

御 所

Gose city Nara



秋深まる大和葛城山で
紅葉と眺望を楽しむ

【お願い】新型コロナウイルス感染防止のために

- * イベント等に参加する際は、できる限りマスクの着用をお願いします。
- * 咳やくしゃみ、37.5℃以上の発熱などの症状がある場合は、イベント等への参加をお控えください。
- * 本紙掲載のイベント等が中止（変更）となる場合は、市ホームページでお知らせします。▶



誇夢



御所市長
ひがしがわ
東川
ゆたか
裕

市内の魅力再発見

9月議会では令和元年度の決算が認定されました。一般会計の実質単年度収支額では約7400万円の赤字となったものの、実質収支額は約1億2400万円で、平成23年度から9年連続黒字を計上することができました。一般会計の市債現在高(借金)は平成20年度に約240億円であったものを約189億円まで圧縮し、基金残高(貯金)は平成20年度約7億円であったものを約45億円まで積み立てることができました。

しかしながら、依存財源に頼る財政構造に変わりはなく、コロナ禍で先行きが不透明な中、大型事業が待ち構えている厳しい状況には変わりありません。さらに慎重な財政運営が求められています。

9月議会では、新型コロナウイルス感染症への対応施策として、上水

道基本料金免除の期間延長や、高齢者インフルエンザ予防接種の無償化、PCR検査委託料、市民向けの市内観光助成事業等、多くの補正予算が議決されました。これらの事業は、基本的に全て国の交付金でまかなう予定です。

現在、市民のみなさんを対象に、「ディスカバーGOSEキャンペーン」を実施しています。この機会に市内観光を楽しんでいただき、御所の魅力を改めて発見していただければと思います。詳しくはチラシ・ホームページをご覧ください。



「ウイズコロナ」では、ICT化やリモートワークに代表されるように、新しい価値観が生まれ、その中で地方が見直される動きが出てきました。実際、「御所市空き家・町家バンク」には移住希望の問い合わせ

■問い合わせ
秘書課 ☎44-3015

市長ブログ
☐ <http://gose.seesaa.net/>

が増えてきています。

御所市を気に入って移住していただけるのは大変ありがたいことです。一方で、空き家の希望者が多いにも関わらず、空き家所有者の理解を得て提供できる物件が追いついていないのが現状です。

市内に空き家を所有されている方は、ぜひご協力をお願いしたいと思っています。本市が業務提携しているNPO法人空き家コンシェルジュ、もしくは市のまちづくり推進課へぜひお問い合わせください。

◆ ディスカバーGOSE

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/>

kankou/2929.html

◆ 御所市空き家・町家バンク

☐ <http://gosecity-akiyabank.com/>

(市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成)

市の動向

【令和2年9月30日現在】

市の人口 25215人 (-34人)
 男性 11824人 (-11人)
 女性 13391人 (-23人)
 世帯数 12107戸 (+8戸)
 * ()内は前月比

28	27	22 ~ 26	20 ~ 21	17 ~ 19	16	14 ~ 15	10 ~ 13	8 ~ 9	4 ~ 7	3	2
御所のスマイル ☺さん	みんなの図書館 ほか	お知らせ	令和3年度保育所・幼稚園 新規利用申込 受付	くらし	ひろば	まちのフォトニュース	けんこう	子どもたちを 地域で育て、見守ろう	令和元年度決算	人権なびほか	誇夢 こむ

目次

誰かのSOSを見逃すな!



あなたの
思いやりと勇気で
みんなを幸せに

最近、芸能人の自殺に関する報道が相次いでいます。ドラマや映画などで活躍している人たちの突然の死に、やるせない思いをした人も多いことでしょう。

今年8・9月の全国の自殺者数(9月末速報値)は、8月が1854人、9月が1805人となっており、昨年と比べると、8月で251人、9月は143人も増えています。特に女性の自殺者数は8・9月合わせて33・6%増えており、コロナ禍の影響で子育てなど家庭の負担が増えていることもその一因になっていると想像できます。奈良県の自殺者数も増加傾向にあり、これは私たちの身近で起こっている問題だと言えます。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際には、健康面や経済面の理由、生活上の不安、職場や学校での人間関係、コロナ禍による環



人権
なび

境の変化など、さまざまな要因による生きづらさが複雑に絡まり、追い詰められた末の死と言えるでしょう。自殺を考えている人は、深刻な悩みを内に抱えながらも、不眠や体調不良など「SOS」を示すサインを人知れず発しています。もしかしたら、あなたのすぐそばに、自殺を考えている人がいるかもしれません。

「どうしたら」「よかったら話を聴くよ」
「ずっとそばにいますよ」「一緒に帰ろう」…

家族や隣人など身近な人の変化や異状に気づいたら、まずはひと声かけてあげましょう。ほんの少しの思いやりと勇気ある行動が、誰もが幸せに暮らせる地域社会を築く第一歩となります。

生きづらさに思い悩んでいる人へ

生きづらいと感じているのは、決してあなたばかりではありません。思い切って、誰かに打ち明けてみませんか。あなたの心の声に耳を傾け、心の支えになってくれる人が必ずいるはずですよ。

誰に相談すればいいかわからないときは、左記のホットラインにご相談ください。

◎ならじろのホットライン

☎0744・46・5563

9時～16時(土日祝を除く) ※通話料が必要です

◎よりそいホットライン

☎0120・279・338

〈フリーダイヤル〉 24時間対応



人権施策課

〔人権センター内〕

☎65・2210



全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

夫やパートナーからの暴力をはじめ、職場等でのセクハラ、ストーカー行為など、女性の人権に関する問題全般について無料(通話料は必要)、秘密厳守で相談に応じます。

■受付期間 11月12日(木)～18日(水)

〔月〕～〔金〕 8時30分～19時

〔土〕・〔日〕 10時～17時

※インターネットは24時間受付

■対象 県内在住の女性

■相談対応 人権擁護委員、法務局職員

■問い合わせ 奈良地方法務局 人権擁護課 ☎0742-23-5457



『女性の人権ホットライン』

●電話 0570-070-810

※最寄りの法務局につながります。

※IP電話は使用不可。

●インターネット

☞ <http://www.jinken.go.jp/>

※人権相談フォームに入力し送信すると後日、最寄りの法務局が回答します。



■問い合わせ 財政課 ☎44-3628

□ <http://www.city.gose.nara.jp/2930.html>

※掲載している数値および割合は端数調整を行っています。

令和元年度の一般会計決算は、歳入149億6,458万円、歳出147億5,021万円、差引2億1,437万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源9,065万円を差し引いた実質収支額は、1億2,372万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳入	歳出	翌年度に 繰り越すべき財源	実質収支額
149億6,458万円	147億5,021万円	9,065万円	1億2,372万円

みなさんに納めていただいた税金は28億4,814万円で、市たばこ税は減少しましたが、市民税や固定資産税等は増加し、市税全体としては前年度と比較して2,619万円増加しました。また、国から交付される地方交付税は前年度より6,944万円増加し、市が自由に使えるお金が増えました。

令和元年度 会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名	歳入 A	歳出 B	差引 C = A - B	繰越額 D	実質収支額 E = C - D	
一般会計	149億6,458万円	147億5,021万円	2億1,437万円	9,065万円	1億2,372万円	
特別会計	国民健康 保険事業	32億6,985万円	35億6,098万円	△2億9,113万円	0円	△2億9,113万円
	学校給食費	7,247万円	7,329万円	△82万円	0円	△82万円
	国民宿舎 葛城高原ロッジ	9,174万円	9,106万円	68万円	0円	68万円
	下水道事業	8億2,482万円	8億2,466万円	16万円	16万円	0円
	介護保険事業	36億3,217万円	35億6,237万円	6,980万円	0円	6,980万円
	後期高齢者 医療保険事業	4億4,009万円	4億3,953万円	56万円	0円	56万円
企業会計	会計名	収入 A	支出 B	当年度純利益 C = A - B	前年度繰越 利益剰余金 (※) D	当年度未処分 利益剰余金 (※) E = C + D
	水道事業会計 (収益的収支)	10億3,829万円	9億8,958万円	4,871万円	16億7,209万円	17億2,080万円

※利益剰余金は、現金・預金残高だけでなく、土地、建物、機械、構築物等の有形固定資産を含んでいます。

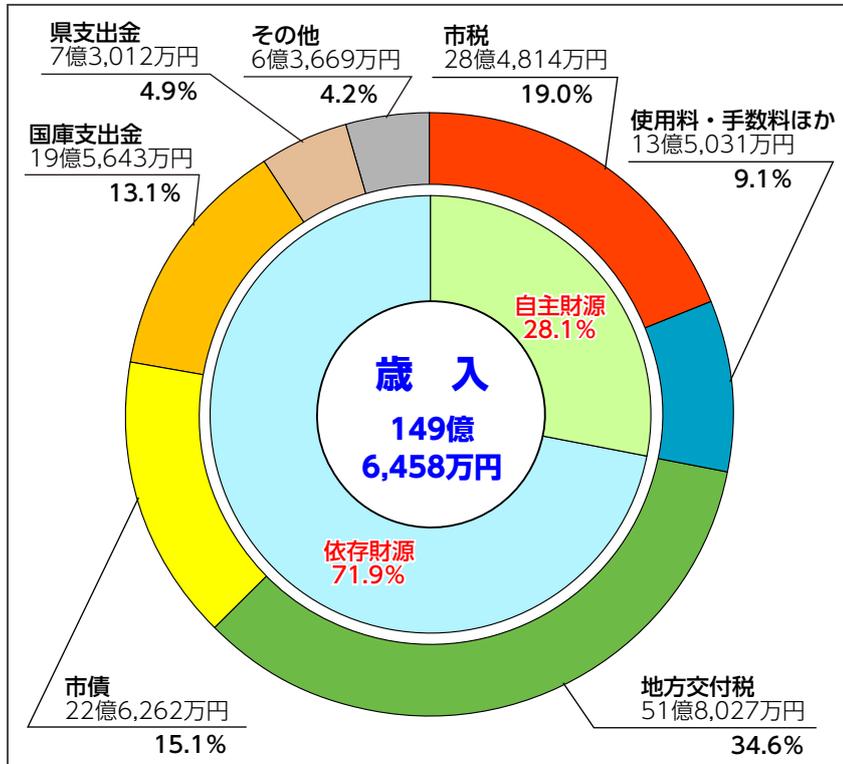
▶ 特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。

企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計がこれにあたります。

令和元年度「一般会計決算」の内訳をお知らせします。

歳入総額 149億6,458万円



◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など) の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

☆自主財源

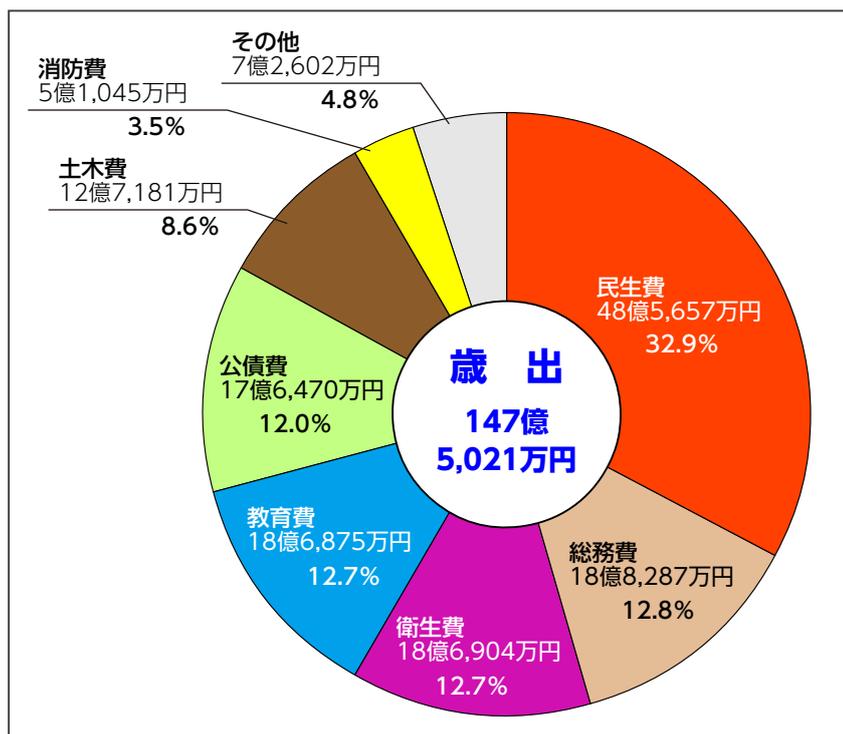
…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金



歳出総額 147億5,021万円



◎歳出

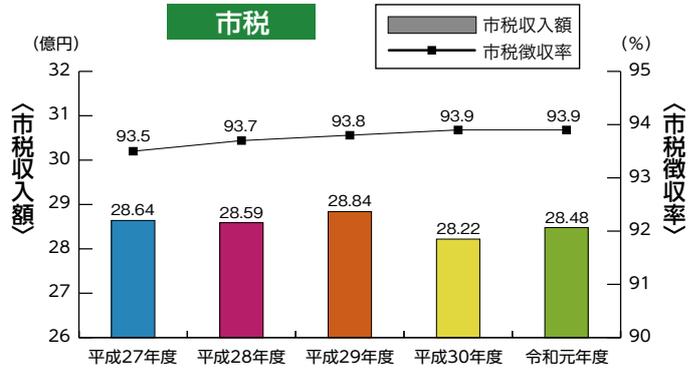
…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ごみ処理などの生活環境に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- 公債費…市債 (借金) を返済するために支払ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金

《一般会計》
市税・市債残高・基金残高から見る
財政状況

市税の状況 ★★★★★

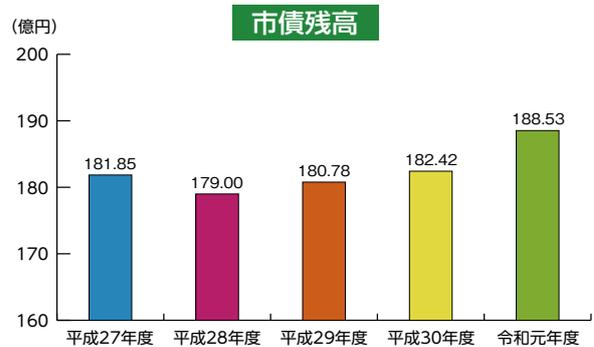
御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。令和元年度においては、市たばこ税は減少しましたが、市民税や固定資産税等が増加しました。その結果、市税全体では、昨年度と比較して約2,619万円の増収となりました。



市債残高の状況 ★★★★★

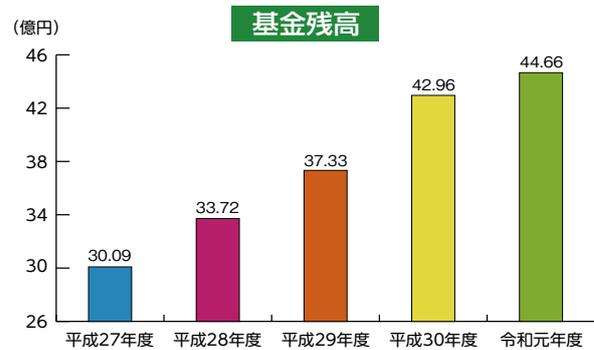
市債残高は、平成28年度までは新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にありました。

しかしながら、令和元年度においては、市民運動公園の整備や市内小学校の空調設備の設置等のため新たに22億6,262万円を発行し、16億5,256万円を償還したため、発行額が償還額を上回り、残高は188億5,255万円となりました。



基金残高の状況 ★★★★★

市の貯金である基金は、令和元年度末残高は44億6,555万円となりました。



各種指標から見る **財政の健全度**

令和元年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができているのでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「**早期健全化基準**」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければならない。

健全化判断比率	項目	内容	令和元年度 (御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.90%
	連結実質赤字比率	全ての会計の赤字の割合	—	18.90%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	13.2%	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	105.6%	350.0%

御所市の「健全化判断比率」は**早期健全化基準以下**となっています。

● **経常収支比率 104.3%** ●

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。令和元年度決算の経常収支比率は104.3%で、前年度の105.9%から1.6ポイント改善したものの、依然として100%を上回っています。

令和元年度に実施した主な事業（一般会計）

民生費

老人福祉センター施設整備事業 3,379万円

老人福祉センターの屋根や外壁等の改修工事を行いました。

学童保育所整備事業 8,797万円

旧葛幼稚園跡地に葛学童保育所を新築しました。

総務費

JR御所駅周辺整備事業 1,578万円

JR御所駅舎の一部を改修し、JR御所駅まちかど案内所を整備しました。



総合計画・総合戦略策定事業 1,034万円

人口減少の克服や地方創生を目的として、「御所市第2次まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

衛生費

火葬場整備事業 6,707万円

火葬場を整備するための用地を購入し、測量および地質調査を行いました。

教育費

小学校施設大規模改造事業 1億6,777万円

市内7小学校の空調の設置工事および大正小学校の体育館改修工事の設計を行いました。

市民運動公園整備事業 4億442万円

市民運動公園の管理棟および観覧エリアの整備を行いました。



土木費

危険空き家等解体工事補助金事業 1,184万円

老朽化した危険空き家等の解体工事を実施した人に対し、補助金を交付しました。

橋梁長寿命化修繕事業 3,949万円

橋梁長寿命化修繕計画に基づき、健全度の低い橋梁の長寿命化のための修繕を行いました。



消防費

避難所誘導灯設置事業 581万円

災害時の避難の際に目印となるように、誘導用照明等の設置を行いました。

農林業費

総合治水対策事業 1,895万円

平成緊急内水対策事業の一環として、調整池となる用地を購入し、測量を行いました。

地籍調査事業 955万円

災害復旧の円滑化を図るために、土地ごとの所有者、地番、地目等の調査を行いました。

商工費

プレミアム付商品券発行事業 3,114万円



低所得世帯や子育て世帯（3歳未満の子どもがいる世帯）を対象に、プレミアム付商品券の販売を行いました。

創業支援事業補助金事業 100万円

地域経済の活性化を目指し、御所市で創業した人へ支援を行いました。

令和元年度 一般会計決算額を 市民1人あたりで 見てみると…

令和元年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万5,412人（令和2年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入やかかった経費（支出）を算出しました。

収入	58万8,878円	(内、市税収入額11万2,079円)
支出【経費】	58万 443円	(内訳)
		民生費 19万1,113円
		総務費 7万4,094円
		衛生費 7万3,550円
		教育費 7万3,538円
		公債費 6万9,443円
		土木費 5万 48円
		消防費 2万 87円
		その他 2万8,570円





11月は
児童虐待
防止推進月間

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です。

子どもや保護者のこんなサイン、
見落としていませんか？

●子どものサイン

- ▷子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
- ▷不自然な傷や打撲の跡がある。
- ▷表情が乏しく、活気がない。
- ▷夜遅くまで一人で家の外にいる。など

●保護者のサイン

- ▷地域での交流が少なく孤立している。
- ▷幼い子どもを家に置いたまま外出している。
- ▷子育てに拒否的・無関心、または強い不安や悩みがある。
- ▷子どものけがについて不自然な説明をする。など



「児童虐待かも…」と思ったら、すぐに電話！
あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

いち はや く
189
児童相談所
全国共通
3桁
ダイヤル

地域の児童相談所につながります。
(※一部のIP電話からはつながりません。)

その「しつけ」
虐待では
ありませんか？

◆連絡・相談・問い合わせ
こども家庭相談センター ☎62-4512
児童課 ☎44-3494
〔いきいきライフセンター内〕

インターネットやスマホの利用が必要不可欠な現代社会は、便利で快適な反面、無防備な子どもたちにとっては有害な情報も多く、卑劣な犯罪に巻き込まれる危険性を併せ持っています。特に今年は、新型コロナウイルス感染拡大に伴う長い自粛生活の影響により、子どもたちの生活習慣も乱れがちで、一部保護者による児童虐待も大きな社会問題となっています。

私たち大人は、子どもたちの環境に絶えず目を向け、家庭、学校、職場、地域住民が連携し、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう、育成・支援に取り組んでいきましょう。

■問い合わせ 青少年センター〔葛公民館内〕 ☎67-1896

子ども・若者の育成支援にご協力をお願いします。

◎スマホやパソコンに
フィルタリングの設定を

インターネット上には、子どもたちに有害な情報があふれています。お子さんのスマホから有害情報へアクセスできないよう、携帯電話会社の「フィルタリングサービス」を利用しましょう。また、家庭のパソコンにも「フィルタリング対応ソフト」を導入し、アクセス制限などの対策をお願いします。



◎子どもたちの登下校を見守ろう

ごみ出しや家の周りの掃除など、屋外に出る時間を登下校の時間帯に合わせて、地域の子どもたちを見守りましょう。



◎いじめ・虐待のないまちづくり

家庭・学校・地域などが連携し、いじめや虐待の防止、早期発見、早期対応に努めましょう。

11/30
月

子育て支援公開講座

～地域で、はぐくみ、応援したい～

子どもたちは、わがまちの宝

少子化の影響で、同世代の子どもを持つ家庭が少なくなり、子育てのことを相談できる人が身近におらず、悩みや不安を抱えるママやパパが増えています。ネットやSNSでも子育ての情報は得られますが、むしろ理想と現実とのギャップをストレスに感じるかもしれません。

そんな親たちの悩みや不安を解消するきっかけとなるのが、隣近所など地域の身近な人たちの「声かけ」や「見守り」です。

「地域ではぐくむ子育て」について一緒に考えてみませんか。



参加
無料

先着
10人

「食」から支える
減塩についてのお話もあります♪



- ♣日時 11月30日(月) 13時30分～16時〈予定〉(受付:13時15分～)
- ♣場所 いきいきライフセンター(御所市774の1)
- ♣講師 保育士 奥田 浩美さん
- ♣内容 地域で取り組む子育てについて～子どもたちはわがまちの宝～
- ♣持ち物 筆記用具、マスク(感染予防)
- ♣申込方法 11月12日(休)までに電話または直接、健康推進課へ。
- ♣問い合わせ 健康推進課 [いきいきライフセンター内] ☎44-3268

親子の絆を結ぶお手伝い! 子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による 地域子育て支援拠点事業



地域子育て支援センター こひつじ

社会福祉法人 恵愛保育所内 (増355) ☎☎66-2233



11月の「こひつじサロン」

◆場所 吐田郷教会〔恵愛保育所隣り〕(増354の2)
※駐車場は子育て支援センター駐車場をご利用ください。

対象	開催日	時間	事業内容
1歳半未満の赤ちゃん	火曜日・木曜日	9:30～11:00	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。好きな遊びを見つけて楽しく過ごしましょう。絵本の貸出もします。
	水曜日	13:30～15:00	
1歳半以上の未就園児	火曜日・木曜日	13:30～15:00	
	水曜日	9:30～11:00	

17日(火)～19日(木)は実施しません。

【ご利用の際のお願い】

- 来所前にお子さんと保護者の検温をしてください。
- 発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間が経過し、症状が改善するまで、来所を控えてください。
- 入室時は、手指消毒、マスク着用(保護者)、咳エチケット、手洗いなど感染予防をお願いします。
- 親子1組あたり1日1回の利用に限ります。
- 当面の間、利用は市内在住の人に限りです。(帰省者も不可)

- 子育て相談● <(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。
- 一時預かり保育● ご相談ください。

子育て支援センター「こひつじ」は、新型コロナウイルス感染予防に十分配慮しながら、内容・時間を縮小して実施します。ご理解のうえご利用ください。



天然だしを活用して減塩！

【ごまだれ編】



鍋物のおいしい季節になりました。豚しゃぶには「ごまだれ」という人も多いのではないのでしょうか。

今回は、電子レンジで簡単にできる自家製ごまだれレシピを紹介します。そのまま使えますが、冷蔵庫で少し寝かせると、味がなじんでよりおいしいですよ♪



【自家製ごまだれの作り方】

1人分
塩分 0.7g

耐熱容器に材料を全て入れ、
電子レンジで沸騰するまで加熱します。

※加熱時間は、ご家庭の電子レンジで調節してください。

☆マヨネーズと少量のレモン汁を加えると、
ごまだれドレッシングになります♪

材料 4人分 (1食分) ※	
天然あわせだし	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1
すりごま (白)	大さじ2

※鍋料理の場合は倍量にしてください。

簡単・野菜たっぷり

豚肉と季節野菜の フライパン蒸し

<作り方>

- 野菜は洗って食べやすい大きさに切る。
- フライパンに、白菜、生しいたけ、エリンギ、長ねぎを並べ、その上に豚ロース薄切り肉をのせてふたをし、火にかける。
- 豚肉と野菜に火が通ったら、春菊を入れ、さっと火を通す。
- ごまだれを添えて、できあがり。

たっぷりの野菜が…
蒸すとこんなに小さくなるんです！



1人分
塩分 0.8g

材料 (4人分)	
豚ロース薄切り肉	200g
白菜	1/6株
生しいたけ	1パック
エリンギ	1袋
長ねぎ	2本
春菊	1袋
自家製ごまだれ	4人分

季節の野菜でいろいろな
鍋料理を楽しみましょう♪

11月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料

※検温してお越しく下さい。37.5℃以上ある場合は参加を控えてください。

事業名		実施日	実施時間	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 (入門・初級)	9日(月)	13:30～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	不要	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、飲み物、タオル、マスク
	やってみよう！ 太極拳(24式)	18日(水)	13:30～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ。		
	レッツウォーキング	8日(日)	9:15～12:00	〈行先〉玉手方面(孝安天皇陵)	不要	飲み物、タオル、マスク ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】		随時実施	13:00～15:30 〈個別相談〉	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな人の相談に栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の1週間前までに電話で健康推進課へ。 ※事前にお送りするアンケートにご記入ください。

けんこう



※体調や安全については、自己管理をお願いします。

また電話で健康推進課へ、
GOGOウォーキング倶楽部会員へ、

▼コース
鴨神バス停↓慈眼寺↓高鴨神社↓
かもきみの湯(昼食) ↓船宿寺↓
かもきみの湯

▼開催日 11月27日(金)
※8時の時点で雨の場合は中止
▼集合・解散時間と場所
○集合…9時25分(鴨神バス停☆)
○出発…9時40分
○解散…14時45分頃(かもきみの湯)
▼持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子、マスク、交通費など

GOGOウォーキング
倶楽部ツアー

☆鴨神バス停付近には駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。
【御所市コミュニティバスひまわり号】 乗車目安(西コース外回り)
○近鉄御所駅 8:15発 ○かもきみの湯 9:04発



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(11月)

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	10日(火)	14時～15時	前日までに予約必要
内科疾患	25日(水)	14時～15時	
精神科	27日(金)	15時～16時	



子育てサロン(11月)

申込必要

お子さんが遊べるスペースを開放します♡

- ★実施日 2日(月)、16日(月)、27日(金)
- ★利用時間 〈各部5組まで(1日1回)〉
〈午前の部〉10時～11時30分
〈午後の部〉13時30分～15時
- ★対象 市内在住の子どもと保護者
- ★場所 いきいきライフセンター
- ★申込方法 電話で健康推進課へ。
*保護者はマスクの着用をお願いします。





11月8日は『いい歯の日』



続けていますか？お口のケア！

新型コロナウイルスの感染が広がる中、外出の自粛や医療機関への受診控えによる健康への悪影響が懸念されています。コロナにおびえて健康を害したり、大切な歯を失うことのないよう、必要な治療や口腔ケアは継続してください。

自宅や自室にこもりがちになっていませんか？

体を動かさないと、体力や免疫力が低下してさまざまな病気を引き起こし、介護してもらわないと生活できないようになってしまいます。お口も動かさないと、お口の機能が低下して、全身の衰弱が進み、誤嚥性肺炎を起こしやすくなってしまいます。

お口の機能低下（オーラルフレイル）は、全身の衰弱（フレイル）の始まりと言われています。

つば（唾液）のはたらき

お口の中の健康を保つために、つば（唾液）がとても大切です。お口が動いていないと唾液は出にくく、むし歯と歯周病が悪化しやすくなります。

また、口呼吸をしていると、口の中が乾いてむし歯や歯周病が悪化しやすいだけでなく、風邪や肺炎などの呼吸器疾患を起こしやすくなります。



お口の健康は全身の健康の基本です！

適度の運動や栄養バランスのとれた食事などの生活習慣に気をつけるとともに、毎日のご自分でのお口のお手入れと、定期的な歯科での治療や口腔ケアを行うことで、新型コロナウイルスに打ち勝ち、より健やかな人生を過ごしましょう。



御所市歯科医師会



費用
無料



☎0744・29・8430

◆問い合わせ
奈良県後期高齢者医療広域連合

◆持ち物 後期高齢者医療の保険証、受診券（はがき）

◆受診期間 11月30日（月）まで

◆受診場所 県内歯科医療機関

◆受診方法 歯科医療機関へ事前に電話等で予約のうえ、受診してください。

◆対象 後期高齢者医療保険に加入している75歳・80歳・85歳の人（令和2年4月1日時点）

※対象者には受診券（はがき）を送付しています。

お口の健康は暮らしを快適にし、健康長寿につながります。健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

お口の健康は暮らしを快適にし、健康長寿につながります。健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

お口の健康診査
〈口腔健診〉
(後期高齢者医療広域連合)

お医者さんからの
メッセージ

フレイルの予防

歳を取るにつれて、「外出の機会が以前より減った」「活動的ではなくなった」と感じることはありませんか？

そのような人は、もしかすると「フレイル」の危険信号が点灯しているのかもしれない。

フレイルは、わかりやすく言えば「加齢とともに心身の活力が低下した状態」のことです、一般的には、健康な状態と要介護状態の中間の段階がフレイルに相当します。フレイルは、早く気付いて適切な対策を行えば、進行を遅くしたり、再び健康な状態に戻りやすくなります。

フレイル対策で特に重要な3項目は、社会性、栄養、運動と考えられています。社会性（人とのつながり）を保つことはとても大切です。家に



閉じこもらずに、自分に合った活動（趣味のサークルやボランティアなど）を見つけて積極的に参加しましょう。また、栄養バランスの良い食事を取るよう心掛けてください。基礎疾患によってはかかりつけ医と相談しながら、筋肉の材料になるたんぱく質（肉・魚・大豆製品など）や、骨を強くするカルシウム（牛乳・乳製品・小魚など）を積極的に取りましょう。また、無理のない範囲での筋トレやウォーキング、テレビ・ラジオ体操など、自分に合った運動の方法を見つけて実践しましょう。

重要なのは、3項目をバランスよく取り入れ、それを日々継続していくことです。このことがフレイルの予防につながり、健康長寿を達成する秘訣になると思います。

奈良県医師会

高齢者インフルエンザ予防接種

◆問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

● 実施期間 令和3年1月30日(土) まで ●

国保加入者の
みなさんへ

接骨院・整骨院にかかるときは

接骨院・整骨院は、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設です。医療機関ではありませんが、窓口で保険証を提示することで、国保の一部負担金を支払うだけで施術を受けられる場合があります。

国保が使える場合

(保険証を提示してください)

- 外傷性の捻挫・打撲・挫傷（肉離れ等）
- 骨折・脱臼（医師の同意が必要）

※慢性的な症状や、労災保険が適用される
仕事やおよび通勤途中の負傷は、国保が
使えません。

国保が使えない場合

(全額自己負担です)

- 日常生活による疲労・肩こり・腰痛など
- スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- 持病（リウマチ・五十肩・関節炎など）からくる痛みやこり
- 打撲や捻挫が治った後のマッサージ代わりの利用
- 病院・診療所との重複受診（医師の同意がない場合）



☒柔道整復師で国保を使うときの注意点

- 柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には患者本人が署名または押印してください。
- 施術内容（傷病名、負傷原因、施術日数、金額等）を確認してください。
- 領収書を必ずもらい、保管しましょう。医療費控除の申請や市役所からお送りする「医療費のお知らせ」との確認に役立ちます。



◆問い合わせ 保険課 ☎内線256

映画で再発見する“御所の魅力”

なら国際映画祭2020

映画「再会の奈良」

映画作家の河瀬直美さんがエグゼクティブディレクターを務める「なら国際映画祭2020」が、9月18日から22日まで奈良市内で開催され、今年は御所市がメインロケ地となった日中合作映画「再会の奈良」が、9月19日と22日、ならまちセンター市民ホールで日本初上映されました。

映画「再会の奈良」は、日本に帰国した中国残留孤児の養女を探す中国人の老女を軸に、中国と日本の人々の心の交流を描いた作品。言葉がわからなくても互いに心を通わせ合おうとする登場人物たちの姿を、馴染みのある御所の景色や人々が包み込む感動の物語です。

上映後、大きな拍手に沸く会場と中国のポンフェイ監督をオンラインでつなぎ、河瀬さん、そして映画に出演した俳優の永瀬正敏さんと秋山真太郎さん、東川市長を交えたゲストトークが行われました。

映画祭の中野聖子理事長をはじめ、ポンフェイ監督は、「再会の奈良」制作にあたり、映画への出演だけでなく、撮影時の炊き出し、住居や備品の提供など、多くの市民のみなさんにご協力いただいたと、心から感謝を述べました。出演者からも「御所という土地に秘められた魅力やここに暮らす人々の息遣いにとっても感じ入った」と、御所への印象が語られました。



▲映画「再会の奈良」を制作・監督したポンフェイさん（ロケ地となった鴨都波神社にて）



▲なら国際映画祭エグゼクティブディレクターの河瀬直美さん。

現地に滞在して映画制作することで、地域に密着し、映画を通じて地域や人とのつながりを深めることを目指している。



「再会の奈良」に出演された俳優の永瀬正敏さんと秋山真太郎さんに、御所の魅力がつかえました！



◀市内各所で行われたロケの様子（2019年11月）

市民約400人がエキストラとして出演したほか、撮影のためにさまざまなご協力をいただきました。身近な風景がたくさん登場する映画「再会の奈良」を通じて、御所の魅力が世界に発信されることを期待しています。

「再会の奈良」2021年全国公開予定

今後、御所市内での上映会も予定しています。詳細が決まり次第、ホームページおよび「広報御所」でお知らせします。もうしばらくお待ちください。



まちなフォトニュース Photo News

子どもたちにサッカーの楽しさを体験してもらおうと、9月13日、サッカーフェスティバルが開催されました。(主催：NPO法人御所スポーツクラブ)。

あいにくの雨模様で同クラブ体育館での開催となりましたが、約50人が参加し、3～6年生はクイズ形式でサッカーのルールを学び、1、2年生と初めてサッカーを体験する



サッカーフェスティバル



子どもたちは、体育館で思う存分体を動かしました。

準備体操の後、鬼ごっこや簡単なゲームで体を温め、ボールを使った全身運動をしてからドリブルを練習。試合形式のミニゲームも体験し、大はしゃぎでボールを追いかけていました。

参加した子どもたちは、「楽しかった!」「またやってみたい」と笑顔を見せていました。

災害時における物資供給に関する協定を締結しました



9月28日、御所市とNPO法人コメリ災害対策センターは、「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

この協定は地震、風水害その他の災害が発生し、または発生する恐れがある場合において、物資を迅速かつ円滑に被災地へ供給することを目的としたものです。

東川市長は「災害時に活用できる資材などをご提供いただけることは大変心強い」と話し、NPO法人コメリ災害対策センターからは「多くの災害復旧の現場で協力をしてきた経験を生かし、万一のときは迅速に対応していきたい」と心強いお言葉をいただきました。

老人福祉センター リニューアルオープン

10月1日、老人福祉センターが改修工事を終えて半年ぶりに開館し、この日を心待ちにしていたみなさんが大勢来館されました。

バンパープールで仲間と楽しむ人、新しく設置されたセラミック足湯でほっとりと温まる人など、みなさん感染症対策を心がけながら、久しぶりに再会した仲間と思い思いに楽しい時間を過ごしていました。

老人福祉センターではお風呂も利用できます(日曜日を除く)。気分転換にぜひお越しください♪



そよがぜ便り

御所で暮らす魅力

人口減少は御所市の課題です。深刻なことですが、明るい兆しもあります。近年、移住やUターンで転入された30〜40歳代の家族連れが目立つことです。

「御所はちょうどいい田舎。素朴で歴史があつて、食べ物もいい」。夫婦で阪神間から移住してきた女性は言います。日曜農園やハーブ栽培、菓子作り、草木染を楽しむ暮らし。都会から近くも遠くもない古い民家を探し、「御所まち」にたどり着いたそうです。「御所は穴場。知名度が低いだけで、知られれば都会から移り住みたい人がたくさんいると思う。もつと宣伝してもいい」。そう助言します。

近隣の市のニュータウンから移り住んだ一家も。畑や祭りが生活の一部となり、「人、自然、神様のバランスが絶妙にいいのは、古い町ならではの。子育てに最適」と絶賛します。

東京の会社に勤めながら、新型コロナウイルス禍もあり、リモ



ートワークを実現して一家でUターンした男性もいます。「東京に住むのが当たり前と思いついていただけだった」と振り返り、子どもたちと古墳をハイキングし、山を眺めながらジョギングする日常が新鮮だとか。「せかせかした東京で見えなくなっていた小さな幸せに気づけるようになった」。

かくいう私もUターン組です。町並み越しに望む葛城山は、見慣れたはずなのに、本当に美しいです。

課題も見えてきました。移住希望者の多さに比べ、空き家が足りません。もちろん空き家そのものは数多いのですが、賃貸・売却の物件として必要な人に届いていないのが実情です。御所市には移住希望者に物件を紹介する「空き家・町家バンク」があります。町家ブームのためか、特に古民家が不足しているそうです。

「御所は何も変わらへん。あかんわ」と愚痴をこぼす姿も目にします。悲嘆したくなる気持ちはわかります。でも、御所の魅力にひかれ、わざわざ引っ越してきた人たちがいるのも事実。住み慣れると見えにくいものですが、御所のいいところを探し出し、広めていくのも、住民の務めかもしれないね。

(将)

ひろば

その火事を防ぐあなたに金メダル

秋の火災予防運動〈11月9日～15日〉



気温が低くなり、火気の使用が増えるこれからの時季は、空気も乾燥し、火災が起こりやすくなります。風の強い日も多く、いったん出火すると燃え広がる恐れがあり、たいへん危険です。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報器を設置し、火災の早期発見に努めましょう。

★ 住宅防火 ★

命を守る7つのポイント

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストープは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ガスこんろのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンに防災品を使用する。
- 初期消火のため、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。



★ 放火予防のための ★

6つのポイント

- 家の周りや庭に燃えやすい物を置かない。
- ごみは回収日当日に出す。
- オートバイや自転車のボディカバーは防災素材のものにする。
- 郵便受けに新聞や配達物をためない。
- 玄関や物置、車庫には鍵をかける。
- 玄関や門に照明を設置し、家の周りや庭を明るくする。



御所消防署 予防課 ☎62-0119

納めた国民年金保険料は 全額が**社会保険料控除の対象**です！

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

●控除の対象となるのは？

令和2年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

- ※過去の年度分や追納した保険料も含まれます。
- ※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

●控除を受けるには？

令和2年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

《1月1日～9月30日の間に納付した人》

11月上旬に送付されます。

《10月1日～12月31日の間に初めて納付した人》

令和3年2月上旬に送付されます。

※9月下旬～10月上旬の間にコンビニで納付した一部の人は、11月中旬に送付予定です。

★老後はもちろん、不慮の事故や病気など、万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎44-3019

【事例】
○家族のいない昼間に高齢者を狙って家に上がり、高額商品を販売。その後、同じグループが次々と商品を売りつけに来る『**次々販売**』
○老後資金の不安につけ込み、「絶対に儲かる」「元本保証」「高配当」とうたい金融商品を勧める『**利殖商法**』



☆なぜ**60歳以上の人が狙われるの？**
シニア世代になると健康面や経済面、孤独など、さまざまな不安を抱えるようになり、その不安に悪質業者はつけ込んできます。自宅に一人でいることが多く、また、だまされたと知っても「恥ずかしい」「周囲に迷惑をかけたくない」などの思いから泣き寝入りするケースが多いことも、狙われやすいポイントです。

60歳以上の人からの契約に関するトラブルの相談は全国的に増加しており、御所市でも昨年度の相談全体の約3分の2を占めています。

～家族や周囲の人たちの見守りが大切です～
60歳以上の消費者トラブルが急増！



◆問い合わせ
市民課 ☎内線242

- 「無料で建物の耐震診断ができません」と言って家上がり、「このままでは危ない。すぐに工事が必要だ」と脅し工事を強要する『**点検商法**』
- 【**アドバイス**】
▼消費者トラブルは人ごとではありません。「自分は大丈夫」と過信せず、日頃からいろいろなトラブル事例を知っておきましょう。
▼高齢者が消費者トラブルに巻き込まれないよう、家族やご近所など周囲の見守りが非常に大切です。
▼不安を感じたり、トラブルになったら、すぐに消費生活相談窓口（左記）へご相談ください。
- 《**御所市消費生活相談**》
◇日時 毎週木曜日 10時～16時
（祝日、年末年始を除く）
◇場所 消費者相談室
（市役所新館1階）
《**消費者ホットライン**》☎188
近隣で開設中の相談窓口につながります。
《**警察総合相談**》☎#9110

11月の各種無料相談日程表

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	5 木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	17 火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※事前に電話で予約 (先着6人)
法律相談 【要予約】	11 水	13:00～16:00			
中南和法律相談 【要予約】	27 金	13:00～16:00	図書館2階 会議室 〔アザレアホール内〕	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【要予約】	今月は開催しません。			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約 (先着6人)
人権相談	5 木 19 木	13:00～16:00	図書館2階 視聴覚室 人権センター 相談室		
税務相談	12 木	13:30～16:00	市役所本館3階 会議室4	税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日 (3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています。
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所 〔新庄庁舎〕	葛城市 商工観光課 ☎44-5111	
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

▲新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程等を変更・中止する場合があります。事前にご確認ください。▲

11月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
2 月	榑原、宮戸、西寺田、豊田	20 金	戸毛、奉膳、古瀬、川合
4 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	21 土	浄化槽清掃 (予備日)
5 木	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 火	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
6 金	三室新町、三室、幸町住宅	25 水	重阪、小林
7 土	幸町、宮戸団地、東佐味	26 木	小林、櫛羅、東松本
9 月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	27 金	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
10 火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	28 土	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
11 水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 月	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 榑原、宮戸、東辻
12 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	12/1 火	榑原、宮戸、西寺田、豊田
13 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
16 月	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城		
17 火	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
18 水	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		
19 木	樋野、戸毛、稲宿		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人にお問い合わせをお願いしております。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

浄化槽を設置しているみなさんへ

浄化槽は正しく維持管理しないと、河川・海の汚染や悪臭の原因となります。浄化槽を設置しているみなさんには、法律により浄化槽の管理が義務付けられています。適正な管理を行い、河川や海の水を汚さないようにしましょう。

●浄化槽の設置等の届出

浄化槽を設置したとき、使用しなくなったときなどは、届出が必要です。

▽届出先

奈良県景観・環境総合センター
☎0744・47・3805

●浄化槽の清掃

浄化槽は、微生物の力によって汚水を処理するため、年1回以上（全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月に1回以上）の清掃が法律で義務付けられています。清掃は市許可業者に依頼してください。



▽許可業者（有環境処理センター）

☎62・1919

●浄化槽の保守点検・法定検査

【保守点検】

浄化槽は、清掃の他に年3〜4回の保守点検が必要です。専門技術が必要ですので、県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

【法定検査】

保守点検や清掃が規定どおりに実施され、浄化槽が正常に機能しているかをチェックするため、毎年1回検査を実施することが法律で定められています。〈法11条検査〉

▽問い合わせ

（一社）奈良県環境保全協会
☎22・5161



🍀 浄化槽を設置しているみなさんへのお願い

- * 汲み取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。
- * 植木や雑草が覆い被さると作業の妨げとなりますので、剪定・除草をお願いします。

■問い合わせ

環境政策課 ☎66・1087

電子レンジ・オーブンレンジをお使いの人へ

安全にレンジ加熱を使用するために

「飲み物」などの加熱しすぎに注意！

「飲み物」や「シチューなど油脂分の多い液体」は、加熱しすぎると、突然沸騰して飛び散ることがあり、やけどの原因になります。

- ▶ 飲み物などは加熱しすぎない
- ▶ 加熱前に、よくかき混ぜておく
- ▶ 加熱しすぎたら、1〜2分置いてから、庫外に出す



庫内はいつも清潔に保ちましょう

庫内に付着した油や食品かすを放置したまま加熱すると、発火や発煙することがあります。



食品を加熱しすぎない

食品を加熱しすぎると、発火や発煙することがあります。

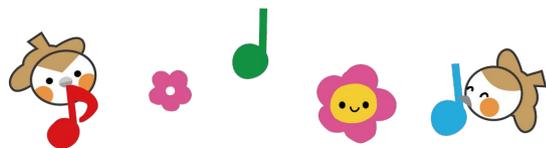
- ▶ 食品の様子を見ながら加熱する
- ▶ おしぼりなど、食品以外のものを加熱しない



（一社）日本電機工業会 🌐 <http://www.jema-net.or.jp/>

令和3年度 保育所・幼稚園 新規利用申込 受付

令和3年4月からの保育所・幼稚（児）園の新規利用について、申し込みを下記の日程で受け付けます。



◆受付日時・場所

① 保育所 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	小林保育所	11月 9日(月)	8時30分 ～ 12時	62-3910
	御所幼稚園	11月 9日(月)		62-2322
	石光保育所	11月10日(火)		62-4330
	幸町保育所	11月10日(火)		62-2598
	秋津幼稚園	11月10日(火)		62-4331
	葛城保育所	11月11日(水)		66-0080
私立	第一葛城学園	11月9日(月)	8時30分 ～ 17時	63-0338
	恵愛保育所	～ 14日(土) (*1)		66-0022

*1 土曜日の受付は、開所時間中に限ります。(21ページ)



保育所

保育所は、保護者の就労や病気などの理由により、家庭で保育できない児童を保護者に代わって保育する施設です。

② 幼稚園 新規利用 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼稚園	11月 9日(月)	8時30分 ～ 12時	62-2322
	秋津幼稚園	11月10日(火)		62-4331

幼稚園

幼稚園は、4歳から小学校入学前までの児童のための教育を行う学校教育法で定められた施設です。保護者の就労等の要件は問いません。



③ 上記の日程で申し込みできない場合

♣ 公立保育所・幼稚園……下記の期間に児童課へお越しください。

《受付期間》 11月9日(月)～ 27日(金)

8時30分～ 17時15分 ※(土)日(祝)を除く

♣ 私立保育所……各施設へお問い合わせください。

申込手続に必要なもの

- ▷ 印鑑
- ▷ 利用児童および保護者のマイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード
※ただし、他の世帯員のマイナンバー（個人番号）が必要な場合もあります。
- ◆ その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

【保育所】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、ご希望の保育所を利用できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月からの利用希望者に限ります。5月以降の利用希望者は、利用希望月の前月10日までに申し込みが必要ですので、児童課へご相談ください。

【幼稚園】

- (1) 利用申し込みが定員を超えたときは、利用できない場合があります。
- (2) 原則としてお住まいの小学校区内の幼稚園への申し込みとなります。校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園（御所幼稚園または秋津幼稚園）へお申し込みください。



お知らせ

注
意
事
項

保育所・幼稚園 所在地・開所時間

※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。
 ※「土曜」は祝日を除きます。



◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(★)を含む保育時間	対象年齢	
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～16時30分 土曜 8時30分～12時	平日のみ	8時30分～17時	6か月児から
石光保育所	元町275の1		平日のみ	7時30分～19時	
小林保育所	小林340の1		平日のみ	8時30分～17時	
葛城保育所	五百家75		土曜	7時30分～19時 8時～12時30分	
幸町保育所	幸町43		土曜	平日 7時30分～19時 土曜 7時30分～16時	
御所幼稚園	御所市1の9		平日のみ	8時30分～17時	2歳児から (令和3年3月31日時点)

★延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(☆)を含む保育時間	対象年齢	
第一葛城学園	柏原716	平日 土曜 8時～16時	平日	7時30分～19時30分	3か月児から
			土曜	7時30分～17時	
			日祝	8時30分～17時	
※バスの送迎により基本保育時間が異なります。					
恵愛保育所	増355	平日	平日	7時～19時	6か月児から
		土曜	土曜	7時30分～17時	

☆延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
秋津幼稚園	室484の1	平日（水を除く） 8時30分～14時	4歳児
御所幼稚園	御所市1の9	水曜日（祝を除く） 8時30分～11時30分	5歳児



【幼稚園に入園できる児童】

- ▶ 1年保育（5歳児）
平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの人
 - ▶ 2年保育（4歳児）
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人
- ※近年の児童数減少などの理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。

その他

保育所・幼稚園の利用について詳しくお知りになりたい場合は、各保育所・幼稚園または児童課へお越しください。
「幼稚園・保育所等利用のしおり」を配布します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の御所市農業委員会の所掌に属する事項に関して、その職務を適切に行うことができる人	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ○農地法などの許認可業務 ○担い手への農地の集積・集約化 ○農地利用や農業経営に関する相談対応 など 	<ul style="list-style-type: none"> ○担い手への農地の集積・集約化 ○農地パトロールおよび指導業務 ○農地利用や農業経営に関する相談対応 など
募集人数	8人	9人
任期	令和3年6月2日～令和6年6月1日	委嘱日～令和6年6月1日

- ◆応募方法 応募・推薦書類を農業委員会事務局〔市役所新館2階〕へ郵送または直接提出してください。
- ※推薦の場合は、市内の農業者など3人以上の推薦または農業者が組織する団体等の推薦書を提出してください。
- ※応募・推薦に必要な書類は、農業委員会事務局で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/1839.html>
- ◆募集期間 11月17日(火)～12月14日(月) (期間内必着)
- ◆応募・推薦・問い合わせ
〒639-2298 御所市1の3 御所市農業委員会事務局 ☎内線648

任期満了に伴う「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」を公募と推薦により募集します。
※農業委員会等に関する法律が平成27年4月に改正され、農業委員の選出方法が公選制から市長の任命制へ変更されました。

募集 農業委員・農地利用最適化推進委員

御所市の分譲宅地 購入者募集!

◆問い合わせ 管財課 ☎44-3012 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0697.html>

下表の分譲宅地を先着順で売却します。
購入を希望する人は、必要なものを添えてお申し込みください。(郵送での申し込みはできません。)

- ◆受付期間 (先着順)
11月4日(水)～30日(月) (土(日)祝を除く)
- ◆受付時間 9時～12時、13時～16時
- ◆受付場所 管財課〔市役所新館2階〕
- ◆申し込みに必要なもの
①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
④住民票抄本1通(発行後3か月以内)
⑤印鑑登録証明書1通(発行後3か月以内)
⑥完納証明書(市町村税)1通(発行後3か月以内)
※①および②は管財課で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- ◆用途 一戸建専用住宅
- ※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。
※土地代金以外に印紙代金および登録免許税が必要です。
※各宅地の詳細はお問い合わせください。

〈元町〉 1区画

所在地	面積	m単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	19,800円	3,796,000円

〈柏原地区〉 3区画

所在地	面積	m単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	16,000円	6,616,000円
柏原331-18	427.92㎡	16,000円	6,846,700円
柏原341-14	352.59㎡	16,000円	5,641,400円

〈幸町〉 2区画

所在地	面積	m単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	14,900円	4,070,500円
幸町155-10	210.78㎡	14,900円	3,140,600円

お知らせ

**許しません！
滞納**



11月・12月は 滞納整理強化期間

税金を滞納したまま放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税額のほか、督促手数料や延滞金が変わり、日が経つほどに納めるべき額がふくれ上がるようになります。

さらに市の催告を無視する人に対しては、市が財産等を調査し、最悪の場合は差押えを行います。

**税金の滞納は、放置しておいても
良いことは何ともありません。**

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。

市では滞納整理に取り組んでいます。(令和元年度は75件の差押えを行いました。)

お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

困ったときは、納付相談にお越しください

病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課へご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

奈良県国民健康保険税コールセンターを開設

国民健康保険税の収納率向上のため、11月中、収税課内にコールセンターを設置し、納付期限を過ぎても納付がない人を対象に、確認の電話を行います。すでに納付いただいている場合でも、入金確認までに日数がかかることがありますので、行き違いの場合はご了承ください。

■問い合わせ 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

11月の納税等

《納期限・口座振替日》

11月30日(月)

★忘れずに納付してください★

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税(普通徴収分) 第5期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料(普通徴収分) 第5期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第5期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎内線252

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

新型コロナウイルス感染拡大に対する
市民生活支援策

上水道料金の基本料金免除

令和2年**10月・11月・12月** 検針分

▶従量料金および下水道使用料金は
免除の対象外です。



■問い合わせ 水道局お客様センター ☎62-1591



▼EMボカシ作製会

御所市で出される年間約1万トンのごみの内、ほぼ半分が生ごみです。米ぬかなどをEM（有用微生物群）で発酵させたEMボカシと密閉容器があれば、自宅の生ごみを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。この機会にEMボカシの作り方を学んでみませんか。

- ◆対象 市内に住所がある人
- ◆日時 11月18日(水) 14時～15時

〔雨天中止〕

- ◆場所 葛公民館 駐車場
(戸毛979の一)

参加無料

- ◆講師 未来の環境を考える会

榎原 昭さん

- ◆定員 20人

- ◆持ち物 ごみ袋（黒色45ℓ）1枚
(EMボカシ持ち帰り用)

※屋外作業です。防寒対策をお願いします。

- ◆申込方法 11月13日(金)まで (土)(日)(祝を除く)に電話で左記へ。

- ◆申し込み・問い合わせ

環境政策課「クリーンセンター」内
☎66・1087



▼オストメイトの人への個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

- ◆対象 県内在住のオストメイトの人（人工肛門・人工膀胱ぼうこうを持つ人）

- ◆日時と場所

◎11月24日(火) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◎11月28日(土) 9時～12時

奈良県文化会館

(奈良市登大路町6の2)

- ◆相談対応 専門看護師と支部役員

- ◆問い合わせ

(公社) 日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・49087619(本間)

申込不要

参加無料

▼公共職業訓練生募集

☆就職率86%（過去3年平均）

- ◆対象 再就職を希望する人

(①はおおむね55歳未満の人)

- ◆訓練科と定員

①金属加工技術科デュアル(5人)

②住環境コーディネート科(5人)

③CAD/NC技術科(15人)

④電気設備技術科(16人)

※①は企業実習付き。

- ◆訓練期間 令和3年1月～6月

- ◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

※無料駐車場あり(橿原市城殿町433)

▼11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は労働者の福祉の向上を目的に、業務中または通勤時の負傷等を補償する「労災保険」と、失業時の生活安定等を図る「雇用保険」の2つで構成されています。

労働者（パート、アルバイトを含む）を1人でも雇用している事業主

は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入し、保険料を納付しなければなりません。

労働保険に未加入の事業主は、従業員が安心して働けるよう、すみやかに加入手続きをしてください。

◆問い合わせ

奈良労働局労働保険徴収室
☎0742・32・0203



お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

休日臨時窓口

マイナンバーカード
申請&交付

マイナポイント申込支援

平日に手続きできない人向けに、マイナンバーカードの申請・交付業務および、マイナポイントの申込支援業務を行う窓口を臨時で開設します。

◆日時 **11月23日(月祝)** 9時～12時

◆場所 市民課〔市役所新館1階〕

※手続きには必要なものがあります。

詳しくは市民課へおたずねになるか、市ホームページをご覧ください。

この機会に、マイナンバーカードを作りませんか？



◆問い合わせ

市民課 ☎44-3018

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

忘れて
いませんか？

自賠責保険・共済

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和元年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は約46万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る深刻な状況が続いています。

万一の自動車事故の際の被害者救済を目的として、全ての自動車・バイクには「自賠責保険・共済」への加入が義務付けられており、加入しないまま運転すると、法令違反で処罰されます。

自賠責制度のしくみと役割を十分に理解し、車両を運転する際は「自賠責保険・共済」への加入漏れがないようご注意ください。

◆問い合わせ

近畿運輸局 奈良運輸支局

企画輸送・監査部門 ☎0743-59-2151

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

患者等搬送乗務員
基礎講習および定期講習

受講を希望する人は、奈良県広域消防組合のホームページで詳細をご確認ください。

🌐 <http://www.naraksk119.jp/>



◆問い合わせ 御所消防署 救急課 ☎62-0119

◎「マチイロ」は株式会社ホープが運営するサービスです。
*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容に関与していません。

■問い合わせ
企画政策課 ☎44・3167



マチを好きになるアプリ



▲iPhone対応 ▲Android対応
ダウンロードはこちらから



- 「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。外出先でも、手軽に「広報御所」を読むことができます！
- 【便利な機能】
- ①一度ダウンロードした広報紙は、通信なし（オフライン）で読むことができる
 - ②気になる記事をスクラップできる

広報紙がスマホで読める♪
アプリ「マチイロ」

12/20
日

自分だけのマグカップを作ってみよう♪ 子ども ポーセラーツ講座

作品イメージ



ポーセラーツは、真っ白な器に自由に絵付けできるハンドクラフト。マグカップに好きな色や模様のシールを貼り、電気炉で焼き上げれば完成！専用のシールを使って絵付けするので、絵を描くのが苦手な人でも大丈夫♪

わくわく♥楽しく♥かわいいポーセラーツ作りを体験してみませんか！出来上がったマグカップは後日お渡しします😊

- ◆対象 市内に在住している小学生
(1・2年生は保護者同伴)
- ◆日時 12月20日(日)
10時～12時(受付：9時30分～)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979の1)
- ◆講師 松村 茂美さん(ポーセラーツ講師)
- ◆材料費 1,500円(当日徴収)
- ◆持ち物 はさみ、上靴、マスク(感染予防)
※保護者もマスクを着用してください。

- ◆その他 保護者の責任で、お子さんの送迎をお願いします。保護者も講座を見学できます。
- ◆申込方法 11月9日(月)～20日(金)に、電話で葛公民館へ。
- ◆申し込み・問い合わせ
葛公民館 ☎67-1896
《受付時間：8時30分～17時15分(土日を除く)》
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2600.html>

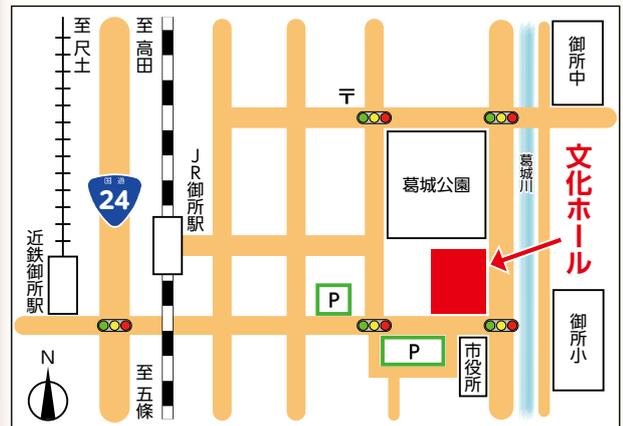
[定員]
先着15人

令和3年 成人式

新成人のみなさん、おめでとうございます。晴れて成人となられるみなさんをお祝いし、成人式を挙行します。

☆出身校区等によって2部に分けて開催します。

- 【午前の部】〈御所中学校区〉
受付：9時30分～ 式典：10時～
- 【午後の部】〈葛・葛上・大正中学校区〉
受付：13時～ 式典：13時30分～



◇とき 令和3年1月11日(祝)
◇ところ 文化ホール
(アザレアホール内)(御所市13)



式典終了後、新成人によるイベント「二十歳の祭」(約30分の予定)を開催します。

- 対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日 生まれの人
- *市内に住所がある対象者には、12月下旬までに招待状をお送りします。なお、転出している人で、御所市の成人式に参加したい人は、生涯学習課へご連絡ください。
- *手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597 ✉ manabi@city.gose.nara.jp

お知らせ

図書館インフォメーション



◆11月の図書館行事

- **つーちゃんのおはなし会** (地階 児童書コーナー)
1日(日) 11時～
- **おはなしをたのしむ会** (地階 児童書コーナー)
14日(土)・28日(土) 10時30分～
- **ブックリサイクル コーナー**
アザレアホールエントランスで常設 (休館日を除く)



つーちゃん

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ は休館日 □ は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

新着図書と今月のおすすめ

※ほかにも新しい図書を随時用意しています。

◆一般書◆ (中高生を含む)

書名	著者・出版社
大人かわいい折り紙ギフト &ペーパー雑貨	日本ペーパーアート協会/著 ブティック社
面白く読めてビジネスにも効く 日本のしくじり史	大中 尚一/著 綜合法令出版
危険物取扱が一番わかる	飯島 晃良/著 技術評論社
寄付金・クラウドファンディングの集め方	佐藤 しもん/著 ぱる出版
絶対にカスハラに負けない《実践》心理テクニック 53	神岡 真司/著 ゴマブックス
都道府県別 ご当地ソング大百科	合田 道人/著 全音楽譜出版社
友だちってなんだろう？	齋藤 孝/著 誠文堂新光社
21世紀の新しい職業図鑑	武井 一巳/著 秀和システム
わかりやすい不動産登記簿の見方・読み方	日本法令不動産登記研究会/編 日本法令

◆児童書◆

書名	著者・出版社
あっ ごきぶりだ！	塚本 やすし/作 ポプラ社
探して発見！ 観察しよう 生き物たちの冬ごし図鑑 昆虫	星 輝行/写真・文 汐文社
科学でナゾとき！	あさだ りん/作 偕成社
さがす	長倉 洋海/著 アリス館
ゆびもじえほん	全国手話通訳問題研究会/作 クリエイツかもがわ
レッツは おなか	ひこ・田中/さく 講談社
世界の外あそび学じてん	こどもくらぶ/編さん 今人舎
世界を変える SDGs	小林 亮/監修 あかね書房
名作古典にでてくる さかなの不思議なむかしばなし	福井 栄一/著 汐文社

『疫病退散 -日本の護符 ベスト10-』

疫病退散
日本の護符 ベスト10
島田裕巳

島田 裕巳/著
サイゾー

日本古来の悪疫封じのパワーアイテム「護符」のなかから、アマビエなどの代表的な10種類を取り上げ、その由来や効能、使い方、特徴などを紹介します。

『カタカナ英語キャラクター図鑑』

オニオンはアニャンと発音！
カタカナ英語キャラクター図鑑
奥ニオンはアニャンと発音！

奥ニオンはアニャンと発音！
いとう みつる/イラスト 宝島社

カタカナを読むだけで、ネイティブのような通じる英語に！小学生が覚えたい&発音を間違えやすい英単語250をキャラクター化して紹介します。

御所市文化協会 《写真部展》

* 出品希望者は、
11月6日(金)までに
下記へご連絡ください。

出品
無料



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597
U <http://www.city.gose.nara.jp/2923.html>

奈良県大芸術祭・奈良県障害者大芸術祭

◆日時 11月20日(金)～22日(日)
9時30分～17時
(22日は16時まで)

◆場所 アザレアホール2階(御所市13)

観覧
自由

新型コロナウイルスの感染状況により
中止する場合があります。

がんばっている笑顔がステキな御所びとを

大学生が取材しました！

大学生が会った
御所の
スマイルさん



刀に傷や錆がないかを
入念にチェックします



(公財) 日本美術刀剣保存協会
奈良県支部会員
日本刀真澄会会員

大越 明友さん

御所市出身・在住の日本刀専門の
研師。東京で製薬会社の営業から
5年前に研師に転身。



❁ 研師とぎしになったきっかけを教えてください。

僕は刀が好きで家でよく触っていたんです。それを見ていた娘に「そんなに刀が好きなら刀を研ぐ仕事をしたらどう？」と言われたのが研師を目指したきっかけです。初めはどうしたら研師になれるかわからず、自分でいろいろ調べて今の師匠に出会いました。見学に行ったときに「普通の人でも研師になれるものですか？」と聞くと、師匠からは「やる気次第だよ」と。

❁ 研師として大切にしていることはなんですか？

「刀との対話」が大切だと感じています。師匠はしゃべりながら研いでいたので、最初はそれを真似てみたのですが、いい結果が出なくて。刀と対話することを意識し始めたらしきれいに研げるようになりました。

人の背中を流すのと同じように、刀が研いでほしいところに気持ちよく砥石とぎしが当たっているのかを考へながら、手の感触や音、研いでいるときに出る汁の色など、五感を澄ませて刀を研いでいます。



作業場は和の風情が感じられる古民家です

❁ 今後、御所市がどんなまちになつてほしいですか？

もう少しにぎわいがほしいなと思いますね。交通が不便なところがあれば、若い人も選んで来てくれると思います。生まれ育った地なので、住んでいるときは全てが当たり前でありがたみを感じていませんでした。けれど、一度外に出て奈良や御所を見ると、こんなにすごいところに住んでいたんだと気付かされました。と言っても、自分が生まれ育った御所や奈良のことをまだまだ知らないなので、少しずつ勉強しています。

関西学院大学 経済学部
栗田ゼミ御所班のみなさん

御所市の地域創生を目的として、まちづくりの活動を行っています。これからも御所市のみなさんと御所を盛り上げる活動をしていきたいと思っています！
質問や感想がありましたら、ぜひお聞かせください。

自然に囲まれた
ステキな作業場
でした♪

刀の美しさに
魅了されました！

大越さんの研ぐ姿は
何時間でも見て
いられます！



今回取材したのは…
コールマン開さん(後列中央)
佐野紗希さん(後列右)
松並璃子さん(前列左)です！



御所班のホームページはこちら▶