

御 所

Gose city Nara

11

No.936



御所市制施行60周年記念事業（9月23日開催）

これが世界一の御所パワーじゃ！

のどかな田園風景の中、多くの方がウォーキングを楽しみました。

誇夢



御所市長
東川 裕
ひがしがわ
りゅうたか

御所市のおもてなしパワー

9月23日、素晴らしい秋空の下、御所市制施行60周年記念事業のウォーキングイベントが盛大に開催されました。

市内外から多くの参加者が訪れ、真っ赤な彼岸花と緑の田園のコントラストが美しい葛城の道を中心に神社仏閣をめぐり、日本の原風景や地元のおいしい食材を満喫されたことと思います。私も文化交流センターから郵便名柄館まで歩き、九品寺、葛城一言主神社、高鴨神社、高天寺橋本院、御所の郷、アクアセンター等を巡りました。美しい里山の風景や古式ゆかしい神社仏閣の風情がウォーキングの軽い疲れを心地よく癒してくれ、御所市の素晴らしい景色に改めて感動しました。そんな風光明媚な葛城の道を歩きながら、参加者との交流を楽しむことができました。

た。これだけ多くの人が葛城の道を散策されたのは初めてではないでしょうか。

そんな数多くの来訪者をお迎えするため、地元のみなさんが何日も前から準備をし、笑顔で「おもてなし」されていました。

この「おもてなし」は何世紀も前から御所の人々に受け継がれてきたものです。寺社の多くには旅人に食事や宿を無償で提供した記録が残っていますし、

御所まちのようにお伊勢参りの施行が手厚く行われたところは全国的にもあまり見当たらないと言われていると思います。

まさに御所



■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)

🌐 <http://gose.seesaa.net/>

市の人々に受け継がれている「おもてなしのDNA」です。

今月11日に開催される「御所まち霜月祭」。20年前、私が仲間と始めた町おこしイベントですが、ここで受け継がれているのは「故郷の誇りとおもてなしの心」です。

自分のまちを愛し、訪れる人々をあたたく受け入れること。来訪者が自分のまちを褒めてくれたり、おもてなしに感謝してくれることは住人にとって何とも言えない喜びです。それが故郷の誇りとなり、その繰り返しやがて質の高いまちづくりにつながっていくのだと思います。素晴らしい御所市の風景や歴史とともに、先人たちから受け継がれてきた「おもてなしのDNA」を子どもたちにもしっかりと引き継いでいけるようにと願っています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成)

市の動向

【平成30年9月30日現在】

市の人口 26129人 (-16人)
男性 12280人 (-2人)
女性 13849人 (-14人)
世帯数 12084戸 (+2戸)
* () 内は前月比

36	26 35	24 25	21 23	20	18 19	17	16	10 15	9	8	4 7	3	2
まちのフォトニュース	お知らせ	保育所・幼稚園 平成31年度 入所(園)受付	くらし	ひろば	市制施行60周年記念事業 秋イベント	図書館へようこそ!	子育て支援センターほか	けんこう	人権ナビ	子供・若者育成支援 強調月間ほか	平成29年度 決算のお知らせ	第72回 金剛葛城山下 一周駅伝大会	誇夢

◆ 今月の紙面 ◆

第72回 金剛葛城山下一周 駅伝大会

兼 第8回奈良県知事杯駅伝大会

主催 一般財団法人奈良陸上競技協会・御所市体育協会



参加チームを募集します！ (11/7～12/3)

平成31年2月3日(日) 正午 葛城公園スタート 〈雨天決行〉

■参加区分 [全部門、選手の重複登録はできません]

《中学校》※県内在住・在学者

中学校に在学する生徒で学校対抗
[同一校で複数チーム出場可]

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上を女子が走ること。

《高等学校》※県内在住・在学者

高等学校に在学する生徒で学校対抗
[同一校で複数チーム出場可]

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上を女子が走ること。

《一般》※県内在住・在勤・在学者(中学生・高校生を除く)

【1部】各府県陸上競技協会の登録者(1人以上)を含むチーム

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

【2部】各府県陸上競技協会の未登録者のみ(女子は登録者も可)のチーム。監督は男子と混合の兼務不可(学生チームは除く)。

◎男子の部 監督および選手(男子)8人以内

◎混合の部 監督および選手9人以内(補欠は女子を含む3人)。2区間以上を女子が走ること。

■申込方法 参加費を添えて生涯学習課[市役所新館3階]窓口へ申し込むか、現金書留で下記へ。
〒639-2298 御所市1の3

御所市教育委員会内 御所市体育協会事務局

■受付期間 11月7日(水)～12月3日(月)〔必着〕

※以後の申し込みおよび変更は一切受付しません。

■定員 一般2部のみ、先着60チーム以内(男子・混合の合計)。同一団体で男子または混合に複数申し込みは不可。(男子と混合の各1チームは可)

■参加費 中学校の部 3,000円

高等学校の部 5,000円

一般の部(1部・2部) 8,000円

■コース 25.5km(全部門共通)

区	距離	区間
1区	5,200m	葛城公園～佐田
2区	2,800m	佐田～伏見
3区	4,900m	伏見～重阪
4区	4,800m	重阪～戸毛
5区	4,100m	戸毛～柏原
6区	3,700m	柏原～葛城公園

■表彰 各部の1～3位を表彰し、各部の優勝チームに優勝杯とメダル、総合優勝チームに優勝旗および奈良県知事杯を授与。市内一般2部の表彰あり。

■監督会議 平成31年1月13日(日)14時からアザレアホール[市役所北側]で行います。欠席したチームは失格とします。(代理出席は可)

■その他

- ・大会当日の選手の事故は、主催者側で応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
- ・出場選手は、医師の健康診断を受けてください。
- ・ナンバーカードは主催者側で準備し、監督会議のときに交付します。
- ・参加費はいかなる場合も返金できません。
- *参加申込書は市ホームページからダウンロードできます。(インターネットによる申し込みは不可)



☐ <http://www.city.gose.nara.jp/1251.html>

■問い合わせ

生涯学習課 ☎62-3001 (内線695)

平成29年度 **決算** をお知らせします

■問い合わせ 行革財政課 ☎62-3001 (内線232)
 ☎ <http://www.city.gose.nara.jp/1260.html>

平成29年度の一般会計決算は、歳入151億8,811万円、歳出143億7,294万円、差引8億1,517万円で、翌年度への繰越事業に伴う繰越財源4,718万円を差し引いた実質収支額は、7億6,799万円の黒字となりました。

一般会計決算

歳入	歳出	翌年度に繰り越すべき財源	実質収支額
151億8,811万円	143億7,294万円	4,718万円	7億6,799万円

みなさんに納めていただいた税金は28億8,364万円で、市たばこ税は減少しましたが、市民税や固定資産税等は増加し、市税全体としては前年度と比較して2,489万円増加しました。また、国から交付される地方交付税は前年度より6,394万円増加し、市が自由に使えるお金が増加しました。

平成29年度 会計別決算額

〔△はマイナスを表します。〕

会計名	歳入 A	歳出 B	差引 C = A - B	繰越額 D	実質収支額 E = C - D
一般会計	151億8,811万円	143億7,294万円	8億1,517万円	4,718万円	7億6,799万円
特別会計					
国民健康保険	40億8,290万円	45億3,984万円	△4億5,694万円	0円	△4億5,694万円
学校給食費	7,297万円	7,366万円	△69万円	0円	△69万円
国民宿舎 葛城高原ロッジ	9,110万円	9,044万円	66万円	0円	66万円
下水道事業	7億9,348万円	7億9,323万円	25万円	25万円	0円
介護保険事業	34億2,223万円	33億5,030万円	7,193万円	0円	7,193万円
後期高齢者 医療保険事業	4億643万円	4億599万円	44万円	0円	44万円
企業会計					
水道事業会計 (収益的収支)	9億3,754万円	8億6,501万円	7,253万円	15億7,390万円	16億4,643万円

※当年度末処分利益剰余金(E)は、平成26年度の会計制度改正に伴い増加傾向にありますが、これは現金資産残高を示すものではありません。

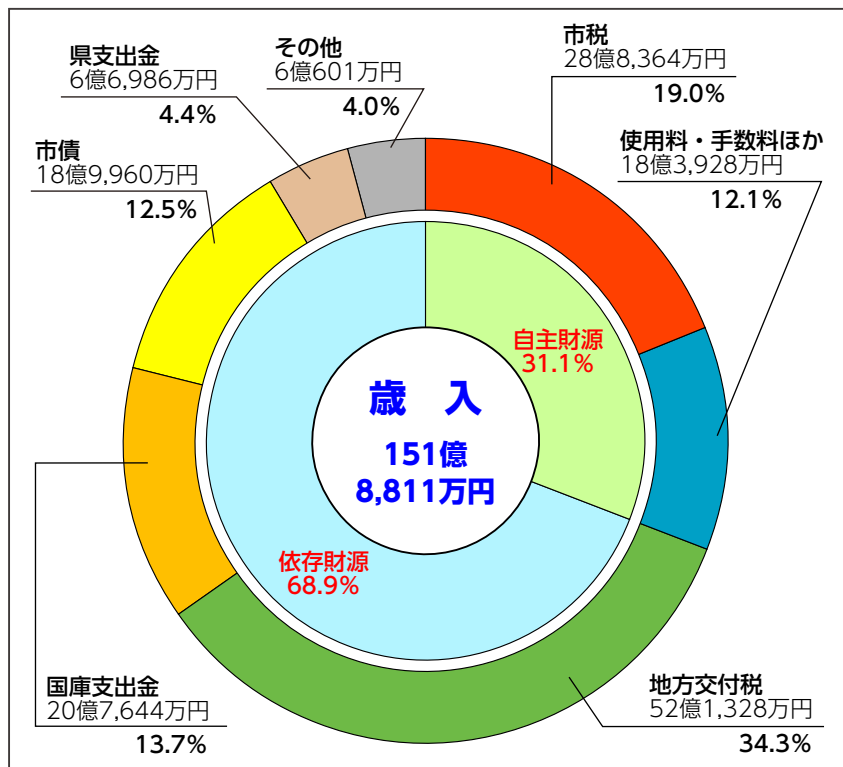
▶ 特別会計・企業会計について

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。

企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計がこれにあたります。

平成 29 年度「一般会計決算」の内訳をお知らせします。

一般会計決算 歳入総額 151億8,811万円



◎歳入

…市に入ったお金 (収入)

- 市税…市に納めていただいた税金
- 地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など) の中から市の財政状況に応じて交付されたお金
- 国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金
- 市債…大きな事業を行うときに、国、県および金融機関などから借り入れたお金

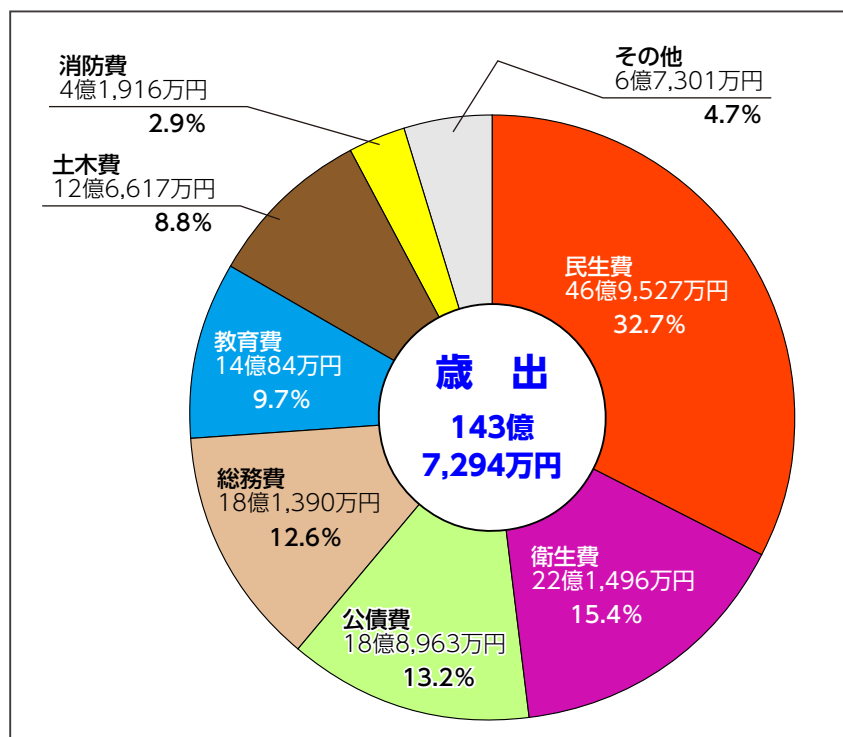
☆自主財源

…市が自主的に収入できたお金

☆依存財源

…国や県の基準に基づいて交付されたり、割り当てられたお金

一般会計決算 歳出総額 143億7,294万円



◎歳出

…市が使ったお金 (支出)

- 民生費…高齢者、障害者、児童などの医療・福祉などに使ったお金
- 衛生費…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などの生活環境に使ったお金
- 公債費…市債 (借金) を返済するために支払ったお金
- 総務費…市役所の管理運営、課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使ったお金
- 教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- 土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- 消防費…消防・防災活動に使ったお金

《一般会計》

市税・市債残高・基金残高から見る

財政状況

市税の状況

御所市の税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。平成29年度においては、市たばこ税は減少しましたが、市民税や固定資産税等が増加しました。その結果、市税全体では、昨年度と比較して約2,489万円の増収となりました。

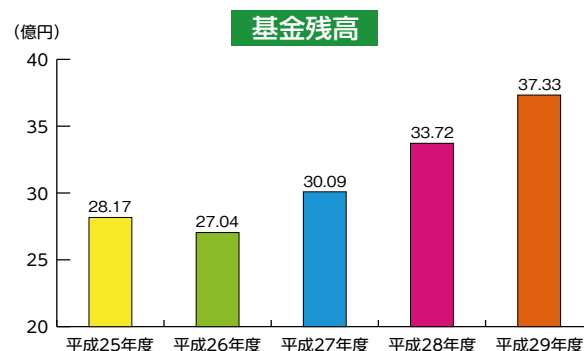
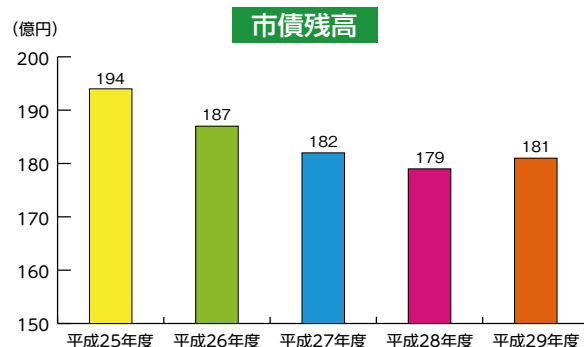
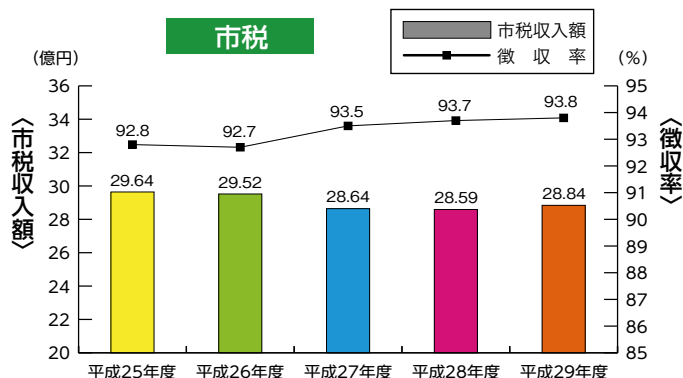
市債残高の状況

市債残高については、平成25年度において土地開発公社解散に伴う負債の整理のために第三セクター等改革推進債（21億8,000万円）を発行したため一時的に増加しましたが、その後は、新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少傾向にありました。

しかしながら、平成29年度には新たに18億9,960万円を発行し、17億2,199万円を償還したため、残高は180億7,786万円となり、若干の増加となりました。

基金残高の状況

市の貯金である基金は、平成29年度末残高は37億3,294万円となりました。



各種指標から見る

財政の健全度

平成29年度の一般会計の実質収支は黒字となりましたが、果たして健全な財政運営ができているのでしょうか？いろいろな指標を使って見てみましょう。

※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を策定し、財政の健全化に取り組まなければならない。

健全化判断比率	項目	内容	平成29年度 (御所市)	早期健全化基準(※)
	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	—	13.86%
	連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	—	18.86%
	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	13.3%	25.0%
	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	128.1%	350.0%

「健全化判断比率」は早期健全化基準以下となっています。

● 経常収支比率 103.6% ●

経常収支比率とは、経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを判断するための指標です。

100%を超えると臨時的収入（特別交付税等）を経常的な支出に充てたり、基金（貯金）の取り崩しが必要な状況となります。平成29年度決算の経常収支比率は103.6%で、前年度の104.0%から0.4ポイント改善しましたが、依然として100%を上回っています。

平成 29 年度に実施した主な事業（一般会計）

民生費

臨時福祉給付金事業（経済対策分）

9,753万円

国の経済対策の一環として、特定の要件を満たす人に臨時福祉給付金を支給しました。

衛生費

Helloベビー・パパママ教室開催事業

136万円

母親・両親教室および離乳食教室の実施や、赤ちゃん訪問の際に啓発物品の配付を行いました。

やまと広域環境衛生事務組合

建設負担金

6億7,083万円

平成29年6月に工事を完了し、本格稼働した新ごみ処理施設「やまとクリーンパーク」の建設経費を負担しました。



教育費

小・中学校施設大規模改造事業

2億5,717万円

葛小中学校・大正中学校の体育館の整備、および市内4中学校の空調整備工事の設計を行いました。

土木費

総合治水対策事業

410万円

市内における浸水被害対策として、ため池の整備を行いました。

危険空き家等解体工事補助金事業

1,475万円

老朽化した危険空き家等の解体工事を実施した人に補助金を交付しました。

消防費

避難所看板設置事業

348万円

避難所および避難場所の老朽化している標示板を更新しました。

農林業費

有害鳥獣駆除事業補助金事業

240万円

有害鳥獣の駆除に要する経費について補助金を交付しました。

商工費

御所南PA（パーキングエリア）

地域振興施設整備事業

2億271万円

京奈和自動車道御所南PA内に地域振興施設「御所の郷」を建設しました。



総務費

JR御所駅周辺整備事業

2,810万円



鉄道利用者の利便性向上のため、JR御所駅西口に改札を新設しました。

自動交付システム事業

915万円

住民票の写しおよび印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始しました。

※交付にはマイナンバーカードが必要です。

平成29年度 一般会計決算額を 市民1人あたりで 見てみると...

平成29年度一般会計決算額を、住民基本台帳人口2万6,349人（平成30年3月31日現在）で割り、市民1人あたりの収入や、かかった経費（支出）を算出しました。

収 入	57万6,421円	(内、市税収入額10万9,440円)
支 出 【経費】	54万5,483円	(内訳)
		民生費 17万8,195円
		衛生費 8万4,062円
		公債費 7万1,715円
		総務費 6万8,841円
		教育費 5万3,165円
		土木費 4万8,054円
		消防費 1万5,908円
		その他 2万5,543円



■問い合わせ 行革財政課 ☎ 62-3001（内線232）

U <http://www.city.gose.nara.jp/1260.html>

◎子どもたちの登下校を見守ろう

朝のごみ出しや家の周りの掃除など、屋外に出る時間を登下校時間帯に合わせることで、子どもたちを見守ることができます。



◎携帯電話やパソコンにフィルタリングの設定を

インターネット上にあふれる子どもたちに有害な情報。



お子さんの携帯電話からこれらの有害情報へアクセスできないよう、携帯電話会社の「フィルタリングサービス」を利用しましょう。また、家庭のパソコンにも「フィルタリング対応ソフト」を導入し、アクセス制限などの対策をお願いします。

◎いじめ・虐待のないまちづくり

学校・家庭・地域などが連携し、いじめや虐待の未然防止、早期発見、早期対応に努めましょう。

子ども・若者の育成支援にご協力をお願いします。



11月は内閣府が主唱する『子供・若者育成支援強化調月間』です。期間中、奈良県では、家庭や学校、地域など社会全般に深く関係する子ども・若者支援への取り組みを進めます。

御所市でも、市内青少年指導員協議会による啓発活動や巡回などを行い、年間を通して社会環境の改善および青少年の生活指導、問題行動の早期発見に努める活動を進めています。

■問い合わせ 青少年センター〔葛公民館内〕
☎67・1896

未来へと
命を繋ぐ
189 (いち はや く)



子どもを虐待から守るには…

- ▷ 「おかしい」と感じたら迷わず連絡しましょう。
- ▷ 「しつけのつもり…」は言い訳です。常に子どもの立場で判断しましょう。
- ▷ ひとりで抱え込まず、できることから実行しましょう。

11月は
児童虐待
防止推進月間

児童虐待は子どもに対する
重大な権利侵害です。

あなたの連絡は子どもだけを救うのではなく、誰かに止めてもらいたい」と助けを求めているかもしれないのです。

「児童虐待かも…」そう感じたら
すぐにお電話ください。
あなたの1本の電話で
救われる子どもがいます。

いち はや く
☎ 189
児童相談所 全国共通
3桁ダイヤル

地域の児童相談所につながります。

【通話料有料】

(※一部のIP電話からはつながりません。)

◎連絡・相談・問い合わせ

こども家庭相談センター

☎62-4512

児童課 ☎62-3001 (内線533)

〔いきいきライフセンター内〕

世界人権宣言

「世界人権宣言」が採択されて今年で70周年を迎えました。この宣言は、すべての人間が生まれながらに基本的人権を持っているということを、初めて公式に認めたものです。第二次世界大戦の反省から、1948年12月10日、フランスのパリで開かれた国際連合第3回総会で、「あらゆる人と国が達成しなければならない共通の基準」として採択されました。

この宣言は前文と30の条文から成っています。第1条では、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。」とつたい、第2条では、「人はみんな、人種、肌の色、性別、言語、宗教などによって差別を受けることはない。地球上のどこでも、人はみんなこの宣言のなかでいわれているすべての権利と自由を

生まれながらにもっている。(簡易訳)と差別の禁止をうたっています。

「世界人権宣言」という言葉を知っている人は多いと思いますが、宣言の内容を知っている人は少ないのではないのでしょうか。

その内容を知ること、宣言に盛り込まれながらも、家庭や地域、学校や職場などで守られていない人権があることに気づかれることと思います。

宣言文は難しいと思われるがちですが、小学生から大人まで誰もが読める「やさしい言葉で書かれた世界人権宣言」が文部科学省ホームページで紹介されています。

宣言でうたわれていることを理想で終わらせないために、この70年の節目に「世界人権宣言」に関心を寄せてみませんか。

【資料】「やさしい言葉で書かれた

世界人権宣言」

□ [http://www.next.go.jp/](http://www.next.go.jp/b_menu/shingi/chousa/shotou/024/report/attach/1370775.htm)

b_menu/shingi/chousa/shotou/024/report/attach/1370775.htm



人権なび



人権施策課「人権センター内」

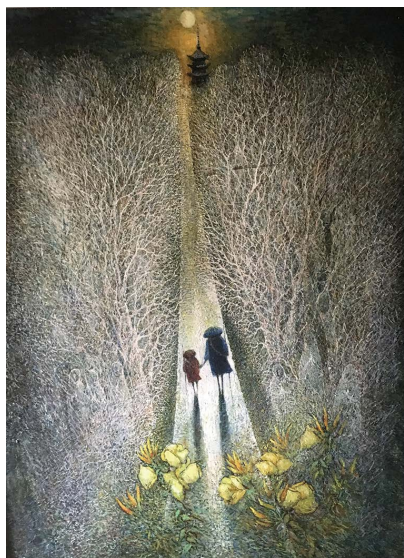
☎ 65・2210 (柏原235)

第34回

かけ橋美術展

ハンセン病の後遺症によるさまざまな身体の不自由さや困難を乗り越え、人間らしく生きることを追求するなかで制作された美術作品を多くの人に見ていただくことで、ハンセン病問題の正しい知識と理解を深めることを目的に、かけ橋美術展を開催します。

- 期日 11月21日(水)～23日(金)祝
- 時間 10時～16時30分 (23日は14時まで)
- 場所 人権センター 1階 体育室



絵画作品『巡礼』

過去の美術展作品を水平社博物館で展示します。(入館料必要*)

- 期日 11月13日(火)～23日(金)祝 ※19日(月)は休館
- 時間 10時～17時 (入館は16時30分まで)
※23日は14時まで
- 場所 水平社博物館 特別展示室 (柏原235の2)
- 内容 各療養所からの代表作品を博物館所蔵の資料とともに展示
*11月17日(土)・18日(日)・21日(水)～23日(金)祝は、無料開館日です。

♣主催・問い合わせ 部落解放同盟奈良県連合会事務局 ☎0742-64-1631

国保にご加入のみなさん 「特定健診」

*** 集団健診は最後のご案内！**
*** 個別健診はあと2か月！**

まだ受けていない人はお早めに！



■ 集団健診

- ▶ 対象者 国保加入者（*）（30歳～74歳）
* 御所市で保険証の交付を受けた人
- ▶ 実施日時・場所 下表のとおり。
- ▶ 申込方法 電話で保険課へ。
- ▶ 受診方法 当日、受付で保険証と受診券（黄色）
【5月に発送済】を提示してください。

■ 個別健診

実施期間：12月31日(月)まで

- ▶ 対象者 国保加入者（*）（40歳～74歳）
* 御所市で保険証の交付を受けた人
- ▶ 実施場所 市内実施医療機関
※市外（奈良県内）の医療機関でも受診できます。
- ▶ 申込方法 直接医療機関へ。
- ▶ 受診方法 当日、医療機関で保険証と受診券（黄色）
【5月に発送済】を提示してください。



集団特定健診 実施日程 ☆は歯科健康診査も申込可

	実施日	時間	場所	定員
日曜健診	☆ 11月25日(日)	9:00～11:00	いきいきライフセンター (御所市774の1)	100人
		13:00～15:00		100人
平日健診	12月 7日(金)	9:00～11:00	かもきみの湯（五百家333）	50人
		14:30～16:00		
夜間健診	11月21日(水)	18:00～20:00	いきいきライフセンター	80人

残りわずか！

【受診料】
(集団・個別とも)
1,000円
キャッシュバック
制度もあります！

■ 糖尿病等起因 歯科健康診査

集団特定健診（☆）とセットで受診できます。

- ▶ 対象者 国保加入者（*）（30歳～74歳）
* 御所市で保険証の交付を受けた人
- ▶ 実施日時 11月25日(日) 13時～15時
- ▶ 実施場所 いきいきライフセンター



- ▶ 定員 20人
- ▶ 申込方法 電話で保険課へ。
- ▶ 申込締切日 11月14日(水) (先着順)

無料

締め切り
まじか！

◆問い合わせ 保険課〔市役所 新館1階〕 ☎内線259

国保にご加入のみなさん

医療費適正化にご協力をお願いします！



国保は加入者のみなさんが納める保険税で支えられています。
ご自身の健康と医療費適正化のため、みなさんのご協力をお願いします。

◆問い合わせ
保険課 ☎内線256

【医療費適正化の主な取り組み】

◎第三者行為にかかる 負傷原因照会書

〈対象〉負傷原因が交通事故など
第三者行為の可能性が
ある人



◎服薬情報のお知らせ

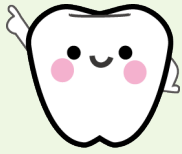
〈対象〉複数の医療機関を受診し
て、同じ成分の投薬を受
けている人や、多種類の
投薬を受けている人

◎医療費のお知らせ（※）

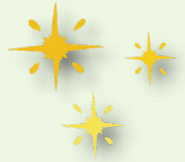
〈対象〉医療機関等を受診した人

※国税庁が定める項目を記載した国保の「医療費
のお知らせ」は、医療費控除の申告の際に添付
書類としても使用
できます。
再発行はできませ
んの、大切に保
管してください。





11月8日は『いい歯の日』



「芸能人は歯が命」というCMのキャッチコピーがありました。

歯は見た目にも重要ですが、芸能人でなくても「歯は命」に関わるとても大切なものです。

近年、歯と口腔（口）の健康が、全身の健康に大きく関わっていることが明らかになっています。

歯を失う原因の1位である歯周病は、糖尿病や狭心症、心筋梗塞、脳梗塞を引き起こし、悪化させることがわかっています。糖尿病の人はぜひ歯周病健診を受けましょう。歯を失ってしっかり噛めなくなると、栄養が偏ったり、うまく話せなかったり、体のバランスを崩して転倒しやすくなるなど、全身状態の悪化につながります。歯がなく入れ歯も付けていない人は、認知症のリスクが高くなっています。

「オーラルフレイル」という言葉をご存じでしょうか。オーラルは口腔（口）、フレイルは機能の衰えを意味します。「わずかなむせや食べこぼし、食べられない物が増える、滑舌が悪くなる、口の乾燥」など、オーラルフレイルはささいな症状から始まり、要介護状態に至るきっかけとなります。しかし、①歯科治療でしっかり噛めるようにすること、②毎日の口腔ケア（歯みがきや口の体操など）、③定期的な歯科健診を続けることで、健康な状態を維持することができます。

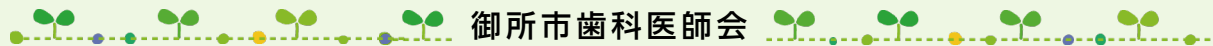
平均寿命と健康寿命には、現在、男性で約9年、女性では約12年の差があります。この期間は、程度の差はあるものの、介護が必要な状態にあるということです。健康寿命を延ばすためには、①生活習慣の改善（栄養のバランスのとれた規則的な食事や十分な睡眠、禁煙など）、

②適度な運動、そして③口腔の健康管理を行いましょう。

介護が必要な状態になった場合も、誤嚥性肺炎を予防するため、口腔ケアをていねいに行うことが大切です。



歯は命に関わる大切なもの。もっと自分の歯や口に関心を持って、大事にしましょう。



御所市歯科医師会

大動脈解離

お医者さんからの
メッセージ



血液を全身に送り出す大動脈

は、心臓を出て胸の中を上向きに走り（上行大動脈）、頭部や腕へ枝を出してUターンし（弓部大動脈）、下向きに走り（下行大動脈）、横隔膜を通過して腹部大動脈になります。

大動脈の壁は血圧に耐えられるよう内膜・中膜・外膜の3層構造になっています。内膜に亀裂が入ることによって動脈壁内に血液が流れ込み中膜が縦方向に裂けるのが大動脈解離で、主に上行、弓部、下行の大動脈で起こります。突然胸や背中、激痛に襲われ、意識障害や腹痛・腰痛などの症状のほか、ショック状態により死に至ることもある恐ろしい病気です。

本来の大動脈の内腔を真腔、解離した部分を偽腔と呼びます。膨らんだ偽腔の外側は外膜1枚だけしかないので破裂する危険性があり、また偽腔が真腔を圧迫したり、枝分かれする血管が

解離すると、臓器に血液を送れなくなります。

大動脈解離のうち、上行大動脈が裂けるスタンフォードA型は破裂しやすく死亡リスクが高いため、ほとんどの場合手術が必要です。下行大動脈が裂けるB型も破裂の兆候や血行障害があれば手術が必要です。

手術は解離した部分を人工血管に置き換えます。全身麻酔で胸部を切開したうえで体外循環の装置が必要で、特にA型は緊急手術が多くリスクを伴います。また近年は、慢性期に折りたたんだ人工血管をカテーテルに載せて足の付け根の血管から挿入し病変部に留置する方法も行われます。

大動脈解離は決してまれな病気ではなく、多くは高血圧や動脈硬化のある人に発症し、また外傷やマルファン症候群（※）によっても起こりますので、注意が必要です。

奈良県医師会

※マルファン症候群とは：目、骨、心臓、血管、肺、中枢神経系などに異常が生じる、まれな遺伝性の結合組織疾患

しお ほど塩セミナー

塩分ほどほどが健康の秘けつ！

12/3
月

9時45分～12時

いきいき
ライフセンター



参加
無料

減塩料理は味気なく手間がかかりそう…とっていませんか？
「減塩したいけど何から始めたらいいかわからない」
「最近、健康のことが気になってきた」
そんな人も、おいしくて簡単な減塩のコツを学んでみませんか！



家庭で使える
「減塩グッズ」
プレゼント♪

内 容

- 高血圧と減塩について
- 減塩料理のポイント
- フードコーディネーター
松田 弘子さんによる減塩セミナー



アレンジ料理の
試食もします♪

※メニューはお楽しみ



- ♣ 対象 市内に住所がある人
- ♣ 定員 24人（先着順）
- ♣ 持ち物 エプロン、三角きん、ハンドタオル、筆記用具
- ♣ 申込方法 11月26日(月)までに電話で健康推進課へ。

けんこう

野菜
たっぷり！

シニア料理教室

&

旬の食材！

簡単ヘルシークッキング講座

「体重や体脂肪が気になる」
「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人…
ぜひご参加ください。



- 対象 市内に住所がある人
- 開催日 11月16日(金)…シニア料理教室
11月19日(月)…簡単ヘルシークッキング講座
- 時間 10時～13時
- 場所 いきいきライフセンター
- 材料費 各500円（当日徴収）
- 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- 定員 各25人 ※申込人数が5人以下の場合は中止。
- 申込方法 電話で健康推進課へ。
- 申込締切日 各開催日の1週間前。

メニューは
当日のお楽しみ

※欠席の場合も、申込締切日までに連絡が必要です。
開催前日以降のキャンセルは材料費を徴収します。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

男の料理教室



「今まで料理をしたことがない…」という男性のみなさん。初めてでも簡単に作れる料理をご紹介します♪

- 対象 市内に住所がある20歳以上の男性
- 日時 12月11日(火) 10時～13時
- 場所 いきいきライフセンター
- 材料費 500円（当日徴収）
- 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- 定員 25人
- 申込方法 電話で健康推進課へ。
- 申込締切日 12月4日(火)

メニューは
当日のお楽しみ

※申込人数が5人以下の場合は中止。
※欠席の場合も、12月4日(火)までに連絡が必要です。12月10日(月)以降のキャンセルは材料費を徴収します。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

11月の子育て相談・予防接種

事業名	対象	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
乳児相談	7か月児・10か月児	8日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、 バスタオルなど (※その他、お子さんに必要なもの)
*10か月乳児相談、4か月児・3歳6か月児健診は個人通知します。					
BCG	3か月～ 12か月未満児	12月11日(火) (2か月に1回)	13:50 ～14:20	いきいきライフセンター	☆予約不要・個人通知なし(集団予防接種) お子さんの健康状態がよくわかる保護者が 一緒にお越しください。
4種混合	3か月～ 7歳6か月未満児	13日(火)			【持ち物】母子手帳(※忘れると接種できません。) 予防接種予診票(※予防接種手帳から切り離し、 あらかじめ記入しておいてください。)

【子育てサロン】 お子さんの遊べるスペースです。おもちゃもありますよ！

●対象 市内在住の子どもと保護者

申込不要

利用時間 10時～16時



実施日	同日開催のイベント	内 容
9日(金)	にがえこコーナー (10:00～12:00)	先着4組 (1組30分程度・1人につき100円) (協力：梅田佐江子さん)
15日(木)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび (協力：御所おはなしの会)
26日(月)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

Hello ベビー教室
(母親教室)

健やかなマタニティライフを助産師や
歯科衛生士、保健師がサポート。

妊婦さん向けのランチを食べながら、
ママ同士で交流しませんか♪



●対象 市内に住所がある妊婦さん

●日時 11月26日(月) 10時～14時

●場所 いきいきライフセンター

●内容

- 助産師による妊娠・出産のお話
- 妊婦体操やリラクゼーション
- 妊婦さん向けのランチ試食&交流会
- 歯科衛生士による歯と口腔のお話
& 歯みがきレッスン

●持ち物 母子手帳、手鏡、アンケート(事前送付)

●申込締切日 11月16日(金)

★託児あり

<http://www.city.gose.nara.jp/1076.html>

予約制

ママ's キッチン
(離乳食教室)

実際に離乳食作りを体験。
ママたちを悩ませる離乳食の
不安や疑問にも管理栄養士が
お答えしますよ♪



●対象 市内に住所がある

生後10か月頃までのお子さんの保護者

●日時 11月21日(水) 13時30分～15時30分

●場所 いきいきライフセンター

●内容

- 栄養士による離乳食のお話
- 調理実習 ●離乳食Q&A
- 試食(保護者のみ)

●定員 10人(先着順)

●持ち物 母子手帳、筆記用具、
エプロン、三角きん、タオル

●申込締切日 11月12日(月)

★託児あり ※上のお子さんは対象外です。

<http://www.city.gose.nara.jp/1653.html>
離乳食スプーンセット
プレゼント♪

●申し込み 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。

★託児が必要な場合は申し出てください。

参加無料

たくさんのご参加
お待ちしております

公開
講座

アルコールとの上手な付き合い方



“酒は百薬の長” と言われますが、何事も適度が肝心です。
自分に合った適度なお酒の飲み方を知ること、健康寿命を延ばしましょう。
そして、和やかに食卓を囲み、豊かな人生を送りませんか！

12/14
金

13時30分～16時（予定）
【受付：13時10分～】
いいききライフセンター

参加
無料

【持ち物】
筆記用具

飲むなら知っておこう！
お酒の正しい飲み方

- ◆講演内容 「アルコールとの上手な付き合い方」
～あなたの大切な人の飲み方、気になりますか？～
- ◆講師 奈良県立医科大学 公衆衛生学講座
講師 野田 龍也さん
佛教大学 教育学部 臨床心理学科
講師 高橋 伸彰さん
- ◆申込方法 12月7日（金）までに電話で健康推進課へ。



けんこう

GoGoウォーキング倶楽部ツアー

参加
無料

11/20
火

【コース】

ライフ御所店→鴨山口神社→櫛羅六地藏→
駒形大重神社→九品寺→葛城一言主神社→
郵便名柄館郵便庭園（昼食）→ライフ御所店
▶歩行距離 約7km ▶歩行時間 約3時間
▶集合・解散場所 ライフ御所店前
▶時間 集合 9時、出発 9時30分
解散 15時30分頃

※8時時点で雨の場合は中止です。

- ▶持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、
常備薬、帽子など
- ※体調・安全は自己管理をお願いします。
- ▶申込方法 11月13日（火）までに、GoGo
ウォーキング倶楽部会員または電話で
健康推進課へ。
- ☆次回の開催は3月を予定しています。



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	11月13日（火）	14時～15時	不要
内科疾患	11月21日（水）	14時～15時	前日までに 予約必要
精神科	11月30日（金）	15時～16時	

- ◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（橿原市内膳町5の5の8）
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502

皮膚科の『講演会』と『無料相談』

- ◆日時 11月17日（土） 14時30分～
- ◆場所 奈良市西部会館 市民ホール
（奈良市学園南3の1の5）
- ◆内容
 - ①講演会『皮膚科医直伝！上手なスキンケアのコツ
～アトピー、ニキビからアンチエイジングまで』
【講師】ほおのき皮膚科 院長 朴木 久美子さん
 - ②無料相談（皮膚科専門医による相談）
※当日14時から整理番号札を配付
- ◆問い合わせ
奈良県医師会 皮膚科部会
☎0744-22-8502

申込
不要


40歳になったら、ロコモ予防始めよう☆
ココロコで、心も体もリフレッシュ！

ココロコ教室 〈全2回〉

参加
無料



1回目 まずはロコモ度チェック！

11/27

（火）

- ロコモ度テスト
- ロコモティブシンドロームとは？
- 理学療法士による運動指導

♣時間 いずれも 9時～11時30分

2回目 運動で変わったかな？ ロコモ度を再びチェック！

平成31年

1/29

（火）

- ロコモ度テスト
- 理学療法士による運動指導

「ロコモ」ってなあに？

「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」のことで、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板^{ついかんばん}といった運動器に障害が起こり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。骨密度や体力は40歳から低下すると言われ、ロコモが進行すると日常生活にも支障が生じてきます。

- ♣対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ♣場所 いきいきライフセンター
- ♣定員 30人（先着順）
- ♣持ち物 水（お茶）、タオル、室内用靴
- ♣申込方法 11月19日（月）までに電話で健康推進課へ。

11月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳（入門・初級）	12日（月）	いきいきライフセンター	初心者OK！ 楽しく太極拳を学びましょう。	水（お茶）、タオル、靴底の薄い室内用靴
	やってみよう！太極拳（24式）	21日（水）		太極拳の基礎を学びましょう。 ストレッチも行います。	
	レッツウォーキング	4日（日） ※次回12月2日		歩いて楽しく運動不足を解消！ 高台から秋の風景を楽しもう♪ 〈行き先〉九品寺方面	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。
ヘルスアップルーム 【利用対象：20歳以上】	月曜日～金曜日 ※祝は除く	9:00～12:00 13:00～16:00		エアロバイクがある運動ルーム。 好きな時間に利用できます。 ☆初めて利用する人には、5日（月）の9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。	水（お茶）、タオル、室内用靴
12月28日で終了します。					

受けよう！
骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量が減って骨がもろくなった状態で、進行すると、わずかな衝撃でも骨折してしまうことがあります。加齢とともに増加する病気で、カルシウム不足や女性ホルモンの減少のほか、運動不足やダイエットでも発症します。初期には自覚症状がないため、早めに検診を受けて生活習慣を改善し、予防しましょう。

▼対象 市内に住所がある40歳以上の人
《40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢の人を優先》

▼日時 11月29日（木）13時～

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容

①骨密度測定：かかとの骨に超音波を当てます。2～3分で済み、痛みなどはありません。

②結果説明と健康相談

▼定員 30人（申込多数の場合は節目の年齢の人を優先のうえ抽選）

▼申込方法 11月15日（木）までに、電話で健康推進課へ。

費用
無料





親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎ 66-2233



11月の“ひろば”は…

五感をいっぱい使ってうれしい秋の実りを感じ、どんぐりや葉っぱを使って、親子で一緒に遊びましょう♪
初めての友達もおおぜい参加してね！



11月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。
お出かけの際はご確認ください。

事業名・対象	開催日	時間・場所	事業内容
おひさまひろば (未就園の子ども)	6日(火) 13日(火)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	親子で運動遊び。外へお散歩にも出かけます♣ ※動きやすい服装・靴でお越しください。 【持ち物】 帽子、タオル、飲み物
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	7日(水) 14日(水) 28日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	季節のうたに合わせて親子で遊んだり、どんぐりマラカスを作って親子で音を楽しみましょう。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	8日(木) 15日(木) 29日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	秋の実りを使った製作遊び、季節のうた、リズム遊び、楽器遊び、絵本、手遊びなど
恵愛こひつじサロン (未就園の子ども)	6日(火)～8日(木) 13日(火)～15日(木) 27日(火)～29日(木)	12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。 親子でゆったり午後のひとときをお過ごしください。
まなびのひろば (未就園の子ども)	27日(火)	9:30～12:00 恵愛ホール	子育てで不安なことや悩んでいることはありませんか。 何でもお話ししましょう！【要申込：22日(木)まで】

●子育て相談● <毎週(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

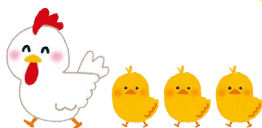
*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

*詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ”
(☎☎ 66-2233) へ。

ひよこ教室

(中央公民館クラブ)



お子さんと一緒に遊びに来ませんか！
季節のお楽しみ行事も予定しています。

◆対象 市内在住の未就園の子どもと保護者

◆開催日 《11月》6日(火)・20日(火)

《12月》4日(火)・11日(火)

《平成31年1月》22日(火)・29日(火)

◆時間 10時～11時

◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆内容 お名前呼び、月の歌、ひよこの歌、
手あそび、親子あそび、お絵かき、折り紙など

◆問い合わせ 木村 昇子 ☎66-0343
または ☎090-4270-4718

参加
無料
申込
不要

♣ごせ駅前ふれあいセンター♣

☆土ようひろば(小学生と年長児) [時間厳守]

◆日時 11月3日(出祝) 小1以下：13時～13時45分
小2以上：13時45分～14時30分

☆ギターで楽しいひとときを♪

◆日時 11月11日(日) 11時～12時

☆にこにこひろば(親子など)

◆日時 11月12日(月) 10時～11時

☆本のひろば(絵本で子育て)

◆日時 11月15日(木) 15時～16時

☆子育て相談・和太鼓《事前予約制》

* * * * *

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター(御所市170の22)

◆申込方法 各開催前日までに、電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ
仲林 参代 ☎080-8535-9687

参加
無料



11月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会
4日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会
10日・24日(土) 10時30分～

1人
5冊まで

ブックリサイクル

- ◆日時 11月18日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
- ◆場所 図書館入口

図書館 教養講座

幸せに生きる心の使い方 パートⅡ ～心を養う～

先着
20人

いつまでも若々しく元気で幸せな充実した人生を送るための心がけや秘けつを学び、もっと幸せになりましょう♪

- ▶日時 12月1日(土)
13時30分～15時(13時開場)
- ▶場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ▶講師 川田 眞由美さん(元 小学校長)
- ▶申込方法 11月1日(休)以降に
図書館1階カウンターへ。
(電話では申込不可)

参加
無料



つーちゃん

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
遺伝するがん・しないがん	仲田 洋美/著 法研
AI型授業が活性化する 参加型アクティビティ入門	渡部 淳/編 学事出版
知っておきたい 75歳からの運転免許	社会保険研究所
思春期の男の子が 親に求めていること	中野 日出美/著 大和出版
思春期の女の子が 親に求めていること	中野 日出美/著 大和出版
女子のための「手に職」図鑑	華井 由利奈/著 光文社
風の市兵衛-遠き潮騒〈1〉〈2〉 (大活字本)	辻堂 魁/著 大活字文化普及協会
ドイツ菓子図鑑	森本 智子/著 誠文堂新光社
「観る将」もわかる 将棋用語ガイド	青野 照市/著 創元社

児童書	
書名	著者・出版社
暗号の大研究	伊藤 正史/監修 PHP研究所
英語もののなまえ絵じてん	三省堂編修所/編 三省堂
絵本・名人伝	中島 敦/原作 あすなろ書房
おとなの病気は、ぼくらが予防! 未来の健康防衛隊	吉澤 穰治/監修 保育社
おもしろ謎解き 『縄文』のヒミツ	こんだ あきこ・スノ アキコ/著 小学館
おやこで楽しむ 講談入門	宝井 琴星/監修 彩流社
冬の星座を見つけよう	赤木 かん子/作 新樹社
りんごりんごりんご りんごりんごりんご	安西 水丸/著 主婦の友社
わたしの森に	アーサー・ビナード/文 くもん出版

◆一般書◆

『宣伝・貼り紙・注意書き 6カ国語文例集』



看板・掲示板研究会/編
新星出版社

「キャベツおかわり自由」
「子犬もらってください」
など、よく見かける表現
を英語、中国語(北京語)、
韓国語、スペイン語、ロ
シア語に翻訳し掲載して
います。

◆児童書◆

『しゅわしゅわ村のゆかいなのりもの』



くせ さなえ/作・絵
偕成社

絵本を楽しみながら、
自然に手話がおぼえら
れます。どうぶつたち
は手話でなんといっ
ているのかな?さがし
てみよう。指文字の解説
もあります。

つーちゃんのクリスマス会

図書館でクリスマスを楽しもう!サンタさんも来るよ♪

- ▶日時 12月2日(日) 14時～15時
- ▶場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ▶申込方法 11月1日(休)以降に図書館地下1階
児童書カウンターへ。(電話では申込不可)

先着
30人

参加
無料



11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

御所パワーじゃ！

歩いて50,000人でGo!

御所市の美しい自然や風景をたくさんの人に知ってもらいたいと、9月23日、ウォーキングとおもてなしイベントが開催されました。

素晴らしい秋晴れのもと、市内外から参加した約7000人が彼岸花の咲く「葛城の道」を歩き、文化交流センター、葛城一言主神社、JAならけん御所営農経済センター、アクアセンター、御所の郷の各サテライト会場では、市民が訪れた人をさまざまなおもてなしで温かく迎えました。



チェーンソーでアート制作



御所の美味しいお酒はいかがう



和太鼓の勇壮な響きに鼓動が高鳴る

これが世界一のパワーじゃ！



ウォーキングの前に準備体操！

大正地区サテライト会場
文化交流センター

次はきっと...
「ビンゴ！」



ビンゴ大会で熱気に包まれる会場

おサルさんの華麗な技に拍手喝采！



吐田郷地区
サテライト会場
葛城一言主神社



ここに残るは日本の原風景（森脇）



咲き誇る彼岸花



名利巡り（九品寺）

これが世界一の

おもてなし大爆発！見て食べて



緑のなかで深呼吸（高鴨神社）



葛城の道ウォーキング

葛城地区サテライト会場 アクアセンター

ようこそ御所へ



ガールスカウトのみなさんと
防災スリッパ作りに挑戦★



吐田郷地区ブース会場 JAならけん御所 宮農経済センター



古い街並が残る
名柄街道

複十字に込めた願い



「結核」という病気をこぞ存じてすか。「結核」は結核菌により引き起こされ、空気感染する病気です。結核菌は肺に限らずさまざまな器官で細胞内寄生を行い、人の免疫システムがこれを細胞ごと排除しようとするため、広範囲に組織が破壊され、死に至ることもある病気です。

歴史は古く、中国（漢時代）のミイラに結核の痕跡が確認されています。中国から朝鮮半島を経由し、渡来人によって日本にもたらされたと推測されています。

かつて結核は国民病・亡国病とまで言われるほど猛威を振るいました。特に第二次世界大戦前後は衛生状態が劣悪だったこともあり、昭和25年には死亡原因の1位になっていました。

昭和26年に結核予防法が制定され、抗生物質による化学療法の普及で患者数は減少しましたが、現在でも死亡



原因の10位以内に入っています。（平成28年、日本では約1万8千人が罹患し約1900人が死亡しました。）

患者数が減少した一方、発症者・死亡者数は横ばい状態で、日本は先進国中でも高い水準にあります。（「世界保健機関が定める結核中蔓延国に該当」これは日本特有の湿度の高さが最大の理由ですが、若年時に感染してもすぐには発症せず、高齢になり体力や免疫力の低下に伴い発症することや、外国生まれの若年者の患者数増加が懸念されています。厚生労働省は「結核は過去の病気ではない」として注意喚起を行っています。

公益財団法人結核予防会では「結核を中心とした胸の病気をなくし、健康で明るい社会をつくるため、病気への理解を広め、予防の大切さを伝える普及啓発活動を行う」との主旨で『複十字シール運動』（8月1日～12月31日）を提唱しています。御所市地域婦人団体連絡協議会は、この運動に賛同し、複十字シール募金を実施しています。

みなさんのご協力とご理解を、よろしくお願ひします。

(H)

ひろば

秋の火災予防運動〈11月9日～15日〉

忘れてない？ 財布にスマホに火の確認



寒くなり、火気の使用が増えるこの時季は、空気が乾燥して火災が発生しやすく、風も強いので火災は一気に燃え広がります。火を使用したら確実な消火を心がけるとともに、住宅用火災警報器を設置して火災の早期発見と予防に努めましょう。

★ 住宅防火 ★

* 命を守る7つのポイント *

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストープは燃えやすい物から離して使用する。
- ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンに防災品を使用する。
- 初期消火のため、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。



★ 放火予防のための ★

* 6つのポイント *

- 家の周りや庭に燃えやすい物を置かない。
- ごみは回収日当日に出す。
- オートバイや自転車のボディカバーは防災素材のものにする。
- 郵便受けに新聞や配達物をためない。
- 玄関や物置、車庫には鍵をかける。
- 玄関や門に照明を設置し、家の周りや庭を明るくする。



消防フェア 2018

◆日時 11月11日(日) 10時～16時

◆場所 イオンモール榎原1階

スターライトコート(榎原市曲川町7の20の1)

入場無料
申込不要

○イベント内容

- 消防車両の展示
- 子ども防火服着用体験
- 一日住宅防火啓発消防官(「さんみゅ〜」小林 弥生さん)
- 住宅用火災警報器などの展示
- 消防クイズ大会
- ぬいぐるみ寸劇
- 子どもエリア(工作、ぬり絵)

★粗品進呈★

奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

11月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	1 木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	13 火	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	14 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	今月は開催しません(次回は平成31年1月25日(金))			奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は12月4日(火))			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	15 木	13:00～16:00	人権センター相談室		
税務相談	8 木	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています。
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所 〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

11月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1 木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
2 金	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄、南郷、増
5 月	関屋、さくらが丘荘園、元町
6 火	三室新町、三室、幸町住宅
7 水	幸町、宮戸団地、東佐味
8 木	秋津団地、鴨神上、鴨神下、 西佐味
9 金	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、 北窪、西北窪、西佐味
12 月	鳥井戸、林、船路、極楽寺、 五百家、持田、栗阪
13 火	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
14 水	室、池之内、今出、緑ヶ丘
15 木	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
16 金	茅原、緑町、玉手、北方、 中方、上方
19 月	東寺田、本馬、北方、原谷、 上方、今住

日曜	収集地区名
20 火	樋野、戸毛、稲宿
21 水	戸毛、奉膳、古瀬、川合
22 木	古瀬、奉膳、水泥、朝町、 新田、重阪
26 月	重阪、小林
27 火	小林、櫛羅、東松本
28 水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
29 木	東松本、末広町、新地町、 西町、西柏町、東久保町、 六軒町、JR御所駅前通り、 御国通り、柿ヶ坪町、東辻、 竹田、西久保本町、神宮町、 代官町、南中町
30 金	JR御所駅前通り、鴨口町、 中本町、本町、御堂魚棚町、 中央通り、旭町、柿ヶ坪町、 南中町、豊年橋通り、 大橋通り、御門町、栄町、 寺内町、都町、柳町、竹田、 檜原、宮戸
12/1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。

※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。

※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター ☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

金曜カフェ つどい



金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

11月のイベント(毎週金曜日)

※23日はお休み

♣️場所 貸教室ウエダ
(御所市122 新地商店街東)

参加無料
申込不要



◆問い合わせ
高齢対策課
☎内線453

日	時間	イベント内容
2	10:00 ~ 11:00	うたごえ喫茶なごみ
	11:00 ~ 12:00	似顔絵コーナー
9	9:10 ~ 9:50	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 14:00	Kioオレンジ喫茶(カフェ) ▷10:00 ~ 11:30 認知症に関するお話 ▷13:00 ~ 14:00 認知症の人や家族の集いの場
16	9:10 ~ 9:50	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 11:30	太極拳・ストレッチ教室
30	9:10 ~ 9:50	いきいき百歳体操
	10:00 ~ 12:00	社交ダンス教室
	13:00 ~ 14:00	おりがみ教室

笑いヨガの呼吸法

ラフターヨガ教室



笑いは健康の泉、
みんなで大いに
笑い合いませんか！

◆開催日

11月20日(火)・12月18日(火)

◆時間 13時～14時

◆場所 老人福祉センター(櫛羅1281)

☆申込不要

☆入館料100円が必要です。

◆問い合わせ

老人福祉センター ☎62-2441

高齢対策課 ☎内線454



平成30年度 介護予防センター

受講無料

介護予防教室 教室生追加募集！

「健康第一」「認知症予防」「生活を楽しむ」を柱に教室を開催しています。
生きがいのある生活、自己実現を図り、健康寿命を延ばしましょう！

教室名	心と体の健康教室 ごせ元気塾
開催日時	第1・3金曜日 13時30分～15時 (11月は2日・16日・30日)
定員	30人
持ち物等	水(お茶)、タオル、室内用の靴 ※動きやすい服装で
主な内容	音楽と映像に合わせて楽しみながら、簡単な体操 をすることで、心と体の健康づくりをしましょう。 「運動機能向上」「転倒防止」「認知症予防」などを めざします。

◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

◆開講期間 11月～平成31年3月

◆場所 介護予防センター(戸毛1032)

◆申込方法 電話または直接下記へ。

※定員になり次第、締め切ります。

◆受付期間 11月1日(木)～30日(金)

(土)(日)(祝を除く)

◆申し込み・問い合わせ

介護予防センター ☎67-0964

[休館日：(土)(日)(祝)]



11/23

金祝

高齢者ふれあいの集い

■問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

〈協力〉民生ふれあいくらぶ

日頃お世話になっているみなさんへ、感謝を込めて、長寿のお祝いをしたいと思います。
有志によるステージやお楽しみ抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさん！
心温まるひとときをお過ごしください。

申込不要
参加無料

●対象 市内に住所がある70歳以上の人

※個人への案内は行いません。お問い合わせのうえ、ご来場ください。

●日時 11月23日(金)祝

お住まいの地区によって、午前・午後に分かります。

○午前の部〈御所・忍海・秋津・掖上地区の人〉

9時30分～11時50分（受付：9時～）

○午後の部〈大正・葛・葛城・吐田郷地区の人〉

13時30分～15時50分（受付：13時～）

●場所 文化ホール〔アザレアホール内〕

（御所市13）

●定員 午前の部・午後の部 各 先着200人



納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料の納付額は、健康保険や厚生年金の保険料と同様に、所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、所得税や住民税が軽減されます。

●控除の対象となるのは？

平成30年1月～12月に納付した国民年金保険料の全額です。

※過去の年度分や追納した保険料も含みます。

※自分の保険料以外に、家族（配偶者や子など）が負担すべき国民年金保険料を納付した場合は、合算して控除されます。

●控除を受けるには？

平成30年中の所得の年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

☆国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から『社会保険料（国民年金保険料）控除証明書』が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書を添付してください。

《1月1日～9月30日の間に納付した人》

11月上旬に送付されます。

《10月1日～12月31日の間に初めて納付した人》

平成31年2月上旬に送付されます。

※9月下旬～10月上旬の間にコンビニで納付した一部の人は、11月中旬に送付予定です。

★老後はもちろん、不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度です。
保険料は納め忘れのないようにしましょう。

■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課 ☎内線253

平成31年度 保育所・幼稚園 入所(園) 受付

平成31年4月の保育所・幼稚園(児)園の入所(園)申込受付を下記の日程で行います。

◆受付日時・場所

① 保育所入所 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立 (*2)	小林保育所	11月12日(月)	8時30分 ～ 12時	62-3910
	御所幼稚園	11月12日(月)		62-2322
	石光保育所	11月14日(水)		62-4330
	秋津幼稚園	11月14日(水)		62-4331
	葛城保育所	11月14日(水)		66-0080
	幸町保育所	11月15日(木)		62-2598
私立	第一葛城学園	11月12日(月)	8時30分 ～ 17時	63-0338
	恵愛保育所	～ 17日(土) (*1)		66-0022

*1 土曜日の受付は、開所時間中に限ります。(25ページ)

*2 公立保育所は、入所希望者が著しく少ない場合は集団保育ができないため、開所できない可能性があります。
詳しくは児童課へお問い合わせください。

② 幼稚園入園 受付日程

	受付場所	受付日	受付時間	電話番号
公立	御所幼稚園	11月12日(月)	9時～ 16時	62-2322
	秋津幼稚園	11月14日(水)		62-4331



③ 上記の日程で申し込みできない場合

♣公立保育所・幼稚園……下記の期間に児童課へお越しください。

《受付期間》11月12日(月)～ 30日(金)

8時30分～ 17時15分 ※(土)(日)(祝)を除く

♣私立保育所……各施設へお問い合わせください。

○申込手続きに必要なもの

① 印鑑

② 入所児童および保護者のマイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード

※ただし、他の世帯員のマイナンバー（個人番号）も必要な場合があります。

◆その他の必要書類は受付時にお渡しし、後日提出していただきます。

【保育所】

- (1) 申し込みが定員を超えたときは、ご希望の保育所へ入所できない場合があります。
- (2) 今回の受付は、4月入所希望者に限ります。5月以降の入所をご希望の場合は、入所希望月の前月10日までに入所申込が必要ですので、児童課へご相談ください。

【幼稚園】

- (1) 申し込みが定員を超えたときは、入園できない場合があります。
- (2) 原則としてお住まいの小学校区内の幼稚園に入園となります。校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園（御所幼稚園または秋津幼稚園）にお申し込みください。



お知らせ

注
意
事
項

保育所・幼稚園 所在地・開所時間

※「平日」とは、祝休日を除く月曜日～金曜日です。

※「土曜」は祝日を除きます。



◆ 公立保育所

施設名	所在地	基本保育時間	延長保育(★)を含む保育時間	対象年齢
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～16時30分	平日のみ 8時30分～17時	6か月児から
石光保育所	元町275の1		平日のみ 7時30分～19時	
小林保育所	小林340の1		平日のみ 8時30分～17時	
葛城保育所	五百家75	土曜 8時30分～12時	平日 7時30分～19時	
幸町保育所	幸町43		土曜 8時～12時30分	
御所幼稚園	御所市1の9		平日のみ 7時30分～19時	2歳児から (平成31年3月31日時点)
			土曜 7時30分～16時	
			平日のみ 8時30分～17時	

★延長保育の利用には、別途申し込みが必要です。また利用料が必要な場合があります。

◆ 私立保育所

施設名	所在地	基本保育時間		延長保育(☆)を含む保育時間		対象年齢
第一葛城学園	柏原716	平日 土曜	8時～ 16時	平日	7時30分～ 19時30分	3か月児から
				土曜	7時30分～ 17時	
				日祝	8時30分～ 17時	
		※バスの送迎により基本保育時間が異なります。				
恵愛保育所	増355	平日	8時～ 16時	平日	7時～ 19時	6か月児から
		土曜	8時～ 12時	土曜	7時30分～ 17時	

☆延長保育の利用については、各施設へお問い合わせください。

◆ 公立幼稚園

施設名	所在地	保育時間	対象年齢
秋津幼稚園	室484の1	平日 8時30分～14時	4歳児
御所幼稚園	御所市1の9	※水曜日のみ 8時30分～11時30分	5歳児



【幼稚園に入園できる児童】

▶ 1年保育（5歳児）

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人

▶ 2年保育（4歳児）

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人

※近年の児童数減少等の理由により、保育所の児童と合同のクラスで保育を実施しています。



◎ その他

保育所・幼稚園の利用について詳しくお知りになりたい場合は、各保育所・幼稚園または児童課へお越しください。

「幼稚園・保育所利用のしおり」をお渡しします。

空き家

でお困りの人へ

空き家セミナー＆個別相談会

自分の家の将来のこと、考えていますか？
お持ちの空き家、放置していませんか？

参加無料

空き家を放置すると、倒壊したり野良猫などが住みついたりするなど、周辺の生活環境を悪化させるおそれがあります。空き家の維持管理や処分にお悩みの人、持ち家の将来に不安をお持ちの人は、ぜひこの機会にご参加ください。

11/24
土

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時（予約不要）

《相談会》14時15分～16時15分（予約必要）

◆場所 市役所本館2階会議室5

◆申し込み 相談会に参加希望の人は、電話で左記へ。

◆その他 常設の相談（左記）も実施しています。

◆申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ

檀原相談窓口（檀原市小房町9の32）

※（月）の9時～17時（祝日を除く）

☎0744・35・6211

✉ akiyacconcierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐 <http://akiyacconcierge.com/>

◎主催 御所市、空き家コンシェルジュ
◎後援 奈良県

御所市の分譲宅地 購入者募集！

◆問い合わせ 管財課 ☎内線525 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0697.html>

下表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えてお申し込みください。（郵送での申し込みはできません。）

◆受付期間（先着順）

11月2日（金）～30日（金）（土・日・祝を除く）

◆受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

- ①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印
④住民票抄本1通（発行後3か月以内）
⑤印鑑証明書1通（発行後3か月以内）
⑥完納証明書（市町村税）1通（発行後3か月以内）
※①および②は管財課 整備係で配付するほか、
市ホームページからもダウンロードできます。

◆用途 一戸建専用住宅

◆受付場所 管財課 整備係〔市役所 新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。

※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。

〈元町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円

〈柏原地区〉 4区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円

お知らせ

12/16 (日) こども 苔テラリウム★講座

小学生のみんな、「苔テラリウム」を作ってみませんか！

苔テラリウムは、ガラスボトルの中で育てる小さな苔の森で、お手入れは簡単。ガラスボトルに土や苔やサンタさんやお星さまなどを入れて、わくわく、楽しく、ステキなクリスマスイメージした苔テラリウムを作りましょう。作った苔テラリウムはお持ち帰りできます♪



【講師】

こはら 古原 由香さん

♣ IPAA 認定
プリザーブドフラワー講師

◆対象 市内に在住する小学生

(1・2年生は保護者の同伴が必要です。)

◆日時 12月16日(日) 13時30分～14時30分 (受付：13時～)

◆場所 葛公民館 (戸毛979の1)

◆材料費 1,300円 (当日徴収)

◆持ち物 不要 (主催者が準備)

◆その他 保護者の責任でお子さんの送迎をお願いします。

保護者も講座を見学できます。

◆申込方法 11月1日(休)～16日(金)に電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ 葛公民館 ☎67-1896

☆受付は、月～金曜日 8時30分～17時15分

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/2158.html>

12月13日(休)以降のキャンセルは、
材料費をいただきます。



Moss garden.

作品イメージ

定員20人
(先着順)

御所市文化協会 《写真部展》

* 出品を希望する人は、11月9日(金)までに
下記へご連絡ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎ 内線692



観覧
自由

奈良県大芸術祭・奈良県障害者大芸術祭

◆日時 11月23日(金)祝～25日(日)

9時30分～17時

(25日は16時まで)

◆場所 アザレアホール2階 (御所市13)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0569.html>



- ◆ 靴を履いて踏みつぶす。
- 市販の家庭用殺虫剤(ビレスロイド系)を直接噴霧する。
- 巣を作らせないようにする。(棒切れなどで壊す。)



※駆除のしかた

メスに咬まれると患部が腫れて痛み、毒が全身に回ると発汗や吐き気、頭痛などの症状が出ます。もし咬まれたら、なるべく早く医療機関を受診しましょう。なお、オスには毒はありません。

※咬まれたときは

メスに咬まれると患部が腫れて痛み、毒が全身に回ると発汗や吐き気、頭痛などの症状が出ます。もし咬まれたら、なるべく早く医療機関を受診しましょう。なお、オスには毒はありません。

攻撃性の低いおとなしい性質で、人に向かってくることはありませんが、触ると咬まれる場合があります。



オス



メス

※セアカゴケグモの特徴

市内でセアカゴケグモが発見されています。もし見つけまも、決して素手で捕まえたり、触ったりしないよう、気を付けてください。

セアカゴケグモに
注意しましょう！

◆問い合わせ 環境政策課 ☎ 66・1087

お知らせ

第38回 『葛城の道』市民マラソン大会

◎主催 御所市体育協会

冬の葛城山麓を走ってみませんか♪
マラソンで寒さに負けない体をつくろう！



◆日時 12月2日(日)〈小雨決行〉

受付 8時～8時30分

開会式 8時50分～ スタート 9時30分

◆場所 大正小学校(スタート・ゴール)

◆参加資格 小学生は市内在住に限ります。

◆コースと参加種別

3kmコース…右図(全種別共通)

[大正小学校⇒榎原・幸町・三室⇒大正小学校]

○小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)

○中学生 ○一般

◆表彰 各種別ごと男女別1位に賞状・メダルを、2・3位に賞状を授与します。(60歳以上1位に努力賞を授与)

☆完走者に記録証を発行、参加者全員に参加賞あり。

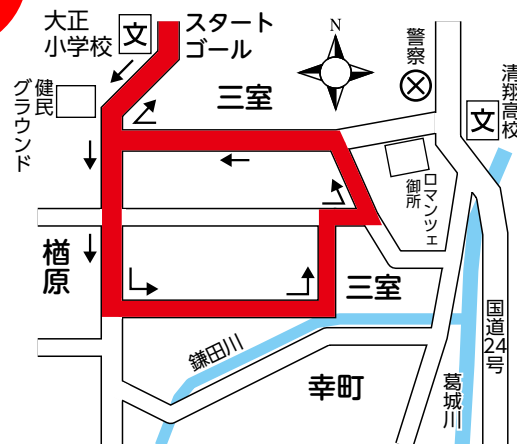
◆参加費 500円(小・中学生は200円)

◆申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課内 御所市体育協会事務局[市役所新館3階]へ参加費を添えて申し込んでください。

参加申込書は生涯学習課で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。(インターネットでは申し込みできません。)

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/1294.html/>

◆申込期間 11月1日(木)～16日(金)(土(日)を除く)

12/2
日

◆その他

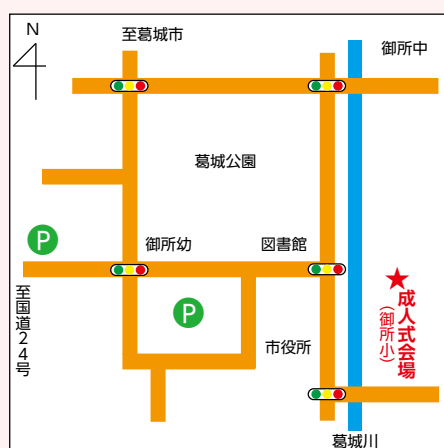
*大会当日の事故は主催者側で応急処置をしますが、その他すべての責任は参加者側にあるものとします。

*あらかじめ医師の診断を受け、健康に留意し、体調を万全にして、大会当日は安全第一で走るよう心がけてください。

*ゼッケンは主催者側で用意します。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線695

《御所小学校案内図》



■問い合わせ
生涯学習課 ☎内線692

◎手話通訳が必要な人は、事前にご連絡ください。

◎御所市に住民登録がある該当者には、12月上旬までに招待状をお送りします。なお、転出している人で、御所市の成人式に参加したい人は、ご連絡ください。

■該当者 平成10年4月2日～平成11年4月1日生
◎御所市に住民登録がある該当者には、12月上旬までに招待状をお送りします。なお、転出している人で、御所市の成人式に参加したい人は、ご連絡ください。

■場所 御所小学校 体育館(御所市610)

●式典終了後、二十歳の祭りが開催されます。
10時30分～11時30分(予定)

■時間
受付 9時30分～10時
式典 10時～10時30分

平成31年1月14日(祝)

新成人のみなさん、おめでとうございます。
晴れて成人となられるみなさんをお祝いし、成人式を挙行します。

平成31年 成人式



お知らせ

**許しません
滞納！**



11月・12月は 滞納整理強化期間

■問い合わせ 収税課〔市役所本館1階〕☎内線542

税金を滞納したまま放置していると、一部の行政サービスが受けられなくなることがあります。また、本来の税金のほかに督促手数料や延滞金加わり、日経つほどに納めるべき額がふくれ上がることになります。

さらに市の催告を無視していると、財産を調査されて、最悪の場合、差押えをされることがあります。

* * * * *

**税金の滞納は、放置しておいても
良いことは何もありません。**

11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間です。

市でも滞納整理に取り組んでいます。(平成29年度は245件の差押えを行いました。)

お手元に税の納付通知が届きましたら、必ず納期限までに納付してください。

納付相談にお越しください

市税等は自主納付・納期内納付が原則です。しかし、病気や失業などでやむを得ず納期限までに納付できない場合は、必ず収税課にご連絡ください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの計画策定や誓約等の相談を随時受け付けています。

督促や催告を無視しても解決にはなりません。早めに納付相談にお越しください。

11月の納税 等

《納期限・口座振替日》

11月30日(金)

★忘れずに納付してください★

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税(普通徴収分) 第5期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕☎内線548

介護保険料(普通徴収分) 第5期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第5期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕☎内線252

☆納期内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

クリーンセンター へのお問い合わせについて

御所市クリーンセンター(栗阪293)では、ごみ収集のほか、犬の登録や予防接種、スズメバチ駆除補助金など、さまざまな業務を行っています。詳しくは下記の担当課へお問い合わせください。

【環境政策課】 ☎66-1087

▶業務内容 犬の登録・集団予防接種、
市営墓地の改葬、浄化槽設置補助金、
スズメバチ駆除補助金など

【環境業務課】 ☎66-2539

☎66-0836

▶業務内容 ごみの収集・持ち込み、
動物の死がい回収など

もしもの時に
備えましょう！

危険ブロック塀の撤去に 補助金を交付します

6月の大阪府北部地震では、倒壊したブロック塀の下敷きになった人が死亡するという痛ましい事故がありました。市では、地震などの際のブロック塀等の倒壊や転倒による事故を未然に防止し、災害に強いまちづくりを進めるため、ブロック塀等の撤去にかかる経費に対し、補助金を交付します。

◆対象となるブロック塀等

市内にある道路等に面した高さ80cm以上のブロック塀等

◆補助対象経費

撤去費・処分費を含み、見付面積1㎡につき1万円まで。

◆補助金の額 補助対象経費の2分の1に相当する額

〈上限10万円〉(千円未満の端数は切り捨て)

◆申請方法 補助を希望する人は、申請書(*)に必要書類を添えて、下記へ持参してください。

*申請書は建築住宅課で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

☆申請前に施工業者との契約、撤去工事を行った場合は、補助金を交付できません。

◆受付期間 平成31年3月29日(金)まで(土)(日)(祝)(休を除く)

◆申請・問い合わせ 建築住宅課〔市役所新館2階〕

☎内線562 🌐http://www.city.gose.nara.jp/2151.html



(写真提供：一般財団法人 消防防災科学センター)

◆問い合わせ 商工観光課 ☎内線643

▽朗読 御所おはなしの会
▽ピアノ演奏 金子智瑞子さん

受賞作品を朗読して紹介します。

◆ところ 文化ホール
(「アザレアホール内」)(御所市13)

◆とき 11月24日(土) 13時～15時(予定)

受賞者表彰式

第4回はがきの名文コンクール



～葛城の歴史を知ろう～

11/17
土

平成30年度 第4回歴史学習会は「葛城の道を歩いて知ろう」と題して、葛城三十八景漢詩碑「風森雲樹」「船路井櫻」を巡ります。お気軽にご参加ください。

◆日時 11月17日(土) ※小雨決行、荒天中止
13時30分出発(受付:13時～)

◆集合場所 かもきみの湯 正面入口前
(五百家333)

◆コース[約3キロ] かもきみの湯→
鴨神遺跡→風の森神社→案山子の里→
船宿寺→かもきみの湯

◆ガイド 今井 明男さん
(奈良まほろばソムリエ)

参加無料
申込不要

◆持ち物 水筒(ウォーキングできる
服装・靴でお越しください。)

◆主催・問い合わせ
かづらき煌ネットワーク事務局
☎090-8797-8433(細川)



お知らせ

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

平成30年8月分（順不同・敬称略）

○奈良県御所市 泉谷博昭 50万円

○東京都港区 本田裕之 1万円

○愛知県武豊町 榊原義文 1万円

○匿名 11万円

〓月計〓 63万円

★平成30年度申し込み集計★

（平成30年8月末日現在）

寄附件数 70件

寄附金額 136万円



▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約半分は生ゴミです。

EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。あなたもEMボカシの作り方を学んでみませんか。

◆対象 市内に住所がある人

◆日時 11月21日(水) 14時～15時

〔雨天中止〕

◆場所 葛公民館 駐車場

（戸毛97の1）

参加無料

◆講師 未来の環境を考える会

榊原昭さん、岡元安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋（黒色45ℓ）1枚

（EMボカシ持ち帰り用）

☆屋外作業です。各自で防寒対策をお願いします。

◆申込方法 11月16日(金)まで（土）日を除く）に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ 環境政策課（クリーンセンター内）

☎66・1087

▼校区（地区）別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校区（地区）別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

【秋津校区】

◆日時 11月10日(土) 10時30分～

◆場所 秋津小学校 体育館

◆問い合わせ 秋津校区人権教育推進協議会事務局（秋津小学校内）

☎62・2178

▼オストメイトの人への 個別無料相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

◆対象 県内在住のオストメイトの人（人工肛門・人工膀胱を持つ人）

◆日時と場所

◎11月24日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター

（橿原市大久保町320の11）

◎11月27日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

（奈良市登大路町6の1）

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆問い合わせ

（公社）日本オストミー協会

奈良県支部事務局

☎0742・49・1839（三田村）

申込不要

▼在宅介護支援センター 無料健康教室

災害時に必要な備えを日頃から確認しておきませんか。

◆日時 11月17日(土) 10時30分～

◆場所 中央公民館（元町382の1）

◆テーマ 「まさか…」そのとき、

災害から命を守るか」

◆講師

鴻池会地域ケアセンター長

大杉 毅さん

鴻池会居宅介護支援事業所

介護支援専門員 北森 克也さん

◆申し込み 不要（当日直接会場へ）

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線453

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼マイナンバーカード 申請・交付臨時窓口

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請・交付を行う休日臨時窓口を開設します。ご利用ください。

（他の業務は受付しません。）

◆日時 11月25日(日) 9時～12時

◆場所 市民課（市役所新館1階）

※必要なものなど、詳しくは左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

御所市コンビニ交付の Facebook を開設！



システムメンテナンスやトラブル等による証明書等コンビニ交付のサービス休止があった場合に情報をいち早くお伝えするため、「御所市コンビニ交付」のFacebookを開設しました。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248



▼お口の健康診査（口腔健診） （後期高齢者医療広域連合）

健診期間終了まで
あとわずかです。ま
だの人は、健診を受
けて、お口の健康を
保ちましょう。



◆対象 後期高齢者医療保険に加入
している75歳・80歳・85歳の人
（平成30年4月1日時点）

※対象者には受診券（はがき）
を送付しています。

受診
無料

◆受診期間 11月30日金まで

◆受診場所 県内歯科医療機関

◆受診方法 歯科医療機関に電話等
で予約のうえ、受診してください。

◆持ち物 後期高齢者医療保険証、
受診券（はがき）

◆問い合わせ

奈良県後期高齢者医療広域連合
☎0744・29・8430

▼公共職業訓練生募集

☆就職率85%（過去3年平均）

◆対象 再就職を希望する人（②は
45歳以下の人）

◆訓練科目

①住環境コーディネート科

②金属加工技術科（若年コース）

③CAD／NC技術科

④電気設備技術科

◆訓練期間 平成31年1月～6月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
（橿原市城殿町433）

※無料駐車場あり。

◆定員 ①②各5人、③④各16人

◆受講料 無料（教科書代等は実費）

◆募集期間 11月1日（木）～30日（金）

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼11月は労働保険 適用促進強化期間

1人でも労働者（パート、アルバイトを含む）を雇っている事業主は、
労働保険（労災保険・雇用保険）に
加入する必要があります。

労災保険は、労働者が業務上の事
由または通勤によって負傷したり、
病気にかかったり、あるいは死亡し
た場合に、被災労働者や遺族に対し
必要な給付を行います。

雇用保険は、失業した場合や雇用
の継続が困難となる場合などに、失
業給付や事業主への助成など必要な
給付を行います。

まだ加入していない事業主は、従
業員が安心して働けるよう、加入手
続きを行ってください。

◆問い合わせ

奈良労働局 労働保険徴収室

☎0742・32・0203



宝くじの助成金を活用

コミュニティ助成事業（地域防災組織
育成助成事業）を活用し、消防団員の安
全装備品として活動靴を購入しました。

この事業は、一般財団法人自治総合セ
ンターが、宝くじの社会貢献広報事業と
して、安全な地域づくりや、地域コミュ
ニティ活動の充実・強化に対し助成を行
うものです。



【購入品】
救助用活動靴
220足

◆問い合わせ 生活安全課 ☎内線592

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

お
知
ら
せ

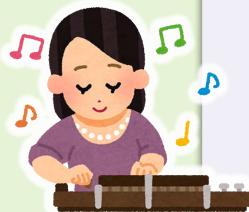
11/25
日

第19回 御所大正琴 フェスティバル 2018

入場無料

なつかしい大正琴の響きを、ギターの音色とともに
お楽しみください♪

- ◆日時 11月25日(日)
13時30分～(開場:13時)
- ◆場所 文化ホール〔アザレアホール内〕
(御所市13)
- ◆出演
 - 中央公民館大正琴クラブ
「花みずき」「すずらん」
 - 御所大正琴同好会
- ◆曲目 嫁に來ないか、おふくろさん、
ラ・クンパルシータ、まつり ほか
- ◆指導・ギター伴奏 瀧本 一弘さん
- ◆司会 中山 和美さん
- ◆問い合わせ ☎63-0118 (喜多)



▼福祉のしごと就職フェア 合同面接会

福祉分野の事業所約20社が集い、
合同面接会を開催します。介護・看
護・保育士・事務の求人が多数！
◆対象 福祉分野への就職を希望す
る人

- ◆日時 11月21日(水) 11時～16時
- ◆場所 奈良県産業会館
(大和高田市幸町2の33)
- ◆持ち物 履歴書
- ☆参加無料・予約不要
- ◆問い合わせ
NPO法人キャリア・サポートみらい
☎0742・24・3001

▼ならジョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気就職活動
のコツが学べる参加型セミナーです。
◆対象 就職活動中の学生、おおよ
ね35歳未満の求職者(40歳代前半ま
での不安定就労者を含む)

◆開催日・セミナー名

- ①12月6日(木)：面接対策セミナー
- ②12月14日(金)：コミュニケーション
- ③12月20日(木)：就活スタートセミナー

&インターンシップ活用術

◆時間 ①：9時40分～11時50分

②③：13時30分～16時30分

◆場所

- ①：ならジョブカフェ「エルトピア
奈良内」(奈良市西木辻町93の6)
- ②③：高田しごとiセンター
〔奈良県産業会館内〕

(大和高田市幸町2の33)

◆定員 各日先着10人程度

◆申込方法 11月15日(木)以降、各セ
ミナー前日までに、電話かファック
スで、セミナー名、開催日、氏名、
居住地の市町村名、電話番号、年齢、
性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

ならジョブカフェ

参加
無料

☎0742・23・5730

✉0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

CMでもおなじみ！心温まるやさしい歌声

アルケミスト コンサート



アルケミストと一緒に歌おう！
～小学生の参加者募集～
(申込締切：11月9日金)
ホームページをご覧ください。

とき **12月15日(土)**
14時～15時30分 (13時30分開場)

ところ **文化ホール**
(アザレアホール内) (御所市13)

◆申込方法 (①～③のいずれかの方法で)

①窓口

生涯学習課〔市役所新館3階〕へ通常はがきを持参ください。
(1枚につき2人まで申込可)

▷受付時間 月～金曜日 8時30分～17時

②郵送 (往復はがき)

右記の記入方法を参考に必要事項を記入のうえ、郵送してください。(1枚につき2人まで申込可)

③インターネット

市ホームページから申し込みできます。

U <http://www.city.gose.nara.jp/2157.html>

※送信後に「受付完了メール」が届かない場合は、
再度申し込んでください。

入場無料
申込必要

◆申込締切日 11月20日(火) [必着]

◎主催 御所市・御所市教育委員会

定員200人
(抽選)

【往復はがき記入方法】

62 往信	639-2298 生涯学習課 御所市1の3 「コンサート」係	※この面には、 何も書かないでください。
62 返信	申込者の郵便番号 申込者(代表者)の住所 申込者(代表者)の氏名	※2人で申し込む場合は、 必ず2人分の情報を記入。 ○郵便番号・住所 ○氏名(ふりがな) ○年齢 ○電話番号

■ 問い合わせ 生涯学習課 ☎62-3001 (内線692) E manabi@city.gose.nara.jp

同日開催！
ごせマルシェも
みんな来てね♥



ミニ新幹線乗車会♪
カッコいい消防車も
やって来るよ！



◎主催 食と農のフェスタ実行委員会
◆問い合わせ 農林課
☎62・3001 (内線614)

地元の新鮮な野菜や柿・卵などの直売、乳製品
などの販売を行います！
葉ぼたんプレゼント(無料)やステキな賞品が
当たるビンゴゲームなど、お楽しみもいろいろ♪
ぜひ、お越しください。

◎ところ 葛城公園

◎とき 11月11日(日)
10時～15時頃
※商品がなくなり次第終了



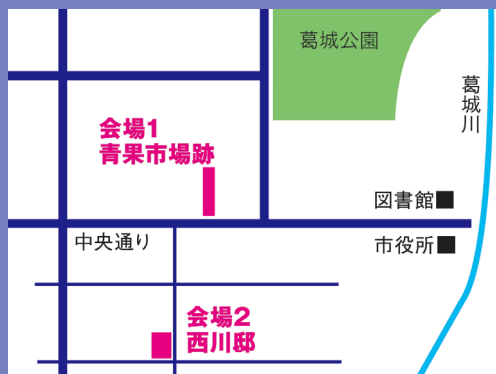
第37回
食と農のフェスタ

ふるさと「ごせ」

お知らせ

WSMAウズマ ～SOUL～

「御所まち」を舞台に開催される現代アートのイベントWSMA。
国内外のアーティストが集い、作品が完成されていく様子を体感
できるイベントです。普段見ることのないアーティストの作品
制作の現場をご鑑賞ください。



【入場無料・申込不要】

11月10日(土)～18日(日) 現代アートのギャラリー展示

- ◆会場 青果市場跡、西川邸
- ◆時間 10時～16時
(土/日は10時～17時)

アーティストの情報など、
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.pref.nara.jp/item/203718.htm>

- 10日(土)
「北浦 和也」木を使ったワークショップ 14時～(西川邸)
「倉貫 徹」写真を使ったワークショップ 14時～(青果市場跡)
- 11日(日)
「坂本 和之」によるパフォーマンス 14時～(青果市場跡)
- 18日(日)
アーティストによるトークセッション 14時～(青果市場跡)
「青木 隼人」によるパフォーマンス 15時～(青果市場跡)

- ◆主催 アーティストインレジデンス開催実行委員会
- ◆問い合わせ 奈良県 奥大和移住・交流推進室 ☎0744-48-3016
御所市 企画政策課 ☎62-3001 (内線325)

企画展

まちをあげてのおもてなし 文政十三年おかげ参り施行 (1830年)

入場
無料

【企画展】

- ◇日時 11月3日(土)祝～11日(日)
9時～16時30分
※5日(月)・6日(火)は休館
- ◇場所 アザレアホール 2階
多目的コーナー (御所市13)

【ビデオ上映会】

御所市の無形民俗文化財

県指定無形民俗文化財「茅原のトンド」や
「御所の献灯行事」などを映像で紹介します。

- ◇日時 11月11日(日) 9時30分～16時30分
- ◇場所 アザレアホール 2階 視聴覚室

随時上映

【講演会】

江戸後期の町人文化とおかげ参り施行

- ◇日時 11月4日(日)
13時30分～15時40分 (13時開場)
- ◇場所 文化ホール〔アザレアホール内〕
- ◇内容

申込不要

- 実演「伊勢音頭」
鴨都波神社 鴨の宮 伊勢音頭の会
- 講演「御所まちのおかげ参り施行」
御所市教育委員会 文化財課 藤田 和尊
- 講演「文政十三年のおかげ参りについて」
中井 陽一さん (文学博士)

■問い合わせ 文化財課 ☎60-1608

□ <http://www.city.gose.nara.jp/2138.html>



ウエイトリフティング マスターズ世界3位

8月にスペイン・バルセロナで開かれた世界マスターズウエイトリフティング選手権大会に出場した島田^{よしと}好人さん（奈良県ウエイトリフティング協会会長）が男子70～74歳の部56kg級で3位に入賞し、10月2日、報告のため市長を訪問しました。

島田さんは、高校時代、同級生が重量挙げ（ウエイトリフティング）を始めたのをきっかけに、自分も体を鍛えたいと競技を始め、高校・大学在学中には国体や全国大会などで数々の好成績を収めてくれました。社会人になってからは、母校の部活動の指導にあたるなど選手の育成に尽力し、定年退職後、自身も再び選手としてバーベルを握り、さまざまな大会に出場してられました。

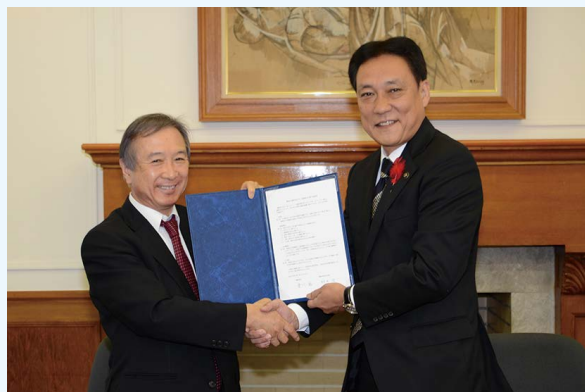
今年70歳を迎える島田さんですが、「体が動く限り競技を続けていきたい。2021年に日本で開催されるワールドマスターズでは優勝をめざしたい」と意気込みを語りました。



大学との連携でまちづくりの構想を

急速な人口減少と超高齢化・少子化が進むなか、関西学院大学と御所市、市自治会連合会、NPO法人ごせまちネットワーク・創が連携して、自治体に求められる対応策を調査・検討することをめざし、10月12日、市と関西学院大学(村田治学長)が、「地域社会の持続的な発展と人材育成に寄与すること」を目的とした連携協定を締結しました。

具体的には、御所まちを中心とする周辺エリアで、住みよいまちや日常生活に関する地域住民の声を聴き取りながら、駅やコミュニティ施設のあり方を模索し、より良いまちづくりの研究に活用していくものです。また、空き家や銭湯のリノベーション計画の議論や策定に関する研究授業が、今後、関西学院大学の全学部生が履修可能となる正課授業として提供されます。村田学長は、「学生が地域に入ること、御所市の活性化の一助となることを願っている」と話しました。



気軽にスポーツを！ 文部科学大臣表彰受賞

NPO法人御所スポーツクラブ（細川謙二理事長）が、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受賞し、10月10日、報告のため市長を訪問しました。

この表彰は、地域でスポーツの振興に貢献している団体等に贈られるもので、御所スポーツクラブは総合型地域スポーツクラブとして平成25年に設立、サッカーやダンスをはじめとする5種目の教室を開催するほか、市内7保育所・幼稚園で巡回サッカー教室を開催し、ボールに親しみ体を動かす楽しさを子どもたちに伝える活動を行っています。

また、世代を越えて誰もが気軽にスポーツに親しむことができるよう「御所スポーツフェスティバル」を毎年開催しています（3月開催予定）。運動に親しんできた人はもちろん、これまであまり縁がなかった人も、ぜひ自分のレベルに合ったスポーツ活動に参加し、汗を流す心地よさを体験してみませんか！

