



ご せ
広報 御所

Gose city Nara

2025

2

No.1011

GOSE goes on !



御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう!



雪の日の安楽寺塔婆（稲宿）

里山の森と畑に囲まれた中に泰然とたたずむ安楽寺塔婆。
三重塔の初層が残ったもので、朱色と白雪の鮮やかなコントラストに、
中世の時代、この地に大伽藍を営んだ葛城寺の栄枯盛衰が偲ばれます。
鎌倉時代の建立とみられ、国の重要文化財に指定されています。

希望に満ちた門出の日 二十歳を祝う会

成人の日の1月13日、「二十歳を祝う会」が文化ホールで挙行されました。二十歳の門出を迎えたみなさんに市長から「これまでは周りの大人たちに支えられていたが、これからの人生は自分自身の力で豊かに彩っていくもの。転機がきたとき、正しい決断ができるようたくましく生きてほしい」との言葉が贈られました。

旧友との久々の再会に、喜びの笑顔を見せるみなさん。希望に満ちたこの日の思いを胸に、ふるさと御所を支える一員として、さまざまな分野で活躍してくれることを期待しています。



二十歳を迎えた182人を代表し謝辞を読み上げた山村結さん。▶
「中学3年生の時にコロナ禍となり、慣れない生活を余儀なくされたが、その時に家族や先生など周りの大人たちに支えられた。次は自分たちが大人として責任ある行動をとり、困っている人に手を差し伸べたい」と、感謝と決意を述べました。



おめでとう♪



式典後は実行委員会による催し「20祭(にじゅっさい)」が行われ、中学時代の恩師からのビデオメッセージや、豪華賞品が当たる抽選会に会場が沸きました。

「20祭」実行委員のみなさん



市の動向

【令和6年12月31日現在】

市の人口 23144人 (-52人)
 男性 10861人 (-24人)
 女性 12283人 (-28人)
 世帯数 11959戸 (+ 1戸)
 * () 内は前月比

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を
SNSでお届けします!

行政情報 耳より情報満載!



御所市LINE
公式アカウント



御所ガール
facebook

文化財 スポーツ・文化



文化財課
Instagram



生涯学習課
Instagram

- 2 まちのフォト☆ニュース
- 3 古文書入門講座 ほか
- 4 **インフルエンザが流行しています**
- 5 けんこう
- 7 暮らし
- 10 ひろば
- 12 中央公民館・文化交流センター
合同発表会 (舞台・展示発表)
- 13 お知らせ
- 21 市長コラム ほか
- 22 図書館へ行こう!
- 23 まちのフォト☆ニュース
- 24 EXPO 2025 大阪・関西万博にPR出展
葛城高原ジオラマ制作に参加しませんか!



雪の葛城高原

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、
 検索ボタンをクリック! ●詳しくは、こちら↓



古文書入門講座

御所町の古文書を読もう

初めて古文書を読む人向けの入門講座を開催します。
 御所町の古文書を教材として、江戸時代の文章や
 くずし字の読み方を基礎から学びます。

■日時 **3月12日(水)・26日(水)**
4月9日(水)・23日(水)〈全4回〉
 14時~15時30分 (受付:13時30分~)
 ■場所 **防災交流館 3階会議室 (三室111-1)**
 *講師は文化財課職員です。

- ◆対象 全4回の講座に参加できる人
- ◆持ち物 筆記用具
- ◆申込方法 (次のいずれか)
 ○市ホームページの申込フォームから申し込む。
 ○はがき(1枚につき1人)に「古文書入門講座」と、
 郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、
 文化財課へ郵送。
- ◆申込期間 2月3日(月)~ 26日(水)〈消印有効〉

ID 4174



《定員》
30人

定員を超えた場合は抽選のうえ、
結果を郵送で通知します。

参加無料
申込必要



▲宗門改帳

▲町定請書

◆申し込み・問い合わせ
 〒639-2277 御所市室102
 御所市文化財課 ☎60-1608

インフルエンザが流行しています

奈良県内で、インフルエンザの患者数が昨年12月以降急激に増加。定点当たりの患者数が基準となる30人を越えたとして、昨年12月27日、県内全域でインフルエンザ警報が発令されました。

インフルエンザは、高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化の恐れもあります。感染を広げないため、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



けんこう

1 インフルエンザの症状

- 38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感などが急激に発症
- のどの痛み、せき、鼻水など
- * 高齢者や幼児、妊婦、持病のある人などは重症化することがあります。

2 インフルエンザの感染経路

◇飛沫感染

感染者がくしゃみやせき、会話などをした際に口から飛び出したウイルスを含む飛沫を、別の人が口や鼻から吸い込むことで感染する。



▶ **主な感染場所**…人が多く集まる場所

◇接触感染

感染者がくしゃみやせきなどを押さえた手で触れたドアノブなどを別の人が触り、ウイルスが付着した手で口や鼻を触って粘膜から感染する。



▶ **主な感染場所**…ドアノブ、スイッチ、乗り物の吊り革、手すり

3 インフルエンザを予防するには

「消毒」「距離」「マスク」「換気」の基本的な感染防止策を徹底しましょう。

◇手洗い・消毒

外出後など、こまめに流水・石けんによる手洗いをしましょう。アルコール製剤による手指消毒も有効です。



◇リスクの高い場所を避ける

人混みや繁華街への外出や、マスクを外して大声で会話したり長時間同席したりすることなどは、なるべく避けましょう。

* リスクの高い場所にやむを得ず立ち入る場合は、飛沫感染を防ぐ不織布マスクの着用が有効な防御策の一つです。



◇湿度

室内の乾燥を避け、適度な湿度を保ちましょう。

◇換気

室内ではこまめに十分な換気をしましょう。



◇睡眠と栄養摂取

十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取で、体の抵抗力を高めましょう。



4 インフルエンザにかかったと思ったら

◇安静

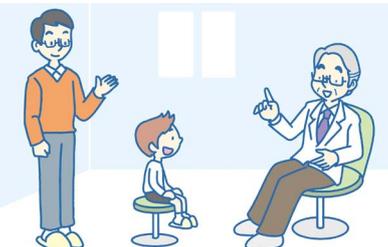
睡眠を十分にとるなど安静にしましょう。

◇水分補給

高熱による脱水症状を予防するため、こまめに水分補給をしましょう。

◇早めの受診

高熱、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ、早めに医療機関を受診しましょう。



※政府広報オンライン

『インフルエンザの感染を防ぐポイント

「手洗い」「マスク着用」

「せきエチケット」から

一部引用



◆電話相談窓口

厚生労働省

「感染症・予防接種相談窓口」

☎0120-469-283

[受付：9時～17時 (土)(日)(祝)(休)を除く]

2月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物
スマイルクラブ	スマイル太極拳 7日(金) 21日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの)
	やってみよう太極拳 19日(水)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう。	水またはお茶、タオル
	レッツウォーキング 9日(日)	9:15～12:00 いきいきライフセンター (集合)	せっこうざん 石光山古墳群(元町)方面	飲み物、タオル



けんこう

冬は入浴中の事故に要注意!

厳しい寒さが続く冬の時期には、あったかいお風呂はありがたいものです。一方で、冬は入浴中の事故が多くなり、特に高齢者は注意が必要です。入浴中の事故の主な原因は、急な温度差による血圧の急激な変化で、これが意識障害を引き起こし溺水や溺死につながります。



◆入浴中の事故を防ぐためには

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- 湯温は41°C以下、お湯につかる時間は10分まで
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 食後すぐや、飲酒後・薬服用後の入浴は避ける
- 入浴前に家族に声かけする
- 家族が、入浴する高齢者を気に掛ける

〈引用：政府広報オンライン〉

お医者さんからの
メッセージ

「長引く咳」への対応



咳は呼吸が苦しく、体力も消耗するなど、つらい症状です。短期間(3週間以内)で治る咳はほとんどがウイルス感染症ですが、長引く(3週間以上続く)咳ではさまざまな病気が原因となります。①気管支喘息、②喫煙、慢性副鼻腔炎／気管支炎、③肺がん、肺結核など重大な病気が、④服用中の薬に由来(薬剤性)です。代表的な薬剤に高血圧の治療薬(ACE阻害薬・エナラプリル、イミダプリルなど)があり、5〜10%の人でのどがむずむずして咳が出ます。服用開始後2〜3か月後に好発し、薬の中止により1〜2週間で治ります。

胸部レントゲンや血液、痰の検査で異常がなければ、最も多い原因は気管支喘息です。喘息の主症状は咳、喘鳴(＊)、息苦しさですが、喘鳴や息苦しさがなく咳のみを訴える人は、「せきぜんそく」と言います。気管支喘息の軽症型と言っても良いでしょう。治療は通常の喘息に準じて行うのが大変有効です。

なお消化管の病気でも長引く咳の原因になることがあります。胃食道逆流症(逆流性食道炎)です。食道に逆流した胃酸が刺激になり咳が出ます。主な逆流症状は胸やけですが、咳のみを訴えることがあり、胃酸を抑える薬(プロトンポンプ阻害薬など)が有効です。

3週間を超える「長引く咳」にはさまざまな原因、ときに重大な病気の可能性がりますので、「なぜが長引いているだけ」と早合点せず、医療機関にご相談ください。

奈良県医師会

＊喘鳴：呼吸の際にヒューヒュー、ゼーゼーなどと音がすること。

減塩ワンポイントアドバイス vol.47



酸味を活用して減塩！ ～ゆず編～

1日の塩分摂取量基準
男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

上品でさわやかな香りが特徴の「ゆず」は、古くから薬味や風味付けなど冬の和食を彩る食材として重宝されています。ビタミンCが多く含まれ、コラーゲンの合成や皮膚の美白効果が期待できるほか、有害な活性酸素の働きを抑えます。また果汁にはクエン酸がたっぷり含まれ、疲労回復に有効です。

今回は、薄切りにしたゆずの皮を果汁とともに砂糖やはちみつなどと一緒に漬け込み、ジャム状にした「ゆず茶」を使ったレシピをご紹介します。ゆずのさわやかな香りと酸味で、塩分控えめでもおいしい一品です♪

ゆずの香りさわやかに♪

鮭の南蛮漬け



塩分控えめなのに、
ゆずの香りと酸味が
アクセントになっておいしい！



けんこう

材料（2人分）	
生鮭（切り身）	2切れ
玉ねぎ	40g
パプリカ	40g
にんじん	20g
かいわれ大根	10g
★酢	大さじ2
★ゆず茶（ジャムタイプ）※	大さじ1と1/2
★めんつゆ（3倍希釈）	大さじ1
★水	大さじ1
こしょう	少々
小麦粉	大さじ1
サラダ油	適量

〈作り方（2人分）〉

〈1人分〉塩分 約1.0g

- ① 玉ねぎを薄切りに、にんじんとパプリカを千切りにする。
- ② 耐熱容器に★を入れて混ぜ合わせ、①を加え、ラップをふんわりとかけて、電子レンジ500Wで2分30秒～3分加熱する。（加熱時間は目安です。使用する機種にあわせて調整してください。）
- ③ 生鮭を3～4つほどに切り、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油を加え、生鮭両面がきつね色になるように揚げ焼きにする。
- ④ 保存容器に揚げたての鮭を重ねないように並べ、②の野菜を調味料ごとかけて30分ほど漬け込む。味がなじんだら器に盛り付けて、一口大のかいわれ大根を散らしてできあがり！

※ゆず茶は、はちみつを含むので、1歳未満の乳児には与えないでください。

健康・栄養相談《個別対応》

生活習慣病で悩みがある、健診の数値が気になる、運動や食事を改善したい、禁煙したい。そんな相談に管理栄養士・保健師が応じます。

◆対象 市内に住所がある40歳以上の人

◆日時 随時実施（個別相談 1人30分）

◆場所 いきいきライフセンター

☆事前にアンケートを送付します。

◆申込方法

相談日の10日前までに
電話で健康推進課へ。



費用
無料

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（2月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
内科疾患	5日(水)	13時30分～ 14時30分	4日(火)
眼科	18日(火)	14時～15時	17日(月)
整形外科	25日(火)		21日(金)

◆場所 奈良県医師会館1階（橿原市内膳町 5-5-8）※大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ

奈良県医師会 ☎0744-22-8502

福祉医療費受給資格証は 登録内容に変更があれば 届出が必要です

福祉医療費受給資格証(子ども医療・心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医療)をお持ちの人で、登録内容に変更があったときは届出が必要です。

◆届出が必要なとき

- ▷ 氏名・住所を変更したとき
- ▷ 振込先の口座を変更または、口座情報に変更があったとき
- ▷ ご加入の健康保険の資格情報に変更があったとき
- ▷ 障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の等級や有効期限、記載内容などに変更があったとき

注 届出を忘れると福祉医療費助成金が停止します。忘れずに届け出てください。

*詳しくはお問い合わせください。



◆届出先・問い合わせ

- 子ども医療・心身障害者医療・ひとり親家庭等医療
保険課〔市役所新館1階〕☎44-3293
- 精神障害者医療
福祉課〔市役所本館1階〕☎44-3491

ご確認ください！ 介護給付費通知書

「介護給付費通知書」は、介護保険サービス利用者に年1回送付します。サービス利用票や領収書とあわせて、サービスの内容や費用をご確認ください。

- 送付時期 2月下旬
- 対象となるサービス利用月 令和6年1～12月分

! この通知書は、料金の請求や支払いをお願いするものではありません。

- ▷ この通知書は、確定申告には使えません。
- ▷ 内容に不明な点があれば、介護保険課へご連絡ください。



◆問い合わせ
介護保険課 ☎44-3492

国保加入者の
みなさんへ

接骨院・整骨院にかかるときは

接骨院・整骨院は、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設です。医療機関ではありませんが、窓口でマイナ保険証等を提示すれば、一部負担金を支払うだけで施術を受けられる場合があります。

○国保が使える場合 (マイナ保険証等を提示し、一部負担)

- 外傷性の打撲・捻挫・挫傷(肉離れ等)
 - 骨折・脱臼(医師の同意が必要)
- ※症状の改善が見られない長期の施術、労災保険が適用される仕事および通勤途中の負傷は、国保を使って施術を受けられません。



×国保が使えない場合 (全額自己負担です)

- 日常生活による疲労・肩こり・腰痛など
- 疲労回復や疾病予防のためのマッサージ
- 持病(リウマチ・五十肩・関節炎など)からくる痛みやこり
- 脳疾患後遺症などの慢性的な症状
- スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛
- 同一部位の治療に関する病院・診療所との重複受診



■柔道整復師で国保を使うときの注意点

- 柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には患者本人が署名または押印してください。
- 施術内容(傷病名、負傷原因、施術日数、金額等)を確認してください。
- 領収書を必ずもらい、保管しましょう。医療費控除の申請や市役所から送付する「医療費のお知らせ」との確認に役立ちます。



◆問い合わせ 保険課 ☎44-3267

2月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	6 木	10:00~15:00	市役所本館2階 会議室5	要		電話で予約
行政相談	18 火	13:30~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要	市民課☎44-3018	電話で予約 (先着5人)
法律相談	12 水	13:00~16:00		要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	28 金	13:00~16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2月14日(金)の9時30分から 前日までに電話で予約
女性法律相談	4 火	13:30~16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	13 20 木	13:00~16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	今月は開催しません。(次回は5月8日(木))			不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木	10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線253)	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週 月	10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月~金	9:30~16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談 ☎youngsupport@city.gose.nara.jp	毎週 月	9:00~17:00	青少年センター 〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎67-1896	来所相談は予約が必要。 メール相談も受付(後日返信)
心配ごと相談	毎週 火	13:00~15:00	御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

暮らし

2月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田	19 水	樋野、戸毛、稲宿
3 月	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	20 木	戸毛、奉膳、古瀬、川合
4 火	関屋、さくらが丘荘園、元町	21 金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
5 水	三室新町、三室、幸町住宅	22 土	重阪、小林
6 木	幸町、宮戸団地、東佐味	25 火	小林、櫛羅、東松本
7 金	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	26 水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
8 土	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	27 木	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、東辻、 竹田、西久保本町、神宮町、 代官町、南中町
10 月	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	28 金	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
12 水	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷、室	3/3 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田
13 木	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
14 金	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 月	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 火	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

あなただけが
子どもが
出陣は
無理だから
無理だから
行ってもらうね
男性は後
えっ！
ええっ！
ええっ！

この仕事は
ずっと私か
担当ですけど
私は
下の子が
生まれ
ばかりで
出張は
配慮した
つもり
なんだけ
子育て、介護
仕事は女性の
仕事という
思いこみかな

男性も
女性も
子育ても
同じように
してよ
なるほど
一人ひとりの
事情が
違うから
本人に
聞きませぬ
決めつけ
ないでね

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

国民年金保険料の納付は

口座振替の早割・前納が便利でおトク!



★早割がおトク! ※口座振替のみ対象

通常の納付期限（翌月末日）より1か月早い当月末日に口座振替する「早割」にすれば、月60円（年720円）おトクです。

★前納にするとさらにおトク!

6か月分、1年分、2年分まとめて口座振替する「前納」にすれば、割引額が大きくなります。

【口座振替の申し込み】

- ▷ 持ち物
 - 納付書または年金手帳（番号通知書）
 ≪基礎年金番号がわかるもの≫
 - 預貯金通帳 ○ 金融機関届出印
- ▷ 申込先（いずれか）
 - 口座振替を希望する金融機関
 - 年金事務所
 - 市民課〔市役所新館1階〕

○ペイジーで、いつでもどこでも簡単納付!

納付書に記載されている「収納機関番号」「納付番号」「確認番号」をペイジー対応のATM（コンビニは不可）またはインターネットバンキングの画面に入力するだけ。

♣️現金納付でも前納できます

「6か月前納」「1年前納」の納付書は国民年金保険料納付書に同封されています。「2年前納」の納付書が必要な人は、年金事務所へお申し込みください。
 ※口座振替の前納よりも割引額は小さくなります。

♣️クレジットカードでも前納できます

【クレジットカード納付の申し込み】

- ▷ 申込先
 - 年金事務所（いずれか）
 - 市民課〔市役所新館1階〕

●前納（口座振替・クレジット納付）の申込締切日

前納の種類	前納期間	申込締切日
6か月前納	4月～9月	2月28日(金)
	10月～翌年3月	8月29日(金)
1年前納	4月～翌年3月	2月28日(金)
2年前納	4月～翌々年3月	
2年前納(4月開始)		

■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531
 市役所市民課 ☎44-3018



日本年金機構

暮らし



消費生活アドバイス

◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

入居時から、いつか退去する時に備えよう 賃貸住宅の原状回復トラブルにご注意!



例年、2月～4月の時期、賃貸住宅退去時の『原状回復』に関する相談が増加します。

【事例】

- 敷金礼金不要のアパートを退去後に、契約書に記載のないエアコン清掃代や、入居前からあったフローリングの傷の修繕費用まで請求された。
- アパートを退去時に、通常損耗だと思われる箇所の修繕費用や、契約書に記載のない費用を請求された。



〈原状回復の負担義務〉

一般的に、通常の生活で生じる自然消耗や経年劣化などには負担義務はなく、借主の故意や過失で生じた損失部分には負担義務があります。
 ※契約内容が一般的なルールと異なる場合があります。



国土交通省が定める
 ◀「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」

アドバイス

- ▷ 契約する前に、契約に関する説明をよく聞き、契約書類の記載内容をよく確認しましょう。
- ▷ 入居時に住宅の現状をよく確認し、記録に残しましょう。
- ▷ 入居中のトラブルは、すぐに貸主側に相談しましょう。
- ▷ 退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

困ったときは下記へ相談

《御所市消費生活相談》

◇日時 木曜日 10時～16時
 （祝日、年末年始を除く）

◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕

《消費者ホットライン》 ☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。



昨年10月上映

“弁当の日”上映会振り返り & 講演「あなたの未来、子どもの未来...台所に立つということ」

昨年10月に開催した映画「弁当の日」上映会。大変多くの反響をいただきました。当日の感想などをまとめた動画上映や、“弁当の日”提唱者である竹下和男さんによる講演会を行います。あの感動をもう一度味わいませんか。

「やってみる。やらせてみる。」

それが成長の種だった！



- ♣️ 時間 9時30分～11時45分（開場：9時）
- ♣️ 場所 文化ホール[アザレアホール内]（御所市13）
- ♣️ 定員 221人



《くいずれも》♣️ 申込方法 2月28日(金)までに、電話で下記へ。（応募多数の場合は抽選）

◆申し込み・問い合わせ ごせ駅前ふれあいひろば ☎080-8535-9687(仲林)

3月9日開催



映画「弁当の日」追加上映会

費用無料
申込必要

- ♣️ 時間 14時～（上映時間97分）
 - ♣️ 場所 かせまちのにわ（御所市84）
 - ♣️ 定員 65人
- ※前回選外の人、子育て中の人を優先。

オストメイトの人への個別相談会

参加無料・申込不要

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。お気軽にご参加ください。

- ◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱ぼうこうを持つ人（オストメイト）
- ◆日時 2月22日(土) 9時～12時
- ◆場所 奈良県社会福祉総合センター（橿原市大久保町320-11）
- ◆相談対応 専門看護師と支部役員
- ◆問い合わせ (公社)日本オストミー協会奈良県支部 ☎090-2110-5032（川崎）

ひろば



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援センター **こひつじ**

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

2月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の未就園児	水曜日	9:30～12:00	寒さの中にも風と光に春の訪れを感じる2月。節分やひな祭りなど、日本古来の行事にちなんだ制作や遊びをしましょう！
	火曜日・木曜日	12:30～15:00	
1歳半以上の未就園児	水曜日	12:30～15:00	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。
	火曜日・木曜日	9:30～12:00	

11日(火)祝～13日(木)、27日(木)はお休み。



●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育
ご希望の人はお問い合わせください。

**旅客鉄道会社等で
精神障害者割引制度が
開始されます**

令和7年4月1日から、旅客鉄道会社等で、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人が一部の鉄道運賃や料金を割引価格で利用できるようになります。

◆割引対象者

お持ちの精神障害者保健福祉手帳が①および②に該当する人
(②は鉄道会社によって異なります)



①「**第1種**」または「**第2種**」の記載がある

▽第1種：障害等級が「1級」
▽第2種：障害等級が「2級」「3級」

☆手帳に記載がない人は、福祉課「市役所本館1階」へ手帳を持参ください。種別を示すスタンプを押印します。



②顔写真が貼付されている

☆ご希望の人は、顔写真1枚(縦4cm×横3cm)と手帳を福祉課へ持参ください。

※代理人は、対象者の印鑑が必要。

◆割引率

普通乗車券、定期乗車券、回数乗車券などを対象に「**5割**」割引

*障害等級や条件によって割引の対象や内容が異なります。また、すでに割引制度を導入している鉄道会社もあります。詳しくは、各鉄道会社のホームページでご確認ください。

◆問い合わせ 福祉課 ☎44・3491

手話でつながろう♡

【手話ミニ講座】 Vol.35

**いいですね！
一緒に行きましょう**

(Vol.34『一緒に食べに行きませんか?』への返答)



「いいですね
(構いません)」

右手の立てた小指をあごにトントンと2回当てる。



「一緒に行く」

両手の人さし指をそろえて、行く方向へ動かす。

〈手話モデル〉

御所市手話サークル「むつの会」会員 小林 潤奈さん

〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

ひろば



御所川柳倶楽部

雪の金剛山



- | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|---------------|
| 捨て上手割り切り上手生き上手 | 望郷の歴史が語るヒストリー | 歴史ある寺の行事の握り飯 | 風の盆胡弓に乘せて踊りぬく | 夕月に欠伸をうつす急げ者 | 蛸を聞きにと旅へさそわれる | 皺の数苦楽をこえて出る笑顔 | 言の葉のセンスで風をやわらげる | 薄化粧金剛葛城ベツピンに | 八十か八十五かで迷ってる | 五分でも待つ身に長い砂時計 | 海馬とのバトル乾いた音で聴く | 母の教え心に刻み今八十路 | 朝の陽に背骨へ入れる喝の文字 | 平凡に筋を通して生きている |
| 阿部 望美 | 故井上美津子 | 岸田 雅隆 | 北谷 敦美 | 北谷 詔子 | 重信 はな | 中西 育子 | 仲村 周子 | 西田 八郎 | 安川 有子 | 山崎 佳澄 | 吉井テイ子 | 吉田 末子 | 上田 幸一 | 那須 鎮彦 |
| 葛城台 | 御国通 | 茅原 | 茅原 | 茅原 | 葛城台 | 北十三 | 末広町 | 末広町 | 元町 | 西北窪 | 御門町 | 玉手 | 市外 | 市外 |

▼毎月第3火曜日の午後中央公民館で句会を催します。興味のある人は、ぜひお越しください。

第48回 中央公民館 第7回 文化交流センター

合同発表会 〈舞台・展示発表〉

中央公民館・文化交流センターで活動する各種教室や自主グループが、日頃の学習や活動の成果を発表する晴れの舞台です。市民のみなさんのご来場をお待ちしています。

ID 517



入場
自由

舞台発表 《日時》2月23日(日) 9時20分～15時40分(予定)
《場所》文化ホール〔アザレアホール内〕(御所市13)

★ ★ ★ ★ ★ 舞台発表プログラム (出演順) ★ ★ ★ ★ ★

予定時刻	出演団体名	予定時刻	出演団体名
9:20	オープニング「御所太鼓 <small>かがやき</small> 燿」	12:10	国際フレンドの会/日本語教室
9:30	開会行事	12:45	大正琴「きらり」
9:40	和太鼓教室 <small>かがやきジュニア</small> /燿Jr/聖希 <small>いぶき</small>	12:55	大正琴「フラワー」
10:10	日本舞踊クラブ	13:05	大正琴クラブ「すずらん&花みずき」
10:20	ラフターヨガ フラワー 	13:25	着付教室
10:30	韓国太鼓 ケミの会	13:35	社交ダンスクラブ/社交ダンス基礎クラブ
10:40	子どもダンス教室	13:50	フラ&チャモロダンスの会
10:50	ダンスクラブ	14:00	社交ダンス教室/ボールルームダンスクラブ
11:00	民謡教室(おどりクラブ)	14:15	フラダンス教室/プアメリア・フラサークル
11:10	日舞サークル	14:30	ボラいこ
11:20	御所民謡クラブ 	14:40	アンサンブル
11:30	グレースフリーフラ	15:05	御所市民混声合唱団
11:40	手話サークル「むつの会」	15:15	うたごえサロン
11:50	御所太極拳クラブ	15:25	女声コーラス シエナ
12:00	民謡クラブ	15:35	閉会行事



展示発表 《日時》3月8日(土) 9時～17時・9日(日) 9時～16時
《場所》中央公民館 (元町382-1)

入場
自由

作品展示する教室・クラブ等 (50音順)

教室

絵てがみ教室、お菓子作り教室、男の料理教室、ガーデニング教室、切り絵教室、茶道教室、書道教室、手編教室、陶芸教室、洋画教室、料理教室

クラブ等

絵手紙クラブ、己書の会、葛城台クラブ、着物リメイクの会、御所金剛俳句クラブ、御所川柳クラブ、茶道クラブ、手芸クラブ、土の会、陶研クラブ、陶遊クラブ、日本画クラブ、日本画陽光会、俳画クラブ、フォトレッスン、御楽窯クラブ、遊写楽n、洋画クラブ

催し物

お茶席

〈茶道教室・茶道クラブ〉

3月8日(土)
11時～15時

*お茶席券(お菓子付)
1枚 400円

■ 中央公民館 ☎62-1681 ■ 文化交流センター ☎43-7177

青少年育成事業

モルック大会

誰でも簡単にできる軽スポーツ『モルック』を楽しみませんか♪

参加無料
申込必要



- 日時 **3月2日(日)** 10時開始 (受付:9時30分～)
- 場所 **葛公民館** (戸毛979-1)

●主催 奈良県青少年指導員
御所市協議会

*モルックとは・・・

フィンランドの伝統的なゲーム「キイッカ」をもとに開発された軽スポーツ。モルック(木の棒)を投げて倒れたスキットル(木のピン)の内容によって得点を加算し、先にちょうど50点になった方が勝ち。



- ◆対象 市内小学生のチーム (1チーム4人)
※4人中2人以内は中学生以上の人でも可
- ◆定員 12チーム (先着順)
- ◆持ち物 室内用シューズ
- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、持参またはファクスで葛公民館へ。申込用紙は、葛公民館または生涯学習課〔市役所新館3階〕にあります。

- ◆申込期間 2月5日(水)～20日(木)
- ◆問い合わせ 御所市青少年センター
〔葛公民館内〕
☎☎67-1896
〔受付:9時～17時 (土(日)祝を除く)〕



ID 4111

お知らせ

吉野ひのきと手すき和紙を使った

キャンドルホルダー作り



穏やかな暖色に揺らぐあたたかな癒やしのあかり。好きなデザインに型抜きして、自分だけのキャンドルホルダーを作ってみませんか。

- 日時 **2月22日(土)** 10時～11時30分 (受付:9時30分～)
- 場所 **葛公民館** (戸毛979-1)

- ◆対象 市内に在住・在勤する中学生以上の人
- ◆講師 坂本 尚世さん (あかり作家)
- ◆定員 20人 (先着順)
- ◆材料費 1,500円 (当日徴収)



申込
必要

ID 4162

- ◆申込方法 電話で葛公民館へ。
- ◆申込期間 2月5日(水)～19日(水)
- ◆問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896
〔受付:9時～17時 (土(日)祝を除く)〕

◆主催・問い合わせ

かづらぎ煌ネットワーク事務局
☎090・8199・4891
(森本)

◆講師 竹田 寛行さん

(御所実業高校ラグビー部監督)



「御所ラグビーフェスティバル」を開催し、御所を盛り上げています。

▽1989年、竹田寛行氏が藤部寸前だった御所工業高校(現御所実業高校)ラグビー部の監督に就任。根気と情熱でチームを立て直し、6年後には念願の花園に初出場。以降14回出場、うち準優勝が4回と全国レベルの強豪に育て上げた。毎年7月には、

◆テーマ ラグビーを通じて地域貢献目指した36年

◇場所

かもしみの湯
多目的室 (五百家333)

◇日時

2月8日(土)
13時30分～16時
(受付:13時～)

参加無料
申込不要



葛城を知ろう
令和6年度
第3回学習会



葛城を知ろう

日本赤十字社による 防災講習会

〈出典：(一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」〉

地震や豪雨など近年頻発する災害に備えて、応急手当の方法や避難所生活など、災害時に役立つ知識を学んでみませんか。



◇日時 **2月23日(日)** 9時30分～12時30分 (受付：9時～)

◇場所 **防災交流館** 3階 会議室A・B (三室111-1)

●主催 御所市、日本赤十字社奈良県支部

◆対象 どなたでも

中学生以下は
保護者同伴

◆主な内容

- 身近なものを使った応急手当
- 避難所で起こる、さまざまな出来事が体験できるゲーム

◆定員 約40人 (応募多数の場合は抽選)



参加無料
申込必要



◆申込方法 電話、ウェブ、または直接
福祉課(市役所本館1階)へ。

◆申込締切日 2月14日(金)

◆申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎44-3490

ID 4172



火災による 死者を防ごう!

奈良県広域消防組合管内では、令和6年中(11月末時点) 229件の火災が発生し、うち死者は9名で全て65歳以上の高齢者でした。全国的にも、住宅火災による死者の約7割が高齢者で、死亡原因の約6割は「逃げ遅れ」です。住宅火災の際に「逃げ遅れ」を防ぎ「命」を守るため、次の3つの習慣を実践しましょう。

☆寝たばこは絶対やめる

- たばこの火種が布団などに落ちたり、燃え残っている吸い殻の不始末で出火します。



☆外出時や就寝時は必ずストーブを消す

- ストーブ火災の多くは電気ストーブが原因で、近くの可燃物に引火することで出火します。



☆コンロのそばを離れるときは必ず火を消す

- コンロ火災の多くは天ぷら油や油かす、ごみなどに引火することで出火します。
- コンロから衣服への着火にも要注意!



◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

消防フェス 2025

◆日時 **3月15日(土)** 10時～15時

◆場所 **橿原運動公園** まほろば広場
(橿原市雲梯町323-2) ほか
[近鉄坊城駅から徒歩10分]

★主な内容★

- 消防車両・救急車両展示、ヘリコプター機体展示
- ちびっ子レスキュー体験、放水体験、救急体験、はしご車乗車体験
- 防火・防災啓発ショー (戦隊ショー、着ぐるみショーなど)
- 組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影
- 県立畝傍高校吹奏楽部の演奏



※詳しくは下記をご覧ください。



奈良県広域
消防組合
ホームページ



奈良県広域
消防組合
公式Instagram

◆問い合わせ 奈良県広域消防組合
消防本部 ☎0744-26-0119

御所市生活支援体制整備事業フォーラム

～あなたの住む地域に、今話したい誰かがいる～

参加者募集



高齢者が地域で安心して自分らしく暮らせるよう、住民同士の支え合いを推進する生活支援体制整備事業について、関係者の体験談などによるシンポジウムや、楽しい講演会を通じて、考えてみませんか。



◇日時 **2月28日(金)** 13時30分～15時30分
 ◇場所 **防災交流館** 多目的スペース (三室111-1)

◆シンポジウム

- ▷テーマ 「なぜ、地域での支え合いが必要か？」
- ▷登壇者 生活支援サービスや付添支援サービスの有償ボランティアとして活動する市民、有償ボランティアの支援を行う社会福祉協議会やシルバー人材センターの職員、市内介護事業所の有識者

◆講演

- ▷テーマ 「何気ない会話から始まる、地域のつながり支え合い」
- ▷講師 田川 雅規さん (コミュニケーションデザイナー)

◆定員 約150人 (先着順)

◆申込方法 電話、ファクス、または直接下記へ。
 ※ファクスの場合、「フォーラム参加希望」と明記のうえ、申請者の住所、氏名、電話番号と参加人数を書いてください。

◆申込期間 2月3日(月)～21日(金)

◆申し込み・問い合わせ

御所市地域包括支援センター
 [市役所本館2階 高齢対策課内]
 ☎65-2020 📠65-2344

参加無料
 申込必要

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

〈2月〉

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加無料

カフェ名・連絡先	開催日	時間	場所	内容
御所市オレンジカフェ テンダーヒル御所 ☎64-2500	15日(土)	10時～12時	テンダーヒル御所わかば館 (御国通り3丁目364-1)	●脳トレ体操・認知症予防 ～介護予防に身体と脳を動かそう～
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	16日(日)	13時～15時	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●ギター演奏 ●習字 ●交流会 など
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	19日(水)	13時30分～ 15時30分	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●節分集会 ●介護相談 ●アニマルセラピー など

御所市地域包括支援センター [高齢対策課内] ☎65-2020

お知らせ

📠 gin0333napco@gmail.com
 ☎090・7119・8284

🌐 napco.jp/n
 ◆問い合わせ



◆申込方法

◆参加費 500円 (資料代)

◆定員 100人 (先着順)

◆内容

第1部 13時10分～14時

第2部 14時15分～15時10分

第3部 15時15分～16時15分

「育てよう 人と地域のつながり」

「見つけよう 地域資源の魅力」

「やまと郡山城ホール」

(大和郡山市北郡山町211の3)

DMGMORI

やまと郡山城ホール

◆日時

2月6日(木)

13時～16時30分

(受付:12時30分)

◆場所

DMGMORI

やまと郡山城ホール

◆日時

2月6日(木)

13時～16時30分

(受付:12時30分)

◆場所

DMGMORI

やまと郡山城ホール

奈良フェニックス大学
 地域づくりシンポジウム

「見つけよう・育てよう・

発信しよう 奈良の魅力！」

申込
 必要

所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ
葛城税務署
☎22-2721

税務署

申告期限 3月17日(月)

☆自宅からスマホで24時間いつでも利用できる「e-Tax」申告を、ぜひご利用ください☆



e-Tax

■葛城税務署 確定申告会場(※)

- ◆開設期間 2月17日(月)～3月17日(月) (土)(日)(祝)(休)を除く)
- ◆受付時間 9時～16時
- ◆場所 葛城税務署 (大和高田市西町1-15)



確定申告特集
国税庁

【来場の際に必要なもの】

- ①確定申告書の作成に必要な書類
- ②スマートフォン
(マイナンバーカード読取対応のもの)
- ③マイナンバーカード
- ④パスワード (2種類)
 - ・利用者証明用電子証明書 (数字4桁)
 - ・署名用電子証明書 (英数字6～16文字)



■閉庁日の 特設申告会場(※)

- ◆開設日 3月2日(日) ◆受付時間 9時～16時
- ◆場所 奈良税務署 (奈良市登大路町81 奈良合同庁舎)

※いずれの会場も、ご自身のスマートフォンを使って確定申告書を作成する『スマホ申告会場』です。

ご案内

- ▷各会場への入場には、『入場整理券』が必要です。(各会場で当日配布します。)
- ▷『入場整理券』の配布状況に応じて、早めに受付を終了する場合があります。
- ▷『入場整理券』は、LINEでオンライン事前発行できます。
発行方法等、詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



確定申告会場
への来場を
お考えの人へ

♣確定申告に関する質問・相談

○国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901
[受付：8時30分～17時 (土)(日)(祝)(休)を除く)]

○チャットボット
(AIが自動回答)

○タックスアンサー
(よくある質問)



所得税及び復興特別所得税の確定申告

市役所税務課 市役所窓口における 申告相談



受付期間 2月17日(月)～3月17日(月) (土)(日)(祝)(休)を除く)
【相談受付時間：9時～16時30分】

ID 3588

上記期間中、市役所税務課窓口では、簡易な申告書の作成補助等の申告相談を行います。
できるだけスムーズに受付できるよう、下記の(1)～(3)についてご協力をお願いします。

(1) 下記の内容を伴う確定申告等は、『税務署』で申告してください。

青色申告、雑損控除、住宅ローン控除、
分離課税所得 (土地建物・株式等の
譲渡、退職所得など)

★上記以外の簡易な申告内容 (給与
所得、公的年金所得など) は、
市役所税務課窓口で受付します。

(2) 明細書等を事前に整理してください。

医療費控除の明細書(*)、営業・農業・不動産所得の収支
内訳書は、必ず来庁前にご自身で作成をお願いします。

*支払った医療費の金額等を、人ごと、病院・薬局ごと
に整理して明細を作成してください。医療費通知を
添付すれば、明細の記載を省略できます。

④医療費控除は、支払った医療費が還付(返金)
されるものではありません。

(3) 作成済みの確定申告書 (書面) は、郵送で提出してください。

市役所へ提出すると税務署からの還付が遅くなります。下記センターへ直接郵送をお願いします。

〈郵送先〉〒661-8524 尼崎市若王子3-11-46 大阪国税局業務センター 阪神分室

■ 問い合わせ 税務課 [市役所 本館1階] ☎44-3194



受付期間 **2月17日(月)～3月17日(月)** (土(日)祝(休)を除く)
【相談受付時間：9時～16時30分】

ID 3588

ホームページでは申告の要否がより詳しくチェックできます！

令和7年度市民税・県民税申告書を2月10日(月)に発送予定(*)です。同封の「手引き」をご覧くださいのうえ、令和6年中の所得について申告をお願いします。

この申告は、市県民税の他、国保税や介護保険料、公営住宅使用料、保育料などを決定する基礎となるため、必ず申告してください。(収入がなかった人でも、無収入だった旨の申告が必要な場合があります。)

*申告書は、「前回の市県民税申告を行った人」に送付しますので、今回必要のない人に届く場合もあります。

●申告に必要なもの

詳しくは、申告書と同封の「手引き」をご覧ください。

- 申告書 (印鑑は不要)
- マイナンバーカード または
通知カード+顔写真付きの身分証明書
- 給与や公的年金等の源泉徴収票
- 営業、農業、不動産所得等がある人は、
収入や必要経費を整理した帳簿等
- 各種控除を受けるための証明書・明細書等

●申告が必要な人

令和7年1月1日現在、御所市に住所があり、次の①～④のいずれかに該当する人

※ただし、所得税の確定申告をする人は、市県民税の申告は不要です。

- ①令和6年中に営業、農業、不動産、雑所得などの収入があった人
- ②給与所得者で次の事項に該当する人
 - 勤務先から御所市へ給与支払報告書の提出がない
 - 給与所得以外に収入があった
 - 各種控除を追加、変更するなど
- ③公的年金等受給者で、扶養の変更や医療費控除等の各種控除を受けようとする人
- ④令和6年中に収入がなかった人で、御所市に住所がある人の税法上の扶養となっていない人

★申告書が届かない人は、税務課へご連絡ください。

●税の申告に関するお願い●

▶確定申告……[e-Tax]による電子申告をご利用ください。書面で提出する場合は、大阪国税局業務センター(16ページ)へ郵送してください。

▶市県民税申告……申告書に同封の返信用封筒による郵送での提出にご協力ください。

●市役所税務課の窓口では、**発券機により番号カード(当日のみ有効)**を発券します。

申告相談の人は、16時30分までに、**発券機で発券**してください。

※順番が来ると、音声(番号)で呼び出しをします。

発券方法がわからない場合は、お近くの職員におたずねください。

待合スペースが狭いため、混雑の回避にご協力をお願いします。

番号発券機の案内

ID 3840



事業主の
みなさんへ

給与支払報告書の提出はお済みですか？

令和6年中に従業員等(パート・アルバイト等を含む)に給与を支払った場合、給与支払報告書の提出が必要です。提出がお済みでない場合は、早急に該当する市町村へ提出してください。

▷詳しくは、税務署が配布する「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

■ 問い合わせ 税務課 [市役所 本館1階] 電話44-3194

令和7年4月から 水道事業の統合に伴い 上下水道料金の請求時期が **2か月に1回** に変わります

令和7年4月から、水道事業が奈良県広域水道企業団に統合されるのに伴い、上下水道料金の請求時期が「毎月請求」から「**2か月に1回の請求**」に変わります。



■上下水道料金の検針および請求スケジュール

事業主体	御所市水道局	R7.4.1 水道事業統合	奈良県広域水道企業団
検針スケジュール	2か月に1回		2か月に1回 *検針月による地区区分（偶数月・奇数月）の変更はありません。
請求スケジュール	毎月		2か月に1回 *納期限および口座振替日は下表(☆)参照

○官公庁、学校、口径40mm以上の大型メーター、使用水量平均700m³/月超、受水槽のある建物は毎月検針・毎月請求

■水道事業統合前後の時期の上下水道料金の納期限(予定)

検針月による地区区分	御所市水道局から請求		水道事業統合	奈良県広域水道企業団から請求	
	月分	納期限		月分	納期限
偶数月	令和7年2月分	令和7年4月15日		令和7年3月分+4月分	令和7年6月5日
奇数月	令和7年3月分	令和7年4月28日		令和7年4月分+5月分	令和7年6月20日

☆令和7年4月以降の納期限および口座振替日

検針日による区分	納期限	口座振替日
月の15日までに検針	検針の翌月20日	検針の翌月15日
月の16日以降に検針	検針の翌々月5日	検針の翌月27日

○納期限・口座振替日が(土)(日)(祝)(休)の場合は、直後の営業日となります。

▷水道事業統合後の納期限や口座振替日は予定日です。正式な日程は、検針票または納付書を改めてご確認ください。

◆問い合わせ
水道局業務課 ☎62-1591



空き家 個別相談会

費用無料・申込必要

空き家の維持管理や処分でお悩みの人、持ち家の将来に不安がある人は、この機会にご相談ください。空き家対策の専門家が無料で相談に応じます。

- ◇開催日 ① **2月20日(木)** ② **3月6日(木)**
- ◇時間 13時30分～16時 (1組あたり40分)
- ◇場所 ① 市役所本館2階 会議室5 ② 市役所新館3階 会議室B

(先着順)
各日3組



- ◆対象 市内にある空き家の持ち主、市内にある持ち家の空き家化防止に興味がある人
- ◆内容 空き家の管理や利活用、解体などに関する相談
- ◆相談対応 NPO法人 空き家コンシェルジュ

〈申込締切日〉
① **2月18日(火)**
② **3月 4日(火)**

- ◆申込方法 2月5日(水)以降に電話で下記へ。またはウェブから。
- ◆申し込み・問い合わせ 観光振興課 ☎44-3641

ID 2015



☆市の『空き家・町家バンク』では、空き家の購入や賃借の利用希望者が急増しています。空き家の活用方法を検討中の人も、気軽にご相談ください。



空き家・町家バンク



自動車・軽自動車（原動機付自転車を含む）の各種申請はお早めに…

■問い合わせ 税務課 ☎44-3195

自動車税・軽自動車税（種別割）は、**4月1日現在の所有者**に課税されます。
 名義変更や住所変更、廃車、譲渡等は、下表の場所で手続きしてください。
 ☆所有者が亡くなっている場合は、名義変更または廃車手続きが必要です。
 ☆転居や転出等で車両の保管場所が変わったときは、変更の手続きが必要です。

3月下旬は大変混み合うため、早めの手続きをお願いします。

車種	手続き場所	電話番号
原動機付自転車（125cc以下）	市役所税務課〔本館1階〕	44-3195
軽自動車（軽三輪・軽四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所 （大和郡山市額田部北町980-3）	050-3816-1845
軽二輪車（125cc超～250cc以下）	近畿運輸局奈良運輸支局 登録部門（大和郡山市額田部北町981-2）	050-5540-2063 〈24時間自動音声ガイダンス〉
二輪の小型自動車（250cc超）		
自動車		



※手続きに必要なものは、各手続き場所へお問い合わせください。

注
 手続きしないでも、所有していても課税対象となります。

マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

◆日時 **2月8日(土)** 9時～12時

◆場所・問い合わせ

市民課〔市役所新館1階〕
 ☎44-3018

※申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。

ID 858



市職員の 名札を変更します

市では、職員が着用する名札を、子どもから高齢者まで幅広い年代や外国人の人にもわかりやすく、親しみやすい表記とするため、次のように変更します。

【変更前】（顔写真あり）
 漢字でフルネーム表記

【変更後】（顔写真なし）
 ひらがな・ローマ字の併記で
 名字のみ表記

🌐 御 所 市
やまだ
Yamada

☆新しい名札は3月から着用を開始します。

◆問い合わせ
 人事課 ☎44-3016

2月の納税等

《納期限・口座振替日》
 ★忘れずに納付してください★

2月28日(金)

国民健康保険税（普通徴収分） 第8期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第8期

◆担当窓口 介護保険課〔市役所本館2階〕 ☎44-3642

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第8期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕 ☎44-3293

☆1件の納付額が30万円以内で納期限内であれば、**コンビニ**や**スマホ決済アプリ**（※）でも納付できます。

☆**口座振替**にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



○国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『**ペイジー** 口座振替』が簡単・便利です。（収税課・保険課窓口で取り扱い）*本人確認書類が必要です。

*病気・失業など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

お知らせ

市民の善意

ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

子どもたちの福祉のために

○南部 房子(故人) 1000万円

〈社会福祉のために〉

○御所市商工会女性部

2万8500円

〈御所市のために〉

○匿名 3万円



暮らしの情報

▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

◆訓練科〈定員〉

①CAD/NC技術科〈5人〉

②電気設備技術科〈6人〉

③住環境コーディネート科〈16人〉

◆訓練期間 4月～9月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 2月3日(月)～28日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226



▼不動産表示登記 無料相談会

◆日時

①：2月14日(金) 14時～16時

②：3月5日(水) 14時～16時

◆場所

①：防災交流館 3階 活動室B
(三室11の1)

②：ミグランス橿原市役所分庁舎
(橿原市内膳町1の1の60)

4階 コンベンションルーム

◆内容

境界問題、不動産の表示登記に関する相談

◆相談対応

土地家屋調査士

◆相談方法 対面〈完全予約制〉

◆予約方法 電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

奈良県土地家屋調査士会

☎0742・22・5619



▼不動産無料相談会

◆日時 2月15日(土) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター
(香芝市藤山1の17の17)

◆相談内容 贈与と相続、売買・賃貸、土地有効活用、税務など不動産

に関する諸問題

◆申し込み・問い合わせ

NPO法人 奈良県不動産

コンサルティング協会

☎0743・86・4285



広告

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

◆市長コラム

御所市長 やまだ しゅうじ
山田 秀士



新年が幕を開け、早くも1か月が経過しました。今年は182名の方が二十歳を迎えられ、二十歳を祝う会に参加された方は、キラキラした表情で目を輝かせていました。皆さんの伸びしろがたくさん詰まった今後の人生にご期待申し上げたいと思います。

仕事始めの式で職員に伝えたことは、御所市はさまざまな分野においてまだまだ伸びしろがたくさんあるということです。これからさまざまな事業を展開していきますが、社会的な課題の解決の先に新たな価値を付加できるように、アイデアを練っているところです。種を蒔いている段階ですので、これらが実を結ぶまで今しばらくの時間を要しますが、必ず御所市の未来にとってプラスの要素となるようにしっかりと準備を進めていきたいと思っています。また、あわせて伝えたのは、変化を恐れないこと。市民の皆様にお届けする行政サービスに変わりはなくとも、仕事の進め方については常に改善できる点を探しながら、新たな提案に対しても前例がないからダメという姿勢を改め、積極的にトライしていただける庁内の空気を醸成してほしいと伝えました。時代の流れに取り残されたくないよう、果敢に挑戦する御所市役所でありたいと思っています。

老人福祉センター 主催イベント

参加無料・申込必要

広福亭 落語 独演会

定員40人

みんなで大いに笑い
リラックスしよう♪

笑いにはリラックスを促し、ストレスを和らげる効果があります。落語で笑い、楽しみながら脳を活性化させ、認知症予防に役立てましょう。



◇日時 **2月26日(水)** 10時～11時

高齢者にやさしい ヨガ教室

心とカラダを整え、
健康で若々しく！



◇開催日 (全5回)

2月14日(金)・21日(金)・28日(金)
3月14日(金)・21日(金)

定員
20人

◇時間 10時～11時

◇講師 森岡 淳子さん
(ヨガインストラクター)

◇持ち物 タオル、飲み物
(動きやすい服装で)



い
ず
れ
も

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
- ◆申込方法 電話で老人福祉センターへ。
※応募者多数の場合は抽選
- ◆申込期間
 - 落語独演会…2月4日(火)～15日(土)
 - ヨガ教室 …2月12日(水)まで

- ◆場所・申し込み・問い合わせ
老人福祉センター (櫛羅1281)
☎62-2441 [受付時間：9時～16時]
〈休館日：(日)(月)(祝休)〉

編集後記

例年冬は乾燥に悩まされ、体調を崩すことが多い。今年は子ども用に購入したポット型加湿器が大活躍し、難なく過ごせている。このまま春まで乗り切りたい…(て)

年明け早々から肉離れに骨折と災難が続きました。その後に引いたおみくじが、まさかの“大吉”。「後には何事も平和に収まります」この言葉を信じるばかりです(山)

昨年末から急性気管支炎の兆候があったのに無理して大掃除に精を出したのが災いし、正月期間は咳が悪化し外出もままならぬ始末。惨憺たる年明けとなりました(久)

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで CD・DVD
★貸出期間 **2週間** を含む

図書館ブログも見てね♪

www.ik.licsre-saas.jp/gose-city/



『農家が教える よもぎづくし』 農文協/編
農山漁村文化協会



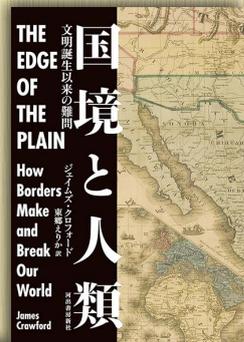
よもぎの見分け方・摘み方、用途別の下処理や保存方法、色をよく仕上げるコツや薬効を高めるコツなどの基礎情報から、農家の考えたあっと驚くよもぎの活用方法まで幅広く紹介。「よもぎ座布団」や「よもぎ蒸し」を安価でできる方法も掲載しています。

『関西人はなぜ「〇〇電車」というのか』



松本泉/著

『国境と人類』 河出書房新社



ジェイムズ・クロフォード/著

『ジャングルのチョコレート工場』 横山 亜未/著 ポプラ社



ガーナのジャングルにある小さなチョコレート工場。工場長の田口愛さんが挑戦する「カカオ革命」とは? その活動によって、貧困などの問題を抱えるカカオ農家の暮らしはどのように変わったのか? チョコレートが大好きな大学生が、チョコレートの甘くない現実に挑んだ物語です。

『知りたい! 世界の国の文化とくらし <1> 韓国』



延恩株/監修

『みんなが知りたい! 日本刀のすべて』



「日本刀のすべて」編集室/著

ジャンル	タイトル	著者・出版社
◆一般書◆ (中高生を含む)	タイトル	著者・出版社
	今すぐできる心の守りかた フラッシュバック・ケア	服部 信子/著 KADOKAWA
	老いの深み	黒井 千次/著 中央公論新社
	大人になったら 読めない漢字	ことば探究舎/編 青春出版社
	世界がわかる資源の話	鎌田 浩毅/著 大和書房
	奈良にうまいものあり!	奈良の食文化研究会/編著 (二社)なら文化交流機構
	平城京の 役人たちと暮らし	小笠原 好彦/著 吉川弘文館
	慢性疲労を治す本	堀田 修/著 あさ出版
	◆児童書◆	
	タイトル	著者・出版社
あかおにちゃんとおおにちゃん さがしてどこどこ?	西内としお/作・絵 教育画劇	
奇妙で不思議な 樹木の世界	ジェン・グリーン/文 創元社	
小学生のうちから知っておきたい 著作権の基本	宮武 久佳/著 カンゼン	
びっくりせかいりょう ちきゅうのちから	小口 高/監修 ひさかたチャイルド	
みんなでつくりよう! サステナブルな社会 未来へつなぐSDGs	九里 徳泰/監修 小峰書店	
ラマダーン	ファアティマ・シャラフエディン/文 ワールドライブラリー	
1 2 3 count with me (ごしよにかぞえよう)	Georgie Birkett / イラスト Tiger Tales	

図書館入口付近に常設
サイクル (休館日を除く)

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

は休館日 是整理日(休館)
は蔵書点検のための休館

おひなさまを作ろう

色とりどりの紙で、ステキなおひなさまを作ってみませんか! 作品は、図書館に飾ることができますよ♪

◆期間 2月8日(土)~3月2日(日)
◆場所 地階 児童書コーナー

2月の図書館行事

おはなしをたのしみ会
8日・22日(土) 10時30分
(地階 児童書コーナー)

英語でおはなし会
15日(土) 10時30分
(2階 視聴覚室)

第10回を記念して、コンクール選考委員である齋藤孝さんによる講演会を開催。

はがきに一言の願いを込めて

「はがきの名文コンクール」表彰式

第10回「はがきの名文コンクール」表彰式が昨年12月14日、文化ホールで行われました。「一言の願い」^{ひとこと}がつづられた約1万7千通のはがきの中から、9～90歳の幅広い世代による35作品が受賞しました。

大賞に輝いたのは、長野県の山浦苑加さん(31歳)。作品について、「子どもたちに囲まれ、幸せな日々を生きていると分かっているけど、心がなかなかついてこない日もある。でもそんな時、自分の気持ちを言葉にして書き出し、言語化してみることが気持ちの整理につながっている。今回の作品は、こうした幸せな日々を大切にしていきたいなと思わせてくれる日記の一部分です」と語りました。手書きのはがきには、書き手の人柄や心がにじむもの。書き手は言葉に気持ちを込めて記し、読み手はその情景を思い浮かべ、その思いを受け取る。SNSやメールが当たり前となった今だからこそ、はがきや手紙に思いをつづり、大切な人に届ける…。「言葉のチカラ」がもたらす感動を再発見してみませんか。



第10回 はがきの名文コンクール表彰式

● はがきの名文コンクール公式サイト ●

□ www.hagaki-meibun.or.jp

▶ 大賞受賞作品
(その他受賞作品は公式サイトへ)



今日は3回。昨日は8回。私が夜中に子どもたちに起こされた。授乳、夜泣き、寝相の悪さ…。
子どもは宝だと思ってる。ま、すぐに成長していく姿は眩しくて怖い。
でも、眠い。ち、ろ、ろ歳をひたすら眠い日々がもう6年ほど続く。
今日はテレビもつかない冷房庫から出てきた。
今だけと分かってる。毎日大変だけど幸せ。
でも、お願い。今夜は寝かせて。そう祈って今日もやわらかい
目をギョー、と抱きしめてから寝る。

第5回 御所市 図書館を使った 調べる学習コンクール 表彰式

市内小学生が夏休みの自由研究として、興味のあることや疑問に感じたことを図書館の本を利用して調べ、一冊にまとめる「調べる学習コンクール」。49作品の応募の中から、審査で選ばれた入賞5作品の表彰式が昨年12月26日、文化ホールで行われました。

市長賞に選ばれた^{ありはら}在原さんの作品は、折り染めのいろいろな染料や折り方を試し、その特徴を調べたもの。写真や図を使って色彩豊かにまとめられた作品です。市長は「どの作品も色合いやデザインの工夫がされている。活字離れが進むなか、調べたいことに関する本を図書館で探し、その本から考え、作品を作り上げるというプロセスに意味がある。これからも興味があること、得意なことを磨いてほしい」と伝えました。



	作品名	入賞者名(敬称略)
市長賞	おりぞめのひみつ	在原 絵万 (御所小学校3年)
教育長賞	タオルは、なぜ？ 汗をたくさん吸うのだから？	坂本 菜音 (名柄小学校4年)
図書館長賞	いろいろな橋	島村 はるの (御所小学校4年)
奨励賞	スキンケアについて	中本 弥来 (葛小学校2年)
奨励賞	土星 わっかのふしぎ	花戸 佑城 (秋津小学校2年)

EXPO 2025 大阪・関西万博にPR出展する

葛城高原のジオラマ制作に参加しませんか！

4月13日(日)に開幕する「EXPO 2025 大阪・関西万博」に御所市が出展する作品「葛城高原(葛城山)のジオラマ」を現在、ドールハウス&ミニチュア作家に委託し、御所まちの古民家にアトリエを設けて制作中です。

そこで、作品のツツジ制作やフィギュアの色付けなどに参加していただける人を募集しています！(個人・グループでも申込可。)

制作したミニチュアがジオラマの一部になります。
みなさんの熱い思いが込められたジオラマで、
たくさんの来場者をお迎えしましょう！

色付けして、世界に一つのフィギュアを作ろう！
作業は簡単にできます♪

目標は2000体!?

あなたのフィギュアが万博に!



満開のツツジ園を再現

みんなで作り上げた作品で
御所を世界にPR☆



御所まちの古民家で制作中



《制作中のジオラマ(1月7日時点)》

◆申込方法 電話で観光振興課へ。

詳しくは市ホームページへ▶

※申し込み時に作業日時や場所などの詳細をご案内します。

◎制作期間は3月初旬までを予定しています。申し込みはお早めに！



ID 4179

参加無料
申込必要

みんなでつくる みんなの思い 万博へ



御所市は大阪・関西万博奈良県実行委員会に参画し、「EXPO 2025 大阪・関西万博」開催期間中の4月15日(火)~18日(金)の4日間、万博会場多目的エリアに、みなさんとともに制作した葛城高原のジオラマをPR出展します。
御所市のシンボル「葛城高原(葛城山)のツツジ」を国内はもちろん、諸外国からの来場者にも広くPRすることで、御所市に訪れていただくきっかけづくりとすることを目的としています。

◆申し込み・問い合わせ 観光振興課 電話44-3169

発行 御所市 編集 企画政策部企画政策課
〒639-1298 奈良県御所市1番地の3

行きたい、住みたい、語りたい。
自然と歴史を誇れるまち ござせ

☎ 0745-6215425 (代表)
☎ 0745-6213001 (代表)



公式HP

