

## 離乳食ってなに？

母乳やミルクしか飲んでいなかった赤ちゃんが、ポタージュ状のものから始め、少しずつ形をかえていき、子どもの食事ができるようになるための過程です。

赤ちゃん、その子その子で進み具合は変わりますので、ゆったりした気持ちで、少しずつ、たべられるようになる過程を楽しみましょう。

