



はや  
風よりも疾く

(第70回金剛葛城山下一周駅伝 兼 第6回奈良県知事杯駅伝大会)

# 誇夢



御所市長  
ひがしがわ  
東川 裕  
ゆたか

## 金剛葛城山下一周駅伝大会



北京オリンピックメダリストの朝原宣治さん、よしもとランナーチームをゲストに迎え、123チームが参加した第70回記念大会。沿道の市民が応援するなか、選手達は日頃の鍛錬の成果を発揮すべく雨にも負けず全力で疾走し、ゴールでは温かいおもてなしが選手達を出迎えました。70回という歴史は、箱根駅伝に次ぐ伝統と言われています。この輝かしい歴史を引き継いできたのは、歴代大会役員の熱意と市民の温かいおもてなしの心ではないでしょうか。選手のみなさんからは、感謝の気持ちを伝えていただきます。大会に関わる多くのみなさんに心より感謝申し上げます。



特別交付税の陳情のため、毎年年初に上京しています。今年も総務省と議員会館、自民党本部を訪れ御所市の現状を精一杯訴えてきました。特別交付税とは、特例的な財政需要がある場合に交付される地方交付税で、本市ではここ数年、県内でも突出した約14億円の交付を受けています。自主財源が乏しく、市税収入も減少している本市にとって、特別交付税は財政構造の屋台骨を支えている大切な財源です。財政状況は極めて厳しいですが、5つの事業をはじめ多くの懸案事業を推し進めるために、更なる財源を探索し、市民に希望を与えるまちづくりを進めていきたいと考えています。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

本市出身の写真家・六田知弘さん(ともしひろ)の写真展「宇宙のかけら―御所」を3月8日から御所と大阪の2会場で開催します。「写真」という作品を

■ご意見・お問い合わせ  
秘書課 秘書係  
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>



(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

通じて御所市の魅力を全国にPRすることを目的に、国の地方創生加速化交付金を活用して行うものです。六田さんは、世界各地を回りながら美術品や遺跡、壁、石、水、道、人、東日本大震災など、森羅万象を対象に撮影し、国内外で展覧会を開催されるなど、写真家として世界的に活躍されています。

今回の写真展のために市内各所で撮影された作品には、六田さん独自の視点が捉えた「御所」の姿が感じられます。みなさんも、この写真展を通して、あらためて御所の魅力を感じていただけたらと思います。ぜひご来場ください。

## ◆ 今月の紙面 ◆

30	29	19 と 28	18	17	15 と 16	13 と 14	12	11	4 と 10	3	2
	第70回金剛葛城山下一周駅伝大会	まちのフォトニュース	お知らせ	子育て支援センターほか	「広報御所」アンケート	くらし	ひろば	人権なび	けんこう	臨時福祉給付金	誇夢

## 市の動向

【平成29年1月31日現在】

市の人口	27048人(-17人)
男性	12693人(-1人)
女性	14355人(-16人)
世帯数	12133戸(+3戸)
* ( ) 内は前月比	

3月から申請受付を開始します。

# 「臨時福祉給付金」

(経済対策分)

平成26年の消費税率引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。

給付金を受給するためには申請が必要です

## ◆支給対象者

平成28年度の市民税が課税されていない人  
(市民税において課税者の扶養となっている場合や生活保護の受給者は除く。)

◆支給額 1人につき15,000円

## ◆申請書の発送

給付対象になる可能性のある人の世帯(平成28年1月1日時点の住所地)に、2月28日以降、申請書を発送します。なお、大量の郵便物を一度に発送するため、配達に時間を要する場合があります。3月中旬を過ぎても申請書が届かない場合は、右記の受付会場(「給付金」窓口)でご確認ください。

! 平成28年度市県民税の申告をされていない人(税の扶養控除対象者は除く)は支給の判定ができないため申請書は送付しません。早急に税務課で申告をお願いします。

## ◆申請方法

【口座振込の場合】郵送申請(返信用封筒で郵送)するか、受付会場にご提出ください。

【現金給付の場合】受付会場にご提出ください。  
(郵送受取はできません)

## ◆給付の方法

金融機関口座への振込とします。なお、口座をお持ちでない等の特別な事情がある場合は、現金給付の申請ができます。

※いずれの場合も、申請当日に給付金を受け取ることはできません。

## ◆申請に必要な添付書類

- 本人確認書類のコピー【運転免許証・健康保険証・個人番号カード・写真付き住基カード・旅券(パスポート)など】
- 振込先金融機関の通帳コピー【金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかるもの】

※前回、臨時福祉給付金を受給された人で、同じ口座への振込を希望の場合は、添付書類(本人確認書類と通帳のコピー)は不要です。

◆受付期間 3月1日(水)～5月31日(水)  
(郵送の場合は当日消印有効)

◆受付会場(「給付金」窓口) ※(土)(日)(祝)を除く  
3月1日(水)～17日(金) 御所市役所入札室  
3月21日(火)～御所市役所2階ロビー(予定)  
いずれも、8時30分～17時15分

◆給付の実施 審査結果通知書を申請者に送付します。支給決定された人には、受付日から1か月前後で指定口座への振込を予定しています。

※現金給付の場合は、通知書に記載の日以降に、通知書と公的な本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)および印鑑を持参のうえ、記載の受付会場にお越しください。

受付会場は混雑が予想されます。  
郵送申請にご協力をお願いします。



給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

市役所、奈良県、厚生労働省などが給付金の支給のためにATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

自宅に不審な電話があったり、郵便物や電子メールが届いたときは、市役所または高田警察署生活安全課(☎22-0110)へ連絡してください。

【問い合わせ先】御所市役所 福祉課

「給付金」窓口専用電話 ☎62-3171・62-3172

## 3月は自殺対策強化月間です

早春はストレスを抱えやすい季節。

特に3月は最も自殺率が高い月です。

この時期に自ら命を断ってしまう人が多いのには、次のようなストレスがあるとされています。

- 決算期を節目にした倒産、失業
- 職場の異動や転勤、派遣や契約社員として働く人は仕事の打ち切り
- 子どもの進学・就職などによるライフイベントの変化に伴う資金難
- 親としての役割を失うことに対する欠落感や荷下ろし感による虚無感 など

季節の変わり目で体調不良になると、気分が憂うつになり、こうした悩みを抱えている人にとっては、「死」を考えるきっかけとなってしまうことがあります。



けんこう

### ～その悩み、ひとりで抱えないで～

自殺を考えるまで自分を追い込んでしまう状態から自分だけで思考の転換をするのは難しいものです。

もし「死にたい」という気持ちが頭に浮かんできたら、まずは心の相談窓口へ。

悩みをひとりで抱えず、周りの信頼できる人に打ち明けてみましょう。



### 【心の相談窓口】

- ♣ ならこころのホットライン ☎0744-46-5563 (電話相談・対面相談)
- ♣ 奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-1000 (24時間365日体制で電話相談)
- ♣ 中和保健所 (精神保健係) ☎0744-48-3038
- ♣ 精神保健福祉センター ☎0744-47-2251
- ♣ 健康推進課 (いきいきライフセンター内) ☎62-3001 (内線451)

## — 見逃さないで、「自殺のサイン」 —

### ① 変化に気づく

● 発言や行動、体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発するサインになるべく早く気づきましょう。

● 「いつもと様子が違う、なんだかおかしい」と思ったら、「眠れていますか?」「大丈夫?」と声かけをしてみましょう。

### ② 耳を傾け ねぎらう

● 悩みを話してくれたら、時間をかけて、できる限り耳を傾けましょう。

● 気持ちを否定したり、表面的な励ましをすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

### ③ 支援先につなげる

● 心の病気や社会的・経済的な問題を抱えているようであれば、公的相談機関や医療機関などの専門家への相談につなげましょう。

● 相談を受けた人も一人で抱え込まず、プライバシーに配慮しながら、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司に協力を求め、連携をとりましょう。

### ④ 温かく見守る

● 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてをかけて、あせらずに優しく寄り添い見守りましょう。

● 必要に応じ、家族や友人、上司と連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

## ♣3月の成人保健事業予定♣

事業名		実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項	
成人保健事業	スマイルクラブ	スマイル太極拳 (入門・初級)	3月6日(月) 3月27日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK!スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。	不要	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの)
		やってみよう!太極拳(24式)	3月22日(水)	13時30分 ～15時頃		太極拳の基本を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ!	不要	無料	
	ひまわりクラブ エアロビクス	3月3日(金)	14時 ～15時頃 <受付開始 13時30分>	若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラクセス。 【対象:40歳以上】		不要	1回400円	水(お茶)、タオル、室内用シューズ ※動きやすい服装で	
	いきいきサロン ほっと	3月21日(火)	13時30分 ～15時30分	歌やゲームなどのレクリエーション。歌って笑って認知症も予防! ギターの演奏もあります♪		不要	無料		
	レッツウォーキング	3月5日(日)	9時30分 ～12時頃	当日9時30分までにいきいきライフセンターに集合。行き先は三室方面です。		不要	無料	水(お茶)、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。	
ヘルスアップルーム		月～金曜日 (祝日を除く)	9時～12時・ 13時～16時		エアロバイクがある運動ルーム!出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象:20歳以上】	不要(☆)	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ	
☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。									

けんこう

### 奈良県医師会学術部会が行う 無料健康相談

#### ▼内容と日時

#### 精神科に関する健康相談

3月9日(木) 10時30分～11時30分

#### 目の健康相談【※予約不要】

3月14日(火) 14時～15時

#### 内科疾患に関する健康相談

3月23日(木) 14時～15時

#### ▼場所 奈良県医師会館1階県民健康サービス室(橿原市内膳町5の5の8)

〔近鉄大和八木駅から徒歩約7分〕

▼申し込み 下記へ電話で予約してください。【前日までに予約必要(※目の健康相談を除く)】

#### 耳に関する

#### 「講演会」と「無料相談」

▼日時 3月8日(水)

14時30分～16時30分

▼場所 奈良県医師会館

(橿原市内膳町5の5の8)

#### ▼内容(参加無料)

○講演 「耳のしくみとめまいの話」

〔講師〕奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座

教授 北原 紘(ひろ)さん

○耳鼻咽喉科専門医による無料相談

▼主催 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会

### 糖尿病 県民フォーラム

▼日時 3月11日(土) 14時～16時

▼場所 奈良商工会議所

(奈良市登大路町36の2)

#### ▼内容(参加無料)

○講演

「くすりの話」糖尿病とうまくつきあっていくために」

浅田 香織さん

〔講師〕奈良県立医科大学附属病院

薬剤部 奈良県病院薬剤師会

「糖尿病って肝臓病?」

～本日はこわい脂肪肝～

〔講師〕奈良県立医科大学 内科学第三講座(消化器・内分泌代謝内科)

教授 吉治 仁志さん

▼申し込み 左記へ電話で申し込み

ください。

※当日参加も可能。お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

▼主催 奈良県糖尿病対策推進会議

#### 「奈良県医師会各部会による健康相談・講演会・フォーラム」

▼申し込み・問い合わせ先

奈良県医師会 各主催部会

☎0744・22・8502

☎0744・23・7796

妊娠 おめでとうございます!



3/23 10時~14時 木

# Hello ベビー教室 (母親教室)

おなかの赤ちゃん和妈妈が心身ともに健やかに過ごせるよう、助産師や歯科衛生士、保健師がサポートします！  
食生活改善推進員さんがつくる妊婦さん向けのランチを食べながら、お友達づくりもできますよ♪ぜひご参加ください。

参加無料

けんこう

- ♣対象者 御所市に住民登録がある妊婦さん
- ♣内容
  - 助産師による妊娠・出産についてのお話
  - 妊婦体操やリラクゼーション
  - 妊婦さん向けのランチ試食会&交流会
  - 歯科衛生士による歯と口腔のお話&歯みがきレッスン
- ♣持ち物 母子健康手帳、アンケート (事前に郵送)、手鏡

♣申し込み  
健康推進課または「わくわく子育てセンター」(☎62-8060)へお電話ください。

## 参加特典! 赤ちゃんの似顔絵プレゼント♡

参加者には、生まれてきた赤ちゃんの似顔絵をプレゼントします♪(出産後、とっておきの写真を1枚お貸しください。後日お返しします。)

託児があるから子ども連れでも安心!



申込締切日  
3月13日(月)

妊婦さんに合わせた栄養たっぷりのランチ♪ママがおいしいと赤ちゃんもおいしい♡



## 参加者の声



乳房ケアのことや歯のことが気になっていたので、話を聞いてよかったです!

お腹の赤ちゃんのことをゆっくり感じられる時間が過ごせました♡

ママ同士で妊娠中の困り事などいろんな話ができてよかった!

## 坂道の多い健脚コース! 流しそうめんの道を辿るウォーキング

3/28 火

### ☆コース

かもきみの湯→僧堂→朝妻(休憩)→菩提寺(拝観)→八幡神社(トイレ)→高鴨神社(昼食)→かもきみの湯

▶歩行距離 約6km  
▶歩行時間 約5時間

※8時時点で雨の場合は、30日(木)に実施します。

### ▶集合・解散場所

かもきみの湯 (五百家333) バス停付近

### ▶集合・出発時間

9時10分集合・9時30分出発

### ▶解散時間

15時

### ▶持ち物

弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子

行きに御所市コミュニティバス(西コース)を利用する場合。

御所市役所発 8時23分

かもきみの湯着 9時4分

■申込方法 3月24日(金)までにGoGoウォーキング倶楽部会員さん、または電話で健康推進課へ。

## ♣3月の母子保健事業予定♣

事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物
母子保健事業	乳児相談 7か月・10か月児 〔10か月児のみ通知〕	3月9日(木)	9:30 ~10:30	いきいきライフセンター	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル(乳児)
	※4か月児健診、2歳児歯科健診、3歳6か月児健診については、個人通知します。				
子育てサロン	市内在住の子どもと保護者	3月7日(火)★ 3月23日(木)★ 3月31日(金)	10:00 ~16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。楽しいイベントも実施♪(★印の日)
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月~ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2か月に1回の実施。次回は、4月11日(火)。	13:50 ~14:20	・母子手帳〔必携〕 ・予防接種の予診票
	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月~ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	3月14日(火)		※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護者同伴でお越しください。

けんこう

麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 2期の予防接種はお済みですか?

左記対象者の接種期間(無料)は3月31日(金)までです。接種期間を過ぎると任意接種(有料)となりますので、ご注意ください。

▼対象 年長児相当年齢の子ども(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの子ども)  
▼持ち物 予診票、母子健康手帳

3月1日から7日は子ども予防接種週間

入園、入学前の準備として、予防接種の打ち忘れがないか母子手帳を確認しましょう。

※御所市では、BCGと4種混合の予防接種を集団接種で実施しています。なお、市外の医療機関で予防接種を受ける場合は事前に手続きが必要ですよ。

いたくないからね~



## 子育てサロンイベントへ遊びにおいでよ!

3/7 火

**にがおえコーナー**  
10時~12時  
「お子さんのかわいい今をイラストに残しませんか」  
(1組約30分) 5組程度〈先着順〉  
♣講師 梅田 佐江子さん  
♣費用 1人につき100円 (2人で200円)

事前申込不要

♣対象者 市内在住の子どもとその保護者のみなさん

3/23 木

**手遊び&おはなし会**  
10時10分~10時40分  
絵本の読み聞かせで子どもの世界が広がります  
♣協力 御所おはなしの会

3/7 火

### ハローワーク大和高田 出張マザーズコーナー

(予約不要)  
10時~12時

お子さんと一緒に大丈夫です!

「子育て中でも働きたい! そんな女性の就職をサポート!」  
♣対象 市内在住で子育て中の女性  
♣内容 スキルアップのための職業相談、職業訓練のご案内



生活習慣病で治療を受けている人の約4割が  
**“糖尿病”**

## ～糖尿病～

# 「血糖値」をコントロールしよう！

御所市国保加入者に多く見られる生活習慣病は、上位から高血圧症、脂質異常症、次に多いのが糖尿病で、生活習慣病で治療を受けている人の約4割(40.2%)となっています。

検査項目	適正	要注意	治療が必要
空腹時血糖 (mg/dl)	100未満	100以上 126未満	126以上
HbA1c (%)	5.6未満	5.6以上 6.5未満	6.5以上

### ? 「糖尿病」とは?

すい臓で作られるインスリンというホルモンが不足し、働きが鈍くなると、血液中に糖分があふれ出します。これを高血糖状態といい、慢性化すると糖尿病につながります。

### ? 放置すると、どうなるの…?

高血糖の状態が続くと、血管が傷ついて動脈硬化が進み、悪化すると全身に合併症を引き起こして、**末梢神経障害・網膜症・腎症**といった**3大合併症**を引き起こします。また、心筋梗塞や脳梗塞など、命に関わる病気につながるおそれがあります。他にも、病原体に対する抵抗力が低下し、むし歯や歯周病、肺炎や膀胱炎などの感染症にかかりやすくなります。

血液検査で早期に異常を発見することができます。特定健診を毎年受診して、糖尿病をはじめ、生活習慣病の早期発見、重症化予防に努めましょう!

### 3大合併症にかかると、こんなことに…!

#### ①糖尿病性末梢神経障害

神経が障害され、信号がすばやく体のすみずみまで伝達する働きが低下すると、手足のしびれ、ほてり、痛みなどが現れます。症状が進むと末梢神経が死滅して、最悪の場合は足を切断しなければならなくなります。

#### ②糖尿病性網膜症

網膜の血管が障害され、目のかすみ、視力低下などが現れ、症状が進むと失明してしまうこともあります。

#### ③糖尿病性腎症

腎臓の働きが悪くなると、血圧の上昇、尿たん白、体のむくみなどの症状が現れます。症状が進むと血液中に老廃物がたまり、腎不全や尿毒症などを引き起こして、人工透析を受ける必要が出てきます。

## お医者さんからのメッセージ

### PAD (末梢動脈疾患)



糖尿病・高血圧・高コレステロール・肥満といったメタボリック症候群を放置すると動脈硬化が進行し、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などが起こりやすくなります。しかし、動脈硬化は心臓や脳血管だけでなく末梢の動脈でも起こります。

PAD (末梢動脈疾患) は、足や手の動脈 (末梢動脈) が動脈硬化によって狭くなった

り詰まったりして血液の流れが悪くなる病気です。日本では「閉塞性動脈硬化症」や「慢性動脈閉塞症」と呼ばれている疾患ですが、海外ではPADという呼び方が一般的です。この病気は、足のしびれや痛みを起し、悪化すると潰瘍や壊死となることもあります。

PADは、ほとんどが50歳以上で発症し、男性が女性の8〜9倍で、喫煙者に多い傾向があります。また、人工透析を受けている人はリスクが高いので特に注意が必要です。治療としては、動脈を詰まり

にくくする薬や拡げる薬を用いた薬物療法、早歩きや軽いジョギングなどの理学療法、狭くなったり詰まったりした動脈の先に血液が流れるように血管をつなぎあわせるバイパス手術、カテーテルという管を血管内に挿入し、狭くなっている所でバルーン (風船) を膨らませ、ステントという金属の筒を留置する血管内治療が挙げられます。

PADの初期の段階では、冷えやしびれを感じる程度で、歩行時に足に痛みを感じても、しばらく休むと痛みが治まるなど、異常に気付きにくいことがあります。そのため、病気が進行してから診断されることも少なくありません。普段からフットケアを心がけ、足の傷、皮膚の色の变化、冷感の有無、足先の変形などに注意しましょう。

PADによって日常生活を困難にするような状況を避けるためにも、初期症状を見逃さないようにして、できるだけ早期に治療を受け、重症化させないことが大切です。

奈良県医師会

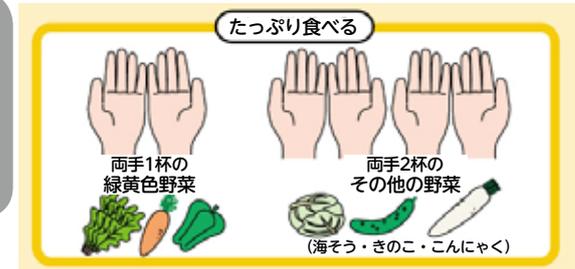
「手で量る」と  
ちょうどいい量が  
わかりやすい!

# ! 「血糖値」の上昇を抑える! 5つのポイント

けんこう

## ① 野菜・海藻から先に食べよう

野菜・海藻は食物繊維が多く、糖の吸収を緩やかに。満腹感も得られ、食べ過ぎを防げます。



## ③ 糖質(甘い物)の摂り過ぎに注意!

糖質は血糖値を急激に上昇させる原因になります。特に水に溶けた糖は吸収が速いので、甘い飲み物は控えましょう。また、ご飯(お米)やパンなどの穀類や砂糖、果物に含まれる糖質(炭水化物)を摂り過ぎると脂肪として蓄積します。



## ② 脂肪を多く含む料理を控える

脂肪の多い食べ物は、胃の中にとどまる時間が長いので、食後の高血糖状態が長く続きます。揚げ物や脂身の多い肉などは控えめにしましょう。



出典 ヘルスプランニング・あいち 手ばかり栄養法より

## ④ 欠食やまとめ食いを避ける

血糖値を下げる働きをするインスリンは、1日3回適量の食事をする事で安定して分泌されます。欠食をして次にまとめ食いをすると、一度に大量のインスリンを必要とするため、すい臓が疲れてインスリンの分泌が悪くなります。

## ⑤ 食後に体を動かす

血糖値が高くなる食後に少しでも体を動かすと、血糖がエネルギー源として使われ、血糖値が改善します。また、運動はインスリンの働きを良くしたり、糖の処理を活発にします。



御所市国保にご加入の人で、職場の健康診査や個人で人間ドックを受けた(受ける)人へ

## 健診結果をご報告(提出)ください! 「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!



### ◆条件 (次の3つをすべて満たす人)

- ①御所市国保に加入の40 ~ 74歳
- ②職場の健康診査や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診した(する)
- ③健診結果に下記の《検査項目》が含まれている

※御所市国保の特定健診(御所市国保人間ドック)を受診した人は対象外です。

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血压】  
【血液検査】脂質検査(中性脂肪、HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール)、血糖検査(空腹時血糖、またはHbA1c)、肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP)

◆対象期間 平成28年4月1日~平成29年3月31日に実施(受診)した健診結果

健診結果を保険課保険第1係へ提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。

御所市国民健康保険（御所市国保）にご加入のみなさんへ

# 保険証の更新時期です！

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証（保険証）」の有効期限は、3月31日です。  
4月から使用する保険証は、3月下旬に世帯主あてに「簡易書留郵便」でお送りします。  
※古い保険証は、3月31日の有効期限が過ぎてから、ご自身で処分してください。

## ◇保険証は1人に1枚交付します◇

保険証は1人に1枚のカード型です。国保加入者全員分がそろっているか確認してください。

カード型保険証は1人に1枚の交付で便利な反面、紛失しやすいため、取り扱いに十分ご注意ください。

## ◇国保税を滞納していると・・・◇

国民健康保険税（国保税）を納期から1年経過後も滞納している場合は、災害等の特別な事情がある場合を除き、保険証の代わりに「被保険者資格証明書※」を交付することになっています。



納税相談によって分納する場合	有効期限がついた短期保険証（高校生世代以下の子どもは除く）を交付し、その後の国保税の納付状況に応じて有効期限を改めて設定します。必ず収税課で納税相談を受けていただき、誓約した内容は確実に履行していただきますようお願いいたします。
現在「被保険者資格証明書」が交付されている人で、依然として滞納がある場合	引き続き「被保険者資格証明書」（高校生世代以下の子どもは除く）を交付します。

★「簡易書留」は、郵便物が直接手渡されます。例年、保険証が届かないとの連絡を多くいただきますが、配達状況を確認しますと、すでに受け取られている場合があります。あて名は住民票上の世帯主となっています。今一度、ご家族内で確認をお願いします。



★「ご不在の場合」は、不在連絡票が投函されます。郵便局での保管期間内（不在連絡票投函から7日間）に郵便局に再配達の手続きをしていただき、都合の良い日時にお受け取りください。保管期間を過ぎると、差出人（市役所保険課）に戻されます。

## ※「被保険者資格証明書」が交付されると

医療機関にかかるときは、この証明書を窓口に提示し、保険適用前の医療費を負担します。後日、市役所への申請によって自己負担額を除いた分を返還しますが、これは原則として未納分の国保税に充てられます。また、国保から支給される療養費・高額療養費などの給付の全部または一部も差し止めとなります。

## すでに社会保険に加入している人に、保険証が届いたときは・・・

社会保険に加入しても自動的に御所市国保の資格は喪失しません。下記のものを持って、保険課（市役所新館1階）で資格喪失の届けをしてください。手続きをしないと、引き続き国民健康保険税が請求されますので、必ず手続きをしてください。

- ① 「社会保険の被保険者証（保険証）」
- ② 「御所市国保の被保険者証（保険証）」・・・現在お使いの保険証と新しく届いた保険証の両方
- ③ 世帯主、被保険者、届出人の「個人番号カード」または個人番号の「通知カード」
- ④ 届出人の本人確認書類（顔写真入りは1種類、顔写真なしは2種類）
- ⑤ 「印鑑（認め印）」

けんこう

# 「部落差別の解消の推進に関する法律 (部落差別解消法)」

平成28年12月16日 公布・施行

昨年12月9日、「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消法）」が参議院本会議で可決・成立しました。人権週間期間中（12月4日～10日）のことでした。

国会で制定される法律において、「部落差別」という言葉が名称に使用されるのはこれが初めてのことで、この法律の最も重要な点の一つといえます。部落差別が過去の問題ではなく現在も存在しており、その解消が重要な課題であると示されています。

また、全ての国民の基本的な人権を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別の解消の必要性に対する国民の理解を深めるため、部落差別の解消に向けた教育や啓発をすすめ、相談体制の充実を定める内容となっています。

世界的にも人権問題に関心が高まってきている今、あらためて「部落差別の解消」について考え、行動にうつすきっかけにしてください。

## 人権なび

市民安全部 人権施策課

☎65・2210

(御所市人権センター内)

### 「部落差別の解消の推進に関する法律」 平成28年12月16日 公布・施行

#### (目的)

第一条 この法律は、現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じていることを踏まえ、全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識の下にこれを解消することが重要な課題であることに鑑み、部落差別の解消に関し、基本理念を定め、並びに国及び地方公共団体の責務を明らかにするとともに、相談体制の充実等について定めることにより、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とする。

#### (基本理念)

第二条 部落差別の解消に関する施策は、全ての国民が等しく基本的人権を享有するかけがえない個人として尊重されるものであるとの理念にのっとり、部落差別を解消する必要性に対する国民一人一人の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することを旨として、行われなければならない。

#### (国及び地方公共団体の責務)

第三条 国は、前条の基本理念にのっとり、部落差別の解消に関する施策を講ずるとともに、地方公共団体が講ずる部落差別の解消に関する施策を推進するために必要な情報の提供、指導及び助言を行う責務を有する。  
2 地方公共団体は、前条の基本理念にのっとり、部落差別の解消に関し、国との適切な役割分担を踏まえて、国及び他の地方公共団体との連携を図りつつ、その地域の実情に応じた施策を講ずるよう努めるものとする。

#### (相談体制の充実)

第四条 国は、部落差別に関する相談に的確に応ずるための体制の充実を図るものとする。

2 地方公共団体は、国との適切な役割分担を踏まえて、その地域の実情に応じ、部落差別に関する相談に的確に応ずるための体制の充実を図るよう努めるものとする。

#### (教育及び啓発)

第五条 国は、部落差別を解消するため、必要な教育及び啓発を行うものとする。

2 地方公共団体は、国との適切な役割分担を踏まえて、その地域の実情に応じ、部落差別を解消するため、必要な教育及び啓発を行うよう努めるものとする。

#### (部落差別の実態に係る調査)

第六条 国は、部落差別の解消に関する施策の実施に資するため、地方公共団体の協力を得て、部落差別の実態に係る調査を行うものとする。

#### 附 則

この法律は、公布の日から施行する。  
(附帯決議省略)

# そよがぜ便り

## 「宇宙桜」

「宇宙を旅してきた瓢箪桜」

御所小学校正門前の葛城川堤に「宇宙桜」という桜の木があるのをご存じでしょうか。

高知県北部、仁淀川町の山間に樹齢500年の瓢箪桜があります。地元の小生がこの桜の種を拾い集め、平成20年、スペースシャトル・エンデバー号に乗り込む宇宙飛行士の若田光一さんに託しました。

200粒の種は、国際宇宙ステーションの日本の研究棟で、8か月余りかけて地球を約4100周回り、平成21年7月、無事に帰還しました。259日の宇宙旅行です。9月、その内の170粒が仁淀川町に戻され、種が播かれました。

翌春、4本が発芽し、この枝を接ぎ木して、50本の苗木が育てられました。こうして、宇宙を旅した種から生まれた桜は「宇宙桜」と名付けられたのです。

平成24年、1メートルほどに育った50本の苗木のうちの1本が、遠く

ひろば

御所市へとやってきました。テレビ番組『日本の祭り』シリーズで『仁淀川の秋葉祭』が取り上げられたのがきっかけで、そのご縁にと、仁淀川町から番組を提供するダイドードリンコ(株)に送られてきたのです。大きな鉢植えて順調に根付き、人の背丈ほどに育った桜は、2、3輪の一重の花を咲かせるようになりました。名前のとおり、小さなつぼみは瓢箪の形をしています。

珍しくて貴重なこの桜をもっと大勢の人に見ていただきたいの思いを込めて御所市に寄贈されたのが、今ここに「宇宙桜」がある所以です。真夏の水やりや寒肥など、大切にお世話いただいているおかげで、さらに大きく枝を伸ばしています。

これから大きく育ち、いつかたくさんのお花を咲かせ、御所市の自慢の桜になってくれることを祈っています。



大きくなあれ！「宇宙桜」

## あったかいね うれしい話♥いい話

## 第66回「社会を明るくする運動」 作文コンテストで優秀作品賞受賞！

第66回“社会を明るくする運動”作文コンテストに、市内の小・中学校（11校）から、合わせて217作品の応募がありました。そのなかから、御所地区保護司会（西本忠彦会長）で優秀作品を選考し、6作品を奈良県推進委員会に推薦しました。

奈良県では、小学校6,958作品・中学校5,767作品、合計12,725作品のなかから、5作品が奈良県優秀作品として選ばれ、御所市からは東莉乃さん（御所中学校3年）の作文『犯罪をなくして明るい社会に』が優秀作品賞に選ばれました。

奈良県優秀作品表彰式が1月6日に奈良ロイヤルホテルにて開催され、受賞者の家族、学校長、御所地区保護司会会長が出席するなか、奈良県知事から表彰されました。



■問い合わせ 福祉課 福祉総務係 ☎内線512

# 3月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。  
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	2 木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	14 火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	8 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	24 金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)		
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で予約
人権相談	2/16 木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	今月は開催しません			税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利用が可能となっています
	毎週月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00～15:30	御所市 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり問題解決に努めます
教育相談	毎週月火木金	10:00～17:00 木のみ9:00～17:00	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとをご相談ください

# 3月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名
1 水	榑原、宮戸、西寺田、豊田
2 木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄
3 金	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町
4 土	三室新町、三室、幸町住宅
6 月	幸町、宮戸団地
7 火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、東佐味
8 水	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天
9 木	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪
10 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷
11 土	室、池之内、今出、緑ヶ丘
13 月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城
14 火	茅原、緑町、玉手、北方、中方
15 水	東寺田、本馬、北方

日曜	収集地区名
16 木	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
17 金	戸毛、稲宿
21 火	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
22 水	重阪、小林
23 木	小林、櫛羅
24 金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
27 月	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
28 火	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
29 水	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
30 木	葛城台第2(浄化槽)
31 金	葛城台第2(浄化槽)
4/1 土	榑原、宮戸、西寺田、豊田

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。  
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。  
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

**てんいち先生**

だひ3月のはり  
ほつあかりを  
ほんほりに

ね一親の番のいのだ  
行祝成  
事つ長  
だをもの

こ悲として  
たいも  
ね

多事不  
こても  
い件幸  
どもよ  
がなもの

だなか  
かいは  
らもが  
ねのえ

学い行  
季ほの  
事助  
うら  
かの  
をら

こどもの虐待・いじめ・貧困…

御所市人権問題  
啓発活動推進本部



# 金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか  
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時間 10時～14時
- ♣場所 御所市122（新地商店街東）《旧上田洋品店》

申込不要  
参加無料



## 3月のイベント（毎週金曜日）

日	時間	イベント内容
3	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」唱歌・童謡を歌って楽しみましょう♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚 約30分）
10	10時～12時	「歌って、作ってあそぼう!!」（長村 恵次さん・仲林 参代さん） ギターと手作りおもちゃのコラボ♪ 楽しんでみませんか？
	13時～14時	「高齢者介護教室 紙おむつ講習会」紙おむつの正しい使い方を学びましょう。
17	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん による太極拳教室です。ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
24	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」（仲林 参代さん）四角い紙がいろいろな形に大変身！ 歌やお話を交えながらおりがみを楽しみましょう♪
31	10時30分 ～11時30分	春休み子ども企画 ★劇団バク めいぐるみ人形劇★ 「金のおの銀のおの」お子さん、お孫さんも一緒に♪ （午前と午後の2回公演です）
	13時～14時	

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001（内線323）

## かつらき煌ネットワーク

### ～葛城の歴史を知ろう～

#### 第5回「葛城を知ろう」学習会

お気軽にご参加ください。

- ◆日時 3月11日(土) 13時30分～
- ◆場所 かもきみの湯 2階 会議室（五百家333）
- ◆内容

『近世文学史（江戸時代元禄期）からみた葛城』  
～松尾芭蕉と高橋出幽～

講師：今井 明男さん（奈良まほろばソムリエ）

#### ◆問い合わせ先

かつらき煌ネットワーク事務局  
☎66-0543（前川）

参加無料  
申込不要

## 桜まつり



- 日時 4月1日(土) 12時～16時  
※開花状況および荒天の場合は、翌2日(日)に延期。
- 場所 葛城公園周辺および葛城川堤防沿い
- 主催・問い合わせ先 御所市商工会 ☎65-1201

### ☆夜桜ライトアップ☆

桜の開花期間中、毎日18時～23時ごろ点灯。



# 「広報御所」に みなさんの声をお寄せください！



市民のみなさんに市の最新情報や国や県からの行政情報等をお伝えるため、市の広報紙「広報御所」を毎月1回発行しています。  
より読みやすく親しみやすい広報紙をお届けできるよう、アンケートを実施します。たくさんのご意見、お待ちしております！

アンケートにお答えいただいた方の中から  
抽選で30人に☆

知られざる御所の  
魅力映像が満載！  
(約24分。非売品)

## 「ごせのいいところ プロモーションビデオ」をプレゼント！

★ダイジェスト版(約2分)は御所市ホームページからご覧になれます。  
▷トップページの「プロモーションVTR (Youtube)」をクリック！

◆プレゼントに応募できる回答期限：**3月22日(水)** (消印有効)  
(抽選の結果は発送をもってかえさせていただきます。)

期日以降にいただいた回答も  
貴重なご意見として  
目を通させていただきます！

①～④のいずれかの方法でご回答ください。

- ① 郵送 ▶▶▶ 回答用紙(ウラ)に記入して、下記へ送付。  
〒639-2298 御所市1の3 企画政策課「広報アンケート」係  
\*封書にて送付してください。切手代(82円)はご負担ください。
- ② ファックス ▶▶▶ 回答用紙(ウラ)に記入し、ページごと送信。
- ③ ウェブ ▶▶▶ 御所市ホームページのアンケートフォームから入力。  
☆入力はこちら→<http://www.city.gose.nara.jp/1380.html> 
- ④ 持参 ▶▶▶ 企画政策課(市役所新館2階)でも受付します。

市外の方からのご意見も  
お待ちしております！



■問い合わせ先  
企画政策課 広報広聴係  
☎内線345

### ■問い合わせ先

企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

◎「マチイロ」は株式会社ホープが運営するサービスです。  
\*閲覧時に広告が表示される場合がありますが、御所市はその内容に関与していません。



 ▲iPhone対応  
 ▲Android対応  
ダウンロードはこちらから

- 【便利な機能】
- ①一度ダウンロードした広報紙は通信なし(オフライン)で読むことができる
  - ②気になる記事をスクラップできる

「広報御所」をスマートフォンで読める便利なアプリ「マチイロ」。外出先でも手軽に「広報御所」を読むことができます！アプリを一度ダウンロードすると、次の機能が使えます。

広報紙がスマホで読める♪  
アプリ「マチイロ」

★スマートフォンをご利用の人へ★



## 3月のイベント

### ♪児童書コーナーにて♪

- つーちゃんのおはなし会  
5日(日) 14時～
- おはなしを楽しむ会  
11日・25日(土) 10時30分～
- 絵本を楽しむ会  
17日(金) 10時30分～

春は別れと出会いの季節。  
たくさんの思い出の傍らに  
本がありますように…。



つーちゃん

## 3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

- ブックリサイクル【図書館入口】  
19日(日) 9時～(なくなり次第終了)

## ＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社
本の時間を届けます	篠賀 典子/著 洋泉社
人生を変える勇氣	岸見 一郎/著 中央公論新社
日本史兄弟対決	後藤 寿一/著 柏書房
仕事にも人生にも自信がもてる! 女性管理職の教科書	小川 由佳/著 同文館出版
子どもの危険な病気のサイン がわかる本	松永 正訓/著 講談社
江戸の遊び切り紙	バビ工舎/著 誠文堂新光社
現代語抄訳で楽しむ 東海道中膝栗毛と続膝栗毛	十返舎 一九/作 KADOKAWA
土の記〈上〉・〈下〉	高村 薫/著 新潮社
きみといたい、朽ち果てるまで	坊木 稚哉/著 KADOKAWA

児童書	
書名	著者・出版社
明治時代のサバイバル	もとじろう/マンガ 朝日新聞出版
アクティブ・ラーニングで 身につく発表・調べ学習〈1〉	中村 昌子/監修 河出書房新社
いきものかいた図鑑	浅井 ミノル/文 岩崎書店
すがたをかえる たべものやしんえほん〈11〉 なっとうができるまで	宮崎 祥子/構成・文 岩崎書店
勝つ!百人一首「競技かるた」 完全マスター	岸田 諭/監修 メイツ出版
図書室の日曜日	村上 しいこ/作 講談社
スター・オブ・デルトラ〈1〉	エミリー・ロッダ/著 KADOKAWA
おしりたんてい ププッ おどろぼうあらわる!	トルロ/さく・え ポプラ社
ミッフィーとほくさいさん	菊地 敦己/構成 美術出版社

### ◆一般書◆

『本当に美味しいフライドポテトの教科書』



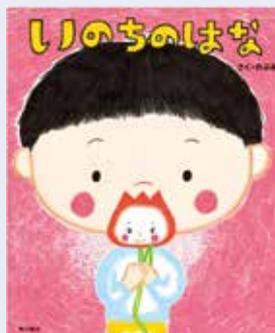
丸山 久美/著  
KADOKAWA

美味しいフライドポテトを誰でもかんたんに作れるように、ひと手間の準備と揚げ方のコツを紹介。さらに、思わず作ってみたいくなる世界のフライドポテト料理から体にやさしい手作りシーズニングまで、全59レシピを収録する。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

### ◆児童書◆

『いのちのはな』



のぶみ/作  
KADOKAWA

チューリップの球根をもらったかたろう。でも次の日から病気になってしまい…。水がもらえないチューリップは花を咲かせることができるのか? TV番組「情熱大陸」と一緒に作った絵本。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

# 地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**



御所市委託による **地域子育て支援センター “こひつじ”**

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎66-2233

こひつじは、お子さんがいきいきと遊び、お母さんとともに遊ぶなかで、子育ての楽しさを見つけられるひろばです。

今年度、最終回のこひつじです。回を重ねる度にお母さんもお子さんもお不安や緊張がとれ、遊びやおしゃべりの輪が大きく広がりました。

3月は子どもの成長が見えたり、感じたりできるうれしいひろばです。この1年で出会ったたくさんのお友達と互いに成長を喜び合ひましょう。

初めての人もどうぞ遊びにお越しください。

おたんじょうび おめでとう！



【お誕生日会のようす】



## 3月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

事業名	開催日	時間	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の未就園の子ども)	1日(火)	9:30 ~ 12:00	●大きくなるってうれしいね！ 子どもの成長記録を「手形アート」で残そう！  *汚れてもよい服装でお越しください。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	2日(水)		
2、3月生まれのお誕生日会 (☆)	6日(月)	10:00 ~ 11:00	●お子さんの成長をお祝いしましょう。 ☆こひつじに登録された人にご案内します。
こひつじひろば お別れ会	7日(火)	9:30 ~ 12:00	●1年を振り返りながら、お子さんの成長と自身も子育ての楽しさが見つけれられたことを喜び合ひましょう。 ●大きくなったことをともに喜び合うささやかなお茶の会と1年間のひろばでの写真の展示を予定しています。
赤ちゃんひろば お別れ会	8日(水)		
こひつじサロン	13日(月) ~ 15日(水)	9:30 ~ 12:00	おもちゃや絵本、育児書などがあります。自由にお越しください。

\*時間内であれば、都合の良い時間にお越しください。

\*ホールでの飲食はできません。

\*続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

♣子育て相談・・・子育ての悩みなど、いつでもお声掛けください。随時受付しています。

♣一時預かり保育・・・ご相談ください。

# 第43回 中央公民館 合同発表会 第2回 文化交流センター

♣詳しくは、「広報御所」2月号(4ページ)でお知らせしています。

### 舞台発表



■日時 3月5日(日) 9時25分~15時15分 (予定)  
■場所 御所市文化ホール (アザレアホール)

### 作品展示・催し物 体験・模擬店



■日時 3月11日(土) 9時~17時  
3月12日(日) 9時~16時  
■場所 中央公民館 (元町382の1)

■問い合わせ先 中央公民館 ☎62-1681 文化交流センター ☎43-7177

入場無料

平成29年度

# 御所市高等学校等入学支度金給付制度 坂本奨学金給付制度



■問い合わせ先 学校教育課 [市役所 新館3階] ☎内線671

## 御所市高等学校等入学支度金給付制度

勉学の意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な生徒を対象（奈良県高等学校等奨学金制度等を利用する生徒を対象）に、入学支度金を給付します。

- ◆対象 市内に在住し、新規に高等学校、高等専門学校、中等教育学校（後期課程）、特別支援学校の高等部または専修学校（高校課程）に入学する人で、次の①～④いずれかの貸与を受けている人。
  - ①奈良県高等学校等奨学金「修学支援奨学金」③奈良県生活福祉資金「教育支援金」
  - ②奈良県高等学校等奨学金「育成奨学金」④奈良県母子、父子及び寡婦福祉資金「修学資金」
- ◆給付額 ▷国公立の高等学校等…60,000円 ▷私立の高等学校等…120,000円
- ◆給付予定者 上記の対象者全員
- ◆申請方法 関係書類を添えて、1次は4月14日(金)まで、2次は7月21日(金)まで（土・日・祝日を除く）に、学校教育課へお申し込みください。申請書など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ◆ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000906.html>

## 坂本奨学金給付制度

市内在住であった坂本氏（故人）から「勉学の意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒への進路保障に役立ててほしい」と寄附を受け、平成21年度から『坂本奨学金』として給付を行っています。

- ◆対象 市内在住で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学などへの進学が経済的な理由で困難な人（市・県民税非課税世帯）※他の奨学金や学資貸与などを受けている人は受給できません。
- ◆給付額 ▷高等学校等…月額 15,000円 ▷大学・短期大学…月額 20,000円
- ◆給付予定者 上記の対象者のうち、選考委員会で認定された人
- ◆申請方法 関係書類を添えて、4月3日(月)～28日(金)（土・日曜日を除く）に、学校教育課へお申し込みください。申請書など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ◆後期振込 9月に「課題作文」と再度「在学証明書」を提出していただき、その後、振込手続きとなります。※平成30年度以降、本制度が変更となる場合があります。
- ◆ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000026.html>

▼パブリックコメントを実施します。

御所市都市計画道路の見直し（素案）に

「ご意見・ご提案をお寄せください。」

市の都市計画道路のうち、未整備となっている路線（区間）を対象として、計画を存続するか、廃止すべきかを検討した見直し（素案）について、みなさんからご意見・ご提案を募集します。

◆募集期間 3月13日(月)～4月13日(木)

◆閲覧場所 都市整備課（市役所新館2階）。御所市ホームページにも掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001381.html>

◆対象 ①御所市内在住・在勤の人

②御所市内に事業所等のある人・法人・その他の団体

③この案件に利害関係を有する人・法人やその他の団体

◆提出方法 「都市計画道路の見直し（素案）」に対する意見」と明記し、郵送、ファックス、電子メールまたは持参で左記へ。

◆提出先 御所市役所 環境建設部 都市整備課

〒639-2298 御所市1の3 ☎62・5425

✉ [toshi-seibi@city.gose.nara.jp](mailto:toshi-seibi@city.gose.nara.jp)

◆注意事項

○電話や口頭でのご意見はお受けできません。

○提出されたご意見に対して、個別の回答はいたしません。

○記載いただいた個人情報、提出されたご意見の内容を確認する場合には利用します。

○意見等を公表する際は、個人情報は公開いたしません。

◆問い合わせ先 都市整備課 ☎内線335

3/12  
(日)

## スプリングカップ (7人制サッカー)

## 御所市少年・少女サッカー大会



- ◆日時 3月12日(日) 10時～15時〈雨天中止〉
- ◆場所 御所市民運動公園 (朝町)
- ◆参加種別  
6年生以下の部、4年生以下の部、2年生以下の部  
☆参加チーム数により種別の学年を変更する場合があります。
- ◆チーム編成《7人制》  
成人の監督(責任者)および小学生7～10人で編成
- ◆試合方法 リーグ戦またはトーナメント戦(参加チーム数により変更)
- ◆集合 当日9時までに現地に集合してください。組み合わせ抽選を行います。
- ◆表彰 各部の1位・2位を表彰します。

- ◆申込方法  
参加申込書を3月7日(火)までに生涯学習課[市役所新館3階]へ。  
※参加申込書は、生涯学習課にあります。
- ◆その他  
○サッカーのできる服装(体育の服装など)で、弁当・飲み物を持参してください。  
○ユニフォーム(上着)は主催者で貸し出します。  
○大会中の事故は応急処置をしますが、他の一切の責任は負いません。
- ◎主催 御所市サッカー協会  
NPO法人御所スポーツクラブ
- 問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線695

## 第37回 御所市文化協会展覧会

- 日時 4月21日(金)～23日(日)  
9時30分～17時(23日は16時まで)
- 場所 中央公民館(元町382の1)

## \* 出展作品を募集します \*

## ●出品部門と作品の規定

※連作の場合も全体の大きさは規定以内とします。

- 第1部《日本画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内
- 第2部《洋画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内
- 第3部《工芸》高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内(手芸を含む)
- 第4部《彫塑》高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内
- 第5部《写真》単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上とし、額装を含めて縦・横とも200cm以内。デジタル作品も可。額装はできるだけアクリル使用およびパネル張りとし、なお、被写体が人物の場合は本人の承諾を、他人の著作物を利用する場合は著作権者の使用承諾を、それぞれ得てください。
- 第6部《書芸》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内
- 第7部《盆栽》横110cm以内(山野草を含む)
- 第8部《華道》横110cm以内
- 第9部《俳画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

- 出品点数 1人各部2点(盆栽は1点)以内。連作の場合は3点以内で1点とし、順序を示す番号またはA・B・Cの表示をしてください。



## ●作品受付(搬入)

4月16日(日) 9時～16時30分

ただし、盆栽と華道は次のとおりです。

《盆栽》4月20日(木) 9時～12時

出品希望者は、4月16日(日)までに、森村圭作(☎66-0339)へご連絡ください。

《華道》4月20日(木) 13時～17時

出品希望者は、4月16日(日)までに、岸田希観(☎62-2550)へご連絡ください。

## ●搬出 4月23日(日) 16時～17時

## ●応募資格 15歳以上で市内に在住・在勤・在学する人。※御所市文化協会に加入。

## ●御所市文化協会会費

年会費1,000円(高校生は無料)

搬入時または会期中に納入してください。

※開催要項および出品申込書は、生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センターにあります。

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

3月27日(月)～30日(木)の4日間

## コミュニティバス「ひまわり号」運休します

いつもコミュニティバス「ひまわり号」をご利用いただき、ありがとうございます。  
車検（継続検査）の実施等のため、**3月27日(月)～30日(木)の4日間、運休（西コース・東コースとも）します。**ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 管財課 管財係 ☎内線234

## スポーツ安全保険加入者募集

4月から平成29年度スポーツ安全保険の受付が始まります。スポーツや文化、ボランティア、地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体やグループが加入できます。安心してスポーツや社会教育活動に取り組めるよう、万一のケガ、賠償責任の発生などに備えましょう。

### 《対象となる事故》

- ・グループ活動中とその往復途中の事故
- ・上記以外の個人練習、個人活動中などの事故（「子ども」の一部加入区分のみ）

### 《保険期間》

平成29年4月1日～平成30年3月31日

### 《加入依頼書 配布場所》

- ・生涯学習課 [市役所 新館3階]
- ・南都銀行各支店窓口など

### 《問い合わせ先》

生涯学習課 ☎内線695

スポーツ安全協会奈良県支部 ☎0742-22-5791

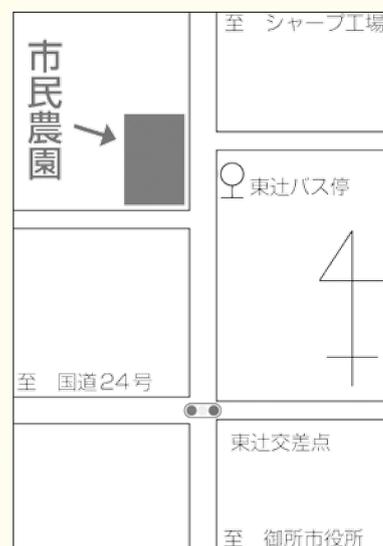
ボランティアや文化、地域活動などを行うグループも加入できます！



主な加入区分 子ども…中学生以下の人 大人…高校生以上の人	掛金 (年額)	傷害保険金額				賠償責任保険 (支払限度額)	突然死 葬祭費用 保険
		死亡	後遺障害 (最高額)	入院 1日につき	通院		
○子ども 〔団体活動中〕	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人賠償 1億500万円 対人+対物 5億500万円	180万円 まで
〔個人活動中〕		100万円	150万円	1,000円	500円	対人+対物 500万円	対象外
○大人の文化活動等	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人賠償 1億円 対人+対物 5億円	180万円 まで
○大人(65歳以上) スポーツ活動等	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
○大人(64歳以下) スポーツ活動等	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		

## 市民農園 利用者募集

- ◆対象 市内在住の農業を営んでいない人で、農園の管理を十分に行える人
- ◆農園の所在地 東辻207の1 (右図)
- ◆募集区画数 15区画 ※1区画の広さは約25㎡で、1世帯1区画です。
- ◆利用料 年間10,000円 (税込み・前納)
- ◆利用期間 4月1日～平成30年3月31日
- ◆申込方法 利用申込書に記入し、3月23日(木)までに下記へ。(申込多数の場合は抽選します。)  
※申込書は農林課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。  
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000426.html>
- ◆申し込み・問い合わせ先 農林課 農政係 [市役所新館2階] ☎内線614



お知らせ

# 固定資産税の情報開示

税務課 資産税係  
☎内線543・544

## ■縦覧制度■

固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額とを比較し、評価額が適正かどうかを判断できるようになっています。なお、従来の縦覧制度では、自分の土地や家屋及び償却資産の課税内容を確認するために、固定資産課税台帳をご覧いただいていたりましたが、これは下記の「閲覧制度」で行えます。

◇縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月)

(土・日曜日を除く)

◇時間 8時30分～17時15分

◇場所 市役所税務課(本館1階)

### 【縦覧の対象となるもの】

◎土地価格等縦覧帳簿

▽記載事項…市内の課税対象土地の所在、地番、地目、地積、評価額

◎家屋価格等縦覧帳簿

▽記載事項…市内の課税対象家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額  
※土地家屋の所有者や税額などは、縦覧の対象に含まれません。

### 【縦覧できる人】

◎土地価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する土地の固定資産税の納税者等

◎家屋価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する家屋の固定資産税の納税者等

## ■閲覧制度■

固定資産課税台帳を閲覧して課税内容を確認することができません。納税義務者だけでなく、有償で土地や家屋を借りている人(借地人、借家人等)や固定資産を処分する権利のある人も、対象資産を限定して閲覧できます。

閲覧を請求できる人	対象となる固定資産
固定資産税の納税義務者	当該納税義務者に係るすべての固定資産
土地や家屋について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る。)を有する人	当該権利の目的である土地(家屋及びその敷地) ▶賃貸契約書や賃借料の領収書等の権利を証する書類の提示が必要
固定資産の処分をする権利を有する一定の人(1月2日以降に固定資産を取得した人など)	当該権利の目的である固定資産 ▶売買契約書等の権利を証する書類の提示が必要

## ■証明制度■

土地や家屋の固定資産税評価額等を証明するものとして「評価証明書」等を交付します。

### 【交付請求できる人】

◎固定資産課税台帳の閲覧を請求できる人

※納税義務者以外の人は、閲覧と同様の書類(左上の表)の提示が必要です。

○民事訴訟費用等に関する法律の規定により、不動産を目的とする訴えの提起などの申し立てをしようとする人  
※関係書類の提示が必要です。

### ◎「縦覧」「閲覧」「証明書」申請時の持ち物

- ・印鑑
- ・委任状(納税義務者の代理人の場合)
- ・納税通知書及び住所や氏名等が確認できる書類(運転免許証、健康保険証等)
- ・閲覧、証明書の申請時に必要な関係書類
- ・証明手数料 1通300円



## 自動車・軽自動車(原動機付自転車を含む)の各種申請はお早めに…

■問い合わせ先 税務課 庶務係 ☎内線545

4月1日現在の所有者に課税されます。変更(廃車・譲渡等)がある人は、下記の場所で手続きをお願いします。3月末は、決算期や税金の基準日直前による影響で、各種申請が集中して窓口が大変混み合います。手続きは、早めをお願いします。

車種	手続き場所	電話番号
原動機付自転車(125cc以下)	市役所税務課庶務係	62-3001(内線545)
軽自動車(軽3輪・軽4輪)	軽自動車検査協会奈良事務所	050-3816-1845
軽二輪車(125cc超～250cc以下)	奈良県軽自動車協会	0743-58-3700
二輪の小型自動車(250cc超)	近畿運輸局奈良運輸支局登録部門	050-5540-2063
自動車	🌐 <a href="http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/">http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/</a>	(24時間受付)

お知らせ



# 平成29年度 軽自動車税の税額



🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000839.html>

■問い合わせ先 税務課 庶務係 ☎内線545

平成29年度の軽自動車税の概要をお知らせします。

## ◎原動機付自転車および二輪車等

車種区分 (排気量等)		税率 (年額)
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	50ccを超え90cc以下	
	90ccを超え125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
二輪の軽自動車	125ccを超え250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250ccを超えるもの	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他 (フォークリフト等)	5,900円



## ◎三輪および四輪以上の軽自動車

最初の新規検査を受けた時期により税率が異なります。最初の新規検査とは、「新規検査(新車)」のことで、自動車検査証の「初度検査年月」欄で確認できます。

車種区分 (排気量等)		税率 (年額)		
		平成27年4月以後に最初の新規検査を受けた車両	平成16年4月から平成27年3月に最初の新規検査を受けた車両	平成16年3月までに最初の新規検査を受けた車両(※)
四輪以上 (660cc以下)	乗用・自家用	10,800円	7,200円	12,900円
	乗用・営業用	6,900円	5,500円	8,200円
	貨物・自家用	5,000円	4,000円	6,000円
	貨物・営業用	3,800円	3,000円	4,500円
三輪 (660cc以下)		3,900円	3,100円	4,600円

※最初の新規検査から13年を経過した車両は、経年重課が適用されません。

(燃料が、電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の車両や被けん引車両は除く。)

## ◎軽四輪車等に係る軽自動車税のグリーン化特例 (軽課)

グリーン化特例が1年間延長され、平成28年4月から平成29年3月までに最初の新規検査を受けた車両で、排出ガス性能及および燃費機能の優れたものについて、平成29年度分の軽自動車税を軽減します。燃料基準の達成状況は、自動車検査証の「備考」欄に記載されています。

車種区分 (排気量等)		標準税率 (平成27年4月以後に最初の新規検査を受けた車両)	税率 (年額)		
			グリーン化特例 (軽課税率)		
			(I)概ね25%軽減	(II)概ね50%軽減	(III)概ね75%軽減
四輪以上 (660cc以下)	乗用・自家用	10,800円	8,100円	5,400円	2,700円
	乗用・営業用	6,900円	5,200円	3,500円	1,800円
	貨物・自家用	5,000円	3,800円	2,500円	1,300円
	貨物・営業用	3,800円	2,900円	1,900円	1,000円
三輪 (660cc以下)		3,900円	3,000円	2,000円	1,000円

(I)乗用：平成32年度燃費基準達成車

貨物：平成27年度燃費基準+15%達成車

(II)乗用：平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物：平成27年度燃費基準+35%達成車

(III)電気自動車および天然ガス自動車で、平成21年排出ガス10%低減達成車。

(I)・(II)は、ガソリン車・ハイブリッド車で、平成17年排出ガス基準75%低減達成車 (★★★) に限ります。

# 葛城税務署 所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ先 葛城税務署（大和高田市西町1-15）☎22-2721

## 確定申告書は国税庁のホームページから！

作成コーナー

検索

自宅からパソコンでインターネットを利用し、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。

## 葛城税務署の確定申告会場

葛城税務署の確定申告会場は、大変混雑します。混雑状況によっては、長時間お待ちいただくたり、受付を早め（15時頃）に終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※葛城税務署の駐車場は狭いため、混雑が予想されます。自動車での来署はご遠慮ください。

## 申告および納期限

平成28年分の所得税及び復興特別所得税と贈与税の確定申告と納税は、**3月15日(水)まで**です。納付期限等については、次のとおりとなっています。

税 目	振替納税を利用していない場合	振替納税を利用している場合
所得税及び復興特別所得税	【納期限】 3月15日(水)	【振替期日】 4月20日(木)
消費税及び地方消費税（個人）	【納期限】 3月31日(金)	【振替期日】 4月25日(火)

## マイナンバーの記載が必要です

平成28年分の確定申告書等には「マイナンバー（個人番号）」の記載が必要です。申告書を提出する際に、申告する人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

### 【本人確認を行う時に使用する書類の例】

- 1.個人番号カード（番号確認と本人確認）
- 2.通知カード（番号確認）+運転免許証、医療保険の被保険者証など（本人確認）

「個人番号カード」・「通知カード」とは…

- 個人番号カード**は、本人の氏名・住所・生年月日・性別・個人番号が記載され、本人の写真が表示されたカードです。
- 通知カード**は、本人の氏名・住所・生年月日・性別・個人番号が記載されたカードです。

# 国民年金 特定期間・特例追納制度のご案内

第3号被保険者（専業主婦・主夫）からの手続きが遅れた人へ

## ■「特定期間」・「特例追納」とは…

国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職や本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付できなかった期間については、届出により特定期間として年金の受給資格期間とすることができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません。）

届出により特定期間とされた期間については、平成30年3月までに特定保険料を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができる場合があ

ります。（既に年金を受け取っている人は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。）

## ■特例追納の対象期間

- 特例追納する時点で60歳未満の人  
承認があった月前の10年以内の期間
- 特例追納する時点で60歳以上の人  
50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所にご相談ください。

## ■問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
大和高田年金事務所 ☎22-3531  
市役所市民課庶務係 ☎内線253



お知らせ

## ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございました。

(順不同・敬称略)

### 平成29年1月分

- 東京都三鷹市 永田賢 5万円
- 大阪市天王寺区 西川真 1万円
- 匿名2件 4万円
- 〓月計4件〓 10万円

★平成28年度申し込み集計★  
(平成29年1月末現在)

- 寄附件数 189件
- 寄附金額 1592万1千円



### ▼緊急通報装置の貸与

ひとり暮らしの高齢者等の安全・安心のために緊急通報装置を貸与しています。ボタンを押すと24時間体制のコールセンターへ繋がり、協力員や親族または消防署へ連絡を取り、急病等の緊急時に対応します。

◆対象 65歳以上のひとり暮らしの人または高齢者のみの世帯で、心臓・呼吸器・脳血管・運動機能等に障害があり、日常生活を営む上で常時注

意が必要とされる疾患をお持ちの人。

### ◆利用者負担

初期設置負担金 5000円

※住民税非課税世帯は無料

### ◆協力者 駆け

付け協力員または親族等で、2

人以上の協力員の緊急連絡先が必要です。

### ◆申込方法

印鑑、本人確認書類(健康保険証等)を持参して、高齢対策課高齢対策係(市役所本館2階)へ。

### ◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

### ▼福祉タクシー利用券申請

平成29年度福祉タクシー利用券の申請は、3月28日(火)から受付します。

### ◆対象

身体障害者手帳1級・2級または療育手帳Aを持っている人

### ◆持ち物

身体障害者手帳または療育手帳、印鑑

※代理人が来られる場合は、右記のものをお持ちください。郵送での申請はできません。

### ◆問い合わせ先

福祉課 ☎内線513



### ▼在宅介護支援センター

#### 無料健康教室

高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域で高齢者を支え、高齢者自身も介護状態にならないよう予防することが大切です。

### ◆日時

3月4日(土) 10時

### ◆場所

中央公民館(元町382の1)

### ◆テーマ

環境と介護予防

### ◆申し込み

不要(当日直接会場へ) 問い合わせ先 高齢対策課 ☎内線453・456 鴻池荘在宅介護支援センター ☎62・0567

### ▼選挙人名簿の縦覧

選挙人名簿の縦覧とは、選挙管理委員会が新しく名簿に選挙人を登録した時に、その内容に間違いがないかを選挙人が確認できる制度です。

平成29年3月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された人(平成11年

3月2日以前に生まれ、平成28年12月1日以前に住民基本台帳に登録された人)の選挙人名簿を3月3日

7日の5日間、8時30分から17時

まで選挙管理委員会事務局(市役所本館2階)で縦覧することができます。

◆問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎内線327

### ▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミのうち、約半分は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。「未来の環境を考える会」では、

広く市民のみなさんにEMボカシを利用していただくため、EMボカシ作製会を開催します。

### ◆対象

市内在住の人

### ◆日時

3月15日(水) 14時~15時

※屋外で作業を行うため、防寒対策をお願いします。《雨天中止》

◆場所 葛公民館 駐車場

### ◆講師

未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん

### ◆定員

30人

### ◆持ち物

ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚(EMボカシ持ち帰り用)

### ◆申込方法

3月10日(金)までに電話で左記へ。

### ◆申し込み・問い合わせ先

環境政策課(クリーンセンター内) ☎66・1087



お知らせ

### ▼ダイヤモンドトレール 自然・歴史・地域めぐり

ダイヤモンドトレールとその周辺に多く残る自然・歴史的資源や物産・観光施設等をめぐる「ダイヤモンドトレール自然・歴史・地域めぐり」を8月まで実施しています。

5つのエリア別に指定された2つの撮影ポイントを巡り、10か所を踏破した人に、踏破認定証とオリジナル缶バッジをプレゼントします。

春から夏にかけて山歩きを楽しみながらチャレンジしてみませんか。

◆締切 8月31日(木)(郵送消印有効)  
◆その他 マップ入手、応募、その他詳しくはホームページをご覧ください。だくかお問い合わせてください。

☒ <http://www.pref.osaka.lg.jp/>

[minamikawachim/m\\_index\\_r\\_daijore.html](http://minamikawachim/m_index_r_daijore.html)

### ◆応募・問い合わせ先

ダイヤモンドトレール活性化実行委員会事務局（大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室内）

☎0721・25・1131

(内線272)

◎主催 ダイヤモンドトレール活性化実行委員会 《御所市、五條市、香芝市、葛城市、橋本市、河内長野市、和泉市、太子町、河南町、千早赤阪村、奈良県、和歌山県、大阪府》

### ▼市民ふれあいソフトボール

1人での参加もチーム参加も歓迎。みんなで一緒にソフトボールを楽しみましょう。

◆対象 小学生（保護者同伴）、中学生からシニアまで、男女を問わず。

◆開催日 4月9日(日)・7月16日(日)・8月13日(日)・10月22日(日)・11月26日(日)・12月10日(日)

◆会場 市民運動公園（朝町）

◆時間 8時30分～12時

(8時30分集合)

◆その他 運動に適した服装で参加ください。金属スパイクは禁止。グローブは貸出できます。なお、ケガ等については、応急処置を行います。責任は負いかねます。あらかじめご了承ください。

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

生涯学習課 ☎内線695

◎主催 御所市ソフトボール協会

### ▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆和太鼓、おりがみを楽しもう

◆日程 3月12日(日)

(Go・say ラグビー・マルシェ開催日)

\* \* \* \* \*

☆つくってあそぼう(どなたでも)

◆日程 3月5日(日) 10時～11時

☆にっこにこひるば(親子)

◆日程 3月13日(月) 10時～11時

☆絵本に親しみましょう!

◆日程 3月16日(木) 14時～16時

☆子育て相談・和太鼓体験

◆日程 予約制です。

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☒62・3666

☎080・8535・9687

### かつらぎライトアップ&イベント

葛城一言主神社（御所市）と 慈雲山 石光寺（葛城市）でライトアップと音楽イベントを行います。

◆ライトアップ 3月11日(土)～17日(金) 18時～21時

◆音楽イベント

3月11日(土) 慈雲山 石光寺  
二胡演奏 13時30分～・14時～

3月18日(土) 葛城一言主神社  
高田商業高校アカペラライブ 13時～・14時30分～

<両日とも>観光PRブース 11時～16時

◆問い合わせ先 葛城広域観光協議会 ☎23-7701



## ▼御所市若年者対象 しごと無料相談会

一人で就職活動をしていると出てくる不安や疑問。専門のキャリアカウンセラントに悩みを相談してみませんか？あなたの就職をサポートします。お気軽にご予約ください。

◆対象 市内在住・在学・在勤の人（おおむね40歳代前半まで）およびその家族の人

◆日時

3月15日(水) 13時30分～16時30分

◆場所 御所市役所2階 会議室5

◆面談方法等 個別面談、事前予約優先、無料

◆申込方法 前日までに電話で左記へ。(当日も受付可能。ただし事前予約優先。)

◆申し込み・問い合わせ先

商工観光課商工・企業係

☎内線642



## ▼ならじョブカフェ

### 「就活セミナー」(4月)

◆対象 就職活動中の学生及びおおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①4月13日(木) 就活実践！グループディスカッション

②4月19日(水) 実践に役立つ！面接トレーニング

③4月27日(木) 身につけよう！ビジネスセミナー

◆時間 ①・②13時30分～16時30分  
③9時40分～11時50分

◆場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93の6)「エルトピア奈良内」

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 3月16日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、開催日とセミナー名、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

\* \* \* \* \*

### 「2日間集中面接対策+個別フォロー」

2か月後の就職決定をめざそう！

◆対象 就職活動中の学生およびおおむね35歳までの求職者で、2日間のセミナー受講と個別フォローが可能の人。

◆開催日・時間

4月5日(水) 14時～16時

4月6日(木) 13時30分～16時30分

4月7日(金)以降 個別フォロー(約50分間・要予約)

◆場所 ならじョブカフェ(奈良市西木辻町93の6)「エルトピア奈良内」

◆定員 先着6人

◆申込方法 3月16日(木)～4月4日

(火)の間に、電話かファックスで、セミナー受講希望の旨と住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別、現在の就職活動状況、希望業種、希望職種を左記へ。

◆その他 2日間ともスーツ着用

\* \* \* \* \*

◆申し込み・問い合わせ先  
ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☒0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

## ▼公共職業訓練生募集 (5月開講)

※就職率85.9% (平成27年度実績)

◆訓練科名(定員16人)

住宅リフォーム技術科(企業実習付)

◆期間 5月～11月

◆対象 再就職を希望するおおむね45歳未満の人

◆場所 ポリテクセンター奈良  
(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 3月1日(水)～29日(水)

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

☎0744・22・5226

# 学校支援ボランティア募集！



## 学校や幼稚園でのお手伝いをお願いします。

### ●目的

未来を担う子どもたちを健やかに育むため、地域ぐるみでの安全体制や教育活動支援を行っていただくことを目的としています。

### ●登録条件

無償で活動ができる人（交通費も自費負担）

### ●活動内容

下記の各分野での指導または補助

#### 【活動事例】

#### ◎学習活動支援（授業または放課後）

パソコン・音楽・農業・昔遊び・書道・手芸・外国語などの補助、本の読み聞かせ、部活動の指導補助

#### ◎環境整備支援

図書室の整備、花壇の世話、樹木の剪定、清掃作業、施設・設備の修繕

#### ◎登下校の安全見守り活動

交差点などでの見守り

### ●登録方法

ボランティア登録申請書を下記へ提出してください。

【場所】①生涯学習課 ②各学校・幼稚園

※申請書は①と②にあります。

③郵送または電子メールでも受付します。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000571.html>

### ●活動の実施

○必要に応じて学校・幼稚園から連絡が入ります。（要請がない場合もあります。）

○活動内容や日程が合わないときには、無理せずお断りください。

### ●その他

○ボランティア保険に加入します。（保険料は御所市教育委員会が負担。）

○登録内容に変更等があれば、生涯学習課または各学校・幼稚園へお知らせください。

◆問い合わせ先 ☎639-2298 御所市1の3 生涯学習課〔市役所新館3階〕

☎内線692 ✉ [manabi@city.gose.nara.jp](mailto:manabi@city.gose.nara.jp)

～ 3.11東日本大震災を教訓に～

## 震災合同訓練

近年、東日本大震災や熊本地震等の大規模自然災害が多発しています。

今後、発生が危惧されている南海トラフ地震等の発生に備えるため、3月11日に近隣の消防署、御所市消防団、市役所、警察など関係機関と協力して震災合同訓練を実施します。

防災ヘリコプター、災害救助犬も出動します。

- ◆日時 3月11日(土) 9時30分～12時
- ◆場所 御所市民会館<閉館中> (三室)



■奈良県広域消防組合  
御所消防署 警防課  
☎62-0119

## 春の火災予防運動

3月1日～7日

奈良県広域消防組合 御所消防署 予防係 ☎62・0119

平成28年度統一標語 「消しましよその火その時その場所で」

3月1日～7日の1週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

春は空気が乾燥して物が燃えやすく、また風の強い日も多いため、いったん火がつくと瞬く間に燃え広がってしまいます。

家庭での火の取り扱いには、十分注意をして、大切な生命、貴重な財産を火災から守りましょう。心掛けひとつで、火災は防げます。今一度、家庭で防火について話し合い、防火意識を高めましょう。

お知らせ

## めざせ！オリンピック 未来の陸上選手に期待

北京オリンピック陸上男子400m  
リレーメダリストの朝原<sup>あさはら</sup>宣治さんによる「御所子ども陸上教室」が、2月5日、御所小学校体育館で開催され、市内の小学生約100人が参加しました。

最初に軽く走って体を慣らした後、速く走るための正しいフォームや体操の仕方などを朝原さんが手本を見せながら丁寧に説明。子ども達は、朝原さんの姿を見ながら一緒に体を動かし、速く走るコツをつかもうと体の動きを確認していました。トップアスリートから指導を受けて、スポーツの奥深さ・面白さを実感できる機会となったようです。この体験を通して、未来のオリンピック選手が誕生することを期待しています！



最初に軽く走って体を慣らした後、速く走るための正しいフォームや体操の仕方などを朝原さんが手本を見せながら丁寧に説明。子ども達は、朝原さんの姿を見ながら一緒に体を動かし、速く走るコツをつかもうと体の動きを確認していました。トップアスリートから指導を受けて、スポーツの奥深さ・面白さを実感できる機会となったようです。この体験を通して、未来のオリンピック選手が誕生することを期待しています！

## 「笑い」で雨を吹き飛ばせ～！ よしもとランナーチーム



第70回金剛葛城山下一周駅伝大会では、「よしもとランナーチーム」も6区間を完走。走り終えた選手達をゴールで温かく出迎えました。

表彰式の前にはお笑いトークショーが行われ、「なかやまきんに君」が自慢の筋肉ボディを披露しながら参加者にゲームを挑むコーナーでは、予想外のアクションに観客は大爆笑。会場を大いに沸かせました。



## 先輩から学ぶ 夢と将来への道

中学生が将来の夢や進路を考えるきっかけにと、市内の市立中学校1年生149名を対象に、2月2日、アザレアホールで「中学生キャリア教育フォーラム」が開催されました。

「先輩のキャリアストーリー」と題し、御所中学校OBでプロボクサーの杉田<sup>すぎた</sup>聖さん、御所市文化財課技師の金澤<sup>かねさわ</sup>雄太さんから、それぞれの歩んできた道やこれからの目標について講演が行われました。

3月2日に日本タイトルマッチに挑む杉田さんからは「あきらめずに日々自分を成長させていけたら、それが大きな武器になって自分を助けてくれます。自分もチャンピオンになるので、お互いに成長していきましょう」と熱い言葉が、金澤さんからは「今していること、目の前のことに全力で取り組んでください」と真摯<sup>しんしん</sup>な思いが語られました。

「進学ガイダンス」では、県立御所実業高等学校と県立檀原高等学校から先生を招き、学校の特色や大学受験、高校卒業後の就職等について説明が行われました。

参加した生徒たちは、進学や就職など自分の将来に向き合い、夢に向かって努力する大切さを実感できたようです。



まちなりのフォトニュース  
Photo News

2月5日、第70回金剛葛城山下一周駅伝大会兼第6回奈良県知事杯駅伝大会が開催されました。開会式では北京オリンピックメダリストの朝原宣治さんが選手らを激励し、スタートの号砲を鳴らしました。



葛城公園を発着点とした25.7km（6区間）のコースを中高生から社会人まで123チームが降りしきる雨の中、全力で駆け抜けました。



第70回金剛葛城山下一周駅伝大会 兼 第6回奈良県知事杯駅伝大会

よしもとランナーチームの「なかやまきんに君」とゴール★



4大会ぶりの総合優勝に輝いた 香芝一風会



	1位	2位	3位
中学校男子の部	香芝西中学校 1時間33分13秒	香芝北中学校A 1時間35分21秒	—
中学校混合の部	畝傍中学校 1時間31分54秒	檀原中学校A 1時間38分55秒	香芝北中学校B 1時間40分50秒
高等学校男子の部	智辯学園 1時間24分3秒	奈良高校A 1時間25分8秒	香芝高校 1時間29分45秒
高等学校混合の部	智辯カレッジB 1時間23分33秒	智辯カレッジA 1時間25分19秒	智辯カレッジC 1時間25分40秒
一般1部男子の部	香芝一風会 1時間18分21秒	岡田フレンズ2017 1時間22分17秒	けんけんくらぶ 1時間24分37秒
一般2部男子の部	山田ファミリー 1時間29分39秒	香芝馬風会 1時間37分33秒	シロッコA 1時間37分45秒
一般2部混合の部	NRF混合 1時間36分18秒	チーム42 1時間38分44秒	歩°ジティ部 1時間40分42秒
市内一般2部	御所市役所A 1時間38分22秒	山本商事 1時間40分36秒	KAJITA A 1時間45分14秒
総合優勝 「奈良県知事杯」	香芝一風会 1時間18分21秒		