

# 御 所

11

No.972

Gose city Nara

倭は国のまほろば<sup>やまと</sup>たたなづく青垣  
山ごもれる倭しうるはし(大和葛城山)

**【お願い】新型コロナウイルス感染防止のために**

- \* イベント等に参加する際は、できる限りマスクの着用をお願いします。
- \* 咳やくしゃみ、37.5℃以上の発熱などの症状がある場合は、イベント等への参加をお控えください。
- \* 本紙掲載のイベント等が中止(変更)となる場合は、市ホームページでお知らせします。



# 誇夢



御所市長

東川 裕

## ウィズコロナで育む 地方の活力

新型コロナウイルスの新規感染者数が急激に減少しています。ワクチン効果と皆様のご協力のおかげだと考えています。しかし、多くの専門家らが、この冬にも第6波の感染再拡大が起きるのではないかと指摘しています。現状としては、いかにその規模を抑えるかが課題となります。特效薬が普及するまでは、感染拡大を抑えながら経済を循環させるという、本格的なウィズコロナの社会となりそうです。コロナ禍での移動の制限から生まれた、県内・市内でヒト・モノ・カネが循環するという動きが社会の新たな通念となりつつありますが、これは地方の活性化にとって良い流れだと感じています。

これまで奈良県は、労働と消費を大阪で行い、奈良は寝るだけの場所

という大阪圏のベッドタウンとして発展してきました。コロナ禍の今、それに行き詰まりを感じ、ヒト・モノ・カネが県内で循環する脱ベッドタウンを目指す県政への転換が進みつつあります。ウィズコロナの社会では、地元の素晴らしさを再認識し、地元での消費や観光等に結び付けることが理想です。本市にはその要素が数多くあります。そして、そのような動きが少しでも地域の活力や自立につながればと思っています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

この1年半、さまざまな社会的慣習が変わってしまいました。お祭り、イベント、仕事、会議、冠婚葬祭、スポーツ、学校、身近な飲食等々でコミュニケーションが取りづらくなっています。食事をしながら、お酒を交わしながら、仕事仲間や先輩・後輩と腹を割って話し、職場だけ

### ■問い合わせ

秘書課 ☎0745-44-3015

### 市長ブログ

☐ <http://gose.seesaa.net/>

(市長ブログから抜粋・一部改変、  
加筆等により構成)

では培えない人間関係を築いてきた人も多いのではないのでしょうか。さまざまなイベントの楽しいひとときで、日頃のストレスを解消し、次のモチベーションにつなげてきた人もいるでしょう。そんなことが困難な状況になり、人によっては今までにない孤独を感じたり、ストレスを溜め込んだり、気分転換するのが困難になったりしているようです。

しかしながら、長年培ってきた文化や慣習、コミュニティ、そして私たちの心までもコロナに奪い去られてはなりません。こんな時こそ、少し意識して自分や周りの人の気持ちに寄り添い、自身の気持ちをうまくコントロールしたり、他人を思い遣る気持ちや寄り添う気持ちを大切にしたいと思います。

## 目次

36	30 35	23 29	22	21	20	19	18	16 17	15	10 15	6 9	3 5	2
御所まち伝建通信	お知らせ	くらし	まちのフォトニュース	ひろば	図書館へ行こう!	人権なび	子どもたちを 地域で育て、見守ろう	令和4年度保育所・幼稚園等 新規利用申込受付	子育て支援センター	けんこう	令和2年度決算	元気でいきいき 快適シニアライフ	誇夢

## 市の動向

【令和3年9月30日現在】

市の人口 24673人 (-49人)  
 男性 11548人 (-21人)  
 女性 13125人 (-28人)  
 世帯数 12042戸 (-7戸)  
 \* ( )内は前月比



～スマホでコミュニケーションの  
輪を広げましょう～

参加  
無料

スマートフォン講座

スマホを始めたいけれど「買い方や使い方がわからなくて不安…」というシニア世代向けの、習熟度に合わせて体験講座です。ぜひ受講していただき、快適なスマホライフを楽しみませんか♪

◆入門編〈スマートフォン体験講座〉

◇対象 市内在住のおおむね60歳以上の人で、スマホをお持ちでない人（2回とも参加できる人）

◇開催日

●1回目 **11月19日(金)** ●2回目 **12月17日(金)**

◇時間 13時30分～15時30分

◇内容

- 1回目…スマホの特徴や基本操作など、実際にスマホ機器を体験
- 2回目…オンラインを利用したコミュニケーションツールの体験（Zoom・LINE・YouTube）

☆お試しスマホを貸し出します。  
（1回目に貸し出し、2回目に返却）



◆活用編〈スマートライフ講座〉

◇対象 市内在住のおおむね60歳以上の人で、スマホをお持ちの人

◇日時 **11月26日(金)**

13時30分～15時30分

◇内容 オンラインを利用したコミュニケーションツールの体験（Zoom・LINE・YouTube）

☆ご自身のスマホをお持ちください。

◆講師 小西 忍さん  
（スマートフォン販売店店長）

◆定員 各10人（締切後に抽選）

◆申込締切日 11月10日(水)

抽選

老人福祉センター

心も体もリフレッシュ♪

新規の人  
優先!

みんなの元気塾

コロナ疲れを  
吹き飛ばせ!

リズム体操 ～第2弾～



◆日時 **11月10日(水)・24日(水)、  
12月8日(水)・22日(水)、  
令和4年1月12日(水)〈全5回〉**  
いずれも、13時～14時30分

◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

◆内容 カラオケを使い、音楽と映像に合わせて楽しみながら体を使った簡単なリズム体操をします。

※歌は歌いません。

抽選

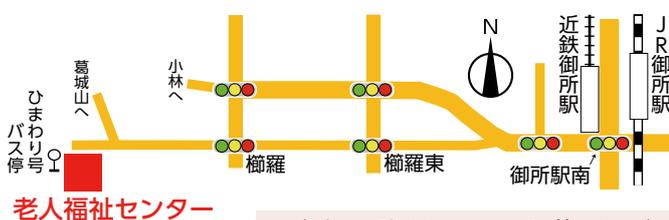
◆定員 20人（定員超過の場合は抽選。新規優先）

◆持ち物 飲み物、タオル（動きやすい服装で）

◆申込締切日 11月5日(金)

参加  
無料

※入浴施設を利用する場合は、入館料100円が必要です。



■会場・申し込み・問い合わせ

老人福祉センター（榎羅1281） ☎62-2441

申し込みは電話で老人福祉センターへ。（土/日も受付します）[受付：9時～16時（月/祝は休館）]

\*参加の際は、マスク着用、事前の検温など、感染症拡大防止にご協力ください。

# オレンジカフェへようこそ！

「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。



同じ悩みを持つ人とつながり、  
語り合いませんか？

「オレンジカフェ」は、市内3か所で開催しています。参加を希望する人は、事前に施設へご連絡ください。



☆医療や介護などの専門職による相談も行っています。認知症への正しい理解や普及啓発、地域の交流の場として、ぜひご利用ください。

「オレンジカフェ」は、認知症について知りたい、学びたい、相談したい、同じ悩みや思いを持つ人とつながりたい、語り合いたいなど、さまざまな要望にお応えする「集いの場」です。和やかな雰囲気の中で、地域のみなさんとともに認知症を理解し合い、共感することで、不安や悩みを解消し、ストレスを軽減することを目指しています。

開催日	時間	内容	定員	場所	連絡先
11月 5日(金)	13時30分 ～ 15時30分	●脳トレについて ●もの忘れ相談会	10人	ごせまちセンター (御国通り3丁目 361の10)	テンダーヒル御所 わかば館 (☎64-2500)
11月21日(日)	13時～ 15時	●認知症について ●認知リハ(認トレ) の紹介・体験 ●交流会	8人	鴻池会 地域ケア センター ブランチ (大広町198の1)	鴻池会 地域ケアセンター (☎64-2062)
11月30日(火)	13時～ 15時	●認知症について ●当事者・家族の 交流会	15人	聖ヨゼフホーム (戸毛54の6)	聖ヨゼフホーム (☎67-2015)

- 新型コロナウイルス感染症対策をしながら開催しています。
- 参加の際は、検温とマスク着用にご協力をお願いします。風邪症状のある人は参加を控えてください。

◆問い合わせ 御所市地域包括支援センター〔市役所本館2階 高齢対策課内〕 ☎0745-65-2020

## 自動車誤発進防止装置

後付け

### 設置費用を一部助成します

交通事故を防止し、被害を軽減することで、高齢者のみなさんが安心して自動車を運転できるよう、70歳以上の人が所有する自動車に後付けで誤発進防止装置を設置する場合に、その費用の一部を助成します。

#### ◇対象者 (全てに該当する人)

- 70歳以上の人で、自動車運転免許を所有している
- 市内に在住している、かつ住民登録がある
- 市税の滞納がない

#### ◇対象となる自動車 (全てに該当するもの)

- 普通自動車、小型自動車または軽自動車
- 対象者自らが使用し、自動車検査証の使用者欄に対象者が記載されている
- 営利事業に使用しない
- 業者に依頼して、誤発進防止装置を後付けで設置するもの



70歳以上対象

#### ◇対象となる装置

自動車の停止時または徐行時において、アクセルペダルが急激に踏み込まれたときに急発進を抑制する装置  
(誤発進防止装置)

#### ◇助成額 (1人につき1回のみ)

購入・設置費用の合計額の2分の1  
【上限3万円】(100円未満の端数は切り捨て)

65歳以上対象



## 特殊詐欺等防止対策機器 (電話機等)

### 購入費用を一部助成します

近年、高齢者を狙う特殊詐欺や悪質な電話勧誘販売等が増加しています。市では、これら特殊詐欺等の被害防止を目的に製造された機器(電話機等)の購入費用の一部を助成します。

#### ◇対象者 (全てに該当する人)

- 市内に在住している、かつ住民登録がある
- 同一世帯に65歳以上の人がある
- 世帯の全員に市税の滞納がない

#### ◇対象となる機器

(公財)全国防犯協会連合会が推奨する  
優良迷惑電話防止機器(優良防犯電話)

#### ◇助成額 (1世帯につき1台のみ)

購入費の2分の1【上限1万円】(100円未満の端数は切り捨て)  
※購入費には、付随するサービスの加入や利用にかかる経費などは含みません。



☆装置および機器の購入後6か月以内に必要書類を添えて高齢対策課へ申請してください。  
☆上記の装置や機器の購入を検討されている人は、助成対象となる装置・機器であるかどうかや、申請方法、必要書類など、購入前に高齢対策課または市ホームページでご確認ください。

《ホームページ》自動車誤発進防止装置 助成制度 <http://www.city.gose.nara.jp/2720.html>  
特殊詐欺等防止対策機器 助成制度 <http://www.city.gose.nara.jp/2865.html>

◆申請・問い合わせ 高齢対策課 [市役所 本館2階] 電話0745-44-3493



■問い合わせ 財政課 ☎44-3628

□ <http://www.city.gose.nara.jp/2930.html>

※掲載している数値および割合は端数調整を行っています。

令和2年度の一般会計決算は、歳入183億5,267万円、歳出179億7,429万円、差引3億7,838万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源3,234万円を差し引いた実質収支額は、3億4,604万円の黒字となりました。

## 一般会計決算

歳入	歳出	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支額
183億5,267万円	179億7,429万円	3,234万円	3億4,604万円

みなさんに納めていただいた税金は28億2,969万円で、軽自動車税と市たばこ税は増加しましたが、市民税や固定資産税等は減少し、市税全体としては前年度と比較して1,845万円減少しました。また、国から交付される地方交付税は前年度より1億2,050万円増加し、市が自由に使えるお金が増えました。

## 令和2年度 会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名	歳入 A	歳出 B	差引 C = A - B	繰越額 D	実質収支額 E = C - D	
一般会計	183億5,267万円	179億7,429万円	3億7,838万円	3,234万円	3億4,604万円	
特別会計	国民健康保険事業	31億4,025万円	33億1,680万円	△1億7,655万円	0円	△1億7,655万円
	学校給食費	7,127万円	7,205万円	△78万円	0円	△78万円
	国民宿舎葛城高原ロッジ	8,414万円	8,414万円	0円	0円	0円
	介護保険事業	37億2,177万円	36億6,874万円	5,303万円	0円	5,303万円
	後期高齢者医療保険事業	4億6,290万円	4億6,267万円	23万円	0円	23万円
企業会計	会計名	収入 A	支出 B	当年度純利益 C = A - B	前年度繰越利益剰余金 D	当年度未処分利益剰余金 E = C + D
	水道事業会計(収益的収支)	9億2,277万円	8億4,931万円	7,346万円	17億2,080万円 (※1)	17億9,426万円 (※1) (※2)
	下水道事業会計(収益的収支)	6億2,838万円	5億1,206万円	1億1,632万円	0円	1億1,632万円

(※1) 利益剰余金は、現金・預金残高だけでなく、土地、建物、機械、構築物等の有形固定資産を含んでいます。

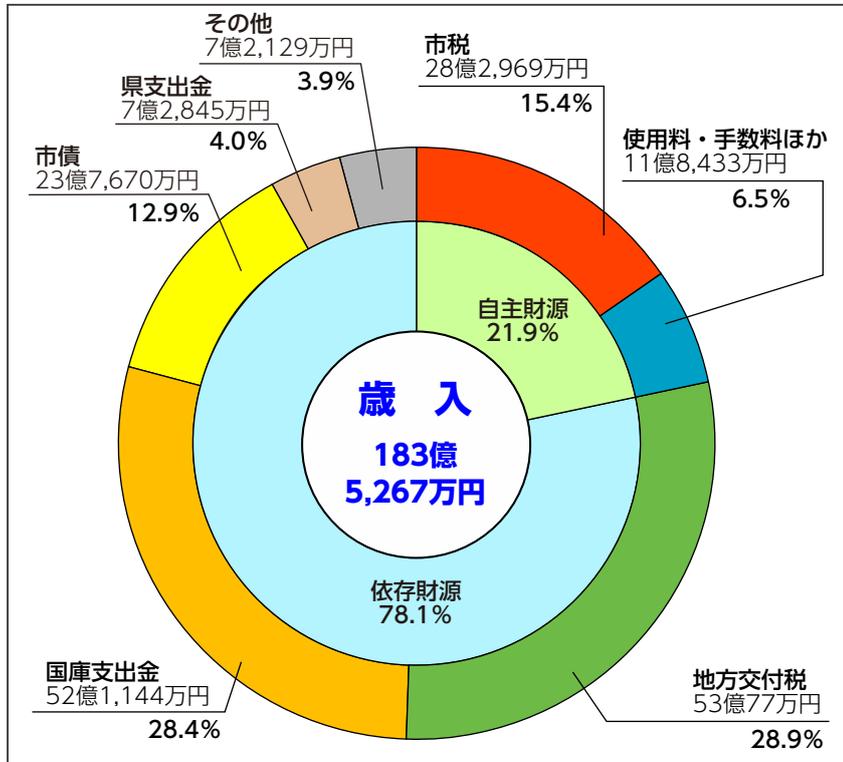
(※2) 市議会9月定例会で議決された資本金への組入額14億3,331万円については、令和3年度決算に反映されます。

### ▶特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計および下水道事業会計がこれにあたります。

# 令和2年度「一般会計決算」の内訳をお知らせします。

歳入総額 183億5,267万円



## ◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など) の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

☆自主財源

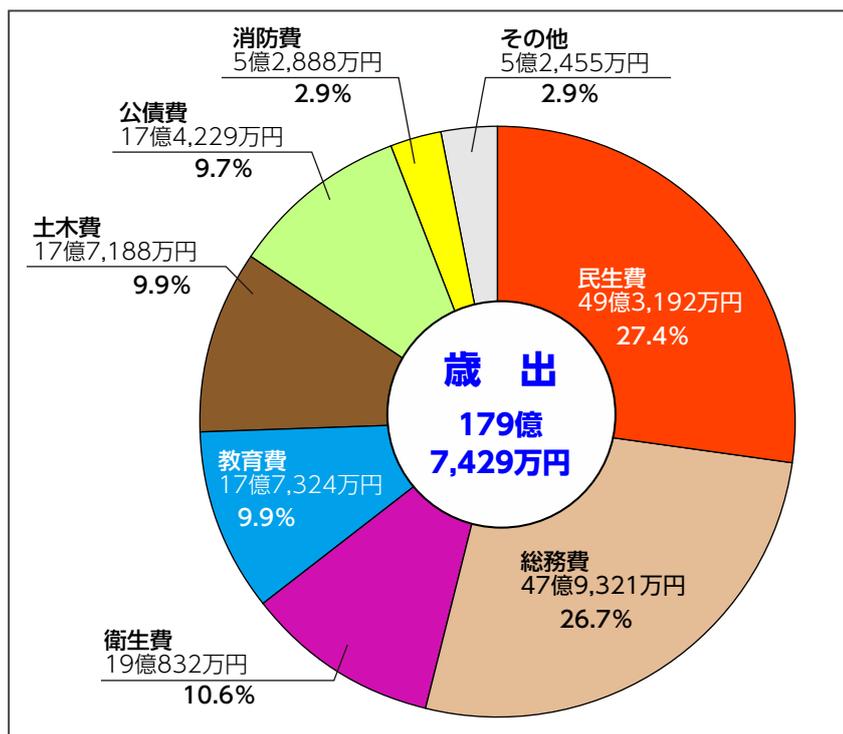
…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金



歳出総額 179億7,429万円



## ◎歳出

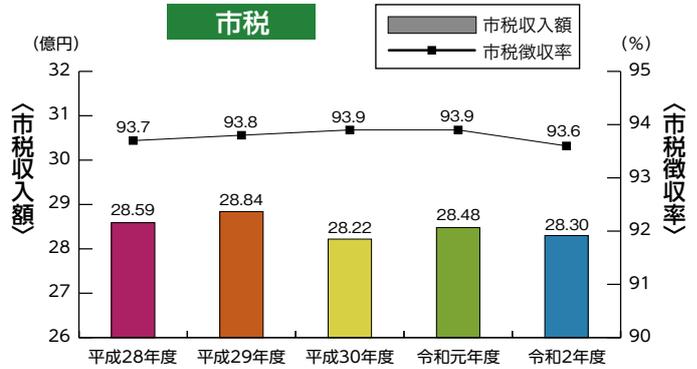
…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ごみ処理などの環境衛生に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 公債費…市債 (借金) を返済するために支払ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金

《一般会計》  
市税・市債残高・基金残高から見る  
**財政状況**

**市税の状況** ★★★★★★

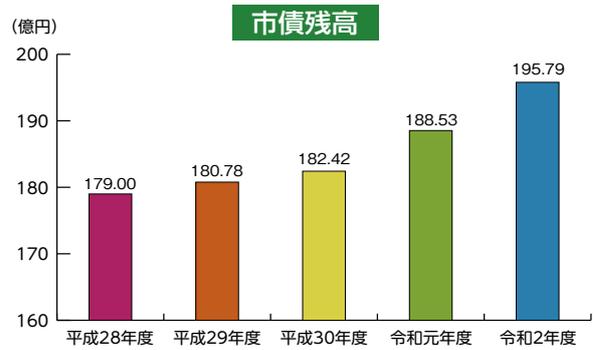
御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。令和2年度においては、軽自動車税と市たばこ税は増加しましたが、市民税や固定資産税等が減少しました。その結果、市税全体では、昨年度と比較して1,845万円の減収となりました。



**市債残高の状況** ★★★★★★

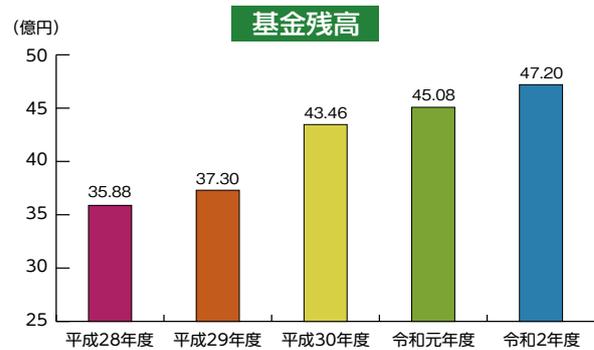
市債残高は、平成28年度までは新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にありました。

しかしながら、令和2年度においては、アザレアホールや交流拠点施設の整備等のため、新たに23億7,670万円を発行し、16億5,061万円を償還したため、発行額が償還額を上回り、残高は195億7,864万円となりました。



**基金残高の状況** ★★★★★★

市の貯金である基金は、令和2年度末残高は47億1,992万円となりました。



各種指標から見る **財政の健全度**

令和2年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができているのでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「**早期健全化基準**」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければなりません。

健全化判断比率	項目	内容	令和2年度(御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.83%
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字の割合	—	18.83%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	<b>12.4%</b>	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	<b>92.7%</b>	350.0%

御所市の「健全化判断比率」は**早期健全化基準以下**となっています。

● **経常収支比率 101.1%** ●

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。この比率が100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。令和2年度決算の経常収支比率は101.1%で、前年度の104.3%から3.2ポイント改善したものの、依然として100%を上回っています。

## 令和2年度に実施した主な事業（一般会計）

### 民生費

**子育て世帯臨時特別給付金事業** 6,384万円

児童手当を受給する世帯に対し、市内の児童1人ずつに臨時特別給付金を支給しました。

**ひとり親世帯臨時特別給付金事業** 4,373万円

子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給しました。

### 総務費

**特別定額給付金事業** 25億5,107万円

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策において、支給対象者25,346人に対して特別定額給付金を支給しました。

**交流拠点施設等整備事業** 6,186万円

地域の活性化のため、御所まちの一角に交流拠点施設を整備しました。

### 衛生費

**新型コロナウイルス  
ワクチン接種事業** 1,026万円

医療従事者と65歳以上の高齢者に先行接種するための体制整備を行いました。



**火葬場整備事業** 9,536万円

火葬場を整備するための設計・施工のモニタリング支援業務の委託等を行いました。

### 消防費

**(仮称) 防災市民センター  
建設事業** 4,982万円

市民に安心安全な行政サービスの提供と市民生活の向上のために、地域の防災拠点となる(仮称)防災市民センター建設のための土地購入等を行いました。

### 土木費

**産業集積地整備関連事業** 2億3,297万円

御所IC周辺での産業集積地整備関連事業に係る道路等の用地買収等を行いました。

### 農林業費

**ハザードマップ作成事業** 1,838万円

市内のため池の見直しを行い、そのうち防災重点ため池に選定されたため池について、決壊時を想定したハザードマップの作成を行いました。

### 商工費

**御所の魅力  
再発見キャンペーン事業** 239万円

新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ観光需要の回復を図るとともに、市民に対して市内の魅力再認識の機会を設けることを目的として、国や奈良県の制度に加えた宿泊施設利用料の助成を行いました。



**子育て応援振興券発行事業** 3,059万円

新型コロナウイルス感染症が子育て世帯に与える影響を緩和するとともに、市内での消費促進による地域活性化を図るため、18歳以下の子どもを対象に振興券を発行しました。

### 教育費

**学校施設ICT活用環境整備事業** 1億2,789万円

御所市GIGAスクール構想の実現のために、児童生徒1人1台のパソコンや電子黒板等の導入を行いました。



**アザレアホール改修事業** 2億2,350万円

施設の老朽化に伴い、アザレアホールの外壁改修工事等を行いました。

## 令和2年度 一般会計決算額を 市民1人あたりで 見てみると...

令和2年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万4,901人（令和3年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入やかかった経費（支出）を算出しました。

収 入	73万7,025円	(内、市税収入額11万3,638円)
支 出 【経費】	72万1,830円	(内訳)
		民生費 19万8,061円
		総務費 19万2,491円
		衛生費 7万6,636円
		教育費 7万1,212円
		土木費 7万1,157円
		公債費 6万9,968円
		消防費 2万1,239円
		その他 2万1,066円



# 新型コロナワクチン 未接種の人へ 接種予約を受付しています



新型コロナワクチン接種をまだ受けていない人の予約を受付しています。感染による重症化リスクを下げるためにも接種が有効ですので、ぜひ接種をご検討ください。接種を希望する人はウェブまたは電話で予約できます。予約の空き状況や会場などはコールセンターへお問い合わせください。

ウェブ予約  
(24時間受付)



【電話予約・問い合わせ】

コールセンター	開設時間
☎0745-62-4515	8時30分～ 17時15分／(土)日(祝)休を除く
☎0120-695-070	8時30分～ 17時15分／毎日開設

けんこう

## 集団がん検診

検診内容はセットでなくても受けられます。

⑧前年度、御所市の胃内視鏡検査を受診した人は対象外。

実施日		胃がん⑧ (エックス線)	肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	申込締切日 〈先着順〉
受付時間は案内通知 で各申込者へお知らせ します。(変更不可)		対象者						
		40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上 男性	40歳以上 女性	20歳以上 女性	
11月24日(水)	午前 ※女性のみ	●	●	●		受付終了	●	11月15日(月)
令和4年 1月22日(土)	午前	●	●	●	●	●	●	令和4年 1月12日(水)
	午後		●	●	●	●	●	
2月2日(水)	午前	●	●	●	●	●	●	1月24日(月)
	午後 ※女性のみ		●	●		●	●	
2月5日(土)	午前	●	●	●	●	●	●	

【検診会場…いきいきライフセンター】

▶対象 市内に住所があり、今年度中に上の表の「対象者」の年齢等に該当する人

※胃がん（エックス線）、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がんの各検診は原則として年1回受診です。  
※乳がん、子宮がんの各検診は2年に1回の受診です。  
前年度に受診した人は対象となりません。

▶注意事項

- 申し込みが少ない場合は中止することがあります。
- 託児は実施しません。
- 検診日の5日前頃に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ。

受診期限が近づくと、大変混み合います。  
早めの予約・受診をおすすめします。

▶自己負担額

<input type="checkbox"/> 胃がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 肺がん・結核検診 レントゲンのみ	400円
<input type="checkbox"/> レントゲン+たん	900円
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	無料
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 乳がん検診	
40～49歳(2方向)	2,800円
50歳以上(1方向)	1,800円
<input type="checkbox"/> 子宮がん検診	300円

※「JAならけん」と「財奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、乳がん検診200円、子宮がん検診400円の助成を受けています。

●集団がん検診の他、個別がん検診も実施しています。  
詳しくは「広報御所」5月号および9月号をご覧ください。

★新型コロナワクチン集団接種の状況により、検診会場が変更となる場合があります。  
申込者には変更を通知するほか、ホームページで最新の情報をお知らせします。





今年はおやつ塩分がテーマ！  
おいしくて心も弾む  
減塩おやつを紹介します♪



# おやつの塩分を知って減塩！

## 【スナック菓子 編】

みんな大好きスナック菓子。ついつい1袋全部食べてしまっていた…なんてこと、ありませんか？

今回は、身近なスナック菓子の塩分を調べてみました。塩分がどのくらい含まれているか、一例を見てみましょう。



スナック菓子 (60gあたり)	ポテト チップス	コーン スナック	オイルスプレー クッキー	プレッツェル	リーフ パイ	サブレ	カバーリング チョコ
塩分 (g)	0.6	0.7	0.9	1.1	0.1	0.1	0.2
エネルギー (kcal)	332	316	295	288	340	279	307

【食品成分表より算定】

電子レンジで簡単！

## れんこんチップス

〈写真〉1人分  
塩分 0g

### 〈作り方〉

- れんこんはきれいに洗って、皮付きのままスライサーなどで薄くスライスする。ボウルに入れ、水に浸ける。ザルにとって水気を切り、キッチンペーパーではさんでしっかり水気をとる。
- 平らな皿にれんこんを重ねないように並べ、折りたたんだキッチンペーパーにオリーブオイルを少し付けて、れんこんに薄く塗る。
- ラップをかけずに、500wの電子レンジで4分程加熱し、約30秒ずつ裏返しながらか加熱して様子を見る。
- 冷ましてパリパリになればできあがり☆

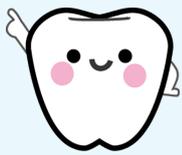


材料 (2人分)	
れんこん	50g (1/4節)
オリーブオイル	小さじ1

そのままでも香ばしくておいしいですが、お好みで青のりやごまをふれば、風味が変わってさらにおいしくなりますよ♡



さつまいもやかぼちゃなど、他の野菜でも試してみてくださいね♪



御所市歯科医師会からのお知らせ

# 11月8日は『いい歯の日』



御所市では、ワクチン接種が順調に進み、65歳以上の高齢者のワクチン接種率は8月時点で9割を超え、若年者のワクチン接種も進んでいます。ワクチン接種に日々従事して下さっている医療従事者や関係者の方々に対して感謝の念に堪えません。

そんななか、われわれ歯科医師および口腔衛生活動に従事する者からお伝えしたいことは、シンプルに「**お口の中をきれいにしましょう!**」ということです。口腔内の歯周病菌をはじめとした悪玉菌をできるだけ減らして、ウイルスに打ち勝つ抵抗力をつけましょう。

## お口の中をきれいにしましょう!

### ●基本は、毎日の歯みがき (ブラッシング)

口腔内細菌の塊とされる<sup>しこう</sup>歯垢を取り除くには、毎日の歯みがき（ブラッシング）が重要です。理想的なブラッシングの回数は、「毎食後と寝る前の1日4回、3分間みがく」ですが、日々何かと忙しい私たちにとっては、「朝食後と、夕食後または寝る前の1日2回みがく」方法でも、ブラッシングの細菌除去効果が実証されています。まずは、できることからやっていきましょう。



### ●歯みがき剤の使用法

う蝕<sup>しよく</sup>（むし歯）予防には**フッ素**が威力を発揮します。

市販の歯みがき剤には、たいていフッ素が配合されています。歯みがき剤をたっぷり歯ブラシに付け（目安は成人で1cm程度、幼児で米粒大ぐらい）、うがいは1、2回にとどめ、「**フッ素は口の中に残っても大丈夫!**」というつもりで口をすすいでください。



### ●義歯を使用している人は…

特に義歯が歯ぐき、口腔粘膜に接している面（内側）が細菌の温床になります。食べかすや汚れを流水で洗浄し、歯みがき剤等は付けずに歯ブラシで軽くこすってください。使用していないときは、市販の義歯洗浄剤に浸して除菌と乾燥防止に努めましょう。



テレビやインターネット、SNS等ではいろいろな情報が飛び交っていますが、時には過度に不安をあおるものや全く誤った情報も多く見受けられます。こんなときだからこそ、日常生活の中で「**これなら実践できる。**」ということを地道に続けていくことが**重要**です。11月8日の『いい歯の日』をきっかけに、歯みがきに代表されるセルフケアや、毎日の暮らしの中で自分や家族ができることを見直していただければ幸いです。

歯と口腔内のケアや治療に関して詳しく知りたいときは、かかりつけの歯科医を中心とした近隣の歯科医を受診しましょう。歯科医院内は、常日頃から標準予防策として、ウイルス、細菌、<sup>ふんじん</sup>粉塵対策を十分に行っています。安心して、歯科医院にかかっただけ、コロナウイルスに打ち勝つとともに健康増進に努めましょう。



# 健康まるわかり教室

生活習慣病やロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防・改善には、毎日の食事と運動の習慣を見直すことが大切です。

専門家のアドバイスを聞きながら、楽しく生活習慣改善のコツを学びませんか！

食事や運動の習慣を見直すチャンス！



参加無料  
申込必要  
(先着順)

- ♣対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 各20人（先着順）
- ♣申し込み 各締切日までに電話で健康推進課へ。申込者に事前案内を送付します。

## 栄養専科 〈全2回〉

【申込締切日 11月8日(月)】

11/10  
水

- 血管年齢を若く保つための栄養のお話
- 血管年齢測定  
〈持ち物〉筆記用具

12/14  
火

- 五感で学ぶ！ヘルシークッキングのコツ  
〈持ち物〉筆記用具

♣時間 13時30分～15時30分  
(受付：13時15分～)

## 運動専科 〈全2回〉

【申込締切日 11月12日(金)】

11/22  
月

- 運動の効果と姿勢の整え方  
〈持ち物〉筆記用具

12/13  
月

- 運動を継続する方法  
〈持ち物〉筆記用具

♣時間 10時～11時30分  
(受付・計測：9時30分～)

動きやすい服装で参加ください。

※「栄養専科」と「運動専科」のいずれか、もしくは両方を申し込みできます。



費用  
無料



◆問い合わせ  
奈良県後期高齢者医療広域連合  
電話 0744-29-8430

◆持ち物 後期高齢者医療の保険証、受診券（はがき）

◆受診期間 11月30日(火)まで

◆受診場所 県内歯科医療機関

◆受診方法 歯科医療機関へ事前に電話等で予約のうえ、受診してください。

◆対象 後期高齢者医療保険に入っている75歳・80歳・85歳の人（令和3年4月1日時点）

※対象者には受診券（はがき）を送付しています。

お口の健康は暮らしを快適にし、健康長寿につながります。健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

お口の健康診査  
〈口腔健診〉  
(後期高齢者医療広域連合)

# 11月の成人保健事業

参加無料・申込不要

※検温してお越しく下さい。風邪症状のある場合は参加を控えてください。

スマイルクラブ事業	実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイル太極拳	5日(金) 19日(金)	13:30～15:00	葛公民館	初心者OK! 楽しく太極拳を学びましょう。	飲み物、タオル、マスク、室内用シューズ(靴底の薄いもの)
レッツウォーキング	14日(日)	9:15～12:00	〈集合〉 葛城公園	〈行先〉 櫛羅方面	飲み物、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止

## 奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(11月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	9日(火)	14時～15時	8日(月)
精神科	26日(金)	15時～16時	25日(木)
内科疾患	29日(月)	14時～15時	26日(金)

- ◆場所 奈良県医師会館1階  
県民健康サービス室  
(橿原市内膳町5の5の8)  
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会  
☎0744-22-8502

市内に住所がある40歳以上対象

## 骨粗しょう症検診



女性ホルモンの減少やカルシウム不足が原因で骨がもろくなる骨粗しょう症。運動不足やダイエットなどにより発症しやすくなる病気です。

手首に超音波を当てて骨密度を測定します。1分ほどで済み、痛みもありません。測定結果をもとに、健康・栄養相談を行います。

- ▶日時 12月23日(木) 13時～(時間予約制)
- ▶場所 いきいきライフセンター
- ▶定員 25人《40～70歳で5歳刻みの節目の年齢の人を優先。そのほかは抽選》
- ▶申込方法 12月7日(火)までに電話で健康推進課へ。

費用  
無料

けんこう

## お医者さんからの メッセージ

### 亜鉛不足と味覚障害



最近、味覚障害を訴える人が増えてきています。特に中高年の女性に多い傾向があります。原因として、「亜鉛の摂取不足」「薬の副作用」「全身疾患(糖尿病、肝臓疾患、腎臓病、胃腸疾患など)」「口腔疾患(ドライマウスなど)」「心因性ストレス、うつ病など」「鉄欠乏性貧血」などがあります。この中で「薬の副作用」と「全身疾患」については、亜鉛の吸収低下や亜鉛の排せつ増加などが考えられています。味覚障害の半分以上は亜鉛不足が関係しているのです。

最近ではファストフードや加工食品の取り過ぎ、過度なダイエットなどが原因で、亜鉛不足となっている人が増えています。また、過度な運動も亜鉛不足を招くことがあります。前述したように、「薬の副作用」も亜鉛不足の大きな原因となっています。主なものとして降圧剤、利尿剤、解熱鎮痛剤、抗菌剤、糖尿病治療薬があります。一般の薬局で売られている薬にも、亜鉛不足を招くものが多数あります。ただし、味覚異常がある場合でも、自己判断での服薬中止はせず、必ず主治医や薬剤師とよく相談してください。

味覚障害は自然に治ることも多いですが、症状が長期にわたる場合は、一度耳鼻咽喉科もしくは内科でご相談ください。

なお、みなさんご存じのように、新型コロナウイルスに感染した場合も嗅覚・味覚障害が起こることがあります。急に味覚障害が出てきた場合には、周囲への感染防止のため、医療機関を直接受診する前に必ず「新型コロナウイルス・発熱患者受診相談窓口」や「かかりつけ医」などに電話でご相談ください。

奈良県医師会

## 《離乳食教室》

## ママ's キッチン

参加特典!

離乳食スプーンセット  
プレゼント♪

初めてでもそうじゃなくても、離乳食には不安や悩みがつきもの。

ママ'sキッチンでは、離乳食作りの不安や疑問に管理栄養士がお答えします。

2か月に1回開催します。ぜひご参加ください。

## ポイント①

離乳食の作り方を  
目で見て学べる!

## ポイント②

“今”あなたが困っていることに  
管理栄養士がお答えします(個別相談も)

## ポイント③

ママ友づくりの場になる♪

参加無料  
申込必要

## ◆申込方法◆

各開催日の1週間前までに  
電話または直接、健康推進課へ。

- ♣️対象 生後10か月頃までのお子さんの保護者
  - ♣️開催日 11月15日(月)、令和4年1月19日(水)、3月23日(水)
  - ♣️時間 13時30分～14時30分(受付:13時15分～)
  - ♣️場所 いきいきライフセンター
  - ♣️定員 各日5組(先着順。新規の人を優先)
  - ♣️内容
    - 栄養士による離乳食のお話
    - 離乳食Q&A
    - 目で見る離乳食の作り方
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調理実習・託児はなし。
- ♣️持ち物 母子手帳、筆記用具、バスタオル



わくわく子育てセンター(御所市774の1) 健康推進課 ☎0745-62-8060



親子の絆を結ぶお手伝い! 子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業

地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内(増355) ☎📧66-2233



## 11月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔恵愛保育所内〕

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の 赤ちゃん	火曜日・木曜日	13:30～15:00	秋本番★五感を澄ませて秋の実りを感じながら 親子で楽しく屋外へお出かけしませんか♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意 しています。好きな遊びを見つけて楽しく過 ごしましょう。絵本の貸出もします。
	水曜日	10:00～11:30	
1歳半以上の 未就園児	火曜日・木曜日	10:00～11:30	2日(火)～4日(木)、16日(火)～18日(木)、23日(火)は実施しません。
	水曜日	13:30～15:00	

## 【ご利用の際のお願い】

- 発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間が経過し、症状が改善するまで、来所を控えてください。
- 来所前の検温(親子)と、入室時は手指消毒、マスク着用(保護者)、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 親子1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りません。(帰省の人も不可)

## ●子育て相談● &lt;月～金&gt; 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

## ●一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター「こひつじ」は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施しています。ご理解のうえご利用ください。

令和4年度

# 保育所・幼稚園等 新規利用申込受付



令和4年4月からの保育所・幼稚(児)園・認定こども園の  
新規利用申し込みを下記の日程で受付します。

## ◆受付日時・場所

### ① 保育所 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	秋津幼児園	11月 8日(月)	8時30分 ～ 12時	62-4331
	御所幼児園	11月 8日(月)		62-2322
	葛城保育所	11月 9日(火)		66-0080
	小林保育所	11月10日(水)		62-3910
	石光保育所	11月11日(木)		62-4330
	幸町保育所	11月11日(木)		62-2598
私立	第一葛城学園	11月8日(月) ～ 13日(土) (*1)	8時30分 ～ 17時	63-0338
	恵愛保育所			66-0022

\*1 土曜日の受付は、開所時間中に限ります。(17ページ)

### ② 幼稚園 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	秋津幼児園	11月 8日(月)	8時30分	62-4331
	御所幼児園	11月 8日(月)	～ 12時	62-2322

### ③ 認定こども園(2号・3号認定) 新規利用 受付日程

	受付場所	受付期間	受付時間	電話番号
私立	葛カトリック 幼稚園	11月 8日(月) ～ 12日(金)	9時～16時	67-0409

### ◆ 上記の日程で申し込みできない場合

《受付期間》11月8日(月)～ 26日(金)

- ♣ 公立保育所・幼稚園…子育て推進課へお越しください。  
[受付時間：8時30分～ 17時15分 ※(土)(日)(祝を除く)]
- ♣ 私立保育所・認定こども園…各施設へお問い合わせください。

### 【保育所・認定こども園(2号・3号認定)】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、ご希望の施設を利用できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月からの利用希望者に限ります。5月以降の利用希望者は、利用希望月の前月10日までに申し込みが必要ですので、子育て推進課へご相談ください。

### 【幼稚園】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、利用できない場合があります。
- (2) 原則としてお住まいの小学校区内の幼稚園への申し込みとなります。校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園(御所幼児園または秋津幼児園)へお申し込みください。



### 保育所

保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

### 幼稚園

4歳から小学校入学前までの児童のための教育を行う学校教育法で定められた施設です。保護者の就労等の要件は問いません。

### 認定こども園

幼稚園(1号認定)と保育所(2号・3号認定)の機能と特長を併せ持つ施設です。

### 申込手続きに必要なもの

- ▷ 利用児童および保護者のマイナンバーカードまたは通知カード  
※ただし、他の世帯員の個人番号(マイナンバー)が必要な場合もあります。
- ◆ その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

### その他

保育所・幼稚園等の利用について詳しくお知りになりたい場合は、各施設または子育て推進課へお越しください。

「幼稚園・保育所等利用のしおり」を配布します。

注  
意  
事  
項

# 保育所・幼稚園等 所在地・開所時間

※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。  
 ※「土曜」は祝日を除きます。



## ◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(*)を含む保育時間	対象年齢	
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～16時30分	平日のみ 8時30分～17時	6か月児から	
石光保育所	元町275の1				平日のみ 7時30分～19時
小林保育所	小林340の1				
葛城保育所	五百家75	.....	平日 7時30分～19時		
幸町保育所	幸町43	土曜 8時30分～12時	土曜 8時～12時30分		
			平日 7時30分～19時		
御所幼稚園	御所市1の9		土曜 7時30分～16時	2歳児から (令和4年3月31日時点)	
			平日のみ 8時30分～17時		

\*延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

## ◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(*)を含む保育時間	対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日 8時～16時	平日 7時30分～19時30分	3か月児から
			土曜 7時30分～17時	
			日祝 8時30分～17時	
※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日 8時～16時	平日 7時～19時	6か月児から
		土曜 8時～12時	土曜 7時30分～17時	

\*延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

## ◆ 認定こども園 (2号・3号認定)

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(*)を含む保育時間	対象年齢
葛カトリック幼稚園	戸毛54の3	平日 8時30分～16時30分	平日のみ 7時30分～18時30分	2歳児から
		土曜 8時30分～12時 ※第3土曜のみ		
※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				

\*延長保育の利用については、施設へお問い合わせください。

## ◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
秋津幼稚園	室484の1	平日 (水を除く) 8時30分～14時	4歳児
御所幼稚園	御所市1の9	水曜日 (祝を除く) 8時30分～11時30分	5歳児

### 【幼稚園に入園できる児童】

- ▶ 1年保育 (5歳児)  
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人
  - ▶ 2年保育 (4歳児)  
平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人
- ※近年の児童数減少などの理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。

# 児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です。

11月は  
児童虐待  
防止推進月間



「児童虐待かも…」と思ったら、すぐに電話！  
あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

いち はや く  
**189**  
児童相談所  
全国共通  
3桁  
ダイヤル

地域の児童相談所につながります。  
(※一部のIP電話からはつながりません。)

こんなサインを出している子どもや保護者  
あなたの周りにいませんか？

### ●子どものサイン

- ▷子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
- ▷不自然な傷や打撲の跡がある。
- ▷表情が乏しく、活気がない。
- ▷夜遅くまで一人で家の外にいる。など

### ●保護者のサイン

- ▷地域での交流が少なく孤立している。
- ▷幼い子どもを家に置いたまま外出している。
- ▷子育てに拒否的・無関心、または強い不安や悩みがある。
- ▷子どものけがについて不自然な説明をする。など



その「しつけ」  
虐待では  
ありませんか？

### ◆連絡・相談・問い合わせ

こども家庭相談センター ☎62-4512  
子育て推進課 ☎44-3494

【いきいきライフセンター内】

### ◎スマホ・パソコンにフィルタリングの設定を

スマホには携帯電話会社が提供する「フィルタリングサービス」を、  
家庭のパソコンには「フィルタリング  
対応ソフト」を導入し、インター  
ネット上の有害情報から子どもたち  
を守りましょう。



### ◎地域での対話と目配りで見守ろう



大人も子どもも気軽にあい  
さつや会話を交わせる環境を  
育み、日頃から子どもたちの  
様子に目を配り、地域の子ど  
もたちの健やかな成長を温か  
く見守りましょう。

悩み相談窓口  
紹介サイト

『18歳以下のみなさんへ』  
(チャットボットで紹介します)

人に言えない悩みを抱える子ども・若者  
たちに最適な相談窓口を紹介するウェブ  
サイトを内閣官房が開設しています。  
ぜひご利用ください。



未来をひらく子ども・若者を、  
地域全体で支えよう

■問い合わせ 青少年センター〔葛公民館内〕 ☎67・1896



社会生活が多様化する中、ひきこもり、不  
登校、非行、児童虐待、SNSの普及に  
伴う犯罪被害など、子どもたちをめぐる課題  
が山積しています。また、長引くコロナ禍は  
子どもたちに孤立や生活習慣の乱れを生じさ  
せ、健全な成長の妨げとなっています。  
私たち大人は、子どもたちを取り巻く環境  
に絶えず目を向け、家庭・地域・学校が一体  
となって、未来を担うかけがえのない子ども  
たちが心身ともに健やかに成長できるよう、  
育成・支援に取り組んでいきましょう。

# 性犯罪被害 ひとりで悩まないで！

## 女性に対する暴力をなくす運動〈11月12日～25日〉

配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、性犯罪など、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものとして大きな社会問題となっています。

内閣府では「女性に対する暴力撤廃国際日」の11月25日を最終日とする2週間を『女性に対する暴力をなくす運動』期間と定め、全国でさまざまな啓発活動を実施しています。

# 人権 ナビ

☎ 0745・65・2210  
人権施策課〔人権センター内〕

## 家族や友人が被害にあったときは…

自分の大切な人が被害にあった場合、家族や周囲の人もショックを受け、どう対応してよかわからず戸惑うこともあるかと思います。

しかし、みなさんは被害にあった人にとって安心を与えることができる存在です。できるだけ被害者を一人にせず、付き添ってあげてください。その際は「なぜ断れなかったの？」などと被害者を責めたり、被害者の話を否定したりしないでください。

まずは、被害者の不安を受けとめ、「それはあなたのせいじゃない」「あなたは悪くないよ」と声をかけてあげてください。



\*薬物の使用などが疑われる場合は、身体への影響や証拠保全のため、早期の対応が望まれます。なるべく早く警察や「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」などの専門機関に相談できるよう、被害者を支えてあげてください。

～ひとりで悩まず、ご相談ください～

## 性犯罪被害の相談ができる窓口

### 《御所市の無料相談》

- 人権擁護委員による人権相談（毎月2回）
- 女性弁護士による女性法律相談（偶数月のみ）

※日程や場所など、詳しくは「各種無料相談日程表」（23ページ）をご覧ください。



あなたが望まない性的な行為は  
すべて性暴力です



▲性暴力や性被害に関する詳しい情報を知ることができます。【男女共同参画局ホームページ】

## 短縮ダイヤル〈最寄りの相談機関につながります〉

●性犯罪・性暴力被害者のための  
ワンストップ支援センター #8891

●性犯罪被害相談電話〈警察〉 #8103

●DV相談ナビ #8008

★DV相談プラス（24時間対応）

0120-279-889

メールやチャット  
でも相談できます▶



奈良県性暴力被害者サポートセンター  
NARAハート

☎ 0742-81-3118

相談日：火～土曜日

9時30分～17時30分

（祝日・12月28日～1月4日を除く。月曜日が祝日と重なる場合は、その直後の平日も除く。）







「ごせまちセンターには、まつて、います。気分を変えて作業をするのに、ちよいどいい。机と椅子があり、Wi-Fi（ワイファイ）が整っているの、パソコンを持っていけば大抵のことはできます。御所まちの入り口に7月、オープンした交流施設ですが、少しずつ知られるようになり、訪れる人も増えてきました。なので、仕事をするよりも、思わぬ出会いが楽しいのです。先日は、女性グループの会合に居合わせました。市内で子ども食堂が開けないか、あれこれ考

「ごせまちセンターには、まつて、います。気分を変えて作業をするのに、ちよいどいい。机と椅子があり、Wi-Fi（ワイファイ）が整っているの、パソコンを持っていけば大抵のことはできます。御所まちの入り口に7月、オープンした交流施設ですが、少しずつ知られるようになり、訪れる人も増えてきました。なので、仕事をするよりも、思わぬ出会いが楽しいのです。先日は、女性グループの会合に居合わせました。市内で子ども食堂が開けないか、あれこれ考

## そよかぜ使い、わくわく、ごせまちセンター



えを巡らせていらつしやることろでした。「ゆるくつながって、できることをやるう」「一人のためになれば、それが広がるね」。町を良くしようと思を語る姿が印象的でした。グループのお一人はその後、ご自宅まで案内してくれ、絵本の読み聞かせなど取り組んでいる活動を見せてくれました。別の方とは郷土史の話で盛り上がりました。町を思う人たちがこんなにいるんだと、ワクワクしました。センターでは今、百歳体操、編み物、パッチワーク、折り紙などの教室が定期的に開かれています。会議や待ち合わせに利用され、テレワークをする人も来ます。勉強する子どもたちや大学生もいるとか。

住民の憩いの場だけではありません。御所まち一帯には近年、県内外から散策客がしばしば訪れますが、一休みする場所が全くなくて、申し訳なく思っています。センターがあればトイレ休憩もできるので安心です。北隣にある元銭湯「宝湯」は、民間業者の手で、まもなく改修工事が始まるそうです。復活すれば、市民にも観光客にも、喜ばれそうです。



人と話していると、新しいアイデアが浮かんだり、悩みが解決したりすることが多々ありますよ。風呂に入って疲れを癒やし、交流を広げて頭の体操をする。そんなリフレッシュの場になればいいですね。センターは、新地商店街から御国通りを南に100m余り。開館時間は9時〜17時。(将)

ひろば

### 第71回「社会を明るくする運動」御所市作文コンテスト 入賞者

<b>市長賞</b>
藤井 柊真 (名柄小6年)
新宮 波也斗 (大正中3年)
<b>保護司会長賞</b>
藤野 輝 (名柄小6年)
赤木 陽紀 (青翔中2年)
<b>教育長賞</b>
庵前 歩乃佳 (名柄小6年)
木村 智紀 (名柄小6年)
山添 華奈 (青翔中2年)

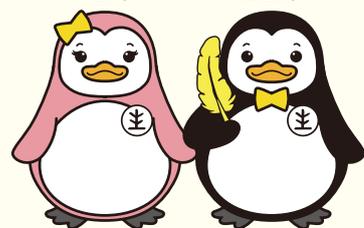
(順不同・敬称略)

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯したり非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

次代を担う小・中学生が、家庭や学校での日頃の体験を基にした作文を通じて犯罪や非行の防止に関する意識を高め、「社会を明るくする運動」に対する理解を深めてもらおうと、作文コンテストが開催され、応募作品の中から左記のとおり入賞者が決定しました。

更生ペンギン サラちゃん

更生ペンギン ホゴちゃん



◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

# 人とのつながりが元気の秘訣 ひけつ

年齢にとらわれず自分の能力を生かしていきいきと活躍する高齢者を内閣府が表彰する「エイジレス・ライフ実践者」に、市内の佐竹力英りきえいさんが選ばれ、9月28日、市長室で表彰伝達式が行われました。



佐竹さんは昭和12年生まれの84歳。平成25年から民生委員・児童委員として、主に高齢者の困りごとや地域の人の悩みに寄り添ってこられました。また、認知症に対する地域住民の理解を深めるため、認知症サポーターの養成に携わるなど、福祉分野を中心に幅広い活動に精力的に取り組んでおられます。

市長は「かくしゃくとして高齢者の模範となっておられ、また、地域の高齢者のサポートにも尽力されていることは非常にうれしいことです」と感謝の言葉を贈りました。

佐竹さんは、「人とのつながりやみなさんからいただく感謝の言葉が元気の秘訣。一緒に活動してくれる仲間がいるからこそできるものです」と周囲への感謝とともに、今後の活動への抱負を述べられました。

## #ごせのみらい【第4回】

市では、次期教育大綱の策定に向け、学校・家庭・地域それぞれの立場から広く意見を取り入れるため、ワークショップ「#ごせのみらい」を全5回にわたり開催しています。

10月3日、第4回ワークショップが人権センターで開催され、保護者や教師、行政関係者のほか、地域の人が集まりました。今回は「生活と学び」をテーマに、ドキュメンタリー映画「弁当の日」を見て、「食」がいかに「生きる力や自立心」と深い関わりがあるかを学ぶものです。参加者は、この映画で感じたことや御所の学び・教育に生かせる事例やアイデアはないか、グループで話し合い、課題や解決策について活発な意見交換を行いました。



#ごせのみらい〈第5回〉は、**オンライン開催**  
 11月1日から公開します。これまでに  
 出された意見やアイデアを集約・総括  
 してお伝えします。ぜひご覧ください。

## 葛城山上で合同消火訓練

10月11日、奈良県広域消防組合御所消防署と葛城消防署、近畿日本鉄道、国民宿舎葛城高原ロッジの合同消火訓練が葛城山上で行われました。

今回の訓練は、登山者が火気禁止場所でキャンプ用ガスバーナーを使用中、枯草に引火し延焼拡大した火災を想定。ロッジやロープウェイの職員が連携して初期消火活動を行い、通報を受けて駆け付けた消防隊に消火活動を引き継ぐというものです。訓練後は、各団体の評価者による講評も行われました。合同訓練を通じて、関係機関の相互の連絡体制の強化や各職員の技術の習熟を図るなど、林野火災時における防火・消防体制のより一層の向上が期待されます。



# 11月の各種無料相談日程表

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	4 木	10:00～15:00	市役所新館2階 会議室A	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談 【要予約*】	16 火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		*事前に電話で予約 (先着5人)
法律相談 【要予約*】	10 水	13:00～16:00			*事前に電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談 【要予約*】	26 金	13:00～16:00	アザレアホール 会議室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	*相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【要予約*】	今月は開催しません。次回は12月7日(火)			人権施策課 ☎65-2210	*相談日の前日までに電話で 予約(先着6人)
人権相談	11 木 18 木	13:00～16:00	産業振興センター 人権センター相談室		
税務相談	11 木	13:30～16:00	市役所本館3階 会議室4	税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木(*)	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	*祝日の場合は翌日に実施
御所・葛城の 両市民が相互に 利用できます	毎週 月(*)	10:00～16:00	葛城市役所 〔新庄庁舎〕	葛城市商工観光課 ☎44-5111	*祝休日の場合は翌日に実施
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

▲新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。▲

# 11月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田	19 金	樋野、戸毛、稲宿
2 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	22 月	戸毛、奉膳、古瀬、川合
4 木	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 水	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
5 金	三室新町、三室、幸町住宅	25 木	重阪、小林
8 月	幸町、宮戸団地、東佐味	26 金	小林、櫛羅、東松本
9 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	27 土	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
10 水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	29 月	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
11 木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 火	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 榑原、宮戸、東辻
12 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	12/1 水	榑原、宮戸、西寺田、豊田
15 月	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
16 火	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 水	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 木	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。  
 ※収集当日、留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。  
 ※流せないタイプの除菌シート等をトイレに流さないでください。  
 ※日程を1～2日変更する場合があります。(有)環境処理センター ☎62-1919

## てんいち先生

2020年  
全国児童虐待  
相談対応件数

20万件

虐待が  
増えて  
いるの  
よ!

子どもの  
虐待が  
増える  
よ!

子どもの泣き声が続かない  
いつも汚れた服や  
季節に合わない服を着ている  
理由のはっきりしないアザが絶えない  
夜ひとりで外にいる  
家に帰りがたらない...

虐待を受けて  
いるのかも...

児童相談所  
全国共通  
ダイヤル  
(無料)

189

いちはやく

虐待かも...  
と思ったら、  
相談窓口  
に  
連絡しよう

みんな  
で  
子育て  
を  
支え  
たい  
よ!

笑顔で  
見守ろう

御所市人権問題  
啓発活動推進本部

# クリーンセンターからのお知らせ

**●蛍光灯は割れないように注意！**

蛍光灯は割れると有害物質が発生します。不燃ごみに出すときは、新品が梱包されていた箱などに入れてください。

万一割れた場合は、新聞紙などにくるんで袋に入れ、『危険』と表記してください。



**●家庭ごみの持ち込み**

クリーンセンターへごみを持ち込む際は、必ず「燃えるごみ」「燃えないごみ」「資源ごみ」に分別してください。

◆受付 月～金曜日（祝休日也可）  
8時30分～12時、13時～15時

◆処理手数料 10kgにつき**100円**

**●粗大ごみ等のリクエスト収集の電話申し込みは…**

☎66-2539（受付：月～金曜日 8時30分～16時）※祝休日は受付しません。  
☆インターネットによる申し込みは、右のQRコードから。



◆問い合わせ 環境業務課〔クリーンセンター内〕(栗阪293) ☎66-2539

**無責任なエサやり行為は ダメ!**

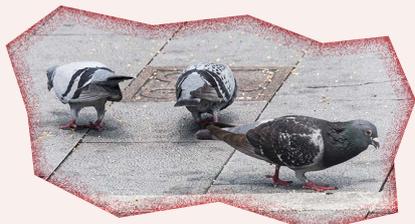
野良猫やハトなどの野生鳥獣に対する無責任なエサやり行為への苦情が多く寄せられています。

エサやり行為により周辺環境を悪化させた場合は、動物愛護管理法の違反行為となります。野生鳥獣へのエサやりは地域の迷惑になるだけでなく、駆除につながる場合もあり、不幸な動物を増やしてしまいます。無責任なエサやり行為は、絶対にやめましょう！




**<野良猫やハトなどにエサを与え続けると…>**

- ▷フン尿により生活環境が悪化し、近隣住民の健康に害を及ぼします。
- ▷エサの食べ残し、ごみの散らかしなどにより悪臭が発生します。
- ▷鳴き声などが騒音の原因となります。
- ▷近隣住民とのトラブルに発展し、動物虐待などにもつながります。
- ▷猫同士のけんかによるケガや感染症流行などの原因となります。
- ▷繁殖力が高くなり、不幸な命が多く生み出されます。



◆問い合わせ 環境政策課〔クリーンセンター内〕 ☎66-1087

## 年次有給休暇を活用して、奈良・吉野の魅力に触れよう！

年次有給休暇の取得促進は、働く人にとっては心身の健康保持・増進、事業主にとっては生産性向上や企業イメージの向上につながります。

また、奈良県は四季折々のイベントや数多くの観光資源に恵まれており、特に吉野地域は日本遺産として文化庁の認定を受けています。

年次有給休暇を活用し、奈良・吉野の魅力に触れて、地域の活性化につなげましょう。



◆問い合わせ 奈良労働局 雇用環境・均等室 ☎0742-32-0210



**絶対あかん!**

**河川への  
不法投棄**



河川や水路などへのポイ捨てや、家庭ごみ・粗大ごみなどの不法投棄が後を絶ちません。ポイ捨てや不法投棄されたごみは、景観を損ねるだけでなく、河川の水質を悪化させ、生活環境に悪影響を及ぼす原因となります。

**★河川への不法投棄は犯罪です。**  
(法律により厳しく罰せられます。)

- ▷河川法 (河川法施行令)  
⇒3か月以下の懲役または20万円以下の罰金
- ▷廃棄物の処理及び清掃に関する法律  
⇒5年以下の懲役もしくは1000万円(法人は3億円)  
以下の罰金またはその両方

不法投棄されたごみの処理費用には、みなさんの納める税金が使われます。

不法投棄をなくすため、一人ひとりが不法投棄を「しない!させない!見逃さない!」という意識を持ち、地域ぐるみでパトロールを行うなど不法投棄を監視し、身近な環境を守りましょう。

◆問い合わせ 建設課 ☎44-3495  
環境政策課 ☎66-1087

## 浄化槽を設置しているみなさんへ

■問い合わせ  
環境政策課 ☎66-1087

浄化槽は正しく維持管理しないと、河川・海の汚染や悪臭の原因となります。浄化槽を設置しているみなさんには、法律により浄化槽の管理が義務付けられています。適正な管理を行い、河川や海の水を汚さないようにしましょう。

### ◎浄化槽の設置等の届出

浄化槽を設置したとき、使用しなくなったときなどは、届出が必要です。

- ▷届出先  
奈良県景観・環境総合センター  
☎0744-47-3805

### ◎浄化槽の清掃

浄化槽は、微生物の力によって汚水を処理するため、年1回以上(全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月に1回以上)の清掃が法律で義務付けられています。浄化槽の清掃は市許可業者に依頼してください。

- ▷許可業者  
(有)環境処理センター ☎62-1919



### お願い

\*汲み取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。  
\*植木や雑草が覆い被さると作業の妨げとなりますので、剪定・除草をお願いします。

### ◎浄化槽の保守点検・法定検査

#### 【保守点検】

浄化槽は、清掃の他に年3～4回の保守点検が必要です。専門技術が必要ですので、県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

#### 【法定検査】

保守点検や清掃が規定どおりに実施され、浄化槽が正常に機能しているかをチェックするため、毎年1回検査を実施することが法律で定められています。

〈法11条検査〉

- ▷問い合わせ  
(一社)奈良県  
環境保全協会  
☎22-5161



御所市の国保にご加入のみなさん

# 交通事故などで 保険証を使って治療をしたら 必ず届出をしてみてください



交通事故など、第三者の故意または過失による行為（第三者行為）によって負傷したり病気になるたりした場合も、国保の保険証を使って国保で治療を受けることができますが、その場合は、国保への届出（傷病届）が必要です。

## 第三者行為にあてはまる事例



▲交通事故  
(自転車による事故も含む)

▼ケンカや暴力行為による負傷



◀他人のペットによる負傷

▶購入食品や飲食店などでの食中毒



▲他者が所有する施設内や物による事故

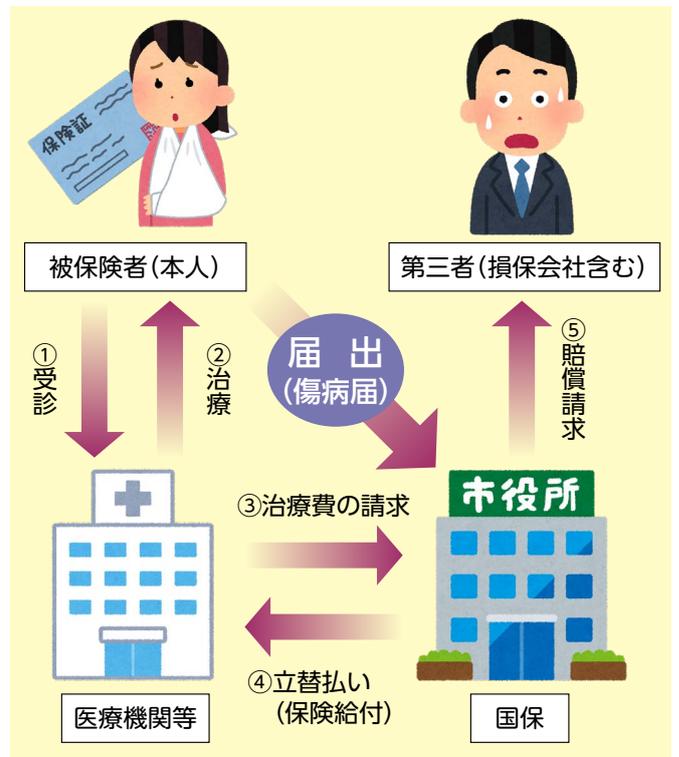
## ◆第三者行為による事故等に遭ったら…

- ①すぐに警察に連絡する。
- ②医療機関を受診する場合は、必ず**第三者行為による負傷等であることを伝える**。  
(国保の保険証を使って受診する場合は③へ)
- ③保険課〔市役所新館1階〕へ速やかに届け出る。

※第三者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保で治療を受けられない場合があります。  
※業務中や通勤途中の事故は、原則「労災保険」が適用されます。

### ☆届出が必要なわけとは？

第三者行為による負傷・疾病は、第三者が治療費を負担するのが本来ですが、国保の保険証を使って治療を受けた場合は、かかった治療費（本人窓口負担分を除く）は一時的に国保が立て替え、後で第三者に請求することになります。この損害賠償請求には国保への届出が必要なのです。



お願い

医療機関からの請求明細書の内容に基づき、第三者行為に起因する可能性がある場合は、負傷・疾病の原因を世帯主に確認しています。「第三者行為にかかる書類の提出について」や「負傷原因照会書」などの書面がお手元に届きましたら、回答にご協力ください。

◆問い合わせ 保険課 ☎62-3001(内線256) 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2099.html>

**許しません！  
滞納**



## 11月・12月は 滞納整理強化期間

税金を滞納したまま放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税額のほか、督促手数料や延滞金が変わり、日が経つほどに納めるべき額がふくれ上がることとなります。

さらに市の催告を無視する人に対しては、市が財産等を調査し、最悪の場合は差押えを行います。

**税金の滞納は、放置しておいても  
良いことは何ともありません。**

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。

市では滞納整理に取り組んでいます。(令和2年度は18件の差押えを行いました。)

お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

### 困ったときは、納付相談にお越しください

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課へご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

## 奈良県国民健康保険税 コールセンター を開設

国民健康保険税の収納率向上のため、11月中、収税課内にコールセンターを設置し、納付期限を過ぎても納付がない人を対象に、確認の電話を行います。すでに納付いただいている場合でも、入金確認までに日数がかかることがありますので、行き違いの場合はご了承ください。

コールセンターからの電話をかたった『なりすまし電話』『振り込め詐欺』にご注意ください。

コールセンターでは、『金融機関の口座を指定した振り込みの指示』や『口座番号や収入をお聞きすること』は一切ありません。

「おかしいな？」と感じたら、本当にコールセンターからの電話かどうか、収税課へご確認ください。



■問い合わせ 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

## 11月の納税 等

《納期限・口座振替日》

**11月30日(火)**

★忘れずに納付してください★

『スマホ決済アプリ』

LINE Pay PayPay PayB

による納付もできます！

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税(普通徴収分) 第5期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 第5期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第5期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎62-3001(内線252)

☆納期内であれば、コンビニやスマホでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

\*国民健康保険税の口座振替手続きは、キャッシュカードと暗証番号を利用した『ペイジー口座振替』が簡単・便利です。(収税課窓口で取り扱い) ※本人確認書類が必要です。

## 納めた国民年金保険料は 全額が**社会保険料控除の対象**です！

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

### ●控除の対象となるのは？

令和3年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

- ※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。
- ※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

### ●控除を受けるには？

令和3年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

《1月1日～9月30日の間に納付した人》

11月上旬に送付されます。

《10月1日～12月31日の間に初めて納付した人》

令和4年2月上旬に送付されます。

※9月下旬～10月上旬の間にコンビニで納付した一部の人は、11月中旬に送付予定です。

★老後はもちろん、不慮の事故や病気など、万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

### ■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531  
市役所市民課 ☎44-3019

## 登録しよう！防災メール

『御所市防災メール』に登録すると、各種防災情報の通知をスマホなどで受信できます。

登録用URL <https://m.sugumail.com/m/gose/home> 

※登録前に、次の設定を確認してください。

- ▷「@sg-p.jp」ドメインまたは「gose@sg-p.jp」のアドレスからのメールの受信を許可する。
- ▷URL付きメールの受信を許可する。

### 【配信情報】（登録時に選べます。）

- ◇気象警報（警報、特別警報）
- ◇地震情報（震度4以上の場合）
- ◇土砂災害警戒情報 ◇記録的短時間大雨情報
- ◇避難情報  
（高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保）
- ◇国民保護情報

◎登録方法がわからない場合は、市ホームページをご覧ください。   
<http://www.city.gose.nara.jp/2310.html>

◆問い合わせ 地域協働安全課 ☎44-3269

## 宝くじの助成金で整備されました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、安全な地域づくりと地域コミュニティ活動の充実・強化に役立てるため、コミュニティ助成事業【女性消防隊育成（初期消火活動）】を行っています。

本年度、本市で整備を行った軽可搬ポンプは、自主防災会（女性消防隊）等の防災訓練に活用し、防災意識の向上に役立てるとともに、火災発生時や災害時に活用されます。



◆問い合わせ  
地域協働安全課  
☎44-3269

## 11月9日～15日 秋の火災予防運動

【おうち時間 家族で点検 火の始末】

気温が低くなり、火気の使用が増えるこれからの時期は、空気が乾燥し、風の強い日も多く、火災が起こる危険性が増します。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報器や住宅用消火器等を設置し、十分な火災予防に努めましょう。

### ★主な住宅防火のポイント★

- 寝たばこはしない。
- ストープは燃えやすい物から離す。
- ガスコンロから離れるときは火を消す。
- 寝具、カーテンなどは防災品にする。
- 住宅用火災警報器、住宅用消火器を設置する。



### ★主な放火対策のポイント★

- 家の周りに燃えやすい物やごみを置かない。
- バイクや自転車のカバーは防災品にする。
- 郵便受けに新聞や配達物をためない。
- 物置や車庫にも鍵をかける。
- ごみ出しは回収日当日の朝に行う。
- 家の周りや庭に照明を設置する。



## 在宅酸素療法時は 火気にご注意!

肺疾患等で在宅酸素療法を受け、酸素濃縮装置等を使用している人は、火気に十分注意のうえ、医師の指示および取扱説明書に従ってください。

### \*注意事項\*

- ◆ 酸素濃縮装置等を使用中は、周囲2メートル以内に火気を置かないでください。
- ◆ 高濃度の酸素を吸入中に、たばこ等の火気を近づけると、チューブや衣服などに引火し、重度のやけどや火災の原因になります。酸素吸入中は、たばこ厳禁です。

〈参考〉  
消防庁ホームページ ▶



奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

## 奈良県広域消防組合

### 公式マスコットキャラクター デザインを募集します

奈良県広域消防組合では、地域のみなさんから愛され、親んでもらえる公式マスコットキャラクターを制作するにあたり、キャラクターデザインを募集します。

◆応募資格 県内に在住・通勤・通学する人。  
または奈良県に愛着がある人

◆応募期間 11月1日(月)～令和4年1月11日(火)

◆表彰 最優秀賞(1点)  
〈賞品：5万円分の商品券〉

※テーマ、応募規格、応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

🌐 <http://www.naraksk119.jp/>

◆問い合わせ

奈良県広域消防組合消防本部 総務課  
☎0744-26-0119



◆移転日 11月22日(月)  
◆移転先 東松本281の3  
(コンビニ跡地)

☆運転免許証更新、道路使用許可申請、車庫証明申請、各種許可手続き等は、11月19日(金)までは現庁舎で、11月22日(月)からは仮庁舎で受付します。受付時間等、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ  
高田警察署 ☎22・0110  
高田警察署 御所警察庁舎 ☎63・0110

高田警察署 御所警察庁舎が  
建て替えに伴い仮庁舎へ移転します



# 農地を借りたい人、貸したい人を募集!

- 高齢のため耕作できなくなった農地を誰かに管理してほしい。
- 農地を相続したけど農業はしないので、誰かに貸したい。



## ◆募集期間

出し手（貸したい人）、受け手（借りたい人）とも随時受付しています。

※受け手の氏名や希望地区等を年12回毎月インターネットで公表します。

## ◆対象農地 農業振興地域内の農地

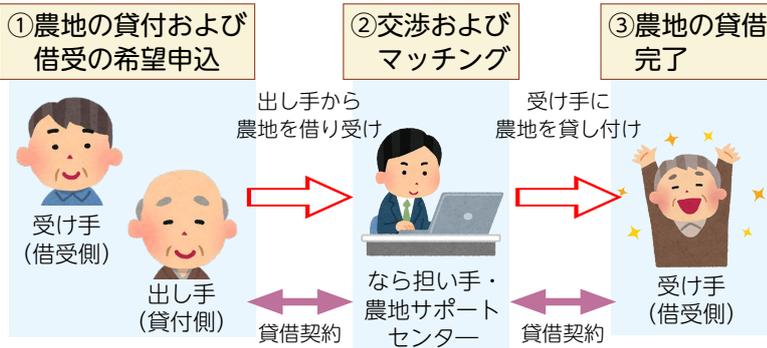
※農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることが条件です。



- 農業経営を拡大するため農地を借りたい。
- 新たに農業を始めるので農地を借りたい。

こんな人は、「なら担い手・農地サポートセンター」へご相談ください。農地の出し手（貸したい人）から農地を借り受け、受け手（借りたい人）へ貸し付けます。県知事の指定を受けた公的機関ですので、安心してご利用ください。

### 《農地の貸借が完了までの流れ》



## ◆問い合わせ

公益財団法人 なら担い手・農地サポートセンター  
(奈良県農地中間管理機構)

☎0744-21-5020

🌐 <http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>

sakura.ne.jp/

# 御所市の分譲宅地 購入者募集!

◆問い合わせ 管財課 ☎44-3012 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0697.html>

下表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えてお申し込みください。(郵送での申し込みはできません。)

## ◆受付期間 (先着順)

11月2日(火)～30日(火) (土(日)祝を除く)

## ◆受付時間 9時～12時、13時～16時

## ◆受付場所 管財課 [市役所新館2階]

## ◆申し込みに必要なもの

- ①分譲宅地購入申込書
  - ②誓約書
  - ③実印
  - ④住民票抄本 1通 (発行後3か月以内)
  - ⑤印鑑登録証明書 1通 (発行後3か月以内)
  - ⑥完納証明書 (市町村税) 1通 (発行後3か月以内)
- ※①および②は管財課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

## ◆用途 一戸建専用住宅

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。  
※土地代金以外に印紙代金および登録免許税が必要です。

### 〈元町〉 1区画

所在地	面積	m単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	19,800円	3,796,000円

### 〈柏原地区〉 2区画

所在地	面積	m単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	16,000円	6,616,000円
柏原331-18	427.92㎡	16,000円	6,846,700円

### 〈幸町〉 1区画

所在地	面積	m単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	14,900円	4,070,500円

◎各宅地の詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

事業者のみなさんへ

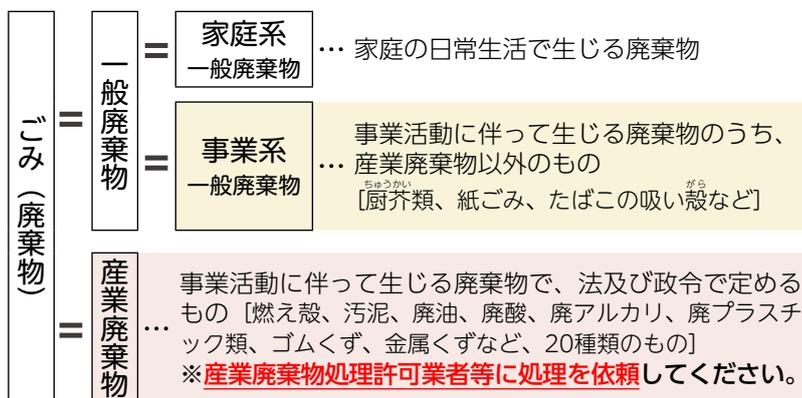
# 事業系一般廃棄物は適正な処理を



店舗・飲食店・オフィス・事業所（工場）等から出るごみは、「事業系ごみ」として事業者の責任において適正に処理することが、法律や条例によって義務付けられています。

**！ 「事業系ごみ」は、「家庭ごみ」（可燃ごみ・不燃ごみ・リクエスト収集）としては絶対に出さないでください！**

## ごみの種類



事業系ごみ

### 【事業系一般廃棄物の具体例】

- 飲食店から出る生ごみ
  - 店舗従業員の休憩室から出る生ごみ、紙ごみなど
  - 事務所から出る茶殻、ティッシュペーパー、お菓子の包装容器など
  - 住居兼用の店舗で客や従業員が使用した紙ごみ、茶殻、たばこの吸い殻など
- ※家庭から出るごみと種類は同じでも、事業所等から出るものは事業系一般廃棄物になります。

## 事業系一般廃棄物の処理方法

次の①～③のいずれかの方法で適正に処理してください。

☆**産業廃棄物の混入は厳禁！**

### 1 事業者が直接、クリーンセンターへ搬入

《搬入時間》

8時30分～12時・13時～15時

（除外日：土・日曜日、祝日の水曜日）

※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。

《処理料金》

同一事業者について1日の搬入量が

300kg以下の部分…100円/10kg

300kgを超える部分…150円/10kg

○搬入する前に、市長の許可が必要です。

※搬入許可の申請は、環境業務課〔クリーンセンター内〕で受付します。

○搬入の際は、市が定める受入基準（分別排出等）に従ってください。

### 2 事業者が市の許可業者に収集運搬を委託

※市の許可業者は、市ホームページに掲載

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0266.html>



○市が一般廃棄物収集運搬業の許可を行った業者が事業系一般廃棄物の収集運搬を請け負うことができます。

**無許可業者へ委託すると、委託した側も罰せられますので、ご注意ください。**

○排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分別排出にご協力ください。また、粉じんが飛散するなど、周囲の環境に悪影響を及ぼさないようお願いします。

○**産業廃棄物が混入しないように十分注意してください。**

○委託料金は、委託先の許可業者にご確認ください。

### 3 事業者が自らの施設で処理

「生ごみ処理器」等で自ら適正に処理してください。

## ごみの発生抑制と再資源化の推進

事業者のみなさんには日頃からごみの適正処理に努めていただいておりますが、さらなる分別・リサイクル

などの取り組みにより、ごみ（廃棄物）の発生抑制にご協力をお願いします。古紙（ダンボール・新聞・雑誌・OA紙など）やびん、缶、ペットボトルなどは、分別・再生利用が比較的容易です。資源回収業者等に処理を依頼し、再資源化に努めてください。

◆問い合わせ 廃棄物対策課〔クリーンセンター内〕（栗阪293）☎43-5775

### 市民の善意

ありがとうございます。(敬称略)

〈園児への交通安全啓発のために〉

○(公社)奈良県トラック協会

御所支部

交通安全ぬりえ、おりがみ、  
絵本等啓発物品(10万円相当)



### ▼オストメイトの人への個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人(オストメイト)

◆日時と場所

◎11月16日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

◎11月20日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

☆費用無料・申込不要

### ◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・2110・5032(川崎)

### ▼戦没者遺骨 DNA鑑定申請受付

厚生労働省では、遺留品等の手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定を、ご遺族からの申請により実施します。

### ◆遺骨採取の対象地域

硫黄島、インド、インドネシア、  
沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、  
中部太平洋地域、東部ニューギニア、  
ノモンハン、ビスマルク・ソロモン  
諸島、フィリピン、ミャンマー

◆費用 無料(全額国庫負担)

※手続き時の送料は自己負担

詳しくは左記へお問い合わせください。

### ◆申請・問い合わせ

厚生労働省 社会・援護局

事業課 鑑定調整室

☎03・3595・2219

### ▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

(①はおおむね55歳未満)

◆訓練科 ①金属加工技術科 デュアル(企業実習付き) ②住環境コード

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

### ▼無料の職業訓練

スキルアップして就職したい人のための職業訓練制度です。

◆対象 失業中(または失業予定)の人

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

※詳しくはホームページをご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ

ハローワーク大和高田

☎52・5801(42#)



お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆  
企画政策課 ☎0745-44-3167

## 休日臨時窓口

マイナンバーカード申請・交付  
マイナポイント申込支援

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う臨時窓口を開設します。

◆日時 **11月6日(土)・28日(日)** 9時～12時

◆場所 **市民課**〔市役所新館1階〕

▷マイナポイントの申し込みには、「マイナンバーカード」「数字4桁の暗証番号」「決済サービスID・セキュリティコード」が必要です。

▷マイナンバーカードの申請・交付に必要なものは、市民課または市ホームページでご確認ください。

マイナポイントの付与期間は**12月末まで**

マイナポイントの申し込みは、令和3年4月30日までにマイナンバーカードの交付申請を行った人に限ります。



◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0858.html>

▼11月は労働保険  
適用促進強化期間

労働者（パート、アルバイトを含む）を1人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する必要があります。  
事業主は、従業員が安心して働けるよう、必ず労働保険の加入手続きをしてください。

☆電子申請での手続き、口座振替納付が便利！

◆問い合わせ

奈良労働局 労働保険徴収室  
☎0742・32・0203

▼女性活躍推進法に基づく  
一般事業主行動計画の  
策定・情報公表が義務化

常用労働者数101人以上301人以下の事業所を対象に、女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定・情報公表が、令和4年4月1日から義務化されます。詳しくは左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ

奈良労働局 雇用環境・均等室  
☎0742・32・0210



スキの穂揺れる大和葛城山

第3回 特定生産緑地への  
指定申請 を受け付けます

平成4年に指定された生産緑地について、特定生産緑地への指定申請を受け付けます。

◆受付期間 **11月1日(月)～12月20日(月)**  
8時30分～17時15分 (土(日)祝を除く)

対象者にはすでに案内文書を送付しています。手続きがまだの人は、内容を確認のうえ早めに手続きしてください。特定生産緑地への指定を希望しない土地についても手続きが必要です。



生産緑地地区の都市計画の告示から30年以内に手続きが完了しなければ、特定生産緑地に指定できません。

◆申請先・問い合わせ

まちづくり推進課〔市役所新館2階〕

☎62-3001 (内線335)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0682.html>



# 第40回『葛城の道』 市民マラソン大会

◎主催 御所市体育協会

冬の葛城山麓を駆けぬけて  
寒さを吹き飛ばそう！



12/5  
日

◆日時 12月5日(日)〈小雨決行〉  
受付 8時～8時30分  
開会式 8時50分～ スタート 9時30分

◆場所 大正小学校 (スタート・ゴール)  
◆参加資格 小学生は市内在住・在学に限ります。

◆コースと参加種別  
3kmコース…右図 (全種別共通)  
[大正小学校⇒榎原・幸町・三室⇒大正小学校]

○小学生 (1・2年生、3・4年生、5・6年生)  
○中学生 ○一般 (高校生以上)

◆表彰 各種別ごと男女別1位に賞状・メダルを、2・3位に賞状を授与します。(60歳以上1位に努力賞を授与)

☆完走者に記録証を発行、参加者全員に参加賞あり。

◆参加費 一般…500円 小・中学生…200円

◆申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課内 御所市体育協会事務局 [市役所新館3階]へ参加費を添えて申し込んでください。

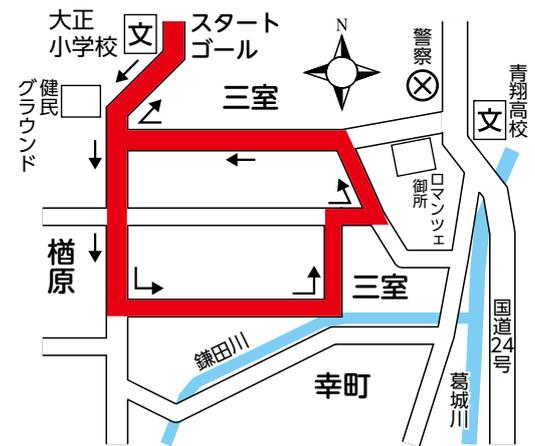
開催要項および参加申込書は生涯学習課で配布または、市ホームページからダウンロードできます。

(インターネットでは申し込みできません。)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3224.html/>



◆申込期間 11月1日(月)～19日(金) (土(日)祝を除く)



### ◆その他

- \*開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- \*あらかじめ医師の診断を受け、体調を万全にして、安全第一で走るよう心がけてください。
- \*ゼッケンは主催者が用意します。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

【お願い】 大会当日の朝に自宅で体温を測り、来場時はマスクを着用してください。  
(参加者は、事前に開催要項の新型コロナウイルス感染症対策を確認し、順守してください。)



奈良県みんなでのしむ大芸術祭

## 御所市文化協会 《写真部展》



◆日時 11月26日(金)～28日(日)  
9時30分～17時  
(28日は15時まで)

観覧  
自由

◆場所 アザレアホール2階 (御所市13)



【お願い】 来場時はマスクを着用してください。

\*出品希望者は、11月12日(金)までに下記へご連絡ください。

出品  
無料

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2923.html>



お知らせ

# 令和4年 成人式

新成人のみなさん、おめでとうございます。  
晴れて成人となられるみなさんをお祝いし、  
成人式を挙行します。



式典の後、新成人によるイベント  
「**二十歳の祭**」(約30分の予定)  
を開催します。

- ◇とき **令和4年 1月10日(祝)**  
◇ところ **御所小学校 体育館** (御所市610)

## 《会場案内図》



☆お住まいの地域等によって  
2部に分けて開催します☆

- 【午前の部】〈御所中学校区〉  
受付：9時30分～ 式典：10時～  
【午後の部】〈葛・葛上・大正中学校区〉  
受付：13時～ 式典：13時30分～

【お願い】  
来場時はマスクを  
着用してください。

- 対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人  
\*市内に住所がある対象者には、12月下旬までに招待状をお送りします。なお、転出している人で、御所市の成人式に参加したい人は、生涯学習課へご連絡ください。  
\*手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。



■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597 ✉manabi@city.gose.nara.jp



## 御所 農産物即売会

地元農産物の消費拡大とPRのため、安全・高品質な御所の農産物を一堂に取りそろえ、販売します。  
お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

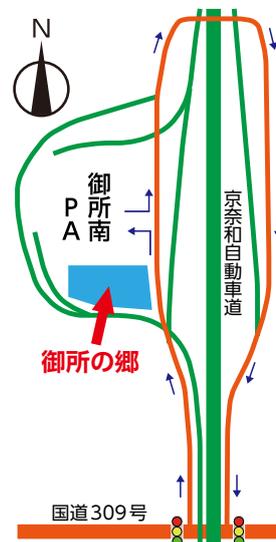
◇日時 **11月20日(土)** 11時～15時  
〈雨天決行〉※なくなり次第終了

◇場所 **地域振興施設 御所の郷** (御所南PA内) (室533)

【お願い】  
来場時はマスクを  
着用してください。

◇販売内容 市内の生鮮農産物および加工品

◇問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497



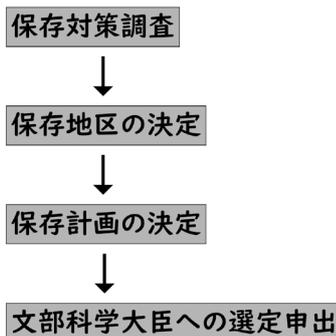
## 第2回 保存対策調査について

市では、平成30年と令和2年の3か年にわたり、奈良女子大学の藤田研究室と共同で御所まちの保存対策調査を行いました。

この調査は、伝統的な建物や町並みの歴史的・地域的な特徴の解明を目的としています。また、文化財として保存するために課題を整理し、具体的な方針を示すためのものでもあり、この調査が伝建制度導入に向けた第一歩となります。

### 重要伝統的建造物群保存地区の選定

### 選定までの流れ



調査の内容は、都市史調査、建築史調査、景観調査の大きく3つに分けられます。1つ目の都市史調査では、御所まちの町並みがどのように成立し、形成されてきたかを、古文書や絵図・地籍図などの歴史資料を用いて調査し、御所まちがもつ歴史的特性を解明しました。

## 御所まち調査の成果 ～景観の歴史と町家～

講演会

《とき》12月12日(日)  
13時～16時 (開場：12時30分)

《ところ》文化ホール  
アザレアホール1階 (御所市13)

◆講師  
奈良女子大学 教授 藤田 盟めいじさん  
京都工芸繊維大学 准教授 登谷 伸宏のぶひろさん

◆申込期間 11月1日(月)～12月9日(木)

◆申込方法 はがきまたはファックスで、「御所まち講演会参加申込」と住所、氏名、電話番号を明記のうえ、下記へ申し込んでください。市ホームページからも申し込みできます。

◆申込先・問い合わせ  
〒639-2277 御所市室102  
御所市文化財課  
☎60-1608 ☎62-9872

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/3237.html>

入場  
無料

先着  
100人



2つ目の建築史調査は、江戸時代から昭和初期までの伝統的な建物と思われる物件で、所有者から同意をいただいた42件を調査対象としました。調査は、建物の実測や所有者への聞き取りなどによって行われ、それぞれの建築年代や建築の経緯を明らかにし、御所まちの建物の文化財的な価値を評価しました。

3つ目の景観調査は、建造物の外観や庭園、樹木、河川、石造物などの御所まちの景観を構成する要素の把握を目的としました。御所まちでは、背割下水と呼ばれる水路や、そこに積まれた石積、灯籠などの石造物を主な対象として調査しました。

次号からは、詳細な調査成果について紹介します。

また、12月12日には、調査を担当した藤田盟さんと登谷伸宏さんを講師に招いて講演会を実施し、調査成果を報告します。

この機会に、御所市の誇る貴重な町並みの価値について、あらためて見つめ直してみませんか。