



ご せ
広報 御所

2024

GOSSE

goes on!

合同発表会 (舞台発表の部)

No.1001

4

第47回 中央公民館
第6回 文化交流センター



華やかにあでやかに ✨

中央公民館・文化交流センターの発表会が4年ぶりに復活！ダンスは日本舞踊に音楽に…。めぐるめく優雅なスライダーカメラも酔いしれました。

〈詳しくは、まちの★フオトニュース(16ページ)に掲載〉

市の動向

【令和6年2月29日現在】

市の人口 23584人 (-56人)
 男性 11061人 (-23人)
 女性 12523人 (-33人)
 世帯数 11996戸 (-18戸)
 * () 内は前月比

4年ぶりの合同発表会。素晴らしいステージで思わずカメラ越しに涙。仲間と学び楽しむみなさんの笑顔とパワーに勇気をもらい、新たなことに挑戦したい春です(ゆ)

雨漏りで漏電ブレーカーが落ち、停電の一夜を過ごしました。暗闇をロウソクだけが点す心細さ。暖房は止まり風呂にも入れず、電気のありがたさを痛感しました(久)

先月の1000号編集集中に嬉しいニュースが。2023年2月号の表紙写真が県広報協会の推薦で全国広報コンクールへ出品されることに! どんな写真が覚えていますか?(山)

- 2 市長コラム 誇夢
- 3 デジタルで暮らしを便利に ほか
- 4 みんなが輝く共生社会をめざして
- 8 「学び」で人生を豊かに!
- 11 御所市民スポーツ大会
- 12 いつまでも元気に楽しく♪
いきいき! 生きがいづくり
- 14 けんこう
- 16 まちのフォト☆ニュース
- 19 図書館へ行こう!
- 20 暮らし
- 23 地域子育て支援センター ほか
- 24 市の行政組織を一部変更します ほか
- 25 お知らせ
- 32 まちのフォト☆ニュース



ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、検索ボタンを押すだけ! 詳しくは、こちら↓



市長コラム

誇夢

御所市長 東川裕



能登半島地震の復旧には予想以上に時間がかかりそうです。本市では1月から建物被害認定調査、避難所運営、応急給水活動に職員を派遣してきました。また、市民の皆様からお寄せいただいた義援金は日本赤十字社を通じて被災地にお届けしています。ご協力に感謝申し上げますとともに、今後でもできる限り被災地に寄り添った支援を行っていきたくと考えています。

今回の震災では特に上水道の復旧に時間がかかっています。水道管の耐震化率が低く、破損による断水が広範囲にわたっているようです。国は2028年度に水道管の耐震適合率60%を目指していますが、2021年度末の全国平均では41.2%、奈良県平均は44.4%、御所市では50.4%に止まっています。

こうした状況の中、奈良県では2026年度から県内26市町村で水道一体化を目指していま

す。この取組の中ではどうしても水道料金の動向が注目されがちですが、第1目標は「持続可能な水道インフラの維持」です。国の補助金や県の財政支援を有効活用し、水道施設を26市町村の共有財産として広域で連携・協力しながら集約化し、管理を行っていくことで、施設の強靱化、財政基盤の強化、安全安心な水の持続的供給等、単独で経営するよりはるかに大きなメリットが見込まれます。また、水道料金についても、合理的な運営をすることで料金水準の上昇を抑制することが可能です。もちろん本市にとっても大きなメリットがあると確信しています。2026年度から確実に運営できるよう、今その準備が急ピッチで進められています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)



妊娠中の不安や子どもの体調など、
スマホで相談してみませんか？

産婦人科・小児科 無料 オンライン相談

「妊娠してから便秘と腰痛が辛いけど、なかなか病院に行けない…」「母乳が足りているか心配…。誰かに聞いてみたい」そんなとき、スマホで気軽に小児科医や産婦人科医、助産師に相談できます！

◆相談方法 下記のLINEアカウントを友だち登録し、会員登録(*)する(無料)。

*会員登録には「合言葉」が必要です。合言葉は健康推進課へお問い合わせください。



市民
限定

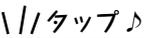
ID 3854

■問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

御所市公式  新機能追加！

住民票の写し等を LINEで申請できます

マイナンバーカード(*)を使って、24時間いつでも「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」の交付申請ができるようになりました。(申請受付後、郵送でお届けします。)

メニューの「証明書」アイコンを  タップしてご利用ください！

*「署名用電子証明書」(6～16文字の暗証番号)が必要です。



● 交付手数料および郵送料がかかります。
支払方法: クレジットカードまたはLINE Pay

【まずは二次元コードから友だち登録を♪】

ID 3893



御所市LINE

■問い合わせ 市民課 ☎44-3018

コミュニティバス

バス停を新設 運行ルート・時刻表を変更

4月から、「防災交流館」バス停を新設します。それに伴い、運行ルートおよび時刻表が一部変更となります。

☆「コミュニティバス」リーフレット(「広報御所」2月号と同時配布)をご覧ください。リーフレットは市役所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

ID 3864

*コミュニティバスおよびデマンドタクシーの実証(試験)運行期間を令和7年3月まで1年間延長します(予定)。

■問い合わせ 企画政策課〔市役所新館2階〕 ☎44-3166

デマンドタクシー

乗降場所を新設・移設

4月から、14か所の乗降場所を新設、12か所の乗降場所を移設(一部名称も変更)、2か所の乗降場所の名称を変更します。

利用者登録や乗車予約の方法は変更ありません。



デマンドタクシーは市南部地域に住民登録のある市民が利用できます。利用には事前登録が必要です。

☆「デマンドタクシー」リーフレット(利用対象地区に「広報御所」2月号と同時配布)をご覧ください。リーフレットは市役所で配布または市ホームページからダウンロードできます。

ID 3530

気持ちつながる 思い伝える
手話は大切なことば

聴覚障害のある人は、手や指の動き、表情などによる「手話」ということばを使って表現し、会話を交わしています。

障害のある人もない人も、誰もが暮らしやすい社会をつくるのは私たち一人ひとりの行動です。障害や手話について知り、少しずつ学んでいきませんか。



聴覚障害のある人とのコミュニケーション♪

手話サークル「むつの会」

「手話」「要約筆記」「筆談」「^{こうわ}口話」などがあり、人によって普段使う方法はさまざまです。聴覚障害のある人の中でも、聞こえにくさや普段のコミュニケーション方法は異なるため、本人が希望する方法でコミュニケーションを取ることが大切です。

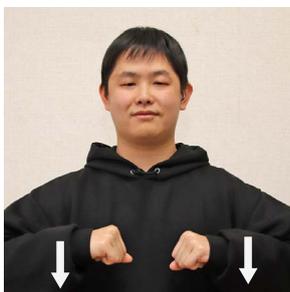
- 話すときは、相手に内容が正しく伝わっているか、確認しながら進めましょう。
- 手話通訳者がいる場合でも、相手と向き合って話をしましょう。

手話でつながろう♡

【手話ミニ講座】

Vol.25

『元気ですか?』



〈元気〉

両手のこぶしを胸のあたりで構え、2回力強く下げる

〈手話モデル〉 御所市聴力障害者部会会員・御所市手話サークル「むつの会」会員 寺田聖人さん
 〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会



〈～ですか?〉

首を傾げながら、向かい合う人に右手の手のひらを差し出す

手話の基本の「き」!

- 利き手を使ってOK♪
- 国によって異なる (120以上もあるそう!)
- 方言や流行などで変化している
- 性別や年代などで表現が異なる手話もある
- 手の動きだけでなく、顔の表情も大切
- 手話と口の動きは同時進行で
 (聴覚障害のある人は、手話で大まかな意味を受け取り、細かなニュアンスを口の動きで確かめます)

「手話ハンドブック」で学ぼう!
 生活で使うさまざまな手話を紹介しています。 奈良県ホームページ▶



☆手話サークル「むつの会」では、手話の勉強会を開催しています。手話で話してみませんか♪

- 開催日 毎週木曜日 19時30分～21時
- 場 所 中央公民館 (元町382の1)

◆お問い合わせ 福祉課 ☎44-3491 ☎62-3022
 ✉fukushi@city.gose.nara.jp

● 聴覚障害とは?
 *「ろう」…聞こえない
 *「難聴」…聞こえにくい
 (話し言葉が聞き取りにくい、小さい音が聞こえないなど)

正しく理解していますか？ 発達障害のこと

発達障害のある人は“生活のしづらさ”を抱えています。多くの方が平気な音や光、温度や触感、においや味などに苦痛を感じたり、静かにする場面とわかっていても、声が出たり、体が動いたりしてしまいます。

症状や程度は人によってさまざまですが、これらは脳の発達の仕方の違いによるもので、決して親の育て方や環境が原因ではありません。

発達障害の特徴を正しく理解して見守り、「具体的な言葉で説明する」「長所に目を向ける」など、肯定的な対応を心がけましょう。

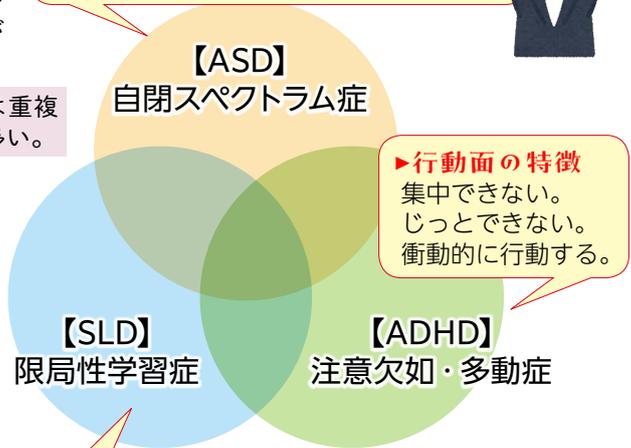
「どんなことに困っているのか」「どのようにすれば生活しやすくなるのか」障害のある人とない人が互いに尊重し、支え合う共生社会の実現をめざして、一人ひとりができることを考えていきましょう。

▶**社会性（対人面）の特徴**
対人関係やコミュニケーションが苦手。興味や関心に偏りがある。こだわりが強い。感覚が過敏。



大きな音が苦手…

3つの特徴は重複することが多い。



▶**行動面の特徴**
集中できない。じっとできない。衝動的に行動する。

▶**学習面の特徴**
全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算するなど特定の能力に著しい困難がある。

◆問い合わせ

福祉課 ☎44-3491

奈良県発達障害者支援センター

でいあ～ ☎0744-32-8760



●ウェブでもっと詳しく知ろう！●

発達障害って何だろう？
【政府広報オンライン】

精神・発達障害者しごとサポーター養成講座【厚生労働省】



事業者のみなさんへ

4月から障害のある人への 合理的配慮の提供が義務化されます

改正障害者差別解消法が令和6年4月1日に施行され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されます。障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会を実現するため、事業者のみなさんもどのような取り組みができるか、考えていきましょう。

●不当な差別的取扱いの一例



●合理的な配慮の一例



【政府広報オンライン】「事業者による障害のある人への『合理的配慮の提供』が義務化されます」を加工して作成



【内閣府】

障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト▲



◆問い合わせ

内閣府 政策統括官付 障害者施策担当

☎03-5253-2111

福祉課 ☎44-3491

☎62-3022

要約筆記者養成講座 (パソコンコース)

聴覚障害のある人を支援する、パソコン入力による要約筆記者を養成する講座です。

- ◆開催日 6月4日～11月19日の
火曜日(全回出席)
- ◆時間 10時～15時
- ◆場所 奈良県聴覚障害者
支援センター
- ◆受講料 5,000円
(初回に納入) ※テキスト代は別途必要。



- ◆申込方法・申込要件
ホームページをご確認ください。
U www.nds-center.nara.jp/



※5月14日(火)に選考会を実施します。

- ◆申込期間 4月1日(月)～5月10日(金) (必着)
- ◆申し込み・問い合わせ

〒634-0061 橿原市大久保町320の11
奈良県聴覚障害者支援センター
(奈良県社会福祉総合センター内)
☎0744-21-7880 F0744-21-7888

定員
20人

手話の世界へようこそ!

手話奉仕員養成講座 (手話入門課程)

手話で伝え合う楽しさを知り、地域の人と手話で日常会話できるよう学んでみませんか!



- ◆対象 市内に在住または勤務する人
- ◆開催日 5月15日(水)～毎週水曜日
(約6か月間)
- ◆時間 19時30分～21時
- ◆場所 中央公民館(元町382の1)
- ◆費用 3,300円(テキスト代)
- ◆申込方法 5月10日(金)までに電話で福祉課へ。

- ◆申し込み・問い合わせ
福祉課 ☎44-3491



音訳ボランティア募集

視覚障害のある人のために書籍などを音訳するボランティアを募集します。

- ◆選考会 5月15日(水)または16日(木)の
いずれかに実施予定。

☆選考決定者には講習会を実施

6月～12月の火曜日(8月を除く)
(全22回予定)

- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、
郵送またはファクスで下記へ。

※申込用紙はホームページからダウンロードまたは郵便請求も可。

U www.pref.nara.jp/1724.htm

※郵便請求の場合は、返信用封筒(申込者の住所、氏名を記入)と、84円切手を同封してください。

- ◆申込締切日 5月8日(水) (必着)
- ◆申し込み・問い合わせ

〒634-0061 橿原市大久保町320の11
奈良県視覚障害者福祉センター
(奈良県社会福祉総合センター内)

☎0744-29-0123 F0744-29-0127



定員
15人
程度

◆歳末たすけあい募金事業◆

親子療育教室 きらっこひろば

心身の発達などに不安があり、支援が必要な子どもとその保護者が「きらっ」と明るく楽しく輝けるプログラムを通して交流を深める場です。親子で一緒に楽しみながら、お子さんの可能性を高めてみませんか。



- ◆対象 心身の発達に不安があり、支援が必要な小学4年生までの子どもと保護者
※療育手帳等の有無は問いません。
- ◆開催日 毎月第3土曜日
- ◆時間 13時30分～14時30分
- ◆場所 御所市ボランティアセンター ほか
[御所市社会福祉協議会 隣](御所市760の3)
- ◆内容 音楽療法、おはなし会、クリスマス会など

参加
無料

☆人数把握のため、事前にご連絡ください。

- ◆連絡・問い合わせ
御所市社会福祉協議会 ☎63-2457

4.11 「人権を確かめあう日」 県内一斉集会

【集会テーマ】 みんなでめざそう だれもが自分らしく暮らせる「人権のまちづくり」
～「人は等しい」を原点に～

『毎月11日は「人権を確かめあう日」』の広まり・深まりをより確かなものにするため、県内一斉集会を開催します。記念公演として、「翔け空へ『表(ひょう)言(げん)』の壁はない」をモットーに活動する手話パフォーマンス劇団「空の旅団」による手話と字幕と音楽のみの演劇を開催します。たくさんのご参加、お待ちしております。



参加
無料

- と き **4月14日(日)** 申込不要
13時30分～ (開場：13時～)
- ところ **文化ホール** (御所市13)
〔アザレアホール内〕

記念公演 [演目] **Espressivo - 秘密 -**
[出演] 空の旅団

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210



藤井勘一郎さん

新たな「挑戦」へ



競馬は素晴らしい世界であり、私が感じたように多くの学びや喜びが待っています。改めて皆様のサポートに心から感謝いたします。今この瞬間を味わえて最高の気分です。競馬が大好きです！ありがとうございました！
藤井 勘一郎

2月17日、JRA騎手の藤井勘一郎さんの引退セレモニーが京都競馬場で行われました。藤井さんは、御所中学校を卒業後、オーストラリアの騎手学校に入学し、17歳の時、現地で騎手デビュー。韓国の重賞レースを3度制覇するなど、海外レースで実績を重ねてきました。国内でも地方競馬で騎乗し、通算500勝以上を収めました。2019年2月、6度目の挑戦で悲願のJRA騎手免許試験に合格し、3月2日、阪神競馬場でデビュー。9日にはJRA初勝利を上げました。その後も2020年の「フラワーカップ」で重賞初制覇など、騎手として活躍してきました。2022年、レース中の事故で落馬し、脊髄を損傷する大けがを負ったことから、現役での復帰が叶わず、騎手を引退することとなりました。引退セレモニーでは、「競馬を通じてさまざまな世界を知り、多くの方に出会うことができました。心から感謝しています」と笑顔で感謝の言葉を述べた藤井さん。

現在は車イスで生活しながら不屈の闘志でリハビリを続け、新たな挑戦を続ける日々。人とのつながりや英語力を生かせる仕事でこれからも競馬に関わりたいと意欲をみせています。次なる「フジイチチャレンジ」に、みなさんの応援をよろしく願います。



ふじい かんいちろうさん 公式X▶
1983年生まれ。御所市出身。
2001年オーストラリアで騎手デビュー。
2019年JRA(日本中央競馬会)の騎手免許を取得。JRA通算1182戦42勝(重賞1勝)
*「広報御所」2017年10月号、2019年4月号の『御所にこの人あり』で紹介

◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

教室の申し込み

申込締切日
4月15日
(当日消印有効)

◆受講資格

市内に在住・勤務する18歳以上の人
※「子どもダンス教室」は小学生のみ。「切り絵教室」は小学生以上。

◆申込方法 (電話での申し込みはできません。)

- ①「窓口」(中央公民館・葛公民館・文化交流センター)
通常はがき(1人1枚)を持参のうえ、所定の申込用紙に記入してください。
- ②「郵送」(往復はがき)
下記の記入例を参考に必要事項を記入し、投函してください。
(「往信」と「返信」の面を間違わずに記入してください。)

※窓口・郵送ともに、各教室の開催場所(各申込先)へ申し込みてください。

【注】中央公民館・葛公民館・文化交流センターで、それぞれ他館の教室の申し込みはできません。

| | |
|--|--|
| <p>申込先の郵便番号</p> <p>63</p> <p>往信</p> <p>申込先の名称 「教室申込受付」係</p> <p>申込先の所在地</p> | <p>受講者の郵便番号</p> <p>63</p> <p>返信</p> <p>受講者の氏名</p> <p>受講者の住所</p> <p>※市外在住で市内在勤の人のみ ○勤務先 ○所在地 ○電話番号</p> <p>○希望する教室名 ○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○年齢(小学生は学年) ○性別 ○電話番号</p> |
|--|--|

※この面には、何も書かないでください。

◆申込先・問い合わせ (電話での申し込みはできません)

| | |
|-------------|---|
| 中央公民館の教室 | ▶ 〒639-2301 御所市元町382の1 御所市中央公民館 ☎62-1681 [休館日: 月曜日、祝日の翌日] |
| 葛公民館の教室 | ▶ 〒639-2251 御所市戸毛979の1 御所市葛公民館 ☎67-1896 [休館日: 土・日曜日、祝日] |
| 文化交流センターの教室 | ▶ 〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター ☎43-7177 [休館日: 火曜日、祝日の翌日] |

《申し込み・受講についての注意事項》

- ・複数の教室に申込可。ただし、各教室ごとに申し込みが必要です。
- ・1枚の申込用紙(往復はがき)で、複数人の申し込みはできません。
- ・申し込みは、原則1年間継続して受講できる人に限ります。
- ・申し込みをした本人以外は受講できません。
- ・原則2年で修了となります。(定員に空きがある場合は続けて受講可)
- ・講師や会場の都合などで、開催日時が変更となる場合があります。
- ・受講料は無料ですが、材料費やテキスト代は実費負担となります。
- ・受講決定および受講案内は、5月初旬に、はがきで通知します。
- ・申込者が多い教室は、「公開抽選」で受講者を決定する場合があります。(該当者には別途案内します。)
- ・申込者が少ない教室は、開催を中止することがあります。

ソフトテニス教室

ソフトテニスクラブ指導員による教室です。
初心者も気軽にご参加ください！
ラケットの貸出もありますよ♪

- ◆対象 市内に在住する
小学4年生以上の人
- ◆開催日
毎週土・日曜日のいずれか
(全14回を予定)
- ◆時間 9時～11時30分
- ◆開講式 4月14日(日) 9時～
- ◆場所 健民運動場テニスコート (櫛羅1964)
- ◆費用 (保険代を含む)
高校生以上 2,000円、中学生以下 1,000円
- ◆申込方法 申込用紙に参加費を添えて、4月1日(月)
～11日(木)に生涯学習課[市役所新館3階]へ。
申込用紙は生涯学習課で配布、
または市ホームページから
ダウンロードできます。
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598



ID 3894



女性学級

女性の自主的な学習の場の充実を目指して、
毎年「女性学級」を開設しています。
みんなでにぎやかに楽しく学習しませんか！

- ◆対象 市内在住の女性
- ◆学級形態 小学校区単位で開設
※原則、1学級20人以上。
☆令和5年度は、御所校区東・御所校区西・
名柄校区で開設しました。
- ◆期間 5月～令和7年3月
- ◆時間 2時間×年間8回以上
- ◆内容(例)
料理教室や小物づくりなど
趣味の学習、社会見学、
生活に関する講演会など、
自由に計画できます。



【説明会を行います】

- ◇日時 4月10日(水) 13時30分～15時
- ◇場所 市役所新館3階 会議室B

※詳しくは、お問い合わせください。

- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597
✉manabi@city.gose.nara.jp

和太鼓教室

●指導 御所太鼓 かがやき 燿

和太鼓を打って、楽しく
心も体もリフレッシュ！
健康増進や筋力アップ、
シェイプアップの効果も♪



- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆開催日 原則として毎月第1・2・4土曜日
- ◆時間 ○新規の人(入門の部) 17時～18時30分
○2年目以降の人(小学生) 18時30分～20時
○2年目以降の人(中学生以上) 20時～21時30分
- ◆開講式 5月11日(土) 17時30分～
- ◆場所 文化交流センター (小林330)
- ◆費用 太鼓バチ代 (大人1,600円・子ども1,100円)
- ◆申込締切日 4月15日(月) (当日消印有効)
- ◆申込方法 はがきに「和太鼓教室希望」と明記し、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて下記へ。
- ◆申込先
〒639-2311 御所市小林330
御所市文化交流センター
- ◆主催・問い合わせ
文化交流センター ☎43-7177
[休館日：火曜日、祝日の翌日]



中央公民館 日本語教室

外国から来たみなさん、生活の中で使う
日本語を楽しく学びませんか！

あなたの周りに日本語を学びたい人がいたら、
ぜひご紹介ください。

- ◆対象 市内に在住・勤務する
外国から来た人
- ◆日時 5月12日(日)から毎週日曜日
18時～20時 (全18回)
- ◆定員 30人
- ◆費用 教材費 (年間1,000円程度)
- ◆申込締切日 4月16日(火)
- ◆申込方法 直接、中央公民館(元町382の1)へ。
- ◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681
[休館日：月曜日、祝日の翌日]
- 協力 御所国際フレンドの会



ス ポ ー ツ

◎主催 御所市体育協会

大会 参加者募集

■ ペタンク

◇日時 **4月13日(土)** 9時10分～
(開会式：9時～)

※雨天時は4月16日(火)に延期

◇会場

十三ペタンクコート
(南十三157の1)



◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する中学生以上の人

◇試合方法 2人1組(一部3人1組)で、抽選による3試合。

◇申込方法 4月9日(火)までに御所市ペタンク協会または生涯学習課へ。

◇担当者 御所市ペタンク協会

☎090-9709-7860 (甲斐)

■ ソフトテニス

◇日時 **4月21日(日)**
9時15分～

(開会式：9時～)

※雨天時は4月28日(日)に延期

◇会場

健民運動場テニスコート
(櫛羅1964)



◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する中学生以上の人、御所市ソフトテニスクラブ加入者

◇試合方法 一般・シニア・女子・中学生・教室生の各部、2人1組(1人でも可)、7ゲームマッチ、リーグ戦。

◇申込方法 2人1組(1人でも可)で、4月12日(金)までに生涯学習課へ。

◇担当者 御所市ソフトテニスクラブ

☎62-7528 (梅田)

■ サッカー

◇日時 **4月21日(日)** 9時30分～(開会式：9時～) ※荒天時は中止

◇会場 **市民運動公園 第1グラウンド** (朝町1337)

◇参加資格

〈一般の部〉市内に在住・勤務する15歳以上の人(中学生を除く)7人以上を含む8人～16人のチーム。審判をできる人が2人以上。ユニフォームを統一すること。

〈小・中学生の部〉市内の小・中学校に在学する16人以内のチーム。20歳以上の引率者。

◇試合方法 トーナメントまたはリーグ戦(参加チーム数で決定)

〈一般の部〉ハーフコートによる8人制、15分ハーフ、PK戦あり、選手交代5人まで。

〈小・中学生の部〉ハーフコートによる8人制、12分ハーフ、PK戦あり、選手交代自由。

小学校低学年は交流ゲームを行う。

◇申込方法 4月5日(金)までに生涯学習課へ。

◇担当者 御所市サッカー協会 ☎23-1262 (下村)



○各競技の運営は、主管する団体が統括して行います。

○組み合わせ等の抽選は、ペタンクのみ当日会場で行い、他は運営者が事前に行います。

○開催中の負傷等は主催者で応急処置をしますが、他の一切の責任は負いません。

*グラウンドゴルフ(4月18日(木)・市民運動公園)、ゲートボール(4月23日(火)・栗阪ゲートボール場)も実施しますが、すでに募集は終了しています。

■問い合わせ 生涯学習課 [市役所新館3階] ☎44-3598

御所市シニアクラブ連合会 委託事業

対象
市内在住で
60歳以上
の人

生きがい教室 新規 教室生募集

お友だちづくり、健康づくりで、元気に楽しみましょう！



受講無料

※御所市シニアクラブ連合会の会費（年額120円）が必要です。
※教材費等が必要な場合があります。

| 教室名〔場所〕 | 初回開催日 | 開催日 | 時間 | 主な内容 |
|-----------------------|---|----------|--------------|--------------------------------------|
| 囲碁 〔老人福祉センター〕 | 5月 2日(木) | 第1・3 (木) | 10時～15時 | 初心者から上級者まで、囲碁の楽しみを学び、技の向上を目指します。 |
| ゲートボール 〔栗阪ゲートボール場〕 | 5月 7日(火) | 第1・3 (火) | 9時～15時 | ルールやマナー、技術を習得しながら、健全な心身づくりに役立てます。 |
| グラウンド・ゴルフ 〔市民運動公園〕 | 5月 9日(木) | 月2回 | 9時～12時 | ルールやマナー、技術を習得しながら、人との交流を通じて社交性を育てます。 |
| バンパープール 〔老人福祉センター〕 | 5月11日(土) | 第2・4 (土) | 9時30分～12時 | 楽しみながら集中力を養い、心身の活性に役立つユニークな玉突きです。 |
| 将棋 〔老人福祉センター〕 | 5月11日(土) | 第2・4 (土) | 10時～15時 | 初心者から上級者まで、互いに技を磨き将棋力の向上を目指します。 |
| 民謡(おどりクラブ) 〔中央公民館〕 | 5月11日(土) | 第2・4 (土) | 9時30分～11時30分 | 歌謡曲等を取り入れ、体を動かしながら、みんなで楽しく踊りましょう。 |
| ペタンク 〔十三ペタンクコート〕 | 5月14日(火) | 第2・4 (火) | 9時～12時 | 準備もいらず、費用もかからず、誰でもできる楽しい生涯スポーツです。 |
| 歌謡 | 休止中 *興味のある人は「介護予防教室 カラオケ」(13ページ)を受講ください。 | | | |

《申込受付期間》**4月1日(月)～15日(月)**

☆初回開催日は必ず出席してください。

- ◆対象 市内に住所がある、昭和39年4月1日以前生まれの人
- ◆開講期間 5月～令和7年3月
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を書いて右記窓口へ提出。
または、ファクスで「希望する教室名」と住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて右記へ送信。(申込用紙は御所市社会福祉協議会で配布します。)

- ◆申し込み・問い合わせ
御所市シニアクラブ連合会事務局
御所市社会福祉協議会
(御所市760の3〔代官町〕)
☎63-2457 ☎63-2480
[受付:8時30分～17時15分(土(日)を除く)]

☆今回から申込方法が変わりました。すでに教室生の方は新規申し込みは不要です。

みんなの元気塾 リズム体操〈前期教室〉

カラオケ機器を使い、音楽と映像に合わせて行う簡単なリズム体操で、心も体もリフレッシュ！終了後も自主的に体操できるチームづくりを支援します。

- ▶開催期日 5月～9月  **参加無料**
- グループA…第1・3(水) (初回 5月15日(水))
- グループB…第2・4(木) (初回 5月23日(木))
- ▶時間 13時30分～15時
- ▶場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

- ◆対象 市内に住所があるおおむね60歳以上の人
- ◆定員 各グループ20人
(新規の人優先で、定員超過の場合は抽選)
- ◆持ち物 飲み物、タオル (動きやすい服装で)

- ◆申込方法 4月2日(火)～26日(金)に電話で老人福祉センターへ。
- ◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441 [受付:9時～16時 (日(月)祝は休館)]



介護予防センター

介護予防教室 **新規** 教室生募集



対象者

市内在住で
おおむね
60歳以上
の人

「健康第一」「認知症予防」「生活を楽しむ」を柱に
3つの教室を開催します。

《申込受付期間》

4月5日(金)～26日(金)

| 教室名 | 初回開催日 | 開催日時 | 定員 | 持ち物等 | 主な内容 |
|---------------------|----------|--------------------------|-----|-------------------------------|--|
| 簡化24式 太極拳教室 | 5月 1日(水) | 第1・3(水) 9時30分 ～11時 | 25人 | 飲み物、タオル、 室内用靴 ※動きやすい服装で | 太極拳の基礎を学びます。「適度な全身運動」「脳がリラックス」「血液循環の促進」などの効果があります。 |
| フラダンス 教室 | 5月 7日(火) | 第1・3(火) 10時～11時 | 20人 | 飲み物、タオル、 室内用靴 ※動きやすい服装で | 「下半身のダイエット」「脳の活性化」「腰痛予防と腰のリハビリ」「心肺機能向上」「転倒予防」などの効果があります。 |
| いきいき クッキング 教室 | 5月14日(火) | 第2(火) 9時30分 ～12時 | 10人 | エプロン、ふきん3枚 ※食材費1回500円 | おいしくて、ヘルシーなメニューで健康管理！料理のレパートリーを増やしましょう。 |



- ◆対象 市内在住でおおむね60歳以上の人
- ◆開講期間 5月～令和7年3月
- ◆場所 介護予防センター(戸毛1032の1)
※「いきいきクッキング教室」のみ
葛公民館(戸毛979の1)
- ☆すでに教室生の方は申込不要

受講
無料

- ◆申込方法 電話または直接、介護
予防センターへ。
※定員になり次第、締め切ります。
- ◆申し込み・問い合わせ
介護予防センター ☎67-0964



受付 8時30分～17時15分
(土)を除く)

老人憩の家で実施している活動

◆問い合わせ
介護予防センター ☎67-0964

老人憩の家では、通いの場づくり、健康づくり、介護予防事業として、右表のような活動を行っています。



▷詳しくは、介護予防センターへお問い合わせください。



| 場所 | 活動内容 |
|---------|--------------------|
| 小林老人憩の家 | 健康体操・手芸・カラオケ教室 |
| 戸毛老人憩の家 | クラフト教室 |
| 元町老人憩の家 | 大正琴・3B体操(中央公民館で実施) |

介護予防 教室 **カラオケ**

- ▶開催期日 5月～令和7年3月
第1・3(土)(初回 5月11日(土))
- ▶時間 9時30分～12時
- ▶場所 老人福祉センター
(櫛羅1281)

参加
無料

講師の指導で、新曲・懐メロを楽しくレッスン♪
日々歌うことで、心身のリフレッシュ、
脳の活性化、体力や運動能力の維持向上が期待できます。

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
- ◆定員 40人(定員超過の場合は抽選)

▷講師 池上 真由美さん



- ◆申込方法 4月2日(火)～26日(金)に電話で老人福祉センターへ。
- ◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441 [受付：9時～16時(日/月/祝は休館)]



素材のうま味を活用して減塩！

【干ししいたけ編】



干ししいたけは、食物繊維やビタミンDを豊富に含む食材です。食物繊維には便通を良くし、血中コレステロールを下げる働きがあり、ビタミンDは骨を作るカルシウムの吸収を良くする働きがあります。また、栄養価が高いのに低カロリーで、さらには、グアニル酸とグルタミン酸のうま味成分を含んでおり、低温で時間をかけて戻すことでうま味が増します。

今回は、干ししいたけと昆布、鶏手羽元のうま味を合わせたスープを紹介します。お好みの具材でうま味たっぷりのスープを、ぜひお試しください。

けんこう

干ししいたけと鶏手羽元の 具だくさんスープ



〈作り方（8人分）〉

〈1人分〉
塩分 約0.9g

- 鍋に昆布と干ししいたけ、水を入れ、一晩冷蔵庫で保存する。
- 熱湯で湯通しした鶏手羽元、土しょうが、にんにくを鍋に入れ、中火にかける。沸騰してきたら昆布を取り出し、吹きこぼれないよう20分ほど煮込む。
- 鶏手羽元に火が通り、柔らかくなったら、塩、しょうゆで味付けする。
- 絹豆腐を一口大に切り、青ねぎを斜め切りにする。
- 春雨、絹豆腐を鍋に入れ、煮立ってきたら青ねぎを入れ、サッと火を通せばできあがり♪

1日の塩分摂取量基準
男性 7.5g未満 女性 6.5g未満

材料（8人分）

| | |
|--------------|------------|
| 昆布 | 20g |
| 干ししいたけ（スライス） | 25g |
| 水 | 2L |
| 鶏手羽元（10本） | 1パック（700g） |
| 土しょうが（スライス） | 1片 |
| にんにく（スライス） | 1片 |
| 絹豆腐 | 1丁（約350g） |
| 青ねぎ | 1袋 |
| 春雨 | 100g |
| 塩 | 小さじ 1/3 |
| しょうゆ | 大さじ 1+1/2 |

4月の成人保健事業

参加無料

| 事業名 | 実施日 | 実施時間・場所 | 内容 | 申込 | 持ち物・注意事項 |
|---------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------|----|-----------------------------|
| スマイルクラブ | スマイル太極拳 5日(金) 26日(金) | 13:30～15:00 いきいきライフセンター | 初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。 | 不要 | 室内用シューズ（靴底の薄いもの） 飲み物、タオル |
| | レッツウォーキング 14日(日) | 9:15～12:00 いきいきライフセンター（集合） | 人権ふるさと公園（桜・芝桜の観賞） | | 飲み物、タオル |



GOGOウォーキング 倶楽部ツアー

▼開催日 4月28日(日)

※8時の時点で雨の場合は中止

▼集合・解散時間と場所

○集合：9時（近鉄御所駅）

○出発：9時10分

○解散：15時30分頃（近鉄御所駅）

【コース】

当麻寺駅⇄けはや座⇄当麻寺中之坊

⇄法善寺⇄孝女伊麻旧跡⇄現徳寺

⇄長尾神社⇄尺土駅

▼歩行距離 約6km

▼歩行時間 約3時間

▼持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子、交通費（540円）など

▼申込方法 4月24日(水)までに、健康推進課へ電話またはGOGOウォーキング倶楽部会員へ。

※体調や安全については自己管理をお願いします。当日は体温を計測してからお越しください。



けんこう

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（4月）

- ◆場所 奈良県医師会館1階（橿原市内膳町5の5の8）※大和八木駅から北へ徒歩7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

| 相談内容 | 開催日 | 時間 | 予約期限 |
|------|--------|---------|--------|
| 眼科 | 9日(火) | 14時～15時 | 8日(月) |
| 整形外科 | 16日(火) | 14時～15時 | 15日(月) |
| 内科疾患 | 22日(月) | 14時～15時 | 19日(金) |

お医者さんからの メッセージ

高血圧には減塩とカリウム摂取を



血圧が高めの人にとって、塩分（ナトリウム）を控えることで血圧が改善するのはよく知られていますが、それに加えカリウムを十分に取ることも大切です。塩分は体に水分を保つ働きがあるため、血管内の血液量が増加し血圧を上昇させます。また最近、カリウムにはナトリウムを排出し血圧を下げる作用があることがわかってきました。カリウム摂取により脳梗塞や心筋梗塞、さらには死亡率をも減らすという研究結果もあり、高血圧症における高カリウム食が注目されています。

カリウムを多く含む食品にはバナナやオレンジなどの果実、トマトやパセリなどの野菜、里芋や山芋など

の芋類、納豆や枝豆などの豆類、ナッツ類があります。これらの食材を多く含み、肉よりも魚介類を中心にオリブオイルで味付けした「地中海食」と言われる料理が健康食の一つとして推奨されています。「地中海食」は高血圧症などの生活習慣病だけでなく、がんやパーキンソン病、アルツハイマー病のリスクを減らすことが報告されています。

和食もヘルシーですが、塩分量が多くなるのが難点です。薄味が物足りない人には、塩分を50%カットして塩化カリウムに置き換えた人工的な塩が市販されており、それを利用すると減塩と同時にカリウム摂取が可能になります。

なお、腎臓の働きが悪くなると、カリウムが排出できなくなり体内にカリウムが蓄積されます。医師から腎臓病を指摘され、カリウム制限が必要な人は、医師の指示に従ってください。

奈良県医師会

パワフルでブギウギな晴れの舞台

中央公民館と文化交流センターで活動する教室生や自主グループの合同発表会「舞台発表の部」が、2月25日、文化ホールで華々しく開催されました。4年ぶりの開催となった今回は、23団体が日頃の活動の成果を発表。以前にも増して元気な姿を見せるグループ、新たな顔ぶれが加わったグループなど、笑顔輝く晴れやかなステージに、客席からは大きな拍手と歓声が送られました。また3月9日、10日には「展示発表の部」が中央公民館で行われ、個性あふれる力作の数々が会場を彩り、訪れた人を魅了しました。



日舞サークル



子どもダンス教室



茶道のお点前を披露



まほろばピエントス



フラダンス教室



素敵な作品がたくさん!

被災地へ応援職員を派遣



建物被害認定調査



応急給水活動

能登半島地震の被災地支援のため、市では、1月下旬から職員を順次派遣しています（3月13日時点で10人を派遣）。石川県穴水町では建物被害認定調査や避難所運営に、能登町では応急給水活動にあたりました。穴水町に赴いた職員は、「被災者に加え、現地の自治体職員も疲弊している。少しでも寄り添い、力になれるように業務にあたった。息の長い支援が必要」と被災地の厳しい状況を伝えました。現地での経験を通じて得た知見は、今後、市の災害対策に活用していきます。

防災交流館Mimoroが落成



ID 3880

2月23日、市の新たな防災拠点施設「防災交流館 Mimoro」の落成式が行われました。セレモニーの後には施設見学会が行われ、防災拠点として災害時の活用にも備えた設備や備蓄倉庫などに加え、市民がいつでも気軽に立ち寄れる自由な交流スペースなど、眺望が良く開放的で明るい館内が披露されました。

プレオープン期間(3月6日～10日)には約700人が来場し、訪れた人は「施設も景色もきれい。オープンが楽しみ」と期待を寄せていました。

※奈良テレビ放送「ゆうドキッ!」で動画放映▶



夢に向かって 落語に生きる

2月17日、「女と男のつどい」が文化ホールで開催され、落語家の露の都さんを迎えて講演会が行われました。

男社会であった落語界を、持ち前の元気さと「落語家になる」という強い気持ちで生き抜き、日本初の女性落語家となった露の都さん。6人の子の育児に奮闘しながら、噺家として芸の鍛錬に励んできた半生をユーモアたっぷりに語りました。6人の女流落語家を弟子に取り、落語家として50年目を迎えましたが、「お客さんにもっと楽しんでいただけるよう、まだまだ精進していきたい」と意気盛んな露の都さん。講演の最後には、天満宮へ参拝に出かける父と子の噺「初天神」を披露し、会場を沸かせました。



「子育ては大変だったが、一步一步前に進んだことで人としても、噺家としても成長できた」と振り返ります。

走れ！ 疾走戦士ゴセッコ

「第19回市町村対抗子ども駅伝大会」に出場する選手の壮行会が、2月28日、市民運動公園で行われました。刀谷誠監督の指導のもと、おそろいの「ゴセッコ」Tシャツで昨年9月から練習を重ねてきた選手のみなさん。東川市長は「駅伝を通して他の学校の選手とも絆を深めてほしい」と伝えました。

大会は3月2日に榎原運動公園で行われ、結果は24位。前回大会から順位は変わらずも、タイムを1分近く更新する頑張りを見せ、「ステップアップ賞」を獲得しました。さらなるゴセッコたちの活躍も期待しています！



◆出場選手(走順)

| 選手名 | 学年 | 学校名 |
|-------|----|-------|
| 辻元 鈴華 | 5年 | 御所小学校 |
| 木村 成道 | 6年 | 大正小学校 |
| 前田やまと | 5年 | 御所小学校 |
| 尾上 陽真 | 6年 | 御所小学校 |
| 上村 柚 | 5年 | 御所小学校 |
| 廣野 公太 | 6年 | 御所小学校 |

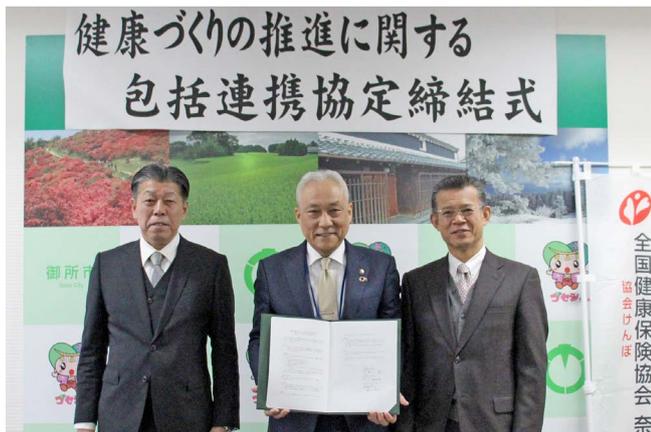
※学年・学校名は大会当時

大事な約束 火の用心！

3月1日、「幼年消防クラブ防火パレード」が行われました。おそろいの法被をまとった市内公立保育所・幼稚園の園児らが「火の用心のうた」を歌いながら、御所市防災安全協会、御所市消防団、御所消防署、高田警察署のみなさんと一緒に御所のまちを練り歩き、防火を呼びかけました。パレード後、園児たちは「子どもだけで火遊びはしない！」と元気な声で約束しました。



市内企業の健康経営を通じた健康づくりに向けて



御所市と御所市商工会、全国健康保険協会(協会けんぽ)奈良支部の3者は「健康づくりの推進に関する包括連携協定」を締結し、2月26日にその締結式が行われました。この協定は「従業員が健康で生き生きと長く働き続けられることが、その企業の健全な経営や持続的発展につながる」という考えのもと、市内事業者健康経営への取り組みを促すことで、従業員(働き世代)の健康的な生活の実現や地域経済社会の持続的な発展に役立てることを目的としています。今後、市内事業所への特定健診やがん検診の受診促進などに取り組む予定です。

市民の健康と地域づくりのために



御所市と住友生命保険相互会社は「健康づくりや地域創生等に関する包括連携協定」を締結し、2月21日にその締結式が行われました。東川市長は「防災交流館を活用した子育て支援や高齢者向けのイベント等を考えている。まずは全国の先進事例などを教示いただきたい」と話し、住友生命保険相互会社の作田奈良支社長は「全国110の自治体と連携しており県内では初の協定。健康プログラムの無料体験など行い、県内15営業所の社員が地域活性や市民サービス向上に尽力したい」と伝えました。子育てや教育など、多様な分野での貢献が期待されます。

【厚生労働大臣表彰を受賞】

障害者の自立に寄与



障害の克服や自立の援助に長年貢献したとして、厚生労働大臣表彰を受賞した岸元慈^{めくむ}さんが、2月28日、市長を訪問しました。平成15年に自身が脳梗塞で肢体不自由となったとき、市の身体障害者福祉協会に所属し、当事者の立場からハイキングイベントや料理教室を開催するなど、障害者の自立や体力維持、社会参加を支援してきました。12年前からはポッチャ普及のため、各小学校で体験教室などを精力的に開催。月に10回はジムで体を鍛えているという岸元さん。ますますの活躍を期待しています。

民生の安定に寄与



民生委員・児童委員として21年にわたり活動している西本貴久子さんが厚生労働大臣表彰を受賞し、2月28日、市長室で表彰伝達式が行われました。西本さんは「高齢者の一人暮らしが増え、20年前とはずいぶん社会情勢が変わったと感じています。地域のため、今後も体力の続く限り務めたい」と心強い言葉を述べ、市長は「長きにわたる活動に心から感謝します。今後も引き続きご協力いただきたい」と感謝と労いの言葉を贈りました。

新着図書

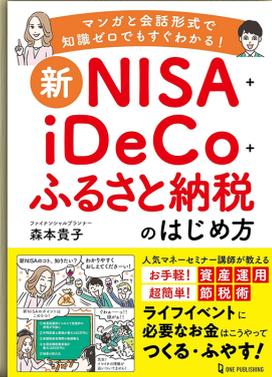
★貸出冊数 **10冊**まで CD・DVD
★貸出期間 **2週間** を含む

図書館ブログも見てね♪

U www.ik.licsre-saas.jp/gose-city/



『新NISA+iDeCo+ふるさと納税のはじめ方』
森本 貴子



将来のお金の不安を解消！
新NISAをはじめ、確定拠出年金(iDeCo, DC)や、ふるさと納税など、税制優遇効果が大きく、資産形成の心強い味方となってくれる制度について、マンガと会話形式で、わかりやすく説明します。

『かごと器の技法がわかる 竹細工 編み方のポイント』



田中 瑞波

『超新星紀元』



劉 慈欣

『いちねんせい えほん』高濱 正伸



「いちねんせい」って、どんなだろう？新しい友だちや先生、給食、授業、休み時間…。ワクワク・ドキドキがいっぱい！入学した学校で、楽しい毎日が過ごせるよう、42の「いちねんせいルール」を紹介しています。親子で読みたい入学準備のための絵本です。

『持続可能なまちづくり <6>まちの歴史を未来へ』



唐木 清志

『やさいのはな なんのはな？』



宮崎 祥子

| ◆一般書◆ (中高生を含む) | タイトル | 著者・出版社 |
|---|---|--------|
| 決定版 営業心理術大全 | 菊原 智明 / 著 明日香出版社 | |
| 絵本まるごと いただきます！ | スギヤマカナヨ / 著 子どもの未来社 | |
| 熊野古道花しるべ 和玉好視写真集 | 和玉好視 / 撮影 文一総合出版 | |
| 暮しの手帖の基本料理 | 暮しの手帖編集部 / 著 暮しの手帖社 | |
| 世界の宗教大図鑑 | ジョン・ボウカー / 著 河出書房新社 | |
| 秘薬紫雪 / 風のように | 竹久夢二 / 著 作品社 | |
| 変体漢文 | 峰岸明 / 著 吉川弘文館 | |
| ◆児童書◆ | タイトル | 著者・出版社 |
| えんそくおにぎり | 宮野 聡子 / 作 講談社 | |
| おくすりのタネを さがしてみたよ | 日本医師会 / 監修 日本医師会 | |
| おばけのしんたいそくてい (紙芝居) | 荻田澄子 / 脚本 童心社 | |
| がっこうのてんこちゃん はじめてばかりで どうしよう！の巻 | ほそかわてん / 著 福音館書店 | |
| 起業家になりたい！ 「自分でつくる未来の仕事」 「なんで起業したの？」 | 熊野 正樹 / 監修 保育社 | |
| The Seventh Door | Norman Leach / 著 Norman Child's Play | |
| フルールヴィルのいちねん にわからうまれた せかいのレシピ | フェリシタ・サラ / 作 B.L出版 | |

4月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

は休館日 (オレンジ) は整理日(休館) (緑)

◆4月の図書館行事

〈地階 児童書コーナー〉

7日(日) 11時

7日(日) 11時

おはなしをたのしむ会

13日・27日(土) 10時30分

〈2階 視聴覚室〉

英語でおはなし会

20日(土) 10時30分

こどもの読書週間

4/23(火)～5/12(日)

ひらいてワクワク
めくってドキドキ

「おすすめものほん」の冊子の中の本を読んで感想を書いてくれた人にプレゼントあり♪

4月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

| 相談名 | 日 | 曜 | 時間 | 場所 | 予約 | 問い合わせ | 備考 |
|---|------------------------|---|-------------|---------------------------------|----|-----------------------------|--|
| 交通事故相談 | 4 | 木 | 10:00~15:00 | 市役所本館2階 会議室5 | 要 | | 電話で予約 |
| 行政相談 | 16 | 火 | 13:30~16:00 | 市役所新館1階 | 要 | 市民課☎44-3019 | 電話で予約 (先着5人) |
| 法律相談 | 10 | 水 | 13:00~16:00 | 消費者相談室 | 要 | | 電話で予約 (先着6人) |
| 中南和法律相談 | 26 | 金 | 13:00~16:00 | 防災交流館 3階 活動室B | 要 | 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 | 2週間前の9時30分から前日までに電話で予約 |
| 女性法律相談 | 9 | 火 | 13:30~16:30 | 人権センター 図書室 | 要 | 人権施策課 ☎65-2210 | 前日までに電話で予約 (先着6人) |
| 人権相談 | 4 18 | 木 | 13:00~16:00 | アザレアホール 会議室 人権センター 相談室 | 不要 | | |
| 税務相談 | 今月は開催しません。(次回は5月9日(木)) | | | | 不要 | 税務課☎44-3194 | |
| 消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます | 毎週 木 | | 10:00~16:00 | 市役所新館1階 消費者相談室 | 不要 | 市民課☎62-3001 (内線253) | *祝休日の場合は翌日に 実施します。 |
| | 毎週 月 | | 10:00~16:00 | 葛城市役所〔新庄庁舎〕 | | 葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001 | |
| 教育相談 | 月~金 | | 9:30~16:30 | 御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕 | 要 | 御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506 | いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約 |
| 心配ごと相談 | 毎週 火 | | 13:00~15:00 | 御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕 | 不要 | 御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457 | 悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。 |

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

4月の自治会別し尿収集日程表

| 日 | 曜 | 収集地区名 | 日 | 曜 | 収集地区名 |
|----|---|---------------------------------|-----|---|--|
| 1 | 月 | 檜原、宮戸、西寺田、豊田 | 18 | 木 | 樋野、戸毛、稲宿 |
| 2 | 火 | 森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増 | 19 | 金 | 戸毛、奉膳、古瀬、川合 |
| 3 | 水 | 関屋、さくらが丘荘園、元町 | 22 | 月 | 古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田 |
| 4 | 木 | 三室新町、三室、幸町住宅 | 23 | 火 | 重阪、小林 |
| 5 | 金 | 幸町、宮戸団地、東佐味 | 24 | 水 | 小林、櫛羅、東松本 |
| 8 | 月 | 秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味 | 25 | 木 | 櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町 |
| 9 | 火 | 朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味 | 26 | 金 | 東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町 |
| 10 | 水 | 鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪 | 30 | 火 | JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 東辻、檜原、宮戸 |
| 11 | 木 | 小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷、室 | 5/1 | 水 | 檜原、宮戸、西寺田、豊田 |
| 12 | 金 | 室、池之内、今出、緑ヶ丘 | | | |
| 15 | 月 | 蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城 | | | |
| 16 | 火 | 茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方 | | | |
| 17 | 水 | 東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住 | | | |

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

毎月11日は「人権を確かめあう日」
身近なところから
「人権のまちづくり」を!

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

就職・退職などに伴う国保の届出をお忘れなく！

- ▶ 就職して社会保険等に入ったら…
国保を脱退する届出が必要です
- ▶ 退職して社会保険等をやめたら…
国保に加入する届出が必要です

国保では、個々の就職・退職などの事実を把握できないため、手続きは自動的に行われません。右記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕で届出をお願いします。

*「国保を脱退する届出」は郵送でも可能です。詳しくはお問い合わせください。

◆届出に必要なもの

〈国保を脱退するとき〉

- 新たに加入した社会保険等の保険証（加入者全員分）
- 国保の保険証（被保険者全員分）

〈国保に加入するとき〉

- 社会保険等の資格を喪失した日付がわかるもの

〈いずれも場合も〉

- 世帯主・被保険者全員・届出人のマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード・通知カードなど）
- 届出人の本人確認書類（顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類）

※別世帯（住民票が別）の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。



問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線256）

退職に伴う国民年金の加入手続きをお忘れなく！

国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職した際は、国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。また、その人に扶養されていた配偶者も国民年金種別変更（第3号から第1号へ）の手続きが必要です。



◇手続きする場所

市民課〔市役所新館1階〕

◇手続きに必要なもの

- 離職票、雇用保険受給資格者証、退職証明書など
- 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）、またはマイナンバーカード・通知カードなど
- 窓口に来る人の本人確認書類（顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類）
- 代理人が手続きする場合は委任状



◇国民年金保険料（令和6年度）

月額16,980円

※口座振替（早割）や前納制度による割引あり！

▶保険料納付が経済的に困難な場合は

申請により保険料納付が免除または猶予される制度があります。（所得審査あり）

※申請には離職票など添付書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

産前産後の国民年金保険料免除制度

●対象 平成31年2月1日以降に出生した国民年金第1号被保険者

◆免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）

※妊娠85日（4か月）以上の出産に限ります。（死産、流産、早産を含む）

◆申請時期 出産予定日の6か月前以降

◆申請先 市民課

◆申請に必要なもの

- 国民年金被保険者関係届書（申出書）（市民課で配布または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。）
- 本人確認書類
- 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
- 出産日に関する証明等（母子手帳など）



問い合わせ

市役所市民課 ☎44-3019
大和高田年金事務所 ☎22-3531

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



大切な愛犬に…！ 狂犬病予防注射 ID 1609

◆問い合わせ 環境政策課〔クリーンセンター内〕 ☎66-1087

- ◆対象 生後91日以上の子犬
- ◆料金 **3,400円** 内訳 [注射料 2,850円
注射済票手数料 550円]

※犬が未登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。

【狂犬病予防注射（集合注射）実施日程】

| 実施日 | 時間 | 場所 |
|-------------|-------------|---------------|
| 4/17 (水) | 10:00～10:10 | 防災センター |
| | 10:20～10:30 | 葛城北地区集会所 |
| | 10:50～11:10 | 吐田郷生産森林組合前 |
| | 11:30～11:40 | 榑原公会堂(榑原公民館)前 |
| | 13:30～14:00 | 御所市商工経済会館 |
| 4/18 (木) | 9:50～10:00 | 旧朝町小学校 |
| | 10:15～10:30 | 葛公民館 |
| | 10:50～11:00 | 人権センター |
| | 11:20～11:40 | 文化交流センター |
| | 13:30～14:00 | 中央公民館 |
| 4/19 (金) | 10:10～10:20 | 柳原神社(春日神社)前 |
| | 10:40～11:00 | 吉祥草寺前 |
| | 11:20～11:40 | 今出自治会グラウンド |
| | 13:30～14:00 | クリーンセンター |

注 昨年と会場・時間が変更になっています。

〈ご存じですか？犬の登録制度〉

- 犬を飼ったら必ず登録しましょう。登録は、犬の生涯に1回です。
- 飼い犬が死亡した場合や、飼い主が変わった場合は、環境政策課へ届け出てください。



☆犬を飼うときは☆

「愛情」と「根気」そして「責任」を持ち、他人に迷惑をかけないようにルールを守って飼いましょう。

- 散歩させるときは、必ず袋とスコップを持ち、フンの後始末をきちんとしましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- 飼い犬には**マイクロチップ**を装着しましょう。



暮らし

犬や猫のマイクロチップ情報登録制度

販売される犬や猫は、マイクロチップの装着と飼い主情報の登録が義務化されています。販売店で犬や猫を購入し、飼い主になる際は、マイクロチップの飼い主情報を変更する登録が必要です。(令和4年6月1日制度開始)

また、他者から譲り受けたり、制度開始前から飼っている犬や猫は、義務ではありませんが、できるだけマイクロチップ装着と飼い主情報の登録をお願いします。

▷マイクロチップは直径約2mm、長さ約13mm程度の小さな円筒形の電子名札で、世界でただ一つの個体番号が記録されています。



詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

申請はお済みですか？

☆市独自施策として、対象期間を

3月1日～4月1日の1か月間、延長しています☆

◆問い合わせ 子育て推進課〔いきいきライフセンター内〕 ☎44-3494

物価高騰等に伴う子育て世帯への生活支援のために支給する特別給付金です。

◆支給額 対象児童1人あたり **50,000円**

◆申請期間 **4月30日(火)まで**

ID 3906

▷支給対象や申請方法など、詳しくは市ホームページまたは「広報御所」2023年6月号をご覧ください。



！ 2月29日までの対象期間に、国の「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」を受給済みの人は、今回の対象外です。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪
御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ ☎ ☎66-2233 / ☎66-0022



子どもは、友だちとの遊びの中で互いにまねをしながら大きくなります。

地域子育て支援センター こひつじ では、子と親の「2つの育ち」を願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。
子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び、育ちます。子どもも大人も、ともに育ち合い、成長しましょう。



親も新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけながら、成長していきます。

1 子育て親子の交流の場の提供と交流の促進

子ども同士で遊んだり、保護者同士が交流する場として、ほっと一息つける親子の居場所を提供します。

♣こひつじサロン

未就園の子どもと保護者のみなさんの自由な交流の場です。情報交換しながら楽しく子育ての仲間づくりをしましょう。

◇子どもの発達に合わせたおもちゃや絵本などを用意しています。

◇天気の良い日は、保育所園庭で体を動かして遊びましょう。



2 子育て相談・子育て援助

子育てについて、悩みや不安、気になることなど、何でもご相談ください。

「こひつじ」へ遊びに来られたときや、電話でも、気軽にお話ください。

★一時預かり保育も行っています。

詳細はご相談ください。



3 親育ち支援（子育てに関する講習等）

子育て講演会・まなびのひろば・手づくりひろば・保育所の在園児との交流による体験



詳しくは毎月の「広報御所」でお知らせします。

4 子育て関連情報の提供

地域の子育てに関する情報をお伝えします。

4月の「こひつじサロン」 ◆場所 恵愛ホール [恵愛保育所内] (増355)

未就園のお子さんとお母さん、お父さん、そしておばあさん、おじいさんも、ご家族で遊びにお越しください。



| 対象 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|------------|---------------|-------------|--|
| 1歳半未満の未就園児 | 24日(水) | 9:30～12:00 | 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて、親子で楽しく過ごしましょう。 |
| | 23日(火)・25日(木) | 12:30～15:00 | |
| 1歳半以上の未就園児 | 24日(水) | 12:30～15:00 | 楽しく過ごしましょう。 |
| | 23日(火)・25日(木) | 9:30～12:00 | |



2024年人権啓発カレンダーの訂正をお願いします

「広報御所」1月号と同時配布しました『2024年人権啓発カレンダー』に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

〈誤〉5月2日(木) 人権相談 → 〈正〉5月9日(木) 人権相談

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210



4月から 市の行政組織を 一部変更します



4月1日から、市役所および市教育委員会の一部の業務について、担当窓口が変わります。
また、それに合わせて一部の部署の配置（場所）も変わります。



新設する課

介護保険課

- ⇒ ①介護保険事業の企画運営に関すること / 要介護認定に関すること / 介護保険の給付に関すること / 介護保険事業者に関すること
【高齢対策課から業務を移行】
- ⇒ ②介護保険被保険者の資格に関すること / 介護保険料の賦課徴収に関すること 【保険課から業務を移行】

一部業務内容が変わる課

高齢対策課

⇒ 【介護保険課へ上記①の業務を移行】

保険課

⇒ 【介護保険課へ上記②の業務を移行】

係を新設する課

教育総務課

⇒ 『学校規模適正化推進係』
市立小・中学校の適正規模および適正配置に関すること

文化財課

⇒ 『歴史資産整備係』 重要伝統的建造物群保存地区の選定に関すること

廃止する課

事業推進課

担当業務が一定完了したため

* ご来庁の際、担当部署や場所がわからない場合は、お近くの職員へ気軽にお尋ねください。

ID 2289

■ 問い合わせ 人事課 ☎44-3016

御所市長選挙

御所市議会議員補欠選挙

任期満了（6月15日）に伴う御所市長選挙と、公職選挙法に則ってこれに便乗して行われる御所市議会議員補欠選挙の日程は下記のとおりです。

- 告示日(立候補届出日) 5月19日(日)
- 投票日(執行期日) 5月26日(日)

立候補予定者説明会

立候補予定者を対象に、立候補手続きの説明や届出書類の配布などを行います。

- ◇日時 4月18日(木) 14時～
- ◇場所 市役所 本館3階 会議室1

◆ 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎62-3001 (内線327)

自転車用ヘルメット購入費を補助します

■申請先・問い合わせ 地域協働安全課〔市役所本館2階〕☎44-3269



自転車に乗る人は、ヘルメットの着用が努力義務となっています。ヘルメットを着用することで頭部を保護し、交通事故等による被害を軽減できます。

子どもや高齢者を対象に、自転車用ヘルメット購入費の一部を補助します。

◆対象者 次の①または②の人が使用するヘルメットを購入した本人（①は本人もしくは保護者）

①市内に住所があり、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人

②市内に住所があり、65歳以上の人

※いずれも自転車損害賠償責任保険等（自動車保険の自転車に関わる特約を含む）に加入し、市税を滞納していない人に限る。

◆対象ヘルメット 令和5年4月1日以降に購入した、SGマーク等の安全基準に適合する自転車用ヘルメット〈当該年度に1個まで〉

※学校で購入した通学用ヘルメットも対象。

◆補助金額 購入費用の2分の1

【上限2,000円】（100円未満は切り捨て）

◆申請方法 購入の翌日から1年以内に、補助金交付申請書兼請求書に必要書類を添付し、地域協働安全課へ提出してください。申請書兼請求書は市ホームページからダウンロードできます。必要書類など、詳しくは地域協働安全課または市ホームページでご確認ください。

ID 3658



▶自転車保険への加入をお忘れなく！

自転車の事故で人をケガさせた際に、相手の損害を賠償するための保険・共済のことです。自転車による事故でも高額な賠償を命じられるケースがあります。万一来て、自転車保険に加入しましょう。

奈良県では、自転車を利用する際は、自転車保険（自転車損害賠償責任保険等）への加入が条例で義務化されています。

浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による河川や海などの水質汚濁を防止するため、住宅の新築や建て替えなどに伴い合併処理浄化槽を新たに設置する人で、次の条件に該当する場合に補助金を交付します。

◆対象となる区域（①、②のいずれか）

①下水道事業計画区域を除く市内全域

②下水道事業計画区域のうち、申請日の属する年度から起算して7年度以上整備が見込まれない区域

◆必要となる条件（すべてを満たすこと）

○設置する建物が一般家庭用住宅であること

※すでに合併処理浄化槽を設置している建物および建売目的や賃貸目的の建物は、該当しません。

○令和7年1月31日(金)までに実績報告や現場検査等が適正に完了すること

※補助金交付決定より前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助を行いません。必ず、工事に着手する2週間以上前に申請してください。

○市税等を滞納していないこと

◆補助金額（上限額）

〈5人槽〉332,000円 〈7人槽〉414,000円

〈10人槽〉548,000円

◆補助申請書類の配布場所

●環境政策課（栗阪293）

〔クリーンセンター内〕

●都市整備課

〔市役所 新館2階〕

●市ホームページからもダウンロードできます。



◆申請期限

12月27日(金)〈予算額に達し次第終了〉

※申請する際は、必ず市ホームページを確認してください。

ID 1030

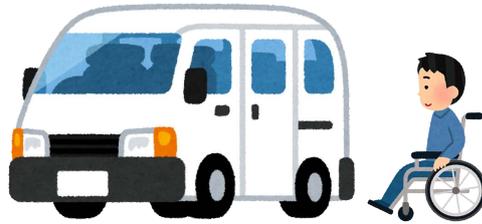


◆問い合わせ

●浄化槽設置整備事業に関すること
環境政策課 ☎66-1087

●下水道事業計画区域に関すること
都市整備課 ☎44-3499

- ▷ **申請期間** 納税通知書受領後から
納期限(5月31日(金))まで
(土・日曜日を除く)
- ▷ **申請先** 税務課 庶務係 [市役所本館1階]



軽自動車税(種別割) 障害者減免申請

■障害のある人などを対象とした減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、一定の障害の程度(☆)に該当する人は、申請により軽自動車税(種別割)を減免します。

◆対象となる軽自動車等

- ①障害のある人が所有し、自ら運転または家族(生計を一にする人)が運転する軽自動車等
- ②身体に障害のある人が18歳未満の場合、または知的・精神障害者の場合は、本人または家族(生計を一にする人)が所有し、障害のある人の通学・通院・通所・生業のために家族が運転する軽自動車等

*減免の対象は、普通自動車等を含めて1人1台です。軽自動車税(種別割)と自動車税(種別割)は重複して減免できません。

◆手続きに必要なもの

- ①「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」※これらのうち、お持ちのものをすべて提示
- ②運転免許証(運転する人のもの)
- ③納税通知書【5月初旬に発送予定】
- ④生計同一証明書(障害者本人と住所が異なる家族の人が運転する場合のみ必要)※市役所福祉課で発行
- ⑤減免の対象となる車両の車検証のコピー
- ⑥納税義務者のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカードまたは通知カードなど)
- ⑦本人確認書類(⑥が通知カードの場合のみ必要)
 - 顔写真あり…<1点>運転免許証・パスポートなど
 - 顔写真なし…<2点>保険証・年金手帳など

☆減免の対象となる障害の程度は、市ホームページをご覧ください。

ID 2738



■問い合わせ
税務課 ☎44・3195

毎年申請が必要

■軽自動車等の構造による減免

障害者が専ら利用するために、車椅子の昇降装置・固定装置、浴槽を装着する等、車体が特別な構造となっている軽自動車等について、申請により軽自動車税(種別割)を減免します。

◆手続きに必要なもの

- ①納税通知書【5月初旬に発送予定】
- ②減免の対象となる車両の車検証のコピー
- ③対象車両の写真2~3枚(ナンバープレートと身障者用の構造部分を含み、車両全体を写したもの)
※車検証に身障者用の構造になっている旨の記載があれば写真は不要。

マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

- ◆日時 **4月13日(土)** 9時~12時
- 【申請時の持ち物】(③は申請時に市役所で撮影可)
- ①通知カード(マイナンバーが記された紙のカード)
 - ②本人確認書類[顔写真あり] 1点…免許証、パスポートなど
[顔写真なし] 2点…保険証、預貯金通帳など
 - ③証明写真1枚(縦4.5cm×横3.5cm)(6か月以内に撮影)
- ※詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。
- ◆場所・問い合わせ
市民課 [市役所新館1階] ☎44-3018

ID 858

◆問い合わせ
税務課 ☎44・3195

○納税通知書は、
5月初旬に発送予定です。

軽自動車税(種別割)は、4月1日の軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車等の所有者に課税されます。

軽自動車税(種別割)の
納期限は**5月31日**です

学校給食費の徴収を再開します

◆問い合わせ

学校給食センター ☎62-0879

令和4年度2学期から令和5年度3学期まで学校給食費を無償としていましたが、令和6年度4月から学校給食費の徴収を再開します。原則口座振替となっています。登録の口座をご確認ください。

◆学校給食費(月額) 小学校 3,900円、中学校 4,300円

| 実施月 | 振替予定日 | 実施月 | 振替予定日 |
|------|---------------|------|---------------|
| 4月分 | 令和6年 4月30日(火) | 11月分 | 令和6年 12月2日(月) |
| 5月分 | 5月31日(金) | 12月分 | 令和7年 1月6日(月) |
| 6月分 | 7月1日(月) | 1月分 | 1月31日(金) |
| 7月分 | 7月31日(水) | 2月分 | 2月28日(金) |
| 9月分 | 9月30日(月) | 3月分 | 3月31日(月) |
| 10月分 | 10月31日(木) | | |



🍀おいしく質の高い給食をめざして

市立小・中学校に通う児童・生徒の保護者が負担する学校給食費に加え、市では給食材料費として児童・生徒1人につき月500円を負担し、おいしく質の高い給食の提供に努めています。

自動車税(種別割)の納期限は **5月31日(金)** です

自動車税(種別割)は、**4月1日現在の所有者**(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず**納期限 [5月31日(金)]** までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

◆納付方法

- 金融機関窓口、コンビニ、ペイジー
- スマートフォン決済アプリ
- 地方税お支払サイト ▶▶▶▶▶

🌐 www.payment.eltax.lta.go.jp/

※詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。納税通知書が届いていない人は、右記へご連絡ください。



※住所を変更した人や県外ナンバーの自動車をお持ちの人は、早めに奈良運輸支局(大和郡山市額田部北町981-2)で変更登録をしてください。

◆問い合わせ

奈良県自動車税事務所 自動車税第一課 ☎0743-51-0081

お知らせ

4月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

4月30日(火)

固定資産税・都市計画税 全期・第1期

担当窓口 収税課 [市役所本館1階] ☎44-3629

◆便利な口座振替をご利用ください!

- 指定口座からの自動振替で、納め忘れがなくなります。
- 振替日までに口座残高の確認をお願いします。
- 全期前納の口座振替をご利用の人で、残高不足等により口座振替ができなかった場合は、1期分は納付書による納付、2期以降は期別の口座振替になります。(次年度は全期前納の口座振替に戻ります。)

【口座振替をご希望の人は…】

市内の金融機関または収税課で手続きできます。
▶必要な物 預貯金通帳と届出印、納税通知書

☆コンビニやスマホ決済アプリも利用できます!

1件30万円以内の納付書で、納期内であれば、コンビニやスマホ決済アプリ(※)を利用して納付できます。

※利用できるスマホ決済アプリは、市ホームページでご確認ください。



*病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、収税課へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

市民の善意

ありがとうございました。(敬称略)
 〔防災に関する啓発と教育のために〕
 ○御所市経済クラブ 100万円



【お詫びと訂正】

「広報御所」3月号(3ページ)に掲載の「御所の草木見てある記」について、瀬川貞之さんの紹介文に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 〈誤〉元小学校長
- 〈正〉元中学校長

■問い合わせ
 企画政策課 ☎44-3167



暮らしの情報

▼明日香養護学校 見学会・体験学習・教育相談

【学校見学会】

◇開催日 5月末頃に実施予定
 (決定次第ホームページに掲載)

◇内容 肢体不自由教育や病弱教育に関する概要説明、授業の見学

【体験学習〈第1回〉】

◇対象 肢体不自由を有する年長児・小学6年生・中学3年生および病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

◇開催日

小学部：6月12日(水)

中学部：6月19日(水)

高等部：6月26日(水)

◇時間 13時20分～16時

【教育相談】〈事前申込必要〉

肢体不自由を有する子どもの就学や訪問教育、病弱教育対象生徒の進学、学校生活などに関する相談を随時受け付けます。(土(日)祝を除く)

◆申し込み・問い合わせ

県立明日香養護学校

(明日香村川原410)

☎0744・54・3380

🌐www.e-net.nara.jp/

sns/asukayougo/



広告

お知らせ

▼大淀養護学校 保護者説明会・体験学習

【小学部】〈就学説明会〉

◇対象 知的障害のある幼児(令和7年4月就学)の保護者

◇日時 5月1日(水)・7日(火)

10時～11時30分

【小学部】〈就学相談(個別体験学習)〉

◇対象 知的障害のある幼児(令和7年4月就学)とその保護者、知的障害のある幼児(令和8年4月就学)の保護者

◇日時 5月14日(火)～12月11日(水)

10時～11時30分

【中学部】〈第1回体験学習〉

◇対象 知的障害のある小学6年生とその保護者、小学校の教員ほか

◇日時 6月10日(月)～7月1日(月)

10時30分～12時

【教育相談】〈事前申込必要〉

児童・生徒の日常生活指導および教科指導等特別支援教育などの相談

◆申し込み・問い合わせ

県立大淀養護学校
 (大淀町下淵414の1)

☎0747・52・7655

✉oyodoyogo-s-info@e-net.nara.jp

🌐www.e-net.nara.jp/

sns/oyodoyougo/



◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
 企画政策課 ☎44-3167

令和6年 能登半島地震災害

義援金

3,471,504円
(令和6年1月4日～2月27日)

多くの方から温かいお気持ちをお寄せいただき、ありがとうございます。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地へ届けられます。

今後も引き続きご協力をお願いします。

■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490



かもきみの湯



からのお知らせ

臨時休館

4/17(水)～18(木)

定期メンテナンスおよび清掃のため、臨時休館します。

繁忙期の入浴料金

当日入浴料金 (中学生以上1名) (令和6年度)

| | |
|---|------|
| 通常期間 (下記以外) | 700円 |
| 土・日曜日、祝休日 4月30日(火)～5月2日(木) 8月13日(火)～16日(金) 12月30日(月)～31日(火) 令和7年 1月2日(木)～3日(金) 令和7年 1月6日(月)～10日(金) | 800円 |

※3歳以上小学生以下…通年350円
3歳未満……………通年無料



◆問い合わせ かもきみの湯 ☎66-2641

▼「憲法週間」記念

無料法律相談

◆日時 5月8日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (1人30分)

◆場所 (次の2か所)
○経済会館 (先着10人)
○奈良弁護士会 (先着20人)
(大和高田市大中106の2)

◆申込方法 (奈良市中筋町22の1)
電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ
(受付…(土)を除く9時30分～17時)

◆申し込み・問い合わせ
奈良弁護士会

☎0742・22・2035

▼「遺言の日」記念

無料法律相談

◆日時 4月15日(月) 10時～12時、13時～15時 (1人30分)

◆場所 奈良弁護士会
(奈良市中筋町22の1)

◆内容 相続遺言に関する相談

◆定員 先着16人

◆申込方法 4月1日(月)～12日(金)に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ
(受付…(土)を除く9時30分～17時)

◆申し込み・問い合わせ
奈良弁護士会
☎0742・22・2035

▼相続・遺言手続き支援

相談会 (4月～6月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続に関するすべての相談に応じます。【予約が必要】

◆日時 毎週水曜日 13時30分～16時

◆場所 森田行政書士事務所
(御所市622の11)

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ
行政書士 (森田)

☎090・9059・6963

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

広告

お知らせ

第41回 御所市 文化協会展覧会

作品募集

- 期日 **5月31日(金)～6月2日(日)**
(華道は6月1日(土)から)
- 時間 **9時30分～17時** (最終日は16時まで)
- 場所 **中央公民館 (元町382の1)**

★特別企画★
中学生の作品 大歓迎!
(盆栽・華道は除きます)
※文化協会への入会は不要

●募集部門と作品の規定

- ※連作の場合も全体の大きさは規定以内とします。
- 《日本画》 枠張額装を含めて縦・横とも200cm以内
- 《洋画》 枠張額装を含めて縦・横とも200cm以内
- 《工芸》(手芸を含む) 高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内
- 《彫塑》 高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内
- 《写真》 単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上とし、額装を含めて縦・横とも200cm以内。デジタル作品も可。額装はできるだけアクリル使用およびパネル張りとなります。なお、被写体が人物の場合は本人の承諾を、他人の著作物を利用する場合は著作権者の使用承諾を、それぞれ得てください。
- 《書芸》 枠張額装を含めて縦・横とも200cm以内
- 《盆栽》(山野草を含む) 横110cm以内
- 《華道》 横110cm以内
- 《俳画》 枠張額装を含めて縦・横とも200cm以内

- 出品点数 1人各部2点以内 (盆栽は1点)。連作の場合は3点以内で1点とし、順序を示す番号等を表示してください。

●作品受付 (会場への搬入)

5月19日(日) 9時～16時30分

ただし、盆栽と華道は次のとおりです。

《盆栽》5月30日(木) 9時～12時

出品希望者は、5月24日(金)までに、森村圭作 (☎66-0339) へご連絡ください。

《華道》5月31日(金) 9時30分～17時

出品希望者は、5月24日(金)までに、生涯学習課へご連絡ください。

- 作品搬出 6月2日(日) 16時～17時

●応募資格

市内に在住・勤務・通学する15歳以上の人。
※御所市文化協会への加入が必要です。

●御所市文化協会会費

年会費 (出品料) 1,000円 ※高校生は無料
※搬入時または会期中に納入。

【開催要項および出品申込書 設置場所】

生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センター・人権センター

■問い合わせ 生涯学習課〔市役所新館3階〕 ☎44-3597

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

〈4月〉

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加無料
事前連絡必要

| 開催日 | 時間 | 内容 | 場所 | 連絡先 |
|--------|---------------|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 17日(水) | 13時30分～15時30分 | ● アニマルセラピー ● 「年をとるってどんな感じ」体験会 | 小規模多機能型居宅介護事業所 き・さらぎ (蛇穴157の1) | 小規模多機能型居宅介護事業所 き・さらぎ (☎64-0366) |
| 21日(日) | 13時～15時 | ● 認知症に関する情報提供 ● 脳トレ ● 習字 ● 交流会 など | 鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198の1) | 鴻池会地域ケアセンター (☎64-2062) |

※テンダーヒル御所わかば館および聖ヨゼフ・ホームは、5月に開催します。

御所市地域包括支援センター〔市役所本館2階 高齢対策課内〕 ☎65-2020

市民参加型ミュージカル

ヤマトタケル

～御所市公演～

出演者募集



脚本 小嶋希恵(亀山市文化大使)

市民参加型ミュージカル「ヤマトタケル」の出演者を募集します。これまで亀山市で開催されてきた市民参加型ミュージカルを、三市交流事業(*)のご縁で御所市でも開催することとなりました。プロの役者と共演できるチャンスです。みんなとともに舞台を創り上げませんか！

ヤマトタケルノミコト
*「日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち」という縁により、御所市・三重県亀山市・大阪府羽曳野市では、平成11年度から市民間交流を実施しています。

◆参加資格

ミュージカルに興味のある人(市内在住・在勤)

- 出演者…5歳以上(令和6年4月1日現在)
- スタッフ…高校生以上

※18歳未満の人は保護者の承諾が必要

※稽古および公演本番に確実に参加できる人

(※参加必須日は終日スケジュールを空けておいてください。)

◆募集内容

● 出演者…役者、ダンサー、歌手手

- スタッフ…稽古時の手伝い、大道具・小道具・衣装の制作等

※スタッフは公演日当日のみ手伝い可能な人も募集

◆参加費

無料(※クリーニング代等が必要な場合あり)

未経験者
歓迎

【主演】

光海あきほ
(元宝塚歌劇団)



◆応募方法

申込用紙に必要事項を記入し、全身写真を添付のうえ、生涯学習課窓口〔市役所 新館3階〕へ持参または郵送。

*申込用紙は、生涯学習課、アザレアホール、中央公民館、葛公民館、文化交流センター、人権センター、産業振興センターに設置。市ホームページからもダウンロードできます。

◆募集期間

4月5日(金)～30日(火) 17時(必着)

【オーディション】 6月16日(日) 13時～

◇会場 中央公民館(元町382の1)

【稽古開始日】 7月27日(土) 19時～

※公演当日までの原則(土)(日)(祝)に稽古を予定。

【参加必須日】 ホームページに掲載

【公演日】 11月24日(日)〈予定〉

◇会場 文化ホール(御所市13)

詳しくは市ホームページをご覧ください。



ID 2247

■応募・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市生涯学習課「ミュージカル」係 ☎44-3597

◆問い合わせ

奈良県警察本部 生活安全企画課
☎0742-230110

◆アプリの登録
下の二次元コードから
インストール



◆アプリの登録
下の二次元コードから
インストール

○パトロール機能：見守りパトロール活動の状況を確認、活動内容でポイント付与

○防犯ブザー&ちかん対策機能
：警告画面と音で犯人を撃退

○今ココ通知機能：子どもや家族の現在地を確認

○マップ機能：身近な犯罪・不審者情報等をマップで確認

○お知らせ機能：身近な犯罪・不審者情報等をプッシュ通知

○マップ機能：身近な犯罪・不審者情報等をマップで確認

◆主な機能

○お知らせ機能：身近な犯罪・不審者情報等をプッシュ通知

○マップ機能：身近な犯罪・不審者情報等をマップで確認

○防犯ブザー&ちかん対策機能：警告画面と音で犯人を撃退

○今ココ通知機能：子どもや家族の現在地を確認

○パトロール機能：見守りパトロール活動の状況を確認、活動内容でポイント付与

○アプリの登録：下の二次元コードからインストール

◆問い合わせ：奈良県警察本部 生活安全企画課 ☎0742-230110

◆主な機能

○お知らせ機能：身近な犯罪・不審者情報等をプッシュ通知

○マップ機能：身近な犯罪・不審者情報等をマップで確認

○防犯ブザー&ちかん対策機能：警告画面と音で犯人を撃退

○今ココ通知機能：子どもや家族の現在地を確認

○パトロール機能：見守りパトロール活動の状況を確認、活動内容でポイント付与

○アプリの登録：下の二次元コードからインストール

奈良県警察
安全・安心アプリ
「ナポリス」





目標は御所から「世界一」 ドッジボールジャパンが W杯出場決定！

1月にサウジアラビアで開催されたドッジボールワールドカップのアジア予選に出場し、男子・女子・混合の全種目でワールドカップ出場権を獲得した日本代表チームから、御所市出身の前川裕史さんと高橋翔輝さん、女子主将の岩田晴世さんが2月20日、本選出場を市長に報告しました。

2大会連続のW杯出場となり悲願の世界一へ燃えるみなさん。ドッジボールの普及にも力を入れていくそうで、岩田さんは「奈良県出身の代表メンバーで県内の小学校全てを訪問し、ドッジの魅力を伝えたい」と野望を抱きます。

御所からワールドチャンピオンへ、羽ばたけドッジボールジャパン！

まちの フォト☆ニュース

#9 前川裕史 選手

Q.アジア大会はどうだった？
「2度目の海外で楽しみながら勝つ余裕ができた」
Q.W杯へ向けて
「レベルアップし、世界一を獲りたい！」



#21 高橋翔輝 選手

Q.アジア大会はどうだった？
「初の海外で不安だったが決勝で活躍し自信になった」
Q.W杯へ向けて
「もっと活躍できるようレベルアップする！」

#6 岩田晴世 選手

Q.アジア大会はどうだった？
「まだ課題も多い。本選で必ず挽回する」
Q.W杯へ向けて
「代表歴10年の節目。エース・キャプテンとしてプレー以外の面でもチームを引っ張る！」

御所実センセイと中庭をデザイン✿



耕運機で土を耕し…



植栽の目印を作り…



協力して植え付けていきます



完成！

「和気あいあいと楽しく作業できてよかったです」と岡崎宝奈さん(御所実業高校 環境緑地科2年生)。みんなパンジーに負けないステキな笑顔です♪

3月4日、御所中学校生徒会が、御所実業高校環境緑地科と協働で中学校の中庭の花壇を整備しました。まずは高校生が土を入れ替え、花壇にするための環境作りを行い、生徒会のみなさんが加わって、事前に高校生とともに考えた植栽デザインをもとに花を植え付けました。花壇に植えたパンジーとビオラの苗107株は、高校生が昨年9月から大切に育ててきたものです。

「初めて花を植えました。作業は腰がつかったけど、楽しかったです」と生徒会長の西真之介さん。中庭にひと足早く春が訪れましたね✿

