

GOSE goes on !



御所市LINEで
暮らしを便利に!
登録はこちら♪



特集 防災 — 命を守る行動を —

市内の保育所・幼稚園では毎月、地震や火災に備えて防災訓練を行っています。7月は、ナラ・シェイクアウト(奈良県いっせい地震行動訓練)に合わせて実施。いざというときに適切な行動が取れるよう、日頃の訓練を大切にしています。

市の動向

【令和5年6月30日現在】

市の人口 23875人 (- 5人)
 男性 11193人 (+ 2人)
 女性 12682人 (- 7人)
 世帯数 12036戸 (+13戸)
 * () 内は前月比

夏の天候には要注意。布団類を干していたら、突然の突風と大雨。マットレスが向かいの田んぼに飛ばされ、ぐんぐん泥を吸っていた…なんてこともありました (山)

夏になると、お腹を天に向けてごろんと寝転がっているわが家の猫。無防備で大胆な寝姿に笑いつつ、かわいくていつも癒されています (ゆ)

暑くなると体を動かすのが億劫になり、毎年夏場に体重が増えます。今年は特に顕著で、腹がポッコリ、軽い肥満状態になってしまいました。歳のせいかなあ…(久)

- 2 市長コラム 誇夢
- 3 <特集> 防災
- 9 8市町で23か所の体育・文化施設が相互利用可能になります
- 10 きれいで住みよい環境づくり
- 12 認知症にやさしいまちづくり
- 13 はつらつ！高齢者が元気なまちに
- 14 図書館へ行こう！
- 15 第9回 はがきの名文コンクール ほか
- 16 ひろば
- 18 物価高騰に伴う子育て世帯への支援策 ほか
- 19 子育て支援センター ほか
- 20 けんこう
- 24 暮らし
- 26 お知らせ
- 34 「ごせブランド」認定商品を紹介
- 35 まちのフォト☆ニュース

ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、検索ボタンを押すだけ！ ◎詳しくは、こちら↓



◆市長コラム

誇夢

御所市長 東川 裕



6月16日、「経済財政運営と改革の基本方針2023」、いわゆる「骨太方針2023」が閣議決定されました。新しい資本主義を加速させるとして、予想していたとおり、DX(デジタルトランスフォーメーション)や、少子化対策といった内容が大きく取り上げられています。ただ、今回の骨太方針には、強い説得力を感じる事ができません。その理由として、まずは、方針の柱でもあるDX、デジタル化の基盤装置ともいえるマイナンバーカードに関してさまざまなトラブルが発生し、信用が大きく揺らいでしまったこと。もう一つの柱である少子化対策においては、「異次元」と銘打ち展開された子育て支援の財源論が先送りされ、政策の持続可能性に大きな不安が生じていることが挙げられます。

これらの不安材料は、地方自治体にとっても大きな影響を受ける問題です。国が決定した政策によるトラブルには、国民の生活に最も近い市区町村が対応し、寄り添わなければなりません。また財源に関しても、国庫で100%財源確保するものもあれば、地方が相当額を負担しなければならぬものも見込めます。

いずれにしてもまだまだ具体的な政策は流動的であり、本市にどのような影響が生じるのか、今後も国の動向をしっかりと注視していきたいと思えます。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)





特集

防災

災害から命を守るためにできること、
考えてみませんか。

豪雨により増水した曾我川(令和5年6月2日 古瀬)

豪雨災害を経験して

6月2日、台風の影響で活発化した梅雨前線による大雨が降り続き、奈良県で初めて「顕著な大雨に関する気象情報」が発表されました。御所市でも、床上浸水等の被害が多数発生する事態となりました。災害がこんなにも身近に起こるとは想像していなかった人も多いのではないのでしょうか。

災害は気象現象によるものだけではありません。5月5日に発生した石川県能登地方を震源とする震度6強の地震をはじめ、全国各地で大きな揺れを観測しています。近い将来には南海トラフ巨大地震が高い確率で発生すると危惧されています。

8月30日～9月5日は「防災週間」です。この機会に改めて災害から命を守る方法について考え、行動してみませんか。

6月2日の豪雨における 御所市の被害状況

- 床上浸水…1件
- 床下浸水…11件
- 冠水…42件
- 表層崩壊(山地・農地)…38件
- 道路・堤防崩壊…18件
- その他(倒木等)…1件



撮影：令和5年6月2日 船路

命を守るためにできること

大雨災害への備え

これからの季節、気象災害が増加します。被害を最小限にするため、日頃の備えやいざという時の行動を確認しておきましょう。

1 気象災害が起ころ前に

「御所市総合防災マップ」などを活用し、最寄りの避難場所や避難ルートを確認しておきましょう。また、**非常持出品**を準備し、災害時にすぐに持ち出せるようにしておきましょう。(→非常持出品リストは8ページ)

御所市総合防災マップ▶ ID 2753



2 気象情報をチェック

災害を警戒する予報が出たら、**テレビやラジオ、インターネット**などを活用し、気象情報を常にチェックしましょう。市ホームページや防災メール、緊急速報メールの他、御所市LINE、市の広報車などでも防災・避難情報を知ることができます。

●LINEで情報収集

新メニューで防災情報を確認

御所市LINEのメニュータブ「**まもる**」には防災情報を集約しています。タップして最新の情報をチェックしましょう。



御所市LINE▶

デジタルでいざというときも便利！



♡まもる(防災) メニューの解説

- 避難所
市内の自主避難所、指定緊急避難所、指定避難所施設を確認できます。
- 防災マップ
「御所市総合防災マップ」が確認できます。
- キキクル
雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで表示するサイトです。(→5ページ)
- 奈良県防災ポータル
奈良県内の防災・災害情報を集約したサイトです。
- 奈良県土砂災害・防災情報システム
奈良県内の土砂災害発生危険度等の情報をリアルタイムで確認できます。
- 葛城川・曾我川の水位
国土交通省の「川の防災情報」で、現在の水位などを確認できます。

▶線状降水帯の発生を予測段階で発表

気象庁は、線状降水帯による大雨で災害発生の危険度が急激に高まっている場合、「**顕著な大雨に関する気象情報**」を発表します。令和5年5月25日から予測技術を活用し、この情報を**線状降水帯が発生する前の予測段階で発表し、最大で発生の30分程度早く**情報をお伝えする運用を開始しました。

テレビなどで線状降水帯の発生情報をキャッチした際には、キキクルなどで危険な場所を確認のうえ、事前に調べておいた避難場所へ移動するなど、適切な避難行動をとりましょう。



撮影：令和5年6月2日 樋野

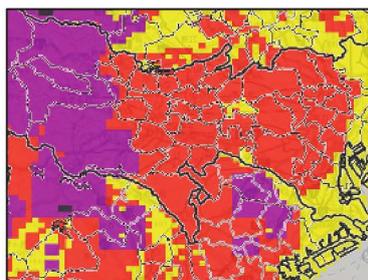
●キキクルを活用しよう 災害の危険度をリアルタイムで表示

キキクル▷
御所市周辺を表示
御所市LINEでも利用できます

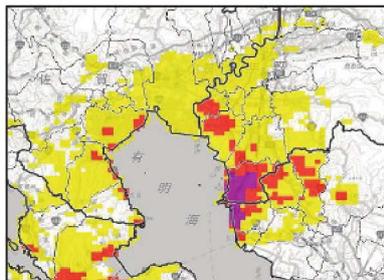


キキクルは、雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで表示するウェブサイトです。
土砂災害・浸水害・洪水の3種類を表示でき、危険度を5段階に色分けして表示します。

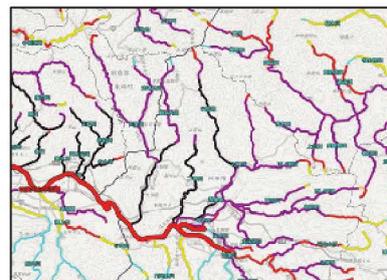
特に、キキクルで「黒」が出現した場合、重大な災害が切迫しているか、すでに発生している可能性が高い状況にあります。土砂災害や洪水により命に危険が及ぶ場所（土砂災害警戒区域等）では、早めの避難を心がけ、遅くとも「紫」が出現した時点で、速やかに避難開始を判断することが大切です。



土砂キキクル
(大雨警報(土砂災害)の危険度分布)



浸水キキクル
(大雨警報(浸水害)の危険度分布)



洪水キキクル
(洪水警報の危険度分布)

☆これらのほか、注意報、警報、土砂災害警戒情報など
さまざまな情報をチェックしておきましょう。

御所市防災メール▷
今すぐ登録しよう!



災害の危険が 迫ったら

避難情報を発令していない場合でも、防災気象情報が発表されて災害発生の恐れがある場合には、「自主避難所」を開設します。(下表(左)の9か所)
不安や身の危険を感じたら、早めの避難を心掛けましょう。

●自主避難所

自主避難所	電話番号	所在地
いきいきライフセンター	62-9948	御所市774の1
文化交流センター	43-7177	小林330
中央公民館	62-1681	元町382の1
クリーンセンター	66-1087	栗阪293
防災センター	43-9245	鴨神791
名柄小学校(校舎内)	66-0043	名柄185
秋津幼児園	62-4331	室484の1
葛公民館	67-1896	戸毛979の1
人権センター	65-2210	柏原235

●指定緊急避難所(★)

避難者が多数の場合は、自主避難所の他、次の7か所を「指定緊急避難所」として開設します。

指定緊急避難所	電話番号	所在地
御所小学校	62-2321	御所市610
大正小学校	62-5221	櫛羅2198の1
名柄小学校	66-0043	名柄185
葛城小学校	66-0212	林329
秋津小学校	62-2178	池之内459の3
葛小中学校	67-1448	樋野270
掖上小学校	62-2149	東寺田55

- 自主的に避難する際は、避難所が開設しているか市ホームページまたは電話で確認してください。
- 食料や水、身の回りの物などを持ち込んでください。
- 状況により、自主避難所が変更となる場合があります。その際は、防災メールや緊急速報メール、市ホームページなどでお知らせします。

★指定緊急避難所(=指定緊急避難場所)

…災害の種類(洪水・地震・火災など)により、避難先の施設(校舎・体育館・グラウンド)が異なります。避難所で職員の手配に従ってください。

市内の避難所一覧▷

ID 10



大雨や台風と異なり、発生を予測できない地震。
今この瞬間にも起こる可能性があります。

巨大地震 への備え

関東大震災から100年



神奈川県三崎町西南の一部 ▲(出典：気象庁ホームページ)▶

今年、大正12年(1923年)に発生した関東大震災から100年の節目に当たります。関東大震災は、発生日である9月1日が「防災の日」と定められているように、近代日本における災害対策の出発点となった未曾有の災害です。

関東大震災は、9月1日11時58分に発生した大正関東地震(マグニチュード7.9と推定)によってもたらされました。この地震により、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県、静岡県で震度6以上を観測。北海道道南から中国・四国地方にかけての広い範囲で震度5〜1を観測しました。



東京駅前の焼け跡、日本橋方面

大正関東地震は相模トラフを震源とする海溝型地震であり、震源の直上に箱根や丹沢などの中山間地があるのに加えて、人口が集中する首都圏にも近く、家屋の倒壊、山間部における崖崩れなどの土砂災害、沿岸部での津波被害といった、多岐にわたる被害をもたらしました。

また発生時刻が昼食時間と重なったことで多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大。全半壊・消失・流出・埋没の被害を受けた家屋は総計約37万棟に上り、死者・行方不明者は約10万5000人にも及びました。

関東大震災100年
特設ウェブサイト▼



過去の震災から学ぶ

関東大震災の教訓を忘れないため、毎年**9月1日は「防災の日」**と定められています。

阪神・淡路大震災や東日本大震災など過去の震災を振り返り、実際に自分が災害に直面した状況をイメージしてみましょう。想像することで、わが家のどこが危険で、どのように対策すればよいのかが見えてきます。(⇒日頃の備えは8ページ)

「南海トラフ地震」とは？

南海トラフは、紀伊半島などの南側の海域にある海側と陸側の2つのプレートが接する区域のこと。**今後30年以内に70~80%**と、高い確率で巨大地震の発生が懸念されています。

内閣府が公表した南海トラフ巨大地震の被害想定によると、**奈良県内では最大震度6強**を観測するとされており、人的被害では死者はおよそ1300人、全壊する家屋はおよそ3万8000棟と想定されています。海の無い奈良県では亡くなる人の90%が建物の倒壊によるものと想定され、残りは土砂災害や火災によるものとされています。

南海トラフ地震

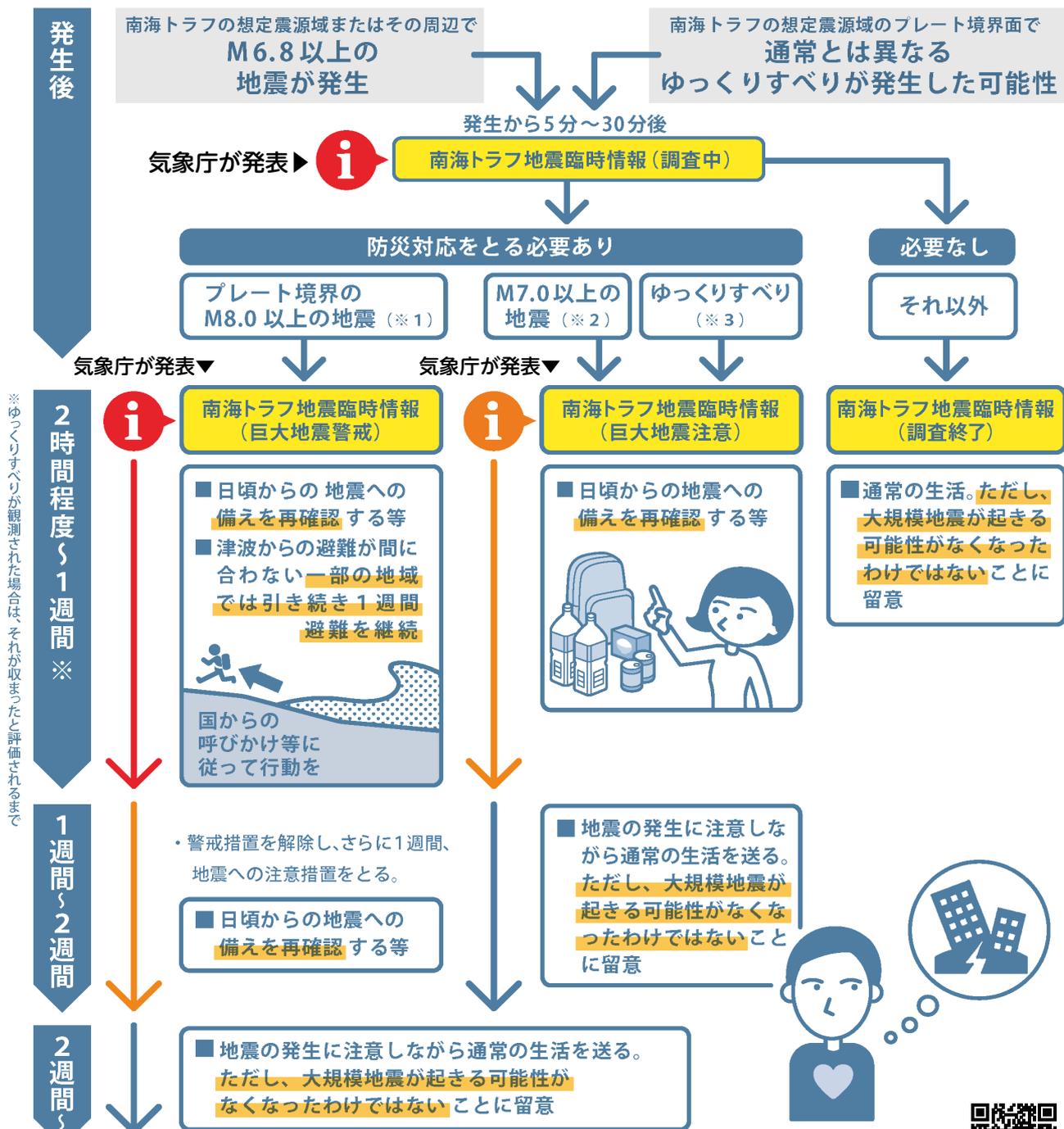
が起こったら…?

南海トラフ地震の
想定震源域

南海トラフ

「南海トラフ地震」発生後、気象庁が地震を調査し、臨時情報を発表します。状況に応じてどのような行動を取る必要があるか、対応の流れを知っておきましょう。

地震発生後の防災対応の流れ



※ゆっくりすべりが観測された場合は、それが収まったと評価されるまで

※1 想定震源域のプレート境界で M8.0 以上の地震が発生
 ※2 想定震源域、またはその周辺で M7.0 以上の地震が発生 (ただし、プレート境界の M8.0 以上の地震を除く)
 ※3 住民が揺れを感じることがない、プレート境界面のゆっくりとしたずれによる地殻変動を観測した場合など

〈南海トラフ地震リーフレット〉(内閣府・気象庁)より抜粋

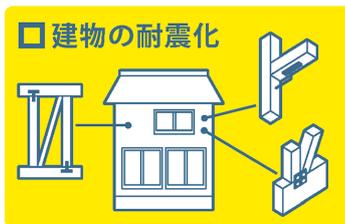
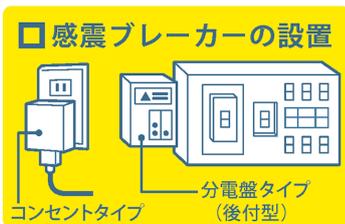
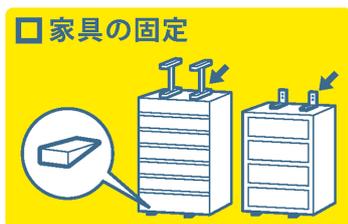
★南海トラフ地震への対策がよくわかる動画やリーフレット、マンガが掲載されています。ぜひご覧ください。



地震が発生したら



地震の発生に備えよう



★地震の際に発生する火災の半数以上は、電気が原因です。電気火災を防ぐため、「感震ブレーカー」を設置しましょう。詳しくはこちら▼

自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう

非常持出品リスト (一例)

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> はさみ |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 作業用手袋 |
| <input type="checkbox"/> 割り箸・スプーン | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> マスク・消毒液 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 電池・バッテリー | <input type="checkbox"/> ポリ袋・ラップ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 衣類・肌着 |
| <input type="checkbox"/> 救急キット | <input type="checkbox"/> 毛布・タオル |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 現金(硬貨も) | <input type="checkbox"/> 予備のメガネ |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |



★ホイッスルやペンライトをリュックに付けておくといざというときに便利。

写真は一例です。乳幼児や高齢者がいるなど、世帯の状況に合わせて持出品の内容を調整しましょう。

「災害への備えを…」と思いつつも、なかなか準備できないという人が多いのではないのでしょうか。

関東大震災から100年。南海トラフ巨大地震の発生も年々懸念が高まっています。

今こそ、「命を守る」ための防災対策を、家族や地域のみなさんと一緒に見直してみませんか。

「地震防災対策の現状調査にかかる住民向けアンケート」にご協力ください

★今後の防災対策に活かすため、内閣府では日頃の防災意識や対策に関するウェブアンケートを実施中。ご意見をお寄せください。(8月31日まで)



御所市も
広域連携
に参加

8市町23か所の**体育・文化施設**の **相互利用が可能**となります



大和高田市、香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、広陵町および河合町の対象施設が
市民(町民)と同じ条件で利用できる「施設相互利用の実証実験」に、令和5年度から御所市も参加します。

▶相互利用できる期間 **10月1日(日)～令和6年3月31日(日)**

▶対象者

御所市、大和高田市、香芝市、葛城市、上牧町、
王寺町、広陵町、河合町のいずれかに住所が
ある人または在勤の人

▶受付方法 (7月から予約受付中)

- 各施設へ電話でお問い合わせください。
- 一部施設は**ウェブ仮予約(*1)**ができます。
- 本予約は原則、施設での手続きが必要です。

▶便利になること

- 受付期間や利用料に市民(町民)と同じ条件を適用
- 一部施設はウェブ仮予約が可能

▶注意事項

- ウェブ仮予約は、窓口で他の人が本予約すると、そちらが優先されるため、キャンセルとなることがあります。
- 1予約あたりの利用時間に上限がある施設もあります。
- ウェブ予約できない日がある施設もあります。

▶対象施設

※の受付期間はホームページまたは電話でご確認ください。

	体育施設	電話番号	予約受付方法
大和高田市	大和高田市立総合体育館	22-8862	窓口のみ (1か月前から)
	大和高田市立武道館		
葛城市	★葛城市民体育館	69-5131	窓口 (1か月前から) ウェブ (1か月前から 10日前まで)
	★新庄スポーツセンター	69-6961	
	★葛城市当麻スポーツセンター(総合体育館)	48-6600	
上牧町	★上牧第一町民体育館	78-0118	窓口・ウェブ (前月16日以降)
	★上牧第二町民体育館		
広陵町	★広陵中央体育館	55-4414	窓口 (21日前から) ウェブ (21日前から 5日前まで)
	★真美ヶ丘体育館		
	★広陵北体育館		
	★広陵東体育館		
	★広陵西体育館		
河合町	河合町立北体育館	56-4600	窓口のみ (14日前から)

	文化施設	電話番号	予約受付方法
大和高田市	大和高田市文化会館 (さざんかホール・大ホール)	53-8200	窓口のみ (1年前から)
	香芝市ふたかみ文化センター (市民ホール・楽屋)	77-1000	窓口のみ(※)
葛城市	★新庄文化会館 (マルベリーホール)	69-4600	窓口・ウェブ (6か月前から 7日前まで)
	★当麻文化会館(ホール)	48-5000	
上牧町	★上牧町文化センター (ペガサスホール)	78-9900	窓口・ウェブ (1年前から)
王寺町	★王寺町地域交流センター (リーベルホール)	33-3000	窓口・ウェブ (6か月前から 10日前まで)
	★王寺町やわらぎ会館 (イベントホール)	31-5555	
	★いづみスクエア(いづみホール)	72-1800	
	★王寺町文化福祉センター (大ホール)	32-5201	窓口・ウェブ (※)
広陵町	★広陵中央公民館(かぐや姫ホール)	55-1181	窓口・ウェブ (※)
御所市	御所市では、今後に向けて施設を選定中		

★マークの施設は「e古都なら」でウェブ仮予約できます。(ただし、王寺町の施設のみウェブで本予約となります。)

＜*1＞ウェブ仮予約には、奈良県電子申請システム「**e古都なら**」を利用してください。

事前に**利用者のID・パスワードと利用施設を登録**する手続きが必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 3729



＜注意＞すでに「e古都なら」のID・パスワードを保有している人も、
上記の対象施設を初めてウェブで仮予約する場合は、初回のみ
利用施設ごとに登録手続きが必要です。(王寺町の施設は登録不要)
詳しくは各施設へお問い合わせください。

■問い合わせ
管財課 電話 44-3012



毎日のひと工夫で。

水環境を守ろう！



家庭から出る生活排水は、公共下水道や合併処理浄化槽で汚れを取り除いてから、川や海に流されます。しかし、そうした設備がないところでは、公共用水路を経由して直接川や海に流されます。

自然の自浄能力を上回る汚れが川や海に流されれば、地球環境の破壊につながり、私たち人類の未来にも深刻な影響を及ぼします。

誰もができる環境を守る行動は、**汚れを流さないこと！** できることから実践してみましよう。

生活排水の汚れを減らす5つのマナー



調理油を流さない

揚げ物に使った後の油は、汚れをこして再利用したり、炒め物に使ったりして、なるべく使い切りましよう。



捨てるときは、凝固剤で固めるか、新聞紙や古紙、古布などに染み込ませて、燃えるごみとして出しましよう。調理油を排水口や下水道に流すと、排水管や下水管の詰まりや悪臭の原因になり、川や海の汚染につながります。絶対にやめましよう。

☆クリーンセンターに「使用済み植物性食用油」回収用のドラム缶を設置しています。ぜひ、ご利用ください。(利用無料)



洗剤は適量を使う

食器用洗剤や洗濯用洗剤は、適量を使用ましよう。洗剤を多めに使っても汚れの落ち方は変わらないばかりか、すすぎに多くの水と時間が必要になってまいます。洗剤も水も時間も節約ましよう。



米のとぎ汁は再利用ましよう

養分を含んでいる米のとぎ汁は、薄めて植木の水やりに使いましよう。
※1か所に毎日やると、土の表面が固くなったり、植木が枯れたりする恐れがあるので、場所を変えましよう。



調理くずや食べ残しを流さない

三角コーナーや排水口に目の細かい水切りネットを付けて、小さな調理くずを流さないましよう。食器についたソースやカレーなども、流さずふき取りましよう。



節水ましよう

洗顔や歯みがきのときは、蛇口から水を出しっぱなしにせず、洗面器やコップを利用ましよう。お風呂の残り湯は洗濯に使いましよう。 ※すすぎは水道水で





あなたのその音、大丈夫？

日常生活で誰もが無意識に出している音。それを隣近所が不快だと感じれば・・・それは「生活騒音」です。

ドアの開閉音、風呂や洗濯機の排水音、掃除機、草刈り機、テレビやステレオ、車やバイクの空ぶかし、飼い犬の鳴き声などをはじめ、私たちの身の回りには生活騒音になりうる音が多くあります。

ちょっとした気配りで、やさしく快適な音環境を作りましょう。



車・バイクの空ぶかしはやめよう！



ペットの鳴き声に注意！

大きな声、みんなに聞こえるよ



テレビ等の音量は控えめに！

楽器の音、時間は大丈夫？



深夜・早朝は周囲への気配りを！



～ご近所どうしのお付き合いを大切に～

日頃のあいさつなど、近所付き合いを心がけましょう。互いの思いやりが暮らしやすさにつながります。ルールづくりや啓発活動など、地域ぐるみで生活騒音の防止に努めましょう。



環境政策課〔クリーンセンター内〕 ☎66-1087

クリーンアップキャンペーン (市内一斉清掃)にご協力ください

心豊かで住みよく美しいまちをつくるため、毎年9月の第1日曜日を『クリーンアップキャンペーン(市内一斉清掃)』の日としています。市民のみなさんのご協力をお願いします。

◆日時 **9月3日(日) 7時～** 〈小雨決行〉

- ◆清掃区域 各自が所属する自治会内
- ◆収集していただく **ごみ** および **分別** (次のものに限ります。)
 - ▷燃えるもの……紙くず、ぼろ布、ビニール類、プラスチック類、ペットボトル、木くず
 - ▷燃えないもの…かん類、びん類、陶器類、金属類

ごみは**必ず分別**してください。

○実施主体 御所市・御所市美化運動推進協議会

◆問い合わせ 環境政策課〔クリーンセンター内〕 ☎66-1087





実践しよう 心のバリアフリー

「認知症ケア」の基本にあるのは、認知症の人がその人らしい生活や人生を全うできるように支えていくこと。そのため、認知症を正しく理解して、自分ならどう生きていきたいかを考えながら、認知症の人への支援を行うことが大切です。

心のバリアフリーとは、認知症に対する心のバリアをなくし、**認知症の人が安心して生活できるよう、相手の気持ちに寄り添って行動すること。**

今回は、心のバリアフリーを実践するうえで大切にしたい具体的な行動のポイントをお伝えします。

▶大切にしたい3つのポイント◀

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

認知症の人に接するときは、その人の心情に寄り添うことが大切です。「3つのない」を心がけましょう。

また、適切に接することで、認知症の状態を安定させたり向上させたりすることにもつながります。

次の「7つの行動」を意識してみましょう。どんなときも相手に寄り添う気持ちが大切です。

●まずは様子を見守りましょう

さりげなく見守り、近づきすぎたり、じろじろ見たりしない。

●余裕をもって対応しましょう

戸惑いや焦りを見せず、自然な笑顔で。

●声をかけるときはなるべく一人で

複数人で囲まれると恐怖心をおぼえます。

●後ろから声をかけない

唐突に背後から声をかけられると驚きます。互いに顔を合わせてから声をかけましょう。

●目線を合わせてやさしい口調で

小柄な人には、体を低くして目線を同じ高さに合わせましょう。

●おだやかに、はっきりと聞き取りやすく

高齢者は耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくりはっきりを心がけましょう。

●相手の言葉にじっくり耳を傾けて、 ゆったりと対応しましょう

せかしたり、同時に複数の質問をせず、反応を見ながらゆっくり会話しましょう。

〈出典：認知症サポーター養成講座標準教材より〉

■問い合わせ 御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕 ☎65-2020

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。



〈8月〉

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加無料
事前連絡必要

開催日	時間	内容	場所	連絡先
20日(日)	13時～15時	●交流会 ●脳トレ ●習字 など	鴻池会 地域ケアセンター ランチ (大広町198の1)	鴻池会地域ケアセンター (☎64-2062)

※9月は聖ヨゼフ・ホーム、テンダーヒル御所わかば館でも開催します。

いきいき百歳体操 ライブ 2023 in 御所

☀️ 真夏に集まれ、元気な高齢者！

☆御所市は、住民主体の介護予防活動による『通いの場づくり』を応援しています。



参加
無料

申込
必要

*いきいき百歳体操とは・・・
手首・足首におもりを付け、DVDを観ながらゆっくゆっく手足を動かす簡単な筋力運動です。

今、流行の「いきいき百歳体操」で、
ご近所さんと楽しく運動しませんか♪

内容

- ❖ みんなでしよう「いきいき百歳体操」
- ❖ 「いきいき百歳体操」活動チームの声を聞こう

- ◆日時 **8月30日(水)** 13時30分～15時
- ◆場所 **中央公民館** (元町382の1)
- ◆申込方法 8月23日(水)までに電話で高齢対策課へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 高齢対策課 ☎44-3493

老人福祉センター



- ◆日時 **8月25日(金)**
〈午前の部〉10時30分～12時
〈午後の部〉13時30分～15時
- ◆場所 **老人福祉センター** (櫛羅1281)

- ◆対象 市内在住の60歳以上の人
- ◆指導 宮 綾子さん
(御所市観光ボランティアガイド)
- ◆定員 30人 (応募者多数の場合は抽選または、午前・午後で人数振り分け)
- ◆持ち物等 タオル、飲み物
(動きやすい服装で)
- ◆申込方法 8月16日(水)までに、電話で老人福祉センターへ。
- ◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441
[受付：9時～16時 (日/月/祝は休館)]



申込
必要

参加
無料



新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで
★貸出期間 **2週間**

CD・DVD
を含む

図書館ブログも見てね♪

www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

『昭和の思い出 間違い探し〈1〉』

古賀良彦



「太陽の塔」「街頭テレビ」「赤ちょうちん」など、昭和の思い出を題材にした絵や写真の間違い探し問題を60問収録。間違い探しは、きわめて高度な脳トレです。さあ、あなたもチャレンジ!

『こどもの知的好奇心がすくすく育つ学びスポット〈関西〉』



瀧靖之

『絵巻万葉ものがたり (バイリンガル絵本)』



阿見みどり

『友だちのこまったがわかる絵本』

WILLこども知育研究所



教室ですっと動いている子、体育館ですみっこに座っている子…。なんでだろう?相手の気持ちを考えるヒントを紹介します。発達のちがいを理解する絵本です。

『ナゾノベル』

数は無限の名探偵



はやみねかおるほか

『この都道府県がナンバーワン!』



「集まれ!日本全国イチバン じまん」編集委員会

ブック
リサイクル

図書館入口付近に常設
(休館日を除く)

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆ 一般書 ◆ (中高生を含む)	◆ 児童書 ◆
<p>タイトル</p> <p>うたまるごはんの かんたんフリージング 離乳食・幼児食 大きな字でわかりやすい パソコン入門 最新図解 よくわかる 発達心理学 THE SUSHI LOVERS COOKBOOK たったの72パターンで こんなに話せる日本語 任務 松本清張未刊行短篇集 わたしたち、 子どもの本の応援団</p>	<p>タイトル</p> <p>あいいうえあそぼう としよかんで おやすみ、こねこの きょうだい かぞえうた 空気の小しぎ 住まい方を考える本 ピーナッツ大図鑑 スヌーピーとチャーリー! ブラウンと仲間たちのすべて 未来の食べもの大研究 わたしはどこでしょう? 絵さがし日本のおもちや</p>
<p>著者・出版社</p> <p>うたまるごはん/著 学研プラス AYURA/著 技術評論社 林洋一/監修 ナツメ社 Yumi Umemura/著 チャールズ・イー・タトル出版 徳山隆/著 明日香出版社 松本清張/著 中央公論新社 越高令子/著 かもがわ出版</p>	<p>著者・出版社</p> <p>草谷桂子/ぶん 子どもの未来社 石津ちひろ/ぶん BL出版 荒船良孝/構成・文 岩崎書店 妹尾 理子/監修 あかね書房 サイモン・ピークロフト /著 河出書房新社 石川伸一/監修 PHP研究所 藤川 智子/作 講談社</p>

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日 □ は整理日(休館)

図書館を使った調べる学習コンクール
スペシャル おたすけ日 **8月6日(日)**

テーマの決め方や資料の探し方などをていねいにサポート! 作品づくりのお手伝いをします。入選のコツを教えてくださいませんか♪

◆対象 コンクールに応募予定の市内小学生
◆時間 9時30分~11時 / 13時30分~15時

- ◆8月の図書館行事
- つーちゃんのおはなし会
6日(日) 11時
〈地階 児童書コーナー〉
- おはなしをたのしむ会
12日・26日(土) 10時30分
〈地階 児童書コーナー〉
- 英語で楽しむおはなし会
19日(土) 10時30分
〈2階 視聴覚室〉



第9回

はがきの名文 コンクール



テーマ 一言の願い

願い事をはがきに書いて、郵便ポストへ



◆応募方法

はがきの裏面に20字以上200字以内の日本語の文章で願い事をつづり、左記の応募先へ郵送。

▽差出人の欄に住所、氏名、年齢、性別を明記してください。

▽日本語の一部としてであれば、数字やアルファベットも使用できます。

▽手書き、パソコン入力など、書き方は問いません。

▽文字数に句読点は含みません。

▽写真や絵は選考の対象外です。

▽1人何枚でも応募できます。

▽応募はがきは返却しません。

◆応募先

〒639-2321 御所市名柄326の1

郵便名柄館

「はがきの名文コンクール」



選考委員

五木 寛之（作家）
村山 由佳（作家）
齋藤 孝（教育学者・明治大学教授）

◆応募締切日 9月5日(火)

(当日消印有効)

◆表彰

受賞者に郵送で通知します。

●大賞 1名 (賞金100万円)

●選考委員賞 3名 (賞金10万円)

●日本郵便大賞 10名

(ふろさと小包を毎月1回1年間贈呈)

●郵便名柄館賞 10名

(御所市の名産品セット贈呈)

◆協力 日本郵便株式会社、御所市、堺屋記念財団

◆主催・問い合わせ

はがきの名文コンクール実行委員会

☎03・5213・4893

※受付は9月5日(火)まで。

10時～16時(日祝を除く)

☐hagaki-meibun.or.jp



令和5年度

文化財講座

第2回

空白の4世紀に出現した巨大遺跡群

— 初期ヤマト政権の動向をめぐって —

御所市の文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。

第2回は、秋津遺跡と方形区画施設についての講座です。

■日時 9月17日(日) 14時～15時30分
(開場：13時30分)

■場所 葛公民館 多目的ホール (戸毛979の1)

■講師 米川 仁一さん
(奈良県立橿原考古学研究所)



参加無料
申込必要

定員50人 (定員を超えた場合は抽選)

◆申込方法 (次のいずれか)

- 市ホームページの申込画面から申し込む。
- はがき(1枚につき1人)に「文化財講座参加申込(9月17日)」と、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名、電話番号を記入のうえ、文化財課へ郵送。

◆申込期間 8月7日(月)～9月7日(木) (消印有効)

*受講決定者には受講証(はがき)を送付。



ID 3698

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2277 御所市室102
御所市教育委員会事務局 文化財課
☎60-1608

『平和の鐘』に黙とうを



原爆の子の像

御所市では、昭和60年12月、市議会で「非核宣言都市」を決議し、唯一の戦争被爆国である立場から、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えています。

原爆が広島に投下された8月6日8時15分と、長崎に投下された8月9日11時2分に、市内各寺院・神社のご協力により、鐘をついていただきます。この「平和の鐘」に合わせて、原爆死没者のご冥福と核兵器のすみやかな廃絶、世界の恒久平和を祈念し、黙とうをささげましょう。

『戦没者を追悼し、平和を祈念する日』に黙とうを

8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。戦没者・戦争犠牲者に対し哀悼の意を表し、世界の恒久平和を祈念して、正午に黙とうをささげましょう。



企画政策課 ☎44-3167 福祉課 ☎44-3490

反戦・平和パネル展



観覧自由

戦争の恐ろしさや、核兵器がもたらす苦しみや悲劇、さらには平和への願いを次の世代へ伝えるため、被爆写真などのパネル展を開催します。

◆日時 8月2日(水)～17日(木) 9時～17時

※休館日(7日・14日・15日)を除く。
※最終日は16時まで。

◆場所 アザレアホール

エントランス(御所市13)

◎主催 原水爆禁止国民平和大行進奈良県実行委員会

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210

企画政策課 ☎44-3167

ひろば

温かな気持ちで 互いに大切に

女性のひろば

日頃より御所地区更生保護女性会の活動にご支援、ご協力をいただき、ありがとうございます。

コロナ対策に明け暮れた試行錯誤の3年間、会の取り組みが衰退しないようにと、会員みんなで力を合わせて頑張ってきました。ご支援いただいたみなさまに改めて感謝を申し上げます。

更生保護女性会では、罪を犯した人たちの更生や再犯防止について市民のみなさまにより理解を深めていただきたいと、毎年7月から8月にかけて、犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指して実施される「社会を明るくする運動」に参画しています。

最近では再犯防止の取り組みとして「居場所」づくりの活動が活発に行われています。私たちにどんなことができるかと考えてみると、やはり「地域の足元を見つめて、助け合い、協力し合い、温かな人間愛を心にとめる」ことに尽きるのではないのでしょうか。

今年3月に開催されたWBC(ワールド・ベースボール・クラシック)は、チームジャパンが世界一になり、若い



も若きも日本中が感動に沸きました。さわやかな選手たちの笑顔は、国民にどれほどの勇気と喜びを与えてくれたことでしょう。

しかし、喜びの向こうで、今なお戦火に苦しむ多くの人々がいることも事実です。ウクライナの人々に一日も早く平穏な日々が戻ることを願うばかりです。

御所地区更生保護女性会

昨年度の「社会を明るくする運動」では、600,573円の愛の善意募金をいただきました。

みなさまの温かいご協力に心より感謝を申し上げます。



うるおい

御所川柳倶楽部



ここだけの話に舌がよく踊る
群れて飛ぶ鳩は仲良し世も平和
葬儀屋のチエツク終わって通夜になる
文句聞きウサ晴らされるつらい役
定年退職セカンドライフ生き生きと
あこがれの仕事を終えて帰路に立つ
暑と飛ぶ自己満足の派手衣装
デジタル化の波早すぎて乗れぬ古い
父の樹は何があっても動かない
滾る血は腰が曲がれど筆振るう
雨が好きタツプダンスの水たまり
宇治川の女鷄匠の放し飼いの

阿部 望美 葛城台
北谷 敦美 茅原
北谷 詔子 茅原
岸田 雅隆 茅原
河野富士夫 櫛羅
河野 善美 櫛羅
中西 育子 北十三
仲村 周子 末広町
西田 八郎 末広町
吉田 末子 玉手
吉井テイ子 御門町
上田 幸一 市外

▼毎月第3大曜日の午後中央公民館(または茅原自治会館)で句会を催します。興味のある人は、ぜひお越しください。

8月 電気使用安全月間

夏場は冷房や扇風機など、電気の使用が多くなります。電気は便利な反面、使い方を誤ると大変危険です。日頃から適切な保守・点検を心がけ、電気事故を防止しましょう。

- ☆コンセントとプラグはいつもきれいに!
- ☆使わないときはスイッチを切りプラグを抜こう!



主唱：経済産業省

◆問い合わせ (一財)関西電気保安協会 奈良支店 ☎0742-32-1371

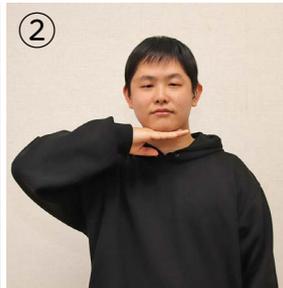
【手話ミニ講座】 Vol.17

『ここでお待ちください』

手話でつながろう



① 「ここ (こちら)」
自分のいるところを指さす。



② 「待つ」
右手の指をそろえてあごの下に当てる。



③ 「お願いします」
右手を顔の前に立て、そのまま前に倒す。同時に頭も下げる。

〈手話モデル〉
御所市聴力障害者部会会員・
御所市手話サークル「むつの会」会員
寺田聖人さん
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

◆問い合わせ
福祉課 ☎44-3491

物価高騰に伴う子育て世帯の経済的負担を軽減するための支援策

学校給食費を無償化

御所市立学校

- ◆対象者 御所市立の小学校・中学校に在籍する児童生徒
- ◆無償化期間 令和5年4月分～令和6年3月分
- ◆問い合わせ 教育総務課 ☎44・3595
学校給食センター ☎62・0879



学校給食費等補助金

御所市立学校以外

- 学校給食費および学校給食に準じた児童生徒の食事に関する費用を補助します。
- ◆対象者 御所市立学校以外の国公立および私立の小学校・中学校・義務教育学校・中等教育学校（前期課程）、特別支援学校の小学部または中学部に在籍する児童生徒を養育しており、市内に住所がある保護者
- ◆補助期間 令和5年4月分～令和6年3月分（8月分は除く）
- ◆補助金額（1か月1人あたり上限額）
○小学生 3900円 ○中学生 4300円
- ◆申請方法 申請書（対象者には7月下旬に送付済み）に必要事項を記入し、教育総務課へ持参してください。
- ◆申請期限 令和6年3月15日（金）
- ◆対象者で申請書が届かない場合は、教育総務課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- ※在学中の学校で給食費が無償化されている場合は補助対象外です。
- ※他の制度で補助を受けている場合は、補助金額が減額される場合があります。



ID 3602

◆問い合わせ 教育総務課（市役所新館3階）☎44・3595

副食費(*)を無償化

保育所(園)・幼稚園・認定こども園

- ◆対象者 市内に住所があり、保育所(園)、幼稚園、認定こども園を利用している3歳児以上の児童
- ◆無償化期間 令和5年4月分～令和6年3月分
 - 一部の幼稚園を除き、手続きは不要です。
 - 対象者には個別に通知します。
- ◆問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3422

*副食費とは…
給食費のうち、おかず代やおやつ代に相当



全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

いじめ、虐待、ネット上のトラブルなど、子どもたちの人権に関わる問題について、無料、秘密厳守で、電話相談に応じます。



「こどもの人権相談」専用電話
0120-007-110 無料

- 受付期間 **8月23日(水)～29日(火)**
[月～金] 8時30分～19時 [土・日] 10時～17時
※上記期間以外は、8時30分～17時15分 [土(日)祝を除く]

LINEで相談 @snsjinkensoudan
友だち追加して相談してね！▶



- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 問い合わせ 奈良地方法務局 人権擁護課 ☎0742-23-5457



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

☎ ☎66-2233 / ☎66-0022

8月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 未就園児	水曜日	9:30～12:00	☀ 水に触れるのが心地良い季節♪暑さに負けず、健康に夏の遊びを楽しみましょう！ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	火曜日・木曜日	12:30～15:00	
1歳半以上の 未就園児	水曜日	12:30～15:00	8日(火)～10日(木)、15日(火)～17日(木)はお休みです。
	火曜日・木曜日	9:30～12:00	

☆今月は、天候により「水遊び」をします。

【持ち物】着替え、タオル、濡れもの用ビニール袋など



- 子育て相談<(月)～(金) 9時～16時> 子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。
- 一時預かり保育 ご相談ください。

♡子育て中の「働きたい」人を応援します♡

- ♣ **対象** 子育てをしながら仕事を探している人
- ♠ **内容** 就労相談(要予約)、求人情報の選び方・応募書類・面接のアドバイス、保育所や子育て支援に関する情報提供(ほか)



■ **予約・問い合わせ**
ハローワーク大和高田
マザーズコーナー
(大和高田市池田574の6)
☎52-5801 <44#>

～児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人へ～ 現況届・所得状況届の手続きをお忘れなく！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人(支給停止中の人を含む)は、それぞれ下記の期間内に「現況届」「所得状況届」の提出が必要です。届出がない場合は、手当の支払いが差し止められることがあります。

※該当者には個別に案内通知を送付しています。

- **児童扶養手当 現況届**
〈手続き期間〉8月1日(火)～31日(木)
- **特別児童扶養手当 所得状況届**
〈手続き期間〉8月10日(木)～9月11日(月)

■ **ひとり親コンシェルジュ出張相談**
ひとり親世帯の子育ての悩みや求職の相談
◇日時 8月22日(火)・29日(火) 10時～16時
(1人1時間程度)
◇場所 いきいきライフセンター
★要予約 電話で子育て推進課へ **相談無料**

■ **ひとり親 お仕事相談 臨時窓口**
◇日時 8月24日(木) 13時～15時
◇場所 市役所新館3階 会議室B
★要予約 電話で子育て推進課へ **相談無料**

◆手続き場所・問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3494 [いきいきライフセンター内] (御所市774-1)

令和5年度 新型コロナワクチン接種

国の方針に基づき、新型コロナワクチン接種を下記のとおり実施します。

- 実施期間 令和6年3月31日まで〈特例臨時接種〉
- 自己負担 無料（全額公費）



◆接種時期（集団接種）

①重症化リスクが高い人等（☆）

・5月～8月 ・9月以降〈各1回接種〉

〈5月～8月接種の最終日（予定）〉

8月19日（土） いきいきライフセンター

②初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の人
9月以降〈1回接種〉

☆【①の対象者】

初回接種（1・2回目接種）を終了した次のいずれかの人

- ◆65歳以上の人
- ◆5歳～64歳で基礎疾患（*）を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ◆医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者

*対象となる基礎疾患の詳細は、市ホームページでご確認ください。

ID 3018



◆接種券の送付

オミクロン株対応ワクチンを1回接種している人を対象に送付しています。

※左記の①および②いずれの人にも送付しています。

①に該当しない人は9月以降の接種となりますので、接種券を大切に保管してください。

※以前送付した接種券をまだ使用していない人は、その接種券も使用できます。

※令和4年9月～令和5年5月に接種した12歳以上の人で接種券がまだ届いていない人や、接種券を紛失した人、その他新型コロナワクチンに関する問い合わせは、下記コールセンターへご連絡ください。

■御所市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-070-522

[8時30分～17時15分（土）日（祝）休を除く]

※おかけ間違いにご注意ください。



けんこう

—新型コロナが5類感染症になっても— マスク着用は人と場合によって有効です



5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行して以来、外出の機会が増え、社会活動も活発となり、徐々に感染が拡大しつつあります。

現在、マスク着用などの感染対策は個人や事業者の判断が基本となっています。しかし、再度の感染拡大を防ぐため、特定の人や場合においては、引き続き「マスク着用」は有効な対策です。

周囲に感染を広げないため **こんなときはマスクを着用** 自身を感染から守るため

☆風邪症状がある場合に外出するときは、人混みを避け、マスクを着用しましょう。



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、周囲の配慮が必要です。

国保にご加入のみなさんへ

医療費の適正化にご協力ください

- 緊急時以外は、夜間や休日などの「時間外受診」を控えましょう。
- 同じ症状で、複数の医療機関を受診したり、短期間に多数回受診したりするのはやめましょう。
- 日頃から「かかりつけ医」を持ち、症状が比較的軽いと思うときは、「かかりつけ医」で受診しましょう。
- 特定健診など各種の検診を受診して、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。

◎ジェネリック医薬品とは？

最初に作られた医薬品（先発医薬品：新薬）の特許が切れてから作られた医薬品。有効成分が新薬と同等の医薬品で、飲みやすさなどが工夫されているものもあります。開発費用が抑えられるため、比較的低価格です。

- ◆ ジェネリック医薬品の利用については、医師、薬剤師にご相談ください。
- ◆ ジェネリック医薬品に変更しても、価格の差が少ない場合もあります。



ご存じですか？

ポリファーマシー

ポリファーマシーとは、複数という意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉です。単に服用する薬剤が多いということではなく、多種類の薬を飲み合わせることで副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことをいいます。

ポリファーマシーを防ぐためには、「お薬手帳」で薬の情報を管理することが大切です。



◆お薬手帳があれば安心

お薬手帳は、処方された薬の名前や飲む量、回数などを記録しておくための手帳です。お薬手帳を提示することで、他の医療機関を受診した際、薬が重複していないか、また飲み合わせに問題がないかなどをチェックしてもらうことができます。

また、災害などの緊急時にも、自分が服用している薬の情報を伝えることができます。

◆お薬手帳は1冊にまとめよう

お薬手帳が何冊もあると、医師や薬剤師に薬の情報が正しく伝わりません。

医療機関や薬局ごとにお薬手帳を作らず、1冊にまとめましょう。



■問い合わせ 保険課 ☎62-3001 (内線256)

夏休み♪

おやこの

食育教室



健康な体をつくり、バランスの良い食べ方について知ってもらうために、食育教室を開催します。
料理を作る楽しみを通じて、親子で食育について学びましょう。

- ▼対象 市内在住の小学生とその保護者
- ▼日時 8月23日(水) 10時～13時
- ▼場所 いきいきライフセンター
- ▼献立
 - ・おにぎり三兄弟
 - ・まぐろのごま焼き
 - ・かぼちゃの丸ごとナッツサラダ
 デザートも作るよ♪
- ▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき用タオル、マスク（調理時着用）
- ▼参加費 小学生100円、保護者300円
- ▼定員 10組（先着順）
- ▼申込方法 8月7日(月)～17日(木)に、電話で健康推進課へ。
- ▼注意事項 食物アレルギーのある人は申込時にお知らせください。使用する食材をお伝えします。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

8月の成人保健事業

参加無料

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項	
スマイルクラブ	スマイル太極拳	4日(金) 18日(金)	13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、飲み物、タオル
	レッツウォーキング			今月はお休みです。		
健康・栄養相談【40歳以上対象】	随時実施	9:00～11:00 〈個別相談〉 いきいきライフセンター	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。	

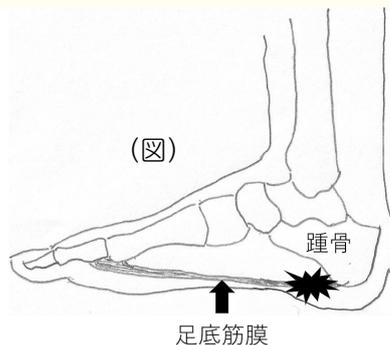
けんこう



お医者さんからの
メッセージ

足の裏の痛みは 足底筋膜炎かも？

足底筋膜炎とは、足の裏に膜のように張っている腱組織に炎症が起き、時に小さな断裂を起す病気で(下図)、歩き始めに踵や土踏まずのあたりが痛みます。土踏まずがない靴を履いたり、体重が増えたりすると発症します。治療法としては安静のうちえ、足底筋のストレッチ、鎮痛薬や漢方薬、湿布、インソール(靴の中敷き)があります。治りが悪い場合は、痛み止めの注射、体外衝撃波治療、内視鏡手術などが検討されます。アキレス腱と足底筋膜は繋がっているため、アキレス腱のストレッチをすると足底筋膜の突っ張りや和らぎます。また、床に敷いたタオルに足の裏を乗せ、タオルをつまんで引き寄せるように足指を動かすことで足底の筋力が鍛えられます。これらを行っても症状が改善しない場合、大抵はステロイド



注射が有効ですが、痛みが再燃することも少なくありません。体外衝撃波治療は、繰り返す圧力波である衝撃波を皮膚の上から照射する治療法で、腱が骨にくっついている部分(腱附着部)の障害を改善します。衝撃を加えるため、治療中は少し痛みを伴います。それでも治癒しない場合は、細い内視鏡を使って踵の腱附着部にできた棘(骨棘)を切除することで痛みが軽快する場合があります。足の裏に痛みがある人は整形外科の受診をお勧めします。

奈良県医師会

特定健診〈集団健診〉の予約がLINEで便利に！

特定健診（集団健診）の予約が、御所市LINEからできるようになりました。

「電話や窓口での申し込みだと、なかなか時間がなくて…」とお悩みのみなさん、24時間いつでも手軽に利用できるLINEで、ぜひ予約してください♪

まずは御所市LINEのお友だちになってね♪

* 予約した内容は「暮らし」メニューの「LINE予約状況」で確認できます。キャンセルもLINEからできます。



予約画面



■問い合わせ 特定健診専用ダイヤル ☎60-1165 または 健康推進課へ。

市内に住所がある40歳以上対象

骨粗しょう症検診



女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどにより発症しやすくなる病気です。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、健康・栄養相談をします。

▶日時 8月31日(木) 13時～(時間予約制)

▶場所 いきいきライフセンター

▶定員 25人《今年度中に40～70歳の5歳刻みの節目の年齢になる人を優先。そのほかは抽選》

▶申込方法 8月17日(木)までに電話で健康推進課へ。

費用
無料

♡愛の血液助け合い運動♡

献血にご協力ください！

夏場は一年で最も血液が不足します。みなさんのご協力をお願いします。

●日時 8月25日(金)

10時～12時、13時15分～16時

●場所 市役所 来庁者駐車場

●献血の手順 〈所要時間：約20分〉

- ①受付 ②問診、血圧測定 ③血液比重測定
- ④献血 ⑤休憩、献血カード発行

☆400ml献血のお願い

複数の献血者の血液を合わせて輸血するほど、患者さんに発熱・発疹などの副作用が発生しやすくなります。副作用を減らすためにも、400ml献血にご協力をお願いします。

◆骨髓バンクドナー登録会も同時開催◆

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（8月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	8日(火)	14時～15時	7日(月)
内科疾患	21日(月)	14時～15時	18日(金)
整形外科	22日(火)	14時～15時	21日(月)
精神科	25日(金)	15時～16時	18日(金)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)

※近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会

☎0744-22-8502

鼻に関する『講演会』と『無料相談』

◆日時 8月3日(木) 14時30分～16時30分

◆場所 奈良県医師会館（橿原市内膳町5の5の8）

◆内容

①講演会『口のがん・咽頭(のど)のがんの基礎知識
～頭頸部外科に相談しよう～』

〔講師〕奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室
病院教授 上村 裕和さん

②無料相談（鼻に関する相談）

〔担当〕耳鼻咽喉科 専門医

◆問い合わせ

奈良県医師会 耳鼻咽喉科部会 事務局

☎0744-22-8502

参加無料
申込不要

8月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	3 木	10:00~15:00	市役所新館2階 会議室A	要		電話で予約
行政相談	15 火	13:30~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要	市民課☎44-3019	電話で予約 (先着5人)
法律相談	9 水	13:00~16:00		要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	25 金	13:00~16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	8 火	13:30~16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	電話で予約 (先着6人)
人権相談	3 木 17	13:00~16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	今月は開催しません。(次回は9月14日(木))			不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木 (*)	10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線242)	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週 月 (*)	10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月~金	9:30~16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週 火	13:00~15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

8月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 火	榑原、宮戸、西寺田、豊田	22 火	樋野、戸毛、稲宿
2 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	23 水	戸毛、奉膳、古瀬、川合
3 木	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 木	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
4 金	三室新町、三室、幸町住宅	25 金	重阪、小林
7 月	幸町、宮戸団地、東佐味	28 月	小林、櫛羅、東松本
8 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	29 火	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
9 水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	30 水	東松本、末広町、新地町、西町、 西柏町、東久保町、六軒町、 御国通り、JR御所駅前通り、 旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、 西久保本町、神宮町、代官町、 南中町
10 木	烏井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	31 木	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、大橋通り、 御門町、栄町、寺内町、都町、 柳町、竹田、榑原、宮戸、東辻 浄化槽清掃 (葛城台第1)
12 土	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	9/1 金	榑原、宮戸、西寺田、豊田
16 水	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
17 木	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
18 金	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
21 月	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。
 ※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

暮らし

てんいち先生

夏休み！
楽しんでる
かな？
スマホや
ネットの便
つけてね
悪口とか
あるよ
SNSで
知り合った
人から、
会おうって
誘われた
そんな時は
どうする
の？
個人情報は
書き込みは
しない
個人情報の
発信元を
よく確認し
ておくに
しよう！
子どもも
わんぱく
守ろう！
ネットの中
でも外でも
大切にね！

御所市人権問題
啓発活動推進本部

障害者手帳を
交付されたみなさん

障害年金をご存じですか？



障害基礎年金・障害厚生年金は、障害の程度や保険料の納付状況など、一定の要件を満たしていれば受給することができます。まずは年金事務所へご相談ください。

■障害基礎年金・障害厚生年金の受給要件

☆次の要件をすべて満たしていることが必要です。

1 初診日に、年金に加入していること

障害の原因となった傷病の初診日の時点で国民年金または厚生年金に加入していること。
(年金に加入していない20歳未満や60歳以上65歳未満の期間〔日本国内に住んでいることが条件〕に、初診日があるときも含む。)

2 一定の障害の状態にあること

障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日、または1年6か月以内に症状固定した日)または65歳に達するまでに、国民年金・厚生年金の障害等級に該当していること。

3 保険料の納付要件

初診日の前日時点で、次のいずれかに該当していること。

- 初診月の2か月前までの公的年金加入期間のうち3分の2以上の期間で保険料が納付または免除されている
- 初診月の2か月前までの1年間に保険料の未納期間がない

※障害者手帳の障害等級と国民年金・厚生年金の障害等級では、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金の障害程度には該当しないことがあります。他の年金との調整等を行う場合もありますので、詳しくは年金事務所へご相談ください。

問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎44-3019

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



ルールを守って 楽しい花火!

花火で遊ぶときは、次のルールを守りましょう。

- ▷使用方法をよく読む。
- ▷燃えやすいものの近くでは花火をしない。
- ▷人や家に向けない。
- ▷風向きに気を配り、風の強いときはやめる。
- ▷子どもだけで花火をさせない。
- ▷一度にたくさんの花火をつけない。
- ▷バケツ等に水を用意し、残り火は完全に消す。



◆問い合わせ
御所消防署 ☎62-0119

駐在所 統廃合のお知らせ

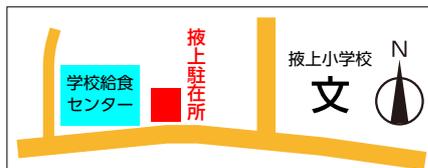
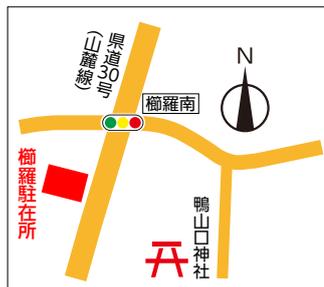


社会情勢に応じた奈良県警察の「交番・駐在所の最適化」の一環で、**令和6年4月から市内6か所の駐在所を2か所の交番に統廃合します。**

地域の安全と安心は、これまで以上に維持・向上させていきます。ご支援とご協力をお願いします。

現在
櫛羅駐在所、名柄駐在所、葛城駐在所
掖上駐在所、室駐在所、葛駐在所

令和6年4月から
御所西交番(仮称) 《現 櫛羅駐在所》
御所東交番(仮称) 《現 掖上駐在所》



◆問い合わせ
高田警察署 御所警察庁舎
☎63-0110



みんなで応援しよう!

奈良クラブ

『奈良クラブ』は、奈良県初のJリーグ昇格を果たした『明治安田生命J3リーグ』に所属するサッカークラブです。



観戦無料

ホームゲーム

『御所市民デー』

明治安田生命J3リーグ
2023シーズン 第24節
(対戦相手「AC長野パルセイロ」)



写真提供：奈良クラブ公式Facebook

とき 8月26日(土)
キックオフ：15時 (開場：13時)
ところ **ロートフィールド奈良**
(奈良市法蓮佐保山4の5の1)

申込
必要

奈良県初のJリーグ昇格を果たしたサッカークラブ『奈良クラブ』のホームゲームに、御所市民を無料でご招待します。グラウンドで躍動する選手たちの迫力あるプレーを楽しみながら、地元『奈良クラブ』に熱い声援を送りませんか!



◆対象 (観戦者)

市内に在住・在勤・在学している人

◆申込方法 右下の二次元コードから応募フォームにアクセスし、申し込んでください。申し込み完了後に、確認メールを送信します。

※申し込みには、JリーグIDの取得が必要です。(無料) ID1つで5人まで申込可能。



◆申込締切日 8月25日(金)

◆招待券の引き換え (1人につき1枚)

▷引換時間 試合当日の12時30分～

▷引換場所 会場内チケットブース

▷引換方法 申込時の確認メール画面をご提示ください。

▷必要な物 観戦者の氏名、住所が明記された本人確認書類 (マイナンバーカード、免許証、保険証、学生証など)

※市外在住の人は、御所市での在勤・在学を証明する書類

◆問い合わせ 奈良クラブ ☎0742-93-3815 🌐naraclub.jp

<招待対象席種>
メインB自由席
または芝生自由席

お知らせ

♡空いた時間で人助け♡

受講者募集

ちょいボラメイト 養成講習

〈御所市介護予防・日常生活支援総合事業 委託事業〉

「ちょいボラメイト」は、地域で困りごとのある高齢者のために、掃除や買い物、薬の受け取り、話し相手など、日常生活のお手伝いをする有償ボランティアです。(身体介護は行いません。)

あなたの都合の良い時間に、できる範囲で、困っている人を、ちょいと手助けしてみませんか♪



【養成講習】〈募集人数 12人〉

▷日時 8月24日(木) 9時30分～15時30分

▷場所 御所市シルバー人材センター
(御所市774の1)

受講
無料

◆申込方法 8月18日(金)までに、電話または直接下記へ。

◆申し込み・問い合わせ
(公社) 御所市シルバー人材センター
☎63-2119

自動車誤発進防止装置 特殊詐欺等防止対策機器

購入費用を 一部助成します

近年急増している高齢ドライバーの誤発進による交通事故や、高齢者を狙う特殊詐欺や悪質な勧誘電話等による被害を防止するため、下記の装置や機器の購入費用の一部助成を行っています。

●自動車誤発進防止装置（後付け）

ID 2720

70歳以上
対象

◆対象者（全てに該当する人）

- 70歳以上の人で、自動車運転免許を保有している
- 市内に在住している、かつ住民登録がある
- 市税の滞納がない

◆対象となる自動車

普通自動車、小型自動車または軽自動車で、以下の全てに該当するもの。

- 自動車検査証の使用者欄に対象者が記載されている
- 営利事業に使用しない
- 対象者が自ら使用する自動車に、業者に依頼して、誤発進防止装置を後付けで設置するもの

◆助成額（1人につき1回限り）

購入・設置費用の合計額の2分の1【上限3万円】
(100円未満の端数は切り捨て)



●特殊詐欺等防止対策機器（電話機等）

ID 2865

65歳以上
対象

◆対象者

(全てに該当する人)

- 市内に在住している、かつ住民登録がある
- 同一世帯に65歳以上の人がいる
- 世帯の全員に市税の滞納がない

◆対象となる機器

(公財)全国防犯協会
連合会が推奨する
優良迷惑電話防止
機器〈優良防犯電話〉



◆助成額（1世帯につき1台限り）

購入費の2分の1【上限1万円】
(100円未満の端数は切り捨て)

☆購入を検討している人は、助成対象となる装置・機器であるか、購入前に高齢対策課へご確認ください。申請方法や必要書類などは市ホームページにも掲載しています。

◆申請・問い合わせ 高齢対策課〔市役所 本館2階〕☎44-3493

お知らせ

御所市斎場 かもきみの杜 園地エリアが開園します

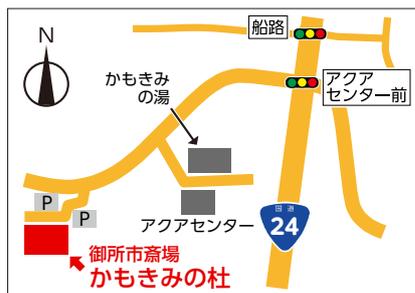
8月1日から、御所市斎場「かもきみの杜」敷地内の『園地エリア』を供用開始します。

遺族や会葬者が憩う「瞑想広場」と幼児や児童が遊べる「遊具広場」があります。

♣️お願い

- ごみ等はお持ち帰りください。
- ペットの入園は禁止します。

ID 3584



◆問い合わせ

斎場管理事務室 ☎66-1230

未来へつなぐ
ヒーローよ来たれ!

御所市職員 を募集します

2023年度 採用職員



民間企業等で
職務経験のある人の
募集もあります!

◆職種・採用予定人数

〈令和6年4月1日採用〉

職種	採用予定人数
一般事務職 (大学・短大・経験者)	5人程度
一般事務職 (障害者対象)	2人程度
社会福祉士 (経験者)	1人程度
保健師	3人程度
保育士	3人程度
文化財技術職	1人程度

*受験資格 (対象年齢・必要な資格等) や
試験内容は、試験案内をご覧ください。

☆土木技術職は【奈良県・市町村土木職員
採用共同試験】を実施します。(下記)

◆試験日〈第1次試験・全職種〉

9月16日(土)～10月1日(日)

(上記の期間で受験者が選択する日)

*テストセンターでの受験になります。

◆応募手続き

▷応募方法 ウェブ (「e古都なら」)

▷受付期間 **8月25日(金)～9月7日(木)**

▷試験案内の配布

人事課で配布または **ID 3717**
市ホームページからダウンロード



詳細は、市ホームページをご覧ください。



奈良県・市町村 土木職員採用共同試験

御所市と奈良県が共同で土木職員の採用試験を実施します。



お知らせ

◆受験資格

〈Ⅰ種〉平成6年4月2日～平成14年4月1日
生まれの人

〈Ⅱ種〉平成14年4月2日～平成18年4月1日
生まれの人

◆第1次筆記試験

▷実施日 **9月24日(日)**

▷場所 県内の会場

▷試験科目 教養・土木専門試験

◆受付期間 **8月14日(月)(9時)～30日(水)(12時)**



◆試験案内 人事課で配布またはホームページ
からダウンロード

🌐 [www3.pref.nara.jp/narakensaiyou/
shiken/kenshichosonkyodo/](http://www3.pref.nara.jp/narakensaiyou/shiken/kenshichosonkyodo/)



◆応募方法 ウェブ (「e古都なら」)

◆問い合わせ

奈良県人事委員会事務局

☎0742-20-4430

ID 3462



◆応募・問い合わせ 人事課〔市役所本館2階〕 ☎62-3001 (内線212)

令和4年度 御所市情報公開制度 および 個人情報保護制度の実施状況報告

■問い合わせ 総務課 ☎44-3626

ID 1014

◇行政文書の開示請求件数および請求に関する決定状況

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に43件の開示請求がありました。実施機関が条例施行日（平成13年4月1日）以前に作成し、または取得した情報に対する任意開示申出はありませんでした。行政文書の開示請求に対する処理状況および公開率は次のとおりです。

〈令和4年度 行政文書開示状況〉

	開示決定					取下げ
	全面開示 ①	部分開示 ②	不開示 ③	公開率	不存在	
42件(※)	8件	16件	8件	75%	10件	5件

公開率 (%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

※請求が複数の文書にわたり、処理内容が異なるものがあるため、開示請求件数とは一致しません。

◇個人情報（自己情報）の開示請求件数および請求に関する決定状況

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に10件の開示請求がありました。なお、個人情報(自己情報)の訂正、削除および目的外利用または外部提供の中止の請求はありませんでした。

個人情報（自己情報）の開示請求に対する処理状況および公開率は次のとおりです。

〈令和4年度 個人情報（自己情報）開示状況〉

	開示決定					取下げ
	全面開示 ①	部分開示 ②	不開示 ③	公開率	不存在	
10件	4件	5件	1件	90%	0件	0件

公開率 (%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

◇審査請求の件数および決定状況

開示請求のあった行政文書が開示できないと決定した場合で、その決定に納得できないとき、または個人情報の開示等の請求に対する決定について、その決定に納得できないときは、決定を知った日の翌日から起算して3か月以内に審査請求をすることができます。審査請求があった場合は、御所市情報公開及び個人情報保護審査会に諮られ、その答申を尊重して決定します。

なお、令和4年度の審査請求はありませんでした。

今後も適正な情報公開および個人情報の保護に努めてまいります。

お知らせ

8月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

8月31日(木)

市県民税（普通徴収分） 第2期

国民健康保険税（普通徴収分） 第2期

◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第2期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第2期

◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001(内線252)

☆納期限内であれば、コンビニやスマホ(※)でも納付できます。
☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

※利用できるスマホ決済アプリは市ホームページで
ご確認ください。



* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、上記の窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

空き家 個別相談会

費用無料
申込必要



空き家の維持管理や処分でお悩みの人、自分の持ち家の将来に不安がある人は、この機会にご相談ください。空き家対策の専門家が無料で相談に応じます。

◇日時 ① **8月30日(水)** ② **9月25日(月)**
13時30分～16時 (1組40分)
◇場所 **市役所新館2階 会議室A**

〈定員〉
各日**4組**
(先着順)

〈申込締切日〉
①**8月28日(月)**
②**9月21日(木)**



ID 2015

- ◆対象 空き家の持ち主、持ち家の空き家化防止に興味がある人
- ◆内容 空き家の管理や利活用、解体などに関する相談
- ◆相談対応 NPO法人 空き家コンシェルジュ

- ◆申込方法 電話で下記へ。またはウェブから。
- ◆申し込み・問い合わせ 観光振興課 ☎44-3641

☆市の『空き家・町家バンク』では、空き家の購入や賃借の利用希望者が急増しています。空き家の活用方法を検討中の人は、お気軽にご相談ください。

自衛官等 募集



- ◆対象 18歳以上33歳未満の人
(採用予定月の1日時点)
- 《一般曹候補生》▷応募締切日 9月5日(火)
- 《自衛官候補生》▷応募締切日 随時受付
- ※試験日程や応募方法等、詳しくはウェブで。
- ◆問い合わせ
自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所
☎0747-22-3789 (細木・松村・大元)



各写真は陸上自衛隊HPから引用



災害派遣



災害時入浴支援

お知らせ

御所市立地適正化計画に関する 原案の縦覧および公聴会の開催

市では、日常生活サービスや地域コミュニティが持続的に確保されるよう、居住機能や都市機能の誘導に向けた考え方や、地域間の連携を強化する地域公共交通等の交通体系方針等を示すことを目的に「御所市立地適正化計画」の策定を進めています。

《原案の縦覧》

◇期間 8月7日(月)～21日(月)

◇場所 まちづくり推進課(市役所新館2階)
※市ホームページにも掲載しています。

《公聴会の開催》

◇日時 8月31日(木) 19時～

(気象警報発表時は9月1日(金)に延期)

◇場所 市役所新館3階 会議室B

《公述申出書の提出》

公聴会での意見陳述を希望する人(市民または利害関係者)は、所定の公述申出書に意見を記入し、持参または郵送で提出してください。

※公述申出書は、まちづくり推進課で配布またはホームページからダウンロードできます。

※公述申出書の提出がない場合は公聴会を開催しません。

◇提出期限 8月21日(月) (必着)

《提出先・問い合わせ》

〒639-2298 御所市1の3 御所市まちづくり推進課
☎62-3001 (内線335)



ID 3723



令和6年4月から 相続登記の申請が 義務化(*)されます



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

※正当な理由がなく
義務に違反した場合、
10万円以下の過料が
科されることがあります。

- ◎今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。
 - ◎今なら相続登記の免税措置も拡大されています。
 - ◎相続の際、遺産分割をきちんと済ませましょう。
- ▶登記の手続きは、法務局のホームページをご覧ください。
- ▶相続・登記の専門家への相談もご検討ください。

■問い合わせ

奈良地方法務局 葛城支局

☎52-4941

🌐 www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00435.html



マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日
臨時窓口

平日に手続きできない人向けに、
休日臨時窓口を開設します。

- ◆日時 **8月12日(土)・27日(日)** 9時～12時
- ◆場所 **市民課**〔市役所新館1階〕

▶マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、
市民課または市ホームページでご確認ください。

マイナポイント第2弾 申し込みは9月末まで(*)



*独自に申込期限を早めている決済サービス事業者も
あります。申し込みはお早めに！

**令和5年2月末までにマイナンバーカードを
申請済みの方が対象です。**

【必要なもの】マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号、
決済サービスID・セキュリティコード
※公金受取口座登録を希望する場合は、口座番号が
確認できるものが必要です。

☆最新情報はホームページ
をご確認ください。

ID 858



◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

消防活動協力者に感謝状贈呈

5月2日に柳町で火災が発生した際に消防活動に貢献したとして、6月13日、御所消防署で、通報者の男性と(有)環境処理センター(三室)に感謝状が贈られました。通報者の男性は、出火当時、付近を移動中、建物の裏側から煙が出ていることをいち早く発見し緊急通報を行いました。また、付近を自動車で行っていた(有)環境処理センターの職員は、火災現場で初期消火を行っていた警察官に車載の消火器を提供しました。これらの迅速で的確な行動により延焼拡大を阻止できたとして感謝の意を表すものです。



■問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

厚生労働大臣表彰を受賞

21年にわたり民生委員・児童委員として尽力し、令和4年11月30日付けで退任となった曾山治子さんが厚生労働大臣特別表彰を受賞し、7月4日、市長室で表彰伝達式が行われました。

市長は「長きにわたり民生委員・児童委員の模範となる姿を示してくださいました。知見を生かし、今後もさまざまな面でご協力いただきたい」と、長年の活動に対する感謝と労いの言葉を贈りました。



■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

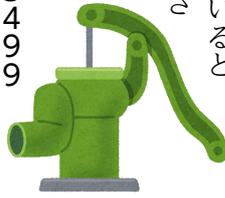


▼井戸水(水道水以外の水)を下水道に流す場合は

公共下水道に接続している建物や家屋で、水道水だけでなく井戸水(地下水)を下水道へ排出する場合は、御所市下水道条例に基づく届出を行い、排出量に応じた下水道料金を負担していただく必要があります。

届出を行わずに公共下水道に井戸水(地下水)を流していると、条例により過料を科される場合があります。ご注意ください。

◆問い合わせ
都市整備課 ☎44・3499



▼奈良県下水道排水設備工事責任技術者資格認定 共通試験・受験講習

《資格認定共通試験》

◇日時 11月8日(水) 14時～16時

◇場所 いかるがホール

(斑鳩町興留10の6の43)

◇受験手数料 10000円

《受験講習》※希望者のみ

◇日時 10月18日(水) 13時～16時

◇場所 いかるがホール

◇受講手数料 13000円(試験受験手数料を含む)
※問題集やテキストは、日本下水道協会ホームページから別途購入。
🌐 www.jswa.jp



◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

◆申し込み・問い合わせ

千639-2298 御所市1の3

▼排水設備等工事指定 工事店を更新しました

御所市排水設備等工事指定工事店は、毎年6月に更新します。

《新規に指定した業者》

◇上松設備

〒0747-52-3067

◇更新しなかった業者

◇北口住設

〒0747-52-3067

◇更新しなかった業者

◇桜井市吉備513の4

◇(有)ニコー設備 奈良支店

〒0747-52-3067

◇奥田住設

〒0747-52-3067

広告

お知らせ

★排水設備工事は必ず指定工事店へ

ID 631

公共下水道を利用するために、家庭内の配管工事(排水設備工事)を行う際は、必ず「御所市排水設備等工事指定工事店」に依頼してください。

【市ホームページに掲載】



◆問い合わせ

都市整備課

☎44・3499



▼2024年版 奈良県民手帳 予約受付中

奈良県民手帳(10月発売予定)は、官公庁や救急医療機関の所在地一覧や、県内の郵便番号、大和の年中行事など県内の情報や各種統計データを多数掲載。表紙は「すほう色」と「黒色」の2種類から選べます。

◆費用 1冊600円

◆申込方法 8月18日(金)までに電話または直接、左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

農林商工課(市役所新館2階)

☎44・3497

◆ 有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167 ◆

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集しています。先の大戦で父等が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、現地住民と友好親善を図ります。

◆対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児

◆実施地域

〈広域地域〉マリアナ諸島、東部ニューギニア、
ビスマーク諸島、ソロモン諸島、フィリピン、中国、
台湾・バシー海峡、マーシャル・ギルバート諸島

〈特定地域〉東部ニューギニア、
西部ニューギニア、ミャンマー

◆参加費 10万円

*付添者が必要な人は要相談

*付添者が青年部（戦没者の孫・ひ孫・
おい・めいの3親等内親族）の場合には、
旅行費用の3分の1が国から補助されます。

◆申込先 奈良県遺族会 ☎0742-22-3656

※地域ごとに申込締切日が異なります。詳しくは下記へ。

◆問い合わせ 日本遺族会 ☎03-3261-5521

🌐 www.nippon-izokukai.jp/category/shinzen/



▼御所市・葛城市・五條市 合同企業説明会 参加企業募集

企業と求職者のマッチングの場を創出することを目的に開催する合同企業説明会の参加企業を募集します。

◆日時 10月7日(土)
10時～11時30分・13時～14時30分

◆場所 道の駅かつらぎ
(葛城市太田1257)

◆募集企業 令和6年に採用予定のある市内の企業（6社程度・先着順）

◆参加費 無料（参加に係る諸経費は実費負担）

◆申込方法 参加申込（同意）書を作成し、8月18日(金)までに農林商工課へ提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ

農林商工課

☎44・3497



ID 2822

▼オストメイト個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人（オストメイト）

◆日時と場所

◎8月22日(火) 9時～12時

奈良市西部公民館

(奈良市学園南3の1の5)

◎8月26日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・2110・5032(川崎)

申込不要

▼消防職員募集〈後期〉

奈良県広域消防組合では、令和6年4月採用予定の消防職員を募集します。

◆募集区分 「大学」「短大」「高校」「救命士」の各区分

☆募集案内等は、7月下旬にホームページに掲載予定

🌐 www.naraksk119.jp/

◆問い合わせ

奈良県広域消防組合 消防本部

人事企画課

☎0744・20・1119



▼公共職業訓練生募集

◆訓練科・定員

①CAD/NC技術科(6人程度)

②電気設備技術科(6人程度)

③住環境コーディネート科(16人)

※①②は企業実習付き。

◆訓練期間 10月～令和6年3月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間 8月1日(火)～29日(火)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

お知らせ

広告

◆有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

御所が誇る「ごせブランド」認定商品

御所の豊かな土と水が育み、奈良時代から栽培される大和の伝統野菜「御所芋」。今や希少な存在となった「御所芋」の魅力を広め、後世に伝えたいという生産者の想いが込められた、『御所芋焼酎 みかけによらず』と『御所芋そうめん』をぜひご賞味ください。



形がいびつな芋たちが、「みかけによらず」すっきりとした上品な焼酎に仕上がりました。御所芋の香りがほのかに感じられるキレのある味わいをご賞味ください。

◆商品情報

品目／本格焼酎
原材料／大和芋（御所市産）、米麴（国産米）
アルコール分／25% 内容量／500ml
製造者／奈良春日山酒造株式会社（奈良市）
価格／2,750円（税込）

◆市内取扱店舗等

JAならけん御所営農経済センター（豊田43）、
早本酒店（船路1の5）、
吉川和鋭商店（元町56）、
東川酒店（御所市121の1）、
インターネット販売「ぐるすぐり」



ID 2846

御所^{ごせ}芋焼酎
みかけによらず
Gose

*お酒は20歳になってから。

御所芋そうめん

御所芋を使用した、伝統的な手延べ三輪そうめん製法で丁寧につくられました。御所芋のもっちりとした素材の滋味をご堪能ください。

（一社）奈良県調理師連合会
推薦の品に認定

◆商品情報

名称／手延べ御所芋入りそうめん
原材料／小麦粉（国内製造）、芋、食塩、植物油
内容量／①150g（3束）
②紙箱入り贈答用 900g（18束）
③桐箱入り贈答用 700g（14束）
製造者／株式会社三輪そうめん丸久（葛城市）
価格／店頭でご確認ください。



◆市内取扱店舗等

JAならけん御所大正農産物直売所（櫛羅1458）、
JAならけん葛上農産物直売所（南郷1421）、
地域振興施設 御所の郷（室533）、
梅本豆腐店（名柄53の3）、東川酒店（御所市121の1）

ネットは心を伝え合うもの 差別をなくす市民集会

7月8日、第50回御所市差別をなくす市民集会が文化ホールで開催され、「インターネットと人とのかかわり合い～突然、僕は殺人犯にされた～」と題し、スマイリーキクチさんによる記念講演が行われました。

お笑い芸人として活動する傍ら、インターネットでの誹謗中傷の恐ろしさを伝え続けているスマイリーキクチさん。23年前、インターネットの掲示板に身に覚えのない殺人事件の犯人だと書き込まれたことで、長年にわたって匿名の相手から脅迫される恐怖や不安に苦しみながらも、手を差し伸べてくれる周囲の人の温かい支えのおかげで乗り越えられてきたことを、自分の体験をもとに生々しく伝えました。

「インターネットやSNSは子どもたちにも身近なもの。正しい使い方を家庭や地域・学校などでよく話し合い、発する言葉の重みを考えて『相手の心を思いやる』ことを何より大切にしてほしい」と強く訴えました。



犯罪や非行のない社会へ 社会を明るくする運動

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。この運動を推進・啓発するため、7月3日、スーパーセンターオークワ御所店前で東川市長をはじめ御所市推進委員らが啓発物品を配布するなど、街頭啓発を行いました。

犯罪や非行の背景には、社会的孤立など、社会におけるさまざまな“生きづらさ”が存在していることが少なくありません。その“生きづらさ”に寄り添い、支え合うことで、安全で安心な明るい社会の実現を目指していきましょう。



侵入者から子どもを守る術を 幼稚園で不審者対応訓練

7月4日、御所幼稚園で、職員を対象とした不審者対応訓練が、高田警察署の協力のもと実施されました。訓練は、不審者が正面出入口から侵入してきたという状況を想定して行われました。職員らは訓練の詳しい内容を事前に知らされていませんでしたが、園の安全管理マニュアルに沿って、不審者の行動にどう対応し、園児の安全をどう守るかを判断するなど、互いに連携しながら安全確保や防衛、通報などを実践しました。

訓練後には、不審者を演じた警察官による講評が行われ、マニュアルの改善点の助言やさすまたの使い方の指導などを受けました。

市内の保育所・幼稚園では、園児の安全を守るため、引き続き不審者対応訓練を実施していく予定です。



老若男女がボッチャで交流

6月18日、第5回ボッチャフェスティバルが中央公民館で行われました。大会には小学生から90歳代までおよそ40人が参加。まずは基本的なルールを学び、続いて3人1組のチームに分かれゲームを行いました。

ボッチャは性別や年齢、障害の有無を問わず交流できる、コミュニケーションスポーツと言われます。参加者は言葉や仕草で互いに連携を取り合い、チームで作戦を立てながらゲームを楽しんでいました。



まずはボッチャのルールを学ぶところから。



白熱の決勝戦。結果は…子どもチームが勝利！

赤塚家住宅に県文化財指定書

令和5年3月に奈良県指定文化財となった「赤塚家住宅」(本町)に、「奈良県文化財指定書」が交付され、6月30日、市長を通じて所有者の赤塚眞澄さんに手渡されました。今回指定されたのは主屋、内蔵、風呂棟、客用門の4棟と附(つかけり)5棟です。赤塚家住宅は18世紀後半に建てられたとされる大和棟で、蔵から元禄14(1701)年の祈祷札が出てきたことから、御所まちで最古の民家として注目されています。

赤塚さんは、「先祖が大切に守り続けてきた家が後世に残ることをうれしく思います。ご近所のみなさまや多くの方々のご協力のおかげです」と感謝の言葉を伝え、市長はお祝いの言葉とともに、「御所まちを代表する邸宅として大変誇りに思っています。重要伝統的建造物群保存地区の選定に向けた旗印となることを期待しています」と伝えました。



元気とチームワークであこがれの舞台へ！

小学生野球チーム「御所リトルクラブ」が、5月に行われたブロック大会を勝ち上がり、第28回高野山旗全国学童軟式野球大会(7月28日～8月1日、和歌山県伊都郡高野町)への初出場を決め、6月29日、市役所で壮行会が行われました。

東川市長らから激励の言葉を贈られると、選手のみなさんは「絶対に勝つので応援してください！」と元気いっぱい。監督を務める廣野さんも「元気さとチームワークが強み。まずは1勝を目指します」と抱負を語りました。目標としていた舞台での健闘を期待しています！

