

2022年
3月

給食だより

御所市学校給食センター



寒さが和らぐ日もあり、春の訪れを感じられるようになってきました。

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。昨年度に引き続いてコロナウイルス感染予防のため、「前向き・黙食」でクラスの友だちと会話をしながら給食を楽しむことができませんでしたが、1年間をふりかえてみて、どのように給食時間を過ごせましたか？

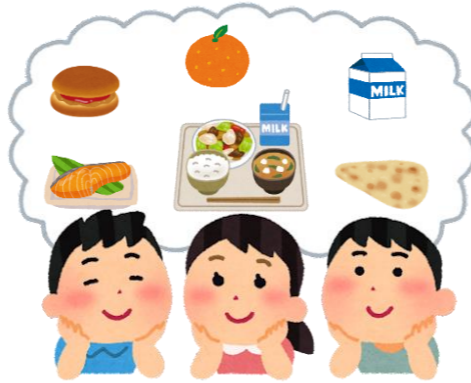
1年間の給食時間をふりかえて、できたことや苦手な食べ物に挑戦したこと、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

1年間の給食時間をふりかえろう！

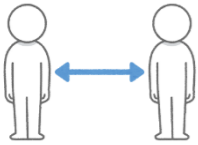
給食の前にしっかりと手洗い、消毒をした。



この1年間の給食をふりかえて、
□の中に
○:よくできた
△:ときどきできた
×:あまりできなかった
の3つでチェックしましょう。



手を洗う時や配膳をする時は、前の人と間隔をあけてならんだ。



給食当番の身支度はきちんとできた。



食べる時以外はマスクをしていた。



「いただきます」、「ごちそうさまでした」のあいさつができた。



前を向いて静かに食べることができた。



よく噛んで味わって食べることができた。



自分が必要な量を意識して、なるべく残さずに食べられた。



給食を通して、季節の食べ物や年中行事について知れた。



給食を通して、地域で採れた食べ物や地域の食事を知れた。



残り1カ月も、○がついた項目はこの調子で続けていきましょう！
また、△や×がついた項目は、意識して給食時間を過ごしましょう。

あじわいメモ～3月の給食～

3日 ひな祭り

3月3日はひな祭りです。桃の花が咲く時期と重なるため、「桃の節句」ともいわれます。

ひな祭りは、子どもの健やかな成長や幸せを願うという意味が込められて昔から行われてきました。はまぐりのお吸い物やひしもち、ひなあられが行事食として食べられてきました。

ひしもちは、桃・白・緑の三色が重なっています。桃色
は桃の花、白は雪、緑は新芽に見立てられ、春の訪れ
を表しています。健康や魔よけ、
厄除けの意味もあり、健やかに
長生きできるようにという願いが
込められています。



11日 卒業お祝い献立

もうすぐ卒業を迎えるみなさん、
給食を食べることもあとわずかとなって

きましたね。給食ではどんな思い出がありますか？

食べることを大切にすること、自分自身を大切に
することにつながります。給食から学んだことを活かし、
健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

11日の給食は、お祝いメニューです。楽しみにしてい
てくださいね♪



8日 いい歯の日

今月は、「じゃこ大豆のカミカミ炒め」に噛みごたえのある
食材がたくさん入っています！

よく噛んで、歯の健康を守りましょう。



14日 食育の日～中華料理～

中華料理は世界三大料理の一つです。

国土が広い地域によって料理の味付けが違います。
北京料理は寒い地域で食べられ、濃い目の味付けになってい
ます。四川料理は気温が高く雨の多い地域で食べられ、食欲
が増すように香辛料を使った辛い味付けになっています。

最近では中国でオリンピックが開催されていましたね。
中国と日本は、古くから交流があり、国の制度や食生活、文化
など中国から学んだことがたくさんあります。はしを使って
食事することや米を食べることなど共通点もあります。

日本でよく食べられているラーメンや餃子は中国発祥の
料理です。日本人の口に合うように、様々な味や調理方法が
考えられて発展してきました。

中華料理店は日本にたくさんあり、
他の国の料理より食べる機会も多いと
思いますが、14日の給食でも中華料理を味わいましょう。



保護者の方へ～令和4年度の給食費について～

令和4年度の学校給食費の口座振替による振替日についてお知らせします。

学校給食費は、全て食材の購入経費に充てられていますので、

来年度の振替日をご確認していただき、納入忘れのないようお願いいたします。

子どもたちに栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思っておりますので、
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

実施月	振替日	実施月	振替日
4月分	令和4年5月2日(月)	11月分	令和4年11月30日(水)
5月分	令和4年5月31日(火)	12月分	令和4年12月28日(水)
6月分	令和4年6月30日(木)	1月分	令和5年1月31日(火)
7月分	令和4年8月1日(月)	2月分	令和5年2月28日(火)
9月分	令和4年9月30日(金)	3月分	令和5年3月31日(金)
10月分	令和4年10月31日(月)		

※現在口座振替利用の方、また今回口座振替利用手続きされた方につきましては、御所市立の中学校を卒業するまで、
口座情報に変更がない限り有効(手続き不要)です。



給食費
ひとり
<一人あたり月額>
小学校 3,900円
中学校 4,300円