

9月はアルツハイマー月間

「アルツハイマー病」とは認知症を発症する原因となる疾患の一つです。
「アルツハイマー月間」には、認知症を多くの方に知っていただくために、
各地で普及活動が行われています。

あなた自身やあなたの周りの方で
このようなことはありませんか？

- ☐ 身なりを気にしなくなった。
- ☐ 怒りっぽくなった。
- ☐ 薬など、管理することが苦手になった。
- ☐ 物を置いた場所を忘れて、探し物が多くなった。
- ☐ 外出すると、帰り道が分からなくなることがある。



これらの項目に一つでも当てはまっている場合、認知症の可能性があると考えられます。

認知症は、だれもがなる可能性のある「脳の病気」です。
ただ、これらの症状の出現には、いくつかの理由が考えられますので、認知症と決めつけず、まずは主治医や「御所市の相談先」に相談してみましょう。

御所市の相談先

高齢者の
総合相談窓口

御所市地域包括支援センター
(御所市役所高齢対策課)
電話:65-2020

御所市まちかど相談室
(御所市委託事業)

医療法人鴻池会 鴻池荘
在宅介護支援センター
電話:62-0567

社会福祉法人 明徳会
テンダーヒル御所わかば館
電話:64-2500

国見苑
在宅介護支援センター
電話:62-8641

社会福祉法人カトリック
聖・ヨゼフホーム
電話:67-2015

社会福祉法人 三寿福祉会
友幸苑
電話:0747-26-1177



御所市のアルハイマー月間

期間中はオレンジのＴシャツを着
た職員が窓口対応をします！
「何でオレンジなの？」
とお声掛けください！！



オレンジカフェは、認知症のご本人やそのご家族は
もちろん、誰でも利用できるカフェです。専門職が
いて認知症についての相談や、話をすることでみん
なで一緒に考えたり知ることができる場です。
気兼ねなく、ご参加ください。
開催日時はページ下の通りです。

オレンジカフェ

認知症関連図書の展示・貸し出し

市立図書館にて専用ブースを設け、認知症関連図書の展示と貸
し出しを行います。

認知症になられた方が書かれた本などもありますので、
ぜひ一度手に取って、読んでみてください
(写真は昨年のものです)。



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人やその家族
を見守り、出来る範囲で手助けをする「応援
者」です。養成講座は5名から開催可能です。
お友達やご近所さんなどと一緒に申し込み
いただきましたら、出前開催させて
いただきます！！お気軽に、
まずはお電話ください。



もの忘れ相談プログラム(要予約)

タッチパネルを用いて、簡単なチェックを行いま
す。結果を見ながらお話をお聞きします。相談
をご希望の方には個別に相談をうかがわせてい
たきます(個室で行いますので、プライバシー
は守られます)。
※お部屋と時間の都合上、事前にお申し込みを
お願いします。

9月のオレンジカフェ

オレンジカフェは4つの施設で毎月開催されています。今月の予定は次の通りです。



9月14日(土) 10:00~12:00	テンダーヒルわかば館 御国通り3丁目364の1 ☎ 64-2500	なら(肝)体操 ~毎日続けて身体も肝臓も元気に~
9月15日(日) 13:00~15:00	鴻池地域ケアセンターランチ 大広町198の1 ☎ 64-2062	脳トレ・お習字・交流会など
9月18日(水) 13:30~15:30	小規模多機能型居宅介護事業所き・さらぎ 蛇穴157の1 ☎ 64-0366	敬老会・アニマルセラピー・介護相 談など
9月24日(火) 13:30~15:30	聖ヨゼフホーム内 マリアカフェ 戸毛54の6 ☎ 67-2015	言葉遊び・認知症についてのお話し 経験談、悩みの共有など

※詳細は広報御所が御所市のホームページをご覧ください。