

2026年度 テニス教室日程表

9:00開始 11:30終了

月	日	曜日	テニス教室日程	講習内容 (9:00開始 11:30終了)
4	12	日	(開講式)テニス教室①	体の使い方、ラケットについて、ボレーボレー、一本打ち
	18	土	テニス教室②	素振り、ショートロング一本打ち(フォア、バック)、サーブ
	29	水	テニス教室③	
5	3	日	テニス教室④	素振り、二本打ち(フォア、バック)、乱打、サーブ、レシーブ
	10	日	テニス教室⑤	素振り、三本打ち、乱打、ローボレー、ボレー、スマッシュ
	17	日	テニス教室⑥	
	24	日	テニス教室⑦	乱打、サーブレシーブ、ルール確認、審判、ゲーム
	31	日	テニス教室⑧	
6	7	日	テニス教室⑨	乱打、サーブレシーブ、ボレー、スマッシュ、試合形式
	14	日	テニス教室⑩	
	21	日	テニス教室⑪	乱打、試合形式、審判、ゲーム、ボレー、スマッシュ
	28	日	テニス教室⑫	
7	12	日	テニス教室⑬	乱打、審判、ゲーム
	19	日	(閉講式)テニス教室⑭	審判、ゲーム、一本打ち、