

4 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）について

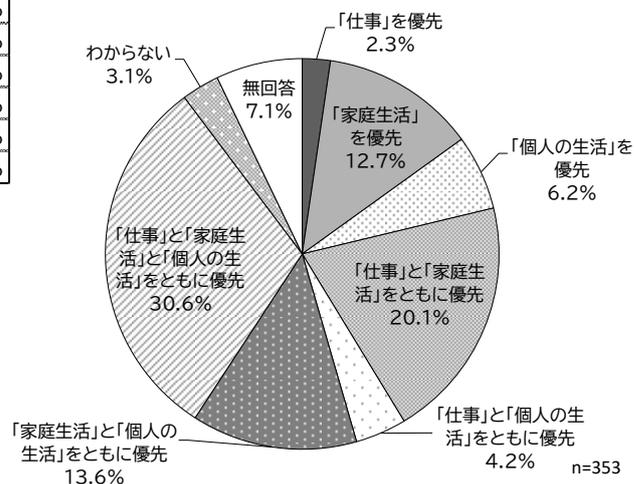
問 12 あなたは生活の中で、「仕事」「家庭生活」「個人の生活」で何を優先しますか。あなたの「希望」と「現状」に最も近いものをそれぞれお答えください。（「希望」「現状」それぞれに1つを選んで番号を記入）

○《希望》では、『「仕事」と「家庭生活」と「個人の生活」をともに優先』の割合が 30.6%と最も高く、次いで『「仕事」と「家庭生活」をともに優先』の割合が 20.1%となっています。

○《現状》では、『「家庭生活」を優先』の割合が 22.9%と最も高く、次いで『「仕事」と「家庭生活」をともに優先』の割合が 21.5%となっています。

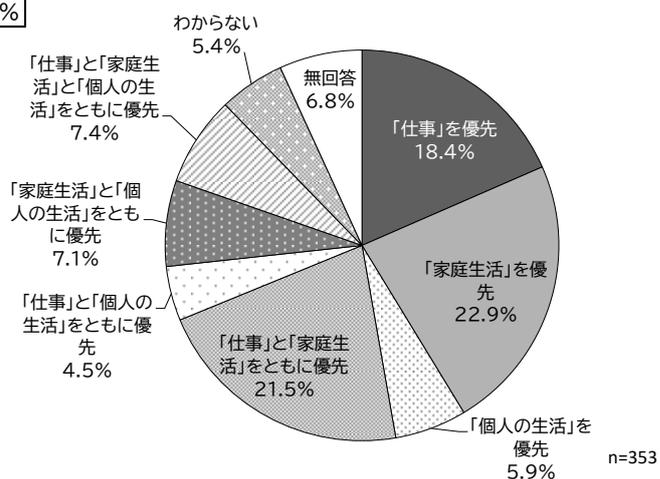
《希望》

調査数(n=353)	回答数	割合
「仕事」を優先	8	2.3%
「家庭生活」を優先	45	12.7%
「個人の生活」を優先	22	6.2%
「仕事」と「家庭生活」をともに優先	71	20.1%
「仕事」と「個人の生活」をともに優先	15	4.2%
「家庭生活」と「個人の生活」をともに優先	48	13.6%
「仕事」と「家庭生活」と「個人の生活」をともに優先	108	30.6%
わからない	11	3.1%
無回答	25	7.1%



《現状》

調査数(n=353)	回答数	割合
「仕事」を優先	65	18.4%
「家庭生活」を優先	81	22.9%
「個人の生活」を優先	21	5.9%
「仕事」と「家庭生活」をともに優先	76	21.5%
「仕事」と「個人の生活」をともに優先	16	4.5%
「家庭生活」と「個人の生活」をともに優先	25	7.1%
「仕事」と「家庭生活」と「個人の生活」をともに優先	26	7.4%
わからない	19	5.4%
無回答	24	6.8%



(参考) クロス集計結果

問 12-1 【希望】 生活での優先度

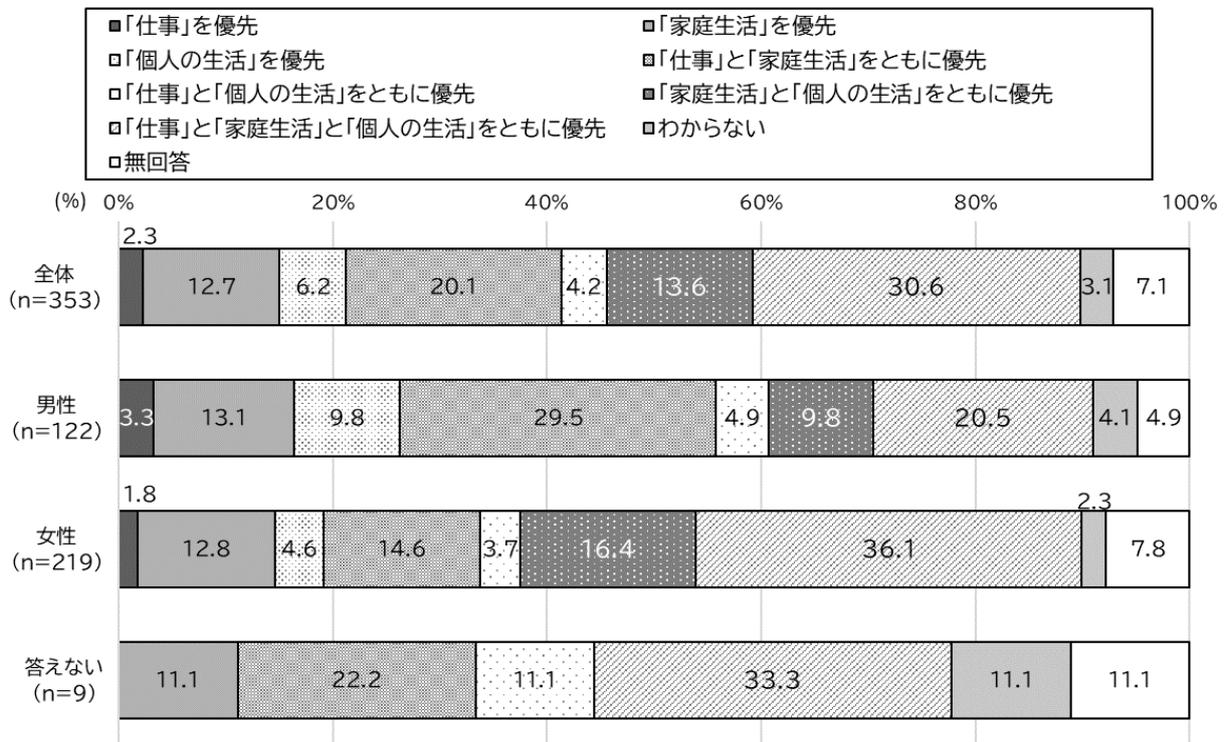
○性別では、「男性」で全体と比較して『「仕事」と「家庭生活」とともに優先』と回答した割合は高く、『「仕事」と「家庭生活」と「個人の生活」とともに優先』が低くなっています。

○年代別では、「29歳以下」で全体と比較して『「個人の生活」を優先』と回答した割合は高く、『「仕事」と「家庭生活」とともに優先』が低くなっています。

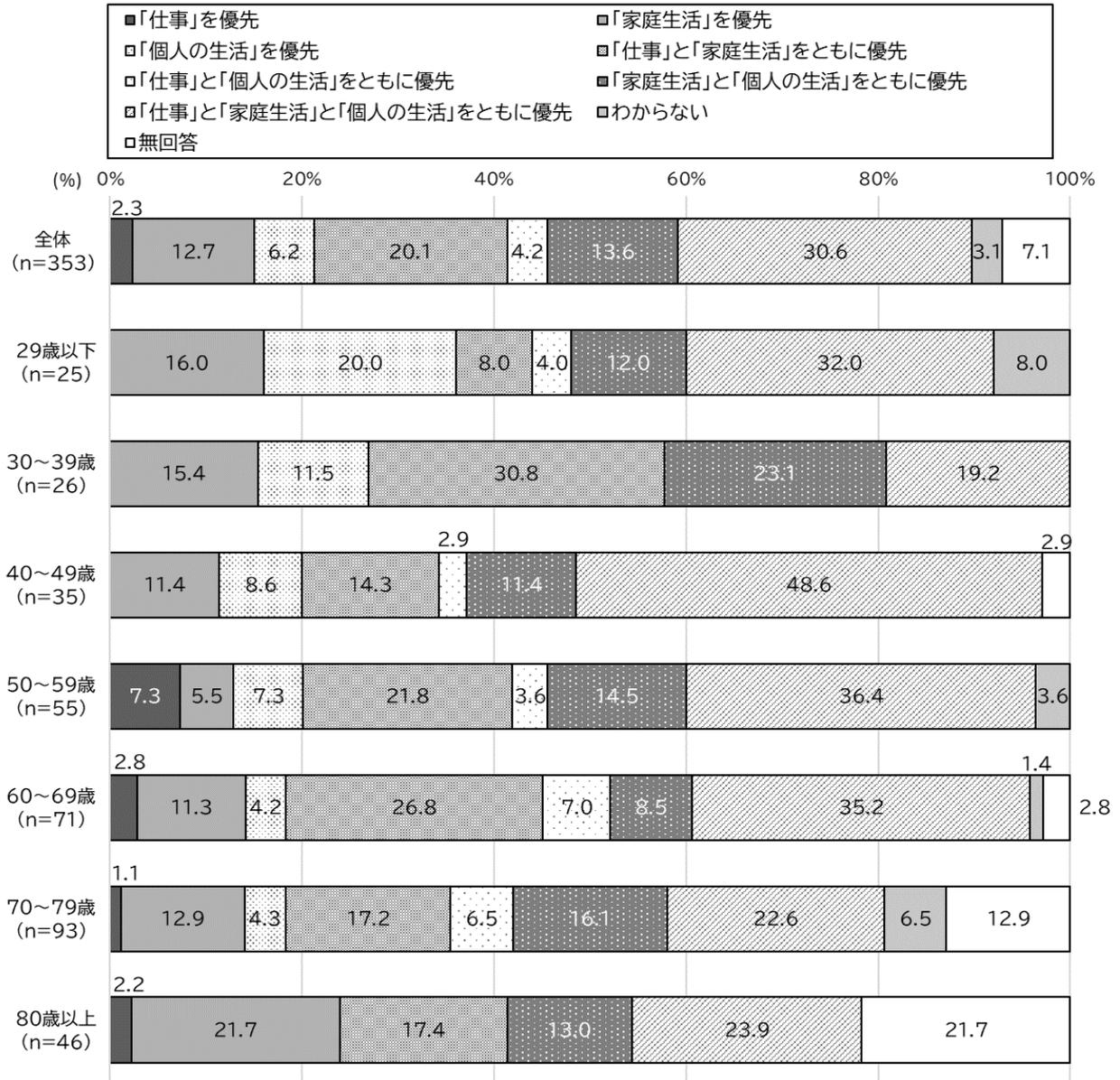
○「30～39歳」では、全体と比較して『「仕事」と「家庭生活」とともに優先』と『「家庭生活」と「個人の生活」とともに優先』と回答した割合は高く、『「仕事」と「家庭生活」と「個人の生活』をともに優先』が低くなっています。

○「40～49歳」では、全体と比較して『「仕事」と「家庭生活」と「個人の生活』をともに優先』と回答した割合が高くなっています。

●性別



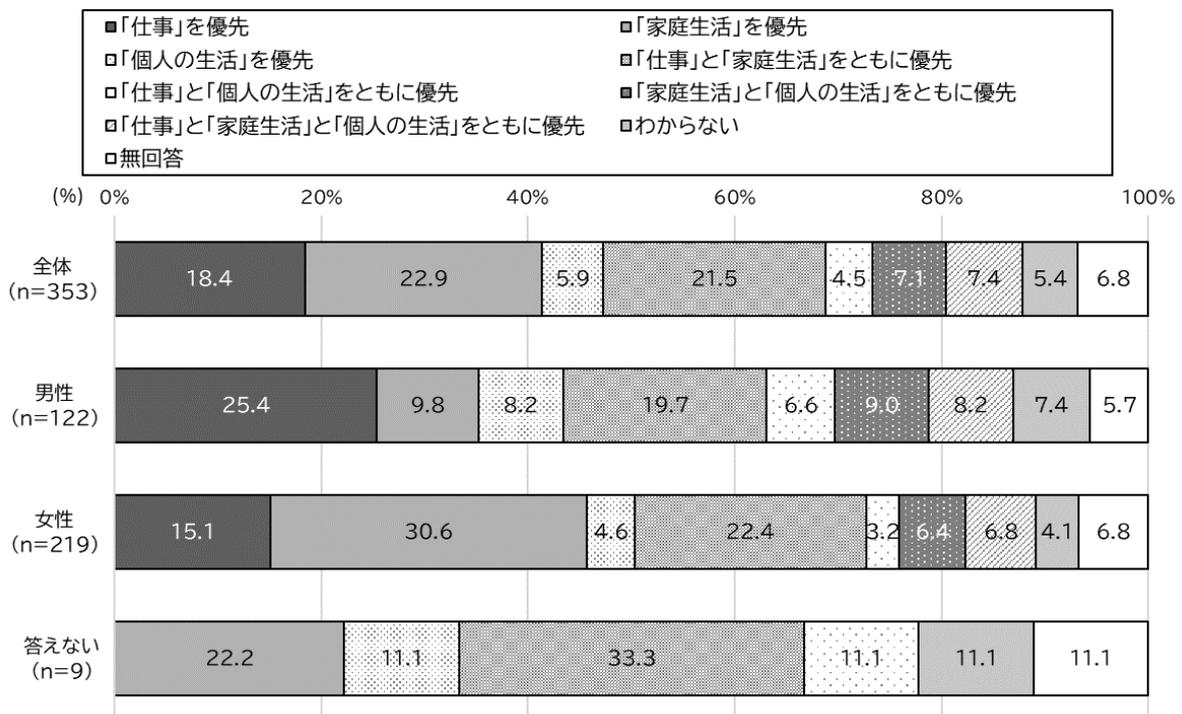
●年代別



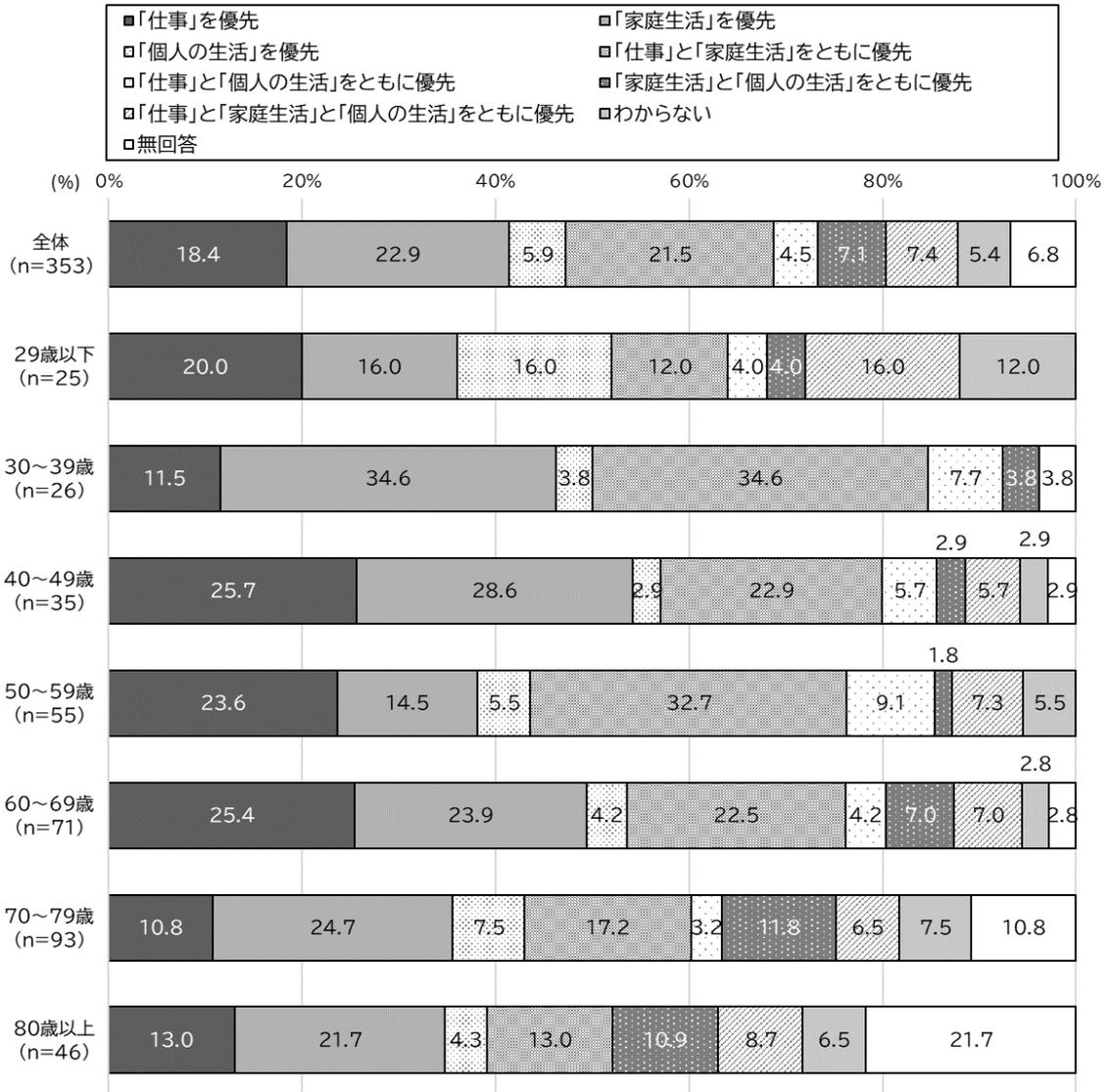
問 12-2 【現状】 生活での優先度

○性別では、「男性」で全体と比較して『「家庭生活」を優先』と回答した割合が低くなっています。
 ○年代別では、「29歳以下」で全体と比較して『「仕事」と「家庭生活」とともに優先』と回答した割合が低くなっています。
 ○「30～39歳」では、全体と比較して『「家庭生活」を優先』と『「仕事」と「家庭生活」とともに優先』と回答した割合が高くなっています。
 ○「50～59歳」では、全体と比較して『「仕事」と「家庭生活」とともに優先』と回答した割合が高くなっています。
 ○婚姻別では、「結婚していない」で全体と比較して『「家庭生活」を優先』と回答した割合は低く、『「個人の生活」を優先』が高くなっています。

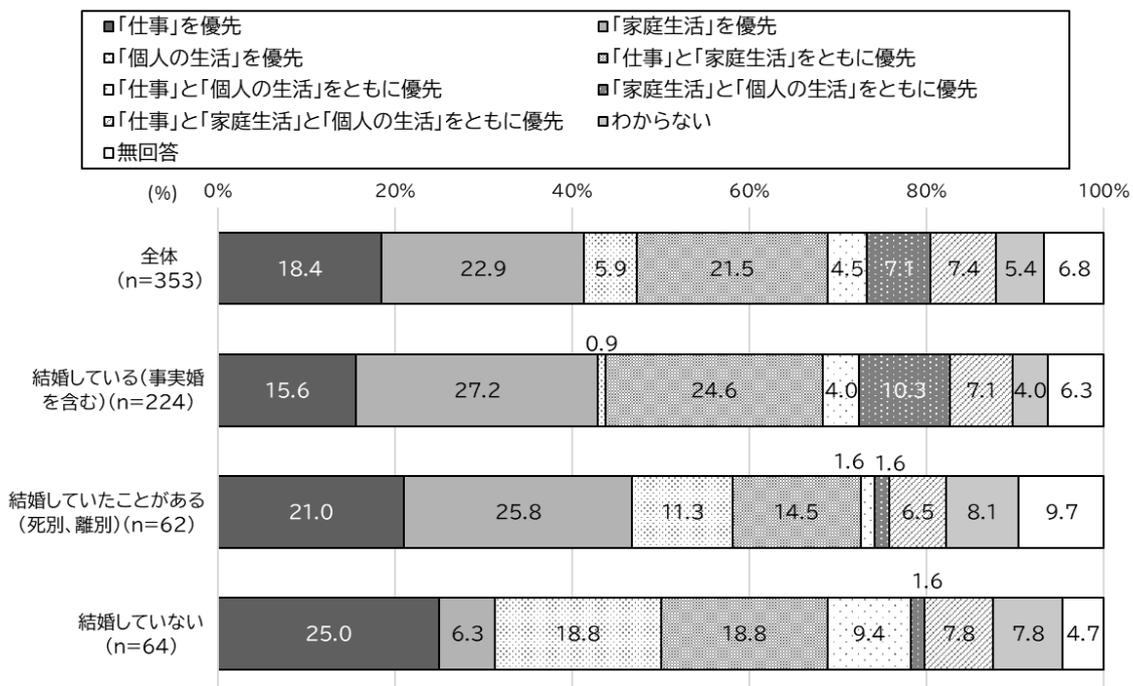
●性別



●年代別



●婚姻別

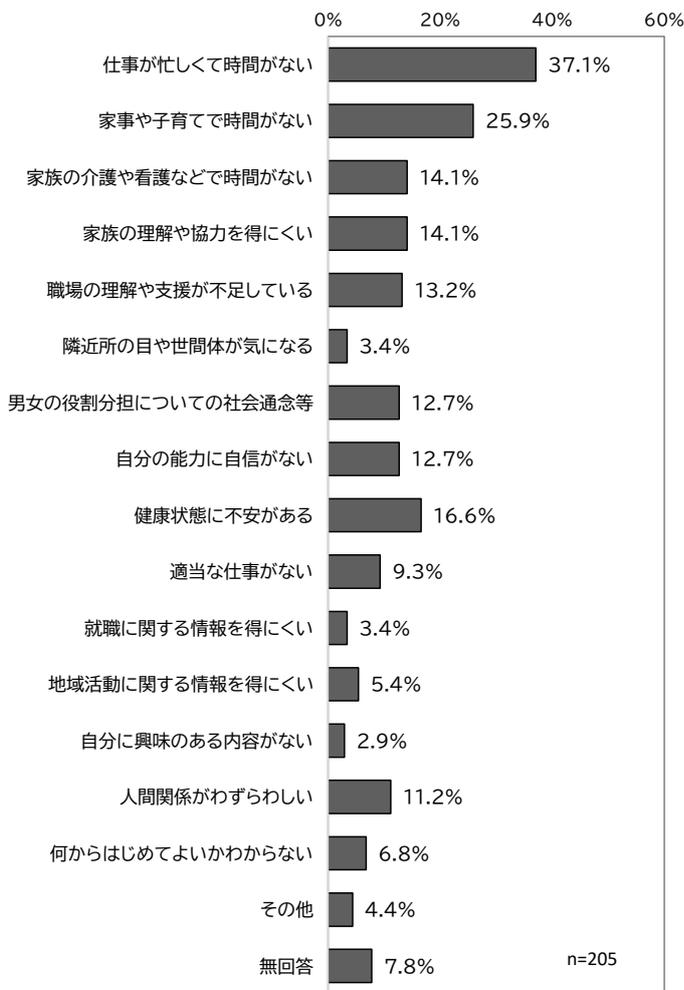


《問 12 の「希望」と「現状」の回答が異なる方におたずねします》

問 13 「現状」を「希望」に近づけることをさまたげている（ていた）のはどんなことですか。
【あてはまるものすべてに○】

○「仕事が忙しくて時間がない」の割合が 37.1%と最も高く、次いで「家事や子育てで時間がない」の割合が 25.9%、「健康状態に不安がある」の割合が 16.6%となっています。

調査数(n=205)	回答数	割合
仕事が忙しくて時間がない	76	37.1%
家事や子育てで時間がない	53	25.9%
家族の介護や看護などで時間がない	29	14.1%
家族の理解や協力を得にくい	29	14.1%
職場の理解や支援が不足している	27	13.2%
隣近所の目や世間体が気になる	7	3.4%
男女の役割分担についての社会通念等	26	12.7%
自分の能力に自信がない	26	12.7%
健康状態に不安がある	34	16.6%
適当な仕事がない	19	9.3%
就職に関する情報を得にくい	7	3.4%
地域活動に関する情報を得にくい	11	5.4%
自分に興味のある内容がない	6	2.9%
人間関係がわずらわしい	23	11.2%
何からはじめてよいかわからない	14	6.8%
その他	9	4.4%
無回答	16	7.8%



その他の回答内容
無職なので(3件)、収入が少ない(2件)、体力と時間がない(1件)、年齢に関係してくる(1件)、役割分担をしてから考える(1件)、今は上手くいっている(1件)、一人世帯である(1件)、まだ学生である(1件)

(参考) クロス集計結果

○年代別では、「29歳以下」で全体と比較して「仕事が忙しくて時間がない」と「適当な仕事がない」と回答した割合が高くなっています。

○「30～39歳」では、全体と比較して「家事や子育てで時間がない」と回答した割合が高くなっています。

○「40～49歳」では、全体と比較して「仕事が忙しくて時間がない」と「家事や子育てで時間がない」回答した割合が高くなっています。

○「50～59歳」では、全体と比較して「仕事が忙しくて時間がない」と回答した割合が高くなっています。

○「60～69歳」では、全体と比較して「家族の理解や協力を得にくい」と回答した割合は高く、「家事や子育てで時間がない」と回答した割合が低くなっています。

○「70～79歳」では、全体と比較して「仕事が忙しくて時間がない」と回答した割合が低くなっています。

○「80歳以上」では、全体と比較して「健康状態に不安がある」と回答した割合が高くなっています。

○婚姻別では、「結婚していたことがある(死別、離別)」で全体と比較して「職場の理解や支援が不足している」と回答した割合が高くなっています。

○「結婚していない」では、全体と比較して「家事や子育てで時間がない」と回答した割合は低く、「適当な仕事がない」と「人間関係がわずらわしい」が高くなっています。

●年代別

区分	有効回答数(件)	仕事が忙しくて時間がない	家事や子育てで時間がない	家族の理解や協力を得にくい	家族の理解や協力を得にくい	職場の理解や支援が不足している	隣近所目や世間体	等男女の役割分担に	が自分の能力に自信がない	健康状態に不安がある	適当な仕事がない	を職に関する情報	地域活動に関する情報	内容に興味が	人間関係が	いから	その他	無回答
全体	205	37.1%	25.9%	14.1%	14.1%	13.2%	3.4%	12.7%	12.7%	16.6%	9.3%	3.4%	5.4%	2.9%	11.2%	6.8%	4.4%	7.8%
29歳以下	14	50.0%	21.4%	-	-	14.3%	-	14.3%	7.1%	7.1%	28.6%	7.1%	-	7.1%	7.1%	7.1%	14.3%	7.1%
30～39歳	16	31.3%	62.5%	6.3%	12.5%	12.5%	-	25.0%	18.8%	12.5%	-	-	-	-	-	6.3%	-	6.3%
40～49歳	26	46.2%	42.3%	7.7%	19.2%	15.4%	3.8%	15.4%	30.8%	11.5%	11.5%	3.8%	11.5%	-	23.1%	11.5%	-	-
50～59歳	39	48.7%	30.8%	15.4%	10.3%	12.8%	-	5.1%	15.4%	10.3%	10.3%	2.6%	2.6%	5.1%	10.3%	10.3%	7.7%	5.1%
60～69歳	45	37.8%	11.1%	17.8%	22.2%	8.9%	-	8.9%	6.7%	17.8%	8.9%	2.2%	8.9%	2.2%	6.7%	2.2%	2.2%	11.1%
70～79歳	46	17.4%	19.6%	19.6%	10.9%	17.4%	4.3%	15.2%	4.3%	21.7%	8.7%	6.5%	6.5%	4.3%	17.4%	6.5%	6.5%	8.7%
80歳以上	18	38.9%	16.7%	16.7%	11.1%	11.1%	16.7%	16.7%	11.1%	27.8%	-	-	-	-	5.6%	5.6%	-	16.7%

●婚姻別

区分	有効回答数(件)	仕事が忙しくて時間がない	家事や子育てで時間がない	家族の理解や協力を得にくい	家族の理解や協力を得にくい	職場の理解や支援が不足している	隣近所目や世間体	等男女の役割分担に	が自分の能力に自信がない	健康状態に不安がある	適当な仕事がない	を職に関する情報	地域活動に関する情報	内容に興味が	人間関係が	いから	その他	無回答
全体	205	37.1%	25.9%	14.1%	14.1%	13.2%	3.4%	12.7%	12.7%	16.6%	9.3%	3.4%	5.4%	2.9%	11.2%	6.8%	4.4%	7.8%
結婚している(事実婚を含む)	131	41.2%	32.8%	14.5%	17.6%	9.2%	1.5%	14.5%	10.7%	12.2%	7.6%	3.1%	3.8%	1.5%	8.4%	4.6%	3.8%	6.9%
結婚していたことがある(死別、離別)	39	28.2%	23.1%	17.9%	10.3%	25.6%	10.3%	12.8%	10.3%	23.1%	2.6%	2.6%	10.3%	5.1%	12.8%	10.3%	5.1%	12.8%
結婚していない	34	29.4%	2.9%	8.8%	2.9%	14.7%	-	5.9%	20.6%	23.5%	23.5%	5.9%	5.9%	5.9%	20.6%	11.8%	5.9%	5.9%