広報御所 Gose city Nara

2023
1
No.986

GOSE goes on !

特集　里山を未来へつなぐ

里山を守るためタッグを組んだ農家と酒蔵。その取り組みにEXILE 橘ケンチさんが共鳴。
自然豊かなふるさとを未来へ守り伝えるため、今私たちが知るべきこと、できることは。

特集

里山を未来へつなぐ

消えゆく棚田、その先に

日本各地の里山から棚田の風景が消えつつあります。その背景には、中山間地域（＊1）の過疎・高齢化、そして棚田を維持し続けることの難しさがあります。棚田は、一枚一枚の面積が小さく、傾斜地にあり作業効率が悪いため、労力がかかるわりに収入が安定しないなど、多くの課題を抱えています。

棚田が消え、耕作放棄地が増えると、景観が損なわれるだけではありません。棚田は自然のダムの役割も果たしており、それが失われることにより土砂災害を招くこともあります。また、棚田の水路や畔には多くの生き物が生息しており、棚田が消えれば里山の生物の多様性も失われてしまうことになります。

里山を守るために

御所市も例外ではありません。代々受け継がれてきた里山の自然環境が失われてしまうことを危惧し、農業の未来を切り拓くため、さまざまな人の挑戦が始まっています。

20年前から金剛山麓で酒米などを栽培する杉浦英二さんもその一人。縁あって御所市へ移住し、集落のみなさんの協力に支えられ、何とか農業を続けてこられたといいます。

棚田を維持し里山を守るには、農家が安定した収入を得られなければならない。そう考えていたところ、御所まちで酒蔵を営む山本長兵衛さんの協力を得て、一つの手法を見い出しました。それが「農家酒屋」（＊2）という概念です。そして、この里山を守る取り組みに共鳴する人が市内外から集まっています。

＊1　山間地およびその周辺の地域、そのほか地理的条件が悪く、農業をするのに不利な地域

＊2　農家が酒米を育て、その酒米で酒蔵が酒を仕込む。でき上がった酒を農家自身が販売することで収益を生み出し、持続可能な農業と里山の保全へつなげる新しいサイクル。

山本長兵衛さん

油長酒造代表取締役。1719年創業の歴史ある酒蔵を継ぐ13代目当主。酒米の栽培をお願いしていた杉浦さんと関わるうち、農家の大変さを知る。酒蔵を営む立場から、米の作り手である農家にしっかり利益を還元できるシステムが必要と感じ、「農家酒屋」プロジェクトを推進。日本中の里山と酒米農家の役に立つ取り組みとなることを目指す。

杉浦英二さん

大阪府出身。環境保全や食の安全への関心から、30代で建設会社を退職後、1年間農業大学で学び、農業の道へ。耕作放棄地を借り受け、2003年から御所市で「杉浦農園」をスタート。集落の協力を得ながら、環境に配慮した有機農業に主として取り組むなど、里山を守るためにさまざまな方法を模索。地域や有志が一体となった取り組みが評価され、令和4年産無農薬秋津穂米が皇室献上米に選定された。

EXILE 橘ケンチが共鳴

―後世に残すべき大切なもの 一人でも多くの人に伝えたい―

集落が一体となって里山を守る。そこに、共鳴する多くの協力者が加わり、里山の未来を持続可能なものにする――。今こそ、ふるさとの原風景を守る取り組みを真剣に考えるときが来ているのではないでしょうか。

「御所市のこの里山風景の素晴らしさを味わったうえで、日本酒の味わいを楽しんでもらえたら」と橘さん。

橘ケンチさん

2007年、二代目 J Soul Brothersのメンバーに抜てき。2009年、EXILEにパフォーマーとして加入。2011年以降は、EXILE THE SECONDとしても活動を開始。ドラマや舞台に出演するなど、役者としても活動するかたわら、ライフワークとして日本酒の魅力を発信し、13代「酒サムライ」に就任。2021年、油長酒造とコラボした限定酒「風の森橘feat.農家酒屋杉浦農園」を完成。日本の文化や自然、農業などと連携した活動を行っている。
（公式HP）exile.jp

「農家酒屋」プロジェクトに共鳴し、活動に関わっているのは、ダンス・ボーカルグループ「EXILE（エグザイル）」の橘ケンチさん。ライブで全国を回り各地の日本酒を知るなかで、酒米づくりにも関心が湧いたとのこと。「風の森」（油長酒造）との出会いをきっかけに、**持続可能な里山と農業の未来**を模索する杉浦さんや山本さんの思いを知り、感銘を受けたといいます。

「土地に根差した貢献がしたい」と、令和3年には、田植え、夏場の草取り、稲刈り、酒造りと御所に通い続け、「橘」の名前を付けた限定酒を完成させました。令和4年は天候不順で収量が足りず、製品化には至りませんでしたが、稲刈り作業に汗を流した橘さんは「御所での酒米づくりを通して、美しい日本の原風景を守り、後世に伝えることの大切さを発信していきたい。日本酒を通じて農家や日本を元気にできれば」と語っていました。

機械が入れない部分は、鎌で刈り取るため結構な重労働。この日もボランティアが参加し、稲の刈り取りを手伝った。里山の環境に配慮した無農薬特別栽培の酒米づくりには、共鳴するたくさんの人が関わっている。

■問い合わせ　地域活性推進室 ☎44-3641

令和５年 新年のごあいさつ

御所市長 東川 裕（ひがしがわ ゆたか）

謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は御所市政に対しまして温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

国内で新型コロナウイルスが確認されてから、はや3年が経過しようとしています。感染対策を適切に講じながら社会経済活動もしっかり進めていく、ウィズコロナの考えが広く浸透しつつあります。本市においても、感染予防に取り組みながら、さまざまなイベントが復活し、にぎわいを取り戻しつつあります。

昨年10月、御所まちに、古い街並みの魅力を観光集客につなげる民間企業主体の「GOSE SENTO HOTEL」が開業しました。リノベーションされた銭湯を中心に、「泊・食・湯」が楽しめるよう、古民家を改修した宿泊施設とレストランがまちの中に点在する全国でも珍しい企画で、メディアでも多く取り上げられ注目されています。行政としても、御所まちの重要伝統的建造物群保存地区の選定を目指しつつ、市外からの観光需要にも応えられる地区として整備を進めてまいります。

また、本年より地域の実情に即した輸送サービスの実現と利便性の向上を図ることを目的として、市内の公共交通の再編を行うこととなりました。1月11日から北部はコミュニティバスの運行を強化し、南部ではコミュニティバスに代わるデマンドタクシーを新たに導入するため、実証運行を開始します。

本市では、一昨年末から大型事業が動き出しています。新火葬場建設工事は予定どおり進捗しており、本年4月の供用開始に向け最終段階に入っています。さらに、昨年7月に起工しました（仮称）御所市防災市民センターは、日常利用と防災機能を兼ね備えた施設となる予定で、あらゆる世代が気軽に利用できる多目的な機能を備えるとともに、災害時には千人規模の避難スペースの確保が可能で、令和6年1月の供用開始を予定しています。

他にも、現在進めている懸案事業について、未来への確かな道すじが示せるよう全力で取り組み、御所市の将来都市像である「行きたい、住みたい、語りたい。」と思っていただけるまちづくりと、次代へつなぐ持続可能な地方都市として具現化していくための市政運営を市民の皆様とともに行ってまいります。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

御所市議会議長 杉本 延博（すぎもと のぶひろ）

あけましておめでとうございます。

市民の皆様方には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、御所市政並びに議会運営に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症につきましては、第8波が押し寄せておりますが、本市においては行政はもちろんのこと、市民の皆様方のたゆみないご努力によりまして、これまで感染拡大の防止が図られてきたと認識しております。これからも引き続き感染予防にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この感染症が一日も早く収束することを願っております。

また、昨年は本市議会議員が大変ご迷惑をおかけいたしましたことに対しまして、心より深くお詫び申し上げます。市議会といたしましては新しい年を迎え、一層気を引き締め市民の皆様方の信頼回復に努めてまいる所存であります。

どうか本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げますとともに、皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

【御所の歳時記】茅原のトンド

奈良県指定無形民俗文化財

市の動向

【令和4年11月30日現在】

市の人口　24107人（－38人）
男性　11301人（－11人）
女性　12806人（－27人）
世帯数　12036戸（－10戸）
＊（）内は前月比

新年号の特集、いかがでしたでしょうか。持続可能な御所市の未来のために、さまざまな分野でがんばってくださっているみなさんをこれからも紙面で紹介していきたいと考えています。ご意見など、ぜひお聞かせください。

ID 1188

今月号から紙面上に見慣れないカプセルが出没…！市のホームページで「広報御所」の記事がすぐに調べられるよう、便利な検索機能を紹介しています。詳しくは、27ページをご覧ください♪

2	特集　里山を未来へつなぐ
4	令和5年　新年のごあいさつ
5	新型コロナワクチン接種　予約受付中！
6	市内の公共交通が変わります
8	第74回 金剛葛城山下一周駅伝大会 ほか
10	年末年始のごみ収集等・休日応急診療所
11	水道事業の広域化〈県域水道一体化〉
12	ひろば
13	図書館へ行こう！
14	子育て支援センター ほか
15	けんこう
18	暮らし
22	認知症にやさしいまちづくり
23	お知らせ
30	まちのフォト☆ニュース

新型コロナウイルス感染症に関する情報

イベントの中止・延期、公共施設の開館・貸館

ID 2671

新型コロナワクチン接種　予約受付中！

公費接種は 令和5年3月31日で終了予定

【令和4年12月13日時点】

新型コロナワクチンの接種は、予防接種法の臨時接種の特例に位置づけられており、公費での接種は3月31日で終了の予定です。

市では、集団接種の予約をウェブと電話（コールセンター）で受付しています。初回（1・2回目）接種やオミクロン株対応ワクチン接種がまだの人は、接種をご検討ください。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回限りです。

◇予約方法

「接種券」を手元に用意して、電話またはウェブのいずれかで予約してください。

※「接種券」は接種回数ごとに対象者に送付しています。

◎紛失などで「接種券」をお持ちでない人は再発行しますので、右記コールセンターへご連絡ください。その他、不明な点など、気軽にお問い合わせください。

【新型コロナワクチン最新情報】 ID 3018

電話

《御所市新型コロナワクチンコールセンター》
☎0120-070-522〈毎日〉
☎0745-62-4515〈月～金曜日（祝を除く）〉
▶受付時間　8時30分～17時15分
※いずれも12月29日～1月3日は休み

ウェブ

Ⓤ vaccines.sciseed.jp/gose/login
※オミクロン株対応ワクチンの予約のみ

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

1月11日から 市内の公共交通が変わります

1月8日まで 市全域 コミュニティバス

1月11日から 北部地域 コミュニティバス 南部地域 デマンドタクシー

コミュニティバス

市北部の主要な公共施設や主な商業施設などを結び、すべての人が利用できます。ルートは近鉄御所駅を起点・終点として、西コースと東コースで運行します。バス車両は現在と同じ2台で運行します。

時刻表変更等の作業のため 1月9日・10日は全便運休します。

時刻表〈反時計回り（内回り）〉

西コース

バス停	1便	3便	5便	7便
近鉄御所駅	8:00	10:50	14:15	17:00
中央公民館前	8:03	10:53	14:18	17:03
元町	8:04	10:54	14:19	17:04
産業振興センター前	8:05	10:55	14:20	17:05
文化交流センター	8:09	10:59	14:24	17:09
小林北	8:10	11:00	14:25	17:10
小林	8:12	11:02	14:27	17:12
老人福祉センター	8:16	11:06	14:31	17:16
櫛羅南	8:18	11:08	14:33	17:18
楢原	8:19	11:09	14:34	17:19
森脇	8:20	11:10	14:35	17:20
豊田	8:21	11:11	14:36	17:21
宮戸	8:22	11:12	14:37	17:22
スーパーセンターオークワ	8:26	11:16	14:41	17:26
室	8:30	11:20	14:45	17:30
室東口	8:32	11:22	14:47	17:32
御所の郷	8:35	11:25	14:50	17:35
條	8:38	11:28	14:53	17:38
出走	8:39	11:29	14:54	17:39
池之内	8:40	11:30	14:55	17:40
池之内住宅前	8:41	11:31	14:56	17:41
御所消防署前	8:43	11:33	14:58	17:43
鎌田橋	8:45	11:35	15:00	17:45
幸町	8:47	11:37	15:02	17:47
三室	8:49	11:39	15:04	17:49
豊年橋	8:52	11:42	15:07	17:52
御所市役所	8:56	11:46	15:11	17:56
豊年橋	8:58	11:48	15:13	17:58
御所済生会病院前	9:00	11:50	15:15	18:00
近鉄御所駅　着	9:02	11:52	15:17	18:02

東コースへ接続 同一料金でそのまま乗車できます

東コース

バス停	2便	4便	6便	8便
近鉄御所駅	9:15	12:05	15:30	18:15
御所済生会病院前	9:17	12:07	15:32	18:17
三室	9:19	12:09	15:34	18:19
幸町	9:21	12:11	15:36	18:21
鎌田橋	9:23	12:13	15:38	18:23
スーパーセンターオークワ	9:28	12:18	15:43	18:28
室	9:32	12:22	15:47	18:32
室東口	9:33	12:23	15:48	18:33
御所の郷	9:35	12:25	15:50	18:35
條	9:38	12:28	15:53	18:38
富田	9:41	12:31	15:56	18:41
市民グラウンド前	9:43	12:33	15:58	18:43
ＪＲ掖上駅	9:47	12:37	16:02	18:47
郡界橋	9:50	12:40	16:05	18:50
水平社博物館前	9:52	12:42	16:07	18:52
新前川橋	9:53	12:43	16:08	18:53
学校給食センター前	9:54	12:44	16:09	18:54
玉手	9:56	12:46	16:11	18:56
茅原	9:57	12:47	16:12	18:57
トライアル・コメリ	9:58	12:48	16:13	18:58
南十三	9:59	12:49	16:14	18:59
出屋敷	10:00	12:50	16:15	19:00
柳原	10:03	12:53	16:18	19:03
今城	10:05	12:55	16:20	19:05
東辻	10:07	12:57	16:22	19:07
竹田	10:08	12:58	16:23	19:08
御所市役所	10:09	12:59	16:24	19:09
豊年橋	10:13	13:03	16:28	19:13
御所済生会病院前	10:15	13:05	16:30	19:15
終点 近鉄御所駅　着	10:17	13:07	16:32	19:17

時刻表〈時計回り（外回り）〉

東コース

バス停	1便	3便	5便	7便
近鉄御所駅	8:30	11:20	14:45	17:30
御所済生会病院前	8:32	11:22	14:47	17:32
豊年橋	8:34	11:24	14:49	17:34
御所市役所	8:38	11:28	14:53	17:38
竹田	8:39	11:29	14:54	17:39
東辻	8:40	11:30	14:55	17:40
今城	8:42	11:32	14:57	17:42
柳原	8:44	11:34	14:59	17:44
出屋敷	8:47	11:37	15:02	17:47
南十三	8:48	11:38	15:03	17:48
トライアル・コメリ	8:49	11:39	15:04	17:49
茅原	8:50	11:40	15:05	17:50
玉手	8:51	11:41	15:06	17:51
学校給食センター前	8:53	11:43	15:08	17:53
新前川橋	8:54	11:44	15:09	17:54
水平社博物館前	8:55	11:45	15:10	17:55
郡界橋	8:57	11:47	15:12	17:57
ＪＲ掖上駅	9:00	11:50	15:15	18:00
市民グラウンド前	9:04	11:54	15:19	18:04
富田	9:06	11:56	15:21	18:06
條	9:08	11:58	15:23	18:08
御所の郷	9:10	12:00	15:25	18:10
室東口	9:14	12:04	15:29	18:14
室	9:15	12:05	15:30	18:15
スーパーセンターオークワ	9:19	12:09	15:34	18:19
鎌田橋	9:24	12:14	15:39	18:24
幸町	9:26	12:16	15:41	18:26
三室	9:28	12:18	15:43	18:28
御所済生会病院前	9:30	12:20	15:45	18:30
近鉄御所駅　着	9:32	12:22	15:47	18:32

西コースへ接続 同一料金でそのまま乗車できます

西コース

バス停	2便	4便	6便	8便
近鉄御所駅	9:45	12:35	16:00	18:45
御所済生会病院前	9:47	12:37	16:02	18:47
豊年橋	9:49	12:39	16:04	18:49
御所市役所	9:53	12:43	16:08	18:53
豊年橋	9:55	12:45	16:10	18:55
三室	9:58	12:48	16:13	18:58
幸町	10:00	12:50	16:15	19:00
鎌田橋	10:02	12:52	16:17	19:02
御所消防署前	10:04	12:54	16:19	19:04
池之内住宅前	10:06	12:56	16:21	19:06
池之内	10:07	12:57	16:22	19:07
出走	10:08	12:58	16:23	19:08
條	10:10	13:00	16:25	19:10
御所の郷	10:12	13:02	16:27	19:12
室東口	10:16	13:06	16:31	19:16
室	10:17	13:07	16:32	19:17
スーパーセンターオークワ	10:21	13:11	16:36	19:21
宮戸	10:25	13:15	16:40	19:25
豊田	10:26	13:16	16:41	19:26
森脇	—	—	—	—
楢原	10:28	13:18	16:43	19:28
櫛羅南	10:29	13:19	16:44	19:29
老人福祉センター	10:32	13:22	16:47	19:32
小林	10:35	13:25	16:50	19:35
小林北	10:37	13:27	16:52	19:37
文化交流センター	10:38	13:28	16:53	19:38
産業振興センター前	10:42	13:32	16:57	19:42
元町	10:43	13:33	16:58	19:43
中央公民館前	10:44	13:34	16:59	19:44
近鉄御所駅　着	10:47	13:37	17:02	19:47

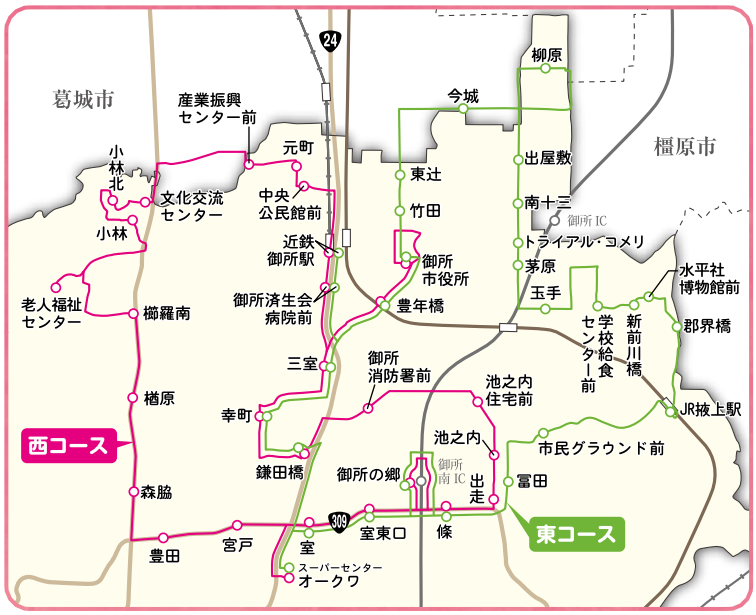
（注）終点では必ず降車してください。バスを乗り換える場合は、新たに料金が発生します。

▶運行エリア　市北部地域
▶運行日　毎日運行
▶運行時間　8時台～19時台
▶運行便数
西コース・東コース 各8便

▶利用料金（1人1乗車につき）
- 大人 200円
- 高齢者（65歳以上の御所市民）100円＊
- 運転免許証自主返納者（御所市民）100円＊
- 子ども（小学生以下）無料

＊乗車時に提示が必要な証明書など、詳しくは「コミュニティバス」リーフレット（「広報御所」令和4年10月号と同時配布）または市ホームページでご確認ください。

《市ホームページ》
ID 3514



コミュニティバス運行ルート

■問い合わせ
企画政策課 ☎44・3166

デマンドタクシー

市南部の**乗降場所**と市北部の**主要施設**との間、および市南部の**乗降場所**間を運行し、市南部にお住まいの人が利用できます。
予約に応じて運行し、利用には事前登録が必要です。
高齢者も利用しやすいユニバーサルデザイン型の車両2台で運行します。

乗降場所
これまでのコミュニティバスのバス停等
※バス停がない大字については、各大字の公民館等に新たに乗降場所を設置します。

主要施設
近鉄御所駅、御所済生会病院前、御所市役所、トライアル・コメリ、ＪＲ玉手駅、ＪＲ掖上駅、市民グラウンド前、御所の郷、老人福祉センター

▶運行日　月曜日～土曜日（祝休日も含む）
※日曜日および12月29日～1月3日は運休
▶運行時間　9時～17時（乗車開始時刻）
▶利用料金（1人1乗車につき）

- **大人 500円**
- **高齢者（65歳以上）300円**
- **運転免許証自主返納者 300円**
- **子ども（小学生以下）無料**
  ※子どもは保護者（中学生以上）の同乗が必要

▶利用できる人（下記大字に住民登録のある人）

- **葛城 地区**
  朝妻、五百家、井戸、小殿、鴨神、北窪、栗阪、極楽寺、佐田、下茶屋、僧堂、高天、鳥井戸、南郷、西北窪、西佐味、林、東佐味、船路、伏見、東持田、西持田
- **葛 地区**
  朝町、稲宿、今住、古瀬、新田、戸毛、樋野、奉膳、重阪、内谷
- **吐田郷 地区**
  多田、関屋、西寺田、東名柄、増、名柄の一部（国道309号より南側の区域）
- **秋津 地区**
  條の一部、冨田の一部
  （大口峠の頂点より南側の国道309号沿いの区域）
- **掖上 地区**
  原谷の一部（戸毛に隣接する区域）

デマンドタクシー利用のルール

乗降場所 ⇔ 主要施設　　乗降場所 ⇔ 乗降場所　　主要施設 ✕（乗り降り不可） 主要施設

※主要施設間の移動は、コミュニティバスをご利用ください。

デマンドタクシー利用の流れ

1 利用者登録をする

利用者登録申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、メールまたは持参で企画政策課へ提出してください。
申込書は、企画政策課窓口〔市役所本館2階〕で配布または、市ホームページからダウンロードできます。
登録手続き後、２～３週間で「利用者証」を発行します。

登録無料

ID 3530

2 電話で予約をする

1月4日から受付開始！

☎**0745-44-3270** ［受付：毎日9時～17時］

【予約期限】
○乗車時刻が9:00～12:59の場合…前日17時
○乗車時刻が13:00～17:00の場合…乗車1時間前

3 乗車する

予約時間までに乗車場所でお待ちください。
※乗車時に、「利用者証」の提示が必要です。
※他の利用者と乗り合い運行となります。

デマンドタクシーの利用方法や予約の仕方など詳しくは、「デマンドタクシー」リーフレットおよび利用者登録申込書（利用対象地区のみ「広報御所」令和4年10月号と同時配布）をご覧ください。

■問い合わせ・利用者登録申込先
〒639-2298　御所市1の3　御所市企画政策課 企画係 ☎44-3166　✉kikaku@city.gose.nara.jp

第74回金剛葛城山下一周 駅伝大会

兼 第10回奈良県知事杯駅伝大会

2月5日(日) 正午 葛城公園スタート〈雨天決行〉

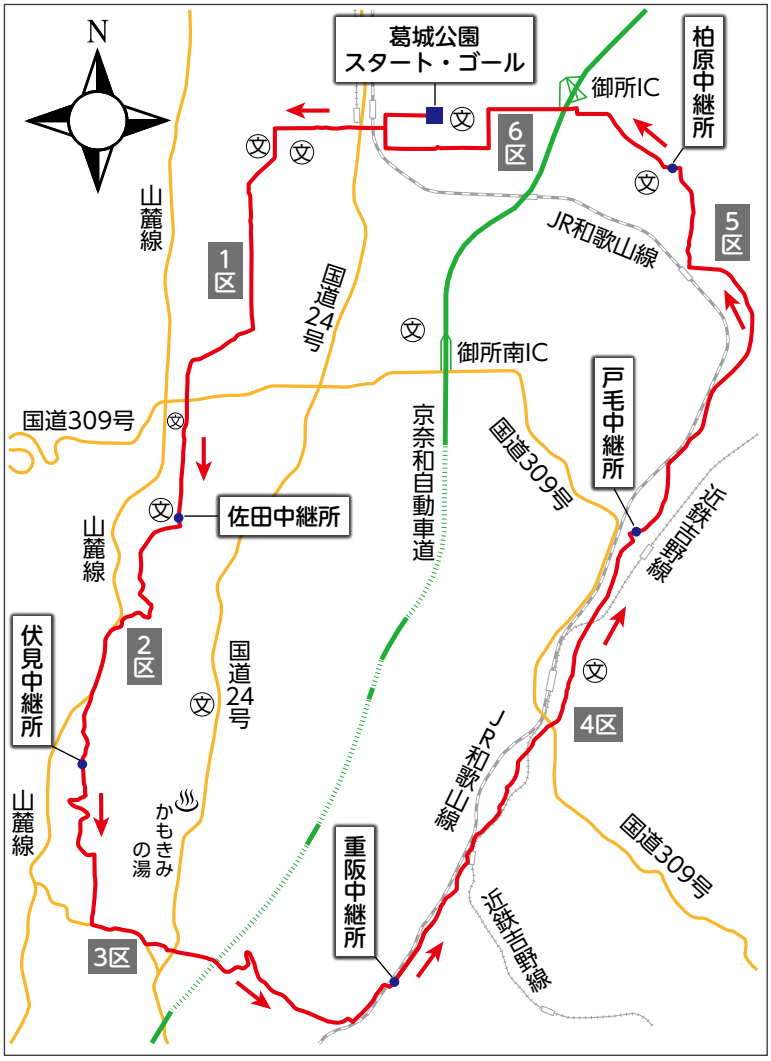
ID 1251

コース（25.9km）

区	距　離	区　間（中継所）
1区	5,200m	葛城公園 ～ 佐　田
2区	2,800m	佐　田 ～ 伏　見
3区	5,300m	伏　見 ～ 重　阪
4区	4,800m	重　阪 ～ 戸　毛
5区	4,100m	戸　毛 ～ 柏　原
6区	3,700m	柏　原 ～ 葛城公園

ランナーに
熱い声援を
お願いします！

コース略図



（トップチームの通過予想）

中　継　所	通過予想
葛城公園スタート	12:00
佐　田　中　継　所	12:16
伏　見　中　継　所	12:27
重　阪　中　継　所	12:41
戸　毛　中　継　所	12:55
柏　原　中　継　所	13:08
葛城公園ゴール	13:18

大会当日の12時～14時の間において、山麓線（県道御所香芝線）南郷～伏見間、国道24号東佐味バス停付近、京奈和自動車道御所IC付近で渋滞が予想されます。

大会の安全・円滑な運営のため、交通規制にご協力をお願いします。

御所市体育協会・高田警察署

■問い合わせ　☎44-3598
（生涯学習課内　御所市体育協会事務局）

参加74チームの顔ぶれ

中学校男子の部（緑ゼッケン）

1	東大寺学園中学校	3	広陵中
2	奈良学園中		

中学校混合の部（緑ゼッケン）

101	畝傍中学校	103	伏見B
102	伏見A	104	御所中学校

高等学校男子の部（黒ゼッケン）

201	東大寺学園高校	203	奈良高等学校A
202	生駒高校	204	一条高等学校

高等学校混合の部（黒ゼッケン）

301	奈良県立桜井高等学校	306	奈良高等学校B
302	郡山高校A	307	奈良高等学校C
303	郡山高校B	308	高田高校らいおん
304	橿原高校A	309	高田高校ひっしの
305	橿原高校B		

一般１部男子の部（青ゼッケン）

401	王寺ランナーズA	406	NRF
402	王寺ランナーズB	407	頭文字C
403	山田ファミリー烈	408	奈良市民走ろう会A
404	安達組	409	奈高老人会
405	谷河誕生日おめでとう	410	チーム大淀・奈良南

一般２部男子の部（赤ゼッケン）

501	ハーフスクワット	515	うさぎとかめ
502	シロッコ	516	三光丸
503	１２３ダーッ！	517	リハセンRC
504	大和ガスA	518	KAJITA
505	御所中４８年組	519	NTRT
506	福ちゃん’S	520	高取国際高校教職員
507	GOJO.RC	521	チーム天極堂
508	葛城市役所	522	ゴーゴーTAIMAX
509	葛城市役所職員会	523	イケイケTAIMAX
510	奈良いちもくさん	524	近鉄ひのとり
511	田村薬品工業株式会社	525	よりぞう
512	御所実業高等学校	526	御所市役所とM
513	TBKM	527	十日会
514	山田ファミリー豪	528	GS SPORTS

一般２部混合の部（赤ゼッケン）

601	奈良県社会福祉士会A	609	ASURAN
602	社会福祉士アスリート	610	王寺ランナーズ混合
603	奈良県庁	611	チームJTEKT
604	大和ガスB	612	どうなることか
605	チーム４２	613	TEAM川口信
606	チーム歩ジ４２	614	NRF混合
607	歩ジティ部	615	テンダーヒルわかば館
608	御所市役所	616	奈良市民走ろう会B

福祉課 ☎44-3491

第22回 全国障害者スポーツ大会　結果報告

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」が、昨年10月29日～31日、栃木県で開催されました。奈良県を代表して御所市から3人の選手が派遣され、日頃の練習の成果を発揮されました。

氏名	部門	成績
荒川 信康	フライングディスク　青年の部 アキュラシー ディスリートファイブ	グループ　1位
西村 佳代子（ペア）	ボッチャ（立位）	プール　2位
河端 勝義	卓球　聴覚障害の部	ブロック　3位

【市役所の開庁時間】8時30分～ 17時15分〔土日祝休を除く〕

クリーンセンターからのお知らせ
年末年始のごみ収集・ごみの持ち込み

家庭ごみ対象

■問い合わせ　環境業務課 ☎66-2539 または ☎66-0836

《年末年始の家庭ごみ　収集日程および持ち込みできる日》

月日	燃えるごみ	不燃ごみ・資源ごみ	ごみの持ち込み
令和4年 12月28日㈬	収集しません	びん／ペットボトル（火・金コース）	通常どおり 8時30分～12時 13時～15時
12月29日㈭	月・木コース	収集しません	
12月30日㈮	火・金コース		
12月31日㈯～ 1月3日㈫	収集しません		持ち込めません
1月4日㈬		かん／ペットボトル（月・木コース）	通常どおり 8時30分～12時 13時～15時
1月5日㈭	月・木コース	収集しません	
1月6日㈮	火・金コース		

粗大ごみのリクエスト収集受付

年末は12月27日㈫まで
年始は1月10日㈫から
予約を受付します。

収集ごみは

必ず8時30分までに出してください。

家庭ごみの持ち込みに関する注意事項 …「広報御所」令和4年12月号をご覧ください。

⊙ごみの排出方法がわからないときは…

【ごみ分別検索】

市ホームページの「ごみ分別検索」のページまたは、ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」の分別帳でご確認ください。インターネット環境がない場合は、電話で環境業務課へお問い合わせください。

年末年始　休日応急診療所　12/29㈭～1/3㈫

◆開設日　令和4年12月29日㈭～1月3日㈫
〈受付：9時30分～11時30分、13時～15時30分〉

◆場所　いきいきライフセンター内
（御所市774の1［豊年橋通り］）
☎65-1416（開設日のみ）

◆診療内容　○内科　○小児科（※）
※担当医の専門性や患者の状態により診療できない場合があります。受診前にお問い合わせください。

受診の前に、必ず電話でご連絡ください。
（混雑状況により、受付時間を案内します。）

◇持ちもの
お持ちのものを必ずご持参ください。
⑴保険証、後期高齢者医療保険証、高齢受給者証
⑵福祉医療の医療費受給資格証
（「子ども」「心身障害者」「ひとり親家庭等」）など

※保険証等をお持ちでない場合は全額自費となり、後日返金手続きが必要になります。

《利用するときの注意点》

◎休日に生じた急病人の応急治療を目的としており、重症患者の治療は設備の都合上できません。
◎往診はできません。
◎診療費のお支払いは現金に限ります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承ください。

水道事業の広域化に向けて取り組んでいます

県域水道一体化

奈良県では、現在、各市町村において水道事業を運営しています。しかし、その多くが人口減少による給水収益の減少、水道施設の老朽化、職員の減少による技術力の低下など、困難な問題に直面しています。各市町村の水道事業者が、単独でこれらの問題に対応していくには限界があり、今後も安全・安心な水道水を持続的に供給していくためには、複数の市町村が連携して広域で対処することが必要となります。

御所市を含む各市町村および奈良県は、令和7年度の事業統合に向け、具体的な協議・検討を進めています。

令和7年4月から事業開始を目指す**「(仮称)奈良県広域水道企業団」に関する【Q&A】**をご紹介します。

Q1. 県域水道が一体化されると、どのような効果やメリットがありますか？

A 将来にわたって安全・安心な水道水を持続的に供給することが可能となり、次のようなメリットがあります。

- 水道施設の若返りを着実に推進できます。
- 市町村の区域を越えた施設・設備の最適化、人的資源（人員・ノウハウ）の有効活用が可能となります。
- 施設設備への投資に国の交付金が活用でき、県の財政支援も受けられ、更新がさらに進みます。
- 市町村が単独で経営するよりも、将来の水道料金上昇が抑制できます。

Q2. これまでより、安全性は上がるのですか？

A 水道施設の老朽化対策を着実に推進することで、断水事故等に対する安全性が向上します。また、地震等災害や事故の発生に備え、非常用自家発電設備等のバックアップ体制がより一層充実します。

Q3. 安全・安心な水が飲めますか？

A これまでどおり、安全・安心な水道水をご利用いただけます。

Q4. 水道料金は上がらないの？

A 今後、人口減少が見込まれることから、単独経営のままでは、水道料金の大幅な値上げが必要ですが、県域水道一体化に参加することで値上げ幅を抑えることができます。

（右グラフ参照▶）

Q5. 緊急時の対応が遅れるのでは？

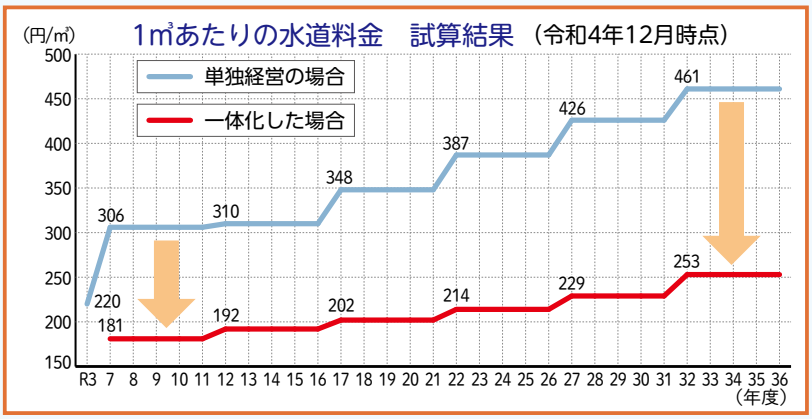
A 他市町村からの救援体制が整うことで、これまで以上に迅速な対応や、御所市内で同時に複数箇所の緊急対応が可能となります。

Q6. 住民の声が届きにくくなりませんか？

A 構成団体の市町村長および知事からなる運営協議会と、構成団体から選出された市町村・県議会議員でなる企業団議会が設置される予定です。これまでどおり、みなさんのご意見が届きやすい組織を目指します。

Q7. 一体化されるとどのような組織に？

A 複数の地方公共団体（市町村や県）が共同で行政サービスを行うことを目的とした地方自治法に基づいた組織で、一部事務組合（企業団）といいます。奈良県広域消防組合や南奈良総合医療センター（南和広域医療企業団）も、同様の一部事務組合です。民営化は行いません。



※水道メーター口径の大小や基本料金、使用量などの条件を度外視した市(企業団)全体の1㎥あたりの平均価格です。

県域水道一体化についてご不明な点は、御所市水道局へお問い合わせください。
「まちづくり出前トーク」も実施します。お気軽にご相談ください。

ID 2911

■問い合わせ　水道局お客様センター ☎62-1591

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

「交通安全母の会」で一緒に活動しませんか！

あなたの力が必要です！

♣参加資格
市内に在住する女性

御所市交通安全母の会は、「交通安全は家庭から」を合言葉に、子どもたちが交通事故に遭わないことを願って活動しているボランティア団体です。

現在、一緒に活動を行ってくださる人を募集しています。子どもたちの安全を守る活動に興味のある人は、お気軽に地域協働安全課へご連絡ください。

♥主な活動内容

＊春・秋の交通安全運動への参加
＊啓発物品作り(アクリルたわし)
＊子どもたちへの交通安全教室
＊ストップマークの点検 など

昨年は、市内の保育所や幼稚園の8か所で自転車交通安全教室を開催し、園児たちに横断歩道の安全な渡り方や自転車に乗るときの交通ルールなどを楽しく伝えました。
【協力：奈良県交通安全母の会連合会】

■問い合わせ　地域協働安全課 ☎44-3269

ひろば

うるおい 御所金剛俳句会

在りし日の温顔の像とんど寺　瓜阪　孝依
今年米艶よく粒も大きくて　米田　敦子
山茶花の咲き溢れたる門開く　酒井　嘉寿子
百寿の手握り握られ霜月祭　鈴木　玲子
百歳の母寿げる霜月祭　高松　早基子
皀莢の莢も干涸び冬に入る　西川　徳蔵
日の温み閉ぢ込めてゆく落葉籠　福西　泰子
遥拝所の杜にぎやかに小鳥来る　松浦　千賀子
嫁が君引合餅のこぐつ引く　松村　幸代
吉祥草寺の梅はいかにと探りけり　水野　露草
真ン中に畝傍山据ゑ冬景色　森井　美知代
日当りに障子を貼る手はづみけり　山本　綾子
鬼柚子のでんと構へてありにけり　山本　いく

中本町
楢原
古瀬
檀原市
本町
香芝市
桜井市
上牧町
大和高田市
桜井市
柿ヶ坪
楢原
五條市

図書館へ行こう！

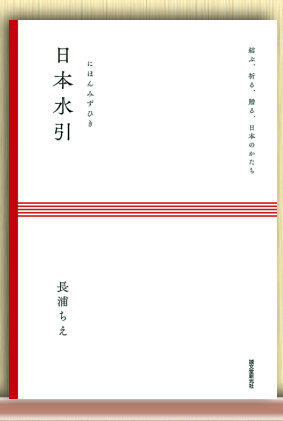
No Book, No Life

新着図書

★1人につき10冊4週間貸出中★
〈新型コロナ感染予防のため〉

図書館ブログも見てね♪
Ⓤ www.lics-saas.nexs-service.jp/gose-city/

『日本水引 -結ぶ、祈る、贈る、日本のかたち-』
長浦 ちえ



私たちの暮らしと密接に結びつきながらもじつはよく知らない水引。水引のことだけではなく、贈答文化、歴史、結びの意味など関連する周辺のことがらにも、豊富な図版とともに触れています。

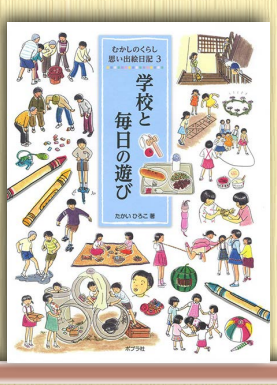
『よくわかる電気』
佐々木 一平・磯谷 祥之

『ロング・アフタヌーン』
葉真中 顕

『みんなでげんき ななくさがゆ』
やすい すえこ

1月7日。たんた と のんこ の家に、隣の家のおばあさんが、春の七草を持って来てくれました。おかあさんに七草の名前を教えてもらいながら、いっしょにおいしい七草がゆをつくります。

『学校と毎日の遊び』
たかい ひろこ



『世界の魔よけ図鑑』
三国 信一・土谷 輪

◆一般書◆（中高生を含む）

タイトル	著者・出版社
知ってよかった仏教三十話	阿波谷俊宏／著 奈良新聞社
水はいのちの源	山下詔康／著 本の泉社
季節を彩る布絵キルト	庄司京子／著 ブティック社
森林保護学の基礎	小池孝良（ほか）／編著 農山漁村文化協会
漢文の学び方	魚返善雄／著 志学社
猫に教わる	南木佳士／著 文藝春秋
なりたい！が見つかるお仕事図鑑	朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版

◆児童書◆

タイトル	著者・出版社
どこにいる？だれがいる？さがせ！日本の歴史	青山 邦彦／著 岩崎書店
鳥は恐竜だった	鈴木 まもる／作・絵 アリス館
自動車のひみつ	廣田 幸嗣／監修 小学館
へんしん -すがたをかえるイモムシ-	桃山 鈴子／作 福音館書店
エリック・カールのえいごがいっぱい どうぶつあつまれ！	エリック・カール／絵 偕成社
パパとすうすう	ケイト・メイズ／原作 学研プラス
ママとすうすう	ケイト・メイズ／原作 学研プラス

☆他にも新着図書をブログで紹介しています。

◆1月の図書館行事

▼本の福袋 〈貸出〉 4日㈬～
（なくなり次第終了）
図書館スタッフがテーマや年代別に選んだ本2冊入り。中身は開けてのお楽しみ♪

▼おはなしをたのしむ会
14日・28日㈯ 10時30分～
〈地階 児童書コーナー〉

1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日　□は整理日（休館）

蔵書点検のための休館〈年1回〉

1月31日㈫～2月7日㈫

図書館にあるすべての資料を確認し、行方不明資料の捜索、資料の汚れや破れなどの点検、蔵書構成の見直しなどを行います。ご理解をお願いします。

ブック リサイクル
図書館1階入口付近に常設（休館日を除く）

図書館〔アザレアホール内〕（御所市13） ☎0745-65-2580【開館時間：9時～17時】

親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）☎F66-2233・☎66-0022

1月の「こひつじサロン」

◆場所　恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の赤ちゃん	火曜日・木曜日	13:30～15:00	新年おめでとうございます。今月は日本の伝承遊びやわらべうたなど、親子で楽しく遊びましょう！ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。 ☆1月の実施日　17日～19日、24日～26日、31日
	水曜日	10:00～11:30	
1歳半以上の未就園児	火曜日・木曜日	10:00～11:30	
	水曜日	13:30～15:00	

【ご利用の際のお願い】
- ○お子さんおよび同居のご家族に発熱や呼吸器症状などがある場合は、利用を控えてください。
- ○来所前の検温（親子）と、入室時は手指消毒、マスク着用（保護者）、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- ○当面の間、利用は市内在住の人に限ります。(帰省の人も不可)

●子育て相談●＜(月)～(金)　9時～16時＞
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育●　ご相談ください。

子育て支援センター“こひつじ”は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施します。ご理解のうえご利用ください。

ごせ駅前　ふれあいセンター

費用無料

教室内容	開催日	時間	場所
ちびっこひろば（年少～年長児）	第1日曜日	10:00～11:00	ごせ駅前ふれあいセンター（御所市170の22）
にこにこひろば（子どもと保護者）	第2月曜日		
すてきな絵本づくりを楽しもう	第3木曜日		
未来っ子あつまれ！（世代間交流）＊いきいき体操・おりがみ遊びなど	第2・3土曜日		
本（絵本）をたのしむ会	第4金曜日		
大人のおりがみ教室	第2水曜日	10:00～11:00	ごせまちセンター（御所市361の10）
	第3月曜日	11:00～12:00〈2部制〉	ボランティアセンター（御所市760の3）〔御所市社会福祉協議会隣〕

◆申込方法　開催前日までに電話で右記へ。　◆申し込み・問い合わせ　仲林 参代（なかばやし みつよ）　☎080-8535-9687

お知らせ

中学生の「税についての作文」優秀作品

税務課 ☎44-3194

中学生が税について関心を持ち、正しい理解を深めることを目的に、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が主催する「中学生の『税についての作文』」の令和4年度優秀作品が選定され、市内からは下表の中学生が受賞しました。

賞	受賞者	タイトル
葛城納税貯蓄組合連合会会長賞	河合 慎之介さん〈青翔中学校 3年〉	税金の大切さ
御所市長賞	玉井 さくら子さん〈葛上中学校 3年〉	暮らしを豊かにする税

減塩ワンポイントアドバイス vol.35

定番メニューの塩分を知ろう！

【洋食編】

ハンバーグにマカロニグラタン、ポテトサラダ。子どもにも人気の洋食は、自宅で作ったり、外食したりすることも多いのではないでしょうか。どれぐらいの塩分が含まれているか、みてみましょう。

メニュー（1食あたり）	ハンバーグステーキ	ビーフシチュー	ロールキャベツ	マカロニグラタン	ポテトサラダ	シーザーサラダ
塩分（g）	3.1	4.5	4.5	1.9	1.0	0.7
エネルギー（kcal）	515	595	384	510	253	74

［食品成分表から算定］

1日の塩分摂取量基準：男性 7.5g未満　女性 6.5g未満

減塩時短メニュー

巻かない ロールキャベツ

〈1人分〉
塩分 1.0g

＜作り方＞

❶ キャベツを洗って水気を切り、半分をどんぶりに敷きつめる。

❷ 玉ねぎをみじん切りにする。

❸ 容器にパン粉と牛乳を入れる。

❹ ボウルに合いびき肉、❷の玉ねぎ、❸のパン粉を入れ、卵を割り入れて塩をかけ、粘りが出るまでよく混ぜる。

❺ 別の容器に、固形コンソメを熱湯でよく溶かし、とんかつソースとケチャップを加えて混ぜる。

❻ ❶のどんぶりに❹のたねをすべて入れて平らにし、残りのキャベツを敷きつめる。❺のソースをぬり、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。（目安は600wで約10分）

＊加熱時間は家庭の電子レンジに合わせて調整してください。

❼ 火が通ったら4つに切り分け、お好みで黒こしょうとパセリをかけて、できあがり♪

材料（4人分）	
キャベツ	1/4玉
玉ねぎ	中1個
パン粉	大さじ2
牛乳	大さじ2
合いびき肉	200g
卵	1個
塩	ひとつまみ
固形コンソメ	1個
熱湯	大さじ2
とんかつソース	大さじ1
ケチャップ	大さじ1
粗びき黒こしょう	適量
パセリ（あれば）	適量

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

集団がん検診

検診内容はセットでなくても受けられます。

今回が最後の告知になります！

㊟胃がん検診は、前年度に御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外

実施日（8:30～10:20の間で受付時間を割り振り案内で通知します。）		胃がん㊟（エックス線）	肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	申込締切日〈先着順〉
		対象者						
		40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上男性	40歳以上女性	20歳以上女性	
1月18日㈬	女性のみ	●	●	●		●	●	1月 6日㈮
1月21日㈯		●	●	●	●	●	●	1月12日㈭
2月 4日㈯		●	●	●	●	●	●	1月26日㈭

【検診会場…いきいきライフセンター】

▶対象　市内に住所があり、今年度中に上の表の「対象者」の年齢等に該当する人

※胃がん（エックス線）、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がんの各検診は原則として年1回受診。

※乳がん、子宮がんの各検診は2年に1回の受診。前年度に受診した人は対象となりません。

▶受診できない人

- 職場の健(検)診、人間ドック等でがん検診を受ける機会のある人
- 妊娠中の人

60～69歳は全額助成あり！「広報御所」令和4年7月号に掲載

▶申込方法　電話で健康推進課へ。

※定員になり次第締め切ります。

申込期限が近づくと、大変混み合います。早めの申込・受診をおすすめします。

▶無料になる人

①今年度中に70歳以上になる人…手続不要

②生活保護世帯、市民税非課税世帯の人（※）

☆令和4年度の課税状況を確認します。

※②の人は事前手続きが必要です。

◉健康推進課へ本人確認書類を持参してください。

〈マイナンバーカード・運転免許証など（顔写真付き）…1点、保険証・診察券など（顔写真なし）…2点〉

◉代理人の場合は、代理人の本人確認書類も必要です。（親族以外は委任状も必要）

〈注意〉検診の前日までに手続きしてください。当日は対応できません。

▶その他

- 申し込みが少ない場合は中止することがあります。
- 託児は実施しません。
- 検診日の5日前頃に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ。

◉他に、個別がん検診も2月28日㈫まで実施しています。自己負担額など詳しくは「広報御所」5月号、8月号および市ホームページをご覧ください。 ID 365

がん検診 無料クーポン券の期限が迫っています！

乳がん・子宮頸（けい）がん検診の「無料クーポン券」を下記の対象者へ令和4年5月に送付しています。

使用期限は2月末です！ 受診がまだの人はできるだけ早く受診しましょう。

無料クーポン券 配布対象者（生年月日）

●乳がん検診
昭和56年4月2日～昭和57年4月1日

●子宮頸がん検診
平成13年4月2日～平成14年4月1日

※クーポン券は、令和4年4月20日時点で市内に住所がある対象者に送付しています。

詳しくは健康推進課へ。

◉使用期限が近づくと、医療機関が混雑し、予約が取れない場合があります。

▲「けんしんくん」がん検診受診PRキャラクター

1月の成人保健事業

参加無料

※検温してお越しください。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

事業名		実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	やってみよう太極拳	18日㈬	13:30～15:00 いきいきライフセンター	太極拳の基礎を学びましょう！	不要	室内用シューズ（靴底の薄いもの）、飲み物、タオル、マスク
スマイル太極拳		20日㈮	13:30～15:00 産業振興センター	初心者もOK！楽しく太極拳を学びましょう。	不要	

けんこう

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（1月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	10日㈫	14時～15時	6日㈮
精神科	17日㈫	10時～11時	10日㈫
内科疾患	26日㈭	14時～15時	25日㈬

◆場所　奈良県医師会館1階　県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分

◆予約・問い合わせ　奈良県医師会
☎0744-22-8502

健康・栄養相談《個別対応》

生活習慣病でお悩みの人や、運動・食事を改善したい人の相談に管理栄養士・保健師が応じます。

ID 363

◆対象　市内に住所がある40歳以上の人
◆日時　随時実施　9時～11時の間
（相談時間は30分程度）
◆場所　いきいきライフセンター
◆申込方法　希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。

費用無料

★事前に送付するアンケートに記入して持参ください。

お医者さんからのメッセージ

がん検診を受けましょう

わが国では急速な高齢化に伴い、がんにかかる人の数が増えています。今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんによって死亡していると報告されています。

がんの発生を招く最も大きな原因は加齢です。40～50歳からがんにかかる人が急激に増加するため、がん年齢と呼ばれています。さらに喫煙（直接・間接）、アルコールの過量摂取、放射線・紫外線への暴露、食事（高塩分・高脂肪食）などが発がんのリスクを高めることがわかっています。生活習慣の改善・節制により、がんの発生を未然に防ぐことが大切ですが、リスクをゼロにすることは不可能です。

私たちには、体内に異常な細胞が出現すると攻撃し排除する免疫力が備わっていますが、この異常監視能力は加齢とともに低下します。そのため、がんや帯状疱疹（たいじょうほうしん）にかかる人が増えたり、新型コロナ感染症などさまざまな感染症が重症化するリスクが高くなってきます。

初期のがん細胞は、ゆっくりと静かに免疫の監視をかいくぐりながら分裂・増殖します。しかし、ある時期を境に突然ねずみ算式に加速度を上げて増殖し始めます。この頃ようやく体調の異変に気付き始めますが、すでに進行がんになっているというわけです。そのため、増殖スピードの急変が起こる前、なるべく早期にがんを診断することが大切です。

最近のデータでは、いったんがんと診断された人の50～60％、早期がんに限定すると80～90％ががんを克服すると言われています。すでに、早期がんは治る病気になっているのです。早期発見のため、年に1回がん検診の受診をお勧めします。

奈良県医師会

1月の各種無料相談日程表

※祝休日および
12月29日～1月3日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	5	木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	要	市民課☎62-3001（内線242）	電話で予約
行政相談	17	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要		電話で予約（先着5人）
法律相談	11	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	27	金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	2週間前の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。（次回は2月7日㈫）				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	5	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	不要		
	19			人権センター 相談室			
税務相談	12	木	13:30～16:00	市役所新館3階 会議室B	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所・葛城の両市民が相互に利用できます	毎週木(*)		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001（内線242）	＊祝休日の場合は翌日に実施します。
	毎週月(*)		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎44-5111	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室〔市民運動公園管理棟内〕	要	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
心配ごと相談	毎週火		13:00～15:00	御所市社会福祉協議会	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障害者(児)相談	月～金		9:00～17:00		要		障害者(児)の人やご家族の相談に応じます。電話で予約

★新型コロナウイルスの感染状況により、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。

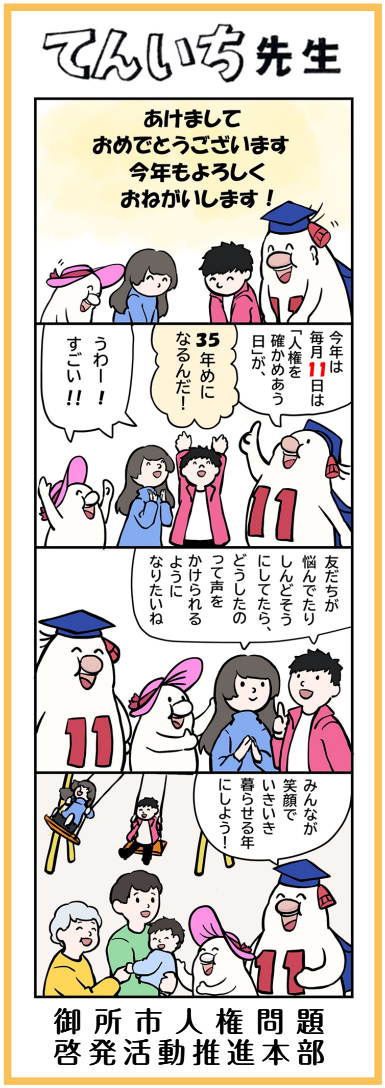
1月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名
4	水	楢原、宮戸、西寺田、豊田
5	木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増
6	金	関屋、さくらが丘荘園、元町
7	土	三室新町、三室、幸町住宅
10	火	幸町、宮戸団地、東佐味
11	水	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味
12	木	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味
13	金	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪
16	月	小殿、冨田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷、室
17	火	室、池之内、今出、緑ヶ丘
18	水	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
19	木	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方
20	金	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住

日	曜	収集地区名
21	土	樋野、戸毛、稲宿
23	月	戸毛、奉膳、古瀬、川合
24	火	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田
25	水	重阪、小林
26	木	小林、櫛羅、東松本
27	金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
30	月	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
31	火	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、楢原、宮戸、東辻
2/1	水	楢原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。
※流せないタイプの除菌シートなどをトイレに流さないでください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

㈲環境処理センター ☎62-1919



暮らし

20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代のみんなで支える大切な社会保障の制度です。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人〈国民年金第1号被保険者〉は、国民年金に加入する義務があります。

■国民年金の加入手続きは不要です！

20歳になった人には、日本年金機構から資格取得のお知らせが届きます。

※厚生年金加入者も手続き不要です。

※厚生年金に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きが必要です。

■保険料はいくら？

月額**16,590円**（令和4年度）です。

☆保険料を前納すると割引になります。

☆口座振替にすると、さらに割引になります。

■保険料の納付が経済的に困難な人は？

納付が猶予または免除される制度があります。学生には『学生納付特例』制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

＊納付の猶予または免除の手続きをしないで未納の状態を放置すると、老齢年金や障害年金を受け取れなくなることがあります。

★付加年金で受給額を増やしませんか★

◉左記の保険料に加えて、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金を受け取ることができます。（別途、申し込みが必要です。）

◉付加年金の受給額（年額）は「200円×納付月数」で計算されます。

〈例〉付加保険料を10年間納付すると…

- 付加保険料**納付額**<10年間の保険料>
  400円×12月×10年=48,000円
- 付加年金**受給額**<年額>
  200円×120月（納付月数）=24,000円
  （65歳から生涯受け取ることができます。）

※保険料と付加保険料は社会保険料控除の対象であり、所得税や住民税が軽減されることがあります。

問い合わせ
市民課 ☎44-3019
大和高田年金事務所 ☎22-3531
日本年金機構 U www.nenkin.go.jp

暮らし

文化財を火災から守ろう！

昭和24年、重要文化財の法隆寺金堂壁画が焼失した日にちなんで、1月26日を『文化財防火デー』と定め、この日を含む一週間を『文化財防火週間』として、文化財を火災や地震などの災害から守る運動を展開しています。

文化財の管理者をはじめ、地域ぐるみで文化財の防火に努めていただき、貴重な歴史財産をみんなで守りましょう。

◇文化財建造物周辺では、たき火や喫煙などの火気は厳禁です。（禁止区域には看板を設置）

◇文化財に関する祭りやイベントで火気を扱う場合は、火の管理と後始末を徹底しましょう。

■問い合わせ　御所消防署 ☎62-0119

国保 医療費のお知らせ（医療費通知）をお送りしています

みなさんの健康や医療費に対する認識を深めていただくため、「医療費のお知らせ（医療費通知）」を国保加入世帯（世帯主あて）に年4回お送りします。

☆3回目までは送付済み。4回目は2月末に送付予定。

◘送付時期〈対象となる診療月(※)〉

①令和4年6月末〈令和4年1～3月診療分〉
②令和4年8月末〈令和4年4～6月診療分〉
③令和4年12月末〈令和4年7～10月診療分〉
④令和5年2月末〈令和4年11～12月診療分〉

※医療機関の月遅れ請求などにより、診療月が上記と一致しない場合があります。

！再交付はできません。大切に保管してください。

■問い合わせ　保険課 ☎62-3001（内線256）

消費生活アドバイス

◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001（内線242）

偽の電話やメール等による詐欺にご用心！

偽の電話やメールで指定された口座へ現金を振り込んでしまったり、パソコンに表示された偽の警告を信じて指定された番号に電話し、不要なサポート代を支払ってしまう被害の相談が増えています。

❗こんなケースは要注意

▽公的機関の還付金を知らせる電話
▽子どもや孫から非常事態でお金が急に必要になったとの連絡
▽心当たりのない未納料金の存在を知らせるメールやはがき
▽申し込んでいないのに老人ホームの利用権に当選したとの連絡
▽パソコン画面上に突然表示されるウイルス感染の警告

◈事前の心がけと対策

○自分だけは大丈夫と過信しない
○家族間でしか通じない合言葉や約束事を決めておく
○固定電話を留守番電話設定にして録音できるようにしておく
○ウイルス・迷惑メール対策アプリやサービスを最新状態で利用する
○安易に個人情報を入力しない

◈実際に電話やメールがあったら

☆還付金を知らせる電話は詐欺だと考えましょう。
☆電話やメールの相手が本人かどうか、別の手段で確認しましょう。
☆メールやはがきの差出人が公的機関であっても、書かれた電話番号をうのみにせず、自分で調べて問い合わせ、本物かどうか確認しましょう。
☆不審な電話があったら、家族や友人にすぐ相談しましょう。
☆パソコンに突然警告が表示されても、慌ててクリックせず、いったん冷静になって画面を閉じましょう。
☆万一振り込んだ場合は、振込先の金融機関や警察に相談しましょう。

＊＊困ったときは左記へ相談を＊＊

《御所市消費生活相談》
◇日時　毎週木曜日　10時～16時（祝日、年末年始を除く）
◇場所　消費者相談室（市役所新館1階）

《消費者ホットライン》☎188
近隣の相談窓口につながります。

《警察相談専用電話》☎＃9110

暮らし

気を付けよう！ 特殊詐欺の巧みなワナ

近年、より巧妙になる特殊詐欺。犯人は自宅の固定電話からATMへと言葉巧みに誘導し、まことしやかな指示を出して現金を振り込ませます。

◇犯人の実際の音声を公開中！

犯人の言葉巧みな会話を聞いて、特殊詐欺の被害防止にお役立てください。

固定電話の音声
奈良県警公式YouTube

ATMでの音声
熊本県警公式YouTube

◆問い合わせ
高田警察署生活安全課 ☎22-0110

110番 映像通報システム

110番通報者がスマートフォン等を利用して、事件や事故の現場映像を送信することで、警察官の迅速で的確な通報対応につなげる仕組みです。110番通報の際は、ご協力をお願いします。

【システムの使用方法】

①スマートフォン等で110番通報〈通報者〉
②通報者に映像送信を依頼〈通信指令室〉
※SMSでワンタイムURLを送信
③URLにアクセスし、4ケタのアクセスコードを入力してログイン。留意事項に同意のうえ撮影・映像送信〈通報者〉（通信費は通報者負担）
※アクセスコードは通信指令担当者が口頭で通知
④送信された映像を確認〈通信指令室〉

◆問い合わせ
高田警察署
地域企画係
☎22-0110

民生委員・児童委員が改選されました

◆問い合わせ　福祉課 ☎44-3490

民生委員・児童委員の任期満了に伴い、新たな民生委員・児童委員89人および主任児童委員14人が厚生労働大臣から委嘱されました。

▷**委員の任期**　令和4年12月1日～令和7年11月30日の3年間
▷**民生委員・児童委員の役割**…地域住民の身近な相談相手として困りごとや心配ごとの相談に応じ、生活支援や福祉サービスとのつなぎ役として活動します。
▷**主任児童委員の役割**…子どもや子育て家庭への支援を専門に活動します。

【民生委員・児童委員】（順不同・敬称略）

《御所地区》

氏名	担当区域
藤川　清	JR御所駅前通り、御国通り1丁目
前田　浩良	御国通り2丁目、新地町
山本　博子	末広町
鍵本　京子	大広町
三杉　睦子	御国通り3丁目、西町、西久保本町
藤本　雄二	鴨口町、宮前町
髙橋賀世子	中央通り1丁目・2丁目
村埜　正憲	中本町、東久保町、南中町、西柏町
西内　宏枝	本町、神宮町、御堂魚棚町
上田　善啓	六軒町、栄町
大森　基子	大橋通り1丁目・2丁目東向町・3丁目
杉本　京子	旭町、柿ケ坪町
三村　輝代	代官町、豊年橋通り、寺内町
今井　英文	柳町、都町
馬場　弘順	御門町、南十三
北野　佳恵	柳田町（南）・（北）
田中三枝子	東松本
市川　博茂	竹田
上田　緑	北十三、今城、東辻
浦平　朝美	柳原、出屋敷

《大正地区》

氏名		担当区域
中田　昌行	棚田　和宏	櫛羅
左川　利廣	東元比登美	小林
野口　悦子	仲川　利子	
三山　啓子		楢原
西本貴久子	増田　潤子	元町
杉田　弘	三宅　康資	
辻本とみ子	吉川麻知子	
辻本　浩宣		元町南団地
佐藤　俊徳		京阪かつらぎハイツ さくらが丘荘園
佐竹　力英		葛城台団地第2
西山　昇		葛城台団地第1
早川　邦彦		葛城台東
小松いづみ		葛城台西
吉村　徳則	田中　康夫	幸町
圓丘　孝子	島田　昌彦	
米田　勝紀		三室
櫻本ゆかり		三室新町

《秋津地区》

氏名	担当区域
南　昌一	池之内
吉川　一代	蛇穴
永田　知明	今出、緑ヶ丘
吉井　慶照	冨田、出走、條
永田　善弘	室
中牟　義喜	西垣内
上田　順子	秋津団地
宮下よしみ	

《葛地区》

氏名	担当区域
中井　眞子	今住
能登谷　裕	戸毛
川田　厚子	
岸田三枝子	
野口　剛嗣	稲宿
清水　隆	古瀬、樋野
川田眞由美	古瀬
谷原　佳子	朝町
上田　博	新田、重阪
今中冨美子	川合、水泥
田仲　房子	奉膳

《掖上地区》

氏名	担当区域
石川　惠美	茅原
東　勧	茅草、本馬、緑町
吉村　茂信	中方、東寺田
藤田　敏彦	北方
西山とき子	
南元眞佐人	
田中　慶二	
藤永　充弘	
吉村　基男	上方
上山　兼史	上方、原谷
前田　知弘	玉手

《吐田郷地区》

氏名	担当区域
髙村　敏博	関屋、増
末吉　範安	名柄
丸山　惠嗣	東名柄、南寺田、多田
平林　義夫	宮戸、宮戸団地、西寺田
吉川　正博	豊田、森脇

《葛城地区》

氏名	担当区域
大隅　祥光	高天、極楽寺、西北窪、北窪
梅本　佳世	伏見、朝妻
阪本眞由美	小殿、持田、鳥井戸
福塚　英昭	南郷
北浦八代美	栗阪
和田　安弘	西佐味、鴨神上
幸田　雄二	東佐味、鴨神下
仲村　公志	井戸、佐田、下茶屋
竹村喜美代	船路、僧堂、林、五百家

【主任児童委員】（順不同・敬称略）

氏名		担当地区
中谷　章恵	吉田　雅子	御所地区
橋本　智子	西本八千代	大正地区
米田佐代美	上村　紀子	秋津地区
中嶋　香寿	田仲ともみ	葛地区
藤井　美佐	神田真紀子	掖上地区
奥田　浩美	竹田　政義	吐田郷地区
大木　文代	木村　美晴	葛城地区

認知症 地域支援推進員通信 vol.8

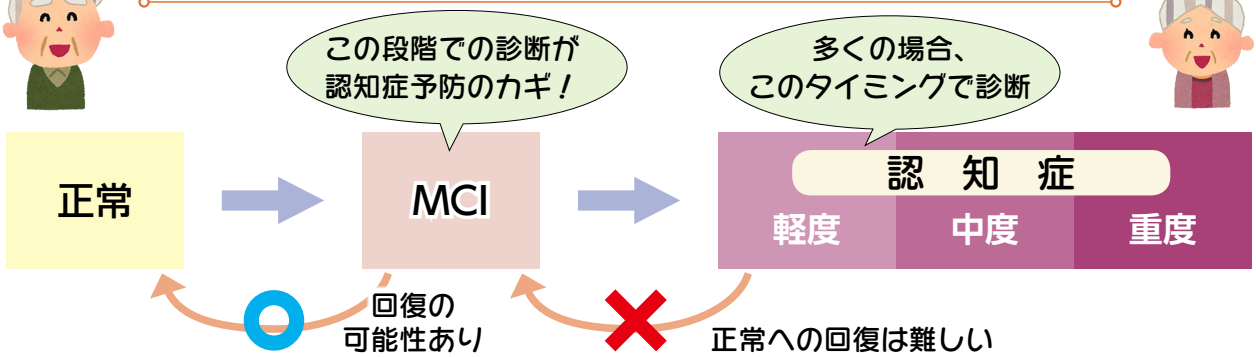
認知症にやさしいまちづくり

★軽度認知障害（MCI）をご存じですか？

軽度認知障害（MCI）は、認知症の前段階とされ、認知症ではないものの、以前と比べて認知機能が徐々に低下している状態を指します。この段階で適切な予防や治療を行うことで、認知機能の改善や認知症の発症を遅らせることが期待できると言われています。

ID 3559

軽度認知障害（MCI）と認知症の関係



☆11月から地域包括支援センターで実施している「もの忘れ相談プログラム」では、簡単なテストで認知機能の状態やもの忘れのチェックを行うことができます。ご自身のため、ご家族のため、ぜひ活用してください。**【事前予約制】**

◆相談・問い合わせ
御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020

オレンジカフェ〈1月〉

認知症について
ともに語り合いませんか？

参加無料
事前連絡必要

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

和やかな雰囲気の中で、地域のみなさんとともに認知症を理解し合い、共感することで、不安や悩みの解消、ストレス軽減を目指しています。

開催日	時間	内容	場所	連絡先
11日(水)	13時30分 ～15時30分	「認知症状に対する上手な接し方」	ごせまちセンター （御国通り3丁目 361の10）	テンダーヒル御所 わかば館 （☎64-2500）
15日(日)	13時～15時	●認知症に関する情報提供 ●交流会	鴻池会 地域ケア センター ブランチ （大広町198の1）	鴻池会 地域ケアセンター （☎64-2062）
24日(火)	13時30分 ～15時	●認知症介護の経験や悩みの共有 ●出張カフェについて	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ （戸毛54の6）	聖ヨゼフ・ホーム （☎67-2015）

※参加の際は、検温・マスク着用をお願いします。風邪症状のある人は、参加を控えてください。

介護保険料の納め忘れはありませんか？
みなさんが納める保険料は介護保険を支える大切な財源です

「健康で介護保険を使わないから、保険料を支払うのはムダ」
「家族が面倒みてくれるから、介護サービスは必要ない」
「年金生活で収入が少なく、保険料を支払いたくない」
…そう思っていませんか。

介護保険は、被保険者のみなさんが負担する保険料によって、介護が必要な人の費用を社会全体で支える制度です。

◈保険料を滞納すると

保険料を納付している人との公平性を保つため、介護サービスを利用するときに、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限されます。

今は介護が必要ないからと、保険料の支払いを拒否したり、納め忘れを放置したりしていると、実際にケガや病気で介護サービスが必要な状態になったとき、保険料よりもはるかに高額の介護費用負担がのしかかることになります。必要なときに安心して介護サービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

家族にも影響が…！

保険料の滞納によって保険給付が制限されると、高齢者本人だけでなく、家族にも身体的・時間的・経済的負担が大きくのしかかる恐れがあります。

年金からの引き去り（特別徴収）の場合を除き、家族が保険料を納付することもできます。

将来介護が必要となったときに後悔しないためにも、保険料の未納がある人やその家族の人は、決して滞納を放置せず、早めに保険課にご相談ください。

⊙介護サービスを利用したいときは？

高齢対策課へ申請し、「要介護認定」を受けてください。介護保険は医療保険と違い、保険証を提示するだけでは介護サービスを利用できません。

⊙保険料は、社会保険料控除の対象です

令和4年1月～12月の1年間に納付した保険料は、市県民税や所得税の申告時、社会保険料控除の対象となります。市から送付した「保険料納入通知書」等の金額（※）を参考にしてください。

※「納入通知書」に記載されている金額は、令和4年4月～令和5年3月の金額です。申告書に記入する金額（令和4年1月～12月の1年間に納付した金額）とは異なります。

◆問い合わせ
▷介護保険料の納付
保険課 ☎62-3001（内線252）
▷介護サービスの利用
高齢対策課 ☎44-3492

お知らせ

1月の納税等

《納期限・口座振替日》
★忘れずに納付してください★
1月31日㈫

国民健康保険税（普通徴収分） 第7期
◆担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料（普通徴収分） 第7期
後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第7期
◆担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001（内線252）

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず上記の各窓口へご連絡ください。資力や生活状況に応じた分割納付などの相談を随時受け付けています。

☆納期内で、1件30万円以内の納付書であれば、コンビニやスマホ決済アプリ（「PayB」「PayPay」「LINE Pay」）でも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

☆国民健康保険税（普通徴収分）の納付は口座振替が原則です。

令和4年分　**申告期限　3月15日㈬**

所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ
葛城税務署
☎22-2721

◇自宅からスマホで申告してみませんか？

ご自宅で
確定申告期間中は24時間いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除く

専用画面
スマホ専用画面で見やすく操作が簡単

自動計算
画面の案内に従って入力するだけ

持参・印刷・郵送不要
税務署への持参が不要
印刷・郵送代も不要

添付書類不要
書類の記載内容を入力し送信することで添付省略
※一部の書類を除く

還付が早い
還付金の振り込みが早い
※2月末までに申告すると2～3週間程度で還付。（通常申告の場合は4～6週間程度で還付）

★令和4年分（令和5年1月以降）から、さらに便利になります！

○青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能に
○マイナンバーカードの読み取り回数が削減（※）
※過去にマイナンバーカードを使って確定申告している等の一定の条件を満たしている場合

◇葛城税務署以外の申告書作成会場

※各会場への電話での問い合わせは不可。

開設期間	受付時間	会場	所在地
2月2日㈭・3日㈮	9時30分～15時	五條市役所	五條市岡口1の3の1
2月7日㈫～10日㈮	10時～15時30分	イオンモール橿原 3階 イオンホール	橿原市曲川町7の20の1

＊土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。

お知らせ

事業主のみなさんへ

給与支払報告書　提出のお願い

令和4年中に、従業員等（パート、アルバイト等を含む）に給与を支払った事業主は、給与支払報告書を**1月31日㈫まで**に提出してください。

◆提出書類
○給与支払報告書（個人別明細書）1枚　○給与支払報告書（総括表）1枚
※個人別明細書の提出枚数が、1人につき2枚から1枚に変更となりました。

◆対象となる従業員等
○在職者…令和4年中に給与の支払いがあり、令和5年1月1日現在の住所が御所市の従業員等
○退職者…令和4年中の給与の支払額が30万円を超え（※）、退職時の住所が御所市の従業員等
※30万円以下の場合でも、公正な所得把握のためにできる限り提出をお願いします。

◆その他
▷個人住民税の特別徴収（給与からの差し引き）の徹底にご協力をお願いします。
▷住所が御所市以外の従業員等の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。
▷詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

◆提出先・問い合わせ　税務課 市民税係〔市役所本館1階〕☎44-3194

御所市（水道局を含む）が発注する 入札参加資格申請（指名願）

「物品購入」「業務委託等」「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務委託」

追加登録［令和5年度有効］

新たに御所市（水道局を含む）との取引を希望する人（業者）は、受付期間内に申請してください。

☆現在登録のある人（業者）は、令和6年6月30日まで有効ですので、今回の申請は必要ありません。

◎申請受付期間

1月25日㈬～2月8日㈬

▷窓口申請の場合は、㈯㈰は受付しません。

▷郵送申請の場合は、消印有効です。

※申請方法など詳しくは「広報御所」令和4年12月号に掲載しています。

■申請要項の入手方法

ID 1309

○市ホームページからダウンロード（無料）

○管財課窓口［市役所新館2階］で交付（手数料300円が必要）

■問い合わせ 管財課 ☎44-3013

学校給食用物資の納入登録者を募集します

令和5年度分の学校給食用物資の納入登録者を募集します。

◆受付期間　1月13日㈮～23日㈪（㈯㈰を除く）

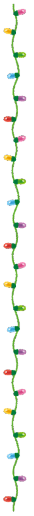
◆受付場所　学校給食センター（東寺田64の1）

※申請用紙は、学校給食センターで配布します。

◆主な納入品目　食肉類、青果類、乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍食品など

■問い合わせ 学校給食センター ☎62-0879

市民運動公園ナイター照明代を返金します



市民運動公園第1グラウンドでは、従来のナイター照明設備をLED化し、令和5年4月から供用開始予定です。それに伴い、旧ナイター照明のカードをお持ちの人は代金を返金しますので、手続きをお願いします。

◆対象　旧ナイター照明カードをお持ちの人

◆受付期間　**1月4日㈬～3月31日㈮**（休園日を除く）

［休園日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）］

◆受付時間　8時30分～17時15分

◆手続き方法　次のものを持って、受付場所へお越しください。

◆必要なもの　旧ナイター照明カード、振込先がわかるもの

◆受付場所・問い合わせ　市民運動公園 管理棟内（朝町1337）☎66・2052

ID 3578

お知らせ

暮らしの情報

▼雇用保険の各種届出は電子申請が便利です

〈雇用保険電子申請のメリット〉
○24時間いつでも申請できます
○個人情報の持ち運びが不要
○チェック機能による記入ミス防止

電子申請アドバイザーによる相談やパソコンの設定、申請支援も行っています。この機会にぜひ電子申請をご利用ください。

◆問い合わせ
ハローワーク大和高田　雇用保険適用課 ☎52・5801（21#）

▼公共職業訓練生募集

◆対象　再就職を希望する人
◆訓練科・定員
①機械CAD技術科〈6人〉
②住宅リフォーム技術科〈6人〉
③CAD／NC技術科〈10人〉
④電気設備技術科〈10人〉
（③④はビジネススキル講習付き）
◆訓練期間　3月～8月
（③④は9月まで）
◆訓練場所　ポリテクセンター奈良
※無料駐車場あり（橿原市城殿町433）
◆受講料　無料（教科書代等は実費）
◆募集期間　1月4日㈬～27日㈮
◆申し込み・問い合わせ
ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226

▼ウェブでの就職相談

奈良・高田しごとiセンターでは、ウェブでの就職相談（キャリアコンサルティング）を受け付けています。対面での相談が困難な人や、ウェブ面接の練習をしたい人におすすめ！ぜひ、ご利用ください。

◆問い合わせ
奈良しごとiセンター
☎0742・23・5730
U www.pref.nara.jp/56565.htm

▼相続・遺言手続き支援相談会〈1月～3月〉

遺言書、相続手続き、相続トラブルなど、相続にかかわるすべての相談に応じます。〈予約が必要〉

◆日時　毎週水曜日
13時30分～16時
※1月4日㈬は実施しません。
◆場所　森田行政書士事務所
（御所市622の11）
◆費用　初回のみ無料
◆予約方法　開催前日までに電話で左記へ。
◆予約・問い合わせ
行政書士（森田）
☎090・9059・6963

お知らせ

マイナンバーカード申請・交付 マイナポイント申込支援

休日臨時窓口

◆日時　**1月14日㈯・29日㈰**
9時～12時

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う臨時窓口を開設します。

◆場所　市民課〔市役所新館1階〕

▷マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、市民課または市ホームページでご確認ください。
ID 858

▷マイナポイントの申し込みには、「マイナンバーカード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスIDとセキュリティコード」が必要です。

マイナポイント第2弾申込受付中！

⊙マイナンバーカードの新規取得等
（マイナポイント第1弾の申し込みがまだの人）
…最大5,000円相当のポイント付与
※2万円までのチャージまたは買い物が必要

⊙マイナンバーカードの「健康保険証としての利用登録」および「公金受取口座の登録（＊）」
（＊口座番号がわかるものが必要です）
…各7,500円相当のポイント付与
※チャージまたは買い物は不要

■マイナポイントの申込期限　令和5年2月末

★マイナポイントの申込は令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です

◉住民票等コンビニ交付サービスを休止します◉

◆休止日　●令和4年12月29日㈭～1月3日㈫　●1月18日㈬
＊この日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した「住民票の写し」「印鑑登録証明書」のコンビニ交付はできません。

◆問い合わせ
市民課 ☎44-3018

「広報御所」の記事を市ホームページでかんたん検索♪

これ！ ID 1188

今月号から広報紙の記事の中に、
市ホームページの「記事検索ID（番号）」を掲載しています。
パソコンやタブレット、スマートフォンで「御所市ホームページ」を開き、「記事検索ID」を入力すると、QRコードを読み取ったりURLを入力しなくても、見たいページに直接アクセスできます。
広報紙よりも詳しい情報が知りたいとき、申請書などをダウンロードしたいときは、ぜひご利用ください。

●IDで記事検索する方法

例えば、「ID検索」に“2222”と入力し、「検索」を押すと…
「御所市マスコットキャラクター ゴセンちゃん」のページが開きます。

【パソコン・タブレット】（画面イメージ）

（表示イメージ）

【スマートフォン】

〈〈ご注意ください〉〉これは御所市ホームページ内での検索機能です。

お知らせ

令和4年度

文化財講座

◇第4回 葛城山の自然とギフチョウ

遺跡や建築、古文書、天然記念物など、御所市の多種多様な文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。

◆日時　**2月19日㈰**　14時～15時30分
（開場：13時30分）
◆場所　**かもきみの湯 多目的室**（五百家333）
◆講師　貝塚市自然遊学館　**天満（てんま） 和久**さん

参加無料 申込必要

◆定員　50人（定員を超えた場合は抽選）
◆申込方法　往復はがき（1枚につき1人）に「文化財講座参加申込（2月19日）」と明記し、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入のうえ、文化財課へ郵送。
◆申込期間　1月6日㈮～2月3日㈮（当日消印有効）
（受講決定者には受講証を送付）

ID 3436

◆申し込み・問い合わせ
〒639-2277　御所市室102
御所市教育委員会事務局　文化財課
☎60-1608

老人福祉センター

体験もできる！

和太鼓演奏会

◆対象　市内に住所がある60歳以上の人
◆出演　御所太鼓 燿 －KAGAYAKI－
◆持ち物　タオル、飲み物、マスク
（動きやすい服装でお越しください）
◆定員　25人（応募者多数の場合は抽選）

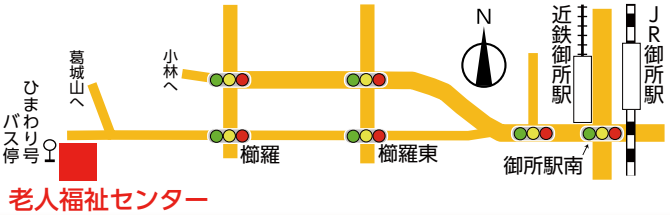
参加無料

※お風呂等をご利用になる場合は、使用料100円が必要です。

◆申込方法　1月18日㈬までに、電話で老人福祉センターへ。

◆申し込み・問い合わせ
老人福祉センター ☎62-2441
［受付：9時～16時（休館日を除く）］
▷休館日　月曜日・祝休日、月曜日が祝休日の場合は翌火曜日、12月28日～1月4日

◇日時　**1月28日㈯**
13時30分～15時
◇場所　**老人福祉センター**
（櫛羅1281）



お知らせ

柿の木オーナーを募集！

利用期間　3月～11月

甘柿の原種である「御所柿」発祥の地、御所市で
「柿の木」のオーナーになってみませんか。
自分で手入れをした柿の木から果実を収穫できますよ。
オーナー仲間や地元生産者との交流会も予定しています。

◆**対象**　柿に興味がある人、柿の栽培技術を習得したい人
◆**柿園地**　鴨神791番地付近　柿成木40本

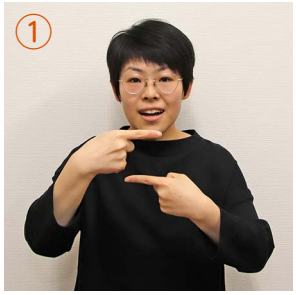
◆**活動内容**　柿の成木（1本／口）のオーナーとして剪定、摘蕾などの作業に参加。収穫物はお持ち帰りいただけます。（最低15kgを保証）
◆**作業時期**　3月上旬…木の抽選・剪定作業（枝切り）
5月下旬…摘蕾作業　11月上旬…収穫体験
◆**募集口数**　40口（**先着順**）
◆**利用料**　1口 15,000円（3月の剪定作業時に徴収）
◆**申込期間**　1月16日㈪～2月17日㈮（消印有効）
◆**申込方法**　所定の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはファクスで下記へ。申込書は、農林商工課〔市役所 新館2階〕およびJAならけん御所営農経済センター（豊田43）で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

ID 429

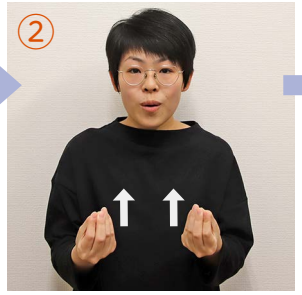
◘申し込み・問い合わせ
〒639-2298　御所市1の3　**御所市農林商工課** ☎44-3497　F62-5425
JAならけん御所営農経済センターでも申し込みできます。☎66-1235　F66-1930

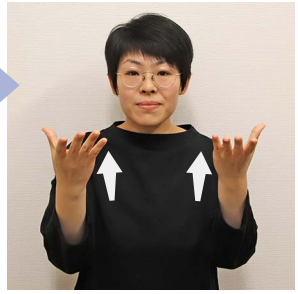
お知らせ

【手話ミニ講座】Vol.10『あけましておめでとう』



① あけまして
伸ばした両手の人差し指を左右から引き寄せて、上下に水平に並べる。（1月1日を表す）





② おめでとう　指先をすぼめた状態で上に向けた両手を開きながら上へ上げる。

〈手話・写真協力〉御所市手話サークル「むつの会」
会員　後藤有香さん
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

◆問い合わせ　福祉課 ☎44-3491　F62-3022

春の訪れを願って
合格祈願の絵馬アート

御所中学校の新春の風物詩「絵馬アート」が校庭を彩っています。

校務員の牧村誠治さんが12年前の卯年から始めた絵馬アートは、今年で干支の2周目を迎えました。廃材や校庭の土などを材料に使ったエコなアートで、生徒会の5人が協力し、牧村さんと一緒に一輪車で土を運んできて盛り固めたり、ペットボトルのキャップを並べて文字を作ったりして絵馬を仕上げ、完成させました。

生徒会長の栗原亘希さんは、「絵馬アートがあると学校がにぎやかになってうれしい。これからもつなげていってほしい」と話し、生徒会メンバーや牧村さんとともに「3年生のみなさん、がんばってください！」とエールを送ってくれました。

シゴトミライ研究所
中学生が考える未来の自分

自らの進路や将来の仕事をより身近に考えるきっかけにしてもらおうと、「中学生キャリア教育フォーラム～シゴトミライ研究所～」が、昨年11月18日、市立中学校4校の1年生を対象に開催されました。

“自分の未来の仕事について知る研究所”に見立てたオンラインでのイベントで、生徒たちは約20業種の中から自分の興味のある業種で働く人を選び、仕事に就いたきっかけ〈過去〉や今の仕事内容〈現在〉、これからどんな仕事をしていきたいか〈未来〉などの話を聞きました。飲食業やアナウンサー、獣医師など、市内外のさまざまな分野で活躍する先輩の話を聞きながら、生徒たちは、チャットを使って質問するなど、将来のイメージをふくらませていました。

願い事をはがきに載せて
はがきの名文コンクール表彰式

昨年11月19日、第8回「はがきの名文コンクール」表彰式が文化ホールで行われました。国内外から2万通以上の応募があり、「一言の願い」が込められた数多くのはがきの中から、8～89歳の幅広い世代による31作品が受賞しました。今回大賞に輝いたのは、大阪府の吉村さやかさん（45歳）。102歳で天寿を全うした大好きな祖母を懐かしむユーモアたっぷりのはがきが選ばれました。

コンクール実行委員会代表理事の豊田利男さんは、「はがきには、四角い一枚の紙に“生きている いのち”を書き付けるという意味がある。SNSとは違ったはがきの言葉の重みを、大切なものとして、未来にぜひ受け継いでほしい」と、選考委員の言葉を伝えました。

続いて、穏やかなピアノ伴奏に乗せた温かみのある朗読で受賞作品が紹介されると、会場のみなさんは、はがき一枚一枚に描かれたそれぞれの人生模様に想いをはせていました。●はがきの名文コンクール公式サイトⓊwww.hagaki-meibun.or.jp

まちのフォト☆ニュース

ドッジボール日本代表に選出！

御所から世界へ、大学生の挑戦

昨年12月にエジプト・カイロで開催されたドッジボールワールドカップ2022日本代表選手の前川裕史（ゆうじ）さん（天理大学4年生、OKADA JAPAN所属）が、同代表選手の岩田晴世さん(奈良市在住、OKADA JAPAN所属)とともに、大会出場前の11月25日、市長を訪問しました。

小学3年生からドッジボールチーム「御所イエローファルコン」に所属していた前川さん。中学・高校では柔道やレスリングに取り組んだそうですが、大学で岩田さんに誘われドッジボールの面白さに再び目覚めたとのこと。大会競技は、世界で主流の「マルチボール」という1チーム6人で5個のボールを投げ合う方式で行われ、日本で一般的な「シングルボール」と大きく異なり、よりチームプレーや団結力が求められるそうです。前川選手が得意とするのは190cmという長身を生かしたジャンプアタック。「世界一になって、日本のドッジボール（シングルボール）を世界に広めたい」と意気込みを語りました。東川市長も「御所からの代表として、世界に名を轟（とどろ）かせてほしい」とエールを送りました。

笑顔いっぱいの贈り物

昨年11月、恵愛保育所と葛カトリック幼稚園のみなさんが市長を訪問し、新鮮な野菜や果物、かわいい花束や手作りのメダル・メッセージカードなどを届けてくれました。ゴセンちゃんも登場し、みんなは大喜び。子どもたちからの温かい言葉や歌など、心のこもった贈り物に、市長室にはたくさんの笑顔の花が咲きました。

恵愛保育所

葛カトリック幼稚園

防災と防犯 市民の集い 防災・防犯の意識をもっと高めよう

市民の防災・防犯意識の高揚を図るため、昨年11月5日、「第2回御所市防災と防犯市民の集い」が市防災センターで開催されました。〈主催：御所市防災と防犯市民の集い実行委員会〉

第1部では、市内の小中学生を対象とした「防災・防犯標語コンクール」の入選者表彰式が行われ、第2部では、防災・防犯をテーマに講演が行われました。奈良県警察本部警備課 横濵敦さんによる『災害派遣時の活動状況』では、静岡県豪雨災害発生時に広域緊急援助隊として派遣された際、地域の防災・防犯の大切さを実感したことが話されました。また、奈良県広域消防組合御所消防署 安井章さんによる『災害と技術の進歩』では、119番通報を受信した際の現場到着までの流れや、災害発生時における各機関の応援体制について話され、参加したみなさんは熱心に耳を傾けていました。

広報 御所(ごせ) ①
発行 御所市 編集 企画政策部企画政策課
〒639-2298 奈良県御所市1番地の3

まちの フォト☆ニュース

新たな難コースに挑戦 市民マラソン

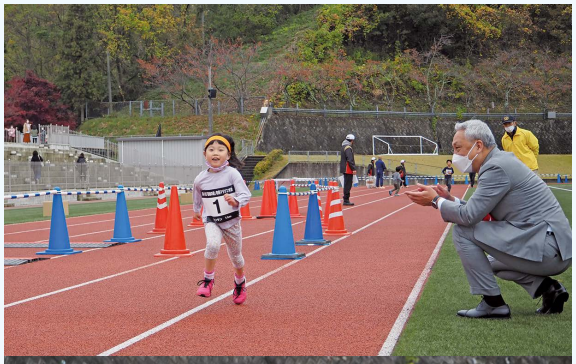
第41回「葛城の道」市民マラソンが、昨年11月20日、市民運動公園をスタート・ゴールとして開催され、走ることを楽しむファンランと、タイムを競う3・5・10kmの部門別コースに156人のランナーが挑戦しました。新しいコースは高低差が最大70mもあり、ランナーたちは沿道からの温かい声援を受けながら、親子や友だち同士で過酷なコースを走り抜けました。

また今回は、市民運動公園のリニューアル記念セレモニーも行われ、人工芝のグラウンドや屋根付きの観客席、新装なった管理棟などがお披露目されました。表彰式では、拍手とともに各部門・男女別1位のランナーに賞状とメダルが贈られ、会場には、さわやかな笑顔があふれていました。

号砲の合図で一斉に走り出すランナー

元気いっぱいスタート！

最後に待ち受ける心臓破りの坂



声援をもらいながらコースを走り切る楽しさを体験

難コースを乗り越え、ゴール‼

優勝者一覧（敬称略）

小学1・2年生(3km)	男子	上田 結慎
	女子	塚本 ひまり
小学3・4年生(3km)	男子	中田 悠貴
	女子	辻村 柊花
小学5・6年生(3km)	男子	木村 成道
	女子	堀川 陽向
中学生(3km)	男子	上田 康誠
	女子	高橋 聖愛
中学生(5km)	男子	岸田 拓眞
一般(5km)	男子	岡田 飛龍
	女子	三山 順子
一般(10km)	男子	寺下 遥都
	女子	山本 正子

市ホームページに大会結果を掲載しています。 ID 3224

行きたい、住みたい、語りたい。
～自然と歴史を誇れるまち ごせ～

☎ 0745-62-3001（代表）
御所市HP www.city.gose.nara.jp

公式LINE

御所市 GOSE CITY