



ご せ
広報 御所

Gose city Nara

2024

10

No.1007

GOSE goes on!

実る稲穂と
鴨糺子
かもばやし

鴨都波神社 秋季大祭「ススキ提灯献灯行事」
(奈良県指定無形民俗文化財)



東川市長 長い間お疲れさまでした

東川裕 第6代御所市長が健康上の理由により、9月30日をもって退任されました。

東川市長は平成20年6月に初当選され、1期目は「財政健全化団体」に陥った市財政の健全化を最優先課題として、市税等の徴収強化をはじめ、給与・報酬削減だけでなく、市民団体の補助金等にも切り込むなど、積極的な財政再建策に取り組み、平成23年度一般会計決算において41年ぶりに累積赤字を解消しました。

2期目以降は、財政状況の推移を慎重に見極めつつ、持続可能な地方都市像の具体化に向けて、懸案事業を一つ一つ着実に推進され、平成29年度には「やまとクリーンパーク」の供用を開始しました。また、過疎地域自立促進特別措置法の地域指定により平成29年度から有利な地方債の発行が可能となり、令和5年4月に長年の懸案であった新火葬場整備を地元住民のご理解、ご協力のもと実現されました。さらに、令和6年4月に緊急時の防災拠点として「防災交流館(Mimoro)」の供用を開始したほか、市内小・中学校などの長寿命化および耐震補強をはじめ、新しい御所市の土台作り資するインフラ整備に尽力されました。

また令和2年2月以降は、全世界で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症への対策を中心に据え、特に市民の感染防止のため、当初から自家調製した次亜塩素酸水等の無償配布を行い、ワクチン集団接種を“オール市役所”で実施推進されました。あわせて生活支援として、複数回にわたる給付金事業や地域振興券の配布および学校給食費や保育所副食費、水道基本料金の無償化等を5類感染症に移行するまでの間、市独自で実施するなど、市民の生命と生活を守る施策に総力を挙げて取り組まれました。

東川市長は任期中、市民一人一人が自分らしく輝き、「御所市に住んで良かった」と心から実感していただけるよう、全身全霊で市政のかじ取りに挑まれ、御所市の発展に尽くされました。

▼「御所市民ふれあい体育祭」で、リレーのアンカーを担当。



▲毎年、市内小学校に出向いて授業を行い、子どもたちに「誇り」と「夢」を持つことの大切さを伝えました。



		(平成)																																																															
		27	26	25	24		23		22	21	20	年																																																					
12	6	5	4	3	6	2	3	9	5	3	10	6	5	4	3	4	3	10	9	3	9	6	月																																										
第1回はがきの名文コンクールが開催		芝工事が完了		御所市民運動公園第1グラウンドの人工芝工事が完了		郵便名柄館がオープン		御所市文化交流センターがオープン		京奈和自動車道 大和御所道路(御所IC(御所南IC間)が開通)		京奈和自動車道 大和御所道路(御所IC(御所南IC間)が開通)		防災センターがオープン		ソチオリンピック2014 スノーボード男子ハーフパイプで平岡卓選手が銅メダル獲得		誕生		市制施行55周年記念式典を開催		市マスコットキャラクター「ゴセンちゃん」誕生		介護予防センターがオープン		京奈和自動車道 大和御所道路(榎原高田IC(御所IC間)が開通)		41年ぶりに一般会計における実質収支の黒字化(平成23年度決算)		財政健全化計画による財政の早期健全化完了		市制施行55周年記念式典を開催		市マスコットキャラクター「ゴセンちゃん」誕生		文化財事務所が開所		葛小中一貫校を設置		各解放センター(隣保館等)を閉鎖		人権センターがオープン		子ども家庭相談センターが開所		中央公民館が移転		葛小中一貫校を設置		葛城山に新登山道「北尾根コース」が開通		「財政健全化計画」を策定		台風18号の影響で葛城山登山道(深谷崩壊)		「財政健全化団体」となる		再生アクションプラン」を策定		御所市の財政構造改革に向けて「御所市再生アクションプラン」を策定		「財政非常事態」を宣言		東川市長が就任	

主なできごと

16年のあゆみ

退任のごあいさつ

東川 裕



私は、9月30日をもって健康上の理由により、御所市長の職を退任いたしました。平成20年6月に市民の皆様の信託を得て御所市政のかじ取り役として市長に就任させていただき、5期16年余りにわたり、市政の推進に全力を注いでまいりました。

5期目のスタートを切り、数々の懸案事業を確実に進めていくお約束をさせていただいたばかりではありますが、いま退任することで新しいリーダーに次年度予算を中心となって関わっていただき、市政の停滞を最小限に抑えることができると判断いたしました。

市民の皆様をはじめ、関係するすべての方々にご迷惑をおかけし、申し訳なく思っております。

私の人生において、全く行政経験のない中で16年余り市長の職を何とか全うできたのは、何物にも代えがたい経験でありました。在任期間において、奇跡的な財政再建を成し遂げられたのも、数々の懸案事業を進められたのも、新しい御所市に向かって種を蒔くことができたのも、全てにおいて市民の皆様のご協力、市議会各位のご理解、市役所職員の頑張り、その他関係各位の温かいご協力の賜物であり、改めて心からお礼申し上げます。

新しい御所市に向かっていくこのタイミングは非常に大切な時期であり、御所市にとって「勝負の10年」になります。ただ、御所市にはまだまだ活かしきれていない大きな潜在能力があります。新しいリーダーのもと、その潜在能力をさらに磨き上げ、新しい御所市としてより一層輝くまちに成長すると確信しています。御所市に対するこれまで以上のご理解、ご協力をお願いいたします。

市民の皆様のご健勝とさらなるご活躍、御所市のさらなる発展を心から祈念し、市長在任中のお礼と退任の挨拶とさせていただきます。

長い間、本当にありがとうございました。



(令和)

6	5	4	3	2	元	30	29	28												
9	6	4	5	4	3	10	10	7	4	10	9	6	2	12	3	11	8	6	4	8

- 御所市みんなの夢事業「流しそうめん」世界最長記録」を達成(3317・7m) ②
- 市オリジナルナンバープレート交付開始
- 過疎地域に指定
- やまとクリーンパークの供用開始
- 京奈和自動車道 大和御所道路(御所南IC(五條北IC間)が開通
- 御所南PAに地域振興施設「御所の郷」がオープン
- 市制施行60周年記念式典を開催 ③
- 御所市運動公園 管理棟および観客席改修工事が完了
- 御所市LINE公式アカウントを開始
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大 JR御所駅まちかど案内所がオープン
- 市立全小・中学校にタブレット端末を配備
- 老人福祉センターがリニューアルオープン
- かもきみの湯がリニューアルオープン
- 地域活性化交流拠点施設「ごせまちセンター」がオープン
- Aザレアホールがリニューアルオープン
- 條ウル神古墳が国史跡に指定
- 南家住宅(池之内)が国の登録有形文化財(建造物)に指定
- GOSE SENTO HOTEL(御所 銭湯ホテル)がオープン
- 赤塚家住宅(本町)が県指定文化財に指定
- 御所市斎場「かもきみの杜」の供用開始
- 子ども医療費助成拡大対象年齢が中学校卒業までから高校生世代までに拡大
- 公式プロモーションサイト「彩り豊かな御所を描く「ごせのね」」を公開 ④
- 防災交流館(Mimoro)がオープン
- 産婦人科・小児科オンライン相談を開始
- 子育て支援室「にじいろ広場」がオープン
- 東川市長が退任

問い合わせ 秘書課 ☎44・3015

市の動向

【令和6年8月31日現在】

市の人口 23314人 (-41人)
 男性 10934人 (-26人)
 女性 12380人 (-15人)
 世帯数 11963戸 (-12戸)
 * () 内は前月比

朝夕の気温も少し下がり、過ごしやすい季節に変わりつつあります…。秋になると、本格的にイベントシーズン到来！広報紙、SNSでの情報発信に乞うご期待！（て）

広報紙作成作業の1つに「ページ割り」があります。各記事をどのページに割り当てるか、ジャンルや対象者によって構成していきます。これが本当にムズかしい(山)

度重なる豪雨に地震、台風…。自然災害が後を絶たない日本の国民は、まさに噴火口の上で暮らすようなもの。進歩発展した科学技術も自然の前では無力なのか(久)

2	東川市長 長い間お疲れさまでした
4	文化財講座 ほか
5	御所市長選挙・御所市議会議員補欠選挙
6	第76回 金剛葛城山下一周駅伝大会
7	御所市 安全・安心フェスタ 2024 ほか
8	はがきの名文コンクール第10回記念講演 ほか
9	市民参加型ミュージカル ほか
10	けんこう
15	図書館へ行こう！
16	第39回 地場産品展示・即売会 第37回 サンドル履物デザイン展
17	まちのフォト☆ニュース
18	暮らし
23	お知らせ
32	御所スポーツフェスティバル 2024

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」にID(数字)を入力し、検索ボタンをクリック！
 ●詳しくは、こちら↓



令和6年度 **文化財講座** 第3回 **大和の古代寺院** - 7世紀の葛城地域を中心に -

企画展「御所市域の古代寺院と瓦」関連講演会

今回は、大和に100か所以上存在する古代寺院のうち、御所市域のものを中心に、造営に関わった氏族（蘇我氏、葛城氏、物部氏、和邇氏、渡来系氏族など）や山岳寺院の性格についてのお話です。

■日時 **11月9日(土)** 13時30分～16時
 (開場:13時)
 ■場所 **文化ホール**
 (アザレアホール内) (御所市13)
 ■講師 **大脇 潔さん**
 (元近畿大学教授)
 *市職員による報告もあります。

**参加無料
 申込必要**



◆**申込方法** (次のいずれか)
 ○市ホームページの申込フォームから申し込む。
 ○はがき(1枚につき1人)に「文化財講座参加申込(11月9日)」と、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化財課へ郵送。
 ◆**申込締切日** 10月25日(金) (消印有効)

◆**定員** 200人 (定員を超えた場合は抽選のうえ、結果を郵送等でお知らせします。)



ID 3915

◆**申し込み・問い合わせ**
 〒639-2277 御所市室102
 御所市文化財課 ☎60-1608

御所市長選挙 御所市議会議員補欠選挙

選挙権は18歳から！



◆投票日 10月20日(日)

◆投票時間 7時～20時

市政に参加する貴重な機会です。大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

〈投票所入場券〉

投票所入場券は、世帯ごとに郵送します。(10月13日頃にお届けします。) ミシン目に沿ってご自身の分を切り取り、投票所(または期日前投票所)へ持参してください。

入場券が届かない、紛失した、または投票所へ持参するのを忘れた場合は、投票所の受付で申し出てください。入場券が無くても、選挙人名簿に登録され投票の資格を有していれば投票できます。

〈期日前投票〉

投票日当日に投票所へ行くことができない人は、市役所で期日前投票ができます。入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっており、あらかじめ記入できます。

◇期日前投票期間 10月14日(月)祝～19日(土)

◇期日前投票時間 8時30分～20時

◇期日前投票所 御所市役所 別館〈入札室〉
(市役所新館 西玄関前)

☆告示日(10月13日)には投票できません。

〈不在者投票〉

病院や老人ホームなど、不在者投票指定施設に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができる場合があります。希望する人は施設の管理者に申し出てください。

また、選挙期間中、出張等で市外に滞在していると見込まれる人は、滞在地の市町村の選挙管理委員会ですべて投票ができる場合があります。希望する人は事前に御所市選挙管理委員会へ問い合わせのうえ、投票用紙等の請求を行ってください。

〈郵便等による不在者投票〉

身体に重度の障害があり、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、10月16日(水)の17時までに、御所市選挙管理委員会へ「郵便等投票証明書」を添付して投票用紙等の請求を行ってください。なお、「郵便等投票証明書」の有効期限が経過している人は、再度交付の申請を行ってください。

新たにこの制度の適用を受けたい人は、御所市選挙管理委員会へ問い合わせてください。(対象となる障害の種類や程度などが法律で定められています。)

〈開票〉

投票日当日の21時から、防災交流館(三室111-1)で行う予定です。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、御所市選挙管理委員会へ問い合わせてください。



ID 3887

■問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎62-3001(内線327)

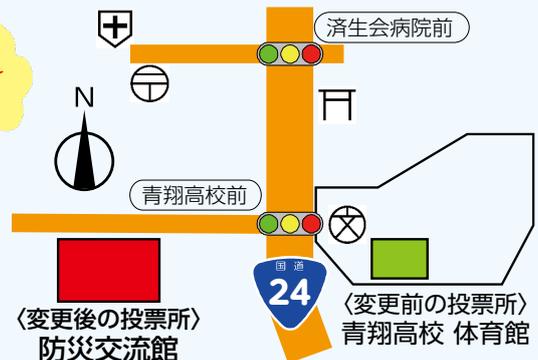
一部の投票所を変更します

下記の区域にお住まいの有権者は、投票所が変更となっています。お間違えのないようご注意ください。

▶投票所が変更となる区域 (自治会)
大広町、柳田町、宮前町、三室

▷変更前の投票所 青翔高等学校 体育館

▶変更後の投票所 防災交流館



◆問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎62-3001(内線327)



第76回

金剛葛城山下一周 駅伝大会

兼 第12回奈良県知事杯駅伝大会

主催 (一社)奈良陸上競技協会・御所市体育協会

令和7年2月2日(日) 正午 葛城公園スタート 〈雨天決行〉

参加チーム募集 〈募集期間：10月15日(火)～11月15日(金)〉

■参加資格 [全部門、選手の重複登録はできません]

- 県内に在住する中学生以上の人
- 県内の中学校等または高等学校に在籍する人
- 県内に在勤する人

■チーム編成 〈共通〉

- ①男子：監督および選手8人以内
- ②混合：監督および選手9人以内（補欠は女子を含む3人）。2区間以上を女子が走ること。

■エントリー

《中学校の部》 県内中学校またはクラブチーム等に在籍する中学生でチーム対抗 [同一校で複数チーム出場可、複数団体による合同チームでの出場可]

①男子 ②混合

《高等学校の部》 県内高等学校に在籍する生徒で学校対抗 [同一校で複数チーム出場可]

①男子 ②混合

《一般の部》 (中学生・高校生は不可)

【1部】 各都府県陸上競技協会の登録者 (1人以上) を含むチーム ①男子のみ

【2部】 各都府県陸上競技協会の未登録者のみ(女子は登録者も可) のチーム

①男子 ②混合

■表彰 各部の1～3位を表彰し、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。一般2部の内、市内事業所の1～3位を表彰します。

■定員 一般2部のみ、先着70チーム以内 (男子・混合の合計)。同一団体で男子または混合に複数申し込みは不可。(男子と混合の各1チームは可)

■参加費

中学校の部	3,000円
高等学校の部	6,000円
一般の部 (1部・2部)	12,000円

■コース 25.9km (全部門共通)

区	距離	区間
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	5,300m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	4,100m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園

■申込方法 (次のいずれか)

- 窓口…参加申込書(☆)に参加費を添えて、生涯学習課 [市役所新館3階] へ提出。
☆参加申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- ウェブ…専用ホームページから申込後、案内メールにしたがい、期間内に参加費を納付。

【納付期間：11月25日(月)～12月2日(月)】

■監督会議 令和7年1月12日(日) 10時30分から、防災交流館[三室111-1]で行います。欠席したチームは失格とします。(代理出席は可)

■その他

- ・参加費納付以後の選手の追加・変更はできません。
- ・開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者が用意し、監督会議の際に交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金できません。

■問い合わせ

生涯学習課 ☎44-3598

ID 1251



御所市 安全・安心フェスタ 2024

〈同時開催〉御所市防災と防犯 市民の集い

地震や風水害等のさまざまな災害や、特殊詐欺等の犯罪、交通事故等の被害を防止するため、子どもから高齢者まであらゆる世代の人が楽しく学び、考えることのできるイベントを開催します。

この機会にご家族、ご近所お誘い合わせのうえご来場いただき、防災・防犯のノウハウを、目で、耳で、体で、体験してみませんか。



安田善紀さん



もっちさん

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

とき 11月4日(月) 10時～16時

ところ 防災交流館 (三室111-1)

※お車で越しの人は、会場外の臨時駐車場(①～④)をご利用ください。駐車場②～④については送迎車を運行します。(右図参照)
障がい者・妊産婦等の要配慮者については、会場内の駐車スペースを利用できます。



* * 主な内容 * *

☆吉本芸人が消防団をPR!

安田善紀さん、もっちさんが登場!
(出演者は変更になる場合があります。)

参加無料
申込不要

☆防災・防犯車両の展示

警察・消防・自衛隊の車両がやってくる!
子ども用制服の試着や写真撮影、
搭乗体験もできるよ♪



☆消防・防災体験

VRで災害体験! 煙中体験などもあります。



☆日赤奉仕団による非常食炊き出し訓練

☆防災・防犯に関するパネル展示

☆防災・防犯の講演会 ☆スタンプラリー

▷イベントの詳細は、市ホームページをご覧ください。(随時更新)

ID 4105



◆問い合わせ

地域協働安全課 ☎44-3269

防災交流館 ☎62-1110

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を
SNSでお届けします!

行政情報



御所市LINE
公式アカウント

文化財



文化財課
Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課
Instagram



耳より情報満載!



御所ガール
facebook



御所ガール
X (旧Twitter)

はがきの名文コンクール 第10回記念講演

思いを伝える言葉のチカラ

～はがきの名文コンクールの選考委員を務めて～

■講師 **齋藤 孝**さん
(教育学者・明治大学教授)



2015年に郵便名柄館を宛先として始まった「はがきの名文コンクール」。第10回の開催を記念して、コンクールの選考委員を務める齋藤孝さんを迎えて講演会を催します。

■日時 **12月14日(土)** 13時30分～14時45分
(開場:12時45分)
■場所 **文化ホール** [アザレアホール内]
(御所市13)

参加無料
申込必要

☆15時から引き続いて、第10回はがきの名文コンクール表彰式を行います。あわせてご観覧ください。

◆対象 市内に在住・在勤・在学する人
(2人で申し込む場合、うち1人は上記以外でも可。)

◆申込方法 (往復はがき ※1枚で2人まで)
往信裏面に「はがきの名文コンクール 齋藤孝さん
講演会参加希望」と明記のうえ、申込人数、申込者全員
の氏名、代表者の郵便番号、住所、電話番号を書き(在勤
の人は職場名、在学の人は学校名を併記)、返信宛名面
に代表者の郵便番号、住所、氏名を書いて右記へ郵送。

◆定員 100人 (応募多数の場合は抽選を行い、
結果を郵送で通知します。)

◆申込締切日 10月31日(木) (消印有効)

◆申し込み・問い合わせ
〒102-0081 東京都千代田区四番町5-4-209
はがきの名文コンクール実行委員会
☎03-6272-3375 (10時～16時[日]祝を除く)

みんなの郵便局 in やまと奈良

郵便局のお仕事体験を通して、子どもたちが働く楽しさやお金の仕組みを学ブイベントを開催します。「配達ごっこ」や「窓口ごっこ」などを体験すると、模擬ATMでお給料を受け取れます。(お給料は記念品と交換☆)

参加無料
申込必要

★とき **10月26日(土)** *最終入場:各部終了時間の30分前
〈第1部〉10時～12時
〈第2部〉13時30分～15時30分

★ところ **防災交流館** (三室111-1)

- ◆対象 幼児～小学3年生
- ◆申込方法 イベント専用Webサイトから。
- ◆申込期間 10月11日(金)から (先着順)
- ◆問い合わせ 御所大正郵便局 (田中)
☎62-1502 (9時～17時[土]日祝を除く)



▲イベント専用Webサイト



郵便局ってどんなお仕事を
しているの？

みんなで
「郵便局ごっこ」をしてみよう！

ヤマトタケル ～亀山能褒野から御所葛城へ～

これまで亀山市で開催されてきた日本武尊ヤマトタケルノミコトにちなんだ市民参加型ミュージカルを、三市交流事業(*)のご縁で御所市でも開催します。公募による市民らが役者、ダンサー、歌い手、および制作スタッフとして、7月以来数多くの稽古を重ね、プロの役者とともに創り上げる晴れの舞台です。ぜひ、ご観覧ください。



観覧者募集

◇日時 **11月24日(日)** 14時～
(開場：13時30分)

◇場所 **文化ホール**
〔アザレアホール内〕(御所市13)

ヤマトタケルノミコト
*「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」の縁による、御所市・三重県亀山市・大阪府羽曳野市の市民間交流事業です。

脚本 小嶋希恵さん(亀山市文化大使)

- ◆対象 市内に在住する人 ※3歳未満は入場できません。
- ◆定員 50人
※応募多数の場合は抽選を行い、申込者に結果を通知します。
- ◆入場料 1,000円(税込)
※全席指定。個別の座席指定は不可。
- ◆申込方法 (次のいずれか)
- 往復はがき (1枚で2人まで)

申込
必要

【出演】

光海あきほさん
(元 宝塚歌劇団)
御所市民 17人
ほか



- 往復はがき (1枚で2人まで)
往信裏面に「ミュージカル観覧希望」と明記のうえ、申込者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、返信宛名面に代表者の郵便番号、住所、氏名を書いて右記へ郵送。
- ウェブ
「e古都なら」の入力フォームに e古都なら▶
必要事項を入力し送信。
- ◆申込期間 10月7日(月)～25日(金) (期間内必着)



- ◆チケット受取方法 当選決定後、生涯学習課窓口(市役所新館3階)で入場料と引き換えにお渡しします。
- ◆申し込み・問い合わせ **ID 2247**
〒639-2298 御所市1-3
御所市生涯学習課「ミュージカル」係
☎44-3597

御所市民混声合唱団

ハモってみましょう

コンサート



*楽譜、歌詞カードは主催者が用意します。

申込
不要

ふと口ずさんだことのある懐かしいメロディーや親しみのある歌をみんなで一緒にハモる楽しさ…♪あなたも体験してみませんか！みなさんのご来場をお待ちしています。

入場
無料

◇日時 **11月3日(日)** 14時～
◇場所 **中央公民館** (元町382-1)

内容

〈第1部〉ミニコンサート

『秋の童謡唱歌メドレー』
故郷の空、虫の声、里の秋、赤とんぼ、紅葉
『青いフォークロア』から
橙の花、輪回し、私と小鳥と鈴と

〈第2部〉合唱体験コーナー

子鹿のバンビ ほか

◆主催・問い合わせ 御所市民混声合唱団 (岡本) ☎090-3487-7471

高齢者予防接種のお知らせ

※接種費用以外は、いずれも共通

高齢者インフルエンザ予防接種

▶接種費用（自己負担金） **1,500円**

▶実施期間

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

▽期間外は任意接種扱いとなり、
全額自己負担となります。

▶接種回数 **1回** [2回目以降は全額自己負担]

▶申込方法

◎市内の医療機関で接種する場合

…直接医療機関(11ページ)へ申し込み。
[自己負担金は医療機関窓口で支払い]

◎市外の医療機関で接種する場合

…【事前手続きが必要☆】医療機関へ申し込み後、健康推進課へお越しください。
承認書を交付します。[自己負担金は健康推進課で支払い]

▶対象者 市内に住所がある、次の①または②の人

①65歳以上の人（接種日時点）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、じん臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

※②の人は事前に手続きが必要です。必要書類など詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要☆】

※手続方法…接種前に、「本人確認書類(*)」を持って健康推進課へお越しください。代理人の場合は、代理人の「本人確認書類(*)」と「委任状」(市ホームページからダウンロード可)が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証、マイナンバーカードなど（顔写真ありのもの）1点
または、保険証、診察券、キャッシュカードなど（顔写真なしのもの）2点

高齢者新型コロナ(COVID19)予防接種

▶接種費用（自己負担金） **3,000円**

注 ワクチン接種の努力義務規定はなく、
強制ではありません。ワクチンの効果
と副反応のリスクを理解し、ご本人の意思に
基づいて判断をお願いします。

- ▷令和6年10月1日以降、毎年1回接種となります。
- ▷接種済証がある人は接種時にお持ちください。
- ▷市からの個別通知はありません。
- ▷令和5年度以前に送付した接種券は使用できません。
- ▷ワクチンの供給状況により、医療機関によって接種開始日が異なる場合があります。直接医療機関へお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ
予防接種▶

ID 2431

高齢者新型コロナ
予防接種▶

ID 4104

★市外の医療機関で接種する人、無料になる人は、必ず事前に手続きをしてください。

〈9月30日(月)から受付開始〉事前の手続きをしないで接種した場合は、自己負担金を返金できません。



☎ 0744・29・8430
奈良県後期高齢者医療広域連合

●持ち物 後期高齢者医療
の保険証、受診券（はがき）
●問い合わせ 費用
無料

●受診方法

●受診場所 県内歯科医療機関
に電話等で予約のうえ、受診して
ください。

●対象者には受診券（はがき）を
送付しています。

●対象 後期高齢者医療保険に加入
している75歳・80歳・85歳の人
(令和6年4月1日時点)

●受診期間 11月30日(土)まで
お口の健康は暮らしを快適にし、
健康長寿につながります。健診を
受けて、お口の健康を保ちましょう。

お口の健康診査
〈後期高齢者医療広域連合〉

高齢者予防接種 市内実施医療機関一覧 (50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	インフルエンザ (事前予約)	新型コロナ (事前予約)
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	不要	不要(注1)
上島医院	63-2378	691 (御門町)	要	実施しない
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	不要	要
勝山診療所	65-2631	343-4 (御国通り2丁目)	要	実施しない
勝山内科医院	62-6438	1128 (中央通り2丁目)	不要	不要(注2)
清保医院	62-2021	98-1 (JR御所駅前通り)	不要	実施しない
済生会御所病院	62-3585	三室20	要(注3)	要(注3)
(医) 沢田医院	62-0801	180-14 (近鉄御所駅すぐ)	不要	要
島村クリニック	62-1211	東松本4-2 (近鉄御所駅前)	要	実施しない
神宝医院	62-2240	630-5 (御門町)	要	実施しない
田仲医院	67-0058	奉膳363	要	要
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150-2	要	実施しない
西川医院	62-2080	687 (柿ヶ坪町)	要	要
堀江医院	62-3059	櫛羅735-2	要	要
松村医院	67-0165	戸毛991	要	実施しない
森岡医院	64-2345	755-1 (寺内町)	不要	実施しない
(医) 山下医院	65-1033	三室110-1	不要	実施しない
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8-1 (ATYビル1F)	要	要
吉村診療所	62-2037	1347 (市役所前の通り側)	要	要

(注1) 入院患者のみ実施 (注2) 通院患者のみ実施 (注3) 通院患者および入院患者のみ実施

けんこう

聞こえの相談会

- ◆日時 **11月3日(日祝)** 14時～16時(予定)
- ◆場所 奈良県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町320-11)
- ◆内容
 - 講演 「難聴と治療」
奈良県立医科大学
耳鼻咽喉・頭頸部外科学 西村 忠己さん
 - 体験発表 ○個別相談
- ◆申込方法 (1回につき1人・先着順)
 - ▷往復はがき・ファクスで申し込み
①氏名②住所③緊急連絡先④年代⑤聞こえの状況
⑥申込者の立場(聞こえづらい本人・家族もしくは関係者)を記載して送付ください。
 - ▷ウェブ(右記)から申し込み
- ◆申込期限 10月15日(火)(必着)
- ◆申し込み・問い合わせ
〒634-0061 橿原市大久保町320-11
奈良県聴覚障害者支援センター
聞こえの相談会係
☎0744-21-7880 ☎0744-21-7888

要約筆記
ヒアリンググループ
あります

申込必要
定員80人



申し込み用
フォーム

マスク
着用

市内に住所がある40歳以上対象

骨粗しょう症検診

女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどにより発症しやすくなる病気です。

早めに検診を受け、自分の骨量がどの程度かを知り、生活習慣を改善し予防しましょう。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。
1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、医師・管理栄養士・保健師による結果説明と健康・栄養相談を行います。

- ◆日時 **11月21日(木)** 13時30分～(予約制)
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆定員 25人
《今年度中に40～70歳の5歳刻みの節目の年齢になる人を優先。そのほかは抽選》
- ◆申込方法 11月7日(木)までに電話で健康推進課へ。

費用
無料

しお ほど塩セミナー

🍀日時 **11月6日(水)** 10時～12時
🍀場所 いきいきライフセンター

内容

◆管理栄養士のお話

「どうして減塩が必要なの？」

◆フードコーディネーター

松田 弘子さんによるセミナー

「野菜・果物を生かした
減塩のコツ！」

食べ比べ
アレンジレシピの
試食もします♪



～美味しい**野菜・果物**を食べて、
生活を豊かに、健康に～



10月25日(金)
【申込締切日】

- 🍀対象 市内に住所がある18歳以上の人
 - 🍀定員 20人（申込多数の場合は抽選）
 - 🍀持ち物 筆記用具、ハンドタオル
 - 🍀申込方法 健康推進課へ電話、または御所市LINE公式アカウントから。
- *アレルギーのある人は、申込時にお知らせください。

御所市LINE▶
からの申し込み



参加
無料

けんこう

10月の成人保健事業

参加無料

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 4日(金) 25日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ (靴底の薄いもの)、 水またはお茶、 タオル
	やってみよう太極拳 16日(水)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう。		
	レッツウォーキング 13日(日)	9:15～12:00 いきいきライフセンター (集合)	行き先：鴨都波神社 (秋季大祭)		



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（10月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
皮膚科	3日(木)	10時～11時	2日(水)
眼科	8日(火)	14時～15時	7日(月)
整形外科	15日(火)	14時～15時	11日(金)
内科疾患	21日(月)	14時～15時	18日(金)
精神科	23日(水)	15時～16時	16日(水)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5-5-8)

*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502

目の愛護デー『目の健康相談』

◆日時 **10月10日(木)** 14時～16時

◆場所 秋篠音楽堂 [ならファミリー6階]
(奈良市西大寺東町2-4-1)

◆内容
目の健康相談
[担当] 眼科専門医

◆問い合わせ
奈良県眼科医会 事務局
☎0744-22-8502



予約不要

40歳以上対象

GoGoウォーキング講座

《全2回》

「正しい」ウォーキングの方法をマスターして、一緒に楽しく歩きましょう！

先着15人
参加無料

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できるほか、身体を動かすことで心身ともにリフレッシュすることができます。正しいウォーキングの基礎を学んでみませんか。

- ◆日時 10月16日(水)、11月6日(水)
9時30分～11時30分
- ◆場所 いきいきライフセンター

◆内容

【10月16日】オリエンテーション

- 講義「歩く前後のワンポイントレッスン」
……靴の選び方と歩く前後のストレッチ

【11月6日】実技演習

- 正しい歩き方……歩行姿勢チェックと調整
- GoGoウォーキング、やってみよう
……実際に歩いてみましょう！

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆講師 理学療法士 ^{しんみょう}新名 久枝さん
- ◆持ち物 お茶または水、タオル
☆運動しやすい服装・はきなれた靴でお越しください。
- ◆申込方法 10月15日(火)までに健康推進課へ電話
または御所市LINE公式アカウントから。

*講座終了後は、「GoGoウォーキング倶楽部」（本講座の修了生で構成された自主グループ）に加入することもでき、一緒にコースを企画し、楽しくウォーキングを続けることができます。



▲御所市LINEからの申し込み

けんこう

お医者さんからの
メッセージ

健診と脂質検査

(コレステロール値に注目しましょう)



企業・住民健診では、脂質検査として、HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪の値が結果として返ってきます。これらの検査結果を使って、動脈硬化性心血管疾患(冠動脈疾患(心筋梗塞など)とアテローム血栓性脳梗塞)の発症リスクを評価することができます。そして、発症リスクに応じた脂質検査値の目標値が明示されます。適切な生活習慣の是正と薬物療法によって目標値を達成することで、動脈硬化性心血管疾患の発症を予防しましょう。

発症リスクの評価には久山町スコアが使われます。スコアは①性別②収縮期血圧③糖代謝異常(糖尿病は含まない)④LDLコレステロール⑤HDLコレステロール⑥喫煙の6項目で算出され、年齢別に評価します。スコア別に10年以内の動脈硬化性心血管疾患発症リスクを低・中・高の3段階でリスク評価します。

久山町では、1961年から40歳以上の住民を対象に脳卒中や心血管疾患などの疫学調査が行われ

てきました。その研究をもとに、久山町スコアが作成されました。脂質検査の異常だけでは具合が悪いなどの症状はありませんが、LDLコレステロール値が120mg以上、中性脂肪値(空腹時)が150mg以上の時は、かかりつけ医に検査結果をみてもらい、リスク評価と生活指導、必要であれば薬の処方をしてもらってください。

ただし、久山町の研究は40歳以上の住民が対象のため、40歳未満の人の評価はできません。また、80歳以上の人は状態に応じて個別な対応が求められるため、リスク評価はしません。

すでに動脈硬化性心血管疾患を発症している人は、適切な治療が必要です。糖尿病や慢性腎臓病、末梢動脈疾患などの人は、高リスクと評価されます。

また、LDLコレステロール値が180mg以上のときは、家族性高コレステロール血症の可能性があり、冠動脈疾患発症のリスクが高いので、内科や循環器内科への受診をおすすめします。

奈良県医師会

国保にご加入のみなさんへ

ご存じですか？

セルフメディケーション

『セルフメディケーション』は、平均寿命の延伸や生活習慣病の増加等に伴い近年広まってきた概念で、WHO(世界保健機関)は「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。

■問い合わせ

保険課 ☎44-3267



★普段からできること

健康状態や生活習慣に気を配り、十分な休息や睡眠、適切な食事、運動を心がけましょう。また、体温・血圧・体重などを自己管理し、国保の特定健診のほか各種の検診なども活用しましょう。

★身体の異変や体調不良を感じたら

風邪の症状や腹痛、軽いケガなど、ちょっとした異変や体調不良(*1)を感じたときは、市販の医薬品を活用し、早めの手当てを心がけましょう。

*1 今まで経験したことがない症状など、不安があるときは、自己判断は禁物です。薬局等で相談するか、状態がひどければ迷わず医療機関を受診しましょう。

★薬局等で買える『スイッチOTC医薬品』

『スイッチOTC医薬品』は、医師が処方する医療用医薬品のうち副作用が少なく安全性が高いものを市販薬に転用したもので、薬局等で手軽に購入でき、通院時間や医療費の節約にもつながります。

★税制の優遇措置もあります

『スイッチOTC医薬品』を一定額以上購入した場合に所得控除の対象となる「セルフメディケーション税制(*2)」を上手に活用しましょう。

*2 費用の下限・上限や、予防接種・健診受診等の取り組みを行っているなどの該当要件があります。なお、従来の医療費控除とは併用できません。

けんこう

健康・栄養相談
《個別対応》費用
無料

ID 363

生活習慣病でお悩みの人や、運動・食事を改善したい人、禁煙したい人の相談に保健師・管理栄養士が応じます。

★事前アンケートあり。

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆日時 随時実施(1人30分程度)
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆申込方法 希望日の10日前までに電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

献血に
ご協力を

- ◆日時 10月16日(水)
10時~12時・13時15分~16時
- ◆場所 御所市商工経済会館 駐車場
(竹田60-21)
- ◆主催・問い合わせ
御所ライオンズクラブ ☎62-3584

後期高齢者健康診査

後期高齢者医療保険に

ご加入のみなさんへ

疾病の早期発見や重症化予防のため、年に一度の健康チェック！
今年度の健康診査実施期間は、
12月末日までです。

◆実施場所 県内実施医療機関

《奈良県医師会ホームページ》

🌐 naramed.or.jp

費用無料

◆受診方法

「受診券」「質問票」「保険証」を医療機関窓口提示してください。

*「受診券」等は後期高齢者医療保険加入者に送付しています。

(注)すでに今年度の健康診査を受診した人は、受診できません。

◆受診を原則と遠慮いただく人

- ①医療機関に長期入院(6か月以上継続して入院)している人
- ②事業主健診など、他で健康診査の受診機会がある人
- ③施設入所している人(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設等)

※③で受診を希望する人は、保険課へお問い合わせください。

◆問い合わせ

保険課 ☎44・3293

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで CD・DVD
★貸出期間 **2週間** を含む

図書館ブログも見てね♪

U www.ik.licsre-saas.jp/gose-city/



『新版「読み」の整理学』



外山 滋比古／著 筑摩書房

読み方には、知っていることを読む「アルファ読み」と、未経験のことを読む「ベータ読み」の2種類がある。本当に読むとはどのようなことか。はつきりしなかったところに目を向けた読解についての考察。付録には、著者による本や読書に関する文章も掲載。

『家族の世界史』



メアリー・ジョー・メイנסほか／著

ミネルヴァ書房

『図鑑 モノから読み解く王朝絵巻 第1巻 源氏物語絵巻の世界』



倉田実／著

花鳥社

『世界の国ぐに大図鑑』



田代 博／監修 昭文社

世界の197か国を取り上げ、その国の特徴やびっくりな生活習慣などを、キーワードと写真でわかりやすく紹介。その国のあいさつの言葉や昔から伝わる子どもの遊びなどのコラムのほか、「国境がない南極大陸」といった特集記事もあります。

『犬のハナコのおいしゃさん』

今西 乃子／文 WAVE出版



『子どものためのニッポン手仕事図鑑』



大牧 圭吾／監修

オークラ出版

ブックリサイクル

図書館入口付近に常設 (休館日を除く)

◆ 児童書 ◆	◆ 一般書 ◆ (中高生を含む)
タイトル 国語の授業では教わらない 数え方辞典 こども環境学 10代のカラダのハテナ つきのよるはさわがしい 日本は世界で何番目? (3) 環境とエネルギー 発達障害のお友だち(4) 発達性協調運動症(DCD) 運動がとても苦手 ロボットのたまごを ひろったら	タイトル 日下を、なぜクサクと 読むのか 地名と古代語 「自分の意見」って どうつくるの? ツキノワグマの 掌を食べたい! 7日間で英語がペラペラ になるカタカナ英会話 農家が教えるゆずづくし 葬られた本の守り人 ヤバい統計
著者・出版社 飯田 朝子／著 幻冬舎 朝岡 幸彦／監修 新星出版社 高尾 美穂／監修 あかね書房 おのかつこ／さく・え 国土社 藤田 千枝／編 大月書店 宮尾 益知／監修 岩崎書店 奈雅月 ありす／作 ポプラ社	著者・出版社 筒井 功／著 河出書房新社 平山 美希／著 WAVE出版 北尾 トロ／著 山と溪谷社 甲斐 ナオミ／著 Gakken 農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会 ブリアンナ・ラバスキス／著 小学館 ジョージナ・スタージ／著 集英社

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日 整理日(休館)

- ◆ 10月の図書館行事
- 〈地階 児童書コーナー〉
- ▼ **7月 赤ちゃんのおはなし会**
6日(日) 11時
- ▼ **おはなしをたのしみ会**
12日・26日(土) 10時30分
- 〈2階 視聴覚室〉
- ▼ **英語でおはなし会**
19日(土) 10時30分
- ★ **2024 読書週間**
- 「この一行に逢いにきた」
○ 期間 10月27日(日)
11月9日(土)
- ▽ しおりプレゼント
(なくなり次第終了)
- ★ **図書館でハロウィン**
○ 期間 10月1日(火)～30日(水)
- ▽ ハロウィンフォトコーナー
の仮装グッズを着けて記念撮影しよう!
- ▽ 児童書コーナーで
本のすきまおぼけ
を見つけよう。
- いいことがあるかも♪
▽ ハロウィンの本の特集コー
ナーもあります。





第39回

地場産品 展示・即売会

第37回 サンダル履物デザイン展

令和6年

10:00~15:00

雨天決行

※朝6時の時点で御所市内に警報が発表された場合は中止とします。

(1日目) 400個
(2日目) 300個

両日10:00から先着で
粗品プレゼント

11/2(土) → 11/3(日)

私も行くと
みんなも来てね



御所市マスコットキャラクター
ゴセンちゃん

場所 御所市産業振興センター

(元町1-1)

イベント案内

11/2(土)

10:00 和太鼓 御所太鼓「耀」

かがやき

13:30 コンテスト表彰式

御所太鼓
「耀」



11/3(日)

10:30 1部 仲村ちいなさん

12:30 2部 仲村ちいなさん

14:00 花の苗ポットプレゼント (先着100名)

提供：御所実業高校環境緑地科の生徒の皆さん



仲村ちいなさん

粗品引換券は、こちらから



会場付近には駐車場がありませんので、中央公民館臨時駐車場(送迎車あり)または公共交通機関をご利用ください。

お楽しみ地場産品

サンダル・履物・柿の葉寿司
葛・皮革製品・乳製品・銘菓
などなど



◆主催 サンダル履物コンテスト実行委員会

〈御所市・奈良県履物協同組合連合会・(一社)奈良県部落解放企業連合会〉

◆問い合わせ 産業振興センター ☎62-1688

*粗品引換券は市ホームページからダウンロード
できます〈上記の二次元コード〉。スマートフォン
等をお持ちでない人は、会場の粗品引換窓口
で「広報御所を見ました」とお伝えください。

日本遺産認定5周年記念 水彩画で巡る「葛城修験」ゆかりの地

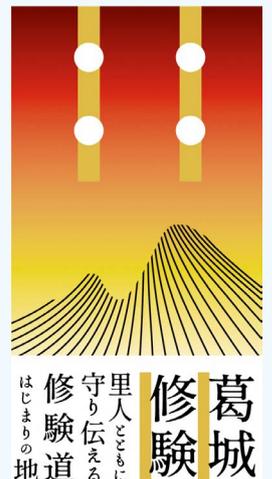


葛城修験の日本遺産認定5周年を記念した「葛城修験を描く～桑原正明 水彩画展～」が、8月24日～25日にアザレアホールで開催されました。25日には、桑原さんと山伏芸人のエナジー西手さんによるトークイベントが行われました。

自ら葛城修験ゆかりの地を巡り、その風景を描く桑原さん。「なぜ葛城修験をテーマに描いているのか」という問いに対し、「登山好きがはじまり。これまで登ってきた葛城の山々が長い歴史を持つ修験の聖地だったことから興味を持った。そして、里人とともに守り伝えられてきた葛城二十八宿経塚(*)のある『葛城』という地域には、出会いとふれあいの魅力があり、それが自身の育った環境や画風に通じるところがあったから」と話します。実際に修験の道を歩いて肌で感じた空気感や刺激を大切に、日々制作に取り組んでいるそうです。精巧な芸術作品の完成秘話に、笑いを誘う掛け合いが加わり、会場は大盛況でした。

伝説の舞台として日本書紀などにも記されている葛城の山々。桑原さんは「古代から奈良盆地の人たちが葛城の山々の魅力に神秘的なまなざしを向けてきたことが、今日の日本遺産認定につながり、そのご縁で描き続けている。水彩画を通して、役行者の故郷である『大和御所』や、『葛城修験』の魅力発信に寄与できれば」と熱い想いを伝えました。

* 7世紀後半に活動した修験道の開祖、役行者がかつて「法華経8巻28品」を1品ずつ埋納したとされる28か所の塚。



健康で美しいカラダへ Let's “美”調整♪

毎日快適に活動できるよう、身体ゆがの歪みを改善する方法を学ぶ葛公民館の人気講座「カラダ美調整レッスン」。その第2回（後期）が9月7日に開催されました。

この日の内容は、肩こり改善と肩甲骨調整。とはいってもカラダは全てつながっているので、肩回りの調整だけでなく、立ち姿や前屈姿勢のチェック、頭と足先の筋膜ほぐしや骨盤の運動など、全身の“美”調整が行われました。

講師のウォーキングインストラクター 奥智子さんは「体の歪みは毎日同じと思込まず、日々チェックしてほしい。原因を見つけ、正しい動きをインプットすることが大切。」と話します。自身の体の歪み具合などを知ってその改善方法を学んだ参加者は、「同じ動きでもレッスン前より楽になった」と喜んでいる様子でした。



奈良テレビ放送
「ゆうドキッ！」
動画をウェブ公開中♪



10月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	3 木	10:00~15:00	市役所本館2階 会議室5	要		電話で予約
行政相談	15 火	13:30~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要	市民課☎44-3018	電話で予約 (先着5人)
法律相談	9 水	13:00~16:00		要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	25 金	13:00~16:00	防災交流館 3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	10月11日(金) 9時30分から 前日までに電話で予約
女性法律相談	8 火	13:30~16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	3 17 木	13:00~16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	今月は開催しません。(次回は11月14日(木))			不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木	10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線253)	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週 月	10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月~金	9:30~16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週 火	13:00~15:00	御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

10月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 火	榑原、宮戸、西寺田、豊田	21 月	樋野、戸毛、稲宿
2 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	22 火	戸毛、奉膳、古瀬、川合
3 木	関屋、さくらが丘荘園、元町	23 水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
4 金	三室新町、三室、幸町住宅	24 木	重阪、小林
7 月	幸町、宮戸団地、東佐味	25 金	小林、櫛羅、東松本
8 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	28 月	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
9 水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	29 火	東松本、末広町、新地町、西町、 西柏町、東久保町、六軒町、 御国通り、JR御所駅前通り、 旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、 西久保本町、神宮町、代官町、 南中町
10 木	烏井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 水	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、大橋通り、 御門町、栄町、寺内町、都町、 柳町、竹田、榑原、宮戸、東辻
11 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	31 木	浄化槽清掃 (葛城台東)
15 火	室、池之内、今出、緑ヶ丘	11/1 金	榑原、宮戸、西寺田、豊田
16 水	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 木	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 金	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。
 ※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部



消費生活アドバイス

◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

断っているのに、しつこい勧誘電話 それは・・・法律違反です！

【事例】「お得な電話料金プランがある」と勧誘の電話がかかってくる。「必要ない」と断っても何回もかけてきて困っている。(80歳代・女性)

アドバイス

- ▷ はっきり断っているのに、事業者が再度勧誘することは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。
- ▷ 断る際は、事業者名、連絡先等を聞いたうえで、「必要ない」「興味ない」「取引するつもりはない」などと明確な言葉で拒否の意思を伝えましょう。
- ▷ 迷惑電話対策機能が付いた電話(*)や留守番電話機能を活用し、知らない人からの電話には出ないことも、しつこい勧誘電話への対策として有効です。
- ▷ 断り切れずに購入しても、クーリング・オフ等ができる場合があります。

*市では、優良迷惑電話防止機器の購入費用の一部を助成しています。(65歳以上が対象)

ID 2865



お断りします

不安を感じたら下記へ相談

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日
10時～16時
(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕
※毎週月曜日の10時～16時は、葛城市役所新庄庁舎でも相談できます。

《消費者ホットライン》 ☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。



暮らし

付添支援サービス

養成講座

運転ボランティア

- 日時 **10月30日(水)** 10時～15時
- 場所 **ナント自動車学校**
(下市町新住170-1)

- ◆対象 市内在住で、外出に困っている高齢者世帯に対する自家用車による付添支援サービスの運転ボランティアとして活動したい人
- ◆定員 15人程度 (先着順)
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、昼食
- ◆申込方法 10月1日(火)～18日(金)に電話、ファクスまたは直接下記へ。ファクスの場合は講座名と住所、氏名、連絡先を記載してください。



◆申し込み・問い合わせ
御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020 ☎65-2344

参加無料
申込必要

9月・10月は「行政相談月間」!

行政相談をご利用ください

登記・年金・保険・雇用など、国の仕事について、わからないこと、困りごとがあれば、気軽にご相談ください。



行政相談のマスコット「キクーン」

相談無料
秘密厳守

予約
必要

《行政相談 (御所市)》

- ◆日時 **10月15日(火)**
13時30分～16時
(毎月第3火曜日に開設)
- ◆場所 **市役所 新館1階
消費者相談室**
- ◆定員 先着5人
- ◆予約方法 開催前日まで
に電話で市民課へ。
- ◆予約・問い合わせ
市民課 ☎44-3018

電話での行政相談は：
行政苦情110番(きくみ奈良)
☎0742・24・1100
(8時30分～17時15分(土日祝休を除く))

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！



令和6年4月分～令和7年3月分の国民年金保険料は、月額**16,980円**です。

【保険料の納付方法】

- ① **金融機関・郵便局・コンビニ**で納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ② **クレジットカード**による納付
- ③ **スマホ決済アプリ**を利用する納付
- ④ **インターネット等**を利用する納付
- ⑤ **口座振替** [便利でお得です!]

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構から電話、書面により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者(※)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

※納付義務者とは…本人または連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除や納付猶予の制度があります。お気軽に市民課〔市役所新館1階〕へご相談ください。

◆問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3018

日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



暮らし

野焼きは、法律で禁止されています！

地面、素掘りの穴、ドラム缶、フロック囲いなど、法で認められていない焼却設備で廃棄物(ごみ)を焼やすことを『野焼き』と言います。

『野焼き』に対しては、「洗濯物が汚れる」「煙でのどが痛い」「悪臭で気分が悪い」「視界不良で交通の妨げになる」など多くの苦情が寄せられています。周辺住民とのトラブルにつながるほか、ダイオキシン類など有害物質の発生原因にもなるため、違法な『野焼き』は絶対にやめましょう。



◇『野焼き』が例外的に認められる場合

- 農作業、風習や宗教の行事に必要な焼却
- 日常生活で行う軽微な焼却(たき火など)

❗ただし、周辺住民から苦情が寄せられる場合は、指導の対象となります。



〈上記の場合でも次のことを守ってください〉

- ▷ 周辺に呼吸器系疾患の人がいる可能性を十分に考慮する。
- ▷ 稲わらやもみ殻などは農地にすき込んで堆肥化し、剪定くずや刈った雑草などは少量ずつ市指定ごみ袋(黄色)で排出するかクリーンセンターに持ち込むなど、野焼きに頼らない処分方法を検討する。
- ▷ 風向きや時間帯に十分配慮し、延焼や煙害の発生を防ぐ。
- ▷ 乾燥注意報等の発表時や強風時には、絶対に行わない。
- ▷ 煙やにおいが少なくなるよう工夫する。
- ▷ 消火器や水バケツを用意し、消火するまでその場を離れない。
- ▷ 事前に消防署へ届出を行う。(この届出は『野焼き』を許可するものではなく、火災防止のための状況把握が目的です。)

こんなことは違反行為です

- ❌ 家庭や事業所から出たごみを一緒に燃やす。
- ❌ 廃プラスチックや廃ビニールなどを燃やす。

▶違法な『野焼き』を見かけたら

環境政策課へ通報してください。

- 火災になりそうな場合は、消防署へ通報。

【御所消防署 ☎62-0119】

- 産業廃棄物(事業活動で生じた廃棄物のうち法令で定めるもの)の焼却や常習性があるなど悪質な場合は、警察署へ通報。

【高田警察署 ☎22-0110】

※違法な『野焼き』を行った人には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられることがあります。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

奈良県警察公式アプリを使った 防犯対策クイズを実施します

高田警察署では、奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」を使った防犯対策クイズを実施します。

◆対象 高田署管内（大和高田市・御所市・葛城市）に在住の人

◆実施期間 10月11日(金)～20日(日)

◆賞品等 正解者の中から抽選で、防犯グッズをプレゼント。



※回答方法など詳しくは、10月1日から「ナポリス」のお知らせ欄に掲載する案内をご覧ください。

☆「ナポリス」とは…

利用者1万8千人を超える奈良県警察公式の防犯アプリです。防犯ブザー・ちかん対策機能、家族等の所在地が確認できる「今ココ」機能など、生活の安全・安心に役立つ機能を多数搭載しています。この機会にアプリをインストールしてご利用ください。

(インストールは無料。ただし通信費が必要)



◀「ナポリス」のインストール

◆問い合わせ 高田警察署 ☎22-0110

宝くじの助成金で 整備されました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成事業を行っています。

本年度は室自治会において、大型テント、発電機、投光器、エアコン、冷蔵庫などのコミュニティ活動の備品を整備しました。



◆問い合わせ 地域協働安全課 ☎44-3269

育児・介護休業法 次世代育成支援対策推進法 が改正されます

男女ともに仕事と育児・介護の両立を可能にするため、子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置を拡充する等、育児・介護休業法と次世代育成支援対策推進法が改正されます。(令和7年4月1日施行)



奈良労働局では下記の相談窓口を設置し、法改正の内容や「育児休業を取得させてもらえない」等の相談にも応じます。事業者、労働者、その他どなたでも相談できます。



※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆相談・問い合わせ

奈良労働局 仕事と育児・介護の両立支援制度等相談窓口

☎0742-32-0210

[受付：8時30分～17時15分（土(日)祝(休)を除く)]



フリーランスの取引に関する 新しい法律が11月スタート



近年、配送やデザイン制作など、個人で業務を行う『フリーランス』という働き方が普及している一方、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」など、発注事業者との間でトラブルが増えています。

そのため、フリーランスの人たちと発注事業者との間の取引の適正化や就業環境の整備を目的に、『フリーランス・事業者間取引適正化等法』が制定され、令和6年11月1日から施行されます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

奈良労働局 雇用環境・均等室

☎0742-32-0210



介護保険は、介護を必要としている人やその家族を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。それを支える大切な財源である介護保険料に関して、お問い合わせの多い内容を、Q & A形式にまとめました。



Q 介護保険制度はどんな人が加入するのですか。

A 40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）と、65歳以上のすべての人（第1号被保険者）が加入します。

Q 介護保険料は何歳まで納めるのですか。

A 要介護状態の有無に関わらず、終身で納めます。

Q 介護保険料はどのように決められるのですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）は、賦課期日時点（当該年度の4月1日）の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。要介護状態の有無は関係ありません。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）は、加入している医療保険の保険料（税）に含まれます。算定方法や金額等は、加入先の医療保険者へお問い合わせください。

Q 65歳になったら、保険料は年金から差し引かれるのですか。

A 年金受給者の保険料納付にかかる手間を省き、行政側の保険料徴収経費を抑えることで介護保険料を効率的かつ確実に収納できるよう、65歳以上の人の介護保険料は原則年金から差し引くことが介護保険法で定められています。

年金からの差し引き《特別徴収》は、65歳に達した月の半年～1年後に開始します。手続きは必要ありません。

65歳になってから特別徴収開始までの間は、納付書または口座振替で納めます。《普通徴収》

Q 保険料を年金から差し引かない場合とは。

A 次のような場合は、保険料は年金から差し引かれず、納付書または口座振替で納めます《普通徴収》。詳しくはお問い合わせください。

- 年度途中で65歳になった
- 年金受給額が年額18万円未満
- 年度途中で転入してきた
- 税の修正申告等により、年度途中で所得段階が変更になった
- 現況届の提出遅れ等により、年金の支給が一時差し止めとなった など

Q 年金からの差し引きをやめて、納付書で保険料を納めたいのですが。

A 介護保険法の定めにより、年金からの差し引き《特別徴収》が優先されます。本人の希望で納付方法を選択することはできません。

Q 年金から差し引かれる保険料額が一定ではないのですが。

A 4・6・8月分は前年度の2月分と同額で差し引き（仮徴収）、年間の保険料額が決定後、仮徴収額を減じた残額を10・12・2月分として差し引きます（本徴収）。

Q 年金から差し引かれた保険料額が通帳で確認できないのですが。

A 年金から保険料を差し引いた残額が口座に振り込まれますので、差し引き額は通帳に記載されません。保険料の決定通知書でご確認ください。

Q 年金振込通知書と、市が発行する保険料の決定通知書とで、保険料の額が違うのですが。

A 日本年金機構が年金振込通知書を作成する時点では、年金から差し引く保険料額を反映できません。差し引き額は決定通知書でご確認ください。

Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険料は、介護サービス費をまかなう大切な財源です。医療保険と同じく、納めた保険料は、介護サービスを利用しない場合でもお返ししません。

Q 所得が少なくても保険料を納めるのですか。

A 所得が少ない人には、それに応じた低い保険料を設定しています。なお、介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあるため、本人以外の世帯員の所得状況も考慮して保険料を算定します。

Q 生活保護受給者も保険料を納めるのですか。

A 生活保護費にはあらかじめ介護保険料の額が加算されていますので、そこから納めます。

Q 本人が保険料を納めない場合、家族に納付義務はありますか。

A 本人に収入がなくても、本人に代わって配偶者や世帯主には連帯して納付する義務があります。

Q 過去に納め忘れた保険料を納めたいのですが。

A 納期限から2年が経過すると時効となり、さかのぼって納付できません。早めに納付ください。

Q 保険料を納めなかったらどうなるのですか。

A 保険料負担の公平性を保つため、介護保険料の滞納を続ける人は、保険給付が制限され、介護サービスが必要となったときに、高額な自己負担が本人や家族にのしかかることとなります。

☆必要ときに安心してサービスが利用できるよう保険料は必ず納期限までに納めましょう。

とも **伴に生きる** ～寄り添い・見守る地域を目指して～

よくわかる **認知症講座**

◆講師 医療法人鴻池会 介護老人保健施設 鴻池荘
笠松 宏記さん（認知症介護指導者）

* 内容 *

- 認知症ともの忘れの違い
- 認知症の種類と症状
- もし、認知症になったら
- 認知症予防について
- 寄り添い・見守る地域「RUN伴ごせ2024」の紹介

■日時 **10月19日(土)** 10時30分～12時

■場所 **文化ホール** [アザレアホール内] (御所市13)

* 駐車場に限りがあるため、乗り合わせまたは公共交通機関でお越しください。

◆問い合わせ 御所市地域包括支援センター [高齢対策課内] ☎65-2020

&

ランとも
RUN伴
プレイベント

「The Two」ボーカル
隠岐 晋作
ライブ

12月に行う認知症普及啓発
イベント「RUN伴ごせ2024」
に先がけ、ミニライブを開催♪

参加無料
申込不要

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の
専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

〈10月〉

認知症のこと、一緒に
語り合いませんか。

参加無料

カフェ名・連絡先	開催日	時間	場所	内容
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	16日(水)	13時30分～ 15時30分	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	● 運動会レク ● 介護相談 ● アニマルセラピー など
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	20日(日)	13時～15時	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	● 認知症に関する情報提供 ● 脳トレ ● 習字 ● 交流会 など
御所市オレンジカフェ テnderヒル御所 ☎64-2500	23日(水)	13時30分～ 15時30分	たちよね 立米 (新地町344)	● 認知症で困っている人の 相談・交流会

御所市地域包括支援センター [高齢対策課内] ☎65-2020

お知らせ

【手話ミニ講座】 Vol.31 具合が悪いのですか？



① [体]

右手のひらを開き、胸からおなかの前で大きな円を描く。



② [状態]

両手のひらを胸の前で立てて前に向け、交互に2回上下する。

* 目の前の様子を手で探る表現。



③ [悪いのですか？]

右手の人さし指を鼻の右側にまっすぐ立て、鼻の前で左に倒す。

* 同時に、たずねるように首をかしげる。



〈手話モデル〉

御所市手話サークル「むつの会」
会員 小林 滯奈さん

〈手話指導〉

御所市聴力障害者部会



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ ☎☒66-2233 / ☎66-0022

10月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール [(福)恵愛保育所内] (増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 未就園児	23日(水)・30日(水)	9:30～12:00	吹く風さわやかな実りの秋。 気持ち良く運動遊びを楽しんで 心も体もリフレッシュ♪親子で お友達の輪を広げましょう！ 
	22日(水)・24日(木) 29日(水)・31日(木)	12:30～15:00	
1歳半以上の 未就園児	23日(水)・30日(水)	12:30～15:00	子どもの発達に合わせた絵本や おもちゃを用意しています。 絵本の貸出もあります。
	22日(水)・24日(木) 29日(水)・31日(木)	9:30～12:00	

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

10月は里親月間です！

(10月4日は「里親の日」)

奈良県では、300人を超える子どもたちが、さまざまな事情により保護者の元を離れて、施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を知っていただき、里親養育の担い手を募るため、「里親センターなら」では、里親制度に関する無料説明会(里セツ)を毎月開催しています。

家庭のぬくもりを子どもたちに！ご連絡をお待ちしています。

■問い合わせ

(福)天理 里親センターなら (天理市別所町715-3)

☎0743-85-5567 🌐nara-satooya.com



はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

お知らせ

10月の納税等

《納期限・口座振替日》

★忘れずに納付してください★

10月31日(木)

市県民税(普通徴収分) 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第4期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 第4期

◆担当窓口 介護保険課〔市役所本館2階〕☎44-3642

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎44-3293

☆1件の納付額が30万円以内で納期内であれば、コンビニやスマホ(※)でも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



*病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

心も体も☆リフレッシュ!

老人福祉センター

みんなの元気塾 リズム体操〈後期教室〉



□開催期間 **10月～令和7年3月**

□開催日

▶グループA…**第1・3 水曜日**
(10月は16日(水)のみ)

▶グループB…**第2・4 木曜日**
(10月は24日(木)のみ)

□時間 13時30分～15時

□場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

☀自主的に体操できるチームづくりを応援します。元気塾が終わった後も、自分たちで体を動かす活動を続けましょう♪

【定員】各グループ20人

(定員超過の場合は抽選。新規の人優先)

**申込
必要**

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
(継続して参加できる人)
- ◆内容 カラオケ機器を使い、音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単なリズム体操をします。 ※歌は歌いません。
- ◆持ち物 飲み物、タオル (動きやすい服装で)



◆申込方法 10月1日(火)～12日(出)に
電話で老人福祉センターへ。

◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441

[受付: 9時～16時

((日)(月)(祝)および10月15日(火)は休館)]

**参加
無料**

天体観測会

秋の夜空を眺めてみよう



星のソムリエ(星空案内人)のお話を聞きながら、天体望遠鏡で星空を観測してみませんか♪
あなたの知ってる星がいっぱい見えるかも!

**参加無料
申込必要**

★とき **11月9日(土)**
17時～19時 (受付:16時～)

★ところ **葛公民館 (戸毛979-1)**

※天候等の都合により中止する場合があります。
(中止の場合、開催前日の17時までに
申込者に連絡します。)



【保護者の方へ】

夜間の開催となりますので、保護者の
責任でお子さんの送迎をお願いします。



◆対象 市内在住の小学生と保護者、
市民で天体に興味がある人

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要。

◆内容 星のお話と天体望遠鏡を使った天体観測
(木星・土星・月・その他の星が観測できます♪)

◆講師 「星のくに天文同好会」メンバー

◆申込方法 電話で葛公民館へ。

◆申込期間 10月21日(月)～11月5日(火)

■申し込み・問い合わせ

葛公民館 ☎67-1896 [受付: 9時～17時 ((土)(日)(祝)(休)は休館)]

お知らせ

「三人三様 御所」写真展 & トークショー

地方創生事業による「宇宙のかけらー御所」六田知弘写真展から7年。御所と写真を愛する3人が、ふるさと御所の魅力を発信する写真展を開催します。

また、出品者によるトークショーも行います。

観覧自由

〈写真展〉

◇日時 **11月2日(土)~15日(金)**
10時~17時 (15日は16時まで)
*休館日(5日、6日、11日)を除く

◇場所 **アザレアホール2階 多目的コーナー** (御所市13)

◇出品

梅本 隆さん
六田 知弘さん
杉本 洋之さん

〈トークショー〉

◇日時 **11月10日(日)** 11時~12時

◇場所 **文化ホール** [アザレアホール内]

参加無料
申込必要

◆申込方法 ウェブまたは企画政策課窓口で。

◆申込期間 10月7日(月)~11月1日(金)

◆定員 150人 (先着順)

ID 3999



◆申し込み・問い合わせ 企画政策課 [市役所新館2階] ☎44-3166

奈良県最低賃金が改定されました

時間額

986円 (令和6年10月1日発効)

◆問い合わせ 奈良労働局賃金室 ☎0742・32・0206

奈良県最低賃金は、正社員のみではなく、パート・アルバイト・派遣労働者等、すべての労働者に適用されます。



広告

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

市民の善意

ありがとうございました。
 〈御所市のために〉
 200万円
 ○匿名



暮らしの情報

▼住民基本台帳の閲覧制度

市では法令に基づき、公益性が高いと認められる統計調査や世論調査、学術研究を目的とする調査に対する情報提供のほか、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。

なお、毎年1年間の閲覧の状況について、省令で定める事項の告示を行っています。

◆問い合わせ
 市民課 ☎44・3018

▼校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

- 【大正校区】
 〔葛城台第1〕
 ▼日時 10月19日(土) 19時～
 ▼場所 葛城台集会所
 〔京阪かつらぎハイッ〕
 ▼日時 10月20日(日) 19時30分～
 ▼場所 京阪かつらぎハイッ自治会館
- 〔榎原〕
 ▼日時 10月26日(土) 14時～
 ▼場所 榎原公会堂
- ◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)
 ☎62・5221

【秋津校区】

- ◇日時 11月2日(土) 10時40分～
- ◇場所 秋津小学校体育館
- ◆問い合わせ 秋津校区人権教育推進協議会事務局(秋津小学校内)
 ☎62・2178



▼年金・雇用労務 無料相談会

年金に関する疑問や、雇用・労務問題に関する疑問について、社会保険労務士が相談に応じます。

- ◆日時 10月26日(土) 10時～16時
- ◆場所 イズミヤスーパーセンター 広陵店内(広陵町安部450の1)
- ◆問い合わせ
 奈良県社会保険労務士会(南支部)
 ☎0742・23・6070

予約不要

令和6年 能登半島地震災害

義援金 5,740,413円
 (令和6年1月4日～8月31日)

多くの方から温かいご支援をお寄せいただき、ありがとうございます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地へ届けられます。

引き続きご協力をお願いします。

■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490



◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
 企画政策課 ☎44-3167

広告

お知らせ

▼公共職業訓練生募集

- ◆対象 再就職を希望する人
(④はおおむね55歳未満の人)
- ◆訓練科
 - ①CADものづくりサポート科
 - ②住宅リフォーム技術科
 - ③住環境コーディネート科
 - ④金属加工技術科(企業実習付き)
- ※③④はビジネススキル講習付き。
- ◆定員 ①②:16人、③④:10人
- ◆訓練期間 12月～令和7年5月
(③④は令和7年6月まで)

マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

- ◆日時 **10月5日(土)** 9時～12時
- 【申請時の持ち物】(③は申請時に市役所で撮影可)
- ①通知カード(マイナンバーが記された紙のカード)
- ②本人確認書類 [顔写真あり] 1点…運転免許証など
[顔写真なし] 2点…保険証、預貯金通帳など
- ③証明写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)(6か月以内に撮影)
- *詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。
- ◆場所・問い合わせ
市民課 [市役所新館1階] ☎44-3018



ID 858

- ◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

- ◆受講料 無料(教科書代等は実費)

- ◆募集期間 10月1日(火)～30日(水)

- ◆申し込み・問い合わせ
ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226



▼ハローワーク(中南和) しょうがいしゃ 就職面接会

- 就職を希望する障害者を対象とした就職面接会です。(手話通訳あり)
- ◆日時 11月27日(水) 13時～15時30分(受付は12時30分～)
- ◆場所 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2の33)

- ◆参加事業所 中南和地域を中心とした県内事業所15社程度

- ◆参加方法 事前にハローワークで求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。所定の人数に達し次第、応募を締め切ります。お早めにハローワークで相談のうえ、面接時間の指定を受けてください。

- ◆問い合わせ
ハローワーク大和高田 専門相談部門

☎52・5801 (43#)

☎53・4181



お知らせ

▼全国一斉 不動産表示登記 無料相談会

- ◆日時 11月10日(日) 10時～16時30分
- ◆場所 奈良県土地家屋調査士会
(奈良市東紀寺町2の7の2)
- ◆内容 境界問題、不動産の表示登記に関する相談
- ◆相談対応 土地家屋調査士
- ◆相談方法 対面、電話、ウェブ(ZOOM)
- ◆予約方法 11月8日(金)までに電話で左記へ。
- ◆予約・問い合わせ
奈良県土地家屋調査士会
☎0742・22・5619

▼相続・遺言手続き支援 相談会(10月～12月)

- 遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。[予約が必要]
- ◆日時 毎週水曜日 13時30分～16時
- ◆場所 森田行政書士事務所
(御所市622の11)
- ◆費用 初回のみ無料
- ◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。
- ◆予約・問い合わせ
行政書士(森田)
☎090・9059・6963

広告

国土利用計画法 に基づく 土地取引届出制度

■問い合わせ 奈良県 県土地利用政策課
☎0742-27-8484
🌐 www.pref.nara.jp/4928.htm

☆大規模な土地取引には届出が必要
☆届出期限は契約締結日から2週間以内

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約（予約を含む）をしたときは、権利取得者（買主など）は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◆届出が必要な土地の面積

- ・市街化区域 2千㎡以上
- ・市街化調整区域 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上



◆届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）を添えて、土地の所在する市町村役場へ届け出てください。

◆審査 土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出漏れや虚偽の届出があった場合は、6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

お知らせ

広告

浄化槽設置整備事業補助金 申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。

●申請期限 **12月27日(金)**

★令和7年1月31日(金)までに
現場検査を受けてください。



※やむを得ず、現場検査の期日が2月にずれ込む可能性があるなど、個別の事情がある場合は、事前に環境政策課へ相談してください。

※補助金交付決定の前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助金を交付できません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページでご確認ください。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087 ID 1030



▼ウェブでの就職相談

奈良・高田しごとiセンターでは、ウェブでの就職相談（キャリアアコンサルティング）を受け付けています。対面での相談が困難な人や、ウェブ面接の練習をしたい人におすすめです。ぜひご利用ください。

相談無料



◆問い合わせ 奈良しごとiセンター
☎0742・23・5730
🌐 www.pref.nara.jp/56565.htm



みんなで応援！奈良クラブ『御所市民デー』

観戦無料

J3リーグで活躍するサッカークラブ「奈良クラブ」のホームゲームに御所市民を無料でご招待します。一戦一戦に本気で挑む選手たちの勇姿に元気をもらえること間違いなし！ぜひ会場で、さらなる高みを目指す奈良クラブの熱き戦いに声援を送りましょう！

申込
必要



◇とき **10月26日(土)** キックオフ:14時 (開場:12時)

◇ところ **ロートフィールド奈良**
(奈良市法蓮佐保山4-5-1)

明治安田生命J3リーグ
2024シーズン 第34節
[vs カマタマーレ讃岐]



ID 3758

- ◆対象 市内に在住・在勤・在学する人
- ◆申込方法 専用応募フォーム(下の二次元コード)から。
※申し込みには、JリーグIDの取得が必要です。(無料)
- ◆申込期間 試合当日の14時まで。
*招待券への引換方法などは応募フォーム
または市ホームページをご確認ください。
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598



写真提供：奈良クラブ

キッズサッカーフェスティバル



エンジョイ サッカー教室

◇とき **10月19日(土)** 10時~12時 (受付: 9時15分~45分)

◇ところ **市民運動公園** (朝町1337) ☆全面人工芝



お知らせ

- ◆対象 5歳児(年長)~小学3年生
- ◆内容 プロフリースタイルフットボーラー まぢりさん
によるボール遊び、サッカー指導。
- ◆持ち物 飲み物(多め) ※運動のできる服装・靴で。
- ◆申込方法 参加申込書を**10月10日(木)**(必着)までに、
郵送、ファクス、メール、または直接御所スポーツクラブ
事務局へ。参加申込書は御所スポーツクラブ事務局で
配布しています。

参加
記念品
あり

定員 120人(先着)・参加無料

*開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、
その他の責任は負いません。

◆主催・申し込み・問い合わせ
NPO法人 御所スポーツクラブ事務局
〒639-2314 御所市幸町189-3 ☎60-2170
☎60-8042 ✉info@gose-sc.jp

かもきみの湯 臨時休館

11月5日(火)~8日(金)



かもきみの湯は、定期メンテナンスおよび清掃のため、臨時休館します。

*メンテナンス等が早期に終了した場合は営業再開日を繰り上げ、
かもきみの湯ホームページでお知らせします。

◆問い合わせ かもきみの湯 ☎66-2641





オクトーバー・ラン&ウォーク 2024 参加者募集

ウォーキングの歩数などをスマートフォンアプリで計測して楽しむオンラインイベント「オクトーバー・ラン&ウォーク2024」の『ウォークの部（ふるさと対抗戦）』に御所市も参戦します。ランキング上位を目指すのもよし、自分なりの目標を達成するのもよし。秋空の下で気持ち良くウォーキングを楽しんでみませんか！



開催期間 **10月1日(火)～31日(木)**

◆対象 市内在住または御所市で生まれ育った人
☆ランキング順位や記録によって参加特典があります。

*詳細な参加方法、特典などについては、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

ID 3781



参加無料

《参加方法》

市ホームページから「スポーツタウン WALKER」のアプリをダウンロード。アプリを起動後、ふるさと対抗戦の所属団体「御所市」を選択し、プロフィールを登録してください。



第52回 御所市美術展覧会



観覧自由

◇とき **10月25日(金)～27日(日)**
9時～17時 (27日は16時まで)
◇ところ **中央公民館 (元町382-1)**

作品募集中

15歳以上の人は、どなたでも出品できます。優秀作品には賞を贈呈します。

《作品受付 (搬入)》

◆日時 10月13日(日) 9時～16時30分
◆出品手数料 1部門 500円 《高校生は無料》

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課〔市役所新館3階〕、中央公民館、葛公民館、アザレアホール、文化交流センター、人権センターで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

ID 3475



★特別出品★
中学生の作品
(審査対象外)
*出品手数料不要

《部門別》講評会 あります

審査員の話聞いて作品をより深く味わってみませんか！

10月26日(土) 10時～書芸
13時30分～工芸・彫塑
15時～洋画
10月27日(日) 10時～日本画・俳画
13時30分～写真



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

お知らせ

御所スポーツフェスティバル 2024

参加無料

11月17日(日)

12時～16時

会場 市民運動公園 (朝町1337)

*近鉄御所駅から
無料送迎バスを運行。

キンボール



ドローン

スラックライン



キッズサイクル

キックターゲット

広報御所

10

発行 御所市 編集 企画政策部企画政策課
〒639-2298 奈良県御所市1番地の3

バブルサッカー



GOSE SPORTS FESTIVAL 2024

WOW



ベースボール5

イチオシ



ダブルダッチ

ジャンプ!



スケートボード

ポッチャ

グラウンドゴルフ



バスケット

ストリックアウト

モルック

キッチンカー



飲食ブース



*写真はイメージです

お楽しみ抽選会



飛鳥FC選手
参加!



イベント詳細
(市ホームページ)



生涯学習課
Instagram

*競技を追加・変更する場合があります。

○主催 御所市・御所市教育委員会 ○主管 御所市体育協会
◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

御所市 ☎0745-62-3001 (代表)
www.city.gose.nara.jp



公式HP



御所市
GOSE CITY