



夜明け前 厳寒に待つ 初日の出 (葛城山登山口)

初日の出を拝もうと、葛城山には元日の夜明け前から多くの人が集います。凍てつくような寒さのなか、今か今かと待ちわび、ついに東の空にまばゆい光が射した瞬間、みんなで感動を分かち合います。

御所市LINEで
御所市をもっと知ろう!
登録はこちら♪



令和6年

新年のごあいさつ



御所市長
ひがしがわ
東川
ゆたか
裕

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は御所市政に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、老朽化が著しかった火葬場を一新し、御所の自然と歴史に包まれたお別れの場として、御所市斎場「かもきみの杜」の供用を開始しました。斎場の敷地内には、広大な園地も整備し、近くには「かもきみの湯」や「ごろごろ広場」もあり、



御所市議会議長
みなみ
みつる
南

明けましておめでとうございます。市民の皆様方には、明るい希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、御所市政ならびに議会運営に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

市民の皆様により親しみを持っていただける施設となるよう取り組んでまいります。

また、昨年8月には、御所市、奈良県教育委員会、県立御所実業高等学校、県立青翔中・高等学校、奈良教育大学の5者で、教育・保育・地域活性化に関する連携協定を締結しました。御所市では、「くみんなで育む御所のみらい」をテーマとして令和4年4月から新しい教育大綱がスタートしております。「みんな」には、子どもたちはもちろん、すべて世代にとつての学びの大切さが含まれており、「みらい」は、私たち一人ひとりの人生を豊かにし、幸せな地域社会をつくっていくという目標を示しています。これらの目標

昨年、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、私たちは「ポストコロナ」という新しい時代を今まさに生きております。コロナ禍における行動制限・自粛生活などさまざまな経験を経て、これまで受け継いできた生活様式や価値観の変化に直面し柔軟な対応を求められていることと存じます。そのような中で、市民の皆様が安全・安心で住みよい暮らしを送っていただけるようなまちづくりを行政と共に市議会も進めてまいります。

まもなく、御所市防災交流館(*)が供用開始となります。これからは本市の防災拠点として、また平時に

に向けて、学校はもちろん、各家庭や地域社会で多様な人が出会い、大人も常に学び続けながら、楽しさや喜びを分かち合うことができる「ふさと御所」を目指してまいります。

令和4年7月から地域住民の防災拠点施設として工事を進めてまいりました御所市防災交流館(*)がこのほど完成し、本年4月1日から供用を開始いたします。災害時は1000人規模の避難所として、平時は防災等に関する資料の展示や啓発のほか、親子が気軽に集い交流できる場、子育て世帯の育児についての悩みや心配事を相談し合える場として活用してまいりますので、市民の皆様にはさまざまな活動に利用していただき、施設に親しんでいただ

はあらゆる世代の方々が気軽に集い利用していただける施設となります。また、今後本市が取り組むべき課題と致しまして、近鉄・JR御所駅周辺の整備、地域公共交通の充実、保育所・学校の再編など懸案事業が山積しております。これらの事業が一日でも早く滞りなく進んでいきますように、また市民の皆様が暮らしがより一層豊かになりますように、市議会一丸となり日々邁進してまいります。

結びとなりますが、どうか本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。本年が皆様方にとりまし

きたいと願っております。

御所市では現在、さまざまな懸案事業が控えておりますが、中でも「新しい学校づくり」と「庁舎を含む駅前の再整備」については、本市の将来を拓く大きなプロジェクトとなっております。事業を進めていくうえで課題も山積しておりますが、一つひとつ丁寧に、そしてスピード感をもって全庁を挙げて取り組み、御所市の将来都市像である「行きたい、住みたい、語りたい。」と思っただけのまちづくりを進めてまいります。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

て幸多き年でありませう。健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



*御所市防災交流館について

令和5年市議会9月定例会で「御所市防災交流館条例」が可決され、(仮称)御所市防災市民センターの名称が「御所市防災交流館」に決定しました。

※令和6年4月供用開始予定

市の動向

【令和5年11月30日現在】

市の人口 23729人 (-47人)
 男性 11133人 (-21人)
 女性 12596人 (-26人)
 世帯数 12036戸 (-9戸)
 * () 内は前月比

昨年の元旦、表紙の初日の出を撮影しました。ご来光を拝みに葛城山へ登る登山客の駐車場整理をしている合間に撮影。極寒での業務のなか、心温まる瞬間でした(山)

文化財講座でまさかの鉄道ネタが！近鉄の黎明期に関する内容で、乗り鉄・車両鉄の私には畑違いの感ありますが、鉄オタの端くれとしては至福のひとつでした(久)

御所実業高校の生徒さんが育てた葉ぼたんが市役所の玄関先を彩っています。花言葉「祝福・慈愛」のように、温かい気持ちが世界中に広がることを祈っています(ゆ)

- 2 令和6年 新年のごあいさつ
- 3 電力・ガス・食料品等物価高騰 重点支援給付金
- 4 第75回 金剛葛城山下一周駅伝大会
- 6 けんこう
- 9 暮らし
- 11 ひろば
- 12 いきいき百歳体操であなともまちも元気！
- 13 まちのフォト☆ニュース
- 17 年末年始のごみ収集等／休日応急診療所
- 18 図書館へ行こう！
- 19 バリアフリー映画上映会 「博士の愛した数式」ほか
- 20 お知らせ
- 28 人権を考える映画上映会「破戒」



御所実業高校 環境緑地科のみなさんが育てた葉ぼたん (市役所玄関前)

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、検索ボタンを押すだけ！
 ●詳しくは、こちら↓



電力・ガス・食料品等物価高騰
重点支援給付金を支給します

1世帯あたり
7万円

電力・ガス・食料品等の長引く物価高騰による暮らしの負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、1世帯あたり7万円を支給します。



市では、対象となる世帯に対し、確認のための案内通知を発送し、昨年12月下旬から順次、給付金の振り込みを開始しています。

◆支給対象世帯

令和5年12月1日時点で御所市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯

※住民税課税者の被扶養者のみで構成する世帯や、家計急変世帯等は対象外です。

★原則申請は不要です

(ただし、口座登録がない人、振込口座を変更する人等は、郵送または窓口で届出が必要です。)

▷詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 3809



◆問い合わせ 御所市「物価高騰重点支援給付金」窓口

☎62-8061 (8時30分～17時15分/土/日/祝および12/29～1/3を除く)

第75回金剛葛城山下一周

駅伝大会

ID 1251

兼第11回奈良県知事杯駅伝大会

2月4日(日) 正午 葛城公園スタート(雨天決行)



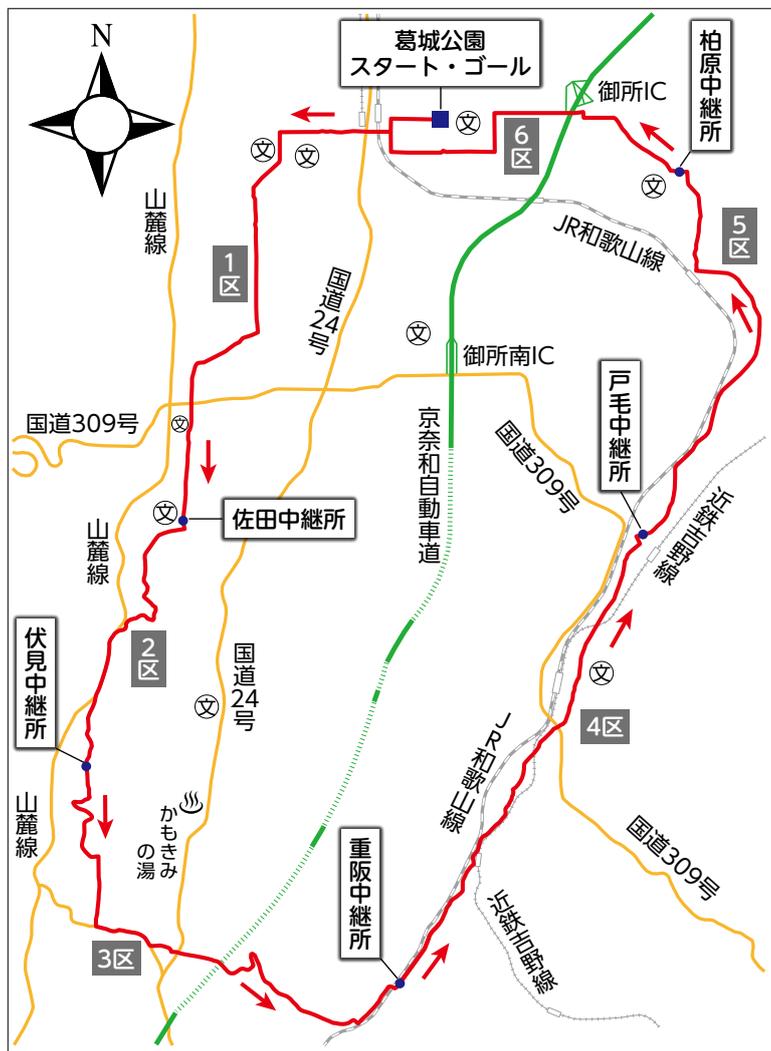
コース (25.9km)

区	距離	区間(中継所)
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	5,300m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	4,100m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園



ランナーに
熱い声援を
お願いします!

コース略図



(トップチームの通過予想)

中継所	通過予想
葛城公園スタート	12:00
佐田中継所	12:16
伏見中継所	12:27
重阪中継所	12:41
戸毛中継所	12:55
柏原中継所	13:08
葛城公園ゴール	13:18

大会当日の12時～14時の間において、山麓線(県道御所香芝線)南郷～伏見間、国道24号東佐味バス停付近、京奈和自動車道御所IC付近で渋滞が予想されます。

大会の安全・円滑な運営のため、交通規制にご協力をお願いします。

御所市体育協会・高田警察署

■問い合わせ 電話 44-3598
(生涯学習課内 御所市体育協会事務局)

参加84チームの顔ぶれ

中学校男子の部 (緑ゼッケン)

- | | |
|-----------|---------|
| 1 御所中学校 | 3 青翔中学校 |
| 2 奈良学園中学校 | 4 広陵中学校 |

高等学校男子の部 (黒ゼッケン)

- | | |
|----------------|-------------|
| 201 智辯カレッジ高A | 205 青翔高等学校 |
| 202 奈良商工高校 3T1 | 206 西大和学園高校 |
| 203 奈良高等学校A | 207 御所実業高校 |
| 204 畝傍高校A | |

高等学校混合の部 (黒ゼッケン)

- | | |
|--------------|---------------|
| 301 橿原高校A | 308 畝傍高校B |
| 302 橿原高校B | 309 畝傍高校C |
| 303 智辯カレッジ高B | 310 高取国際高校 |
| 304 智辯カレッジ高C | 311 高田高校蛙化 |
| 305 智辯カレッジ高D | 312 高田高校まんじゅう |
| 306 智辯カレッジ高E | 313 五條高校 |
| 307 奈良高等学校B | |

一般1部男子の部 (青ゼッケン)

- | | |
|---------------|---------------|
| 401 N R F | 404 頭文字Sアスリート |
| 402 王寺ランナーズA | 405 頭文字C |
| 403 谷河明日誕生日やで | |

一般2部男子の部 (赤ゼッケン)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 501 佐味特設消防団+ | 519 うさぎとかめ |
| 502 奈良いちもくさん | 520 1、2、3、だー |
| 503 Run、乱、ラン | 521 福ちゃん'ズ |
| 504 細井吉幸 | 522 ふじもんいくもん |
| 505 シロッコ | 523 U D A M A X |
| 506 鴨の宮若衆会 | 524 S A K A M A X |
| 507 大和ガスA | 525 K I M U M A X |
| 508 G O J O . R C | 526 チーム天極堂 |
| 509 葛城市役所 | 527 奈良市民走ろう会B |
| 510 田村薬品工業株式会社 | 528 吉野さくらPM |
| 511 御所市役所とM | 529 よりぞう |
| 512 葛城市役所職員会 | 530 K A J I T A |
| 513 奈良県社会福祉士会 | 531 十日会 |
| 514 高取国際高校教職員 | 532 株)葛城モータースA |
| 515 A S O T 駅伝部 | 533 奈良陸上部黄金期軍団 |
| 516 チーム奈良県庁 | 534 御所実業高校教員 |
| 517 三光丸 | 535 信じられる未来へ |
| 518 リハセンRC | 536 王寺ランナーズB |

一般2部混合の部 (赤ゼッケン)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 601 大和ガスB | 611 チーム翔ちゃん |
| 602 三度のめしより | 612 Y F S C |
| 603 歩°ジティ部 | 613 奈良県トライアスロン |
| 604 N R F 混合 | 614 K A M E M A X |
| 605 MGM松兄ありがとう | 615 王寺ランナーズC |
| 606 御所市役所 | 616 チーム42 |
| 607 奈良市民走ろう会A | 617 チームポ2 |
| 608 社会福祉士アスリート | 618 奈良喰種 |
| 609 奈良県庁 | 619 株)葛城モータースB |
| 610 チームJTEKT | |



金葛駅伝 最近5大会の総合優勝チーム



◀ 第70回
香芝一風会
(1時間18分21秒)
〈25.7km〉



◀ 第72回
頭文字C
(1時間17分53秒)
〈25.5km〉



▲ 第74回
頭文字C
(1時間24分2秒)
〈25.9km〉



▶ 第71回
イニシャル
頭文字C
(1時間20分38秒)
〈25.3km〉

▶ 第73回
智辯カレッジ高A
(1時間19分13秒)
〈25.9km〉



今年度最後の案内です！

受けよう、
がん検診。検診を受けて、
がんの早期発見に
つなげましょう！令和5年度中に「集団検診」または「個別検診」のいずれか1回を受診できます。
すでに受けた人は対象外です。

〈集団がん検診の種類と対象者〉

胃がん (エックス線)	肺がん ・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん*	子宮がん*
40歳以上の人			50歳以上 男性	40歳以上 女性	20歳以上 女性

希望する種類の検診を受けられます。*乳がん・子宮がん検診は2年に1回

▶ 検診実施日 **2月3日(土)** ▶ 場所 いきいきライフセンター▶ 申込締切日 **1月23日(火)**

▶ 申込方法

電話・窓口
またはLINE

御所市LINE

●LINEでは24時間いつでも
「集団がん検診」の予約が
できます。

けんこう

★申し込んだ人へ…検診日の5日前に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へご連絡ください。申込人数が少ない場合は中止することがあります。

【無料になる人】

- ①今年度中に70歳以上になる人(※)
- ②住民税非課税世帯の人
- ③生活保護世帯の人

大腸がん検診のみ受診
する人は手続不要！

④ 注 無料になる人は、事前に健康推進課で手続きが必要です。

(※) 集団がん検診を受診する①の人は、受診当日に手続きできます。

▶ 手続きの際は、本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、保険証および診察券など）を持参してください。代理人が手続きする場合は、代理人の本人確認書類と、親族以外の人は委任状が必要です。

60歳～69歳は
検診の自己負担金を
キャッシュバックいったん自己負担金
をお支払いいただき、
後日、申請により全額
を振込で返金します。●申請に必要なもの
領収書、通帳、印鑑詳しくは健康推進課へ
お問い合わせください。▶ 検診費用、個別がん検診の申し込みなどは『令和5年度健康推進課年間行事予定表』
（「広報御所」4月号と同時配布）、または市ホームページをご確認ください。 ID 365

がん検診 無料クーポン券の期限が迫っています！

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を下記の対象者へ令和5年5月に送付しています。
使用期限は**2月29日(木)**です！受診がまだの人はできるだけ早く受診しましょう。無料クーポン券 配布対象者
(生年月日)

●乳がん検診

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

●子宮頸がん検診

平成14年4月2日～平成15年4月1日

※クーポン券は、令和5年
4月20日時点で市内に
住所がある対象者に送
付しています。
詳しくは健康推進課へ。●使用期限が近づくと、
医療機関が混雑し、予約が
取れない場合があります。▲「けんしんくん」
がん検診受診PRキャラクター

新型コロナウイルスワクチン接種

集団ワクチン接種を次の日程で実施します。
接種を希望する人は早めに予約をお願いします。

- ▶実施日 **2月10日(土)、3月2日(土)、3月23日(土)**
- ▶時間 14時～15時
- ▶場所 いきいきライフセンター

自己負担
無料

★市の集団接種は
上記の日程で終了

御所市新型コロナウイルス
コールセンター
☎0120-070-522
[8時30分～17時15分]

※(土)(日)(祝)(休)と年末年始(12月29日～
1月3日)を除く。

〈お願い〉接種券をお手元に用意して
からお電話ください。

ワクチン接種
予約サイト



電話またはウェブで申し込みください。

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（1月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	9日(火)	14時～15時	5日(金)
精神科	12日(金)	10時～11時	5日(金)
内科疾患	24日(水)	14時～15時	23日(火)

- ◆場所 奈良県医師会館1階（橿原市内膳町5の5の8）※大和八木駅から北へ徒歩7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

市内に住所がある40歳以上対象

骨粗しょう症検診

女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で
骨がもろくなる骨粗しょう症を予防しましょう。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。
1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果
をもとに、健康・栄養相談を行います。

費用
無料

- ▶日時 **2月1日(木)** 13時～(予約制)
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶定員 25人《今年度中に40～70歳の5歳刻みの
節目の年齢になる人を優先。そのほかは抽選》
- ▶申込方法 1月22日(月)までに電話で健康推進課へ。

お医者さんからの
メッセージ

C型肝炎ウイルス検査

肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、
肝炎など慢性的の病気になることも
自覚症状が乏しいため、病気が進行
してから診断されることが多く、早
期発見、早期治療が難しい臓器です。
肝臓の病気の原因には、肝炎ウイル
ス、脂肪肝、薬物、アルコール、自
己免疫などがありますが、今回は、
C型肝炎についてお話しします。

C型肝炎ウイルス（HCV）は
1988年に発見され、HCV感染
者の血液や体液を介して感染します。
主な感染経路は輸血、汚染された注
射器の使用、刺青などで、感染率は
低いですが母子感染、性行為感染も
みられます。しかしHCV感染血液
に直接触れなければ、日常生活で感
染する可能性はほとんどありません。

HCVに感染すると、約20～30%
の人はウイルスを体内から排除でき
ますが、残りの約70%は持続感染者
となり、慢性肝炎、肝硬変、さらに
肝臓がんに行進するといわれています。
す。わが国のHCV持続感染者数は、
約90万人と推定され、C型肝炎の患
者数は約30万人といわれています。

しかし、HCVに感染していても、
気が付いていない人もいます。その
ため、国は全ての国民に少なくとも
1回は肝炎ウイルス検査を受ける必
要があると考えています。

HCV感染の診断には採血により
HCVの抗体検査を行います。陽性
なら精密検査で、血液中にHCV遺
伝子があるかどうか確認し、確定診
断します。奈良県の各市町村では、
40歳以上の人を対象に無料でB型・
C型肝炎ウイルス検査を行っていま
す。保健所でも、無料で肝炎ウイル
ス検査を行っています。

近年、C型慢性肝炎・肝硬変治療
は、新薬の開発により、治療効果が
劇的に改善され、95%以上の罹患者
においてHCVの排除が可能となり、
C型肝炎は治る時代を迎えました。

奈良県は肝炎ウイルス検査の受診
率が全国でかなり低い方です。一度
も検査を受けていない人や、検査の
結果がわからない人は、市町村また
は保健所にお問い合わせのうえ、肝
炎ウイルス検査を受けてください。

奈良県医師会



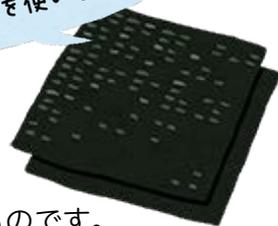
減塩ワンポイントアドバイス vol.41



素材のうま味を活用して減塩！

【焼きのり編】

焼きのりは万能食材♪
この形を使います



焼きのりは、あまのりを細かく刻んですき、乾燥して作る干しのりを高温で加熱したものです。低カロリーでビタミンやミネラルなどの栄養素がバランスよく含まれています。

おいしさの秘密は、こんぶやチーズなどにも含まれるグルタミン酸、かつお節などに含まれるイノシン酸、しいたけなどに含まれるグアニル酸のうまみ成分を多く含んでいること。料理の味が少し薄いと感じたときは、焼きのりをさっとあぶって加えてみるのもおすすめです♪

★味付けのりは、干しのりに調味液を塗り、加熱乾燥したもの。焼きのりの約3倍の塩分が含まれているので、使用する量に注意が必要です。

今回は、旬の水菜を使ったサラダをご紹介します。カリッと焼いた油揚げとしらす干しの香ばしさに焼きのりのうま味が変わり、薄味でもおいしく食べられます。ぜひお試しください。

けんこう



水菜と焼きのり、しらす干しのサラダ



〈作り方（4人分）〉

- 1 水菜は食べやすい大きさに切り、きれいに洗って水分を切る。
- 2 油揚げは食べやすいよう短冊切りにする。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、油揚げとしらす干しをカリッとさせるまで中火で炒める。
- 4 焼きのりはオーブントースターでパリッとさせるまで焼く。（1000wで約1分）
- 5 ボウルに水菜、③の油揚げとしらす干しを入れ、さっと混ぜる。
- 6 ⑤にポン酢とエクストラバージンオリーブオイルを入れてさっと混ぜたら、焼きのりをちぎり入れ、軽く混ぜ合わせてできあがり♪

〈1人分〉
塩分 約0.6g

材料（4人分）

水菜	1袋
油揚げ	60g
しらす干し	25g
焼きのり	1枚（2g）
オリーブオイル	小さじ1
ポン酢	大さじ1
エクストラバージンオリーブオイル	小さじ1

1月の成人保健事業

参加無料

レッツウォーキングはお休み

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ マイルクラブ	スマイル太極拳 19日(金)	13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ (靴底の薄いもの) 飲み物、タオル
	やってみよう太極拳 17日(水)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう。 運動の前後にストレッチも♪		
健康・栄養相談 【40歳以上対象】	随時実施	9:00～11:00 〈個別相談 1人30分〉 いきいきライフセンター	運動や食事を改善したい、禁煙したい。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。



20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代のみんなを支える大切な社会保障の制度です。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人〈国民年金第1号被保険者〉は、国民年金に加入する義務があります。

■国民年金の加入手続きは不要です！

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。

※厚生年金加入者も手続き不要です。

※厚生年金に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きが必要です。

■保険料はいくら？

月額**16,520円**（令和5年度）です。

☆保険料を前納すると割引になります。

☆口座振替にすると、さらに割引になります。

■保険料の納付が経済的に困難な人は？

納付を猶予または免除される制度があります。学生には『学生納付特例』制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

*納付の猶予または免除の手続きをしないで未納の状態を放置すると、老齢年金や障害年金を受け取れなくなることがあります。

★付加年金で受給額を増やしませんか★

○左記の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金を受け取ることができます。（別途、申し込みが必要です。）

○付加年金の受給額（年額）は「200円×納付月数」で計算されます。

〈例〉付加保険料を10年間納付すると…

●付加保険料納付額<10年間の保険料>
400円×12月×10年=48,000円

●付加年金受給額<年額>
200円×120月（納付月数）=24,000円
（65歳から生涯受け取ることができます。）

※保険料と付加保険料は社会保険料控除の対象であり、所得税や住民税が軽減されることがあります。

問
い
合
わ
せ

市民課 ☎44-3019

大和高田年金事務所 ☎22-3531

日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



マイナンバーカード
申請・交付 休日窓口

1月13日(土)
9時～12時

◆場所 **市民課**〔市役所新館1階〕

【申請時の持ち物】

（③は申請時に市役所で撮影可）

- ①マイナンバーの通知カード
- ②本人確認書類（次のいずれか）
〔顔写真あり〕1点…免許証など
〔顔写真なし〕2点…保険証など
- ③証明写真1枚〈縦4.5cm×横3.5cm〉
（6か月以内に撮影したもの）



※詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。

ID 858

マイナンバーカードを使った
住民票の写し・印鑑登録証明書
コンビニ交付サービス

●休止日 1月17日(水)〈終日〉

◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

国保 医療費のお知らせ （医療費通知）をお送りしています

みなさんの健康や医療費に対する認識を深めていただくため、「医療費のお知らせ（医療費通知）」を国保加入世帯（世帯主あて）に年4回お送りします。
☆3回目までは送付済

送付時期	対象となる診療月（※）
令和5年 6月末	令和5年 1月～ 3月診療分
令和5年 8月末	令和5年 4月～ 6月診療分
令和5年12月末	令和5年 7月～10月診療分
令和6年 2月末	令和5年11月・12月診療分

※医療機関の月遅れ請求などにより、診療月が上記と一致しない場合があります。

❗再交付はできません。大切に保管してください。

■問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線256）

1月の各種無料相談日程表

※祝休日および
12月29日～1月3日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	4	木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	要		電話で予約
行政相談	16	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要	市民課☎44-3019	電話で予約（先着5人）
法律相談	10	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	26	金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。（次回は2月6日(火)）				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 （先着6人）
人権相談	11 18	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	11	木	13:30～16:00	市役所新館3階 会議室B	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週	木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 （内線253）	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週	月	10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週	火	13:00～15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

1月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
4	木	檜原、宮戸、西寺田、豊田	22	月	樋野、戸毛、稲宿
5	金	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	23	火	戸毛、奉膳、古瀬、川合
6	土	関屋、さくらが丘荘園、元町	24	水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
9	火	三室新町、三室、幸町住宅	25	木	重阪、小林
10	水	幸町、宮戸団地、東佐味	26	金	小林、櫛羅、東松本
11	木	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	29	月	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
12	金	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	30	火	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、東辻、 竹田、西久保本町、神宮町、 代官町、南中町
15	月	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	31	水	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
16	火	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷、室	2/1	木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
17	水	室、池之内、今出、緑ヶ丘			
18	木	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城			
19	金	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方			
20	土	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人にお問い合わせをお願いしてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

毎月11日は「人権を確かめあう日」

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

手話でつながろう

【手話ミニ講座】

Vol.22

『筆談でお願いします』



筆談

手のひらの上に字を書くしぐさをする。



お願いします

右手を顔の前に立て、そのまま前に倒す。同時に頭も下げる。

〈手話モデル〉 御所市聴力障害者部会会員・御所市手話サークル「むつの会」会員 寺田聖人さん
 〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会

1月から

御所市公式 LINE に新機能が追加！

道路(市道)の損傷等を LINEでお知らせください

「道路の損傷を通報」アイコンをタップし、説明に沿って現場写真を撮影または添付、位置情報などを送信することで、陥没等の道路損傷を市へ通報できます。

👆 タップ👆



道路の安全のため、気軽に情報をお寄せください。

【友だち登録は表紙の二次元コードから】



道路の陥没(イメージ)

ID 3835



■問い合わせ 建設課 ☎44-3495

ひろば



御所金剛俳句会

青空に抜ける槌音どんど寺

湯たんぽの湯を沸かしつつ電話聞く

無住寺に接待受くる初詣

燦々と朝日を浴びて山眠る

金剛山葛城山も初詣

総出してとんど組む庭活気満つ

高札の文字の浮き出て冬ざるる

いくさ無き事の幸せ初御空

若菜野の道に地鳴きの広がれり

火を熾すことにはじまるどんどかな

火を焚いてもてなしてゐる除夜詣

庭先に柊の香の流れくる

初冠雪鈴鹿風のおよび来て

瓜阪 孝依 中本町

米田 敦子 檜原

酒井 嘉寿子 古瀬

鈴木 玲子 檀原市

高松 早基子 本町

西川 徳蔵 香芝市

福西 泰子 桜井市

松浦 千賀子 上牧町

松村 幸代 大和高田市

水野 露草 桜井市

森井 美知代 柿ヶ坪

山本 綾子 檜原

山本 いく 五條市



いきいき百歳体操で あなたもまちも元気!

介護予防運動「いきいき百歳体操」を通じて、ご近所とのつながりを深め、住み慣れた地域で元気に過ごしませんか!

現在、市内には「いきいき百歳体操」を週1回実施しているチームが20以上あります。

「近所で集まって活動を始めたい」という人は、ぜひ高齢対策課へご連絡ください。みなさんの元気を応援し、サポートします♪

新規チーム募集中★ 立ち上げを応援します!

チーム発足時に市のスタッフが出向き、体操の指導や体力測定を行います。

〈チームが行うこと〉

- 会場の確保
- 参加者を3人以上集める
- 週に1回体操を行う

◇準備する物

- DVDプレーヤー
 - 背もたれのあるイス
- ※ない場合は、3か月間市から貸出します。



御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕 ☎65-2020

筋力や歩行機能の向上だけでなく、地域とのつながりもできて、とってもうれしい!



最近できた活動チームを紹介!

【東名柄 ひまわり】

〈場所：東名柄公民館 毎週月曜日 9時30分〜〉
楽しく体操しています。気軽にお越しください♪

オレンジカフェ



〈1月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加無料
事前連絡必要

開催日	時間	内容	場所	連絡先
21日(日)	13時～15時	● 認知症に関する情報提供 ● 脳トレ・習字・交流会 など	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198の1)	鴻池会 地域ケアセンター (☎64-2062)
30日(火)	13時30分～15時	● 季節の工作 ● 認知症介護の経験・悩みの共有	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54の6)	聖ヨゼフ・ホーム (☎67-2015)

※テnderヒル御所わかば館は、2月に開催します。

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕 ☎65-2020

まちの フォト★ニュース

知ろう支え合おう 認知症

認知症の人にやさしいまちを目指して、昨年11月23日、RUN伴+（プラス）が開催され、市内の高齢者施設をスタートしたRUN伴ランナーが、認知症の人やその家族と一緒にたすきをつなぎ、ゴールのアザレアホールを目指しました。9月に始まった「折り鶴チャレンジ」はなんと12,405羽を記録。オレンジの千羽鶴が会場を彩りました。また、映画「オレンジ・ランプ」が上映され、認知症の人や家族の思いをより身近に感じる機会となりました。



笑顔いっぱいの贈り物

昨年11月、恵愛保育所と葛カトリック幼稚園の年長児が市長と副市長を訪問し、新鮮な野菜や果物、かわいい花束や手作りのメダル・メッセージカードなどを届けてくれました。ゴセンちゃんが登場すると、みんな大喜び。子どもたちからの温かい言葉や心のこもった贈り物に、市長室にはたくさんの笑顔の花が咲きました。

恵愛保育所



葛カトリック幼稚園



大切な命を守るために『飲酒運転ゼロ』を！

昨年12月3日、文化ホールで人権問題講演会が開催されました。初めに「世界人権宣言」が読み上げられ、会場全体で確認を行った後、NPO法人はあとスペース理事長の山本美也子さんによる講演「思いやりで社会を変える～飲酒運転撲滅への願い～」が行われました。飲酒運転の事故に巻き込まれ当時16歳だった息子を亡くした山本さん。同じような悲しみを背負う人を出さないために、飲酒運転撲滅の意識を一人でも多くの人に広め、加害者も被害者も出さない社会をつくる必要があります。



会場みんなで「飲酒運転ゼロ！」の決意表明

「明日生きているかどうかは誰にもわからない。だからこそ毎日を一生懸命生きたい。どんな悲しいニュースもいつか記憶から薄れてしまうもの。『飲酒運転ゼロ』の願いを込め、これからも語り続けたい」と伝えました。

高低差最大70mの難コースに挑む！「葛城の道」市民マラソン

第42回「葛城の道」市民マラソン大会が昨年11月19日に市民運動公園をスタート・ゴールとして開催され、楽しく走るオープン部門とタイムを競う3・5・10km部門に、合わせて200人近いランナーが参加しました。

ランナーたちは高低差最大70mの過酷なコースに苦悶の表情を浮かべながらも、沿道から温かい声援を受けてゴールまで走り抜けました。



楽しみながらトラックを駆け抜けるオープン部門の



難コースを乗り越え10kmを制覇！



戦いで芽生える
熱い友情

優勝者一覧（敬称略）

小学1・2年生(3km)	男子	吉村 貫汰
	女子	釜山 凜華
小学3・4年生(3km)	男子	井上 隼
	女子	中村 一華
小学5・6年生(3km)	男子	井上 翼
	女子	稲垣 楓花
中学生(3km)	男子	小屋 龍生
	女子	池田 実奈
中学生(5km)	男子	上田 康誠
	女子	熊谷 憲
一般(3km)	男子	熊谷 憲
	女子	西村 桃子
一般(5km)	男子	南 和秀
	女子	吉本 にじか
一般(10km)	男子	鈴木 啓太
	女子	中村 陽子



市ホームページに大会結果を掲載しています。

ID 3727



2024.1月号
広報 御所

ニュースポーツの祭典 御所スポーツフェスティバル

「葛城の道」市民マラソン（14ページ）に続き、市民運動公園でニュースポーツの祭典「御所スポーツフェスティバル2023」が開催されました。会場には12種目のスポーツ体験コーナーや飲食ブースなどが設置され、参加者はクイズラリーに挑戦しながらいろいろなスポーツを満喫。奈良クラブの選手とのバブルサッカー対戦やキックターゲット対決は迫力満点で、会場は終始笑顔と歓声に包まれていました。

奈良テレビ放送
「ゆうドキッ！」



動画をウェブ公開中♪



キックターゲット！



バブルサッカーで奈良クラブ選手と対戦！



ポッチャ！



フライトドローン！



スラックライン！



ストラックアウト！



フライングディスク！



モルック！



障害者スポーツ大会で 金メダル獲得



昨年10月に鹿児島県で開催された特別全国障害者スポーツ大会で、ポッチャ競技(ペア)に奈良県代表として出場した岸元^{めくむ}さんが11月16日、市長を訪問しました。野球で培ったコントロールを生かし、決勝リーグで金メダルを獲得した岸元さん。12年前に市のポッチャ大会で初めて競技にふれ「ショットが的に近づいたときの感激がたまらない」と80歳の現在も練習を重ねています。ポッチャは年齢・障害の有無に関わらず誰でもできるスポーツで「90歳になっても続けたい」と語ってくれました。

御所中が近畿総合体育大会 駅伝に出場



御所中学校が昨年11月12日に行われた「第57回奈良県中学校駅伝競走大会」で5位に入り、12月に和歌山県田辺市で開催された「第72回近畿中学校総合体育大会駅伝競走の部」への出場を決めました。11月21日に行われた壮行会では、6区を走った栗原亘希君が「みんながいてくれたから5位になることができた」とチームメイトへの感謝の気持ちを伝えました。出場選手の中には柔道部やサッカー一部など陸上部以外の生徒も含まれ、みんなで一丸となつてたすきをつなぎました。

御所から2人のドッジ日本代表！



1月21日～24日にサウジアラビアで開催される、ドッジボールワールドカップアジア予選に日本代表として出場する前川裕史さんと高橋翔輝さん(ともに御所市出身)、女子主将の岩田晴世さんが、12月1日、市長を訪問しました。前川さんと高橋さんは小学生の時にドッジボールチーム「御所イエローファルコン」のチームメイトであり、代表選考前には経験のある前川さんが高橋さんをサポートしたそうです。高橋さんは「初めての代表で不安だが、足を引っ張らないよう頑張りたい」、前川さんは「昨年の代表は大きな経験となった。まずはアジア予選を1位で勝ち抜き、ワールドカップで金メダルを取りたい」と抱負を述べました。健闘を祈っています！

防災と防犯 市民の集い



市民の防災・防犯意識の高揚を図るため、「第3回御所市防災と防犯 市民の集い」が昨年11月18日に市防災センターで開催されました。〈主催：御所市防災と防犯市民の集い実行委員会〉

第1部では市内小・中学生を対象とした「防災防犯標語コンクール」の入選者表彰式が行われ、第2部では防災・防犯をテーマに講演が行われました。奈良県広域消防組合御所消防署の安井章さんからは、災害への備えや避難所生活になったときにできることなどが話されました。また、奈良県警察本部の中岡省悟さんからは、実際の特種詐欺の音声を通して詐欺の手口の説明や被害に遭わないための対策などが話され、参加者は熱心に耳を傾けていました。

年末年始のごみ収集・ごみの持ち込み

■問い合わせ 環境業務課 ☎66-2539 または ☎66-0836

《年末年始の家庭ごみ 収集日程および持ち込みできる日》

月日	燃えるごみ	不燃ごみ・資源ごみ	ごみの持ち込み
令和5年 12月27日(水)	収集しません	かん/ペットボトル (火・金コース)	通常どおり 8時30分～12時 13時～15時
12月28日(木)	月・木コース	びん類 (掖上地区)	
12月29日(金)	火・金コース	陶器/ガラス (月・木コース)	
12月30日(土)～ 令和6年 1月3日(水)	収集しません	収集しません	持ち込めません
1月4日(木)	月・木コース	金属/小型廃家電 (東御所地区)	通常どおり 8時30分～12時 13時～15時
1月5日(金)	火・金コース	金属/小型廃家電 (葛城台地区)	

粗大ごみの
リクエスト収集受付

年始は1月8日(月)から
予約を受付します。

収集ごみは

必ず8時30分までに
出してください。

年末年始のごみ収集

ID 2914



家庭ごみの持ち込みに関する注意事項 … 「広報御所」 令和5年12月号をご覧ください。

●ごみの排出方法がわからないときは…

市ホームページの「[ごみ分別検索](#)」のページまたは、[ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」](#)の分別帳でご確認ください。インターネット環境がない場合は、電話で環境業務課へお問い合わせください。

【ごみ分別検索】



年末年始 休日応急診療所 12/29(金)～1/3(水)

◆開設日 令和5年12月29日(金)～1月3日(水)
〈受付：9時30分～11時30分、13時～15時30分〉

◆場所 いきいきライフセンター内
(御所市774の1 [豊年橋通り])
☎65-1416 (開設日のみ)

◆診療内容 ○内科 ○小児科 (※)
※担当医の専門性や患者の状態により診療できない場合があります。受診前にお問い合わせください。



受診の前に、必ず電話でご連絡ください。
(混雑状況により、受付時間を案内します。)

◇持ち物

- お持ちのものを必ずご持参ください。
- (1)保険証、後期高齢者医療保険証、高齢受給者証
 - (2)福祉医療の医療費受給資格証
(「子ども」「心身障害者」「ひとり親家庭等」) など
- ※保険証等をお持ちでない場合は全額自費となり、後日返金手続きが必要になります。

《利用するときの注意点》

- ◎休日に生じた急病人の応急治療を目的としており、重症患者の治療は設備の都合上できません。
- ◎往診はできません。
- ◎診療費の支払いは現金に限ります。



受付終了間際は混雑する場合があります。できるだけ早い時間にお問い合わせください。

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで
★貸出期間 **2週間**

CD・DVD
を含む

図書館ブログも見てね♪

www.ik.licsre-saas.jp/gose-city/



『ゼロエネルギー住宅の作り方 最新版』

西方 里見

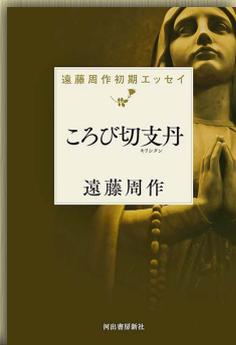


ゼロエネルギー住宅に関する基礎知識をまとめ、豊富な図面や写真とともに具体的な設計法や施工法を解説。また、ゼロエネ住宅に欠かせないエコ設備の選び方や活用方法、著者が設計したゼロエネ住宅の実例を紹介いたします。

高断熱住宅設計の第一人者が教える
光熱費のかからない住宅のノウハウ

『ころび切支丹』

遠藤周作初期エッセイ



遠藤周作

『まんがでわかるだましの手口』

悪質商法4コマ事例集



佐藤 正明

『おぞうにくらべ』 宮野 聡子



お正月、おばあちゃんの家へ行ったきみちゃんは、いろいろなお雑煮に出会いました。野菜がいっぱいのお雑煮、しょうゆ味のお雑煮、魚が入っているお雑煮…。どの家にも、受け継がれてきた大切な味があったのです。

『絵で見て楽しい! はじめての相撲』



西尾 克洋

『伝統の和食から 現代のWASHOKU』



服部 幸應・服部 津貴子

ブック リサイクル

図書館入口付近に常設
(休館日を除く)

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆ 児童書 ◆	◆ 一般書 ◆ (中高生を含む)
タイトル	タイトル
イチからつくるガラス	石の考古学
ちいさいおなべ	時間と自我
人間になりたかった犬	話(合い)の作法
ひこうき	「対話と決断」て成果を生む
そうじゅうしまーす!	百人一首
PIHOTEK	みんなの接客中国語
北極を風と歩く	有職植物図鑑
ふせごう! デジタル近視	We Begin at the End
目のことを知る・目の健康を守る	(われら)聞より天を見る)
和食のだしは海のめぐみ	Chris Whitaker / 著
(3)煮干	A Holf Paperback
阿部 秀樹 / 写真・文	著者・出版社
偕成社	奥田 尚 / 著
北明 大洲 / 監修	吉川 弘文館
旬報社	大森 狂蔵 / 著
荻田 泰永 / 文	青土社
講談社	中原 淳 / 著
今西 乃子 / 作	PHP 研究所
新日本出版社	八橋 崇 / 著
村田 エミコ / 脚本・絵	法政大学出版局
童心社	広瀬 直子 / 著
矢野 哲司 / 編	アルク
農山漁村文化協会	八條 忠基 / 著
平凡社	平凡社

1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			12/27	12/28	12/29	12/30
12/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日 是整理日(休館)

本の福袋

1月4日(木)~
(なくなり次第終了)

中身は開けてのお楽しみ♪

スタッフがテーマ・年代別に選んだ本が2冊入っています。
読んで福を呼び込もう!

◆1月の図書館行事

つーちゃんのおはなし会
7日(日) 11時~
(地階 児童書コーナー)

おはなしをたのしむ会
13日・27日(土) 10時30分~
(地階 児童書コーナー)

博士の愛した数式

《出演》寺尾 聡・深津 絵里・吉岡 秀隆・浅丘 ルリ子 ほか
 《監督・脚本》小泉 堯史 《原作》小川 洋子

●とき **1月21日** 開場：13時 開演：13時30分
 (上映時間 117分)

●ところ **文化ホール** (アザレアホール内)

申込必要
観覧無料

▶申込方法

1月5日(金)以降に、次のいずれかで。

- ①図書館1階カウンターへ。
- ②電話で図書館へ。
- ③ファクスで「映画観覧希望」と明記のうえ、申込者の氏名、電話またはファクスの番号を書いて図書館へ。

定員150人
(先着順)

〈ストーリー〉

交通事故の後遺症で記憶が80分しか続かない数学博士。その世話をする家政婦と10歳の息子。博士の人柄や彼の語る数式の美しさに、次第に魅せられていく母子。家族にも似た関係性を通して描く、悲しくも温かい「奇跡の愛の物語」です。

◎主催：御所市立図書館 ◎協力：住友商事

【バリアフリー映画】とは

視覚や聴覚に障がいのある人も楽しめるように、音声ガイドと字幕がついた映画です。



■申し込み・問い合わせ

図書館〔アザレアホール内〕(御所市13)
 ☎65-2580 ☎65-2590

第4回 御所市図書館を使った 調べる学習コンクール表彰式

小学生が夏休みの自由研究として、興味のあることや疑問に感じたことを、図書館の本を利用して調べ、一冊にまとめる「調べる学習コンクール」。今年も力作がそろう、11月29日、文化ホールで表彰式が行われました。

在原さんは、ヤモリの赤ちゃんを飼っていたとき、本で調べたことを試してうまくいったことや、本とは違ったこと、ヤモリが食べた虫や観察記録などを、イラストを交えてまとめました。赤塚さんと井関さんは過去にも受賞経験があり、さまざまなものへの好奇心や探求心が作品に表現されています。教育長は「作品から意欲や熱意が伝わってきました。身の回りの物事に興味を持ち、仕組みを知ろうとする気持ちを常に大切にしてください」と伝えました。



	作品名	入賞者名(敬称略)
教育長賞	日本ヤモリのあかちゃんずかん	在原 絵万 (御所小学校2年)
図書館長賞	セミとぼく	赤塚 元澄 (御所小学校6年)
審査員特別賞	「こめ太郎」って何？	坂本 菜音 (名柄小学校3年)
奨励賞	歯医者さんの虫歯ちりょうについて	井関 慶幸 (御所小学校6年)
奨励賞	せかいいさん	丸山 大知 (名柄小学校2年)

令和5年分

申告期限 3月15日(金)

■問い合わせ
葛城税務署
☎22-2721

所得税 及び 復興特別所得税の確定申告

■自宅から スマホで申告

してみませんか？

簡単！
便利！

■ご自宅で

確定申告期間中は24時間
いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除く

■自動計算

画面の案内に従って
入力するだけ

■添付書類不要

書類の記載内容を入力し
送信することで添付省略
※一部の書類を除く

■専用画面

スマホ専用画面で
見やすく操作が簡単

■持参・印刷・郵送不要

税務署への持参が不要
印刷・郵送代も不要

■還付が早い

還付金の振り込みが早い
※2月末までに申告すると2～3週
間程度で還付。(書面による申告
の場合は4～6週間程度で還付)

■葛城税務署以外の申告書作成会場

※各会場への電話での問い合わせは不可。

開設期間	受付時間	会場	所在地
2月1日(木)・2日(金)	9時30分～15時	五條市役所	五條市岡口1の3の1
2月6日(火)～9日(金)	10時～15時30分	イオンモール橿原 3階 イオンホール	橿原市曲川町7の20の1
2月14日(水)・15日(木)	9時30分～15時	香芝市役所	香芝市本町1397

- ◇ 贈与税、相続税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行いません。
- ◇ 各会場では混雑緩和のため、**入場整理券を配布**します。なお、配布状況に応じて、**早めに受付を終了する場合があります。**

【持ち物】・申告に必要な書類

- ・マイナンバーカード
- ・パスワード (2種類)



- ①利用者証明用電子証明書 (数字4桁)
- ②署名用電子証明書 (英数字6～16文字)

お知らせ

事業主のみなさんへ

給与支払報告書 提出のお願い

令和5年中に、従業員等 (パート、アルバイト等を含む) に給与を支払った事業主は、給与支払報告書を **1月31日(水)まで** に提出してください。

エルタックス eLTAX での提出にご協力ください。

◆提出書類

- 給与支払報告書 (総括表) 1枚
- 給与支払報告書 (個人別明細書) 1人につき1枚

◆対象となる従業員等

- 在職者…令和5年中に給与の支払いがあり、令和6年1月1日現在の住所が御所市の従業員等
- 退職者…令和5年中の給与の支払額が30万円を超え(※)、退職時の住所が御所市の従業員等
※30万円以下の場合でも、公正な所得把握のためにできる限り提出をお願いします。

◆その他

- ▷ 個人住民税の特別徴収 (給与からの差し引き) の徹底にご協力をお願いします。
- ▷ 住所が御所市以外の従業員等の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。
- ▷ 詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

◆提出先・問い合わせ 税務課 市民税係 [市役所本館1階] ☎44-3194



**市民課
税務課**

窓口の待ち状況がスマホで確認できる！
番号発券機をご利用ください

窓口の混雑緩和などサービス向上のため、市民課および税務課窓口を受付番号札の発券機を設置しました。発券した番号札には待ち状況がわかる二次元コードが印字されています。

*操作方法が分からない場合は近くの職員におたずねください。

▶**窓口へお越しになった際は…**

- ①発券機でご用件に該当するボタンを押し、番号札を発券します。
- ②順番になると音声で呼び出しをします。
- ③番号札を持って指定の窓口へお越しください。

▼ご用件をお選びください	お待ち人数
証明発行・印鑑登録 住民票・戸籍・印鑑証明等	3人
住民異動・戸籍の届出 転入・転出・出生・婚姻等	4人
マイナンバーカード 新規・更新・暗証番号等	5人
国民年金 加入・免除申請等	6人

発券機 画面イメージ(市民課)

☆**発券機でここが便利に**

●**スマホで待ち状況を確認**

ウェブサイトからも呼び出し状況や待ち人数などをリアルタイムで確認できるため、混雑時を避けて来庁したり、窓口以外の場所で順番を待ったりすることができます。

●**便利な情報をお届け**

案内モニターには行政情報や地域の企業情報なども表示します。待ち時間に便利な情報をキャッチしましょう。

◆お問い合わせ 市民課 ☎44-3019



1月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

1月31日(水)

国民健康保険税 (普通徴収分) 第7期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料 (普通徴収分) 第7期

後期高齢者医療保険料 (普通徴収分) 第7期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001(内線252)

☆納期内であれば、コンビニやスマホ(※)でも納付できます。
☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページで
ご確認ください。



国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ページー口座振替』が簡単・便利です。(収税課窓口で取り扱い) *本人確認書類が必要です。

病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

お知らせ

リアルタイムな情報を SNSでお届けします!



御所市(水道局を含む)
が発注する

「物品購入」「業務委託等」「建設工事」
「測量・建設コンサルタント等業務委託」

入札参加資格申請(指名願)の受付

令和6・7年度有効

市役所と水道局は登録を一元化しています。

■問い合わせ 管財課 ☎44-3013

御所市(水道局を含む)が発注する「物品購入(学校給食センターの給食材料を除く)」「業務委託等」「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務委託」に係る競争入札等参加資格審査申請を受け付けます。御所市(水道局を含む)との取引を希望する人(業者)は、受付期間内に申請書類を提出してください。※今回は、御所市(水道局を含む)との取引を希望する全ての人(業者)に申請の必要がある基準年度受付です。

現在登録のある人(業者)も有効期間が令和6年6月30日で終了しますので、新たに登録が必要です。
登録がない場合は、令和6年度・令和7年度の入札への参加および随意契約ができません。

■申請受付期間

◇「物品購入」「業務委託等」 **1月9日(火)～23日(火)**

◇「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務委託」 **2月5日(月)～19日(月)**



■申請要項の交付

市ホームページから無料でダウンロードできます。

※管財課窓口〔市役所 新館2階〕でも交付しています。(窓口交付は手数料300円が必要)

ID 2980



■申請方法

◇市内の事業所等で登録する人(業者)〔委任先が市内の事業所も含む〕…持参または郵送

◇市外の事業所等で登録する人(業者)…郵送のみ

【持参の場合】

●受付場所

市役所 別館1階 入札室
(西玄関手前右側)

●受付時間

9時～11時30分、13時～16時
▷可能な限り書類の内容について説明できる人がお越しください。
※土・日曜日および祝日は申請できません。

【郵送の場合】

●郵送方法 「簡易書留」、「書留」または「レターパックプラス」

●郵送先 〒639-2298 御所市1の3 御所市役所 管財課 入札係

▷封筒(角形2号)等の表面に、『物品購入』『業務委託等』『建設工事』『測量・建設コンサルタント等業務委託』の区分を表示のうえ、「入札参加資格申請書類在中」と明記し、申請書類一式と、受領書返送用封筒(84円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名(業者名)を記載した封筒(長形3号程度の定形封筒))を同封してください。

▷『物品購入』『業務委託等』を同時に申請する場合は、それぞれ別に郵送してください。

※『建設工事』『測量・建設コンサルタント等業務委託』の重複登録は不可。

▷受付期間内の消印有効です。

■その他 詳細は、申請要項をご確認ください。

令和6年度分

学校給食用物資の納入登録者を募集します

◆受付期間 1月15日(月)～25日(木)(土(日)を除く)

◆受付場所 学校給食センター(東寺田64の1)

◆主な納入品目 食肉類、青果類、乾物類、
豆腐類、調味料、各種冷凍食品など

※申請用紙は、学校給食センターで配布します。



■問い合わせ 学校給食センター ☎62-0879

令和
5年度

文化財講座

第4回

奈良盆地周辺の 山林・山岳寺院と 葛城山・金剛山

御所市の文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。

- 日時 **2月10日(土)** 14時～15時30分
(開場：13時30分)
- 場所 **葛公民館** 多目的ホール(戸毛979の1)
- 講師 **大西 貴夫**さん
(奈良県立橿原考古学研究所)

参加無料
申込必要

- ◆申込方法 (次のいずれか)
 - 市ホームページの申込フォームから申し込む。
 - はがき(1枚につき1人)に「文化財講座参加申込(2月10日)」と、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化財課へ郵送。
- ◆申込締切日 1月31日(水) (消印有効)



葛城二十八宿第二十番経塚 石寺跡

定員50人 (定員を超えた場合は抽選)
*受講決定者には受講証(はがき)を送付。

ID 3698

◆申し込み・問い合わせ
〒639-2277 御所市室102
御所市 文化財課 ☎60-1608

★葛城の歴史を知ろう★

— 令和5年度 第5回学習会 —

お気軽にご参加ください。〈申込不要〉

- ◇日時 **1月20日(土)**
13時30分～16時 (受付:13時～)
- ◇場所 **かもきみの湯** 多目的室
(五百家333)

◆テーマ
はてな？高丘の宮・磐之媛

▷仁徳天皇の後の一人、磐之媛は葛城襲津彦の娘。記紀神話では嫉妬深い后だったと伝えられていますが、皇族外から皇后になった初例とされており、市内森脇が出生地と言われています。



御所市文化財課キャラクター

◆講師 松浦 好秀さん
(御所市観光ボランティアガイドの会 会長)

参加
無料

◆主催・問い合わせ
かつらぎ煌ネットワーク事務局
☎090-8199-4891 (森本)

奈良県「特定最低賃金」

奈良県最低賃金は、奈良県内で働く全ての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額が高い最低賃金が適用されます。

対象となる特定の産業	最低賃金
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具の各製造業	時間額 936円 (令和5年10月1日から)
電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具の各製造業	
自動車小売業	時間額 936円 (令和5年10月1日から) 日額 6,527円 (平成元年1月25日発効)
木材・木製品・家具・装備品製造業	

※時間額は、令和5年10月1日から奈良県最低賃金の時間額936円(下記)が適用されています。

奈良県最低賃金 時間額 936円
(令和5年10月1日発効)

お知らせ

市民の善意

ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

〈御所市民の健康づくりのために〉

○奈良県製菓組合

御所・五條地区親睦会

30万円

〈御所市の文化芸術振興のために〉

○坂本 治子

20万円



市議会からのお知らせ

令和5年12月4日付けで松浦正一副議長が退任したことに伴い、12月定例会において山田秀士議員が副議長に就任しました。



副議長 山田 秀士

※詳しくはホームページをご覧ください。



◆問い合わせ 議会事務局

☎62・3001 (内線312)

暮らしの情報

▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

◆訓練科〈定員〉

①機械CAD技術科〈6人〉

②住宅リフォーム技術科〈6人〉

③CAD/NC技術科〈10人〉

④電気設備技術科〈10人〉

(③④はビジネススキル講習付き)

◆訓練期間 3月～8月

(③④は9月まで)

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良 (橿原市城殿町43)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 1月4日(木)～29日(月)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

◆相続・遺言手続き支援相談会

〈1月～3月〉

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。〔予約が必要〕

◆日時 毎週水曜日

13時30分～16時

◆場所 森田行政書士事務所

(御所市622の11)

◆相続・遺言相談会

〈1月～3月〉

遺言書、相続手続きなどに関する相談に応じます。〔予約が必要〕

◆日時 1月22日(月)、2月5日(月)、3月18日(月) 13時～17時

◆場所 御所市商工会 2階

(竹田60の21)

広告

お知らせ

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(森田)

☎090・9059・6963

◆相続・遺言相談会

〈1月～3月〉

遺言書、相続手続きなどに関する相談に応じます。〔予約が必要〕

◆日時 1月22日(月)、2月5日(月)、3月18日(月) 13時～17時

◆場所 御所市商工会 2階

(竹田60の21)

◆費用 無料

☆相談者にエンディングノート進呈

◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(福田)

☎090・5240・6820



◆ 有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167 ◆

御所の未来を
ともに創ろう！

御所市職員を 募集します 後期



◆職種・採用予定人数 〈令和6年4月1日採用〉

職種	採用予定人数
一般事務職 (大学・短大・経験者)	5人程度
一般事務職 (障がい者対象)	2人程度
土木技術職 (大学・短大・高校・経験者)	2人程度

- *受験資格 (対象年齢・必要な資格等) や試験内容は、試験案内をご覧ください。
- *本年度 (前期) に実施した御所市職員採用試験に応募した人は受験できません。

◆試験日 〈第1次試験・全職種〉

1月19日(金)～2月4日(日)
(受験者が選択する日) *テストセンターでの受験

◆応募手続き

- ▶応募方法 ウェブ
- ▶試験案内の入手方法
人事課で配布または
市ホームページからダウンロード
- ▶受付期間 1月1日(月)～14日(日)

ID 3821



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 人事課〔市役所本館2階〕 ☎62-3001 (内線212)

広告

お知らせ

嫡出推定制度が 新しくなります

改正民法が令和6年4月1日から施行されるに伴い、嫡出推定制度が次のように変わります。

- 母の再婚後に生まれた子は、再婚後の夫の子と推定されます。
- 子や母も嫡出否認の訴えを提起できるようになり、その出訴期間も3年に延長されます。

★令和6年4月1日より前に生まれた子やその母も、施行日から1年間に限り、嫡出否認の訴えを提起できます。

◆問い合わせ
奈良地方法務局
戸籍課

☎0742-23-5570
🌐 www.moj.go.jp/MINJI/minji07_00315.html



◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

柿の木

利用期間 3月～11月

オーナー募集!

甘柿の原種である「御所柿」発祥の地、御所市で「柿の木」のオーナーになってみませんか。自分で手入れをした柿の木から果実を収穫できますよ。オーナー仲間や地元生産者との交流会も予定しています。



- ◆対象 柿に興味がある人、柿の栽培技術を習得したい人
- ◆柿園地 鴨神791番地付近 柿成木40本
- ◆募集口数 40口 (先着順)



- ◆活動内容 柿の成木 (1本/口) のオーナーとして剪定、摘蕾などの作業に参加。収穫物はお持ち帰りいただけます。(最低15kgを保証)
- ◆作業時期 3月上旬…木の抽選・剪定作業 (枝切り)
5月下旬…摘蕾作業 11月上旬…収穫体験



- ◆利用料 1口 15,000円 (3月の剪定作業時に徴収)
- ◆申込期間 1月15日(月)～2月16日(金) (消印有効)
- ◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはファクスで下記へ。申込書は農林商工課〔市役所 新館2階〕およびJAならけん御所営農経済センター(豊田43)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

ID 429



◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市農林商工課 ☎44-3497 ☎62-5425
JAならけん御所営農経済センターでも申し込みできます。☎66-1235 ☎66-1930

お知らせ



◆問い合わせ
人権施策課
〔人権センター内〕
☎65・2210

- ▽御所市男女共同参画に関する市民意識調査
- ▽御所市人権問題に関する市民意識調査
- ◆対象者 御所市に住所がある18歳以上の人 1000人 (無作為抽出)
- ◆調査時期 令和6年1月 (回答期間…2週間程度)
- ◆回答方法 (無記名方式) 郵送またはウェブ
- ◆御所市に住所がある18歳以上の人 800人 (無作為抽出)
- ◆御所市に住所がある18歳以上の法人 200団体 (無作為抽出)

「人権問題」および「男女共同参画」に関する市民意識調査にご協力をお願いします

市の人権施策ならびに男女共同参画施策推進の基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。対象者には1月初旬に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。

爆笑講演会& スーパーサイエンス マジックショー

2/12
月祝

14時～16時(開場:13時)

●場所 文化ホール <アザレアホール内> (御所市13)

コラアケンはいごうまん
実録・体験ノンフィクション漫談

photo by
村上庄吾



子どもからお年寄りまでみんなが楽しめるショーを開催♪
ノンフィクション漫談や新感覚科学マジックで思いっきり笑いましょう！

◆申込方法 (次のいずれか)

- 市ホームページまたは右記の二次元コードから申し込む。
- 往復はがき(1枚につき2人まで)の往信裏面に申込者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信宛名面に申込代表者の郵便番号・住所・氏名を書いて右記へ郵送。

◆申込期限 1月24日(水) (必着)

◆定員 220人(定員を超えた場合は抽選)

*ウェブ申込の人にはメールで、はがき申込の人には返信用はがきで抽選結果を通知します。

市民
限定

ID 3815



◆申し込み・問い合わせ
〒639-2298 御所市1の3
御所市生涯学習課
「マジックショー」係
☎44-3597

入場無料
申込必要

お知らせ



親子の絆を結ぶお手伝い! 子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援センター こひつじ

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

1月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール [(福)恵愛保育所内] (増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 未就園児	水曜日	9:30～12:00	新しい年を迎えました。日本の伝承遊びや わらべうたなどを親子で楽しみましょう♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意 しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ご しましょう。絵本の貸出もできます。
	火曜日・木曜日	12:30～15:00	
1歳半以上の 未就園児	水曜日	12:30～15:00	2日(火)～4日(木)、9日(火)～11日(木)はお休みです。
	火曜日・木曜日	9:30～12:00	



●子育て相談 <(月)～(金) 9時～16時>

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。



人権を考える映画上映会

破戒 はかい 《原作》 島崎 藤村

《出演》 間宮 祥太郎・石井 杏奈 ほか
《監督》 前田 和男
《脚本》 加藤 正人・木田 紀生
(上映時間120分、字幕あり)

日時 **1月27日** 土

〈午前〉10時～12時10分
〈午後〉14時～16時10分
※午前・午後の2回上映します。

場所 **文化ホール**(御所市13)
[アザレアホール内]

全国水平社創立100周年を記念して、島崎藤村、不朽の名作「破戒」を60年ぶりに映画化。理不尽な差別の現実と人間の尊厳との間で苦悩する主人公の姿を通して100年余り昔の部落差別の実態を描き、改めて現代の私たちに問いかけます。

入場無料
申込必要

午前・午後 各200人

申込多数の場合は抽選のうえ、結果を郵送でお知らせします。

〈あらすじ〉

亡き父から被差別部落出身であることを隠し通すよう強く戒められていた瀬川丑松^{うしまつ}は、地元を離れた小学校の教師となる。生徒に慕われる丑松だったが、出自を隠していることに悩みを抱いていた。下宿先の士族出身の女性・志保との恋に心を焦がす丑松だったが、やがて出自について周囲に疑念を抱かれるようになり、学校内での立場も危うくなっていく。苦しみの中で、丑松は被差別部落出身の思想家・猪子蓮太郎^{いのこ}に傾倒していくが…。

申し込み

◆対象 市内に在住・在学・在勤の人

◆申込方法 (次のいずれか)

- ①窓口 人権センター、図書館、中央公民館、葛公民館、文化交流センターにある所定の用紙に記入し、備え付けの箱に投函
- ②郵送 はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号と、午前・午後のいずれか希望する回を記入のうえ右記へ郵送

◆申込先 (はがきの場合)

〒639-2244 御所市柏原235
御所市人権センター「映画」係

◆申込期間

1月5日(金)～16日(火) (期間内必着)

※申込用紙およびはがきは1枚につき1人まで。
※電話での申し込みはできません。
※手話通訳が必要な人はお知らせください。

- 主催 御所市人権教育推進協議会、部落解放同盟御所・葛城・高取支部協議会
- 協賛 御所市人権教育研究会、御所市同和教育実践会、御所市女性対策推進連絡協議会、御所市地域婦人団体連絡協議会

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210



間宮 祥太郎
石井 杏奈 矢本 悠馬
高橋和也 小林綾子 七瀬 公 ウーイエイとしたか 大東 駿介
竹中 直人 本田 博太郎 田中 要次
石橋 蓮司 眞島 秀和
原作 島崎藤村「破戒」
監督 前田和男 脚本 加藤正人 木田紀生 音楽 かみむら 周平
企画 製作 全国水平社創立100周年記念映画製作委員会
制作 協賛 奈良県 御所市 制作 フォックス・ロケーションズ(株) 映画 京都府 御所市
©2023 全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

©全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

誰にも心を許してはならない。