

# 成人保健事業

※内容に変更がある場合は、広報にてお知らせします。  
 ※対象者年齢は、年度内（R5.4.1～R6.3.31）に到達する年齢を基準としています。  
 ※集団がん検診は、御所市に気象警報が発令された場合も実施しますが、安全面等お考えのうえで判断しお越してください。

## ●個別検診

実施期間は令和5年5月1日から令和6年2月29日までです。

検診名	対象者(市内在住の人)	検査方法	申し込み方法	費用
大腸がん検診	40歳以上	少量の便を2日分容器にとる便潜血反応検査 ※生理中の人は出来ません。	各市内登録医療機関へお問い合わせください。 (事前に予約が必要です) 8ページ参照	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査によってPSA値(前立腺特異抗原)を測定		500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上の人で肝炎ウイルス検査を受けたことのない人	血液検査によってウイルス(B型・C型肝炎)感染の有無を調べます。 <b>受診券</b> が必要です。(健康推進課にて発行)		無料

○胃がん検診○ **※受診券が必要です。(健康推進課にて発行)** なお、**50歳以上**の人はどちらかを選択してください。

検診名	対象者(市内在住の人)	検査方法	注意事項	申し込み方法	費用
胃バリウム検査(年1回)	40歳以上	バリウムを飲んでのエックス線撮影	R4年度に胃内視鏡検査を受診された人は、R5年度は胃バリウム検査を含め、胃がん検診は受診できません。	各市内医療機関へ(事前に予約が必要です) 8ページ参照	3,000円
胃内視鏡検査(2年に1回)	50歳以上	胃カメラによる検査 ※抗血栓薬服用中の人など受診できない場合があります。			5,000円

○女性特有疾患の検診○ **2年に1回**の定期検診です。R4年度に受診された人は受診できません。 **※受診券が必要です。(健康推進課にて発行)**

検診名	対象者(市内在住の人)	検査方法	申し込み方法	費用
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部の細胞をとって検査します。 ※生理中・妊娠中の人は出来ません。	各指定医療機関へお問い合わせください。 (事前に予約が必要です) 8ページ参照	2,000円
乳がん検診	40歳以上 40～49歳：2方向 50歳以上：1方向	マンモグラフィによる検査をします。 ※生理中の人、妊娠中・授乳中の人、乳房形成手術を受けた人、ペースメーカーを付けている人はご遠慮ください。胸部の手術など医療処置を受けた人は主治医とご相談ください。 ※医療機関により視触診がある場合があります。詳しくは、医療機関にお問い合わせください。		2方向：3,000円 1方向：2,000円

## ●集団がん検診

※事前に電話や窓口、LINEでの予約が必要です。 **※集団検診の申し込み開始日は広報・HPにてお知らせいたします。**  
 日程等の変更がある場合があります。詳しくは広報等をご覧ください。

実施日	実施場所 場所：いきいきライフセンター ★葛公民館 実施時間：午前中	対象年齢	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月				
			14(水) レディース	1(土) レディース	8(土) レディース	21(金) レディース	21(木) レディース	6(金) 特定健診とセット	22★(日) 特定健診とセット	24(火) レディース	6(月) レディース	15(水) レディース	3★(日) レディース	18(木) レディース
すべて午前中で終了予定														
胃がん検診(バリウム検査)	1,000円	40歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大腸がん検診	無料		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
肺がん検診 ※集団検診のみ	レントゲン:400円 たんの検査:500円	50歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
前立腺がん検診	500円		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
子宮がん検診	700円	20歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳がん検診	40～49歳:3,000円	50歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50歳以上:2,000円		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

## ●健康づくりボランティアグループ

※開催日・場所については変更になる場合があります。毎月の広報をご確認ください。

費用	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スマイル太極拳	開催日・場所については、毎月の広報をご確認ください。											
レッツウォーキング	9(日)	14(日)	11(日)	9(日)		10(日)	8(日)	12(日)	10(日)		11(日)	10(日)
GoGoウォーキング	25(火)	23(火)	20(火)			28(木)		28(火)				

## ☆各種がん検診を受診される人へ☆

令和5年度中に、集団・個別いずれか1回の受診となります。  
**※2回目からは全額自己負担となりますのでご注意ください。**  
 各種がん検診費用について：①～③に該当される人は無料となります。  
 ①70歳以上の人 ②生活保護世帯の人 ③非課税世帯の人  
**(注意：8月までの申請はR4年度住民税課税状況、8月以降の申請はR5年度住民税課税状況を確認します)**  
 個別検診：①～③に該当される人は**必ず事前に健康推進課**にて手続きを行ってください。  
 集団検診：②または③に該当される人は**必ず事前に健康推進課**にて手続きを行ってください。  
 ※手続きには本人確認書類(運転免許証または保険証・診察券など2点)が必要です。  
 ※大腸がん検診のみを受診される人は必要ありません。

今年度で60～69歳になるアナタ！  
**がん検診の自己負担額が『全額』戻ってきます！**  
 申請方法等、くわしくは広報をご覧ください。  
 ※市のがん検診として受診した場合に限ります。

**特定健康診査**  
 ◆対象：30～74歳の国民健康保険に加入されている人  
 ◆実施期間：6月～12月末  
 ◆費用：無料  
 ◆必要なもの：受診券、質問票、保険証  
 ◆検査内容  
 問診、診察、身体計測、血圧、尿検査(尿糖・尿蛋白)、心電図、血液検査(脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査・痛風検査) 眼底検査(※医師の判断により検査)  
 ◆実施場所  
 個別⇒市内・市外登録医療機関  
 (御所市のHPまたはお電話でお問い合わせください)  
 集団⇒日程等は5月に発送予定の特定健診案内をご確認ください  
 (30代の方は集団健診のみ対象)  
 ※特定健診は国民健康保険に加入されている人が対象になります。国民健康保険以外の人は加入されている保険者へお問い合わせください

●歯周疾患検診	●健康診査
歯および歯周組織の状態をみる検診です。 *対象者* 今年度中に満40歳、50歳、60歳、70歳になる節目の人 *費用：無料 *実施期間：5月～R6年2月末	*対象者* 今年度中に40歳以上になる人で生活保護世帯の人 *費用：無料 *内容* 身長・体重・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査等 *実施期間：6月～12月末 *実施場所：市内登録医療機関 *申し込み* 福祉課保護係まで

始めよう！適塩生活  
 ～げんえもん五つの誓い～  
 一、外食や加工食品を控えるべし！  
 二、めん類の汁は残すべし！  
 三、しょうゆはかけずにつけるべし！  
 四、旨み・酸味・辛味・香りを  
 使って美味しく薄味にするべし！  
 五、野菜をたっぷり摂るべし！

※栄養・健康相談は、いきいきライフセンターで実施しています。詳細は広報をご覧ください。



毎月17日は、減塩の日！