



楽し懐かし「御所音頭」

御所市LINEで
御所市をもっと知ろう！
登録はこちら♪



老人福祉センターの「納涼盆踊り大会」で華やかに踊られた『御所音頭』。昭和59（1984）年の「わかくさ国体」で初めてお披露目されてから現在まで大切に踊り継がれてきたふるさとの民踊です。11月19日開催のスポーツイベントでも披露される予定。みなさんも楽しい踊りの輪に入ってみませんか。

★まちのフォト★ニュース(16ページ)をご覧ください。

市の動向

【令和5年8月31日現在】

市の人口 23817人（－31人）
 男性 11165人（－18人）
 女性 12652人（－13人）
 世帯数 12040戸（－1戸）
 ＊（ ）内は前月比

10月号を編集するのは9月上旬。この頃はまだ半袖にクーラーが必須です。本当に涼しくなるのかなぁと思いながら秋のイベント記事を作成しています（山）

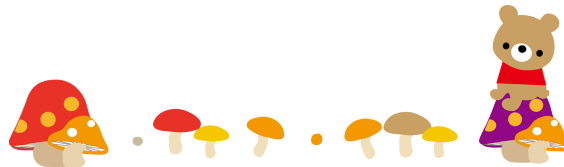
原付バイクで天川村へ行ってきました。急登の連続に50ccのエンジンは青息吐息でしたが、稜線に近い林道からの大眺望と豊かな緑、美味な湧水を満喫しました（久）

9月上旬、家族で芋掘りをしました。芋を掘り童心に返りながら、わずか1時間で汗だくに。酷暑の中、日々、畑で汗を流す父には、本当に感謝しかありません（ゆ）

- | | |
|----|--------------------------------------|
| 2 | 市長コラム 誇夢 |
| 3 | 御所スポーツフェスティバル2023 |
| 4 | みんなで乗ろう公共交通 |
| 6 | 第75回 金剛葛城山下一周駅伝大会
参加チーム募集 |
| 7 | エンジョイサッカー教室 ほか |
| 8 | けんこう |
| 12 | 図書館へ行こう！ |
| 13 | 葛公民館 クラブ・サークル紹介 ほか |
| 14 | 保育所・幼稚園等 新規利用申込受付 |
| 16 | まちのフォト☆ニュース |
| 18 | 暮らし |
| 23 | お知らせ |
| 32 | 第38回 地場産品展示即売会
（第36回 サンドル履物デザイン展） |

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」にID（数字）を入力し、
 検索ボタンを押すだけ！
 詳しくは、こちら→



市長コラム

誇夢

御所市長 東川 裕
 ひがしがわ ゆたか



山下知事に御所市の課題について直接お話しする機会がありました。①企業誘致、②駅前中心市街地整備、③公営住宅の協働マネジメント、④曾我川の治水対策などについて協力をお願いしました。

本市は長い歴史を通じて財政力が著しく弱く、「財政再建」の努力を重ねてきました。

今でも市税収入は30億円を割り込み、依存財源に頼らざるを得ない厳しい状況です。ただ、みなさまのご協力のお陰をもちまして、平成23年度に41年ぶりの黒字を計上して以来12年連続で黒字を継続し、また、標準財政規模における基金残高（貯金）の割合では、県内12市の中で最も高く（今後は将来の負担軽減のために

市債（借金）の繰上償還（返済）を進めていく予定）、前向きに事業を展開する準備は一定整ったと考えています。むしろ、簡単に人口増が望めない実情の中で、このまま何もしなければ、都市として持続させることが厳しくなると感じています。

今後は将来へ向けて持続可能な御所市のために、前向きに、なおかつ厳しかった財政再建の経験を忘れることなく、慎重に事業展開を進めていきたいと思っています。

（市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成）





御所市がにぎわう新時代のスポーツの祭典
御所スポーツフェスティバル2023

幅広い年代の人が一緒に楽しめるニュースポーツをたくさん体験できます！
 飲食ブースの出店やダンスパフォーマンス、景品がもらえるチャンスも★

イベントは、どなたでも参加できます。
 同日午前中は「葛城の道」市民マラソンも開催。ID 3727
 (10月9日(月)祝まで申込受付中)

スポーツを楽しみ尽くす一日にしよう！



選手グッズがもらえるかも！

*一部申し込みの必要な種目があります。
 市ホームページをご確認ください。

◆と き **11月19日(日)** 12時～16時

◆ところ **市民運動公園** (朝町1337)

参加
自由



ID 3746

◇当日、近鉄御所駅前から無料送迎バスを運行します。(時刻表は市ホームページをご確認ください)

◎主催 御所市・御所市教育委員会 ◎主管 御所市体育協会 ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

*自他の安全管理に十分留意し参加してください。開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。



みんなで乗ろう公共交通



令和5年1月11日に新しく生まれ変わった御所市の公共交通。みなさんはもうご利用になりましたか。

今回の再編に伴い、市北部は、輸送密度が高いコミュニティバスを運行し、移動時間の短縮や運行本数の増加に対応した利便性の高いものに、市南部は、少ない需要に応じた輸送密度がコンパクトで利便性の高い停留所方式の運行形態となるデマンドタクシーを導入しました。

公共交通を未来に残していくため、利便性が向上した御所市のコミュニティバス・デマンドタクシーにぜひご乗車ください。

御所市公共交通Q & A ～よくある質問～

コミュニティバス

Q 便数は変わったのですか？

A 市北部に運行エリアを集約化したことで、再編前は1日6便でしたが再編後は8便（上り4便、下り4便）に増便となりました。利用時刻の選択肢が広がったことで、バスを往復で利用しやすく、買い物や通院等の移動が便利になりました。

Q 停留所の変更はありますか？

A 新たな停留所として「御所の郷」「トリアル・コメリ」を設置しました。

Q 東コース・西コース間の乗継方法はどのようになりますか？

A 再編前と同様、「近鉄御所駅」が東コース・西コースの接続ポイントとなります。また、東コース・西コースの各奇数便（①③⑤⑦便）に乗車される場合に限り、「近鉄御所駅」到着時にバスを降車せず乗車したまま、同一料金で西コース・東コースの各偶数便（②④⑥⑧便）へ乗り継ぐことができるようになりました。

時刻表〈反時計回り（内回り）〉

西コース	バス停	1便	3便	5便	7便
近鉄御所駅		8:00	10:50	14:15	17:00
中央公民館前		8:03	10:53	14:18	17:03
元町		8:04	10:54	14:19	17:04
産業振興センター前		8:05	10:55	14:20	17:05
文化交流センター		8:09	10:59	14:24	17:09
小林北		8:10	11:00	14:25	17:10
小林		8:12	11:02	14:27	17:12
老人福祉センター		8:16	11:06	14:31	17:16
柳原南		8:18	11:08	14:33	17:18
植原		8:19	11:09	14:34	17:19
森脇		8:20	11:10	14:35	17:20
豊田		8:21	11:11	14:36	17:21
宮戸		8:22	11:12	14:37	17:22
スーパーセンターオークワ		8:26	11:16	14:41	17:26
室		8:30	11:20	14:45	17:30
室東口		8:32	11:22	14:47	17:32
御所の郷		8:35	11:25	14:50	17:35
條		8:38	11:28	14:53	17:38
出走		8:39	11:29	14:54	17:39
池之内		8:40	11:30	14:55	17:40
池之内住宅前		8:41	11:31	14:56	17:41
御所消防署前		8:43	11:33	14:58	17:43
鎌田橋		8:45	11:35	15:00	17:45
幸町		8:47	11:37	15:02	17:47
三室		8:49	11:39	15:04	17:49
豊年橋		8:52	11:42	15:07	17:52
御所市役所		8:56	11:46	15:11	17:56
豊年橋		8:58	11:48	15:13	17:58
御所済生会病院前		9:00	11:50	15:15	18:00
近鉄御所駅 着		9:02	11:52	15:17	18:02

時刻表〈時計回り（外回り）〉

東コース	バス停	1便	3便	5便	7便
近鉄御所駅		8:30	11:20	14:45	17:30
御所済生会病院前		8:32	11:22	14:47	17:32
豊年橋		8:34	11:24	14:49	17:34
御所市役所		8:38	11:28	14:53	17:38
竹田		8:39	11:29	14:54	17:39
東辻		8:40	11:30	14:55	17:40
今城		8:42	11:32	14:57	17:42
柳原		8:44	11:34	14:59	17:44
出屋敷		8:47	11:37	15:02	17:47
南十三		8:48	11:38	15:03	17:48
トリアル・コメリ		8:49	11:39	15:04	17:49
茅原		8:50	11:40	15:05	17:50
玉手		8:51	11:41	15:06	17:51
学校給食センター前		8:53	11:43	15:08	17:53
新前川橋		8:54	11:44	15:09	17:54
水平社博物館前		8:55	11:45	15:10	17:55
郡界橋		8:57	11:47	15:12	17:57
J R 線上駅		9:00	11:50	15:15	18:00
市民グラウンド前		9:04	11:54	15:19	18:04
富田		9:06	11:56	15:21	18:06
條		9:08	11:58	15:23	18:08
御所の郷		9:10	12:00	15:25	18:10
室東口		9:14	12:04	15:29	18:14
室		9:15	12:05	15:30	18:15
スーパーセンターオークワ		9:19	12:09	15:34	18:19
鎌田橋		9:24	12:14	15:39	18:24
幸町		9:26	12:16	15:41	18:26
三室		9:28	12:18	15:43	18:28
御所済生会病院前		9:30	12:20	15:45	18:30
近鉄御所駅 着		9:32	12:22	15:47	18:32

東コースへ接続

同一料金で
そのまま乗車できます

東コース	バス停	2便	4便	6便	8便
近鉄御所駅		9:15	12:05	15:30	18:15
御所済生会病院前		9:17	12:07	15:32	18:17
三室		9:19	12:09	15:34	18:19
幸町		9:21	12:11	15:36	18:21
鎌田橋		9:23	12:13	15:38	18:23
スーパーセンターオークワ		9:28	12:18	15:43	18:28
室		9:32	12:22	15:47	18:32
室東口		9:33	12:23	15:48	18:33
御所の郷		9:35	12:25	15:50	18:35
條		9:38	12:28	15:53	18:38
富田		9:41	12:31	15:56	18:41
市民グラウンド前		9:43	12:33	15:58	18:43
J R 線上駅		9:47	12:37	16:02	18:47
郡界橋		9:50	12:40	16:05	18:50
水平社博物館前		9:52	12:42	16:07	18:52
新前川橋		9:53	12:43	16:08	18:53
学校給食センター前		9:54	12:44	16:09	18:54
玉手		9:56	12:46	16:11	18:56
茅原		9:57	12:47	16:12	18:57
トリアル・コメリ		9:58	12:48	16:13	18:58
南十三		9:59	12:49	16:14	18:59
出屋敷		10:00	12:50	16:15	19:00
柳原		10:03	12:53	16:18	19:03
今城		10:05	12:55	16:20	19:05
東辻		10:07	12:57	16:22	19:07
竹田		10:08	12:58	16:23	19:08
御所市役所		10:09	12:59	16:24	19:09
豊年橋		10:13	13:03	16:28	19:13
御所済生会病院前		10:15	13:05	16:30	19:15
近鉄御所駅 着		10:17	13:07	16:32	19:17

西コースへ接続

同一料金で
そのまま乗車できます

西コース	バス停	2便	4便	6便	8便
近鉄御所駅		9:45	12:35	16:00	18:45
御所済生会病院前		9:47	12:37	16:02	18:47
豊年橋		9:49	12:39	16:04	18:49
御所市役所		9:53	12:43	16:08	18:53
豊年橋		9:55	12:45	16:10	18:55
三室		9:58	12:48	16:13	18:58
幸町		10:00	12:50	16:15	19:00
鎌田橋		10:02	12:52	16:17	19:02
御所消防署前		10:04	12:54	16:19	19:04
池之内住宅前		10:06	12:56	16:21	19:06
池之内		10:07	12:57	16:22	19:07
出走		10:08	12:58	16:23	19:08
條		10:10	13:00	16:25	19:10
御所の郷		10:12	13:02	16:27	19:12
室東口		10:16	13:06	16:31	19:16
室		10:17	13:07	16:32	19:17
スーパーセンターオークワ		10:21	13:11	16:36	19:21
宮戸		10:25	13:15	16:40	19:25
豊田		10:26	13:16	16:41	19:26
森脇		—	—	—	—
植原		10:28	13:18	16:43	19:28
柳原南		10:29	13:19	16:44	19:29
老人福祉センター		10:32	13:22	16:47	19:32
小林北		10:35	13:25	16:50	19:35
小林北		10:37	13:27	16:52	19:37
文化交流センター		10:38	13:28	16:53	19:38
産業振興センター前		10:42	13:32	16:57	19:42
元町		10:43	13:33	16:58	19:43
中央公民館前		10:44	13:34	16:59	19:44
近鉄御所駅 着		10:47	13:37	17:02	19:47

（注）終点では必ず降車してください。バスを乗り換える場合は、新たに料金が発生します。

デマンドタクシー

Q デマンドタクシーの運行コースは決まっていますか？

A 運行コースは定めず、乗合により市南部のデマンドタクシー乗降場所間、または乗降場所と市北部の主要施設間を最短距離で運行するので、短時間で移動できます。

Q デマンドタクシー乗降場所や市北部の主要施設から乗車する時間は決まっていますか？

A 予約により9時～17時の間で乗りたい時間を指定して乗車できます。

Q デマンドタクシーはどんな車両で運行していますか？

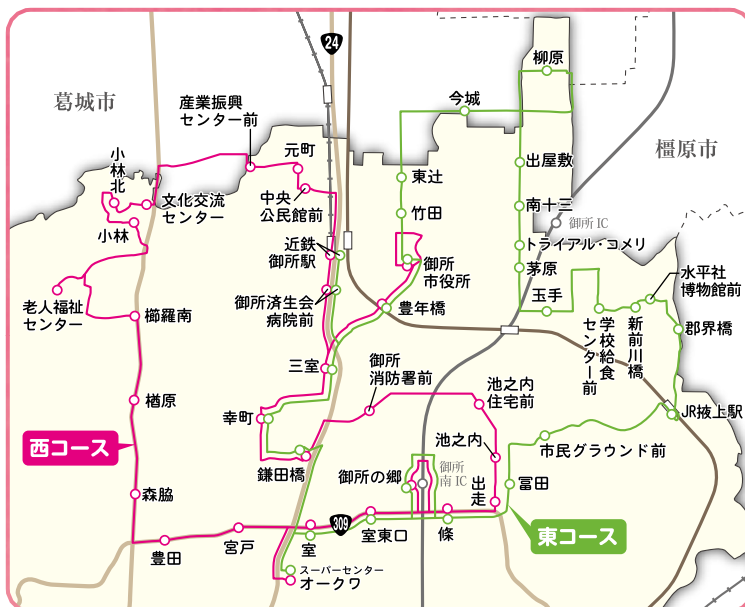
A 高齢者も乗り降りしやすい、ユニバーサルデザイン型の車両で運行しています。



●コミュニティバス

市北部の主要な公共施設や主な商業施設を結ぶルートです。近鉄御所駅を起点・終点として、バス2台で東コース・西コースを運行しています。どなたでも乗車できます。

コミュニティバス運行ルート



▶運行エリア 市北部地域

▶運行日 毎日運行

▶運行時間 8時台～19時台

▶運行便数

東コース・西コース 各8便

▶利用料金 (1人1乗車につき)

- 大人 200円
- 高齢者 (65歳以上の御所市民) 100円
- 運転免許証自主返納者 (御所市民) 100円
- 子ども (小学生以下) 無料

*乗車時に提示が必要な証明書など、詳しくは「コミュニティバス」リーフレットをご覧ください。
リーフレットは企画政策課で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

●デマンドタクシー

市南部の乗降場所と市北部の主要施設、市南部の乗降場所間を予約に応じて運行します。
事前に利用者登録が必要です。詳しくは、企画政策課へお問い合わせください。

▶運行エリア 市南部地域の乗降場所間、
市南部地域の乗降場所～市北部の主要施設

▶運行日 月曜日～土曜日 (祝休日も含む)

※日曜日および12月29日～1月3日は運休

▶運行時間 9時～17時 (乗車開始時刻)

▶利用料金 (1人1乗車につき)

- 大人 500円
- 高齢者 (65歳以上) 300円
- 運転免許証自主返納者 300円
- 子ども (小学生以下) 無料

※保護者 (中学生以上) の同乗が必要です。

▶利用できる人 (下記大字に住民登録のある人)

●葛城 地区

朝妻、五百家、井戸、小殿、鴨神、北窪、栗阪、極楽寺、佐田、下茶屋、僧堂、高天、鳥井戸、南郷、西北窪、西佐味、林、東佐味、船路、伏見、東持田、西持田

●葛 地区

朝町、稲宿、今住、古瀬、新田、戸毛、槌野、奉膳、重阪、内容

●吐田郷 地区

多田、関屋、西寺田、東名柄、増、
名柄の一部 (国道309号より南側の区域)

●秋津 地区

条の一部、富田の一部
(大口峠の頂点より南側の国道309号沿いの区域)

●掖上 地区

原谷の一部 (戸毛に隣接する区域)

*デマンドタクシーの利用や予約方法など、詳しくは「デマンドタクシー」リーフレットをご覧ください。
リーフレットは企画政策課で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。

■問い合わせ 企画政策課 [市役所本館2階] ☎44-3166

第75回 金剛葛城山下一周 駅伝大会

兼 第11回奈良県知事杯駅伝大会

主催 一般財団法人奈良陸上競技協会・御所市体育協会

令和6年2月4日(日) 正午 葛城公園スタート 〈雨天決行〉

参加チーム募集 (募集期間：10/16～11/17)

■参加資格 [全部門、選手の重複登録はできません]

◎県内に在住または在学する中学生以上の人

◎県内に在勤する人

■チーム編成〈共通〉

①男子：監督および選手8人以内

②混合：監督および選手9人以内（補欠は女子を含む3人）。2区間以上を女子が走ること。

■エントリー

《中学校の部》 県内中学校に在学する生徒で学校対抗〔同一校で複数チーム出場可〕

①男子 ②混合

《高等学校の部》 県内高等学校に在学する生徒で学校対抗〔同一校で複数チーム出場可〕

①男子 ②混合

《一般の部》（中学生・高校生は不可）

【1部】 各都府県陸上競技協会の登録者（1人以上）を含むチーム ①男子のみ

【2部】 各都府県陸上競技協会の未登録者のみ（女子は登録者も可）のチーム

①男子 ②混合

■定員 一般2部のみ、先着70チーム以内（男子・混合の合計）。同一団体で男子または混合に複数申し込みは不可。（男子と混合の各1チームは可）

■コース 25.9km（全部門共通）

区	距離	区間
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	5,300m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	4,100m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園

■募集期間 10月16日(月)～11月17日(金)

※参加費の納付以後の選手の追加・変更はできません。

■申込方法（次のいずれか）

(1) 窓口…参加申込書(☆)に参加費を添えて、生涯学習課〔市役所新館3階〕へ提出。

☆参加申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

(2) ウェブ…専用ホームページの入力フォームで申込後、案内メールにしたがい、期間内に参加費を納付してください。

【納付期間：11月27日(月)～12月4日(月)】

※納付期間になってもメールが届かない場合は、お問い合わせください。

■参加費	中学校の部	3,000円
	高等学校の部	6,000円
	一般の部（1部・2部）	12,000円

■表彰 各部の1～3位を表彰し、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。一般2部の内、市内事業所の1～3位を表彰します。

■監督会議 令和6年1月7日(日)10時30分から、アザレアホール〔市役所北側〕で行います。欠席したチームは失格とします。（代理出席は可）

■その他

- ・開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者が用意し、監督会議の際に交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金できません。

■問い合わせ

生涯学習課 ☎44-3598

ID 1251



キッズサッカーフェスティバル

エンジョイ サッカー教室

参加者募集!

参加
記念品
あり



飛鳥FC所属選手が
直接指導します!

定員 120人(先着)・参加無料

◇日時 **10月21日(土)** 10時～12時 (受付:9時15分～45分)

◇場所 **市民運動公園** (朝町1337) ☆全面人工芝

スポーツくらぶ



◆内容 飛鳥FC所属選手によるボール遊び、
サッカー指導

◆対象 5歳児(年長)～小学3年生

◆持ち物 飲み物(多め) ※運動のできる服装・靴で。

◆申込方法 参加申込書を**10月10日(火)〈必着〉**までに、郵送、
ファクス、メール、または直接御所スポーツクラブ事務局
へ。参加申込書は御所スポーツクラブ事務局で配布、また
は下記ホームページからダウンロードできます。



お楽しみ
抽選会も
開催!

*開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、
その他の責任は負いません。

◆主催・申し込み・問い合わせ

NPO法人 御所スポーツクラブ事務局

〒639-2314 御所市幸町189の3

☎60-2170 ☎60-8042 ✉info@gose-sc.jp 🌐gose-sc.jp



宝くじの助成金で 整備されました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成事業を行っています。

本年度は伏見自治会において、草刈機、物置、チェーンソー、発電機、プリンターなどのコミュニティ活動の各種備品を整備しました。



◆問い合わせ 地域協働安全課 ☎44-3269

ハンディキャップのある人もない人もみんなで
軽スポーツ「ボッチャ」を楽しみませんか!

市民ふれあい ボッチャ大会

《指導 奈良県障害者スポーツ指導者協議会》

◆対象 市内在住の小学生以上の人
(小学生は保護者同伴)

先着
20人

※1チーム6人の団体競技ですが、
個人でもチームでも申し込みできます。

参加
無料

◆日時 **11月19日(日)** 12時30分～16時

◆場所 **大正小学校** 体育館 (櫛羅2198の1)

◆持ち物 室内で運動できる服装・靴、飲み物

◆申込方法 ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号
を記入し、10月27日(金)までに下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

御所市社会福祉協議会

☎63-2457 ☎63-2480

「ボッチャ」とは…

カーリングに似たルールで、赤・青のボールを投げたり転がしたりして、白のジャックボール(目標球)にいか
に近づけられるかを競います。



男性のための ほど塩セミナー

「お酒を飲むと濃い味のものが食べたくなる」と、つい塩分を取り過ぎていませんか？うす味でもおいしい「ほど塩おつまみ」を紹介します。
塩分もお酒もほどほどに、健康的な食生活を目指しましょう！

内 容

●栄養士による減塩のお話

- ・ どうして減塩が必要なの？
- ・ よく食べるおつまみの塩分
- ・ ほどよい飲酒量とは

●フードコーディネーター 松田 弘子さんによるセミナー

- ・ おいしく食べる減塩のコツ
「だしを取ってみよう！」
- ・ 「だし」を生かして、
「ほど塩おつまみ」を作ろう♪(実習・試食あり)

プレゼント
付き♪



- ♣️対象 市内に住所がある20歳以上の男性
※定員に満たない場合は女性も参加可能
- ♣️日時 **11月2日(木)** 10時～12時
- ♣️場所 いきいきライフセンター
- ♣️定員 10人（申込多数の場合は抽選）
- ♣️持ち物 エプロン、三角きん、
ハンドタオル、筆記用具、マスク
- ♣️申込方法 10月23日(月)までに電話で
健康推進課へ。

参加
無料

けんこう

生涯骨太クッキング

壮年期・中年期は、メタボリックシンドロームを防ぐため、減塩やヘルシーな食事が大切です。

一方、高齢期には、フレイル（健康と要介護の間の虚弱な状態）を予防するため、低栄養や運動不足にならないよう心がけることが大切です。メタボやフレイルに負けない体を作りましょう。

メニューは
当日のお楽しみ♪



調理実習で
作って
食べよう！

●主催 御所市食生活改善推進員協議会

メタボ予防からフレイル予防へ

- ♣️対象 市内に住所がある20歳以上の人
- ♣️日時 **10月18日(水)** 10時～13時
- ♣️場所 いきいきライフセンター
- ♣️定員 10人（申込多数の場合は抽選）
- ♣️持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、
ハンドタオル、マスク
- ♣️材料費 500円 ※当日徴収
- ♣️申込方法 10月11日(水)までに電話で
健康推進課へ。食物アレルギーのある
人は、申込時にお知らせください。
※欠席の連絡は10月16日(月)まで。

10月の成人保健事業

参加無料

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	ス マ イ ル 太 極 拳	6日(金)	13:30～15:00 中央公民館	不要	室内用シューズ (靴底の薄いもの) 飲み物、タオル
	やってみよう 太 極 拳	18日(水)	13:30～15:00 いきいきライフセンター		
	レッツ ウォーキング	8日(日)	9:15～12:00 葛城公園		飲み物、タオル
健康・栄養相談 【40歳以上対象】	随時実施	9:00～11:00 〈個別相談〉 いきいきライフセンター	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに 電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。



40歳以上対象

GoGoウォーキング講座
《全2回》

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できるほか、身体を動かすことで心身ともにリフレッシュすることができます。正しいウォーキングの基礎を学んでみませんか。

「正しい」ウォーキングの
仕方をマスターして、一緒に
楽しく歩きましょう！

先着15人
参加無料



◆対象 市内に住所がある40歳以上の人

◆日時 10月18日(水)、11月8日(水)
9時30分～11時30分

◆場所 いきいきライフセンター

◆講師 理学療法士 新名 久枝さん

◆持ち物 飲み物、タオル

☆運動しやすい服装・はきなれた靴でお越しください。

◆申込方法 10月16日(月)までに電話で健康推進課へ。

◆内容

【10月18日】オリエンテーション

- 講義「歩く前後のワンポイントレッスン」
……靴の選び方と歩く前後のストレッチ

【11月8日】実技演習

- 正しい歩き方……歩行姿勢チェックと調整
- GoGoウォーキング、やってみよう
……実際に歩いてみましょう！

無料クーポン券でがん検診を受けよう！

乳がん・子宮頸がん検診の「無料クーポン券」を下記の対象者に送付しています。
ぜひこの機会にがん検診を受けてみませんか！詳しくは同封の案内をご覧ください。

▶対象者 令和5年4月20日時点で市内に住所があり、下記の生年月日に該当する人

○乳がん検診

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

○子宮頸がん検診

平成14年4月2日～平成15年4月1日

※対象者でクーポン券が届いていない場合は、健康推進課へお問い合わせください。

奈良県医師会の学術部会が行う
無料健康相談（10月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	10日(火)	14時～15時	6日(金)
整形外科	17日(火)	14時～15時	16日(月)
内科疾患	26日(木)	14時～15時	25日(水)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)

※近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

目の愛護デー『無料相談』

◆日時 10月12日(木) 14時～16時

◆場所 秋篠音楽堂
(奈良市西大寺東町2の4の1)

◆内容

目の健康相談

〔担当〕眼科 専門医

◆問い合わせ

奈良県眼科医会 事務局
☎0744-22-8502

参加無料
申込不要

高齢者インフルエンザ予防接種



実施期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

ID 2431



▶対象者（市内に住所がある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日時点）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。次のものを持って健康推進課へお越しください。

《持ち物(いずれか)》○医師の診断書 ○身体障害者手帳(1級) ○病名が確認できる医師の証明書

※期間外は任意接種扱いとなり、
全額自己負担となります。

▶接種回数 **1回** ▶接種費用（自己負担金） **1,500円** [2回目以降は全額自己負担]

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人 **【事前手続きが必要☆】**

※手続方法…接種前に、「本人確認書類(*)」を持って健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「本人確認書類(*)」と「委任状」(市ホームページから印刷可)が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証、マイナンバーカードなど（顔写真ありのもの）1点

または、保険証、診察券、キャッシュカードなど（顔写真なしのもの）2点

▶接種方法

◎市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関へ申し込み〔自己負担金は医療機関窓口で支払い〕

◎市外の医療機関で接種する場合…医療機関へ予約後、健康推進課へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕 **【事前手続きが必要☆】**

★無料になる人、市外の医療機関で接種する人は、必ず事前に手続きをしてください。
事前の手続きをしないで接種した場合は、自己負担金を返金できません。ご注意ください。

高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	所在地	備考
(医) 秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	予約不要
上島医院	63-2378	691（御門町）	予約制
(医) 榎本医院	67-0008	戸毛1130	予約不要
勝山診療所	65-2631	343の4（御国通り2丁目）	予約不要
勝山内科医院	62-6438	1128（中央通り2丁目）	予約不要
清保医院	62-2021	98の1（JR御所駅前通り）	予約不要
済生会御所病院（注）	62-3585	三室20	予約制
(医) 沢田医院	62-0801	180の14（近鉄御所駅すぐ）	予約不要
島村クリニック	62-1211	東松本4の2（近鉄御所駅前）	予約制
神宝医院	62-2240	630の5（御門町）	予約制
田仲医院	67-0058	奉膳363	予約制
(医) 七浦医院	66-0261	西寺田150の2	予約制
西川医院	62-2080	687（柿ヶ坪町）	予約制
堀江医院	62-3059	櫛羅735の2	予約制
松村医院	67-0165	戸毛991	予約制
森岡医院	64-2345	755の1（寺内町）	予約不要
(医) 山下医院	65-1033	三室110の1	予約不要
吉川耳鼻咽喉科	62-3387	東松本8の1（ATYビル2F）	予約制
(医) 吉川診療所	63-2323	東松本8の1（ATYビル1F）	予約制
吉村診療所	62-2037	1347（市役所前の通り側）	予約制
介護老人保健施設 鴻池荘	64-2180	池之内1064	入所者のみ

(50音順)

(注) 済生会御所病院は、定期通院している人に限ります。

お医者さんからの
メッセージ

大人の食物アレルギー

食物アレルギーは子どもの頃に発症する病気と思われていますが、大人になってから初めて発症する人が増えています。

子どもでは卵、牛乳、小麦が多いのですが、大人では小麦、果物、野菜、魚類が多くなります。これらの食物を食べると、免疫系が異物と勘違いし、アレルギー反応が起こります。

大人の食物アレルギーには花粉症が深く関わっていることがわかってきました。花粉症の人は、花粉を吸い込むうちに免疫細胞が反応するようになっていますが、この花粉と果物・野菜に含まれる成分が非常に似ているため、食べると免疫細胞が「花粉が来た！」と勘違いしてアレルギー反応が起こることがあるからです。こうした状態を交差反応と言います。

症状としては、全身のかゆみや発しん、発赤、じんましんが見られますが、大人では唇や口内、喉

の腫れやかゆみ（口腔内アレルギー症候群）や、下痢や腹痛などの消化器症状が多くなります。また、原因食物を食べて2時間以内に運動をすると症状が出る「食物依存性運動誘発アナフィラキシー」も注意が必要です。

食物アレルギーは詳細な問診（食事状況と身体症状）、皮膚など（食事状況と身体症状）、皮膚などの所見、血液検査、皮膚検査、経口負荷検査で診断されますが、原因食物がわからない場合もあります。

食物アレルギーと診断されたら、原因食物を避けることが基本です。ただし、種類によっては完全に除去する必要がある場合もあります。例えば果物は加熱によってアレルギーが壊れやすいので、しっかりと加熱すると症状が出なくなる場合があります。また、原因食物を食べた直後の運動を控えることも大切です。

奈良県医師会

がん患者サロン
すずらん（中和保健所）

がん患者や家族同士で語り合いませんか。

- ◆日時 **10月28日(土)** 14時～16時
- ◆場所 橿原総合庁舎
（橿原市常盤町605の5）
- ◆対象 県内在住のがん患者や家族
- ◆講演 「最新のがん治療について」
奈良県立医科大学
がん・ゲノム・腫瘍内科学講座
教授 武田 真幸さん
- ◆交流会 参加者相互の交流、情報交換
- ◆申込方法 10月25日(水)までに電話またはファクス、ウェブ(e古都なら)で申し込みください。
- ◆申し込み・問い合わせ
奈良県中和保健所 健康増進課
☎0744-48-3034
☎0744-47-2315



e古都なら

聞こえの相談会

- ◆日時 **11月5日(日)** 13時～15時(予定)
- ◆場所 奈良県コンベンションセンター
（奈良市三条大路1の691の1）
- ◆講演 「難聴と治療」
奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学
難聴外来 補聴外来担当 西村 忠己さん
- ◆体験発表・個別相談も実施
※要約筆記・ヒアリンググループあり
- ◆申込方法 往復はがきの往信裏面に①住所②氏名③年齢④日中連絡がとれる電話番号⑤聞こえの状況（聞こえる・聞こえにくい・コミュニケーションが取りづらいなど）を、返信あて名面に申込者の住所・氏名を記載して送付ください。（1人につき1枚）
- ◆申込期限 10月10日(火)（期間内消印有効）
- ◆申込先 〒634-0061 橿原市大久保町320の11
奈良県聴覚障害者支援センター
聞こえの相談会 C係
- ◆問い合わせ 奈良県聴覚障害者支援センター
☎0744-21-7880 ☎0744-21-7888

申込必要
定員80人

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで
★貸出期間 **2週間**

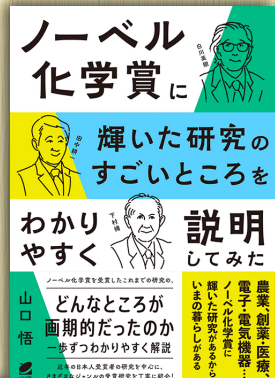
CD・DVD
を含む

図書館ブログも見てね♪

U www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

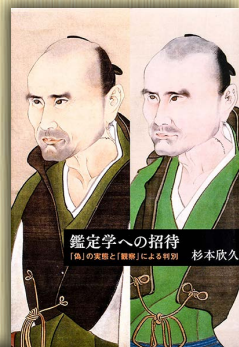


『ノーベル化学賞に輝いた研究のすごいところを
わかりやすく説明してみた』
山口 悟



フラーレン、ポリアセチレン、リチウムイオン電池…。近年の日本人受賞者の研究を中心に、さまざまなジャンルのノーベル化学賞受賞研究を、どんなところが画期的だったのか、わかりやすく解説します。

『鑑定学への招待 - 「偽」の実態と「観察」による判別 -』



杉本 欣久

『植物生まれの
気楽なおやつ』



白崎 裕子

『生き物が教えてくれる季節のおとずれ - 秋 -』
亀田 龍吉



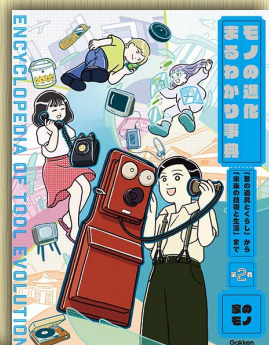
古来より日本人は、自然界の動植物の様子から四季の変化を感じ取ってきました。立秋から霜降まで、暦と照らし合わせながら、生き物たちが教えてくれる季節の変化を紹介します。

『おとな体験授業？』



なががわちひろ

『モノの進化まるわかり
事典〈第2巻〉家のモノ』



学研編集部

ブック リサイクル

図書館入口付近に常設
(休館日を除く)

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆一般書◆ (中高生を含む)	
タイトル	著者・出版社
車中泊で巡るオススメ道の駅ガイド2023	八重洲出版
正倉院のしごと 宝物を守り伝える舞台裏	西川 明彦／著 中央公論新社
「選択的シングル」の時代	エルヤキム・キスレフ／著 文響社
ちゃんと「読む」ための本	奥野 宣之／著 PHP 研究所
超AI時代の「頭の強さ」	齋藤 孝／著 ベストセラーズ
どんなふう	サミュエル・ベケット／著 河出書房新社
謎解き力養成大全	原島 広至／著 KADOKAWA
◆児童書◆	
タイトル	著者・出版社
エビペン注射って なんだろう？	ハリエット・ブランドル／作 ほるぷ出版
君は気づけるか！ 謎解きイラスト図鑑〈3〉 言葉のカンちがいをさがせ！	須藤 健一／監修 Gakken
図解 はじめての絵画	青柳 正規／監修 小学館
何が問題？格差のはなし	山田 昌弘／監修 Gakken
はたらく電車大百科	「旅と鉄道」編集部 天夢人
ぶっくりぽっくり (ボードブック)	中村 至男／作 偕成社
もりのかくれんぼ どこかなどこかな、 どうぶつ100ぴき	フィリップ・ジャルベール／作 小学館

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日 是整理日(休館)

図書館 教養講座

毎日の習慣

- 慣れと押れ -

参加
無料

- ◆日時 **11月11日(土)** 13時30分～15時
- ◆場所 2階 視聴覚室 (開場：13時)
- ◆講師 川田 真由美さん (元小学校長)
- ◆申込方法 10月15日(日)から1階カウンターで受付 (先着20人) (電話申込は不可)



- ◆10月の図書館行事
- 1日(日) 11時～
〈地階 児童書コーナー〉
1つちゃんのおはなし会
- 14日・28日(土) 10時30分～
〈地階 児童書コーナー〉
おはなしをたのしむ会
- 21日(土) 10時30分～
〈2階 視聴覚室〉
英語で楽しむおはなし会

葛公民館 (戸毛979の1) クラブ・サークル紹介

葛公民館のクラブ・サークルは自主的に運営されています。
会費が必要な団体もあります。
詳しくは、葛公民館 ☎67-1896へお問い合わせください。

クラブ・サークル名	活動日	時間
華道クラブA	第2金曜日	10時30分～12時
華道クラブB	第2金曜日	13時～15時
着付クラブ	第2・4日曜日	10時～12時
書道クラブ	第2・4金曜日	13時30分～15時30分
椿3B体操クラブA	毎週金曜日	9時30分～11時30分
椿3B体操クラブB	第1・2・3火曜日	13時30分～15時30分
ヨガサークル	毎週金曜日	9時30分～11時
録音奉仕サークル「ほたる」	「広報御所」を音訳し、視覚障がいを持つ人に届けるボランティアサークルです（随時開催）一緒に活動してみませんか！	

「どんな活動をしているのかな？」
「何かやってみたい！」など関心のある人は、一度ご連絡ください。
見学も大歓迎です。
学ぶ機会を提供し、輝くあなたを応援します♪



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による

地域子育て支援センター

こひつじ

☎☎66-2233 / ☎66-0022

10月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の未就園児	水曜日	9:30～12:00	♀お友だちの参加が増え、にぎやかなサロンが戻ってきました♪親子でお友だちの輪を広げ、楽しく遊びましょう。 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	火曜日・木曜日	12:30～15:00	
1歳半以上の未就園児	水曜日	12:30～15:00	10日(火)～12日(木)、17日(火)～19日(木)はお休みです。
	火曜日・木曜日	9:30～12:00	

●子育て相談<(月)～(金) 9時～16時>

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

地域別福祉の就職フェア

◆問い合わせ 奈良県福祉人材センター ☎0744-29-0160

- ◆対象 令和6年3月卒業予定の学生、福祉の仕事への就転職を希望する人、福祉の仕事に関心がある人
- ◆日時 10月21日(土)・22日(日) 11時～16時
- ◆場所 イオンモール橿原 (橿原市曲川町7の20の1)
- ◆内容 福祉施設・事業所 (各16法人) との面談会、福祉のお仕事相談、就活応援イベント ほか

◆就活応援イベント

- 介護アロマハンドマッサージ体験
21日(土) 12時～15時 (1人10分・先着順)
- 福祉の業界研究セミナー (各30分)
22日(日) 11時30分～・13時30分～
- ☆履歴書不要、入退場自由、当日申込可能

参加
無料



令和6年4月からの保育所・幼稚園（児）園・認定こども園の新規利用申し込みを下記の日程で受付します。

●受付日時・場所

① 保育所 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	秋津幼児園	11月 6日(月)	8時30分 ～ 12時	62-4331
	幸町保育所	11月 7日(火)		62-2598
	石光保育所	11月 8日(水)		62-4330
	御所幼児園	11月 9日(木)		62-2322
	葛城保育所	11月10日(金)		66-0080
私立	第一葛城学園	11月6日(月) ～ 11日(土) (*1)	8時30分 ～ 17時	63-0338
	恵愛保育所	11月6日(月) ～ 10日(金)		66-0022

*1 土曜日の受付は、基本保育時間中に限ります。(15ページ)

② 幼稚園 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼児園	11月 9日(木)	8時30分 ～ 12時	62-2322

③ 認定こども園(2号・3号認定) 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
私立	葛カトリック幼稚園	11月 6日(月) ～ 10日(金)	9時～16時	67-0409

保育所

保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

幼稚園

4歳児から小学校入学前までの児童のための教育を行う、学校教育法で定められた施設です。保護者の就労等の要件は問いません。

認定こども園

幼稚園(1号認定)と保育所(2号・3号認定)の機能と特長を併せ持つ施設です。

申込手続きに必要なもの

▶ 利用児童および保護者のマイナンバーカードまたは通知カード

※ただし、他の世帯員の個人番号(マイナンバー)が必要な場合もあります。

◆ その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

その他

保育所・幼稚園等の利用について詳しく知りたい場合は、各施設または子育て推進課へお越しください。「幼稚園・保育所等利用のしおり」を配布します。

▶ 上記の日程で申し込みできない場合

《受付期間》11月1日(水)～24日(金)

- 公立保育所・幼稚園…子育て推進課(いきいきライフセンター)へお越しください。
- 私立保育所・認定こども園…各施設へお問い合わせください。



ID 2452

【保育所・認定こども園(2号・3号認定)】

注意事項

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、ご希望の施設を利用できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月からの利用希望者に限ります。5月以降の利用希望者は、利用希望月の前月10日までに申し込みが必要ですので、子育て推進課へご相談ください。
- (3) 令和6年度から小林保育所を休所するため、令和6年度の募集はありません。
- (4) 令和6年度から御所幼児園でも延長保育を実施します。

【幼稚園】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、利用できない場合があります。
- (2) 公立幼稚園をご希望の場合は、御所幼児園へお申し込みください。



3歳児・4歳児を合わせた在籍児童が15人以下の場合は混合保育を行います。

ただし、御所幼児園においては、4歳児クラスに幼稚園部の児童がいる場合は混合保育を行いません。

保育所・幼稚園等 所在地・保育時間



※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。
 ※「土曜」は祝日を除きます。



◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(*)を含む保育時間		対象年齢
秋津幼稚園	室484の1	平日	8時30分 ～ 16時30分	平日	8時30分～ 17時	6か月児から
石光保育所	元町275の1			のみ	7時30分～ 19時	
葛城保育所	五百家75			平日 土曜	7時30分～ 19時 8時～ 12時30分	
幸町保育所	幸町43	土曜	8時30分 ～ 12時	平日 土曜	7時30分～ 19時 7時30分～ 16時	
御所幼稚園	御所市1の9			平日のみ	7時30分～ 19時	2歳児から (令和6年3月31日時点)

*延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(*)を含む保育時間		対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日	8時～ 16時	平日	7時30分～ 19時30分	3か月児から
		土曜		7時30分～ 17時		
		日祝		8時30分～ 17時		
		※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日	8時～ 16時	平日のみ	7時～ 19時	6か月児から
		土曜	8時～ 12時			

*延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

◆ 認定こども園 (2号・3号認定)

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(*)を含む保育時間		対象年齢
葛カトリック 幼稚園	戸毛54の3	平日	8時30分 ～ 16時30分	平 日 のみ	7時30分～ 18時30分	2歳児から
		土曜	8時30分～12時 ※第3土曜のみ			
		※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				

*延長保育の利用については、施設へお問い合わせください。

◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
御所幼稚園	御所市1の9	平日 (氷を除く) 8時30分～ 14時	4歳児
		水曜日 (祝を除く) 8時30分 ～ 11時30分	5歳児

【幼稚園に入園できる児童】

- ▶ 1年保育 (5歳児)
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人
 - ▶ 2年保育 (4歳児)
平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人
- ※近年の児童数減少などの理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。

子育て推進課 [いきいきライフセンター内] (御所市774の1) ☎ 44-3422



和気あいあいと笑顔あふれる輪 納涼盆踊り大会

8月25日、老人福祉センターで「納涼盆踊り大会」が開催されました。約20人が参加し、御所音頭や県民音頭、炭坑節、河内音頭に江州音頭など、さまざまな懐かしい盆踊りを踊って楽しみました。1時間半もの間、疲れも見せず、笑顔で楽しげに輪になって踊り続けたみなさん。みんなで踊っていると、若い頃を思い出して元気が出るそうです。日頃、ごせまちセンターなどで踊りの練習や指導を行っている宮綾子さんは、「盆踊りは、老若男女みんなが楽しめるもの。『御所音頭』がこれからも踊り継がれるよう、子どもたちや若い人にも踊りの楽しさを体験してほしい」と話していました。



ツツジの枝を手に踊る「御所音頭」



「御所音頭」の浴衣も今や貴重なものに。

体力をつけていくつになっても元気に！ いきいき百歳体操 ライヴ 2023 in 御所

8月30日、中央公民館で「いきいき百歳体操ライヴ 2023in御所」が行われ、地域ですでに「いきいき百歳体操」を行っている人や、初めて体験する人などおよそ70人が参加しました。いきいき百歳体操は、手首などにおもりをつけ、DVDを観ながらゆっくり手足を動かす簡単な筋力運動。住民主体で行われ、「転倒や骨折しにくい体づくり」だけでなく、高齢者の「通いの場づくり」にもつながり、市内では20を超えるチームが活動しています。

体操後は各チームによる活動発表があり、「筋肉がついて腰痛や肩こりがなくなった」「登山やお遍路に参加できる体力がついた」と体操の効果を実感している様子。他にも「定期的に活動することで見守り・安否確認にもつながっている」「みんなとお話できることがやりがいになっている」と地域のつながり強化にも役立っているようです。

御所市ではいきいき百歳体操を行う新たなチームの立ち上げを支援しています。ご近所のみなさんで楽しく運動してみませんか♪



◆問い合わせ 高齢対策課 ☎44-3493



奈良クラブと包括協定を締結



スポーツフェスティバル(3ページ)の
バブルサッカーに奈良クラブの選手が参戦！

防災意識の高揚のために

御所市防災安全協会から御所市消防団第11分団に対し啓発車両の寄贈があり、8月25日、贈呈式および配車式が行われました。老朽化した啓発車両(アザレア号)に代わり、防災の啓発活動や災害時の広報支援に使用されます。

東川市長は「豪雨や地震の危険性が年々高まっている。市民の防災意識の高揚のため、啓発活動などにこの車両を大いに活用していただきたい」と話し、御所市消防団の藤井団長は「新たな車両に団員の士気も高まります。市民の安全にいっそう尽力したい」と述べました。消防団活動の強化、市の防災力向上の一助となることが期待されます。

8月26日、奈良県をホームタウンとし、J3リーグに所属するサッカーチーム「奈良クラブ」と御所市が、スポーツ・教育・広報・観光などの分野で協力・連携する包括協定を締結しました。奈良クラブの濱田社長は「イベントなどを含め、御所のPRに一役買いたい」と話しました。今後はサッカーを通じてさまざまな場面で交流していただきます。

この日は、ロートフィールド奈良でJ3公式戦(vs AC長野パルセイロ)が「御所市民デー」として開催され、無料招待された御所市民が応援に駆けつけました。声援を受けた奈良クラブは2-0で見事勝利！これからも奈良をともに盛り上げていきましょう！



キックインセレモニーに市長とゴセンちゃんが登場♪



「統計」をまちの未来に生かそう



県立青翔高校1年生に向け、8月28日、「御所市統計研究会」(*)の所属職員が、政策提言を行うための調査研究方法について講義を行いました。講義は、青翔高校独自の科目「統合科学」の一環として行われ、生徒は統計分析の際のデータの扱い方やアンケートの取り方などを学びました。講義後には、「統計結果に隠れた相関関係を見つけるための方法とは?」「スーパーでアンケートを取ると回答者が主婦層などに偏ってしまう。このような偏りを避けるには?」など具体的な質問が飛び交い、生徒らは今後探究活動を行っていくうえでの知識を身に付けていました。12月には御所市に対し政策提言の発表を行う予定です。

*「御所市統計研究会」…御所市職員有志による統計利活用の推進を目的とした自主研究会。
「統計からみた御所市のすがた」の制作に携わるなど活動しています。

ID 3121

非常時のごみ収集

ID 1223



台風の暴風圏に入ったときや、大量の積雪があったときなど、ごみの収集はどうなるのか不安に思われる人も多いのではないのでしょうか。そんな非常時のごみ収集の可否判断の目安についてご案内します。



■定期の収集〈可燃ごみ・不燃ごみ〉

◇暴風警報が発表された場合

収集日当日、7時の時点で暴風警報が発表されていれば収集を中止し、次回の収集日に収集します。
※7時以降に暴風警報が発表された場合は、その時点で収集を中止します。
※大雨警報の場合は収集します。
(収集時間が前後することがあります。)

◇大量の積雪があった場合

収集日当日、車両の走行が困難な路面状況にある場合は、収集を中止・中断することがあります。
〈中止の場合〉次回の収集日に収集します。
※融雪した地域から収集を再開する場合があります。



収集の実施状況は、環境業務課へお問い合わせになるか、ごみ収集アプリ「さんあーる」の通知でご確認ください。



◀ごみ収集アプリ
さんあーる

■リクエスト収集

お申し込みの収集日に暴風警報が発表された、または大量の積雪があった場合、収集の中止および代替日をクリーンセンターからお知らせします。

◆問い合わせ 環境業務課〔グリーンセンター内〕 ☎66-2539 または ☎66-0836

野焼きは、法律で禁止されています！

地面、素掘りの穴、ドラム缶、ブロック囲いなど、法で認められていない焼却設備で廃棄物（ごみ）を焼やすことを『野焼き』と言います。

『野焼き』に対しては、「洗濯物が汚れる」「煙でのどが痛い」「悪臭で気分が悪い」「視界不良で交通の妨げになる」など多くの苦情が寄せられています。周辺住民とのトラブルにつながるほか、ダイオキシン類など有害物質の発生原因にもなるため、『野焼き』は絶対にやめましょう。



◇『野焼き』が例外的に認められる場合

- 農作業、風習や宗教の行事に必要な焼却
- 日常生活で行う軽微な焼却（たき火など）

※ただし、周辺住民から苦情が寄せられる場合は、指導の対象となります。

<上記の場合でも次のことを守ってください>

- ▷ 周辺に呼吸器系疾患の人がいる可能性を十分に考慮する。
- ▷ 風向きや時間帯に十分配慮し、延焼や煙害の発生を防ぐ。
- ▷ 乾燥注意報等の発表時は、絶対に行わない。
- ▷ 煙やにおいが少なくなるよう工夫する。
- ▷ 消火器や水バケツを用意し、消火するまでその場を離れない。
- ▷ 事前に消防署へ届出をおこなう。（この届出は野焼きを許可するものではなく、火災防止のための状況把握が目的です。）

※こんなことは違反行為です※

- ❌ 家庭や事業所から出たごみを一緒に燃やす。
- ❌ 廃プラスチックや廃ビニールなどを燃やす。

▶違法な『野焼き』を見かけたら

環境政策課へ通報してください。

- 火災になりそうな場合は、消防署へ通報。

【御所消防署 ☎62-0119】

- 産業廃棄物（事業活動で生じた廃棄物のうち法令で定めるもの）の焼却や常習性があるなど悪質な場合は、警察署へ通報。

【高田警察署 ☎22-0110】

※違法な『野焼き』を行った人には、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられることがあります。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087



消費生活 アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001
(内線253)

「強引な勧誘」や「キャンセル妨害」も

中古車の売却トラブルに注意!

【事例】(70歳代)

インターネットの一括査定サイトで中古車の買い取り査定を依頼し、連絡のあった5社のうち1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車は15万円だが、今日すぐに引き渡せば25万円で買い取る」と強引に契約させられ、車を引き取られた。30分後に「他社と比較するので車を返してほしい」と伝えたが、「今から返すのは面倒。他社にはこちらから連絡する」と言われ、車を返してくれない。解約して車を取り戻したい。

アドバイス

▽車の売却は「クーリング・オフ」の対象外です。査定時に「今なら高く買い取る」などと急かされても、慌てず冷静に判断しましょう。
▽複数の事業者による査定額を比較検討することが大切です。強引に売却を迫る事業者には「今回は査定だけで今は売らない」「他店の査定額と比べたい」などと伝え、きっぱりと断りましょう。

▽契約前に契約書の内容をよく確認しましょう。特に、キャンセル料の発生時期や金額の確認を忘れずに。



※困ったときは、
左記へ相談してください※

《JPU C車売却消費者相談室》

☎0120・93・4595

〈受付: 9時~17時〉

(土・日・祝を除く)



《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時~16時

(祝日、年末年始を除く)

◇場所 消費者相談室

(市役所新館1階)



《消費者ホットライン》 ☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。

《警察相談専用電話》 ☎#9110

詐欺の予兆電話に 注意してください!

電話で「お金」の話 → あやしい

市内で還付金詐欺など特殊詐欺の予兆電話が増加しています。電話口で「お金」の話が出たら、詐欺の可能性あります。自分一人で判断せず、家族や警察に相談してください。

手口の一例

市役所の職員を名乗る者から電話がかかり...

「〇〇市役所保険課の△△です。介護保険料の還付金があります。」
「以前に通知を郵送したが、連絡がないのでお電話いたしました。後ほど銀行から連絡が入るので手続きをお願いします。」

続いて銀行の職員を名乗る者から電話があり...

言葉巧みにATMへ誘導され、相手の指示どおりにATMを操作すると、知らない間に預貯金を相手の口座へ振り込まれてしまう。

- ▷このような電話を市役所や銀行からかけることは絶対にありません。
- ▷ATMを操作して送金できますが、お金を受け取ることは絶対にできません。

こんな電話があったら、
警察へ通報しましょう。



高田警察署 ☎22-0110
御所警察庁舎 ☎63-0110

◆問い合わせ 地域協働安全課 ☎44-3269

国民年金 **保険料** は **納付期限までに** 納めましょう！



令和5年4月分～令和6年3月分の国民年金保険料は、月額**16,520円**です。

【保険料の納付方法】

- ① **金融機関・郵便局・コンビニ**で納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ② **クレジットカード**による納付
- ③ **インターネット**等を利用する納付
- ④ **口座振替** [便利でお得です!]

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構から電話、書面、面談により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者(※)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

※納付義務者とは…本人または連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除や納付猶予の制度があります。お気軽に市民課庶務係(市役所新館1階)へご相談ください。

◆問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3019

日本年金機構 ☐ www.nenkin.go.jp



老後の備えに、**終身**で受け取れる**国民年金基金**はいかがですか。

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)に上乘せし、終身で受給できる公的な年金です。掛金や受取年金額・期間は自分で選ぶことができ、全額社会保険料控除の対象です。

◆問い合わせ 全国国民年金基金近畿支部 ☎0120-65-4192



国保にご加入のみなさんへ

ご存じですか？

セルフメディケーション

『セルフメディケーション』は、平均寿命の延伸や生活習慣病の増加等に伴い近年広まってきた概念で、WHO(世界保健機関)は「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。



★普段からできること

健康状態や生活習慣に気を配り、十分な休息や睡眠、適切な食事、運動を心がけましょう。また、体温・血圧・体重などを自己管理し、国保の特定健診のほか各種の検診なども活用しましょう。

★身体の異変や体調不良を感じたら

風邪の症状や腹痛、軽いケガなど、ちょっとした異変や体調不良(*1)を感じたときは、市販の医薬品を活用し、早めの手当てを心がけましょう。

*1 今まで経験したことのない症状など、不安があるときは、自己判断は禁物です。薬局等で相談するか、状態がひどければ迷わず医療機関を受診しましょう。

★薬局等で買える『スイッチOTC医薬品』

『スイッチOTC医薬品』は、医師が処方する医療用医薬品のうち副作用が少なく安全性が高いものを市販薬に転用したもので、薬局等で手軽に購入でき、通院時間や医療費の節約にもつながります。

★税制の優遇措置もあります

『スイッチOTC医薬品』を一定額以上購入した場合に所得控除の対象となる「セルフメディケーション税制(*2)」を上手に活用しましょう。

*2 費用の下限・上限や、予防接種・健診受診等の取り組みを行っているなどの該当要件があります。なお、従来の医療費控除とは併用できません。

■問い合わせ 保険課 ☎62-3001 (内線256)

介護保険は、介護を必要としている人やその家族を社会全体で支え合う理念に基づく社会保険制度です。それを支える大切な財源である介護保険料に関して、お問い合わせの多い内容を、Q & A形式にまとめました。



Q 介護保険制度は何歳から加入するのですか。

A 40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）と、65歳以上のすべての人（第1号被保険者）が加入します。

Q 介護保険料はどのように決められるのですか。

A 65歳以上の人（第1号被保険者）は、賦課期日時点（当該年度の4月1日）の世帯状況と前年の所得等に応じて、所得段階別に算定します。要介護状態の有無は関係ありません。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）は、加入している医療保険の保険料（税）に含まれています。算定方法や金額等は、加入先の医療保険へお問い合わせください。

Q 介護保険料は何歳まで納めるのですか。

A 要介護状態の有無に関係なく、終身で納めます。

Q 65歳になったら、保険料は年金から引き去られるのですか。

A 年金受給者の保険料納付にかかる手間を省き、行政側の保険料徴収経費を抑えることで介護保険料を効率的かつ確実に収納できるよう、65歳以上の人の介護保険料は原則年金から引き去ることが介護保険法で定められています。

年金からの引き去り《特別徴収》は、65歳に達した月の半年～1年後に開始します。手続きは必要ありません。

65歳になってから特別徴収開始までの間は、納付書または口座振替《普通徴収》で納めます。

Q 保険料を年金から引き去らない場合とは。

A 次のような場合は、保険料は年金から引き去られず、納付書で納めます《普通徴収》。口座振替もできます。詳しくはお問い合わせください。

- 年度途中で65歳になった
- 年金受給額が年額18万円未満
- 年度途中で転入してきた
- 税の修正申告等により、年度途中で所得段階が変更になった
- 現況届の提出遅れ等により、年金の支払いが一時的に止めとなった など

Q 年金からの引き去りをやめて、納付書で保険料を納めたいのですが。

A 介護保険法の定めにより、年金からの引き去り《特別徴収》が優先されます。本人の希望で納付方法を選択することはできません。

Q 年金から引き去られる保険料額が一定ではないのですが。

A 4・6・8月分は前年度の2月分と同額で引き去り（仮徴収）、年間の保険料額が決定後、仮徴収額を差し引いた残額を10・12・2月分として引き去ります（本徴収）。

Q 年金から引き去られた保険料額が通帳で確認できないのですが。

A 年金から保険料を引き去った残額が口座に振り込まれますので、引き去り額は通帳に記載されません。保険料の決定通知書でご確認ください。

Q 年金振込通知書と、市が発行する保険料の決定通知書とで、保険料の額が違うのですが。

A 日本年金機構が年金振込通知書を作成する時点では、年金から引き去る保険料額を反映できません。引き去り額は決定通知書でご確認ください。

Q 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか。納めた保険料は返してもらえますか。

A 介護保険料は、介護サービス費をまかなう大切な財源です。医療保険と同じく、納めた保険料は、介護サービスを利用しなくてもお返ししません。

Q 所得が少なくても保険料を納めるのですか。

A 所得が少ない人には、それに応じた低い保険料を設定しています。なお、介護保険は家族の介護負担を軽減するものでもあるため、本人以外の世帯員の所得状況も考慮して保険料を算定します。

Q 生活保護受給者も保険料を納めるのですか。

A 生活保護費にはあらかじめ介護保険料の額が加算されていますので、そこから納めます。

Q 本人が保険料を支払わない場合、家族に納付義務はありますか。

A 本人に収入がなくても、本人に代わって配偶者や世帯主には連帯して納付する義務があります。

Q 過去に納め忘れた保険料を支払いたいのですが。

A 納期限から2年が経過すると時効となり、さかのぼって納付できません。早めに納付ください。

Q 保険料を納めなかったらどうなるのですか。

A 保険料負担の公平性を保つため、介護保険料の滞納を続ける人は、保険給付が制限され、介護サービスが必要となったときに、高額な自己負担が本人や家族にのしかかることになります。

☆必要なときに安心してサービスが利用できるよう保険料は必ず納期限までに納めましょう。

10月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相 談 名	日	曜	時 間	場 所	予約	問い合わせ	備 考
交通事故相談	5	木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	要	市民課☎44-3019	電話で予約
行 政 相 談	17	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	要		電話で予約（先着5人）
法 律 相 談	11	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	27	金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	10	火	13:30～16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	電話で予約（先着6人）
人 権 相 談	5	木	アザレアホール 会議室	不要			
	19		人権センター 相談室				
税 務 相 談	今月は開催しません。（次回は11月9日(木)）				不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木 (*)	10:00～16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	不要	市民課☎62-3001 （内線253）	*祝休日の場合は翌日に 実施します。	
	毎週 月 (*)	10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001		
教 育 相 談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。	

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

10月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
2 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田	19 木	樋野、戸毛、稲宿
3 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	20 金	戸毛、奉膳、古瀬、川合
4 水	関屋、さくらが丘荘園、元町	23 月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
5 木	三室新町、三室、幸町住宅	24 火	重阪、小林
6 金	幸町、宮戸団地、東佐味	25 水	小林、櫛羅、東松本
10 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	26 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
11 水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	27 金	東松本、末広町、新地町、西町、 西柏町、東久保町、六軒町、 御国通り、JR御所駅前通り、 旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、 西久保本町、神宮町、代官町、 南中町
12 木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 月	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、大橋通り、 御門町、栄町、寺内町、都町、 柳町、竹田、榑原、宮戸、東辻
13 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	31 火	浄化槽清掃（葛城台東）
14 土	室、池之内、今出、緑ヶ丘	11/1 水	榑原、宮戸、西寺田、豊田
16 月	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 火	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 水	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

性的指向及びジェンダー
アイデンティティの多様性に
関する国民の理解の増進に
関する法律



身体の性別や、誰が好き(性的指向)や、
心の性別(ジェンダーアイデンティティ)など
性のことは、一人ひとりさまざまに違って
いて、多様なんだよ



誰を好きに
なるかは
どんな姿で
生活するかは
マイノリティの
方だけのこと
じゃない
全ての人に
関係する
大切なこと
だよ



これまでの
あたり前を
見直して
お互いの
あたり前を
尊重して、
みんなが
自分らしく
暮らせる
ようにしな
いかな



御所市人権問題
啓発活動推進本部

	農業委員	農地利用最適化推進委員
資 格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の御所市農業委員会の所掌に属する事項に関して、その職務を適切に行うことができる人	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
職務内容	○農地法などの許認可業務 ○担い手への農地の集積・集約化 ○農地利用や農業経営に関する相談対応 など	○担い手への農地の集積・集約化 ○農地パトロールおよび指導業務 ○農地利用や農業経営に関する相談対応 など
募集人数	8人	9人
任 期	令和6年6月2日～令和9年6月1日	委嘱日～令和9年6月1日

任期満了に伴う「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」を公募と推薦により募集します。

募 集

農業委員・ 農地利用最適化推進委員

◆応募方法 応募・推薦書類を農業委員会事務局〔市役所新館2階〕へ郵送または直接、提出してください。

※推薦の場合は、市内の農業者など3人以上の推薦または農業者が組織する団体等の推薦書を提出してください。

※応募・推薦に必要な書類は、農業委員会事務局で配布または、市ホームページからダウンロードできます。

◆募集期間 10月10日(火)～11月10日(金)〈期間内必着〉

◆応募・推薦・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3

御所市農業委員会事務局 ☎62-3001(内線648)

ID 1839



住宅・土地統計調査

令和5年10月1日

総務省統計局・奈良県・御所市

10月1日を期日として「令和5年 住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、統計法に基づいて5年ごとに実施される、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国の約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

対象となる世帯には、9月下旬から調査員が調査書類を配布しています。回答はスマホなどでも可能で便利なウェブ回答のほか、紙の調査票への記入もできます。

みなさんのご協力を
お願いします。

◆問い合わせ
農林商工課
☎44-3497

🌐 [www.stat.go.jp/
data/jyutaku/](http://www.stat.go.jp/data/jyutaku/)



農地を貸したい人、 借りたい人を募集!

「なら担い手・農地サポートセンター」では、農地を貸したい人(出し手)から農地を借り受け、農地を借りたい人(受け手)へ貸し付けます。県知事の指定を受けた公的機関ですので、安心してご利用ください。

◆募集期間 貸したい人(出し手)、
借りたい人(受け手)とも随時
受付しています。

◆対象農地 市街化区域以外の区域の農地
※農地として利用が困難でないこと、十分な受け
手が見込めることが条件です。

◆問い合わせ

(公財) なら担い手・農地サポートセンター
〈奈良県農地中間管理機構〉

☎0744-21-5020

🌐 www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/



心も体も☆リフレッシュ!

老人福祉センター

みんなの元気塾 リズム体操〈後期教室〉

□開催期間 **10月～令和6年3月**

□開催日

▶グループA…第1・3 **水曜日**
(10月は18日(水)のみ)▶グループB…第2・4 **木曜日**
(10月は26日(木)のみ)

□時間 13時30分～15時

□場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
(継続して参加できる人)◆内容 カラオケ機器を使い、音楽と映像に
合わせて楽しみながら、簡単なリズム体操
をします。 ※歌は歌いません。

◆持ち物 飲み物、タオル (動きやすい服装で)



☀ 自主的に体操できるチームづくりを支援します。元気塾が終わった後も、自分たちで体を動かす活動 continué しましょう♪

【定員】各グループ20人
(定員超過の場合は抽選。新規の人優先)

◆申込方法 10月3日(火)～13日(金)に
電話で老人福祉センターへ。◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441

《受付：9時～16時

(日/月/祝)および10月10日(火)は休館》

参加
無料

老人福祉センター

A4サイズ

認知症を予防しよう!

クラフトバンドで かごバッグ作り体験会

●日時 **10月17日(火)・27日(金)〈全2回〉**
13時30分～15時30分

●場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

紙素材の帯ひも(クラフト)を使って『かごバッグ』
を作ります。手先の細かい作業は、脳への刺激となり、
認知症予防が期待できます。

また、新しいことに挑戦し、社会とのつながりを保つことで、
認知機能の衰えを小さくできると言われています。ぜひご参加ください。

◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
(2日間とも参加できる人)

◆講師 北村 町子さん

◆持ち物 洗濯ばさみ20個、鉛筆、はさみ、
木工用接着剤、ものさし

※以前参加した人は、製作に使った木のへら

◆材料費 1,500円

◆定員 10人〈応募者多数の場合は抽選〉

※前回(令和5年3月)参加していない人を優先

◆申込方法 10月7日(土)までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター
☎62-2441《受付：9時～16時(日/月/祝)は休館》

お知らせ

高齢者ふれあいの集い



高齢者のみなさんへの感謝を込めて、長寿のお祝いをします。
歌謡ショーやお楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん！
心温まるひとときをお過ごしください。

◇開催日 **10月14日(土)**

お住まいの地区によって、2部に分かれます。

- 午前の部 9時30分～11時30分
〈御所・忍海・秋津・掖上地区の人〉
- 午後の部 13時30分～15時30分
〈大正・葛・葛城・吐田郷地区の人〉

※開始30分前から受付

◇場所 **文化ホール**

〔アザレアホール内〕(御所市13)



〈出演〉Rumi with 田辺ひでゆき

◆対象 市内に住所がある70歳以上の人
※個人への案内は行いません。

午前の部・午後の部
各200人(先着)

申込不要
入場無料

■問い合わせ 高齢対策課 ☎44-3493

お知らせ

■問い合わせ 保険課
☎62・3001(内線252)

◆受診できない人 すでに今年度の健康診査を受診した人

※「受診券」等は後期高齢者医療保険加入者に送付しています。

◆受診方法 「受診券」「質問票」「保険証」を医療機関窓口に提示してください。

◆実施場所 県内実施医療機関
《奈良県医師会ホームページ》
🌐 naramed.or.jp

健診費用
無料



疾病の早期発見や重症化予防のため、年に一度の健康チェック！
今年度の健康診査実施期間は、
12月末日までです。

後期高齢者
健康診査

後期高齢者医療保険に
ご加入のみなさんへ

オレンジカフェ



〈10月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加無料
事前連絡必要

開催日	時間	内容	場所	連絡先
15日(日)	13時～15時	● 交流会 ● 脳トレ ● 習字 など	鴻池会 地域ケアセンター ランチ (大広町198の1)	鴻池会地域ケアセンター (☎64-2062)
18日(水)	13時30分 ～15時30分	● 認知症 家族のお悩み相談会	ごせまちセンター (御国通り3丁目 361の10)	テンダーヒル御所わかば館 (☎64-2500)

※聖ヨゼフ・ホームは11月に開催します。

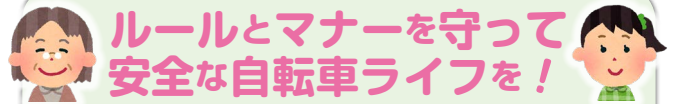
自転車用ヘルメット購入費を補助します

■申請先・問い合わせ 地域協働安全課〔市役所本館2階〕☎44-3269

子どもや高齢者を対象に、自転車用ヘルメット購入費の一部を補助します。

- ◆補助対象者 次の①または②の人が使用するヘルメットを購入した本人(①は本人もしくは保護者)
 - ①市内に住所があり、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人
 - ②市内に住所があり、65歳以上の人
 ※いずれも、自転車損害賠償責任保険等(自動車保険の自転車に関わる特約を含む)に加入しており、市税を滞納していない人に限ります。
- ◆補助対象のヘルメット SGマーク等の安全基準に適合する自転車用ヘルメット(令和5年4月1日以降に購入したもの) ※当該年度に1個まで。
- ◆補助金額 購入費用の2分の1【上限2,000円】
(100円未満は切り捨て)
- ◆申請方法 購入日の翌日から1年以内に、補助金交付申請書兼請求書に必要書類を添付し、地域協働安全課へ提出してください。申請書兼請求書は市ホームページからダウンロードできます。必要書類など、詳しくは地域協働安全課へ問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

ID 3658



ルールとマナーを守って安全な自転車ライフを!

自転車に乗る人は全員ヘルメットの着用が努力義務となっています。また、奈良県では、自転車保険(自転車損害賠償責任保険等)への加入が条例で義務化されています。

▶自転車保険ってなに?

自転車の事故で人をケガさせた際に、相手の損害を賠償するための保険・共済のことです。自転車による事故でも高額な賠償を命じられるケースがあります。

万一来て、ヘルメットの着用と「自転車保険への加入」をお忘れなく!



10月16日～22日は「行政相談週間」

行政相談をご利用ください

登記・年金・保険・雇用など、国の仕事について、わからないこと、困りごとがあれば、気軽にご相談ください。

【相談無料・秘密厳守】



行政相談のマスコット「キクーン」

《行政相談(御所市)》

- ◆日時 **10月17日(火)**
13時30分～16時
(毎月第3火曜日に開設)
- ◆場所 市役所 新館1階
消費者相談室
- ◆定員 先着5人
- ◆予約方法 開催前日まで
に電話で市民課へ。
- ◆予約・問い合わせ
市民課 ☎44-3019

予約
必要

▼電話での行政相談は:
行政苦情110番(きくみみ奈良)
☎0742・24・1100
(8時30分～17時15分(土日祝を除く))

浄化槽設置補助金

申請はお早めに

浄化槽を新たに設置しようとする人に、条件を満たす場合、予算の範囲内で浄化槽設置整備事業補助金を交付します。

●申請期限 **12月28日(木)**

★令和6年1月31日(水)までに
現場検査を受けてください。



- ※やむを得ず、現場検査の期日が2月にずれ込む可能性があるなど、個別の事情がある場合は、事前に環境政策課へ相談してください。
- ※補助金交付決定の前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助金を交付できません。工事に着手する2週間以上前に申請手続きを済ませてください。

補助の条件や金額、申請書類の入手方法については、市ホームページでご確認ください。

◆問い合わせ
環境政策課 ☎66-1087

ID 1030



お知らせ

10月から 消費税のインボイス制度が始まります

10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。

◇インボイス（適格請求書）とは…

売り手が買い手に対して正確な適用税率や消費税額等を伝えるためのものです。

売り手であるインボイス発行事業者は、買い手である取引相手（課税事業者）からの求めに応じてインボイスを交付し、その写しを保存しておく必要があります。また、買い手は仕入税額控除の適用を受けるため、交付を受けたインボイスを保存しておく必要があります。

《インボイスの記載事項》

- インボイス発行事業者の氏名または名称および登録番号
- 取引年月日
- 取引内容（軽減税率の対象品目である旨）
- 税率ごとに区分して合計した対価の額および適用税率
- 税率ごとに区分した消費税額等
- インボイスの交付を受ける事業者の氏名または名称

《御所市のインボイス登録番号》(会計によって異なります)

氏名 または 名称	本店または 主たる事務所の 所在地	登録番号
御所市	奈良県御所市1-3	T1-0000-2029-2087
御所市水道 事業会計	奈良県御所市 大字櫛羅2055	T2-8000-2000-4220
御所市下水道 事業会計	奈良県御所市 1番地の3	T5-8000-2000-3459

▼申込先・問い合わせ
〒639-2312 御所市櫛羅2055
御所市水道局業務課
☎ 62・1591 ☎ 62・6588



ID 3759

水道料金・下水道使用料の
インボイス交付をご希望の方は
御所市水道局へ、郵送またはファクスで、
交付申込書を提出してください。
※交付申込書は水道局で配布または市ホーム
ページからダウンロードできます。

☆詳しくは、国税庁「インボイス制度特設サイト」でご確認ください。

◆インボイス制度の問い合わせ インボイス コールセンター（国税庁）
☎0120-205-553 [9時～17時（土）（日）（祝）を除く]



特設サイト

お知らせ

10月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

10月31日(火)

市県民税（普通徴収分） 第3期

国民健康保険税（普通徴収分） 第4期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第4期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第4期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001（内線252）

☆納期内であれば、コンビニや
スマホ(※)でも納付できます。
☆口座振替にすると、納め忘れ
がなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリ
は市ホームページで
ご確認ください。



* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

暮らしの情報

▼校区(地区)別
人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会
づくりの構想を互いに持ち、学習会
を通して「人権尊重のまちづくり・
むらづくり」を進めましょう。

【大正校区】

●三宅

◇日時 10月8日(日) 19時～

◇場所 三宅公会堂

●京阪かつらぎハイツ

◇日時 10月15日(日) 19時30分～

◇場所 京阪かつらぎハイツ自治会館

●葛城台第1・第2合同

◇日時 10月21日(土) 14時～

◇場所 葛城台集会場

●檜原

◇日時 10月21日(土) 19時～

◇場所 檜原公会堂

●さくらが丘荘園・元町合同

◇日時 10月28日(土) 13時30分～

◇場所 元町自治会館

●幸町

◇日時 10月28日(土) 19時30分～

◇場所 幸町自治会館

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎ 62・5221

【掖上小学校区】

◇日時 10月28日(土) 9時30分～

◇場所 掖上小学校体育館

◆問い合わせ 掖上小学校区人権教育推進協議会事務局(掖上小学校内)

☎ 62・2149

【秋津校区】

◇日時 11月3日(金)祝 9時45分～

◇場所 秋津小学校体育館

◆問い合わせ 秋津校区人権教育推進協議会事務局(秋津小学校内)

☎ 62・2178

【葛城地区】

◇日時 11月11日(土) 8時50分～

◇場所 葛城小学校体育館

◆問い合わせ 葛城地区人権教育推進協議会事務局(葛城小学校内)

☎ 66・0212

▼奈良まほろば館

まほろばチャレンジリーグ
出品者を募集します

首都圏における奈良県の情報発信
拠点、奈良県ブランドショップ「奈
良まほろば館」(東京都港区新橋)
で催される「まほろばチャレンジリ
ーグ」(令和5年度第3回・第4回)
に出品し、商品販売や販路拡大、商
品のブラッシュアップにチャレンジ
しませんか!

広告

お知らせ

◆募集締切日時

10月20日(金) 18時(必着)

※詳しくは、ホームページでご確認
ください。

🌐 [www.pref.nara.jp/](http://www.pref.nara.jp/iten/298068.htm)
iten/298068.htm

◆問い合わせ

奈良まほろば館

☎ 03・5568・7081

〔10時15分～19時〕



▼事業やお店を始める人へ

消防法や火災予防条例に基づき、
各種届出が必要です。

建物の入居や使用に伴い、新たに
消防用設備等(屋内消火栓、スプリ
ンクラー、自動火災報知設備等)の
設置や防火管理、定期点検などの
届出が必要となる場合があります。
事前に消防署へご相談ください。

▽消防法に違反すると

行政処分の対象となり、消防法に
基づく罰則を受ける場合があります。

◆問い合わせ

御所消防署 ☎ 62・0119

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎ 44-3167

マイナンバーカード 申請&交付 休日窓口

◆日時 10月29日(日) 9時～12時

【申請時の持ち物】(③は申請時に市役所で撮影可)

- ①通知カード(個人番号が記された紙のカード)
- ②本人確認書類 [顔写真あり] 1点…免許証、パスポートなど
[顔写真なし] 2点…保険証、年金手帳など
- ③証明写真 1枚(縦4.5cm×横3.5cm)(6か月以内に撮影)

※詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。

◆場所・問い合わせ

市民課 [市役所新館1階] ☎44-3018

ID 858



▼市営住宅入居者募集

◆募集住宅と戸数

小林団地(4階建) 3DK 1戸

※単身世帯の入居には条件あり。

◆申込用紙の配布と申込受付

▽期間 10月10日(火)～20日(金)

▽場所 住宅課 [市役所新館2階]

※複数の申し込みがあった場合は抽選となります。

※応募がなかった場合は、随時募集を行います。

◆問い合わせ

住宅課 ☎44・3496

▼お店をPRしませんか！
「子育てガイドブック」

掲載広告を募集

市では、子育て支援情報や乳幼児に関する制度などを掲載した「子育てガイドブック」を(株)サイネックスと官民協働で作成し、市内で出産・子育てをする世帯へ配布予定です。

ガイドブックの製作費は、事業者のみなさんの広告料でまかなうため、市内の事業所を訪問し、広告掲載を依頼します。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。



◆発行時期 令和6年4月(予定)

◆問い合わせ

健康推進課 ☎44・3268

(株)サイネックス

☎06・6766・3350

▼大規模な土地取引には
届出が必要です

一定面積以上の土地の取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、国土利用計画法に基づき、土地の所在する市町村役場へ届出が必要です。

◆届出が必要な土地の面積

○市街化区域 2千㎡以上

○市街化調整区域 5千㎡以上

○都市計画区域外 1万㎡以上

◆届出する人

土地の権利取得者(買主など)

広告

お知らせ

◆届出期限 契約日から2週間以内

◆提出書類 土地売買等届出書、契約書の写し、地図など

◆審査 土地の利用目的が土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出をしない、または虚偽の届出をすると、法律で罰せられることがあります。

◆問い合わせ
奈良県県土利用政策課
☎0742・27・8484
🌐 www.pref.nara.jp/4928.htm

▼相続・遺言手続き支援
相談会(10月～12月)

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。【予約が必要】

◆日時 毎週水曜日

13時30分～16時(12月27日は休み)

◆場所 森田行政書士事務所(御所市622の11)

◆予約方法 開催前日までに電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

行政書士(森田)

☎090・9059・6963

初回のみ
無料◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167



第51回

御所市美術展覧会

- と き **10月20日(金)～22日(日)**
9時～17時 (22日は16時まで)
- ところ **中央公民館 (元町382の1)**

観覧自由



作品募集中 (優秀作品には賞を贈呈)

15歳以上の人は、どなたでも出品できます。(中学生を除く)

《作品受付(搬入)》

- ◇日時 10月8日(日) 9時～16時30分
- ◇出品料 1部門 500円《高校生は無料》

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課
〔市役所新館3階〕、中央公民館、葛公民館、
アザレアホール、文化交流センター、
人権センターで配布、または市ホー
ムページからダウンロードできます。



ID 3475

《部門別》講評会
審査員の話聞いて
作品の印象を深めよう！

10月21日(土) 10時～書芸
13時30分～洋画
15時～工芸・彫塑
10月22日(日) 10時～日本画・俳画
13時30分～写真

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

令和
5年度

文化財講座

【第3回】

* 特別展「御所町の古文書」関連講演会 *
近世御所町の歴史と見所

御所市の文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。市職員による報告もあります。

- 日時 **11月26日(日)**
13時30分～16時 (開場: 13時)
- 場所 **文化ホール** アザレアホール内
(御所市13)
- 講師 **谷山 正道さん**
(元 天理大学文学部 教授)

参加無料
申込必要

寛保2年 御所町検地絵図 (中井家文書)

- ◆申込方法 (次のいずれか)
○市ホームページの申込画面から申し込む。
○はがき(1枚につき1人)に「文化財講座参加申込
(11月26日)」と、郵便番号、住所、氏名、電話
番号を記入のうえ、文化財課へ郵送。
- ◆申込期間 10月16日(月)～11月16日(木)
(当日消印有効)

定員200人 (定員を超えた場合は抽選)
* 受講決定者には受講証(はがき)を送付。



ID 3698

- ◆申し込み・問い合わせ
〒639-2277 御所市室102
御所市教育委員会事務局 文化財課
☎60-1608

御所市民混声合唱団

コンサート

御所市民混声合唱団では、みなさんと一緒に楽しく歌える2つのコンサートを開催します。ぜひご来場ください。

＊楽譜、歌詞カードは主催者が用意します。

入場
無料

申込
不要



ハモってみましょう コンサート

◆日時 10月29日(日) 14時～

◆内容

〈第1部〉ミニコンサート

【曲目】おまつりマンボ、青い山脈、東京ブギウギ ほか

〈第2部〉合唱体験コーナー

～ハモリの楽しさを体験しよう♪～



◆場所

中央公民館
(元町382の1)

クリスマスコンサート

◆日時 12月17日(日) 14時～

◆内容

〈第1部〉ミニコンサート

【曲目】上を向いて歩こう、
見上げてごらん夜の星を ほか

〈第2部〉みんなで歌おうクリスマスソング



◆問い合わせ 御所市民混声合唱団 (岡本) ☎090-3487-7471

手話でつながろう

【手話ミニ講座】 Vol.19

『お手洗いはどこですか?』

①

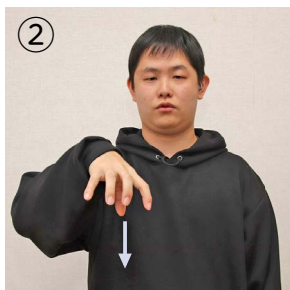


「トイレ (お手洗い)」

両手をこすり合わせて、洗うしぐさをする。

*指でWCとする場合もあるが、①の方がいい。

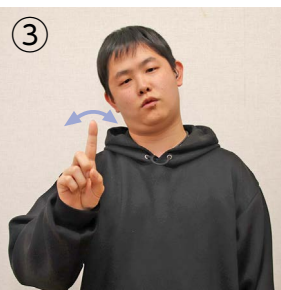
②



【場所】

右手の5本の指を軽く曲げて、手の平を下に向け、軽く下ろす。

③



【何ですか?】

少し首を傾げながら、右手の人差し指を立て、左右に振る。

〈手話モデル〉 御所市聴力障害者部会会員・
御所市手話サークル「むつの会」会員 寺田聖人さん
〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会

お知らせ

家族介護教室

☆高齢者の介護について
学びましょう☆



■内容 栄養講座

- 食中毒の基礎知識と予防対策
- 災害時における非常食の紹介

◆日時 10月25日(水) 14時～15時

◆場所 特別養護老人ホーム 国見苑
(柏原1594の1)

◆対象 市内在住で、家族等を
介護している人

先着10人

◆申込方法

10月5日(木)以降に電話で下記へ。

国見苑在宅介護支援センター ☎62-8641

参加無料
申込必要



※参加の際は、検温・マスク
着用をお願いします。
風邪症状のある人は、参加
を控えてください。

◆問い合わせ

高齢対策課

☎44-3493



第38回

地場産品 展示・即売会

第36回 サンダル履物デザイン展

令和5年 **11/4** → **11/5** **土 日** **10:00~15:00**
雨天決行
※朝6時の時点で御所市内に警報が発令された場合は中止とします。
両日10:00から先着で
粗品プレゼント

場所 御所市産業振興センター



イベント案内

11/4 土

10:00 和太鼓 御所太鼓「耀」

13:30 コンテスト表彰式

11/5 日

10:30 御所太極拳クラブ 演武

13:00 エンターテイナー キビートさん

14:00 花の苗ポットプレゼント (先着 100名)

提供：御所実業高校環境緑地科の生徒の皆さん

11/4 土 5 日 両日

包丁とぎ (1本300円)



お楽しみ地場産品

サンダル・履物・柿の葉寿司・
野菜・皮革製品・衣料品・
銘菓などなど

粗品引換券は
こちらから



会場付近には駐車場がありませんので、中央公民館臨時
駐車場(送迎車有)または公共交通機関をご利用ください。

◆主催 サンダル履物コンテスト実行委員会

〈御所市・奈良県履物協同組合連合会・
(一社)奈良県部落解放企業連合会〉

◆問い合わせ 産業振興センター ☎62-1688

*粗品引換券は市ホームページからダウン
ロードできます。〈上記の二次元コード〉
スマートフォン等をお持ちでない人は、
会場の粗品引き換え窓口で「広報御所を
見ました」とお伝えください。