

御 所

Gose city Nara

2018

9

No.934

朱を点して
化粧映えする
秋の田や

誇夢



御所市長

東川 裕

地域の力

地方自治体の行政課題は、非常に多岐に渡り、またその時々々の社会情勢によって目まぐるしく変遷します。御所市が抱えるさまざまなハード事業もそうですが、長いスパンで20年先や50年先を見据えて、多様な課題と対峙していかなければなりません。

今後の日本社会を見据えたとき、政府が大きな課題として捉えている「社会保障の問題」、そして、想定を超えた異常気象等による「自然災害への対策」。本市にとってもこの2つは大きな課題であると認識しています。

高齢化、高度医療の発達により医療費が増大する一方、わが国では、急速な人口減少と現役世代の人口割合の低下が進んでおり、今後、社会保障の制度疲労が避けられない状態にあります。これを回避するには、市民のみなさんに元気で長生きしていただくこと、そして、地域の困り

ごとに「町ぐるみ」で支え合うシステムを確立させることが必要です。

自然災害対策については、水防や治山等、ハード面での対策を講じることも大切ですが、日頃からの防災訓練や被災後の復旧作業など、地域での「共助」体制が重要になってきます。いずれも公の取組を補完する「町ぐるみ」の助け合い・支え合い活動が大きな力を発揮します。

これからは地域の課題に地域と行政が一体となって取り組んでいかなければなりません。「地域と行政の阿吽の呼吸」がそれらを進める力になると考えています。地域と行政が新しい価値観を共有し、密接なパートナーとなって、さまざまな課題に立ち向かっていかなければならない時代になってきていると改めて感じています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
先の戦争から73年の歳月が過ぎました。広島の被爆者の平均年齢は82

■問い合わせ 秘書課
☎62-3001 (内線205)

🌐 <http://gose.seesaa.net/>

歳を超えています。戦争の悲惨さを体験として語り継ぐ人も年々減少し、広島市の小学校では「平和教育」として語り継がれています。

歴史を語り継ぐことは、地域づくりの基盤であり、住民の誇りにつながる大切な作業です。50年ぐらい前までは、町の歴史は家庭の団らんの中で、世代を越えて語り継がれていたように思います。

私は、社会情勢の変化によってこの慣習が影をひそめてきたことが、東京一極集中や地域間格差を招いた大きな要因であると思っています。家庭や地域のなかで、自分たちの暮らすまちの歴史や魅力を子どもたちに伝えること。それが、地域を誇りに思い大切にすることを育むと考えています。みなさんの家庭や地域でも、「語り継ぐ」時間をぜひ共有していただきたいと思います。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

28	27	19 26	17 18	16	14 15	13	12	8 11	7	6	3 5	2
空き家・町家バンク制度	ごせ★葛城の道臨時バスほか	お知らせ	くらし	ひろば	まちのフォトニュース	図書館へようこそ!	子育て支援センターほか	けんこうほか	今こそ知っておこう! 災害時の避難	動物愛護週間ほか	住み慣れたまちで ずっと過ごせるように	誇夢

市の動向

【平成30年7月31日現在】

市の人口 26189人 (-33人)
 男性 12299人 (-9人)
 女性 13890人 (-24人)
 世帯数 12078戸 (-2戸)
 * () 内は前月比

～住み慣れたまちで ずっと過ごせるように～

人口減少や少子高齢化が進み、地域のつながりの希薄化や高齢者の孤立化など、さまざまな問題が浮き彫りとなっています。

いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせる……そんな願いを実現するため、みんなで助け合い、支え合うあたたかいまちづくりについて、「一人ひとりができること」は何かを、考えてみませんか。

～私とあなたの少しの「できる」が 「ええまちごせ」をつくる～

ひとり暮らしの高齢者は、年々増加の一途をたどり、孤独死や徘徊などが深刻な社会問題となっています。このような問題と向き合うための“ヒント”をひろく共有していくため、8月4日、「みんなでつくる助け合いのまちづくり『ごせあったかフォーラム』」が中央公民館で開催され、100人を超える市民が参加しました。

第1部では、公益財団法人さわやか福祉財団戦略アドバイザーの土屋幸己さんが、今後わが国の社会保障制度に生じるさまざまな課題について説明され、その解決策として、介護予防・認知症予防運動などで健康寿命を延ばすことはもちろん、地域での「助け合い・支え合い」活動の重要性を強調されました。



第2部では、市内で「助け合い・支え合い」活動をされているみなさんが、生きがいきりや介護予防運動、サロン活動、見守り、有償ボランティアなどの活動内容を報告し、参加者はさまざまな事例に熱心に耳を傾けていました。

10年後、20年後も安心して暮らせる「ええまちごせ」をめざし、地域で助け合い、支え合うために、一人ひとりができることは何かを考える最初の一步となりました。

みんなでつくる 助け合いのまちづくり勉強会〈全3回〉

- ❖ 日時 11月3日(土)、12月1日(土)、平成31年1月12日(土) 10時～12時
- ❖ 場所 中央公民館(元町382の1)
- ❖ 講師 土屋 幸己さん(公益財団法人さわやか福祉財団 戦略アドバイザー)
- ❖ 申込方法 申込用紙に記載し、10月26日(金)までにファックスまたは直接、高齢対策課へ。申込用紙は高齢対策課および御所市社会福祉協議会(御所市760の3)で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。電話申し込みもできます。☎ <http://www.city.gose.nara.jp/2082.html>

助け合いってどんなこと？
興味はあるけれど…とお感じの
みなさん。ぜひご参加ください！



高齢対策課〔市役所 本館2階〕 ☎62-3001 (内線453) ☎65-2344

いきいき百歳体操で あなたもまちも元気!

御所市では、介護予防運動「いきいき百歳体操」をきっかけに、ご近所とのつながりを深め、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるまちをめざしています。

現在、市内には「いきいき百歳体操」を週1回実施しているグループが20以上あります。

「近所で集まって活動を始めたい!」という人は、高齢対策課へご連絡ください。みなさんの元気を応援します♪



活動グループの一例を紹介します!

【 】…活動拠点
()…活動日



【国見公会堂】(毎週水曜日)

みんなで協力し合いながら体操を続けています。男性の参加者も多く、いつも大きなかけ声が響いています。

参加者の声♪

- 姿勢が良くなり、シャキシャキ動けるようになった。
- 生活リズムができた。
- 地域のみなさんと交流する機会が増えた。

【幸町老人憩の家】(毎週火曜日)

平成28年4月からスタートしました。「いきいき百歳体操」にプラスして「誤嚥にならん体操」も行っています!

参加者の声♪

- 週に1度集まるのが楽しみ。
- 生活にメリハリがついた。
- 膝の痛みやこむら返りがなくなった。
- 布団から楽に起き上がれるようになった。



【文化交流センター】(毎週水曜日)

活動を始めて1年が経過しました。「自分のために。参加できるときに」をモットーに楽しみながら体操を続けています。

参加者の声♪

- イスから立ち上がる時、何かにつかまらずに立てるようになった。
- 体操後は体がすっきり軽い。



「生きがいと健康づくり教室」に 参加しませんか！

● バンパープール

(第1・3日曜日) 10時～12時



集中力と作戦で脳を活性化！

● ペタンク

(第2・4火曜日) 10時～15時



誰でも気軽にできる楽しいスポーツ

● 歌謡 (第1・3土曜日)

9時～12時または13時～16時



楽しく歌って心も元気に♪

● 囲碁 (第1・3木曜日) 10時～15時



初めての人もぜひどうぞ☆

● グラウンド・ゴルフ

(第1・3金曜日) 10時～12時



7月の大会で優勝しました！

● ゲートボール

(第1・3火曜日) 10時～15時



チームプレーで楽しいひととき

● 将棋 (第2・4土曜日) 10時～15時



初心者も歓迎！棋力向上をめざそう

● 民踊 (第2・4土曜日) 10時～12時



優雅に踊ってみませんか。

- ◆対象 市内在住で60歳以上の人
- ◆場所 老人福祉センター
(※民踊教室のみ中央公民館〔元町382の1〕)
- ◆開講期間 平成31年3月まで
- ◆受講料 無料 (教材費が必要な場合があります。)
- ◆申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話
番号、希望教室名を書いて右記へ。

- ◆受付期間 随時 (電話申込は不可)
- ◆申し込み・問い合わせ
〒639-2312 御所市櫛羅1281
老人福祉センター
☎62-2441 ☎43-6008
[休館日：月曜日(※)、祝休日]
※月曜日が祝休日の場合は火曜日も休館

ペットと私たちが快適に暮らせるために

9月20日～26日は『動物愛護週間』

動物愛護週間は、動物を愛する心とペットの正しい飼い方について、理解と関心を深めていただくため設けられています。

飼い主は、ペットの種類や習性に応じて、ペットの健康と安全を確保し、ペットが人や他の動物に危害を加えたり、迷惑をかけたりしないよう努めなければなりません。



放し飼いはやめよう

放し飼いの犬は、人や動物に危害を加えたり、田畑や道路に排せつしたりする恐れがあり、また交通事故に遭う危険性もあります。



犬の放し飼いは奈良県条例で禁止されています。絶対にやめましょう。

- 犬が敷地から逃げ出さないようにしましょう。
- ストレス解消のため、散歩などで適度な運動をさせましょう。

生活環境に配慮しよう

犬や猫のフンの後始末や飼育場所の周囲を清潔にすることは、飼い主の責務です。ペットがご近所からも愛されるため、鳴き声や悪臭などで迷惑をかけないように心がけましょう。

- 散歩や運動時には、必ずフンの後始末をしましょう。
- 悪臭を発生させないように、飼育場所を常に清潔に保ちましょう。
- ムダ吠えしないよう、きちんとしつけや訓練を行いましょう。



動物を絶対に捨てない

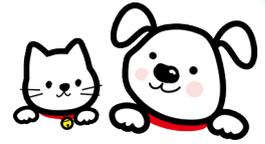
野良犬や野良猫などの苦情が後を絶ちません。動物を愛する気持ちを忘れず、絶対に動物を捨てないでください。



- 最期まで責任を持って世話できるか、飼う前に家族でよく話し合しましょう。
- 万一、飼えなくなったら、必ず譲渡先を探しましょう。譲渡先が見つからないときは、保健所での引き取り（有料）となります。

適正な繁殖制限を

犬や猫の繁殖を希望しない場合は、動物病院に相談し、去勢や不妊手術などの繁殖制限を行いましょう。



- 適正な繁殖制限を行い、不幸な動物を増やさないようにしましょう。
- 手術を行うと性格が穏やかになり、長生きできるといわれています。また、生殖器の病気を防ぎ、妊娠・出産に伴うリスクを回避できます。

飼い主の責務

法律で次のことが定められています。

- ☆健康と安全の保持
- ☆人に迷惑をかけない
- ☆繁殖制限
- ☆所有者の明示（鑑札等をつける）



※犬の飼い主には、「狂犬病予防法」に基づく登録（生涯に1度）と予防注射（年1回）が義務付けられています。

御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

9/2
日

クリーンアップキャンペーン

今年も9月の第1日曜日に、市内一斉清掃を実施します。
市民のみなさんのご協力をお願いします。

- ◆日時 9月2日(日) 7時～〈小雨決行〉
- ◆清掃区域 各自が所属する自治会内
- ◆搬入ゴミおよび分別 次のものに限ります。
カン・ビン類、燃えるもの（新聞雑誌類、ボロ布、発泡スチロールなど）
- ◆実施主体 御所市・御所市美化運動推進協議会
- ◆問い合わせ 御所市美化運動推進協議会事務局（環境政策課）☎66-1087

ゴミは必ず分別してください。

きれいになったら
気持ちがいいね♪



今こそ知っておこう！

災害時の避難



■問い合わせ 生活安全課
☎62-3001 (内線592)

(写真提供：一般財団法人 消防防災科学センター)

今年になってから、地震、豪雨、台風、竜巻と西日本を中心に災害が多発し、深刻な被害を及ぼしています。特に豪雨や台風などは近年の異常気象の影響により、想定を超えるスピード・規模で災害が発生し、迅速な避難行動がますます重要になってきています。

不時の災害に備えるため、いざというときの避難について知っておきましょう。

◎避難情報

災害によって人的被害が発生する恐れがあり、住民が避難行動をとる必要があると判断した場合は、下記の3種類の避難情報を発令し、緊急速報メールや広報車、自治会への電話連絡、テレビ、ラジオ、インターネットなどを通じて、みなさんに緊急情報をお伝えします。

避難勧告等が発令された場合は、迷わずに避難を始めてください。その行動が周囲の避難を促し、命を救うことにもつながります。

危険度

【避難情報区分】

低

避難準備・高齢者等避難開始

▶避難勧告や避難指示（緊急）の発令が予想される場合

- いつでも避難できるよう準備しましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
- 避難に時間を要する人（高齢の人・障害のある人・乳幼児など）は避難を開始しましょう。

避難勧告

▶災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合

- 避難場所へ避難しましょう。
- 地下空間にいる人は、速やかに安全な場所へ避難しましょう。

避難指示（緊急）

▶災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合

- まだ避難していない人は、ただちにその場から避難しましょう。
- 外出がかえって危険と思われる状況では、自宅内のより安全な場所へ避難しましょう。

高

(注) 必ずしも上の順番で発令されるとは限りません。

《市内の避難所一覧》

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0010.html>

◎自主避難所

避難情報を発令していない場合でも、気象警報が発令され、災害発生のおそれがある場合には、次の8か所を「自主避難所」として開設します。身の危険を感じる場合は避難してください。

自主避難所	電話番号	所在地
いきいきライフセンター	62-9948	御所市774の1
文化交流センター	43-7177	小林330
中央公民館	62-1681	元町382の1
クリーンセンター	66-1087	栗阪293
防災センター	43-9245	鴨神791
秋津幼稚園	62-4331	室484の1
葛公民館	67-1896	戸毛979の1
人権センター	65-2210	柏原235

※開設の有無を、事前に電話確認してください。

※食料や飲み水、身の回り品を持ち込んでください。

☆次のようなケースはご注意ください！

- ▷大雨等により、避難場所までの移動がかえって危険と思われる場合は、近くのものより安全と思われる建物（最上階が浸水しない建物、川沿いでない建物など）へ移動しましょう。
- ▷外出すらず危険と思われる場合は、少しでも命が助かる可能性の高い避難行動として、建物内のより安全と思われる部屋（上層階の部屋、山側から離れた部屋）へ移動しましょう。

☆危険箇所を確認しておきましょう

市が作成しているハザードマップやホームページを見て、自宅や学校、職場など、いつもいる場所にどのような災害の危険があるかを確認しておきましょう。

例) 河川が氾濫した場合、何メートル浸水するのか？土砂災害が起こりやすい場所ではないのか？ など

また、避難する際の経路や移動手段について、事前に確認しておきましょう。

《御所市土砂災害ハザードマップ》

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0050.html>

国民健康保険の「特定健診」申込受付中！



御所市特定健診応援
イメージキャラクター
かも〜ん君

■ 集団健診

詳しくは「広報御所」5月号をご覧くださいか、電話で保険課へ。

健診日程	受付時間	実施場所	定員
日曜健診	10月28日(日) ★がん検診も申込可	9時～11時	各日 先着100人
	☆11月25日(日)	9時～11時	
平日健診	9月27日(木)	※申込者が定員を超えたときは、13時～15時にも実施する場合があります。	先着50人
	12月7日(金)	9時～11時 14時30分～16時	
夜間健診	11月21日(水)	18時～20時	先着80人

- ▶対象者 国保加入者(*) (30歳～74歳)
*御所市で保険証の交付を受けた人
★がん検診は40歳以上の人
- ▶申込方法 電話で保険課へ。

【受診料】(集団・個別とも)

◎特定健診：1,000円

★がん検診

- 肺がん・結核 (レントゲンのみ) 400円
- 肺がん・結核 (レントゲン+たん) 900円
- 大腸がん 500円

かも〜ん君補助金
〈キャッシュバック〉
もあります。



■ 個別健診 実施期間：12月31日(月)まで

- ▶対象者 国保加入者(*) (40歳～74歳)
*御所市で保険証の交付を受けた人
- ▶実施場所 市内実施医療機関
*市外(奈良県内)の医療機関でも受診できます。

- ▶申込方法 直接医療機関へ。
- ▶受診方法 当日、医療機関で保険証と受診券(黄色)【5月に発送済】を提示してください。

糖尿病等起因 歯科健康診査 を実施します

無料

対象者	国保加入者(*) (30歳～74歳) *御所市で保険証の交付を受けた人		
実施日	11月25日(日)		
受付時間	9時～12時	※申込者が定員を超えたときは、13時～15時にも実施する場合があります。	
実施場所	いきいきライフセンター (御所市774の1)		
定員	先着20人		
申込締切	11月14日(水)	申込方法	電話で保険課へ。



集団特定健診の
日曜健診☆(上表)と
セットで受診できます！

9月の納税等

《納期限・口座振替日》

10月1日(月)

★忘れずに納付してください★

固定資産税・都市計画税 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第3期

担当窓口 収税課〔市役所本館1階〕 ☎内線548

介護保険料(普通徴収分) 第3期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第3期

担当窓口 保険課〔市役所新館1階〕 ☎内線252

☆納期限内であれば、コンビニでも納付できます。

☆口座振替にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。

9月10日～16日は世界自殺予防週間

支えあおう 心といのち

わが国の自殺者数、年間約2万5千人——。交通事故による死者数の約6倍もの人が、追い込まれた末に自らの命を絶ち、亡くなっています。

つらい思いで日々悩み、自ら死を選ぼうとしている人が、あなたの身近にもいるかもしれません。



～大切な人の命を守るため、あなたにできることから始めてみませんか。～

●こんな異変には気をつけて！自殺のサイン

- 感情が不安定になる
- 性格が変わったようになる
- 食欲がなくなる
- 興味を持っていたものへの関心を失う
- 眠れなくなる
- 自殺をほのめかす



●異変に気づいたら…

「どうしたの？」「あなたのことを心配しているよ」と言葉にして伝えることが大切です。



あなたの声かけが、大切な誰かを救う第一声になるかもしれません。誰かの心の声に耳を傾けて、あなたの温かな言葉を伝えてみませんか。

◀自殺予防週間（9月10日～16日）には、「いのち」について考えていただくきっかけにと、市内のスーパーなどで呼びかけを実施しています。

9月の子育て相談・予防接種

事業名	対象	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容	
乳児相談	7か月児・10か月児	6日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、バスタオルなど (※その他、お子さんに必要なもの)	
*10か月乳児相談、4か月児・3歳6か月児健診、2歳児歯科健診は個人通知します。						
BCG	3か月～12か月未満児	10月9日(火) (2か月に1回)	13:50 ～14:20		☆予約不要・個人通知なし(集団予防接種) お子さんの健康状態がよくわかる保護者が一緒にお越しください。	
4種混合	3か月～7歳6か月未満児	11日(火)		【持ち物】母子手帳(※忘れると接種できません。) 予防接種予診票(※予防接種手帳から切り離し、あらかじめ記入しておいてください。)		

【子育てサロン】 お子さんの遊べるスペースです。おもちゃもありますよ♪

●対象 市内在住の子どもと保護者 〈申込不要〉 利用時間 10時～16時



実施日	同日開催のイベント	内容
5日(水)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび(協力:御所おはなしの会)
13日(木)	にがおえコーナー (10:00～12:00)	先着4組(1組30分程度・1人につき100円)(協力:梅田佐江子さん)
21日(金)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	

40歳以上対象

GoGoウォーキング講座★

〈全2回〉

ウォーキングは、生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できるほか、体を動かすことで心身ともにリフレッシュできます！スポーツの秋、理学療法士から正しいウォーキングの基礎を学んでみませんか。

- ◆日時 10月19日(金)、26日(金) 9時15分～11時30分
 - ◆場所 いきいきライフセンター
 - ◆講師 理学療法士 新名 久枝さん
 - ◆申込方法 10月11日(木)までに電話で健康推進課へ。
 - ◆持ち物 上靴（ひも付きの運動靴）、タオル、水（お茶）
- ☆運動しやすい服装・靴でお越しく下さい。

参加無料

「正しい」ウォーキングの仕方をマスターして、一緒に楽しく歩きましょう！



定員 20人

◆内容

- 【1日目】オリエンテーション
講義「歩く前後のワンポイントレッスン」
……靴の選び方と前後のストレッチ
- 【2日目】実技演習
- 正しい歩き方……歩行姿勢チェックと調整
 - GoGoウォーキング、やってみよう
……実際に歩いてみましょう！

GoGoウォーキング 倶楽部 ツアー

GoGoウォーキング講座のOB生が、自主グループとして活動しています。

- ▼開催日 9月27日(木)
- ※8時時点で雨の場合は中止
- ▼集合・解散場所と時間
ライフ御所店広場
- 集合…9時
- 出発…9時30分
- 解散…15時30分頃

▼持ち物
弁当、お茶、敷物（シート）、雨具、常備薬、帽子など

▼コース
ライフ御所店広場→角刺神社→飯豊天皇陵→屋敷山公園（昼食）→為志神社→ライフ御所店広場

- ▼歩行距離 約8.5km
- ▼歩行時間 約2時間30分

▼申込方法 9月20日(木)までにGoGoウォーキング倶楽部会員または電話で健康推進課へ。

※注意：体調や安全については自己管理をお願いします。

9月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間	場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ 太極拳	3日(月)	13:30～15:00	いきいきライフセンター	初心者OK！ 楽しく太極拳を学びましょう。	水（お茶）、タオル、 靴底の薄い室内用靴
	19日(水)	13:30～15:00		太極拳の基礎を学びましょう。 ストレッチも行います。	
レッツウォーキング	2日(日)	9:30～12:00		歩いて楽しく運動不足を解消！ 〈行き先〉 柏原方面（神武天皇社、西光寺）	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降ってれば中止。
ヘルスアップルーム 【利用対象：20歳以上】	月曜日～金曜日 (祝祭を除く) ※臨時休館日 9月25日(火)	9:00～12:00 13:00～16:00		エアロバイクで好きな時間に運動できます。初めて利用する人には、3日(月)の9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。	水（お茶）、タオル、 室内用靴

簡単ヘルシークッキング講座

野菜たっぷり、旬の食材を使った料理を紹介。
「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」と感じの人はぜひご参加ください！



◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

- 対象 市内在住の人
 - 日時 9月28日(金) 10時～13時
 - 場所 いきいきライフセンター
 - 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
 - 参加費 500円（材料費）
 - 定員 25人 ※申込者が5人以下の場合は中止。
 - 申込方法 9月21日(金)までに電話で健康推進課へ。
※欠席の場合も9月21日(金)までに連絡必要。（前日以降のキャンセルは材料費が必要な場合があります。）
- ※メニューは当日のお楽しみ

大腸がん 予防公開講座

～流れるウンチ、とどまるいのち～

早期発見で
早期治療を！



近年、日本では2人に1人ががんになり、そのうち3人に1人ががんで亡くなっています。

大腸がんの罹患者数は年々増加傾向にありますが、がんの早期発見や医療技術の向上により5年生存率も上昇しています。がんは早期に見つければ生存率も高くなります。検診を受けて、健康寿命をのばしましょう。

- ◆日時 10月11日(休) 13時30分～16時(予定)
- ◆場所 いきいきライフセンター
- ◆講師 済生会御所病院 産婦人科 医師 杉並 留美子さん
- ◆内容 「知って得する大腸がんの知識 ～検診の大切さ～」
- ◆申込方法 10月5日(金)までに電話で健康推進課へ。

**参加無料
申込必要**

けんこう

お医者さんからの メッセージ

便秘症

日本では成人の7～8人に1人が便秘症であると考えられています。便秘とは、便を充分かつ快適に排出できない状態で、排便回数が週に3回未満の場合や、排便が困難で排便時に強く息んだり、残便感がある状態を言います。便秘は50歳以下では女性に多くみられますが、高齢になると男性の方が多くなると言われます。

便秘の原因としては、①加齢、②女性ホルモン、③病気（大腸がん、パーキンソン病、糖尿病、甲状腺機能低下症、脳血管障害、精神疾患など）、④薬剤（抗コリン薬、モルヒネ、一部の精神疾患治療薬など）、⑤食事量の減少、⑥排便の我慢、⑦ストレスなど、さまざまなものがあります。

便秘に対しては、まずは生活習慣を改善しましょう。食事を1日3回規則正しく摂り、食物繊維も適量摂りましょう。腸内



環境を整えるため、ヨーグルトや納豆を食べるのも良いでしょう。水分をこまめに摂ることをお勧めしますが、アルコール飲料は利尿作用を促すため水分補給には向いていません。

また、排便時には腹筋や骨盤内の筋肉を使います。筋力を維持するため、日頃の運動が必要です。食後は便意を催しやすいので、意識してトイレに行くようにしましょう。

便秘の改善には、排便時の姿勢も重要です。上半身を前かがみにすると直腸から肛門にかけてまっすぐに近い形になり、排便しやすくなります。足が床につかない場合は、台に足をのせるとよいでしょう。

生活習慣を見直しても便秘が改善しない場合には大腸がんの可能性もあり、便潜血検査が必要となることもありますので、医療機関を受診することをお勧めします。

奈良県医師会

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

相談内容	開催日	時間	予約
精神科	9月4日(火)	9時30分～10時30分	前日までに予約必要
眼科	9月11日(火)	14時～15時	不要
内科疾患	9月26日(水)	13時30分～14時30分	前日までに予約必要

- ▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室 (橿原市内膳町5の5の8)
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ▶予約・問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

結核を予防しよう

9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は「過去の病気」ではなく、今でも国内で毎年2万人以上が発症しており、その約7割が65歳以上の高齢者です。

結核は咳やくしゃみの小さなしぶきに含まれる菌を吸い込むことで感染します。2週間以上続く咳や痰、血痰などの症状があれば、すぐに医療機関で受診してください。

御所市ではがん検診と一緒にレントゲンによる結核検診を行っています。大切な人にうつさないためにも、年に1度、検診を受けましょう。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による **地域子育て支援センター “こひつじ”**

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☒66-2233



9月の“ひろば”は…

親子で秋を見つけ、聞いて、感じる遊びを予定しています。
心地よい秋風、青い空に白い雲、虫の声、田畑や野の草花…
いろんな秋を見つけにお散歩に出かけましょう！



9月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。
お出かけの際はご確認ください。

事業名・対象	開催日	時間・場所	事業内容
おひさまひろば (未就園の子ども)	4日(火) 11日(火)	9:30～12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	親子で運動遊び。外へお散歩にも出かけます♣ ※動きやすい服装・靴でお越しください。 【持ち物】 帽子、タオル、飲み物
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	5日(水) 12日(水) 19日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	製作遊び、わらべ歌、ふれあい遊び、季節のうた、 絵本の読み聞かせなど
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	6日(木) 13日(木) 20日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	製作遊び、季節のうた、体操、リズム遊び、 絵本の読み聞かせなど
恵愛こひつじサロン (未就園の子ども)	4日(火)～6日(木) 11日(火)～13日(木) 18日(火)～20日(木)	12:30～15:00 恵愛ホール	おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。 親子でゆったりお過ごしください。
交通安全教室 (未就園の子ども)	25日(火)	恵愛ホール	親子で交通安全について学びましょう♪ 【要申込：20日(木)まで】 ※詳しくはお尋ねください。
まなびのひろば (未就園の子ども)	26日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	保育所の先生のお話を聞きながら、お子さんと一緒に 子育てについて学びましょう♪ 【要申込：20日(木)まで】
お誕生日会 (7月～10月生まれの子ども)	27日(木)	10:00～11:00 恵愛ホール	健やかな成長を祝い、喜び合いましょう♪ 【対象】 こひつじに登録している7月～10月生まれの人

●**子育て相談**● <毎週(月)～(金) 9時～16時>
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●**一時預かり保育**● ご相談ください。

*ホールでの飲食はできません。

*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

*詳しくは、地域子育て支援センター“こひつじ”
(☎☒66-2233)へ。

農業フェス

農業をテーマに
いろんな体験き！

ふだん体験できない
農地で学んで動いて一緒に遊ぼう♪

◇とき **10月21日(日)** 10時～15時40分

▽受付 9時30分～

◇ところ 多田地区内 田んぼ

▽集合場所 サン・コーポラス御所駐車場
(多田369の3)



- ◆対象 御所市・大和高田市・葛城市・香芝市・広陵町に在住する小学3～6年生
- ◆内容 稲刈り体験、かまどで吐田米炊飯、しめ縄作り、田んぼで俵バトンリレー
- ◆持ち物 長靴、長スボン、着替え(服が汚れます)、飲み物、健康保険証コピー
- ◆定員 64人(申込者多数の場合は抽選)
- ◆参加費 500円(昼食代)

☆参加者に『吐田米3kg』プレゼント！

- ◆申込方法 電話またはファックスで「農フェス」参加希望の旨と、参加者の郵便番号、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を左記へ。
- ◆申込締切日 10月2日(火)
- ◆主催・申し込み・問い合わせ (一社)葛城青年会議所

☎22・2689 ☒23・2541

申込必要

◎後援 御所市教育委員会、御所市ほか



図書館へ ようこそ!

図書館 [アザレアホール内] (御所市13) 電話 65-2580

ホームページ <https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ は休館日 □ は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

つーちゃん



はじめてました!
ぜひ読んでね♡

図書館ブログ

「今日は図書館で
どんなイベントが?」
「どんな本が新しく入ったの?」
そんな疑問を解決したり、
いろんな本や知識との出会い
の場にもなりますよ♪
☞ <https://goselib.hatenablog.com/>



9月のイベント

- ♪ 多目的コーナー (2階) にて♪
- つーちゃんのおはなし会
2日(日) 14時～
- ♪ 児童書コーナー (地下) にて♪
- おはなしをたのしみ会
8日・22日(土) 10時30分～

ブックリサイクル

- ◆ 日時 9月16日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
- ◆ 場所 図書館入口

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書 (中高生も含む)	
書名	著者・出版社
秋の七草	有岡 利幸/著 法政大学出版局
いつか一人になるための 家の持ち方 住まい方	井形 慶子/著 KADOKAWA
SNSカウンセリング入門	杉原 保史・宮田 智基/著 北大路書房
これ1冊できちんとわかる ピラティス	新井 亜樹/監修 マイナビ出版
社葬のすべて	講談社/編集 講談社
世界を変えた14の密約	ジャック・ペレットティ/著 文藝春秋
戦國の家めぐり	萩原 さちこ/監修 G.B.
PTA不要論	黒川 祥子/著 新潮社
まんがでわかる 天気痛の治し方	佐藤 純/著 イースト・プレス

児童書	
書名	著者・出版社
オキナワの家	伊礼 智/著 復刊ドットコム
-もっと知りたい- コスモス	赤木 かん子/作 新樹社
しゅわしゅわ村の おいしいものなーに?	くせ さなえ/作・絵 偕成社
しぜんのかたち せかいのかたち	K.L.ゴーイング/文 BL出版
じかんがどんどん	ジェームズ・ダンバー/さく 評論社
人工知能と友だちになれる?	新井 紀子/監修 誠文堂新光社
はたらく鉄道 〈3〉 鉄道を守る車両	鉄 太郎/監修 あすなろ書房
母ぐま子ぐま	椋 鳩十/作 理論社
古い道具と昔のくらし事典	内田 順子ほか/監修 金の星社

◆一般書◆

『野山の素材でかごを編む』



谷川 栄子/著
講談社
アケビ、藤、スイカズラなどのつる、シラカバや桜、山ブドウの樹皮、竹皮、わらなど、日本の伝統的な素材を使ったかごの作り方を紹介します。素材の扱い方の説明付き。

◆児童書◆

『迷宮大脱出!』



ショーン・C.ジャクソン /作・絵
講談社
48の迷宮からなる迷路本です。詳細に書き込まれた色とりどりの迷路があなたを空想の世界にいざないます。さあ、あなたはここから抜け出せるでしょうか?

好評につき

第2回

こどもも
おとなも

ボードゲームでコミュニケーション

参加無料
申込不要

みんなで楽しくゲームの輪を作りましょう。一人でも参加OK!

- ▶ 日時 9月2日(日) 13時～16時 (出入り自由)
- ▶ 場所 アザレアホール エントランス ほか
- ▶ ゲーム説明・指導 稲垣 宏年さん (三郷サイコロクラブ代表)、
天理大学ライブラリ同好会のみなさん、図書館スタッフ
- ▶ 内容 テーブルやカーペット上で、みんなで楽しめるゲームをたくさん用意します♪

前回参加した人は
記録ノートを
持参してください。



熱き戦い！ 御所ラグビーフェスティバル

「御所ラグビーフェスティバル2018」(主催：県立御所実業高校)が7月21日～27日に開催され、今年は台湾からの参加も含めた36の高校ラグビー強豪校が御所市に集まりました。市民運動公園と御所実業高校グラウンドでは、連日、早朝から夜間まで1試合20分の対戦が次々に行われ、猛暑のなか熱い戦いが繰り広げられました。



中学生のアツい夏

「第67回近畿中学校総合体育大会」が8月に大阪府で開催され、陸上の部に大正中学校から1人が、陸上と柔道の部に御所中学校から6人が、水泳の部に葛上中学校から1人が出場し、練習の成果を発揮しました。



陸上の走り幅跳び男子の部に出場した大正中学校の藤川優斗さんは、近畿大会で自己ベストの6m62cmを記録したほか、8月21日に岡山県で開催された「第45回全日本中学校陸上競技選手権大会」への出場を果たし、大舞台上で健闘しました。

全日本中学校陸上競技選手権大会 出場壮行会



御所南都ヤング 全国大会出場

中学生の硬式野球チーム「御所南都ヤング」が7月20日、全国大会への出場報告に市役所を訪問しました。奈良支部の予選大会で優勝した御所南都ヤングは、県代表として、7月28日から31日まで兵庫県淡路市で開催されたヤングリーグ選手権大会に出場。全国の強豪32チームによるレベルの高い試合が行われました。



大会を主催する全日本少年硬式野球連盟によると、ヤングリーグ卒団後も高校球児として活躍し、甲子園に出場する選手を毎年多く輩出しているそうです。今後ますますの活躍が期待されます。

音楽のチカラ♪ ファミリーおんがくかい

7月22日、文化ホールで大阪交響楽団のメンバーによる「ファミリーおんがくかい」が開催され、会場は大勢の親子連れなどで盛り上がりしました。



歌のお兄さん・お姉さんとして全国で活躍中の新井宗平さんと山本かずみさんが登場すると、会場はあっという間に華やかなステージに。大阪交響楽団のみなさんが、ジブリのメドレーや懐かしい童謡、クラシックの名曲を奏で、心に響く音色に子どもたちも夢中になって聴き入っていました。

大人も子どもも心躍らせ、感動できる「音楽のチカラ」。その魅力を存分に味わうことができる素晴らしい夏のひとときとなりました。

科学のおもしろさを体験

奈良県青少年指導員による健全育成事業の一環で、県立青翔中学校・高校科学部の生徒による「サイエンスショー」が、7月22日、葛城小学校で開催されました。約50人の小学生が参加し、ブーメラン作りや



液体窒素の実験など、科学のおもしろさを学びました。

今年は南極地域観測隊に同行した教諭の生田依子さんが、南極での体験や生活を〇×クイズで楽しく伝え、子どもたちは、生田さんが持ち帰った南極の氷に触れたり、その氷が溶けるときの不思議な音を聞いたりして、遠い南極の世界に思いをはせていました。



はるさめでクッキング

「広がれ輪と和・みんなのつどい」（主催：御所市青少年を育てる女性のつどい）が7月22日、JAならけん御所営農経済センターで開催され、市内の小学生が親子で市の特産品“はるさめ”を使った料理づくりに挑戦しました。

初めは慣れない手つきの子どもたちでしたが、教えてもらいながら、餃子に春巻、コロッケ、サラダ、うす揚げの茶巾煮となんと5種類の料理が完成！ふだん食べ慣れたメニューもはるさめを入れるとグレードアップ♪子どもたちは手作りのおいしい料理をお腹いっぱい堪能していました。

地元食材はるさめのおいしい食べ方をもっと知って、毎日の食卓にどんどん生かしていきたいですね！



父と食べたアイスクャンデー



終戦直後、私は親子6人で大阪の港区に住んでいました。よく家族そろって映画を観に行ったり、弁当を持って近くの景勝地へ遊びに行ったりしたものです。

あれは何年生の頃だったか、ある暑い夏の日、父と二人で心齋橋筋を歩いた記憶が残っています。何の用事があったのか、なぜ私だけを連れ出したのかはわかりませんが、父と二人きりで出かけることはそれまで一度もなく、珍しいことでした。

しばらく歩いて、ある洋菓子店の前で来ると、父はつかつかとお店に入ってアイスクャンデーを注文しました。棒付きのアイスクャンデーが2本ずつお皿にのって運ばれてきました。

「甘い冷たい!!おいしい!!!」

私は夢見心地で舐めていました。日頃は怖い怖い父のことがほんの少し好きになりました。

父はその年代では珍しく、虫歯が1本もない大変丈夫な歯をしており、石のように硬いアイスクャンデーを「バリバリバリッ」と、あっという間に2本とも平らげてしまいました。

ひろば



一方で、冷たく硬いアイスクャンデーをなかなか食べきれない私…。

「早よ食べや」「舐めてんとかとりや」「舐めるな!」「かじれ!」

父は早く食べると私をせっつきます。

私の口の中はしびれ、歯は痛く、甘さなど感じぬまま、ようやく1本を食べ終えました。

すると早くも「さあ行こ!」と席を立つとうとする父。「まだ1本残ってる…」と未練をみせる私に、「そんなもん、ほっとけ!」と父は店を出て行きます。

まだ食物が十分でなかった時代。残した1本のアイスクャンデーを何度も振り返りながら、私は父の後を追いました。

70年近くが経った今でも、夏が来るとあのアイスクャンデーが思い出されます。あの、キラキラと輝きながら溶けてゆくアイスクャンデー…。怖かった父の記憶とともに、懐かしい真夏の日の思い出の1ページです。

受けよう救命講習 広めよう応急手当



9月9日は『救急の日』
9月9日～15日は『救急医療週間』

誰でも、いつ、どこで、突然の病気やケガに襲われるかわかりません。突然、心臓や呼吸が止まってしまった人の命を救うため、ケガをした人の症状悪化を防ぐため、救急医療および救急業務について正しく知ることが大切です。

御所消防署では、心肺蘇生法やAEDの使い方、ケガに対する応急手当の方法を学んでいただける救命講習を随時受け付けています。職場や近所みなさんと、ぜひ受講してみませんか!

◆問い合わせ
御所消防署 救急係 ☎62-0119



住宅・土地統計調査

平成30年10月1日

総務省統計局・奈良県・御所市

10月1日(月)を期日として、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、統計法に基づいて5年ごとに実施される、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。

対象となる世帯には、9月中旬～下旬に調査員が調査書類を配布します。回答は調査票への記入またはインターネットでの回答もできます。

みなさんのご協力をお願いします。



◆問い合わせ
商工観光課 ☎内線642
🌐 <https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/>

9月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	6 木	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	11 火	13:30～16:00	市役所本館3階 会議室4		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	12 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	28 金	13:00～16:00	図書館2階 会議室 〔アザレアホール内〕		
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は10月9日(火))			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約
人権相談	6 20 木	13:00～16:00	人権センター相談室		
税務相談	13 木	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています。
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所 〔新庄庁舎〕	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください。

9月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田
3 月	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増
4 火	関屋、さくらが丘荘園、元町
5 水	三室新町、三室、幸町住宅
6 木	幸町、宮戸団地、東佐味
7 金	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味
10 月	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪
11 火	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪
12 水	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
13 木	室、池之内、今出、緑ヶ丘
14 金	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
15 土	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方
18 火	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住

日曜	収集地区名
19 水	樋野、戸毛、稲宿
20 木	戸毛、奉膳、古瀬、川合
21 金	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田、重阪
22 土	重阪、小林
25 火	小林、櫛羅、東松本
26 水	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
27 木	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
28 金	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、檜原、宮戸
10/1 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※収集当日、留守にされる場合は、隣近所の人にお問い合わせください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

セクハラ
パワハラ
被害!!

私たちの
周りでも
起きているよ

セクハラ
パワハラ
が
ないなら
なんなら
ないね

なんて
ひどい!

被害者の
ことを
尊重して
いないんだ

人権侵害だ
!!

見て見ぬ
ふりは
ダメだね!

NO!!
ハラセメント

みんな
で
気持よく
くらせる

社会に
しなくつ
ちゃね!

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

9月のイベント（毎週金曜日）

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

地域みなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

♣️場所 貸教室ウエダ（御所市122〈新地商店街東〉）

参加無料・申込不要

日	時間	イベント内容
7	10時～11時	「うたごえ喫茶なごみ」 唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えています♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」 色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚 約30分）
	13時～14時 (12時30分～受付)	「減塩教室」 健康長寿をめざして減塩にチャレンジ！ おうちで作ったみそ汁をご持参ください。⇒塩分を測定します♪
14	9時10分～9時50分	「いきいき百歳体操」 筋力低下を予防する介護予防運動です。
	10時～11時30分	「知っておきたい！ 血圧の予備知識」 日常生活の動作と血圧についてお話しします。
	13時～14時15分 (12時30分開場)	「どせ出和郎亭」 落語家 桂文五郎さん、月亭秀都さん ふたりの噺家さんによる掛け合い落語をお楽しみください。
21	9時10分～9時50分	「いきいき百歳体操」
	10時～11時30分	「太極拳・ストレッチ教室」 ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
	13時～14時	「御所音頭・泉民音頭」 ふれあい体育祭に向けて、踊りを練習しませんか♪
28	9時10分～9時50分	「いきいき百歳体操」
	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）教室」 ～かんたんなステップ覚えませんか？～ 初心者でも大丈夫！ 健康のために体を動かしましょう。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」 四角い紙がいろいろな形に大変身！ 歌やお話も楽しみましょう♪



ひとり親家庭等 医療費助成制度

ひとり親家庭の母子または父子や両親のいない児童等の医療費を助成します。

申請受付後、資格審査を行ったうえで「ひとり親家庭等医療費受給資格証」を交付します。児童扶養手当法施行令に定める所得制限等の助成要件があります。

- ◆対象 市内に住所がある健康保険加入者
- ◆助成期間 申請日～対象児童が18歳に達した日以後最初の3月31日
- ◆問い合わせ 保険課 ☎内線252



ボランティア 養成講座

福祉体験

上肢障害や車いす体験を通して、身体の不自由な状態でのつらさや不便さを体験していただきます。

- ◆対象 市内在住で、ボランティア活動に関心がある人（すでに活動している人も可）
- ◆日時 10月13日(土) 13時30分～15時30分
- ◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室（御所市13）
- ◆持ち物 被るタイプの上着（トレーナーなど）
- ◆定員 12人（先着順）
- ◆申込方法 電話またはファックスで、「ボランティア養成講座」参加希望の旨と、氏名、連絡先を下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 御所市社会福祉協議会 ☎63-2457 ☎63-2480

参加無料



中央公民館 ～教室・クラブ・サークル からの お知らせ～

日本画教室・日本画クラブ 陽光会 日本画展

日本画教室・クラブの講師と会員による作品展を開催します。ぜひご観覧にお越しください。

- ◎日時 9月29日(土) 9時～17時
30日(日) 9時～16時
◎場所 中央公民館 (元町382の1)



◎問い合わせ 石本 陽子 ☎62-3333

琴クラブ クラブ生 募集

琴クラブは10周年を迎え、3月には「お祝い会」をしました。7月には「ゆかた会」で浴衣を着て合奏し、ほかにも「新春初弾き」や「クリスマス会」など、クラブ生みんなで演奏を楽しんでいます。ぜひ見学にお越しください。



◆指導 生田流師範 西口 文子

◎問い合わせ 中央公民館 ☎62-1681

◎活動日 第2・4金曜日
※時間は相談に応じます。
◎場所 中央公民館 (元町382の1)

市民のみなさんの生涯学習・生きがいづくりの場として、中央公民館、文化交流センター、葛公民館で教室を開講しているほか、クラブや自主サークルの活動を支援しています。詳しくは、下記まで。

- ◆問い合わせ 生涯学習課 ☎62-3001 (内線692) 中央公民館 ☎62-1681
文化交流センター ☎43-7177 葛公民館 ☎67-1896

井戸水 (水道水以外の水) を下水道に流す場合は

公共下水道に接続している世帯で、水道水だけでなく、井戸水 (地下水) を下水道へ排出する場合は、御所市下水道条例に基づく届出を行い、排出量に応じた下水道料金をお支払いいただく必要があります。

届出を行わずに公共下水道を使用していると、条例により過料を科される場合があります。ご注意ください。



◆問い合わせ 都市整備課 ☎内線620

PCBの掘り起こし調査にご協力ください

昭和52年3月以前に建てられた建物には、PCB [ポリ塩化ビフェニル] を含有する安定器 (PCB使用安定器) が取り付けられた照明器具が残っている可能性があります。

PCB使用安定器は、原則として所有者が、平成33年3月31日までに全量処分する必要があります。

PCB使用安定器を使用または保管している場合は、PCB特別措置法に基づき届出が必要です。

PCB使用安定器を発見したら、すぐに届け出てください。

PCB使用安定器の掘り起こし調査を奈良県が実施しています。調査票等が届いたみなさんは、ご協力をお願いします。

詳しくは、下記へお尋ねください。

- ◆問い合わせ
奈良県 廃棄物対策課 ☎0742-27-8747
御所市 環境政策課 ☎66-1087



市民が企画・運営する

“みんなの夢” 事業を募集します

今年度も、「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、
市民の、市民による、市民のための“みんなの夢”事業を募集します。

この事業は、みなさんから夢のある事業を提案していただき、審査により選ばれた事業に助成する形で市が応援し、みなさんの手で事業を実施してもらおうというものです。

これまでに、「葛城の峯」^{こせ} G級グルメコンテスト」「GOSE夢絵本プロジェクト」「葛城山“婚活”登山」「流しそうめん世界最長記録に挑戦」が実現しています。

御所のひとを、まちを元気にする、活力ある夢いっぱいアイデアをお待ちしています！

- ◆募集事業 新規性があり、市民を元気にする事業で、1団体1事業とします。
- ◆応募対象 5人以上で組織する市民団体等
- ◆助成金 200万円以内
- ◆選考方法 書類審査による1次選考、プレゼンテーション審査による2次選考を行います。

- ◆募集期間 9月3日(月)～10月26日(金)
- ◆募集要項 企画政策課〔市役所新館2階〕で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。
※詳しくは募集要項をご覧ください。
- 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/1183.html>
- ◆問い合わせ 企画政策課 ☎内線323

みなさんの熱い想いと実行力で、夢を実現しませんか。

— 活力ある地域づくり活動を応援しています —

御所市ふるさと創生まちづくり補助金

御所市では、総合計画で「市民参加のまちづくり」を掲げ、市民が主体の創意あふれる、魅力的なまちづくりを進めるため、自主的・自立的な地域づくり活動に対し、補助金を交付しています。

この制度は、平成元年に全国に配分された「ふるさと創生1億円」を原資に基金として積み立て、その中から補助金として交付するもので、御所市ふるさと創生まちづくり補助金交付要綱に定める事業を行う個人または団体に対して、一定額までの補助金を交付します。

- 補助対象者 市内に住所がある人、または市内に住所がある人が主体となって運営している団体
- 補助対象事業
 - ◇講演会、研修会、地域イベント、調査・研究事業、国際交流・派遣事業など
 - ◇その他、市民が積極的に参加でき、地域の活性化を図るため市長が特に必要と認める事業
 - *いずれの場合も、5万円未満の事業は除きます。
 - *政治、宗教、営利を目的とする事業を行う個人・団体は対象外です。
- 補助年限 原則として1事業につき1年。ただし、継続して実施する事業は、市長が特に必要と認める場合に限り3年を限度とします。
- 補助対象経費 事業実施に要する経費（食糧費・人件費を除く）のうち、市長が必要かつ適当と認める経費

- 補助率および補助限度額 補助対象経費の2分の1以内で、かつ30万円を限度とします。
- 補助金交付要望の手続き 事業実施前年度の11月末日までに、企画政策課〔市役所 新館2階〕へ補助金交付要望書とその他の書類を提出してください。なお、要望を検討する段階で、事業内容等について、企画政策課と事前協議をしてください。
- 審査 選考委員会で審査を行い、事業が適当と認められる場合は内定を通知します。

☆交付要綱の内容や手続き、必要書類等、詳しくは下記へお問い合わせください。



■問い合わせ 企画政策課 ☎内線323

お知らせ

農地を借りたい人、 貸したい人を募集!

- 高齢で耕作できなくなった農地を誰かに管理してほしい。
- 農地を相続したけど農業はしないので、誰かに貸したい。



◆募集期間

出し手（貸したい人）、受け手（借りたい人）とも随時受付しています。

※受け手の氏名、希望地区等を年5回、インターネットで公表します。

◆対象農地 農業振興地域内の農地

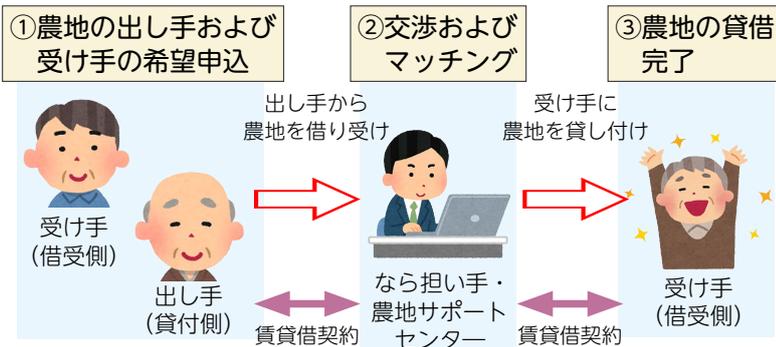
※農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることが条件です。



- 農業経営を拡大するため農地を借りたい。
- 新たに農業を始めるので農地を借りたい。

こんな人は、「なら担い手・農地サポートセンター」へご相談ください。農地の出し手（貸したい人）から農地を借り受け、受け手（借りたい人）へ貸し付けます。県知事の指定を受けた公的機関ですので、安心してご利用ください。

《農地中間管理事業で農地を貸借するまでの流れ》



◆問い合わせ

公益財団法人 なら担い手・
農地サポートセンター
(奈良県農地中間管理機構)

☎0744-21-5020

🌐 [http://www.nara-ninanou.](http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/)

sakura.ne.jp/

◆問い合わせ
農業委員会事務局 ☎内線648

※8月号では「僧堂」が記載されて
おりませんでした。

窪、林、船路

◎担当地区 朝妻、五百家、北窪、
極楽寺、僧堂、高天、鳥井戸、西北

◎委員名 辻本 信隆さん
(農地利用最適化推進委員)

「広報御所」8月号に掲載しました、農業委員会の改選に係る記事の中で、決定した各委員のうち、次の方の担当地区に誤りがありました。お詫びして訂正します。

農地利用最適化推進委員
担当地区の誤りについて

献血にご協力を

◎日時 9月19日(水)
10時～12時
13時～16時

◎場所 御所市商工経済会館 駐車場
(竹田60の21)

◆主催・問い合わせ

御所ライオンズクラブ
☎62-3584



農林課 ☎内線613

※※農業水利施設での事故にご注意ください※※

ため池 や 用排水路 付近での
水遊びなどは非常に危険です!

農業用のため池や用排水路、井堰（ゲート）などの農業水利施設周辺は、水による事故が発生するなど、非常に危険です。幼い子どもがむやみに近づかないよう注意してください。また、農業水利施設にゴミや草木などを流さないでください。

市民の善意

ありがとうございます。 (敬称略)
〈公共施設整備のため〉

○大阪府大阪市
松村 利幸 (故人) 1000万円



ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

平成30年6月分 (順不同・敬称略)

○神奈川県座間市 宮部 龍彦 1万円

○愛知県名古屋市

川久保 充裕 1万円

○広島県広島市 端野 真 1万円

○宮崎県宮崎市 菊池 英維 1万円

○匿名12件 20万円

〓月計16件〓 24万円

★平成30年度申し込み集計★
(平成30年6月末日現在)
寄附件数 35件
寄附金額 55万円



全国一斉法務局 休日相談所&公開講座

◆日時 10月7日(日) 10時~15時
◆場所 奈良地方法務局 (奈良市高畑町52)

◆相談内容 《要予約》 登記、戸籍・成年後見、供託、人権の各相談。遺言・後見などの公正証書に関する相談。暮らしの法律相談(秘密厳守)

▽相談対応 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

◆公開講座 《要予約》
「遺言」 11時~12時 (定員30人)
「相続」 13時~14時 (定員30人)

◆予約方法 9月3日(月)~28日(金) (土日(祝)を除く) に電話で左記へ。

◆予約・問い合わせ

奈良地方法務局 総務課

☎0742・23・5534

(音声案内に従い「6」を押す)

☎0742・23・5533

費用無料

かもきみの湯「市民無料入浴」と「敬老の日」

◎市民無料入浴

1日限定で、御所市民が無料で入浴できます。

◆実施日 9月6日(木)

◆対象 御所市に住所がある人

※小学生以下の人は、保護者が同伴してください。

* * * * *

◎敬老の日

◆実施日 9月17日(月祝)

◆対象 当日券または回数券を利用して入浴する65歳以上の人(昭和28年以前生まれの人)

◆内容 次回に使える無料入浴券(11月30日まで有効)を差し上げます。

※当日は使えません。

* * * * *

◎共通

◆時間 10時~23時(最終受付22時)

◆持ち物 運転免許証や健康保険証など、対象者であることを確認できるもの(コピーは不可)

◆場所・問い合わせ かもきみの湯

☎66・2641 (五百家33)



校区(地区)別 人権問題学習会

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、「校区(地区)別学習会」を通して、「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

〔吐田郷地区〕

◆日時 9月9日(日) 13時30分~

◆場所 名柄小学校 体育館

◆問い合わせ 吐田郷地区人権教育推進協議会事務局(名柄小学校内)

☎66・0043

* * * * *

〔大正校区〕

◆日時 9月17日(月祝) 19時~

◆場所 三室公会堂

◆日時 さくらが丘荘園

◆日時 9月25日(火) 19時~

◆場所 元町自治会館

◎葛城台団地第1

◆日時 9月30日(日) 19時~

◆場所 葛城台集会所

◎櫛羅

◆日時 10月3日(水) 19時~

◆場所 櫛羅公民館

◆問い合わせ 大正校区人権教育推進協議会事務局(大正小学校内)

☎62・5221



お知らせ

▼マイナンバーカード 申請・交付臨時窓口

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請・交付を行う休日臨時窓口を開設します。ご利用ください。（他の業務は受付しません。）

◆日時 9月23日（日） 9時～12時

◆場所 市民課（市役所新館1階）

※必要なものなど、詳しくは左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html

▼在宅介護支援センター 無料健康教室

血圧は健康のバロメーター。何気ない日常生活の動作と血圧の関連を知り、生活に役立ててみませんか。

◆日時 9月15日（土） 10時～

◆場所 池之内区自治会館

（池之内6の2）

◆テーマ 知っておきたい！血圧の予備知識～日常生活の動作と血圧の関連性～

◆講師

秋津鴻池病院 看護師・栄養士

◆申し込み 不要（当日直接会場へ）

◆問い合わせ

高齢対策課 ☎内線453

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼はかりの定期検査

取引や証明に使用する特定計量器（はかり）は、計量法により2年に1回の検査が義務づけられています。市内では次の日程で定期検査を行いますので、最寄りの場所で検査を受けてください。

◆対象

▽商店・生産農家・薬局等で物品の売買、取引や証明のために使用する計量器

▽医療機関や学校等で健康診断に使用する体重計

◆日時・場所

◎10月1日（月） 13時30分～15時

葛公民館（戸毛99の1）

◎10月3日（水） 13時～15時

J・Aならけん

御所営農経済センター（豊田43）

◎10月4日（木） 9時～15時

運搬が困難なはかりの所在場所

◎10月5日（金）

10時～12時・13時～16時

いきいきライフセンター

（御所市74の1）

◆手数料

計量器の種類や能力に応じて1台につき500円～2200円程度

◆問い合わせ 奈良県産業振興総合センター（計量検定室）

☎0742・30・4705

▼EMボカシ作製会

EMボカシは、米ぬかなどをEM（有用微生物群）で発酵させたものです。このEMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。この機会に、あなたもEMを利用してみませんか。

◆対象 御所市に住所がある人

◆日時 9月19日（水） 14時～15時

（雨天中止）

◆場所 葛公民館 駐車場

（戸毛99の1）

◆講師 未来の環境を考える会

榎原 昭さん、岡元 安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋（黒色45ℓ）1枚

（EMボカシ持ち帰り用）

☆屋外作業です。各自で熱中症対策をお願いします。

◆申込方法 9月14日（金）まで（土）を除く）に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ

環境政策課（クリーンセンター内）

☎66・1087

▼大淀養護学校 体験学習

《小学部》個別体験学習

◆対象 知的障害のある幼児（平成31年度就学）と保護者、幼稚園の教員、保育所の保育士、施設の指導員ほか

◆日時 随時受け付けています。

《中学部》第2回体験学習

◆対象 知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか

◆日時 10月22日（月）～11月2日（金）のうち希望する日の9時30分～13時

☆その他、教育相談を随時実施しています。事前申し込みが必要です。

◆申込方法 在籍している保育所、幼稚園、小学校を通じて申し込んでください。

◆問い合わせ 県立大淀養護学校

（大淀町下淵41の1）

☎0747・52・7655

☎0747・52・8620

▼大淀養護学校 御所市・葛城市 タウンミーティング

◆テーマ みんなで語ろう・考えよう！地域で育てる子どもたち

◆対象 大淀養護学校の保護者、小中学校の特別支援学級在籍児童生徒の保護者、特別支援学級担当教員、

行政の障害者福祉担当者、その他関心がある人

◆日時 9月19日（水）

10時30分～12時

◆場所 新庄健康福祉センター

（葛城市北花内341）

◆申込方法 電話で大淀養護学校へ。

◆申し込み・問い合わせ

県立大淀養護学校（山本・津村）

☎0747・52・7655

10月から、市民運動公園は使用できません

市民運動公園（朝町1337）は、管理棟および観覧席の改築工事を予定しているため、下記の期間、一部施設が使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆使用できない期間 10月1日(月)から約1年間（予定）

◆使用できない施設 第1グラウンド、第2グラウンド、テニスコート

※第3グラウンドは引き続き使用できます。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線695



▼不動産無料相談会

◆日時 9月15日(土) 10時～16時

◆場所 ふたかみ文化センター

(香芝市藤山1の17の17)

◆相談内容 土地活用、建築、借地
借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸
など不動産に関する諸問題

◆申し込み・問い合わせ

NPO法人 奈良県不動産コンサル
ティング協会

☎0743・86・4285

▼自衛官募集

●自衛官候補生(任期制)

◇対象 平成31年4月1日において
18歳以上27歳未満の人

◇試験日 9月16日(日)・22日(土)(男)、
23日(日)(男・女)、24日(月)(女)、
30日(日)(男・女)

◇試験内容 筆記試験、口述試験、
適性検査、身体検査

◇受付期間 随時

●一般曹候補生(陸・海・空)

◇対象 平成31年4月1日において
18歳以上27歳未満の人

◇一次試験日 9月23日(日)

◇試験内容 筆記試験、適性検査

◇受付期間 9月7日(金)まで。

●航空学生(海・空)

◇対象 平成31年4月1日において
18歳以上23歳未満(海)21歳未満(空)
の人

◇一次試験日 9月17日(月)(祝)

◇試験内容 筆記試験、適性検査

◇受付期間 9月7日(金)まで。

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地

(奈良市法華寺町1578)

◆問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所

☎0747・22・3789

▼若者自立支援のための無料相談会

仕事をしたいけど一歩が踏み出せない。そんな働くことに悩みを抱える若者が職業的自立をめざすための専門的な個別相談会です。

◆対象 現在就労していない15歳～39歳のひとと家族

◆日時 毎月第3金曜日

9時～12時(1時間ごとの予約制)

◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆予約・問い合わせ

若者サポートステーションやまと

☎0744・44・2055

▼「法の日」週間法律相談

◆開催日・場所

①10月1日(月) 経済会館

(大和高田市大中106の2)

②10月3日(水) 奈良弁護士会館

(奈良市中筋町22の1)

◆時間(1人30分)

9時30分～12時・13時～15時30分

◆予約方法 9月3日(月)～25日(火)に
電話で左記へ。

「受付時間」

9時30分～17時
(土)(祝)(休を除く)

費用無料

◆予約・問い合わせ 奈良弁護士会

☎0742・22・2035

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

下水道施設見学会 下水道ってなあに？

9月10日「下水道の日」に合わせて、県内各浄化センターで施設見学会を開催します。子ども向けの楽しいイベントもありますよ。

◆日時 9月8日(土)・9日(日)
10時～16時(受付15時まで)

※②～④は8日のみ開催。

◆場所・問い合わせ

①浄化センター

(大和郡山市額田部南町160)
☎0743・56・2830

②第二浄化センター

(広陵町萱野460)
☎56・3400

③宇陀川浄化センター

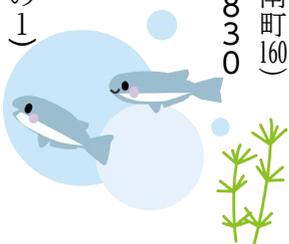
(宇陀市榛原福地28の1)
☎0745・82・5725

④吉野川浄化センター

(五條市二見5丁目1314)
☎0747・22・8631

◆参加方法 当日現地で受付。団体は、前日までに連絡が必要。

☆浄化センターでは、各家庭から出る汚れた水を下水道管で集め、浄化して川へ戻しています。(御所市から出た汚水は第二浄化センターで処理しています。)



参加
無料

ごせ駅前ふれあいセンター



☆本のひろば

◆日時 9月27日(木) 15時～16時

☆子育て相談《事前予約制》

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター(御所市170の22)

◆申込方法 開催日の前日までに氏名と人数を電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ 仲林 参代 ☎080-8535-9687

9月は 屋外広告物 適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、次のような取り組みを進めましょう。

○景観を阻害している
違反屋外広告物の追放

○屋外広告物条例の遵守および
屋外広告物制度の周知・啓発

○屋外広告物の掲出に際する
安全管理の徹底

*屋外広告物を営む場合は、奈良県知事(奈良市内の場合は奈良市長)の登録が必要です。看板等を設置する際は必ず登録業者に依頼しましょう。

*屋外広告物を掲出する場合は、市長の許可が必要です。

*不測の事故を防止するため、屋外広告物の定期点検をお願いします。

■問い合わせ

奈良県 景観・自然環境課

☎0742・27・8752

第46回

御所市美術展覧会



奈良県大芸術祭
奈良県障害者大芸術祭

作品募集

◆開催期間 **10月26日(金)～28日(日)**
9時～17時 (28日は16時まで)

◆場所 **中央公民館 (元町382の1)**

◆出品部門と作品の規格

全部門作品は、創作未発表のものに限ります。

◎日本画…6号以上(大色紙)80号以内とし、枠張額装とする。

◎洋画…日本画と同じ。

◎工芸・彫塑…高さ200cm、幅・奥行き共に150cm、重さ50kg以内。

◎書芸…額装または表装(仮表装を除く)とし、一辺60cm×180cm以内。掛け軸は長さ200cm以内。

◎写真…単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上。額装を含めて縦・横150cm以内。額装またはパネル張り。

※被写体が人物の場合は本人の承諾が、他人の著作物を利用する場合は原作者の使用承諾が必要です。

※可能な限り、アクリル板を使用してください。

◎俳画…色紙以上8号以内。枠張額装。

◆出品点数 1人各部門2点以内。連作の場合は3点以内で1点とします。

◆出品資格 15歳以上の人

◆出品手数料 **1部門 500円**《高校生は無料》

◆搬入(作品受付) 10月7日(日) 9時～16時30分

◆搬出 10月28日(日) 16時～17時

観覧自由

★**講評会**も開催予定
審査員のお話を聞いて、作品をより深く味わってみませんか。(参加自由)



◆審査および賞

審査は、美術展覧会審査員が行います。

▷優秀作品には…市展賞、市長賞、市議会議員賞、教育長賞、文化協会賞、奨励賞を贈ります。

▷表彰式は…10月28日(日) 14時30分から中央公民館で行います。

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課〔市役所新館3階〕、中央公民館、アザレアホール、文化交流センター、葛公民館、人権センターで配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0547.html>

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692



御所市制60周年記念

天使のいる図書館 上映会

御所市をはじめ葛城地域を舞台に、図書館司書の主人公がさまざまな出会いと交流を通して成長していく姿を描く心温まるストーリー。いつもとは違う見慣れたふるさとの風景もお楽しみください。

🕒とき **10月7日(日) 12時30分～14時30分**

📍ところ **老人福祉センター (櫛羅1281)**

◆対象 市内に住所がある60歳以上の人

◆定員 先着50人

☆入館料100円が必要です。

◆問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441

申込不要

お知らせ

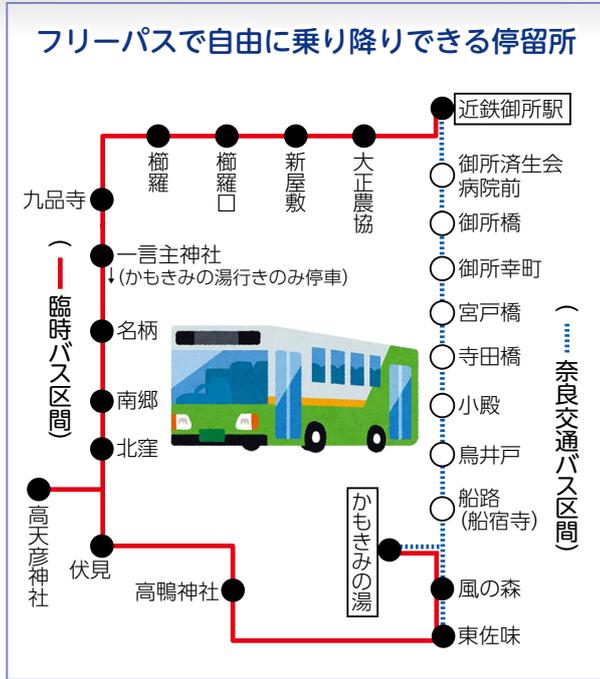


ごせ★葛城の道 臨時バス

土日祝休限定
9月22日～
11月25日

9月22日～11月25日の期間、土曜日・日曜日・祝休日限定で、秋の葛城の道をめぐる「臨時バス」を1日7往復で運行します。

『1日乗り放題』のフリーパスを使って、神社仏閣、旧跡など観光名所が連なる葛城の道を訪ねてみませんか？沿線のみなさんの身近なお出かけの際にも、ぜひご利用ください。



●運行区間 近鉄御所駅～かもきみの湯

●運賃

▶1日フリーパス【当日限り、乗降自由（左図）】

大人**500円**（小学生は250円）

*臨時バス車内で係員が販売

*奈良交通バス区間（近鉄御所駅～東佐味）も利用可能

*コミュニティバス「ひまわり号」は乗車できません。

▶1乗車 大人**300円**（小学生は150円）

運行時刻表

	近鉄御所駅発 (かもきみの湯行)	かもきみの湯発 (近鉄御所駅行)
9時	00分	50分
10時	00分	50分
11時	00分	50分
12時	00分	50分
13時	00分	50分
14時	50分	
15時	50分	50分
16時		50分

※所要時間
40分

乗り間違いにご注意を

臨時バスの停留所の一部は、コミュニティバスや奈良交通バスの停留所と併用しています。ご乗車の際は、お乗り間違いのないよう十分ご注意ください。

臨時バスは、車両前面に表示があります。

■問い合わせ

企画政策課 ☎62-3001（内線323）

☒ <http://www.city.gose.nara.jp/0452.html>

第18回 観月会 9/24 18時～ (月休) (小雨決行)

葛城山麓のお寺の庭で、琴や津軽三味線の演奏を聴き、フラダンスを見ながら、中秋の名月と美しい夜景を楽しみませんか。

●場所 不動寺境内（駐車場あり）
〔ロープウェイ葛城登山口駅前〕

●持ち物 座布団、飲食物

☆お楽しみ抽選会も
あります♪

◆問い合わせ

(丸山) ☎69-2304

(両角) ☎53-0412

◎主催 青竹の会



入場
自由

～葛城の 歴史を知ろう～

9/15
(土)

平成30年度 第3回歴史学習会を開催します。
お気軽にご参加ください。

◆日時 9月15日(土) 13時30分～

◆場所 かもきみの湯 2階
小会議室（五百家333）

◆演題 葛城製津彦の朝鮮半島
への派遣と紀伊の港

◆講師 岡崎 普明さん（龍谷大学名誉教授）

◆主催・問い合わせ

かづらき煌ネットワーク事務局

☎090-8797-8433（細川）



参加無料
申込不要

空き家・町家バンク制度



市では、空き家・町家を有効活用し、移住・定住促進による地域活性化を図るため、平成30年度から『空き家・町家バンク』制度を創設しました。

「空き家・町家を貸したい、売りたい」所有者等と、「空き家・町家を借りたい、買いたい」利用希望者との橋渡しを行うとともに、より使いやすい制度とするため、空き家・町家の所有者と利用希望者双方が利用できる新たな補助制度を設けました。

空き家・町家を所有している人は、ぜひ空き家・町家バンクへの物件登録をお願いします。

【空き家・町家バンク 制度の概要】

① 空き家の相談

空き家の管理にお困りの人は、空き家コンシェルジュにご相談ください。相談、現地調査、申込手続きをサポートします。

② ホームページで情報発信

空き家情報を空き家・町家バンクのホームページに掲載します。

③ 利用希望者への対応

空き家・町家の利用希望者からの問い合わせに、空き家コンシェルジュが対応します。

④ 交渉・契約

空き家・町家の売買や賃貸を所有者等が了承した場合、空き家コンシェルジュが利用希望者との交渉をサポートします。

▷ 直接交渉

所有者等と利用希望者の間で交渉を行っていただきます。

※交渉のサポートはしますが、仲介等の直接的な関与はしません。

▷ 間接交渉

希望者には宅地建物取引業者を紹介します。



★平成30年度から、空き家や町家の相談窓口を、空き家に関する専門団体「特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ」に委託しています。

空き家・町家バンクにかかる補助金

補助金名	空き家・町家バンク活用住宅支援事業補助金	
事業内容	空き家・町家の改修費の補助(※除外規定あり)	荷物撤去費にかかる補助
補助金額	50万円以内	20万円以内
補助率	2分の1	全額
対象者	所有者等または利用希望者	所有者等
補助要件	御所市への定住を目的とする空き家・町家バンク登録物件の改修	御所市への定住を目的とする空き家・町家バンク登録物件の荷物の整理

(1物件につき、各1回限り)

空き家無料個別相談会を開催します

◆日時 9月21日(金) 13時30分～17時

◆場所 市役所新館3階 会議室B

空き家の維持管理や処分にお悩みの人、自分の家の将来に不安がある人は、この機会にご相談ください。(申込必要)

詳しくは、「広報御所」7月号30ページをご覧ください。

■相談・問い合わせ

◎特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

☎0744-35-6211

◎御所市 企画政策課 ☎62-3001 (内線325)