

# 妊娠おめでとうございます



## \* Hello ベビー教室 (母親教室) \*

おなかの赤ちゃんとママが健やかに過ごせるよう、  
助産師や歯科衛生士、管理栄養士、保健師がサポートします！

今年度から再開！

妊婦さん向けメニュー♪

『ヘルシーランチ』付！  
ママ友づくりにもなります♪



\*参加特典\*

生まれてくる  
赤ちゃんの似顔絵を  
プレゼント！  
記念になりますよ♪

日 時 および 内 容	令和7年	5月13日(火) 10時~14時	◎助産師による妊娠・出産についてのお話 ◎妊婦さん向けバランス食の食事&交流会 ◎歯科衛生士による歯と口腔のお話
		8月27日(水) 10時~14時	
		11月26日(水) 10時~14時	
	令和8年	2月 4日(水) 10時~14時	

申し込み〆切は開催日の10日前になります。



## \* パパママ教室 (両親教室) \*

\*参加特典\*  
お2人の写真を  
撮影してプレゼント！



妊婦さんや赤ちゃんの  
一番身近なサポーターは  
パパの積極的なサポートが  
ママを笑顔にします♪

日 時 および 内 容	令和7年	6月 7日(土) 9時~12時	◎助産師による 「夫・父親の役割とは？」についてお話 ◎沐浴、おむつ交換、妊婦体験
		9月 6日(土) 9時~12時	
		12月 6日(土) 9時~12時	
	令和8年	3月 7日(土) 9時~12時	

<お問い合わせ・お申し込みはコチラ！>

LINE、電話または直接窓口へお越しください。  
御所市健康推進課健康推進係 TEL:0745 (44) 3268  
わくわく子育てセンター TEL:0745 (62) 8060

申し込み〆切は開催日の10日前になります。

LINEからの申込はこちら↓↓

Hello ベビー教室

パパママ教室

