

いつ頃からはじめるの？

生後5・6か月頃が目安です。

始める目安になるサイン



- 首がすわって寝返りができ、5秒以上座ることができるようになる
- スプーン等を口にいれても舌で押し出すことがすくなくなる
- 大人が食べているところをじっと見るようになる
- 食べ物をみせるとよだれがでる、口を開ける、もぐもぐ動かす