

# 御 所

Gose city Nara

2018

5

No.930

## 新緑の峠道（関屋）

今は通る車もまれな国道309号旧道。  
萌える若葉と春の花々を愛でながら、  
心地よい風を感じるハイキングはいかが…♪

# 誇夢



御所市長  
ひがしがわ  
東川 裕  
ゆたか

## 観光のベストシーズン到来

「葛城山のツツジ」をはじめ、御所の観光が最も輝く季節がやってきました。

最近では、県外からの観光客に加え、まだ少数ですが海外からの来訪もみられるようになってきました。昨年8月に、京奈和自動車道が和歌山まで開通したことにより、関西国際空港からのアクセスが向上したことも一つの要因と思われま

多くの人でにぎわう  
「葛城高原自然つつじ園」



■問い合わせ 秘書課  
☎62-3001 (内線205)

🌐 <http://gose.seesaa.net/>

高野山・吉野熊野、法隆寺、平城京、平安京の4つの世界遺産と、飛鳥、藤原宮跡など悠久のロマンに満ちた日本史の舞台をたどる京奈和自動車道は、他に類をみない観光道路であり、全世界に向けてこの道をアピールすることは、さまざまな観光戦略につながり、御所市の多くの観光資源にも光が当たるのが期待できます。奈良県をはじめ、近隣の市町村、和歌山県内の市町村とも連携したインバウンド戦略を考えていきたいと思



市制施行60周年の記念事業が、今後一年かけて展開されます。実行委員会では、すでに何度も会議を重ね、少しでも実りあるものになろうと努力されています。

これまで、「財政再建」に向けた取り組みから、「55周年記念事業」

「一流しそうめん」で世界記録に挑戦へと展開されてきた「市民力」は、御所市が誇れる大きな財産です。

このような市民と行政の協働の形をさらにバージョンアップさせることが、今回の記念事業の大きな目標の一つでもあります。それが61年目からの新しい御所市に向かう本市ならではのスタイルであり、小さいながらも市として持続していくための唯一最良の手法だと思っています。

同時に、これからの日本の地方都市が東京一極集中に対抗して生き残る一つの戦術でもあります。そして、あらゆる面でまちづくりのエンジンとなるのが「市民力」「市民と行政の協働」ではないでしょうか。そんな意味も含めて、この60周年記念事業を「オール御所市」で盛り上げていきたいと思

（市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成）

## ◆ 今月の紙面 ◆

36	24 35	22 23	21	20	18 19	17	7 16	6	4 5	3	2
ご当地No.1グルメコンテスト 未来のはるさめレシピ募集!	お知らせ	くらし	図書館へようこそ!	ひろば	まちのフォトニュース	子育て支援センターほか	けんこう	いきいき百歳体操で あなたもまちも元気に!	平成30年度予算	人権なび	誇夢

## 市の動向

【平成30年3月31日現在】

市の人口 26349人(-30人)  
 男性 12349人(-7人)  
 女性 14000人(-23人)  
 世帯数 12090戸(+53戸)  
 \* ( ) 内は前月比

# 「ふれあい人権セミナー」にご参加ください！

## 人権なび

☎ 65・2210 (人権センター内)

社会には、今なお、同和問題や女性、子ども、高齢者、「障がい」者、外国人などにかかわる人権問題が存在しています。また、インターネットを悪用した人権侵害やドメスティック・バイオレンス (DV)、児童虐待なども後を絶たず、大きな社会問題となっています。さらに、急速な社会の進展・変化と、多様化した価値観の中で、多くの方が、他者との人間関係づくりに戸惑いやストレスを感じています。



すべての人々の人権が真に尊重される自由で平等な社会を実現するには、一人ひとりの人権意識の高揚を図ることが不可欠であり、そのためには人権教育・啓発の取り組みがますます重要なものとなっています。また、人と人とのつながりを重視した、ともに生き、支え合う社会づくりが求められています。

御所市では、さまざまな人権問題についての正しい知識と認識を<sup>つちか</sup>培い、差別をなくすための実践力を養うため、『ふれあい人権セミナー』を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

## 2018 (平成30) 年度 ふれあい人権セミナー

今日的な人権問題とわたしたちの課題について毎回テーマを設定し、連続講座形式で行います。

回	開催日時	場 所	講演テーマ	講 師
1	6月26日(火) 13:30 ~ 15:00	人権センター 2階 第1会議室 (柏原235)	【DV】 演題未定	一般社団法人 WANA関西 代表理事 藤木 美奈子さん
2	8月21日(火) 13:30 ~ 15:00		【部落問題】 演題未定	奈良 人権・部落解放研究所 所長 大平 和幸さん
3	9月18日(火) 13:30 ~ 15:00		【子どもの人権】 演題未定	NPO法人 <sup>しーぽお</sup> CPAO 代表 徳丸 ゆき子さん
4	10月30日(火) 13:30 ~ 15:00		【男女共同参画】 演題未定	NPO法人 きららの木 田崎 智咲斗さん
5	12月4日(火) 13:30 ~ 15:00		【依存症】 女性の生きづらさ。 なぜ依存症になるのか？	フラワーガーデン オーバーヘイム 容子さん
6	平成31年 1月29日(火) 13:30 ~ 15:00		【障がい者問題】 共に楽しめる場所を つくるために ~わたしの町にも おもちゃ図書館を~	スノーキャンパス 加藤 愛子さん

参加無料  
申込必要

※連続講座形式ですが、興味のある講座のみの参加も可能です。

■申込方法 各講座開催日の1週間前までに、電話で人権施策課 (☎65-2210) へ。

# 一般会計 149億5,000万円

## ❖ 予算編成の基本的な考え方 ❖

本市は平成23年度決算において黒字となり、その後も黒字決算を継続しています。しかし、財政構造の弾力性を示す「経常収支比率」をみると、平成28年度決算において104.0%（全国ワースト5位）と、前年度比4.4ポイント悪化し、非常に硬直化した財政状況となっています。

本市は平成29年度、過疎地域に指定されたところですが、過疎地域のみが活用できる有利な地方債や補助金等により財源を確保することで、駅前整備事業等の5大事業を着実に進め、第5次総合計画に掲げた「自然と笑顔があふれる 誇れるまち」の実現および早期の過疎からの自立に向けて、予算の重点配分を行いました。

平成30年度一般会計予算は、国営大和紀伊平野土地改良事業負担金（3億2,815万円）や市民運動公園整備事業（3億4,598万円）等を計上しており、前年度比9.0%増の149億5,000万円となりました。

## 会計別予算および前年度予算との比較

△はマイナスを表す。

会計名	平成30年度	平成29年度	対前年度増減額	増減率	
一般会計	149億5,000万円	137億1,012万円	12億3,988万円	9.0%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	34億2,358万円	43億6,824万円	△9億4,466万円	△21.6%
	学校給食費特別会計	7,353万円	7,633万円	△280万円	△3.7%
	国民宿舎葛城高原ロッジ特別会計	1億1,400万円	1億1,200万円	200万円	1.8%
	下水道事業特別会計	10億2,990万円	11億3,935万円	△1億945万円	△9.6%
	介護保険事業特別会計	36億4,526万円	34億8,502万円	1億6,024万円	4.6%
	後期高齢者医療保険事業特別会計	4億3,825万円	4億1,260万円	2,565万円	6.2%
	小計	87億2,452万円	95億9,354万円	△8億6,902万円	△9.1%
水道事業会計（収益的支出予算）	10億121万円	10億454万円	△333万円	△0.3%	
合計	246億7,573万円	243億820万円	3億6,753万円	1.5%	

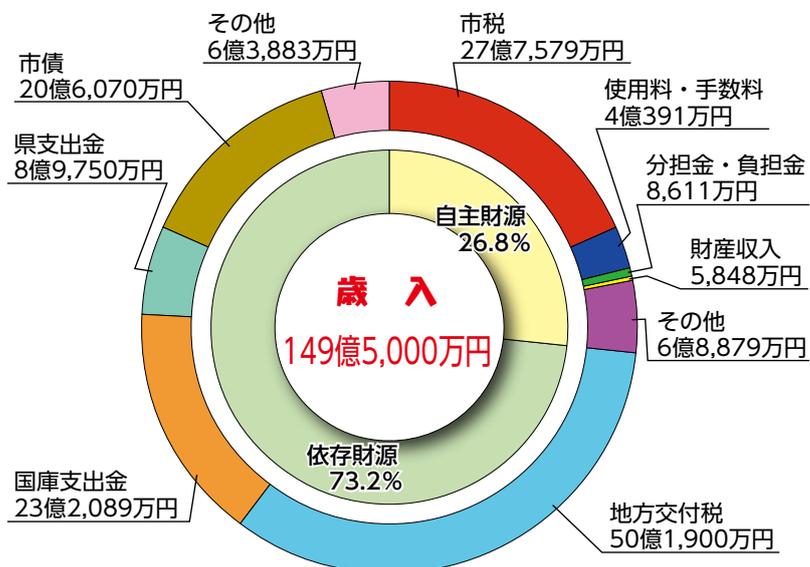
一般会計 歳入予算額 149億5,000万円

## 歳入

市に入るお金（収入）

- ▶市税…みなさんに納めていただく税金
- ▶地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から市の財政状況に応じて交付されるお金
- ▶国庫・県支出金…市が行った公共事業などに国や県から交付されるお金
- ▶市債…大きな事業を行うときに、国や県および金融機関等から借りるお金

- ◆自主財源：市が自主的に収入できるお金
- ◆依存財源：国や県の基準で交付されたり割り当てられるお金





## 今年度の主要な事業

### ◆市制施行60周年記念事業 1,556万円

御所市制施行60周年を記念し、年間を通じてさまざまな記念事業を実施します。(詳しくは36ページおよび「広報御所」4月号をご覧ください。)

### ◆移住定住対策事業 1,057万円

定住人口の増加や地域の活性化を目的として、空き家バンク制度を創設します。

### ◆新火葬場整備関連事業 1,996万円

新たな火葬場の整備に向けて、用地測量等を行います。

### ◆観光施設整備事業 2,185万円

観光客の利便性向上のため、市内観光ルートにトイレを整備します。



### ◆産業集積地整備関連事業 5億1,939万円

県・市協働で実施している産業集積地整備事業の一環として、京奈和自動車道御所IC(インターチェンジ)付近の道路拡張工事等を行います。

### ◆災害通信対策事業 292万円

特別警報等に係る伝達情報の充実を図るために、全国瞬時警報システム(Jアラート)の新型受信機を導入します。

### ◆市民運動公園整備事業 3億4,598万円

市民運動公園の管理棟および観覧エリアの改修を行います。



### ◆学校施設大規模改造事業 1億6,305万円

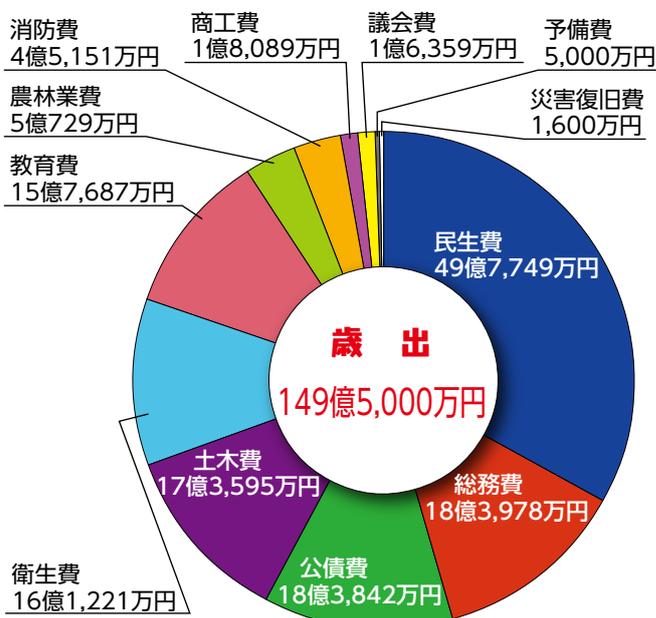
小学校の空調設備工事の設計および中学校の空調設備工事を行います。

◎御所市ホームページに、平成30年度予算に関する詳しい資料を掲載しています。

☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0986.html>

■問い合わせ 行革財政課 ☎62-3001 (内線232)

一般会計 歳出予算額 149億5,000万円



## 歳出

市が使うお金(支出)

- ▶ 民生費…高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉全般の事業や事務に使うお金
- ▶ 総務費…課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使うお金
- ▶ 公債費…市の借金を返済するために支払うお金
- ▶ 土木費…道路、公園、市営住宅などに使うお金
- ▶ 衛生費…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などに使うお金
- ▶ 教育費…幼稚園、小・中学校、生涯学習などに使うお金

# いきいき百歳体操で

## あなたも まちも 元気に！



御所市では、介護予防運動「いきいき百歳体操」をきっかけに、ご近所とのつながりを深め、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるまちをめざしています。

現在、市内には「いきいき百歳体操」を週1回実施している活動グループが18あります。

「グループに参加したい」「近所で集まって活動を始めたい」という人は、高齢対策課へご連絡ください。みなさんの元気を応援します♪

### 活動グループの一部を紹介します！

【 】…活動拠点  
( )…活動日

#### 【御所市ボランティアセンター】(毎週水曜日)

平成28年10月からスタート。

「いきいき百歳体操」にプラスして、筋力運動も行っています！

##### 参加者の声♪

- 体がすっきりして、肩こりがなくなった。
- 物干し竿に手が届くようになった。
- 一人暮らしなので、週1回近所の人と集まることができて楽しい。



#### 【大橋通り3丁目】(毎週月曜日)

平成28年10月からスタート。

自宅のリビングを開放し、近所のみなさんと一緒に体操しています。体操後は、ちょっとしたお茶会を開いています。

##### 参加者の声♪

- 姿勢が良くなった。
- 若々しく元気になったと言われる。
- 生活リズムができた。
- みなさんと週に1回会えるのが楽しみ。



#### 【出屋敷自治会館】(毎週日曜日)

活動を始めて1年が経過しました。

最高齢95歳の人も参加しています。

##### 参加者の声♪

- こむら返りが起こらなくなった。
- 足の筋肉がついた。
- つまずきにくくなった。
- 3か月入院しても、体力が衰えなかった。



高齢対策課 ☎62-3001 (内線453)

あなたのために、家族のために。

# 受けよう、がん検診。

ずっと元気でいてね!!

がん検診の受付が  
始まります。

## ● 集団がん検診

5月1日(火)から受付開始!

## ● 個別がん検診

▶ 実施期間 平成31年  
5月1日(火)～2月28日(木)

「集団がん検診」または「個別がん検診」の  
いずれかを受診できます。  
詳しくは、8～9ページをご覧ください。



がんは、「早期発見」すれば  
90%以上が治ります。

※ここでいう「治る」は、全がんを対象とした、診断時からの5年相対生存率です。

いきいきライフセンター（御所市774の1）健康推進課 電話62-3001（内線451）

60歳～69歳  
対象

## がん検診の費用を 全額

キャッシュ  
バック

市のがん検診（8-9ページ）を受けた60歳～69歳の人に、  
受診費用を**全額助成**します！（※今年度70歳になる人は対象外）

検診費用はいったん自己負担していただき、後日、申請により全額を振込  
で返金します。申請には、領収書（\*）・通帳・印鑑を持って健康推進課へ。

\* 受診したがん検診の内容（種別・費用）が明記されたもの。明記されていない場合や  
投薬などと一括で記載されている場合は、申請書に医療機関の証明が必要です。



■対象検診と助成額（助成は年1回）

〈手続きは平成31年3月29日(金)まで〉

〈対象〉	胃がん (エックス線) ☆	胃がん (内視鏡) ☆	肺がん・結核 (レントゲン+たん) (レントゲンのみ)		大腸がん	前立腺がん	乳がん☆	子宮がん☆
個別検診	3,000円	5,000円	-	-	500円	500円	2,000円	2,000円
集団検診	500円	-	900円	400円	500円	500円	1,800円	300円

☆胃がん・乳がん・子宮がんの検診を受けるには受診券が必要です。事前に健康推進課で手続きをして  
ください。受診券なしで受診された場合、検診費用は返金できません。

# 集団がん検診

5月1日(火)から受付を開始します！

60歳～69歳  
全額助成します  
(7ページ)

①前年度、御所市の胃内視鏡検査の受診者は対象外。

	胃がん <sup>①</sup> (エックス線)	肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮がん	
定員 (各回)	100人	100人	100人	100人	50人	100人	申込締切
対象者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上男性	40歳以上女性 (2年に1回)	20歳以上女性 (2年に1回)	
①	6月16日(土) ※女性のみ	●	●	●	●	●	6月7日(木)
②	6月28日(木)	●	●	●	●	●	6月19日(火)
③	7月4日(水) ※女性のみ	●	●	●	●	●	
④	7月7日(土)	●	●	●	●	●	
⑤	9月9日(日)*	●	●	●	●	●	8月30日(木)
⑥	9月25日(火)	●	●	●	●	●	9月13日(木)
⑦	11月2日(金) ※女性のみ	●	●	●	●	●	10月18日(木)
⑧	12月1日(土)	●	●	●	●	●	11月21日(水)
⑨	平成31年 2月2日(土)	●	●	●	●	●	平成31年 1月24日(木)

◆場所 いきいきライフセンター ◆受付時間 8時30分～10時

\*⑤のみ ◆場所 葛公民館（戸毛979の1） ◆受付時間 9時～10時

▶対象 御所市に住所があり、今年度中に上表の「対象者」の年齢に該当する人

※胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診の受診は原則として年1回です。

※乳がん検診、子宮がん検診の受診は2年に1回。前年度に受診した人は対象外です。

▶自己負担額

<input type="checkbox"/> 胃がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 肺がん・結核検診 レントゲンのみ	400円
<input type="checkbox"/> レントゲン+たん	900円
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診	500円
<input type="checkbox"/> 乳がん検診 40～49歳(2方向)	2,800円
<input type="checkbox"/> 50歳以上(1方向)	1,800円
<input type="checkbox"/> 子宮がん検診	300円

※「JAならけん」と「奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、乳がん検診200円、子宮がん検診400円を助成していただいています。

▶受診できない人

①妊娠中の人 ②職場の健(検)診、人間ドック等でがん検診を受ける機会のある人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶無料になる人

①今年度中に70歳以上になる人

②生活保護世帯、市民税非課税世帯(☆)の人

☆市民税非課税の判定にあたっては、7月までは平成29年度課税状況を、8月からは平成30年度課税状況を確認します。

※②の人は事前手続きが必要です。

健康推進課へ下記の本人確認書類を持参してください。(運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)

◎代理人の場合は、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

《注意》必ず申込時に申し出てください。当日、受付で申し出ても無料になりません。

▶その他

○定員になり次第、締め切ります。なお、申し込みが少ない場合は中止することもあります。

○託児希望の人は申込時に申し出てください。

○検診日の約5日前に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ連絡してください。

# 個別がん検診

▶実施期間 平成31年  
5月1日(火)～2月28日(木)



60歳～69歳  
全額助成します  
(7ページ)

▶対象 御所市に住所があり、今年度中に  
下表の対象者の年齢に該当する人

▶無料になる人

- ①今年度中に70歳以上になる人
- ②生活保護世帯、市民税非課税世帯（☆）の人

☆市民税非課税の判定にあたっては、7月までは平成29年度課税状況を、8月からは平成30年度課税状況を確認します。

※いずれも事前手続きが必要です。

健康推進課へ下記の本人確認書類を持参してください。（運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上）

◎代理人の場合は代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

▶受診できない人

- ①妊娠中の人 ②職場の健(検)診、人間ドック等ががん検診を受ける機会のある人

▶持ち物 受診券または受診票（必要な場合のみ）、  
保険証、健康手帳（※ない人はお申し出ください。）

個別がん検診の医療機関一覧は「健康推進課年間行事予定表」をご覧ください。  
（「広報御所」4月号と同時配布）

②前年度、御所市の胃内視鏡検査の受診者は対象外。

検診【対象者】	自己負担額	内容等	受診方法
胃がん検診（胃部エックス線検査） 〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〕②	3,000円	バリウムを飲み、レントゲン検査をします。	健康推進課で受診券を受け取り、市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。
胃がん検診（胃内視鏡検査） 〔50歳以上の人〕 〈2年に1回の受診〕②	5,000円	胃カメラによる検査です。医師等による聞き取りの後、検診予約を行います。	健康推進課で受診券を受け取り、下記の実施医療機関で予約のうえ受診してください。 ●済生会御所病院（☎62-3585） ●榎本医院（☎67-0008） ●山下医院（☎65-1033）
大腸がん検診〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〕	500円	事前にお渡しする容器に、2日分の便をとります。 ※生理中はお遠慮ください。	市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。※受診券不要
前立腺がん検診〔50歳以上の男性〕 〈年に1回の受診〕	500円	血液検査によってPSA値を測定します。	
乳がん検診〔40歳以上の女性〕 〈2年に1回の受診〕 ※前年度受診者は対象外	40～49歳 (2方向) 3,000円 50歳以上 (1方向) 2,000円	医師によるマンモグラフィ（乳房のレントゲン）検査をします。 ※妊娠中や授乳中の人、乳房形成手術を受けた人、ペースメーカーをつけている人は対象外です。 ◎済生会御所病院、南奈良総合医療センターは視触診も行います。	健康推進課で受診券を受け取り、下記の実施医療機関で予約のうえ受診してください。 ●済生会御所病院（☎62-3585） ●平成記念病院（☎0744-29-3300） ●南奈良総合医療センター（☎0747-54-5000）
子宮がん検診（頸部のみ） 〔20歳以上の女性〕 〈2年に1回の受診〕 ※前年度受診者は対象外	2,000円	子宮頸部の細胞をとって検査します。 ※生理中はお遠慮ください。	健康推進課で受診券を受け取り、済生会御所病院（☎62-3585）で予約のうえ受診してください。 市外でも受診できます。事前に健康推進課で市外用受診票の交付が必要。
肝炎ウイルス検査〔40歳以上の人〕 〈過去に受診した人は対象外〕	無料	血液検査によってウイルス（B型肝炎・C型肝炎）感染の有無を調べます。	健康推進課で受診券を受け取り、市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。

けんこう



**国保の特定健診って、9,000円もお得！**  
 約10,000円の健診が、**1,000円※**で受けられます！

〈※後期高齢者医療は500円〉

**国保「特定健診」〈集団健診〉**

対象者	国保被保険者(*) (30歳～74歳) * 御所市で被保険者証の交付を受けた人			
健診料	1,000円			
申込方法	「特定健診受診確認はがき」【5月中に発送】で申し込むか、保険課へ電話で申し込み。			
受診方法	当日、受付で被保険者証と受診券(黄色)【5月中に発送】を提示			
実施日	<b>日曜健診</b>	<b>平日健診①</b>	<b>夜間健診</b>	<b>平日健診②</b>
	6月24日(日) ★10月28日(日) 11月25日(日)	6月26日(火) 7月23日(月) 8月9日(木) 9月27日(木) 12月7日(金)	7月20日(金) 11月21日(水)	12月7日(金)
受付時間	9時～11時 ※申し込みが定員を超過したときは、13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時	14時30分～16時
実施場所	いきいきライフセンター (御所市774の1)		かもきみの湯 (五百家333)	
	★のみ葛公民館 (戸毛979の1)			
定員	各先着100人			
特定健診の検査項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査(尿糖、尿たんぱく)、心電図検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能、痛風)、眼底検査(※) ※前年度の健診結果または当日の状態から医師の判断に基づき実施			

★10月28日(日)は、「肺がん・結核検診」「大腸がん検診」も同時受診できます。

同時受診を希望する人は、10月18日(木)までに保険課へ申し込んでください。

●実施場所 葛公民館(戸毛979の1) ●がん検診対象者 40歳以上の人

●がん検診の費用

別途、自己負担額が必要です。詳しくは、7～8ページをご覧ください。

●4月2日以降に御所市で国保の加入手続きをした人の「受診券」について●  
 手続きから1～2か月後に「特定健診受診券」の交付が可能となります。(申請が必要)

**特定健診が6月から始まります！**

国民健康保険、後期高齢者医療にご加入のみなさん

保険課  
 保険第1係 内線259 (国民健康保険)  
 保険第2係 内線252 (後期高齢者医療)

けんこう

自覚症状のない生活習慣病予防には、毎年の健診が大切なんだ！



かも～ン君  
 御所市特定健診応援  
 イメージキャラクター



**国保 かも～ン君補助金 継続決定！**

**30歳代から実施！**

国保に加入している30歳～74歳で国民健康保険税を完納している世帯の人のうち、次の①または②に該当する人(特定健診の受診日時点)

①平成26年度以降初めて国保の特定健診(または国保人間ドック)を受診した人

②国保の特定健診(または国保人間ドック)を2年(平成29年度と平成30年度)続けて受診した人

※後期高齢者医療「健康診査」は補助金の対象外です。



## 国保「特定健診」・後期高齢者医療「健康診査」 〈個別健診〉

対象者	国保被保険者(*) (40歳～74歳) *御所市で被保険者証の 交付を受けた人	後期高齢者医療被保険者 (75歳以上の人および65歳以上で一定の障害を有する人)
健診料	1,000円	500円
申込方法	直接、医療機関へ申し込み。	
受診方法	当日、被保険者証と受診券(黄色)【5月中に発送】を提示	
実施場所	下表をご覧ください。	
実施期間	6月1日(金)～12月31日(月)	

### 国保「特定健診」・ 後期高齢者医療「健康診査」を 受診できない人

- ①国保・後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人
- ②妊娠中の人
- ③病院等に6か月以上継続して入院している人等
- ④国保人間ドックの受診決定者  
※ただし、国保脳ドックの受診決定者は、特定健診を受診できます。  
(12ページをご覧ください。)

### ●〈個別健診〉市内実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
(医) 秋津鴻池病院	池之内1064	63-0601
上島医院	御門町691	63-2378
(医) 榎本医院	戸毛1130	67-0008
勝山診療所	御国通り343-4	65-2631
勝山内科医院	中央通り1128	62-6438
清保医院	JR御所駅前通り98-1	62-2021
済生会御所病院	三室20	62-3585
(医) 沢田医院	180-14	62-0801
島村クリニック	東松本4-2	62-1211
神宝医院	御門町630-5	62-2240
田仲医院	奉膳363	67-0058
(医) 七浦医院	西寺田150-2	66-0261
西川医院	柿ヶ坪687	62-2080
堀江医院	櫛羅735-2	62-3059
松村医院	戸毛991	67-0165
森岡医院	寺内町755-1	64-2345
(医) 山下医院	三室110-1	65-1033
(医) 吉川会 吉川診療所	東松本8-1 ATYビル1F	63-2323
吉村診療所	1347	62-2037

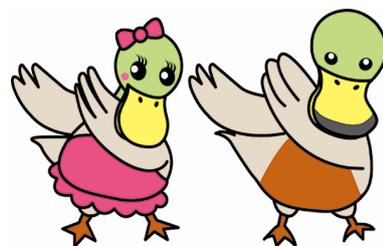
▷奈良県内(市外)の医療機関でも受診できます。

詳しくは、保険課へお問い合わせください。

#### ※実施医療機関一覧

(奈良県医師会ホームページ)

☞ <http://nara.med.or.jp/>



あいチャン♥かも〜ん君

御所市特定健診応援イメージキャラクター

### ◆ 後期高齢者医療に加入中または今年度加入する人へ ◆

#### ◆今年度75歳になる人へ

74歳の間は「特定健診」、75歳になると「後期高齢者医療の健康診査」(自己負担500円)の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「特定健診」を受診希望の人には、保険課窓口で6月1日から「特定健診受診券」を交付します。「後期高齢者健康診査受診券」は75歳になった日から1～2か月後に発送します。

※平成30年11月～平成31年3月に75歳になる人には、「特定健診受診券」を5月中に発送します。

#### ◆施設に入所している人へ

施設入所者等には「後期高齢者健康診査受診券」は送付していません。

健康診査を希望する人は、お手数ですが保険課へお問い合わせください。



# 国保人間ドック・国保脳ドック 検診助成事業

人間ドック・脳ドックは、病気の早期発見・予防に大変有効です。  
自分自身の体をチェックし、健康保持に役立てましょう。



▶申込受付は **5月7日(月)～11日(金)**です。  
先着順ではありません。

## ☆国保人間ドック・国保脳ドック 対象者および申し込みについて

対 象 者 〔すべての条件〕 に該当する人	<ul style="list-style-type: none"> <li>●助成申込日において、1年以上継続して国民健康保険に加入している人（御所市で「保険証（被保険者証）」の交付を受けた人）</li> <li>●平成30年4月1日現在、35歳以上の人</li> <li>●助成申込日において、国民健康保険税（納期限到来分）を完納している世帯の人</li> </ul> <p>（注）この事業は国保加入者を対象としています。他の保険（後期高齢者医療・社会保険等）の加入者は対象外です。</p>
申 込 受 付 期 間	5月7日(月)～11日(金)〔8時30分～17時15分〕
申 込 方 法	<p>国保の「保険証」を持って、保険課 保険第1係〔市役所 新館1階〕で、抽選申込用紙に記入してください。なお、<u>電話での申し込みはできません</u>。</p> <p>※先着順ではありません。定員超過時は、5月14日(月)に市役所内で抽選を行います。詳細は申込受付時にお知らせします。</p>
結 果 通 知	<p>申込結果（抽選結果）は郵送でお知らせします。</p> <p>受診決定した人は、保険課で手続きをしてください。受診券を交付します。</p>
備 考	<p>申し込みが定員を超過しなかった場合は、5月21日(月) 8時30分以降、先着順で再度受付を行います。（8月31日(金)まで。）定員になり次第締め切ります。</p> <p>電話での申し込みはできません。手続きには、国保の「保険証」と印鑑が必要です。</p>

	国保人間ドック	国保脳ドック
受診期間	12月31日(月)まで	平成31年1月31日(休)まで
自己負担額	13,000円	10,000円
実施医療機関	保険課で確認してください	済生会御所病院
定 員	120人	110人
受 診 日	受診者が直接、医療機関と相談して決定	
検 査 内 容	問診、食道・胃・十二指腸エックス線、心電図、腹部超音波、血液、尿、便、喀痰、血圧等	問診、血圧、脈拍、MRI、MRA、尿、血液

### 重複申込（受診） について

- ✗ 「人間ドック」と「脳ドック」  
できません
- ✗ 「人間ドック」と「特定健診」  
できません
- 「脳ドック」と「特定健診」  
できます

◎人間ドックの市内実施医療機関は、申込時などに保険課で確認してください。

# 国保県単位化に伴う主な変更点

4月から、国保は県域での運営となり（県単位化）、「奈良県国民健康保険」へ変更となりました。県単位化に伴う主な変更点についてお知らせします。

## ◎資格・給付関係の変更点

- ①保険者（名称）の変更 「御所市」⇒「奈良県」
- ②資格管理が県単位に変更
- ▶資格・給付の手続き、保険証の発行などの窓口はこれまでどおり御所市のままです。

## ③県内（他市町村）での転居の場合

- 世帯の継続性が認められると、高額療養費の「多数回該当」が通算され、また、転居月の限度額も転出市町村と転入市町村で、それぞれ2分の1ずつになります。
- ▶世帯主の変更がないなどの条件があります。

## ◎医療費通知の変更点

- ①様式の変更 ②通知（郵送）方法の変更 「個人単位」⇒「世帯単位」
- ③所得税の確定申告（医療費控除）に添付する明細書として使用できるようになります。
- ※平成30年1月～12月の受診分が記載された通知が平成30年5月～平成31年2月の間で6回に分けて送付されます。（月遅れ請求などで、ズレが生じる場合もあります。）
- ▶世帯内国保加入者の受診歴など個人情報を含んでいます。取扱いには十分注意してください。また原則、再発行はできません。確定申告に使用する場合は大切に保管してください。

※国保は「奈良県国民健康保険」となりましたが、みなさんの医療のかかり方に変更はありません。窓口もこれまでどおり御所市のままです。保険税の課税や徴収、「特定健診」など保健事業の実施も引き続き御所市が行います。

## お医者さんからのメッセージ

### 家族性高コレステロール血症

健康診断などで「コレステロール値が高い」と言われたことはありませんか。原因はさまざまですが、その中に遺伝的に高くなる場合があることをご存じですか。

コレステロールにはLDLコレステロール（悪玉）とHDLコレステロール（善玉）があります。一般的にはLDLコレステロール値が高い場合を高コレステロール血症といいます。

血液中のLDLコレステロールが増えると、動脈硬化を起こして血管内腔が狭くなり、血栓により血管閉塞を起こし、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な疾患を引き起こします。また、血液中のHDLコレステロールが少ない場合も同様に動脈硬化の進行が起こります。遺伝的原因の代表が「家族性高コレステロール血症」で、日本では200～500人に1人の割合で存在します。

家族性高コレステロール血症で問題となるのは、子どもの頃からコレステロール値の高い状態が長く続くことです。一般的には成人以降からコレステロール値が高くなる場合がほとんどですが、長期間高い状態が続く家族性高コレステロール血症では、若年ですでに動脈硬化が進行していることが多く、30～40代と若い年齢で狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすことがよくあります。

しかし、家族性高コレステロール血症であっても、早くから適切な治療を開始すれば、動脈硬化の進行を防ぐことが可能です。食事療法・運動療法が基本ですが、それだけで改善は難しく薬物療法が必要となります。

生活習慣改善などがなばって、もなかなか正常値にならない人、両親に若年性心筋梗塞・脳梗塞の既往がある人は、この病気の可能性があります。一度専門医に相談されてはいかがでしょうか。



奈良県医師会

けんこう

# しお ほど塩セミナー〈全3回〉

塩分ほどほどが  
健康の秘訣☆



## 第1回 カラダが変わる！ 減塩のいろは♪

1人分が測れる  
便利な「みそ計量器」  
プレゼント！

ほどよい適塩生活、  
今年から始めてみませんか！

6月14日(木)  
13時30分  
～15時

- 血管年齢測定
- あなたの家のみそ汁は濃い？  
塩分を測ってみよう！

## 第2回 手軽に楽しく減塩生活のコツ！

7月13日(金)  
10時～12時

- フードコーディネーター  
松田弘子さんによる減塩セミナー  
季節に応じた食材の提案や食べ比べを実施。  
生活に取り入れやすい減塩のコツを伝授！



オリジナルの  
「水出しキット」  
プレゼント♪

## 第3回

### 味覚は変わった？体チェック！

8月22日(水)  
10時～11時30分

- 血圧測定
- あなたの家のみそ汁の塩分を再び測定
- 8g未満をめざそう！食事並び替えゲーム
- 天然だしはどれだ？味覚チェッククイズ

- ♣ 対象 市内に住所がある人
- ♣ 定員 24人（先着順）
- ♣ 場所 いきいきライフセンター
- ♣ 申し込み 6月7日(木)までに電話で健康推進課へ。  
※申込者には事前に案内通知を送付します。

参加無料

## 5月の成人保健事業

参加無料

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 (入門・初級)	7日(月) 28日(月)	13:30～15:00	いきいきライフセンター	初心者OK！楽しく太極拳を学びましょう。	不要	水（お茶）、タオル、靴底の薄い室内用靴 【初級教室は要申込】 実施日までに電話で健康推進課へ。
	太極拳初級教室	2日(水) 16日(水)	13:30～15:00		太極拳の基礎を学びましょう。	要	
	レッツウォーキング	6日(日) ※6月は3日(日)	9:30～12:00		歩いて楽しく運動不足を解消！ 〈行き先〉5月…新町運動公園(葛城市)方面	不要	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降ってれば中止。
ヘルスアップルーム 【利用対象：20歳以上】		月曜日 ～金曜日 ※(祝)を除く	9:00～12:00 13:00～16:00		エアロバイクがある運動ルーム。 好きな時間に利用できます。 ☆初回利用の人には、5月7日(月)の9時～10時に説明を行います。 ご連絡ください。	不要 ☆	水（お茶）、タオル、室内用靴

## GoGoウォーキング倶楽部ツアー

5/17  
木

【コース】 ※8時時点で雨の場合は中止です。

近鉄御所駅⇒二上山駅⇒どんづる峯（昼食）  
→道の駅ふたかみパーク當麻⇒二上神社口駅  
⇒近鉄御所駅

- ▶ 歩行距離 約8km ▶ 歩行時間 約3時間
- ▶ 集合・解散場所 近鉄御所駅
- ▶ 集合・出発時間 9時集合、9時24分発

- ▶ 解散時間 15時頃
- ▶ 持ち物 弁当、お茶、交通費（560円）、敷物、雨具、常備薬、帽子など
- ※体調などは自己管理をお願いします。
- ▶ 申込方法 5月10日(木)までに、GoGoウォーキング倶楽部会員または電話で健康推進課へ。



# 歯周疾患検診（無料）を受けましょう！

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、ぜひこの機会に受診しましょう！



歯周病は、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌により、歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていずれ歯が抜けてしまう病気。40歳以上で歯を失う原因の約8割がこの歯周病なのです。

- ▶期間 5月1日(火)～平成31年2月28日(木)
- ▶場所 市内歯科医院 ※「健康推進課年間行事予定表」（「広報御所」4月号と同時配布）に掲載。
- ▶対象 市内に住所がある、右表の対象年齢の人
- ▶内容 現在の歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態などの確認
- ▶申込方法 60・70歳の方は電話で健康推進課へ。40・50歳の方には案内通知と受診券を送付します。

	年齢	生年月日
対象者	40歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
	50歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
	60歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
	70歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日

## 奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（5月）

- ▶場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町5の5の8）  
※近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分
- ▶予約・問い合わせ 奈良県医師会各科部会 ☎0744-22-8502

相談内容	開催日	時間	予約
眼科	8日(火)	14時～15時	予約不要
精神科	25日(金)	15時～16時	前日までに（内科は25日までに）
内科疾患	28日(月)	14時～15時	予約必要

## 5月の子育て相談・予防接種

事業名	対象	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
乳児相談	7か月児・10か月児	10日(木)	9:30～10:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳、筆記用具、バスタオルなど （※その他、お子さんに必要なもの） 
*10か月乳児相談、4か月児・3歳6か月児健診は個人通知します。					
BCG	3か月～12か月未満児	6月12日(火) (2か月に1回)	13:50～14:20		☆予約不要・個人通知なし(集団予防接種) お子さんの健康状態がよくわかる保護者が一緒にお越しください。 【持ち物】母子手帳(※忘れると接種できません。) 予防接種予診票(※予防接種手帳から切り離し、あらかじめ記入しておいてください。)
4種混合	3か月～7歳6か月未満児	15日(火)			

## 【子育てサロン】

事前申込不要

お子さんの遊べるスペースを開放しています。おもちゃもありますよ！  
☆対象 市内在住の子どもと保護者 ☆利用時間 10時～16時

子育てサロンでいっぱい遊んで気分転換しよう！



実施日	同日開催のイベント	内容
8日(火)	おはなし会 (10:10～10:40)	絵本の読み聞かせ・手あそび(協力：御所おはなしの会)
23日(水)	イベントはありませんが、子育てサロンは開いています。	
29日(火)	にがおえコーナー (10:00～12:00)	先着4組程度(1組30分程度・1人につき100円)(協力：梅田佐江子さん)

5/29  
10時～  
14時

# Hello ベビー教室 (母親教室)

おなかの赤ちゃん和妈妈が心身ともに健やかに過ごせるよう、  
助産師や歯科衛生士、保健師がサポートします！  
食生活改善推進員さんがつくる妊婦さん向けのランチつき♪  
ママ同士で楽しいおしゃべりの時間も。ぜひご参加ください。



ママ同士でいろいろな話をしませんか。おなかの赤ちゃんのこと、ゆっくり感じる時間を過ごしましょう♪

けんこう

- ♣対象 市内に住所がある妊婦さん
- ♣場所 いきいきライフセンター (御所市774の1)
- ♣内容
  - 助産師による妊娠・出産のお話
  - 妊婦体操やリラクゼーション
  - 妊婦さん向けバランス食の試食&交流会
  - 歯科衛生士による歯と口腔のお話&歯みがきレッスン
- ♣持ち物 母子手帳、アンケート (事前に郵送)、手鏡
- ♣申し込み 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。

**参加無料  
申込必要**

★託児もあります！ 上のお子さんがいても安心♪  
申込時に申し出てください。

♣申込締切日 5月18日(金)

**参加特典**

**赤ちゃんの似顔絵  
プレゼント♡**

赤ちゃん誕生後、  
とっておきの写真を  
1枚お貸しください。

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/1076.html>

## 《離乳食教室》 ママ's キッチン

5/24  
木

13時30分  
～ 15時30分

初めてでもそうじゃなくても、離乳食には不安や悩みがつきもの。  
ママ's キッチンでは、離乳食作りの不安や疑問に管理栄養士がお答えします。  
「実際に作ってみたい！」という人はぜひご参加ください。



**ポイント1**

調理実習で体験を通して  
離乳食の作り方が学べる！

**ポイント2**

“今” あなたが困っていることに  
管理栄養士がお答えします (個別相談も)

**ポイント3**

ママ友づくりの場になる♪

- ♣対象 市内に住所がある生後10か月頃までのお子さんの保護者
- ♣場所 いきいきライフセンター (御所市774の1)
- ♣定員 10人 (先着順)
- ♣内容
  - 栄養士による離乳食のお話
  - 調理実習 ●離乳食Q&A ●試食 (保護者のみ)
- ♣持ち物 母子手帳、エプロン、筆記用具、タオル、三角きん (髪の毛は束ねておいてください)
- ♣申し込み 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。  
※申込者には事前に案内通知を送付します。

**参加無料  
申込必要**

★託児もあります！ 申込時に希望の有無を伺います。  
※上のお子さんは対象外です。

♣申込締切日 5月14日(月)

初めてのまんま、  
おいしいかな？



**参加特典**

**離乳食スプーンセット  
をプレゼント♪**

ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/1653.html>



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

# 地域子育て支援拠点事業 こひつじ

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎📧66-2233



## 子どもは…

大人に見守られ、お友だちとさまざまな遊びを経験しながら育ち、親は親子の交わりを通して育ちます。地域子育て支援センター“こひつじ”は、この2つの育ちを願い、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。



## 5月のひろば

◆場所 恵愛ホールまたは恵愛保育所園庭

事業名	開催日	時間	内容
<b>おひさまひろば</b> (赤ちゃん～未就園の子ども)	8日(火) 29日(火)	9:30～12:00	☀️保育所園庭で遊んだり、外へ散歩に出かけましょう。 【持ち物】 帽子、タオル、水筒 ※動きやすい服装と歩きやすい靴でお越しください。
<b>赤ちゃんひろば</b> (1歳半未満の赤ちゃん)	9日(水) 30日(水)	9:30～12:00	*5月の風を感じながら、親子でふれあい遊びをしましょう。
<b>こひつじひろば</b> (1歳半以上の未就園の子ども)	10日(木) 31日(木)	9:30～12:00	*親子で風車 <small>かざぐるま</small> を作って遊びましょう。
<b>恵愛こひつじサロン</b> (赤ちゃん～未就園の子ども)	8日(火)～10日(木) 29日(火)～31日(木)	12:30～15:00	*自由な交わりの場です。 おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。 親子でゆったりお過ごしください。
	15日(火) 16日(水)	9:30～12:00	
	22日(火) 23日(水)	12:30～15:00	

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

●子育て相談● <月～金 9時～16時>  
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育● ご相談ください。

\*ホールでの飲食はできません。  
\*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

\*詳しくは、地域子育て支援センター“こひつじ”  
(☎📧66-2233)へ。

◆申し込み・問い合わせ  
県立明日香養護学校(明日香村川原410)  
☎0744・54・3380  
🌐<http://www.5.kcn.ne.jp/~kameis1/>

○健康、自立活動、進路指導、交流および共同学習、  
特別支援教育について など

◆【教育相談】 ※事前に電話連絡が必要です。  
◆相談内容

○肢体不自由を有する子どもおよび病弱教育対象生徒の就学、転入学について  
○教育上の指導について

### 【体験学習】

◆対象 主に肢体不自由を

◆日時 5月24日(木)  
9時～12時

有する幼児・中学生とその保護者および関係者。病弱教育対象生徒とその保護者および関係者。および中学校の病弱教育担当者等。

### 【学校見学会】

◆対象 主に肢体不自由を

◆日時 7月6日(金) 9時～12時

明日香養護学校  
見学会・体験学習・教育相談



# 満開の桜と祝う 市制施行60周年式典

3月31日、市制施行60周年を祝う式典を、多数の来賓や市内各団体代表者の参列のもと、御所市文化ホールにおいて挙行了しました。

東川市長は「御所市にはすばらしい市民力がある。先人たちの熱い想いを受け継ぎ、決意を新たにこれからも邁進していき<sup>まいしん</sup>きたい」と決意を述べました。

県知事をはじめ、各方面から祝辞が贈られた後、JRと近鉄の御所駅周辺の将来の整備イメージ映像が上映されました。

また、市制60周年記念イベントの年間スケジュールを執行委員長の北谷敦美さんが発表。「市民と行政が一つになり、60周年の記念すべき年を盛り上げていきたい」と抱負を述べられました。

最後に、記念公演として「九品寺雅楽こども教室」のみなさんによる雅楽の演奏が行われ、新たな御所市の門出にふさわしい式典となりました。



3月31日、桜まつり（御所市商工会主催）が葛城公園周辺で開催され、満開の桜が咲き誇るなか、餅つきやぜんざいの振る舞い、地元のおいしいグルメなど、たくさんのお店が並び、大勢の人でにぎわいました。大道芸人によるジャグリングショーも大盛況。心弾む春のお祭りにたくさんの笑顔があふれる一日となりました。

## 電車の利用がもっと便利に ICOCA利用エリア拡大

JR和歌山線の高田～五条駅間でICOCAやPiTaPaなどのICカード乗車券が利用できるようになった3月17日、御所駅で「ICOCA利用エリア拡大記念式典」が開催されました。沿線の市長がテープカットを行い、御所中学校吹奏楽部の軽快な演奏が会場を盛り上げました。

また、3月27日からは、御所駅西口改札も利用できるようになり、近鉄やバスとの乗換も便利に。



来春からは和歌山線に新車両が順次導入され、より快適になります。

ICカード乗車券とともに、電車やバスでお出かけしてみませんか♪

## 葛城公園で遊ぼう！

3月、葛城公園に船体をイメージした大型遊具が登場しました。壁登りやネットロープ、すべり台など、いろいろな楽しみ方ができます。そばには砂場や健康遊具もあり、家族で楽しむことができます。



これからの季節は、新緑がとてもあざやか。芝生広場の周囲をウォーキングして、心地よい汗を流してみませんか。晴れた日には、ぜひおそろいでお越しください。

なお、利用者の安全のため、ボール遊びと自転車の乗り入れは禁止となっています。みんなで気持ちよく過ごせる公園にしましょう。

## 4.11「人権を確かめあう日」 県内一斉集会

4月11日、人権センターにおいて、4.11「人権を確かめあう日」県内一斉集会が開催されました。

「毎月11日は『人権を確かめあう日』設定30周年を迎える今年、奈良県立同和問題関係史料センター所長の奥本武裕さんをお迎えし、「歴史を知り未来をひらく」と題して、「部落差別解消推進法」や部落史の見直し、県の意識調査結果をもとにした同和問題の現状や課題などについて講演いただきました。奥本さんは、「差別のない地域社会を築くためには、お互いの多様性を認め合う『開かれた』地域社会をみんなでつくっていくことが必要だ」と話され、また、近年、部落差別の歴史が大きく見直されていることを学校教科書などをもとで紹介されるなど、部落差別に対するこれまでの認識を改める機会となりました。みなさんも、今一度、部落差別に対する新たな認識を学び、「だれもが幸せに暮らせる社会」をつくるにはどうすればよいか、ともに考えてみませんか。



# そよかぜ便り

## 友に感謝、自然に感謝 頑固バアちゃんの徒然草

♪春よ来い 早くこい  
歩きはじめたみいちゃんか…♪

待ちにまった春の訪れもつかの間、  
桜吹雪が無い…。

♪屋根より高い鯉のぼり…♪

季節が変わるたびに、心の中の何かが騒ぎ出して揺り動かされ、かつてロズさんだ歌が、知らず知らず浮かんできます。

♪なつかしいあの幼い頃に戻りたい。と。

お日さまの暖かい日ざしがあるからこそ…。

♪鳥は唄い、花は咲く。

今年は、いつもより早くツバメが里帰りし、畑のあぜ道の土筆も、いっせいに顔を出して春を知らせてくれました。

桜の花から、節句の鯉のぼりへと周辺の景色は移りゆき、家族のように見守ってきたツバメのヒナたちの成長は早く、せっせと餌を運んでいる親鳥の姿は、私たち人間の育児と何ら変わりなく、思わず言葉をかけている自分がいます。

「オハヨー、寒くない？」

\* \* \* \* \*

こんな春のある日、私たち地域老人会（長命会）の一行は、あの「麻酔薬で乳がん摘出手術



ひろば

の功績を残した『華岡青洲顕彰施設・青洲の里』（和歌山県紀の川市）、そして『稲むらの火の館〜濱口梧

陵記念館・津波防災教育センター』（同県広川町）を見学しました。

1854（安政元）年の大津波から村人を守りぬいたうえ、私財を投じて大堤防を築いたり、地域住民の生活援助に力を注ぎ続けたりと、後に『世界津波の日』制定の礎とな

った濱口梧陵の事績は教科書にも載っており、一同、感動したものでした。

また、日本人の伝統とか思いやりの「心」を思い起こさせてくれる、あの有名な『湯浅醤油』の醸造所を見学し、独特の芳醇な香りに一同、旅の疲れも吹き飛ばし思いがしました。



御所市民となって早50年余。主婦業の合間にボランティア活動に取り組んできました。弱者をさりげなくサポートすることの難しさを感じつつ、長年寄り添い、寄り添われたりの仲間たち

ちに恵まれていることに感謝する昨今です。朝の太陽の光に感謝し、日々の平穏を祈り、孫たちとの生活に喜びを感じながら、昭和生まれの頑固バアちゃんの毎日が長く続くことを切に願っています。

年ふれば逢ふ友更にかがやきて

自づと美しく齢を重ねる

御所市民 S子



美しいまちづくりに役立ててほしいと、4月4日、御所ライオンズクラブ（宮原和之会長）から市へ「ポイ捨て禁止!!みんなでつくろう きれいな環境」の啓発看板32基が寄贈されました。御所の美しい風景からポイ捨てゴミをなくすため、市民のみなさんのご協力をお願いします。

◆問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

図書館ホームページ

<https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

## 5月のイベント

♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会  
6日(日) 14時～
- おはなしをたのしむ会  
12日・26日(土) 10時30分～

## ブックリサイクル

- ◆日時 5月20日(日) 9時～  
(なくなりしだい終了)
- ◆場所 図書館入口

## こどもの読書週間

特別貸出期間

5月13日(日)まで

10冊2週間、貸出できます。

## おはなし世界一周

パスポートのような図書館オリジナルのスタンプカードを作りました。世界中の昔話や物語を読んで世界旅行をしてみませんか!



児童書コーナーで描いてもらった「かぞくのいがお絵」をエントランスに展示します。おうちで描いて持ち込みもできますよ!

「かぞくのいがお絵」展  
6月17日(日)まで

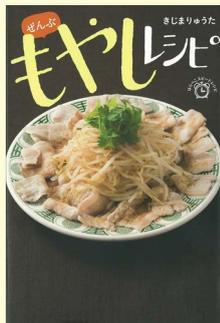
## ＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社
こころにとどく歎異抄	三田 誠広/著 武蔵野大学出版会
最強の帝国 覇者たちの世界史	ナショナルジオグラフィック/編 日経ナショナルジオグラフィック社
フリーランスがずっと安定して稼ぎ続ける47の方法	山田 竜也/著 日本実業出版社
シングルマザー生活便利帳 ひとり親家庭サポートBOOK	新川 てるえ/著 太郎次郎社エディタス
数学図鑑 やりなおしの高校数学	永野 裕之/著 オーム社
血流がすべて整う食べ方	堀江 昭佳/著 サンマーク出版
みんなの機内食 天空のレストランへようこそ!	機内食ドットコム/著 翔泳社
海老蔵を見る、歌舞伎を見る	中川 右介/著 毎日新聞出版
怪人 江戸川乱歩のコレクション	平井 憲太郎ほか/著 新潮社

児童書	
書名	著者・出版社
ITソリューション会社図鑑	野村総合研究所/監修 日経BPコンサルティング
敗戦後の日本を慈悲と勇気で支えた人 スリランカのジャヤワルダナ大統領	野口 芳宣/著 銀の鈴社
食物アレルギー キャラクター図鑑	赤澤 晃/監修 日本図書センター
みらくるミルク	中西 敏夫/文 福音館書店
サイのものがたり	白川 静/著 平凡社
ぼくらのジャロン	山崎 玲子/作 国土社
岩くつ王	アレクサンドル・デュマ/作 学研プラス
かたあしの母すずめ	椋 鳩十/作 理論社
ぼくのおとうさんとおかあさん	みやにし たつや/作・絵 金の星社

### ◆一般書◆

#### 『ぜんぶ もやしレシピ』



きじま りゅうた/著  
世界文化社

絶対おいしい新アイデアいっぱいのもやしレシピ集。ぜひ作りたい究極もやしレシピや、手軽に作れるおつまみ、作りおきおかずの素、具たくさんでボリュームたっぷりの小鍋&スープのレシピなどを紹介。

### ◆児童書◆

#### 『かっぱのこいのぼり』



内田 麟太郎/作  
岩崎書店

伊予の国、松山のかっぱまちでは、みんな明日にむけウキウキしています。山椒魚たちもやってきて、前祝いの踊りも始まりました。いよいよ当日、みんなが待っていたのは、人間たちがこどもの日に飾るもので…。

### 5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

5/26  
土

☆劇団バク★ぬいぐるみ人形劇☆

## 花さかじいさん

13時30分～14時30分(13時開場)

▶場所 御所市文化ホール(アザレアホール内)

▶整理券の配付 5月3日(木)祝日から、図書館カウンターで配付します。【先着100人】

入場  
無料



# 5月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。  
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ	備考
交通事故相談	7月	10:00～15:00	市役所本館3階 会議室4	市民課☎内線242	事前に電話連絡が必要
行政相談	8火	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	9水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		
中南和法律相談 【予約必要※】	25金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 〔アザレアホール内〕	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は6月5日(火))			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	10 17木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	10木	13:30～16:00	市役所本館2階 会議室5	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月を除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用 が可能となっています。
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます。
教育相談	月～金	9:30～16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	御所市適応指導教室 ☎050-3761-3506	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください。

# 5月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1火	榑原、宮戸、西寺田、豊田
2水	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄
7月	増、関屋、南郷、 さくらが丘荘園、元町
8火	三室新町、三室、幸町住宅
9水	幸町、宮戸団地
10木	秋津団地、鴨神上・下、 東佐味
11金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天、林
14月	鳥井戸、林、船路、北窪、 極楽寺、西北窪、五百家、 持田、栗阪
15火	小殿、富田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
16水	室、池之内、今出、緑ヶ丘
17木	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
18金	茅原、緑町、玉手、北方、 中方
21月	東寺田、本馬、北方、樋野、 原谷

日曜	収集地区名
22火	上方、原谷、今住、樋野、 戸毛
23水	戸毛、稲宿、川合
24木	古瀬、川合、奉膳、水泥、 朝町、新田、重阪
25金	重阪、小林
28月	小林、櫛羅
29火	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町、宮前町、柳田町
30水	柳田町、東松本、末広町、 新地町、宮前町、西町、 西柏町、東久保町、六軒町、 御国通り1・2・3丁目、 JR御所駅前通り、柿ヶ坪町
31木	JR御所駅前通り、鴨口町、 西久保本町、中本町、本町、 御国通り1・2・3丁目、 神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、 御堂魚棚町、旭町、南中町、 中央通り1・2丁目、東辻、 豊年橋通り、御門町、栄町、 大橋通り1・2・3丁目、 寺内町、都町、代官町、 柳町、竹田、榑原、宮戸
	6/1金

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や  
通路には物を置かないようにしてください。  
※収集当日に留守にされる場合は、隣近所の  
人にお願いしておいてください。  
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

## てんいち先生

**御所市人権問題  
啓発活動推進本部**

# 国民年金

## 保険料の納付案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対する「電話や文書、個別訪問による納付督促や免除等申請の勧奨業務」を、(株)バックスグループに委託しています。

▷平日の日中のほか、土・日曜日や祝休日の8時～21時の時間帯にも、電話や訪問を行う場合があります。

▷本人確認のため、基礎年金番号や氏名、生年月日、住所をお伺いします。

▷担当者が訪問する際は、日本年金機構が発行した顔写真入りの身分証明書を必ず提示します。ご確認ください。

高齢基礎年金の受給額は、保険料の納付期間などに応じて決まります。保険料を納めずにいると、不慮の事故等で障害が残ったときに障害基礎年金を受け取れないことがありますので、納め忘れのないようにしましょう。

保険料を納めることが経済的に困難な場合は、保険料の納付猶予や免除について市民課庶務係にご相談ください。

### ■問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎内線253

(株)バックスグループ ☎0120-987-927

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>

### 振り込め詐欺などに ご注意ください！

担当者は、日本年金機構が発行した納付書により、最寄りの金融機関やコンビニで保険料を納付していただくようご案内します。

預貯金口座を指定し、ATMを操作させて振込をお願いすることは絶対にありません。また、現金をお預かりすることもありません。担当者を装った悪質な詐欺には十分ご注意ください。



## 気を付けよう！ 防犯のポイント

### ◎泥棒・空き巣にご注意！

- ▷玄関、窓、勝手口の鍵を必ずかけ、雨戸も閉める。
- ▷振動アラームやセンサーライトなどの防犯機器を活用する。  
(犯人は音や光を嫌います。)

### ◎車上おらひにご注意！

- ▷車から離れるときは必ず施錠する。
- ▷車内にかばん等を放置しない。

### ◎特殊詐欺にご注意！

- ▷電話口でお金の話が出れば、それは詐欺だと考えよう。  
(犯人は市役所や家電量販店、銀行などを名乗ります。)
- ▷訪問者に現金やキャッシュカードを渡さない。
- ▷電話で暗証番号を教えない。



### ご登録ください！ ナポくんメール

奈良県警察では防犯情報「ナポくんメール」を発信して注意を呼びかけています。

◇登録方法 カメラ付携帯電話で上のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録してください。



◆問い合わせ 高田警察署 生活安全課 ☎22-0110

## 山火事予防運動

4月28日(土)～5月6日(日)

奈良県広域消防組合 推進標語  
小さな火 大きな森を 破壊する

全国的に山林火災が多発しています。金剛・葛城をはじめ、美しい郷土の山々を火災から守るため、山林での火の使用には十分注意しましょう。



### 【注意事項】

- 枯れ草など引火しやすいものがある場所でのたき火は絶対にやめましょう。
- 強風時や乾燥時、また火災気象通報発令時のたき火や火入れは絶対にやめましょう。
- たばこの吸殻は必ず火を消し、投げ捨てないようにしましょう。

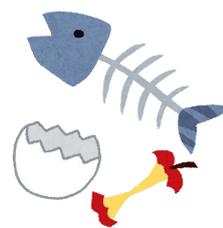
### ♣たき火や火入れを行うときは

必ず水バケツなどの消火準備をし、あらかじめ消防署へ届け出てください。

◆問い合わせ 御所消防署 予防係 ☎62-0119



# 家庭生ごみ処理容器等設置費補助金



家庭で出る生ごみの自家処理をすすめ、ごみの減量を図るため、家庭用の生ごみ処理機器等の購入費の一部を補助します。

## ◆必要となる条件

(すべてを満たすこと)

- 御所市に住所があること
- 購入した家庭用生ごみ処理機または生ごみ処理容器(以下「処理容器」という。)を市内に設置し、適正な維持管理ができること
- 堆肥化された生ごみを自分で適正に処理することができること
- 世帯の全員が市税を滞納していないこと

## ◆補助金交付申請

処理容器を購入後2か月以内に申請してください。  
申請書類、手続きの流れ等、詳しくは左記へお問い合わせください。  
市ホームページをご覧ください。



## ◆申し込み・問い合わせ

環境政策課「グリーンセンター内」

☎66・1087

🌐<http://www.city.gose.nara.jp/>

1245.html

## ◆補助の対象となる処理容器の種類・基数・補助金額◆

	電気式容器	電気式以外の容器
容器の種類	圧縮または脱水の方法で排水した処理水および破砕した生ごみを処理するもの(家庭排水管等に排水するものや焼却するものは除く)	コンポスト・ボカシ容器
基数	1世帯(同居を含む)につき1基。ただし、処理容器を買い替えた場合は、前回の補助金交付から5年以上経過していること	
補助金額	税込購入価格の2分の1に相当する額(100円未満の端数は切り捨て)	
補助上限額	30,000円	3,000円

# 浄化槽設置整備事業補助金

生活排水による河川や池などの水質汚濁を防止するため、住宅の新築や建て替えなどに伴い浄化槽を新たに設置する人で次の条件に該当する場合に補助金を交付します。

## ◆対象となる区域(①、②のいずれか)

- ①下水道事業計画区域を除く市内全域
- ②下水道事業計画区域のうち、申請日の属する年度から起算して7年度以上整備が見込まれない区域

## ◆必要となる条件(すべてを満たすこと)

- 設置する建物が一般家庭用住宅であること  
※ただし、建売目的や賃貸目的の場合は、該当しません。
- 平成31年1月31日(木)までに実績報告や現場検査等が適法に完了すること  
※補助金交付決定より前に浄化槽設置工事に着手した場合は、補助を行いません。工事に着手する2週間以上前に申請してください。
- 市税等を滞納していないこと



## ◆補助金額(上限) <5人槽>332,000円 <7人槽>414,000円 <10人槽>548,000円

\*補助金受給の有無にかかわらず、浄化槽管理者の義務(保守点検・清掃・水質検査)は必ず守ってください。

## ◆補助申請書類の配付場所

環境政策課〔グリーンセンター内〕(栗阪293) および都市整備課〔市役所 新館2階〕  
ホームページからもダウンロードできます。<http://www.city.gose.nara.jp/1030.html>

- ◆問い合わせ
  - ◎浄化槽設置整備事業に関すること 環境政策課 ☎66-1087
  - ◎下水道事業計画区域に関すること 都市整備課 ☎内線620



お知らせ

## いのしし防護柵 設置補助金

### 交付申請を受け付けます

市内に所在する農地において、いのししによる農作物の被害を防止するため、トタン、ネット、電線などの防護柵を設置する場合に、材料費の一部を補助します。(1申請者につき1件のみの補助となります。)

■問い合わせ  
農林課 ☎内線614

**お願い**

#### 電気柵を設置するときは…

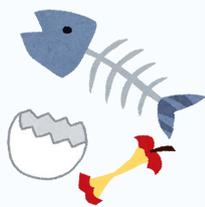
周囲の安全のため、適切な機器の設置および、柵の存在を知らせる危険表示板の設置をお願いします。

☆危険防止のため、電気事業法によって施設方法が定められています。

- ◆補助金の額  
材料購入費の2分の1 (上限額 75,000円)  
※1mあたりの材料単価は上限700円とします。
  - ◆申請書類等
    - 猪防護柵設置補助金交付申請書 ●事業計画書
    - 位置図 ●見積書 ●設置前の写真 ほか
  - ◆申請の受付
    - 受付期間 5月28日(月)～平成31年3月20日(水)  
(土(日)祝(休)および12月29日～1月3日を除く)
    - 受付時間 8時30分～17時
    - 受付場所 農林課 [市役所 新館2階]
- ※予算範囲内での補助金交付となるため、年度途中で受付を終了する場合があります。ご理解をお願いします。

## EMボカシ作製会

EMボカシは、米ぬかなどをEM(有用微生物群)で発酵させたものです。このEMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。この機会にあなたもEMを利用してみませんか。



- ◆対象 市内に住所がある人
- ◆日時 5月16日(水) 14時～15時 [雨天中止]
- ◆場所 葛公民館 駐車場(戸毛979の1)
- ◆講師 未来の環境を考える会  
榎原 昭さん、岡元 安雄さん
- ◆定員 30人
- ◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚  
(EMボカシ持ち帰り用)
- ◆申込方法 5月11日(金)までに電話で下記へ。  
(土(日)祝(休)を除く)
- ◆申し込み・問い合わせ  
環境政策課 [クリーンセンター内]  
☎66-1087

**参加  
無料**

## アライグマ捕獲従事者講習会

野生動物を捕獲するには狩猟免許が必要ですが、市では国の承認を受け、アライグマに限り、この講習を受けると捕獲できるようになっています。この講習会は年1回の開催です。アライグマの被害でお困りの人は、この機会にぜひ受講してください。



- ◆日時 5月24日(木) 13時30分～15時
- ◆場所 産業振興センター  
3階大会議室(元町1の1)
- ◆講習内容
  - 防除実施計画および捕獲に関する注意事項
  - 箱わなを使用したアライグマの捕獲方法
- ※講習会当日に捕獲従事者証を交付します。
- ◆申込方法 5月18日(金)までに電話で下記へ。  
(土(日)祝(休)を除く)
- ◆申し込み・問い合わせ 農林課 ☎内線614

**受講  
無料**

お知らせ

# 既存木造住宅の

## 耐震診断事業 無料

## 耐震改修事業 補助

年々危険度が高まる東南海・南海地震や断層による直下型地震。このような大地震から命や財産を守るには、わが家の耐震性を知り、必要な備えをすることが大切です。

御所市では、住宅の「耐震診断の支援事業」および「耐震改修工事の支援事業」を行っています。この機会に、ぜひ応募してください。

### 耐震診断事業（無料）

耐震診断を受けた人に対して耐震改修工事を強要することはありません。

#### ◆対象となる住宅

○市内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅で、延べ床面積250㎡以下、かつ、地下を除く階数が2以下の住宅

※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

◆調査の内容 一般診断法に基づき、目視により調査を行い、評点化します。

◆調査費用 無料

◆募集件数 先着20件

### 耐震改修事業（補助）

#### ◆対象となる住宅

○市内にある昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅

※店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

◆補助対象工事 改修工事前に1.0未満であった構造評点が改修工事後には1.0以上、または、0.7未満であった構造評点が改修工事後0.7以上の数値となる、50万円以上の耐震改修工事

◆補助金の額 20万円～50万円（耐震改修工事費の区分に応じる）

◆募集件数 先着2件

■応募方法 対象となる住宅の所有者の申請により、それぞれ助成を行います。希望する人は、建築住宅課にある申請書に必要事項を書いて、下記の応募期間内に直接持参してください。

■応募期間 5月1日(火)～11月30日(金)（土(日)祝(休)を除く）

■応募・問い合わせ 建築住宅課〔市役所新館2階〕☎内線562

耐震診断…🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0329.html>

耐震改修…🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0324.html>



## 御所市排水設備等工事 指定工事店の新規登録

◆対象 奈良県の排水設備工事責任技術者に登録しており、御所市内で新たに排水設備に関する設計および工事をしようとする業者

◆申請書配付期間 5月31日(木)まで（土(日)祝(休)を除く）

◆申請書受付期間 5月1日(火)～31日(木)（土(日)祝(休)を除く）

◆新規指定工事店登録手数料 1万円（指定期間5年）

◆申請書配付・受付場所 都市整備課〔市役所新館2階〕

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0611.html>

### ◎排水設備工事は市の指定工事店へ

公共下水道を利用するための排水設備工事を行うときは、市が指定した排水設備等工事指定工事店以外の業者では施工できませんので、必ず事前に御所市排水設備等工事指定工事店に依頼し、確認申請書を市へ提出してください。

◆問い合わせ 都市整備課 ☎内線620

## 平成30年工業統計調査にご協力を

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計で、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。調査票への回答にご協力をお願いします。

経済産業省・都道府県・市区町村

◆問い合わせ 商工観光課 ☎内線642

# 御所市の分譲宅地 購入者募集！

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。(郵送による申し込みはできません。)

## ◆受付期間 (先着順)

5月7日(月)～31日(木) (土(日)を除く)

## ◆受付時間 9時～12時、13時～16時

## ◆申し込みに必要なもの

- ①分譲宅地購入申込書 ②誓約書 ③実印  
④住民票抄本1通(発行後3か月以内)  
⑤印鑑証明書1通(発行後3か月以内)  
⑥完納証明書(市町村税)1通(発行後3か月以内)

※①および②は管財課 整備係で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

## ◆用途 一戸建専用住宅

## ◆受付場所 管財課 整備係 [市役所 新館2階]

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの申込要件があります。

※各宅地の詳細についてはお問い合わせください。

## 〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円
元町55-6	193.55㎡	58.5	23,300円	4,509,700円
元町306-8	228.11㎡	69.1	23,300円	5,314,900円

## 〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20㎡	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

## 〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円

## ◆問い合わせ 管財課 ☎内線525

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0697.html>

## 5月の納税等

### 《納期限・口座振替日》

**5月31日(木)**

★忘れずに納付してください★

- 口座振替納付にすると、納め忘れがなくなり大変便利です。手続きは市内金融機関または収税課〔市役所 本館1階〕で受付しています。《必要なもの》預貯金通帳と届出印、納税通知書
- 納期限内であれば、曜日・時間にかかわらず便利なコンビニでも納付できます。

♣️病気・失業など、やむを得ない事情により納期限内の納付が困難な場合は、収税課へお越しく下さい。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時受け付けています。

## 軽自動車税《平成30年度分》

担当窓口 収税課 ☎内線548

★「軽自動車税納税証明書」(口座振替をご利用の人には6月中旬頃に送付予定)は車検の際に必要です。大切に保管しておいてください。※車検義務のない車両は対象外です。

- ▶口座振替をご利用の人は、振替日までに預貯金残高の確認をお願いします。
- ▶預貯金残高不足等により口座振替ができなかった場合は、6月以降に納付書を送付します。コンビニまたは下記の取扱金融機関窓口等(\*)で納付してください。

### \*【取扱金融機関窓口等】

御所市役所(出納室、収税課)、南都銀行、奈良県農業協同組合、りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、近畿大阪銀行、近畿労働金庫、大和信用金庫、近畿2府4県のゆうちょ銀行および各郵便局

# 子育てや家庭のことで、お困りのことはありませんか？

## こども家庭相談センターのごあんない



こども家庭相談センターでは、児童を養育している家庭の社会的な問題および養育に欠ける問題等の相談や指導を行っています。

また、児童虐待に対応する窓口として、関係機関への情報提供等を行う調整機関にもなっています。

そのほか、ひとり親家庭の子育て支援・生活支援・就労支援・貸付事業等の相談を行います。

児童を養育するうえで困っていることがあれば、気軽にご相談ください。相談・情報内容等について、秘密は厳守します。

- ♣開所日 月曜日～金曜日  
(祝休日、年末年始を除く)
- ♣時間 8時30分～17時15分



### 平成29年4月～平成30年3月 相談内容別実件数

▷養護相談	
児童虐待相談	93件
その他の相談	187件
▷障害相談	12件
▷育成相談	
性格行動相談	1件
不登校相談	18件
育児・しつけ相談	50件
▷その他の相談	11件

4月から  
**いきいきライフセンター内に  
移転しました**

- ◎所在地  
御所市774の1 いきいきライフセンター 1階
- ※電話番号および業務内容に変更はありません。

■問い合わせ  
こども家庭相談センター ☎62-4512

～5月5日から1週間は「**児童福祉週間**」です～



《平成30年度児童福祉週間標語》  
伊藤 里空乃さん 8歳 (千葉県)

**あと一歩 力になるよ その思い**

■問い合わせ 児童課 ☎内線533

これは社会の宝である子どもたちに対するみんなの願いです。すべての子どもが家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持ち、未来の担い手として個性豊かにたくましく育っていきけるよう、御所市も取り組んでいきます。

「子どもたちが健やかに育つこと」

## ご利用ください 更生保護サポートセンターごせ

御所地区保護司会が運営する『更生保護サポートセンターごせ』が4月1日に開設されました。



更生保護サポートセンターは、保護司・保護司会が地域の関係機関・団体と連携しながら、罪を犯した人の更生や非行少年の立ち直りを支える更生保護活動を行うための拠点です。法務省が平成20年度から全国的に設置を進めており、全国で505か所が開設されています。

「更生保護サポートセンターごせ」では、保護司会の活動支援のほか、関係機関・団体と連携しながら地域の教育や防犯・非行防止の活動への支援や情報提供、地域住民からの相談対応などを通じて、安全安心なまちづくりを進めていきます。

◆開所日 月・水・金曜日  
(祝休日および年末年始を除く)

◆開所時間 13時～17時

◆場所 御所市社会福祉協議会内(御所市760の3)

◆主な相談内容

○犯罪や非行の防止、更生保護に関する相談

○社会貢献活動、就労支援活動に関する相談

※相談者の秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

相談  
無料

◆問い合わせ

更生保護サポートセンターごせ

[責任者：御所地区保護司会 会長 西本 忠彦]

☎☎62-1133

平成  
30年度

## ふれあい教室 教室生募集

心身の発達に不安があり支援が必要な幼児が、さまざまな体験を通じて成長し、保護者同士が日常生活や将来の悩みなどを共有し情報交換できる場を提供します。

◆対象 心身の発達に不安があり支援が必要な3歳以上就学前の幼児とその保護者(小学4年生まで延長可)

◆日時 第1・3土曜日 13時30分～15時30分  
※年間の日程はお問い合わせください。

◆場所 御所市社会福祉協議会(御所市760の3)

◆内容

- 基本的生活訓練
- 集団訓練(自由遊び・リズム遊び・玩具遊びなど)
- 保護者同士の情報交換

参加  
無料

☆参加には事前登録が必要です。

◆登録・問い合わせ

御所市社会福祉協議会

☎63-2457 ☎63-2480

✉gose-shakyo@kje.biglobe.ne.jp



## ごせ駅前ふれあいセンター

☆土ようひろば(小学生と年長児)

◇日時 5月5日(土)祝[時間厳守]

小学2～6年 10時～10時45分

年長児～小学1年

10時45分～11時30分

☆つくってあそぼう(どなたでも)

◇日時 5月6日(日) 10時～11時

☆にこにこひろば(親子など)

◇日時 5月14日(月) 10時～11時

☆本のひろば

◇日時 5月17日(木)

14時30分～16時

☆子育て相談・和太鼓

◇日時 事前予約制



◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター  
(御所市170の22)

◆申込方法 各開催日の前日までに氏名と人数を電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

仲林 参代<sup>みつよ</sup> ☎080-8535-9687

お知らせ



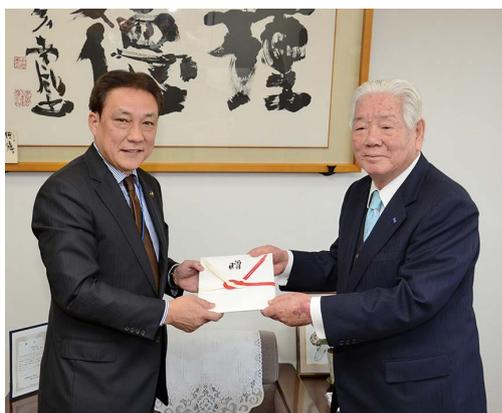
ありがとうございます。 (敬称略)

〈創業支援のために〉

○株式会社 鍛冶田工務店

代表取締役会長 鍛冶田 恭男

2000万円



▼オストメイトの人への

個別無料相談会

の個別相談会です。 専門家や同じ障害を持つ人たちの

- ◆対象 県内在住のオストメイトの人 (人工肛門・人工膀胱を持つ人)
- ◆日時と場所
  - ◎5月15日(火) 9時～12時
  - 奈良県文化会館
  - (奈良市登大路町6の2)

◎5月19日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター (橿原市大久保町30の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆申し込み 不要

◆問い合わせ

(公社) 日本オストミー協会奈良県支部事務局

☎0742・49・1839 (三田村)

▼マイナンバーカード 申請・交付臨時窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請・交付を行う休日臨時窓口を、第2土曜日と第4日曜日の午前に開設しています。(他の業務は受付できません。)

《5月の日程》

5月12日(土) 9時～12時

5月27日(日) 9時～12時

◆問い合わせ 市民課 ☎内線248

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

0858.html



▼空き家セミナー&相談会  
空き家でお困りの人のための相談会等を実施します。

【五條市会場】

◆開催日 5月12日(土)

◆場所 五條市市民会館

(五條市本町3の1の13)

【高取町会場】

◆開催日 5月19日(土)

◆場所 リベルテホール

(高取町観音寺1023)

\* \* \* \* \*

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。

相談会希望者は、電話で左記へ。

◆主催 五條市・野迫川村(五條市

会場)、高取町・明日香村(高取町

会場)、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ

特定非営利活動法人

空き家コンシェルジュ

橿原相談窓口(常設相談も実施)

(橿原市小房町9の32)

※9時～17時(日祝休を除く)

☎F0744・35・6211

📧 [akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp](mailto:akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp)

🌐 <http://www.akiyacncierge.com/>

▼大淀養護学校

見学会・体験学習

【小学部・見学会】

◇対象 知的障害のある幼児の保護者

◇日時

〈平成32年度就学予定〉

5月24日(木) 9時30分～12時

〈平成31年度就学予定〉

5月25日(金) 9時30分～12時

【中学部・体験学習】

◇対象 知的障害のある小学6年生とその保護者、小学校教員ほか

◇日時 6月6日(水)

9時30分～12時

【教育相談】

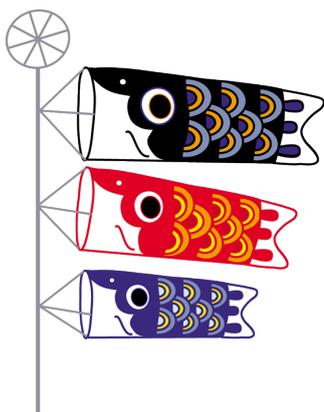
◇相談内容 知的障害のある子どもの日常指導および特別支援教育について、相談を随時受け付けています。

※事前に電話連絡が必要です。

◆申し込み・問い合わせ

県立大淀養護学校

☎0747・52・7655 (大淀町下淵414の1)



お知らせ

▼平成30年度国家公務員採用一般職試験(高卒)

- ◆第1次試験日 9月2日(日)
- ◆試験地 奈良市、大阪市ほか
- ◆申込受付期間
  - ①インターネット(原則) 6月18日(月)～27日(水)
  - ②郵送または持参 6月18日(月)～20日(水)(消印有効)
- ※受験資格等、詳しくは人事院ホームページをご覧ください。
- ◆問い合わせ
  - 人事院近畿事務局 試験第二係
  - ☎06・4796・2191
  - 🌐 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/>

教育長に 秋元直樹さんが就任



3月31日付で榎田行男教育長が退任したのに伴い、市立名柄小学校長を最後に退職した秋元直樹さんが、新たに教育長に就任しました。任期は、4月1日から3年間です。

▼公共職業訓練生募集

- ◆対象 再就職を希望する人 (②は45歳未満)
- ◆訓練科名
  - ①住環境コーディネーター科
  - ②金属加工技術科(若年コース)
  - ③CAD/NCT技術科
  - ④電気設備技術科
- ◆訓練期間 7月～12月
- ◆訓練場所 ポリテクセンター奈良 ※無料駐車場あり(橿原市城殿町43)
- ◆定員 ①②各5人、③④各16人
- ◆受講料 無料(教科書代等は実費)
- ◆募集期間 5月1日(火)～6月1日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ
  - ポリテクセンター奈良
  - ☎0744・22・5226

▼ならじョブカフェセミナー

- アットホームな雰囲気就職活動のコツが学べる参加型セミナーです。
- ◆対象 就職活動中の学生、おおよね35歳未満の求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)
- ◆期日・セミナー名
  - 6月8日(金)：対人スキル 実践トレーニング
  - 6月13日(水)：基本を体験！面接対策
  - 6月20日(水)：仕事の探し方
  - 6月29日(金)：挑戦しよう！グループディスカッション&グループワーク

参加無料

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆ 株式会社ホープ ☎092-716-1401

▼ワークショップ大和高田

- ハローワークと同じ求人を見たり、職業相談や職業紹介など、みなさんのお仕事探しをサポートします。
- ◆日時 (月)～(金)の8時30分～17時 (祝休および年末年始は除く)
- ◆場所 奈良県産業会館3階 「JR高田駅東出口すぐ」
- ☆雇用保険や職業訓練の手続き、求人への受付などはハローワークをご利用ください。
- ◆問い合わせ ワークサロン大和高田 ☎41・8609

- ◆時間 13時30分～16時30分
- ◆場所 ならじョブカフェ「エルトピア奈良内」(奈良市西木辻町93の6)
- ◆定員 各日先着10人程度
- ◆申込方法 5月17日(木)以降、各セミナー前日までに、電話かファックスで、セミナー名、開催日、氏名ふりがな、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を左記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ
  - ならじョブカフェ
  - ☎0742・23・5730
  - ☎0742・23・5757
  - 🌐 <http://www.pref.nara.jp/itcm/>

63392.htm



# 金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか  
コミュニティ・スペースへ

5月のイベント（毎週金曜日）※4日はお休みです  
地域のみなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎内線453

♣️場所 貸教室ウエダ（御所市122〈新地商店街東〉）

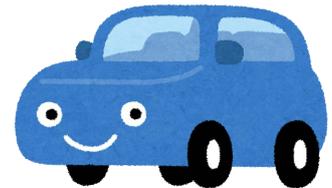
参加無料・申込不要

日	時間	イベント内容
11	10時～14時	<b>「Kioオレンヂ喫茶（カフェ）」</b> （午後の部は事前申込が必要です。） 《10時～11時30分》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人やその家族の集いの場
18	10時～11時30分	<b>「太極拳・ストレッチ教室」</b> （公社）日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん ゆったりと体を動かしてリラックス。初めての人もどうぞ！
25	10時～12時	<b>「社交ダンス（ボールルームダンス）教室」</b> ～かんたんなステップ覚えませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さん 初心者でも大丈夫！健康のために体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	<b>「おりがみ教室」</b> 仲林 参代さん 四角い紙がいろんな形に大変身！歌やお話も楽しみましょう♪



## ●自動車税の納期限は **5月31日(木)** です●

- ◎自動車税は、4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。  
必ず納期限 **【5月31日(木)】** までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算され、財産の差押など滞納処分の対象となります。
- ◎自動車税は、金融機関やコンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付できます。詳しくは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。
- ※納税通知書が届いていない人は、下記へご連絡ください。
- ※住所を変更した人や県外ナンバーをお持ちの人は、早めに奈良運輸支局（大和郡山市額田部北町981の2）で変更登録をしてください。



◆問い合わせ 奈良県自動車税事務所 自動車税第1課 ☎0743-51-0081

# 青少年 **チャレンジ** 講座 **小学生対象**

みんなで楽しくいろんなことにチャレンジして、友達の輪を広げよう！



- ◆対象 市内に住所がある小学生
- ◆開催日程 6月～平成31年3月の期間内に5回程度開催予定
- ※原則、土・日曜日および祝休日に開催。  
夏休み・春休みは平日に開催することもあります。
- ◆場所 中央公民館（元町382の1）ほか
- ◆内容 レクリエーション、クラフト、料理、スポーツ、体験学習など
- ◆受講料 無料（材料費は自己負担）
- ◆参加方法 まずは登録が必要です。登録後、各講座の対象学年の人に案内をお送りします。各講座への参加には、その都度申し込みが必要です。学年によっては講座を開催しない月もあります。
- ◆登録方法（次のいずれかの方法で）
  - ①生涯学習課窓口〔市役所新館3階〕  
窓口で登録用紙に記入してください。
  - ②はがきを郵送  
裏面に郵便番号、住所、ふりがな氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、学校名、学年を記入

してください。兄弟姉妹が登録する場合は、それぞれ氏名、性別、生年月日、学年を記入してください。

### ③市ホームページから

必要事項を入力の上送信してください。送信後に「受付完了メール」が届かない場合は再度送信してください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0560.html>

※電話、ファックスでの登録はできません。

※登録されたメールアドレスに、生涯学習課から連絡することがあります。

### ◆登録締切日 5月16日(水)

※締切後でも随時登録できますが、直近に開催する講座に参加できない場合があります。

### ◆登録・問い合わせ

〒639-2298 御所市1の3 御所市教育委員会  
生涯学習課「青少年チャレンジ講座」係  
☎内線692



## ファミリー

# おんがくがい

～赤ちゃんもおじいさん、おばあさんも～  
ピアノ三重奏で楽しもう♪

**7/22**  
**日**

**市文化ホール**  
〔アザレアホール内〕（御所市13）  
14時～15時20分（休憩あり）

### ●出演

- 新井 宗平さん  
（うたのお兄さん）
- 山本 かずみさん  
（うたのお姉さん）
- 大阪交響楽団メンバー  
ポンタくん

楽しい  
減塩コーナー  
もあるよ♪



奈良県  
減塩キャラクター  
げんえもん

☆乳児室（休憩スペース）もあります。  
※詳しくは「広報御所」6月号に掲載予定です。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線692



**募集中!**

## ボランティア

子どもが好きで、「子どもたちと一緒に楽しいことをしたい」という高校生以上のみなさん、ぜひご連絡ください。

- ◆活動内容 青少年チャレンジ講座および青少年サマーキャンプのサポート
- ◆活動回数 年1回以上  
（都合にあわせて参加できます。）
- ※詳しくは「広報御所」4月号をご覧ください。
- ◆応募・問い合わせ  
生涯学習課 ☎内線692  
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0565.html>

お知らせ

# ならスポーツフェスティバル 第69回 県民体育大会 出場選手募集!

## ◎大会競技日程

▷参加資格 市内に住所がある中学生以上の個人・団体（競技によって異なる。）

競技名	開催日	申込単位	出場内訳
陸上競技	7月1日(日)	個人	
テニス		団体	監督1人、選手10人（男子ダブルス3組、女子ダブルス2組）
弓道			監督1人、選手3人（成年男女）
相撲			監督1人、選手4人（成年男子、中学生）
柔道			監督1人、選手3人
バスケットボール			監督1人、選手12人（成年男女）、コーチ1人、マネージャー1人
水泳	7月8日(日)	個人	
クレー射撃			
ウエイトリフティング		男女階級別	
卓球		監督1人、選手14人（少年男女各4人、成年男女各2人、壮年男子2人）	
バドミントン		監督1人、選手12人（男女各6人）	
少林寺拳法		※詳しくはお問い合わせください。	
アーチェリー		監督1人、選手5人	
ハンドボール		7月15日(日)	団体



◆申込期間 5月1日(火)～15日(火)（団体競技は先着順）

◆申込方法 御所市教育委員会 生涯学習課〔市役所新館3階〕へ。  
（申込用紙は生涯学習課にあります。）

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎内線695 ※詳しくは、お問い合わせください。



## ～春の花めぐり～ 花まつり

5/3  
木祝

「関西花の寺」として知られる船宿寺とその周辺で「花まつり」が開催されます。季節の花々を愛でながら、楽しい春のひとときをお過ごしください。

### ＊時間

10時30分～14時30分〈雨天決行〉

### ＊場所 ※駐車場あります（有料）

船宿寺  
（五百家484）  
および周辺

ヒラドツツジやオオデマリ、  
シャクナゲなどが見頃です。



### ＊主な内容

餅つき大会や  
地場産品販売  
など〈有料〉

### ◆問い合わせ

☎66-0036（菅原）・☎66-0310（細川）

●●●●● 船路観光協会・船宿寺 ●●●●●

## きらめき かづらき煌ネットワークの集い

5/19  
土

お誘い合わせのうえ、お越しください。  
会員以外の方も自由に参加できます。

◆時間 13時20分～16時20分

◆場所 かもきみの湯 多目的ホール（五百家333）

### ◆内容

◎前年度活動報告と今年度活動方針等の連絡

◎講演会「古代葛城の王を支えた人々」

〔講師〕葛城市歴史博物館 館長 千賀 久さん

◎法話コンサート「歡喜のうた」

〔出演〕シンガーソングライター

光明寺 住職 三浦 明利さん

### 《同時開催》～かづらき交流展～

写真展示「葛城の景観資産」

絵画展示「葛城の四季」

### ◆主催・問い合わせ

かづらき煌ネットワーク

☎090-8797-8433（細川）

参加無料  
申込不要

# ご当地 No.1 グルメコンテスト

〈市制施行60周年記念事業〉

これまで、料理の脇役として目立たない存在だった**はるさめ**。  
そんな**はるさめ**が、ついに**主役**となる日がやってきた…!

# 未来のはるさめレシピ大募集!

御所の特産品**はるさめ**を使ったオリジナルレシピを募集し、  
御所のご当地No.1グルメを決定します!

御所市で長年、伝統の製法で作られてきた「はるさめ」は、  
全国でも大きなシェアを誇ります。

国産の甘藷・馬鈴薯でんぷんを使用し、もっちりとした  
食感が特徴。素材のうまみをしっかりと絡めて味わうこと  
のできる、素朴ながらもていねいに作られた逸品なのです。  
このはるさめを使ったおいしくて斬新なレシピを募集します!

## 豪華賞品をプレゼント★

最優秀賞  
10万円  
(商品券)

優秀賞  
5万円  
(商品券)

入賞  
3万円  
(商品券)

キラリ賞  
(3点)  
1万円  
(商品券)

★はるさめは、国産の甘藷・馬鈴薯でんぷんを使用したものに限り  
ます。緑豆はるさめは性質が異なるため、このコンテストでは使用  
できません。

ステキなレシピ  
待ってま〜す♡



はるひめ  
春日女

御所市はるさめレシピコンテスト  
イメージキャラクター

◆応募期間 5月1日(水)～6月15日(金) 必着◆

### 選考の流れ >>>

予備選考 (6月下旬) と1次選考 (7月初旬) で6作品を選出し、  
最終選考 (8月25日) は、会場で調理していただき、審査します。

### 【応募方法】

応募用紙に下記の必要事項を記入し、料理の写真1枚 (カラー)  
を添えて、郵送、窓口またはEメールでご応募ください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名 (\* フリガナ) ④連絡先 ⑤年齢 ⑥職業
- ⑦料理名 ⑧材料・分量・調理方法 ⑨調理時間 ⑩PRポイント
- \* 団体の場合は、③団体名と代表者氏名と人数 (5人以内)

- ★何点でも応募可。ただしレシピごとに必要事項を記載してください。
- ★応募用紙および詳しい応募要領は、企画政策課 [市役所新館2階]  
で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

### 【応募先】

- 郵送・窓口 〒639-2298 御所市1の3  
御所市企画政策課「はるさめレシピ」係
- Eメール entry2@city.gose.nara.jp



はるさめまる  
春雨丸

御所市はるさめレシピコンテスト  
イメージキャラクター

