

WE LOVE YOU!!



てんしばで葛城地域をPR!
「奈良かつらぎエリアフェスティバル」
(大阪天王寺公園エントランスエリア)

ゴセンちゃん デビュー 10周年!

みんな一緒に「奈良のいいところ」PRしています。これからも応援してね♡

10th Anniversary デビュー10周年



バースデーケーキの
プレゼントもらったの♡
とってもうれしいな♪

ファンの方からゴセンちゃんに
プレゼントが届きました！



なにかな？
ワクワク♪



わあ、ケーキ！
うれしいな♡

御所市の看板娘、ゴセンちゃん

御所市のマスコットキャラクター「ゴセンちゃん」。
市制施行55周年を記念して全国からの公募で選ばれ、
2013年3月31日に誕生しました。

チャームポイントは、金剛山と葛城山をモチーフにしたヘアスタイル。
葛城山のヤマツツジの髪飾り、そして市内に点在する由緒ある神社仏閣を
イメージした“しめ縄”風のカチューシャを着けています。

明るく元気な女の子ですが、実は「神の使い」。

出会った人の願い事をひとつだけ叶えてくれるかも♪



御所市マスコットキャラクター ゴセンちゃん

- 誕生日：2013年3月31日
- 身長・体重：ヒミツ♡
- 性格：好奇心いっぱい
- 特技：だれとでも仲良くなれること
- 好きな数：五千（5000）！

メモリーズ ゴセンちゃん 笑顔いっぱい Memories



おもいでアルバム

- ①「市民ふれあい体育祭」
はじめて みんなに会えて
とてもうれしかったです。
- ②「いっしょに走ろう!」って
よばれちゃった!
一生けんめい 走ったよ。
- ③ 御所実うぐビー部をおうえん
に花園へ。ファイト!
- ④「流しそうめん世界最長記録」
をめざして、みんなでチカウを
合わせたね。ワクワクしました!
- ⑤ ススキちようちんを回して
みたら…やあ、目が回る〜。
- ⑥「近鉄御所駅マルシェ」へ
おでかけ♪私のマーク付きの
電車も走ったんだよ〜!
- ⑦ マルシェでお買い物楽しいな♪
お友達ちもできちゃった♡
- ⑧ ほいくしよの夏まつりに遊びに
行きました。フリゲームでお魚
いっぱいくれたよ!
- ⑨ 市制施行60周年記念イベント
「GO!SAY!FES! (ごせフェス)」。
みんなで「U.S.A.」をおどったよ。
すごく楽しかったです!

裏表紙も見てね♪

市の動向

【令和5年2月28日現在】

市の人口 23969人 (－60人)
 男性 11234人 (－31人)
 女性 12735人 (－29人)
 世帯数 12015戸 (－5戸)
 ＊ () 内は前月比

ゴセンちゃん誕生の翌日から「広報御所」の担当に。「こんなに可愛い子が御所市のアイドルだなんてうれしいな♪」と、イベントなどでゴセンちゃんに会うたび、いつも元気をもらっています。

大人も子どももゴセンちゃんが登場するとみんな笑顔に。カメラ撮影の頼れる存在でもあります。めでたくデビュー10周年。これからも私たちのアイドルとして、きらきら輝いていてほしいです。

今月はゴセンちゃん特集号。紙面の中にいるゴセンちゃんをぜひ探してみてくださいね！ (Y)

2 ゴセンちゃん デビュー 10周年

4 市長コラム 誇夢

5 市民スポーツ大会 参加者募集

6 令和5年度 公民館等教室生募集

9 文化協会展覧会 作品募集 ほか

10 生きがい教室 教室生募集

11 認知症にやさしいまちづくり

12 けんこう

14 安心して出産・子育てできるまちへ

16 地域子育て支援センター

17 図書館へ行こう！

18 暮らし

22 ひろば

23 人権なび

24 お知らせ

30 まちのフォト☆ニュース

32 ゴセンちゃん おすすめ情報 ほか



ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」にID(数字)を入力し、
 検索ボタンを押すだけ！ ◎詳しくは、こちら↓



市長コラム

誇夢

御所市長 東川 裕
ひがしがわ ゆたか



毎年、市内の小学校に出向き、「ふれあいスクールミーティング」と題して、5、6年生を対象に、1時間の授業をさせてもらっています。もちろん算数や国語を教えるのではなく、行政の仕組みや御所市の現状・課題、これから進めようとしている事業などを簡単に説明しています。

それぞれの小学校区や地域の歴史、小学校卒業生の活躍、地域の産業など、みんなが生まれ育ってきた地域がいかに素晴らしいところであるか、「こんな素晴らしい地域に生まれたことを誇りに思わないともったいない」と伝えていきます。さらに、自分たちの家族や友達、先生、地域、そして自分自身に「誇り」と「夢」を持つことの大切さ、素晴らしさを話しています。

子どもたちは目を輝かせ、真剣に私の話を聞いてくれるので、こちらもちが熱が入って時間を超過してしまいがちになります。

授業の最後には、子どもたちからの質問を受け付けます。「市長をしていて一番うれしいことは何ですか」「休日は何をしていますか」「ゲームセンターやショッピングモールが出来てほしい」「給料はいくらですか」などの質問や要望のほか、中には「人口を増やすには」「学校の統廃合について」「観光で市外の人を呼び込むには」など、重要な行政課題についてのハツとするような提案も出てきます。まちを紹介するプロモーションビデオを作った学校もありました。

次の御所市を担う主人公であるこの子どもたちが、自分のまちに誇りを持ち、夢を追い求めてほしいと願っています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)



ス ポ ー ツ

大会 参加者募集

◎サッカー

◇日時 **4月23日(日)**

9時30分～

(開始式：9時～)

※雨天時は中止

◇会場 **市民運動公園** (朝町1337)

◇参加資格

〈一般の部〉市内に在住・勤務する15歳以上の人
(中学生を除く) 7人以上を含む8人～16人の
チーム。審判できる人が2人以上。ユニフォー
ムを統一すること。

〈小・中学生の部〉市内の小・中学校に在学する
16人以内のチーム。20歳以上の引率者。

◇試合方法

〈一般の部〉ハーフコートによる8人制、15分ハー
フ、トーナメント方式、PK戦あり、選手交代
5人まで。

〈小・中学生の部〉ハーフコートによる7人制ま
たは8人制、12分ハーフ、トーナメントまたは
リーグ戦方式、PK戦あり、選手交代自由。

◇申込方法 4月7日(金)までに生涯学習課へ。

◇担当者 御所市サッカー協会

☎0745-23-1262 (下村 貴弘)



◎パタンク

◇日時 **4月15日(土)**

9時5分～ (開始式：9時～)

※雨天時は4月22日(土)に延期

◇会場 **十三ペタンクコート**

(南十三157の1)

◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する中学生
以上の人

◇試合方法 2人1組 (一部3人1組)、抽選による
3試合。

◇申込方法 4月13日(木)までに御所市パタンク協
会または生涯学習課へ。

◇担当者 御所市パタンク協会

☎090-9709-7860 (甲斐 驍)



◎ソフトテニス

◇日時 **4月23日(日)**

9時15分～

(開始式：9時～)

※雨天時は4月30日(日)に延期

◇会場 **健民運動場テニスコート**

(櫛羅1964)

◇参加資格 市内に在住・勤務・通学する中学生
以上の人

◇試合方法 一般・シニア・女子・中学生・教室
生の各部、2人1組 (1人でも可)、7ゲームマッチ、
リーグ戦。

◇申込方法 2人1組 (1人でも可) で、4月14日
(金)までに生涯学習課へ。

◇担当者 御所市ソフトテニスクラブ

☎62-7528 (梅田 昌紀)



◎軟式野球

◇日時 **4月23日(日)**

10時30分～

(開始式：10時～)

※雨天時は4月30日(日)に延期

◇会場 **健民運動場**

多目的グラウンド (櫛羅1964)

◇参加資格 市内に在住する年長児～小学生

◇試合方法 トーナメントまたはリーグ戦

◇申込方法 当日会場で受付。

◇担当者 御所市軟式野球協会

☎090-3496-8065 (武村 義永)



❖ゲートボール (4月19日(水)・栗阪ゲートボール場)、グラウンドゴルフ (4月27日(木)・市民運動公園)
も実施されますが、すでに募集は終了しています。

■問い合わせ 生涯学習課 [市役所新館3階] ☎44-3598



教室の申し込み

申込締切日
4月15日
(当日消印有効)

◆受講資格

市内に在住・勤務する18歳以上の人
※「子どもダンス教室」は小学生のみ。「切り絵教室」は小学生以上。

◆申し込み・受講についての注意事項

- ・複数の教室に申し込み可。ただし、各教室ごとに申し込みが必要です。
- ・1枚の申込用紙（往復はがき）で、複数人の申し込みはできません。
- ・申し込みは、原則1年間継続して受講できる人に限ります。
- ・申し込みをした本人以外は受講できません。
- ・原則2年で修了となります。（定員に空きがある場合は続けて受講できます。）
- ・講師や会場の都合などで、開催日時が変更される場合があります。
- ・受講料は無料ですが、材料費やテキスト代は実費負担となります。
- ・受講決定および受講案内は、5月初旬に、はがきで通知します。
- ・申込者が多い教室は、「公開抽選」で受講者を決定する場合があります。（該当者には別途案内します。）
- ・申込者が少ない教室は、開講を中止することがあります。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、開講期間を変更する場合があります。



◆申込方法（電話での申し込みはできません。）

①「窓口」（中央公民館・葛公民館・文化交流センター）

通常はがき（1人1枚）を持参のうえ、所定の申込用紙に記入してください。

②「郵送」（往復はがき）

下記の記入例を参考に必要事項を記入し、投函してください。
（「往信」と「返信」の面を間違わずに記入してください。）

※窓口・郵送ともに、各教室の開催場所（各申込先）へ申し込んでください。

【注】中央公民館・葛公民館・文化交流センターで、それぞれ他方の教室の申し込みはできません。

63 申込先の郵便番号 往信 申込先の名称 「教室申込受付」係 申込先の所在地	※この面には、何も書かないでください。	63 受講者の郵便番号 返信 受講者の住所 受講者の氏名	※市外在住で市内在勤の人のみ ○勤務先 ○所在地 ○電話番号 ○希望する教室名 ○郵便番号・住所 ○氏名（ふりがな） ○年齢（小学生は学年） ○性別 ○電話番号
---	----------------------------	--	--

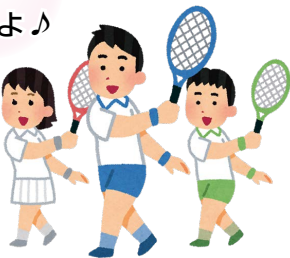
◆申込先・問い合わせ（電話での申し込みはできません）

中央公民館の教室	…	〒639-2301 御所市元町382の1 御所市中央公民館 ☎62-1681 [休館日：月曜日、祝日の翌日]
葛公民館の教室	…	〒639-2251 御所市戸毛979の1 御所市葛公民館 ☎67-1896 [休館日：土・日曜日、祝日]
文化交流センターの教室	…	〒639-2311 御所市小林330 御所市文化交流センター ☎43-7177 [休館日：火曜日、祝日の翌日]

ソフトテニス教室

ソフトテニスクラブ指導員による教室です。
初心者も気軽にご参加ください！
ラケットの貸出もありますよ！

- ◆対象 市内に在住する
小学4年生以上の人
- ◆開催日
毎週土・日曜日のいずれか
〈全12回を予定〉
- ◆時間 9時～11時30分
- ◆開講式 4月16日(日) 9時～
- ◆場所 健民運動場テニスコート（櫛羅1964）
- ◆費用（保険代を含む）
高校生以上 2,000円、中学生以下 1,000円
- ◆申込方法 申込用紙に参加費を添えて、4月3日(月)
～13日(木)に生涯学習課〔市役所新館3階〕へ。
申込用紙は生涯学習課で配布、
または市ホームページから
ダウンロードできます。
- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598



ID 1641



女性学級

女性の自主的な学習の場の充実を目指して、
毎年「女性学級」を開設しています。
みんなでにぎやかに楽しく学習しませんか！

- ◆対象 市内在住の女性
- ◆学級形態 小学校区単位で開設
※原則、1学級20人以上。
☆令和4年度は、御所校区東・御所校区西・
名柄校区で開設しました。
- ◆期間 5月～令和6年3月
- ◆時間 2時間×年間8回以上
- ◆内容（例）
料理教室や小物づくりなど
趣味の学習、社会見学、
生活に関する講演会など、
自由に計画できます。



◎説明会を行います

- ◇日時 4月12日(水) 13時30分～15時
- ◇場所 市役所新館3階 会議室B

※詳しくは、お問い合わせください。

- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597
✉manabi@city.gose.nara.jp

和太鼓教室

◎指導 御所太鼓 ^{かがやき} 耀 -KAGAYAKI-

和太鼓を打って、楽しく
心も体もリフレッシュ！
健康増進や筋力アップ、
シェイプアップの効果も！



- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する人
- ◆開催日 原則として毎月第1・2・4土曜日
- ◆時間 ○新規の人（入門の部） 17時～18時30分
○2年目以降の人（小学生） 18時30分～20時
○2年目以降の人（中学生以上） 20時～21時30分
- ◆開講式 5月13日(土) 17時30分～
- ◆場所 文化交流センター（小林330）
- ◆費用 太鼓バチ代（大人1,300円・子ども1,000円）
- ◆申込締切日 4月15日(土)（消印有効）
- ◆申込方法 はがきに「和太鼓教室希望」と明記し、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて下記へ。
- ◆申込先
〒639-2311 御所市小林330
御所市文化交流センター
- ◆主催・問い合わせ
文化交流センター ☎43-7177
〔休館日：火曜日、祝日の翌日〕



中央公民館 日本語教室

外国から来たみなさん、生活の中で使う
日本語を楽しく学びませんか！

あなたの回りに日本語を学びたい人がいたら、
ぜひご紹介ください。

- ◆対象 市内に在住・勤務する
外国から来た人
- ◆日時 5月14日(日)から毎週日曜日
18時～20時〈全18回〉
- ◆定員 30人
- ◆費用 教材費（年間1,000円程度）
- ◆申込締切日 4月15日(土)
- ◆申込方法 直接、中央公民館（元町382の1）へ。
- ◆問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681
〔休館日：月曜日、祝日の翌日〕



◎協力 御所国際フレンドの会

第40回記念 御所市 文化協会展覧会

- 期日 6月2日(金)～4日(日)
(華道は6月3日(土)から)
- 時間 9時30分～17時 (最終日は16時まで)
- 場所 中央公民館 (元町382の1)

出展作品を募集します

●募集部門と作品の規定

※連作の場合も全体の大きさは規定以内とします。

第1部《日本画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第2部《洋画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第3部《工芸》(手芸を含む) 高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内

第4部《彫塑》高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内

第5部《写真》単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上とし、額装を含めて縦・横とも200cm以内。デジタル作品も可。額装はできるだけアクリル使用およびパネル張りとし。なお、被写体が人物の場合は本人の承諾を、他人の著作物を利用する場合は著作権者の使用承諾を、それぞれ得てください。

第6部《書芸》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第7部《盆栽》(山野草を含む) 横110cm以内

第8部《華道》横110cm以内

第9部《俳画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

●出品点数 1人各部2点以内 (盆栽は1点)。連作の場合は3点以内で1点とし、順序を示す番号等を表示してください。

●作品受付 (会場への搬入)

5月28日(日) 9時～16時30分

ただし、盆栽と華道は次のとおりです。

《盆栽》6月1日(木) 9時～12時

出品希望者は、5月26日(金)までに、森村圭作 (☎66-0339) へご連絡ください。

《華道》6月2日(金) 9時30分～17時

出品希望者は、5月26日(金)までに、生涯学習課へご連絡ください。

●作品搬出 6月4日(日) 16時～17時

●応募資格 市内に在住・勤務・通学する15歳以上の。(中学生を除く)

※御所市文化協会への加入が必要です。

●御所市文化協会会費

年会費 (出品料) 1,000円 ※高校生は無料

※搬入時または会期中に納入。

開催要項および出品申込書は、生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センター・人権センターにあります。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

ー建築士会高田支部 創立50周年ー 市民公開講演会 河瀬直美監督が語る『奈良の原風景』

「奈良各地の魅力について」「奈良らしさとは」…。奈良に生まれ奈良で活躍を続ける河瀬直美さんが、奈良に住む私たちも気付かなかった再発見について語ります。

◆日時 5月13日(土) 13時30分～15時

◆場所 大和高田さざんかホール [大ホール]
(大和高田市本郷町6の36)

◆講演 映画作家 河瀬 直美さん
奈良の原風景～映画作家が知る奈良らしさとは

◆定員 800人 (先着順)

◆申込締切日 5月12日(金)

◆申込方法 ウェブから

☐ takadashibu.hp.peraichi.
com/20230513

◆問い合わせ

(一社)奈良県建築士会高田支部
☎0745-71-2200

参加無料
申込必要



対象
市内在住で
60歳以上
の人

御所市シニアクラブ連合会 委託事業 生きがい教室 教室生募集

お友だちづくり、健康づくりで、元気に楽しみましょう！

受講無料

※御所市シニアクラブ連合会の会費（年額120円）が必要です。
※教材費等が必要な場合があります。



教室名〔場所〕	初回開催日	開催日	時間	主な内容
ゲートボール 〔栗阪専用コート〕	5月 2日(火)	第1・3 (火)	9時～15時	ルールやマナー、技術を習得しながら、健全な心身づくりに役立てます。
歌謡 〔老人福祉センター〕	5月 6日(土)	第1・3 (土)	午前の部 9時～ 午後の部 13時～	歌をきっちり覚える喜び、歌う楽しさ、和の心を大切に学びます。（2部制）
ペタンク 〔十三専用コート〕	5月 9日(火)	第2・4 (火)	9時～12時	準備もいらず、費用もかからず、誰でもできる楽しい生涯スポーツです。
囲碁 〔老人福祉センター〕	5月11日(木)	第1・3 (木)	10時～15時	初心者から上級者まで、囲碁の楽しさを学び、技の向上を目指します。
グラウンド・ゴルフ 〔市民運動公園〕	5月11日(木)	第1・3 (木)	9時～12時	ルールやマナー、技術を習得しながら、人との交流を通じて社交性を育てます。
バンパープール 〔老人福祉センター〕	5月13日(土)	第2・4 (土)	9時30分～12時	楽しみながら集中力を養い、心身の活性に役立つユニークな玉突きです。
将棋 〔老人福祉センター〕	5月13日(土)	第2・4 (土)	10時～15時	初心者から上級者まで、互いに技を磨き将棋力の向上を目指します。
民謡(おどりクラブ) 〔中央公民館〕	5月13日(土)	第2・4 (土)	9時30分～12時	歌謡曲等を取り入れ、体を動かしながら、みんなで楽しく踊りましょう。

《申込受付期間》4月1日(土)～15日(土)

☆初回開催日は必ず出席してください。

◆対象 市内に住所がある、昭和38年4月1日以前生まれの人

◆開講期間 5月～令和6年3月

◆申込方法 申込用紙に必要事項を書いて右記へ。
（申込用紙は右記の各窓口で配布しています。）
※電話申し込みはできません。（ファクスは可）
※すでに教室生の人でも申し込みが必要です。

◆申し込み・問い合わせ

◎老人福祉センター

☎ 62-2441 ☎ 43-6008

〒639-2312 御所市櫛羅1281

〔休館日：下記のとおり〕

◎高齢対策課 ☎ 44-3493 ☎ 65-2344

〒639-2298 御所市1の3〔市役所本館2階〕



☆新しい教室やクラブ等の実施を検討中のグループはご相談ください。

いきいき楽しく 豊かな憩いのひとときを 老人福祉センターのご案内

☆お風呂の利用日時☆

火曜日～土曜日

10時30分～15時

◆利用対象者 市内に住所がある60歳以上の人

◆利用方法 受付で「利用証」を提示してください。

※対象者で「利用証」がない人は、お問い合わせください。

◆利用時間 9時～16時

ID 403

◆休館日 日曜日・月曜日

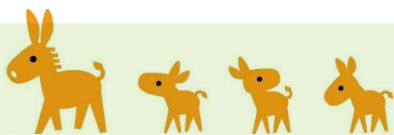
（月曜日が祝休日の場合は火曜日も休館）、
祝休日、年末年始（12月28日～1月4日）



◆問い合わせ 老人福祉センター ☎ 62-2441

* 老人福祉センターの施設案内について詳しくは、今号の「広報御所」と同時配布の『御所市老人福祉センター』パンフレットをご覧ください。

認知症



認知症にやさしいまちづくり

地域支援推進員通信 vol.11

地域の人が… **認知症に早く気づき
支援につながる**ことで

住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けることができます



認知症は、自ら症状に気づき、医療機関を受診することが難しいのが特徴です。症状が進行し、問題が表面化してから発見されても、すでに地域での生活が困難な場合が少なくありません。

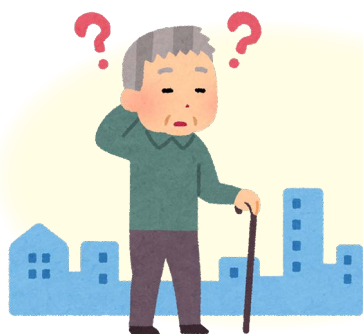
家族や隣人など周囲の人が早い段階で気づき、支援につながることで、症状の変化や困りごとに対処でき、専門家によるケアを受けながら、地域で暮らし続けることが可能になります。

支払いが常にお札。
財布の中は
小銭でいっぱい。



あなたのまわりに
**こんな症状でお困りの人は
いませんか？**

物事の段取りがうまくいかず、家事がスムーズにできない。



近所なのに道が
わからなくなる。



予定や約束を
いつも忘れる。

こんな人に気づいたら・・・

御所市地域包括支援センターにご相談ください

医療機関の診断を受けていない人

介護サービスを受けていない人



医療・介護・福祉の専門職による
認知症初期集中支援チームが
本人と家族をサポートします！

※生活上の困難状況を一緒に確認し、支援対象と判断した場合は、おおむね6か月を目安に集中的な支援をします。また、本人や家族の心理的サポートなども行います。



ID 3627



◆相談・問い合わせ

御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020 ☎65-2344



高齢者肺炎球菌 ワクチン接種

《接種期間：4月17日～令和6年3月31日》

肺炎は、日本人の死因第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の人です。肺炎を起こす病原菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても重症化を予防する効果が期待されます。ぜひこの機会にワクチン接種をご検討ください。

◎今年度の対象者（右表）には、4月中旬に「お知らせ（はがき）」（※）を送付します。接種を希望する人は、市内医療機関に予約のうえ、接種してください。

※過去にこの事業で接種を受けたことがある人は、対象外のため送付しません。

▶対象者（市内に住所がある、次の①または②の人）

①右表に該当する人

②60歳以上65歳未満（令和5年4月1日時点）で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

〔②の人は事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。〕

▶接種回数 1回

*費用の助成対象は、生涯1回限り。
対象者でない場合は全額自己負担。

▶接種費用（自己負担金） 2,500円

【接種時の持ち物】

- 保険証 ○接種費用（無料の人を除く） ○予診票（無料になる人のみ）
- お知らせ（はがき）…紛失した場合は、医療機関で申し出てください。

▶無料になる人

対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人

〔事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。…☆〕

▶市外医療機関で接種を希望する人

〔事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。…☆〕

☆事前手続きせずに接種した場合、自己負担金は返金できません。



「お知らせ（はがき）」を送付している場合でも、過去に任意で肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、この事業の対象となりません。



※体調や安全については自己管理をお願いします。風邪症状がある場合は参加を控えてください。

キング倶楽部会員へ。

推進課へ電話またはGOGOウォーキング倶楽部へ。

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康

▼歩行距離 約12 km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 4月18日（火）までに健康



ID 2295

【手続きの際のお願い】

家族以外の代理人が手続きを行う場合は「委任状」が必要です。（ホームページでダウンロード可）

▼開催日 4月25日（火）

※8時の時点で雨の場合は中止

▼集合・解散時間と場所

○集合…9時15分（葛城公園）

○出発…9時30分

○解散…14時30分頃（葛城公園）

▼持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子など

コース

葛城公園 ↓ 吉祥草寺 ↓ 本馬

山周辺 ↓ 人権ふるさと公園 ↓

掖上鑑子塚古墳 ↓ 市民運動場

↓ 葛城公園

GOGO
ウォーキング
倶楽部ツアー

4月の成人保健事業

参加無料・申込不要

※検温してお越しください。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 7日(金) 21日(金)	13:30～15:00 中央公民館	初心者もOK!楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの)、 飲み物、タオル
	レッツウォーキング 9日(日)	9:15～12:00 葛城公園〈集合〉	桜と芝桜を見に行きましょう✳ 〈行き先〉掖上方面	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止

奈良県医師会の学術部会が行う
無料健康相談（4月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	11日(火)	14時～15時	10日(月)
整形外科	20日(木)	15時～16時	19日(水)
内科疾患	27日(木)	13時30分～14時30分	26日(水)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)

※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502健康・栄養相談
《個別対応》

生活習慣病でお悩みの人や、運動・食事を改善したい人の相談に管理栄養士・保健師が応じます。

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆日時 随時実施 9時～11時の間
(相談時間は30分程度)
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆申込方法 希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。

費用
無料

★事前に送付するアンケートに記入して持参ください。

ID 363

何かと「頭が痛い」ことが多い世の中ですが、慢性頭痛の一つである片頭痛についてお話しします。

片頭痛の痛みは脈打つような痛みと表現され、主に頭の片側にみられます。原因はさまざまで、寝不足や寝過ぎ、ほっとした時に現れたり、女性では月経などの影響を受けたりします。また、チョコレートやワインなどの食品や、気圧の変化などが原因となることもあります。そして特徴的なのが、時に視野が欠けたり目の前で光がチカチカしたりするような前兆がみられることです。

対策としてはストレスを溜めない、適度な睡眠を取る、原因が分かっている場合はそれを避けるなどです。また前兆があれば早めに薬を服用するか、患部を冷やして暗い場所で安静にしましょう。入浴や運動で悪化する

片頭痛のおはなし

お医者さんからの
メッセージ

することもあるため避けるほうが望ましいです。片頭痛はしばしば我慢できないほど辛いことがあるので、可能なら仕事は休むほうが良いでしょう。

治療としては鎮痛剤、エルゴタミン製剤、そして特効薬のトリプタン製剤などがあります。またセロトニン受容体作動薬のジタン系薬剤という新薬もあります。これらは比較的效果がありますが、使い過ぎると薬物乱用性頭痛を来すことがあるので注意が必要です。

慢性頭痛には他に緊張型頭痛、群発頭痛などがあります。頭痛を発生した際は、どんな時に頭のどの部分にどのような痛みがどの程度の頻度で起こるのか、また前兆はあったかなどを観察したうえで、頭痛専門外来またはかかりつけ医を受診してください。

奈良県医師会





安心して出産・子育てできるまちへ

出産・子育て 応援します

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てできるよう支援するため、令和5年3月から出産・子育て応援事業として、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援を一体的に実施しています。

1. 伴走型相談支援

面談などを通じて、出産・育児等の相談や個別の状況に応じた情報提供を行い、必要な支援につなげていきます。

STEP1 妊娠初期

妊娠の届出時に面談を行います。出産・育児の相談や支援サービスなどの情報提供を行い、出産までの見通しを立てます。



STEP2 妊娠中期～後期

つわりが落ち着く妊娠中期から、出産を間近に控えた後期に訪問し、出産までの準備や産後の手続きなどを一緒に確認したり、不安や悩みに寄り添います。



STEP3 出産・産後期

出産後の育児不安や悩みに寄り添いながら相談や支援を行い、必要に応じて妊産婦の心身の状態をチェック。産後ケア（15ページ）など、継続した支援を行います。



2. 出産・子育て応援交付金による経済的支援

出産・育児用品の購入費や、子育て支援サービスの利用負担の軽減を図るため、応援金を支給します。

① 出産応援交付金（妊娠1回につき5万円）

妊娠届出時に面談とアンケートを実施。終了後、申請書をお渡しします。

② 子育て応援交付金（子ども1人につき5万円）

「赤ちゃん訪問」を実施し、面談終了後に申請書をお渡しします。

＊令和4年4月1日～令和5年2月28日に出産した人や妊娠の届出をした人には、3月初旬に案内を郵送しています。届いていない場合は、わくわく子育てセンターへご連絡ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 3635



わくわく子育てセンター（健康推進課【いきいきライフセンター内】） ☎62-8060



産後の安心サポート 産後ケア事業 始まります

いよいよ、赤ちゃんを迎えた生活がスタート！
楽しい気持ちでいっぱいだけど、
「赤ちゃんのお世話、一人でできるかな」
「慣れない育児と家事の両立、できるかな」
「授乳がうまくいかない」など、
不安に思うことはありませんか。

そんな悩めるママをサポートします！



出産後のお母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるようサポートする「産後ケア事業」。
「出産後、体調が良くなって…」「自宅で子育てを手伝ってくれる人がいないので不安…」
そんな人は産後ケア事業をご利用ください。利用には**事前申請が必要**です。
まずは、わくわく子育てセンターへご連絡ください。

＊利用できる人

御所市に住所がある人で

- 産後1年未満の産婦と乳児
- 産後に心身の不調または育児に不安がある人で、
家族等のサポートが得られにくい人

※医療行為が必要、または感染症の疑いがある場合は利用できません。



＊ケア内容と自己負担額

- お母さんへのケア……母体の健康相談、乳房ケア、休息の確保 など
- 赤ちゃんへのケア……健康状態の確認、体重等の発育の確認 など
- *乳児相談、沐浴の実施、赤ちゃんへのかかわり方の相談、育児相談 など



	利用時間	食 事	利用者負担金(1回あたり)			利用期間 (回数)
			課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯	
ショートステイ (宿泊)	10時～ 翌日10時	昼・夕・朝 食事付き	6,000円	3,000円	無料	7日間まで
デイケア (日帰り)	10時～18時	昼・夕 食事付き	3,000円	1,500円	無料	7回まで
助産師による訪問	2時間程度	なし	1,000円	500円	無料	1回

わくわく子育てセンター（健康推進課〔いきいきライフセンター内〕） ☎62-8060





親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）☎☎66-2233・☎66-0022



子どもは、友だちとの遊びの中で互いにまねをしながら大きくなります。

地域子育て支援センター"こひつじ"では、子と親の「2つの育ち」を願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び、育ちます。子どもも大人も、ともに育ち合い、成長しましょう。



親も新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけながら、成長していきます。

1 子どもの遊び場所・親子の居場所づくりとふれあい支援

子ども同士で遊んだり、親御さんたちが交流する場として、ほっと一息つける親子の居場所を提供します。

♣️赤ちゃんひろば〈1歳半未満の未就園児〉

♣️こひつじひろば〈1歳半以上の未就園児〉

親子で遊び、ふれあいながら、学びましょう。

♣️おひさまひろば

園庭で体を動かしてのびのび遊びましょう。

♣️こひつじサロン

未就園の子どもと親の自由な交流の場です。

♣️その他

* 誕生日会 * 自然体験

* おでかけひろば（市内の公園などで遊びましょう。）



詳しくは毎月の「広報御所」でお知らせします。

2 子育て相談

子育てについて、悩みや不安、気になることなど、何でもご相談ください。

「こひつじ」へ遊びに来られたときや、電話でも、

気軽にお話してください。

★一時預かり保育も

行っています。

詳細はご相談ください。



3 親育ち支援

子育て講演会・まなびのひろば・

手づくりひろば・

保育所の在園児との交流



4 子育て関連情報の提供

地域の子育てに関する情報をお伝えします。



4月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施しています。ご理解のうえご利用ください。

対象	開催日	時間	内容
1歳半未満の赤ちゃん	26日(水)	10:00～11:30	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて、親子で楽しく過ごしましょう。
	25日(火)・27日(木)	13:30～15:00	
1歳半以上の未就園児	25日(火)・27日(木)	10:00～11:30	子どもと遊ぶための玩具や、親子で楽しめるゲームなどを用意しています。一緒に遊んで、親子で楽しく過ごしましょう。
	26日(水)	13:30～15:00	

【ご利用の際のお願い】

- お子さんおよび同居のご家族に発熱や呼吸器症状などがある場合は、利用を控えてください。
- 来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 親子1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りします。（帰省の人も不可）
- 状況により、日程を変更する場合があります。ご確認のうえお越しください。

新着図書

★貸出冊数 **10冊**まで
★貸出期間 **2週間**

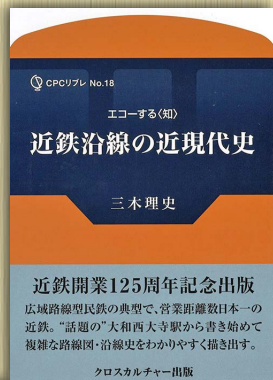
CD・DVD
を含む

図書館ブログも見てね♪

U www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

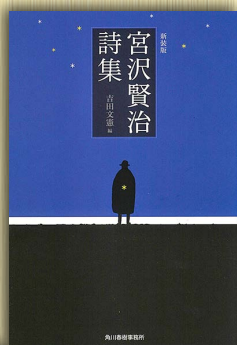


『近鉄沿線の近現代史』三木 理史



沿線に点在する国内超一級の史跡、古都や神社仏閣、風光明媚な観光地をつなぎ、営業距離数日本一（JRを除く）を誇る近鉄。平面交差で知られる大和西大寺駅から出発し、複雑な路線図・沿線史をわかりやすく描き出します。

『宮沢賢治 詩集』



宮沢賢治

『見るだけでわかる！ 認知症が進まない話し方』



吉田 勝明

『らんらんランドセル』モリナガ・ヨウ



ランドセルはどうやって作るんだろう？生地が作られるところから、200個の部品を組み立てて、ランドセルの形になって届けられるまでを、詳しい絵で紹介します。

『オオムラサキと 里山の一年』筒井 学



『勇気を出して、 はじめの一步』



本田 有明

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆一般書◆（中高生を含む）		◆児童書◆	
タイトル	著者・出版社	タイトル	著者・出版社
Magpie Murders (カササギ殺人事件)	Anthony Horowitz / 著 Orion Books	おなまえおしえて	新井 洋行 / 作 偕成社
NHK趣味の園芸 12か月 栽培ナビ (19) エダマメ	藤田 智 / 著 NHK出版	音楽の著作権のひみつ	杉谷 エコ / まんが 学研プラス
親のことが嫌いじゃない のに「なんかイヤだな」 と思ったときに読む本	藤木 美奈子 / 著 WAVE出版	さわったののしい レリーフブック	村山 純子 / 著 小学館
柑橘のお菓子とデザート	江藤 英樹 / 著 誠文堂新光社	3語で話せる！ 英語で日本を紹介しよう (3) 文化を伝えよう	大門 久美子 / 編著 汐文社
たった30日で 「プロ級の絵」が楽しみな がら描けるようになる本	マーク・キスラー / 著 東洋経済新報社	作ってたののしい！ かざってかわいい！ 季節のおりがみ (春巻)	たつくりののりがみ ／監修 文研出版
フランスの街の夜	遠藤 周作 / 著 河出書房新社	とりのずかん	雨宮 尚子 / 作 白泉社
マンガで解説 いじめと 戦う！プロの対応術	黒川 清作 / マンガ 小学館	ラスト・チェリー・プロッサム わたしのヒロシマ	キャサリン・パーキンショー ／作 ほるぷ出版

4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6

は休館日 は整理日(休館)

4月1日から
図書等の
貸出期間を
2週間に
変更します

ブックリサイクル

図書館1階入口付近に
常設(休館日を除く)

「おすすめ本の冊子の中
の本を読んで感想を書いてく
れた人にプレゼントあり♪

笑顔がふえた
『ひらいてとじた』

4月23日(日)～5月12日(金)

こどもの読書週間



15日(土) 10時30分～
〈2階 視聴覚室〉

英語で楽しむおはなし会

8日・22日(土) 10時30分～
〈地階 児童書コーナー〉

おはなしをたのしみ会

2日(日) 11時～
〈地階 児童書コーナー〉

つーちゃんのおはなし会

◆4月の図書館行事



国民
年金

会社を退職したら

国民年金の**加入手続き**をお忘れなく！

国内に住む20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職した際は、国民年金第1号資格取得の手続きが必要です。また、その人に扶養されていた配偶者も国民年金種別変更（第3号から第1号へ）の手続きが必要です。



☑ 手続きする場所

市民課 庶務係〔市役所新館1階〕

☑ 手続きに必要なもの

- 離職票、雇用保険受給資格者証、退職証明書など
- 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）、またはマイナンバーカード・通知カードなど
- 窓口に来る人の本人確認書類（顔写真有りは1種類、顔写真なしは2種類）
- 代理人が手続きする場合は委任状

☑ 国民年金保険料（令和5年度）

月額**16,520円**

※口座振替（早割）や前納制度による割引あり！

▶ 保険料納付が経済的に困難な場合は

申請により保険料納付が免除または猶予される制度があります。（所得審査あり）

※申請には離職票など添付書類が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

産前産後の国民年金保険料免除制度

●対象 平成31年2月1日以降に出産した
国民年金第1号被保険者

◆免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）

※妊娠85日（4か月）以上の出産に限ります。（死産、流産、早産を含む。）

◆申請時期 出産予定日の6か月前以降

◆申請先 市民課 庶務係

◆申請に必要なもの

- 国民年金被保険者関係届書（申出書）（市民課で配布または日本年金機構ホームページからダウンロードできます。）
- 本人確認書類
- 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
- 出産日に関する証明等（母子手帳など）



問い合わせ

市役所市民課 ☎44-3019
大和高田年金事務所 ☎22-3531

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
日本年金機構 🌐 www.nenkin.go.jp



暮らし

4月
から

子ども医療費助成制度の対象年齢が変わりました

*****★***** ★申請はお済みですか？ *****★*****

子ども医療費助成の対象年齢が、**18歳に達した日以後の最初の3月31日まで**に拡充しています。助成内容は、これまでと変更ありません。

◆新たな対象者 平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの人

※助成を受けるには申請が必要です。（対象者には、2月10日付けで申請書を送付しています。）

ID 3563



▷すでに申請済みの人には、3月中に「子ども医療費受給資格証（黄色）」を郵送しています。医療機関等を受診時に保険証と一緒に提示してください。

▷申請がまだの人は、必要書類を同封のうえ返送してください。
【保険課窓口〔市役所新館1階〕で申請する場合は…】
申請書、来庁者の本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）、対象となる子どもの保険証、助成金の振込を希望する預貯金通帳をご持参ください。

◆問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線252）



国保にご加入の
みなさんへ**国保の脱退・加入の手続きをお忘れなく！**

4月は就職や退職など、異動の時期です。

- ▷ 会社などに就職して『社会保険等に入った』 → 国保を脱退する届出が必要
 ▷ 会社などを退職して『社会保険等をやめた』 → 国保に加入する届出が必要

国保では個々の就職・退職などの事実を把握できないため、手続きは自動的には行われません。お手数ですが、下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕で届出をお願いします。

＊「国保を脱退する届出」は、郵送による手続きも可能です。詳しくはお問い合わせください。

◆届出に必要なもの

国保を脱退するとき	● 新たに加えた社会保険等の保険証（加入者全員分） ● 国保の保険証（被保険者全員分）
国保に加入するとき	● 社会保険等の資格を喪失したことがわかる証明書など
いずれの場合も	● 世帯主・被保険者全員・届出人のマイナンバーがわかるもの（「マイナンバーカード」「通知カード」など） ● 届出人の本人確認書類（※）

＊別世帯（住民票が別）の人が手続きをする場合は委任状が必要です。

※本人確認書類

- ◇ 「顔写真あり」の場合は1点（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）
- ◇ 「顔写真なし」の場合は2点（年金手帳、保険証など）



◆問い合わせ 保険課 ☎62-3001（内線256）

おうちを火災から守ろう◆問い合わせ
御所消防署 ☎62-0119**〈住宅用火災警報器〉**

▶設置が義務付けられています！

住宅火災による死亡理由として最も多いのが「逃げ遅れ」です。生命、身体、財産を守るため、必ず設置しましょう。



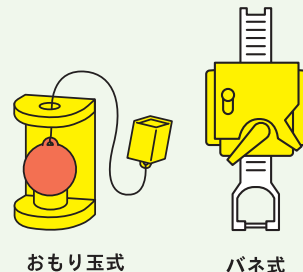
▽設置のポイント

- ◎ 寝室および階段（寝室が2階以上にある場合）には煙式感知器の設置が必要です。台所は設置の義務はありませんが、熱式感知器の設置をおすすめします。
- ◎ 家電量販店やホームセンターで購入でき、自分で簡単に設置できます。（取り付けに資格や技能は不要です。）

〈感震ブレーカー〉

「感震ブレーカー」は、大規模地震発生後の電気復旧時に発生する「復電（通電）火災」を防ぐ手段として有効です。

地震発生時に自力でブレーカーを切るのが困難な場合でも自動的にブレーカーが切れるので、二次災害を未然に防げます。



▽設置のポイント

- ◎ 「バネ式」や「おもり玉式」などの簡易タイプは、電気工事が不要。自分で簡単に設置できます。
- ◎ 設置の際は取扱説明書をよくお読みください。



4月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相 談 名	日	曜	時 間	場 所	予約	問い合わせ	備 考
交通事故相談	6	木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	要	市民課☎62-3001 (内線242)	電話で予約
行 政 相 談	18	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	要		電話で予約（先着5人）
法 律 相 談	12	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	28	金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	4	火	13:30～16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	電話で予約（先着6人）
人 権 相 談	6	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	不要		
	20			人権センター 相談室			
税 務 相 談	今月は開催しません。（次回は5月11日(木)）				不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木 (*)		10:00～16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	不要	市民課☎62-3001 (内線242)	*祝休日の場合は翌日に 実施します。
	毎週 月 (*)		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教 育 相 談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、 教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週 火		13:00～15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。

★日程等が変更・中止となる場合があります。事前にご確認ください。

4月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名
3	月	檜原、宮戸、西寺田、豊田
4	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増
5	水	関屋、さくらが丘荘園、元町
6	木	三室新町、三室、幸町住宅
7	金	幸町、宮戸団地、東佐味
8	土	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味
10	月	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味
11	火	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪
12	水	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷、室
13	木	室、池之内、今出、緑ヶ丘
14	金	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
17	月	茅原、緑町、玉手、北方、中方、 上方
18	火	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住

日	曜	収集地区名
19	水	樋野、戸毛、稲宿
20	木	戸毛、奉膳、古瀬、川合
21	金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
24	月	重阪、小林
25	火	小林、櫛羅、東松本
26	水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
27	木	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
28	金	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 東辻、檜原、宮戸
5/1	月	檜原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生



御所市人権問題
啓発活動推進本部



要約筆記者養成講座 (手書きコース)

聴覚障害のある人を支援する、手書きによる要約筆記者を養成する講座です。

〈定員〉
20人

◆申込要件

全回出席でき、修了後も活動の意思がある人

◆期日 6月1日(木)～11月30日(木)の木曜日〈全44回〉

◆時間 10時～15時

◆場所 奈良県聴覚障害者支援センター

◆受講料 5,000円 ※テキスト代は別途必要。

◆申込方法 所定の申込書（ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、持参、郵送またはファクスで下記へ。

🌐 nds-center.nara.jp

※5月18日(木)に選考会を実施します。

◆申込期間 4月1日(土)～5月12日(金) (必着)

◆申し込み・問い合わせ

〒634-0061 橿原市大久保町320の11

(奈良県社会福祉総合センター内)

奈良県聴覚障害者支援センター (日/祝は休み)

☎0744-21-7880

☎0744-21-7888



手話奉仕員養成講座 (手話入門課程)

聴覚障害のある人と日常会話ができる程度の手話を楽しみながら学んでみませんか。



◆対象 市内に在住または勤務する人

◆開催日 5月20日(土)～毎週土曜日 〈約6か月間〉

◆時間 19時30分～21時

◆場所 中央公民館 (元町382の1)

◆費用 3,300円 (テキスト代)

※手話奉仕員養成テキスト (入門・基礎課程 兼用) 「手話で学ぼう 手話で話そう」

◆申込方法 5月12日(金)までに電話で福祉課へ。

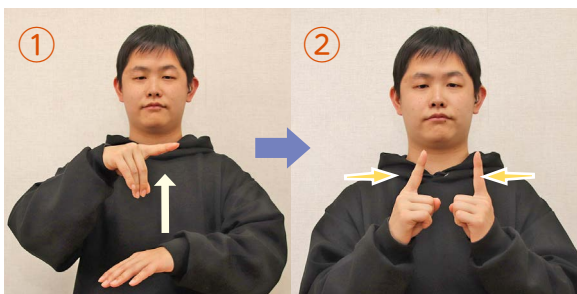
◆申し込み・問い合わせ 福祉課 ☎44-3491

手話でつながろう

【手話ミニ講座】

Vol.13

『はじめまして』



「初めて」

右手を左手の甲に軽く乗せ、人差し指以外の指を合わせ、閉じながら上に上げる。

「会う」

両手の人差し指を左右で立て、そのまま中央に寄せる。

〈手話モデル〉 御所市聴覚障害者部会会員・
御所市手話サークル「むつの会」会員 寺田聖人さん
〈手話指導〉 御所市聴覚障害者部会

★聞こえる人と聞こえない人が、ともに安心して暮らせるよう、手話という言葉を知り、少しずつ学んでみませんか。

警察官 (大卒) 採用試験

◆対象 平成2年4月2日以降生まれで、 大学 (短大を除く) を卒業または令和 6年3月31日までに卒業見込みの人

◆第1次試験日

教養・論文試験…5月14日(日)

体力・口述試験…

5月27日(土)・28日(日)のうち1日

◆採用予定人数

男性40人程度、女性5人程度

◆応募方法と締切日

○郵送 (簡易書留) または持参
4月14日(金)まで (消印有効)

○県警ホームページから応募
4月10日(月)17時まで必着

◆応募・問い合わせ

〒630-8578 奈良市登大路町80

奈良県警察本部 警務課採用係

☎0120-351-204

🌐 [www.police.pref.nara.jp/](http://www.police.pref.nara.jp/0000005621.html)

0000005621.html



あったかいね うれしい話♥いい話

地域のつながりを深め、高齢者が孤立することなく、ともに支え合いながら元気で過ごせるようにと、市内の自治会や有志のグループでさまざまな取り組みが行われています。今回は、女性メンバーが主体となり、地域の高齢者の親睦を深める活動を始めた蛇穴自治会の取り組みを紹介します。

蛇穴自治会では、長年、自治会活動に関わる会議には男性だけが参加していました。令和3年、当時の自治会長が、「女性も参画し、新たな意見や視点を取り入れていこう」と、厚生部を発足。ご近所とのつながりが希薄になりつつある今、地域で和やかな集いの場を持とうと、^{かいと}垣内ごとに「高齢者の集まり」を開催し、お茶を飲みながら、近況や暮らしの中のささいなこと、困りごとなどを、和気あいあいと気軽に話し合える場づくりを行っています。

ほっとするね！ 集いで広がる笑顔の輪



3月に行われた集まりには11人が参加。初めて言葉を交わすという人もおり、最初は少し緊張した様子でしたが、会話が進む中で徐々に笑顔が広がり、日頃感じていることや遠慮して言えずにいたこと、そして住みやすい地域にしたいという想いを互いに伝え合うまでになりました。「こんなふうに集う機会は初めて。対話ができるととてもうれしい」というみなさんの笑顔が印象的でした。

蛇穴自治会には、市指定の無形民俗文化財「蛇穴^{じゅう}の蛇曳き汁掛け祭り」があります。江戸時代から続く伝統行事を守り続けるには、地域のつながりは何より重要なもの。「集まり」の中でも蛇曳き祭りが話題に上ることが多く、後世へ受け継いでいくためにどうすればよいか、といった意見を厚生部のみなさんが自治会の会議の場に届けているそうです。

高齢化や過疎が進む時代の逆風の中でも、未来を考える前向きな一歩を踏み出した取り組みが生まれていることを知り、地域のみなさんが助け合う精神に新たな可能性を感じています。（広報担当：Y）

ひろば

ごせ駅前ふれあいセンター

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

費用無料

教室内容	開催日	時間	場所
世代間交流（どなたでも）	第1日曜日	10:00～11:30	ごせまちセンター（御所市361の10）
未来っ子あつまれ！ ＊いきいき体操・おりがみ遊びなど	第1・2土曜日	10:00～11:00	ごせ駅前 ふれあいセンター （御所市170の22） 
ちびっこひろば（年少～年長児）	第2日曜日		
にこにこひろば（子どもと保護者）	第2月曜日		
すてきな絵本づくりをたのしもう 本（絵本）をたのしむ会	第3木曜日		
大人のおりがみ教室	第2水曜日	10:00～11:00	ごせまちセンター ボランティアセンター（御所市760の3） 〔御所市社会福祉協議会の隣〕
	第3月曜日	11:00～12:00 〈2部制〉	

◆申込方法 開催前日までに電話で右記へ。 ◆申し込み・問い合わせ ^{なかばやし みつよ} 仲林 参代 ☎080-8535-9687

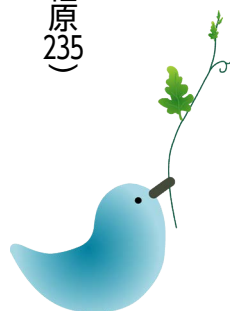
ご存じですか？

毎月11日は「人権を確かめあう日」



人権
なび

人権施策課
「人権センター内」
☎ 65・2210 (柏原35)



1965(昭和40)年8月11日に出席した政府の同和対策審議会答申において、部落差別の解消が「国民的課題」であり「国の責務」であることが明記され、部落問題の解決に国を挙げて取り組むことが確認されました。このことを記念して、毎月11日を『人権を確かめあう日』と定め、人権について考え行動し、人権意識を高め合うため、奈良県内でさまざまな啓発活動が行われています。

法務省では、人権問題を自分や身近な人の問題として捉え、互いに人権を尊重し合うことの大切さを認識し、相手の人権に配慮した行動をとることができるよう、「『誰か』のことじゃない。」を啓発活動重点目標に掲げ、各種の人権啓発活動を幅広く展開しています。

身の回りに存在するさまざまな人権課題に向き合うため、以下の17項目の啓発活動強調事項を改めて見つめ直してみましょう。

- ①女性の人権を守ろう ②子どもの人権を守ろう ③高齢者の人権を守ろう
- ④障害を理由とする偏見や差別をなくそう ⑤部落差別（同和問題）を解決しよう
- ⑥アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう ⑦外国人の人権を尊重しよう
- ⑧感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ⑨ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑪犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- ⑫インターネット上の人権侵害をなくそう
- ⑬北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ⑭ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑮性的指向及び性自認（性同一性）を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑯人身取引をなくそう ⑰震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう



近年社会問題となっている、インターネットやSNSでの誹謗中傷や、差別を助長するような情報の発信は重大な人権侵害につながり、決して許すことのできないものです。

互いの違いを認め合い、相手の気持ちを考え、思いやる心を育むことで、偏見や差別を解消し、「誰一人取り残さない」社会を目指しましょう。



御所市では、人権問題の「早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である」（「同和対策審議会答申」より）との考えから、担当部署の枠を超えて、市行政全体で積極的に人権問題の正しい理解と認識を培うための啓発活動を充実強化する目的で、「御所市人権問題啓発活動推進本部」を設置しています。

その活動の一環として、毎月11日に、市民のみなさんの人権意識を高めてもらうため、広報車（写真左）で市内を巡回しています。また、市内各所に啓発看板（写真右）や啓発のぼりも設置しています。

すべての人の人権が尊重され、安全で安心して暮らすことができる「人権のまちづくり」のため、毎月11日は、家庭や職場などで身の回り



大切な愛犬に…！ 狂犬病予防注射 ID 1609

■問い合わせ 環境政策課〔クリーンセンター内〕 ☎66-1087

◆対象 生後91日以上の子犬

◆料金 **3,400円** 内訳 [注射料 2,850円
注射済票手数料 550円]

※犬が未登録の場合は、別に登録手数料3,000円が必要です。

【狂犬病予防注射（集合注射） 実施日程】

実施日	時間	場所
4/19 (水)	10:10～10:20	防災センター
	10:40～10:50	葛城北地区集会所
	11:20～11:50	吐田郷生産森林組合前
	13:20～14:00	御所市商工経済会館
4/20 (木)	9:50～10:00	旧 朝町小学校
	10:10～10:30	葛公民館
	10:50～11:10	今出自治会館前グラウンド
	11:30～11:50	文化交流センター
	13:20～14:00	中央公民館
4/21 (金)	10:00～10:20	柳原神社（春日神社）前
	10:40～11:10	吉祥草寺前
	11:30～11:50	人権センター
	13:20～14:00	クリーンセンター

📌 昨年と会場・時間に変更になっています。

＜ご存じですか？犬の登録制度＞

- 犬を飼ったら必ず登録しましょう。
登録は、犬の生涯に1回です。
- 飼い犬が死亡した場合
や、飼い主が変わった
場合は、環境政策課へ
届け出てください。



☆犬を飼うときは☆

「愛情」と「根気」そして「責任」を持ち、
他人に迷惑をかけないようにルールを
守って飼いましょう。

- ☆散歩させるときは、必ず袋と
スコップなどを持ち、フンの
後始末をきちんとしましょう。
- ☆放し飼いはやめましょう。
- ☆飼い犬には**マイクロチップ**を
装着しましょう。



犬や猫のマイクロチップ情報登録制度

令和4年6月1日から、販売される犬や猫は、マイクロチップの装着と飼い主情報の登録が義務化されています。販売店で犬や猫を購入し、飼い主になる際は、マイクロチップの飼い主情報を変更する登録が必要です。

また、他者から譲り受けたり、制度開始前から飼っている犬や猫は、義務ではありませんが、できるだけマイクロチップ装着と飼い主情報の登録をお願いします。

▷マイクロチップは直径約2mm、長さ約13mm
程度の小さな円筒形の電子名札で、世界で
ただ一つの個体番号が記録されています。



詳しくは、環境省ホームページを
ご覧ください。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087



お知らせ

御所市斎場「かもきみの杜」 葬祭場と園地の供用開始日を変更します

ID 3584

◆問い合わせ
斎場管理事務室
☎66-1230

4月1日から供用開始となる「御所市斎場『かもきみの杜』」について、葬祭場と園地は、次のとおり供用開始日を延期します。ご理解をお願いします。

- 葬祭場（附属施設を含む）・・・6月1日(木)から
〈理由〉利用者の利便性向上と安定的な運営のための準備期間として
- 園地・・・8月頃から 〈理由〉芝生の養生のため

※火葬炉（動物炉を含む）は
予定どおり、4月1日から
供用開始します。



御所ってどんなところ？

観光ボランティアガイドと

歴史文化 あれこれ 座談会

御所の歴史文化や寺社などについて、
観光ボランティアガイドの人たちと
気軽におしゃべりを楽しみませんか。

◎主催 御所市観光ボランティアガイドの会



🕒日時 **4月13日(木)** 14時～16時
(以降、**毎月第2木曜日**に開催予定)

📍場所 **ごせまちセンター** (御所市361の10)
※2回目以降は変更の場合あり。

◆申込方法 開催前日までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 御所市観光協会 ☎62-3346

〈受付：8時30分～17時15分 (土・日・祝を除く)〉

参加
無料

〈定員〉
10人程度



私は葛城襲津彦。室にある
宮山古墳は、私のお墓だと
言われているよ。

御所市文化財課キャラクター
そつひこくん いわのちゃん

私は磐之媛よ。仁徳天皇の皇后
で、お父さんは葛城襲津彦なの。

お知らせ



使用済小型家電の

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

リサイクル回収ボックスを廃止します

使用済小型家電の回収ボックスは、『東京2020オリンピック・パラリンピック
競技大会』の金・銀・銅メダルをリサイクル金属で作る『みんなのメダルプロジ
ェクト』に参加する形で、市内5か所の公共施設に設置してきましたが、すでに
その役目を終えたことから、全ての回収ボックスを撤去しました。

※使用済小型家電は…月1回の『金属・小型廃家電の収集日』に
「不燃ごみ専用コンテナ」で出してください。

家庭で不要になったパソコンは、次の方法で処分してください

◆宅配便を活用した回収サービスを利用する

市の連携・協力事業者で、環境省・経済産業省による「小型家電リサイクル法」の認定を受けた
リネットジャパンリサイクル株式会社 (🌐www.renet.jp) が行う回収サービスです。

◆パソコンの製造メーカーや購入した販売店に問い合わせる

製造メーカーの受付窓口で回収を依頼してください。回収品目や手順、料金など詳しくは、
製造メーカーのホームページや商品の取扱説明書をご確認ください。

※詳しくは、「広報御所」3月号と同時配布の「簡単ごみの出し方 (保存版)」を
ご覧ください。市ホームページからもダウンロードできます。

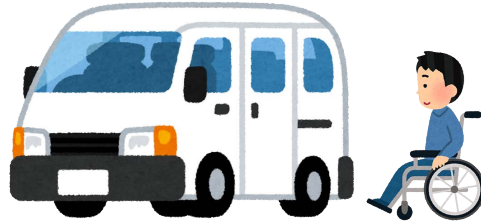
ID 2622



リネット
ジャパン



- 申請期間 納税通知書受領後から
納期限(5月31日(水))まで
(土・日曜日を除く)
- 申請先 税務課 庶務係 [市役所 本館1階]



軽自動車税(種別割) 障害者減免申請

■問い合わせ
税務課 ☎ 44・3195

毎年申請が必要

障害のある人などを対象とした減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受け、一定の障害の程度(☆)に該当する人は、申請により軽自動車税(種別割)を減免します。

◆減免の対象となる軽自動車

- ①障害のある人が所有し、自ら運転または家族(生計を一にする人)が運転する軽自動車
- ②身体に障害のある人が18歳未満の場合、または知的・精神障害者の場合は、本人または家族(生計を一にする人)が所有し、障害のある人の通学・通院・通所・生業のために家族が運転する軽自動車

*減免の対象は、普通自動車等を含めて1人1台です。軽自動車税(種別割)と自動車税(種別割)は重複して減免できません。

◆手続きに必要なもの

- ①「身体障害者手帳」「戦傷病者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」「自立支援医療受給者証(精神通院)」※これらのうち、お持ちのものをすべて提示
- ②運転免許証(運転する人のもの)
- ③納税通知書【5月10日頃に発送予定】
- ④生計同一証明書(障害者本人と住所が異なる家族の人が運転する場合のみ必要)※市役所福祉課で発行
- ⑤減免の対象となる車両の車検証のコピー
- ⑥納税義務者の個人番号がわかるもの
マイナンバーカードまたは通知カード
- ⑦本人確認書類(⑥が通知カードの場合のみ必要)
 - 顔写真有り…<1点>運転免許証・パスポートなど
 - 顔写真なし…<2点>保険証・年金手帳など

☆減免の対象となる障害の程度は、市ホームページをご覧ください。税務課 庶務係へお問い合わせください。

ID 2738



軽自動車等の構造による減免

障害者が専ら利用するために、車椅子の昇降装置・固定装置、浴槽を装着する等、車体が特別な構造となっている軽自動車等について、申請により軽自動車税(種別割)を減免します。

◆手続きに必要なもの

- ①納税通知書【5月10日頃に発送予定】
- ②減免の対象となる車両の車検証のコピー
- ③対象車両の写真2~3枚(ナンバープレートと身障者用の構造部分を含み、車両全体を写したもの)
※車検証に身障者用の構造になっている旨の明記があれば写真は不要。

お知らせ

☎ 0742・22・2035
奈良弁護士会

◆申し込み・問い合わせ
(受付: 土・日を除く 9時30分~17時)
電話で左記へ。

◆申込方法
4月3日(月)~28日(金)に
(奈良市中筋町22の1)

○奈良弁護士会(先着20人)
(大和高田市大106の2)

○経済会館(先着10人)
(大和高田市大106の2)

◆日時 5月10日(水) 9時30分~12時、13時~15時30分(1人30分)

◆場所(次の2か所)
○奈良弁護士会(先着10人)
(大和高田市大106の2)

「憲法週間」記念
無料法律相談

☎ 0742・22・2035
奈良弁護士会

◆申し込み・問い合わせ
(受付: 土・日を除く 9時30分~17時)

◆申込方法 4月3日(月)~12日(水)に
電話で左記へ。

◆定員 先着16人
(1人30分)

◆内容 相続遺言に関する相談
(奈良市中筋町22の1)

◆場所 奈良弁護士会
(奈良市中筋町22の1)

◆日時 4月14日(金) 10時~12時、13時~15時

「遺言の日」記念
無料法律相談



マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日・夜間
臨時窓口

◆日時 **4月6日(木)・7日(金)** 20時まで
4月8日(土)・23日(日) 9時～12時

平日に手続きできない人向けに、休日臨時窓口を開設します。また、県知事・県議会議員選挙の期日前投票期間に合わせ、夜間臨時窓口を開設します。



- ▷ マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、市民課または市ホームページでご確認ください。
- ▷ マイナポイントの申し込みには、「マイナンバーカード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスIDとセキュリティコード」が必要です。

◆場所・問い合わせ

市民課〔市役所新館1階〕
☎44-3018

ID 858



マイナポイント第2弾申込受付中!

- ◎ マイナンバーカードの新規取得等
(マイナポイント第1弾の申し込みがまだの人)
…最大**5,000円**相当のポイント付与
※2万円までのチャージまたは買い物が必要
- ◎ マイナンバーカードの「健康保険証としての利用登録」および「公金受取口座の登録(*)」
(※口座番号がわかるものが必要です)
…各**7,500円**相当のポイント付与
※チャージまたは買い物は不要

★マイナポイントの申込期限は5月末まで!

※マイナポイントの申し込みは、2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

市役所窓口でのマイナンバーカードに関する手続きを一部休止します

《休止日》

5月1日(月)・2日(火)

法改正に伴うシステム更改作業のため、左記の期間、市役所での手続きが一部実施できません。詳しくは市ホームページをご確認ください。



4月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★

5月1日(月)

固定資産税・都市計画税 全期・第1期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

◇便利な口座振替をご利用ください!

- 指定口座から自動的に引き落とされ、納め忘れがなくなります。
- 振替日までに口座残高の確認をお願いします。
- 全期前納の口座振替をご利用の人で、残高不足等により口座振替ができなかった場合は、1期分は納付書による納付、2期以降は期別の口座振替になります。(次年度は全期前納の口座振替に戻ります。)

【口座振替の手続きは…】

市内の金融機関または収税課で手続きできます。
▷ 必要な物 預貯金通帳と届出印、納税通知書

☆コンビニでも納付できます!

納付書の裏面に記載されているコンビニでも納付できます。

☆スマホ決済アプリ

[LINE Pay] [PayPay] [PayB] も利用できます。

*1件30万円を超える納付書、納期限を過ぎた納付書は、コンビニやスマホ決済アプリでは納付できません。下記の窓口等で納付してください。

【取扱金融機関窓口等】

御所市役所 (出納室、収税課)、
南都銀行、大和信用金庫、奈良中央信用金庫、
近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、
近畿2府4県のゆうちょ銀行および郵便局

* 病気・失業など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、収税課へお越しください。
資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を、随時行っています。





▼自衛官等募集

◆対象 18歳以上33歳未満の人（採用予定月の1日現在）

《一般曹候補生》

◇応募締切日 5月9日（火）

《自衛官候補生》

◇応募締切日 随時受付

※試験日程や応募方法等、詳しくは左記へお問い合わせください。

◆応募・問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所（山中・上小園・山岡）

☎ 0747・22・3789

U www.mod.go.jp/pcn/nara/recruit/guidance/

QRコード

▼相続・遺言手続き支援 相談会（4月～6月）

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。【予約が必要】

◆日時 毎週水曜日（祝を除く）

13時30分～16時

◆場所 森田行政書士事務所

（御所市622の11）

◆費用 初回のみ無料

◆予約方法 開催前日までに電話で行政書士（森田）へ。



◆予約・問い合わせ
行政書士（森田）
☎ 090・9059・6963

▼明日香養護学校 見学会・体験学習・教育相談

【学校見学会】

◇対象 肢体不自由を有する幼児、中学生および病弱教育対象の中学生とその保護者、担任、関係者

◇開催日 5月末～6月上旬に実施（決定次第ホームページに掲載）

【体験学習（第1回）】

◇対象 肢体不自由を有する年長児、小学6年生、中学3年生および病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

◇開催日

小学部：6月14日（水）

中学部：6月21日（水）

高等部：6月28日（水）

◇時間 13時20分～16時

【教育相談】〈事前申込必要〉

肢体不自由を有する子どもの就学や訪問教育、病弱教育対象生徒の進学、学校生活などに関する相談を随時受け付けます。（土・日・祝を除く）

◆申し込み・問い合わせ

県立明日香養護学校

（明日香村川原410）

☎ 0744・54・3380

U www.e-net.nara.jp/sns/asukayougo/

QRコード



広告

お知らせ

▼大淀養護学校 保護者説明会・体験学習

【小学部】〈就学説明会と就学相談〉

◇対象 知的障害のある幼児（令和6年4月就学）の保護者

◇日時

○就学説明会

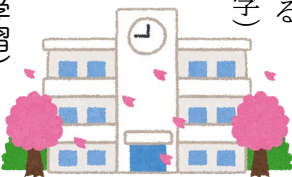
5月12日（金）・16日（火）

10時～11時30分

○就学相談（個別体験学習）

5月29日（月）～12月中旬

10時～11時30分



【中学部】〈第1回体験学習〉

◇対象 知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか

◇日時 6月12日（月）～7月6日（木）

10時30分～12時

【教育相談】随時実施しています。

〈事前申込必要〉

◆申し込み・問い合わせ

県立大淀養護学校

（大淀町下淵414の1）

☎ 0747・52・7655

✉ oyodoyougo@nps.ed.jp

U www.e-net.nara.jp/sns/oyodoyougo/

QRコード



◆ 有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎ 44-3167 ◆



クリーンセンター からの **お知らせ****4月
から****不燃ごみの収集方法が変わります**

家庭から出される『不燃ごみ』の分別および資源化の推進のため、4月から下記のとおり収集日と収集するごみの種類が変わりますので、お間違えのないようご理解とご協力をお願いします。

カン・ペットボトル 〈収集日を変更〉月に2回、**水曜日**に収集します。**ビン類** 〈収集日を新設〉

月に1回、収集します。

陶器・ガラス類 〈収集日を新設〉

年7回程度、収集します。

金属・小型廃家電 〈これまでどおり〉

月に1回、収集します。

有害ごみ 〈収集日を新設〉

年3回程度、収集します。

有害ごみ…蛍光灯、電池、使い捨てライター、水銀体温計、中身の入ったスプレー缶(※)

※スプレー缶は穴を開け、中身を抜いてカン・ペットボトルの収集日に出すのが原則ですが、中身を取り除くのが困難である等のやむを得ない場合は穴を開けず、「スプレー缶」と表記した袋や箱に入れて『有害ごみ』として出してください。

詳しい収集日程は、「広報御所」3月号と同時配布の「ごみ収集日程表」、
「簡単ごみの出し方（保存版）」をご覧ください。

便利なスマホアプリ「さんあ〜る」もご活用ください。

市ホームページ

ごみ分別アプリ
さんあ〜る

◆問い合わせ 環境業務課 ☎66-2539

ID 2622

**4月から ごみ収集の
民間委託地域を変更します**

下記地域の「可燃ごみ」「カン・ペットボトル」の収集を民間業者に委託しています。

4月からの収集体制の変更に伴い、委託地域に関わらず収集時間が前後する場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

＜委託業者が収集する地域＞

- 秋津地区
 - ※出走・條・室・西垣内は国道309号の北側のみ
- 大正地区（幸町・竹田・檜原・三室・三室新町を除く）
 - ※檜羅、葛城台西は県道30号の東側のみ
- 御所地区（宮前町・柳田町・南十三を除く）
 - ※大広町は近鉄御所駅～高野街道の
県道213号(新道)の北側のみ
 - ※末広町は国道24号の西側のみ
- 忍海地区全域
- 掖上地区全域



★詳しい情報は、市ホームページへ。 ID 3659

◆問い合わせ 環境業務課 ☎66-2539

**奈良県知事選挙
奈良県議会議員選挙**

その一票 みんなでつくる 明るい未来

投票日

ID 438

4/9日〈受付時間〉
7時～20時

☆期日前投票は

奈良県知事選挙

3月24日(金)～4月8日(土)

奈良県議会議員選挙

4月1日(土)～4月8日(土)

〈受付時間〉8時30分～20時

〈場所〉市役所別館 入札室

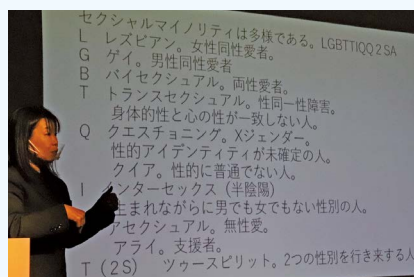
◆問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎62-3001(内線327)

ひとひと 女と男のつどい 性的マイノリティを学ぶ

元気な声で 戸締り用心 火の用心♪



2月19日、「女と男のつどい」が開催され、性善寺住職の柴谷宗叔さんによる性的マイノリティに関する講演会が行われました。自身もトランスジェンダーである柴谷さん。幼少期から体と心の性の不一致に苦しみ続けた経験をもとに、現在は住職として多くの人の相談を受けています。「性的マイノリティ



の人とどう接すればよいか分からない」という質問には、「特別扱いをせず、自然に接してほしい」と参加者に伝えました。



3月1日、「幼年消防クラブ防火パレード」が行われました。かわいい法被をまとった葛カトリック幼稚園と恵愛保育所の年長児が、御所市消防団、御所市防災安全協会、高田警察署のみなさんと一緒に御所のまちを練り歩き、「戸締り用心 火の用心♪」と元気な歌声を響かせ、防火を呼びかけました。



市町村対抗子ども駅伝大会 仲間とともに全力疾走！



3月4日、第18回市町村対抗子ども駅伝大会が橿原運動公園で開催されました。この大会に備えて、13人のメンバーが昨秋から毎週一緒に練習し、絆を深めてきました。この中から駅伝に6人、タイムトライアルに2人の代表選手が大会に挑み、駅伝では総合順位24位と健闘。タイムトライアルでも力いっぱいの走りをみせてくれました。



◆駅伝大会 ※学年・学校名は大会当時

選手名	学年	学校名
倉本 大雅	6年	御所小学校
坂口 実有	6年	御所小学校
木村 成道	5年	大正小学校
大西 心玲	6年	御所小学校
前田 文吾	6年	御所小学校
岡田 紗弥	6年	御所小学校

◆タイムトライアル

選手名	学年	学校名
廣野 公太	5年	御所小学校
田代 優奈	6年	御所小学校



高齢者見守り協定 環境処理センターと連携



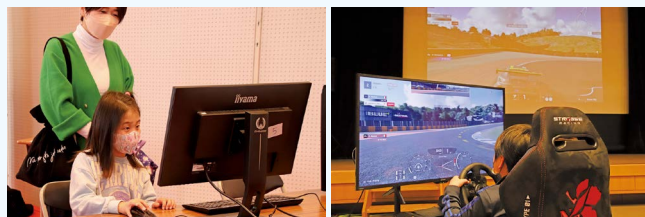
3月7日、有限会社環境処理センターと「高齢者見守りに関する協定」を締結しました。この協定は、し尿の収集や浄化槽清掃の際に高齢者の様子を見守り、認知症の可能性があるなど、気付いたことがあれば市に知らせ、市がすみやかに対応を行うことで高齢者が安心して暮らせる地域づくりと市民サービスの向上を目指すものです。

高齢者の見守りに関する公民連携は高齢化率の高い御所市では大変重要であり、今後、住みよいまちづくりの一助として期待されます。

eスポーツ・プログラミング 最新のデジタル技術を体感



3月11日、デジタル体験イベントが開催され、小学生から高校生が参加しました。プログラミングの基礎を学ぶ教室や、リアルなドライビング・シミュレーター“グランツーリスモ”に挑戦するなど、真剣な表情で、最新のデジタル技術を体感していました。



サッカー・ダンスを体験 みんなで楽しく体を動かそう！



ゴールめざしてGO！

3月、御所市スポーツクラブによる体験イベントが行われました。5日にはサッカーフェスティバルが大正小学校運動場で開催。子どもたちはボール遊びに親しみ、ミニゲームでは強烈なシュートが決まる場面も。楽しくサッカーを体験しました。

12日にはダンスフェスティバルがスポーツクラブ体育館で開催。コーチの手本を見ながらリズムに乗って体を動かし、覚えてたのダンスを通して披露。初めてのダンスを思い切り楽しんでいました。

最後はダンススクール3チームがキラのあるパフォーマンスを披露し、子どもたちは憧れの眼差しで拍手を送っていました。



まずはボールに慣れよう



Everybody Dance Now！





公式LINE



御所市
GOSE CITY

これからもいっぱい
奈良「かつらぎ」の魅力
PRするよ！応援してね♡



楽しいイベントいっぱいの予感！

御所・大和高田・香芝・葛城・広陵の4市1町で
構成する「葛城地域観光協議会」主催の物産展
『奈良かつらぎエリアフェスティバル』が3月4日、
5日の2日間、大阪天王寺公園「てんしば」で開催
されました！

葛城地域のPRとともに、地域の名店約25店舗
が出店し、テイクアウトグルメ、地域の特産品や
新鮮な野菜などが販売され、4市1町のご当地キ
ャラクターたちも大集合★

青空の下、たくさんの方が訪れ、奈良「かつらぎ」
地域の魅力を体感・満喫していました。



ゴセンちゃん グッズ販売中♡

キュートな文具
ぜひ使ってね

クリアファイルも
あるよ♪

●御所市観光協会
〔市役所本館2階〕で販売中



【ゴセンちゃん おすすめ情報】

市のイベントや奈良県・葛城地域の魅力発信
イベントなどに登場します。みなさんにお会い
できるのを楽しみにしています♪

●かわいいLINEスタンプ
(全40種類) ぜひ使ってね！

♡問い合わせ

地域活性推進室 ☎62-3346

