

GOSE goes on !



いざという時のために
今、できること

御所市総合防災訓練を開催しました。(3月8日 市民運動公園)
詳しくは2ページの「[まちのフォト★ニュース](#)」をご覧ください。

市の動向

【令和8年2月28日現在】

市の人口	22,566人 (-48人)
男性	10,631人 (-27人)
女性	11,935人 (-21人)
世帯数	11,847戸 (-15戸)
* () 内は前月比	

御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう!

イベントのお知らせなど、タイムリーな情報を配信しています。一部手続きの予約・申請機能もあります。

【友だちになる方法】

①二次元コードから



②ID検索 @gosecity

2	まちのフォト☆ニュース
3	物価高騰に伴う子育て世帯支援策 ほか
4	御所市議会議員一般選挙
5	図書館へ行こう！ ほか
6	けんこう
8	「学び」で人生を豊かに！
12	いつまでも元気に楽しく♪ いきいき！生きがいづくり ほか
15	ひろば
16	暮らし
20	お知らせ
30	駅前整備事業の進捗に関するお知らせ
31	まちのフォト☆ニュース

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、検索ボタンをクリック！
●詳しくは、こちら↓



まちの フォト☆ニュース

御所市総合防災訓練

3月8日、地震による被害を想定した総合防災訓練が市民運動公園で6年ぶりに開催されました。訓練は市と御所市消防団主催で、奈良県広域消防組合、奈良県警察、奈良県防災航空隊、救助犬訓練チーム、日赤奉仕団、御所市自治会連合会、奈良県防災士会などの参加・協力のもと大規模に行われました。

「御所市で震度6強の地震を観測し、家屋倒壊等による負傷者情報が多数寄せられ、火災も発生している」との想定のもと、人命救助や捜索、避難誘導といった、災害現場で求められるさまざまな実践的訓練を行い、非常時での体制・対応を確認しました。初期消火訓練（バケツリレー）、大声コンテストには見学に来れた市民も参加し、いざという時のためにできることを学びました。



道路啓開訓練



救出訓練



上空偵察訓練



大声コンテスト



初期消火訓練

炊出訓練

☆中央公民館・文化交流センター 合同発表会☆

中央公民館と文化交流センターで活動する教室生や自主グループの合同発表会「舞台発表の部」が、2月22日に文化ホールで開催されました。今年度は33の団体が舞台に立ち、日ごろの活動の成果を存分に発揮。客席からは大きな拍手と歓声が送られました。また3月7日・8日には、中央公民館で「展示発表の部」が開催。会場には、丹精を込めて作られた作品や、活動を報告する掲示などが並び、それぞれの1年間の修練の成果が堂々と表現されていました。



茶道教室・茶道クラブ<展示発表の部>



民謡クラブ



空手スクールごせ



第49回 文化交流センター 合同発表会<舞台発表の部>



うたごえサロン

物価高騰に伴う子育て世帯支援策

物価高騰に伴う子育てに係る保護者のみなさんの負担軽減のため、令和8年度も引き続き、学校給食費および保育所等の副食費を無償化します。

■無償化期間
令和8年4月分〜令和9年3月分

学校給食費を無償化

御所市立小・中学校

◆対象者 御所市立の小学校・中学校に在籍する児童・生徒

◆問い合わせ 教育総務課 電話 44・3595
学校給食センター 電話 62・0879

副食費(*)を無償化

保育所・幼稚園・認定こども園

◆対象者 市内に住所があり、保育所、幼稚園、認定こども園を利用している3歳児以上の児童
●一部の幼稚園を除き、手続きは不要です。
●対象者には個別に通知します。

*副食費とは…
給食費のうち、おかず代やおやつ代に相当

◆問い合わせ 子育て推進課 電話 44・3422

編集後記

暖かくなってきたのでランニングを再開しようと思っていた矢先、突然くしゃみと鼻水が止まらなくなりました。花粉症とは縁がなかった私ですがついには...!? (た)

30歳になりました。普段どおりの生活をしているのに突如腰を痛めたり蕁麻疹が出たりと、「これまでできていたことができなくなってくる」を痛感しています(山)

葛城山北尾根を久しぶりに登りました。最初の急登を耐えれば全体に平易な道程で、眺望の良さと自然林の多さが魅力のルートです。今月花開くカタクリも楽しみ(久)

新着図書

★貸出点数 **10点**まで
★貸出期間 **2週間**
CD・DVDを含む

図書館ホームページ azaleahall-gose.jp
(他にも新着図書を紹介しています。)



◆一般書◆ (中高生を含む)

『図書館を学問する』

佐藤 翔／著 青弓社



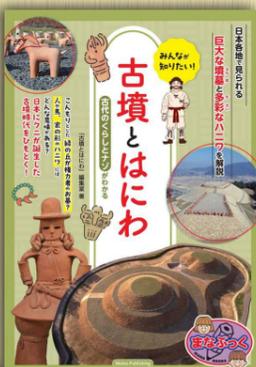
「図書館の本棚はいっぱいにならないのか」「図書館の本棚に書かれている数字はなんなのか」「なぜ図書館は月曜日に閉まっているのか」など、図書館に関する素朴な疑問を出発点に、データやエビデンス(証拠)に基づいて図書館を考える、図書館情報学の入門書です。

タイトル	著者・出版社
一冊で読む 漢詩400	鷲野 正明／編著 笠間書院
女の氏名誕生	尾脇 秀和／著 筑摩書房
会話の0.2秒を言語学する	水野 太貴／著 新潮社
変わり種切手大図鑑	荒牧 裕一／著 切手の博物館
子どもの学習支援ハンドブック	地域における子どもの学びの支援共同研究会／著 かもがわ出版
図解でわかる 次世代ヒートポンプ技術	齋藤 潔／編著 技術評論社
そうさくのため -子どもと大人の(工作×アート)アイデアブック-	金沢21世紀美術館／編著 グラフィック社
TIME SMART お金と時間の科学	アシュリー・ウィランズ／著 東洋経済新報社
野生生物は「やさしさ」だけで守れるか?	朝日新聞取材チーム／著 岩波書店

◆児童書◆

『みんなが知りたい! 古墳とはにわ』

「古墳とはにわ」編集室／著 メイツ出版



日本各地に、大きなお墓である古墳と、ユニークな形のはにわがあります。なぜこんなに大きなお墓がつくられたのか? 古墳やはにわの形には、どのような意味があるのか? 古墳とはにわについて、わかりやすく説明します。全国の古墳と、はにわを展示する博物館も紹介します。

タイトル	著者・出版社
いちいちで	もぎ あきこ／ぶん 世界文化社
学校のまわりで出あう 草花・雑草ずかん	山田 隆彦／著 池田書店
ぎょうれつのできる サンドイッチやさん	ふくざわゆみこ／さく 教育画劇
建築と土木のひみつ	おぎの ひとし／まんが Gakken
おはなし日本文化 華道 咲かせよう!世界のフェスティバル	結来月 ひろは／作 講談社
小学生になったら ともだちずかん	長谷川 康男／監修 ポプラ社
図画工作deたのしい作品づくり 型おし・転写	柴田 芳作／監修 国土社
ベランダでわたをつくったよ	あおき あさみ／さく 福音館書店
When I feel happy	illustrated by Paula Bowles Child's Play(International)

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日 □は整理日(休館)

図書館入口付近に常設
「図書館入口付近に常設」
(休館日を除く)



▽図書館おすすめの本を読んで、スタンプを集めよう!

★こどもの読書週間

ことばがきみの はねになろう

期間 4月23日(木)～5月12日(火)

△地階 児童書コーナー

▽つーちゃんのおはなし会

5日(日) 11時～

▽おはなしをたのしむ会

11日・25日(土) 10時30分～

▽英語でおはなし会

18日(土) 10時30分～

▽4月の図書館行事

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を SNSでお届けします!



一部の投票所(第9投票所)を変更します

普段の投票所が大規模改修工事により一時的に使用できないため、下記の区域にお住まいの有権者は、投票所が変更となります。お間違えのないようご注意ください。

- ▶投票所(第9投票所)が変更となる区域(自治会) 五百家、小殿、栗阪、僧堂、鳥井戸、林、船路、持田
- ▷普段の投票所 葛城保育所
- ▶今回の投票所 葛城小学校体育館

◆問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎62-3001(内線327)



◇期日前投票期間 4月13日(月)～18日(土) 8時30分～20時
◇期日前投票所 御所市役所 別館(入札室) (市役所新館 西玄関前)
※告示日(4月12日)には投票できません。

〈期日前投票〉
投票日当日に投票所へ行くことができない人は、市役所で期日前投票ができます。入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっていますので、あらかじめご記入のうえお越しください。

〈投票所入場券〉
投票所入場券は、世帯ごとに封書で郵送します。(4月12日頃にお届けします。) ミシン目に沿ってご自身の分を切り取り、投票所(または期日前投票所)へ持参してください。
入場券の未着、紛失、または投票所へ持参するのを忘れた場合は、投票所の受付で申し出てください。
※入場券が無くても、選挙人名簿に登録され投票の資格を有していれば投票できます。
※御所市外に転出すると投票できません。

◆投票日 4月19日(日) ◆投票時間 7時～20時
市政に参加する貴重な機会です。大切な一票を無駄にすることなく、みなさんそろって投票しましょう。

また、選挙期間中、出張等のため市外に滞在中と見込まれる人は、滞在地の市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができる場合があります。希望する人は事前に御所市選挙管理委員会へ問い合わせのうえ、投票用紙等を請求してください。

〈郵便等による不在者投票〉
身体に重度の障害があり、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、4月15日(水)の17時まで、御所市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙等の請求を行ってください。なお、「郵便等投票証明書」の有効期限が経過している人は、再度交付の申請を行ってください。

新たにこの制度の適用を受けたい人は、御所市選挙管理委員会へ問い合わせてください。(対象となる障害の種類や程度などが法律で定められています。)

〈開票〉
投票日当日の21時から、防災交流館(三室111-1)で行う予定です。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。御所市選挙管理委員会へ問い合わせください。 ID 4543

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎62-3001(内線327)

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

肺炎は日本人の死因第5位であり、死亡者の95%以上が65歳以上です。肺炎を起こす病原菌で最も多い肺炎球菌のワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても重症化を予防する効果が期待できます。**（接種の公費助成は1回限りです。）**

▶対象者 市内に住所がある下記の人

- ①65歳の人（★）
- ②60歳～64歳で、以下に該当する人
〔手続きが必要。健康推進課へお問い合わせください。〕
- 心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

- ▶接種期間 65歳の誕生日から1年間(②の人を除く)
- ▶接種場所 市内実施医療機関（今号と同時配布の『健康推進課 年間行事予定表』に掲載）など
- ▶接種回数 1回
- ▶接種費用（自己負担額） 3,500円（*）

*予防接種法の改正により、令和8年4月1日から使用するワクチンの種類が「ニューモバックスNP」から「プレベナー20」へ変わります。これに伴い自己負担額が変更となります。

※令和8年4月1日以降に「ニューモバックスNP」を接種する場合は任意接種扱い（全額自己負担）となります。

◆以下の人は事前に手続きが必要です。（手続きをしないで接種した場合は、自己負担金を返金できません。）

- 市外の医療機関で接種する人 ○無料になる人（住民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人）
- …本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）を持って、健康推進課へお越しください。
〔本人以外が手続きする場合は、事前に健康推進課へお問い合わせください。〕

★上記①の人には、誕生月の翌月に「案内はがき」を送付します。接種方法や接種時の持ち物などの詳細をご確認ください。



ID 2295

案内はがきを紛失した場合は医療機関で申し出てください。再交付はしません。

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（4月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	14日(火)	14:00～15:00	9日(木)
内科疾患	21日(火)	14:00～15:00	20日(月)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町5-5-8）
*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



※体調や安全は自己管理をお願いします。

▼申込方法 4月17日(金)までに、健康推進課へ電話またはGOGOウォーキング倶楽部会員へ。

▼持ち物 交通費（1140円）、弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子など

コース
池部駅⇄馬見丘陵公園
（花見茶屋・カリヨンの丘（昼食）⇄池部駅）

▼開催日 4月26日(日)
※8時の時点で雨の場合は中止

▼集合・解散時間と場所
○集合…8時30分（JR御所駅）
○出発（電車の時刻）…8時57分
○解散…15時30分頃（JR御所駅）



高齢者帯状疱疹ワクチン接種



ID 4204

▶実施期間 4月20日(月)～令和9年3月31日(水)

※期間外は任意接種扱いとなり、全額自己負担。

帯状疱疹は、過去に水痘(水ぼうそう)にかかったときに体内に潜伏したウイルスが再活性化することで発症する皮膚の病気で、日本では80歳までに3人に1人が発症するといわれています。痛みにより日常生活に支障をきたしたり、症状が治った後も合併症の痛みが残ったりすることがあります。帯状疱疹ワクチンを接種しておくことで、発症を予防する効果が期待できます。**今年度の対象者が助成を受けることができるのは、今年度限りです。**ぜひこの機会にワクチン接種をご検討ください。

▶対象者 市内に住所がある下記の人

①令和8年度に次の年齢(生年月日)になる人 【①の人には4月中旬に「お知らせ(はがき)」を送付します。】

65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳
昭和36年4月2日～昭和37年4月1日	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日	大正15年4月2日～昭和2年4月1日

②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な人

*②の人は事前に手続きが必要です。次のものを持って健康推進課へお越しください。

〔持ち物 (いずれか)〕 ○医師の診断書 ○身体障害者手帳(1級) ○病名が確認できる医師の証明書

ワクチンの特徴	生ワクチン(ビケン)	組み換えワクチン(※)(シングリックス)
自己負担額	2,500円	6,000円×2回(計12,000円)
接種回数	1回	2回
予防効果(1年経過時点)	6割程度	9割程度
副反応(発現割合)	発赤(3割以上)	疼痛(7割以上) 発赤、筋肉痛、疲労(3割以上)

※組み換えワクチンの接種を希望する人は、実施期間内に2回の接種を完了する必要がありますが、接種の間隔は通常2か月以上必要です。ご注意ください。

注 ワクチン接種を受ける際は、予防効果と副反応を理解したうえでワクチンを選択し、医療機関へ申し込んでください。

▶申込方法

- 市内の医療機関で接種する場合〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕実施医療機関（今号と同時配布の『健康推進課 年間行事予定表』に掲載）へ直接申し込み。
- 市外の医療機関で接種する場合【**事前に手続きが必要**】〔自己負担金は健康推進課で支払い〕実施医療機関へ申し込み後、健康推進課へお越しください。承認書を交付します。

▶接種時の持ち物

- マイナ保険証または資格確認書 ○自己負担金 ○予診票（無料になる人のみ）
- お知らせ(はがき)（紛失した場合は医療機関で申し出てください。再交付はしません。）

▶無料になる人

上記対象者で、住民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【**事前に手続きが必要**】

★市外の医療機関で接種する人、無料になる人は、必ず事前に手続きをしてください。

〈4月20日(月)から受付開始〉事前に手続きをしないで接種した場合は、自己負担金を返金できません。

- 手続方法…「本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)」を持って健康推進課へお越しください。(本人以外が手続きする場合は、事前に健康推進課へお問い合わせください。)

4月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項	
スマイルクラブ	スマイル太極拳	10日(金) 24日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、水またはお茶、タオル
	レッツウォーキング	12日(日)	9:15～12:00 葛城公園 噴水前(集合)	行き先：柳田川(鴨都波神社)	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止



教室の申し込み

申込締切日
4月15日(水)
[当日消印有効]

- ◆受講資格
市内に在住・勤務する18歳以上の人
※「子どもダンス教室」は小学生のみ。「切り絵教室」は小学生以上。

◆申込方法 (電話での申し込みはできません。)

- ①「窓口」(中央公民館・文化交流センター)
通常はがき(1人1枚)を持参のうえ、所定の申込用紙に記入してください。
- ②「郵送」(往復はがき)
下記の記入例を参考に必要事項を記入し、郵送してください。
(「往信」と「返信」の面を間違えないように記入してください。)

※窓口・郵送ともに、各教室の開催場所(各申込先)へ申し込んでください。

【注】中央公民館・文化交流センターで、それぞれ他館の教室の申し込みはできません。

<p>申込先の郵便番号 85 往信</p> <p>申込先の所在地 申込先の名称 「教室申込受付」係</p>	<p>※この面には、何も書かないでください。</p>
<p>受講者の郵便番号 85 返信</p> <p>受講者の住所 受講者の氏名</p>	<p>※市外在住で市内に勤務の人のみ ○勤務先 ○所在地 ○電話番号</p> <p>○希望する教室名 ○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○年齢(小学生は学年) ○性別 ○電話番号</p>

◆申込先・問い合わせ

- 中央公民館の教室** ▶ 〒639-2301 御所市元町382-1 御所市中央公民館
☎62-1681 [休館日：月曜日、祝日の翌日]
- 文化交流センターの教室** ▶ 〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター
☎43-7177 [休館日：火曜日、祝日の翌日]

＜申し込み・受講についての注意事項＞

- 複数の教室に申し込み可。ただし、各教室ごとに申し込みが必要です。
- 1枚の申込用紙(往復はがき)で、複数人の申し込みはできません。
- 申し込みは、原則1年間継続して受講できる人に限ります。
- 申し込んだ本人以外は受講できません。
- 原則2年で修了となります。(定員に空きがある場合は続けて受講可)
- 講師や会場の都合などで、開催日時が変更となる場合があります。
- 受講料は無料ですが、材料費やテキスト代は実費負担となります。
- 受講決定および受講案内は、5月初旬に、はがきで通知します。
- 申込者が多い教室は、「公開抽選」で受講者を決定する場合があります。(該当者には別途案内します。)
- 申込者が少ない教室は、開催を中止することがあります。



中央公民館・文化交流センター

令和8年度 教室生募集



◆中央公民館の教室◆ ★★★★★★★★★★ *開講期間 5月(一部は6月)～令和9年3月

教室名	定員	講師(敬称略)	初回開催日	開催回数・開催日	時間	備考
子どもダンス教室	15人	酒井 裕子	5月10日(日)	年20回 第2・4(日)	10:00～11:00	小学生のみ 音楽に合わせて体を動かし、柔軟性を高めながら、ダンスの基本やみんなで踊る楽しさを学びます。
フラダンス教室	15人	島田 真理子	5月 8日(金)	年18回 第2・4(金)	10:00～12:00	女性のみ ハワイアン音楽に合わせて一緒に楽しみながら踊りましょう。初めての人でも大丈夫！
絵てがみ教室	12人	田仲 敦三	5月10日(日)	年18回 第2・4(日)	10:00～12:00	女性のみ 上手よりも、楽しい絵てがみを描く学習です。
着付教室	10人	川北 晴美	5月20日(水)	年18回 第1・3(水)	13:30～15:30	女性のみ 楽しい雰囲気なかで、浴衣の半幅帯、名古屋のお太鼓結び、留め袖の着付け方などをお稽古します。
書道教室	18人	野口 游心	5月 9日(土)	年18回 第2・4(土)	13:30～15:30	好きなことばを作品に。
手編教室	12人	西川 照代	5月15日(金)	年18回 第1・3(金)	9:30～12:00	基礎をふまえ、流行も加味し、日常生活に潤いを与える作品づくりと人の和を楽しみましょう。
男のヨガ教室	15人	森岡 淳子	5月 9日(土)	年18回 第2・4(土)	13:30～15:30	男性のみ 一人一ヨガ。自分の体に合わせたポーズで、ゆっくり体をほぐしましょう。
茶道教室	10人	西島 嘉穂子	5月16日(土)	年18回 第1・3(土)	13:30～15:30	表千家 “日々是好日”日本文化をのんびりと楽しんで習ってみませんか。
切り絵教室	12人	岸本 淳	5月 9日(土)	年10回 第1(土)	9:00～11:00	小学生以上 のんびりと切り絵を楽しんでみませんか。初めての人でも大丈夫！
お菓子作り教室	12人	前山 三代子	6月28日(日)	年5回 偶数月第4(日)	13:30～15:30	(修了3年) 初心者対象。お菓子の基本から一緒に楽しく学びましょう。(材料費：初回に年5回分4,000円を徴収)

◆文化交流センターの教室◆ ★★★★★★★★★★ *開講期間 5月～令和9年3月

教室名	定員	講師(敬称略)	初回開催日	開催回数・開催日	時間	備考
洋画教室	10人	田仲 敦三	5月16日(土)	年20回 第1・3(土)	13:30～15:30	果物、野菜、花などの静物のデッサンや風景スケッチなど、水彩・油彩の基本を学びます。
陶芸教室	10人	井岡 維希子	5月13日(水)	年20回 第2・4(水)	10:00～12:00	夢中になれる楽しい時間。焼きもの作りの第一歩、始めてみませんか。(粘土・材料の一部費用負担が必要)
スポーツ吹矢教室	10人	米田 雅司	5月22日(金)	年20回 第2・4(金)	9:30～12:00	健康スポーツ吹矢を楽しみながら仲間づくりをしませんか。座ったままでもできます。(一部費用負担が必要)
パソコン教室	10人	小笹 聖美	5月11日(月)	年30回 月3回(月)	9:30～11:30	楽しみながらパソコンを学びませんか！(Word・Excel 搭載のパソコンを持参できる人対象)
ガーデニング教室	10人	仲川 利子	5月17日(日)	奇数月と12月の第3(日)	10:00～12:00	(修了3年) 寄せ植え等を通じて、楽しい園芸を学びませんか。(材料費：初回に年7回分10,000円程度を徴収)

第43回 御所市 文化協会展覧会

作品募集

ID 2599



★特別企画★
中学生の作品 大歓迎！
(盆栽・華道は除きます)
*文化協会への入会は不要



- 募集部門
日本画、洋画、工芸(手芸を含む)、彫塑、写真、書芸、盆栽(山野草を含む)、華道、俳画
※作品の規定は、開催要項または市ホームページでご確認ください。
- 出品点数 1人各部2点以内(盆栽は1点)
※連作は3点以内で1点(番号等で順序を表示)
- 作品受付(会場への搬入)
5月24日(日) 9時~16時30分
▷盆栽と華道は下記の日時に受付します。出品希望者は5月22日(金)までに生涯学習課へ連絡してください。
《盆栽》5月28日(木) 9時~12時
《華道》5月29日(金) 9時30分~17時
- 作品搬出 5月31日(日) 16時~17時

■期日 5月29日(金)~31日(日)
(華道は5月30日(土)から)
■時間 9時30分~17時(最終日は16時まで)
■場所 中央公民館(元町382-1)

- 応募資格(御所市文化協会に入会)
市内に在住・勤務・通学する15歳以上の人
- 出品料(御所市文化協会会費)
1,000円 *高校生は無料
※搬入時または会期中に納入。

【開催要項および出品申込書 設置場所】
生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センター・人権センター

■問い合わせ 生涯学習課(市役所新館3階) ☎44-3597

ソフトテニス教室

ソフトテニスクラブ指導員による教室です。
初心者も気軽にご参加ください！
ラケットの貸出もありますよ♪

- ◆対象 市内に在住する
小学4年生以上の人
- ◆開催日 毎週土・日曜日、
祝日のいずれか
(全14回を予定)
- ◆時間 9時~11時30分
- ◆開講式 4月12日(日) 9時~
- ◆場所 健民運動場テニスコート(櫛羅1964)
- ◆費用(保険代を含む)
高校生以上 2,000円、中学生以下 1,000円
- ◆申込期間 4月1日(水)~9日(木)
- ◆申込方法 申込用紙に参加費を添えて生涯学習課
[市役所新館3階]へ。
申込用紙は生涯学習課で配布、
または市ホームページから
ダウンロードできます。
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598
- 主管 御所ソフトテニスクラブ



ID 3894



フォトレッスン

みんなで写真を楽しもう♪

- ◆対象 カメラの初心者、
撮影技術を上達したい人、
写真に興味がある人 など
- ◆開催日 毎月第3土曜日
*都合の良い日に参加。
日程変更の場合あり。
- ◆時間 13時30分~15時
- ◆場所 中央公民館(元町382-1)
※屋外等での撮影会もあります。
- ◆持ち物(お持ちの人)
カメラ、写真データ
- ◆定員 新規受講生10人
(定員を超えた場合は抽選します。)
- ◆申込方法 電話またはメールで生涯学習課へ。
- ◆申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎44-3597
✉manabi@city.gose.nara.jp
- 主催 御所市文化協会 写真部



参加無料

和太鼓教室

●指導 御所太鼓 かがやき 耀

和太鼓を打って、楽しく
心も体もリフレッシュ！
健康増進や筋力アップの
効果も♪



- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆開催日 原則、毎月第1・2・4土曜日
- ◆時間 ○新規の人(入門の部) 16時30分~18時
○2年目以降の人(小学生) 18時~20時
○2年目以降の人(中学生以上) 20時~21時30分
- ◆開講式 5月9日(土) 17時30分~
- ◆場所 文化交流センター
- ◆費用 教室用Tシャツ代(1,500円)
太鼓バチ代(大人1,600円・子ども1,100円)
- ◆申込締切日 4月15日(水) (当日消印有効)
- ◆申込方法 はがきに「和太鼓教室希望」と明記し、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて下記へ。
〒639-2311 御所市小林330
御所市文化交流センター
- ◆主催・問い合わせ
文化交流センター ☎43-7177
[休館日:火曜日、祝日の翌日]



中央公民館 日本語教室

外国から来たみなさん、生活の中で使う
日本語を楽しく学びませんか！

あなたの周りに日本語を学びたい人がいたら、
ぜひご紹介ください。

- ◆対象 市内に在住・勤務する
外国から来た人
- ◆日時 5月10日(日)から毎週日曜日
18時~20時(全18回)
- ◆定員 30人
- ◆費用 教材費(年間1,000円程度)
- ◆申込締切日 4月15日(水)
- ◆申込方法 直接、中央公民館(元町382-1)へ。
- ◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681
[休館日:月曜日、祝日の翌日]
- 協力 御所国際フレンドの会



古文書入門講座

初めて古文書を読む人向けの入門講座を開催します。
市内の古文書を教材として、江戸時代の文章や
くずし字の読み方を基礎から学びます。

- 日時 5月13日(水)・27日(水)
6月10日(水)・24日(水)
7月8日(水)・29日(水) (全6回)
14時~16時(受付:13時30分~)
- 場所 防災交流館 3階会議室(三室111-1)

参加無料
申込必要



◀「御所流」(観音院蔵)

《講師:文化財課職員》

- ◆対象 全6回の講座に参加できる人
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込方法(次のいずれか)
①市ホームページの申込フォームから。
②往復はがき(1枚につき1人)
往信裏面に「古文書講座参加申込」と明記の
うえ、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書き、
返信宛名面に申込者の郵便番号、住所、氏名
を書いて文化財課へ郵送。
- ◆定員 30人
※定員を超えた場合は抽選。
(抽選結果は個別に決定し、①はメールで、
②は郵送で通知)
- ◆申込期間(消印有効)
4月1日(水)~22日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ
〒639-2277 御所市室102
御所市文化財課 ☎60-1608



ID 4484

介護予防センター 介護予防教室 新規 教室生募集

「健康第一」「認知症予防」「生活を楽しむ」を柱に
教室を開催します。

《申込受付期間》
4月6日(月)～24日(金)

対象
市内在住で
おおむね
60歳以上
の人



教室名	初回開催日	開催日時	定員	持ち物等	主な内容
ごせ元気塾	5月 1日(金)	第1・3(金) 13時30分～15時	40人	飲み物、タオル、 室内用の靴	カラオケ機器を使い、音楽と映像に合わせた簡単な体操で心身の健康づくり。「運動機能の向上」「転倒予防」「認知症予防」などを狙います。
カラオケ教室	5月 7日(木)	第1・3(木) 13時～15時30分	30人	飲み物、タオル、 室内用の靴	大きな声を出して呼吸器を鍛え、リズム感を養い、楽しく歌うことで健康を促進しましょう。
フラダンス教室	5月12日(火)	第1・3(火) 10時～11時	20人	飲み物、タオル、 室内用の靴 (動きやすい服装で)	「下半身のダイエット」「脳の活性化」「腰痛予防と腰のリハビリ」「心肺機能向上」「転倒予防」の効果があります。
いきいきクッキング教室	5月12日(火)	第2(火) 9時30分～12時	10人	エプロン、ふきん3枚 ※材料費1回500円	おいしく、ヘルシーなメニューで健康管理！料理のレパートリーを増やしましょう。
健康太極拳教室	5月13日(水)	第1・3(水) 9時30分～11時	25人	飲み物、タオル、 室内用の靴 (動きやすい服装で)	太極拳の基礎を学びます。「適度な全身運動」「脳がリラックス」「血液循環の促進」などの効果があります。
書道教室	5月13日(水)	第1・3(水) 13時30分～15時30分	10人	書道用具一式	手先を細かく動かすことで脳が活性化し、深く集中することでリフレッシュ・リラックスの効果が期待できます。
絵手紙教室	5月13日(水)	第2(水) 9時30分～11時30分	12人	鉛筆、細筆、消しゴム、 絵の具、水入れ、 スケッチブック など	色を使って楽しく描きながら遊ぶことで、頭や手首の体操をしましょう。

◆対象 市内在住でおおむね60歳以上の人
◆開講期間 5月～令和9年3月
◆場所 介護予防センター(戸毛1032-1)
※「いきいきクッキング教室」のみ
葛公民館(戸毛979-1)で開催

受講無料 ※材料費等が必要な場合があります。

◆申込方法 電話または直接下記へ。
※定員になり次第、締め切ります。
☆すでに教室生の人は申込不要です。

◆申し込み・問い合わせ
介護予防センター ☎67-0964
受付 8時30分～17時15分
(土/日を除く)



老人憩の家で実施している活動

介護予防センター
☎67-0964

老人憩の家では、介護予防事業として、右表のような、通いの場づくり、健康づくりの活動を行っています。

▷詳しくは、介護予防センターへお問い合わせください。



場所	活動内容
小林老人憩の家	健康体操・手芸・カラオケ教室
戸毛老人憩の家	クラフト教室
元町老人憩の家	大正琴・3B体操 (中央公民館で実施)

御所市シニアクラブ連合会 委託事業 生きがい教室 新規 教室生募集

対象
市内在住で
60歳以上
の人

お友だちづくり、健康づくりで、元気に楽しみましょう！

受講無料

※御所市シニアクラブ連合会の会費(年額120円)が必要です。
※教材費等が必要な場合があります。



教室名(場所)	初回開催日	開催日	時間	主な内容
グラウンド・ゴルフ (市民運動公園)	5月 8日(金)	第1・3(木) 第1(金)集会	9時～12時	ルールやマナー、技術を習得しながら、人との交流を通じて社交性を育てます。
バンパープール (老人福祉センター)	5月 9日(土)	第2・4(土)	9時30分～12時	ビリヤードに似た、誰でもできる楽しいゲームです。いつでも見学OKです。
将棋 (老人福祉センター)	5月 9日(土)	第2・4(土)	10時～15時	初心者から上級者まで、互いに技を磨き将棋力の向上を目指します。
民踊(おどりクラブ) (中央公民館)	5月 9日(土)	第2・4(土)	9時30分～11時30分	歌謡曲等を取り入れ、体を動かしながら、みんなで楽しく踊りましょう。
ペタンク (十三ペタンクコート)	5月12日(火)	第2・4(火)	9時～12時	準備もいらず、費用もかからず、誰でもできる楽しい生涯スポーツです。
ゲートボール (栗阪ゲートボール場)	5月13日(水)	第1・3(水)	9時～15時	ルールやマナー、技術を習得しながら、健全な心身づくりに役立てます。
囲碁 (老人福祉センター)	5月14日(木)	第1・3(木)	10時～15時	初心者から上級者まで、囲碁の楽しみを学び、技の向上を目指します。

☆初回開催日は必ず出席してください。
《申込受付期間》4月1日(水)～15日(水)



◆対象 市内に住所がある、昭和41年4月1日以前生まれの人
◆開講期間 5月～令和9年3月
◆申込方法 申込用紙に必要事項を書いて右記窓口へ提出。または、ファクスで「希望する教室名」と住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて右記へ送信。(申込用紙は御所市社会福祉協議会で配布します。)

◆申し込み・問い合わせ
御所市シニアクラブ連合会事務局
御所市社会福祉協議会
(御所市760-3 [代官町])
☎63-2457 ☎63-2480
受付 8時30分～17時15分
(土/日を除く)



☆すでに教室生の人は申込不要です。

4.11 「人権を確かめあう日」 県内一斉集会

参加無料・申込不要

集会テーマ 誰もが自分らしく、笑顔で暮らせる「人権のまちづくり」～人権3法から「人権」を考える 取り組みを進めよう～

■とき 4月10日(金) (受付:13時～) 13時30分～15時50分
■ところ 人権センター(柏原235)

記念講演

[演題] (仮題)人権3法施行から10年目の現状と課題
[講師] 部落解放同盟奈良県連合会 執行委員長 伊藤 満さん

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210

さまざまな人権問題を自分事として考えることができるよう、部落差別や障がい・民族・国籍などを理由とした不当な差別を中心に、日常生活の中の身近な人権について考えてみませんか。



親子の絆を結ぶお手伝い! 子育ての楽しさ、見つけましょう♪
御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ ☎ ☎66-2233 / ☎66-0022

子どもは、友だちとの遊びの中で互いにまねをしながら成長していきます。

地域子育て支援センターこひつじでは、子と親の「2つの育ち」を願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。子どもも親も、ともに育ち合い、成長しましょう。

親も新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけながら、成長していきます。

1 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進

子ども同士で遊んだり、親同士が交流する場として、ほっと一息つける親子の居場所を提供します。

こひつじサロン

未就園の子どもとその親のみなさんの自由な交流の場です。情報交換しながら楽しく子育ての仲間づくりをしましょう。

- ◇子どもの発達に合わせたおもちゃや絵本などを用意しています。
- ◇天気の良い日は、保育所園庭で体を動かして遊びましょう。
- ◇隣接する保育所の園児と遊んだりもします。
- ◇子どもの身長・体重を測って成長記録を作りましょう。



2 子育て相談・子育て援助

子育てについて、悩みや不安、気になることなど、何でもご相談ください。

「こひつじ」に遊びに来られたときや、電話でも、気軽にお話してください。

★一時預かり保育も行っています。詳細はご相談ください。



4 子育て関連情報の提供

地域の子育てに関する情報をお伝えします。

詳しくは毎月の「広報御所」でお知らせします。

3 親育ち支援 (子育てに関する講習等)

子育て講演会・まなびのひろば



4月の「こひつじサロン」 ◆場所 恵愛ホール [(福)恵愛保育所内] (増355)

未就園のお子さんご家族と一緒に遊びにお越しください。出産前の方も大歓迎!

対象	開催日	時間	内容
未就園児と保護者	21日(火)・22日(水) 23日(木)	9:30～12:00	ふれあい遊び、製作遊び、絵本の読み聞かせなど、好きな遊びを見つけて、親子で楽しく過ごしましょう。
		12:30～15:00	



オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

(4月)

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。

参加自由

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	15日(水) 13:30～15:30	小規模多機能型居宅介護事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●お花見会 ●五感に関するミニ講座 ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	19日(日) 13:00～15:00	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●習字 ●交流会 など
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	28日(火) 13:30～15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54-6)	●懐メロを歌おう ●認知症等の悩みごと相談

御所市地域包括支援センター (高齢対策課内) ☎65-2020

老人福祉センター 主催教室

参加無料 申込必要

定員 50人 介護予防教室 カラオケ

新曲・懐メロを楽しくレッスン♪ 日々歌うことで、心身のリフレッシュ、脳の活性化、体力や運動能力の維持・向上が期待できます。

- 開催期間 **5月～令和9年3月**
- 開催日時 **第1・3 土曜日** 9時30分～12時

◇持ち物 飲み物
*発表会を年2回開催します。



◇講師 池上 真由美さん

高齢者にやさしい ヨガ教室

心と体を整え、健康で若々しく動けるカラダをつくりましょう!

- 開催期間 **5月～令和9年3月** 定員 各20人
- 開催日時
- ▶グループA…第1・3 火曜日 13時～14時
- ▶グループB…第2・4 金曜日 11時～12時

- ◇講師 森岡 淳子さん (ヨガインストラクター)
- ◇持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物 (動きやすい服装で)

みんなの元気塾 リズム体操教室

カラオケ機器を使い、音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単なリズム体操をすることで、心と体をリフレッシュ!

定員 各40人



- 開催期間 **5月～令和9年3月**
- 開催日
- ▶グループA…第1・3 水曜日
- ▶グループB…第2・4 木曜日
- 時間 13時30分～15時
- ◇持ち物 タオル、飲み物 (動きやすい服装で)

いずれも

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
- ◆申込方法 電話で老人福祉センターへ。
- ◆申込期間 4月1日(水)～30日(木) ※応募者多数の場合は抽選
- ◆場所・申し込み・問い合わせ **老人福祉センター** (櫛羅1281) ☎62-2441 [受付時間: 9時～16時] [休館日: 日曜日・月曜日・祝休日]

※開催日が休館日となる場合は、日程を変更して開催します。

大切な愛犬に…！ 狂犬病予防注射 ID 1609

■問い合わせ 環境政策課〔グリーンセンター内〕 ☎66-1087

- ◆対象 生後91日以上の子犬
- ◆料金 **3,400円** 内訳 [注射料 2,850円 / 注射済票手数料 550円]

*犬が未登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。

【狂犬病予防注射（集合注射）実施日程】

実施日	時間	場所
4/16 (木)	9:20～9:30	防災センター
	9:50～10:00	葛城北地区集会所
	10:20～10:30	吐田郷生産森林組合前
	10:45～10:55	榎原公会堂(榎原公民館)前
	11:15～11:30	今出自治会館前グラウンド
	13:20～13:40	文化交流センター
4/17 (金)	14:00～14:30	中央公民館
	9:20～9:30	柳原神社(春日神社)前
	9:50～10:00	吉祥草寺前
	10:20～10:30	人権センター
	10:50～11:05	葛公民館
	11:20～11:30	旧朝町小学校
	13:20～13:40	商工経済会館
	14:00～14:30	グリーンセンター

※昨年からの日程を大幅に変更しています。ご注意ください。

〈ご存じですか？犬の登録制度〉

- 犬を飼ったら必ず登録しましょう。登録は、犬の生涯に1回です。
- 飼い犬が死亡した場合や、飼い主が変わった場合は、環境政策課へ届け出てください。



☆犬を飼うときは☆

「愛情」と「根気」そして「責任」を持ち、他人に迷惑をかけないようにルールを守って飼いましょう。

- 散歩させるときは、必ず糞尿の後始末をしましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 飼い犬にはマイクロチップを装着しましょう。



犬と猫のマイクロチップ情報登録制度

販売される犬や猫は、マイクロチップの装着と飼い主情報の登録が義務化されています。販売店で犬や猫を購入し、飼い主になる際は、マイクロチップの飼い主情報を変更する登録が必要です。(令和4年6月から制度開始)

また、他者から譲り受けたり、制度開始前から飼っている犬や猫は、義務ではありませんが、できるだけマイクロチップ装着と飼い主情報の登録をお願いします。



▷マイクロチップは直径約2mm、長さ約13mm程度の小さな円筒形の電子名札で、世界でただ一つの個体番号が記録されています。



詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

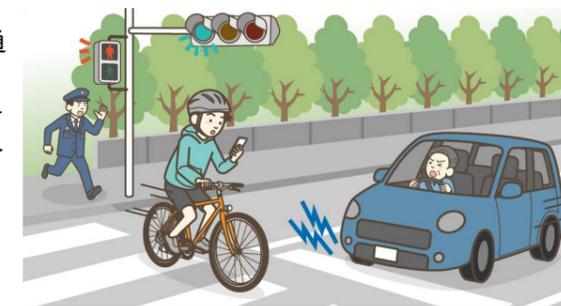


自転車に「青切符」が適用されます

◆問い合わせ 危機管理課 ☎44-3269

令和8年4月1日から、自動車などに適用されていた交通反則通告制度「青切符」が、自転車にも適用されます。

悪質・危険で重大な違反や事故を起こしたときに適用される「赤切符」に対して、「青切符」は反則行為によって交通への危険を生じさせた場合が対象となります。



■青切符とは

▷対象 16歳以上の人が行った自転車の反則行為
 ※16歳未満は原則「指導警告」の処理となります。
 ※飲酒運転など重大な違反には刑事手続きの対象となる「赤切符」が適用されます。

▷処理方法 警察官から「青切符」と、反則金の「納付書」が交付されます。

※反則金を納めれば刑事手続きに移行しません。

▷反則行為と反則金の例

ながらスマホ	12,000円
信号無視、逆走、歩道走行	6,000円
一時不停止、無灯火、整備不良、傘さし運転、イヤホン装着	5,000円
並走、2人乗り	3,000円



自転車の新しい制度(警察庁)

☆自転車保険に加入しましょう



奈良県自転車条例

自転車に乗る人は、奈良県自転車条例(令和2年4月施行)により、自転車保険(自転車損害賠償責任保険等)への加入が義務化されています。過去の判例では、事故を起こした自転車の運転者や家族に数千万円の損害賠償を命じたケースもあります。万一に備えて自転車保険に加入し、自分や家族に対する補償内容を確認しておきましょう。



【自転車安全利用五則】

- 車道が原則、左側を通行
- 歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用

自転車安全利用五則(内閣府)

☆自転車用ヘルメット購入費の一部を補助します

令和5年4月から、自転車運転時にはヘルメットの着用が努力義務となっています。市では、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助しています。

詳しくは「広報御所」令和7年12月号または市ホームページでご確認ください。



ID 3658



ヘルメットを着用し、交通ルール・マナーを遵守し、事故のない安全・安心な運転を心がけましょう。

◆問い合わせ
かもきみの湯 ☎66・2641

繁忙期の入浴料金(令和8年度)

当日入浴料金(中学生以上1名)

通常期間(下記以外)	700円
土・日曜日、祝休日 4月27日(月)～5月8日(金) 8月10日(月)～14日(金) 12月28日(月)～令和9年1月8日(金)	800円



*3歳以上小学生以下…通年350円、3歳未満…通年無料

臨時休館

定期メンテナンスおよび清掃のため、臨時休館します。

4月8日(水)

かもきみの湯 からのお知らせ

林野火災注意報と林野火災警報

毎年1月～5月の期間に、林野火災の予防上、注意を要するまたは危険を伴う気象状況の際に発令され、火の使用制限の努力義務または義務が課されます。

○注意報や警報が発令されたときには、たき火や野焼きはやめましょう。

*詳しくは奈良県広域消防組合ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62・0119



全国で山林等の火災が多発しています。金剛・葛城など郷土の美しい風景を火災から守るため、山林等での火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和8年全国山火事予防運動統一標語

4月下旬～5月上旬

山火事予防運動

家庭生ごみ処理容器等設置費補助金

家庭から出る生ごみの自家処理をすすめ、ごみの減量を図るため、家庭用の生ごみ処理容器等の購入費の一部を補助します。

◆補助の対象となる生ごみ処理容器等の種類・基数・補助金額

処理容器等の種類	家庭生ごみ処理機(電気式)	家庭生ごみ処理容器(コンポストなど)
	機器の詳細は、市ホームページをご覧ください。	
基数	1世帯(同居を含む)につき1基。ただし、機器を買い換えた場合は、前回の補助金交付から5年以上経過していること。	
補助金額	本体購入価格(税込)の2分の1(100円未満は切り捨て) ※ポイントなどによる値引きがある場合は、値引き後の購入価格の2分の1 ※購入価格に送料等を含む場合は、送料等を差し引いた価格の2分の1	
補助上限額	30,000円	3,000円



◆必要となる条件(すべてに該当すること)

- 市内に住所があること。
- 購入した生ごみ処理容器等を市内に設置し、適正な維持・管理ができること。
- 堆肥化された生ごみを自分で適正に処理できること。
- 世帯の全員が市税を滞納していないこと。



◆補助金交付申請

生ごみ処理容器等を購入後2か月以内に申請してください。申請書類や手続きの流れなどは、下記へ問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
(注)予算額に達し次第、受付終了となります。



◆申請先・問い合わせ
環境政策課〔グリーンセンター内〕
☎66-1087

ID 1245

浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による河川や海などの水質悪化を防止するため、住宅の新築や建て替えなどに伴い合併処理浄化槽を新たに設置する人で、次の条件に該当する場合に補助金を交付します。

〈申請する前に、必ず市ホームページを確認してください〉

◆対象となる区域(①、②のいずれか)

- ①下水道事業計画区域を除く市内全域
- ②下水道事業計画区域のうち、申請日の属する年度から起算して7年度以上整備が見込まれない区域

◆必要となる条件(すべてを満たすこと)

- 設置する建物が一般家庭用住宅であること
※すでに合併処理浄化槽を設置している建物および建売目的や賃貸目的の建物は、該当しません。
- 補助金交付決定の前に浄化槽設置工事に着手していないこと
- 市税等を滞納していないこと

◆補助金額(上限額)

- 〈5人槽〉 332,000円
- 〈7人槽〉 414,000円
- 〈10人槽〉 548,000円



◆補助金交付申請の際の留意事項

- ▷工事に着手する2週間以上前に申請してください。
- ▷工事が令和9年2月以降にわたる場合は、申請前に環境政策課へ相談してください。
※令和9年3月に工事完了報告書を提出した場合、交付対象外となることがあります。
- ▷予算額に達し次第、受付終了となります。

◆申請書類の配布場所

- 環境政策課〔グリーンセンター内〕(栗阪293)
- 都市整備課〔市役所 新館2階〕
- 市ホームページからもダウンロードできます。

◆問い合わせ

- 浄化槽設置整備事業に関すること
環境政策課 ☎66-1087
- 下水道事業計画区域に関すること
都市整備課 ☎44-3499

ID 1030



4月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	2 木	10:00~15:00	市役所新館3階 会議室B	要	市民課☎44-3018	電話で予約
行政相談	21 火	13:30~16:00	市役所新館1階	要		電話で予約(先着5人)
法律相談	8 水	13:00~16:00	消費者相談室	要		電話で予約(先着6人)
中南和法律相談	24 金	13:00~16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	4月10日(金)の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	7 火	13:30~16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約(先着6人)
人権相談	2 16 木	13:00~16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	今月は開催しません。(次回は5月14日(木))			不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談	毎週 木	10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線253)	*祝休日の場合は翌日に実施します。
御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます	毎週 月	10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月~金	9:30~16:30	御所市適応指導教室〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談	毎週 月	9:00~17:00	青少年センター〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎43-5880	LINE、メール、オンライン、電話、来所で相談。 ※オンラインと来所は要予約
児童虐待等の相談	24時間	年中無休	児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	子どもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。
こども相談窓口	月~金	8:30~17:15	こども家庭センター〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	第2・4 火	13:00~15:00	御所市ボランティアセンター〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月~金	9:00~17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約

4月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 水	榑原、宮戸、西寺田、豊田	14 火	室、池之内、今出、緑ヶ丘	27 月	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
2 木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	15 水	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	28 火	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
3 金	関屋、さくらが丘荘園、元町	16 木	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方		30 木
6 月	三室新町、三室、幸町住宅	17 金	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住	5/1 金	
7 火	幸町、宮戸団地、東佐味	20 月	樋野、戸毛、稲宿		
8 水	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	21 火	戸毛、奉膳、古瀬、川合		
9 木	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	22 水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田		
10 金	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	23 木	重阪、小林		
13 月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	24 金	小林、櫛羅、東松本		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※当日留守にする場合は、隣近所の人にお問い合わせをお願いいたします。
※洗えないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。
※日程を1~2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3805
- 清掃……(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



御所市民スポーツ大会

参加者募集

ご家族、ご近所、お友達で、気軽にスポーツを楽しみませんか。 ○主催 御所市スポーツ協会

■ ペタンク

- ◇日時 **4月11日(土)** 開会式：8時55分～
※雨天時は4月14日(火)に延期
- ◇会場 **十三ペタンクコート**
(南十三157-1)
- ◇参加資格 市内に在住する中学生以上の人で、2人1組または3人1組
- ◇申込方法 4月9日(木)までに御所市ペタンク協会または生涯学習課へ。



■ ソフトテニス

- ◇日時 **4月19日(日)** 開会式：9時～
※雨天時は4月26日(日)に延期
- ◇会場 **健民運動場テニスコート**
(櫛羅1964)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する中学生以上の人、または御所ソフトテニスクラブ加入者。2人1組
- ◇申込方法 4月9日(木)までに生涯学習課へ。



■ 軟式野球

- ◇日時 **4月11日(土)** 開始式：10時～
※雨天時は4月18日(土)に延期
- ◇会場 **健民運動場 多目的グラウンド**
(櫛羅1964)
- ◇参加資格 市内に在住する年長児～小学生
- ◇申込方法 当日会場で受付



■ サッカー

- ◇日時 **4月19日(日)** 開会式：9時～
※荒天時は中止
- ◇会場 **市民運動公園 第1グラウンド**
(朝町1337)
- ◇参加資格 市内に在住・勤務する15歳以上の人(中学生を除く)7人以上を含む8人～16人のチーム。うち、審判をできる人が2人以上。ユニフォームを統一すること。
- ◇申込方法 4月3日(金)までに生涯学習課へ。



■ バレーボール (9人制)

- ◇日時 **4月25日(土)** 開会式：19時～
- ◇会場 **御所小学校 体育館**
(御所市610)
- ◇参加資格 市内に在住する女性
- ◇申込方法 4月15日(水)までに生涯学習課へ。



○各競技の運営は、主管する団体が統括して行い、種目別競技団体の定めによります。
○開催中の負傷等は主催者で応急処置をしますが、他の一切の責任は負いません。
○試合方法など詳細は、生涯学習課へお問い合わせください。

*ゲートボール(4月21日(火)・栗阪ゲートボール場)、グラウンドゴルフ(4月23日(木)・市民運動公園)も実施しますが、すでに募集は終了しています。

■申し込み・問い合わせ
生涯学習課 (市役所新館3階) ☎44-3598

令和8年4月1日から「御所市体育協会」は「御所市スポーツ協会」に名称変更します

スポーツは、1964年の東京オリンピック以降、人々や社会に広く浸透し、発展してきた背景があり、現在では体育や身体活動の概念を含むものと認識されるようになりました。
また、スポーツ庁の設置や、国民体育大会から国民

スポーツ大会への名称変更など、全国的に「体育」から「スポーツ」へと移りゆく流れがあります。
当協会も時代に沿ったスポーツ推進を行うべく名称を変更し、さらなるスポーツの普及に努めます。
◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598



消費生活 アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001
(内線253)

インターネット通販による定期購入が解約できない。

インターネット通販の定期購入が解約できないとの相談が多数寄せられています。電話が繋がらない、SNSや無料メッセージアプリなど別の手段での手続きが必要など、スマートフォンでの操作に慣れた人でも解約手続きに戸惑うことがあります。

【主な相談事例】

○インターネット通販で申し込んだ美容液の定期購入を解約したいと思いい販売業者に何回も電話しているが、組み合わせが繋がらない。
○インターネット通販で定期購入したサプリメントが自分に合わない。いつでも解約できるとのことだったので電話をすると、「解約はSNSで行うように」と自動音声流れた。SNSに登録し解約しようとしたが、手続きがうまく進まない。

◆アドバイス

▽手続きに時間がかかり、解約期限を過ぎると次回の商品が届いてしまいがちですが、焦って一方的に商品の返送や受取拒否をしても解約にはなりません。
▽電話が繋がらず何回も電話をか

ただいま電話が混み合っています。おかけ直しください...



けた場合は、連絡した証拠として発信履歴を残しておきましょう。
▽自動音声の流れで選択肢を迷った場合、「その他」を選ぶとオペレーターにつながる可能性があります。
▽メールやファクスで連絡可能な場合、念のため「電話が繋がらない」ことを書き添えたうえで解約を申し出ておきましょう。
▽注文時に、販売サイトや最終確認画面で解約条件・方法を確認しておくことが大切です。

不安やトラブルが生じたら左記へご相談ください

《御所市消費生活相談》

- ◇日時 毎週木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)
- ◇場所 消費者相談室
(市役所新館1階) ☎188



女性学級で学びませんか

女性の自主的な学習の場の充実を目指して、毎年「女性学級」を開設しています。みんなでにぎやかに楽しく学習しませんか！

- ◆対象 市内在住の女性
- ◆学級形態 小学校区単位(原則1学級20人以上)
☆令和7年度は、御所校区東・御所校区西で開設。
- ◆期間 **5月～令和9年3月**
- ◆時間 2時間×年間8回以上
- ◆内容(例) 料理教室や小物づくり等の趣味の学習、社会見学、生活に関する講演会など、自由に計画できます。



- 【説明会を行います】
- ◇日時 4月8日(水) 10時～11時30分
- ◇場所 市役所新館3階 会議室B

※詳しくは、お問い合わせください。
◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597
✉manabi@city.gose.nara.jp

4月の納税等 《納期限・口座振替日》 4月30日(木)

★忘れずに納付してください★
固定資産税・都市計画税 全期・1期
収税課(市役所本館1階) ☎44-3629

- ◆口座振替なら納め忘れがなくて便利!
●振替日までに口座残高の確認をお願いします。
●全期前納の口座振替が残高不足等によりできなかった場合は、1期分は納付書による納付、2期以降は期別の口座振替になります。(次年度は全期前納の口座振替に戻ります。)
- ◆コンビニやスマホ決済アプリも利用可
●1件の納付額が30万円以内で納期内であれば、コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。
*利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



*病気・失業など、やむを得ない事情で納期内の納付が困難な場合は、収税課へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。

ツツジシーズンの葛城登山口でPRパンフ等を配架しませんか！

葛城山のツツジ観花シーズンに合わせ、ロープウェイ葛城登山口駅下広場で、御所市への再訪や周遊型観光の促進を目的としたパンフレットやチラシ、ショップカードを配架するブース(無人)を設置します。この機会にお店やスポットをPRしませんか！

- ◆設置期間 **4月29日(水)祝～5月10日(日)**
- ◆開放時間 8時～16時
- ◆設置場所 ロープウェイ葛城登山口駅下広場(櫛羅2503-1)
- ◆申込方法 所定の申込書と配架物、観光誘客に関する意向調査書(※)を、郵送または直接右記へ提出。申込書等は観光振興課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。
※意向調査書は過去(葛城山麓マルシェ等)に提出済の場合は不要。

費用無料



配架イメージ(商品は設置できません)

ID 4519



- ◆申込期間 4月1日(水)～17日(金)〈必着〉
- ◆申し込み・問い合わせ 〒639-2298 御所市1-3 御所市観光振興課〔市役所新館3階〕 ☎44-3169

ゆがみリセット！セルフ整体カラダ美調整☆レッスン

健康で美しくなるカラダの調整方法を学びます。快適に動けるようカラダを調整し、毎日いきいきと楽しく活動しましょう♪

開催日と内容

5月16日(土)	◇カラダチェック・全体のゆがみをリセット ◇筋膜・股関節調整①
5月30日(土)	◇肩こり改善 ◇肩甲骨調整
6月13日(土)	◇猫背改善 ◇背骨の調整
6月27日(土)	◇骨盤調整 ◇股関節調整②
7月11日(土)	◇腰痛改善 ◇仙腸関節・股関節調整③
7月25日(土)	◇全身調整 ◇脚・背中・股関節調整④
8月 8日(土)	◇アーチの強化 ◇足指・足首・足裏の調整

■時間 10時～11時30分(受付:9時30分～)

■場所 葛公民館(戸毛979-1)

全7回

参加無料
申込必要



講師 奥智子さん

(ウオーキングインストラクター)

- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する16歳以上の人で、全日程に参加できる人
- ◆持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(動きやすい服装で)
- ◆定員 18人(申込者多数の場合は抽選)
- ◆申込期間 4月6日(月)～24日(金)
- ◆申込方法 電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896
[受付:9時～17時(土/日を除く)]

ID 4531



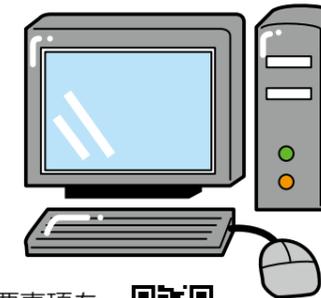
てんいち先生 御所市人権問題 啓発活動推進本部

- ◆相続・遺言手続き支援 相談会(4月～6月)
- ◆遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。「予約が必要」
- ◆日時 毎週水曜日(祝休を除く) 13時30分～16時
- ◆場所 森田行政書士事務所(御所市622の11)
- ◆費用 初回のみ無料
- ◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。
- ◆予約・問い合わせ 行政書士(森田) ☎090・9059・6963

家庭で不要になったパソコンは 宅配便による無料回収が利用できます

ID 3068

環境業務課 ☎43-5775



市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と連携協定を締結し、パソコン・小型家電等を簡単・便利に宅配便で回収できる宅配便リサイクルの活用を推奨しています。

回収内容

- パソコン本体が含まれている1箱分の回収料金が無料になります。(同じ箱で周辺機器や小型家電も合わせて回収できます)
- ※無料となる箱のサイズ・重量に上限があります。
- ※個人情報などパソコン内のデータ消去は自己責任で行ってください。
- ▷消去ソフト提供サービス(無料ダウンロード)やデータ消去サービス(有料)も利用できます。

申込方法

- 申込フォームに必要事項を入力し送信。
- ☆詳しくは下記へお問い合わせください。
- ◆リネットジャパンリサイクル(株) お問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800 [受付:10時～17時]



申込フォーム



リネットジャパンリサイクル

赤塚家住宅横ポケットパークがオープン！

江戸時代中期から残る御所まちの町割りや環濠、建造物を保存し、観光資源として活用しながら歴史的な景観の保全を図る目的で、御所中心市街地地区街なみ環境整備事業地区協議会により計画検討されてきた「赤塚家住宅横ポケットパーク(小公園)」を整備し、3月24日にオープンしました。

西側は大和棟の民家形式を残す御所まち最古級の町家である赤塚家住宅(県指定文化財)に面しており、東屋、ベンチ、トイレを備え、地域住民の憩いの場や、まち歩きを楽しむ観光客の休憩所としての利用が期待されます。



入口側

奥側

入園自由

※トイレは夜間施設します。

- ◆所在地 御所市1319番2(本町)
- ◆問い合わせ 都市整備課 ☎62-3001(内線336)

葛城公園はバリアフリー改修工事のため施設の一部が利用できなくなります

◆工事期間 3月末から約9か月間

葛城公園では上記の期間、バリアフリー改修工事を行います。これに伴い、期間中は公園南側が利用できず、公園内の通り抜けもできません。また、ミストおよび噴水池の稼働を停止します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- *芝生広場の一部と遊具、トイレは使用できます。
- *右図の点線で囲んだ部分が工事範囲になります。
- ◆問い合わせ 都市整備課 ☎62-3001(内線336)



〈凡例〉 工事範囲

手話奉仕員養成講座

(手話入門課程)

手話で伝え合う楽しさを知り、地域の人と手話で日常会話できるよう学んでみませんか!



- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆開催日 5月14日(木)～ 毎週木曜日〈約10か月間〉
- ◆時間 19時30分～21時30分
- ◆場所 中央公民館 (元町382-1)
- ◆費用等
 - テキスト(実技編) 3,300円
 - テキスト(講義編) 990円
 - 手話動画視聴システム 1,760円
- ※自宅にインターネット環境が必要
- ◆申込方法 5月11日(月)までに電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎44-3491

定員 10人 (抽選)



ID 3387

要約筆記者養成講座

(パソコンコース)

聴覚障害のある人を支援する、パソコン入力による要約筆記者を養成する講座です。

定員 20人程度

- ◆対象 講座修了後、統一試験合格の後に奈良県登録者として活動できる人
- ◆日時 6月2日(火)～11月24日(火)の各火曜日のうちで、22日間 (1日2講座を実施)。10時～15時
- ◆場所 奈良県聴覚障害者支援センター〔奈良県社会福祉総合センター内〕(橿原市大久保町320-11) ほか
- ◆受講料 5,000円 ※テキスト代等は別途必要。
- ◆申込方法 所定の申込書(ホームページからダウンロード可)に記入のうえ下記へ持参、またはウェブから。
- *5月19日(火)に説明会を実施します。
- ◆申込期間 (期間内必着) 4月1日(水)～5月12日(火) 17時
- ◆申し込み・問い合わせ 奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-21-7880 [(日)祝(休)は休み] ☎0744-21-7888



ちがいはちから、つながりは未来

世界自閉症啓発デー 4月2日

発達障害啓発週間 4月2日～8日



発達障害は脳の働きの違いによるもので、決して「本人の努力不足」や「親のしつけに問題がある」というものではありません。一人ひとりの特性に応じた理解や支援により、その「違い」は「障害」ではなく「個性」へと変化していきます。

発達障害への理解を深めることは、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。みなさんのご理解とご支援をお願いします。

- ★市では下記の日程で、啓発イベントを行います。
- ▷ブルーライトアップの実施〈4月2日～8日〉
 - 葛城川堤防(葛城公園東側) ※2日のみ
 - *協力：御所市商工会
 - 人権センター (柏原235)
 - 市役所新館3階 会議室B
- ▷関連図書の特集コーナー設置〈4月1日～29日〉 図書館〔アザレアホール内〕(御所市13)
- ◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3491



◆歳末たすけあい募金事業◆

親子療育教室 きらっこひろば

心身の発達などに不安がある子どもたちとその保護者が「きらっ」と明るく輝けるプログラムを通して交流を深める場です。親子で一緒に楽しみながら、お子さんの可能性を高めてみませんか。



- ◆対象 心身の発達に不安がある(支援を必要とする) 小学4年生までの子どもとその保護者 ※療育手帳等の有無は問いません。
- ◆開催日 毎月第3土曜日
- ◆時間 13時30分～14時30分
- ◆場所 御所市ボランティアセンター ほか〔御所市社会福祉協議会 隣〕(御所市760-2)
- ◆内容 音楽あそび、運動あそび、発達支援あそび、おはなしの会、世代間交流、クリスマス会 など
- ☆参加希望の人は、事前にご連絡ください。
- ◆連絡・問い合わせ 御所市社会福祉協議会 ☎63-2457

参加 無料

音訳ボランティア募集

視覚障害のある人のために書籍などを音訳するボランティアを募集します。

- ◆対象 講習会を全日程受講後、録音図書製作等のボランティア活動ができる人
- ◆選考会 5月13日(水)または14日(木)のいずれかに実施。面接と短文音読。
- ◆講習会(選考決定者が受講) 6月2日(火)～12月8日(火)の各火曜日 10時～12時 (8月および祝休日を除く)〈全22回〉
- ◆受講料 無料 ※テキスト代等は別途必要。
- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで下記へ、またはウェブから。
- ※申込用紙はホームページからダウンロードできます。
- ◆申込締切日 4月23日(水) (必着)
- ◆場所・申し込み・問い合わせ 〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県視覚障害者福祉センター (奈良県社会福祉総合センター内) ☎0744-29-0123 ☎0744-29-0127



定員 10人程度

盲ろう者向け 通訳・介助員養成講座

盲ろう者との意思疎通を図るための支援者を養成する講座です。



- ◆対象 講座修了後、奈良県登録盲ろう者向け通訳・介助員として活動できる人
- ◆日時 6月5日(金)～12月4日(金)の各金曜日のうちで、13日間(24講座)。10時～15時
- ◆場所 奈良県聴覚障害者支援センター〔奈良県社会福祉総合センター内〕(橿原市大久保町320-11)
- ◆受講料 5,000円 ※テキスト代等は別途必要。
- ◆申込方法 ウェブから。
- ◆申込期間 (期間内必着) 3月30日(月)～5月10日(日)
- ◆問い合わせ 奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-21-7880 [(日)祝(休)は休み] ☎0744-21-7888



定員 15人(先着)



- ①「頭」 右手の人さし指の指先をこめかみに当てる。
- ②「痛い」 右手の全ての指を少し曲げて揺らす。(痛い場所の付近で表現する)

手話でつながろう

【手話ミニ講座】 Vol.49

「頭が痛い」

前回「どこが痛みますか？」への返答

〈手話モデル〉御所市長 山田 秀士
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

- ◆日時 4月11日(土) 9時～12時
- ◆場所 市民課〔市役所新館1階〕
- *申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。



ID 858

◆問い合わせ 市民課 ☎44・3018

マイナンバーカード等 更新手続き

- マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限(10年または5年)が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。
- *詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。



ID 4306

自動車税の納期限は **6月1日(月)** です

自動車税は、**4月1日時点の所有者**（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。必ず**納期限**までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

◆納付方法

- 金融機関窓口、コンビニ、ペイジー
- スマートフォン決済アプリ
- 地方税お支払サイト「**eLTAX**」

※詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

納税通知書が届かない人は、下記へご連絡ください。

※住所変更した人や県外ナンバーの自動車をお持ちの人は、早めに奈良運輸支局(大和郡山市額田部北町981-2)で変更登録をしてください。

◆問い合わせ

奈良県自動車税事務所 自動車税第一課 ☎0743-51-0081



地方税
お支払サイト
eLTAX

◆問い合わせ

税務課 ☎44・3195

○納税通知書は、**5月初旬に発送予定**です。

軽自動車税は、軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車等の4月1日時点の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。

6月1日(月)です
軽自動車税の納期限は



退職に伴う国民年金の加入手続きをお忘れなく！

国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職した際は、国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。また、その人に扶養されていた配偶者も国民年金種別変更(第3号から第1号へ)の手続きが必要です。



日本年金機構

◇**手続きする場所** 市民課〔市役所新館1階〕

◇**手続きに必要なもの**

- 退職日を証明するもの(離職票、退職証明書など)
- 次のいずれか
 - ・年金手帳または基礎年金番号通知書など
 - ・マイナンバーカードまたは通知カードなど
- 窓口に来る人の本人確認書類(顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類)
- 代理人が手続きする場合は委任状

◇**国民年金保険料(令和8年度)**

月額17,920円

*口座振替(早割)や前納制度による割引あり！

▶**保険料納付が経済的に困難な場合は**

申請により保険料納付が免除または猶予される制度があります。(所得審査あり)
※申請には離職票など添付書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

産前産後の国民年金保険料免除制度

●対象 平成31年2月1日以降に出生した国民年金第1号被保険者

- ◆**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)
※妊娠85日(4か月)以上の出産に限ります。(死産、流産、早産を含む。)
- ◆**申請時期** 出産予定日の6か月前以降
- ◆**申請先** 市民課

◆**申請に必要なもの**

- 国民年金被保険者関係届書(申出書)(市民課で配布または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。)
- 本人確認書類
- 年金手帳または基礎年金番号通知書など
- 出産日に関する証明等(母子手帳など)



日本年金機構

問い合わせ 市役所市民課 ☎44-3018
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

マイナポータルから上記手続きの電子申請ができます。



■障害のある人などを対象とした減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、下表の障害の程度に該当する人は、申請により軽自動車税を減免します。

◆減免の対象となる軽自動車等

- ①障害のある人が所有し、自ら運転または家族(生計を一にする人)が運転する軽自動車等
- ②身体に障害のある人が18歳未満の場合、または知的・精神障害者の場合は、本人または家族(生計を一にする人)が所有し、障害のある人の通学・通院・通所・生業のために家族が運転する軽自動車等

*減免の対象は、普通自動車等を含めて1人1台です。軽自動車税と自動車税は重複して減免できません。

◆手続きに必要なもの

- ①「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」※お持ちのものをすべて提示
- ②運転免許証(運転する人のもの)
- ③納税通知書【5月初旬に発送予定】
- ④生計同一証明書(障害者本人と住所が異なる家族の人が運転する場合のみ必要)※福祉課で発行
- ⑤減免の対象となる車両の車検証コピー
※電子車検証の場合、「自動車検査証記録事項」も必要
- ⑥納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード
- ⑦本人確認書類(⑥が通知カードの場合のみ必要)
 - 顔写真あり…〈1点〉運転免許証・パスポートなど
 - 顔写真なし…〈2点〉年金手帳など

◆減免の対象となる障害の程度

▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

ID 2738



区分	障害の程度		
	本人が運転	家族が運転	
視覚障害	級	1~4	
聴覚障害	級	2・3	
音声機能障害(こう頭摘出に限る)	級	3	
平衡機能障害	級	3	
上肢不自由	級	1・2	
下肢不自由	級	1~6	
体幹不自由	級	1~3・5	
乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能	級	1・2
	移動機能	級	1~6
心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸の機能障害	級	1・3	
肝臓機能障害	級	1~3	
免疫機能障害	級	1~3	
知的障害者		A1・A2	
精神障害者		1級(自立支援医療受給者証をお持ちの人)	

*戦傷病者手帳をお持ちの人の障害の程度は、市ホームページをご覧ください。

■軽自動車等の構造による減免

障害者が専ら利用するために、車椅子の昇降装置・固定装置、浴槽を装着する等、車体が特別な構造となっている軽自動車等について、申請により軽自動車税を減免します。

◆手続きに必要なもの

- ①納税通知書【5月初旬に発送予定】
- ②減免の対象となる車両の車検証コピー
※電子車検証の場合、「自動車検査証記録事項」も必要
- ③対象車両の写真2~3枚(ナンバープレートと身障者用の構造部分を含み、車両全体を写したもの)
※車検証に身障者用の構造になっている旨の明記があれば、写真は不要



令和8年度分から、**継続申請の人の申請方法を簡素化**します。

○前年度から変更のない場合等には、郵送で申請できます。
○対象となる人には申請書(継続用)等を納税通知書に同封します。詳しくは同封の案内をご確認ください。

毎年申請が必要

問い合わせ

税務課 ☎44・3195

軽自動車税 障害者減免申請

お知らせ

○申請期間 納税通知書受領後から**納期限(6月1日(月)まで**
(土・日曜日を除く)
○申請先 **税務課 庶務係** (市役所本館1階)

元宝塚の人と共演してみませんか！

市民参加型ミュージカル

ヤマトタケル 出演者募集！

～御所市公演～

脚本 小嶋希恵(亀山市文化大使)



市民参加型ミュージカル「ヤマトタケル」の出演者を募集します。亀山市で開催されてきた市民参加型ミュージカルを、2024年に続き三市交流事業(*)のご縁で御所市でも開催します。プロの役者と共演できるチャンスです。みんなとともに舞台を創り上げませんか！

【主演】

光海あきほ
(元宝塚歌劇団)

*「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」という縁により、御所市・三重県亀山市・大阪府羽曳野市では、平成11年度から市民交流を実施しています。

◆参加資格

- ◆出演者…5歳以上(令和8年4月1日時点)
- ◆スタッフ…高校生以上
- ※18歳未満の人は保護者の承諾が必要
- ※稽古および公演本番に確実に参加できる人

未経験者
歓迎

※参加必須日は終日スケジュールを空けておいてください。

◆募集内容

- ◆出演者…芝居、ダンサー、コーラス
- ◆スタッフ…稽古時の手伝い、大道具・小道具・衣装の制作等
- ※スタッフは公演日当日のみ手伝い可能な人も募集

◆参加費 無料(※クリーニング代等が必要な場合あり)

◆応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、全身写真を添付のうえ、生涯学習課窓口(市役所 新館3階)へ持参または郵送。

*申込用紙は、生涯学習課、アザレアホール、中央公民館、葛公民館、文化交流センター、人権センター、産業振興センターで配布。市ホームページからもダウンロードできます。

■応募・問い合わせ 〒639-2298 御所市1-3 御所市生涯学習課 ☎44-3597

☎0747-527655
(大淀町下淵414の1)

◆奈良県立大淀養護学校

◆申込方法 事前に電話で左記へ。

◆場所・申し込み・問い合わせ

◆日時 6月11日(木)～7月2日(木)

◆対象 知的障害のある小学6年生とその保護者、小学校の教員ほか

◆日時 5月26日(火)～12月中旬

◆対象 知的障害のある幼児とその保護者、こども園等の先生

◆日時 5月12日(火)・19日(火)

◆対象 知的障害のある幼児(令和9年4月就学)の保護者

◆日時 10時～11時30分

◆対象 知的障害のある小学3年生とその保護者、担任。

◆日時 10時～11時30分

◆対象 知的障害のある小学3年生とその保護者、担任。

◆日時 10時～11時30分

◆対象 知的障害のある小学3年生とその保護者、担任。

大淀養護学校
保護者説明会・体験学習



始まります！

ID 4481

◆問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3422

こども誰でも通園制度 (乳児等通園支援制度)



生後6か月以上3歳未満で保育所等に通っていないこどもが、保護者の就労状況に関係なく、月10時間まで保育所等を利用できる制度です。

保育士や同世代のこどもたちとの関わりを通じて、お子さんの育ちを応援します。

こども家庭庁
ホームページ



◆対象

生後6か月以上3歳未満(利用開始日時点)で、**保育所等に在籍していない**乳児・幼児

◆市内で利用できる施設

幸町保育所(幸町43) ☎62-2598

◆利用できる日時

月～金曜日(祝休日および12/29～1/3を除く)
9時～11時・13時～15時

◆費用

1時間 300円(利用当日に施設で支払い)
※申請により減免あり。

《利用の流れ》※幸町保育所を利用する場合

- ①子育て推進課の窓口(御所市774-1 いきいきライフセンター内)で利用認定申請を行う。
申請書は子育て推進課で配布、または市ホームページからダウンロード可。
- ②認定後、アカウント発行の通知メールが届いたら、総合支援システムからオンラインで面談予約を行う。
- ③幸町保育所で初回面談を受ける。
- ④利用希望日の10日前までに、総合支援システムからオンラインで利用予約を行う。
- ⑤利用決定の通知メールが届いたら、予約した日時に施設へ登園。



市外の施設を利用することもできます。制度の内容や、利用・申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

明日香養護学校 見学会・体験学習・教育相談

【学校見学会】

◇開催日時(いずれも午前)
肢体不自由部門…5月19日(火)
病弱教育部門…5月21日(木)

◇内容 肢体不自由教育や病弱教育の概要説明、授業の見学

◇申込締切日 5月11日(月)(必着)

【体験学習(第1回)】

◇対象 肢体不自由のある年長児・小学6年生・中学3年生および病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任。

◇開催日 小学部…6月17日(水)
中学部…6月22日(月)
高等部…6月30日(火)

◇時間 13時～15時
(小学部は13時20分～15時)

◇申込締切日 6月8日(月)(必着)

【教育相談】(土(日)祝(休)を除く)

肢体不自由のある子どもの就学や訪問教育、病弱教育対象生徒の進学、学校生活などに関する相談を随時受け付けます。

※いずれも※

◆申込方法

- 見学会・体験学習
参加申込書(ホームページからダウンロード可)を郵送。
- 教育相談
事前に電話で申し込み。

◆場所・申し込み・問い合わせ
〒634-0141 明日香村川原410
奈良県立明日香養護学校
☎0744-54-3380



◆有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

お知らせ

広告

まちの フォト★ニュース

「道行き」上映会&舞台あいさつ



御所市在住の映画監督 中尾広道さんが手掛ける、御所まちなどが舞台の映画「道行き」の上映会が2月26日に文化ホールで行われました。「道行き」は、御所市に移住した中尾さんが出会った人たちとの交流の中で見聞きした、自らの体験を基に制作されたもの。完成まで5年の歳月をかけ、御所で映画を上映することが強い願いだったといいます。

上映後には、中尾さんと梅本役を演じた桐竹勘十郎さんが舞台あいさつを行いました。中尾さんは「この地で出会った人たちに支援や協力、そして出演もしていただき、完成することができた」と感謝を述べ、「映画の中の流れていく時間や漂う風景を眺め、自身の大切な時間や風景と重ね合わせてほしい」と話しました。



◀花束を受け取る中尾さん(左)と桐竹さん(右)、梅本のモデルとなった梅本修さん(中)。

学ぶことの大切さを伝える



2月21日、「ひとひと」と「人権を考える映画上映会」が防災交流館で開催されました。実話を基にした映画「35年目のラブレター」の上映に合わせ講演会の講師として迎えたのは、映画の主人公のモデルである西畑保さんと、西畑さんが通っていた奈良市立春日中学校夜間学級で教頭を務めていた深澤吉隆さん。西畑さんは、いじめにあったことがきっかけで小学校低学年から学校に通えず文字の読み書きができないまま大人になったつらさや、定年退職後に夜間中学へ通うことになった経緯などを話しました。夜間中学の意義を語る深澤さんに、西畑さんは「学ぶことは生きること」だと振り返り、自身の経験を基に学ぶことの大切さを伝えました。

☆介護予防センター 教室生発表会☆

2月25日、介護予防センターで活動する教室生の発表会が開催されました。フラダンス、太極拳、カラオケ、リズム体操の舞台発表に加え、絵手紙、書道、クラフト、料理写真の作品展示が行われ、日ごろの活動の成果を存分に披露しました。客席からは大きな拍手と歓声が送られ、観客も参加してのフラダンスやリズム体操では、会場一体となって大いに盛り上がりました。



駅前整備事業の進捗に関するお知らせ

本市が現在進めている大型事業の一つである、庁舎移転を含む駅前整備事業（以下、本事業という。）の現在の進捗状況についてお知らせいたします。



御所市長
山田 秀士

私が市長に就任して間もなく1年5か月になります。東川市政の継承を掲げて着任した私にとっては、当然本事業についても鋭意進めていく気概で市政運営に臨んできました。一方で、昨今の物価高や人件費の高騰は市のあらゆる事業に影響を及ぼしており、各種事業費の増大が懸念されるようになりました。そんな中、確度の高い令和7年度中期財政見通しを策定する過程で、今抱えている大型事業を予定どおりの規模とスケジュールで進めていくと、後年に財政が危機的状況に陥る可能性があるというショッキングな事実が判明しました。過去の教訓を生かし、市民サービスの低下が起きないように、また、持続可能な財政運営を将来にわたって堅持していくため、計画している一部の事業の実施時期を見直す重大な決断を行いました。具体的には、本事業について、市役所庁舎棟部分の建設を後年に延期します。商業施設を含む複合施設の建設については、市民の皆様の暮らしを守っていく視点から、食料品等を扱うスーパーマーケットが存在することの必要性に鑑み、遅滞なく進めていく方向で考えており、当初予定をしていたPFI手法以外の選択肢も模索していきながら、定期借地権を設定して民間活力導入による商業施設の建設も選択肢に組み込み、より実現性を高めていく作業を進めてまいりたいと考えています。また、それにより近鉄御所駅前広場の整備についても財源を充当することができる可能性を見出し、できるだけ早期に事業着手できるように検討を重ねてまいります。

では、なぜ他の大型事業ではなく、本事業を見直しの対象にしたのかという点にも触れさせていただきます。先に述べた、令和7年度中期財政見通しを策定する中で、実質公債費比率を市独自のキャップとしている18%以内に収めていくためにさまざまな財政上のシミュレーションを行いました。その中で、仮に他の大型事業を先送りしたとしても、実質公債費比率が一時的に18%を超えてしまうことが判明。これにより、庁舎移転を含む駅前整備事業においては有利な起債を適用できず、一時期の財政出動が市の財政を圧迫することになります。そうと分かった以上、本事業について、実施時期の見直しや事業スケジュールの変更等、何らかの判断を加えていく必要性が生じました。こうした財政上の理由に加え、御所市議会令和6年9月定例会、東川市長在任中の最後の定例会での質疑において、東川市長自身が「新しい学校づくり事業や保育所の再編事業はもはや待ったなし。駅前関連事業については、財政状況を鑑みながら後年にずらす等の工夫が必要だ。そのあたりは次のリーダーがしっかりと考えていただきたい」と答えています。これらの背景を踏まえ、私自身が今回の決断を行い、部長級で構成する政策会議において先述の政策判断に至りました。

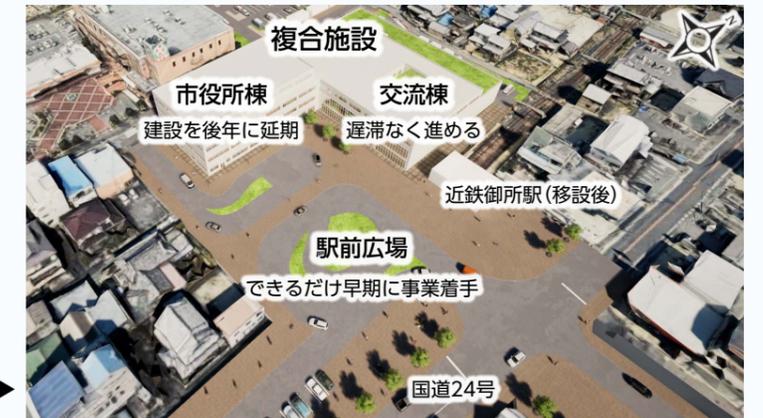
整理しますと、

- ・中止の判断を行った事業は一つもない
- ・事業が一時期に集中することによる過度な財政負担を回避するため、実施時期をずらして行う
- ・市民の皆様の暮らしを守るための商業施設(食料品等を扱うスーパーマーケット)を先行して整備していく
- ・PFIという事業手法以外の、定期借地権を設定する選択肢も新たに検討していく

上記の内容を、先日行われた御所市議会3月定例会での近鉄・JR御所駅周辺整備特別委員会においてもご説明申し上げ、一定のご理解をいただいたことから、本事業については令和8年度以降も着々と進めてまいります。引き続き、市民の皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

駅前整備事業 イメージパース図▶

※本イメージパースは計画段階のものであり、事業範囲を示すものではありません。



©2026Google, ©2026 Airbus, Maxar Technologies
建物の画像を合成したシミュレーション画像です

「ごぱん大作戦」で 地方創生担当大臣賞を受賞！

県立青翔高校2年生7人からなる「酵母見つけて使い隊」が、内閣府地方創生推進室が主催する「地方創生☆政策アイデアコンテスト2025」において、高校生以下の部で最優秀賞にあたる「地方創生担当大臣賞」など3賞を受賞しました。2月20日、生徒たちが報告のため市長を訪問し、「ごぱん大作戦」のプレゼンテーションを披露しました。「ごぱん大作戦」は、地域資源である「葛」と米不足に着目して、葛の葉から取り出した酵母を使い米粉パンをつくる研究を地元企業の(株)井上天極堂、三和澱粉工業(株)と共同で行い、商品化できる酵母を見つけるもの。今後販売し、利益の地域還元を目指します。1年生の頃から「探究科学」の授業で研究を進め、放課後に集まって追加の実験をするなど努力を重ねてきたというみなさん。長野将大さんは「自分たちだけの研究だと価値があるのか不安になることがあったが、認められてうれしい。頑張った甲斐がありました！」と喜びをみせていました。



◀「ごぱん大作戦」のプレゼン動画など
(「地方創生☆政策アイデアコンテスト2025」サイト)



英語も交えた圧巻のプレゼン☆

子ども駅伝 力走！御所市選手団☆

「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」に出場する選手の壮行会が、2月18日に市民運動公園で行われました。昨年秋から毎週1回の練習を重ね、絆を深めてきた選手たち。市長から「オリンピックのように、応援している人たちを勇気づける走りを見せてほしい！」と激励を受けました。

◆出場選手(走順)

選手名	学年	学校名
米田 拓生	5年	御所小学校
倉本 青芭	5年	御所小学校
楳田 悠人	6年	葛城小学校
谷岡 尚哉	5年	御所小学校
辻本 新	5年	葛城小学校
川原 脩伸	6年	秋津小学校



※学年・学校名は大会当時

◆タイムトライアル

選手名	学年	学校名
新立 大貴	5年	御所小学校



3月7日に橿原運動公園で行われた大会では、選手たちが寒さに負けない熱い走りを見せてくれました。開会式では6年生の2人が選手宣誓の大役を元気いっぱい務め、いざ本番！一人一人が心をつなぎ、前大会よりもタイムの速い市町村に贈られる「ステップアップ賞」を獲得しました。タイムトライアルでも、最後まで全力で走り抜く姿に仲間たちが力強いエールを送っていました。

商店街ににぎわいを！



3月7日・8日に「2日間だけのオープンシャッター」が新地商店街で開催されました。「商人塾(*)」の塾生が商店街内の空き店舗を活用し実験店舗を出店するこの催しでは、煎りたてコーヒー豆、地元産の米や野菜、自家製酵母パン、特製カレーの販売に加え、レトロな喫茶店やエステ・リフレクソロジーサロンが出店し、訪れた人たちを楽しませました。商店街店舗等による協賛セールも行われ、訪れた多くの人で各所に行列ができるなど、にぎわいをみせていました。

*商人塾…店舗経営の基礎知識を学ぶ市主催の講座。
(6月から月1回開催)

行きたい、住みたい、語りたい。
自然と歴史を誇れるまち ござせ

☎ 0745-623001 (代表)
F 0745-623001 (代表)



公式HP

