



広島 ござせ

御所

Gose city Nara

2020

3

No.952



つなげ!
信頼と友情のタスキ (伏見中継所)

第73回金剛葛城山下一周駅伝大会

兼 第9回奈良県知事杯駅伝大会



誇夢



御所市長
ひがしがわ
東川 裕
ゆたか

■問い合わせ
秘書課 ☎44-3015

市長ブログ
☐ <http://gose.seesaa.net/>

感染症にご注意ください

新型コロナウイルスが猛威を振るっています。世界規模でさらなる感染の拡大や、仕事や日常生活への影響がしばらく続くことが予想されます。過剰に反応するのではなく、一人ひとりが体調管理を心がけ、手洗いやマスクの着用を含む「咳エチケット」を励行することが重要です。「まずは自分から」という思いで、冷静に慎重に対応してください。



本市の財政構造上、必要不可欠な特別交付税の確保に向け、2週連続で上京し、財務省、総務省、議員会館などで陳情活動を行いました。これから大型事業が続く、今まで以上に財政需要が大きくなることもあり、例年よりもさらに切実に熱を込めてお願いしてまいりました。

全国市長会の会議にも出席し、総務省や内閣府のレクチャーを受けてきました。国の新年度予算の軸となるのは「自然災害への対応」「Society 5.0」です。特にIoTやAI、RPAといった技術革新の活用が前面に押し出されており、ランニングコスト等には課題があるものの、今進めないと後に大きな格差につながることを予想されます。

さらに今年は解散総選挙が想定され、大型補正予算も想定されます。補助金の詳細が発表されてからではなく、いつでも対応できるよう、常に準備をしていきたいと思っています。



第73回金剛葛城山下一周駅伝大会兼第9回奈良県知事杯駅伝大会が、盛大に開催されました。例年よりも気温が高く、選手のみならずには苦

しい大会となったかもしれないが、それでも力いっぱい走り抜けてくれました。

今年の大会は、高校生のチームが5年ぶりに見事総合優勝を飾りました。1分1秒を意識して記録に挑戦するチーム、仕事仲間やサークルで交流を深めようと参加するチームなど目標はさまざまですが、たすきをつなぎ完走するランナーの姿には胸を打つものがあります。

そして、走り終えた選手たちに温かいおもてなしをしてくださるボランティアのみなさん。大会を支えてくださる役員の方々。沿道からの温かい声援にランナーも勇気づけられたことと思います。

来年も、より一層の盛り上がりで伝統ある大会を積み重ねていきたいと思っています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

28	16 27	15	14	13	10 12	9	6 8	5	4	3	2
まちのフォトニュース	お知らせ	まちのフォトニュース	ひろば	人権なび ほか	くらし	3月は自殺対策強化月間です	けんこう	子育て支援センター ほか	合同発表会《展示発表の部》	議会広報	誇夢

市の動向

【令和2年1月31日現在】

市の人口 25473人 (-52人)
男性 11966人 (-13人)
女性 13507人 (-39人)
世帯数 12036戸 (-36戸)
* () 内は前月比

令和元年 御所市議会12月定例会

令和元年12月定例会を、12月9日～18日の10日間開催しました。

本定例会では、11日、12日の2日間にわたり一般質問を行い、市政全般についてたどしました。13日には議案審議を行い、「令和元年度御所市一般会計補正予算（第4号）について」や「御所市手話に関する条例の制定について」など、市長から提出された議案16件をすべて原案どおり可決しました。

また、最終日の本会議では、市長から追加議案として提出された「令和元年度御所市一般会計補正予算（第5号）について」や「御所市一般職の職員の給与に関する条例等の一部改正について」など9件をすべて原案どおり可決し、閉会しました。

一般質問

質問者の主な質問内容は以下のとおりです。
紙面の都合で、抜粋（一部改変・加筆等により構成）し、掲載しています。

川本 雅樹 議員

〇済生会御所病院の統合再編について
他2件

〇市内唯一の総合病院であり、無料低額診療など地域医療に深く関わっていただいていることから、引き続き市民の医療需要をくみ取っていただく医療をお願いするものです。今回の公表は、市民の不安をおおることとなり、心配の声も聞いています。全国市長会からも地域医療確保に関する国と地方の協議の場の設置等の申し入れを行いました。引き続き国・県には、それぞれの地域を考慮した対応を要望します。

杉本 延博 議員

〇農を通じた御所市の活性化について

〇本年度、規格外の大和芋（御所芋）を活用した「御所芋焼酎みかけによらず」を500本製品化しました。来年度も引き続き2,500本程度を目標に、取り組みを進めてまいります。また、御所柿を使ったシロップの製品化に向け、市内企業とJA葛城柿部会で試作に取り組んでいただいております。今後も先進事例を取り入れながら関係機関と十分に協議し、多くの加工品の開発ができるよう6次産業化に向けた環境づくりに取り組んでまいります。

齋藤 聡 議員

〇小中学校の小規模化・少人数化への対策について 他1件

〇小規模校・少人数学級に起因する課題として、「集団の中で、多様な考え方に触れる機会や学びあいの機会、切磋琢磨する機会が少なくなる」等が考えられます。それらに対応するため、ICT（情報通信技術）を活用した教育の推進を図りたいと考えています。テレビ会議システムを活用して市内の小中学校をはじめとする遠隔授業等を実施し、子どもたちのコミュニケーション力や学習意欲の向上を図るとともに、小規模校の課題克服につなげてまいりたいと考えています。

他に、次のとおり質問を行いました。

山田 秀士 議員

・第6次総合計画に向けて 他1件

中谷 文雄 議員

・骨髄バンクドナー登録推進について

生川 真也 議員

・予約制乗合タクシーの導入について
他1件



議事録は「市議会ホームページ」からご覧いただけます。
<http://www.city.gose.nara.jp/category/2-0-0-0-0.html>

第46回 中央公民館 第5回 文化交流センター



合同発表会

展示発表の部

とき 3月14日(土) 9時～17時
15日(日) 9時～16時

ところ 中央公民館
(元町382の1)

中央公民館や文化交流センターの活動から生まれた作品や日頃の活動の成果を展示して紹介します。楽しい催し物や模擬店もあります。みなさんのご来場を心からお待ちしています！

作品展示

《出展教室》(50音順)

絵てがみ、お菓子作り、男の料理、ガーデニング、切り絵、書道、スポーツ吹き矢、手編、陶芸、日本画、洋画、料理

《出展クラブ等》(50音順)

アートフラワークラブ、絵手紙クラブ、葛城台クラブ、御所金剛俳句クラブ、御所川柳クラブ、御所ふるさとクラブ、サークルうめちゃん、写真クラブ、手芸クラブ、書道クラブ、土の会、陶研クラブ、陶遊クラブ、日本画クラブ、日本画陽光会、俳画クラブ、パッチワーククラブ、フォト葛城、フォトレッスン、御楽窯クラブ、遊写楽、友禅クラブ、洋画クラブ、リフォームサークル

催し物

14日(土)

★お茶席(11時～15時)
《茶道教室／茶道クラブ》



★歌声喫茶(13時～16時30分)
《御所市民混声合唱団 歌声喫茶『歌楽』》



模擬店

《御所おはなしの会》14日(土) (9時～15時)

- *パウンドケーキ
- *本“ごせのむかしむかし”その1
- *本“ごせのむかしむかし”その2



《韓国太鼓 ケミの会》

14日(土) (10時～15時)
*チヂミ



《御楽窯クラブ》14日(土) (9時30分～17時)
15日(日) (9時30分～15時)

*自作陶芸作品



《アートフラワークラブ／友禅クラブ》

14日(土) (9時～17時)
15日(日) (9時～16時)
*花束、小物など



■問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681 / 文化交流センター ☎43-7177



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

社会福祉法人 恵愛保育所内（増355）



“3月”は…

1年間のお子さんの成長が見えたり感じたりできるうれしいひろばです。回を重ねるごとに親子ともに不安や緊張がとれ、遊びやおしゃべりの輪が広がりました。出会ったたくさんのお友達と、互いに親子の成長を喜び合いましょう。



3月のひろば

◆場所 恵愛ホール

事業名	開催日	時間	内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	4日(水) 11日(水) 18日(水) ★25日(水)	9:30 ~ 12:00	☆大きくなるって、うれしいね♪ ◆手形アートで子どもの成長記録を残そう ※汚れてもよい服装でお越しください。 ◆すくすく成長記録 身長・体重をはかりましょう。 ★25日・26日は 、親子の成長をともに喜び合うささやかなお茶会と、1年間に親子で遊んだ写真の展示を予定しています。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	19日(水) ★26日(水)	9:30 ~ 12:00	
こひつじサロン (未就園の子ども)	3日(水) 10日(水) 17日(水)	9:30 ~ 12:00 12:30 ~ 15:00	* 自由な交わりの場です。 おもちゃや絵本、お母さん向けの本などを用意しています。親子でゆったりお過ごしください。 
	4日(水) 11日(水) 18日(水) 19日(水) 25日(水) 26日(水)	12:30 ~ 15:00	

●子育て相談● <(月)~(金) 9時~16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

◆問い合わせ 地域子育て支援センター “こひつじ”
☎📠 66-2233

いきいきライフセンター
子育てサロン **3月**

●対象 市内在住の子どもと保護者

利用時間 10時~16時
〈申込不要〉

お子さんが遊べるスペースを開放しています！
お友達と一緒に遊ぼう♪おもちゃもあるよ☆



実施日	同日開催のイベント	内 容
3日(水)	おはなしの会 (10:10 ~ 10:40)	てあそびや絵本の読み聞かせ（協力：御所おはなしの会）
9日(月)	にがえコーナー (10:00 ~ 12:00)	先着4組（1組30分程度・1人につき100円）（協力：梅田佐江子さん）
24日(水)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

妊娠・出産、子育ての悩みや相談は、わくわく子育てセンターへお電話ください！

■問い合わせ わくわく子育てセンター【健康推進課】（御所市774の1）☎62-8060

減塩ワンポイントアドバイス vol.18

目指せ 減塩!

調味料の塩分を知って減塩!

【カレー編】

簡単に作れて、みんな大好き、カレーライス。「わが家の定番メニュー」という人も多いのではないのでしょうか。

カレールウから、レトルト・インスタントなど、いろいろな種類のカレーがあります。一体どのくらい塩分が含まれているのか調べてみました。

〈カレールウの塩分〉(1皿分)

固形タイプ			フレークタイプ
甘口・中辛・辛口	減塩	子ども用	
1.8～2.4g	1.4g	1.4g	2.3g

〈レトルトカレーなどの塩分〉(1食分)

レトルトカレー		レトルトのカレーうどん	インスタント	
甘口・中辛・辛口	キーマカレー		カレーうどん	カレーヌードル
2.7～2.8g	2.1g	4.7～5.5g	5.8～6g	4.4g



インスタントのカレーうどんって、こんなに塩分が含まれているの？



けんこう

ご飯は塩分ゼロですが、カレーうどんやカレーヌードルは、麺や汁にも塩分が多く含まれるため、さらに塩分が高くなります。【1日の塩分摂取量は8g未満】

ルウ不要★カレー粉で簡単！ トマトチキンカレー

1人分
塩分 0.8g

〈作り方〉

- ① 鶏もも肉はそぎ切りにし、ビニール袋に★の材料と一緒にに入れてもみ込み、1時間ほど冷蔵庫に入れる。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、①を炒め火を通し、いったん取り出す。(手羽元はふたをして、よく火を通す)
- ③ ②のフライパンにバターを入れ、薄切りにした玉ねぎをあめ色になるまで炒める。
- ④ ③に鶏肉を戻し、薄力粉を少しずつ加えながら混ぜ、具材にからませる。
- ⑤ ④にトマト缶と水、コンソメを入れ、ふたをして弱めの中火で10分ほど煮る。
- ⑥ ⑤に☆のカレー粉を加え、ひと煮立ちさせる。
- ⑦ 一口大に切ったエリンギとミニトマト(そのまま)を、グリルで焼く。
- ⑧ ブロッコリーは一口大に切り、きぬさやはすじをとって、それぞれレンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ⑨ お皿にご飯と⑦⑧の野菜を盛り付け、⑥のカレーをかけたらできあがり。



辛いのが苦手な人は、カレー粉を減らして、リングやはちみつ*を加えてね♪

*はちみつは1歳未満の乳児には与えないでください。

材料 (4人分)	
鶏もも肉(手羽元でも)	320g
★にんにく(すりおろし)	1かけ
★土しょうが(すりおろし)	1かけ
★カレー粉	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
バター	20g
玉ねぎ	1個
薄力粉	大さじ3
トマト缶	1缶(400g)
水	100mL
コンソメ	1個
☆カレー粉	大さじ1
エリンギ	1パック
ミニトマト	8個
ブロッコリー	1株
きぬさや	1袋
ご飯(1人分)	150g

水を「水だし☆」に変えたり、きのこを入れれたりして煮込むとさらに旨味がアップします!

☆水だしの作り方は減塩ワンポイントアドバイスvol.1「広報御所」平成29年10月号をご覧ください▶



3月の成人保健事業

場所：いきいきライフセンター

参加無料・申込不要

事業名		実施日	実施時間	内容	持ち物・注意事項	
スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	2日(月) 23日(月)	13:30 ～15:00	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの)、 水（お茶）、 タオル
		やってみよう！ 太極拳（24式）	18日(水)	13:30 ～15:00	太極拳の基礎を学びましょう。 初めての人もお気軽にどうぞ。	
		レッツウォーキング	8日(日)	9:15 ～12:00	春を探しに行きましょう♪ (橿原～森脇方面)	水（お茶）、タオル ※8時時点で雨の場合は中止



参加無料

※8時時点で
雨の場合は、
中止します。


※体調・安全は自己管理をお願いします。

▼申込締切日 3月12日(木)

▼申込方法 GoGoウォーキング倶楽部会員または電話で健康推進課へ。

▼持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子、乗り物運賃など

▼集合場所までコミュニティバス「ひまわり号」を利用する場合は、近鉄御所駅8時15分発の西コース外回りに乗車してください。（運賃100円）

※集合場所までコミュニティバス「ひまわり号」を利用する場合は、近鉄御所駅8時15分発の西コース外回りに乗車してください。（運賃100円）

▼開催日 3月16日(月)
▼時間 集合 9時15分（※）
出発 9時30分
解散 14時40分頃

（歩行距離 約7.5km（約3.5時間））

「コース」
かもきみの湯（集合）→水堀古墳→阿吶寺→吉野口駅（解散）

GoGoウォーキング
倶楽部ツアー

健康・栄養相談


生活習慣病で
お困りでは
ありませんか？

健康や食事面で、お困りのことはありませんか？個別に栄養士・保健師に相談できますので、お気軽にご相談ください。

〈申し込みは随時受付しています〉

●対象 市内に住所がある40歳以上の人

●時間 13時～15時30分

●相談内容

①血圧測定、体重・体脂肪・内臓脂肪測定、検尿

●希望者のみ…汁物塩分量測定

●喫煙者のみ…呼気中の一酸化炭素濃度測定

②栄養士による食事相談

③保健師による健康・運動・禁煙についての相談

●申込方法 電話で健康推進課へ。

事前にお送りするアンケートにご記入ください。

国保にご加入の人で、
職場の健診や個人で
人間ドックを受診した人へ

御所市特定健診応援
イメージキャラクター
かも〜ン君

健診結果(☆)を
ご報告（提出）ください！

☆平成31年4月1日～令和2年3月31日に受診した健診結果です。

***「かもきみの湯」
入浴券プレゼント***

◆条件（次の3つをすべて満たす人）

①国保に加入している40～74歳の人

②職場の健診や個人で国保以外の人間ドックを受診

③健診結果に一定の《検査項目》が含まれている

※対象となる検査項目は「広報御所」1月号をご覧ください。

◆手続方法

健診結果を健康推進課へ提出してください。「かもきみの湯」入浴券、健診結果説明会や保健事業の案内、健康づくりに役立つ資料をお送りします。


国保の特定健診または
国保の人間ドックを受けた人は
対象外です。

糖尿病 県民フォーラム

- ▶日時 3月14日(土) 14時～16時
▶場所 奈良県医師会館（橿原市内膳町5の5の8）
▶内容
- 講演①「正しい食事療法で元気ハツラツ」
〔講師〕奈良県立医科大学附属病院
栄養管理部 管理栄養士 小村 真里さん
- 講演②「糖尿病でも健康長寿！～糖尿病と
うまかつきあう生活習慣と治療のポイント～」
〔講師〕奈良県立医科大学 地域医療学講座
教授 赤井 靖宏さん
- ▶問い合わせ
奈良県糖尿病対策推進会議 ☎0744-22-8502

参加無料
申込不要

耳に関する講演会と無料相談

- ▶日時 3月26日(木) 14時～16時
▶場所 奈良商工会議所（奈良市登大路町36の2）
▶内容
- 講演「認知症予防にもなる
超高齢社会のめまい難聴対策」
〔講師〕奈良県立医科大学
耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座
教授 北原 紘^{ただす}さん
- 耳鼻咽喉科専門医による無料相談
○聴力検査、補聴器の相談
- ▶問い合わせ
奈良県医師会 耳鼻咽喉科部会 ☎0744-22-8502

要約筆記
あり

参加無料
申込不要

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談(3月)

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ 奈良県医師会
☎0744-22-8502

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	3日(火)	9時30分～ 10時30分	前日までに 予約必要
眼科	10日(火)	14時～15時	不要
内科疾患	25日(水)	14時～15時	前日までに 予約必要

白内障とは、目の中にある
レンズの役割をする水晶体が
濁る病気です。白内障の約90
%は、加齢に伴って発症しま
す。早ければ40歳前後で発症
し、60歳を過ぎると80%以上、
80歳を超えるとほとんどの人
に白内障の症状が認められま
す。

白内障は、水晶体の濁り方
によってさまざまな症状がみ
られます。光の通りが悪く、
全体的に暗くなったり、すり
ガラス状に白くぼやけて見え
たり、水晶体内で光が乱反射
してまぶしく見えることもあ
ります。

白内障に関して注意しなけ
ればならないのは、放置して
おけば必ず進行すること、進
行すると緑内障を誘発する可
能性があるということです。
緑内障は、わが国において
失明の原因として最も多い病
気です。また白内障の種類に

白内障
はくくないしろう

お医者さんからの
メッセージ



よっては、早期の治療が必要
な場合があります。

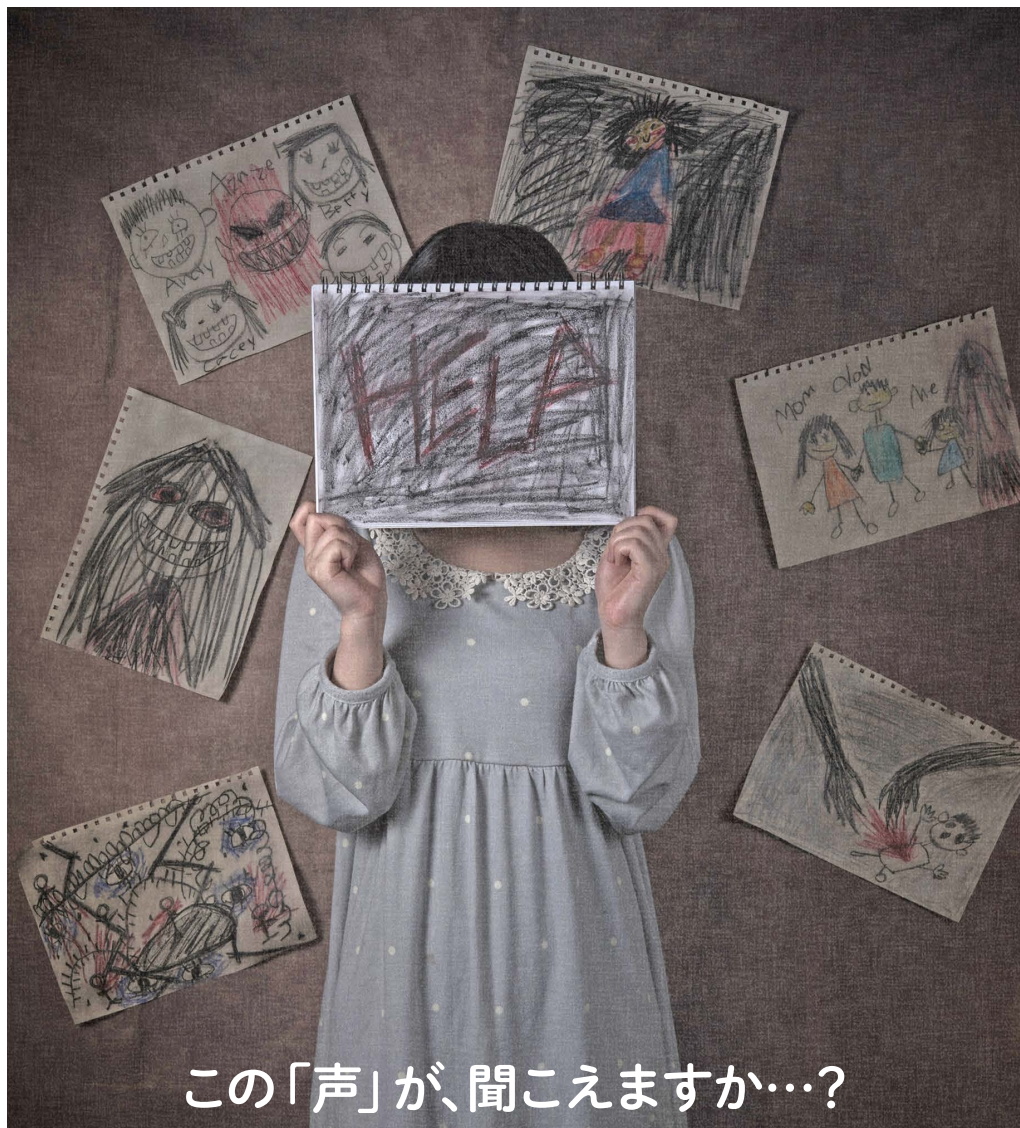
白内障の原因としては、加
齢以外に、糖尿病が原因の糖
尿病性白内障、アトピーに合
併しやすいアトピー性白内障、
目のけがが原因の外傷性白内
障、主にステロイドによる薬
剤性白内障などがあり、年齢
にかかわらず発症する場合も
あるため、注意が必要です。

白内障は、進行すると手術
以外に治療法はありません。
ただし、初期であれば、薬剤
を使用することで進行を遅ら
せることが可能です。検査は
目に光を当てて調べるのみで、
痛みを伴うような大変なもの
ではなく、短時間で終わります。
白内障の症状があると感じ
たら、年齢にかかわらず眼科
を受診しましょう。

奈良県医師会

心の声に どうか耳を傾けて

学校へ行きたくない
職場へ行きたくない
誰にも会いたくない
誰とも話したくない



つらい
苦しい
誰か助けて
どうしていいかわからない
生きていても仕方がない

この「声」が、聞こえますか…？

自殺を考えるようなつらい心の状態に追い込まれてしまったとき、

自分だけで気持ちの切りかえをするのは、とても難しいもの。

「憂うつそう」「かなり疲れている」「身なりがだらしなくなった」「極端に明るくなった」など、いつもと様子の違う人はいませんか。それは、「助けてほしい」というサインかもしれません。

「最近どう？」「眠れてる？」「相談にのるよ」

あなたの周りに気になる人がいたら、どうかそんな言葉をかけてみてください。

その悩み、ひとりで抱えないで

自殺を考えてしまうほどつらいときは…

- ・悩みをひとりで抱えず、信頼できる人や心の相談窓口にご相談しましょう。
- ・医療機関（精神科など）を受診しましょう。

心の状態、チェックしてみませんか。

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/1359.html>

心の相談窓口

- ならこころのホットライン ☎0744-46-5563
(電話相談・対面相談)
- 奈良いのちの電話 ☎0742-35-1000
(24時間受付)
- 中和保健所(精神保健係) ☎0744-48-3038
- 精神保健福祉センター ☎0744-47-2251
- 健康推進課〔いきいきライフセンター内〕 ☎44-3268

いきいきライフセンター(御所市774の1) 健康推進課 ☎44-3268

3月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日	曜	時 間	場 所	問い合わせ	備 考
交 通 事 故 相 談	5	木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行 政 相 談	17	火	13:30 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		
法 律 相 談 【要予約】	11	水	13:00 ～ 16:00			※事前に電話か市民課窓口で 予約（先着6人）
中南和法律相談 【要予約】	27	金	13:00 ～ 16:00	市役所本館2階 会議室5	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【要予約】	今月は開催しません				人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約（先着6人）
人 権 相 談	5 19	木	13:00 ～ 16:00	人権センター相談室		
税 務 相 談	今月は開催しません				税務課☎44-3194	奇数月第2木曜日（3月を除く）
消 費 生 活 相 談	毎週 木		10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能です。
	毎週 月		10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所 〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心 配 ご と 相 談	毎週 火		13:00 ～ 15:30	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
障害者（児）相談	月～金		9:00 ～ 17:00			障害者等が抱える問題の相談に 応じます。本人確認書類が必要。
教 育 相 談	月～金		9:30 ～ 16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

3月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
2 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	19 木	戸毛、奉膳、古瀬、川合
3 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増	23 月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田
4 水	関屋、さくらが丘荘園、元町	24 火	重阪、小林
5 木	三室新町、三室、幸町住宅	25 水	小林、櫛羅、東松本
6 金	幸町、宮戸団地、東佐味	26 木	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
7 土	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味	27 金	浄化槽清掃（葛城台第2）
9 月	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味	28 土	
10 火	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪	30 月	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、旭町、柿ヶ坪町、 東辻、竹田、西久保本町、 神宮町、代官町、南中町
11 水	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	31 火	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸、東辻
12 木	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
13 金	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城	4/1 水	檜原、宮戸、西寺田、豊田
16 月	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方		
17 火	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住		
18 水	樋野、戸毛、稲宿		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

（有）環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

災害の時こそ、赤ちゃんや高齢者、車いすの人や耳や目に障がいのある人、外国人のみなさんのことを考えなくちゃ

みんな、何をしたいのかな？

大雨の時避難する道を考えているんだ

災害の時、みんながちゃんと避難できるようにするんだ！

声をかけあつて、早めの行動が大切だね

みんな、安心して暮らせるようにしたいね

御所市人権問題啓発活動推進本部

国民
年金

保険料 学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。
しかし、学生は一般に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に
保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。



◇対象

学校教育法に規定する大学（院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、
専修学校および各種学校（修業年限1年以上）に在学する学生など

◇所得要件

本人の前年所得が **118万円 + {扶養親族の人数×38万円}** 以下であること。

◇申請に必要なもの

●学生証のコピー、または在学証明書 ●基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など） ●印鑑（認印）

◇申請先 市民課庶務係〔市役所 新館1階〕

■問い合わせ

市役所市民課 ☎44-3019

大和高田年金事務所 ☎22-3531

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

日本年金機構 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

★承認期間は4月～翌年3月です。

次の年度も在学予定の人には、4月初めに
再申請用のはがきが届きます。（届かない
場合はお問い合わせください。）引き続き
申請する場合は、必要事項を記入のうえ
ご返送ください。（添付書類は不要）

気象台電話窓口を
ご存じですか？

奈良地方気象台では、自動音声電話で各種
気象情報を提供しています。現在発表中の特
別警報・警報・注意報のほか、2日後までの
天気予報や、気象観測結果を確認できます。

●自動音声電話番号

0742-27-7329 (24時間利用可能)

【利用方法】

電話がつながったら、次の番号を順に
プッシュしてください。

▷天気予報「1#」→奈良県北部「1#」

▷観測結果「2#」

▷特別警報・警報・注意報

「3#」→「2#」→御所市「13#」

※下記電話（職員が対応）でも
気象情報を提供しています。



◆問い合わせ

奈良地方気象台 ☎0742-22-2555

〈8時30分～17時15分（土・日・祝祭を除く）〉

国保にご加入のみなさん

社会保険などに加入したときは
届出が必要です◆国保の被保険者が社会保険など
他の医療保険に加入したときは…

- 国保の資格は自動的に喪失しません。
（後期高齢者医療保険加入〈75歳到達〉時を除く）
- 届出をしないと引き続き国保税が請求されます。
- 誤って国保の保険証で医療機関等を受診すると、
国保が支払った医療費を全額返金していただく
ことになります。

必ず、下記のものを持って、保険課〔市役所
新館1階〕で資格喪失の届出をしてください。

- ▷社会保険などの保険証（加入者全員分）
- ▷国保の保険証（被保険者全員分）
- ▷世帯主、被保険者、届出人のマイナンバー
（「個人番号カード」または「通知カード」）
- ▷届出人の本人確認書類
（顔写真入りは1種類、顔写真なしは2種類）
※届出人が別世帯の場合は委任状が必要

◆問い合わせ 保険課 ☎内線256

事業者のみなさんへ

事業系一般廃棄物は適正な処理を

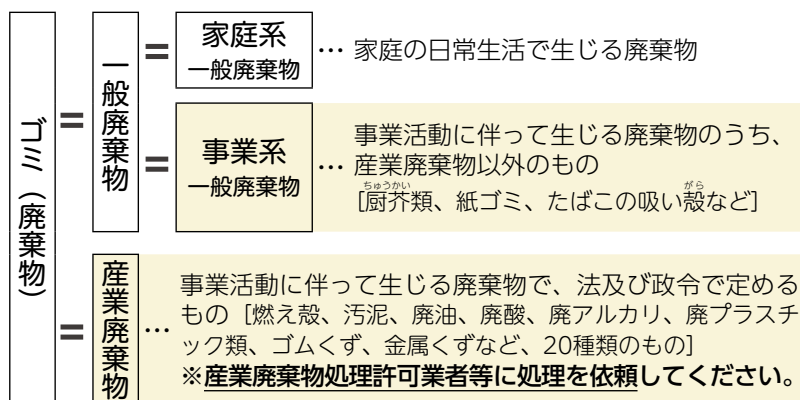


店舗・飲食店・オフィス・事業所（工場）等から出るゴミは、「事業系ゴミ」として事業者の責任において適正に処理することが、法律や条例によって義務付けられています。



「事業系ゴミ」は、毎週2回収集している「家庭ゴミ」として出さないようご注意ください！

ゴミの種類



事業系ゴミ

【事業系一般廃棄物の具体例】

- 飲食店から出る生ゴミ
 - 店舗従業員の休憩室から出る生ゴミ、紙ゴミなど
 - 事務所から出る茶殻、ティッシュペーパー、お菓子の包装容器など
 - 住居併用の店舗で客や従業員が使用した紙ゴミ、茶殻、たばこの吸い殻など
- ※家庭から出るゴミと種類は同じでも、事業所等から出るものは事業系一般廃棄物になります。

事業系一般廃棄物の処理方法

次の①～③のいずれかの方法で適正に処理してください。

☆産業廃棄物の混入は厳禁！

①事業者が直接、クリーンセンターへ搬入する

《搬入時間》

8時30分～12時・13時～15時

（除外日：土・日曜日、祝日の水曜日）

※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。

《処理料金》

同一事業者について1日の搬入量が

300kg以下の部分…100円/10kg

300kgを超える部分…150円/10kg

○搬入する前に、市長の許可が必要です。

※搬入許可の申請は、環境業務課（クリーンセンター内）で受付します。

○搬入の際は、市が定める受入基準（分別排出等）に従ってください。

②事業者が市の許可業者に収集運搬を委託する

（※市の許可業者は、市ホームページに掲載）

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0266.html>

○市が一般廃棄物収集運搬業の許可を行った業者が事業系一般廃棄物の収集運搬を請け負うことができます。

無許可業者へ委託すると、委託した側も罰せられますので、ご注意ください。

○排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分別排出にご協力ください。また、粉じんが飛散するなど、周囲の環境に悪影響を及ぼさないようお願いします。

○処理料金は、委託先の一般廃棄物収集運搬業許可業者にご確認ください。

③事業者が自らの施設（生ゴミ処理器等）で適正に処理する

ゴミの発生抑制と再資源化の推進

事業者のみなさんには日頃からゴミの適正処理に努めていただいておりますが、さらなる分別・リサイクル

などの取り組みにより、ゴミ（廃棄物）の発生抑制にご協力をお願いします。古紙（ダンボール・新聞・雑誌・OA紙など）やびん、缶、ペットボトルなどは、分別・再生利用が比較的容易です。資源回収業者等に処理を依頼し、再資源化に努めてください。

◆問い合わせ 環境業務課〔クリーンセンター内〕（栗阪293）☎66-2539

「奈良県部落差別の解消の推進に関する条例」をご存じですか？

2019（平成31）年3月22日に公布・施行された「奈良県部落差別の解消の推進に関する条例」は、全国の都道府県に先駆け、新たに制定された条例で、部落差別のない社会の実現に向けて、基本理念や県の責務、施策を推進するための基本的な計画の策定等について定めています。

私たち一人ひとりがそれぞれの立場でできることに取り組み、差別のない明るい社会を築いていきましょう。

人権
なび



奈良県部落差別の解消の推進に関する条例

【目的】

この条例は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法及び部落差別の解消の推進に関する法律（平成28年法律第109号）の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であることに鑑み、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、県の責務を明らかにし、及び施策を推進するための基本的な計画の策定等について定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とする。

【基本理念】

部落差別の解消に関する施策は、全ての県民が等しく基本的人権を享有するかけがえのない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、部落差別を解消する必要性に対する県民一人一人の理解を深めるよう努めることにより、全ての人を包摂し、及び人に優しい社会の実現を基本理念として、行わなければならない。

【県の責務】

県は、部落差別の解消に関し、国及び市町村との適切な役割分担を踏まえて、国及び市町村と連携を図りつつ、部落差別の解消に関する施策を講ずる責務を有する。

そのほか、基本計画策定や調査の実施、教育や啓発、相談体制・推進体制の充実などがうたわれています。

人権に関する無料相談窓口

◆女性法律相談（担当：女性弁護士）

▷日時 偶数月の第2週目の火曜日

13時30分～16時30分

▷場所 人権センター（柏原235）

★前日までに予約必要

◆人権相談（担当：人権擁護委員）

▷日時 毎月第1・3木曜日 13時～16時

▷場所 人権センター（柏原235）

※5月から第1木曜日は図書館2階で開催

★予約不要

◆人権施策課（★予約不要）

▷日時 月～金曜日 9時～17時

（祝休および年末年始を除く）

▷場所 人権センター（柏原235）

御所市長選挙

6月15日の任期満了に伴う御所市長選挙の日程は次のとおりです。

●告示日（立候補届出日） 5月17日（日）

●投票日（執行期日） 5月24日（日）



立候補予定者説明会

◇日時 4月16日（木） 14時～

◇場所 市役所 本館3階 会議室1

◆問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎内線327



御所に来られた理由をたずねると、インターネットで古い町並みが残っている所を検索したとのこと。具体的にどのような検索したかはわかりませんが、いわゆる「古い町並みハンター」（筆者による仮称）と呼ばれる人たちがいるようです。なかには、インターネットからダウンロードした「御所まちガイドマップ」を持っておられる姿も見られます。

最近、御所まちを散策する人が少しずつ増えているようです。一人またはご夫婦、2〜3人のグループが多いようです。どこから来られたかを聞くと、奈良県内は意外と少なく、近畿圏が多いようです。また、名古屋以東の方々もおられます。

魅力的な御所まち

そよかぜ便り

ひろば

御所まちガイドマップ



「いろいろな町並みを見てきたが、御所まちの町並みは非常に素晴らしい」とみなさん異口同音におっしゃいます。また、古い町家がよく残っていると感じられます。そこで、この環濠や背割下水が、約400年前に整備され、それがそのまま残っていることを説明すると一様に驚かれます。

しかし、必ずしも良いことばかりではありません。「食事をする所がない」という声を多く耳にするほか、「商店がない」「人通りがほとんどない」という声もあります。

御所まちは、さまざまな魅力を秘めているような気がします。それをどのように有効に活用できるかが、今後の課題ではないでしょうか。

(N)



2つの事業案に対し、7人の審査委員が5つの項目（新規性、公平性、自主性、発展性、地域性）に基づき評価した結果、総合得点で上回った「スポーツウェルネス奈良」による「パラスポーツで笑顔に！『第1回 GOSEボッチャ大会』」（*）が選ばれました。



*パラスポーツで笑顔に！ 『第1回 GOSEボッチャ大会』

パラリンピック競技の『ボッチャ』を多くの人に体感してもらい、運動への興味と健康増進を促しながら市を盛り上げることを目的とした事業です。

☆御所市みんなの夢事業☆

補助対象事業が決定！

「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、市民団体が自主的に企画運営する事業に対し、御所市がふるさと創生基金を活用して助成する「御所市みんなの夢事業応援補助金」。

今年度は2団体からの応募があり、1月20日、交付対象事業を選ぶ公開プレゼンテーション選考会が市役所で行われました。



◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3166

華やかに咲く 晴れの舞台

1月26日、中央公民館と文化交流センターの合同発表会「舞台発表の部」が文化ホールで行われました。

「御所太鼓 耀」^{かがやき}がオープニングを飾り、中央公民館と文化交流センターの教室生やクラブ生が、歌や踊り、合唱など、一年の成果を華やかに披露しました。

観客でいっぱいとなった会場には、拍手喝采^{かつさい}とともにたくさんの笑顔があふれていました。



シゴトミライ研究所で 未来の自分を探そう！

市立中学校の2年生が、さまざまな職種の人から話を聞き、自分の進路や将来について考える「中学生キャリア教育フォーラム」が、2月4日、文化ホールで開催されました。

『シゴトミライ研究所』と題したこのフォーラムには、医療や介護、報道、建築、デザイン、飲食業のほか全30業種の研究室が用意され、中学生たちは、興味のある仕事を選んで講師のもとに集まり、「仕事の詳しい内容やその仕事に就いた経緯、今どんなことにチャレンジしているか、求められる資質は何か」について話を聞いたあと、もっと詳しく知りたいことなど、熱心に質問していました。

さまざまな人生の先輩から「仕事に寄せる想い」を間近に聞くことで、少し先の未来の自分を思い描くきっかけとなったようです。



令和2年度 軽自動車税(種別割)の税額

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0839.html>

■問い合わせ 税務課〔市役所本館1階〕☎44-3195



令和元年10月から自動車取得税が廃止され「軽自動車税(環境性能割)」が新設されたことに伴い、今までの軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」へ名称変更しました。

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日の所有者に課税されます。



◎原動機付自転車および二輪車等

車種区分(排気量等)		年税額
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50ccを超え90cc以下	
	90ccを超え125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
二輪の軽自動車	125ccを超え250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250ccを超えるもの	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他(フォークリフト等)	5,900円

◎三輪および四輪以上の軽自動車

最初の新規検査を受けた時期(*)によって税額が異なります。

*自動車検査証の「初度検査年月」欄で確認できます。

車種区分(排気量660cc以下)		年税額		
		標準税額	旧税額	重課税額
四輪以上	乗用・自家用	10,800円	7,200円	12,900円
	乗用・営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	貨物・自家用	5,000円	4,000円	6,000円
	貨物・営業用	3,800円	3,000円	4,500円
三輪		3,900円	3,100円	4,600円

標準税額…平成27年4月以降に最初の新規検査を受けた車両

旧税額…平成19年4月～平成27年3月に最初の新規検査を受けた車両

重課税額…平成19年3月以前に最初の新規検査を受けた車両

(最初の新規検査から13年を経過した車両)

※燃料が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の車両や被けん引車両は除く。

◎軽四輪車等に係る軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)

平成31年4月～令和2年3月に最初の新規検査を受けた車両で、排出ガス性能および燃費機能の優れたものについて、令和2年度分の軽自動車税(種別割)を軽減します。

車種区分(排気量660cc以下)		年税額			
		標準税額 (平成27年4月以降に最初の新規検査を受けた車両)	グリーン化特例(軽課税額)		
			(Ⅰ) 概ね25%軽減	(Ⅱ) 概ね50%軽減	(Ⅲ) 概ね75%軽減
四輪以上	乗用・自家用	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円
	乗用・営業用	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円
	貨物・自家用	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円
	貨物・営業用	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円
三輪		3,900円	3,000円	2,000円	1,000円

(Ⅰ) 乗用: 令和2年度燃費基準+10%達成車
貨物: 平成27年度燃費基準+15%達成車

(Ⅱ) 乗用: 令和2年度燃費基準+30%達成車
貨物: 平成27年度燃費基準+35%達成車

(Ⅲ) 電気自動車・天然ガス自動車で、平成21年排出ガス規制10%以上低減車または平成30年排出ガス規制適合車

(Ⅰ)・(Ⅱ)は、ガソリン車・ハイブリッド車で、平成17年排出ガス規制75%低減車または平成30年排出ガス規制50%低減車に限りです。

★燃料基準の達成状況は、自動車検査証の「備考」欄に記載されています。

プレミアム付商品券の使用期限は3月31日です!



御所市プレミアム付商品券をお持ちの人は、3月31日(火)までに使用してください。商品券の払い戻しはできません。

※商品券の販売は2月28日(金)で終了しました。

◆問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497

お知らせ

令和元（平成31）年分

所得税 及び 復興特別所得税の確定申告

■ 問い合わせ
葛城税務署
☎22-2721

《葛城税務署の確定申告書作成会場》

- ◆開設期間 3月16日(月)まで（土(日)を除く）
 - ◆受付時間 16時まで（混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。）
 - ◆場所 葛城税務署（大和高田市西町1の15）※電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。
- ☆ご来場の際は、平成30年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知（お持ちの人）をご持参ください。

◎マイナンバー（個人番号）の記載が必要です

申告書には、申告者本人、控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者などのマイナンバー（個人番号）の記載が必要です。申告書提出の際は、申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

【本人確認書類の例】

- 《例1》個人番号カード
《例2》通知カード + { 運転免許証
医療保険の保険証など

◎スマホやパソコンでもできる！確定申告

☆スマホで確定申告 利用対象を拡大

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書データは、マイナンバーカードとICカードリーダーライターがあれば「e-Tax」を利用して送信できます。

また、給与収入がある人や年金収入、副業等の雑所得がある人は、専用画面を使ってスマートフォンでも申告できます。



☆IDとパスワードを使って「e-Tax」が利用できます

マイナンバーカード対応のスマートフォンやICカードリーダーライターをお持ちでない人も、IDとパスワードがあれば、パソコンやスマートフォンから「e-Tax」で申告できます。

注 e-Taxやスマートフォンの申告に必要なIDとパスワードは、税務署職員との対面による本人確認を行った後に発行します。事前に、顔写真付きの本人確認書類を持ってお近くの税務署へお越しください。

令和元（平成31）年分
申告および納税の期限

税 目	申告と納税の期限	振替納付日
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
贈与税	3月16日(月)	
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

ひとつずつ
いいね！で確認
火の用心

春の 火災予防運動

3月1日～7日



火事・救急は119番 / 御所消防署 ☎62-0119

☆住宅防火★命を守る7つのポイント☆

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストーブは燃えやすい物から離れた所で使用する。
- ガスコンロのそばを離れるときは必ず火を消す。
- 寝具、カーテンなどは防災品にする。
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 初期消火のため、住宅用消火器等を設置する。
- 高齢者や障害者を守るため、隣近所で協力する。



春は火災の多い季節です。空気が乾燥して物が燃えやすく、また風の強い日も多いため、いったん火がつくと瞬く間に燃え広がってしまいます。

家庭での火の取り扱いには、十分注意をして、大切な生命、貴重な財産を火災から守りましょう。心がけ一つで火災は防げます。

固定資産税の情報開示

税務課 ☎44・3193

縦覧制度

固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額とを比較し、評価額が適正かどうかを判断できるようになっています。

縦覧期間

4月1日(水)～30日(木)

(土(日)祝を除く)

◇時間 8時30分～17時15分

◇場所 税務課(市役所本館1階)

縦覧の対象となるもの

●土地価格等縦覧帳簿

▽記載事項：市内の課税対象土地の所在、地番、地目、地積、評価額

●家屋価格等縦覧帳簿

▽記載事項：市内の課税対象家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

※土地家屋の所有者や税額などは、縦覧の対象に含まれません。

縦覧できる人

●土地価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する土地の固定資産税の納税者等

●家屋価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する家屋の固定資産税の納税者等

閲覧制度

固定資産課税台帳を閲覧して、自分の土地や家屋および償却資産の課税内容を確認することができます。納税義務者だけでなく、有償で土地や家屋を借りている人(借地人、借家人等)や固定資産を処分する権利のある人も、対象資産を限定して閲覧できます。

閲覧を請求できる人	対象となる固定資産
固定資産税の納税義務者	当該納税義務者に係るすべての固定資産
土地や家屋について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る。)を有する人	当該権利の目的である土地(家屋およびその敷地) 【提示が必要な書類】 賃貸契約書や賃借料の領収書等の権利を証する書類
固定資産の処分をする権利を有する一定の人(1月2日以降に固定資産を取得した人など)	当該権利の目的である固定資産 【提示が必要な書類】 売買契約書等の権利を証する書類

証明制度

土地や家屋の固定資産税評価額等を証明するものとして「評価証明書」等を交付します。

交付請求できる人

○固定資産課税台帳の閲覧を請求できる人

※納税義務者以外の人は、閲覧と同様の書類(上表)の提示が必要です。

○民事訴訟費用等に関する法律の規定により、不動産を目的とする訴えの提起などの申し立てをしようとする人
※関係書類の提示が必要です。

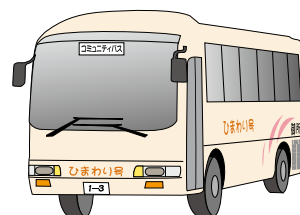
縦覧「縦覧」「閲覧」「証明書」申請時に必要なもの

- ・印鑑(認印)
- ・委任状(納税義務者の代理人の場合)
- ・納税通知書および住所や氏名等が確認できる書類(運転免許証、健康保険証等)
- ・閲覧、証明書の申請時に必要な関係書類
- ・証明手数料 1通300円

コミュニティバス「ひまわり号」運休します

◆運休期間 **3月23日(月)～26日(木)〈4日間〉**

いつもコミュニティバス「ひまわり号」をご利用いただき、ありがとうございます。「ひまわり号」は車検(継続検査)の実施等のため、上記の期間、全便を運休します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ 管財課 ☎44-3012

お知らせ

市民農園 利用者募集

新鮮な野菜づくりに挑戦してみませんか♪



- ◆対象 市内在住の農業を営んでいない人で、農園の管理を十分に行える人
- ◆農園の所在地 東辻207の1 (右図)
- ◆募集区画数 8区画 (先着順)
※1区画の広さは約25㎡で、1世帯1区画です。
- ◆利用料 年間10,000円 (前納)
- ◆利用期間 4月1日～令和3年3月31日
- ◆作付作物 一年生の草花と野菜 (果樹・樹木は不可)
- ◆申込方法 利用申込書に必要事項を記入のうえ、3月27日(金)までに農林商工課〔市役所 新館2階〕へ。
※申込書は農林商工課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
- 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0426.html>
- ◆申し込み・問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497



浄化槽を設置しているみなさんへ

浄化槽は正しく維持管理しないと、河川・海の汚染や悪臭の原因となります。浄化槽を設置しているみなさんには、法律により浄化槽の管理が義務付けられています。適正な管理を行い、河川や海の水をきれいにしましょう。

●浄化槽の設置等の届出

浄化槽を設置したとき、使用しなくなったときなどは、届出が必要です。

▽届出先

奈良県景観・環境総合センター
☎0744・47・3805

●浄化槽の清掃



浄化槽は、微生物の力によって汚水を処理するため、年1回以上(全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月に1回以上)の清掃が法律で義務付けられています。清掃は市許可業者に依頼してください。

▽許可業者 (有)環境処理センター
☎62・1919

●浄化槽の保守点検・法定検査

【保守点検】

浄化槽は、清掃の他に年3～4回の保守点検が必要です。専門技術が必要ですので、県知事の登録を受けた保守点検業者に依頼してください。

▽問い合わせ

奈良県景観・環境総合センター
☎0744・47・3805

【法定検査】

保守点検や清掃が規定どおりに実施され、浄化槽が正常に機能しているかをチェックするため、毎年1回検査を実施することが法律で定められています。(法11条検査)

▽問い合わせ

(一社) 奈良県環境保全協会
☎22・5161



浄化槽を設置しているみなさんへのおお願い

- * 汲み取り口や浄化槽のマンホール付近に物を置かないでください。
- * 植木や雑草が覆い被さると作業の妨げとなりますので、剪定・除草をお願いします。

■問い合わせ

環境政策課 ☎66・1087

学校・幼稚園を支援していただく ボランティアを募集します！

未来を担う子どもたちのために、お手伝いをお願いします。



◆登録条件

無償で活動できる人（交通費も自己負担）

◆活動内容

次の各分野での支援または指導

【活動事例】

◎授業支援（放課後を含む）

農業、昔遊び、本の読み聞かせ、書道、外国語、パソコン、音楽、部活動など

◎環境整備

図書室の整備、花壇の世話、樹木の^{せんてい}剪定、清掃作業など

◎登下校の安全見守り

交差点での見守りなど



◆登録方法

ボランティア登録申込書を持参、郵送、Eメールのいずれかで提出してください。

◆提出先

①御所市教育委員会 生涯学習課
（〒639-2298 御所市1の3）〔市役所 新館3階〕

✉ manabi@city.gose.nara.jp

②各市立小・中学校、各幼稚園

※申込書は①と②で配布または市ホームページからダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0571.html>



◆活動の実施

▷必要に応じて学校・幼稚園から連絡が入ります。
（要請がない場合もあります。）

▷活動内容や日程が合わないときは無理せずお断りください。

◆その他

▷ボランティア保険に加入します。

（保険料は御所市教育委員会が負担）

▷登録内容に変更等がある人は、下記へお知らせください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

集まれ！おもちゃドクター

☆☆ 説明会を開催します ☆☆

おもちゃを修理する技術や熱意を持った高齢者のみなさんが活躍できる場として開設を予定している『おもちゃ病院』の具体的な活動内容について、説明会を開催します。

『おもちゃドクター』として活躍してみませんか！
腕に覚えのある人はぜひお越しください。

◆対象 おもちゃ修理の技術や経験を生かしたい人、おもちゃの修理に興味がある人、健康増進や生きがいづくりをしたい人

◆日時 3月10日（火） 13時30分～15時

◆場所 御所市ボランティアセンター（御所市760の3）

◆申込方法 3月6日（金）までに電話かファックスで、
^{ふりがな}氏名、連絡先を下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

御所市社会福祉協議会

☎63-2457 ✉63-2480



福祉タクシー利用券を 交付します

令和2年度、福祉タクシー利用券を3月23日（月）から交付します。該当する人は申請が必要です。

◆対象 身体障害者手帳1級・2級または療育手帳Aをお持ちの人

◆受付場所 福祉課 障害福祉係
〔市役所 本館1階〕

◆受付時間 8時30分～17時15分
（土・日・祝・祭を除く）

◆持ち物 身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

※代理人も申請できます。

（上記の持ち物が必要です。）

※郵送での申請は
できません。

◆問い合わせ
福祉課
☎44-3491



お知らせ

令和2年度

☆御所市高等学校等入学支度金 ☆坂本奨学金

申請
受付

■申請・問い合わせ 学校教育課〔市役所 新館3階〕☎44-3596
〈受付：8時30分～17時15分（土/日/祝/休を除く）〉

受給を希望する人は、下記の申請期間中に、関係書類を添えて学校教育課へ申請してください。

*申請書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

御所市高等学校等 入学支度金給付制度

勉学の意欲がありながら、経済的な理由で高等学校への修学が困難な生徒（奈良県高等学校等奨学金制度等を利用する生徒）を対象に、入学支度金を給付します。

◆対象 市内在住で、新規に高等学校、高等専門学校、中等教育学校（後期課程）、特別支援学校の高等部または専修学校（高等課程）に入学する人で、次の①～④のいずれかの貸与を受けている人

- ①奈良県高等学校等奨学金
〔修学支援奨学金〕
- ②奈良県高等学校等奨学金「育成奨学金」
- ③奈良県生活福祉資金「教育支援金」
- ④奈良県母子、父子及び寡婦福祉資金
〔修学資金〕

◆給付額

- ▷国公立の高等学校等・・・60,000円
- ▷私立の高等学校等・・・120,000円

◆給付予定者 対象者全員

◆申請期間 〈1次〉4月30日(木)まで
〈2次〉7月31日(金)まで

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0906.html>

坂本奨学金給付制度

市内在住であった坂本氏（故人）から「勉学の意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒への進路保障に役立ててほしい」と寄附を受け、『坂本奨学金』として給付を行っています。

◆対象 市内在住で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学などへの進学が経済的な理由で困難な人
《市・県民税非課税世帯の人》

※他の奨学金や学資貸与などの受給者は対象外です。

◆給付額 ▷高等学校等…月額15,000円

▷大学・短期大学…月額20,000円

※前期（5月末頃）、後期（10月末頃）の2回給付。

◆給付予定者 対象者で選考委員会の認定を受けた人
☆初めて受給を希望する人は、次の条件に留意のうえ申請してください。

①奨学生として給付が決定した後、御所市教育委員会による面談を行います。

②奨学生は、市が主催する事業にボランティアとして積極的に参加してください。

◆申請期間 4月1日(水)～30日(木)

◆後期分を給付する際の留意事項

9月に「課題作文」と再度「在学証明書」を提出していただき、書類確認の後に給付手続きをします。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0026.html>

◎「マチイロ」は株式会社ホープが運営するサービスです。
*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容に関与していません。

■問い合わせ

企画政策課 ☎44・3167



マチを好きになるアプリ



▲iPhone対応



▲Android対応

ダウンロードはこちらから

「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。外出先でも、手軽に「広報御所」を読むことができます！
アプリを一度ダウンロードすると、次の機能が使えます。

【便利な機能】
①一度ダウンロードした広報紙は、通信なし（オフライン）で読むことができる
②気になる記事をスクラップできる

広報紙がスマホで読める♪
アプリ「マチイロ」

金曜カフェ つどい



どなたもお気軽に
お越しください

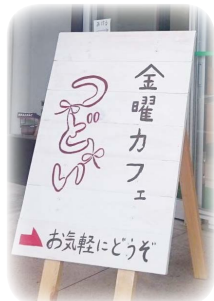
3月のイベント（毎週金曜日）

※3月20日（祝）はお休みです。

🍀 **場所** 貸教室ウエダ
（御所市122）
〈新地商店街東〉

参加無料・申込不要

◆ **問い合わせ**
高齢対策課 ☎44-3493



※イベント内容は予告なく変更する場合があります。

日	時間	イベント内容
6	10:00～11:00	うたごえ喫茶なごみ
	11:00～12:00	似顔絵コーナー
	13:00～14:00	おりがみ教室
13	9:10～9:40	いきいき百歳体操
	10:00～11:30	太極ストレッチ・太極拳
27	9:10～9:40	いきいき百歳体操
	10:00～11:00	社交ダンス教室
	13:00～14:00	ぬいぐるみ人形劇



老人福祉センターは 長期休館します

〈4月1日（水）～9月30日（水）〉

老人福祉センターは、築32年を迎え、今後もみなさんに安心してご利用いただくため、屋根・外装・内装などの大規模改修工事を行います。それに伴い、上記の期間、休館します。

大変なご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◆ **問い合わせ** 老人福祉センター ☎62-2441

金曜カフェ 春休みイベント

ー春休み子ども劇場ー

ぬいぐるみ人形劇

劇団バク『手ぶくろをかいに』

とき
3月27日（金）
13時～14時

入場無料
申込不要



新美南吉の原作をもとに、勇気とふれあいの物語が優しい音楽に包まれて展開する、心温まる作品です。ぜひご覧ください。

交通事故… 遭わないように、起こさないように…

♪ 音楽で心にゆとりを ♪

シニア

交通安全コンサート

吹奏楽の豊かな音色を楽しみながら、身近な交通安全のお話を聞いて、正しい交通ルール・マナーを再確認してみませんか！

入場
無料



◆ **日時** 3月27日（金）
13時～15時（開場：12時30分～）

◆ **場所** 中央公民館（元町382の1）

▷ **演奏** 奈良県警察本部音楽隊（カラーガード隊）
▷ **お話** 交通安全サポートチーム

◆ **申込方法** 電話または直接、高齢対策課
〔市役所本館2階〕へ。

◎ **協賛** 奈良県警察本部

定員100人
（先着順）

◆ **申し込み・問い合わせ**
高齢対策課 ☎44-3493

お知らせ

3/21
土

どんなマグカップができるかな♪

子ども ポーセラーツ講座

ポーセラーツは、真っ白な器に自由に絵付けできるハンドクラフト。マグカップに好きな色や模様のシールを貼り、電気炉で焼き上げれば完成！専用のシールを使って絵付けするので、絵を描くのが苦手な人でも大丈夫♪

わくわく♥楽しく♥かわいいポーセラーツ作りを体験してみませんか！出来上がったマグカップは後日お渡しします😊



- ◆対象 市内に在住している小学生
(1・2年生は保護者同伴)
- ◆日時 3月21日(土)
10時～12時(受付：9時30分～)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979の1)
- ◆講師 松村 茂美さん
(ポーセラーツ講師)
- ◆費用 1,500円(材料費)を当日徴収
- ◆持ち物 はさみ

◆その他 保護者の責任で、お子さんの送迎をお願いします。保護者も講座を見学できます。

◆申込方法 3月2日(月)～13日(金)に電話で葛公民館へ。

◆申し込み・問い合わせ
葛公民館 ☎67-1896

《受付時間：8時30分～17時15分(土日を除く)》

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2600.html>

[定員]
先着20人

御所市職員を募集します

■職種・採用予定人数

【任期付職員】

防災技術専門員 1人

グリーンセンター所長 1人

*対象年齢、必要な資格等や試験内容は、試験案内をご覧ください。

■試験日 3月21日(土)

令和2年
4月採用

■応募手続き

▶試験案内・申込書の入手方法

人事課で配布または市ホームページからダウンロード

▶応募方法 応募書類を人事課へ持参

▶受付期間 3月2日(月)～10日(火)

8時30分～17時15分(土日を除く)



◎詳細は市ホームページをご覧ください。 <http://www.city.gose.nara.jp/2621.html>

◆応募・問い合わせ 人事課〔市役所 本館2階〕☎内線212

奈良テレビ ゆうドキッ! の

"いきいきまちだより" をご覧ください。

ゆうドキッ!

毎週月～金曜 生放送
ゆうがた 5時58分～6時54分

奈良テレビ放送「ゆうドキッ!」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、御所市や県内各市町のまちの話題をお届けしています。ぜひご覧ください!

▶放送日時 毎週金曜日 18時25分頃

☆御所市のまちの話題〈VTR放映〉(月1回)

☆御所市からのお知らせや行事の案内(随時)

※放送時間や内容は変更される場合があります。

■問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167

市民の善意

あつがやうにやうまつた。

(順不同・敬称略)

〈社会福祉のために〉

○大同薬品工業株式会社

代表取締役社長 高橋 豊

100万円



〈高齢者の交通事故防止のために〉

○公益社団法人奈良県トラック協会

御所支部長 森本 好美

交通安全啓発用LEDライト

2千個 (55万円相当)

ふるさとごせ
応援寄附金

申し込みありがうにやうまつた。

(順不同・敬称略)

○御所市 (株)南都興産 社員一同

(35人) 716万3千円

○奈良県奈良市 中谷 勝紀 20万円

○大阪府大阪市 藤原 渡 10万円

○奈良県橿原市 崎山 幸代 10万円



▼EMボカシ作製会

EMボカシを作ってみませんか。

米ぬかなどをEM(有用微生物群)

で発酵させたEMボカシと密閉容器

があれば、自宅の

生ごみを短期間で

手軽に良質の有機

肥料に変えること

ができます。



◆対象 市内に住所がある人

◆日時 3月18日(水) 14時～15時

◆場所 葛公民館 駐車場

(戸毛979の1)

参加無料

◆講師

未来の環境を考える会 榎原昭さん

◆持ち物 ごみ袋(黒色45ℓ) 1枚

(EMボカシ持ち帰り用)

※屋外作業です。防寒対策をしてく

ださい。〔雨天中止〕

◆定員 30人

◆申込方法 3月13日(金)まで (土)(日)

を除く)に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

環境政策課「クリーンセンター内」

☎66・1087

▼市指定ごみ袋
取扱店舗の追加

毎週2回の家庭ごみ収集時に使用

していただく御所市指定ごみ袋を取

り扱う店舗を追加しましたのでお知

らせします。

○追加した店舗と所在地

前田紙店(御所市1161)

◆問い合わせ

環境政策課「クリーンセンター内」

☎66・1087

▼就職応援フェア
合同企業説明会

県内企業約70社が参加し、就職希

望者に対して会社概要や求人内容等

を説明します。就活セミナーや職業

紹介所相談コーナーなどもあります。

◆対象 令和3年3月卒業予定の学

生、45歳未満の求職者

◆日時 3月26日(木) 11時～17時

(出入り自由)

(出入り自由)

◆場所 ホテル日航奈良

(奈良市三条本町8の1)

☆申込不要、参加無料

◆問い合わせ ならじョブカフェ受

託事業者 (株)東京リーガルマインド

☎0742・93・6825

🌐https://partner.lec.jp.com/ti/

jakenen-nara/gousetsu/

▼3月は「労働条件の
明示・確認月間」

職場でのトラブル

を避け、良好な労使

関係を築くために、

労働条件を明示した

書面(労働条件通知

書)を労働者に交付

して、その内容を労

使双方で確認し、誤

解のない労働契約を

結びましょう。

★労働基準法第15条では、労働契約

を結ぶ際に労働条件通知書を事業主

から労働者に交付することが義務付

けられています。

★労働基準法第106条では、36協

定や就業規則を常に職場の目につく

場所へ掲示または備え付けたり、書

面を交付したりして、労働者に周知

することが義務付けられています。

◆問い合わせ

奈良労働局 監督課

☎0742・32・0204



桜まつり

◆時間 12時～16時

※荒天の場合は、3月29日(日)に延期します。

◆場所 葛城公園周辺

および葛城川堤防沿い

◆主催・問い合わせ 御所市商工会 ☎65-1201

☆夜桜ライトアップ☆

桜の開花期間中、毎日18時～23時頃に点灯。

3/28
土

JR御所駅 まちかど案内所 オープニングイベント

3/28
土

◆時間 10時～11時
〈参加自由〉

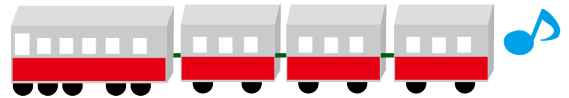
◆場所 JR御所駅
(御所市153の2)

◇内容◇

テープカット

青翔中学校・高校吹奏楽部による演奏ほか

※駐車場なし(駐輪場はあります)



◆問い合わせ

まちづくり推進課 ☎44-3168

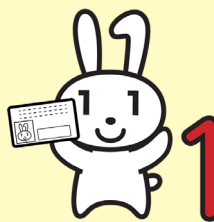
◆問い合わせ
市民課 ☎44・3018

●住民票等コンビニ交付
サービスを休止します●

◆休止日 3月13日(金)

*この日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用した「住民票の写し」および「印鑑登録証明書」のコンビニ交付はできません。

マイナンバーカード
この機会に申請
しませんか?



◆日時 3月29日(日) 9時～12時

◆場所 市民課(市役所新館1階)

平日に来庁できない人のために、マイナンバーカードの申請・交付の窓口を臨時で開設します。

◎マイナンバーカード
申請&交付休日窓口◎

3/15
日御所市少年・少女サッカー大会
スプリングカップ◆日時 3月15日(日)〈雨天中止〉
9時30分～15時(集合:9時)

◆場所 市民運動公園(朝町1337)

◆参加種別

6年生以下の部〈7人制サッカー〉

4年生以下の部〈6人制サッカー〉

2年生以下の部〈5人制サッカー〉

※参加チーム数により種別の学年を変更する場合があります。

◆チーム編成 成人の監督(責任者)と小学生10人以内で編成

◆試合方法 リーグ戦またはトーナメント戦
(参加チーム数により決定)

◆表彰 各部の1位・2位を表彰

◆持ち物 弁当、飲み物
(体育の服装など運動できる服装で)◆申込方法 3月9日(月)までに、
参加申込書を御所スポーツクラブ
(幸町189の3)または生涯学習課
[市役所 新館3階]へ。

※参加申込書は、各申込先で配布します。

◆その他

○ユニフォーム(上着)は主催者で貸し出します。

○開催中の事故は主催者で応急処置をしますが、
他の責任は負いません。

◎主催 御所市サッカー協会、NPO法人 御所スポーツクラブ

■問い合わせ 御所スポーツクラブ ☎60-2170

参加
無料体験してみませんか
ノルディックウォーキング3/15
日

♣ノルディックウォーキングとは♣

両手でポール(ストック)を使って歩行を補助する全身運動で、通常のウォーキングより高い運動効果が得られます。

◆日時 3月15日(日)〈小雨決行〉
9時～12時頃(受付:8時45分～)

◆集合場所 葛城公園(御所市1の15)

◆コース 葛城公園～御所の郷～葛城公園

◆駐車場 市役所来庁者駐車場および
アザレアホール駐車場をご利用ください。
※台数に限りがあります。

◆参加費 500円(保険代)〈当日徴収〉

◆持ち物 タオル、飲み物、雨がっぱ、ポール
※ポールは無料レンタルもできます。◆申込方法 電話で生涯学習課へ。市ホームページ
からも申し込みできます。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2576.html>定員
約50人
(先着順)

◆申込締切日 3月9日(月)

◆その他

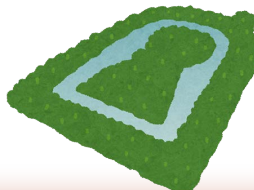
○手荷物は、両手が使えるリュック
サックやウエストポーチなど
でお持ちください。○車道を通行しますので、安全に
十分注意してください。開催中
の事故は主催者で応急処置を
しますが、他の責任は負いません。○中止の場合は、当日の8時までに市ホームページに
掲載します。

◎主催 御所市体育協会(市民スポーツ部)

◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598



～葛城の歴史を知ろう～

令和元年度第6回「葛城を知ろう」歴史学習会
を開催します。気軽にご参加ください。◆演題 古墳時代における南葛城の歴史
～大和王権と葛城の地域集団～◆講師 御所市観光ボランティアガイドの会 会長
かづらき煌ネットワーク 副会長 今井 明男さん3/21
土

●時間 13時30分～(受付:13時～)

●場所 アクアセンター
2階 大会議室(僧堂333)

参加無料・申込不要

◆主催・問い合わせ
かづらき煌ネットワーク事務局
☎090-8797-8433(細川)お
知
ら
せ

第40回 御所市 文化協会展覧会

- 期日 **4月24日(金)～26日(日)**
(華道は4月25日(土)から)
- 時間 9時30分～17時(最終日は16時まで)
- 場所 **中央公民館** (元町382の1)



出展作品を募集します

●募集部門と作品の規定

※連作の場合も全体の大きさは規定以内とします。

第1部《日本画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第2部《洋画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第3部《工芸》(手芸を含む) 高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内

第4部《彫塑》高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内

第5部《写真》単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上とし、額装を含めて縦・横とも200cm以内。デジタル作品も可。額装はできるだけアクリル使用およびパネル張りとし。なお、被写体が人物の場合は本人の承諾を、他人の著作物を利用する場合は著作権者の使用承諾を、それぞれ得てください。

第6部《書芸》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第7部《盆栽》(山野草を含む) 横110cm以内

第8部《華道》横110cm以内

第9部《俳画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

●出品点数 1人各部2点以内(盆栽は1点)。連作の場合は3点以内で1点とし、順序を示す番号等を表示してください。

●作品受付(会場への搬入)

4月19日(日) 9時～16時30分

ただし、盆栽と華道は次のとおりです。

《盆栽》4月23日(木) 9時～12時

出品希望者は、4月20日(月)までに、森村圭作(☎66-0339)へご連絡ください。

《華道》4月24日(金) 9時30分～17時

出品希望者は、4月20日(月)までに、生涯学習課へご連絡ください。

●作品搬出 4月26日(日) 16時～17時

●応募資格 市内に在住・勤務・通学する15歳以上の人。※御所市文化協会に加入。

●御所市文化協会会費

年会費1,000円(高校生は無料)

※搬入時または会期中に納入。

開催要項および出品申込書は、生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センター・人権センターにあります。

■問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を行っています。

本年度は、檜原自治会のコミュニティ活動の備品を整備しました。



雅楽装束 計10品目

◆問い合わせ まちづくり推進課 ☎44-3168

第73回金剛葛城山下一周駅伝大会 兼 第9回奈良県知事杯駅伝大会

2月2日、第73回金剛葛城山下一周駅伝大会兼第9回奈良県知事杯駅伝大会が開催されました。

正午の号砲を合図に、108チームが葛城公園を出発。金剛・葛城連山を望む起伏に富んだ25.9km(6区間)の難コースを600人を超えるランナーがタスキをつなぎ、全力で駆け抜けました。



ホームページに詳しい大会結果や当日の写真を掲載しています！
☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0533.html>



	1位	2位	3位
中学校男子の部	香芝西A 1時間30分33秒	東大寺学園中学校 1時間34分51秒	智辯学園奈良カレッジ 1時間37分54秒
中学校混合の部	畝傍中学校 1時間30分46秒	香芝西B 1時間33分46秒	橿原中学校 1時間37分34秒
高等学校男子の部	智辯カレッジ高A 1時間19分13秒	智辯カレッジ高B 1時間26分44秒	香芝高校 1時間31分5秒
高等学校混合の部	智辯カレッジ高E 1時間22分9秒	智辯カレッジ高D 1時間25分48秒	橿原高校 1時間28分53秒
一般1部男子の部	頭文字C 1時間22分28秒	頭文字K 1時間24分42秒	香芝一風会 1時間26分13秒
一般2部男子の部	I R C 1時間36分22秒	GOJO.RC 1時間36分33秒	御所市役所A 1時間36分59秒
一般2部混合の部	N R F 混合 1時間35分47秒	チーム42 1時間38分59秒	歩・ジティ部 1時間43分13秒
市内一般2部	御所市役所A 1時間36分59秒	山本商事 1時間43分41秒	乾博次と仲間たち 1時間45分32秒
総合優勝「奈良県知事杯」		智辯カレッジ高A	1時間19分13秒