は60歳未満でも可。

◆定員 8チーム(先着順)

◆持ち物 室内用シューズ

◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、持参または  
ファクスで介護予防センターへ。  
申込用紙は介護予防センター、高齢対策課(市役所本館2階)  
で配布しています。

◆申込期間 10月5日(月)～23日(金)



参加無料・申込必要

○競技の進行にご協力いただく場合があります。

○駐車場に限りがあるため、なるべく乗  
り合わせてお越しください。

◆申し込み・問い合わせ

介護予防センター

☎67-0964 ☎67-0966

受付 8時30分～17時15分  
(土)(日)(祝を除く)



# 消費生活 アドバイザー

◆問い合わせ  
市民課 ☎62・3001  
(内線253)

— SNS広告に潜むおそれ —  
**偽サイトにご注意ください!**

SNS広告からインターネット通  
販の偽サイトや悪質サイトに誘導さ  
れ、商品注文し代金を支払ったも  
の「商品が届かず事業者と連絡が  
取れない」「クレジットカード情報  
を入力したら、カード情報が不正利用  
された」といったトラブルが急増し  
ています。

## 【偽サイトの特徴】

- 購入前にチェックしましょう。
- 商品の価格が極端に安い
- 不自然な日本語が使われている
- 特定商取引法に基づく表記がない
- 会社名・所在地・電話番号が架空  
または不自然
- 連絡先がメールアドレスのみ
- 代金の支払い方法が限定されてい  
ることが多い
- 《トラブルに遭ったときは》
- ▽クレジットカードで支払った  
すぐにカード会社へ連絡。日頃か  
ら利用明細を確認し、不正利用の被  
害を早期に把握しましょう。
- ▽口座振込等で支払った  
すぐに振込先の金融機関等へ連絡。  
併せて最寄りの警察へ被害を届け出。



▽代引きで支払った  
宅配業者からの返金は困難。販売  
業者や送り状の「依頼人」に連絡し、  
返品・返金を求めることになります。

▽ブランド品の模倣品(コピー品)  
海外からのコピー品は、個人利用  
目的であっても税関で取り締まり対  
象(商品没収など)になります。お金も  
商品も戻らないリスクがあります。  
ブランド品の購入時は、正規店かど  
うかをよく確認しましょう。

不審に感じたら一人で判断せず  
家族や左記へご相談ください

## 《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時  
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費生活相談室  
(市役所新館1階)



《消費者ホットライン》 ☎188  
近隣の相談窓口につながります。

# 第54回 御所市美術展覧会

奈良県みんなでのしむ  
大芸術祭

◆とき **10月23日(金)～25日(日)**  
9時～17時 (25日は16時まで)

◆ところ **中央公民館** (元町382-1)

観覧  
自由

## 作品募集中

15歳以上の人は、どなたでも出品できます。  
優秀作品には賞を贈呈します。

## 《作品受付(搬入)》

◆日時 10月11日(日) 9時～16時30分

◆場所 中央公民館

◆出品手数料 1部門 500円《高校生は無料》

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課(市役所新館3階)、  
中央公民館、葛公民館、アザレアホール、文化交流センター、  
人権センターで配布しています。  
また、市ホームページからも  
ダウンロードできます。

ID 3475



## 《部門別》講評会 あります

審査員の話聞いて作品を  
より深く味わってみませんか!

10月24日(土)

10時～書芸  
13時30分～工芸・彫塑

10月25日(日)

10時～日本画・俳画  
13時30分～写真

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44・3597



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪  
御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**  
◆問い合わせ ☎F66-2233 / ☎66-0022

## 10月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

| 対象         | 開催日    | 時間                        | 内容                                                                                                       |
|------------|--------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 未就園児とその保護者 | 20日(火) | 9:30～12:00<br>12:30～15:00 | 天高く吹く風さわやかな気持ち良い10月。<br>親子で運動遊びを楽しみながら心も体もリフレッシュ♪お友達の輪を広げましょう！<br>子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。 |
|            | 21日(水) |                           |                                                                                                          |
|            | 22日(木) |                           |                                                                                                          |
|            | 27日(火) |                           |                                                                                                          |
|            | 28日(水) |                           |                                                                                                          |

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時  
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育  
ご希望の人はお問い合わせください。

## 10月は里親月間です

## あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

奈良県では、400人近くの子どもたちが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度に関する無料説明会(里セツ)を毎月開催しています。  
「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

■問い合わせ  
(福)天理 里親センターなら (天理市別所町715-3)  
☎0743-85-5567 ✉foster-support@welfaretenri.com



「里親」とは…さまざまな事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを迎え入れて養育する家庭のことです。



## 国土利用計画法に基づく土地取引届出制度

■問い合わせ 奈良県 県土・施設企画課 ☎0742-27-8809



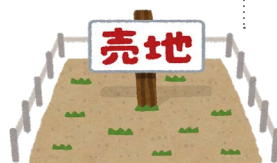
☆大規模な土地取引には届出が必要 ☆提出期限は契約締結日から2週間以内

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む。)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約締結日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

## ◆届出が必要な土地の面積

- 市街化区域 2千㎡以上
- 市街化調整区域 5千㎡以上
- 都市計画区域外 1万㎡以上



◆届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)を添えて、土地の所在する市町村役場へ届け出てください。

◆審査内容 土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出をしなかったり虚偽の届出をしたりとすると、6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

参加無料

市議会議員と意見交換しませんか！

申込必要

## 御所市議会 市民意見交換会

あなたの声をお聞かせください



開催日 10月18日(日)

時間 13時30分～15時30分  
(受付:13時～)場所 防災交流館  
(三室111-1)

《定員》50人程度

▷対象 市内に在住または在勤する人

御所市議会は「開かれた議会」の実現を目指しています！

市議会では、市民のみなさんのご意見をお聞かせいただき、市政に反映させるため、また、市議会の活動をより身近なものに感じていただくため、市民意見交換会を開催します。

たとえば・・・

こんなことを  
お聞かせください

- 議員に聞いてみたいことがある…
- 市政について、日頃感じていることがある…
- 「こんな市になったらいいな」と思っている…

ちょっとした  
気軽なご意見  
大歓迎です！

◆申込方法  
市ホームページの申込フォームから。

◆問い合わせ  
議会事務局 ☎62-3001(内線313) ID 4637



◆申込締切日 10月9日(金)

\*詳しくは市ホームページをご覧ください。

## みんなで応援！

## 奈良クラブ『御所市民デー』

ID 3758

J3リーグで活躍するプロサッカーチーム「奈良クラブ」のホームゲームに御所市民をご招待します♪勝利を目指し全力で戦う選手たちに、ぜひ会場で声援を送りましょう！

◇とき 10月10日(土)  
キックオフ:14時(開場:12時)  
◇ところ ロートフィールド奈良  
(奈良市法蓮佐保山4-5-1)

御所市の  
ブースも  
あります☆

明治安田J3リーグ 第10節 [vs ギラヴァンツ北九州]

◆対象 市内に在住・在勤・在学する人

◆申込方法 応募フォームから。▶▶▶▶  
※JリーグIDの取得(無料)が必要です。  
※1回の応募で3人まで申し込み可能。

◆申込期間 試合当日の14時まで。



応募フォーム

◆招待券の引き換え方法 試合当日の11時から、会場内チケットブースで、申し込み完了後に届く確認メール画面を提示。  
(申込者全員の本人確認書類が必要)

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

申込必要



お知らせ



## 加齢による難聴の高齢者を対象に 補聴器購入費の一部を助成しています

認知症やうつ病の発症に大きく関係するといわれる難聴。快適な日常生活には「聞こえ」が重要です。市では、補聴器が必要と判断された65歳以上の人に対して、条件を満たした場合、補聴器購入費の一部を助成します。

### ◆対象者（全てに該当する人）

- 御所市に住民登録があり在住する65歳以上の  
人
- 次のいずれかに該当する人
  - ・両耳の聴力レベルが50デシベル以上70デシ  
ベル未満
  - ・一耳の聴力レベルが30デシベル以上かつ他耳  
の聴力レベルが70デシベル以上
- 耳鼻咽喉科の医師から補聴器の装用が必要  
と判断された人
- 身体障害者手帳（聴覚障害）の交付を受け  
ていない人
- 市税を滞納していない人

### ◆助成金額（1申請者に1回のみの助成）

**補聴器購入費用の2分の1（上限 20,000円）**

※購入費用には附属品単体の代金、診察料、検査料、  
文書料、送料は含みません。

### ◆申請に必要な書類

- ①御所市難聴高齢者補聴器購入費助成金交付申請書兼  
請求書
  - ②御所市難聴高齢者補聴器購入費助成医師意見書
  - ③仕様書等（補聴器の型番を記載したもの）
  - ④補聴器本体の金額が確認できる書類（領収書写し）
- ※①②は高齢対策課で配布または市ホームページから  
ダウンロードできます。

### 申請手順

申請書兼請求書（第1号様式）と医師意見書（第2号様式）を高齢対策課または市ホームページから入手

医師意見書を持って耳鼻咽喉科を受診

受診の結果、身体障害者手帳（聴覚障害）の  
対象ではないが、補聴器の装用が必要と判断

販売店で補聴器（管理医療機器に限る）を購入

6か月以内に申請に必要な書類を高齢対策課へ提出

審査の結果、条件を満たせば、後日に  
指定口座に助成金を振り込み

受診の結果、身体障害者手帳（聴覚障害）の  
対象であると判断

福祉課が担当窓口になります。  
身体障害者手帳の取得には県の指定医師による  
診断書等が必要です。  
※購入前の補聴器について支給対象です。  
詳しくは、福祉課 ☎44-3491 / ☎62-3022へ。

☆詳しくは、市ホームページをご覧ください。高齢対策課へお問い合わせください。

◆問い合わせ 高齢対策課〔市役所本館2階〕☎44-3493 / ☎65-2344

ID 4301



## 令和8年 熊本地震災害義援金

434,862円（令和8年7月31日～8月24日）

多くの方から温かいお気持ちをお寄せいただき、  
ありがとうございます。お寄せいただいた義援金  
は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金します。  
今後も、引き続きご協力をお願いします。

★『令和8年8月千葉豪雨災害』などの災害義援金  
も受け付けています。詳しくは福祉課へ。

■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

ID 4675



御所市赤十字奉仕団による  
街頭募金活動  
（8月9日、スーパーセンター  
オークワ御所店）

## あなたらしい人生のために ～構えずに考える人生会議（ACP）～

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、「もしも」のときのために、  
自分が受けた医療やケアのことを前もって考え、家族や大切な人と話し合い  
共有しておくことです。「もしも」に備える第一歩を踏み出してみませんか！

■ 日時 **10月26日(月)** 13時30分～16時  
(受付：13時～)

■ 場所 **防災交流館**（三室111-1）

### ●第1部 表彰式

「いきいき百歳体操」活動10周年チーム表彰式  
表彰式の後、みんなで一緒に「いきいき百歳体操」  
を楽しみましょう！

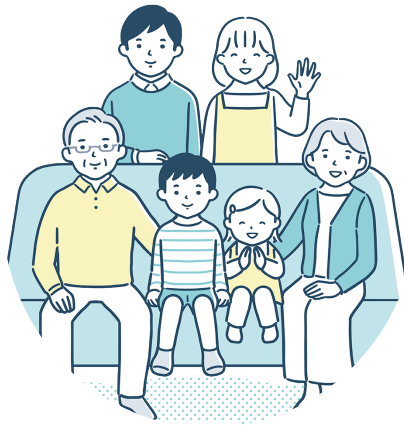
### ●第2部 特別講演

▷テーマ「あなたらしい人生のために  
～構えずに考える人生会議（ACP）～」  
▷講師 吉本 清巳さん  
(奈良県立医科大学 総合医療学講座教授)

参加無料  
申込必要



ID 3750



参加者全員に  
プレゼントあり♪

◆対象 市内に在住する人

◆定員 100人（先着順）

◆持ち物 室内用シューズ、飲み物

◆申込方法 電話、または高齢対策課窓口で。

◆申込期間 10月6日(火)～

※定員に達し次第締め切ります。

○駐車場に限りがあるため、車でご来場の際は  
なるべく乗り合わせてお越しください。

◆申し込み・問い合わせ

高齢対策課〔市役所本館2階〕☎44-3493

## オレンジカフェ



参加  
自由

オレンジカフェは、認知症の人やその家族を中心  
に、地域の皆さん、医療・介護の専門職など、どな  
たでも集うことのできる場所です。  
認知症のこと、一緒に語り合いませんか。

今月号の  
ピックアップ

楽しく学んで、楽しく運動！  
テンダーヒル御所 わかば館

来月号は聖ヨゼフ・ホーム マリアカフェを紹介します♪



年間5回開催



脳トレや体操、勉強会などを通じて  
心地よく過ごせるオレンジカフェ♪

## <10月の開催内容>

| カフェ名・連絡先                        | 日時                           | 場所                                    | 内容                                  |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 御所市オレンジカフェ<br>テンダーヒル御所 ☎64-2500 | <b>17日(土)</b><br>10:00～12:00 | テンダーヒル御所<br>わかば館（柳田町481-9）            | ●介護を語る ●大人の運動会                      |
| 御所市オレンジカフェ<br>鴻池会 ブランチ ☎64-2062 | <b>18日(日)</b><br>13:00～15:00 | 鴻池会 地域ケアセンター<br>ブランチ（大広町198-1）        | ●認知症に関する情報提供<br>●脳トレ ●折り紙 ●ギター演奏 など |
| 御所市オレンジカフェ<br>withアニマル ☎64-0366 | <b>21日(水)</b><br>13:30～15:30 | 小規模多機能型居宅介護<br>事業所 き・さらぎ<br>（蛇穴157-1） | ●運動会レク（ラジオ体操ほか）<br>●アニマルセラピー ●介護相談  |
| 御所市オレンジカフェ<br>マリアカフェ ☎67-2015   | <b>27日(火)</b><br>13:30～15:30 | 聖ヨゼフ・ホーム内<br>マリアカフェ（戸毛54-6）           | ●腸内腐敗、高齢者の便秘改善のお話<br>●フリートーク        |

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020

# 公共下水道管の点検・調査を行います

問い合わせ 〈調査業者〉管清工業(株)奈良事業所 ☎42-2090 〈事業主体〉御所市都市整備課 ☎44-3499

下水道管の破損に起因する道路陥没など、全国的にインフラ施設の老朽化による重大事故が発生しているなか、市では、事故防止に向け、「御所市公共下水道施設ストックマネジメント計画」に基づく下水道点検を実施しています。

15年計画の3年目にあたる本年度は、以下のとおり点検・調査を実施します。

ID 4231



実施予定期間 **10月～令和9年2月**

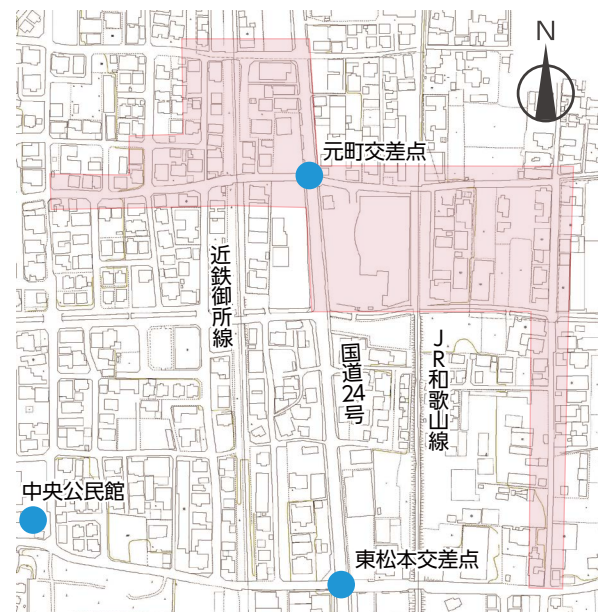
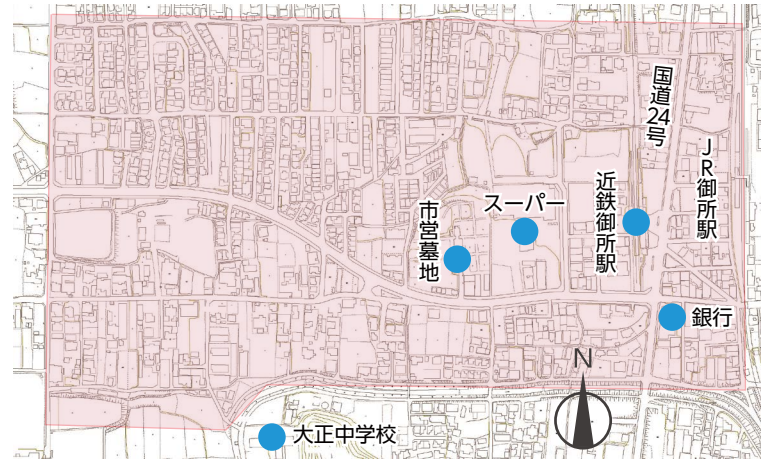
〔土(日)祝および年末年始(期間未定)は除く〕

◆作業予定時間 9時～17時

◆対象区域 図の薄塗り部分の区域

◆作業内容 マンホールを開閉して下水道管の点検を行い、状態により調査・清掃を行います。

\*点検・調査時も下水道は通常どおり使用できます。



## 《ご注意とお願い》

期間中、作業に伴い交通規制や騒音・振動等でご不便ご迷惑をおかけしますが、安全・安心な公共下水道を維持するため、ご理解とご協力をお願いします。

- 片側交互通行など、交通整理員の誘導に従ってください。車両の一時通行止めを行う場合もあります。
- 作業の際、身分証を携帯した作業員が声掛けをすることがあります。ただし、宅内設備の点検・清掃等に関する勧誘などは一切行いません。
- 清掃作業時には宅地内の公共ますを開閉しますので、ご協力をお願いします。
- マンホール付近の駐車はお控えください。
- 作業区域周辺では、お子さんの安全にご留意ください。

## 浄化槽設置補助金 申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。



○申請期限 **12月28日(月)**  
★令和9年1月29日(金)までに  
現場検査を受けてください。

※やむを得ず、現場検査の期日が2月にずれ込む可能性があるので、個別の事情がある場合は、事前に環境政策課へ相談してください。  
※補助金交付決定の前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助を行うことができません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ  
環境政策課 ☎66・1087



ID 1030

# 募集 農業委員・ 農地利用最適化推進委員

任期満了に伴う「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」を公募と推薦により募集します。

|      | 農業委員                                                                        | 農地利用最適化推進委員                                                 |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 資格   | 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の御所市農業委員会の所掌に属する事項に関して、その職務を適切に行うことができる人 | 農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人                                    |
| 職務内容 | ○農地法などの許認可業務<br>○担い手への農地の集積・集約化<br>○農地利用や農業経営に関する相談対応 など                    | ○担い手への農地の集積・集約化<br>○農地パトロールおよび指導業務<br>○農地利用や農業経営に関する相談対応 など |
| 募集人数 | 8人                                                                          | 9人                                                          |
| 任期   | 令和9年6月2日～令和12年6月1日                                                          | 委嘱日～令和12年6月1日                                               |

◆応募方法 応募・推薦書類を農業委員会事務局〔市役所新館2階〕へ郵送または直接、提出してください。

\*推薦の場合は、市内の農業者など3人以上の推薦または農業者が組織する団体等の推薦書を提出してください。

\*応募・推薦に必要な書類は、農業委員会事務局で配布または、市ホームページからダウンロードできます。

◆募集期間 10月13日(火)～11月9日(月)〈期間内必着〉

◆応募・推薦・問い合わせ  
〒639-2298 御所市1-3  
御所市農業委員会事務局 ☎44-8089

ID 4687



## 農地を貸したい人、 借りたい人を募集!

「なら担い手・農地サポートセンター」は、農地を貸したい人(出し手)と借りたい人(受け手)の意向を聞きながらマッチングし、農地の貸借を実現します。県知事の指定を受けた公的機関ですので安心してご利用ください。

◆募集期間 貸したい人(出し手)、借りたい人(受け手)とも随時受付しています。

◆対象農地 市街化区域以外の区域の農地  
※農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることが条件です。

◆問い合わせ  
(公財)なら担い手・農地  
サポートセンター  
〈奈良県農地中間管理機構〉  
☎0744-21-5020



## 有害鳥獣から地域を守ろう

近年、山間部のほか住宅地内でも、イノシシやアライグマの目撃情報が増えています。有害鳥獣から地域を守るには、害獣を寄せ付けにくい次のような環境づくりの取り組みが長期的に大きな効果を生みます。ご協力をお願いします。

### ○緩衝帯の設置

害獣の接近を早期発見できるよう、農地と山林の境界に5～10mの見通しの良い空間を設けましょう。



### ○隠れ場所の除去

害獣の隠れ家となる耕作放棄地や繁茂した雑草は、定期的に草刈りや整備を行いましょう。

### ○誘引物の管理

害獣を引き寄せる原因となる収穫物の残りがすや落果は速やかに処理し、堆肥の管理も適切に行いましょう。



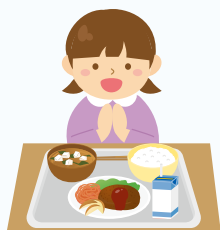
### ○水場の管理

害獣の水飲み場となる水たまりや小川などは、必要に応じて排水も検討しましょう。

◆問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497

## ◆市長コラム ともに拓き ともに創る ごせの未来

9月6日に開催を予定しておりました市内一斉清掃クリーンアップキャンペーンは、あいにくの天気の影響で中止となりました。参加を予定していただいていた皆さまには申し訳ございませんでした。日を改めて清掃活動を実施していただいた地域もあるようです。誠にありがとうございました。例年のクリーンアップキャンペーンでは、ごみを収集するだけでなく、道路上の除草作業等、それぞれの地域で工夫を凝らした取り組みを行っていただいておりますことに、厚く御礼申し上げます。



児童生徒たちも夏休みが終わり、2学期の学校生活が始まりました。本市では、9月1日から新学期がスタートし、3日から早速、学校給食の提供も開始しました。子育て世帯にとって、栄養バランスを考慮した学校給食が提供されることは非常に重要なことです。また、保護者目線でも新学期開始早々に給食が提供されることは、育児と仕事の両立という面からも非常にありがたいことだと感じています。

熊本地震の復旧・復興支援にかかる職員派遣に数名の職員が名乗りを上げ、その中から今回は2名の職員が現地に赴き、建物被害認定調査業務等に励んでくれました。出発激励式では「被災された方々の心情に寄り添うとともに、なにより無事に業務を遂行し、元気に帰ってきてほしい」と伝え送り出しました。そして現地での業務を無事に終え、元気な姿で戻ってきてくれました。引き続き奈良県とも連携しながら、必要に応じた被災地支援を随時検討してまいります。

皆さまも体調や健康には十分ご注意ください。



御所市長  
山田 秀士

## 企業版 ふるさと納税

ID 4099

ありがとうございます。 (敬称略)  
○奈良市 株式会社渡辺写真館  
寄附額非公表  
※「広報御所」への掲載に同意された方に限り掲載しています。

## 暮らしの情報

### ▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

#### 「大正校区」

▽日時 11月7日(土) 午前(予定)

▽場所 大正小学校体育館

※大正小学校100周年記念事業と共催します。

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)  
☎62・5221

### ▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人  
※④はおおむね55歳未満

#### ◆訓練科

- ①CADもののづくりサポート科
- ②住宅リフォーム技術科
- ③住環境計画科
- ④金属加工技術科(企業実習付)

※③④はビジネススキル講習付

◆訓練期間 12月(令和9年5月)

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良(③④は6月まで)

◆定員 ①②各16人、③④各10人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 10月1日(木)～28日(水)

◆申し込み・問い合わせ ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

◆相続・遺言手続き支援 相談会(10月・12月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。

◆日時 毎週水曜日

13時30分～16時(12月30日は休み)

◆場所 森田行政書士事務所(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ 行政書士(森田)

☎090・9059・6963

予約必要

### ▼不動産表示登記 無料相談会

《御所市会場》〈対面〉

◇日時 10月21日(水) 14時～16時

◇場所 防災交流館(三室11の1)

《奈良市会場》〈対面・電話・Zoom〉

◇日時 11月1日(日) 10時～16時30分

◇場所 奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町2の7の2)

◆内容 境界問題、不動産の表示登記に関する相談

◆相談対応 土地家屋調査士

◆予約方法 事前に電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ 奈良県土地家屋調査士会

☎0742・22・5619

◆年金・雇用労務 無料相談会

年金に関する疑問や、雇用・労務問題に関する疑問について、社会保険労務士が相談に応じます。

◆日時 10月25日(日) 10時～16時

◆場所 イズミヤスパーセンター(広陵店内(広陵町安部450の1))

◆問い合わせ 奈良県社会保険労務士会

☎0742・23・6070

予約不要

お知らせ

予約必要

### 令和8年度 御所市戦没者追悼式

市内の戦没者の方々に追悼の意を表するとともに、平和を祈念して、戦没者追悼式を執り行います。

◆日時 10月17日(土) 10時～(受付:9時30分～)

◆場所 文化ホール [アザレアホール内](御所市13)

\*どなたでも参列・献花できます。

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

申込不要

### 献血にご協力を

◆日時 10月21日(水) 10時～12時 13時15分～16時

◆場所 御所市商工経済会館 駐車場(竹田60-21)

◆主催・問い合わせ 御所ライオンズクラブ ☎62-3584

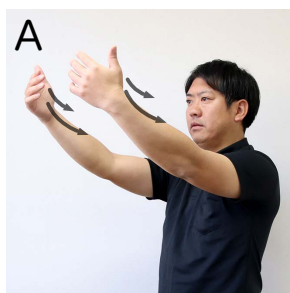


## 手話でつながろう

【手話ミニ講座】

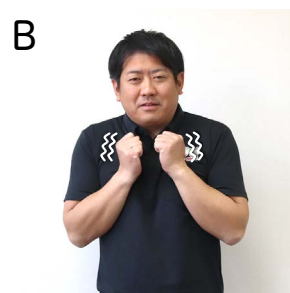
Vol.55

秋／冬



A [秋]

顔に風を送るように、指を広げた両手を手前に2回動かす。



B [冬]

肩をすばめ、握った両手を胸の前で震わせる。

〈手話モデル〉 御所市長 山田 秀士  
〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会

第32回

## なら・ヒューマンフェスティバル

講演やイベント、資料展示などを通して、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題への理解を深めてみませんか。

◆日時 10月24日(土) 11時～15時30分  
◆場所 田原本青垣生涯学習センター(田原本町阪手233-1)

◆内容  
○講演「多様性のある社会で ～日常に潜む無意識の差別～」

副島 淳さん(タレント・モデル)

○吹奏楽コンサート(たわらもと吹奏楽団)

○市町村等キャラクター行列

○啓発パネル等展示、人権紙芝居、物産展、模擬店、ガラガラ抽選会、スタンプラリー、クイズラリー ほか

\*手話通訳・要約筆記あり。

◆主催・問い合わせ

なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局(奈良県人権施策課内) ☎0742-27-8719

入場自由



## 飛鳥FCとの 包括連携協定を締結



## まちの フォト☆ニュース

奈良県中南和地域を拠点に活動する関西サッカーリーグ所属のサッカーチーム「飛鳥FC」を保有する株式会社飛鳥FCと御所市が、スポーツ・地域活性・青少年の健全育成などの分野で連携・協力する包括協定を締結し、8月19日、市民運動公園で締結式が行われました。飛鳥FCは今年4月に、市の小・中学生を対象にしたスポーツイベントの開催に協力するなど御所市にゆかりがあり、協定の締結は橿原市に続き県内市町村では2例目となります。市長は、「サッカーを通じて市民のみなさん、特に子どもたちに夢を与え続けてほしい」と話しました。

## 御所陸上クラブ初の快挙！ 近畿大会に出場

御所中学校3年生の谷口未来さんが近畿中学校総合体育大会陸上競技の部に出場し、8月25日、市役所でその報告会が行われました。谷口さんは中学1年生の時から砲丸投げを始め、7月に行われた奈良県大会では自己ベストを更新する記録で3位入賞を果たし、御所陸上クラブ発足後初の近畿大会出場者となるなど活躍を続けており、地域クラブの子どもたちにも良い刺激を与えています。「次の目標は、9月の大会で表彰台に上がること。高校進学後も大きな大会に出場し、自己ベストが出せるよう頑張りたい。」と、今後の抱負を話しました。



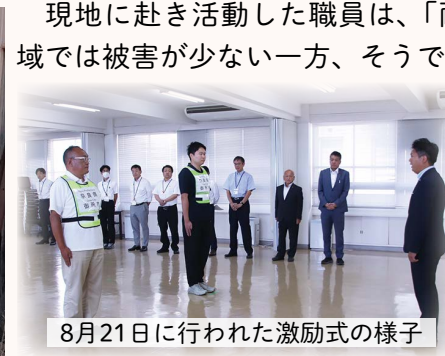
## 災害時の断水に備える 御所・橿原合同で防災訓練



9月1日、奈良県広域水道企業団の御所と橿原・明日香の各事務所および、御所市と橿原市の各上下水道協同組合による合同防災訓練が橿原運動公園で開催されました。この訓練は災害時の断水への対応を想定したもので、給水車を用いた応急給水訓練や、水道管から漏水した場合に備えた漏水修理訓練などが行われ、参加した奈良県広域水道企業団 御所事務局長は、「訓練を通して他所とのつながりができ、より円滑に連携が取れるようになる。各地で災害が多発している今こそ、こうした合同訓練を行い、技術の研鑽をしていくことが大切」と話しました。

## 被災地の助けに 市職員を熊本へ派遣

令和8年熊本地震に伴い被災地を支援するため、市では、8月下旬から職員を順次派遣しています。8月23日から27日まで熊本県宇城市へ派遣された2人は、同市における被災家屋の被害認定調査の支援を行いました。



8月21日に行われた激励式の様子

現地に赴き活動した職員は、「耐震化された建物や切土の地域では被害が少ない一方、そうでない建物や盛土の地域では被害が目立ちました。現地は過酷な暑さでしたが、被災された方々からの『奈良からありがとう』という言葉が何よりの原動力になりました」と、被災地で活動した際の状況を伝えました。

## 市民参加型ミュージカル

— 古代浪漫ミュージカル —

# まぼろばの夢 ～新ヤマトタケル～

## 御所市公演 観覧者募集

2年前、色鮮やかな衣装と圧巻の演技で感動の嵐を呼んだ夢舞台が再び実現！

公募による市民らが7月以来数多くの稽古を重ね、プロの役者とともに創り上げる晴れの舞台です。ぜひ、ご観覧ください。

〈演出・脚本・総合プロデュース〉小嶋希恵さん(亀山市文化大使)

〈出演〉光海あきほさん(元宝塚歌劇団)、芽映はるかさん(元宝塚歌劇団)、月路奏さん(元宝塚歌劇団)、御所市民12人 ほか



前回の公演 (2024年11月)

### ◆申込方法 (次のいずれか)

#### ○往復はがき (1枚で2人まで)

往信裏面に「ミュージカル観覧希望」と明記のうえ、申込者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、返信宛名面に代表者の郵便番号、住所、氏名を書いて下記へ郵送。

#### ○ウェブ (1回に2人まで)

市ホームページの申込フォームに必要事項を入力し送信。



申込フォーム

【主催】(公財) 亀山市地域社会振興会(亀山市文化会館)

【共催】御所市・御所市教育委員会

### ◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1-3 御所市生涯学習課「ミュージカル」係 ☎44-3597

ID 2247

日時 11月29日(日)  
13時30分～  
(開場: 13時)

場所 文化ホール  
(アザレアホール内)  
(御所市13)



光海あきほさん

芽映はるかさん

月路奏さん

◆対象 3歳以上の人

◆定員 80人 (応募多数の場合は抽選)  
※抽選結果は個別に通知します。

◆入場料 1,500円 (税込)  
※全席指定。個別の座席指定は不可。

◆チケット受取方法 11月12日(木)～20日(金)に、生涯学習課窓口(市役所新館3階)で入場料と引き換えにお渡しします。

◆申込期間 10月13日(火)～11月6日(金) (期間内必着)

申込  
必要





## Let's 減塩！食生活改善への道

8月17日、減塩の取り組み方を学ぶトークショーが防災交流館で開催されました。なぜ減塩することが大切なのか、どんなことから取り組むべきかなどを、市で健康相談を担当している管理栄養士が、減塩チャレンジャー・宮橋(観光振興課職員)の食事記録から徹底解説！ゲストの岸田(前・健康推進課長)を交え、減塩に対する意識を高めていました。

高血圧の人の1週間の食塩摂取目標量である42g未満に対し、宮橋の摂取量はなんと64.6g…！1年間で1,177gも超過している事実が明らかに。果たして減塩チャレンジでどのような変化がみられるのでしょうか。乞うご期待♪

令和9年1月21日(木)に  
成果発表会を開催します。  
参加申込はこちらから♪

ID 4609



## 学ぼう！知ろう！御所市×葛城修験

8月22日、お笑い芸人・修験者として活動するエナジー西手さんによる特別授業が防災交流館で開催されました。『ごせ観光PR特命主任』でもある西手さん。1300年以上の歴史を持つと言われている日本最古の修験道「葛城修験」と御所市の関わりなどについて軽快なトークを交えながら芸人視点で紹介し、参加者を楽しませました。授業後には、西手さん自らが一人一人に修了証を手渡し、参加した人は最後まで笑いの絶えない時間のなか、市の歴史や文化に親しむきっかけとなりました。



## ゲームで楽しく学ぶ！お金の使い方

市内小学生を対象に、体験学習などを行う青少年チャレンジ講座。今年度3回目となる講座が9月6日に中央公民館で行われ、子どもたちが「ライフサイクルゲーム」に挑戦しました。このゲームは、お金の使い方や選択の大切さを遊びの中で学ぶことができるもの。子どもたちは講師のアドバイスを聞きながら、



「家を買いたいけど、お金はもっと貯めておきたい!」「投資をしてみようかな」など、人生のさまざまな場面を疑似体験していました。また、商品の値段を予想して合計1万円を目指すゲームでは、「いつも買っている物は何円だったかな?」「あの食べ物、想像していたより高い!」と、子どもたち同士で話し合っって協力しながらゲームを楽しみ、お金の知識を深めていました。

