



初夏の陽光にきらめく 山上の赤じゅうたん

毎年5月には、一目百万本と言われるツツジの大群落が大和葛城山頂上の南側斜面一帯に咲き誇ります。

〈場所 葛城高原 自然つつじ園〉

市の動向

【令和5年3月31日現在】

市の人口 23925人 (−44人)
 男性 11216人 (−18人)
 女性 12709人 (−26人)
 世帯数 12018戸 (+ 3戸)
 * () 内は前月比

野球世界一を決めるWBCが3月に開催され、侍ジャパンが見事に全勝優勝を飾りました。特に準々決勝以降の息詰まる熱戦に国民的な熱狂の渦が巻き起こり、野球というスポーツの面白さを再認識しました。中でも、大リーグで活躍する大谷選手の実在感絶大で、野球選手としての優れた能力はもちろん、その魅力的な人間性やポジティブな人生観も私たちを引き付けてやみません。一方、私の応援する名古屋の球団は今年も出遅れ気味ですが、ゆとりのある心で野球を楽しみたいと思います。(久)

- 2 市長コラム 誇夢
- 3 人権ナビ
- 4 令和5年度 予算
- 6 けんこう
- 12 認知症にやさしいまちづくり
- 13 みんなの元気塾 ほか
- 14 まちのフォト☆ニュース
- 15 図書館へ行こう！
- 16 暮らし
- 20 お知らせ
- 28 第34回 御所市観光フォトコンテスト

つつじ満開の葛城山



ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、
 検索ボタンを押すだけ！ ◎詳しくは、こちら↓



市長コラム

誇夢

御所市長 東川 裕
ひがしがわ ゆたか



人類の歴史に刻まれた新型コロナウイルスの大流行から3年が経過し、社会のあらゆる分野で大きな変化が生まれました。さまざまな価値観が大きく転換し、新たな価値観が生まれ、それとともに日々進化するICT化や急激な少子高齢化、未曾有の自然災害、市民生活に深刻な影響を与える物価高騰等、50年ほど前には想像もつかなかった社会情勢へと変貌しています。まさに、社会全体が未経験の「次」の世界に入っていくタイミングです。

市制施行66年目を迎える本市にとっても、新しい御所市に生まれ変わる「次」の段階に入る重要な時期に差し掛かっています。それをふまえ、今年度は、ソフト面・ハード面ともに、50年後の市民に引き継ぐ責任を自覚し、先を見据えた持続可能で確実な「御所市の次を設計」するものとしています。

令和5年度の御所市の「次」への課題は、各方面にわたり山積するものの、それぞれがより明確になってきました。

今年度は、一つひとつの課題を主体的に捉え、かつ「担当として」という縦割り型の考え方から「御所市として」という横断的な考え方にシフトし、セクト意識をなくして対応するように指示しました。

「御所市の次を設計」する責任と誇りを胸に、前へ前へと進んでいきたいと思っています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

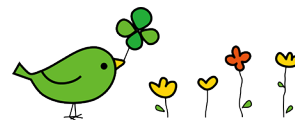




人権なび

人権施策課
「人権センター内」
☎ 65・2210

2023（令和5）年度 ふれあい人権セミナー



わたしたちの身の回りにあるさまざまな人権問題について考えてみませんか！
興味のある講座のみの参加も可能です。多数のご参加、お待ちしております♪

開催日	講演テーマ	講師
6月27日(火)	少年犯罪	NPO法人 セカンドチャンス！ 富岡 大悟さん
8月1日(火)	部落問題	NPO法人 あわじ寺子屋 おおが 大賀 喜子さん
10月17日(火)	LGBTQ	いなべ市 地域おこし協力隊 うらがり 浦狩 知子さん
11月14日(火)	犯罪被害	公益財団法人 なら犯罪被害者支援センター 東元 伸光さん のぶあき
12月12日(火)	子どもの人権	臨床心理士／公認心理師 田中 佐和子さん
2024年 2月20日(火)	障がい者とアート	一般財団法人 たんぽぽの家 岡部 太郎さん

参加無料
申込不要

■時間 13時30分～15時

■場所 人権センター 体育室（柏原235）

※開催日程が変更または中止となる場合は、市ホームページで
お知らせします。

ID 3675



6月1日は「人権擁護委員の日」

人権は、人間が人間らしく生きていくため
全ての人が生まれながらに持っている大切な
権利です。しかし、現実の社会ではさまざま
な人権侵害事案が発生しています。

「この悩みは人権侵害かも？」と思ったら、
気軽にご相談ください。



●人権擁護委員による“人権相談”

相談無料
予約不要

▷日時 原則 第1・3木曜日 13時～16時

※祝日等にあたる場合は翌週木曜日に開催します。

▷場所

〈第1木曜日〉アザレアホール 会議室（御所市13）

〈第3木曜日〉人権センター 相談室（柏原235）

▷相談内容 いじめ、差別、虐待、各種ハラスメント、
配偶者やパートナーからの暴力、インターネット上の
誹謗中傷、コロナ感染症に関連した人権侵害 など

みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
ナビダイヤル ☎0570-003-110 ※通話料が必要

【受付：（月）～（金）〈祝休を除く〉 8時30分～17時15分】

◇啓発活動重点目標◇

「誰か」のこと じゃない。

◎人権擁護委員とは…

さまざまな立場の人たちが、地域の中
で人権を侵害されないよう配慮し、
擁護していくため、相談を受けたり、
人権尊重の考え方を広めたりする活
動を行う、法務大臣から委嘱された
民間ボランティアです。

御所市では、次の8人の人権擁護委員
が活動しています。



《御所市の人権擁護委員》

（50音順・敬称略）

楳田 高士、川田 真由美、幸田 朋仁、
下村 知可、中村 佳郎、馬場 由美子、
藤野 恵以子、安川 敬司

◆問い合わせ 人権施策課

☎65-2210【人権センター内】

一般会計 185億8,000万円

(前年度比 0.4%減)

❖ 予算編成の基本的な考え方 ❖

本市は平成23年度決算において黒字となり、その後も黒字決算を継続しています。しかし、財政構造の弾力性を示す「経常収支比率」をみると、令和3年度決算において前年度比で6.9ポイント改善したものの、94.2%と県内ワースト1位の状況であり、地方交付税などの依存財源が歳入全体に占める割合は依然高く、財政構造の抜本的な改善には至っておりません。一方で、健康増進スポーツ施設建設事業や近鉄・JR御所駅前整備事業などの懸案事業を、今後着実に進めていく必要があります。

そのため、今年度も歳入確保と歳出削減に努め、強い財政基盤づくりを目指すとともに、費用対効果を念頭に置きながら、第6次総合計画に掲げた「行きたい、住みたい、語りたい。～自然と歴史を誇れるまち ごせ～」の実現に向けて、予算の重点配分を行いました。

令和5年度の一般会計予算は、(仮称)防災市民センター建設事業(25億2,611万円)や街なみ環境整備事業(1億6,630万円)などを計上しており、前年度比0.4%減の185億8,000万円となりました。

会計別予算 および前年度との比較

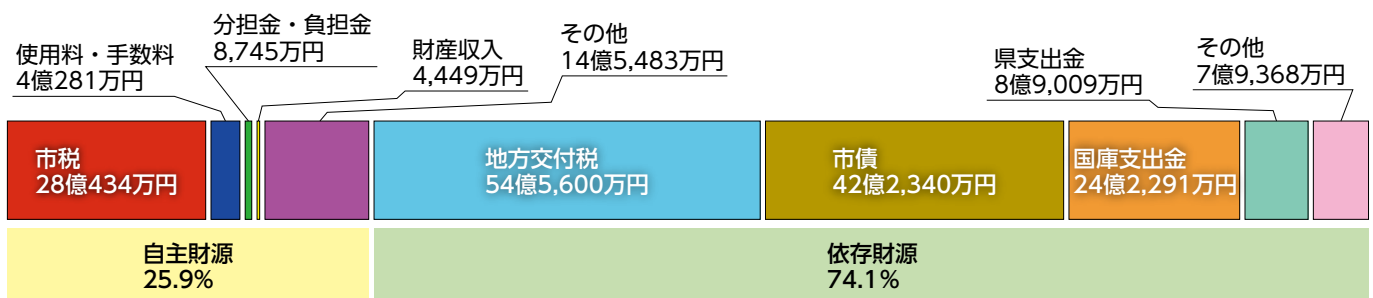
△はマイナスを表す。

会 計 名		令和5年度	令和4年度	対前年度増減額	増減率
一 般 会 計		185億 8,000万円	186億 6,000万円	△ 8,000万円	△0.4%
特 別 会 計	国民健康保険事業特別会計	34億 4,718万円	33億 357万円	1億 4,361万円	4.3%
	学校給食費特別会計	7,163万円	7,215万円	△52万円	△0.7%
	国民宿舎葛城高原ロッジ特別会計	1億円	1億円	0円	0.0%
	介護保険事業特別会計	38億 1,408万円	37億 7,348万円	4,060万円	1.1%
	後期高齢者医療保険事業特別会計	5億 4,522万円	5億 4,143万円	379万円	0.7%
	小 計	79億 7,811万円	77億 9,063万円	1億 8,748万円	2.4%
水道事業会計(収益的支出予算)		9億 3,753万円	9億 2,998万円	755万円	0.8%
下水道事業会計(収益的支出予算)		5億 5,629万円	5億 2,948万円	2,681万円	5.1%
合 計		280億 5,193万円	279億 1,009万円	1億 4,184万円	0.5%

歳入

市に入るお金(収入)

一般会計 歳入予算額 185億8,000万円



- ▶市税…みなさんに納めていただく税金
- ▶地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から市の財政状況に応じて交付されるお金
- ▶市債…大きな事業を行うときに、国や県および金融機関等から借りるお金

- ▶国庫・県支出金…市が行った公共事業などに国や県から交付されるお金
- ◇自主財源：市が自主的に収入できるお金
- ◇依存財源：国や県の基準で交付されたり、割り当てられるお金

今年度の主な事業

◇(仮称)防災市民センター建設事業

25億2,611万円

(仮称) 防災
市民センター
の建設工事等
を行います。

完成イメージ



◇街なみ環境整備事業

1億6,630万円

道路の美装化工事等を行います。

◇育児支援サービス利用料助成金

76万円

突発的に保育が必要となった時に
利用したベビーシッター等に要する
費用の一部を助成します。



◇地域デジタル推進事業

477万円

講座の予約や各種申請をスマートフォンから手
続きできるようにするための環境を構築します。

◇電子図書関係事業

206万円

1人1台の端末を使って新たな読書
体験を提供することを目的とした電子
書籍読み放題事業を実施します。



◇デマンド交通運行関係事業

2,606万円

デマンドタクシー
の実証運行を昨年度
(令和5年1月～3月)
に引き続き実施しま
す。



◇旧火葬場解体・合葬墓等新築工事

8,929万円

旧火葬場の解体工事、合葬墓新築工事の一部お
よび管理棟新築工事の一部を実施します。

◇葛城山登山道整備事業

6,560万円

葛城山登山道のう
ち檜羅の滝コースの
整備工事等を行いま
す。



◇健康増進スポーツ施設建設事業費

4,501万円

本体施設の建設工事に係る設計業務および事業
管理支援業務等を委託します。

◎ほかにも、さまざまな事業を予算化しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 財政課 ☎44-3628

ID 3395



歳 出

市が使うお金(支出)

一般会計 歳出予算額 185億8,000万円



- ▶民生費…高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉全般の事業や事務に使うお金
- ▶消防費…消防、防災対策などに使うお金
- ▶衛生費…保健衛生、健康管理、ごみ処理などに使うお金
- ▶公債費…市の借金を返済するために支払うお金

- ▶土木費…道路、公園、市営住宅などに使うお金
- ▶総務費…課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使うお金
- ▶教育費…幼稚園、小・中学校、生涯学習などに使うお金

未来へつなげる健康へのチャレンジ



「いただきます」の感謝の気持ち

～食を通じて豊かな心と身体を育もう～

『御所市第2次健康増進計画及び食育推進計画』（平成29年度～令和8年度）の上半期の取り組みを評価し、国や県の動向、新たな課題等をふまえ、さらなる市民の健康寿命の延伸に向けた取り組みを推進しています。その指標となる中間値と目標値をお知らせします。

項 目	年齢区分	中間値(令和4年度)	▶ 目標値(令和8年度)
朝食を毎日食べる	就学前児童	92.9%	▶ 95.0%
	小学生	89.7%	▶ 95.0%
	中学生・高校生	81.1%	▶ 90.0%
	20歳以上	76.1%	▶ 90.0%
1日に野菜料理を5皿以上食べている	20歳以上	3.0%	▶ 20.0%
1日に2回以上、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べている	20歳以上	38.7%	▶ 50.0%
普段から減塩を心がけている	就学前児童の保護者	56.3%	▶ 60.0%
	小学生の保護者	64.1%	▶ 65.0%
	中学生・高校生(本人)	19.4%	▶ 25.0%
	20歳以上(本人)	48.6%	▶ 50.0%

中間値と目標値をふまえ、今年度の**減塩ワンポイントアドバイス**では、減塩に欠かせない「**うま味**」を活用し、**朝食で食べやすいメニュー**や**野菜をしっかりと食べられるメニュー**などを紹介していきます。

男性のための ^{しお} ほど塩セミナー

「お酒を飲むと濃い味のものが食べたくなる」と、つい塩分を取り過ぎていませんか？うす味でもおいしい「ほど塩おつまみ」を紹介します。塩分もお酒もほどほどで、健康的な食生活を目指しませんか！

内 容

●栄養士による減塩のお話

- ・どうして減塩が必要なの？
- ・よく食べるおつまみの塩分
- ・ほどよい飲酒量とは

●フードコーディネーター

松田 弘子さんによるセミナー

- ・おいしく食べる減塩のコツ「だしを取ってみよう！」
- ・「だし」を生かして、「ほど塩おつまみ」を作ろう♪(実習・試食あり)

プレゼント付き♪



- ♣️対象 市内に住所がある20歳以上の男性
※定員に満たない場合は女性も参加可能

- ♣️日時 **6月2日(金)** 10時～12時

- ♣️場所 いきいきライフセンター

- ♣️定員 10人（申込多数の場合は抽選）

- ♣️持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル、筆記用具、マスク（*）
*調理実習の際に使用します。

- ♣️申込方法 5月23日(火)までに電話で健康推進課へ。

参加無料

減塩ワンポイントアドバイス vol.37

今年は**食べたくなる朝食**や
野菜たっぷりメニューを
紹介します♪

素材のうま味を活用して減塩！

【こんぶ編】

こんぶはうま味成分の**グルタミン酸**をたくさん含んでいます。

うま味成分のイノシン酸を含む**かつお節**と合わせることで、
うま味の相乗効果でさらにおいしくなります。

「**こんぶとかつお節の合わせだし**」は、**和食の基本**。

でも、「だしを取るのには手間もかかるし、少し面倒で…」という人には、
だしを取らずに昆布の加工品をそのまま生かす調理法がおすすめ！

☆「塩こんぶ」は炒め物に使うと油との相性がよく、
炒め物が簡単においしくできますよ♪
今回は、だしを取らず、手軽にできるみそ汁を紹介します。



手作り&ストック
お湯を注げば手軽にみそ汁♪

バリエーション豊かな みそ玉

〈1杯分〉
塩分 約0.8g

<作り方>

① ボウルに、みそ、乾燥わかめ、かつお削り節を入れてよく混ぜる。10個に分けて丸める。

*雑菌が付かないよう、使い捨て手袋を使用するなど、手で直接さわらないようにしましょう。

② ラップの上にお好みの具材をのせ、①をのせてくるめば、できあがりです。

★密封できる容器や袋に入れ、冷蔵庫や冷凍庫で保存しましょう。

★食べる直前にお椀に入れ、沸騰したお湯を注いでいただきます。

火を通さずに食べられる
水分のない食材がおすすめ☆
お好みの具材を見つけましょう♪



材料（10杯分）

基本のみそ玉

みそ	小さじ10
乾燥わかめ	5g
かつお削り節	3袋（約6g）
バリエーション（お好みの具材）	
とろろこんぶ	いずれも 適量
あおさのり	
うずまき麵	
干しエビ	
煎りごま	

●みそ玉の保存期間●

冷蔵庫の場合は1週間。冷凍庫の場合は1か月を目安に食べきりましょう。

1日の塩分摂取量基準

男性 7.5g未満

女性 6.5g未満

令和5年度の 新型コロナワクチン接種

国からの方針に基づき、新型コロナワクチン接種を下記のとおり実施します。

- 実施期間 令和6年3月31日まで〈特例臨時接種〉
- 自己負担 無料（全額公費）



◇接種時期

- ①重症化リスクが高い人等（★）
 - 5月～8月 ●9月以降〈各1回接種〉
- ②初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の人
 - 9月以降〈1回接種〉

★【①の対象者】

初回接種（1・2回目接種）を終了した次のいずれかの人

- ◆65歳以上の人
- ◆5歳～64歳で基礎疾患（*）を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ◆医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者

*対象となる基礎疾患の詳細は、市ホームページでご確認ください。

ID 3018



◇接種券の送付

オミクロン株対応ワクチンを1回接種している人を対象に、前回の接種日に応じて順次発送しています。（以前送付した接種券が未使用の人は、その接種券も使用できます。）

※左記の①②いずれの人にも接種券を発送します。

①に該当しない人は9月以降の接種となりますので、接種券を大切に保管してください。接種券を紛失した場合や、新型コロナワクチンに関する問い合わせは、下記コールセンターへご連絡ください。

■御所市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-070-522

[8時30分～17時15分（土・日・祝・休を除く）]

※おかけ間違いにご注意ください。



けんこう

《男性対象》 風しん抗体検査 と予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、公費で風しん抗体検査と予防接種が受けられます。該当する人は、令和4年4月に送付したクーポン券を使って抗体検査を受けてください。検査の結果、十分な抗体がない人は予防接種の対象となります。※期限切れクーポン券は使用しないでください。



歯周疾患検診

- ▶対象 市内に住所がある、右表の年齢の人
〈対象者には5月中旬に受診券（はがき）を送付〉
- ▶期間 令和6年2月29日（木）まで
- ▶場所 市内歯科医院
- 対象者無料
- ▶内容 現在歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態などの確認
- ▶受診方法 歯科医院へ予約のうえ、検診当日は受診券（はがき）と保険証をお持ちください。
- ※受診券を紛失した人は健康推進課へご連絡ください。

歯周病は、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌により歯ぐきに炎症が起き、歯を支える周りの組織が壊され、歯が抜けてしまう病気で、肺炎や胃腸障害の原因となることもあります。40歳以上で歯を失う原因の約8割がこの歯周病です。

ID 356



	年齢	生年月日
対象者	40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
	50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
	60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
	70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日

ゴールデンウィーク 休日応急診療所

5月3日(水)祝～5日(金)祝(受付：9時30分～11時30分／13時～15時30分)

受診の前に、必ず電話でご連絡ください。(混雑状況により、受付時間を案内します。)

◆場所 いきいきライフセンター内

(御所市774の1〔豊年橋通り〕)

☎65-1416 (開設日のみ)



◆診療内容 ○内科 ○小児科(*)

*担当医の専門性や患者の状態により診療できない場合があります。受診前に電話でお問い合わせください。

ID 395

【持ち物】(下記のうちお持ちのもの)

- ▷保険証、後期高齢者医療保険証、高齢受給者証
- ▷福祉医療の医療費受給資格証
- (「子ども」「心身障害者」「ひとり親家庭等」)など

※保険証等がない場合は全額自費となります。

※診療費の支払いは現金に限ります。

5月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ スマイル太極拳	19日(金)	13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、飲み物、タオル
レッツウォーキング	14日(日)	9:15～12:00 葛城公園〈集合〉	新緑の季節を楽しみましょう♪ 〈行き先〉櫛羅・鴨山神社方面	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止

～適度な全身運動で脳がリラックス&血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果～

太極拳体験教室(初級)

◆日程(全6回) 5月10日(水)、5月24日(水)、6月7日(水)、6月21日(水)、7月5日(水)、7月19日(水)

◆時間 13時30分～15時

◆場所 いきいきライフセンター

◆持ち物 水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)

◆定員 20人程度(初心者優先)

◆申込方法 電話で健康推進課へ。(先着順)

参加無料



GoGoウォーキング 倶楽部ツアー

【コース】《歩行距離(時間)…約9.5km(約3時間30分)》

葛城公園(集合)→鴨山神社→駒形大重神社→九品寺→葛城一言主神社→野口神社→葛城公園

▶日時 5月23日(火) 集合 9時15分、出発 9時30分、解散 15時頃

※8時の時点で雨が降っている場合は中止。

▶持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子など

▶申込方法 5月16日(火)までに電話で健康推進課またはGoGoウォーキング倶楽部会員へ。



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(5月)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(橿原市内膳町5の5の8) ※近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	9日(火)	14時～15時	8日(月)
内科疾患	24日(水)	13時30分～14時30分	23日(火)
精神科	26日(金)	15時～16時	19日(金)

あなたのために、家族のために。

受けよう、がん検診。

● 集団がん検診

5月8日(月)から受付開始！

● 個別がん検診

▶ 実施期間 令和6年
5月1日(月)～2月29日(木)

申し込みは
お早めに！

がんは「早期発見」すれば、90%以上が治ります^(*)

*全がんを対象とした、診断時からの5年相対生存率です。

令和5年度中に、集団検診または個別検診のいずれか1回の受診となります。

▶ 検診日程や申込方法、費用など、詳しくは、市ホームページまたは『令和5年度健康推進課年間行事予定表』(「広報御所」4月号と同時配布)をご覧ください。

ID 365



【無料になる人】

①今年度中に70歳以上になる人 ②生活保護世帯の人 ③住民税非課税世帯の人^(※)

※7月までの申請は令和4年度、8月以降は令和5年度の課税状況を確認します。

⑨ 無料になる人は、事前に健康推進課で手続きが必要です。

(集団がん検診を受診する①の人のみ、受診当日に手続きできます)

▶ 手続きの際は、本人確認書類(マイナンバーカードまたは運転免許証、保険証および診察券など)を持参してください。代理人が手続きする場合は、代理人の本人確認書類も必要です。

大腸がんのみ受診する
人は手続き不要

いきいきライフセンター(御所市774の1) 健康推進課 電話 44-3268

市のがん検診を受けた
60～69歳のみなさんへ

がん検診の費用が 全額 戻ってきます！



市のがん検診を受けた60～69歳の人を対象に、自己負担金を全額助成します。自己負担金をいったんお支払いいただき、後日、申請により全額を振込で返します。

▶ 申請は、領収書(☆)、通帳、印鑑を持って健康推進課へ。

☆受診したがん検診の内容(種別・費用)が明記されたもの。明記されていない場合や投薬など一括で記載されている場合は、申請書に医療機関の証明が必要です。

国保人間ドック・脳ドック 受付開始！

■ 問い合わせ 保険課〔市役所 新館1階〕 ☎62-3001（内線256）

ID 2792



人間ドック・脳ドックは、病気の早期発見・予防に大変有効です。
自分自身の体をチェックし、健康保持に役立てましょう。

申込受付期間

5月8日(月)～12日(金)

(受付期間内に保険課へ)

★先着順ではありません★



☆国保人間ドック・脳ドック 対象者および申込方法

対 象 者	● 申込日の時点で、1年以上継続して国保に加入している人 (御所市で保険証の交付を受けた人) ● 令和5年4月1日時点で、35歳以上の人 ● 申込日の時点で、国民健康保険税(納期限到来分)を完納している世帯の人 (注) この助成事業は国保加入者が対象です。他の保険(後期高齢者医療・社会保険等)の加入者は対象外です。
申 込 受 付 期 間	5月8日(月)～12日(金) ★先着順ではありません。
申 込 方 法	保険課へ『申し込みに必要な物』を持参し、「人間ドック」または「脳ドック」いずれかに申し込んでください。電話での申し込みはできません。 ※申込者が定員を超えたときは、5月17日(水)に保険課で抽選を行います。
結 果 通 知	申込結果(抽選結果)は郵送でお知らせします。 ※受診決定した人には、受診券を送付します。
申し込みが定員に達しなかった場合	6月1日(木)～30日(金)の期間、先着順で追加の申し込みを受付します。 保険課へ『申し込みに必要な物』を持参してください。 (定員になり次第締め切ります。) 電話での申し込みはできません。

申し込みに必要な物

- 国保の保険証
- 来庁者の本人確認書類 [マイナンバーカード、運転免許証 など]

☆国保人間ドック・脳ドック 実施内容

	受診期間	自己負担額	実施医療機関	定員	受診日
人間ドック	6月～12月	12,000円	市内実施医療機関	100人	受診者が直接、医療機関と相談して決定
脳ドック	6月～令和6年1月	10,000円	済生会御所病院	90人	

※人間ドックの市内実施医療機関は、申込時などに保険課で確認してください。

主な検査内容	人間ドック	脳ドック
	問診、食道・胃・十二指腸レントゲン(*), 胸部レントゲン、心電図、腹部超音波、血液、尿、糞便、喀痰、血圧等	問診、血圧、脈拍、MRI、MRA、尿、血液

*食道・胃・十二指腸レントゲン [バリウム検査] は胃カメラ検査に変更できます。(実施医療機関のみ)
胃カメラ検査に変更した場合、差額の追加負担が発生します。

重複申込(受診)
の可否



「人間ドック」
と「脳ドック」
できません

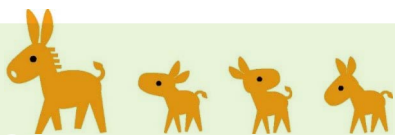


「人間ドック」
と「特定健診」
できません



「脳ドック」
と「特定健診」
できます

認知症



認知症にやさしいまちづくり

地域支援推進員通信 vol.12

御所市オレンジカフェ 令和4年度 活動報告



令和4年度は、医療法人鴻池会・社会福祉法人カトリック聖ヨゼフホーム・社会福祉法人明徳会の3事業所で「御所市オレンジカフェ」を開催し、たくさんの方に参加いただきました。

開催回数：26回

参加者数：213人(のべ)

【参加者の声】

認知症の人を介護する人の話を聞くことで、認知症への理解が深まった

近所の人と誘い合わせて参加できた

専門職の人が説明してくれるのでよくわかった

認知症が身近なものであると実感できた

参加者同士で話をする事で、気持ちを共有することができた

新たなつながりができた

新型コロナウイルスによる行動制限も緩和され、今後さらにみなさんにお立ち寄りいただけるカフェをともに作っていきたいと思います。毎月の開催日程は「広報御所」でお知らせしています。みなさん、気軽にお越しください！

◆相談・問い合わせ

御所市地域包括支援センター

〔市役所本館2階 高齢対策課内〕

☎65-2020 ☎65-2344

オレンジカフェ



〈5月〉

認知症について
ともに語り合いませんか？

参加無料
事前連絡必要

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

和やかな雰囲気の中で、地域のみなさんとともに認知症を理解し合い、共感することで、不安や悩みの解消、ストレス軽減を目指しています。



開催日	時間	内容	場所	連絡先
17日(水)	13時30分 ～15時30分	●認知症家族のお悩み相談会	ごせまちセンター (御国通り3丁目 361の10)	テンダーヒル御所 わかば館 (☎64-2500)
21日(日)	13時～15時	●認知症に関する情報提供 ●交流会	鴻池会 地域ケア センター ブランチ (大広町198の1)	鴻池会 地域ケアセンター (☎64-2062)
30日(火)	13時30分 ～15時	●ハーバリウム作り ●認知症とは 認知症介護の経験・悩みの共有	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54の6)	聖ヨゼフ・ホーム (☎67-2015)

※参加の際は、検温・マスク着用をお願いします。風邪症状のある人は、参加を控えてください。

老人福祉センター

みんなの元気塾 リズム体操〈前期教室〉

心も体も
リフレッシュ



▶開催期間 **5月～9月**

▶開催日

◎グループA…第1・3 **水曜日** (初回 5月17日(水))

◎グループB…第2・4 **木曜日** (初回 5月25日(木))

▶時間 13時30分～15時

▶場所 **老人福祉センター** (櫛羅1281)

定員 各グループ20人

(定員超過の場合は抽選。新規の人優先)

◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
(継続して参加できる人)

◆内容 カラオケ機器を使い、音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単なリズム体操をします。

※カラオケで歌は歌いません。

◆持ち物 飲み物、タオル (動きやすい服装で)



◆申込方法 5月2日(火)～10日(水)に
電話で老人福祉センターへ。

◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441
[受付：9時～16時 (日/月/祝は休館)]

**参加
無料**

☀ 自主的に体操できるチームづくりを支援します。

元気塾が終わった後も、自分たちでラジオ体操など体を動かす活動を続けましょう♪

5月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

5月31日(水)

軽自動車税 [種別割]

担当窓口 収税課 [市役所本館1階] ☎44-3629

☆納期限内であれば、コンビニやスマホでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

【口座振替の手続きは…】

市内の金融機関または収税課で手続きできます。

▷必要な物 預貯金通帳と届出印、納税通知書

☆預貯金残高不足等により口座振替ができなかった場合は、6月以降に送付する納付書で納付してください。

◇「軽自動車税納税証明書」は
車検の際に必要です！

- 口座振替・スマホ決済をご利用の人には6月中旬に送付予定です。
- 納税証明書がすぐに必要な人は、納付書を使って窓口で納付してください。

『スマホ決済アプリ』も利用できます！

LINE Pay PayPay PayB

* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、収税課へお越しください。
資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。

お祭りワクワクうれしいな！ 商工会桜まつり



3月25日、葛城公園で御所市商工会の「桜まつり」が開催され、多くの人でにぎわいました。会場にはミニSLやボルダリング、ふわふわドームなど、楽しい遊具が勢ぞろい。子どもたちは元気いっぱい体を動かしていました。

今年は桜の開花が例年より早くちょうど見頃に。訪れた人は咲き誇る桜を愛でながら、地元のグルメを味わいつつ、春の訪れを楽しんでいました。



好きなことでいつまでも元気！ ゲートボール女子 全国大会出場



ゲートボールチーム「御所」の女子チームが、6月3日・4日、全国大会（和歌山市）に出場します。

昨年9月17日に開催された「第37回奈良県選抜ゲートボール大会」(橿原公苑陸上競技場)で16チームの中から見事優勝し、全国大会への出場を決めました。全国大会出場は4年前の新潟大会以来。チーム最高齢は90歳の人で、ゲートボール歴は30年になるそうです。ほぼ毎日、約2時間の練習を欠かさず、会っておしゃべりしたり、体を動かしたりすることが元気と健康の秘訣だという仲良し5人組。全国大会でのご健闘を祈っています。

子どもたちの安全を願って ランドセルカバー等の寄贈



3月29日、(一財)奈良県交通安全協会高田支部協会と高田警察署から、ランドセルカバーや交通安全の時間割表などが寄贈されました。

ランドセルカバーはよく目立つ黄色で、反射板が付いています。これらの交通安全啓発グッズは、各学校を通じて小学校の新1年生に配布されました。

各学校でも「自分の身は自分で守る」ことの大切さを子どもたちに伝える安全教育を行っています。地域や家庭、学校が連携し、子どもたちが安心して通学できるよう、市民のみなさんのご協力をお願いします。

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで
★貸出期間 **2週間**

CD・DVD
を含む

図書館ブログも見てね♪



U www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

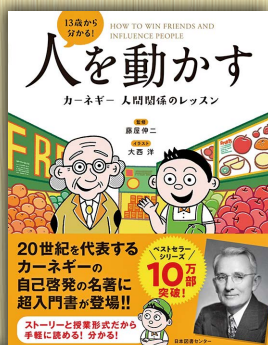
『ツツジの文化誌』



リチャード・ミルン

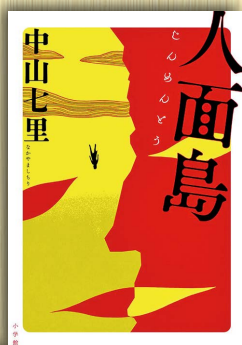
『市の花』でもあるツツジは、今から約6000万年前に出現しました。その進化の歴史や、世界各国でのエピソード、薬効と毒性についてなど、興味深い記述が盛りだくさんです。

『13歳から分かる！人を動かす』



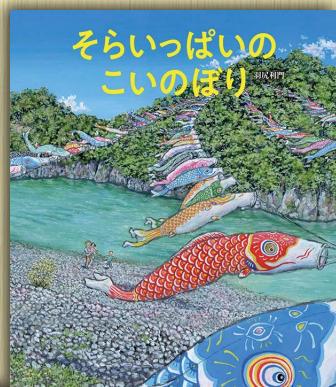
藤屋伸二

『人面島』



中山 七里

『そらいっぱい のこいのぼり』



羽尻 利門

ゴールデンウィークケンゴは家族でおじいちゃんの家へ！庭には大きなこいのぼり、そして……。各ページの絵をよく見ると、それぞれ5つの隠し文字がひそんでいますよ。

『しあわせ動物園 スゴイ飼育員の本当の話』



片野 ゆか

『12歳までに身につけたい科学の超きほん』



左巻 健男

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆ 児童書 ◆				◆ 一般書 ◆ (中高生を含む)			
タイトル	著者・出版社	タイトル	著者・出版社	タイトル	著者・出版社	タイトル	著者・出版社
かいけつゾロリのもてもてらくのう大さくせん	原ゆたか/著 株式会社 明治	明日、シカに会いに行こう 奈良公園で見つけた 幸せのかたち	佐藤和斗/著 青菁社	ヘビくん ブランコくん	おおぎやなぎ ちか/作 アリス館	12歳までに身につけたい 科学の超きほん	左巻 健男
ぐいーん!	竹下文子/作 偕成社	共有名義不動産	大江剛/著 東峰書房	そらいっぱい のこいのぼり	羽尻 利門	しあわせ動物園	片野 ゆか
こいのぼりパーティー	すとう あさえ/文 ほるぷ出版	ケガのときはどうするの?	読書工房/編著 国土社	ツツジの文化誌	リチャード・ミルン	13歳から分かる! 人を動かす	藤屋伸二
災害を知る	オオタヤスシ /マンガ・イラスト 旺文社	失敗しないための ジェンダー表現	新聞労連ジェンダー表現 ガイドブック 編集チーム /著 小学館	住宅塗装のひみつ	大岩 ピュン/まんが 学研プラス	12歳までに身につけたい 科学の超きほん	左巻 健男
ドラえもん 科学ワールド s dec a rー みんなの ためのデジタル入門	藤子・F・不二雄 /まんが 小学館	カラー版 図説 デザインの歴史	暮沢 剛巳/ほか著 学芸出版社	住宅塗装のひみつ	大岩 ピュン/まんが 学研プラス	12歳までに身につけたい 科学の超きほん	左巻 健男
オオタヤスシ /マンガ・イラスト 旺文社		ビデオのメディア論	永田 大輔/ほか著 青弓社	そらいっぱい のこいのぼり	羽尻 利門	しあわせ動物園	片野 ゆか

5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

は休館日

は整理日(休館)



つーちゃん

ブックリサイクル
図書館1階入口付近に
常設(休館日を除く)

5月のイベント

- 〈地階 児童書コーナー〉
- つーちゃんのおはなし会
7日(日) 11時～
 - おはなしをたのしむ会
13日(土)・27日(土)
10時30分～

5月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	11	木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	要	市民課☎44-3019	電話で予約
行政相談	16	火	13:30～16:00	市役所新館1階	要		電話で予約（先着5人）
法律相談	10	水	13:00～16:00	消費者相談室	要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	26	金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。（次回は6月6日(火)）				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	11 18	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	11	木	13:30～16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線242)	
	毎週 月		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週 火		13:00～15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

暮らし

5月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
1	月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	22	月	樋野、戸毛、稲宿
2	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	23	火	戸毛、奉膳、古瀬、川合
8	月	関屋、さくらが丘荘園、元町	24	水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
9	火	三室新町、三室、幸町住宅	25	木	重阪、小林
10	水	幸町、宮戸団地、東佐味	26	金	小林、櫛羅、東松本
11	木	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	29	月	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
12	金	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	30	火	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
13	土	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	31	水	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
15	月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 室、南寺田、條、出走、南郷	6/1	木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
16	火	室、池之内、今出、緑ヶ丘			
17	水	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城			
18	木	茅原、緑町、玉手、北方、中方、 上方			
19	金	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生



5月3日は憲法記念日

御所市人権問題
啓発活動推進本部

国民年金 保険料の納付案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている人に対する電話や文書、戸別訪問による保険料の納付や免除等申請の案内を、民間事業者に委託しています。

- 市の委託事業者 (株)バックスグループ
- 受付時間 9時～21時(年末年始を除く)

▷ご案内の際は

- 本人確認のため、基礎年金番号や氏名、生年月日、住所などをおたずねします。
- 日本年金機構が発行した納付書により、金融機関やコンビニでの保険料納付を案内します。

▷訪問する際は

- 日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ず提示します。

老齢基礎年金の受給額は、保険料の納付期間などに応じて決まります。また、保険料を納めずにいると、不慮の事故等で障害が残ったときに障害基礎年金を受給できないことがあります。保険料は忘れずに納めましょう。

保険料を納めるのが経済的に困難な場合は、保険料の納付猶予や免除について市民課庶務係へご相談ください。

振り込め詐欺 などにご用心!

市の委託事業者が、電話で預貯金口座を指定してATMで振込の操作をさせたり、訪問時に現金やキャッシュカードなどを預かったりすることは絶対にありません。委託事業者を装った悪質な詐欺には十分ご注意ください。



■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3019

(株)バックスグループ ☎0800-808-7000

国民年金保険料ご案内専用サイト

🌐 www.nenkin.backs.co.jp



御所消防署に 最新型消防車両が配備



2月20日から御所消防署に最新型消防車両が配備され、3月30日、車両説明とデモンストレーションが行われました。この車両にはブームと放水塔、水槽が装備されており、1台で救助と消火の並行活動が可能になります。県内初の導入であり、消火・救助活動現場での幅広い活躍が期待されます。



伸びる"ブーム"が火災現場の救世主に!

山火事予防運動

4月下旬～5月上旬



令和5年全国山火事予防運動 統一標語

火の確認 山を愛する あなたのマナー

全国で山林等の火災が多発しています。金剛葛城など郷土の美しい風景を火災から守るため、山林での火の取り扱いには十分注意しましょう。

【注意事項】

- 枯れ草等がたまっている場所や、強風時、乾燥時、火災気象通報発令時には、たき火や野焼きは絶対にやめましょう。
- たばこの吸い殻は必ず火を消し、ポイ捨ては絶対にやめましょう。

♣️ たき火や野焼きを行うときは…

必ず水バケツなどの消火準備をし、たき火の場合は「火災とまぎらわしい煙または火災を発するおそれのある行為の届出書」を消防署へ届け出てください。



◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119



住まいの安全・安心のために



迫り来る南海トラフ地震や家屋の老朽化など、将来のリスクに備えませんか。市民のみなさんが自主的に行う以下の取り組みに対し、費用の一部を補助します。(耐震診断は費用無料)

既存木造住宅 耐震診断 無料 耐震改修 一部補助

いずれも、申請できる人は、対象となる住宅の所有者です。

◆ 耐震診断

☆診断を受けた人に対して耐震改修工事を強要することはありません。

◆対象となる住宅(*)

市内にある昭和56年5月31日以前に着工された延べ床面積がおおむね250㎡以下、かつ、地下を除く階数が2以下の、在来軸組工法の木造住宅、長屋および共同住宅

◆調査の内容

県登録の診断員が、一般診断法に基づき目視調査を行います。

◆調査費用 無料 ◆募集件数 先着10件

◆ 耐震改修



◆対象となる住宅(*)

市内にある昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅

◆補助対象工事

改修工事前に1.0未満であった構造評点が改修工事後には1.0以上、または、0.7未満であった構造評点が改修工事後0.7以上の数値となる耐震改修工事

◆補助金の額

耐震改修工事費の5分の4

〈上限100万円〉(千円未満は切り捨て)

◆募集件数 先着2件

*対象となる住宅が店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

危険 ブロック塀^{べい}の撤去 一部補助

◆対象となるブロック塀等

市内にある、道路等に面した高さ80cm以上のブロック塀等

◆補助対象経費

ブロック塀等の撤去費(処分費を含む)
〈撤去する塀の面積1㎡につき上限1万円〉

◆補助金の額

補助対象経費の2分の1
〈上限10万円〉(千円未満は切り捨て)



危険 空き家の解体工事 一部補助

◆対象となる空き家(次のすべてに該当するもの)

- 住居として利用されていた建物(半分以上が居住部分の併用住宅、長屋は可。倉庫は不可)
- 老朽化により放置されている建物で、市の現地調査により『危険あり』と判定されたもの
- 解体工事を行う建物(リフォームは不可)

◆対象者

危険空き家等の所有者または管理者(市税等の滞納がない人などの条件があります。)

◆補助金の額

解体業者に支払った解体工事費用の2分の1 〈上限50万円〉(千円未満は切り捨て)

注 上記のうち、耐震診断以外は、申請前に工事(撤去)を行った場合は、補助できません。
なお、いずれも令和6年3月31日(日)までに工事(撤去)が完了する必要があります。

■申請方法

申請書に必要書類を添えて営繕課へ持参してください。

⇒申請書は営繕課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

■申請期間

令和6年2月29日(木)まで(耐震改修のみ…令和5年12月28日(木)まで)

■申請先・問い合わせ

営繕課〔市役所新館2階〕 ☎44-3593

▷耐震診断 ID 329

▷ブロック塀撤去 ID 2151

▷耐震改修 ID 324

▷危険空き家解体 ID 1657



家庭生ごみ処理容器等設置費補助金

家庭から出る生ごみの自家処理をすすめ、ごみの減量を図るため、家庭用の生ごみ処理容器等の購入費の一部を補助します。

◇補助の対象となる生ごみ処理容器等の種類・基数・補助金額

処理容器等の種類	家庭生ごみ処理機（電気式）	家庭生ごみ処理容器（コンポストなど）
	※機器の詳細は、お問い合わせください。	
基数	1世帯（同居を含む）につき1基。ただし、機器を買い換えた場合は、前回の補助金交付から5年以上経過していること	
補助金額	税込購入価格の2分の1（100円未満は切り捨て）	
補助上限額	30,000円	3,000円



◇必要となる条件（すべてに該当すること）

- 市内に住所があること
- 購入した生ごみ処理容器等を市内に設置し、適正な維持管理ができること
- 堆肥化された生ごみを自分で適正に処理できること
- 世帯の全員が市税を滞納していないこと



◆補助金交付申請

生ごみ処理容器等を購入後2か月以内に申請してください。申請書類や手続きの流れなどは、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

ID 1245

◆申請先・問い合わせ

環境政策課〔クリーンセンター内〕

☎66-1087



浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による河川や海などの水質汚濁を防止するため、住宅の新築や建て替えなどに伴い浄化槽を新たに設置する人で、次の条件に該当する場合に補助金を交付します。

◇対象となる区域（①、②のいずれか）

- ①下水道事業計画区域を除く市内全域
- ②下水道事業計画区域のうち、申請日の属する年度から起算して7年度以上整備が見込まれない区域

◇必要となる条件（すべてを満たすこと）

- 設置する建物が一般家庭用住宅であること
※すでに合併浄化槽が設置されている建物および建売目的や賃貸目的の建物は、該当しません。
- 令和6年1月31日(水)までに実績報告や現場検査等が適法に完了すること
※補助金交付決定より前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助を行いません。必ず、工事に着手する2週間以上前に申請してください。
- 市税等を滞納していないこと

◇補助金額（上限額）

<5人槽>332,000円 <7人槽>414,000円
<10人槽>548,000円



☆補助金受給の有無にかかわらず、浄化槽の管理者には保守点検・清掃・水質検査が義務付けられています。

◆補助申請書類の配布場所

環境政策課〔クリーンセンター内〕（栗阪293）

都市整備課〔市役所 新館2階〕

市ホームページからもダウンロードできます。

ID 1030



◆問い合わせ

- 浄化槽設置整備事業に関すること
環境政策課 ☎66-1087
- 下水道事業計画区域に関すること
都市整備課 ☎44-3499

自転車用ヘルメット購入費を補助します

子どもや高齢者を対象に、自転車運転中の事故や転倒から頭を守るヘルメットの購入費の一部を補助します。

◆補助対象者

次の①または②の人が使用するヘルメットを購入した本人（①は本人もしくは保護者）

①市内に住所があり、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人

②市内に住所があり、65歳以上の人

◆補助対象のヘルメット

SGマーク等の安全基準に適合する自転車用ヘルメット（令和5年4月1日以降に購入）

◆補助対象となる数

当該年度にヘルメット1個まで

◆補助の条件

○自転車損害賠償責任保険等（自動車保険の自転車に關わる特約を含む）に加入していること
○市税を滞納していないこと

◆補助金額

購入費用の2分の1【上限2000円】

（1000円未満は切り捨て）

◆申請方法

購入日の翌日から1年以内に、補助金交付申請書兼請求書に必要書類を添付し、地域協働安全課「市役所本館2階」へ申請してください。必要書類など詳しくは地域協働安全課へ問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。申請書兼請求書等は市ホームページからダウンロードできます。

ID 3658

ルールを守って楽しい自転車ライフを！

4月1日から、自転車に乗る人は全員ヘルメットの着用が努力義務となりました。警察庁が定める『自転車安全利用五則』でもヘルメット着用が明記されています。

また、令和2年4月から奈良県条例で、自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されています。

●自転車安全利用五則

- (1)車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3)夜間はライトを点灯 (4)飲酒運転は禁止
- (5)ヘルメットを着用



■申請先・問い合わせ
地域協働安全課 ☎44・3269

御所市分譲宅地売り払い 購入者募集

◆問い合わせ 管財課 ☎44-3012

ID 697



お知らせ

下表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要な物を持参し、お申し込みください。（郵送での申し込みはできません。）

◆受付期間（先着順）

5月8日（月）～ 31日（水）（土・日を除く）

◆受付時間 9時～ 12時、13時～ 16時

◆受付場所 管財課「市役所新館2階」

◆申し込みに必要な物

- ①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
- ④住民票抄本 1通（発行後3か月以内）
- ⑤印鑑登録証明書 1通（発行後3か月以内）
- ⑥完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）
- ※①および②は管財課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆用途 一戸建専用住宅

〈柏原地区〉 1区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	16,000円	6,616,000円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	14,900円	4,070,500円

◎各宅地の詳細は、お問い合わせください。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。
※土地代金以外に印紙代金および登録免許税が必要です。



🍴🍷🍷🍷🍷 御所市は、子ども食堂の活動を応援します 🍷🍷🍷🍷🍷

御所市子ども食堂応援補助金

子ども食堂は、子どもやその保護者、地域のみなさんに無料または低価格で食事を提供する場所で、手作りの温かい食事を囲みながら食育の場でもあります。また、食事の提供だけではなく、安心して過ごせる「居場所」としての役割や、幅広い年代が交流できるコミュニティの場としての役割も担っています。

市では、地域で安心して過ごせる居場所作りを目的に、子ども食堂の活動を応援します。

●補助の対象となる活動

令和5年4月以降の子ども食堂の活動

●**補助対象経費** 食材費、施設使用料、光熱水費、保険料、消耗品費、食品衛生責任者講習受講料〈上限1万円〉など、運営に直接必要な経費

●**補助額** 補助対象経費から参加費・寄附金・協賛金などの収入額を除いた額、または1食あたり250円に総食数を乗じて得た額の、いずれか少ない方の額〈上限40万円〉

○研修・調査に係る交通費相当額〈上限5万円〉

○多世代交流会および学習会の実施回数に応じた加算〈上限10万円〉

※活動を予定している団体、興味がある団体は、ご相談ください。

※補助要件、補助内容、申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。子育て推進課へお問い合わせください。



■問い合わせ

子育て推進課

☎44-3494

〔いきいきライフセンター内〕

ID 3196

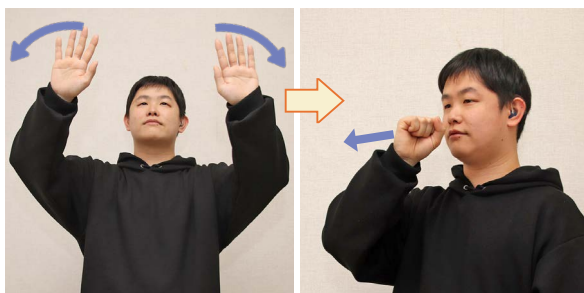


手話でつながろう

【手話ミニ講座】

Vol.14

『いい天気ですね！』



「天気」

空を見上げるように顔を上向きにし、両手で空に弧を描く。(片手で弧を描く場合もあります。)

「良い」

こぶしを鼻の前に置き、少し前へ出す。



〈手話モデル〉 御所市聴力障害者部会会員・御所市手話サークル「むつの会」会員 寺田聖人さん
〈手話指導〉 御所市聴力障害者部会

* 5月5日～11日は「児童福祉週間」 *

《令和5年度 児童福祉週間標語》

小さなて みんなではぐくみ 育ててく



★「子どもたちが健やかに育つこと」★

それは社会の宝である子どもたちに対するみんなの願いです。すべての子どもが家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持ち、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていけるよう、御所市は取り組んでいきます。

市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3494

青少年 チャレンジ講座 受講生募集

小学生対象

友だちをいっぱい作って、いろいろなことにチャレンジしよう！

- ◆対象 市内在住の小学生
- ◆開催日程 6月～令和6年3月（5回程度開催予定）
- ※原則、土・日曜日および祝休日に開催。
夏休み・春休みは平日に開催することもあります。
- ◆場所 中央公民館（元町382の1）ほか
- ◆内容 レクリエーション、クラフト、スポーツ、料理、体験学習など
- ◆受講料 無料（材料費等は自己負担）
- ◆参加方法 最初に登録が必要です。登録後、各講座の対象学年の人に案内をお送りします。講座に参加するには、その都度、申し込みが必要です。
※講座によっては対象とならない学年もあります。
- ◆登録方法（次のいずれかの方法で）

①窓口

生涯学習課〔市役所新館3階〕で登録用紙に記入してください。

②郵送（通常はがき）

裏面に郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを記入

して下記へ。兄弟姉妹と一緒に登録する場合は、それぞれ氏名、性別、生年月日、学年を記入してください。

〒639-2298 御所市1の3
御所市教育委員会 生涯学習課
「青少年チャレンジ講座」係

③ウェブ

市ホームページの申込画面に必要事項を入力し、送信してください。送信後に「受付完了メール」が届かない場合は再度送信してください。

ID 560



※電話、ファクスでの登録はできません。

※登録されたメールアドレスに、生涯学習課から連絡する場合があります。

◆登録締切日 5月19日(金)

※締切後も随時登録できますが、講座の開催日程によっては直近の講座に参加できない場合があります。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597



子どもたちと楽しくふれあってみませんか？ ボランティアリーダー 募集！

高校生以上の人で

「子どもたちと楽しく活動したい」

「子どもとふれあう経験を積みたい」

・・・そんな人はぜひご連絡ください。

活動
内容

「青少年チャレンジ講座」

「青少年サマーキャンプ」での運営サポート

※年1回以上（都合の良い日だけの参加もOK!）

連絡先
問い合わせ

生涯学習課

〔市役所新館3階〕 ☎44-3597

ID 565



お知らせ

トルコ・シリア地震
救援金

2月6日にトルコ南東部で発生し、トルコ・シリア両国で甚大な被害をもたらした「トルコ・シリア地震」に対し、多くの方から温かいご支援が寄せられています。ありがとうございます。

◎集まった救援金額「順不同・敬称略」
合計（2月15日～3月31日）

●ゆかいななかまたち地域食堂 17万184円

●御所小学校 4万1365円

●赤十字奉仕団による街頭募金活動
（3月11日、スーパーセンター
オークワ御所店） 2万5526円●募金箱その他 6万4006円
3万9287円

お寄せいただいた救援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地の救援活動の支援に役立てられます。

救援金は、現在も受付しています。引き続き、ご支援をお願いします。



◆問い合わせ 福祉課 ☎44・3490

学校・幼稚園を支援していただく ボランティアを募集します！

未来を担う子どもたちのために、お手伝いをお願いします。



◆応募（登録）条件

無償で活動できる人（交通費も自己負担）

◆活動内容

学校や幼稚園での活動の支援または指導

【活動事例】

◎授業支援（放課後を含む）

学習支援、部活動指導、農業、昔遊び、本の読み聞かせ、書道、外国語、パソコン、音楽 など

◎環境整備

花壇の世話、樹木の剪定、清掃作業 など

◎登下校の安全見守り

交差点での見守り など



◆応募（登録）方法〈通年受付〉

ボランティア登録申込書を持参、郵送、メールのいずれかで提出してください。

◆申込書提出先

①御所市教育委員会 生涯学習課
（〒639-2298 御所市1の3）〔市役所新館3階〕

✉ manabi@city.gose.nara.jp

②各市立小・中学校、各幼稚園

※申込書は①と②で配布または市ホームページからダウンロードできます。

ID 571



◆活動の実施

▷必要に応じて学校・幼稚園から活動要請があります。（要請がない場合もあります。）

▷活動内容や日程が合わないときは無理せずお断りください。

◆その他

▷ボランティア保険に加入します。

（保険料は御所市教育委員会が負担）

▷すでにボランティアに登録している人で、登録内容に変更等がある人は、下記へお知らせください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による

地域子育て支援センター こひつじ

☎☎66-2233 / ☎66-0022

5月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 未就園児	水曜日	10:00～11:30	さわやかな5月の風を感じながら、走ったり、風ぐるまを作ったりして遊びましょう。 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	火曜日・木曜日	13:30～15:00	
1歳半以上の 未就園児	水曜日	13:30～15:00	2日～4日、30日、31日はお休みです。
	火曜日・木曜日	10:00～11:30	



【ご利用の際のお願い】

- お子さんおよび同居のご家族に発熱や呼吸器症状などがある場合は、利用を控えてください。
- 来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限ります。（帰省の人も不可）

●子育て相談●〈(月)～(金) 9時～16時〉

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター“こひつじ”は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施します。ご理解のうえご利用ください。

市民の善意

ありがとうございました。(敬称略)
市民の健康の保持・増進のために
○奈良ヤクルト販売株式会社

50万円

(学童保育児童へ)

ヤクルト飲料5日分



暮らしの情報

市営住宅入居者募集

◆募集住宅と戸数

○小林団地(4階建) 3DK 1戸

※単身世帯の入居は条件があります。

○サン緑町Ⅱ(4階建) 3LDK 2戸

※単身世帯の申し込みはできません。

◆申込用紙の配布と申込受付

▽期間 5月9日(火)～18日(木)

▽場所 住宅課「市役所新館2階」

※同一住戸に複数の申し込みがあった場合は抽選となります。

※応募が募集戸数に達しなかった住宅は、随時募集を行います。

◆問い合わせ

住宅課 ☎ 44・3496

▼消費者ホットライン188

悪質商法の被害やネット通販のトラブルなど、消費者トラブルでお困りではありませんか？

そんなときは一人で悩まず、全国どこからでも「188(局番なし)」でつながる消費生活相談窓口にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

◆電話番号 188

※泣き寝入りは

『いやや』で

覚えてね！



消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

◆問い合わせ

市民課 ☎ 62・3001

(内線242)

▼オストメイト

無料個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人(オストメイト)

広告

お知らせ

◆日時と場所

◎5月16日(火) 9時～12時

奈良市西部公民館

(奈良市学園南3の1の5)

◎5月20日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

☆申込不要

◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会

奈良県支部

☎ 090・2110・5032 (川崎)

▼消防職員募集

〈前期〉

奈良県広域消防組合では、消防職員(令和6年4月採用予定)を募集します。

◆募集区分

大学・短大・救命士区分

☆募集案内等は、5月上旬にホームページに掲載予定です。

U www.narask119.jp

◆問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部

人事企画課

☎ 0744・20・1119



◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎ 44-3167

自動車税(種別割)の 納期限は 5月31日(水) です

自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず納期限【5月31日(水)】までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

◆納付方法

- 金融機関、県税事務所、コンビニ、ペイジー
- スマートフォン決済アプリ
(PayPay・LINE Pay・PayB)
- 地方税お支払サイト

🌐 www.payment.eltax.lta.go.jp



※詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。納税通知書が届いていない人は、下記へご連絡ください。

※住所を変更した人や県外ナンバーの人は、なるべく早めに奈良運輸支局(大和郡山市額田部北町981-2)で変更登録をしてください。

◆問い合わせ

奈良県自動車税事務所 自動車税第1課
☎0743-51-0081

教育長に 春田 晋司^{はるた しんじ}さんが就任



前教育長の濱中誠さんが3月31日付けで辞任したことに伴い、元奈良県教育委員会事務局教育次長の春田晋司さんが、新たに教育長に就任しました。任期は4月1日から1年間です。

市県民税の所得証明書・課税証明書の交付

☑令和5年度市県民税所得証明書および課税(非課税)証明書
(令和4年1月1日～12月31日の所得分)の交付開始日

▽市県民税の納付方法が

特別徴収(給与から天引き)のみの人…5月10日(水)

▽扶養されている人…6月12日(月)

▽市県民税の納付方法が特別徴収以外の人…6月12日(月)

◆問い合わせ 税務課 ☎44・3195



広告

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

御所まちの赤塚家住宅が

県指定文化財に指定されました

令和5年3月24日、「赤塚家住宅（本町）」が県指定文化財に指定されました。市内の県指定文化財は12件目となります。

*町家…町人が住む店舗併設の住宅



◆問い合わせ
文化財課 ☎60・1608

ID 3236

●大和棟の詳細は「広報御所」
2022年6月号「御所まち
伝建通信」（第8回）に掲載
しています。

御所まちは、御所市北部中央に流れる葛城川西岸に位置し、西の在郷町・東の寺内町で構成され、江戸時代から町場として発展しました。西御所の主要道路の本町通りに建つ赤塚家住宅は御所まち最古級の大規模な町家（*）で、建物の一部は元禄14年（1701）までさかのぼることができます。最大の特徴は、低勾配の瓦葺と急勾配の銅板の二段構えの屋根です。この銅板を外すと茅葺の屋根が現れますが、このような屋根を大和棟と呼びます。建築史上では、大和棟は18世紀後半以降の上層農家の屋根形式として考えられていましたが、赤塚家住宅のような町人が住む町家の大和棟は非常に珍しいです。茅葺の屋根を残していることや、大和棟の成立を考えるうえで非常に重要な建造物であることから、赤塚家住宅の価値が認められ、今回の指定となりました。赤塚家住宅は以前から、御所まちに残る歴史的景観の中でも特に重要な建造物でしたが、県指定文化財になったことで、さらにその輝きが増したことになります。地域の宝である文化財を次世代へ引き継ぐには、市民のみなさんのご協力が不可欠です。今後とも貴重な文化財を保護するための取り組みにご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

参加無料
申込不要

きらめき
かづらき煌ネットワークの集い

会員以外も参加自由！

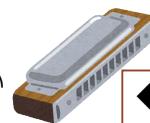
「葛城を知ろう」勉強会・講演会

◆日時 5月20日(土) 13時～16時（受付：12時30分～）

◆場所 かもきみの湯 多目的室（五百家333）

◆内容

- ◎かづらき煌ネットワーク会員の集い
- ◎講演会 「葛城の中世は面白い」
〔講師〕三光丸クスリ資料館館長 浅見 潤さん
- ◎ハーモニカ演奏会〔出演〕栗原 次郎さん



◆主催・問い合わせ

かづらき煌
ネットワーク
☎66-0543（前川 博）

写真展も
同時開催

第40回記念 御所市 文化協会展覧会

■期日 **6月2日(金)～4日(日)**
(華道は3日(土)から)
■時間 **9時30分～17時** (4日(日)は16時まで)
■場所 **中央公民館** (元町382の1)

日本画、洋画、工芸、彫塑、写真、書芸、盆栽、華道、俳画の力作が一堂に会します。

入場無料
観覧自由

★★ 作品募集 ★★

◆作品受付日 (会場への搬入)
5月28日(日) 9時～16時30分

※盆栽・華道の出品希望者は、生涯学習課へご連絡ください。

▷作品規定や出品方法、出品料など、詳しくは「広報御所」4月号をご覧ください。

同時開催 ★★一日だけの教室★★ コツをつかんでレベルアップ!

参加希望者は5月19日(金)までに生涯学習課へ。

参加無料
申込必要

🌸 たのしい苔玉作り教室

▶日時 **6月3日(土) 14時～16時**
▶定員 先着15人 ▶講師 米田 正和さん
▶服装 作業できる服装

🌸 小学生対象 華道教室

▶日時 **6月4日(日) 10時～12時**
▶定員 先着15人
▶講師 華道の部メンバー
▶服装 汚れてもよい服装



🌸 はじめての俳画・絵手紙教室

▶日時 **6月4日(日) 10時～12時**
▶定員 先着10人
▶講師 田仲 敦三さん
▶持ち物

鉛筆、細筆 (筆先が尖っているもの)、フェルトペン、絵の具 (18色ほど)、パレット、筆洗 (空きびん可)
※お持ちでない場合は貸出します。



◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日臨時窓口

◆日時 **5月13日(土)・28日(日)**
9時～12時

平日に手続きできない人向けに、休日臨時窓口を開設します。

▷マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、市民課または市ホームページでご確認ください。

▷マイナポイントの申し込みには、「マイナンバーカード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスIDとセキュリティコード」が必要です。

◆場所・問い合わせ
市民課〔市役所新館1階〕
☎44-3018



ID 858

マイナポイント第2弾 申込受付中!

◎2月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイントの申し込みがまだの人
…最大**5,000円**相当のポイント付与

※2万円までのチャージまたは買い物が必要

◎マイナンバーカードの「健康保険証としての利用登録」および「公金受取口座の登録(*)」
(※口座番号がわかるものが必要です)

…各**7,500円**相当のポイント付与

※チャージまたは買い物は不要

★マイナポイントの申込期限が、**9月末に延長されました。**

➡マイナポイントの申し込みができるのは、**2月末までにマイナンバーカードを申請した人**に限ります。



御所市観光協会賞
「祈願 無病息災 大とんど」 山森 恵子 さん



御所市長賞
「春らんまんの橋本院」 久保田 修 さん



御所市議会議長賞「雪の棚田」 竹下 邦茂 さん

〈注〉画角、色調、コントラストなどが実際の作品と多少異なる場合があります。



フォトコンテストの表彰式が、3月19日、産業振興センターで行われました。最優秀の御所市観光協会賞に輝いたのは、山森恵子さん(大阪府枚方市)の「祈願 無病息災 大とんど」。山森さんはなんと2年連続で同賞の受賞となりました。審査委員長の早津忠保さんからは、「写真を見た人が『御所に行きたい』と思える“観光”フォトコンテストにふさわしい作品」との講評がありました。



◎入賞作品は地域振興施設「御所の郷」で展示中。ホームページにも掲載しています。

ID 1986



第35回観光フォトコンテスト
作品を募集します

詳しくは、ホームページをご覧ください。



ID 1582

問い合わせ
御所市観光協会
☎62-3346



入賞作品

第34回 御所市観光
フォトコンテスト

第34回御所市観光フォトコンテストには、御所市の歴史文化資産や自然などをとらえた204点の作品が市内外から寄せられ、厳正な審査の結果、9点が入賞しました。その中から、上位3作品を紹介します。