

GOSE goes on !





未来の主役 誇りと夢を胸に

「成人式」から名称が変わり行われた「二十歳を祝う会」。 晴れて二十歳を迎えた若人たちの門出の日を祝いました。 (詳しくは裏表紙へ)



広報御所 2023年2月号/ CONTENTS (もくじ)

市の動向 【令和4年12月31日現在】

市の人口 24070人 (-37人) 男性 11286人(-15人) 女性 12784人(-22人) 世帯数 12018戸(-18戸)

*()内は前月比

年始の取材は「二十歳を祝う会」 から始まりました。華やかな衣装 に清々しい表情…。若者たちの姿 は写真映えし、たくさん紙面に掲 載させていただきました。表紙の "誇りと夢を"というのは式典での 市長の言葉。胸を張り真剣に聴く 姿が頼もしかったです。(山)



- 市長コラム 誇夢 2
- 3 暮らしを応援します!
- 4 子育て世帯を応援します!
- 5 オンラインで転出届ができます
- 人権なび 6
- 7 ひろば
- 8 図書館へ行こう!
- 9 地域子育て支援センター / 手話でつながろう
- けんこう 10
- 13 暮らし
- 税の申告 16
- 認知症にやさしいまちづくりほか 18
- 19 お知らせ
- 26 イベント情報
- まちのフォト☆ニュース〈二十歳の門出〉 28



ID 1188

▲このマークは、 検索ボタンを押すだけ! ホームページ内の「ID検索」にID(数字) を入力し、 市 ж Т ムページの記事検索用です。 ◎詳しくは、こちら→→



して、 岸田総理は「異次元の少子化対 ども家庭庁」がスタートします。 ます。皆様のご理解、 なか社会」の確立を目指した「こ 和5年度から「こどもまん 市役所一丸となってチ いたします。 ご協力を

なり、 今やっと、 備してきたものが少しずつ動 題を、スピード感を持ちながら、 出す」ステージに入ったと感じ 就任して15年。 っています。平成20年に市長に 出す「芽吹きの年」になると思 ています。 レンジを続けていきたいと思い 新しい価値の主体的創造者」と つずつ丁寧に着実に推し進め、 ,まで作り上げてきた構想や準 本市が直面するさまざまな課 さまざまなものが 良い巡り合わせが 紆余曲折を経て、 動 重 ヤ き き

宝である子どもを育てる大切さ コミュニティの大切さも見直 っているように感じます。 ています。 見つめ直していかなければな なければなりません。 家庭や学校、 いと思います。 地域で、

地域で子どもを育むという地域 しての価値観」が薄らいでしま どもを慈しみ育てるという親と 童虐待などの事例を見ると、「子 かりと再確認する必要性を感じ そして責任の重さを改めてしっ 子育て」の素晴らしさ、尊さ、 それと同時に、家庭や地域で 昨今急増している児 地域 また、 0

◎市長コラム

和 5 年

本市に

とっ

をサポートするとい

う、

玉

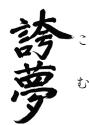
を

が挙

が100人を切っている本市 うかがえます。1年間の出生数 げた少子化対策への強い想い

かりと対応しなければなりま とっても大きな課題です。

し





所市長 東が \prod_{b}^{b} 裕な

(市長ブログから抜粋・ 一部改変、加筆等により構成

度の創設など、

経済的に子育

児童手当の拡充や新たな給付制 策」の決意を表明されました。

> 2023. 2月号 広報 御所

御所市生活応援振興券

物価高騰等対策事業として、市民の生活支援のため、 令和4年12月1日時点で御所市に住民登録がある人を 対象に「御所市生活応援振興券」を発行します。下記 の期間中に市内の取扱店でご利用ください。



☑内容 1人あたり7,000円分(市内の取扱店で利用できます。)
〔500円券×14枚つづり〕

△利用期間 2月1日(水)~3月31日(金)

(1月下旬に世帯主あて簡易書留で郵送しています。)



*振興券の郵送時にご不在の場合は…

ポスト等に不在票が入りますので、不在票の案内 に従って振興券を受け取ってください。

郵便局での保存期限が過ぎた振興券は、市農林商工課に戻されます。振興券を農林商工課で受け取る際は、**来庁者の本人確認書類**(マイナンバーカードまたは運転免許証等)が必要です。〈印鑑不要〉

※取扱店については、振興券に同封の利用店舗一覧または市ホームページをご確認ください。



※振興券ご利用の際、お釣りは出ません。 不足額は現金でお支払いください。

◆問い合わせ 農林商工課〔市役所新館2階〕 644-3497

my hy hy hy hy hy hy hy hy hy hy

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金 1世帯5万円

3月13日(月)で 受付を終了します

支給対象世帯で手続きがまだの人は、3月13日/月までに手続きをしてください。

◆支給対象世帯

令和4年9月30日時点で御所市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ①世帯全員の令和4年度の住民税が非課税である世帯
 - ⇒案内通知(確認書等)を送付しています。必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。
- ②令和4年1月~12月の間に予期せず収入が減少し、 世帯全員が住民税非課税相当となった世帯(家計急変世帯) ⇒世帯主の申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。





▶問い合わせ

御所市「価格高騰緊急支援給付金」窓口 62-0572

〔市役所 西玄関横 入札室内〕〈受付:8時30分~17時15分/生紀紀紀を除く〉

子育で世帯を応援します!



子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳の年度末までに拡充します

●助成対象年齢

- ◇3月まで…0歳~ 15歳に達した日以後の最初の3月31日
- ◇4月から…0歳~ 18歳に達した日以後の最初の3月31日

助成内容に 変更なし 所得制限なし

●新たな助成対象者 ※申請手続きが必要です。平成17年4月2日~平成20年4月1日生まれの人

●申請方法

対象者には2月中旬に申請書を送付しますので、返信用封筒に必要書類を同封のうえ、 2月28日(火までに返送してください。 申請受付後、3月下旬に受給資格証(黄色)

ID 3563

を送付します。





休日申請受付窓口 開設します

郵送での手続きや平日の来庁が困難な人はご利用ください。

▷日時 **2月18日**(土) **・19日**(日)9時~ 17時

▷場所 市役所新館1階 保険課

◆問い合わせ

保険課 62-3001 (内線252)

御所市立学校以外 学校給食費等補助金

新型コロナウイルス感染症の影響や物価高騰等による子育て世帯の経済的負担を 軽減するため、保護者が負担する学校給食費および学校給食に準じた児童生徒の食 事に要する費用を補助します。(注)

- ◇補助対象 御所市立学校以外の国公立および私立の小学校・中学校・義務教育学校・中等教育学校(前期課程)、特別支援学校の小学部または中学部に在籍する児童生徒を養育しており、市内に住所がある保護者
- ◇補助金額(1か月あたりの上限額)
- ●小学生 1人 3,900円●中学生 1人 4,300円

- ◇補助期間 令和4年9月分~令和5年3月分
- ◇申請方法 所定の申請書(対象者には1月中旬に送付済)に必要事項を記入し、教育総務課へ 持参してください。
- ※対象となる人で申請書が届かない場合は、教育総務課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- ◇申請期限 2月24日金

ID 3602

※在学している学校で給食費が無償化されている場合は、申請できません。 ※他の制度から補助を受けている場合は、補助金額が減額される場合があります。

(注) 御所市立学校に在籍している場合は、令和4年9月~令和5年3月の給食費は無償化していますので、補助の対象外です。(「広報御所」令和4年8月号に掲載)

◆申請・問い合わせ 教育総務課 (市役所新館3階) ☎44-3595

マイナンバーカードで \手続きが便利に*! /*

2月6日



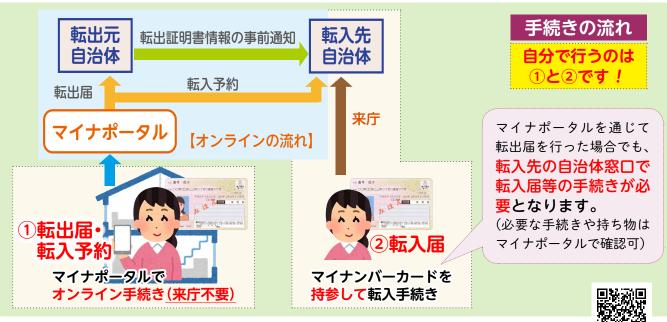
オンラインで転出届ができます

2月6日から、全ての市区町村でマイナポータルを通じたオンラインでの転出届と転入予約が 可能になります。サービスの利用により、窓口での転出届の手続きが原則不要となります。

☑利用できる人(いずれにも該当する人)

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人
- 日本国内での引越しをする人

★単身での引越しのほか、ご自身と 同一世帯員、ご自身以外の世帯員の 引越しでも利用できます。



デジタル庁ホームページ U www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/



マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日臨時窓口

2月11日出祝·**26日**田 ◆日時

9時~12時

平日に手続きできない人向けに、 マイナンバーカードの申請・交付業 務および、マイナポイントの申込支 援業務を行う臨時窓口を開設します。



▽マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、 市民課または市ホームページでご確認ください。

▽マイナポイントの申し込みには、「マイナンバー カード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスID とセキュリティコード」が必要です。

◆場所・問い合わせ 市民課〔市役所新館1階〕

144-3018





マイナポイント第2弾・申込受付中!

●マイナンバーカードの新規取得等 (マイナポイント第1弾の申し込みがまだの人)

…最大**5.000円**相当のポイント付与

※2万円までのチャージまたは買い物が必要

●マイナンバーカードの「健康保険証としての 利用登録」および「公金受取口座の登録(*)」

(*口座番号がわかるものが必要です)

…各**7,500円**相当のポイント付与

※チャージまたは買い物は不要

★マイナボイントの申し込みは、<mark>己月末までにマイナンバーカードを</mark>

申請した人が対象です!(申請期限が延長となりました) **※申請期限の延長に伴い、マイナポイントの申込期限も延長されます。(期日は未定)**

ひと 女と男のつどい

性別にかかわりなく、人がそれぞれの個性と能力を十分に発揮することが できる「男女共同参画社会」をともに築いていきませんか。

2月19日 13時30分~15時15分 (開場:13時) ●目時

文化ホール〔アザレアホール内〕(御所市13) →場所

「性的マイノリティの人権と実践」 性善寺住職 柴谷 宗叔さん

定員100人



1954年大阪市生まれ。新聞記者を経て、四国遍路の縁で高野山で得度。 高野山大学大学院博士課程修了、博士(密教学)。現在、高野山大学密教 文化研究所研究員。MTFのトランスジェンダーで2010年に性別適合手 術、戸籍・僧籍の性別変更。2018年、性的マイノリティなどが集う寺 として性善寺(大阪府守口市)を開く。

「夢」を追い求め、挑戦し続けるために 【人権問題講演会】

「人権週間」最終日にあたる昨 年12月10日、文化ホールで人権 問題講演会が開催されました。

御所市出身で御所実業高校ラグ ビー部で活躍し、現在は島津製作 所ラグビー部に所属する中川将弥 さんを迎え、「共生社会の実現を めざして」をテーマに講演が行わ れました。



大学時代、試合中に頸椎損傷の大けがを負い、車いす生活を余儀なくさ れた中川さん。けがの直後はネガティブになったものの、プロラグビー選 手になるという夢と、それを支えてくれる人のおかげで、諦めずリハビリ を続けられているといいます。また、リハビリ生活を「何かを変えられる チャンス」と捉え、かろうじて動くようになった左手で箸やペンを持てる よう取り組んだ経験などを通して、夢を持つことや諦めないこと、チャレ

ンジすることの大切さを伝えました。

中川さん自身が、麻痺だけでなく感覚障害 や汗をかけない状態にあることから、「障害 には外見だけで判断できない、いろいろな種 類があることを知ってほしい」と求めたうえ で、共生社会の実現に向けて「思いやりの心 を持ち、気配りや目配りができるようになっ てほしい」と参加者に伝えました。

冗么[10写先生



御所市人権問題 啓発活動推進本部



◉詳しくはホームページを

ご覧ください。

城修験 物語の生まれた地

現在の修験道の重要な道しるべとなっています。 され、それまで流動的であった経塚や行場の名称や位置が定められ 興を図るため修験道のガイドブックといえる「葛嶺雑記」が編さん 多く残っており、里人が守り伝えてきた祭礼などが今なお受け継が どの行場を巡るもの。そこには、役行者にまつわるエピソードが らおうと、昨年12月11日、吉祥草寺住職の山田哲寛さんを講師に招き、 を願うのではなく、 れています。江戸時代末期には、当時衰退しつつあった修験道の再 者が法華経を納めた塚)を中心に、ゆかりのある寺社や滝、 て連なる「葛城」の峰々(友ヶ島~王寺町)に点在する28の経塚 葛城修験公開講座を文化ホールで開催しました。 吉祥草寺です。この「葛城修験」 山田住職は、 「葛城修験」のルートは、和歌山・大阪・奈良の3府県にまたがっ 修験道 はじまりの地

謝や内省の心、 修行として山を歩くことで、「感 安泰・幸福を願うもの」であり、 えればと話しました。 か」を改めて見つめ直してもら た修験の理念とは、「個人の幸せ 人が人らしく生きるとは何 役行者が目指し 他者への思いや 国土全体の



日本遺産 葛城修験ストーリー katsuragisyugen-nihonisan.com

える修験道はじまりの地―』が、日 を語るストーリー や特色を通じて日本の文化・伝統 本遺産に認定されました。 として認定しています。 葛城修験 役小角)生誕地と伝わる茅原の始まり」といえるのが、役行者 修 験道はじまりの地」のまさに ―里人とともに守り伝 地域の歴史的魅力 を「日本遺産 令和2年、 役があきょう この

験

城

御

終章に未練濃くなる人の性

客間から笑いが洩れる哺乳瓶 沈む夕陽へ昨日と同じ願い事

バンクシー心を救う名絵画

の魅力をより多くの人に知っても

人と人歯車合わせ生きてゆく

積雪に子らはたわむれ雪と舞う

あれもこれも風おだやかな老い二人 ありがとう約束の記すカレンダー

巨石な

憧れの世界へ走る目が走る

生活を必死にくたびれた背広 カルシウムせんべい食べてあの笑顔

近況を尋ねる手段今スマホ 彼岸花もすこし野辺で笑ってよ

空海は大和三山泳がせる

吉井テイ子 御門町

昌弘 市外

鎮彦

那須

吉田 髙橋 末子 玉手

毎月第3火曜日に茅原自治会館で句会を催します。

北谷 安川 西田 仲村 中西 河野 岸田 北谷 阿部 河野富士夫 有子 周子 善美 雅隆 望美 八郎 葛城台 葛城台 茅原 葛城台 茅原 茅原 元町 末広町 末広町 北十三

興味のある人は、ぜひお越しください。

(ワクチン接種事業終了後は中央公民館で開催)

No Book, No Life

新着図書

なぜ100年間で寿命が54年も延びたの

★1人につき10冊4週間貸出中★

〈新型コロナ感染予防のため〉

図書館プログも見てね♪



U www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

『EXTRA LIFE - なぜ100年間で寿命が54年も

延びたのか-』

スティーブン・ジョンソン

人間の平均寿命が延びたの は、目の前の人を死なせな いため、人々がつないだ「死 なない」ための努力の連鎖 のおかげです。その詳細が 紹介されています。

『旗の大図鑑』



ザベト・ デュモン コルネク

『稔と仔犬/青いお城』



『ゆきちゃんは、ぼくのともだち!』

To Town

武田 美穂

あちゃん。びょうきでにゅ

ゆきちゃんは、

ぼくのおば

おうちにかえってきたんだ ういんしていて、ようやく ど、なんだか ちょっと

『仮面ライダー全戦士

超ファイル 1971-2022』





☆他にも新着図書をブログで紹介しています

か

h

ゅ エき ンブック

ウキウキお店めぐり‐ さがし‐まちたんけん!		(1) 自分のことを話そう英語で日本を紹介しよう3語で話せる!	季節と行事の手紙手紙の書きかた〈3〉	あいうえおから はじめようほかはじめて のローマ字 〈1〉タイピング にやくだつ	- 熱帯雨林・生命の源 - アマゾン川	:
牧野 タカシノ	柏葉 幸子/作	大門 久美子/	/編の書きかた	大門 久美子/	/文 徳	

童 書

・フランシス 版

徳間書店

汐編 文著 社

児

こと - 外国出身力士の魂 -日本で力士になるという わが植物愛の記 牧野 塚 河出書房新記 お ビー 誠文堂新光社由子/監修 ージ著 ッポ パ

快適な部屋づくり 猫がよろこぶ ヘラスの 歴史 異文化間教育 藤 中

丸善プラ ネ

リーダーの報・連・相ミスやトラブルが激減する ショップでつくる 桜美林大学出版会岩本 貴永 ほか/著 田 明日香出版社吉雄/著

ĺ

ク

写真加工 Photoshop ブロ並みに使える デザインのネタ帳 エムディエヌアイエヌ ショ 著 社

2月 図書館カレンダー

新社

出書房が

、さく

理論社

汐編 文 社

8	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

は休館日

は整理日(休館)

は蔵書点検のための長期休館

いずれも 参加無料

かた研究会

サイクル

1階入口付近 に常設 (休館日を除く)

講師 申込必要

階カウンターで受付。 川田 眞由美さん 、電話申込は不可 8日似から

25日出 〜パートⅢ

視聴覚室〉 13時30分~15時 全の応援とは? (開場:13時)

図書館教養講座 心が人生を創る

多目的コーナー 10時30分~11時

英語で楽しむお話し会 11日:25日出 おはなしをたのしむ会 児童書コーナー 10時30分~

▲2月の図書館行事

·定員

20人(先着順

ウィリアム・シェイクスピア

般 書◆

(中高生を含む)

著者・出 版



親子の絆を結ぶお手伝い!子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による
地域子育て支援拠点事業

地域子育で支援センター ごびつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内 (增355) TE 66-2233·TG 66-0022

2月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の	火曜日・木曜日	13:30 ~ 15:00	2月は暦の上ではもう春。 節分やひなまつりなど、日本 古来の行事に関心をもって作ったり、遊んだりしましょう。
赤ちゃん	水曜日	10:00 ~ 11:30	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを
1歳半以上の	火曜日・木曜日	10:00 ~ 11:30	用意しています。好きな遊びを見つけて楽 しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
未就園児	水曜日	13:30 ~ 15:00	☆2月21日火~23日休は実施しません。

【ご利用の際のお願い】

- お子さんおよび同居のご家族に発熱や呼吸器症状などがある場合は、利用を控えてください。
- ○来所前の検温(親子)と、入室時は手指消毒、マスク着用(保護者)、 「咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- ○当面の間、利用は市内在住の人に限ります。(帰省の人も不可)

●**子育て相談**●<月〜〜〜〜〜 9時〜 16時> 子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター"こひつじ"は、新型コロナウイルス 感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施 します。ご理解のうえご利用ください。

全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画

映画「唉む」上映会

一人の若いろうの女性が、喜びや葛藤の中、さまざまな障壁を乗り越えていく姿を通して、「聞こえ」に関係なくさまざまな人が共生する社会の実現を目指し、夢や勇気を与えてくれる希望の物語。障がいのある人もない人も、ともに活躍し、創り上げた映画です。

◆日時 **3**月**19**日(日)

13時30分~15時30分 (開場:13時)

- **◆場所 文化ホール (アザレアホール)** (御所市13)
- **◆定員** 100人(先着順)
- ◆入場料 高校生以上1,200円 小中学生 500円 未就学児 無料 (※4歳未満の入場はご遠慮ください)
- ◆申込方法 氏名、連絡先、希望するチケットの種類と枚数を3月15日(水)までに福祉課へ連絡してください。 ※チケットは、当日、入場料と引き換えとなります。
- ◎主催 御所市聴力障害者部会
- ◎後援 御所市/◎協力 御所市むつの会



◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3491

F62-3022

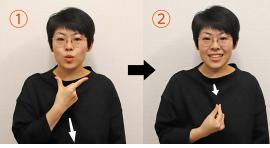
映画公式サイト

手話でつながろう

【手話ミニ講座】

Vol. 11

『好き』(「~したい」の意味もあります)



のどに向けて、右手の 親指と人差し指を開く

右手を前斜め下へ引き ながら閉じる

〈手話・写真協力〉

御所市手話サークル「むつの会」会員 後藤有香さん 〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

☆手話に対する理解を深め、手話の普及を図るため、令和2年4月、「御所市手話に関する条例」を施行しました。聞こえる人と聞こえない人がともに安心して暮らせるよう、手話という言語を知り、少しずつ学んでみませんか!

高齢者肺炎球菌 ワクチン接種

《今年度の対象者は3月31日金までに接種してください》

この期間を過ぎると任意接種(全額自己負担)となります。



今年度の接種対象者には、令和4年4月に「お知らせ(はがき)」を送付しています。 接種がまだの人で接種を希望する場合は、市内医療機関に予約のうえ、接種してください。

過去にこの事業で接種を受けたことがある人には、「お知らせ(はがき)」を送付していません。

- ▶対象者(市内に住所がある、次の①または②の人)
- ①右表に該当する人
- ②60歳以上65歳未満(令和4年4月1日時点)で、次のいずれかに該当する人
 - ●心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に 制限される程度の障害を有する人
 - ●ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能 な程度の障害を有する人

(②**の人は事前手続きが必要です**。健康推進課へお問い合わせください。)

- ▶接種回数 1□
- ▶接種費用(自己負担金) 2.500円

※費用の助成対象は、生涯1回限り。 対象者でない場合は全額自己負担。

【接種時の持ち物】

- ○保険証 ○接種費用(無料の人を除く) ○予診票(無料の人のみ)
- ○お知らせ(はがき)…紛失した場合は、医療機関で申し出てください。
- ▶無料になる人

対象者で、**令和4年度市民税非課税世帯の人**または**生活保護世帯の人** [事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。…★]

- ▶市外医療機関で接種を希望する人
 - [事前手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。…★]
 - ★事前手続きせずに接種した場合、自己負担金は返金できません。

対 象 者					
年齢	生年月日				
65歳	昭和32年4月2日				
ひろ成	~昭和33年4月1日				
70歳	昭和27年4月2日				
7 0 成	~昭和28年4月1日				
75歳	昭和22年4月2日				
/ ン成	~昭和23年4月1日				
80歳	昭和17年4月2日				
〇〇成	~昭和18年4月1日				
85歳	昭和12年4月2日				
0.0 成	~昭和13年4月1日				
90歳	昭和7年4月2日				
りの成	~昭和8年4月1日				
95歳	昭和2年4月2日				
- ラン成	~昭和3年4月1日				
100歳	大正11年4月2日				
100成	~大正12年4月1日				

【手続きの際のお願い】 家族以外の代理人が手続きを行う 場合は「委任状」が必要です。 (ホームページでダウンロード可)

ID 2295



「お知らせ (はがき)」を送付している場合でも、過去に任意で肺炎球菌 ワクチンの接種を受けたことがある人は、この事業の対象となりません。

●新型コロナワクチン接種を同時期に受ける場合

原則として、それぞれのワクチン接種の間に中13日以上の間隔をおく必要があります。 (例) 2月10日に新型コロナワクチン接種 ➡ 2月24日以降に肺炎球菌ワクチン接種

2月の成人保健事業

参加無料

※検温してお越しください。風邪症状のある場合は 参加を控えてください。

事業名		実施日	実施時間・場所	内容		持ち物・注意事項	
スマ	スマイル 3日金 太極 参 17日金		13:30 ~15:00 産業振興センター	初心者もOK!楽しく太極拳を 学びましょう。	不要	室内用シュース(乳底の	
イルク	やってみよう 太 極 拳 15日(水)		13:30 ~15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう!	不要		
ラブ	レ ツ ツ ウォーキング 12日(日) - え		9:15 ~12:00 葛城公園〈集合〉	〈行き先〉北十三方面		飲み物、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止	

糖 尿病 〈早期発見のポイント〉

切です。 度な運動を習慣づけることが大 で、若い時から適正な食事や適 なりやすい場合がありますの ような人は、体質的に糖尿病に 3つのポイントをお示しします。 うか。糖尿病を予防するための 断と早期治療が最も重要です。 防ぐためには、糖尿病の早期診 害が出てきます。臓器の障害を 態が長く続くと全身の臓器に障 病気」ですが、血糖値が高い状 の人が複数いる場合です。この 付けなければならないのでしょ まずは、家族や親族に糖尿病 どのような人が糖尿病に気を 糖尿病は「血糖値が高くなる

す。ウエストのサイズがどんど は糖尿病になりやすいとされま 注意です。肥満を防ぐ・解消す ん大きくなってきている人は要 に比べて体重が大幅に増えた人 2番目に体重です。20歳の頃

併症を予防してください。

重要です。 ることが糖尿病予防・治療には

あります。 必ず年に1回は健診などを受け 中に血糖値が高くなった人は、 れています。したがって、妊娠 高血糖は、出産すると多くの場 です。妊娠中に血糖値が高くな て、知らない間に糖尿病になっ 病になるリスクが高いと報告さ は、その後も長期にわたり糖尿 妊娠中に血糖値が高くなった人 合、正常に戻ります。しかし、 った人はいませんか?妊娠中の ていないかチェックする必要が 最後に、女性特有のポイント

りつけ医を受診して糖尿病の合 軍と言われた人は、早めにかか 奈良県医師会 奈良県医師会の学術部会が行う

健診などで糖尿病やその予備

奈良県医師会館1階 県民健康サービス室 ▶場所 (橿原市内膳町5の5の8)

▶予約・問い合わせ 奈良県医師会

相談内容	開催日	時間	予約期限		
眼科	14⊟(火)	14日(火) 14時~15時			
整形外科	15⊟⁄冰	15時~16時	14日(火)		
内科疾患	20日(月)	14時~15時	17日金		
精神科	24日金	15時~16時	17日金		

無料健康相談 (2月)

相談内容	開催日	時間	予約期限	
眼科	14日(火)	14時~15時	13日(月)	
整形外科	15⊟⁄冰	15時~16時	14日(火)	
内科疾患	20日(月)	14時~15時	17日金	
精神科	24日金	15時~16時	17日金	

※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

60744-22-8502

◆届出先・問い合わせ

詳しくはお問い合わせください。

◎子ども医療・心身障害者医療

◎精神障害者医療 福祉課〔市役所本館1 62 3 0 1 階

44·3491

保険課〔市役所新館1階〕 ひとり親家庭等医療 (内線252

福祉医療費受給資格証は

登録内容に変更があれば

届出が必要です

ときは届出が必要です。 療)をお持ちの人で、登録内容に変更があった 害者医療・ひとり親家庭等医療・精神障害者医 福祉医療費受給資格証(子ども医療・心身障

●届出が必要なとき

▽氏名・住所を変更したとき

▽健康保険の保険証に変更があったとき ▽振込先の□座を変更または、 があったとき □座情報に変更

▽障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精 記載内容などに変更があったとき 神障害者保健福祉手帳) の等級や有効期限、

※届出を忘れると、福祉医療費助成金が停止す ださい。 ることになりますので、忘れずに届け出てく

御所市国保に ご加入のみなさん

医療費が高額になったときは

医療費の自己負担が高額になったとき、下表の自己負担限度額を超えた分は、国保へ申請することによって「高額療養費」として支給されます。(領収書の添付が必要です)自己負担限度額は、70歳未満の人と70~74歳の人では異なります。



◆70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

$\overline{}$							
	所得区分	自己負担限度額(月額)					
	《自己負担割合3割》		3回目まで	4回目以降 ※1			
住民稅課稅世帯	基礎控除後の総所得金額等が 901万円を超える	252,600円	▶医療費が842,000円を超えた場合は、 超えた分の1%を加算	140,100円			
	基礎控除後の総所得金額等が 600万円を超え、901万円以下	167,400円 ► 医療費が558,000円を超えた場合は、 超えた分の1%を加算		93,000円			
えれせ	基礎控除後の総所得金額等が 210万円を超え、600万円以下	80,100円	▶医療費が267,000円を超えた場合は、 超えた分の1%を加算	44,400円			
帯	基礎控除後の総所得金額等が 210万円以下	57,600円		44,400円			
	住民税非課税世帯	35,400円		24,600円			

◆70~74歳の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	自己負担限度額(月額)					
《自己負担割合3割》		4回目以降 ※1				
現役並み所得者Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円	▶医療費が842,000円を超えた場合は、 超えた分の1%を加算	140,100円			
現役並み所得者Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円	▶医療費が558,000円を超えた場合は、 超えた分の1%を加算	93,000円			
現役並み所得者 I 課税所得 145万円以上	80,100円	▶医療費が267,000円を超えた場合は、 超えた分の1%を加算	44,400円			



		 [区分		外来	入院または外来〈世帯単位〉		
	《自己負担	割合 2割》		外来 〈個人単位〉	3回目まで	4回目以降※1	
一般		課税所得	145万円未満等	18,000円※2	57,600円	44,400円	
低所得者 II	住民税			8,000円	24,600円		
低所得者 I	非課税世帯	世帯全員の所得が0円		8,000円	15,000円		

※1…診療月を含む過去12か月以内に4回以上限度額に達した場合の4回目以降の限度額です。

%2…年間(8月~翌年7月)の限度額は144,000円です。(低所得 $I \cdot II$ だった月の外来の自己負担額も対象です。)

●自己負担額の計算方法

月ごと(1日~末日)の保険適用分の自己負担額を計算します。(年齢に応じて計算方法が異なります。)

【70歳未満の人の場合】

- ●2つ以上の医療機関を受診した場合は別計算。
- 同じ医療機関でも、入院と外来は別計算。また、 医科と歯科も別計算。
- ※2つ以上の医療機関、入院、外来、歯科それぞれで21,000円以上の自己負担額は合算できます。

【70~74歳の人の場合】

- 2つ以上の医療機関でも合算できます。
- ●医科と歯科も合算できます。
- ●世帯内の70~74歳の人の分を合算できます。
- 外来は個人単位で計算
 - (一般、低所得者Ⅱ・Ⅰの区分の場合のみ)

入院時の食事代や、保険がきかない差額ベッド代などは支給の対象外です。 診療月の翌月から2年が過ぎると、高額療養費は支給できません。

年金保険料の納付は

座振替の早割・前納が便和でおり夕





★早割がおトク*!*

通常の納付期限(翌月末日)より1か月早い 当月末日に□座振替する「早割」にすれば、 月50円(年600円)おトクです。

※現金納付には『早割』の適用はありません。

★前納にするとさらにおトク!

6か月分、1年分、2年分まとめて口座振替す る「前納」にすれば、さらに割引額が大きく なります。

【口座振替の申し込み】

▷持ち物 ○納付書または年金手帳(番号通知書) ≪基礎年金番号がわかるもの≫

○預貯金通帳 ○金融機関届出印

▷申込先 ○□座振替を希望する金融機関

(いずれか) ○年金事務所

○市民課庶務係〔市役所新館1階〕

○Pay-easy(ペイジー)で簡単納付*!*

自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができます。 納付書に記載されている「収納機関番号」「納付番号」 「確認番号」をPay-easy対応のATM(コンビニは不可) またはインターネットバンキングの画面に入力するだけ。

♣現金納付でも前納できます

「6か月前納」「1年前納」の納付書は令和5年度の 国民年金保険料納付書に同封されています。

「2年前納」の納付書が必要な人は、年金事務所へ お申し込みください。

※口座振替の前納よりも割引額は小さくなります。

♣クレジットカードでも前納できます

【クレジットカード納付の申し込み】

▷申込先 ○年金事務所

(いずれか)○市民課庶務係〔市役所新館1階〕

※クレジットカードの更新時に改めて手続きが必要 な場合があります。

●前納(口座振替・クレジット納付)の申込締切日

	前納の種類	前納期間	申込締切日	
	6か月前納	4月~9月	2月28日(火)	
	077.日印刷	10月~翌年3月	8月31日(木)	
Ì	1年前納	4月~翌年3月	2月28日(火)	
	2年前納	4月~翌々年3月		

■問い合わせ

大和高田年金事務所 **☎22-3531** 市役所市民課 644-3019

日本年金機構 Uwww.nenkin.go.jp





発生時の

電気火災対策を!

東日本大震災で起きた火災の半分以上は電気 が原因でした。地震による電気火災の対策には 「感震ブレーカー」が効果的です。

□感震ブレーカーとは

地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると、 ブレーカーやコンセントなどの通電を自動的に止 める器具です。不在時や緊急避難時など、自力で

ブレーカーを切るのが困難な場合に 大変有効です。非常時に備えて感震

ブレーカーを設置 しましょう。

◆問い合わせ 御所消防署 **6**2-0119



おもり玉式



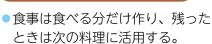


バネ式

2月は水質改善強化月間

大和川の汚れの原因の約7割は、家庭から 出る生活排水です。汚れた生活排水を減らし て、大和川をきれいにしましょう。

家庭でできる取り組み





- 食器やフライパンなどの汚れは、拭き取ってから洗う。
- 三角コーナーや水切りネット などを活用し、食べ残しや ごみを直接流さない。



《大和川清流復活ネットワーク》

U www.yamato-river.net



◆問い合わせ 環境政策課 266-1087

市民課 ▼問い合わせ

ス

惑にご用心

●被害に遭わないための対処法 ☆仲介業者が金融庁の許可を受けている

暗号資産などに投資した結果 関係者と連絡が取れなくなり、 産・FX・未公開株・外国通貨・ 紹介」などと勧誘を受け、不動 '必ず儲かる」「あなただけにご SNSや電話で、「元本保証 いか、確認する。 か確認する。 に事前に聞いていた内容と変わっていな ☆契約書の中身をきちんと確認する。

相談する 納得できるまで相手に質問する。 ☆契約前または投資前に、家族や友人に と考え、SNS上の儲け話には乗らない。 ☆本当に儲かる話は他人に教えないもの ☆理解できないことには手を出さない。

ています

誘』の被害に関する相談が増え 残ってしまう『詐欺的な投資勧 元金の大半が戻らず借金だけが

☆投資のために新たな借金を作らない。 *困ったときは、 左記へ相談*

1 8 8

O投資予定の業者が実在し、連

開設中の相談窓口につながります

察相談専用電話》

3#9110

現在の価値を把握しておく。

絡が可能であるか確認する。

O不動産投資は物件の適切な相

◇場所

場を、FXや未公開株などは

最新の情報をチェックして、

01社の情報をうのみにせず、

複数の業者の情報を比較検討

◇日時

毎週木曜日

10 時 16

年末年始を除く

O 投資の 仕組みを

勉強し、理解する。

▽事前の心がけ

※毎週月曜日の10時~16時に、 新庄庁舎でも相談が受けられます。 費者ホットライン》 消費者相談室(市役所新館1階 葛城市役所

あったかいね うれしい話♥いい話

御所市民混声合唱团 結成50周年 記念演奏会

מוגומוגומוגומוגומוגומוגומוגומ

結成50周年を迎えた御所市民混 声合唱団(御所混)が、1月9日、 大和高田さざんかホールで記念演 奏会を開催しました。

第1部は混声合唱組曲、第2部は 男性合唱「千の風になって」、女性 合唱「アメイジング・グレイス」、 そして混声合唱のための童謡メド レー「いつの日か」を披露。懐か しいメロディが郷愁を誘い、のび やかな歌声と美しいハーモニーが 会場を満たしました。

50周年の節目を迎え、団長の岡本丈子さんは、 「たくさんの方々に支えられて今日があります。 これまで諸先輩が築いてくださったこの伝統ある 合唱団を守り、歌うことの楽しさをもっと広め、 伝えていきたい」と抱負を語りました。



- ♪ 付員募集中 ♪ 一緒に歌ってみませんか? 初心者も大歓迎!ぜひ一度見学にお越しください。
 - 毎週水曜日 19時~ 21時30分 ◎活動日
 - ◎場 所 中央公民館(元町382の1)
 - ◆問い合わせ 6090-3487-7471 (岡本)

2月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

•			へがいいは所催しません。								
	相	談名		В	曜	時 間	場 所	予約	問い合わせ	備 考	
交	逐通事	故框	談	2	木	10:00~15:00	市役所新館2階 会議室A	要	±0== 8 /0 0004	電話で予約	
行.	ī 政	相	談	21	火	13:30~16:00	市役所新館1階	要	市民課 雷 62-3001 (内線242)	電話で予約(先着5人)	
浸	律	相	談	8	水	13:00~16:00	消費者相談室	要	(13/1/12/2)	電話で予約(先着6人)	
4	南和	法律机	目談	24	金	13:00~16:00	市役所新館2階 会議室A	要	奈良弁護士会 窗 0742-22-2035	2週間前の9時30分から前 日までに電話で予約	
\$	性法	律相	談	7	火	13:30~16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課	前日までに電話で予約 (先着6人)	
╽	、権	相	談	2	木	13:00~16:00	アザレアホール 会議室	不要	6 5-2210		
	、 1 佳	竹田	双	16		13.00 10.00	人権センター 相談室	小女			
移	務	相	談	4	}月(は開催しません	ン。(次回は5月11日休))	不要	税務課 奮 44-3194		
洋	費生 御所・	活柜 葛城(毎週(>	l 木 k)	10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	7 m	市民課 雷 62-3001 (内線242)	*祝休日の場合は翌日に	
	両市民		に	毎週(>	l月 *)	10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓□ ■44-5111	実施します。	
±2/	· 🗻	+0	=\	月~	~金	9:30~16:30	御所市適応指導教室	æ	御所市適応指導教室	いじめ、非行、不登校など、	
- 教	育	相	〈27日(月)·28日(火		・28日(火)は休み〉	〔市民運動公園管理棟内〕	要	1 050-3761-3506	教育上の疑問や悩みごとの 相談に応じます。電話で予約		
心配ごと相談		談	毎週	火	13:00~15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市 社会福祉協議会	悩みを持つ人々の相談窓口と なり、問題解決に努めます。		
障	障害者(児)相談	談	月~	~金	9:00~17:00		要	11 云 他 位 励	障害者(児)の方および家族の 相談に応じます。電話で予約		

★新型コロナウイルスの感染状況により、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。

2月の自治会別し尿収集日程表

B	曜	収集 地区名	
1	水	楢原、宮戸、西寺田、豊田	
2	木	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	
3	金	関屋、さくらが丘荘園、元町	
4	土	三室新町、三室、幸町住宅	
6	月	幸町、宮戸団地、東佐味	
7	火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	
8	水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	
9	木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	
10	金	小殿、冨田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷、室	
13	月	室、池之内、今出、緑ヶ丘	
14	火	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城	
15	水	茅原、緑町、玉手、北方、中方、 上方	
16	木	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住	

		** * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
B	曜	収集 地区名
17	金	樋野、戸毛、稲宿
20	月	戸毛、奉膳、古瀬、川合
21	火	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
22	水	重阪、小林
24	金	小林、櫛羅、東松本
25	土	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
27	月	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、竹田、 西久保本町、神宮町、代官町、 南中町
28	火	JR御所駅前通り、鴨□町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 楢原、宮戸、東辻
3/1	水	楢原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。 ※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。 ※日程を1~2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

※移転作業のため、 ☆場所以外は変更ありません。 ▶ 移転日 ·移転先 適応 3月から 葛公民館の改修工事完了に伴 2月27日月・28日火の教育相談はお休みです。 3月1日州 る公民館(戸毛979の1) 教室の場所 大字戸毛

2023.2月号 広報 御所

所得税 及び 復興特別所得税 の 確定申告

税務署

申告期限 3月15日水

■問い合わせ 葛城税務署 ■22-2721

◆自宅から 忍令宛で申告 してみませんか!

- ◇スマートフォンによる確定申告「e-Tax」は、自宅から24時間いつでも利用可能!
- ◇ [e-Tax] の事前準備や申告書作成手順は、国税庁ホームページをご確認ください。
- ◇国税庁ホームページ「チャットボット」でも申告に関する相談ができます。



国税庁ホームページ

《葛城税務署 確定申告書作成会場》

- ◆開設期間 2月16日(水)~3月15日(水)(出)(出)(祝を除く)
- ◆受付時間 16時まで
- ◆場所 葛城税務署 (大和高田市西町1の15) 〔近鉄大和高田駅・JR高田駅から徒歩10分、

近鉄高田市駅から徒歩18分]

《奈良税務署 日曜特設会場》

- ◆開設日 **2月19日**田 · **26日**田
- ◆受付時間 16時まで
- ◆場所 奈良税務署〔奈良合同庁舎内〕 (奈良市登大路町81)

▶各会場への入場には、『入場整理券』が必要です。(各会場で当日配布します。)

ご ▷『入場整理券』の配布状況に応じて、**後日の来場をお願いする場合**があります。

案 ▷『**入場整理券』は、ĹĪNÉ(オンライン)で事前発行**できます。 内 発行方法等、詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

▷駐車場に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。



確定申告会場への 来場をお考えの人へ

所得税 及び 復興特別所得税 の 確定申告

市役所税務課 市役所窓口における 収受事務



受付期間 2月16日(木) 3月15日(水) (出回) ((出回) (根 を除く)

【整理券(当日のみ有効)を配布します。8時30分~16時45分】 ※3月16日以降は、市役所税務課窓口では受付できません。 ID 3588

上記期間中、市役所税務課窓口では、<mark>簡易な申告書の作成補助および収受事務のみ</mark>を行います。 できるだけスムーズに受付できるよう、下記の(1)(2)についてご協力をお願いします。

- (1) 退職所得、雑損控除、青色申告、 住宅ローン控除、分離課税所得 (土地建物・株式等の譲渡など)を 伴う確定申告等は、『税務署』で 申告してください。
 - ★上記以外の簡易な申告内容(給与所得、公的年金所得など)および 作成済みの確定申告書は、市役所 税務課窓□で受付します。

(2) 明細書等の事前整理をお願いします。

医療費控除の明細書、営業・農業・不動産所得の 収支内訳書の作成は、必ず来庁前にご自身で済ませ ておいてください。

(主) 医療費控除は、支払った医療費が還付(返金) されるものではありません。

●医療費控除を受ける際は、「医療費の明細書」を 作成してください。支払った医療費の領収書や、 補てんされた保険金などの金額がわかるものを、 人ごと、病院・薬局ごとに分けて作成してください。

■ 問い合わせ 税務課 (市役所 本館1階) 644-3194

市役所税務課 市県民税申告はお早めに!



受付期間 2月16日休~ 3月15日休 (出回祝を除く)

【整理券(当日のみ有効)を配布します。8時30分~16時45分】

ID 3588

令和5年度市民税・県民税申告書を送付します(2月初旬発送★)。同封の「手引き」をご覧になり、令和4年中の所得について申告をお願いします。

この申告は、市県民税の他、国保税や介護保険料、 公営住宅使用料、保育料などを決定する基礎となるため、必ず申告してください。(収入がなかった人でも、 無収入だった旨の申告が必要な場合があります。)

★申告書が届かない場合は、税務課へご連絡ください。

●申告に必要なもの /

詳しくは、申告書と同封の 「手引き」をご覧ください。

- ●申告書(印鑑は不要)
- ●マイナンバーカード または通知カード+顔写真付きの身分証明書
- ●給与や公的年金等の源泉徴収票
- ●営業、農業、不動産所得等がある人は、 収入や必要経費を整理した帳簿等
- ●各種控除を受けるための証明書・明細書等

●申告が必要な人

ホームページでは申告の要否が より詳しくチェックできます!

令和5年1月1日現在、御所市に住所があり、次の $\mathbf{0}$ ~ $\mathbf{0}$ のいずれかに該当する人

- ※ただし、所得税の確定申告をする人は、 市県民税の申告は不要です。
- ●令和4年中に営業、農業、不動産、雑所得などの収入があった人
- ②給与所得者で次のいずれかに該当する人
 - ●勤務先から御所市へ給与支払報告書の 提出がない
 - ●給与所得以外に収入があった
 - ●医療費控除等の各種控除を受ける など
- ❸公的年金等受給者で、医療費控除等の各種 控除を受けようとする人
- ④令和4年中に所得がなかった人で、御所市に 在住する人の税法上の扶養となっていない人

●税の申告に関するお願い●

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ▶確定申告……なるべく「e-Tax」を利用するか、税務署への郵送をお願いします。
- ▶市県民税申告……なるべく申告書に同封の返信用封筒による郵送にご協力ください。
- ●市役所税務課の窓口では、整理券(当日のみ有効)を配布します。
 申告期間中の8時30分~16時45分に、来庁された順に配布します。
 - ※整理券には受付時間の目安を記載しています。

待合スペースが狭いため、混雑の回避にご協力ください。

☆感染拡大防止のため、ご来庁の際はマスクの着用をお願いします。



給与支払報告書の提出はお済みですか?

事業主のみなさんへ

令和4年中に従業員等(パート・アルバイト等を含む)に給与を支払った場合、 給与支払報告書の提出が必要です。提出がお済みでない場合は、早急に該当する 市町村へ提出してください。

▷詳しくは、税務署が配布する「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

■ 問い合わせ 税務課 (市役所 本館1階) 644-3194

認知症 🦮 🐪 🦮

地域支援推進員通信 vol.9

■ 認知症サポーターを 地域に広めましょう!

認知症サポーターとは…

認知症のことを正しく理解し、認知症の人や介護する家族の応援者となる人たちです。

近所のおばあちゃん、 もの忘れがひどくなってきたみたいだけ ど、大丈夫かなぁ…



ないかしら… ないかしら… 家族の人も困って



認知症にやさしいまち

もしかして おいちゃん 認知症かも… どうしたらい いんだろう?



◆相談・問い合わせ御所市地域包括支援センター〔市役所本館2階 高齢対策課内〕

165-2020 **F**65-2344 ⊠kourei@city.gose.nara.jp

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、認知症 サポーターになって一緒に考えていきませんか。年齢・性別・職 業は問いません。「認知症のことを知りたい」「自分にも何かでき ないかな」…そんな人は大歓迎!まずは右記へご連絡ください。

my y y y y y y y y y y y y y y

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。



認知症のこと、一緒に 語り合いませんか。 参加無料 事前連絡必要

開催日	時間	内容	場所	連絡先
19日(日)	13時~15時	■認知症に関する情報提供●交流会	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198の1)	鴻池会地域ケアセンター (雷 64-2062)

※3月は聖ヨゼフ・ホーム、テンダーヒル御所わかば館でも開催します。

ご確認ください! 介護給付費通知書

■問い合わせ 高齢対策課 **6**44-3492



「介護給付費通知書」を介護サービス利用者に年1回お送りします。 サービス利用票や領収書とあわせて、サービスの内容や費用をご確認ください。



●送付時期 2月下旬●対象となるサービス利用月

令和4年1~12月分

○この通知書は、確定申告には使えません。 ○ 内容に 天明なよがまれば、京松社笠間。ご

▷内容に不明な点があれば、高齢対策課へご連絡ください。

正しい姿勢、美しいスタイルに!

有酸素運動のボディケア教室

日常の姿勢を正しく美しく保ち、 いつまでも若々しく動ける体をつくりましょう!

□期日 2月14日火 … 「骨盤調整ステップ2」運動

2月28日火 …「猫背改善・解消」運動

□時間 10時~11時30分(受付:9時30分~)

□場所 老人福祉センター (櫛羅1281)

参加 無料

※お風呂等をご利用になる 場合は、使用料100円が 必要です。

◆対象 市内に住所がある60歳以上で、 2日間とも参加できる人

* * * + * + * * * * *

- ◆講師 奥 智子さん (ウォーキングインストラクター)
- ◆持ち物 タオル、飲み物、マスク (動きやすい服装で)
- ◆定員 20人 〈応募者多数の場合は抽選〉

◆申込方法 2月8日例までに、電話で 老人福祉センターへ。

* + + + * + * + * +

◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター 62-2441 《受付:9時~16時(例は休館)》 ☆十・日曜日も受付します。

老人福祉センターの**使用料 • 休館日**が変わります



○使用料 無料になります

ID 3591

○休館日 日曜日 • 月曜日 • 祝日 • 12/28~1/4

[日曜日・月曜日が祝休日の場合は翌火曜日も休みになります。]

※日曜日に10人以上の団体での利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。

◆問い合わせ 老人福祉センター **☎**62-2441

御所市文化協会 盆栽の部 第8回 御所盆梅展

美しい梅の花と香りにひと足早い春の訪れを 感じてみませんか。ぜひご観覧ください。

◆と き 2月10日金~12日田

9時30分~17時(12日は15時まで)

◆ところ アザレアホール

1階 エントランス (御所市13)



■問い合わせ 牛涯学習課 ☎44-3597



2023.2月号 広報 御所

4月1日利用分から

市民運動公園をご利用のみなさん

利用申請区分が変わります。
夜間の利用が便利になります

御所市民運動公園の夜間照明のLED化に伴い、第1グラウンドとテニスコートの利用申請区分を変更し、夜間照明の使用料を改定しました。

1 第1グラウンドの部分利用申請が可能に

これまでは「グラウンド全面利用のみ」の申請となっていましたが、メインコート(陸上トラックを含む)とフットサルコートに分割し、それぞれで申請できるようになりました。



2 テニスコートの夜間利用が可能に

夜間(18時~21時)の利用が可能になりました。

3 夜間照明の使用料を改定

≪3月利用分まで≫

利用区分	使用料	
全点灯	1 N±88	6,000円
部分点灯 (2/3)	1時間 あたり	4,000円
部分点灯 (1/3)		2,000円

≪4月利用分から≫

	利用区分	使用料	
全点灯	第1グラウンド(全面)		5,000円
部分点灯	メインコート	1回 (18時~ 21時)	3,000円
	フットサルコート		2,000円
テニ	ニスコート(1面)	2100)	1,000円



☆使用料の詳細、施設の利用申請方法などは、市ホームページでご確認ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 644-3598

ID 573



次亜塩素酸水の配布事業を終了します



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、不足していた消毒・除菌剤の代替品として、令和2年5月から市で次亜塩素酸水を製造・配布してきましたが、すでに消毒剤などの感染防止対策製品が安定的に供給されている現況等をふまえ、3月31日をもって次亜塩素酸水の配布事業を終了することとなりました。

これまで市民のみなさんには、次亜塩素酸水による消毒や、ペットボトルの提供など多大なご協力をいただき、誠にありがとうございました。



なお、現在も感染は続いており、予断を許さない 状況です。引き続き、場面に応じたマスクの着用や 手指消毒など感染防止対策の徹底をお願いします。

◆問い合わせ

御所市新型コロナウイルス感染症対策本部 事務局 (地域協働安全課) **雷**44-3269



自動車・軽自動車 (原動機付自転車を含む) の各種申請はお早めに…

■問い合わせ 税務課 644-3195

自動車税・軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。 名義変更や住所変更、廃車、譲渡等は、下表の場所で手続きしてください。

☆所有者が亡くなっている場合は、名義変更または廃車手続きが必要です。 ☆転居や転出等で車両の保管場所が変わったときは、変更の手続きが必要です。

3月下旬は大変混み合っため、早めの手続き をお願いします。

車 種	手続き場所	電話番号
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課庶務係〔本館1階〕	44-3195
軽自動車(軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980の3)	050-3816-1845
軽二輪車(125cc超~250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超) 自動車	近畿運輸局奈良運輸支局登録部門 (大和郡山市額田部北町981の2) □wwwtb.mlit.go.jp/kinki/	050-5540-2063 〈24時間受付〉



2月の納税等

《納期限・口座振替日》 ★忘れずに納付してください★

2月28日火

- 国民健康保険税(普通徴収分) 第8期
- ◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629
- 介護保険料(普通徴収分) 第8期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第8期
- ◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕 ☎62-3001(内線252)

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない 場合は、必ず上記の各窓口へご連絡ください。資力や生活 状況に応じた分割納付などの相談を随時受け付けています。

- ☆納期内で、1件30万円以内の納付書であれば、コンビニやスマホ決済アプリ(「PayB」「PayPay」「LINE Pay」)でも納付できます。
- ☆□座振替にすると、納め忘れが なくなり大変便利です。
- ☆国民健康保険税(普通徴収分)の 納付は□座振替が原則です。

葛公民館は 3月1 目から 再開します

大規模改修工事に伴い、令和4年8月から長期にわたり 休館していました葛公民館は、3月1日水から通常どおり 開館します。施設の利用予約については、2月1日水から 受付を開始します。

みなさんのご利用をお待ちしています。

▶開館日時 月~金曜日(祝休日を除く)8時30分~17時15分

*災害警戒時の『**自主避難所**』についても、 葛小中学校から**葛公民館**に戻ります。



▷**所在地** 戸毛979の1

◆問い合わせ 葛公民館 67-1896

御所市分譲宅地売り払い 購入者募集

◆問い合わせ 管財課 644-3012

ID 697

下表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要な物を持参し、お申し込みください。(郵送での申し込みはできません。)

- ◆受付期間 (先着順) 2月2日(木)~28日(火) (土)(田)(祝)を除く)
- ◆受付時間 9時~12時、13時~16時
- ◆受付場所 管財課 [市役所新館2階]
- ◆申し込みに必要な物
 - ①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
 - ④住民票抄本 1通(発行後3か月以内)
 - ⑤印鑑登録証明書 1通(発行後3か月以内)
 - ⑥完納証明書(市町村税)1通(発行後3か月以内)
 - ※①および②は管財課で配布または市ホームページ からダウンロードできます。
- ◆用途 一戸建専用住宅

〈柏原地区〉 1区画

所在地	面積	mª単価	土地代金
東寺田43-7	413.50m²	16,000円	6,616,000円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	m単価	土地代金
幸町44-14	273.19m²	14,900円	4,070,500円

◎各宅地の詳細は、お問い合わせください。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。
※土地代金以外に印紙代金および登録免許税が必要です。

御所市指定ごみ袋および外袋の広告主を募集

市が作製している、「燃えるごみ」用の指定ごみ袋および外袋の広告主を募集します。

- ◆募集期日 2月28日(火)まで《必着》
- ◆申込方法 御所市指定ごみ袋広告掲載申込書に必要事項を記入し、広告の原稿または広告の内容がわかるものを添えて、環境政策課へ持参または郵送してください。 (申込書は、環境政策課で配布または市ホームページからダウンロードできます。)
- ※広告の規格や掲載基準、掲載料など詳しくは、市ホームページまたは環境政策課へ。 ID 2498
- ◆申し込み・問い合わせ

〒639-2256 御所市栗阪293

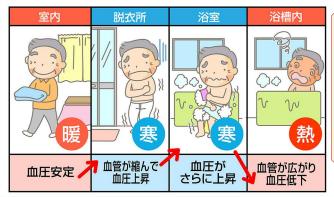
御所市クリーンセンター 環境政策課

☎66-1087〈受付…9時~17時(出)(祝を除く)〉



*** * * 冬の入浴中の事故に要注意! * * * *

厳しい寒さが続く冬の時季には、あったかいお風呂はありがたいもの。一方で、冬は入浴中の 事故が多く発生し、特に高齢者は注意が必要です。事故の主な原因は、急な温度差による血圧の 急激な変化で、これが意識障害を引き起こし溺水や溺死につながります。



◇入浴中の事故を防ぐためには

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ●湯温は41°C以下、入浴時間は10分まで
- ●浴槽から急に立ち上がらない
- ●食後すぐや、飲酒後・薬服用後の入浴は避ける
- ●入浴前に家族に声かけする
- ●入浴する高齢者を家族が気に掛ける

〈引用:政府広報オンライン〉

業者のみなさん

実物は適正な



店舗・飲食店・オフィス・事業所(工場)等から出るごみは、「事業 系ごみ として事業者の責任において適正に処理することが、法律や 条例によって義務付けられています。



「事業系ごみ」は、「家庭ごみ」(可燃ごみ・不燃ごみ・ リクエスト収集) としては絶対に出さないでください!

ごみの種類

般 廃 棄物

こみ

(廃棄物)

家庭系 般廃棄物

家庭の日常生活で生じる廃棄物

事業系

一般廃棄物

事業活動に伴って生じる廃棄物のうち、 産業廃棄物以外のもの

[厨芥類、紙ごみ、たばこの吸い殻など]

廃

事業活動に伴って生じる廃棄物で、法及び政令で定める もの[燃え殻、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラスチ ック類、ゴムくず、金属くずなど、20種類のもの]

※産業廃棄物処理許可業者等に処理を依頼してください。

【事業系一般廃棄物の具体例】

- ○飲食店から出る生ごみ
- ○店舗従業員の休憩室から出る生ごみ、 紙ごみなど
- ○事務所から出る茶殻、ティッシュペー パー、お菓子の包装容器など
- ○住居兼用の店舗で客や従業員が使用し た紙ごみ、茶殻、たばこの吸い殻など
- ※家庭から出るごみと品目は同じでも、 事業所等から出るものは事業系一般廃 棄物になります。

事業系一般廃棄物の処理方法

次の1~3のいずれかの方法で適正に処理してください。

☆産業廃棄物の混入は厳禁!

1 事業者が直接、クリーンセンターへ搬入 《搬入時間》

月~金曜日(祝日にあたる水曜日を除く) 8時30分~12時・13時~15時

※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。

《処理手数料》

同一事業者について1日の搬入量が

300kg以下の部分…100円/10kg

300kgを超える部分…**150円/10kg**

- ○搬入する前に、市長の許可が必要です。 ※搬入許可の申請は、環境業務課「クリーン センター内〕で受付します。
- ○搬入の際は、市が定める受入基準(分別排出等) に従ってください。

2 事業者が市の許可業者に収集運搬を委託

※市の許可業者は、 市ホームページに掲載。





- ○市が一般廃棄物収集運搬業の許可を行った業者が事業 系一般廃棄物の収集運搬を請け負うことができます。
 - 無許可業者へ委託すると、委託した側も罰せられます ので、ご注意ください。
- ○排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分別排 出にご協力ください。また、粉じんが飛散するなど、 周囲の環境に悪影響を及ぼさないようお願いします。
- ○産業廃棄物が混入しないように十分注意してください。
- ○委託料金は、委託先の許可業者にご確認ください。

3 事業者が自らの施設で処理

「生ごみ処理器」等で自ら適正に処理してください。

ごみの発生抑制と再資源化の推進

事業者のみなさんには日頃からごみの適正処理に努 めていただいていますが、さらなる分別・リサイクル

などの取り組みにより、ごみ(廃棄物)の発生抑制に ご協力をお願いします。古紙(段ボール・新聞・雑誌・ OA紙など)や缶、びん、ペットボトルなどは、分別・ 再生利用が比較的容易です。資源回収業者等に処理を 依頼し、再資源化に努めてください。

◆問い合わせ 環境業務課〔クリーンセンター内〕(栗阪293) **☎43-5775**

ありがとうございました。 (敬称略)

○御所市商工会女性部 (社会福祉のために) 3万9500円

▼訓練期間

4月~9月



オストメイト個別相談会

の個別相談会です。 専門家や同じ障害を持つ人たちと

膀胱を持つ人(オストメイト) ◆対象 県内在住の人工肛門・人工

◎2月21日伙 ▼日時と場所 9時~12時

奈良県文化会館

◎2月25日出 9時~12時 (奈良市登大路町6の2)

奈良県社会福祉総合センター 橿原市大久保町32の11

▼相談対応 専門看護師と支部役員

☆費用無料・申込不要

▼問い合わせ

(公社)日本オストミー協会 奈良県支部

☎090.2110.5032 (川崎)

·公共職業訓練生募集

▼対象 再就職を希望する人

▼訓練科と定員

②電気設備技術科〈6人〉 ③住環境コーディネート科 ①CAD/NC技術科〈6人〉 16 人

※無料駐車場あり(橿原市城殿町43) ▼募集期間 受講料 ▼訓練場所 無料(教科書代等は実費 2月1日水~2日月 ポリテクセンター奈良

▼申し込み・問い合わせ

10744·22·5226 ポリテクセンター奈良

奈良労働局主催

合同企業説明会

予定者 者、一般求職者、令和5年3月卒業 ◆対象 ひとり親および女性の求職

◆日時 王寺 東館](王寺町久度2の2の1 ◆場所 2月3日金 りーべるホール [りーべる (時間中出入り自由) 13時~16時

☆参加無料、 >参加企業 服装自由 20社 (予定) 履歴書不要、

▼問い合わせ

NPO法人

10742·24·3001 キャリア・サポートみらい

ハローワーク 長期療養者就職支援窓口

ください。 不安や悩みがある人は、ぜひご利用 る」「職場復帰に不安がある」など、 病気のことを伝えるべきか迷ってい に関する各種支援を行っています。 や、現在就業中(休職中)の人の就職 療養者で、これから就職を目指す人 ハローワーク大和高田では、長期 「通院しながら働きたい」「就活で

▼問い合わせ

152·5801 (43#) ハローワーク大和高田 専門相談部門

▼不動産無料相談会

◆場所 ♥日時 2月18日(土) 香芝市ふたかみ文化センター (香芝市藤山1の17の17) 10 時 16

不動産に関する諸問題 貸、土地活用、借地借家、 ◆相談内容 ▼申込方法 贈与と相続、売買・賃 税務など

奈良県不動産コンサルティング協会 NPO法人 ▼申し込み・問い合わせ

1 0743⋅86・4285 電話で左記

有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 244-3167

福祉のおしごと&進学フェア

◆対象

- ▶合同就職説明会 令和6年3月卒業予定の学生等、 福祉・介護職場への就職・転職等を希望する人、 福祉の仕事に関心がある人
- ▶進学面談会 福祉の仕事に関心がある高校生およ び保護者
- ◆日時 3月12日(日) 11時~16時30分(出入り自由)
- ◆場所 奈良県コンベンションセンター

(奈良市三条大路1の691の1)

◆内容

- ○魅力ワクワク・ブースde面談〈合同就職説明会〉 12時30分~(63事業所参加予定)
- ○就活応援セミナー【事前予約優先】 11時~、14時~(各1時間)
- 〇福祉系学校進学面談会 12時30分~
- ☆参加無料・当日申込可・履歴書不要
- ◆問い合わせ

奈良県福祉人材センター

10744-29-0160

U nara-shakyo.jp





養います。 参加費 14万5000円 関空・伊丹発

調性や国際感覚、 ど野外活動や共同生活を通して、協 チャレンジ精神を

さとうきび刈り&絞り、洞窟探険な

海水浴、いかだ作り&こぎ 与論島(鹿児島県与論町

▼説明会

○オンライン…1月下旬~2月下旬 ○対面式…2月に東京で実施予定 に実施予定

2月末時点)

小学2~6年生(令和5年

3月26日(1)~

4 月 1 日

 (\pm)

中 込 締 切 日

3月6日

(月)

内職(家内労働)の求人情報をホーム

奈良・高田しごとiセンターでは、

(6泊7日)

※詳しくはホームページ ・申し込み・問い合わせ をご覧ください 国際青少年研修協会

630 · 6825 · 3130

をご覧ください。 ができます。 合った求人を一覧表から自由に検索 ージ上で公開しています。 求人事業所に直接連絡すること 詳しくはホ ームページ 自分に



有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 244-3167

参加

無料

新しい デジタル体験 やってみよう!

近年、学校教育でも取り入れられているプログラミングや、国体スポーツ の種目にもなっている**eスポーツ**を体験してみませんか!

参加無料 申込必要

eスポーツでは市内の企業がタイアップして行うドライビングシミュレーター 「グランツーリスモ」を体験できますよ。

- □日時 3月11日出 9時~ 16時
- □場所 アザレアホール (御所市13)
- ◆内容 ①プログラミング ②eスポーツ『グランツーリスモ』
- ◆対象 ①市内在住の小・中学生(※小学生は保護者同伴が必要) ②市内在住または在学の高校生
- ◆定員 100人程度(①②いずれも)
- ◆申込方法 市ホームページから申し込み。(先着順) ※原則、当日の申し込みは不可。



ID 3603

- *来場に際しては、マスクの着用、消毒等、感染症対策にご協力のうえ、 ホール内でのマナーを遵守してください。





一フェスティバル 参加者募集!

●と き 3月5日回 10時~11時30分(受付:9時30分~50分)

●ところ 大正小学校運動場(櫛羅2198の1)

〈雨天時 御所スポーツクラブ 体育館 (幸町189の3) **〉**

- ◆対象 年中児~小学生
- ◆内容 サッカーボールを使ってさまざまな サッカー遊びやゲームを行います。
- **◆定員** 50人 (サッカースクール生は除く)
- ◆持ち物 飲み物・マスク・運動できる服装 ※雨天時は上靴
- ◆申込方法 当日会場で。
- *開催中の事故は、主催者が応急処置を しますが、他の責任は負いません。

サツカーグツズ抽選会<u>!</u> (閉会時に開催)

◆問い合わせ NPO法人 御所スポーツクラブ **60-2170** □ gose-sc.jp



限定

無料

日時 2月26日 🖹

①10時~ ②14時~

文化ホール(御所市13) 場所

(アザレアホール内)



rdsman Pictures Co., Ltd, Nara International Film Festival, Xstr

「なら国際映画祭」のNARAtive2020作品として御所市内をメインロケ地として撮影し製作された 日中合作映画『再会の奈良』。昨年10月に文化ホールで特別上映会を開催しましたが、好評につき、 再度上映会を開催します。まだご覧になっていない人は、ぜひお越しください。**〈申込が必要です〉**

[再会の奈良] 上映時間:99分

- ≪製作≫ なら国際映画祭 NARAtive2020
- ≪エグゼクティブ・プロデューサー≫ 河瀨直美、ジャ・ジャンクー

(共にカンヌ国際映画祭受賞監督)

お知らせ

ポンフェイ(中国出身、なら国際映画祭2018 国際コンペティション部門観客賞受賞)

この作品は御所市内などを舞台に、残留孤児の家族を 探す中国人と日本人との交流が描かれています。主演の 國村隼さんをはじめとする豪華俳優陣に加え、御所市か らもオーディションを経た市民のみなさんが数多く出演 しています。

【作品紹介】



【予告ムービー】



込一方一法

往復はがきに必要事項を記入し、投函してください。 (「往信」と「返信」の面を間違わずに記入してください。)

●申込締切日 2月15日(水)〈当日消印有効〉

※はがき1枚につき1人の申し込みとなります。

※定員を超えた場合は抽選を行い、申込者全員に当落の通知をします。 当日ご来場の際は、当選はがきを持参し、受付で提示してください。

〈定員〉

申込者の住所

前回(昨年10月2日)の 上映会をご覧になって いない人を優先で受付 します。

639-2298 63 ※この面には 何も書かないでください。 御所市1の3 御所市生涯学習課 往信 「再会の奈良」

係

申込者の郵便番号 63 返信 申込者の氏名

※いずれりずれり (ふりがな ③どちらでも可

記 入例〉 枚につき1人

※ご来場の際は、マスク着用、手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。 ※新型コロナウイルスの感染状況などにより、定員の増減や中止となる場合があります。

◆問い合わせ 生涯学習課 644-3597

成人の日の1月9日、「二十歳を祝う会」が御所小学校体育館 で午前と午後の2部に分けて開催されました。民法改正により 成年年齢が18歳に引き下げられたことから、「成人式」の名称 を変更して行われた式典。市長をはじめ各方面から、二十歳を 迎えたことをお祝いする言葉が贈られました。

同級生と久しぶりに再会し、笑顔で言葉を交わし合ったみな さん。希望に満ちたこの日の思いを胸に、ふるさと御所を支え る一員として、さまざまな分野で活躍してくれることを期待し

ています。





謝辞を読み上げる竹内麻帆さん(写真左)と瓜阪舜祐さん(写 真右)。竹内さんは「自分のお店を持つという目標のために 頑張りたい」、瓜阪さんは「成人として恥ずかしくないよう、 自覚をもって行動できるように心掛けていきたい」と二十歳 の抱負を述べてくれました。



式典後は実行委員会による催し「20祭(にじゅっさい)」で 抽選会が行われ、将来役立つ豪華景品に会場が沸きました。

歳を祝う会







「20祭」実行委員のみなさん





公式LINE

