

認知症について

“認知症”になる原因は何？

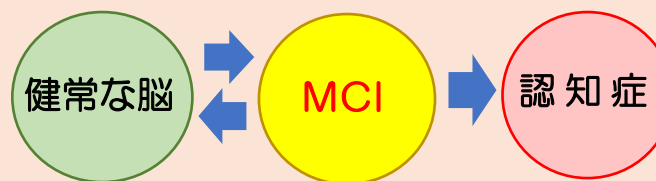
認知症の主な原因は、脳全体が徐々に縮んでいくアルツハイマー型認知症が大半を占めますが、脳梗塞などが原因で脳の神経ネットワークが壊れてしまう脳血管性認知症、その他にもレビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがあります。リスクとしては、加齢の他、生活習慣病の有無、食生活や運動なども影響があると言われています。

認知症は治らないの？

治る認知症もあれば、根本的な治療法がない認知症もあります。甲状腺機能低下症・ビタミン欠乏症、性常圧水頭症、慢性硬膜下血腫など、治療により改善が期待できる病気もあります。一方、アルツハイマー型認知症などには根本的な治療方法はまだありませんが、進行の程度を遅らせることはできると言われています。



認知症とMCI



《MCIは認知症になる一歩手前の段階》

MCI（軽度認知障害）とは、本人や家族に認知機能低下の自覚があるものの、日常生活は問題なくおくることができる状態のことです。



《もの忘れが多くなってきた気がしたら》

MCI（軽度認知障害）の物忘れは、日常生活には支障が出ていない場合が多いのですが、家族などに物忘れを指摘されることが多くなったら受診しましょう。

《早めの対策で認知症を予防しましょう！》

MCI（軽度認知障害）は5～15%の人が認知症に移行しますが、早期から認知症予防をすることで、回復や、認知症になることを遅らせることが期待できます。

《安心して暮らし続けるための仕組み》

いつまでも暮らし続けられるよう、認知症を理解し、その進行に応じた対応やサービスを一冊にまとめた「御所市の認知症安心ガイドブック」があります。



9月21日は
『認知症（アルツハイマー）デー』

9月は
世界『認知症（アルツハイマー）月間』

2026

忘れても 笑顔で 暮らせる街づくり

※認知症家族の会 2026 キャッチフレーズ

「認知症」になっても
安心して暮らし続けられる
御所市を目指しましょう



認知症月間（世界アルツハイマー月間）は、認知症への知識と理解を深め、認知症になっても不安なくそれまで通りに暮らせる社会を作ることを中心に制定されました。世界中の認知症の患者と家族に援助と希望をもたらすために地域社会全体で毎年9月に様々な取り組みがされています。

【お問合せ先】

御所市高齢対策課 高齢対策課
御所市1番地の3(御所市役所本館 2F)
0745-44-3493(直通)

御所市の認知症月間

認知症関連図書の展示・貸し出し

御所市立図書館にて、認知症関連図書の展示と貸し出しを行います。

認知症を題材にした絵本などもありますので、ぜひ一度手に取って、読んでみてください！



もの忘れ相談プログラム(要予約)

タッチパネルを用いて、簡単な認知力のチェックができます。結果はプリントアウトしてお渡しします。ご希望の方には個別に相談をお受けします(個室で行いますので、プライバシーは守られます)。お気軽にお試し下さい。

※個室と時間の都合上、事前にお申し込みをお願いします。



御所市の相談先

高齢者の総合相談窓口

御所市地域包括支援センター(御所市役所高齢対策課)
電話:0745-65-2020

※もの忘れ相談プログラム、認知症サポーター養成講座のお問合せ、お申し込みはこちら

御所市まちかど相談室(御所市委託事業)

カトリック聖ヨゼフ・ホーム
電話:0745-67-2015

国見苑在宅介護支援センター
電話:0745-62-8641

鴻池荘在宅介護支援センター 又は
鴻池会ケアセンターランチ
電話:0745-64-2062

友幸苑
電話:0747-26-1177

在宅介護支援センターテンダーヒル御所
電話:0745-64-2500



少しでも自分や家族などに不安なことがあったら先ずはご相談下さい！
ひとりで悩まず、まず相談しましょう。

御所市の認知症支援の取り組み

オレンジカフェ



オレンジカフェは、認知症の人やそのご家族地域の方など誰でも利用できる集いの場です。専門職も常駐しているので気軽に相談することもできます。お気軽にご参加ください。場所・開催日時は『広報御所』、または御所市のホームページをご覧ください。

認知症サポーター養成講座



『認知症サポーター』は認知症を正しく学び、認知症の人やその家族を見守り、出来る範囲で手助けをする「応援者」です。5名から開催可能。お友達やご近所さんなどと一緒に申し込みいただきましたら、出前開催させていただきます！！お気軽に、まずはお電話ください。