



わくわく
ポイント
対象

タッチング ♥ Baby Class

～ベビーマッサージ教室～

ベビーマッサージは、まだ言葉が話せない赤ちゃんとのコミュニケーションをはかります。また、リラックス効果を高め、精神的安定を促します。

タッチング Baby Class に参加し、癒しのひとときをお過ごしください。

- ★対象:御所市にお住まいの赤ちゃん（生後1か月～6か月頃）と保護者
- ★場所:いきいきライフセンター
- ★持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ガーゼ、着替え、オムツ、ミルク（必要な人のみ）



開催日

(定員 10 名)



受付は、
開催時間の
10分前から
です

何度でも参加 OK!

令和7年	4月30日(水)	10時～11時40分
	5月14日(水)	10時～11時40分
	6月7日(土)	13時30分～15時
	7月7日(月)	10時～11時40分
	8月4日(月)	10時～11時40分
	9月1日(月)	10時～11時40分
	10月8日(水)	10時～11時40分
	11月6日(木)	10時～11時40分
	12月6日(土)	13時30分～15時
令和8年	1月9日(金)	10時～11時40分
	2月2日(月)	10時～11時40分
	3月2日(月)	10時～11時40分

教室の様子



マッサージ終了後、
可愛い寝相アートも
撮影していただけます♪



注) 肌に湿疹が出ているときや予防接種のあとは避けましょう。
発熱時や下痢、体調の悪いときは避けましょう。

<お問い合わせ・お申し込みはコチラ!>

LINE または電話、直接窓口にてお申込みください。

御所市健康推進課健康推進係 TEL:0745 (44) 3268

わくわく子育てセンター TEL:0745 (62) 8060

※予約人数が少ない場合や天候により中止となる場合があります。
ご了承くださいますようお願い申し上げます。

LINE 申し込みは
コチラ!

