

東川市長 退任

たくさんの市民や職員らの見送りを
受ける東川裕 前市長（9月30日）



山田市長 初登庁

職員から花束を受け取り、初登庁する
山田秀士 新市長（10月21日）

市の動向

【令和6年9月30日現在】

市の人口 23295人 (−19人)
 男性 10940人 (+ 6人)
 女性 12355人 (−25人)
 世帯数 11978戸 (+15戸)
 ＊ () 内は前月比

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を
SNSでお届けします！

行政情報 耳より情報満載！



御所市LINE
公式アカウント



御所ガール
facebook

文化財



文化財課
Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課
Instagram

2	山田市長 ごあいさつ
3	保険証とマイナンバーカードが一体化
4	令和5年度 決算をお知らせします
8	こどもたちを地域で育て、見守ろう
10	人権なび
12	けんこう
15	図書館へ行こう！
16	令和6年度 文化財企画展 ほか
17	まちのフォト☆ニュース
18	令和7年度 保育所・幼稚園等 新規利用申込受付
20	御所市水道局からのお知らせ ほか
21	暮らし
25	お知らせ
32	御所市観光PR大使募集／ 御所まち霜月祭／食と農のフェスタ

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、
 検索ボタンをクリック！
 ●詳しくは、こちら→



山田市長 ごあいさつ

この度の御所市長選挙におきまして
 初当選をさせていただきました。無投票
 というかたちではありましたが、東川
 市政の路線継承を市民の皆さまにお認
 めいただいたと認識をしています。山
 積するあらゆる課題に対し、皆さまと
 パートナーになり、ともに豊かなまち
 を創っていきけるよう精一杯取り組んで
 まいる所存です。

【来る人も 暮らす人も 心穏やかに
 過ごせるまち ごせ】を目指し、御所
 市政に真正面から向き合っていること
 をお誓い申し上げますとともに、引き
 続きご指導ご鞭撻^{べんたつ}を賜りますようお願い
 を申し上げます。就任のごあいさつ
 とさせていただきます。

御所市長 山田 秀士



御所市長選挙(令和6年10月20日執行)において
 当選を果たした山田秀士新市長が、10月21日に
 初登庁しました。

登庁式で山田市長は市職員に向け、「さまざま
 な課題に対応するため、今まで以上に市役所の
 パフォーマンスを向上させていきたい。力を合わ
 せ、ともに御所市の未来を創っていきましょう」
 と述べ、市政への決意を新たにしました。

12月2日から**国民健康保険・後期高齢者医療にご加入のみなさん**

保険証とマイナンバーカードが一体化します

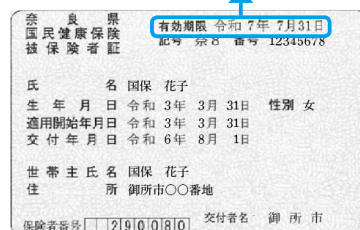
12月2日以降、新たに**保険証は発行されなくなり、マイナ保険証(*)**での受診が**基本**となります。

*マイナ保険証 … 保険証利用登録がされたマイナンバーカード

Q 12月2日以降、現在持っている保険証はどうなりますか？

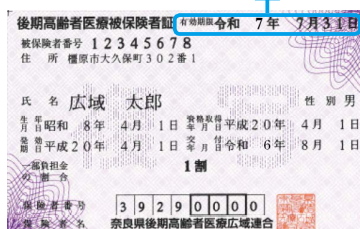
有効期限まで 引き続き使用できます。**有効期限以降** 使用できません。12月2日～令和7年7月31日の間に75歳になる人 保険証に代わる「**資格確認書**」を新たに交付します。上記以外の人 → **マイナ保険証**をお持ちの人 資格等を確認するための「**資格情報のお知らせ**」を新たに交付します。上記以外の人 → **マイナ保険証**をお持ちでない人 保険証に代わる「**資格確認書**」を新たに交付します。

(☆)有効期限…この日まで使えます



国保保険証

(☆)有効期限…この日まで使えます



後期高齢者医療保険証

☆保険証の有効期限は、保険証の右上部分に記載しています。(右図)
現在お持ちの保険証の有効期限は、通常、令和7年7月31日ですが、70歳や75歳の誕生日を迎える人などは有効期限が異なります。

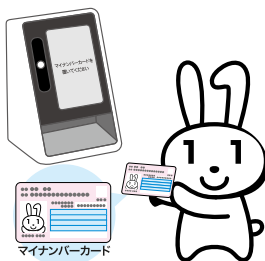
※国(厚生労働省)の動向により、上記の運用に変更が生じる可能性があります。あらかじめご了承ください。

Q 12月2日以降、医療機関等を受診するときは？

マイナ保険証をお持ちの人は**マイナ保険証**を受付のカードリーダーに読み込ませます。(下記受付方法参照)「**資格情報のお知らせ**」を交付されている人は、併せてご持参ください。**マイナ保険証**をお持ちでない人は**保険証の有効期限まで** 保険証を受付で提示します。**保険証の有効期限以降** 新たに交付された「**資格確認書**」を受付で提示します。

Q 医療機関等でのマイナ保険証の受付方法は？

- ①顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを入れる。
- ②暗証番号入力(4ケタ)または顔認証で本人確認
- ③過去の診療・服薬・健診情報の利用について同意の確認

**【マイナ保険証を使うには利用登録が必要です】**

- ①マイナンバーカードを取得
- ②保険証利用登録(次のいずれかで)
 - ・顔認証付きカードリーダーのある医療機関等窓口
 - ・市民課または保険課窓口(市役所新館1階)
 - ・スマートフォン(マイナポータルにログイン)

☆マイナ保険証にしませんか☆

こんなメリットが…!

- 更新の手間なく、ずっと使えます。
- 健康保険の資格確認がスムーズにできます。
- 事前の手続きなしで、限度額を超える一時的な支払いが不要になります。(長期該当の場合を除く)
- 過去の診療や投薬の情報、健診結果などを医師・薬剤師と共有でき、質の高い医療につながります。
- 医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 健康保険の事務コスト削減につながります。

問い合わせ

〈国保〉…………… 保険課 保険第1係 ☎44-3267
 〈後期高齢者医療〉… 保険課 保険第2係 ☎44-3293

ID 4118





※掲載している数値および割合は端数調整を行っています。

令和5年度の一般会計決算は、歳入195億5,669万円、歳出187億7,682万円、差引7億7,987万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源5,996万円を差し引いた実質収支額は、7億1,991万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳入

195億5,669万円

歳出

187億7,682万円

翌年度に
繰り越すべき財源

5,996万円

実質収支額

7億1,991万円

みなさんに納めていただいた税金は28億3,756万円で、市民税は減少しましたが、固定資産税や軽自動車税などは増加し、市税全体としては前年度と比較して623万円の増収となりました。また、国から交付される地方交付税は前年度より7,495万円増加し、市が自由に使えるお金が増えました。

令和5年度 会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名	歳入 A	歳出 B	差引 C (= A - B)	繰越額 D	実質収支額 E (= C - D)
一般会計	195億5,669万円	187億7,682万円	7億7,987万円	5,996万円	7億1,991万円
特別会計					
国民健康保険	31億3,979万円	30億9,197万円	4,782万円	0円	4,782万円
学校給食費	7,043万円	7,232万円	△189万円	0円	△189万円
国民宿舎 葛城高原ロッジ	8,022万円	8,022万円	0円	0円	0円
介護保険事業	38億9,739万円	38億 588万円	9,151万円	0円	9,151万円
後期高齢者 医療保険事業	5億4,064万円	5億3,993万円	71万円	0円	71万円
企業会計					
水道事業会計 (収益的収支)	8億3,849万円	8億 658万円	3,191万円	3億6,507万円 ^(※)	3億9,698万円
下水道事業会計 (収益的収支)	5億2,648万円	5億2,203万円	445万円	2億1,247万円	2億1,692万円

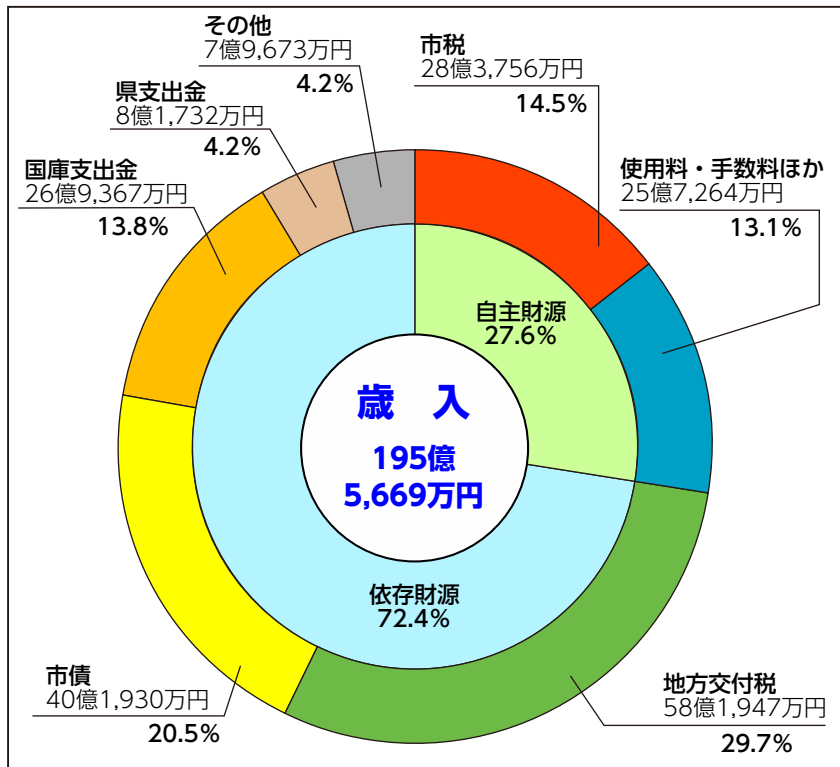
(※) 前年度繰越利益剰余金のほか、当年度に変動した額1,600万円も含まれます。

▶ 特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが**特別会計**です。**企業会計**とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計および下水道事業会計がこれにあたります。

令和5年度「一般会計決算」の内訳

歳入総額 195億5,669万円



◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金（所得税など）の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

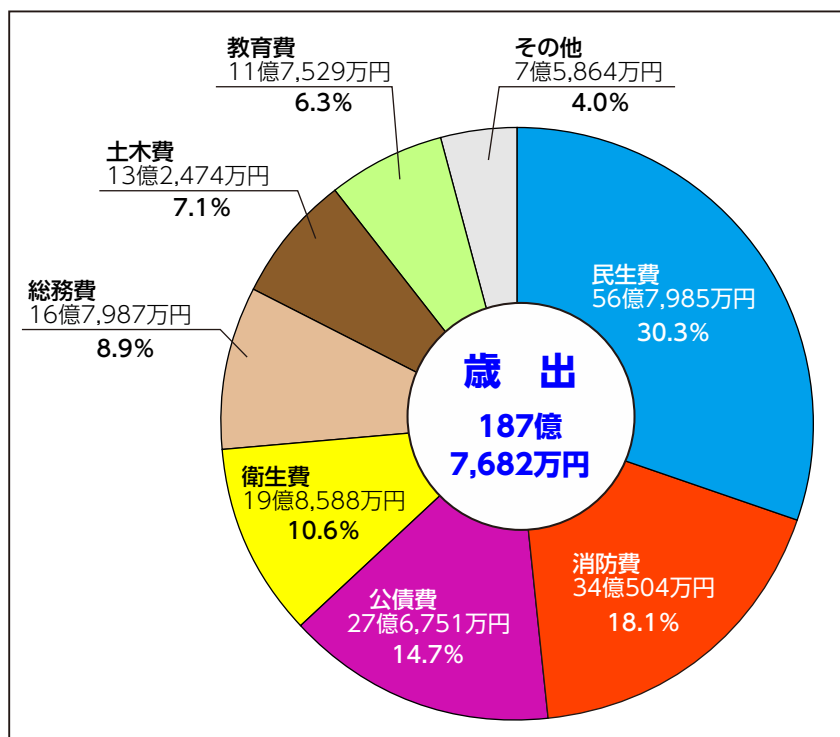
☆自主財源

…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金

歳出総額 187億7,682万円



◎歳出

…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金
- 公債費…市債（借金）を返済するために支払ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ごみ処理などの環境衛生に使ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金

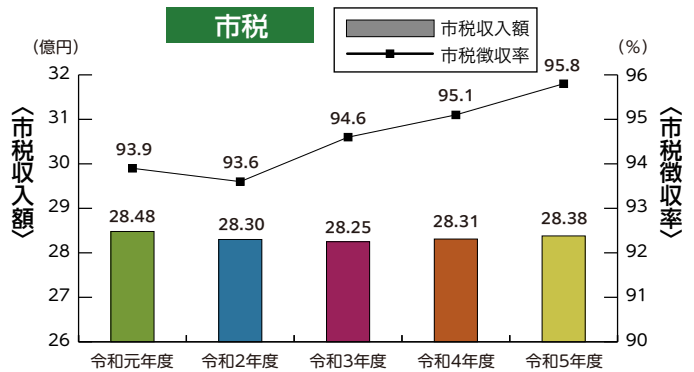
《一般会計》

市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

市税の状況

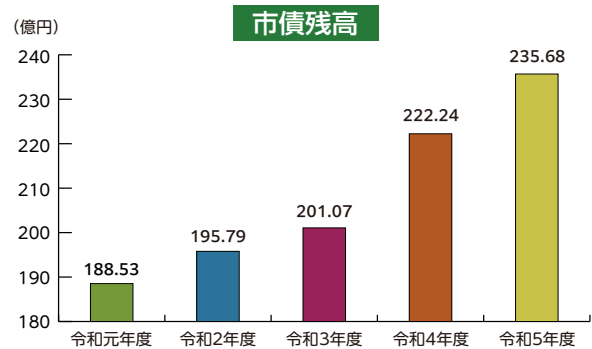
御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。令和5年度の収入額は、市民税は減少しましたが、固定資産税や軽自動車税などは増加しました。その結果、市税全体では、前年度と比較して623万円の増収となりました。



市債残高の状況

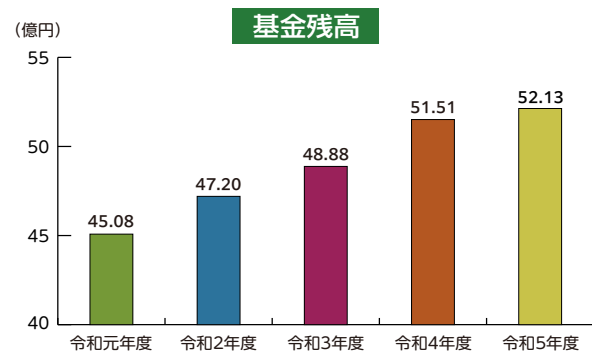
市債残高は、令和4年度から継続的に繰上償還を実施しているものの、過疎対策事業債等の有利な地方債を積極的に発行してきたため増加を続けています。

令和5年度も、繰上償還9億4,727万円を含め26億7,559万円を償還した一方で、防災交流館の建設などの大型事業を実施するため新たに40億1,930万円を発行したことで、償還額を発行額が上回り、前年度と比較して13億4,371万円の増加となりました。



基金残高の状況

市の貯金である基金は、令和5年度末残高は52億1,304万円となりました。



各種指標から見る 財政の健全度

令和5年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができているのでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければなりません。

健全化判断比率	項目	内容	令和5年度(御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.79%
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字の割合	—	18.79%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	11.1%	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	74.2%	350.0%

御所市の「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。

◎ 経常収支比率 98.8% ◎

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。この比率が100%を超えると臨時的収入(特別交付税等)を経常的な支出に充てたり、基金(貯金)の取り崩しが必要な状況となります。令和5年度決算の経常収支比率は98.8%で、前年度の99.2%から0.4ポイント改善したものの、地方交付税などの依存財源が歳入全体に占める割合は依然高くなっています。

令和5年度に実施した主な事業（一般会計）

◇防災交流館建設事業 28億7,380万円

市民の防災意識の高揚および防災活動の推進を図るとともに、市民のコミュニティ活動の促進を目的として、旧御所市民会館・中央公民館跡地に、地域の防災拠点となる防災交流館を建設しました。



◇ゴセンちゃん振興券事業 8,274万円

物価高騰等対策事業として、市民生活を応援するとともに、市内での消費促進による地域活性化のため、ゴセンちゃん振興券を発行しました。（決算額は3月換金分を除く。）

◇農業農村整備事業 2,707万円

防災・減災対策として、ため池保全管理や劣化状況調査、安全施設の整備工事などを行いました。

◇地域デジタル推進事業 461万円

イベントの予約や行政手続きをLINEで行うことができる環境を整備しました。



◇葛上中学校体育館大規模改造工事 1億586万円

葛上中学校体育館の大規模改造工事を行いました。

◇学校給食費無償化事業 4,086万円

物価高騰による子育て世帯の経済的負担を軽減するため、臨時交付金を活用し、小・中学校に通う児童・生徒にかかる1年間の学校給食費等を無償化しました。

◇副食費無償化事業 1,056万円

物価高騰による子育て世帯の経済的負担を軽減するため、臨時交付金を活用し、保育所・幼稚園等に通う市内在住の児童にかかる1年間の副食費を無償化しました。



◇出産・子育て応援交付金事業 1,253万円

妊娠期から子育て期における出産育児関連用品の購入費や、子育て支援サービスの利用料の負担軽減を図るため、応援交付金を支給しました。



◇総合防災マップ策定事業 396万円

浸水想定区域および土砂災害警戒区域の見直しに伴い、総合防災マップの更新を行いました。



◎ほかにも、さまざまな事業を実施しています。詳しくは市ホームページに掲載の「令和5年度決算 主要施策の成果報告書」をご覧ください。

令和5年度
一般会計決算額を
市民1人あたりで
見てみると…

令和5年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万3,523人（令和6年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入やかかった経費（支出）を算出しました。

収 入	83万1,386円	(内、市税収入額12万 629円)
支 出 【経費】	79万8,232円	(内訳)
		民生費 24万1,459円
		消防費 14万4,754円
		公債費 11万7,651円
		衛生費 8万4,423円
		総務費 7万1,414円
		土木費 5万6,317円
		教育費 4万9,963円
		その他 3万2,251円





11月は、児童虐待防止推進月間

こどもを虐待から守るのに、理由はいらない

児童虐待による死亡事例は年間70件を超えています。

こどもを守るためには、周囲の人たちが虐待にいち早く気づき、救いの手を差し伸べる必要があります。虐待のサインを少しでも感じたら、迷わず連絡してください。

こどもや保護者のこんなサイン あなたの周りで見聞きしていませんか？

◆こどものサイン

- ▷いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
- ▷不自然な傷や打撲の跡がある。
- ▷衣類や体がいつも汚れている。
- ▷夜遅くまで一人で家の外にいる。
- ▷表情が乏しく、活気がない。など

◆保護者のサイン

- ▷地域での交流が少なく孤立している。
- ▷幼いこどもを家においたまま外出している。
- ▷子育てに拒否的・無関心である。
- ▷こどものけがについて不自然な説明をする。など



「児童虐待かも…」と思ったら

迷わずお電話を！

あなたの通告で救われる命があります。

児童相談所 **虐待対応ダイヤル**

いち は や く

☎ **189**

通話料無料

出産や子育てに悩んだら…

児童相談所 **相談専用ダイヤル**

いち は や く お な や み を

☎ **0120-189-783**

こどもも保護者もオンラインで相談

親子のための
相談 LINE



相談無料

みんなで知ろう、児童虐待の現状

こども家庭庁では、虐待からこどもたちを守るため、毎年11月に「オレンジリボン(※)・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。市でも期間中、児童虐待防止に向けたさまざまな啓発に取り組みます。児童虐待について、知ることから始めませんか。

*オレンジリボンは、こども虐待防止のシンボルマークです。

児童虐待防止推進特設サイト(こども家庭庁)▶



189(いち は や く)
気づいてあげて
そのサイン

令和6年度児童虐待防止推進月間 標語

◆連絡・相談・問い合わせ こども家庭センター [いきいきライフセンター内] ☎62-4512

11月は、子供・若者育成支援推進強調月間

こどものまわりには **危険** がいっぱい

社会生活が多様化する中、ひきこもり、不登校、SNSの普及に伴う犯罪被害など、こどもたちをめぐる課題が山積しています。

自覚を持った、正しいネットの使い方を！

近ごろ特に、スマートフォン使用に伴う被害が多く起きています。こどもたちの育成支援のためには、大人からの働きかけだけでなく、こどもたち自身の自覚と行動が必要です。社会のルールを守り、日常生活に潜む犯罪に巻き込まれないよう、こどもたちを見守りましょう。

〈親子でCheck!〉 ネットを正しく使うルール

- ▷出会いを求める内容を書き込まない。
- ▷ネット上で知り合った相手とは会わない。
- ▷個人情報や写真を安易に掲載しない。
- ▷高額収入をうたった闇バイトに反応しない。



市では、ひきこもりで悩む人やその家族を支援するため、「ひきこもり相談窓口」を設置しています。まずは下記へご連絡ください。

(相談日：毎週月曜日 9時～17時)

◆相談・問い合わせ

青少年センター [葛公民館内] (戸毛979-1)

☎67-1896 ✉youngsupport@city.gose.nara.jp

[受付：9時～17時 (土/日/祝/休は休館)]

きょうだいの面倒みるなんて、あたりまえでしょ。

友達と遊びたいけど、家のこともやらなきゃ。親にらせてあげたいから…

誰を頼っていいかわからないし…

部活？そりゃ、したいけどさ…

ヤングケアラーなのかな？

進路なんて今は考えられない。

別に嫌でやってるわけじゃないし。

家族のこと、話したくないし。



ヤングケアラーって？

「かわいそう」とか、そういうんじゃないけどな。

家族のケアを、
こどもがしている。

ヤングケアラーを
知っていますか？

ヤングケアラーは、一見ふつうのこどもたち。

だからこそ、まわりが気づき、声をかけ、手を差し伸べることが大切です。

【ヤングケアラーとは】

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものこと。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーの例

ID 4007

- 障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- 障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- 日本語が第一言語でない家族や、障害のある家族のために通訳をしている。
- 家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。
- アルコール・薬物・ギャンブルに関する問題を抱える家族に対応している。など

ヤングケアラーは「ふつうのこと」？

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、**学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかっている場合は、少し注意が必要です。**



もし、悩みを抱えていたら…

学校の先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、親戚の人など、**信頼できるまわりの大人に頼ることが大事です。**

困ったときに一緒に考えてくれる大人は必ずいます。
勇気を持って相談してみましょう！

上記二次元コードの「ヤングケアラー 特設サイト」（こども家庭庁）では、SNSや電話等のさまざまな相談先を紹介しています。

◆相談・問い合わせ こども家庭センター〔いきいきライフセンター内〕 ☎62-4512



人権なび

人権施策課
〔人権センター内〕
☎ 65・2210

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」

実施期間

配偶者やパートナーからの暴力（DV）、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

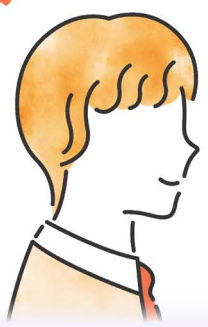
話してもいいのかな

自分が悪いと思っていた。
誰にも相談なんてできなかった。
でも話してみたらこころが少し軽くなった気がした。

DVや性暴力の悩み、
受け止めてくれる人がきつという。

話にくいこと、聞かせてくれてありがとう。
あなたは何も悪くないよ。
これからのこと、一緒に考えよう。

聞かせてほしいな



夫(妻)や恋人との関係で、こんなことはありませんか？

- **身体的暴力**…殴る・蹴る（そのふりも含む）、つねる、引きずり回す、刃物で脅かす
- **精神的暴力**…大声で怒鳴る、無視する、大切にしている物を捨てたり壊したりする
- **性的暴力**…見たくないアダルトビデオを見せる、避妊に責任を持たない、性行為を強要する



- **経済的暴力**…生活費を渡さない、外で働くのを妨害する、仕事を辞めさせる
- **社会的暴力**…電話やメールなどを細かくチェックする、友人に会うのを制限したり監視したりする
- **子どもを利用した暴力**…子どもに暴力を見せる、自分の言いたいことを子どもに言わせる



【こんな人は、一人で悩みを抱え込まず、下記の相談窓口をご利用ください】

〈女性に対する暴力 無料相談窓口〉

※通信料がかかる場合があります。

○DV	○性犯罪・性暴力	○女性に対する暴力全般
▷DV相談プラス〈内閣府〉 ☎0120-279-889（24時間） *メール（24時間）、チャット（12時～22時）でも相談できます。 ▷DV相談ナビ〈内閣府〉 ☎#8008 *最寄りの相談機関につながります。	▷性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター〈内閣府〉 ☎#8891 *最寄りの支援センターにつながります。 ▷性暴力に関するSNS相談 Curetime〈内閣府〉 *SNS、メールで相談（17時～21時） ▷性犯罪被害相談電話〈警察庁〉 ☎#8103 *最寄りの警察相談窓口につながります。	▷御所市が実施する相談窓口 ◆人権擁護委員による人権相談 第1(木)…アザレアホール（御所市13） 第3(木)…人権センター（柏原235） [13時～16時 予約不要] ◆女性弁護士による法律相談 偶数月2週目の(火)…人権センター [13時30分～16時30分 予約必要] 〈予約先〉人権施策課 ☎65-2210 ▷警察相談専用電話〈警察庁〉 ☎#9110 *最寄りの警察相談窓口につながります。



全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

配偶者やパートナーからの暴力、職場等でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。

♣期間 11月13日(水)～19日(火) 8時30分～19時
※16日(土)・17日(日)は10時～17時

♣相談専用電話番号 ☎0570-070-810
*最寄りの法務局につながります。

◆問い合わせ
奈良地方法務局 人権擁護課
☎0742-23-5457

相談無料
秘密厳守

パープルライトアップ を実施します ID 4110

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間中、女性への暴力根絶のシンボルマークであるパープルリボンにちなんで、全国各地のランドマークなどを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」が実施されています。

市でも、人権センターのライトアップを行います。



パープルリボン

▷期間 11月12日(火)～25日(月)
17時～22時
▷場所 人権センター (柏原235)

犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

入場
無料

犯罪・事件・事故の被害者や家族、遺族のおかれた状況や支援の重要性について、理解を深めてみませんか。

■生命のメッセージ展〈観覧自由〉

◇日時 11月29日(金) 10時～16時

◇場所 奈良公園バスターミナル
情報広場 (奈良市登大路町76)

◇内容 事件・事故などで理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。
(主催：NPO法人いのちのミュージアム)

■式典・特別講演〈申込不要〉

◇日時 11月29日(金) 13時～15時30分
(開場：12時30分)

◇場所 奈良公園バスターミナル
レクチャーホール

◇内容 ウェルカムコンサート
奈良女子大学管弦楽団

●講演 「命を奪われたということ」
少年犯罪被害当事者の会
大久保 巖さん・ユカさん



◆問い合わせ 奈良県人権施策課
☎0742・27・8716

風邪です ／お大事に

【手話ミニ講座】

Vol.32

手話で
つながろう



「風邪」

右手のこぶしを口にあて、
咳をする仕草をする。



「お大事に」

左手を胸の前に置き、右手
を左手の甲の上で回す。
*左手で身体をかばい、右手
で大切さを表現します。

〈手話モデル〉

御所市手話サークル「むつの会」会員 小林 潤奈さん

〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

～妊産婦の交流会～



きらきらママサロン



育児に家事にお仕事…と、忙しい毎日をお過ごし
の妊産婦のみなさんを対象とした交流会が、11月から
始まります！

ヨガや制作をしながら、リフレッシュしませんか？
妊娠経過や子育ての悩みを相談したり、先輩ママ
の話を聞くこともできます♪

スワッグ作り
作品例

開催日	内容	定員(先着順)	申込期限
11月29日(金)	ハンドマッサージ	14人	11月27日(水)
12月11日(水)	ヨガ	10人	12月9日(月)
令和7年 1月16日(木)	スワッグ作り	15人	令和7年 1月9日(木)
2月5日(水)	ヨガ	10人	2月3日(月)
3月17日(月)	ウェルカムボード	15人	3月10日(月)

注) 申込人数が少ない場合や悪天候により、中止することがあります。

🍀時間（各日共通） 10時～11時40分

- ▶対象 市内に住所がある下記の人
- 妊婦 ※ヨガは妊娠16週以降
 - 産後1年未満の産婦（お子さんの同伴は、生後6か月まで可）
- ▶場所 防災交流館2階 和室（三室111-1）
- ▶持ち物 母子健康手帳、水またはお茶
（お子さん同伴の場合）オムツ、ミルクなど
※ヨガの日はフェスタオルもお持ちください。
- ▶申込方法 LINE、電話または、わくわく子育てセンター窓口で。

参加
無料

申込
必要

ウエルカムボード
作品例

◀御所市LINE
からの申し込み

ID 4115

◆申し込み・問い合わせ

わくわく子育てセンター〔いきいきライフセンター内〕 ☎62-8060



※体調や安全面について自己管理をお願い
します。

▼歩行距離 約9 km

▼歩行時間 約4時間

▼持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具、
常備薬、帽子など

▼申込方法 11月15日(金)までに健康推進課
へ電話またはGOGOウォーキング倶楽部
会員へ。

【コース】
いきいきライフセンター⇄角刺神社
⇄笛吹神社⇄小林・葛城台⇄
近鉄御所駅⇄いきいきライフセンター

▼開催日 11月22日(金)

※8時の時点で雨の場合は中止

▼集合・解散 場所と時間
いきいきライフセンター

○集合…9時15分 ○出発…9時30分
○解散…15時頃

GOGOウォーキング
倶楽部ツアー

健康まるわかり教室

生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防・改善には、毎日の食事と運動の習慣を見直すことが大切です。

専門家のアドバイスを聞きながら、楽しく生活習慣改善のコツを学び、いきいきとハリのある生活を送りませんか！

- ♣対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 各30人（申込多数の場合は抽選）
- ♣持ち物
 - ▷栄養専科 筆記用具、電卓、健診結果
 - ▷運動専科 筆記用具、アンケート
- ♣申込方法 電話で健康推進課へ。

♣時間（各回共通） 9時30分～11時30分

参加
無料

申込
必要

食事や運動の習慣を
見直すチャンス！



栄養専科〈全2回〉【申込期間：11月5日(火)～14日(木)】

12/2
月

- ・血管年齢を若く保つための栄養の話
- ・血管年齢測定

12/25
水

〈体験型講義〉
からだリメイク食事術
～減塩編～

運動専科〈全2回〉【申込期間：11月5日(火)～令和7年1月8日(水)】

令和7年
1/22
水

家庭内貯筋と
リフレッシュレクリエーション

令和7年
2/19
水

ラジオ体操と
リフレッシュレクリエーション

動きやすい服装で
参加ください。(両日)

※「栄養専科」と「運動専科」のいずれか、もしくは両方を申し込みできます。

11月の成人保健事業

参加無料

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 8日(金) 29日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ (靴底の薄いもの)、 水またはお茶、 タオル
	やってみよう太極拳 20日(水)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう。		
	レッツウォーキング 10日(日)	9:15～12:00 いきいきライフセンター (集合)	行き先：御所まち(霜月祭)		飲み物、タオル

ひまわりクラブ

エアロビクス



つや・若さを維持する簡単エアロビクスを体験してみませんか！

運動後はマッサージでリラックス。講師からひとこと健康アドバイスもあります♪

◆対象 市内在住で40歳以上の人

◆開催日 11月15日(金)

◆時間 14時～15時（受付：13時30分～）

◆場所 いきいきライフセンター

◆持ち物 水またはお茶、タオル、室内用シューズ

※自主グループのため、参加費（500円）が必要です。

◎詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

申込
不要

減塩ワンポイントアドバイス vol.46



酸味を活用して減塩！

皮に艶があり、重みのあるものが
おいしいレモン！

～レモン編～



爽やかな香りと酸味が特徴のレモンは、ビタミンCの含有率が柑橘類の中ではトップクラスで、風邪の予防に効果があります。また、疲労回復に有効なクエン酸やポリフェノールも含み、さらにリモネンという香りの成分が果皮に多く含まれていて、リラックス効果もあります。

レモンの酸味には、塩味を感じやすくする効果があるので、料理に加えることでおいしく減塩することができます。今回は、爽やかな味付けの炒め物を紹介します。ぜひお試しください！

1日の塩分摂取量基準
男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

爽やかな酸味香る♪

豚肉のしモンジンジャー炒め

〈作り方（2人分）〉

〈1人分〉塩分 約0.9g

- ① 豚肉にこしょうをふり、片栗粉を薄くまぶす。ピーマンとにんじんを幅5mmくらいの細切りにする。
- ② ★の材料を混ぜ合わせて、たれを作る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、①の豚肉を入れて炒める。色が変わったらにんじんを加えて炒め、しんなりしたらピーマンを加えて歯ごたえが残る程度に炒める。
- ④ ②のたれを加えて全体にからめ、器に盛り付けてできあがり♪

材料（2人分）

豚ロース薄切り肉	160g
ピーマン	2個(約60g)
にんじん	1/4本(約30g)
★レモン汁	大さじ2
★酒	大さじ1
★しょうが汁	小さじ1
★鶏がらスープの素(顆粒)	小さじ1と1/2
片栗粉	適量
こしょう	少々
サラダ油	大さじ1

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(11月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
精神科	12日(火)	9時～10時	5日(火)
眼科	12日(火)	14時～15時	11日(月)
内科疾患	28日(木)	14時～15時	27日(水)

◆場所 奈良県医師会館1階
県民健康サービス室
(橿原市内膳町5-5-8)
*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502

「ひふの日」記念講演会

◆内容 「ご存知ですか？帯状疱疹～身近なリスクとその対策～」

奈良県立医科大学 皮膚科学教室 教授 浅田秀夫さん

◆日時 11月4日(月) 15時～16時（開場：14時30分）

◆場所 学園前ホール（奈良市学園南3-1-5 西部会館3階）

◆問い合わせ 奈良県医師会皮膚科部会事務局 ☎0744-22-8502



参加
無料

申込
不要

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで CD・DVD
★貸出期間 **2週間** を含む

図書館ブログも見てね♪

U www.ik.licsre-saas.jp/gose-city/



『それはわたしが外国人だから？』

安田 菜津紀／著 ハウレーカ

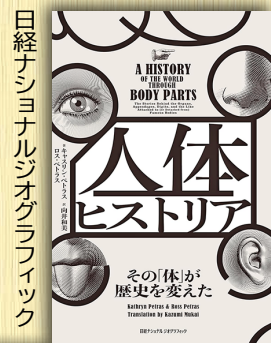


日本の入管政策に翻弄されてきた、外国にルーツのある4人を取材。彼らの生きた道のりをたどり、どんな困難に直面してきたかを、子どもにも伝わるよう平易な言葉でまとめました。入管法や難民の人たちをもっと知るためのQ&Aも収録しています。

『御朱印でめぐる奈良のお寺』



『人体ヒストリア』



キヤスリン・ペトラスほか／著

パン粉、ひき肉、たまご、玉ねぎ、ナツメグ、塩、こしょう、牛乳。これら材料の絵を見ながら、どんな料理ができるか考えてみよう。ページをめくると答えがわかるよ。料理の作り方も載っています。



『なにができるかな？』
植田まほ子／絵
主婦と生活社

『生きものくらそう！〈2〉小鳥』



寄崎まりを／監修
創元社

『世界を掘りつくせ！』



アレクサンドラ・ステュワートほか／著

ブックリサイクル

図書館入口付近に常設
(休館日を除く)

◆一般書◆(中高生を含む)	
タイトル	著者・出版社
今と未来がわかる 老化的科学	中西真ほか／監修 ナツメ社
翅(こうじ) つくりかたから活用法まで	石鼎裕ほか／著 グラフィック社
錆びない生き方	五木寛之／著 毎日新聞出版
ヒトとカラスの知恵比べ	塚原直樹／著 化学同人
ふくらむ読書	岡崎武志／著 春陽堂書店
決定版 仏画の見方 1名画でみかく鑑賞力	大原嘉豊／著 淡交社
レイアウトは期日までに	碧野圭／著 CINEMA
◆児童書◆	
タイトル	著者・出版社
いろんな人に聞いてみた 「なんでその仕事を えらんだの？」	ミ「こども知育研究所」 ／編著 金の星社
おとなもこどもも知りたい 生成A-1の教室	鈴木秀樹／監修 カンゼン
子どもに伝えたい和の技術 (11)保存食	和の技術を知る会／著 文溪堂
世界	jundo / 作 福音館書店
トイレをつくる 未来をつくる	会田法行／写真・文 ポプラ社
ぼくの色、見つけた！	志津栄子／作 講談社
こども詩集 ゆくゆく	全国学校図書館協議会 ほか／編 童話屋

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

は休館日 是整理日(休館)



つーちゃんのクリスマスおはなし会

☆日時 **12月1日(日)** (受付:13時~)
13時30分~14時30分
☆場所 2階 視聴覚室
☆申込必要 11月7日(木)から、
地階 児童書カウンターで受付(電話は不可)

〈対象〉
小学生以下
〈定員〉
先着15人

参加
無料



おはなしをたのしみ会
9日・23日(土) 10時30分~

◆11月の図書館行事
〈地階 児童書コーナー〉
つーちゃんのおはなし会
3日(日) 11時~

文化財
令和6年度
企画展

御所市域の
古代寺院と瓦

観覧
自由

■ 期間

11月1日(金)～12月27日(金)

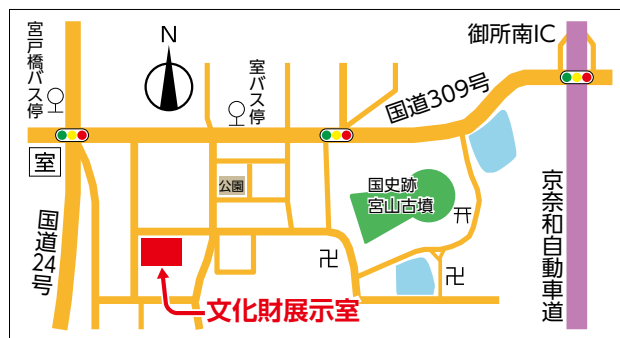
9時～17時 [期間中は無休]

■ 場所

文化財展示室 (室102)



ID 4116



御所市内には、さまざまな時代の遺跡が存在し、特に弥生時代や古墳時代に注目が集まることが多いですが、古代につくられた寺院跡も多く見つかっています。

今回の企画展では、御所市域の古代寺院や瓦窯の資料を通して、本市を中心としたエリアが古代においてどのような性格を持っていたのか、考えてみたいと思います。

◆ 問い合わせ

文化財課 ☎ 60・1608

★ 葛城を知ろう ★

野外学習会 (申込不要)

参加
無料

- ◇ 日時 11月16日(土)
出発: 13時 (受付: 12時30分～)
- ◇ 場所 防災センター (集合)
(鴨神791) * 駐車場あり

◆ テーマ ～金剛山麓棚田と高宮廃寺跡～
金剛山中腹の景勝地と史跡をめぐる

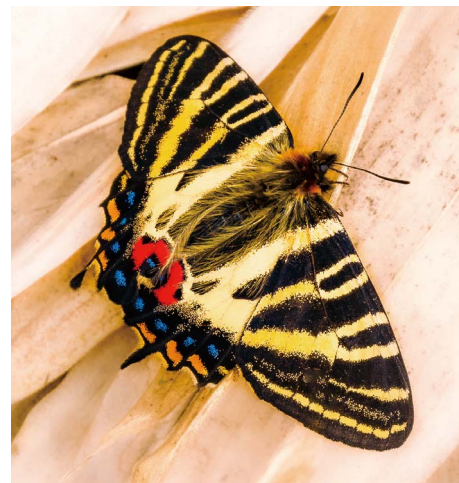
▷ 金剛山麓の佐味郷から奈良県景観資産に登録された棚田と山並みの眺望を楽しめます。

▷ 標高550mの山中にたたずむ国史跡の高宮廃寺跡は、行基が受戒された寺と伝えられ、在りし日を静かにしのべます。



◆ 持ち物 飲み物、ストック (登山の服装・靴)
※ 朝7時に降水確率50%以上の場合は中止。

主催 かつらぎ煌ネットワーク事務局
問い合わせ ☎ 090-8199-4891 (森本)



御所市指定文化財
「葛城山のギフチョウ」
指定10周年記念パネル展

■ 期間

11月19日(火)～12月13日(金) 9時～17時
[11/25・26・30、12/2・9は休館]

■ 場所

アザレアホール
1階 エントランス (御所市13)

観覧
自由

「葛城山のギフチョウ」は、平成26年11月28日に市の指定文化財として指定を受け、今年で10周年を迎えます。これを記念して、より多くの人に「葛城山のギフチョウ」を知っていただくため、パネル展を開催します。

◆ 問い合わせ 文化財課 ☎ 60-1608



まちの フォト★ニュース

いつでも、どこでも、
渡るなら？ Let's sign !

「みぎ・ひだり・みぎ・うしろ」
手を挙げてレッツサイン！



「電車の音が聞こえないかな？」
立ち止まって一度確認しよう！



秋の全国交通安全運動期間中の9月27日、葛カトリック幼稚園の園児たちに、(公社)奈良県トラック協会御所支部から交通安全の啓発物品が贈られました。



また、高田警察署と御所市交通安全母の会のみなさんによる交通安全教室も行われ、園児たちは“渡るなら？ Let's sign (レッツサイン)！”を合言葉に、道路を横断する際は運転手と視線を合わせたり手を挙げたりして、渡る意思を伝える方法を学びました。ほかにも、道路標識の意味や、横断歩道と踏切の渡り方などを楽しくたくさん学んだ園児たち。母の会の山口さんからは「誰からももらうことができない『命』を大切にするため、今日学んだことを忘れないでね！」とお話がありました。

その後、園児たちは「渡るなら？」の声に『レッツサイン！』と大きな声で応えていました。子どもたちの命を守りたい…その思いはしっかりと届いたようです。

圧巻のパフォーマンスでみんなを笑顔に♪ Let's dance !



LUV K RAFT スペシャルライブ

10月6日、防災交流館で「すぽろばフェスティバル2024 inごせ」(ダンス発表会)が行われました。県内5市町のスポーツクラブから9チームが集まり、交流を深めながら日頃の練習の成果を披露。パリ五輪から正式種目となった「ブレイキン」を彷彿とさせるようなダンスで観客を魅了しました。また、特別ゲスト**LUV K RAFT**《らぶくらふと》によるスペシャルライブもあり、会場は一体となって大盛況でした。

わんぱく相撲女子全国大会へ Let's challenge !



9月18日、わんぱく相撲女子全国大会(愛媛県松山市)に出場する河野那津さん(葛小学校6年)が市長を訪問しました。家族の後押しを受けて、地区大会の葛城場所で見事に優勝し、全国大会へ臨む河野さん。「優勝できるように頑張りたい」と緊張の面持ちで意気込みを語ると、市長は「相撲の全国大会というのはなかなか経験できないもの。自信を持って頑張って」と激励の言葉をかけました。

令和7年4月からの保育所・幼稚園（児）園・認定こども園の新規利用申し込みを下記の日程で受付します。

●受付日時・場所

① 保育所 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼稚園	11月11日(月)	8時30分～12時	62-2322
	石光保育所	11月11日(月)		62-4330
	秋津幼稚園	11月12日(火)		62-4331
	葛城保育所	11月12日(火)		66-0080
	幸町保育所	11月13日(水)		62-2598
私立	第一葛城学園	11月11日(月)～16日(土) (*)	8時30分～17時	63-0338
	恵愛保育所	11月11日(月)～15日(金)		66-0022

○小林保育所の募集はありません。 (*)16日(土)の受付時間は8時～16時。

② 幼稚園 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼稚園	11月11日(月)	8時30分～12時	62-2322

○秋津幼稚園(幼稚園部)の募集はありません。

③ 認定こども園(2号・3号認定) 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
私立	葛カトリック幼稚園	11月11日(月)～15日(金)	9時～16時	67-0409

保育所

保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。



幼稚園

4歳児から小学校入学前までの児童のための教育を行う、学校教育法で定められた施設です。保護者の就労等の要件は問いません。

認定こども園

幼稚園(1号認定)と保育所(2号・3号認定)の機能と特長を併せ持つ施設です。

申込手続きに必要なもの

▶ 利用児童および保護者のマイナンバーカードまたは通知カード

※ただし、他の世帯員の個人番号(マイナンバー)が必要な場合もあります。

◆ その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

その他

保育所・幼稚園等の利用について詳しく知りたい場合は、各施設または子育て推進課へお越しください。「幼稚園・保育所等利用のしおり」を配布します。

▶ 上記の日程で申し込みできない場合

- 公立保育所・幼稚園…子育て推進課(いきいきライフセンター内)へお越しください。
《受付期間：11月11日(月)～29日(金)》〔土(日)を除く〕
- 私立保育所・認定こども園…各施設へお問い合わせください。



ID 2452

【保育所・認定こども園(2号・3号認定)】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、ご希望の施設を利用できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月からの利用希望者に限ります。5月以降の利用希望者は、利用希望月の前月10日までに申し込みが必要ですので、子育て推進課へご相談ください。

【幼稚園】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、利用できない場合があります。
- (2) 公立幼稚園をご希望の場合は、御所幼稚園へお申し込みください。



3歳児・4歳児を合わせた在籍児童が15人以下の場合は混合保育を行います。

ただし、御所幼稚園においては、4歳児クラスに幼稚園部の児童がいる場合は混合保育を行いません。

保育所・幼稚園等 所在地・保育時間



※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。

※「土曜」は祝日を除きます。

◆公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(*)を含む保育時間		対象年齢
秋津幼稚園	室484-1	平日	8時30分 ～ 16時30分	平日	8時30分～ 17時	6か月児から
石光保育所	元町275-1			のみ	7時30分～ 19時	
葛城保育所	五百家75	土曜	8時30分 ～ 12時	平日	7時30分～ 19時	
幸町保育所	幸町43			土曜	8時～ 12時30分	
				平日	7時30分～ 19時	
御所幼稚園	御所市1-9			土曜	7時30分～ 16時	2歳児から (令和7年3月31日時点)
				平日のみ	7時30分～ 19時	

*延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(*)を含む保育時間		対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日	8時～ 16時	平日	7時30分～ 19時30分	3か月児から
		土曜		7時30分～ 17時		
		日祝		8時30分～ 17時		
		※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日	8時～ 16時	平日のみ	7時～ 19時	6か月児から
		土曜	8時～ 12時			

*延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

◆認定こども園 (2号・3号認定)

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(*)を含む保育時間		対象年齢
葛カトリック 幼稚園	戸毛54-3	平日	8時30分 ～ 16時30分	平日 のみ	7時30分～ 18時30分	2歳児から
		土曜	8時30分～12時 ※第3土曜のみ			
		※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				

*延長保育の利用については、施設へお問い合わせください。

◆公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
御所幼稚園	御所市1-9	平日 (氷を除く) 8時30分～ 14時	4歳児
		水曜日 (祝を除く) 8時30分 ～ 11時30分	5歳児

【幼稚園に入園できる児童】

▶ 1年保育 〈5歳児〉

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

▶ 2年保育 〈4歳児〉

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人

※近年の児童数減少などの理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。

子育て推進課 [いきいきライフセンター内] (御所市774-1) 電話 44-3422

御所市水道局からのお知らせ

奈良県広域水道企業団規約が議決されました

令和6年御所市議会9月定例会で奈良県広域水道企業団規約(案)を含む議案が可決されたことにより、御所市を含む26団体と奈良県の連名で、総務大臣に対して奈良県広域水道企業団の設立許可を申請します。

設立が許可されると、**令和7年4月から**、奈良県と26団体の水道事業が一つになり、『**奈良県広域水道企業団**』としての**水道サービスの提供が始まります**。

奈良県広域水道企業団が設立されると、御所市水道局は企業団に統合され、『**奈良県広域水道企業団御所事務所**』となりますが、水道に関する手続き・問い合わせの窓口や、連絡先、営業時間については、これまでと変更ありません(*)。

【上下水道に関する手続き・問い合わせ】(*)

[いずれも、受付：8時30分～17時15分 (土(日)祝(休)を除く)]

◆お客様センター〔防災交流館内〕(三室111-1)

☎62-1591 ☎62-6588

- ▷水道料金、上水道の開閉栓、検針に関すること
- ▷下水道使用料支払に関すること

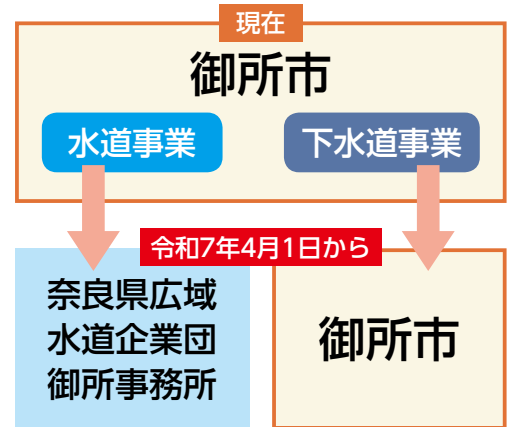
◆御所市水道局 業務課(櫛羅2055) ☎62-1591 ☎62-6588

- ▷奈良県広域水道企業団に関すること
- ▷上記以外の上水道に関すること

◆都市整備課(市役所新館2階) ☎44-3499 ☎62-5799

- ▷下水道接続に関すること

〈組織イメージ図〉



※下水道事業については、これまでと変更ありません。

企業団に統合後も、将来にわたって安全安心な水を安定して利用者のみなさまにお届けするため、引き続き市内の水道事業をより効率的かつ効果的に運営するよう努めてまいります。

*企業団議会(令和7年2月開催見込)に上程する料金体系案等を市ホームページに掲載しています。



ID 515

ごせ駅前 ふれあいひろば

費用無料

教室内容	開催日	時間	場所
未来っ子あつまれ! (べんきょうべや) *読書したり、おりがみしたり... 好きなあそびを楽しもう♪	第1・2土曜日	8:30～9:15	ごせ駅前
	第1・2・3月曜日	16:00～17:00	ふれあいひろば (御所市170-22)
	第1・2・4木曜日		かぜまちのにわ(御所市84)
絵本のひろば & 子育て相談	第2火曜日	9:00～10:00	ごせ駅前ふれあいひろば
	第1日曜日		
	第2水曜日	10:00～11:00	ごせまちセンター(御所市361-10)
大人のおりがみ教室	第3月曜日	11:00～12:00 (2部制)	ボランティアセンター(御所市760-2) 〔御所市社会福祉協議会の隣〕
	第2金曜日	13:00～14:00	かぜまちのにわ
コミュニティサロン "ふら～り"	第3火曜日	10:30～11:30	ごせまちセンター
	第4金曜日		かぜまちのにわ

☆やまと太鼓に親しんでみませんか? (ごせ駅前ふれあいひろば前の花壇にて)
～興味のある人はご連絡ください～

◆申込方法 開催前日までに電話で右記へ。 ◆申し込み・問い合わせ なかばやし みつよ 仲林 参代 ☎080-8535-9687

所有する土地の草木を適正に管理しましょう

● 自宅の庭木の落ち葉対策をしましょう！

- 落葉の時期はこまめに自宅周辺を掃除し、近隣に落ち葉が飛んでいかないように配慮しましょう。
- 自宅周辺の側溝などに落ち葉がたまっていないか時々チェックしましょう。側溝が落ち葉で詰まってしまうと悪臭の原因になったり、大雨の際に水が流れず浸水被害などにつながったりするおそれがあります。
- こまめに掃除していても、風で落ち葉が隣近所の敷地内や道路の側溝などに飛んでいくこともあります。ご近所同士であいさつするときに、「落ち葉でご迷惑をおかけしていませんか？」「いつもありがとうございます」と、気遣いや感謝の気持ちを伝えましょう。



● 隣から伸びてきた竹や木の枝は、切ってもいいの？

隣地から越境した竹や木の枝に関する相談や苦情が市に寄せられています。私有地間において越境した竹や木の枝の問題は、**当事者間で話し合っ解決することが原則**です。しかし、次の場合は、土地の所有者が隣地から境界線を越えている枝を切除することができます。(民法第233条第3項)

- ▶ 竹木の所有者に枝を切除するよう催告したにもかかわらず、竹木の所有者が切除しないとき
- ▶ 竹木の所有者がわからない、またはその所在がわからないとき など



※個人間のトラブルに関して市は責任を負い兼ねますので、枝の切除は自己責任で行ってください。 ID 3581

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

暮らし



消費生活アドバイス

◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

活用して
みませんか！

国民生活センターの 『消費者トラブルFAQ』サイト

FAQは、利用者から寄せられた質問と回答を集めた、いわゆる「よくある質問」のことで、時と場所を問わず、利用者が自分で手軽に問題解決方法を調べることができます。

(独)国民生活センターが運営する『消費者トラブルFAQ』サイトでは、これまでに寄せられたさまざまな消費者トラブルの具体的事例を基に、トラブル解決を支援する情報の提供と、相談窓口の案内などを行っています。

『消費者トラブルFAQ』サイト▶

🌐 www.faq.kokusen.go.jp/



【こんなときに役に立つかも】

- 不審なメールへの対応方法を知りたい
- 身に覚えのない商品が届いて困っている
- クーリング・オフの方法を知りたい など



「自分で解決が難しい」
「きちんと相談したい」

…そんなときは一人で悩まず、消費生活相談窓口へご相談ください。



《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日
10時～16時
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕
※毎週月曜日の10時～16時は、葛城市役所新庄庁舎でも相談できます。

《消費者ホットライン》 ☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。



※祝休日は開催しません。

11月の各種無料相談日程表

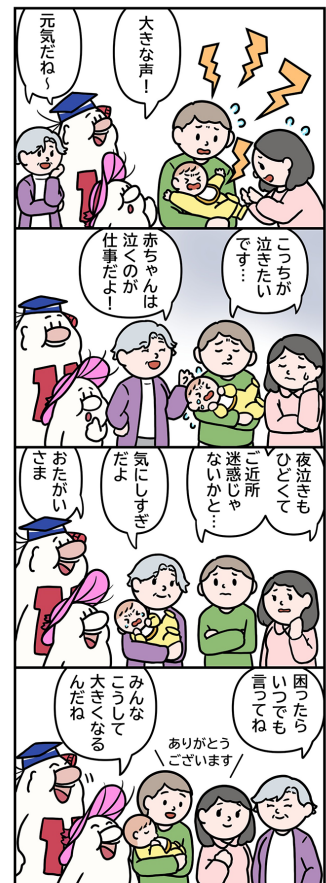
相 談 名	日	曜	時 間	場 所	予約	問い合わせ	備 考
交通事故相談	7	木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	要	市民課☎44-3018	電話で予約
行 政 相 談	19	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要		電話で予約（先着5人）
法 律 相 談	13	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	22	金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	11月8日(金)の9時30分から 前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。(次回は12月10日(火))				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人 権 相 談	7	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	不要		
	21			人権センター 相談室			
税 務 相 談	14	木	13:00～16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週	木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線253)	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週	月	10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教 育 相 談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談 ☒youngsupport@city.gose.nara.jp	毎週	月	9:00～17:00	青少年センター 〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎67-1896	来所相談は予約が必要。 メール相談も受付(後日返信)
心配ごと相談	毎週	火	13:00～15:00	御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

11月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収 集 地 区 名
1	金	槌原、宮戸、西寺田、豊田
5	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増
6	水	関屋、さくらが丘荘園、元町
7	木	三室新町、三室、幸町住宅
8	金	幸町、宮戸団地、東佐味
11	月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味
12	火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味
13	水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪
14	木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
15	金	室、池之内、今出、緑ヶ丘
18	月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
19	火	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方
20	水	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住
21	木	樋野、戸毛、稻宿
22	金	戸毛、奉膳、古瀬、川合
25	月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
26	火	重阪、小林
27	水	小林、櫛羅、東松本
28	木	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
29	金	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
30	土	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、槌原、宮戸、東辻
12/2	月	槌原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人にお願ひしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。 (有)環境処理センター 電話62-1919

てんいち先生



問題 人權市所 本部推進活動啓

浄化槽を設置しているみなさんへ

◆問い合わせ

環境政策課 ☎66-1087

ID 285



浄化槽は微生物の働きで生活排水をきれいにします。適正な維持管理をしないと、浄化槽の機能が低下し、水質汚濁や悪臭の原因になります。浄化槽の設置者には、清掃や点検など、3つの適正な維持管理が義務付けられています。

■ 清掃

浄化槽にたまった汚泥等の引き抜きや、機器類の洗浄などを行います。



年1回以上（全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月に1回以上）の実施が必要です。清掃は市許可業者に依頼してください。

▷許可業者

(有)環境処理センター
☎62-1919

■ 保守点検

機器類の調整や修理、消毒剤の補充など、県知事の登録を受けた保守点検業者による年3回以上の点検が必要です。



▷問い合わせ

奈良県景観・環境総合センター
☎0744-47-3805

■ 法定検査

清掃や保守点検が規定どおりに実施され、浄化槽が正常に機能しているかをチェックするため、年1回の検査が必要です。

▷実施機関

(一社)奈良県
環境保全協会
☎22-5161



お願い

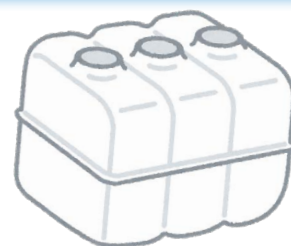
*くみ取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。
*作業の妨げにならないよう、植木の^{せんてい}剪定や除草をお願いします。

合併処理浄化槽への転換をお願いします

水路や河川の水質汚濁の原因の大半は、台所や風呂、洗濯など家庭からの生活排水です。きれいな水環境を守るため、生活排水の適正な処理が欠かせません。下水道事業計画区域外で「くみ取り便槽」「単独処理浄化槽」を設置しているご家庭は、すべての生活排水をきれいに処理できる「合併処理浄化槽」への転換をお願いします。

▷設置費用等は、要件を満たせば市の補助制度を活用できます。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087



〈くみ取り便槽〉 ID 261

〈浄化槽〉 ID 285

〈補助制度〉 ID 1030

やめよう！ 河川への不法投棄

河川や水路などへのポイ捨てや、家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。これらのごみは、景観を損ねるとともに、水質を悪化させ、生活環境に悪影響を及ぼします。



★河川への不法投棄は犯罪です。
(法律により厳しく罰せられます。)

▷河川法（河川法施行令）

⇒3か月以下の懲役または
20万円以下の罰金



▷廃棄物の処理及び清掃に関する法律

⇒5年以下の懲役もしくは1000万円
(法人は3億円)以下の罰金または
その両方

不法投棄されたごみの処理費用には、みなさんの納める税金が使われます。

不法投棄を「しない！させない！見逃さない！」という意識を一人ひとりが持って、地域ぐるみでパトロールを行うなど不法投棄を監視し、不法投棄を許さない環境をつくりましょう。

◆問い合わせ 建設課 ☎44-3495

環境政策課 ☎66-1087

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象

■ 問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎44-3018

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

◇ 控除の対象となるのは？

令和6年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合も、合算して控除されます。

◇ 控除を受けるには？

令和6年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

▶1月1日～9月30日の間に納付した人
10月下旬～11月上旬に送付されます。

▶10月1日～12月31日の間に
初めて納付した人
令和7年2月上旬に送付されます。

★老後はもちろん、不慮の事故や病気など、万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

暮らし

国保に加入しているみなさんへ

■ 問い合わせ 保険課 ☎44-3267

社会保険等に参加したら、国保へ届出を忘れずに

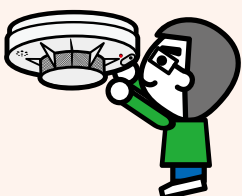
新たに職場の健康保険（社会保険等）に参加しても、国保へ届出をしないと、自動的に国保の資格は喪失せず、引き続き国保税が請求されます。社会保険等に参加したら、必ず下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕で資格喪失の届出をしてください。

国保窓口

- 社会保険等の保険証 ○ 国保の保険証
 - 届出人の本人確認書類（顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類）
 - 世帯主・被保険者・届出人のマイナンバーがわかるもの
- ※同一世帯以外の方が届出をするときは「委任状」が必要です。



- ★火災を防ぐ6つの対策
- 家具やカーテン等は防災品を使用する。
 - 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - ストーブやコンロは安全装置の付いた機器を使う。
 - 住宅用消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 - 高齢者や障害者等の避難経路・方法を確保する。
 - 地域ぐるみで防災訓練や戸別訪問等を行う。



- ★火災を防ぐ4つの習慣
- 寝たばこは絶対しない、させない。
 - コンロ使用中は火のそばを離れない。
 - 燃えやすい物はストーブから遠ざける。
 - コンセントはほこりを清掃し、使っていない家電機器のプラグを抜く。



気温が下がり、火気の使用が増えるこれらの時は、空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が起こる危険性が増します。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報器や感震ブレーカー等を設置し、防火対策を徹底しましょう。

秋の火災予防運動

11月9日～15日

「守りたい未来があるから火の用心」

御所消防署 ☎62・0119

許しません！
滞 納



11月・12月は 滞納整理強化期間

❗ **税金の滞納は、放置しておいても良いことはありません**

税金の滞納を放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税額のほかに督促手数料や延滞金加わり、日が続くほどに納めるべき額がふくれ上がることになります。

さらに、市の催告を無視する人に対しては、市が財産等を調査し、最悪の場合は差押えを行います。

市では滞納整理に取り組んでいます。（令和5年度は150件の差押え。）また令和4年度から、市の徴税吏員の資格を持つ奈良県中南部和県税事務所地方税滞納整理課の職員と協働して、徴収強化に努めています。

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

困ったときは、**納付相談**にお越しください

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課へご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

■問い合わせ 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

11月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

12月2日(月)

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税（普通徴収分） 第5期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第5期

◆担当窓口 介護保険課〔市役所本館2階〕☎44-3642

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第5期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎44-3293

☆1件の納付額が30万円以内で納期内であれば、**コンビニ**や**スマホ**(※)でも納付できます。
☆**口座振替**にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できる**スマホ決済**アプリは市ホームページでご確認ください。



マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

◆日時 **11月9日(土)** 9時～12時

◆場所 **市民課**〔市役所新館1階〕

※申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。

ID 858



◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

〈葛城税務署〉年末調整説明会

◆日時 **11月26日(火)・27日(水)**

▷説明会…10時～11時 ▷個別相談…13時～16時

◆場所 葛城税務署（大和高田市西町1-15）

◆定員(各日) 説明会…40人、個別相談…6人

◆申込方法 11月20日(水)までに、電話で下記へ。

☆上記以外にも相談(申込必要)を随時受付中。

◆申し込み・問い合わせ

葛城税務署 法人課税第1部門 ☎22-2842

事前
申込制

老人福祉センター

認知症を予防しよう!

中級
程度

クラフト小物作り 体験会

●日時 11月15日(金)・29日(金)〈全2回〉

13時30分～15時30分

●場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

壁掛け
ティッシュ
ケース

紙素材の帯ひも(クラフト)を使ってカラフルですてきな『壁掛けティッシュケース』を作ってみませんか!

☆手先の細かい作業は、脳への刺激となり、認知症予防が期待できます。また、新しいことに挑戦し、社会とのつながりを保つことで、認知機能の衰えを小さくできると言われています。

◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
(2日間とも参加できる人)

◆講師 北村 町子さん

◆持ち物 鉛筆、はさみ、ものさし、
木工用接着剤 (お持ちの人)

◆材料費 1,000円



◆定員 10人〈応募者多数の場合は抽選〉

※前回(令和5年10月)参加していない人を優先

◆申込方法 11月12日(火)までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

老人福祉センター ☎62-2441

《受付: 9時～16時 (日/月と11月5日は休館)》

農地を貸したい人、
借りたい人を募集!

「なら担い手・農地サポートセンター」は、農地を貸したい人(出し手)と借りたい人(受け手)の意向を聞きながらマッチングし、農地の貸借を実現します。県知事の指定を受けた公的機関ですので安心してご利用ください。

◆募集期間 貸したい人(出し手)、
借りたい人(受け手)とも随時
受付しています。

◆対象農地 市街化区域以外の区域の農地
※農地として利用が困難でないこと、十分な受け
手が見込めることが条件です。

◆問い合わせ

(公財)なら担い手・農地サポートセンター
(奈良県農地中間管理機構)

☎0744-21-5020

🌐 www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/

第52回
御所市美術展覧会

衆議院選挙に伴い、
開催日程を変更します。



◆日時 11月8日(金)～10日(日)

9時～17時 (10日は16時まで)

◆場所 中央公民館 (元町382-1)

講評会 (部門別)

▷11月9日(土)

10時～ 書芸

13時30分～ 工芸・彫塑

15時～ 洋画

▷11月10日(日)

10時～ 日本画・俳画

13時30分～ 写真

観覧
自由



ID 3475

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

お知らせ

高齢者ふれあいの集い おもしろ名人寄席

午前の部・午後の部
各500人（先着）

申込不要
入場無料



三遊亭楽麻呂



笑福亭由瓶



桂慶治朗



豊来家板里

高齢者のみなさんへの感謝を含めて、長寿のお祝いをします。
落語や曲芸で大いに笑って楽しんで、こころ温まるひとときを
お過ごしください。

◇開催日 **11月23日(土)祝**

お住まいの地区によって、2部に分けて行います。

- 午前の部 〈御所・忍海・秋津・掖上地区の人〉
10時30分～12時15分（受付：10時～）
- 午後の部 〈大正・葛・葛城・吐田郷地区の人〉
13時30分～15時15分（受付：13時～）

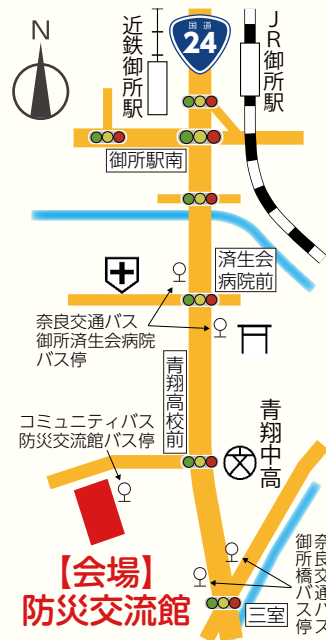
◇場所 **防災交流館**（三室111-1）

※駐車場に限りがあります。なるべく乗り合わせてお越しください。

◆対象 市内に住所がある70歳以上の人

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎44-3493

個人への案内は
行いません。



お知らせ

オレンジカフェ

〈11月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の
専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に
語り合いませんか。

参加無料

カフェ名・連絡先	開催日	時間	場所	内容
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	17日(日)	13時～15時	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ（大広町198-1）	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●習字 ●交流会 など
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	20日(水)	13時30分～ 15時30分	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ （蛇穴157-1）	●自宅でできる感染対策講座 ●アニマルセラピー ●介護相談 など
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	26日(火)	13時30分～ 15時30分	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ （戸毛54-6）	●認知症介護の経験・悩みの共有 ●年末年始の心配ごと座談会 ●新聞紙でダルマ作り など

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020

市民の善意

ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

交通安全啓発のために

○(公社)奈良県トラック協会

タオル、ボールペン、クリアファイル、交通安全冊子等

○御所市交通安全母の会

アクリルたわし 500個

＜保育所・幼稚園児への

交通安全啓発のために

○(公社)奈良県トラック協会

御所支部

お絵かき帳、折り紙(10万円相当)

＊交通安全運動期間等に啓発物品として使用します。

暮らしの情報

▼校区(地区)別

人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【大正校区】

＜三室＞

▽日時 11月10日(日) 18時30分～

▽場所 防災交流館

令和6年
能登半島地震
災害義援金

5,741,908円

(令和6年1月4日～9月30日)

多くの方から温かいご支援をお寄せいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地へ届けられます。

今後もご協力をお願いします。

※豪雨災害など、その他の災害義援金のお申し込み等については、福祉課へお問い合わせください。

■問い合わせ
福祉課 ☎44-3490

お知らせ

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)
☎62・5221

【葛城地区】

▽日時 11月30日(土) 13時～

▽場所 かもきみの湯多目的室

◆問い合わせ 葛城地区人権教育推進協議会事務局(葛城小学校内)
☎66・0212

▼市営住宅入居者募集

◆募集住宅と戸数

サン緑町Ⅰ(4階建)3LDK 1戸

※単身世帯の申し込みは不可。

サン緑町Ⅱ(4階建)3LDK 1戸

※単身世帯の申し込みは不可。

サン緑町Ⅱ(4階建)2DK 1戸

※単身世帯の申し込みは条件あり。

◆申込用紙の配布と申込受付

▽期間 11月11日(月)～21日(木)

▽場所 住宅課「市役所新館2階」
※同一住戸に複数の申し込みがあった場合は抽選となります。
※応募がなかった住戸は、随時募集を行います。

◆問い合わせ

住宅課 ☎44・3496

▼オストメイトの人への
無料個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。(申込不要)

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人(オストメイト)

◆日時 11月9日(土) 9時～12時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会奈良県支部
☎090・2110・5032(川崎)

広告

市内在住の小学5・6年生のみなさん！

「子ども駅伝大会」(令和7年3月)
練習会に参加しませんか！御所市代表選手団を目指して
仲間と楽しく走りましょう♪

ID 1091

◆練習日 毎週水曜日 15時30分～

◆場所 市民運動公園(朝町1337)

詳しくは生涯学習課(☎44-3598)へ。

参加無料
申込必要

◆有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

もえ
萌

こころの相談室

《精神保健福祉電話相談事業》

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、
やる気が出ない、不安で仕方ない…。
ひとりでお悩みではありませんか？

精神科への受診や薬への
不安など、こころの健康に
関する悩み、相談を電話で
お受けします。



◆開設日時 12月2日(月)～6日(金)
9時～21時

◆内容 精神科ソーシャルワーカー
による電話相談

◆相談専用電話番号
☎0743-85-5639

◆問い合わせ
社会福祉法人 萌
☎0743-54-0821

相談無料
秘密厳守

※通話料が
かかります。

11/5
から

市内郵便局
昼時間帯の窓口業務を
休止します

郵便局ネットワークの維持のため、下記の
時間帯で、窓口業務を休止します。ご理解と
ご協力をお願いします。

郵便局名	窓口休止時間
御所大正	12時～13時
御所掖上	
御所葛城	
御所吉野口	
名柄	13時～14時
御所葛	
御所柳田	
御所寺内	
御所	休止しません

☆ATMコーナーは昼時間帯も利用できます。

◆問い合わせ 御所大正郵便局 ☎62-1502

広
告

お
知
ら
せ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

御所 スポーツ フェスティバル 2024



おもなく開催



スポーツの秋！たくさんのニュースポーツ
を楽しみ尽くす1日にしませんか！

参加
無料

○日時 **11月17日(日)** 12時～16時

○場所 **市民運動公園** (朝町1337)

※ドローン、ベースボール5、
スケートボードは事前申込が
必要。〈11月14日(木)まで〉



生涯学習課
Instagram

申込方法、実施種目などは市ホーム
ページ、Instagramをチェック！▶

ID 3746

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

御所南PA 御所の郷 7周年祭



11/16(土)・17(日)
8時～20時

地域振興施設「御所の郷」(室533)の開業
7周年を記念したイベントを開催します。
「御所太鼓 耀」や近鉄吹奏楽部による演奏会
など盛りだくさん！ぜひお越しください♪



えきにゃか&たいむちゅ、
ゴセンちゃんも登場！



イベント情報は
市ホームページへ▶

ID 2480

◆問い合わせ 御所の郷 ☎62-1800

御所市文化協会

写真展



観覧
自由

出品
無料

■日時 **12月6日(金)～8日(日)**

9時30分～17時 (8日は16時まで)

■場所 **アザレアホール** 2階

多目的コーナー (御所市13)

* 出品希望者は、

11月29日(金)までに下記へ
ご連絡ください。



◆問い合わせ

生涯学習課 ☎44-3597

ID 2456

ハンディキャップのある人もない人もみんなで
軽スポーツ「ボッチャ」を楽しみませんか！

市民ふれあい ボッチャ大会

《指導 奈良県障害者スポーツ指導者協議会》

◆対象 市内在住の小学生以上の人
(小学生は保護者同伴)

先着
20人

※1チーム6人の団体競技ですが、
個人でもチームでも申し込みできます。

参加
無料

◆日時 **12月1日(日)** 12時30分～16時

◆場所 **防災交流館** (三室111-1)

◆持ち物 室内で運動できる服装・靴、飲み物

◆申込方法 ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号
を記入し、11月15日(金)までに下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

御所市社会福祉協議会

☎63-2457 ☎63-2480

「ボッチャ」とは…

カーリングに似たルールで、赤・青
のボールを投げたり転がしたりして、
白のジャックボール(目標球)にいか
に近づけられるかを競います。



お知らせ

令和7年 二十歳を祝う会

二十歳のみなさん、おめでとうございます。
晴れて二十歳を迎えられるみなさんをお祝いし、
「二十歳を祝う会」を挙行政します。



◆日時 **令和7年 1月13日(祝)**

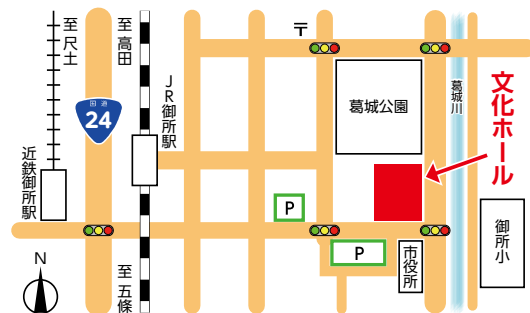
受付：9時30分～10時

式典：10時～10時30分

◆場所 **文化ホール**

〔アザレアホール内〕(御所市13)

☆式典後に、二十歳の人によるイベント「**20祭**」
を開催します。〈10時40分～11時30分(予定)〉



◇対象者の生年月日

平成16年4月2日～平成17年4月1日

*市内に住所がある対象者には、12月下旬までに
招待状をお送りします。

*手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

▶転出している人で、「二十歳を祝う会」への
参加を希望する人は…

市ホームページの「市外転出者の参加申し込み」
入力フォームから登録してください。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597 ✉ manabi@city.gose.nara.jp

ID 3527



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

11月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 未就園児	水曜日	9:30～12:00	朝夕の冷え込みに、色づく山の樹々。木の実や 落ち葉などで遊んだり制作したりして、親子で 深まる秋の気配を楽しみましょう。 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを 用意しています。絵本の貸出もあります。
	火曜日・木曜日	12:30～15:00	
1歳半以上の 未就園児	水曜日	12:30～15:00	12日(火)～14日(木)、26日(火)～28日(木)はお休みです。
	火曜日・木曜日	9:30～12:00	

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

編集後記

イベント目白押しの11月！秋
風が心地よいこの季節に、「取材
を通して日頃の運動不足を解消
し、より健康的に」と意気込んで
います！（笑）（て）

秋の行楽シーズンに小旅行へ。
しかし日中は30℃に迫り、夜は
しっかり冷え込む天候。1泊でし
たが、夏服もジャケットも用意し
て大荷物になりました（山）

今まで関心がなかったメジャー
リーグのポストシーズン。大谷さ
んのお陰で今回初めて見たので
すが、闘志あふれ緊迫感漂う試合の
連続にすっかり釘付けでした（久）



【募集期間】

11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

(期間内必着)



御所市観光PR大使

2代目

募集!

15歳以上

性別不問

- ◆応募資格 奈良県内に在住・在学・在勤する15歳以上の人(中学生を除く)
- ◆募集人数 2人程度(賞金5万円)
- ◆審査方法 書類審査通過者は令和7年2月15日(土)に面接
- ◆活動内容(年間12回程度) イベント等でのPR活動やサポート、メディア出演、SNSの撮影モデルなど
- ◆活動期間 1年(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

- ◆応募方法 所定のエントリーシート(観光振興課で配布または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、持参・郵送・メールで下記へ。
- ◆応募先 〒639-2298 御所市1-3
御所市観光協会〔市役所新館3階 観光振興課内〕
☎0745-62-3346
✉kankou@city.gose.nara.jp

注意事項

他団体での観光大使等の兼任は認めません。
また、メディア・プロダクション等との契約が無い人に限ります。

ID 4101



- 日時 11月10日(日) 10時～15時(予定)
- 会場 葛城公園(御所市1-15)

地元の野菜や柿、卵、乳製品など、
おいしいものが勢ぞろい!
旬の味覚を楽しもう♪

- ◆主催・問い合わせ
食と農のフェスタ実行委員会
(農林商工課内) ☎44-3497

さつまいも
プレゼント
(先着順)

*詳しくは同時配布のリーフレットで。



霜月祭

第24回
御所まち



ID 1835

- 主催 霜月祭実行委員会
 - 問い合わせ 企画政策課 ☎44-3166
- 由緒ある町家が今に残り、古き良き風情漂う御所まちがにぎわう『霜月祭』。町家特別公開、山伏おねり、町家茶屋、ライブ、ギャラリィ、縁日、スタンプラリーなどイベント盛りだくさん! ご近所ご友人で、ぜひお越しください。



- 日時 11月10日(日) 10時～
- 会場 御所まち一帯