

御 所

Gose city Nara

2017

1

No.914



「人を愛すること、
人に愛されること」
それが私のモットーです

亀谷 音一さん（伏見）102歳
（ならビューティフルシニア表彰 受賞）

平成29(2017)年

新年のごあいさつ



御所市長
ひしがわ りゆうすけ
東川 裕

市民の皆様におかれましては、夢と希望にあふれる輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、3期目の市政を担うにあたり、私は、従前から取り組んでいる「地方創生事業」に加えて、「5つの重点事業」を進めてまいりたいと考えています。

まず1つめは、「魅力ある新しい学校づくり」です。学校の数や学級数という「数」だけにとらわれるの



御所市議会議長
まるやま かずとshi
丸山 和 豪

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、4月に最大震度7を記録する熊本地震や10月には鳥取県中部地震が発生するなど、全国各地で地震が頻発しました。また、異常気象による豪雨災害が東北地方や北海道に深刻な被害を及ぼし、自然災害の恐ろしさを改めて痛感しております。また、神

ではなく、教育に「質」を求め、誰もが通いたいと思うような「魅力ある学校づくり」を目指して、市民の皆様とともに進めていきたいと考えています。

2つめは、「近鉄御所駅周辺の整備と賑わいづくり」です。近鉄御所駅は本市の玄関口であり、観光の拠点として賑わいを創出するための核となる駅とその周辺をどのように整備するのか。また、江戸時代の町並みが残る御所まち一帯をどのように活かしていくのが非常に重要となります。行政だけではなく、民間事業者や教育機関等との連携も視野に入れ、あらゆる手段を検討してまいります。

3つめは、「駅前のシンボリックな子育て施設の整備」です。市の玄

奈川県の障害者施設では痛ましい事件が起こり、国際情勢をみましても、各地でテロ事件が相次ぐなど、心を痛めております。

一方で明るいニュースもたくさんありました。メダルラッシュに日本中が沸いたりオデジャネイロ・オリピック、パラリンピック。さらに、医学・生理学賞の分野で大隅良典さんがノーベル賞を受賞され、ここ数年わが国からの受賞が相次いでいます。これは日本が世界に誇る、真面目であきらめない気質の賜と思っております。今後、わが国の未来を担う子どもたちが夢と誇りを持ち、世界を舞台に頑張ってくれるものとして期待しております。

さて、昨年、本市の出来事として

関口に「子育て支援施設」を設置することで、内外に本市の子育て支援に対する熱い思いをアピールできそうです。子育て世代が利用しやすい施設となるよう整備の検討を進めます。

4つめは、「火葬場の整備」です。現在の火葬場は、老朽化が進み建替えが急務となっています。設置場所を慎重に検討しながら、利便性や市の財政負担も考慮しつつ、あらゆる可能性を模索してまいります。

5つめは、「庁舎の建替えと市民ホールの整備」です。東日本大震災や熊本地震などから、改めて市の庁舎が災害対策の最も重要な拠点であることを再認識させられました。また、市民ホールも重要な施設であり、利便性の向上が課題となっています。

印象深かったことは、やはり、御所市みんなの夢事業として行われた「流しそつめんでギネス世界記録に挑戦！」です。市民の皆様が一丸となり、見事ギネス世界記録を達成されたことは、今後の御所市にとって非常に大きな財産となったと感じております。

今年、京奈和自動車道大和御所道路の御所管内での工事が完了予定であることから、御所市にとって大きなチャンスの年と考えております。本市には、日本を代表する史跡や文化財、葛城山頂のツツジ、市の天然記念物のギフチョウなど数々の財産があります。これらを主軸とした観光市としての取り組みも必要と考えます。

これから本市は、この「5つの重点事業」と「地方創生事業」という非常に大きな課題を、限られた財源を有効に活用し、同時に推進していくかなければなりません。

そのためには大きな原動力が必要ですが、本市にはその実績があります。皆様もご存じのとおり、御所市みんなの夢事業における「ギネス世界記録達成」です。このイベントで培われた市民力、団結力は御所市をつくる原動力であり大きな財産です。これからの市政進展に皆様のより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、市民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

今後の本市の課題としましては、安心して子育てでき、高齢者や障害者など、市民一人ひとりが安心して住みやすいまちづくりを更に推し進めなければなりません。市民の皆様からの要望を十分に生かし、市長をはじめ、職員と市議会が協力のうえ、課題を整理し堅実に進めてまいります。新しい年を迎え、更に御所市を活力に満ちた「自然と笑顔があふれる 誇れるまち」に向け努力してまいります。所存であります。

最後になりましたが、本年も市民の皆様のご支援、ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げますとともに、皆様に実りの多い年でありますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



写真家 六田知弘
Tomohiro MUDA "G O S E" - Fragments of the Universe
宇宙のかけら — 御所

G O S E

御所市出身の写真家 六田知弘さんによる写真展
「写真家 六田知弘 宇宙のかけら — 御所」を、
3月に御所と大阪の2会場で開催します。

会期中、六田知弘さんと、大学時代の同窓生で
ある相田一人さんとのトークイベントを開催します。



相田 一人
(あいだ かずひと)

1955年栃木県足利市生まれ。相田みつを
美術館館長。書家・詩人である相田みつを
の長男。出版社勤務を経て、1996年、東
京銀座に相田みつを美術館を開館。著書
に「父 相田みつを」「書 相田みつを」など
がある。現在、美術館業務の傍ら、全国各
地で講演活動や執筆活動を行っている。



六田 知弘
(むだ ともひろ)

1956年奈良県御所市生まれ。1982年より
ネパールヒマラヤ山中のシェルパの村に
暮らして撮影。88年初個展「ひかりの素
足—シェルパ」を開催。以降、美術品や
遺跡、壁、石、水、道、人、東日本大震
災など、森羅万象を対象に撮影し、展覧
会や出版を通じて国内外で発表している。

この事業は国の地方創生加速化交付金を活用して行うものです。

◆問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001 (内線323)

トークイベント

相田みつを美術館館長

写真家

相田一人 × 六田知弘

Kazuhito AIDA

Tomohiro MUDA

3/11(土)

御所市文化ホール
(アザレアホール)

14時～15時(予定) (受付：13時30分～)

入場無料
申込必要

◆申込方法

往復はがきに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号
⑥お二人に尋ねてみたいこと(任意)を記載し、下記へ
申し込みください。(返信面に住所と名前を明記。)

※往復はがき1枚につき2人まで申込可能。

※定員を超過した場合は抽選。参加決定者に参加票を
送付しますので、当日持参ください。

◆申込締切 2月10日(金) [消印有効]

◆申込先

〒639-2298 御所市役所企画政策課「トークイベント」係

写真展

写真家 六田知弘

宇宙のかけら — 御所

— 御所会場 — 御所まち(町家) 赤塚邸

— 大阪会場 — アートエリア B1

3月開催 ▼▼詳細は「広報御所」2月号に掲載

【写真展ホームページ】
<http://gose-muda.jp>

市の動向

【平成28年11月30日現在】

市の人口 27124人(－43人)
男性 12728人(－9人)
女性 14396人(－34人)
世帯数 12153戸(－8戸)
* () 内は前月比

35 36	35 34	28 27	22 27	21	17 20	16	15	9 14	8	4 7	3	2
金剛葛城山下一周駅伝	奈良大立山まつり	お知らせ	けんこう	こひつじ	まちのフォトニュース	ひろば	図書館へようこそ!	くらし	これからの御所市づくり	新春特集「地方創生」 市民総参加のまちづくり	写真展&トークイベント	新年のごあいさつ

◆ 今月の紙面 ◆

地方創生Ⅱ市民総参加のまちづくり

石破 茂衆議院議員 × 東川 裕御所市長 × 林 秀一御所市特別参与



「御所市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定して1年。御所市のこれからを初代地方創生大臣の石破茂衆議院議員とともに考えました。

▼初代地方創生大臣として

林 石破議員は初代の地方創生大臣として平成26年9月の就任以来、地方創生の旗振り役を務められてきました。「地方創生」という言葉も国民に定着しています。

石破 これまで「列島改造論」、「田園都市国家構想」、「ふるさと創生」などさまざまなプロジェクトがありました。今までの地方振興策は、経済成長期で人口増加時代の施策でした。これから先、経済はそれほど伸びず人口も減少していきます。

地方創生とは、首長がイニシアチブを取って、市民が総参加するプロジェクトだと思っています。「御所市はこれをやる」と決めていただいて、それにふさわしい財政支援を国が行うわけです。

▼小さな御所市の大きな魅力

林 東京の一極集中は今も進んでいます。御所は非常に小さな市で、依然として人口は減り続けています。

東川 高齢化率が37%、少子化も深

石破 茂 (いしば しげる)

衆議院議員

昭和32年生まれ。昭和61年衆議院議員初当選、以来10期連続当選。防衛庁長官、防衛大臣、農林水産大臣、自由民主党政務調査会長、自由民主党幹事長等を歴任し、平成26年9月から28年8月まで国務大臣 地方創生・国家戦略特別区域担当（初代「地方創生大臣」）。



刻：という小さな市ですが、由緒ある神社仏閣や史跡・文化財、魅力ある特産品などがたくさんあります。日本酒や米、大和芋、御所柿などは非常に評価も高いんですよ。昨秋、「奈良まほろば館」（奈良県が東京に開設しているアンテナショップ）で市のプロモーションを行いました。特産品の販売のほか、古代豪族の葛城氏をテーマとした講演会も開催して、たくさんの方にお越しいただきました。御所市の歴史は教科書以前の古代史なのです。

石破 天孫降臨ですね。

東川 そうなんです。東京でも古代史に興味のある方は御所のことをよ

くご存じで、大勢の方が参加してくださいます。御所に来られたことがありますかと尋ねると、なんと半数以上の方が手を挙げてくださいました。御所にはまだまだ潜在力があるとあらためて感じています。

林 市長は、市民にもっと地元を誇りに思ってもらいたいと伝えていきます。それが市長のおっしゃる「御所プライド」だと思うのですが、そういうところで反響はありましたか。



ギネス世界記録達成の瞬間

東川 昨年8月に「流しそうめんでギネス世界記録に挑戦！」というイベントがありました。そうめんを流す距離が3317・7メートル。2万7千人余りの小さい自治体だからこそ成し遂げられて、御所市がひとつになったという実感を持ちました。今まで交流の場が少なかった市民同士が、この目標に向かって一つ

になり、地方創生の下地となったように感じています。

▼「教育」で地方創生

林 地方は人口が減り続けており、今後、具体的にどうしていくのかが課題ですが、市長の理念についてお聞かせいただけますか。

東川 日本創成会議の「増田レポート」で「消滅可能性都市」が明らかとなりました。我々もこれには危機感を持っています。御所市もそうですが、急激な少子化の中でどうやって人口減少に歯止めをかけるか、どの自治体も一生懸命です。ただし、「数の理論」だけにとらわれるのは違うと私は感じています。

では、御所は「何」で地方創生をするのかと聞かれたら、「教育」とお答えしたい。少子化の中で、小中学校の統廃合は避けられない状況です。しかし、ただ統廃合するというのでは、納得されない方も多いでしょう。では、これから先、御所の学校をどうしていくのか。そのためには、「魅力ある新しい学校を作りたい、だから市民のみなさんの協力が必要です」これが「教育で地方創生」するためのスタート地点です。市民と行政が一緒に考えて行動しようというチャレンジしているところで



また、教育はグローバルとローカルの両方の視点から行うものと考えています。外国語や文化、国際交流などの教育指導に力を入れるのはもちろんですが、御所の魅力やふるさとの素晴らしさを伝えるという内と外の両方を意識した教育をしたいと考えています。

また、学校を学生だけのものとしてせず、退職後の世代や高齢者も、生涯学習や仲間づくりの場として共有できるとか。そうすることで、学校が地域コミュニティの要となれば良いのでは、と考えています。

林 市長が今おっしゃったような、全国のモデルとなる学校は全国にありますか。

石破 「教育でまちづくり」というのは、最近出始めています。

例えば、北海道の幌加内町というまちがあつて、蕎麦の産地として有名なのですが、ここの農業高校では蕎麦をテーマに授業をすることで、全国から生徒が集まっています。蕎麦を生産、収穫、製麺して、それをお客さんに提供する。生徒は一生懸命に蕎麦のことを考えています。

また、その近くにある北海道といねっぶ美術工芸高校では、全国から絵や彫刻の好きな生徒が集まっています。地元の出身者は一人もいません。私が訪れたのは日曜日でしたが、休日でも生徒たちが創作活動に励んでいました。やりたい勉強をするということが重要なかもしれません。

(6ページへ続く)



林 秀一 (はやし しゅういち)
御所市特別参与

昭和36年生まれ。昭和60年株式会社電通入社。外資系担当マーケティング、2002FIFAワールドカップ組織委員会出向等を経て、現在、メディアビジネス推進局。観光PR、シティセールス、物産振興等をテーマに各地で演説。内閣府の地方創生人材支援制度により、平成28年4月から特別参与として御所市に勤務。

もう一つは、島根県隠岐郡海士町にある県立隠岐島前高校。生徒が減って廃校寸前でした。そこで、島でしかできない教育をやってみようということと、「島留学」というものを始めたところ、今や有名校になり、廃校寸前だった高校が1学年2クラスにまでなっています。

「魅力ある学校」をつくるためには、ぜひ御所にしかないということを生かして、子どもたちが「御所市っていいな」と思えるような学校づくりを目指してほしいです。



市内小学校でのふれあいスクールミーティング

東川 市内の各小学校を訪問して、主に6年生を対象に「ふれあいスクールミーティング」という授業を行っています。そのなかで、「君たちの生まれたところは、すごい」と

ころ。地元の良さと魅力を知って、大人になってもふるさとに誇りを持ち続けてほしい」と話しています。

そうするためには、まずは大人がしっかりとプライドを持って、子どもたちに教えなくてはならないんです。学校だけでなく、地域も含めて意識を共有しなくてはいいけない。

この「ふるさと御所」の誇りを次世代につないでいくということ。それが御所市民全体のプライドにつながって、「おらが学校、おらがまち」を作り上げる。それこそが御所市の取り組むべき課題だと改めて感じています。

石破 地方行政は、首長を選挙で選ぶ大統領制ですよ。国政は議院内閣制ですが、地方行政は市長や町長が住民に直接語りかけられるという強みがあります。市町村長が直接住民に向き合っている自治体は良い方向へ変わっていくと思います。

林 石破議員がおっしゃった、その土地でしかできない教育、カリキュラムというのは御所市の場合、何かありますか。

東川 御所には県立の御所実業高校がありまして、全国高校ラグビー大会で準優勝3回、昨秋の国体でも優勝しています。毎年夏にはラグビーフェスティバルを開催しているので、全国から花園のベスト4レベルの高校生が1日に2千人も御所に

ラグビーフェスティバル



やって来ます。これをまちの目玉にしたいと思いますし、御所実業高校には、ラグビーの夢を実現させたいと全国からハイレベルな生徒が集まっています。

また、スポーツによるまちおこしを目指して近隣自治体と包括協定を結びました。ひとつの市では難しくても、複数の自治体がまとまって地域をワンエリアとすることで、スポーツ合宿やワールドカップのキャンプ地誘致など、スポーツ人口の増加を図っていききたいと思っています。

石破 青翔中学校：御所市には県立の中学校があるのですか。

東川 県の教育委員会に、県立中学校を御所市に作ってほしいと何度も要望し、やっと実現できたものです。

奈良市や生駒市など遠方から通学する生徒さんも多いです。市外からの高校生や中学生が御所市のイベントに参加したり、地域の祭りに加わったりすることで、住民にとっても良い刺激になっています。

石破 市外から若い人が来てくれると地元が活性化するので、うれしいことです。

▼地域からの発信力！

石破 全国の市町村にはそれぞれさまざまな魅力があります。潜在的な資源は大抵どこも持ち合わせているのですが、そういった資源が弱いとしても発信力が強いところは伸びるんです。肝心なのは発信力です。





JR御所駅で映画のワンシーンが撮影されました。

潜在的なものがあっても発信力がないと伸びないですね。天孫降臨の地ということをもっと上手く発信できれば、御所市へ来る人も増えるでしょうね。

東川 古代のロマンを感じに来られる方は多いですね。奈良や御所の魅力は朝にあるかもしれません。早起きして、神聖な雰囲気のところをぜひ味わっていただきたいです。

石破 観光は、どのように時間を使うかが重要ですね。

林 今、御所市を含む葛城地域を舞台に作られている映画があります。御所市にはJR御所駅という歴史ある駅があるのですが、こちらが映画のワンシーンでも使われたんです。これも地方創生事業です。

東川 映画「天使のいる図書館」は、



近隣4市1町の連携で製作していただき、主演は「あさが来た」にも出演されていた小芝風花さんです。

石破 映画というのは、人を呼ぶところがありますね。先日、岐阜の高山市に行きましたが、「君の名は。」という映画のモデルになったとか。映画のなかでは糸守町という架空のまちでしたが、監督が飛騨高山地方を舞台に製作したと言ってからブレイクして、たくさんの人が訪れています。「シン・ゴジラ」みたいに全国規模の大々的なキャンペーンをしなくても、小さなところからブームが始まるような、映画による新しいまちのにぎわいづくりというのはありますね。

東川 「天使のいる図書館」では、市民もエキストラとして出演しているので、内向きにもすごくいい刺激になりますし、スクリーンを通して見ると御所っていいところだなと改めて実感できる効果もあると思います。

▼新年の抱負

林 平成29年が始まります。今年の抱負、やってみたいことなどいかがでしょうか。

石破 政治家、国会議員を30年やってきて、「日本の国は：」と言ってきましたけど、地方創生大臣をやってみて、「まだまだ私は日本を知らなかったんだ」と思いました。これまで漠然と日本の国を語ってきたことが、いかに意味のないことであつたかと気付かされたわけです。

もう一度、日本をどうすべきかきちんと考えたい。意欲のある市町村長や住民の方々とお話するのはこんなにも楽しいことだと思っております。地方創生で、地方の持っている無限の可能性を最大限に引き出すのは、政府と地方の共同作業です。自治体の長が住民と強い信頼関係で結ばれていて表裏がない。そういう強い信頼関係が築かれている地域ではまち全体に一体感があります。そういうものを見たい一年ですね。

林 ますますのご活躍を期待しています。市長はいかがでしょう。

市長 昨年6月から3期目を務めさせていただくにあたり、所信表明のなかで5つの事業を掲げました。どの事業についてもしっかり設計を立てて市民のみなさんに説明するという、非常に重要な仕事だと思ってお

ります。来年、御所市は市制施行60周年を迎えます。そのときに市民のみなさんにしっかりとした設計図を見ていただけたら。夢を持っていただけるような形にしたいと思っています。

林 本日は貴重なお時間をいただき、ありがとうございます。地方創生の本旨を改めて見つめ直す機会となりました。今後の御所市の動向に期待していただけたらと思います。ありがとうございます。



「オール御所」で考える "新しい学校づくり"座談会

1/22
日



保護者、地域みなさんと一緒に新しい学校づくりを考える座談会を開催しています。新しい学校づくりに向けて、これまでの経緯や経過説明の後、参加者のみなさんで自由に語りあっていただく座談会です。

地域みなさんはもちろん、どなたでも参加できますので、ぜひご意見を聞かせください。

【テーマ】「私たちのまちの学校について、みんなで考えよう。
新しい学校が、どんな学校だったら嬉しいですか？」

参加自由
(当日参加可)

【第4回座談会】

- ◆時間 13時30分～15時30分（時間内であれば途中参加も可）
- ◆場所 中央公民館（元町382の1）
- ◆申し込み 1月20日（金）までに、電話または電子メールで。
- ◆申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 学校教育課 適正化推進係 E gakoukyouiku@city.gose.nara.jp
☎62-3001（内線673・674）《電話受付：月～金曜日の9時～17時（祝日除く）》



“御所市”はどんなまち？こんなまち！

御所市の魅力を考える ～県外に発信できる魅力づくり～

「御所市ってどんなまち？」「御所市の魅力は何ですか？」

県外の人に聞かれたとき、みなさんはどう答えますか？

「御所市の魅力はこれ！」と答えたあなたも、「何があるかな？」と思ったあなたも、御所市の魅力を林 秀一 特別参与（*）と『御所市の魅力を考えるワークショップ』で楽しく考えてみませんか。

*御所市では、地方創生人材支援制度を活用し、民間人材である（株）電通の林秀一氏（5ページ参照）を非常勤特別職として迎え入れ、地方創生に取り組んでいます。



2/25
土

- ▶対象 御所市に在住・通勤している20歳以上の人
 - ▶時間 10時～16時30分（受付：9時30分～）
 - ▶場所 アザレアホール 2階 視聴覚室（御所市13）
 - ▶募集人数 30人 ※応募者多数の場合は抽選を行います。
 - ▶参加費 600円（昼食代）
 - ▶内容 「御所市の魅力を考えるワークショップ」グループに分かれて議論し、発表します。
 - ▶申込方法 往復はがきで申し込み。
右の記入方法をご覧ください。
 - ▶申込締切 1月31日（火）〔消印有効〕
- ☆参加決定者には参加票を送付します。当日ご持参ください。

■申し込み・問い合わせ先

企画政策課「ワークショップ」係 ☎62-3001（内線323）

52 往信	639-2298 企画政策課 御所市役所 「ワークショップ」係	※この面には、 何も書かないでください。
52 返信	申込者の郵便番号 申込者（代表者）の住所 申込者（代表者）の氏名	※2人で申し込みの場合は、 必ず2人分の情報を記入。 ○郵便番号・住所 ○氏名（ふりがな） ○年齢 ○電話番号

【往復はがき記入方法】

放課後児童健全育成事業（学童保育事業） 入所児童募集（平成29年度）

市内学童保育所で実施している、放課後児童健全育成事業（学童保育事業）の入所児童を募集します。
保護者の労働や疾病などの理由により、昼間、保護者がいない家庭の児童の健全育成活動を行います。

- ◆対象児童 市内に居住する小学1～4年生（定員に余裕がある場合に限り、必要な児童は6年生まで）
※毎年度申請が必要です。
- ◆利用料 ○通常保育 児童1人当たり 月額3,000円
○長時間保育 児童1人当たり 月額1,000円（おやつ代含む）
*同一世帯で2人以上利用する場合、2人目以降の児童は半額。
利用料の減免制度もあります。
- ◆保育時間 ○通常の保育時間は、放課後から17時30分までとします。
○土曜日および長期休暇期間中（春・夏・冬休み）は、
8時30分から17時30分までとします。
○長時間保育が必要な児童は19時までとします。
- ◆休所日 ○日曜日および祝日 ○12月29日～翌年1月3日
- ◆その他 土曜日など1日保育の場合は、児童の安全面を考慮し、原則、送迎をお願いします。
なお、諸事情については個別にご相談ください。
- ◆受付期間 1月10日（火）～20日（金）（日曜日を除く）
月曜日～金曜日：10時30分～17時30分、土曜日：8時30分～17時30分
- ◆受付場所 下表の各学童保育所



学童保育所名	所在地	定員	電話番号	学童保育所名	所在地	定員	電話番号
大正	櫛羅2198	70人	62-6120	葛城	林329	25人	66-2100
掖上	東寺田55	25人	62-0052	秋津	池之内459の3	35人	63-3773
葛	戸毛1035の1	30人	67-0965	御所	御所市610	70人	62-4340
名柄	名柄203の2	25人	66-1703				

- 申請時には、印鑑を持参してください。
- 申請書は、各学童保育所および児童課（いきいきライフセンター内）にあります。
御所市ホームページからダウンロードもできます。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001116.html>
- 申請内容に応じて添付書類が必要です。各学童保育所または児童課へお問い合わせください。
- 問い合わせ先 児童課 児童係（いきいきライフセンター内）☎内線533

柿の木オーナーになりませんか！

御所市は、甘柿の原種「御所柿」発祥の地です。

自ら手入れをした柿の木から果実を収穫できる「柿の木オーナー」を募集します。

- 対象者 柿に興味のある人、栽培技術を習得されたい人
- 募集期間 1月16日（月）～2月17日（金） ●利用期間 3月～11月
- 作業時期 3月12日（日）剪定（枝切り） 5月下旬 摘蕾 11月上旬 収穫体験
- 柿園地 船路14の1 成木（甘柿）20本
- 内容 柿の成木（1本/口）のオーナーとして、剪定、摘蕾などの基幹作業に参加。
収穫物はオーナーが持ち帰りできます。詳細は「御所市柿オーナー制度開設規約」によります。
- 利用料 12,000円/口（募集口数：20口 応募者多数の場合は抽選）（柿は15kgを保証）
- 申し込み 利用申込書（※）に必要事項を記入し、郵送またはファックスで申し込んでください。
※利用申込書は、農林課およびJAならけん御所営農経済センターで配布します。
- 申し込み・問い合わせ先 〒639-2298 御所市1の3 御所市農林課農政係 ☎内線614 ✉ 62-5425
JAならけん御所営農経済センター（豊田43）でも申し込みできます。☎66-1235 ✉ 66-1930



第8回 生活・介護支援サポーター養成講座

Community Salon **ごせ塾**

♣ 受講生募集 ♣

介護保険制度のことから
介護の方法まで
楽しくやさしく学びませんか！

住み慣れた町で安心して暮らせる地域づくりと生きがいづくりの活動を支援する講座です。地域の高齢者の身近な支援者として活動していただくために必要な知識と技術を楽しんでいただきます。ボランティア活動や高齢者福祉、介護に興味のある人は、ぜひこの機会に受講してみませんか。《全日程修了者には、修了証を交付》



◆開催日とテーマ〈変更となる場合があります〉

開催日	テーマ
1月21日(土)	コミュニケーションの基本を知る。「価値観」について学びます。
1月28日(土)	大切なものは、お互いさまの気持ち。「つながり」について学びます。
2月4日(土)	ちょっと知っておくと役に立つ。「介護の基本」について学びます。
2月11日(土)	複雑な制度もわかりやすく。「介護保険制度」について学びます。
2月18日(土)	もしも…そんな時の心構え。「防災と応急救護」について学びます。
2月25日(土)	認知症のことを正しく理解する。「認知症サポーター養成講座」
3月4日(土)	いつまでも元気で暮らすために。「介護予防」について学びます。
3月18日(土)	個人情報保護って？「守秘義務やプライバシー」について学びます。

◆場所 中央公民館（元町382の1） ◆時間 10時～12時

◆申込方法 1月12日(木)までに、電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ先 高齢対策課 高齢対策係 ☎内線453

受講無料

定員25人

奈良テレビ放送 ゆうドキッ！

"いきいきまちだより" をご覧ください。

1月の〈VTR放映〉は、1月13日(金) [予定]。

昨年12月11日、新地商店街で行われた「ラグビー・マルシェ」の様子をご紹介します。

ゆうドキッ！ 毎週月～金曜 生放送
ゆうがた 5時58分～6時54分



奈良テレビ放送「ゆうドキッ！」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、御所市や県内各市町のまちの話題をお届けしています。ぜひご覧ください！

▶放送日時 毎週金曜日 18時30分頃

★御所市のまちの話題〈VTR放映〉(月1回)

★御所市からのお知らせや行事の案内(毎週)

※放送時間や内容は変更される場合があります。

■問い合わせ先 企画政策課 広報広聴係 ☎内線345



詳しくはホームページへ

中退共

検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234

FAX (03) 5955-8211

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます

簡単

社外積立で
管理も簡単
納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安全

国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

中退共の
退職金制度なら

社長の決断、
応援します。
退職金



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- 🍀開催日 毎週金曜日
- 🍀時 間 10時～14時
- 🍀場 所 御所市122（新地商店街東）
《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料



1月のイベント（毎週金曜日）

日	時間	イベント内容
6	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」 唱歌・童謡を歌って楽しみましょう♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」 色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚約30分）
13	10時～14時	「Kioオレンヂ喫茶（カフェ） 分かちあい ♣」 《10時～11時》認知症に関する講話 《13時～14時》認知症の人や家族の人の集いの場
20	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」 公益社団法人日本武術太極拳連盟公認A級指導員 平井 薫さん による太極拳教室です。ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
27	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」 ～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村 恵次さんによるダンス教室です。 初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「おりがみ教室」 仲林 参代さん 御所市マスコットキャラクターの「ゴセンちゃん」をおりがみで作りましょう♪

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎62-3001（内線323）

2/4
土

だし 葛公民館★セミナー式講座 出汁の魅力 講座

シニア野菜ソムリエによるセミナー式講座、第4弾は「出汁の魅力講座」です。料理のベースとなる出汁。基本の出汁の取り方から、簡単に出汁を活用する方法をご紹介します。出汁の相乗効果で旨みがアップする秘密も！旬の野菜や果物の食べ比べや、出汁を使ったアレンジ料理の試食もあります♪

- ◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人
（乳幼児を連れての参加はご遠慮ください）
- ◆時間 14時～16時（予定）（受付：13時30分～）
- ◆場所 葛公民館（戸毛979の1）
- ◆講師 松田 弘子さん
- ◆費用 500円（食材費）を当日徴収します。
- ◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具
- ◆申込方法 1月4日(水)～20日(金)に電話で葛公民館へ。
- ◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896
【月曜日～金曜日の8時30分～17時15分】

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001293.html>

イメージ写真



作った「出汁の素」を当日
お持ち帰りいただきます♪



【講師】
松田 弘子さん
♥ cooking studio Vambi 主宰
♥ シニア野菜ソムリエ／フードコーディネーター

新成人のみなさんへ

20歳になったら国民年金！



国民年金は、老後に備え、また、いざという時の生活を、現役世代みんなで支え合うしくみです。保険料を納め続けることで、老後やケガ・病気で障害が残った場合、また家族の生活を支える働き手を亡くした場合に、一定の要件のもと、年金を受け取ることができる制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

国民年金 Q&A

●加入手続きは？

20歳になったら、市役所市民課庶務係で手続きしてください。日本年金機構から申請書類が送付されます。

窓口での手続きが困難な場合は、郵送による手続きも可能です。

●保険料は？

月額16,260円（平成28年度）です。保険料を前納すると割引になります。また、口座振替にするとさらに割引になります。

●保険料が払えないときは…

保険料納付が経済的に困難な場合は、猶予または免除される制度がありますので、お問い合わせください。

※手続きをしないで未納が続くと、老後の年金が受け取れなくなったり、不慮の事故等で障害が残った時に、障害年金が受け取れなくなる場合があります。

★付加年金をご存じですか

●月額16,260円の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金と合わせて付加年金を受け取れます。

●付加年金の年金額は「200円×納付月数」で計算されます。

例えば、付加保険料を10年間納付して、65歳から75歳（10年間）になるまで付加年金を受け取ると、下記のようになります。

付加保険料納付額＜10年間の保険料＞

$400円 \times 12月 \times 10年 = 48,000円$

付加年金受給額＜10年間で受け取る付加年金＞

$200円 \times 120月 \times 10年 = 240,000円$

※付加保険料を納めるには、申し込みが必要です。

■問い合わせ先 大和高田年金事務所 ☎22-3531
市役所市民課庶務係 ☎内線253

将来のゆとりに 国民年金基金

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして“老後にゆとりをプラス”する公的な年金制度です。豊かな老後生活を送るため、ぜひ国民年金基金に加入されてはいかがでしょうか。

加入できる人は、20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなどの国民年金の第1号被保険者および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。

《☆国民年金基金 5つのメリット☆》

- ①終身年金が基本（65歳から生涯受け取る終身年金が基本なので、長い老後に備えることができます。）
- ②自営業の人にもサラリーマン並みの老後保障
（掛金額により、将来受け取る年金額が確定します。途中で口数変更をしなければ払込期間終了まで掛金額は変わりません。）
- ③税制上の優遇（掛金全額が社会保険料控除の対象となり、所得税、住民税が軽減されます。）
- ④万一の時は家族に一時金〔※加入の型による〕
（早期に死亡した時は、家族に一時金が支給され、掛け捨てになりません。）
- ⑤自由なプラン設定（ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。）

■問い合わせ先 奈良県国民年金基金

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255 まつもりビル2-302

☎0120-65-4192（通話無料） ☎0742-36-5761



設置していますか？『住宅用火災警報器』

平成23年6月から、すべての家庭に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。住宅用火災警報器を設置している住宅では、もし火災が発生しても早期に発見することができ、逃げ遅れによる死傷者を減少させ、火災の規模（被害）を最小限度にとどめることができます。

●設置義務化の目的

住宅火災による死亡事故は、逃げ遅れによるものが多く、特に就寝中の発生率が高くなっています。そこで、火災の発生を警報音や音声等で知らせる「住宅用火災警報器」をみなさんのご家庭に設置を義務付ける消防法の改正が行われました。

●住宅用火災警報器って？

住宅用火災警報器とは、火災の煙や熱を感知して警報音や音声等で知らせる警報器で、火災の早期発見に非常に役に立ちます。

●どこで売っているの？

ホームセンター等の消防用設備を扱うお店で購入できます。

●どこに設置すればいいの？

設置場所は、寝室および寝室が2階にある場合は階段に煙式感知器の設置が必要です。（台所への設置は任意で、熱式感知器を推奨。）

●どのように取り付ければいいの？

天井や壁に設置します。電池式タイプなら配線も不要で、付属のネジで簡単に取り付けることができます。

●設置した後のメンテナンスも大切！

住宅用火災警報器を長く設置しているとほこりが付着したり、台所に設置している場合は油や煙で汚れ、火災を感知しにくくなることがあります。いざという時に効果を発揮できるように日頃から定期的なメンテナンス・点検をお願いします。

住宅用火災警報器から下がっているひもやボタンがついている場合は、これらを引く、押すなどして作動試験をお願いします。（1か月に1回程度が望ましい。）

住宅用火災警報器は、おおむね10年を目安に交換をお願いします。交換時期は、住宅用火災警報器からのブザーや音声などでわかります。

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

文化と自然の芸術 さらけ かづらき煌ネットワーク

～葛城の歴史を知ろう～

第4回「葛城を知ろう」学習会

お気軽にご参加ください。

◆日時 1月21日(土) 13時30分～

◆場所 かもきみの湯 2階 会議室（五百家333）

◆内容

『大和のかくれ寺を針の穴とし、その穴から覗いた大和の歴史』～伏見山 菩提寺～

講師：前川 博さん

（かづらき煌ネットワーク副会長兼事務局長）

◆問い合わせ先

かづらき煌ネットワーク事務局

☎66-0543（前川）

参加無料
申込不要

〈御所市文化協会 盆栽の部〉

観覧無料

第2回



御所盆梅展

◆と き 2月10日(金) 13時～17時

11日(土) 9時30分～17時

12日(日) 9時30分～15時

◆ところ アザレアホール 2階

●出品募集●

あなたの盆栽を出品しませんか！

※出品希望者は2月3日(金)までに、氏名・住所・電話番号を下記へお知らせください。

■問い合わせ先

御所市文化協会事務局

（生涯学習課内）☎内線692

1月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	5 木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行政相談	10 火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法律相談 【予約必要※】(先着6人)	11 水	13:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室		※相談日の前月1日から当日までに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	27 金	13:00～16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女性法律相談 【予約必要※】(先着6人)	今月は開催しません(次回は2月)			人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人権相談	5 19 木	13:00～16:00	人権センター図書室		
税務相談	12 木	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利 用が可能となっています
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます
教育相談	毎週 月火木金	10:00～17:00 木のみ9:00～17:00	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください

1月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
5 木	檜原、宮戸、西寺田、豊田	21 土	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
6 金	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	23 月	戸毛、稲宿
7 土	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	24 火	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
10 火	三室新町、三室、幸町住宅	25 水	重阪、小林
11 水	幸町、宮戸団地	26 木	小林、櫛羅
12 木	秋津団地、鴨神上、鴨神下、東佐味	27 金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
13 金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	28 土	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
14 土	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	30 月	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
16 月	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	31 火	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
17 火	室、池之内、今出、緑ヶ丘	2/1 水	檜原、宮戸、西寺田、豊田
18 水	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城		
19 木	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
20 金	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部

【1月のイベント】

♪児童書コーナーにて♪

- ♣おはなしを楽しむ会
14日(土)・28日(土) 10時30分～
- ♣絵本を楽しむ会
20日(金) 10時30分～

☆ブックリサイクル〈図書館入口〉
15日(日) 9時～(なくなり次第終了)

1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

御所市立図書館ホームページ

U <https://www.lib100.nexs-service.jp/gose-city/>

● 年末年始休館のお知らせ ●

1月4日(水)より開館いたします。休館中の返却本はブックポストに入れてください。

休館期間 平成28年12月26日(月)～平成29年1月3日(火)



つーちゃん

＊ 新着図書と今月のおすすめ ＊

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
スマホをやめたら生まれ変わった	クリスティーナ・クルック/著 幻冬舎
ファミリア創業者坂野惇子	中野 明/著 中央公論新社
いちばんやさしい地方議会の本	野村 憲一/著 学陽書房
栄養素の通になる	上西 一弘/著 女子栄養大学出版部
大好き!美味しい! マッシュルームレシピ	MUSHROOM TOKYO/著 ロングセラーズ
伝わるモノの書き方のコツ	直井 章子/監修 ナツメ社
ストロベリーライフ	荻原 浩/著 毎日新聞出版
ただ生きていく、それだけで素晴らしい	五木 寛之/著 PHP研究所
女子高生探偵シャーロット・ホームズの冒険 〈上〉・〈下〉	ブリタニー・カヴァッラーロ/著 竹書房

◆一般書◆

『廃校先生』



浜口 倫太郎/著
講談社

閉校が決まった小学校には、4人の先生がいる。十津川村に赴任して1年の香澄、頼りないながらも子供たちに慕われるよし太、自ら選んで僻地教育に従事する律子、そして校長の山中。6年生の卒業式までの波瀾万丈の1年を描く。

◆児童書◆

『イラストでわかる日本の神々の教科書』



梶山 林継/監修
カンゼン

天照大御神、建速須佐之男命、大国主神、倭建命…。『古事記』『日本書紀』を中心に活躍する神々151柱を、イラスト付きで徹底解説。関連の深い神様、神様トリビア、ご利益、祀られている神社なども掲載する。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

児童書

書名	著者・出版社
キルトでつづるものがたり	バーバラ・ハーカート/文 さ・え・ら書房
こどもノーベル賞新聞	若林 文高/監修 世界文化社
元素シティへGO!	宮村 一夫/監修 実務教育出版
まるごとえだまめ	八田 尚子/構成・文 絵本塾出版
真田十勇士 外伝	小前 亮/作 小峰書店
おにぼう	くすのき しげのり/作 PHP研究所
魔女になりたい!	ルース・サイムズ/作 ポプラ社
十二支のおもちつき	すとう あさえ/さく 童心社
へんしんおてんき	あきやま ただし/作・絵 金の星社

そよかぜ便り

「すみれ会」

金剛山の麓の私達の小さな村も、若者が少なくなり、子どもが遊ぶ姿もほとんど見なくなりました。一人暮らし、老老介護と少しずつ高齢化が進んでいます。

村の行事も簡素になり、近所付き合いも希薄になるなか、交流する機会があればと村の仲良しグループで話し合いました。まだまだ元氣、みんなで何かしようと意気投合。「僧堂すみれ会」を立ち上げて、今年で5年目になります。

年間行事は、

4月 お花見会 7月 七夕まつり

9月 敬老会 11月 紅葉会

12月 クリスマス会 3月 ひなまつり

毎回簡単な食事やデザートを用意します。また、料理教室や、毎月、資源ゴミのリサイクルもしています。

自治会にも協力をお願いすると、若い人達も加わってくれるようになりました。お米を持ってくる人、野菜を持ってくる人、季節の花で会場を飾る人、献立を考える人、テントや椅子を出す人、お手伝いに来る人……。みんなで協力し合い、和氣あいあいと頑張っています。

「パン固はんなあ」「あんたも固いけ？わしも固いわあ」モーニングのパンを焼き過ぎてしまった時。あんなこのグラムを間違えて固まらなかった水羊羹。失敗もいっぱい

あります。そんな時、「まだ喋っててもええ？」「今度はいつで？」といった声が聞こえてきました。何気ないその一言。スタッフみんなの笑顔が輝きます。私達には、なにより嬉しい声でした。

金剛登山の途中で立ち寄って、モーニングを食べられた大阪のおばちゃん、「こんなのかな景色のいいところで、モーニングをいただけるとは思わなかった。ありがとう」と、感謝の気持ちを伝えてくださいました。

お母さんの介護で、登り坂を車椅子を押して、毎回参加してくれる人。一人暮らしのおじいちゃんもいつも来てくれます。来てくれる人達がいるから私達も頑張れる。みんなの笑顔と笑い声が私達を元気にしてくれます。

村の真ん中にある古木の桜の下で、昔話に花が咲き、お茶を飲みながら、他愛もないおしゃべりをしたり、健康についての話を聞いたり。これからも村の人たちと一緒に楽しみながら、笑い声が聞こえる交流の場を広げていこうと思っています。



僧堂すみれ会スタッフ

うるおい

御所金剛句会

天辺の鵲金剛山を見て不動	中野 弘	東名柄
歩行器の稚に声かけ小豆選る	上村 佳与	御門町
公開の薬草園に小鳥来る	瓜阪 孝依	中本町
寒椿敷を明るくしてあたり	大隅 優子	高天
膝先に来て這ふ師走の油虫	木村 八重	檀原市
百歳の翁を看取る師走かな	米田 敦子	檀原
巨勢寺の塔趾に響く除夜の鐘	酒井 嘉寿子	古瀬
質問をして炉話の長くなり	島田 きよ子	宮戸
薬園に遍く日差冬日燦	鈴木 玲子	檀原市
細やかに根の絡み合ふ葱洗ふ	高松 早基子	本町
氏神の掃き納めする役貰ふ	福西 泰子	桜井市
「愛」一字書院にかかる冬座敷	福西 行雄	茅原
檟櫃の実拾へば鳥の羽根の付く	松浦 千賀子	上牧町
火鎮の護符貼る空家実南天	松村 幸代	大和高田市
山越えてひとかたまりの時雨雲	水野 露草	桜井市
松迎へ山改めをして下り来	森井 美知代	柿ヶ坪
一日に一部屋と決め煤払	山崎 喜美子	多田
姉妹仲良く年の餅を搗く	山本 綾子	檀原

「明日への願い」 はがきの名文コンクール表彰式

明日への願いを綴った『はがきの名文コンクール』の表彰式が、昨年11月27日、郵便名柄館（名柄326の1）で行われました。今回は、6歳から106歳まで国内外から約3万通の応募があり、たくさんの願いを載せたはがきが郵便名柄館に届けられました。

大賞に輝いたのは、静岡県の三上 八郎さん（79歳）。陸上競技で活躍する中学生の孫娘にあてたエールが温かく心に染みます。

三上さんは挨拶のなかでこのように語られました。「スマートフォンが普及し、FacebookやLINEなどをコミュニケーションに使う人が増えています。短い言葉で文章を作り相手に伝えるという行為は、はがきを書くのと似ているのではないかな。古いものを残すに留まらず、加えて、「新しいはがきの文化」を作り出すことも必要な時代かもしれません。」

今回は、「御所おはなしの会」による作品の朗読もあり、心温まるエピソードや胸に迫る想いが、聞く人の涙を誘いました。

表彰式の後には、このコンクールの主催者である堺屋太一氏を囲んでの交流会となり、郵便名柄館の中は終始温かい雰囲気で包まれていました。

受賞作品はホームページからご覧いただけます。

ホームページ <http://hagaki-meibun.or.jp/hagaki2016/>



昨年12月10日、市文化ホールにおいて、「池田直樹50曲リクエスト・コンサート」が開催されました。

このコンサートは、歌手の池田直樹さん（バス・バリトン）と菊地美奈さん（ソプラノ）が、50種類の曲の中から、会場のみなさんのリクエストに応じて歌うというもの。オペラだけでなく童謡や懐かしい曲もあり、会場のみなさんと一緒に合唱するシーンもありました。会場の最高齢者からのリクエスト曲もあり、池田さんは「82歳でコンサートに来られる人生は素敵ですね！」と語られました。またサプライズとして、この日誕生日を迎えた2人に、歌とともに一輪の花が贈られました。たくさんの“ときめき”に満ちた、上質で贅沢な“ひととき”となりました。

心に響く、魅惑の歌声



音楽と笑いでコミュニケーションを

平成28年度「人権問題講演会」が、昨年12月11日に市文化ホールで開催されました。人権擁護委員による「世界人権宣言」朗読の後、アマデウス大西さんの「音楽から人権を考える～違いを認め合える社会を目指して～」と題した記念講演が行われました。

大西さんは、かつて御所市民混声合唱団のピアノ伴奏をされたこともあり、現在は、県内で「アマデウス音楽院附属笑学校」を開いて交流の場を提供されています。講演では、男女の感じ方の違いなど、身近な話題で人と人とのコミュニケーションの大切さや楽しさをユーモアたっぷりに紹介され、何度も会場の笑いを誘いました。いきいきと自分らしく生きることの喜びを改めて実感できる機会となりました。



感謝と元気を ありがとう

昨秋、恵愛保育所、葛カトリック幼稚園の年長児が市長室を訪問し、秋の実りと1年間の感謝を込めて、野菜や果物、お花、歌など、心のこもった温かい贈り物を届けてくれました。初めての市長室に緊張気味の園児たちでしたが、ゴセンちゃんの登場に大喜び！元気な笑顔の花が咲きました。



恵愛保育所



葛カトリック幼稚園

冬のにぎわい ラグビーマルシェ

市内・県内産の農産物や加工品、グルメなどが店を並べるGo-Sayラグビーマルシェ。今年度も近鉄御所駅前から新地商店街にかけて開催されています。



昨年12月11日は、^{ほんたまい}吐田米と他銘柄米の試食コンテストやバルーンアートのパフォーマンスもあり、子どもたちの笑顔があふれていました。また大正琴の演奏が行われ、季節の曲を披露。マルシェの雰囲気を盛り上げました。美味しそうなお菓子やフード、新鮮野菜、雑貨などのお店が軒を連ね、訪れた人は両手いっぱい買い物を楽しんでいました。

今後も1月15日(日)と3月12日(日)に開催されます。どうぞ、お楽しみに！

地域防災力を強化 新消防ポンプ車を配備



昨年11月23日、奈良県広域消防組合御所消防署において、消防ポンプ自動車交付式および配車式が行われました。東川市長から西口消防団長へ車両が交付され、その後、西口団長から第9分団、第10分団に配車されました。西口団長は、「新しい車両は、火災だけでなく、消防防災の幅広い分野での活用が想定されており、御所市の防火安全のために活用したい」と語られました。消防団活動の強化、市の防災力向上の一助となることが期待されています。

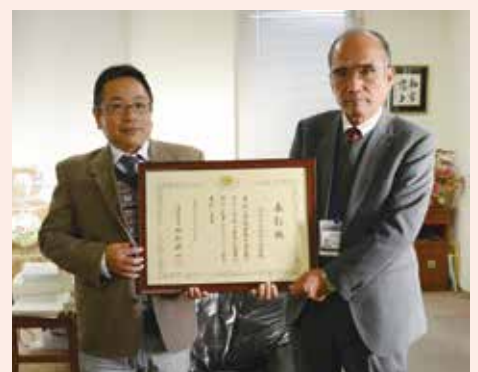


学校安全の普及・向上で文部科学大臣表彰

昨年、創立140周年を迎えた市立名柄小学校では、平成26年度に地震を想定した実践的防災教育総合支援事業を実施し、翌年度以降も保護者防災教室の開催や保護者への児童引き渡し訓練の実施、下校中の地震発生を想定した避難訓練など、保護者や地域の人とともに訓練を実施してきました。

これらの取り組みに対し、学校安全の普及と向上に成果があったとして文部科学大臣から表彰状が授与されました。

今後も学校安全を軸に地域ぐるみで防災意識を高め、安全で安心な地域づくりを進めていくことが期待されます。



全国制覇ヘトライ！ 御所実業高校ラグビー部、花園出場

御所実業高等学校ラグビー部が第96回全国高等学校ラグビーフットボール大会奈良県大会で、昨年優勝の天理高等学校に18対7で勝ち、2年ぶり10回目の優勝を飾りました。

全国大会出場を前に市役所で壮行会が行われ、市長、市議会副議長、教育

長からの激励を受けました。主将の北村将大選手は、「2年前、先輩に花園の決勝戦に連れて行ってもらいました。そのときの忘れものを取りにいきたい。御所実業らしい最後まで諦めないプレーを全員でやりきります！」と力強く語ってくれました。

全国大会は、近鉄花園ラグビー場で昨年12月27日から開催されています。健闘を祈っています！



楽しく学ぶ 交通安全のおやくそく

昨年11月24日、秋津幼稚園でJAF交通安全教室が行われ、和やかな雰囲気の中、園児と保護者、秋津小学校の1、2年生が交通安全について学びました。はじめに、「JAF交通安全どれみグループ」がアニメの歌や耳馴染みのある曲などを披露。子ども達は生演奏に感激し、一緒に歌ったり手拍子を鳴らして楽しみました。

また、紙芝居で交通事故から身を守るための5つの約束を声に出して覚えたり、友達や保護者と一緒に横断歩道の渡り方を改めて確認し、命を守るために大切なことを学びました。



疾走！「葛城の道」市民マラソン

昨年12月4日、第36回「葛城の道」市民マラソンが開催され、小学生からシニアまで171人のランナーが参加しました。

穏やかな冬晴れのもと、大正小学校前をスタートし、葛城山を一望する3kmコース・5kmコースを駆け抜け、参加者全員が完走しました。親子での参加もあり、さまざまな世代のランナー達に向け、沿道から熱い声援が送られていました。

各コース種別ごと男女別1位に賞状とメダル、2位・3位には賞状、60歳以上のシニアの1位には努力賞が贈られました。参加者には記録証が発行され、完走した達成感を共有しました。



コース種別		優勝者一覧（敬称略）	
3km	小学1・2年	男子	米田 幸太
		女子	富田 磨代
	小学3・4年	男子	小田 尚輝
		女子	西京 奈沙
	小学5・6年	男子	杉藤 遥斗
		女子	竹村 弥恵
	中学生	男子	西芝 燎哉
		女子	川口 優花
5km	一般	男子	永長 知樹
		女子	松本 彩
	シニア	男子	上野 周子
		女子	上野 周子

★総合・種別の記録をホームページに掲載しています。 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001294.html>

祝！あしたのなら表彰・ならビューティフルシニア表彰 W受賞

奈良県が実施する「あしたのなら表彰」に鴨都波神社 鴨の宮若衆会が、「ならビューティフルシニア表彰」に亀谷音一さん（伏見）が選ばれました。

「あしたのなら表彰」は、県を元気にするため、奈良のPRや魅力向上に寄与する活動や社会貢献、元気や感動を与える活動を行う個人や団体を表彰するものです。

鴨都波神社 鴨の宮若衆会おみこいしぎよは、県指定無形民俗文化財「ススキ提灯献灯行事」の継承や大神輿渡御の復興に取り組み、国内各地でススキ提灯演舞を披露されています。1月29日(日)には、奈良大立山まつり（35ページに掲載）にも出演されます。



「ならビューティフルシニア表彰」は、心身ともに健康で若々しく、積極的に社会活動を行うなど、県民が憧れるシニアを表彰するものです。亀谷さんは、地元のグラウンド・ゴルフチームの立ち上げから運営に10年以上携わり、100歳の時には岐阜の全国大会へも遠征されるなど精力的な活動が評価され、“健康増進賞”を受賞。また、当日の審査でも力を発揮され、“最高感動賞”にも選ばれました。

市長を訪問した際も、102歳という年齢を感じさせない姿勢と張りのある声で元気の秘訣を話されていました。健康長寿のかがみとして、いつまでもお元気でいてください。



いつまでもお元気で…！ 高齢者ふれあいの集い

長年、御所市を支えていただいた70歳以上のご長寿のみなさんに楽しいひとときを贈りたいと、「高齢者ふれあいの集い」が、昨年11月23日、市文化ホールで開催されました（御所市社会福祉協議会・御所市共同募金委員会主催）。

今回で8回目となるこの集いは、市民ボランティア「ふれあいくらぶ（元女性民生児童委員有志の会）」の協力で行われています。子どもたちの愛らしい日本舞踊や優雅なフラダンスを観賞した後、ハンドベル演奏で懐かしい曲と一緒に歌ったりして、みなさんゆったりとしたひとときを楽しんでいました。



小学生の火災通報に 消防署から感謝状贈呈

市内で発生した建物火災に関し、その火災発生時の通報について、昨年11月21日、市立秋津小学校の和田結愛さんと和田紗来さんの2人に、御所消防署から感謝状が贈られました。

出火当時、付近で遊んでいた結愛さんと紗来さんが、火災警報器の音に気づき、早期に消防署に通報したことで、火災の拡大が阻止され、被害の軽減につながりました。

今回の2人の行動に対し感謝の言葉が伝えられるとともに、感謝状が贈られました。





親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎📧 66-2233

こひつじは、お子さんがいきいきと遊び、お母さんとともに遊びながら、子育てについて学ぶ広場です。

心も体も少しずつ成長しているお子さんとともに、希望に満ちた新年をお迎えのことと思います。今年もたくさんの友だちと出会い、子育ての輪を広げていきましょう。



1月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はご確認ください。

事業名	開催日	時 間	内 容
赤ちゃんこひつじ (1歳半未満の赤ちゃん)	11日(水) 18日(水) 25日(水)	9:30 ~ 12:00	✳わらべうたやお手玉で遊びましょう ✳絵本の読み聞かせ、楽器遊び、ひとこと育児アドバイス
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	12日(木) 19日(木) 26日(木)	9:30 ~ 12:00	✳コマ回しや凧揚げ、カード遊び…。お正月遊びを親子で楽しみましょう ✳製作遊び、わらべうた、体操、リトミック、絵本の読み聞かせ、ひとこと育児アドバイス
こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	10日(火)・11日(水) 17日(火)・18日(水) 24日(火)・25日(水)	13:00 ~ 15:00	✳赤ちゃんから就園前までのお子さんを対象にしたサロンです。 ✳おもちゃや絵本、育児書などを用意しています。

* 時間内であれば、都合の良い時間にお越しください。

* ホールでの飲食はできません。

* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

♣ 子育て相談…子育ての悩みなど、いつでもお声掛けください。
随時受付しています。

♣ 一時預かり保育…ご相談ください。

◇ 詳しくは、

地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) まで。

子育てサークル
ケミの会葛公民館
サークル紹介

- ★日程 毎月第1・第3水曜日
《初回は、1月18日(水)です。》
★時間 9時30分～11時30分
★場所 葛公民館(戸毛979の1)
★対象 市内在住の未就園児とその保護者
《参加無料・申込不要》

「親子で遊べる空間づくり」を目指して、経験豊富な元保育士が中心となり、1月から子育てサークルをスタートします。

手遊び、手作りおもちゃ、絵本の読み聞かせなど、お子さんとの時間を楽しく過ごしませんか♪子育ての悩み相談やアドバイスもいたします。

一緒にサークル活動したいという方も、ぜひお越しください。お待ちしております！

■問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896



♣1月の母子保健事業予定♣

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 [10か月児のみ通知]	1月12日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル（乳児） 
	※4か月児健診、3歳6か月児健診については、個人通知します。					
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	1月13日(金)★ 1月18日(水) 1月24日(火)★	10:00 ～16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 ★はイベントも実施♪（下記）
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2か月に1回の 実施。次回は、 2月14日(火)。	13:50 ～14:20	・母子手帳〔必携〕 ・予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、 記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護 者同伴でお越しください。	
	4 種 混 合 ワ ク チ ン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	1月17日(火)			

風しんの抗体検査

妊娠前半期の女性が風しんにかかる
と、胎児が難聴などの「先天性風しん
症候群」と呼ばれる症状を発症する
ことがあります。風しんの予防接種を受
けたかどうか不明で、これから妊娠
を希望される人やその配偶者を対象に
「風しん抗体検査」を無料で実施します。

《申込期限 1月31日(火)》

検査を申し込むには県のホームページ
から「奈良県風しん抗体検査申込書」
をダウンロードしてください。

☎http://www.pref.nara.jp/36138.htm

■問い合わせ先

奈良県医療政策部 保健予防課

☎0742-27-8612

子育てサロンイベントに
遊びにおいでよ！

にがおえコーナー

1/13
金

10時～12時30分

「お子さんのかわいい今を
イラストに残しませんか」
(1組約30分) 5組程度〈先着順〉

♣講師 梅田 佐江子さん

♣費用 1人につき100円
(2人で200円)

♣対象者 市内在住の子どもと
その保護者

申込不要



ハンドベル演奏♪

1/24
火

10時10分
～10時40分

親子でハンドベル演奏
楽しみましょう！

♣協力 スマイルクラブ
ハンドベル

献血にご協力ください！

奈良県では常に血液が
不足しています。みな
さんのご協力をお願い
します。



●日時 1月23日(月)
9時30分～12時、13時～16時

●場所
市役所来庁者駐車場

～400ml献血にご協力を！～

▼場所
奈良県医師会館1階県民健康サービス室
〔近鉄大和八木駅から徒歩約7分〕
▼予約・問い合わせ先
奈良県医師会各主催部会
☎0744・22・8502

▼内容と日時
目の健康相談〔※予約不要〕
1月10日(火) 14時～15時
精神科に関する健康相談
1月27日(金) 15時～16時
内科疾患に関する健康相談
1月31日(火) 14時～15時

〔※予約必要(※目の健康相談を除く)〕

奈良県医師会学術部会が行う
無料健康相談

いきいきライフセンターで

Let's ヘルシークッキング!

毎日の食事、定番メニューからひと工夫したい…、健康に配慮した料理を作りたい…など、食生活に新しいことを取り入れてみたいと感じているあなた。料理教室に参加してみませんか!



体重や体脂肪が気になる人に!

簡単ヘルシー クッキング講座

1/19
木

コレステロールを下げる
野菜たっぷりの献立を作しましょう

- ♣参加費 400円
- ♣定員 25人
- ♣申込締切日 1月12日(木)

減塩生活

「はじめの一步」を
踏み出そう!

1/27
金

減塩料理教室

塩分ひかえめだけど美味しい!
そんな料理をご紹介します♪

- ♣参加費 500円
- ♣定員 30人
- ♣申込締切日 1月20日(金)

ライフステージに合った献立、
作ってみませんか♪

シニア料理教室

2/10
金

旬の野菜を食べて、
健康づくり始めましょう♪

- ♣参加費 400円
- ♣定員 25人
- ♣申込締切日 2月3日(金)

《料理教室に参加するには…》

- 場所 いきいきライフセンター
 - 時間 10時から13時
 - 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
 - 申込方法 電話で健康推進課へ。
- *欠席の場合は、それぞれの申込締切日までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。
(実費を徴収します)

[主催：御所市食生活改善推進員]

私たち、
食生活改善推進員です!



ヘルシー & 減塩などの健康知識はもちろん、
主婦目線でのレシピの考案や料理教室を行っています。

“私たちの健康は私たちの手で” をテーマに、
食生活を通じた御所市の健康づくり活動を推進する
ボランティア組織です。

★食生活改善推進員のみなさんはこんな活動をしています。

- *料理教室を開催
- *霜月祭など、市のイベントで手作りお菓子を販売♪
- *お宅を訪問し、味噌汁の塩分チェック!
- *市の保健事業(乳幼児健診や母親教室)への協力 など



美味しくて身体に良い
ことが大切。一緒に楽
しく作しましょう♪

インフルエンザに注意しよう!!

インフルエンザが全国的に流行しています。

まめに手洗いしたり、咳が出る場合はマスクをするなど、感染予防に努めましょう。

《予防と対策》

①外出時、マスクを着用する

「咳エチケット」でマスクを着用しましょう。

②手洗い・うがいをする

帰宅時や鼻をかんだ後は、すぐに石鹸を使って15秒以上手を洗いましょう。手洗い後、アルコール消毒液を使うと、より殺菌効果があります。

③免疫力をアップ

バランスの良い食事を心がけ、睡眠も十分とりましょう。

★こんな症状が出たら注意！早めに医師の診察を受けましょう。

急な発熱、寒気、頭痛、関節痛、のどの痛み、下痢など

★インフルエンザの症状が現れたら…

抗インフルエンザウイルス薬は、症状（発熱）が現れてから48時間以内に服用すると、ウイルスの増殖を効果的に抑制することができます。安静にして、こまめに水分を補給し、加湿器などで湿度を保ちましょう。

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ

検索



高齢者インフルエンザワクチン予防接種

●実施期間 1月31日(火)まで●

(実施期間外に接種すると任意接種扱いとなり、全額自己負担となります。)

▶対象者（御所市に住民票のある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日において）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- 心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人
- ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。健康推進課へお越しください。

《持ち物（いずれか）》○医師の診断書 ○身体障害者手帳（1級） ○病名が確認できる医師の証明書

▶接種費用（自己負担金） 1,500円 ▶接種回数 1回（2回目以降の接種費用は全額自己負担）

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人【事前手続きが必要】

※手続期間…1月31日(火)まで（土(日)祝および平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)を除く）

※手続方法…接種前に、「本人確認書類（*）」を持って、健康推進課へお越しください。

代理人の場合は、代理人の「印鑑」と「本人確認書類」（*）が必要です。

*「本人確認書類」…運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上

★事前の手続きをしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。

▶接種方法

◎市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関に申し込み〔自己負担金は、医療機関窓口で支払い〕

◎市外の医療機関で接種する場合…事前手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕

♣1月の成人保健事業予定♣

		事業名		実施日	実施時間	場所	内容		申込	費用	持ち物・注意事項
成人保健事業	スマイルクラブ	太極拳	スマイル太極拳 (入門・初級)	1月16日(月) 1月23日(月)	13時30分 ～15時頃	いきいきライフセンター	初心者OK！スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。	不要	無料	水（お茶）、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの)	
			やってみよう！太極拳(24式)	1月25日(水)	13時30分 ～15時頃		太極拳の基本を学びましょう。初めての人もお気軽にどうぞ！	不要	無料		
	ひまわりクラブ エアロビクス		1月6日(金) 2月3日(金)	14時 ～15時頃 〈受付開始 13時30分〉	若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラックス。 【対象：40歳以上】		不要	1回400円	水（お茶）、タオル、室内用シューズ ※動きやすい服装で		
	レッツウォーキング		2月5日(日) ※1月は休み	9時30分 ～12時頃	2/5元町方面。 当日9時30分までにいきいきライフセンターに集合。		不要	無料	水（お茶）、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。		
	ヘルスアップルーム ☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日 9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。		月～金曜日 (12/28～1/4と祝日は休室)	9時～12時・ 13時～16時	エアロバイクがある運動ルーム！出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象：20歳以上】		不要(☆)	無料	水（お茶）、タオル、室内用シューズ		

集団がん検診（検診車で受ける検診）



※定員は各100人。

実施内容	肺がん・結核	胃がん	大腸がん	子宮がん	前立腺がん
対象年齢	40歳以上			20歳以上女性 (2年に1回)	50歳以上男性

▶実施日 2月4日(土) ▶受付時間 8時30分～10時

▶場所 いきいきライフセンター

▶対象 御所市に住民登録があり、上表の「対象年齢」に該当する人

※肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診の受診は原則として年1回です。

※子宮がん検診の受診は2年に1回。前年度受診した人は対象外です。

▶自己負担額

☐ 肺がん・結核検診	
レントゲンのみ	400円
レントゲン+たん	900円
☐ 胃がん検診	500円
☐ 大腸がん検診	500円
☐ 子宮がん検診	300円
☐ 前立腺がん検診	500円

※「JAならけん」と「財

奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、子宮がん検診400円を助成していただいています。

▶受診できない人

①職場の健（検）診や人間ドックなどで、がん検診を受ける機会のある人

②妊娠中の人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶申込締切日 1月26日(木)

▶無料になる人 ①70歳以上の人

②市民税非課税世帯、生活保護世帯の人(※)

※②の人は事前手続きが必要です。手続きには下記の本人確認書類を提示してください。

(運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)

★代理人の場合は代理人の①印鑑②本人確認書類も必要です。

〈注意！〉必ず申込時に申し出てください。当日の受付で申し出ても無料となりません。

▶その他

○定員になり次第、締め切ります。なお、申込者が少ない場合は中止することもあります。

○託児希望の人は申込時に申し出てください。

○検診日の約1週間前に案内を送付します。

3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ連絡してください。

御所市国保にご加入のみなさん

からだの調子がぐーんと良くなる講演会と健康測定

2/7
火

健康に関する情報が多すぎて、何が正しいのか判断に迷ってしまうことはありませんか？

生活習慣改善のコツがよくわかる講演会を開催します。6月に開催し、好評を博した講演会の第2弾です！

▶時間 9時～12時 ▶場所 アザレアホール

▶対象者 御所市国保に加入している人 ▶内容 「健康測定」と「健康講演会」

参加無料

健康測定 (9時～9時50分)

✳️姿勢測定【定員40人】(申込必要〈超過時は当日抽選〉)

姿勢のゆがみは、腰痛・膝痛・肩こり・首の痛み・頭痛・冷え性・便秘・胃腸障害・高血圧などの原因になります。

◎測定方法…立位と屈伸位の2ポーズを専用カメラで撮影。自分の姿勢のゆがみが一目瞭然でわかります。

✳️血管年齢測定 (申込必要・先着順)

血管年齢とは、血管の硬さのこと。血管は加齢とともに硬くなるものですが、食生活や運動不足の影響でより硬くなっていきます。血管が硬いと、血管に傷がつき、血栓ができて、脳梗塞・心筋梗塞の原因となります。

◎測定方法…人差し指を機器に入れ、指の脈拍で、心臓から末端の血管までの血液のスピードを計測し、血管年齢を測定します。20秒ほどで結果が出ます。

健康講演会 (10時～12時)

【定員150人】(申込必要・先着順)

◎演題

「からだの調子がぐーんと良くなる生活習慣」

◎講師 長島 寿恵さん

(薬剤師・健康運動指導士ほか資格多数)

好評につき
第2弾！

申し込みは、
1月27日(金)までに
電話で保険課へ！



※6月に参加された人および健康測定のための参加はご遠慮ください。

けんこう

ココロもからだも

御所市国保の特定健診を受けた人には、こんないいコト♡

ココから元気カフェ in ごせ

平成28年度 最終回

10歳若返り教室
がリニューアル！



"ココから元気カフェ"とは？

気軽に楽しく健康についてお話ししたり、からだのゆがみからくる膝痛・腰痛を予防する運動を体験していただくための健康づくり教室です。

おすすめポイント！

- その① 高血圧に関係の深い「塩」について楽しく学べる
- その② からだのゆがみを測定できる
- その③ 手作りの減塩調味料を使ったお料理の実習がある

どんなプログラムなの？

栄養・運動を盛り込んだ全5回
(すべて午前中に実施)

- ♣️1回目 2/15(水) 健診結果の見方
- ♣️2回目 2/17(金) 姿勢の測定
- ♣️3回目 3/3(金) エクササイズ
- ♣️4回目 3/10(金) 調理実習
- ♣️5回目 3/22(水) 継続のコツ

参加無料

参加するには？

御所市特定健診を受けた人で、血圧・血糖・脂質等の数値が基準値を超えている人が対象です。

もちろん
プレゼント！

- ♣️ 歩数計
- ♣️ テキスト
- ♣️ 健康ダイアリー

- 定員 40人 (申込多数の場合、抽選)
- 申し込み 電話またはファックスで保険課へ ☎ 61-6982

御所市国保にご加入のみなさん

御所市国保の「出産育児一時金」について

御所市国保の被保険者が出産したときは、出産育児一時金として、下表の金額を上限に、御所市国保から出産した病院等（病院・診療所・助産所）に出産費用を直接支払います。これを「直接支払制度」といいます。退院時の支払金額が、下表の上限金額を超える部分のみとなり、負担が軽くなります。

- ◆**利用方法** 出産予定の病院等で手続きをしてください。御所市国保の保険証と印鑑（認印）が必要です。
 ○直接支払制度が利用できない病院等で出産予定の場合は、保険課窓口で手続きが必要です。
 ○病院等での出産費用が出産育児一時金の上限以内の場合は、被保険者に差額を支給します（手続き必要）。
 ※「出産育児一時金」「直接支払制度」について、詳しくは、出産予定の病院等または保険課 保険第1係へお問い合わせください。

	区 分	上限金額（1児につき）
1	「産科医療補償制度加入分娩機関」で出産し、在胎週数22週以降の出産の場合。	420,000円
2	在胎週数12週以降（妊娠85日以上）の出産で、上記1に該当しない場合。	404,000円

御所市国保 特定健診を受診されたみなさん

かも〜ン君補助金 申請はお済みですか？



《申請は2月28日(火)までです。お忘れなく！》

◆**対象者** 御所市国保に加入の30～74歳の人で、下記の①または②に該当し、国民健康保険税を完納している世帯員の人（特定健診の受診日時点）

- ①平成24年度以降初めて御所市国保の特定健診（または御所市国保人間ドック）を受診した人
 ②御所市国保の特定健診を2年続けて（平成27年度と平成28年度）受診した人

◆**申請方法** 受診後に、保険課 保険第1係へ申請書を提出してください。申請書は、特定健診受診券の送付時に同封しています。紛失した人は、「預金通帳など」（振込先の口座がわかるもの）と「印鑑」（認印）を持って、保険課 保険第1係へ直接、申請にお越しください。

※補助金は、健診実施機関から市へ健診結果が返却されてから、資格審査後、口座への振込により交付します。申請からおおむね3か月後となりますが、健診実施機関からの健診結果返却状況により、交付時期が前後します。ご了承ください。

※「特定健診」・「人間ドック」は平成28年12月31日で終了しています。

御所市国保にご加入の人で、職場の健康診査や個人で人間ドックを受けた（受ける）人へ

健診結果をご報告（提出）ください！ 「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!



◆**条件**（次の3つをすべて満たす人）

- ①御所市国保に加入の40～74歳 ②職場の健康診査や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診した（する）
 ③健診結果に下記の《**検査項目**》が含まれている

《**検査項目**》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】

【血液検査】脂質検査（中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール）、血糖検査（空腹時血糖、またはHbA1c）、肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）

◆**対象期間** 平成28年4月1日～平成29年3月31日に実施（受診）した健診結果

健診結果を保険課保険第1係へ提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。

※御所市国保の特定健診（または御所市国保人間ドック）受診者は対象外です。

※詳しくは、9月に送付済の「受診勧奨通知」に同封の案内（ピンク色の結果提出用紙）をご覧ください。

葛城税務署 所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ先 葛城税務署（大和高田市西町1の15）☎22-2721

《葛城税務署の確定申告会場》

確定申告会場の開設は、2月16日(木)からです。それまでの期間は、通常窓口での対応となり、対応職員も少ないため、混雑状況により長時間お待ちいただいたり、受付を早めに終了（15時頃）する場合があります。あらかじめご了承ください。

◎確定申告書は国税庁のホームページから！

自宅からパソコンでインターネットを利用し、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、郵送等で提出することもできます。

作成コーナー

検索

◎マイナンバー（個人番号）を記載してください

平成28年分の確定申告等には、「マイナンバー（個人番号）」の記載が必要となります。申告する人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

●**個人番号カード**は、本人の氏名・住所・生年月日・性別・個人番号が記載され、本人の写が表示されたカードです。

●**通知カード**は、本人の氏名・住所・生年月日・性別・個人番号が記載されたカードです。

【本人確認を行う時に使用する書類の例】

1. 個人番号カード（番号確認と本人確認）
2. 通知カード（番号確認）+ 運転免許証、医療保険の被保険者証など（本人確認）

平成 28 年分の申告と納税期限

所得税及び復興特別所得税 2月16日(木)～3月15日(水) / 消費税及び地方消費税 3月31日(金)まで

《地区相談会場》開催日程

税理士が確定申告書の書き方等の相談（アドバイス）を行います。

* 土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。

開催日	時間	場所	所在地
2月16日(木)～22日(水) ※(土)(日)を除く	9時30分～12時 ・13時～16時	橿原市商工経済会館 7階 大ホール	橿原市久米町652の2 (近鉄橿原神宮前駅東口から徒歩1分)
2月23日(木)～3月1日(水) ※(土)(日)を除く		上牧町保健福祉センター 「2000年会館」 2階 多目的室	上牧町大字上牧3245の1 (JR王寺駅から奈良交通バス15分、上牧町文化センター下車東へ徒歩3分)
3月2日(木)・3日(金)		五條市市民会館 3階 会議室	五條市本町3丁目1の13 (JR五条駅から西へ徒歩15分)

※混雑の状況により、早めに当日の受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※各会場とも駐車場が狭く混雑が予想されます。自動車での来場はご遠慮ください。

◎日曜日の相談会場

2月19日(日)と2月26日(日)は、奈良・葛城税務署合同の相談会場を奈良税務署で開設します。

(葛城税務署では実施しません。)

※相談受付は16時までの予定ですが、混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。

※会場専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

◎年金所得者の確定申告不要制度

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税及び復興特別所得税の確定申告（提出・納税）が不要です。

① 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下

② 公的年金にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下

※①と②の両方に該当する場合でも、所得税及び復興特別所得税の還付を受ける人は、確定申告書の提出が必要です。所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要になる場合があります。

御所市役所 税務課窓口における 所得税及び復興特別所得税確定申告の収受事務 に関する お知らせとお願い

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中〈2月16日(木)～3月15日(水)。ただし(土)(日)は除く。〉は、税務署を中心に各地の申告会場等で申告書の作成指導及び受付を行っています。また、市役所税務課窓口においては、簡易な申告書の作成指導及び収受事務のみを行っています。

申告期間中は大変混雑し、待ち時間が大変長くなることも多く、申告以外の目的で来庁された人にも影響し、ご迷惑をかけかねない状況にあります。

よりスムーズな申告に向けて、以前から市役所税務課窓口での申告収受のあり方について見直しを行っておりますが、今年もみなさんのご協力をいただきますよう、よろしくお願いします。

＊ ＊ 市県民税の申告は、今までどおり市役所税務課窓口でお受けします。 ＊ ＊

(1)青色申告、土地建物・株式等の譲渡を伴う確定申告等は『税務署』でお願いします

これらの申告の多くは、極めて専門的な知識が必要であり、いったん市職員がお受けしても、最終的には対応困難なケースもしばしば見受けられます。よりスムーズで正確な申告をしていただくためにも、これらの申告は、直接、税務署で行っていただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

★これらの申告以外の申告内容（年末調整未済など）および作成済みの申告書は市役所税務課窓口でお受けします。

(2)自書申告、領収書等の事前整理をお願いします

例えば、医療費控除の適用を受けたい場合、前年中に医療機関に支払った治療費・入院代や医薬品購入等の領収書の添付が必要です。また、外交員等の営業所得等についても、領収書等の整理（必要経費として認められる内容かどうか等）が必要になります。

しかしながら、これらの書類の整理・計算を事前に済ませていない人が多く、会場混雑の一因になっているのが実情です。つきましては、ご自身で領収書や証明書等の事前整理・計算を済ませていない人については、市役所税務課窓口で申告をお受けできない場合がありますので、自書申告、領収書等の事前整理についてご理解・ご協力をお願いします。

★医療費控除は、健康保険制度の高額療養費のように支払った医療費が還付（返金）されるものではありませんので、ご注意ください。

事業主のみなさんへ

給与支払報告書の提出のお願い

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

平成28年中に、従業員等（パート、アルバイト等を含む）に給与を支払った事業主は、平成29年度分（平成28年支払分）給与支払報告書を1月31日(火)までに提出してください。

◆提出書類

○給与支払報告書（個人別明細書）〈市町村提出用〉2枚 ○給与支払報告書（総括表）1枚

◆提出先 市役所（本館1階）税務課市民税係

◆対象者

- 在職者…平成28年中に給与の支払いがあり、平成29年1月1日現在の住所が御所市である従業員等
- 退職者…平成28年中の給与の支払額が30万円を超え、退職時の住所が御所市である従業員等

◆その他

- 住所が御所市以外の従業員の分は、該当する市区町村役場へ提出してください。
- 詳しくは、税務署から配布されている「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

1月の納税等

《納期限》1月31日(火)

【口座振替も同日】

国民健康保険税（普通徴収分） 第7期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料（普通徴収分） 第7期

後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第7期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

介護保険料の納め忘れはありませんか？

～みなさんの保険料は介護保険を支える大切な財源です～

●65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料の納め方

《特別徴収》年金が年18万円以上の人……年金からの引き去りにより納付します。ただし、特別徴収が開始となるのは65歳到達月の半年～1年後となり、それまでは普通徴収となります。

《普通徴収》年金が年18万円未満の人……納付書や口座振替により納付します。

●保険料を滞納すると

介護サービスを利用する時、未納の期間に応じて保険給付に制限がかかります。

●保険料は、社会保険料控除の対象になります

平成28年1月から12月までの1年間に納付した保険料額は、市県民税や所得税の申告時、社会保険料控除の対象になります。市役所（保険課）から送付した「保険料納入通知書」等の金額を参考にしてください。

※「納入通知書」に記載されている金額は、「年度額」（平成28年4月から平成29年3月までの金額）です。申告時に用いる金額（＝平成28年1月1日から12月31日までの1年間に納付した金額）とは異なりますのでご注意ください。

●介護サービスを利用したいときは？

介護保険は医療保険と違い、保険証を提示するだけでは介護サービスを利用することはできません。高齢対策課へ申請し、「要介護認定」を受ける必要があります。まずご相談ください。

■問い合わせ先 介護保険料の納付について… 保険課 保険第2係 ☎内線252・257
介護サービスの相談について… 高齢対策課 介護保険認定給付係 ☎内線454・455

「特定最低賃金」が改定されました

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額846円 (平成28年12月24日発効)
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額837円 (平成28年12月24日発効)
	自動車小売業	時間額840円 (平成28年12月24日発効)
	木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額816円 日額6,527円 (平成元年1月25日発効)

奈良県最低賃金は、奈良県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

奈良労働局賃金室
☎0742-32-0206

奈良県最低賃金 時間額762円（平成28年10月6日発効）

お知らせ

御所市（水道局含む）が発注する 「物品購入等及び業務委託等」「建設工事及び測量・建設コンサルタント等業務委託」 入札参加資格申請（指名願）について（平成29年度有効）

市役所と水道局は登録を一元化しています。

■問い合わせ先 管財課 入札係 ☎内線332

御所市（水道局含む）が発注する「物品購入等及び業務委託等」「建設工事及び測量・建設コンサルタント等業務委託」に係る競争入札等参加資格審査申請の受付を実施します。新たに、御所市（水道局含む）との取引（入札及び随意契約等）を希望する人（業者）は受付期間内に申請書類を提出してください。
※既に登録のある人（業者）は、有効期限が平成30年6月30日までですので、この申請は不要です。

■申請（登録）受付期間 1月13日（金）～20日（金）

■申請要項交付 御所市ホームページから無料でダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000001309.html>

なお、管財課〔市役所 新館2階〕でも直接交付しています。（手数料300円が必要）

■申請（提出）方法

●御所市内の事業所等で登録する人（業者）【※委任先が御所市内の事業所も含む】…持参または郵送

●御所市外の事業所等で登録する人（業者）…郵送のみ

■その他 持参の場合は、できるだけ書類の内容について説明できる人がお越しください。

【持参】

○受付場所

御所市役所 別館1階 入札室
（西玄関手前右側）

○受付期間〔土（日）を除く〕

1月13日（金）～20日（金）

9時～11時30分、13時～16時

※受付期間外の申請はできません
のでご注意ください。

【郵送】

○郵送方法 「簡易書留」または「書留」

○郵送先 〒639-2298 御所市1の3 御所市役所管財課入札係

※「角形2号封筒」の前面に、**物品購入**は『物品購入等の入札参加資格追加申請書類在中』、**業務委託**は『業務委託等の入札参加資格追加申請書類在中』、**工事**は『建設工事入札参加資格追加申請書類在中』、**測量・建設コンサルタント等**は『測量・建設コンサルタント等業務委託入札参加資格追加申請書類在中』と明記し、受領書返送用封筒（82円切手を貼り、申請者の郵便番号・住所・氏名（業者名）を記載した「長形3号封筒」程度のもの〈定形〉）を同封してください。

○受付期間 1月13日（金）～20日（金）（期間内消印有効）

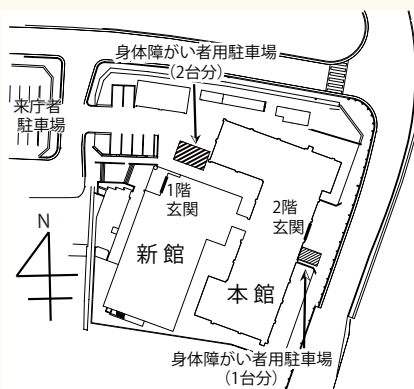
※受付期間外の消印日の申請書類は受付しませんのでご注意ください。

市役所に来られるみなさんへ

「身体障がい者用駐車場」

への一般の人の駐車はご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースです。一般の人の利用はご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ先
管財課 管財係
☎内線234

学校給食用物資 納入登録者募集

平成29年度分の学校給食用物資の納入登録者を募集します。

◆受付期間 1月16日（月）～27日（金）（土（日）を除く）

◆受付場所 学校給食センター（東寺田64の1）

◆主な納入品目 食肉類、青果類、乾物類、豆腐類、調味料、各種冷凍食品など

※登録申請用紙は、学校給食センターで配布します。

■問い合わせ 学校給食センター ☎62-0879

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。
平成28年11月分

○東京都港区 大畑 博史	10万円
○奈良市 中谷 勝紀	10万円
○京都府京都市 吉村 威	5万円
○大阪府堺市 池口 忠史	5万円
○生駒郡三郷町 細川 夏人	3万円
○北葛城郡広陵町 野中 小百合	5千円
○匿名(25件)	95万円
11月計31件	128万5千円
★平成28年度申込集計★	
寄附件数	63件
寄附金額	319万3千円
〈平成28年11月末現在〉	



▼在宅介護支援センター 無料健康教室

詐欺や空き巣、ひったくり等を防ぎ、安心して暮らす防犯への取り組みをお伝えします。

◆日時 1月14日(土) 10時30分～
◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆テーマ 「御所市の安全」

～知っておきたい防犯～
◆講師 奈良県高田警察署 生活安全課

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)
◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456
鴻池荘在宅介護支援センター
☎62・0567

▼かもきみの湯 「御所市民無料入浴」

◆実施日 2月1日(水)

◆時間 10時～23時(最終受付22時)

◆対象者 御所市在住の人

◆内容 当日は、御所市在住の人に限り無料で入浴していただけます。

◆お願い 運転免許証や健康保険証など対象者であることを確認できるものを受付で提示してください(ただしコピー類は不可)。小学生以下は保護者同伴でお願いします。

◆問い合わせ先

かもきみの湯(五百家333)
☎66・2641



▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミのうち、約半分は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。「未来の環境を考える会」では、

広く市民のみなさんにEMボカシを利用していただくため、EMボカシ作製会を開催します。

◆対象 市内在住の人

◆日時 1月18日(水) 14時～15時

※屋外で作業を行うため、防寒対策をお願いします。《雨天中止》

◆場所 葛公民館 駐車場

◆講師 未来の環境を考える会

楳原 昭さん、岡元 安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ) 1枚

◆申込方法 1月13日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

環境政策課(クリーンセンター内)
☎66・1087

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆本に親しみましょう

◆日程 1月19日(木)

10時～11時30分・14時～16時

☆にこにこひろば(親子)

◆日程 1月9日(月)祝 10時～11時

☆子育て相談・和太鼓

◆日程 事前予約制です。

☆和太鼓・おりがみを楽しもう

◆日程 1月15日(日) 11時30分～13時
(Go-Say ラグビー・マルシェ開催日)

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666
☎080・8535・9687

▼ならじョブカフェ

「就活セミナー」(2月)

◆対象 就職活動中の学生および
おおむね35歳までの求職者(40歳代
前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①2月2日(木)「就職試験で試され
る、コミュニケーション」

②2月8日(木)「就活に欠かせない、
自己分析」

③2月22日(木)「仕事の探し方」

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ(奈良市
西木辻町93の6)「エルトピア奈良内」

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 1月12日(木)以降、各回
の前日までに、電話かファックスで、

参加希望日(セミナー名)、住所(市
町村名)、氏名、電話番号、年齢、
性別を左記へ。

* * * * *

「2日間集中面接対策+個別フォロー」

2か月後の就職決定をめざそう！

◆対象 就職活動中の学生および
おおむね35歳までの求職者で、2日
間のセミナー受講と個別フォローが
可能な人。

◆開催日・時間

2月15日(水) 14時～16時

2月16日(木) 13時30分～16時30分

2月17日(金)以降 個別フォロー(約
50分間・要予約)

◆場所 ならじョブカフェ(奈良市
西木辻町93の6)「エルトピア奈良内」

◆定員 先着6人

◆申込方法 1月26日(木)～2月14日
(火)の間に、電話かファックスで、セ
ミナー受講希望の旨と住所(市町村
名)、氏名、電話番号、年齢、性別、
現在の就職活動状況、希望業種、希
望職種を左記へ。

◆その他 2日間ともスーツ着用

* * * * *

◆申し込み・問い合わせ先
ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☒0742・23・5757

🌐 [http://www.pref.nara.jp/](http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm)

[item/63392.htm](http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm)

▼公共職業訓練生募集

(3月開講)

※就職率85.9%(平成27年度実績)

◆訓練科名(定員・各16人)

①電気設備技術科(若年者コース)

②機械CAD技術科

③住宅リフォーム技術科

◆訓練期間 平成29年3月～8月

(①は9月まで)

◆訓練対象 再就職を希望する人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 1月4日(水)～30日(月)

◆申し込み・問い合わせ先
ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼行政書士による

相続・遺言手続き支援

無料相談会

【御所会場】

◇相談日「予約不要」

〈1月〉18日(水)

〈2月〉1日(水)・15日(水)

〈3月〉1日(水)・15日(水)・29日(水)

◇場所 御所市社会福祉協議会

【橿原会場】

◇相談日「予約不要」

〈1月〉11日(水)・24日(火)

〈2月〉8日(水)・22日(水)

〈3月〉8日(水)・22日(水)

◇場所 奈良県社会福祉総合センタ
13階(橿原市大久保町302の11)

【高田会場】

◇相談日「予約不要」

〈1月〉6日(金)・20日(金)

〈2月〉3日(金)・17日(金)

〈3月〉3日(金)・17日(金)

◇場所 大和高田市市民交流センタ
1コスモスプラザ2階

(大和高田市片塩町12の5)

◇時間 13時30分～16時

◇問い合わせ先

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

行政書士(西村) ☎76・3480

年末年始の ゴミ収集 と クリーンセンターへの持ち込み

《家庭ゴミ収集コース》

12/28(水)	収集はありません
12/29(木)	月・木コース (※)
12/30(金)	火・金コース (※)
12/31(土)～ 平成29年 1/3(火)	休業日
1/4(水)	月・木コース (※)
1/5(木)	火・金コース (※)
1/6(金)	月・木コース (※)
1/7(土)・8(日)	休業日
1/9(月)から	(平常どおり)

※12月29日(木)～平成29年1月6日(金)は、通常よりも収集時刻を早め、9時から収集を開始しますので、早めに収集場所に出してください。ご協力をお願いします。



《クリーンセンターへの持ち込み時間》

12/27(火)	(平常どおり) 8時30分～正午
12/28(水)～30日(金)	8時30分～正午、13時～15時
12/31(土)～ 平成29年 1/3(火)	休業日
1/4(水)から	(平常どおり) 8時30分～正午

★ゴミを持ち込むときのお願い

- ◇燃えるゴミと燃えないゴミは、分別して出してください。
- ◇生ゴミなど水分の多いゴミは、十分に水切りしてから袋に入れてください。
- ◇長いものは短くしてください。(約60cm以下)
- ◇家具類はなるべく小さくし、金具・ガラスなどはできるだけ取り外してください。

※持ち込みゴミは重さによって処理手数料がかかりますので、市指定ゴミ袋(有料)を使用する必要はありません。

【処理手数料(家庭ゴミの場合)】10kgにつき100円

★市で処理できないゴミ

- ・爆発性のあるもの
- ・危険性のあるもの
- ・処理が困難なもの

★多量のゴミを持ち込む場合は、事前にクリーンセンター(栗阪293)へお問い合わせください。

■問い合わせ先

環境業務課☎66-0836 (ゴミの収集に関すること)・環境業務課☎66-2539 (ゴミの搬入に関すること)

1月10日は 110番の日

「緊急時 あなたを守る 110番」

～まずは落ち着いてください～

●110番通報の6つのポイント

- (1) 何が起こったか(事故か、事件か)
- (2) どこで起こったか(近くの目印)
- (3) いつ起こったか(何分前)
- (4) 犯人は(特徴や逃げた方向)
- (5) 今の状況は(どうなっているか)
- (6) 通報者の名前・住所・電話番号

※通報以外の警察への要望や相談、苦情、各種照会などは…

警察相談専用電話「#9110」へ。

■問い合わせ先

奈良県警察 高田警察署 ☎22-0110

文化財を 火災から守ろう！

昭和24年1月26日、重要文化財である法隆寺金堂壁画が焼失しました。この日を「文化財防火デー」と定め、1月23日～29日の1週間を「文化財防火週間」とし、文化財の保護・防火運動が全国的に展開しています。

文化財の火災は、放火や周囲からの飛び火によるものが多いという特徴があります。文化財は世界に誇る貴重な財産であり、火災等の災害から保護し、後世に継承することは私たちの重要な使命です。

文化財を管理する方々をはじめ、地域ぐるみで文化財の防火に努めていただき、貴重な歴史財産をみんなで見守りましょう。

- ◇文化財建造物付近では、たき火や喫煙などの火を使う行為を行ってはいけません。
- ◇文化財に関する祭り、行事等で火気を取り扱う場合は管理を強化し、火の後始末を徹底しましょう。

■問い合わせ先

奈良県広域消防組合御所消防署 ☎62-0119

第70回 金剛葛城山下一周

駅伝大会

兼 第6回奈良県知事杯駅伝大会

2月5日(日)正午 葛城公園スタート(雨天決行)

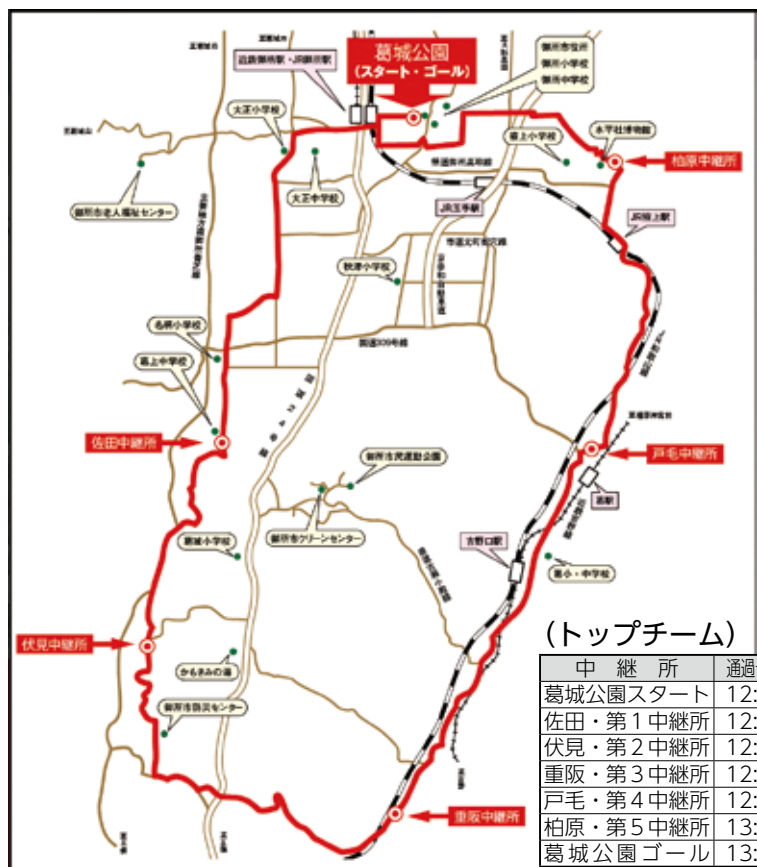
大会当日12時～14時の間において、山麓線(県道御所香芝線)南郷～伏見間・国道24号東佐味バス停付近・京奈和自動車道御所に付近で、渋滞が予想されます。交通規制にご協力をお願いします。

御所市体育協会・高田警察署

■問い合わせ先 御所市体育協会事務局(生涯学習課内)

☎62・3001(内線695)

【駅伝コース略図】



奈良大立山まつり



1/25(水)～29(日)

25日、26日 18時～20時

27日～29日 13時～20時

四天王をモチーフにした光り輝く巨大な「大立山」と県内各地の伝統行事が平城宮跡に集結。一年のはじめに奈良の地で無病息災を願います。光り輝く古都の夜をお楽しみください。

❖会場

平城宮跡大極殿院周辺(奈良市)

御所市からも出演・参加します。

❖伝統行事実演 1/29(日)

「鴨都波神社ススキ提灯献灯行事」

❖あったかもんグランプリ

「葛城高原ロッジの“かも鍋”」

❖展示

「東名柄天満宮の立山」

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://ootateyama.jp>

■問い合わせ先 「大立山まつり」実行委員会事務局 ☎0742-27-8051

第70回

金剛葛城山下一周

駅伝大会

兼 第6回奈良県知事杯駅伝大会

2/5日 正午スタート！葛城公園スタート・ゴール[6区間]

※大会当日はコース上、コース付近の交通規制にご理解、ご協力をお願いします。

記念イベント



2008北京オリンピック4×100m銅メダル

あさはら のぶはる
朝原 宣治氏 が来場！

市民のみなさん、コース沿道でのご声援よろしくお願いします！

★よしもとランナーチームが
出場！

●出演スケジュール

10時～ 開会式

10時45分～ 市内小学生陸上教室
(会場：御所小学校)

↑申込締切済

12時～ 駅伝スターター (葛城公園)

15時～ 閉会式 (予定)

《スポーツを通じた地域連携協定》

自治体職員チームも走る！

(奈良県・橿原市・五條市・葛城市・御所市)

★応援演奏★

御所中学校吹奏楽部

【会場：葛城公園】



なかやまきんに君



中山女子短期大学

奈良県住みます芸人
十手リンジンアドベンチャーランナー
北田雄夫マウンテンバイクライダー
中川ヒロカ※都合により出演者が
変わることがあります。