

緊急通報システム



高齢者宅に緊急通報装置を設置し、ボタンを押すと委託業者に通報されます。必要に応じて救急車の出動依頼、協力員の方へ連絡します。

御所市役所
高齢対策課高齢対策係
0745-62-3001(内線 453)



御所市認知症初期集中支援チーム

(愛称:御所市オレンジ支援チーム)

認知症初期集中支援チームでは、ご本人やご家族、ケアマネージャー等からの相談を受け、認知症が疑われる方や認知症の方のご家庭を訪問し、必要な支援を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います。

御所市地域包括支援センター
0745-65-2020(直通)



相談する

【高齢者の相談窓口】

名称	所在地	電話番号
地域包括支援センター	御所市地域包括支援センター 御所市1番地の3(御所市役所内)	0745-65-2020(直通)
在宅介護支援センター	国見苑	御所市柏原 1594-1 0745-63-1215(直通)
	鴻池荘在宅介護支援センター	御所市池之内 1064 0745-62-0567(直通)
	テnderヒル御所	御所市船路 415 0745-66-1611(直通)

【財団法人 認知症の人と家族の会奈良県支部】

名称	内容	日時	電話番号
奈良県認知症コールセンター	奈良県支部の介護経験者が応じます。	日時:火・金曜日 10時~15時 土曜日 12時~15時 (祝日は休み)	0742-41-1026

受診する

【認知症疾患医療センター】

名称	所在地	電話番号
基幹型認知症疾患医療センター	奈良県立医科大学付属病院 認知症疾患医療センター 橿原市四条町 840	0744-22-3132(直通)
地域型認知症疾患医療センター	医療法人鴻池会 秋津鴻池病院	御所市池之内 1064 0745-64-2069(直通)
	社会医療法人平和会 吉田病院	奈良市西大寺赤田町 1丁目 7-1 0742-45-4601 (吉田病院代表番号)
	一般財団法人信貴山病院 ハートランドしぎさん	生駒郡三郷町勢野北4丁目13番1号 0745-31-3345(直通)



御所市高齢対策課高齢対策係 地域包括支援センター

〒639-2298 御所市1番地の3(御所市役所内) 電話:0745-65-2020 fax:0745-65-2344

認知症について知っておきたい基礎知識！支援情報！

もしかしたら

認知症？

～今、認知症は身近な病気です～

認知症は単なる老化現象ではありません！

認知症とは、脳の病気のひとつです。加齢による「物忘れ」とは異なります。

老化現象と思われがちですが、脳の病気によっておこる「症状」です。

気になることがある時は、相談が必要か試してみましょう。

認知症チェックリスト

- 通帳や印鑑など、大事なものをなくしたり、いつも探し物をしている。
- 人との約束や、新しいことが覚えにくくなった。
- リモコンや洗濯機など電化製品の操作がうまくできなくなった。
- イライラして怒りっぽくなったと思う。(人に言われる)
- 料理の味が変わった(と言われる)、準備に時間がかかるようになった。
- 今まで楽しめていた事(趣味、人との交流、テレビ番組など)が楽しめなくなった。
- 一人でいるのが不安になったり、外出することがおっくうになった。

1つでも
思い当たる場合は、
まず相談！

認知症による変化は、ゆっくりと現れることが多いので、1年前の状況と今の状況を比べてみましょう。

厚生労働省の研究によると、65歳以上の高齢者の4人の1人は認知症のおそれがあると言われています。また、「団塊の世代」が75歳を迎える2025年には、認知症の方の数はさらに増えると言われています。

超高齢社会を迎えた今日では、誰もが認知症になる可能性があります。

認知症について正しく理解し、早期に適切な支援を受けられることで、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけます。

御所市

認知症に、早く気づくことが大切です。



早期に発見すれば 早期に診断すれば 早期に対応すれば

準備ができる

症状が軽いうちに病気のことについて話し合うことで、将来の生活に備えることができます。

治療ができる

原因となっている病気の診断を受けることが大切です。早めに治療すれば改善が可能なものもあります。

症状の進行を遅れさせる

適切な治療を受けることによって、認知症の進行を遅らせることができます。

認知症の経過によって、利用できる支援が変わっていきます。

	年齢相当のもの忘れ	認知症の疑い 軽度 もの忘れや意欲の低下は見られるが普段のことはできる	中等度 だれかの見守り、支えがあれば日常生活が送れる	重度 日常生活全般に手助けや介護が必要になった	終末期 常時介護が必要になった～終末期
症状や行動の例	<ul style="list-style-type: none"> ・ 目前の人の名前が出てこない。 ・ 物の置き場所が思い出せない。 ・ 何を食べたか思い出せない。 ・ 約束をうっかり忘れてしまう。 ・ 曜日や日付を間違えることがある。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 置き忘れやしまい忘れが目立つようになる。 ・ 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。 ・ 何度も同じことを言ったり聞いたりする。 ・ 買い物にいくと、同じものばかり買ってくる。 ・ イライラして怒りっぽくなる。 ・ 何をやるのもおっくうで、趣味や日課をやめてしまう。 ・ 買い物や金銭管理などこれまでできたことにミスが目立つ。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ よく知っている場所で道に迷うことがある。 ・ 名前、住所が言えなくなる。 ・ 服薬管理、金銭管理ができなくなる。 ・ 季節に合った服が選べなくなる。 ・ ガスの消し忘れなど、火の不始末が多くなる。 ・ 歯(口)の手入れなどをしなくなった。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅でもトイレの場所がわからなくなる。 ・ 家族が分からなくなる。 ・ 物を見ても、それが何かかわからない。 ・ 着替え、食事が上手にできない、または時間がかかる。 ・ 排泄の失敗が増えてくる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ほぼ寝たきりで、身の周りのことが全般に介護を要する。 ・ 言葉が減り、話しかけても理解ができなくなる。 ・ 表情が乏しくなる。 ・ 飲み込みにくさから肺炎等を起こしやすくなる。
相談する	御所市地域包括支援センター(認知症初期集中支援チーム)・在宅介護支援センター(国見苑・鴻池荘在宅介護支援センター・テンドーヒル御所) かかりつけ医師・かかりつけ歯科医師・かかりつけ薬局 介護支援専門員(ケアマネジャー) いきいきライフセンター 家族の会(認知症の人と家族の会奈良県支部)				
受診する	かかりつけ医師 認知症疾患医療センター・認知症専門医療機関・物忘れ外来・神経内科・精神科				
通う場所	認知症カフェ ※注1 介護予防事業(脳活性体操チーム) ※注2 地域の集まりや老人福祉センターなど		デイサービス・デイケア 訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ		
住まい	住宅改修・福祉用具の貸与や購入 介護老人ホーム・有料老人ホーム・サービス付き高齢者住宅		認知症対応型共同生活介護(グループホーム) 介護老人保健施設(老健)・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)・介護療養型医療施設(療養病床)		
権利を守る	日常生活自立支援事業 ※注3 成年後見制度				

消費生活に関する相談窓口 (費用無料・秘密厳守)

高齢者が詐欺や契約トラブルにあっってしまう件数は年々増え続けています。商品・サービスの契約トラブルなどで、被害や不安を感じる事があれば、できるだけ早く窓口で相談してください。

【御所市消費生活相談】

◆相談日時◆
毎週木曜日 10時～16時
(祝日の場合は翌金曜日・年末年始を除く)
◆場所◆
市役所(新館1階)消費生活相談室
◆電話番号◆
0745-62-3001(内線591・木曜日のみ)

日常生活において、困ったことやお悩み事などさまざまな法律問題のご相談をお受けします。

【御所市無料法律相談】

◆相談日時◆
毎月第2水曜日(祝日の場合は変更します)
午後1時～4時(1人30分以内)
◆場所◆
市役所(新館1階)消費生活相談室
◆申し込み方法◆
相談日の前月1日(市役所が閉庁の場合は次の開庁日)から相談当日までに電話もしくは市民課窓口にて予約受付が必要です(先着6名まで)



御所市役所 市民課庶務係 電話:0745-62-3001(内線242)

注1) 認知症カフェ(オレンジ喫茶in御所): 認知症の方やご家族、地域にお住まいの方、支援者や専門職など誰もが集って認知症ケアについて話し合う場です。

注2) 脳活性体操チーム: 脳の活性化を図り、認知症を予防するレクリエーションを取り入れた活動です。

注3) 日常生活自立支援事業: 社会福祉協議会が福祉サービスの利用料金や、医療費、公共料金等の支払い、年金や福祉手当の受領に必要な手続き、日常生活に必要な費用の支払いや預貯金の出し入れなどをお手伝いします。