

いっしょ たの まな
一緒に楽しく学ぼう！

おやこ 親子ほと塩セミナー

開催日：第1回 令和7年8月7日（木）

第2回 令和8年3月26日（木）

＊ どちらも同じ内容です

参加費
無料

時 間：10：00～11：00（受付 9：45～）

場 所：いきいきライフセンター（御所市774-1）

対象者：御所市に住民票のある小学生とその保護者

定 員：15組（申込多数の場合は抽選）

持ち物：筆記用具

内 容：栄養士による減塩の話

- ・減塩マスターになろう！
- ・親子で一緒に♪食育釣りゲーム

お土産
付き★



＊ 日程等変更する場合があります。その際は、

ホームページなどでお知らせします。

LINEでも
申込できます

申込〆切：第1回 7月28日（月）

第2回 3月16日（月）

申 込 先：御所市健康推進課

TEL：0745（44）3268

