広報御所（ごせ） Gose city Nara

GOSE goes on !

2023
11
No.996

秋陽に輝くメタセコイア（葛城川堤防）

美しい樹形が愛され、全国各地の公園や街路でよく見られるメタセコイア。1941年、植物学者の三木茂博士が化石として発表し、約100万年前に絶滅したとみられていました。その数年後、現存するメタセコイアの木が中国で発見されたことから、「生きた化石」と呼ばれています。和名は「アケボノスギ」。太古の昔から地球上に存在するなんて、ロマンを感じますね。

広報御所 2023年11月号／CONTENTS（もくじ）

2	市長コラム 誇夢
3	御所スポーツフェスティバル2023 第23回 御所まち霜月祭 第42回 食と農のフェスタ
4	令和4年度 決算
8	人権なび
10	けんこう
15	子どもたちを地域で育て、見守ろう
16	RUN伴＋（プラス）2023 御所 ゴールイベント＆映画上映会
17	認知症にやさしいまちづくり
18	まちのフォト☆ニュース
20	図書館へ行こう！
21	文化財講座〈特別回〉
22	暮らし
27	お知らせ
36	御所市観光PR大使 募集！

市の動向

【令和5年9月30日現在】

市の人口	23789人（－28人）
男性	11156人（－ 9人）
女性	12633人（－19人）
世帯数	12029戸（－11戸）

＊（ ）内は前月比

芸術の秋、クラシックコンサートへ。音楽には心の奥深く震わすものがあります。幕間の高校音楽部の素晴らしい合唱に思わず涙。あの頃が懐かしい…（ゆ）

登山の際、ストックを置き忘れた。もう4度目だ。いずれも下山後の街の中で。雨上がりの傘同様に、不要になった物は忘れがちだが、注意力散漫はもはや病的かも（久）

秋のイベントシーズンがやってきました。11月は霜月祭にスポーツフェスティバルなど、市内が盛り上がるイベントがたくさん。ぜひご参加ください！（山）

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」にID（数字）を入力し、検索ボタンを押すだけ！ ●詳しくは、こちら→

◇市長コラム

誇夢（こむ）

御所市長 東川（ひがしがわ） 裕（ゆたか）

11月になると次年度の予算編成作業が本格化してきます。市役所にとって最も重要な仕事の一つです。

今、本市の財政状況は、基金残高（貯金）が増えたものの、これから展開する大型事業を考えれば起債（借金）も増えていく傾向にあります。厳しかった財政再建時代に逆戻りすることのないよう、今こそさらに気を引き締め、アクセルとブレーキのバランスを考慮しながら「歳入の確保、歳出の削減」に努めなければなりません。

ここでいうアクセルとは「持続可能な将来の御所市を見据え、前向きで積極的な事業展開」であり、ブレーキは「事業の停止」というよりも、今は「デジタル化や民間活力を活かした合理的な事業展開」「事業、事務の必要性の見直し」になると考えています。要は、事業に工夫を加えて合理的に進めるとともに、慣習的に繰り返してきた事務や事業を思い切って見直す必要があるということです。

各担当部署には、国の動向などの情報を敏感に察知しながら、精査を重ね、自信をもって予算計上するよう指示しました。

（市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成）

ボッチャ

トスリフティング

スラックライン

モルック

ニュースポーツの祭典
11/19㊐開催！

ごせスポーツフェスティバル
GOSE SPORTS FESTIVAL

いろんなスポーツに挑戦しよう！
Instagramで
イベント情報発信中♪

私たちが実際に体験！
どんな競技か動画で見てね♪

生涯学習課
Instagram

奈良クラブの選手と対戦！
バブルサッカー

ほかにもニュースポーツが
盛りだくさん！

けんこうブース
- ヨガ教室
- 血管年齢測定会
- 健康講座

◆とき　**11月19日㊐** 12時～16時
◆ところ　**市民運動公園**（朝町1337）

参加自由

事前申込が必要な種目もあり。詳しくは市ホームページへ。

◆問い合わせ　生涯学習課 ☎44-3598

ID 3746

11/12㊐開催

- 会場　葛城公園
- 時間　10時～12時

地元の野菜や柿・卵、乳製品など、おいしいものが勢ぞろい！旬の味覚を楽しもう♪

さつまいもプレゼント（先着順）

◆主催・問い合わせ
食と農のフェスタ実行委員会
（農林商工課内）☎44-3497

第23回
御所まち
霜月祭

- 会場　御所まち一帯
- 時間　10時～16時頃

江戸時代から栄えた由緒ある町家が今に残る御所まち。年に一度の町家特別公開では、普段見ることができない町家を見学することができます。古き良き風情が漂う御所まちを訪れてみませんか。

＊詳しくは同時配布のリーフレットをご覧ください。

◆主催・問い合わせ
霜月祭実行委員会 ☎65-1201
（御所市商工会内）

ID 1835

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

令和4年度 決算をお知らせします

■問い合わせ　財政課 ☎44-3628　ID 2930

※掲載している数値および割合は端数調整を行っています。

令和4年度の一般会計決算は、歳入192億6,036万円、歳出183億8,327万円、差引8億7,709万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源4,548万円を差し引いた実質収支額は、8億3,161万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳　入		歳　出		翌年度に繰り越すべき財源		実質収支額
192億6,036万円	−	183億8,327万円	−	4,548万円	＝	8億3,161万円

みなさんに納めていただいた税金は28億3,133万円で、市民税と都市計画税は減少しましたが、固定資産税や市たばこ税、軽自動車税は増加し、市税全体としては前年度と比較して590万円の増収となりました。また、国から交付される地方交付税は前年度より1億5,394万円減少し、市が自由に使えるお金が減りました。

令和4年度　会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名		歳入 A	歳出 B	差引 C (＝A−B)	繰越額 D	実質収支額 E (＝C−D)
一般会計		192億6,036万円	183億8,327万円	8億7,709万円	4,548万円	8億3,161万円
特別会計	国民健康保険事業	32億6,125万円	32億7,401万円	△1,276万円	0円	△1,276万円
	学校給食費	6,951万円	7,151万円	△200万円	0円	△200万円
	国民宿舎葛城高原ロッジ	9,212万円	9,212万円	0円	0円	0円
	介護保険事業	37億4,688万円	34億9,558万円	2億5,130万円	0円	2億5,130万円
	後期高齢者医療保険事業	5億2,564万円	5億2,488万円	76万円	0円	76万円

企業会計	会計名	収入 A	支出 B	当年度純利益 C(＝A−B)	前年度繰越利益剰余金 D	当年度未処分利益剰余金 E (＝C＋D)
	水道事業会計（収益的収支）	7億3,869万円	8億4,390万円	△1億　521万円	2億8,845万円	1億8,324万円（※）
	下水道事業会計（収益的収支）	5億3,926万円	5億2,584万円	1,342万円	1億9,905万円	2億1,247万円

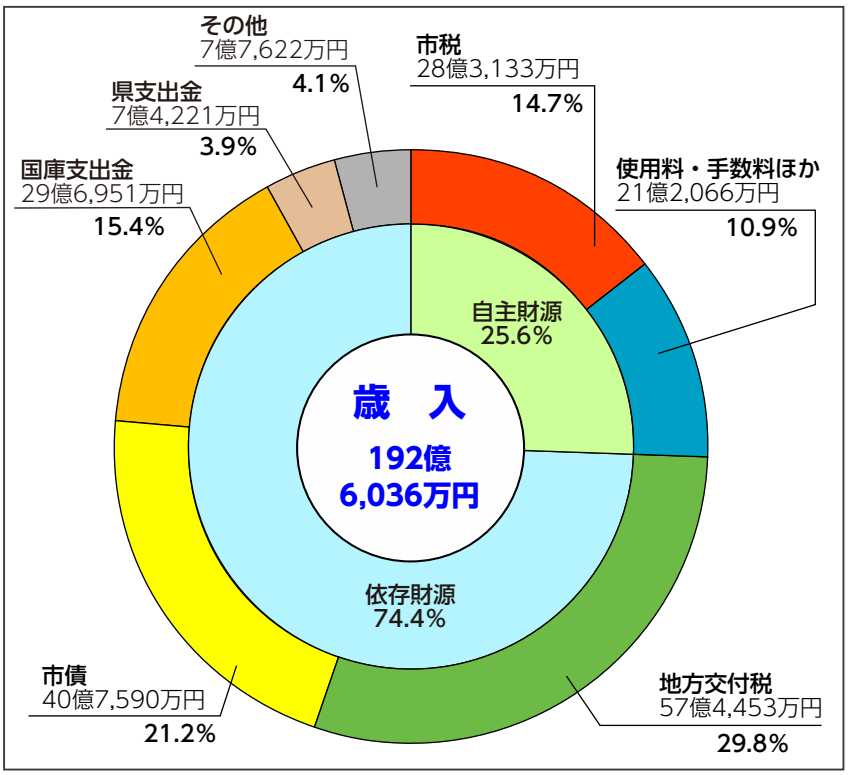
（※）市議会９月定例会で議決された繰越利益剰余金への振替額1億6,583万円については、令和5年度の決算に反映されます。

▶特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計および下水道事業会計がこれにあたります。

令和４年度「一般会計決算」の内訳

歳入総額 192億6,036万円



◎歳入

…市に入ったお金（収入）

■**市税**…市に納めていただいた税金

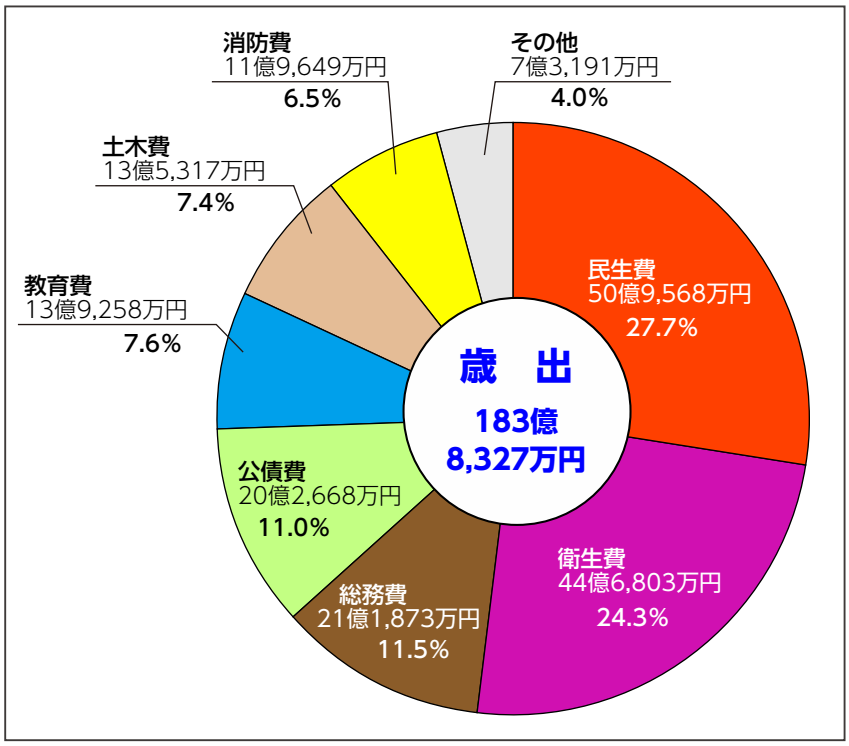
■**地方交付税**…国が徴収した税金（所得税など）の中から市の財政状況に応じて交付されたお金

■**市債**…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金

■**国庫支出金・県支出金**…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

☆自主財源
…市が自主的に収入できたお金
☆依存財源
…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金

歳出総額 183億8,327万円



◎歳出

…市が使ったお金（支出）

■**民生費**…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金

■**衛生費**…保健衛生、健康管理、ごみ処理などの環境衛生に使ったお金

■**総務費**…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金

■**公債費**…市債（借金）を返済するために支払ったお金

■**教育費**…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金

■**土木費**…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金

■**消防費**…消防・防災活動に使ったお金

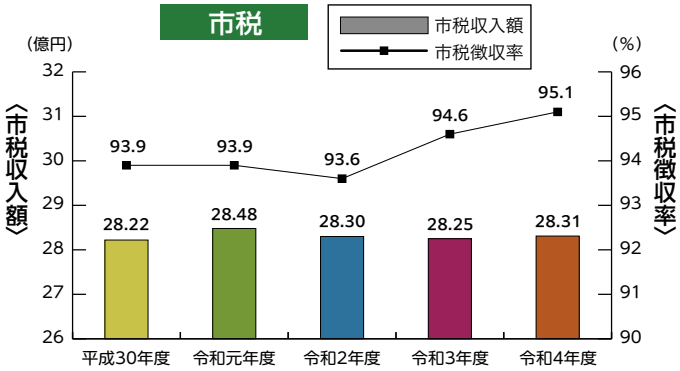
【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

《一般会計》
市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

市税の状況

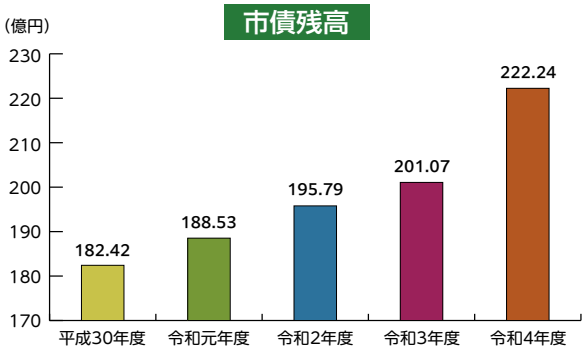
御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。令和4年度においては、市民税と都市計画税は減少しましたが、固定資産税や市たばこ税、軽自動車税は増加しました。その結果、市税全体では、前年度と比較して590万円の増収となりました。



市債残高の状況

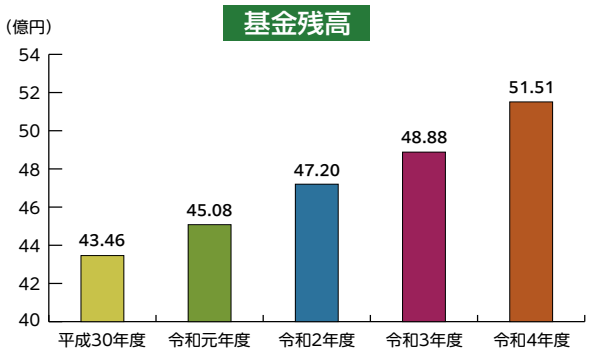
市債残高は、平成28年度までは新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にありました。

しかしながら、令和4年度は火葬場や(仮称)防災市民センターの整備等のため、新たに40億7,590万円を発行し、19億5,854万円を償還したため、発行額が償還額を上回り、残高は222億2,446万円となりました。



基金残高の状況

市の貯金である基金は、令和4年度末残高は51億5,142万円となりました。



各種指標から見る

財政の健全度

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければなりません。

令和4年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができているでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

健全化判断比率	項目	内容	令和4年度(御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	－	13.80%
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字の割合	－	18.80%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	**10.7%**	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	**80.1%**	350.0%

御所市の「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。

◉ 経常収支比率 99.2%◉

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。

この比率が100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。令和4年度決算の経常収支比率は99.2%で、前年度の94.2%から5ポイント悪化したものの、100%以下を維持することができました。

令和４年度に実施した主な事業（一般会計）

総務費

シティプロモーション事業　517万円

市の魅力を発信するプロモーションサイトを作成し、その中で市民が継続的に情報発信することで、市民の定住意欲の向上および市外への魅力発信による移住促進を図りました。

公共交通実証運行事業　1,842万円

市内公共交通の再編に向け、コミュニティバスの集約化と、デマンドタクシーの試験運行を行いました。

民生費

子育て世帯への生活支援特別給付金　4,862万円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て世帯に対し、生活支援特別給付金を支給しました。

低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金　3,670万円

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、所得の少ない子育て世帯に対し、生活支援特別給付金を支給しました。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金　1億9,865万円

電力・ガス・食料品等の価格高騰に対し、低所得世帯を対象に給付金を支給しました。

衛生費

新型コロナウイルスワクチン接種事業　3億9,071万円

接種対象者への新型コロナウイルスワクチン接種を実施するための体制を整備しました。

火葬場建設事業　22億2,040万円

火葬場を整備するための建設工事等を行いました。

新生児聴覚検査助成金　11万円

早期に新生児の難聴の有無を発見することを目的として、聴力検査費用の一部の補助を行いました。

出産・子育て応援交付金事業　546万円

妊娠期から子育て期における出産育児関連用品の購入費や、子育て支援サービスの利用料の負担軽減を図るための応援金を支給しました。

農林業費

総合治水対策事業　1億5,800万円

大和川流域総合治水対策の一環として、浸水被害を防止するため、新堀池の改修工事を行いました。また、奈良県緊急内水対策事業として、今住調整池の整備工事を行いました。

商工費

物価高騰対策生活応援振興券事業　9,220万円

物価高騰対策事業として、市民の生活を応援するとともに、市内での消費促進による地域活性化のため御所市生活応援振興券を発行しました。

土木費

産業集積地整備関連事業　6,446万円

御所IC周辺での産業集積地整備関連事業に係る道路等の用地買収等を行いました。

消防費

防火水槽新設工事　2,020万円

代官町地内・南郷地内における耐震型防火水槽の新設入替工事を行いました。

防災行政無線調査業務委託　530万円

防災行政無線の整備に向けて、課題の抽出やシステムの比較検討、各種調査、システムの基本設計等の委託を行いました。

（仮称）防災市民センター建設事業　7億1,043万円

市民に安全安心な行政サービスの提供と市民生活の向上のために、地域の防災拠点となる（仮称）防災市民センターを整備するための建設工事等を行いました。

教育費

小・中学校施設大規模改造事業　1億6,941万円

市内の小・中学校において、空調施設の設置工事や、屋内運動場の大規模改造工事を行いました。

秋津地区・條ウル神古墳整備事業　2,617万円

国史跡に係る土地購入等を行いました。

秋津地区・宮山古墳整備事業　5,872万円

国史跡に係る土地購入等を行いました。

令和4年度一般会計決算額を市民１人あたりで見てみると…

令和4年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万3,925人（令和5年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入やかかった経費（支出）を算出しました。

収　入	80万5,031円	（内、市税収入額11万8,342円）
支　出	76万8,371円	（内訳）
【経費】		民生費　21万2,985円
		衛生費　18万6,752円
		総務費　8万8,557円
		公債費　8万4,710円
		教育費　5万8,206円
		土木費　5万6,559円
		消防費　5万　10円
		その他　3万　592円

【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

人権なび

人権施策課
〔人権センター内〕
☎65・2210

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

心を傷つけることも暴力です

ひとりで抱えず、最初の一歩を

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

配偶者やパートナーからの暴力（DV）、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

パープルリボン

夫(妻)や恋人との関係で、こんなことはありませんか？

- **身体的暴力**…殴る・蹴る（そのふりも含む）、つねる、引きずり回す、刃物で脅かす
- **精神的暴力**…大声で怒鳴る、無視する、大切にしている物を捨てたり壊したりする
- **性的暴力**…見たくないアダルトビデオを見せる、避妊に責任を持たない、性行為を強要する

- **経済的暴力**…生活費を渡さない、外で働くのを妨害する、仕事を辞めさせる
- **社会的暴力**…電話やメールなどを細かくチェックする、友人に会うのを制限したり監視したりする
- **子どもを利用した暴力**…子どもに暴力を見せる、自分の言いたいことを子どもに言わせる

【こんな人は、一人で悩みを抱え込まず、下記の相談窓口をご利用ください】

【女性に対する暴力　無料相談窓口】

※通信料がかかる場合があります。

◎DV

▷DV相談プラス〈内閣府〉
☎0120-279-889（24時間）
※メール（24時間）、チャット（12時～22時）でも相談できます。

▷DV相談ナビ〈内閣府〉
☎#8008
※最寄りの相談機関につながります。

◎性犯罪・性暴力

▷性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター〈内閣府〉
☎#8891
※最寄りの支援センターにつながります。

▷性暴力に関するSNS相談 Cure time〈内閣府〉
※SNS、メールで相談（17時～21時）

▷性犯罪被害相談電話〈警察庁〉
☎#8103
※最寄りの警察相談窓口につながります。

◎女性に対する暴力全般

▷御所市が実施する相談窓口

◆人権擁護委員による人権相談
第1㈭…アザレアホール（御所市13）
第3㈭…人権センター（柏原235）
［13時～16時　予約不要］

◆女性弁護士による法律相談
偶数月2週目の㈮…人権センター
［13時30分～16時30分　予約必要］
〈予約先〉人権施策課 ☎65-2210

▷警察相談専用電話〈警察庁〉
☎#9110
※最寄りの警察相談窓口につながります。

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

誰もが、ある日突然犯罪に遭い、犯罪被害者となる可能性があります。被害に遭うと、生命・身体・財産の直接的な損害だけでなく、精神的ショックや不安など二次被害に苦しめられることも少なくありません。

犯罪に遭って、傷つき苦しんでいる人には、周囲の支えが不可欠です。日常生活を取り戻すには身近な人のサポートが大きな力になります。何もしなくても、ただ黙ってそばにいたり、陰ながら見守ったりしてくれる人がいるだけで、心の支えになるものです。

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

市では、「犯罪被害者等支援条例」を制定しています。犯罪被害者の悩みに寄り添い、負担の軽減に必要な支援を行うことで、犯罪被害者とその家族が平穏な生活を取り戻すことができる安全・安心な地域社会を目指します。

人権問題講演会

飲酒運転の事故に巻き込まれ家族を失った体験から、すべての人の命の尊さを訴えかけるお話です。
この機会に、人権の大切さを考えてみませんか。

●日時　**12月3日㈰**（受付：13時～）
13時30分～ 15時30分

●場所　**文化ホール**
〔アザレアホール内〕（御所市13）

テーマ　命を大切にし、加害者も被害者も作らない社会に変えていこう！

参加無料

▷演題　思いやりで社会を変える　～飲酒運転撲滅への願い～
▷講師　**山本 美也子**さん（NPO法人 はぁとスペース理事長）

申込不要

◆問い合わせ　人権施策課〔人権センター内〕☎65-2210

犯罪被害者支援 奈良県民のつどい

入場無料

犯罪・事件・事故の被害者や家族、遺族のおかれた状況や支援の重要性について、理解を深めてみませんか。

■生命のメッセージ展〈観覧自由〉

◇日時　**11月6日㈪**　11時～15時
◇場所　イオンモール高の原2階　平安コート（木津川市相楽台1の1の1）
◇内容　事件・事故などで理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。
（主催…NPO法人いのちのミュージアム）

■式典・特別講演〈申込不要〉

◇日時　**11月27日㈪**　13時～15時45分
（開場：12時30分）
◇場所　奈良公園バスターミナル レクチャーホール（奈良市登大路町76）
◇定員　300人
◇内容
●ウェルカムコンサート
奈良県警察音楽隊
●講演
「犯罪被害者とその支援～私の体験」
（公社）全国被害者支援ネットワーク
特別顧問　平井 紀夫さん

◆問い合わせ　奈良県人権施策課
☎0742・27・8716

【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

健康まるわかり教室

生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防・改善には、毎日の食事と運動の習慣を見直すことが大切です。

専門家のアドバイスを聞きながら、楽しく生活習慣改善のコツを学び、いきいきとハリのある毎日を過ごしませんか！

▶**対象**　市内に住所がある40歳以上の人
▶**場所**　いきいきライフセンター
▶**定員**　各20人（申込多数の場合は抽選）
▶**持ち物**　筆記用具
▶**申込方法**　各申込締切日までに電話で健康推進課へ。

けんこう

栄養専科〈全2回〉

【申込締切日 11月20日㈪】

12/1㈮
☆血管年齢を若く保つための栄養のお話
☆血管年齢測定
●時間　9時30分～11時30分

令和6年 1/16㈫
〈体験型講義〉
からだリメイク食事術
●時間　14時～15時30分

※「栄養専科」と「運動専科」のいずれか、もしくは両方を申し込みできます。

運動専科〈全2回〉

【申込締切日 令和6年1月26日㈮】

令和6年 2/7㈬
元気な体づくりとストレッチの方法

動きやすい服装でご参加ください。

2/28㈬
ラジオ体操といきいき百歳体操

●時間　10時～11時30分
（受付・計測：9時30分～）

11月の成人保健事業　参加無料

事業名		実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳	3日㈮ 17日㈮	13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ（靴底の薄いもの） 飲み物、タオル
	やってみよう太極拳	15日㈬	13:30～15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう。運動の前後にストレッチも♪		
	レッツウォーキング	12日㈰	9:15～12:00 葛城公園（集合）	御所まち地蔵尊巡り〈霜月祭〉		飲み物、タオル
健康・栄養相談【40歳以上対象】		随時実施	9:00～11:00 〈個別相談〉 いきいきライフセンター	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。

減塩ワンポイントアドバイス vol.40

素材のうま味を活用して減塩！
【切り干し大根 編】

切り干し大根は、下処理は水で戻すだけの便利な時短食材です。大根を乾燥させることで甘みが増し、旨味と栄養価が凝縮されています。さっと洗って戻したら、栄養成分の溶け出た戻し汁も上手に使いましょう。

今回は、サバ缶と切り干し大根、きのこを使った、栄養バランスの良い炊き込みご飯を紹介します。

おにぎりにして冷凍しておくと、電子レンジで温めて、朝食やお弁当にも重宝します。しょうがを効かせているので、サバが苦手な人もぜひ一度お試しください。

握って冷凍ストックできる♪

サバ缶と切り干し大根の炊き込みご飯

＜作り方（6人分）＞

〈1人分〉
塩分 約0.4g

1. 切り干し大根をさっと洗い、水に浸してしばらく置く。
2. 土しょうがの皮をむき、千切りにする。まいたけは、石づきを切り落とし、ほぐす。
3. 米を洗って水を切り、炊飯器に入れ、サバ缶の汁を入れた後、普通炊飯の2合の目盛りまで❶の切り干し大根を浸した水を入れる。
4. 土しょうが、切り干し大根、まいたけ、サバ缶の具を❸に入れ、30分吸水させた後、炊飯する。
5. 炊き上がったら、しゃもじで返して具をほぐす。茶碗に盛り、小口切りにした青ねぎを散らして、できあがり。

材料（6人分）	
米	2合
水	400ml
サバ缶（みそ煮）	1缶
切り干し大根	1袋（30g）
土しょうが	1片
まいたけ	1袋
青ねぎ	適量

1日の塩分摂取量基準
男性 7.5g未満　女性 6.5g未満

GoGoウォーキング倶楽部ツアー

▼開催日　11月28日㈫
※8時の時点で雨の場合は中止

▼集合・解散時間と場所
○集合：9時15分（葛城公園）
○出発：9時30分
○解散：15時頃（葛城公園）

▼持ち物　弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子など

【コース】
葛城公園 ⇩ 角刺（つのさし）神社 ⇩ 葛城山麓公園 ⇩ 平岡極楽寺 ⇩ 笛吹神社 ⇩ 葛城公園

▼歩行距離　約10km

▼歩行時間　約4時間

▼申込方法　11月20日㈪までに、健康推進課へ電話またはGoGoウォーキング倶楽部会員へ。

※体調や安全については自己管理をお願いします。風邪症状がある場合は参加を控えてください。

母子手帳アプリ わくわく子育てナビ

母子手帳アプリが、さらに使いやすくなりました。
健診日のお知らせや予防接種のスケジュール管理、
離乳食の動画など、便利な機能がたくさん。
お子さんの成長の記録をつけてみませんか♪

登録無料

☆妊娠から子育てまでサポート
☆プッシュ通知で「健診の日」をお知らせ！
☆子育てに関する情報をリストアップ
☆予防接種のスケジュールをまるごとおまかせ！
☆子育ての記録が保存できる♪

わくわく子育てナビ
U gose.city-hc.jp

けんこう

新型コロナワクチン接種予約

自己負担 無料（全額公費）

◆実施期間　令和6年3月31日まで〈特例臨時接種〉
◆対象者　生後6か月以上のすべての人
◆使用ワクチン　オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

☆インフルエンザワクチンとの同時接種が可能です。
※他のワクチンとの接種間隔は前後2週間以上必要です。

コロナワクチンに関する情報
ID 3018

接種を希望する人で

ワクチン接種予約サイト

▶12歳以上の人（接種3回目以降の人）
コールセンターへ電話 またはウェブで予約
〈9月20日～令和6年3月31日の期間に1回接種〉
※8月以降に接種した人は接種券が届くまでお待ちください。

▶初回接種（1回目・2回目）の人
コールセンターで受付します。

▶生後6か月～11歳の人
コールセンターへお問い合わせください。

＊御所市に転入してきた人で、接種を希望する人
コールセンターへ電話または、
市ホームページでご確認ください。
ID 3277

御所市新型コロナワクチン コールセンター

☎0120-070-522
[8時30分～ 17時15分
(㈯㈰㈷㈱を除く)]

〈お願い〉接種券をお手元に用意してからお電話ください。

キャンセル専用ダイヤル
（土日祝休のみ）
☎070-3245-6070
※11月3日㈷以降、利用できます。
※予約変更は上記のコールセンターへ。

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（11月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
皮膚科	9日㈭	14時～15時	8日㈬
眼科	14日㈫	14時～15時	13日㈪
精神科	24日㈮	15時～16時	17日㈮
内科疾患	29日㈬	14時～15時	28日㈫

◆場所　奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ　奈良県医師会
☎0744-22-8502

市内に住所がある40歳以上対象

骨粗しょう症検診

女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどにより発症しやすくなる病気です。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、健康・栄養相談を行います。

費用無料

▶日時　**11月30日㈭**　13時～（予約制）
▶場所　いきいきライフセンター
▶定員　25人《今年度中に40～70歳の5歳刻みの節目の年齢になる人を優先。そのほかは抽選》
▶申込方法　11月16日㈭までに電話で健康推進課へ。

「ひふの日」記念講演会

YouTubeでオンデマンド配信
奈良ひふの日 で検索

◆配信日　11月4日㈯ 9時 ～ 19日㈰
◆内容　**「糖尿病と皮膚（ひふ）」** たにの皮ふ科クリニック 院長 谷野 祥子さん
◆問い合わせ　奈良県医師会皮膚科部会事務局　☎0744-22-8502

お医者さんからのメッセージ

刺身はお好きですか？（アニサキスにご注意）

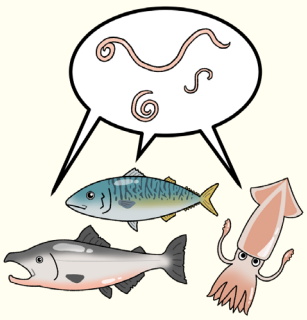
日本人は魚を刺身で生食する習慣があり、特に釣りが好きな人は釣り上げたイカやアジなどを自分でさばいて新鮮な刺身で食べることに至福の喜びを感じることでしょう。しかし、釣り上げられて死んだ魚のアニサキス寄生虫（以下「アニサキス」）は、内臓から筋肉へ移動します。それを知らずに生食すると、その数時間後に周期的な強い胃痛を発症します。食品衛生法による食中毒の届出も必要な胃アニサキス症です。

実は、この痛みはアニサキスが胃粘膜を噛（か）んでいるためではなく、粘膜内に侵入したアニサキス抗原が引き起こすアレルギー反応とされ、腹痛、おう吐の他、広範な臓器浮腫が起こる場合もあります。

アレルギー治療薬も考慮されますが、まずは上部消化管内視鏡での摘出が必須です。アニサキスが複数で見つかることもあり、摘出後は、すぐに症状は軽快することが多いです。

さて、筆者も好きな回転寿司店では、家族連れでお寿司を食べている風景をよく見かけます。しかし、そこで提供されている魚介類のアニサキス症の事例報告は、とても少ないという印象があります。理由としては、養殖魚利用（アニサキスが寄生しにくい生育環境）や死滅するまでの冷凍処理を含めた適切な衛生管理によるものと聞きます。

白いイカの身に潜む透明かつ小さなアニサキスを見つけるための特殊ライトも安価で購入可能です。しょう油やわさびは効果がなく、釣った大物は、すぐに内臓を除去し、家庭用冷凍庫の場合には、マイナス18℃付近かつ48時間以上の冷凍処理を行い、安全な刺身にしてご賞味ください。



奈良県医師会

検診を受けて、がんの早期発見につなげよう☆

受けよう、がん検診。

申し込みはお早めに！

☆希望する種類の検診を受けられます。

集団がん検診〈先着順〉

実施日	会場	申込締切日
12月3日㈰	葛公民館	11月21日㈫
令和6年 1月18日㈭	いきいきライフセンター	令和6年 1月 5日㈮
2月 3日㈯		1月23日㈫

〈がん検診の種類と対象者〉

胃がん（エックス線）	肺がん・結核	大腸がん
40歳以上の人		
前立腺がん	乳がん	子宮がん
50歳以上男性	40歳以上女性	20歳以上女性

▶申込方法

電話・窓口またはLINE

御所市LINE

●LINEでは24時間いつでも「集団がん検診」の予約ができます。

〈注〉令和5年度中に「集団検診」または「個別検診」のいずれか1回を受診できます。

▶申込された人へ･･･検診日の5日前に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へご連絡ください。申込人数が少ない場合は中止することがあります。

▶検診費用、個別がん検診の申し込みなどは**『令和5年度健康推進課年間行事予定表』**（「広報御所」4月号と同時配布）、**または市ホームページをご確認ください。**

ID 365

【無料になる人】

①今年度中に70歳以上になる人（※1）
②住民税非課税世帯の人（※2）
③生活保護世帯の人

大腸がんのみ受診する人は手続き不要！

㊟ 無料になる人は、事前に健康推進課で手続きが必要です。

（※1）集団がん検診を受診する①の人は、受診当日に手続きできます。
（※2）令和5年1月1日以降に転入した人は、課税状況の確認に時間を要するため、検診日の1か月前までに健康推進課へご連絡ください。

▶手続きの際は、本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、保険証および診察券など）を持参してください。代理人が手続きする場合は、代理人の本人確認書類と、親族以外の人は委任状が必要です。

60歳～69歳は検診の自己負担金をキャッシュバック

いったん自己負担金をお支払いいただき、後日、申請により全額を振込で返金します。

●申請に必要なもの
領収書、通帳、印鑑

詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 ☎44-3268

お口の健康診査〈口腔健診〉（後期高齢者医療広域連合）

◆受診期間　**11月30日㈭まで**

お口の健康は暮らしを快適にし、健康長寿につながります。健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

●**対象**　後期高齢者医療保険に加入している75歳・80歳・85歳の人（令和5年4月1日時点）
※対象者には受診券〈はがき〉を送付しています。

●**受診場所**　県内歯科医療機関

●**受診方法**　歯科医療機関へ事前に電話等で予約のうえ、受診してください。

●**持ち物**　後期高齢者医療の保険証、受診券〈はがき〉

費用無料

●**問い合わせ**
奈良県後期高齢者医療広域連合
☎0744・29・8430

11月は
児童虐待
防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

子どもや保護者のこんなサイン
あなたの周りで見聞きしていませんか？

◉子どものサイン
- ▷子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- ▷不自然な傷や打撲の跡がある。
- ▷衣類や体がいつも汚れている。
- ▷表情が乏しく、活気がない。
- ▷夜遅くまで一人で家の外にいる。など

◉保護者のサイン
- ▷地域での交流が少なく孤立している。
- ▷幼い子どもを家に置いたまま外出している。
- ▷子育てに拒否的・無関心、または強い不安や悩みがある。
- ▷子どものけがについて不自然な説明をする。など

「児童虐待かも…」と思ったら
児童相談所 **虐待対応**ダイヤル
☎ **189**（いちはやく）

出産や子育てに悩んだら
児童相談所 **相談専用**ダイヤル
☎ **0120-189-783**（いちはやく おなやみを）

地域の児童相談所につながります。

通話料無料

あなたの電話が
親子を守る！

◆連絡・相談・問い合わせ
こども家庭相談センター ☎62-4512
子育て推進課 ☎44-3494
〔いきいきライフセンター内〕

子どものまわりには危険がいっぱい

11月は
子供・若者
育成支援推進強調月間

薬物乱用の危険から子どもたちを守ろう

今の子どもは、身近にあるスマートフォンやパソコンを使って、インターネットから危険な薬物を簡単に入手できる環境にあります。

「うちの子に限って」と油断せず、十分に注意して子どもたちを見守ることが大切です。

子どものこんな行動に注意！

- 帰宅が遅くなることが多くなった
- 理由のわからないお金を欲しがるようになった
- 食事を家族と一緒に食べなくなった
- 目を合わせて会話しなくなった
- 上級生（小学生であれば中学生や高校生）とばかり遊んでいる　など

☆子どもが、スマートフォンやパソコン等いつでもインターネットにつながる環境にある場合は特に注意が必要です。

◇薬物は子どもの脳に悪影響を与えます

薬物を乱用すると脳にダメージを与え、思考・感情・運動・食欲などにさまざまな障害を引き起こします。特に成長期にある青少年の脳は影響を受けやすく注意が必要です。

※インターネット上に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」との情報は誤りです。

◆薬物乱用の危険から子どもたちを守るために

- ▷子どもの日々の様子を注意深く見守ろう。
- ▷悪い誘いを寄せ付けない、誘われても断る勇気を身につけさせよう。
- ▷危険な場所に近づかないよう、また危険を感じたら「すぐ逃げる」よう言い聞かせよう。
- ▷自分自身や周囲の人・物を大切に思う心を育もう。

■問い合わせ　青少年センター〔葛公民館内〕
☎67-1896

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

RUN伴＋（プラス） 2023御所 ゴールイベント＆映画上映会

11/23 木祝

● 会場　文化ホール（アザレアホール内）●

参加無料

▶「RUN伴（ランとも）」ってなあに？

認知症について地域のみなさんに関心を持ってもらい、正しく理解をしてもらうための啓発イベントです。当日は、RUN伴ランナーが9時に市内の高齢者施設をスタートし、認知症の人やその家族、医療・福祉関係者や地域の人々が一緒にタスキをつなぎながら、ゴールのアザレアホールを目指して走ります。

市内をRUN伴ランナーが走ります！

文化ホールで ランナーを出迎えましょう！

▶なぜ走るの？

認知症の人も、そうでない人も、さまざまな立場の人が参加し、心を一つにしてゴールを目指すことで、認知症に対するイメージを変え、理解を進めることが目的です。

「認知症になっても安心して暮らし続けることができる地域づくり」を願って走ります。

スケジュール

9:30　イベント開会
（RUN伴ランナーのゴールを出迎える準備をしましょう）
10:00　ランナーゴール！
10:30　映画上映会
12:10　終了

「折り鶴チャレンジ」の結果発表を行います！

オレンジ・ランプ 映画上映会

――あなたの大切な人が認知症になったら？ あるいは、あなた自身が認知症になったら？

39歳で若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を、実話に基づき描き出す、優しさに満ちた希望と再生の物語。

●●●●●

39歳で認知症と診断されながら、10年後の現在も会社勤務を続けつつ、認知症本人のための相談窓口となる活動や、自身の経験を語る講演などを行っている丹野智文さん。認知症とともに笑顔で生きる丹野さんの実話に基づく物語です。

▶申込方法　11月6日㈪以降、ウェブまたは電話、窓口で受付。（2人まで同時申込可）

▶定員　**200人（先着順）**

▶会場　**文化ホール**（アザレアホール内）

▶受付時間　当日は9時30分までにお越しください。

地域包括支援センター（市役所本館2階）
高齢対策課 ☎65-2020

認知症 地域支援推進員通信

認知症にやさしいまちづくり

「認知症」への正しい理解と地域のつながりを深めよう

「認知症フォーラム」が、9月16日、文化ホールで開催され、「認知症になっても住み慣れた地域で暮らすには」をテーマに、認知症医療の専門家や家族の会、地域ボランティアなどによるパネルディスカッションが行われました。

医療の現場で認知症の治療に携わる秋津鴻池病院看護師の山本妙子さんは、「認知症も、他の病気と同じように早期発見・早期治療がとても大切。気になることがあったら気軽に相談してほしい」と伝えました。

アルツハイマー月間中、アザレアホールエントランスではパネル展を実施。多くの人が足を止めて見入っていました。

「（公社）認知症の人と家族の会」の正楽忠司さんは、50代で若年性認知症を発症した妻を介護した経験をもとに、「認知症の本人だけでなく、その家族も支援が必要な当事者。地域や周囲の人に温かいサポートをお願いしたい」と話しました。また、地域でボランティアを行う中尾幸子さんは、「地域のつながりづくりのため、今自分にできることをしています。将来認知症になってまちで迷子になっていたら、どうか声をかけてくださいね」と話しました。

「一人ひとりが認知症を正しく理解し、互いに助け合えるつながりや地域づくりを目指そう」を合言葉に、参加者は11月23日のRUN伴に向け、オレンジ色の折り鶴を心を込めて折っていました。

折り鶴チャレンジ

地域包括支援センター（市役所本館2階）高齢対策課 ☎65-2020

オレンジカフェ〈11月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。

参加無料 事前連絡必要

開催日	時間	内容	場所	連絡先
19日(日)	13時～15時	●脳トレ・習字・交流会 など	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ（大広町198の1）	鴻池会 地域ケアセンター（☎64-2062）
28日(火)	13時30分～15時	●季節の工作 ●認知症、介護のミニ相談会	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ（戸毛54の6）	聖ヨゼフ・ホーム（☎67-2015）

※12月はテンダーヒル御所わかば館でも開催します。

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

まちのフォト☆ニュース

たったひとつの“いのち”を守るため

9月15日、恵愛保育所の3～5歳児に向けて奈良県交通安全母の会連合会による、出前交通安全教室が開催されました。

母の会会長の藤岡さんから「お父さんお母さんからもらった大切ないのちを守るため、これから学ぶルールをしっかり守りましょう」と教わった園児たち。母の会のみなさんのお話やDVDで楽しく交通ルールを学んだ後、左右を確認しながら横断歩道を渡ったり、実際に自転車に乗ってブレーキのかけ方や踏切を渡る練習をしたりしました。

練習後、なぜ交通ルールを守らないといけないのかと問われた園児たちは「たったひとつのいのちを大切に守るため！」と大きな声で返事。事故に遭(あ)わないよう、元気に、真剣に、交通安全の大切さを学んでいました。

美術でいつまでも元気に！

第52回シニア県展の洋画の部で銅賞に輝いた奥野幸雄さんが、9月8日、市長を訪問しました。

65歳で退職後、公民館の日本画教室に通い、絵を描き始めて8年になるという奥野さん。昨年の市美術展覧会の洋画の部でも市展賞を受賞。今も週2回教室に通い、描いた作品の写真を友人とLINEで送り合うなどして楽しんでいるそうです。健康の秘訣は毎朝1時間の散歩と生きがいを持つことだそう。これからもますますのご活躍を期待しています。

歴史の空白に迫る遺跡群

各分野の専門家を招いて市内のさまざまな文化財をひも解く文化財講座（令和5年度 2回目）が、9月17日、葛公民館で開催され、市民や考古学愛好家など多数が参加しました。

今回のテーマは「空白の4世紀に出現した巨大遺跡群-初期ヤマト政権の動向をめぐって-」。講師の県立橿原考古学研究所の米川仁一さんは、秋津・中西遺跡の発掘調査の成果や他地域の遺跡との比較などから、他とはかけ離れた秋津・中西遺跡の特異性を指摘し、歴史上「空白の時代」と称される4世紀代のヤマト政権の動向にも肉薄するような歴史ロマンあふれる講演となりました。

「防災」「読書」デジタルで学びをもっと楽しく身近に

市立小学校では、防災学習や朝の読書タイムにデジタル教材を活用し、子どもたちの知的好奇心や生きる力を育む取り組みを進めています。

9月22日には、大正小学校5年生が「防災家族会議」をテーマに学習し、デジタル教材のクイズに答えた後、なぜその答えを選んだのか班ごとに話し合ったり、クラス全体で意見を発表したりしました。「クイズ形式で、楽しくてわかりやすい」「自分の命を守るために大切なことが学べる」と子どもたちには好評で、防災学習を身近に感じながら取り組んでいます。

また、朝の読書タイムなどでは、1～4年生が電子書籍サービスを利用。物語や図鑑など、約3700冊の中から好きな本を選べるほか、小学生新聞なども読むことができます。御所小学校の子どもたちは、「本が好き。いろんな本が選べてうれしい」「読んだ本がわかる（記録される）のが楽しい」と思い思いに好きな本を読んでいました。デジタル教材の活用を通じて、読書への興味や知的好奇心の高まりが期待されます。

小学校へバスケットボール寄贈

男子プロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」と、チームが取り組むSDGs活動の一つ“ボール贈呈事業”に賛同する株式会社鍛治田工務店から、市立小学校にバスケットボール42球が寄贈されました。10月3日、贈呈式が行われ、春田教育長は「バスケットボールは点が入りやすく、子どもたちが成功体験を得やすいスポーツ。積極的に活用したい」と感謝の言葉を述べました。ボールは市内の7小学校に配布され、子どもたちのスポーツ推進や学校教育などに活用されます。

女性消防隊が全国大会出場

御所市女性消防隊が、第25回全国女性消防操法大会(10月21日、東京都で開催)に奈良県代表として出場しました。操法大会は、火災発生時等において迅速・確実かつ安全に行動するため、定められた消防用機械器具の操作の基本技術を競う大会です。

大会を目前に控えた10月5日、奈良県消防協会長をはじめ、県内の各消防団による激励が行われました。弓場隊長は「県を代表して出場することに隊員一同、身が引き締まる思い。大会までさらに訓練を重ねたい」と述べ、5月から厳しい訓練を重ねてきた女性消防隊が見事なデモンストレーションを披露しました。

図書館へ行こう！

No Book, No Life

図書館ブログも見てね♪

Ⓤ www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

新着図書

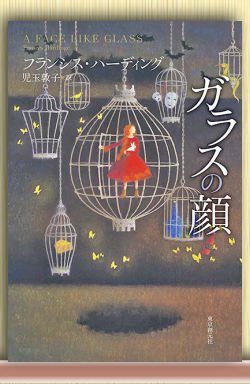
★貸出冊数 **10冊まで**
★貸出期間 **2週間**

CD・DVDを含む

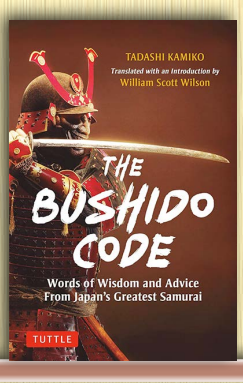
『風土のなかの神々 - 神話から歴史の時空を行く - 』
桑子 敏雄

高千穂・日向・出雲の景観問題解決に奔走した著者が神話の舞台を歩き、「古事記」「日本書紀」編さんの場である飛鳥の遺跡に立って、古代の人々が神々に託した真意を明らかにします。

『ガラスの顔』
フランシス・ハーディング



『THE BUSHIDO CODE』
TADASHI KAMIKO



『じぶんでできた！お弁当の本』
杉崎 聡美

自分が食べたいお弁当を、自分で作ってみませんか？この本では、弁当箱に詰めるところから、電子レンジだけで作るおかずなど、気軽に始められるお弁当作りのコツやヒントを紹介しています。

『親も安心！小学生のスマホスタート術』
高橋 暁子

『もりのおへやをしょうかいします』
茂市 久美子

◆一般書◆（中高生を含む）

タイトル	著者・出版社
ギフテッドの光と影 ー知能が高すぎて生きづらい人たちー	阿部 朋美、伊藤 和行／著 朝日新聞出版
社交ダンス入門 ー一人で始められる、楽しめる！	山本 英美、棚橋 健／監修 日東書院本社
女性の自立をばばむもの	いのうえ せつこ／著 花伝社
調べる技術 ー国会図書館秘伝のレファレンス・チップスー	小林 昌樹／著 皓星社
世界が面白くなる！身の回りの数学	佐々木 淳／著 あさ出版
超絶技巧の西洋美術史	池上 英洋、青野 尚子／著 新星出版社
定年後ずっと困らないお金の話	頼藤 太希／著 大和書房

◆児童書◆

タイトル	著者・出版社
あけないでください！	ラルフ・ブチュコウ／絵・文 パイインターナショナル
からだとはたらくどうぐたち 吸入器ってなんだろう？	ハリエット・ブランドル／作 ほるぷ出版
声に出して楽しもう俳句・短歌 短歌に親しもう	小島 ゆかり／監修 金の星社
どこを食べているの？	藤田 智／編著 汐文社
都道府県別 伝統工芸大事典	宮原 克人／監修 あかね書房
ことばの不自由な人をよく知る本	障害のある人とともに生きる本 編集委員会／編著 合同出版
わたしたちの歌をうたって	堀 直子／作 文研出版

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日
□は蔵書点検等のための長期休館

蔵書点検・システム更新に伴う休館

11月22日㈬～12月5日㈫

上記の期間、年に一度の蔵書点検と、図書館システムの更新作業を行います。また、図書館ホームページのURLが変更となります。
（詳しくは、21ページをご覧ください。）

ブック リサイクル 図書館入口付近に常設（休館日を除く）

◆11月の図書館行事

▼**つーちゃんのおはなし会**
5日㈰ 11時～
〈地階 児童書コーナー〉

▼**おはなしをたのしむ会**
11日㈯ 10時30分～
〈地階 児童書コーナー〉

文化財講座

特別回

御所と鉄道

★近鉄吉野線「葛駅」開業100周年記念★

■日時　**12月10日㈰**　14時～15時30分
（開場：13時30分）

■場所　**葛公民館** 多目的ホール（戸毛979の1）

■講師　**三木 理史**（まさふみ）さん
（奈良大学文学部地理学科 教授）

◆定員　50人（定員を超えた場合は抽選）
＊受講決定者には受講証（はがき）を送付。

参加無料 申込必要

◆申込方法（次のいずれか）
○市ホームページの申込画面から申し込む。
○はがき（1枚につき1人）に「文化財講座参加申込（12月10日）」と、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入のうえ、文化財課へ郵送。

◆申込締切日　11月30日㈭（消印有効）

◆申し込み・問い合わせ
〒639-2277　御所市室102
御所市教育委員会事務局　文化財課
☎60-1608

ID 3698

関連 展示会

観覧自由

■日時　**12月10日㈰**　10時～16時

■場所　**葛公民館** 学習室

▷展示内容　葛駅の変遷年表、旧吉野鉄道関連資料（沿線案内図や官報）、駅舎や近鉄車両の写真、きっぷ ほか

近鉄特急「青の交響曲（シンフォニー）」（古瀬・曽我川橋梁（きょうりょう）付近）

図書館は蔵書点検および システム更新のため長期休館します

■休館期間　**11月22日㈬～12月5日㈫**

★蔵書点検は年に一度、図書館に所蔵する全ての資料を確認し、行方不明資料の捜索、資料の汚れや破れなどの点検、蔵書構成の見直しなどを行う作業です。

★今回は、図書館システムの更新作業も行います。これに伴い、インターネットでの資料の検索・予約を一時休止します。
〈休止期間：11月30日㈭～12月5日㈫〉
※期間中はアクセスできても反映されません。

☆図書館システムの更新に伴い、12月6日㈬から図書館ホームページのURLが変わります。
図書館のURLをお気に入り登録している人は、新しいURLでの再登録をお願いします。
〈新しいURL〉https://www.ik.licsre-saas.jp/gose-city/

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。　◆問い合わせ　図書館 ☎65-2580

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

国保にご加入のみなさんへ　■問い合わせ　保険課 ☎62-3001（内線256）

交通事故などに遭ったときは、すぐに届出を

交通事故や食中毒など、第三者の行為（＊）によってケガや病気を患った際に、国保の保険証を使って診療を受ける場合は**『第三者の行為による被害（傷病）届』**の届出が必要です。（届出の様式は市ホームページからダウンロードできます。）

ID 2099

第三者の行為による傷病については、加害者が治療費を負担するのが原則です。国保で診療を受ける場合は、一時的に国保が治療費を立て替え、後で加害者に損害賠償請求しますが、この請求には被害者からの届出が必要です。

第三者の行為によって傷病を負った際は、速やかに保険課〔市役所新館1階〕へ届出をお願いします。

＊第三者の行為による傷病の例

- 交通事故による負傷
- けんかや暴力行為による負傷
- 他人のペットによる負傷
- 飲食店や購入食品による食中毒
- 他者所有の施設内や物による事故

注 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保で診療を受けられない場合があります。
※業務中や通勤途中の事故は、原則労災保険の対象です。

▶医療機関からの請求の内容から『第三者の行為による傷病』の可能性がある場合は、世帯主に対し、**負傷・疾病原因の確認**を行っています。
お手元に「第三者行為にかかる書類の提出について」や「負傷原因照会書」などの文書が届きましたら、回答にご協力ください。

暮らし

秋の火災予防運動〈11月9日～15日〉

火を消して 不安を消して つなぐ未来

気温が低くなり、火気の使用が増えるこれからの時季は、空気も乾燥し、火災が起こりやすくなります。風の強い日も多く、一旦出火すると燃え広がる恐れがあり、大変危険です。使用した火気の確実な消火を心がけ、また住宅用火災警報器や感震ブレーカーを設置し、防火対策を徹底しましょう。

★住宅防火　命を守る10のポイント★

【4つの習慣】
- 寝たばこは絶対にしない
- ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- コンセントはこまめに清掃し、不要なプラグは抜く

【6つの対策】
- ストーブやこんろ等は安全装置付きの機器を使う
- 寝具やカーテンは防炎品を使用する
- 消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問などを通じて、地域ぐるみで防火対策に取り組む
- 高齢者や身体障害者の避難経路や方法を確保しておく

◆問い合わせ　御所消防署 ☎62-0119

奈良県最低賃金が改定されました

時間額 **936円**（令和5年10月1日発効）

奈良県最低賃金は、正社員のみではなく、パート・アルバイト・派遣労働者等、すべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められています。

◆問い合わせ　奈良労働局賃金室
☎0742・32・0206

生産性の向上に「業務改善助成金」の活用をご検討ください。

◆問い合わせ
業務改善助成金
コールセンター
☎0120-366-440

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

◇控除の対象となるのは？

令和5年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

※過去の年度分や追納した保険料も含みます。

※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

◇控除を受けるには？

令和5年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

▶1月1日～9月30日の間に納付した人
11月上旬に送付されます。

▶10月1日～12月31日の間に初めて納付した人
令和6年2月上旬に送付されます。

★老後はもちろん、不慮の事故や病気など、万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■問い合わせ
大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎44-3019

暮らし

消費生活アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001（内線253）

占いサイトで、いつの間にか高額出費に

【事例】（70歳代）

スマホゲームの最中に「宝くじに当選するよう導きます」との広告が表示された。自身の老後や家族への心配から「当たるなら」と興味を抱き、アクセスすると占いサイトだった。サイトから届くメールに言葉や数字が羅列されており、一文字ずつ送り返すと運気が上がるという。送信は1回1500円かかるが、外出できない日頃の寂しさを紛らわす楽しさからのめり込み、何度も送ってしまった。「もう少しで当たる」「運気が上がる」という言葉を信じ、コンビニ払いやクレジット決済などで合計約400万円も支払ってしまった。

【アドバイス】

▽占い師や鑑定士を名乗る者から、「もう少しで当選番号を教える」とか「途中でやめると不幸になる」などと言葉巧みに引き延ばされ、いつの間にか高額な費用となるケースが見られます。相手の言葉をうのみにせず、冷静に判断しましょう。

▽サイト内でのやり取りの内容は、後にトラブルになった際の証拠となります。毎回スクリーンショット等で確実に保存しておきましょう。

＊＊困ったときは、左記へ相談してください＊＊

《御所市消費生活相談》
◇日時　毎週木曜日　10時～16時（祝日、年末年始を除く）
◇場所　消費者相談室（市役所新館1階）
※毎週月曜日の10時～16時は、葛城市役所新庄庁舎でも相談できます。

《消費者ホットライン》☎188
近隣で開設中の相談窓口につながります。

《警察相談専用電話》☎#9110

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

11月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	2	木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	要	市民課☎44-3019	電話で予約
行政相談	21	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要		電話で予約（先着5人）
法律相談	8	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	24	金	13:00～16:00	市役所新館2階 会議室A	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。（次回は12月5日㈫）				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	2 16	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	9	木	13:30～16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます	毎週	木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001（内線253）	＊祝休日の場合は翌日に実施します。
	毎週	月	10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週	火	13:00～15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

11月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名
1	水	楢原、宮戸、西寺田、豊田
2	木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増
6	月	関屋、さくらが丘荘園、元町
7	火	三室新町、三室、幸町住宅
8	水	幸町、宮戸団地、東佐味
9	木	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味
10	金	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味
13	月	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪
14	火	小殿、冨田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
15	水	室、池之内、今出、緑ヶ丘
16	木	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
17	金	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方
20	月	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住
21	火	樋野、戸毛、稲宿
22	水	戸毛、奉膳、古瀬、川合
24	金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
25	土	重阪、小林
27	月	小林、櫛羅、東松本
28	火	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
29	水	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
30	木	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、楢原、宮戸、東辻
12/1	金	楢原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。
※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

㈲環境処理センター ☎62-1919

御所市人権問題啓発活動推進本部

暮らし

浄化槽を設置しているみなさんへ

◆問い合わせ
環境政策課 ☎66-1087

浄化槽は生きた微生物の働きで水をきれいにします。適切な維持管理をしないと、浄化槽の機能が低下し、河川の汚染や悪臭の原因になります。浄化槽の設置者には、清掃や点検など、次の3つの適正な維持管理が義務付けられています。

■ 清掃

浄化槽にたまった汚泥等の引き抜きや、機器類の洗浄などを行います。
年1回以上（全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月に1回以上）の実施が必要です。清掃は市許可業者に依頼してください。

▷許可業者
㈲環境処理センター
☎62-1919

■ 保守点検

機器類の調整や修理、消毒剤の補充など、県知事の登録を受けた保守点検業者による年3回以上の実施が必要です。

▷問い合わせ
奈良県景観・環境総合センター
☎0744-47-3805

■ 法定検査

保守点検や清掃が規定どおりに実施され、浄化槽が正常に機能しているかをチェックするため、年1回の検査が必要です。

▷実施機関
(一社)奈良県
環境保全協会
☎22-5161

お願い
＊汲(く)み取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。
＊作業の妨げにならないよう、植木の剪定(せんてい)や除草をお願いします。

暮らし

絶対あかん！ 河川への不法投棄

河川や水路などへのポイ捨てや、家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。
これらのごみは、景観を損ねるだけでなく、河川の水質を悪化させ、生活環境に悪影響を及ぼします。

★河川への不法投棄は犯罪です。
（法律により厳しく罰せられます。）

▷河川法（河川法施行令）
⇒3か月以下の懲役または20万円以下の罰金

▷廃棄物の処理及び清掃に関する法律
⇒5年以下の懲役もしくは1000万円（法人は3億円）以下の罰金またはその両方

不法投棄されたごみの処理費用には、みなさんの納める税金が使われます。
不法投棄を**「しない！させない！見逃さない！」**という意識を一人ひとりが持って、地域ぐるみでパトロールを行うなど不法投棄を監視し、不法投棄を許さない環境を作りましょう。

◆問い合わせ　建設課 ☎44-3495
環境政策課 ☎66-1087

かもきみの湯　臨時休館　11月29日(水)・30日(木)

かもきみの湯は、定期メンテナンスおよび清掃のため、臨時休館します。

◆問い合わせ　かもきみの湯 ☎66-2641

【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

所有する土地の草木を適正に管理しましょう

●自宅の庭木の落ち葉対策をしましょう！

- 落葉の時期はこまめに自宅周辺を掃除し、近隣に落ち葉が飛んでいかないように配慮しましょう。
- 自宅周辺の側溝などに落ち葉が溜まっていないか時々チェックしましょう。側溝が落ち葉で詰まってしまうと悪臭の原因になったり、大雨の際に水が流れず浸水被害などにつながるおそれがあります。
- こまめに掃除していても、風で落ち葉が隣近所の敷地内や道路の側溝などに飛んでいくこともあります。ご近所同士であいさつするときに、「落ち葉でご迷惑をおかけしていませんか？」「いつもありがとうございます」と、感謝や気遣いの気持ちを伝えましょう。

●隣から伸びてきた竹や木の枝は、切ってもいいの？

隣地から越境した竹や木の枝に関する相談や苦情が市に寄せられています。私有地間において越境した竹や木の枝の問題は、当事者間で話し合って解決することが原則です。しかし、次の場合は、土地の所有者が隣地から境界線を越える枝を切除することができます。（民法第233条第3項）

- 竹木の所有者に枝を切除するよう催告したにもかかわらず、竹木の所有者が切除しないとき
- 竹木の所有者を知ることができず、またはその所在を知ることができないとき など

ID 3581

※個人間のトラブルに関して市は責任を負いかねますので、枝の切除は自己責任で行ってください。

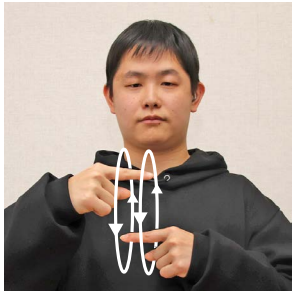
◆問い合わせ　環境政策課 ☎66-1087

暮らし

手話でつながろう

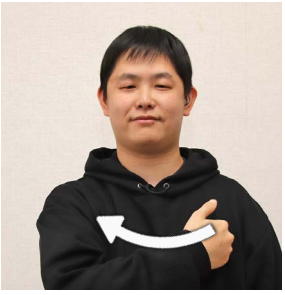
【手話ミニ講座】 Vol.20

『手話ができます』



手話

両手の人差し指を横に伸ばして向かい合わせ、交互に2回前に回す。



できる

右手の親指以外の４本の指の指先を、左胸、右胸の順にあてる。

〈手話モデル〉御所市聴力障害者部会会員・
御所市手話サークル「むつの会」会員 寺田聖人さん
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

★葛城の歴史を知ろう★

－ 令和5年度 第4回学習会 －

お気軽にご参加ください。〈申込不要〉

◇日時　**11月25日(土)**　〈受付：13時～〉
出発：13時30分　解散：16時（予定）

◇場所（集合・解散）
かもきみの湯 玄関前（五百家333）

◆テーマ
金剛山麓の神社仏閣を巡る

※7時時点で降水確率50％以上の場合は中止

参加無料

◆主催・問い合わせ
かづらき煌（きらめき）ネットワーク事務局
☎090-8199-4891（森本）

◉ゴセンちゃん振興券◉
取扱店舗を募集します！

【募集期間】
11月22日㈬まで
（取扱店舗一覧表に掲載します）

物価高騰等対策事業として、市民の生活支援のための「ゴセンちゃん振興券」を発行します。それに先立ち、市内で広く振興券を利用できるよう取扱店舗を募集します。

〈ゴセンちゃん振興券の概要〉

▷**対象者**　全市民（令和5年12月1日時点で御所市に住民登録がある人）
▷**金額**　1人あたり**5,000円分**
▷**使用期間**　令和6年2月1日㈭～ 3月31日㈰

令和6年1月下旬に世帯主へ郵送で配布（申請不要）

★詳しくは市ホームページまたは下記へ。
ID 3794

◇**問い合わせ**
●農林商工課　☎62-3001(内線642)
●ゴセンちゃん振興券事務局
☎62-5101（南都銀行 御所支店）

お知らせ

宝くじの助成金で整備されました

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成事業を行っています。

本年度は下茶屋自治会において、自走式草刈機、エアコン、石油ストーブ、プリンターなどのコミュニティ活動の各種備品を整備しました。

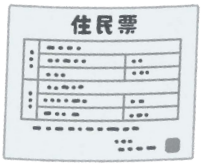
＊＊＊＊

また、安全な地域づくりと地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てるために行う地域防災組織育成助成事業として、葛城南地区自主防災会において、災害用テントや寝袋等の防災資器材を整備しました。これらは、災害時や防災訓練の際に活用予定です。

◆**問い合わせ**
地域協働安全課 ☎44・3269

個人情報の不正取得を抑止する
本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などの証明書の不正取得により、個人の権利が侵害される事態を抑止・防止するため、代理人や第三者等に交付した場合に、事前に登録した本人に通知する制度です。



◆**対象となる証明書**
住民票の写し、戸籍謄本など

◆**登録できる人**
●御所市に住民登録がある人、または登録されていた人
●御所市の戸籍や除籍に記録・記載されている人、または記録・記載されていた人

◆**登録手続き**　次のものを持って、市民課へ。
①本人通知制度事前登録申込書
②窓口に来る人の本人確認書類
公的証明書（顔写真あり）…1種類
（マイナンバーカード、運転免許証など）
公的証明書（顔写真なし）…2種類
（保険証、年金手帳など）

＊代理人の場合は委任状が、法定代理人の場合はそれを証明する書類が必要です。
＊①および委任状は、市民課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
ID 455

■**問い合わせ**
市民課（市役所新館1階）☎44・3018
人権施策課（人権センター内）☎65・2210

【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

天体観測会

秋の夜空を眺めてみよう

星のソムリエ（星空案内人）のお話を聞きながら、本格的な望遠鏡で星空を観察してみませんか。晩秋の澄み切った夜空が待ってますよ♪

参加無料
申込必要

★と　き　**11月25日㈯**
17時～19時（受付：16時～）

★ところ　**葛公民館**（戸毛979の1）

※雨天時は、星のお話と工作を行います。ただし、翌日の天気予報が好天の場合は26日㈰の同時刻に順延します。
（順延の場合、24日㈮に申込者に連絡します。）

◆対象　市内在住の小学生と保護者、市民で天文に興味がある人
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要。
◆内容　星のお話と天体望遠鏡を使った天体観察
（木星・土星・月・その他の星などが見えるかも♪）
※望遠鏡をお持ちの人は持込可。
◆講師　「星のくに天文同好会」メンバー

【保護者の方へ】
夜間の開催となりますので、保護者の責任でお子さんの送迎をお願いします。

◆申込方法　電話で葛公民館へ。
◆申込期間　11月6日㈪～22日㈬

しめ縄づくり講座

申込必要

新しい年を、手作りのしめ縄で迎えてみませんか！

★と　き　**12月16日㈯**　10時～12時
★ところ　**葛公民館**（戸毛979の1）

参加費
900円

定員10人（先着順）

◆対象　市内に在住・勤務・通学する16歳以上の人
◆内容　しめ縄の製作
◆申込方法　電話で葛公民館へ。
◆申込期間　11月22日㈬～12月6日㈬

■申し込み・問い合わせ　葛公民館　☎67-1896
【受付時間　8時30分～ 17時15分（㈯㈰㈷を除く）】

第29回 なら・ヒューマンフェスティバル

イベントや資料展示などを通して、同和問題をはじめ、あらゆる人権問題への理解を深めてみませんか。

◆日時　**11月11日㈯**
12時～15時30分

入場無料

◆場所　**宇陀市総合体育館**
（宇陀市榛原萩原1057）
☆榛原駅北口からシャトルバス運行

◆内容
○シンガーソングライター悠以（ゆい）さん『LGBTトーク&コンサート』
○啓発パネル等展示、紙芝居、各種模擬店・物産展　ほか
※手話通訳・要約筆記あり。

◆主催・問い合わせ
なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
（奈良県人権施策課）
☎0742・27・8719

お知らせ

親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ　☎F66-2233／☎66-0022

11月の「こひつじサロン」

◆場所　恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕（増355）

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の未就園児	水曜日	9:30～12:00	☀うれしい秋の実りを五感で感じる秋本番！親子でいろんな秋の遊びを楽しみましょう♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。 8日㈬、14日㈫～16日㈭、23日㈭はお休みです。
	火曜日・木曜日	12:30～15:00	
1歳半以上の未就園児	水曜日	12:30～15:00	
	火曜日・木曜日	9:30～12:00	

●子育て相談<㈪～㈮　9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育
ご希望の人はお問い合わせください。

ごせ駅前 ふれあいセンター

費用無料

教室内容	開催日	時間	場所
世代間交流 ＊作って遊ぼう	第1日曜日	10:00～11:00	ごせまちセンター（御所市361の10）
未来っ子あつまれ！ ＊読書したり、おりがみしたり…など、好きな活動をたのしもう♪	第1・2土曜日	10:00～11:00	ごせ駅前ふれあいセンター（御所市170の22）
	第1・2・3月曜日 第1・2・4木曜日	16:00～17:00	
ちびっこひろば（年少～年長児）	第2日曜日	10:00～11:00	
にこにこひろば（子どもと保護者）	第2月曜日		
本（絵本）をたのしむ会 ＊絵本作りも	第3木曜日		
いいばしょ『居場所』づくり（どなたでも）	第4土曜日	10:00～12:00	ごせまちセンター
大人のおりがみ教室	第2水曜日	10:00～11:00 11:00～12:00 〈2部制〉	ごせまちセンター
	第3月曜日		ボランティアセンター（御所市760の3）〔御所市社会福祉協議会の隣〕

◆申込方法　開催前日までに電話で右記へ。　◆申し込み・問い合わせ　仲林（なかばやし） 参代（みつよ）　☎080-8535-9687

里親制度説明会 in 五條市

参加無料
申込必要

里親制度をご存じですか？

家庭の温もりを必要としている子どもたちがいます。
子どもの生活にかかる費用の支給やサポートもあります。
また、短い期間で子どもを預かるしくみもあります。
あなたにできる「里親」始めてみませんか。

◆対象　県内に在住する人〈先着50人〉
◆日時　**11月21日㈫**　10時～11時30分
◆場所　**五條市役所** 1階　大会議室
（五條市岡口1の3の1）

◆申し込み・問い合わせ
里親支援機関　児童家庭支援センターてんり
☎0743-85-5567
✉ foster-support@welfaretenri.com
U nara-satooya.com

お知らせ

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

許しません！滞納

11月・12月は 滞納整理強化期間

税金の滞納は、放置しておいても良いことは何もありません

税金の滞納を放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税額のほかに督促手数料や延滞金が加わり、日が経つほどに納めるべき額がふくれ上がることになります。

さらに、市の催告を無視する人に対しては、市が財産等を調査し、最悪の場合は差押えを行います。

市では滞納整理に取り組んでいます。（令和4年度は113件の差押え。）また、昨年度から、市の徴税吏員の資格を持つ奈良県中南和県税事務所地方税滞納整理課の職員と協働して、徴収強化に努めています。

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

困ったときは、納付相談にお越しください

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課へご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

■問い合わせ　収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

11月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

11月30日㈭

固定資産税・都市計画税　第4期

国民健康保険税（普通徴収分）　第5期

◆担当窓口　収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料（普通徴収分）　第5期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分）　第5期

◆担当窓口　保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001（内線252）

☆納期内であれば、コンビニやスマホ(※)でも納付できます。
☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。
※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。

お知らせ

乗るなら忘れるな！「自賠責」への加入

自賠責保険・共済は、交通事故の被害者救済を目的に、万一の事故の際の基本的な対人賠償を保障する制度で、原動機付自転車を含む全ての自動車・バイクに加入が義務付けられています。

●自賠責保険・共済に未加入での運行は法令違反です

1年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられ、即座に免許停止となります。自賠責保険・共済の証明書を不携帯の場合も、30万円以下の罰金が科せられます。

●自賠責保険・共済に未加入での事故は莫大（ばくだい）な自己負担となります

被害者への賠償金が全て自己負担となります。たとえ任意保険に加入していても、支払われるのは自賠責保険・共済の補償限度額を超えた分のみで、限度額（傷害の場合120万円、死亡の場合3000万円）までは全て自己負担です。

◆問い合わせ
近畿運輸局奈良運輸支局
企画輸送・監査部門
☎0743・59・2151

☎電話、Ｆファクス、✉メール、Ｕ URL

市民の善意

ありがとうございました。
（順不同・敬称略）

〈交通安全啓発のために〉
○（公社）奈良県トラック協会
反射リストバンド、サイクルリフレクター、タオル、杉箸等
○御所市交通安全母の会
アクリルたわし　600個

〈保育所等園児への交通安全啓発のために〉
○（公社）奈良県トラック協会
御所支部
お絵かき帳、折り紙（10万円相当）
※交通安全週間等に、啓発物品として使用。

暮らしの情報

▼住民基本台帳の閲覧制度

市では法令に基づき、公益性が高いと認められる統計調査・世論調査・学術研究を目的とする調査に対する情報提供や、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。

なお、毎年1年間の閲覧の状況について、省令で定める事項の告示を行っています。

◆問い合わせ
市民課 ☎44・3018

▼校区（地区）別人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ちながら、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【葛校区】
◆日時　11月25日㈯　14時～
◆場所　葛小中学校
◆問い合わせ　葛校区人権教育推進協議会事務局（葛小学校内）
☎67・1448

▼大淀養護学校保護者説明会・体験学習

【小学部】〈就学相談と個別体験学習〉
◆対象　知的障害のある幼児（令和6年4月就学予定）の保護者
◆日時　12月13日㈬までの火・水曜日　10時～11時30分

【中学部】〈第2回体験学習〉
◆対象　知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか
◆日時　11月16日㈭までの月・木曜日　9時30分～14時30分
☆教育相談を随時実施しています。
〈事前申込が必要〉
◆申し込み・問い合わせ
県立大淀養護学校
（大淀町下渕414の1）
☎0747・52・7655
✉oyodoyougo@nps.ed.jp
Ｕwww.e-net.nara.jp/sns/oyodoyougo/

▼オストメイト個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。
◆対象　県内在住の人工肛門・人工膀胱（ぼうこう）を持つ人（オストメイト）
◆日時と場所
◎11月11日㈯　9時～12時
奈良市西部公民館
（奈良市学園南3の1の5）
◎11月18日㈯　9時～12時
奈良県社会福祉総合センター
（橿原市大久保町320の11）
◆相談対応　専門看護師と支部役員
◆問い合わせ
（公社）日本オストミー協会奈良県支部
☎090・2110・5032（川崎）

費用無料　申込不要

マイナンバーカード　申請・交付 休日窓口

◆日時　**11月26日㈰**　9時～12時
【申請時の持ち物】（③は申請時に市役所で撮影可）
①通知カード（マイナンバーが記された紙のカード）
②本人確認書類［顔写真あり］1点…免許証、パスポートなど
［顔写真なし］2点…保険証、年金手帳など
③証明写真 1枚〈縦4.5㎝×横3.5㎝〉（6か月以内に撮影）
※詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。
◆場所・問い合わせ
市民課〔市役所新館1階〕☎44-3018
ID 858

▼市街化調整区域における開発許可基準条例に基づく区域の見直し

都市計画法に基づく開発許可の基準に関する条例および運用ガイドラインを奈良県が改正したことに伴い、市で指定している区域（都市計画法第34条第11号による区域指定）について見直しが必要となりました。

また、区域内の容積率等の見直しも併せて行っていますので、次のとおり見直し案を縦覧します。

◆**区域指定を見直す土地の区域**
大字池之内、大字室、大字蛇穴、大字西寺田、大字冨田、大字玉手、大字栗阪、大字小殿の各一部

◆**見直し案の縦覧**
▽**期間** 11月1日(水)～15日(水)
▽**場所** まちづくり推進課（市役所新館2階）
※市ホームページにも掲載します。

ID 3792

◆**意見書の提出**
▽**対象** 市民または利害関係人で、見直し案に意見がある人
▽**提出方法** 任意の用紙に住所、氏名、意見の要旨と理由を具体的に書いて、11月15日(水)（必着）までに持参または郵送でまちづくり推進課へ。

◆**意見書の提出・問い合わせ**
〒639-2298 御所市1の3
御所市まちづくり推進課
☎62・3001（内線335）

▼相続・遺言・成年後見相談会〈11月～12月〉

遺言書、相続手続き、成年後見などに関する相談に応じます。

◆**日時** 第1・3月曜日 13時～17時
◆**場所** 御所市商工会2階（竹田60の21）
☆**相談者にエンディングノート進呈**
◆**予約方法** 開催前日までに電話で左記へ。
◆**予約・問い合わせ**
行政書士（福田・森田）
☎090・5240・6820

費用無料

▼不動産表示登記相談会

◆**日時** 11月26日(日) 10時～16時30分
◆**場所** 奈良県土地家屋調査士会（奈良市東紀寺町2の7の2）
◆**内容** 境界問題、不動産の表示登記に関する相談
◆**相談対応** 土地家屋調査士
◆**相談方法** 対面、電話、ウェブ（Zoom）
◆**予約方法** 11月24日(金)までに電話で左記へ。
◆**予約・問い合わせ**
奈良県土地家屋調査士会
☎0742・22・5619

費用無料

●お詫びと訂正●

「広報御所」10月号の表紙に掲載した「わかくさ国体」開催年の表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●正 昭和59年（1984年）
●誤 昭和54年（1984年）

人も、会社も、もっと元気に！
中小企業退職金共済制度
CHU TAI KYO
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共 検索
（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

広告
◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

～スマホでコミュニケーションの輪を広げましょう～

シニア世代向け

スマートフォン講座〈入門編〉

スマホを購入したけれど「使い方がわからなくて不安…」という
シニア世代向けの体験講座です。
ぜひ受講していただき、快適なスマホライフを楽しみませんか♪

◇開催日（全2回）
●第1回　**12月13日㈬**　●第2回　**12月20日㈬**
◇時間　13時30分～15時30分
◇場所　**老人福祉センター**（櫛羅1281）
◇内容
●第1回…電源・ボタンの基本操作
　スマホでの写真の撮り方
●第2回…アプリの入手方法
　LINEの基本的な活用方法

＊参加者へ営業活動などを行うことはありません。
＊スマートフォン講座〈マイナンバー編〉を1月に開催します。（「広報御所」12月号でお知らせ）

参加無料

◆**対象**　市内に住所がある60歳以上の人
（2日間とも参加できる人）
◆**持ち物**　利用しているスマートフォン(お持ちでない場合は、申込時にお伝えください)
◆**定員**　10人〈申込者多数の場合は抽選〉
◆**申込方法**　**11月24日㈮**までに電話で下記へ。
◆**申し込み・問い合わせ**
老人福祉センター ☎62-2441
《受付：9時～16時（㈰㈪㈷は休館）》

広告

お知らせ

◆　有料広告掲載の問い合わせ　◆
企画政策課 ☎44-3167

電話

萌（もえ）こころの相談室

《精神保健福祉電話相談事業》

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方ない……。ひとりでお悩みではありませんか？
精神科への受診や薬への不安など、こころの健康に関する悩み、相談を電話でお受けします。

◆**開設日時**　**12月4日㈪～8日㈮**
9時～21時
◆**内容**　精神科ソーシャルワーカーによる電話相談
◆**相談専用電話番号**
☎0743-85-5639
◆**問い合わせ**
社会福祉法人 萌
☎0743-54-0821

相談無料
秘密厳守
※通話料がかかります。

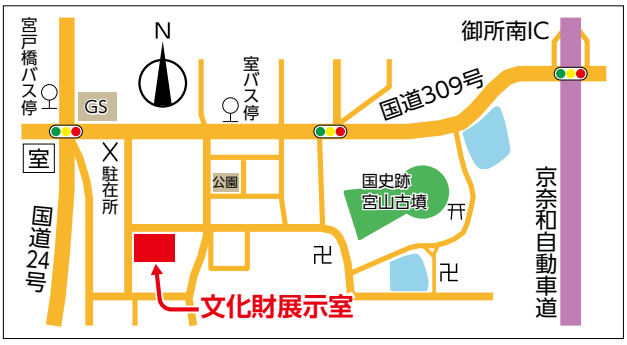
【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

令和5年度 文化財 企画展

古文書が伝える御所町の姿
～在郷町の景色と暮らし～

■期間 **11月1日㈬～12月28日㈭**
9時～17時［期間中は無休］

■場所 **文化財展示室**（室102）



◆問い合わせ
文化財課 ☎60-1608
ID 3788

観覧自由

古文書は、昔の景観や暮らし、地域の歴史などさまざまな情報を今に伝えています。企画展では、江戸時代に在郷町として発展し、南大和の経済の中心地の一つだった御所町の農作、商売、信仰など多面的な世界を古文書から読み解きます。

☆記念講演会を開催します☆

▶日時 11月26日㈰ 13時30分～16時
▶場所 文化ホール〔アザレアホール内〕
▶申込締切日 11月16日㈭
※詳しくは、「広報御所」10月号または市ホームページをご覧ください。

ありがとうを歌声にのせて

女声コーラス シエナ 20周年記念コンサート

▽曲目
花、赤とんぼ、ラトヴィア曲
群青、糸、ケヤキ ほか

御所小学校PTAコーラス“ぽこ あ ぽこ”から名称を変え、以来20年、歌を通じてまちを明るく楽しくすることをめざして活動を続ける“女声コーラス シエナ”が記念コンサートを開催します。感謝の思いを込めた心の歌世界をお楽しみください。

◆問い合わせ 女声コーラス シエナ（浦平）☎090-5051-8537

◆日時 **11月19日㈰**
開演：13時30分（開場：13時）

◆場所 **大和高田さざんかホール**
大ホール（大和高田市本郷町6の36）

お知らせ

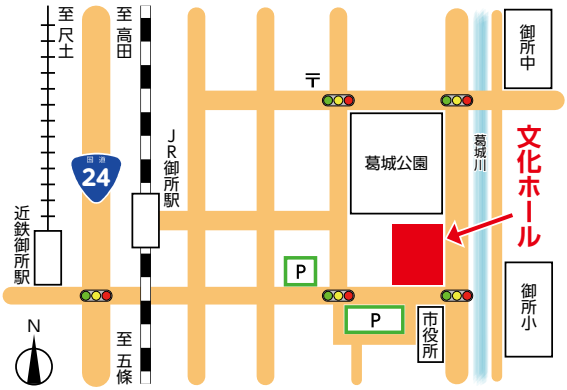
令和6年 二十歳を祝う会

二十歳のみなさん、おめでとうございます。
晴れて二十歳を迎えられるみなさんをお祝いし、
「二十歳を祝う会」を挙行します。

◆日時　令和6年 1月8日(月)祝
受付：9時30分～ 10時
式典：10時～ 10時30分

◆場所　文化ホール
〔アザレアホール内〕（御所市13）

☆式典後に、二十歳の人によるイベント「20祭（にじゅっさい）」を開催します。〈10時40分～ 11時30分（予定）〉



◇対象者の生年月日
平成15年4月2日～平成16年4月1日

＊市内に住所がある対象者には、12月下旬までに招待状をお送りします。
＊手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

▶転出している人で、「二十歳を祝う会」への参加を希望する人は…
市ホームページの「市外転出者の参加申し込み」入力フォームから登録してください。

ID 3527

■問い合わせ　生涯学習課 ☎44-3597 ✉ manabi@city.gose.nara.jp

お知らせ

御所市文化協会 写真展

観覧自由

出品無料

■日時　12月8日(金)～10日(日)
9時30分～17時（10日は16時まで）

■場所　アザレアホール 2階
多目的コーナー（御所市13）

＊出品希望者は、12月1日(金)までに左記へご連絡ください。

◆問い合わせ　生涯学習課 ☎44・3597

ID 2456

奈良県みんなでたのしむ 芸術祭

みんなで写真を楽しもう♪ フォトレッスン 新規受講生募集

受講無料 申込必要

◎主催　御所市文化協会 写真部

◆対象　カメラの初心者や上達したい人など
◆開催日　令和6年3月までの毎月第3土曜日
※都合の良い日に参加。日程変更の場合あり。
◆時間　13時30分～ 15時
◆場所　中央公民館（元町382の1）
※屋外等での撮影会もあります。
◆持ち物　カメラ、写真データ（お持ちの人）

◆定員　新規受講生10人
（定員を超えた場合は抽選）
◆申込方法　電話かメールで生涯学習課へ。
◆申し込み・問い合わせ
生涯学習課 ☎44-3597
✉ manabi@city.gose.nara.jp

【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

広報 御所(ごせ) 11
発行 御所市 編集 企画政策部企画政策課
〒639-2298 奈良県御所市1番地の3

行きたい、住みたい、語りたい。
～自然と歴史を誇れるまち ごせ～

御所市観光PR大使募集！

募集期間：2023年11月1日（水）～2024年1月31日（水）

年齢・性別は問いません

募集人員 2名程度（賞金5万円）

応募資格 年齢・性別問わず。奈良県内に在住・在学・在勤している方（※15歳以下は保護者の同意が必須、イベント等の活動時には保護者の同伴が必須）

応募締切 2024年1月31日（水）必着

審査方法 書類審査通過者は2月17日（土）に面接

活動内容 イベント等でのPR活動やサポート、メディア出演、SNSの撮影モデル等、年間20回程度の参加

着任期間 1年（2024年4月1日～2025年3月31日）

注意事項 他団体での観光大使等の兼任は認めません。また、メディア・プロダクション等との契約が無い方に限ります

申込方法 所定のエントリーシートを提出（チラシまたは御所市ホームページからダウンロード）持参または郵送、メール

申込み先 御所市観光協会
〒639-2298 御所市1番地の3（御所市観光振興課内）
電話・FAX　0745-62-3346
MAIL：kankou@city.gose.nara.jp

☎0745-62-3001（代表）
御所市HP www.city.gose.nara.jp

公式HP

御所市 GOSE CITY

リアルタイムな情報をSNSでお届けします！

行政情報 御所市LINE

文化財 文化財課 Instagram

スポーツ・文化 生涯学習課 Instagram

耳より情報満載！ 御所ガール facebook　御所ガール X（旧Twitter）