

いっしょ たの まな  
一緒に楽しく学ぼう！

参加費  
無料

# おやこ 親子ほど塩セミナー

開催日：令和8年1月17日(土)

時 間：10:00～11:00（受付 9:45～）

場 所：いきいきライフセンター（御所市774-1）

対象者：御所市に住む小学生とその保護者（祖父母も可）

定 員：15組（先着順）

持ち物：筆記用具

内 容：栄養士による減塩の話

- ・減塩マスターになろう！
- ・親子で一緒に♪食育釣りゲーム 



申込方法：LINE または電話（0745-44-3268）

申込期間：令和7年12月5日(金)～令和8年1月7日(水)

申込先：御所市健康推進課

LINEからの  
申込はコチラ！



参加の方に  
水耕栽培のキット  
をプレゼント♪



\* 日程等変更する場合があります。  
その際は、ホームページなどでお知らせします。