

**ナラ・シェイクアウト
奈良県いっせ地震行動訓練**



「地震に備える」

いつ起こるかわからない

それでも、私たちは負けていられない

今年4月に発生した熊本地震では、14日の大きな前震の後、16日、さらに大きな本震が起こり、特に熊本県益城町^{ましきまち}では、二度にわたって震度7を記録するという、今までわが国が経験したことのない大規模な震災となりました。

今、この瞬間に地震が起きたら、
あなたは自分の身を守ることができますか？



熊本地震災害 被災地の様子
(5月24日 本市からの派遣職員 撮影)

奈良県内にも、中央構造線断層帯や奈良盆地東縁断層帯など多くの断層帯があり、これらの断層帯を起因とした直下型地震や南海トラフ巨大地震などの発生が危惧されています。

しかし、地震を防ぐことや予知することはできません。私たち一人ひとりが日頃から防災意識を持ち、災害に備え、被害を可能な限り最小限におさえることが重要なのです。

災害は忘れた頃にやってきます。『防災週間（8月30日から9月5日）』を迎える前に、いつ、どこで災害に直面するか、あらゆる状況を想定をしながら、今、自分にできる備えは何かを考えてみましょう。

▶▶▶シェイクアウト（地震発生を想定し、同時刻一斉に行う訓練）



市役所で行われた訓練の様子

奈良県では、7月9日を「ナラ・シェイクアウト」（奈良県いっせい地震行動訓練）実施日と定め、県内の会社や学校、自治体などの団体が同時刻一斉に訓練を行い、防災意識を高める機会としています。

御所市でも、市役所のほか、市内の学校、幼稚園、保育所などでシェイクアウトが実施されました。

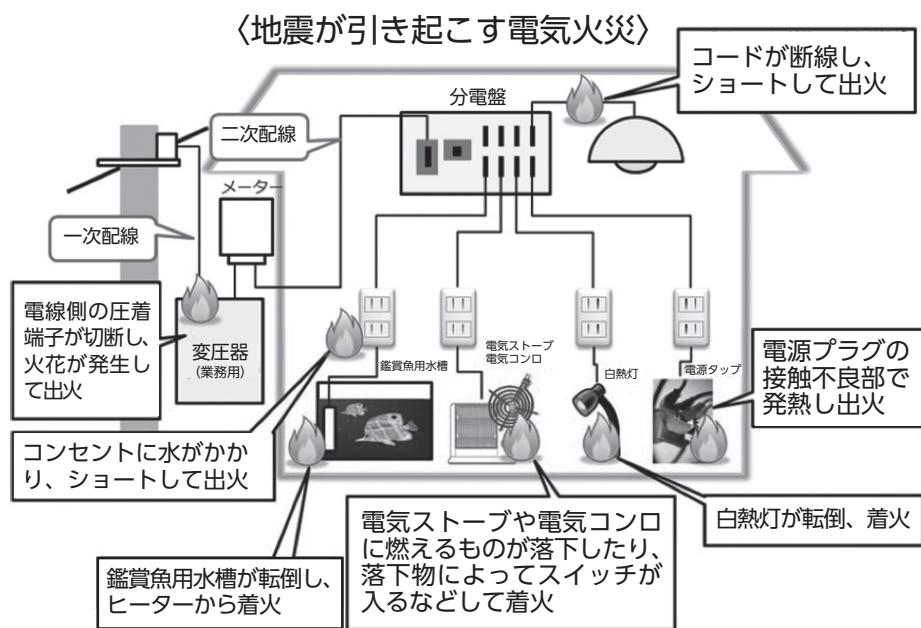
このような訓練を通して、一人ひとりが「1分間の安全確保行動」（まず低く、頭を守り、動かない）を身に付け、いざ地震が起こったときに自分の「いのち」を守れるよう、日頃から意識しておきましょう。

減災という視点 ～被害を最小限におさえる～

▶ 「感震ブレーカー*」で 通電火災から 家を守ろう！

*地震の揺れを感知し電気を遮断する装置

地震が発生したときには、電気ストーブに可燃物が覆いかぶさったり、電気コードがちぎれたり、アイロンが床に落ちたり…家の中はとてつもない危険な状態に。このとき、ほとんどの家庭が停電となります。地震がおさまれば電気が復旧すると、これらの電化製品が再び動き出します。このときに発生する火災、これが通電火災です。



ブレーカーを落とすことで、通電火災を防ぐことはできますが、大規模地震の際はパニック状態になり、落ち着いて行動することは非常に困難です。このとき有効なのが「感震ブレーカー」。さまざまな種類がありますが、電気工事が不要で比較的容易に取り付けられるタイプもあるので、ぜひ設置をご検討ください。

▼簡易式感震ブレーカーの一例



▶ すすめよう！自主防災

大規模災害が発生したときには、「自助」（自分自身で身の安全を守る）や「共助」（地域で相互に助け合う）がきわめて重要になります。

どの家に誰が住んでいて、どこで救助を待っているか——。災害発生時に、その人を思い浮かべることができ、すぐに現場に駆けつけられるのは近隣住民です。

自らの地域は、自らで守る

自主防災組織を結成された自治会では、各種訓練、研修会等を実施するなど熱心に活動されています。未結成の地域は「自主防災組織」を結成し、地域のみんなで「減災」に通じる取り組みをすすめましょう。

☆自主防災組織を新たに結成し、防災資機材を購入される際には補助制度があります。詳しくは生活安全課まで。

御所市防災センター（鴨津791）には災害備蓄品の展示やバーチャル消火器、煙中体験、AED訓練器の他に研修室があります。自主防災組織や自治会の防災研修などにぜひご利用ください。



● 自主防災組織率 ● （平成27年4月末）

御所市：71.6%
奈良県：84.2%
全 国：81.0%

（※御所市は平成28年3月末）

■問い合わせ先 生活安全課 ☎62-3001（内線592）

誇夢



御所市長
ひがしがわ

東川
裕
ゆたか

流しそうめんでギネスに挑戦

「みんなの夢」事業に採択された「流しそうめんでギネスに挑戦」の準備が着々と進められています。多くのマスコミもこの事業に注目し、いくつかのテレビ局でも放映が行われるようです。

時間が経つにつれてこのイベントに賛同する輪がさらに広がり、文字どおり「オール御所」の事業へと成長しています。3500mをつなぐ竹の伐採や加工、当日の会場準備、協賛のお願い、同時開催のイベント等々、準備の作業量は想像以上です。実行委員会をはじめ、多くの方々の真剣さと頑張りを見てみると、自然と応援したい気持ちになります。

また、その広がった輪の中で、大きな目標に向かって進められる準備過程での一体感を見ると、地域コミュニティが確実に構築されていくことを実感できます。ギネスの記

録を塗り替えることは、素晴らしい挑戦であり、間違いなく一生忘れることのできない記憶になると思いますが、それ以上に、その過程で生まれた団結力、市民力が今後の御所市にとって何より大きな財産になると信じています。

8月27日はその晴れ舞台です。「オール御所」で成功を祈りたいと思います。



流しそうめんの竹の加工作業

7月21日から26日まで、市民運動公園で御所ラグビーフェスティバルが開催され、全国の有名実力高校が30校以上参加し、連日熱い練習試合が繰り広げられました。21日のセレ

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

モニには、日本ラグビーの応援歌「だんざくら檜田桜」を歌っているシンガーソングライターの渡瀬あつ子さんも登場。大会中は、多くの方々のご協力により宿泊場所の確保やボランティアによる温かいおもてなしも行われ、真夏の一週間を盛り上げてくださいました。

御所市では、現在、五條市、葛城市、橿原市、奈良県とスポーツによる地域活性化についての協定締結に向けて準備を進めています。ラグビーワールドカップやオリンピック、パリンピック開催を好機と捉え、ラグビーに限らず、キャンプ地やスポーツ合宿などを誘致することで、交流人口の増加、地域活性化につなげていきたいと考えています。

(市長ブログから抜粋・一部改変、
加筆等により構成)

◆ 今月の紙面 ◆

2 3	地震に備える
4	誇夢
5	臨時福祉給付金
6 7	スポーツの秋・芸術の秋
8 9	環境について考えよう
10 17	けんこう
18	くらし
19	ひろば
20	まちのフォトニュース
21	図書館へようこそ!
22	子育て支援センターこひつじ
23 33	お知らせ
34	まちのフォトニュース 番外編

市の動向

【平成28年6月30日現在】

市の人口	27292人(-16人)
男性	12815人(-4人)
女性	14477人(-12人)
世帯数	12160戸(+7戸)
* () 内は前月比	

9月から申請受付を開始します。

「臨時福祉給付金」

消費税率引き上げにより、所得の低い人に暫定的、臨時的な措置として、また、賃金引き上げの恩恵が及びにくい年金受給者等に給付金を支給します。

給付金を受給するためには申請が必要です。

①臨時福祉給付金

◆支給対象者

平成28年度市民税が課税されていない人
(市民税において課税者の扶養となっている場合や生活保護の受給者は除く。)

◆支給額 1人につき3,000円

* * * * *

②障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

◆支給対象者

①の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している人。

(高齢者向けの給付金の受給者を除く。)

◆支給額 1人につき30,000円

* * * * *

◆申請書の発送

どちらの給付金も、8月下旬から給付対象になる可能性のある人の世帯(平成28年1月1日時点の住所地)に申請書を発送します。なお、大量の郵便物を一度に発送するため、配達に時間を要する場合があります。9月中旬を過ぎても申請書が届かない場合は、右記の受付会場でご確認ください。

※平成28年度市県民税の申告をされていない人(税の扶養控除対象者は除く)は、支給の判定ができないため申請書は送付しません。早急に税務課で申告をお願いします。

◆給付の方法

金融機関口座への振込とします。なお、口座をお持ちでない等の特別な事情がある場合は、現金給付の申請ができます。

※いずれの場合も、申請当日に給付金を受け取ることはできません。

◆申請方法

【口座振込の場合】「郵送申請(返信用封筒で郵送)」するか、下記受付会場にご提出ください。

【現金給付の場合】下記受付会場にご提出ください。
(郵便申請・郵便受取はできません。)

●添付書類

○本人確認書類のコピー【運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・写真付き住基カード・旅券(パスポート)など】

○振込先金融機関の通帳コピー【金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかるもの】

※昨年度、臨時福祉給付金を受給された人で、同じ口座への振込を希望の場合は不要。

◆受付期間 9月1日(木)～11月30日(水)

(郵送の場合は当日消印有効)

◆受付会場(「給付金」窓口) ※(土)(日)(祝)を除く

御所市役所入札室 平日8時30分～17時15分

《10月からは市役所2階ロビーに移転予定》

◆給付の実施 審査結果通知書を申請者に送付します。支給決定された人には、受付日から1か月前後で指定口座に振り込む予定です。

※現金給付の場合は、通知書に記載の日以降に、通知書と公的な本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)および印鑑を持参のうえ、記載の受付会場にお越しください。

* * * * *

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

市役所(奈良県、厚生労働省など)が給付金の給付のためにATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

自宅に不審な電話があったり、郵便物や電子メールが届いたときは、市役所または高田警察署生活安全課(☎22-0110)へ連絡してください。

受付会場(「給付金」窓口)は混雑が予想されます。郵送申請にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 御所市役所 福祉課 ☎62-3001 (内線512)

※受付期間中は、「給付金」窓口専用電話を設置します(広報御所9月号に掲載予定)。

第56回 御所市民ふれあい体育祭

球技・武道の部（9月8日(木)～18日(日)） 出場者・出場団体募集

●バレーボール

- ◇日時 9月11日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 市立御所小学校体育館
- ◇申込締切日 9月7日(水)
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

●ゲートボール

- ◇日時 9月14日(水) 開始式8時30分
- ◇会場 中央コート（南十三）
- ◇申込方法 9月6日(火)開催の「教室」で受付
- ◇問い合わせ先 同協会（鯖田）☎63-1584

●グラウンド・ゴルフ

- ◇日時 9月8日(木) 開始式8時50分
- ◇会場 御所市民運動公園 第1グラウンド
- ◇申込締切日 8月5日(金)
- ◇申込先 同協会（篠原）☎62-1107

●空手道

- ◇日時・会場・申込方法は、生涯学習課 ☎内線695へお問い合わせください。

●ペタンク

- ◇日時 9月10日(土) 開始式9時
- ◇会場 葛城公園
- ◇申込締切日 9月2日(金)
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

●ソフトボール

- ◇日時 9月18日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 御所市民運動公園 第1グラウンド
- ◇申込締切日 9月9日(金)
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

◎参加資格 市内に在住・勤務・通学する人。
◎その他 競技日程や試合方法、申込方法など、詳しくは下記へお問い合わせください。

御所市民ふれあい体育祭《球技・武道の部》を、記載の日程で開催します。
なお、各競技の運営は、主管する団体が統括して行います。詳細は、種目別競技団体の定めによります。

●軟式野球

- ◇日時 9月11日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 御所市民運動場
- ◇申込締切日 9月2日(金)
- ※所定用紙提出
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

●ソフトテニス

- ◇日時 9月18日(日) 開始式9時
- ◇会場 御所健民運動場テニスコート
- ◇申込締切日 9月9日(金)
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

●ソフトバレーボール

- ◇日時 9月18日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 市立御所小学校体育館
- ◇申込締切日 9月14日(水)
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

●サッカー

- ◇日時 9月11日(日) 開始式9時
- ◇会場 御所市民運動公園 第1グラウンド
- ◇申込締切日 9月2日(金)
- ※所定用紙提出
- ◇申込先 生涯学習課 ☎内線695

●剣道

- ◇日時 9月18日(日) 開始式9時45分
- ◇会場 市立大正小学校体育館
- ◇申込方法 当日会場で

●ボウリング

- ◇日時 9月11日(日) 開始式10時
- ◇会場 オプトボウルタカダ（大和高田市）
- ◇申込方法 当日会場で

御所市ホームページ ☐ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000530.html>

御所市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎62-3001（内線695）

陸上の部（10月2日(日)） 御所市民運動公園にて開催

御所市民ふれあい体育祭は、今回も『みんなの心がふれあう体育祭』として、御所市に集うみんなによる開催を考えています。競技への参加申し込みなど、詳細が決まり次第、お知らせします。

第44回御所市美術展覧会 作品募集

◆開催期間 10月21日(金)～23日(日) ◆場所 中央公民館 (元町382-1)

◆出品部門と作品の規格

全部門作品は、創作未発表のものに限ります。

◎日本画…6号以上(大色紙)80号以内とし、枠張額装とする。

◎洋画…日本画と同じ。

◎工芸・彫塑…高さ200cm、幅・奥行き共に150cm、重さ50kg以内。

◎書芸…額装または表装(仮表装を除く)とし、一辺60cm×180cm以内。掛け軸は長さ200cm以内。

◎写真…単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切以上。額装を含めて縦・横150cm以内。額装またはパネル張り。

※被写体が人物の場合は本人の承諾を、他人の著作物を利用する場合は原作者の使用承諾を得てください。

※可能な限りアクリル板を使用してください。

◎俳画…色紙以上8号以内。枠張額装。

◆出品点数 1人各部門2点以内。連作の場合は3点以内で1点とします。

◆出品資格 15歳以上の人

◆出品手数料 1部門 500円 ※高校生は無料

◆搬入(作品受付)・搬出

◎搬入…10月9日(日) 9時～16時30分 中央公民館

◎搬出…10月23日(日) 16時～17時 中央公民館

◆審査および賞

審査は、美術展覧会審査委員が行います。

◎優秀作品には、市展賞、市長賞、市議会議長賞、教育長賞、文化協会賞、奨励賞を贈ります。

◎表彰式は、10月23日(日)14時30分から、中央公民館で行います。



※開催要項および出品申込書は、9月から、教育委員会生涯学習課〔市役所新館3階〕、中央公民館、葛公民館、アザレアホール、文化交流センターで配布します。御所市ホームページからもダウンロードできます。

◆問い合わせ先 生涯学習課 ☎62-3001(内線692)

☎ <http://www.city.gose.nara.jp/0000000547.html>

赤い羽根共同募金運動70周年記念 ポスターコンクール作品募集

◆対象 県内に在住、在勤、在学している人

◆デザインのきまり

○赤い羽根共同募金のイメージにあった作品。

○「赤い羽根」と「共同募金運動70年」にちなんだデザインで、標語を入れたもの。

◆応募締切 9月13日(火)必着

◆表彰 最優秀賞 1点 賞状+副賞(商品券5万円)

優秀賞 10点 賞状+副賞(商品券1万円) ※学生の場合は図書カード。

◆応募方法(応募は1人1作品)

○手書きの場合は、四つ切画用紙を使用し、画材は自由。出品票を貼付し、折りたたまずに郵送または持参。

○電子データの場合は、B3サイズで作成。作品データ(JPEG、GIF)と出品票を添付し、Eメールで送付するか、CD-Rに保存して郵送または持参。

※出品票は、ホームページからダウンロードできます。

☎ <http://www.nara-akaihane.com/>



◆応募・問い合わせ先

社会福祉法人奈良県共同募金会

〒634-0061 橿原市大久保町 320-11

☎0744-29-0173

☎ info@nara-akaihane.com

考えてみませんか。
未来の環境のこと。

生活排水をきれいにしましょう！

家庭から出る生活排水は、公共下水道や合併処理浄化槽で汚れを取り除く処理がされてから、川や海へ流されます。しかし、そういった設備がないところでは、公共用水路を経由して直接川や海へ流されます。

川や海へ流れた汚れはどうなるのでしょうか。自然の自浄作用には限界があります。まずは、汚れを流さないことが、私たちができる環境を守る活動になるのです。できることから少しずつ、実践してみましょう。

生活排水の汚れを減らす5つのルール

1 調理油を流さない

揚げ物に使った後の油は、汚れをこして再利用したり、炒め物に使ったりしてなるべく使い切りましょう。

捨てるときは、凝固剤で固めるか、新聞紙や古布などに染み込ませて、燃えるごみと一緒に出ししましょう。調理油をそのまま下水道や排水口に流すと、下水管や排水管の詰まりや悪臭の原因にもなります。

☆未来の環境を考える会では、クリーンセンターに「使用済み食用油」回収用のドラム缶を設置しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

2 調理くずや食べ残しを流さない

三角コーナーなどに目の細かい水切り袋をつけて、小さな調理くずを排水口に流さないようにしましょう。お皿についたソースやカレーなども、流さず拭き取りましょう。

3 洗剤は適量で

食器用洗剤や洗濯用洗剤は、適量を守って使いましょう。洗剤を多く使っても汚れの落ち方は変わらないのに、すすぎに多くの水と時間が必要になってしまいます。洗剤も水も時間も節約しましょう。

4 節水しましょう

洗顔や歯磨きのときは、蛇口から水を出しっぱなしにせず、洗面器やコップを利用しましょう。お風呂の残り湯は洗濯に使いましょう（すすぎは水道水）。

5 米のとぎ汁は再利用しましょう

米のとぎ汁は養分を含んでいるので、薄めて植木の水やりに使いましょう。

※1か所に毎日やると、土の表面が固くなったり、植木が枯れたりするおそれがあるので、場所を変えましょう。

御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

9/4
日

クリーンアップキャンペーン

今年も9月の第1日曜日に、市内一斉清掃を実施します。
市民のみなさんのご協力をお願いします。

きれいになったら
気持ちがいいね♪

◆日時 9月4日(日) 7時～（小雨決行）

◆清掃区域 各自所属する自治会内を清掃してください。

◆収集ゴミおよび分別 収集していただくゴミは、カン・ビン類、燃えるもの（新聞雑誌類・ボロ布・発泡スチロール等）に限ります。※必ず分別していただくようお願いします。

◆実施主体 御所市・御所市美化運動推進協議会

◆問い合わせ先 御所市美化運動推進協議会事務局（環境政策課内） ☎66-1087



誰もが「心地よく暮らせる」環境づくり

気くばりを
忘れずに



音の発生源の
配置に工夫を



音量は
控えめに



あなたの音、まわりを不快にしていますか？

私たちは、人と人とのかかわりの中で暮らしています。あなたの出した音が、もしかすると、まわりの人に迷惑をかけているかもしれません。

思いやりの心で、やさしい暮らし始めましょう。



確実な
騒音対策を



深夜・早朝
は
特に注意



ペットの
鳴き声に
注意



～ご近所どうしのお付き合いを大切に～

日頃からあいさつをするなど、近所付き合いを心がけましょう。お互いを思いやる気持ちが静かさを作り出します。ルールづくりや申し合わせ、啓発活動など、地域ぐるみで生活騒音の防止に努めましょう。

御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

8月の納税 等

《納期限》8月31日(水)

★忘れずに納付してください★

《口座振替日》8月31日(水)

▶市・県民税（普通徴収分） 第2期

▶国民健康保険税（普通徴収分） 第2期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

▶介護保険料（普通徴収分） 第2期

▶後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 第2期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

☆納期限内であれば、全国のコンビニエンス・ストアでも、市税・保険料を納めることができます。ご利用ください。

♣8月の母子保健事業予定♣

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物
母子保健事業	乳 児 相 談	7か月・10か月児 〔10か月児のみ通知〕	8月4日(木)	9:30 ～10:30	いきいきライフセンター	・母子手帳 ・筆記用具 ・バスタオル（乳児） 
	※4か月児健診、1歳6か月児健診については個人通知します。					
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	8月2日(火) 8月10日(水)☆ 8月23日(火)☆	10:00 ～16:00		子どもたちの遊べるスペースを開放。 ☆はイベント開催日(11ページ)
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ <u>12か月</u> 未満児 〔個人通知なし〕	8月16日(火)	13:50 ～14:20		・母子手帳〔必携〕 ・予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよくわかる保護者同伴でお越しください。
	4 種 混 合 ワ ク チ ン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	8月17日(水)			

けんこう

B型肝炎ワクチンが定期接種になります！

10月1日から、B型肝炎ワクチンの予防接種が公費負担（無料）で接種できるようになります。

- 対象者 生後12か月未満のお子さん（1歳の誕生日の前日まで）
※平成28年4月1日以降に生まれたお子さんが対象となります。

- 接種回数 3回

(注1) 出生後に母子感染予防として、B型肝炎ワクチンを接種されたお子さんは対象外となります。

(注2) 今までに任意でB型肝炎ワクチンの接種を受けたことのあるお子さんは、既に接種した回数分については接種済となりますので、ご了承ください。

※標準的な接種期間は、案内通知をご覧ください。

対象者には案内通知を送付します。

 **妊娠**  おめでとうございます！

9/10
9時30分
～正午

パパママ教室（両親教室）

妊婦さんや赤ちゃんの一番身近なサポーターはパパ！
パパの積極的なサポートがママを笑顔にします♡
みなさんのご参加、お待ちしております！

- ♣対象者 御所市に住民登録がある妊婦さんとパートナー
- ♣内容 ▶助産師による「夫・父親の役割とは？」についてのお話
▶沐浴、おむつ交換、妊婦体験
- ♣持ち物 母子健康手帳、アンケート（事前に郵送します）
- ♣申込方法 電話で健康推進課またはわくわく子育てセンターへ。

申込締切日

9月9日(金)

参加特典！

教室での様子を写真に撮影してプレゼントします！
そして赤ちゃん誕生後には、赤ちゃんの似顔絵をプレゼント♪（出産後、とっておきの写真を1枚お貸しください。後日返却します。）

♣次回のHelloベビー教室(母親教室)は9月27日(火)に開催。
ご参加、お待ちしております。

●わくわく子育てセンター
(御所市子育て世代包括支援センター)

☎62-8060

♣受付時間 8時30分～17時15分
(祝日・年末年始を除く月曜から金曜)

♣場所 健康推進課(御所市いきいきライフセンター内)



献血にご協力ください!

夏場は1年で最も血液が不足します。献血者が少なくなるこの時期、みなさんのご協力をお願いします。



●日時 8月5日(金)
9時30分～12時、13時～16時

●場所
市役所来庁者駐車場

～400ml献血にご協力を!～

医療機関で使用される輸血用血液のほとんどは、400ml献血由来の血液です。副作用を減らすためにも、基準に見合う人は、400ml献血にご協力ください。

子育てサロンイベントに遊びにおいでよ!

手遊び・おはなし会

8/10 10時10分
水 ～10時40分

子どもたちが大好きな絵本の読み聞かせ。世界が広がります♪

♣協力 御所おはなしの会

♣対象者 市内在住の子どもとその保護者

申込不要



親子で3B体操

8/23 14時10分
火 ～14時40分

親子で体を動かして楽しみましょう!

♣協力 木本 佐代子さん

♣8月の成人保健事業予定♣

	事業名	実施日	実施時間	場所	内容	申込	費用	持ち物・注意事項
成人保健事業	スマイル太極拳 (入門・初級)	8月1日(月) 8月22日(月)	13時30分 ～15時頃	い き い き ラ イ フ セ ン タ ー	初心者OK! スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びましょう。	不要	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ(靴底の浅いもの)
		8月24日(水)	10時～ 11時30分頃		太極拳の基本の24式を学びましょう。	不要	無料	
	スマイルクラブ ひまわりクラブ エアロビクス	8月5日(金) 9月2日(金)	14時 ～15時頃 <受付開始 13時30分>	葛 公 民 館	若さ・体力を維持するエアロビクス。運動後はマッサージでリラックス。先生からひとこと健康アドバイスもあります。 【対象: 40歳以上】	不要	1 回 4 0 0 円	タオル、室内用シューズ ※動きやすい服装で
	いいききサロン ほっと	8月29日(月)	13時30分 ～15時30分	葛 公 民 館	ハンドベル演奏やレクリエーションなどを楽しみましょう。	不要	無料	※今回の開催場所は葛公民館です。ご注意ください。
	レッツ ウォーキング	9月4日(日)	9時30分 ～12時頃	い き い き ラ イ フ セ ン タ ー	9/4新庄方面。当日9時30分までにいいききライフセンターに集合。8月はお休みです。	不要	無料	水(お茶)、タオル ※8時の時点で雨が降っていれば中止。
	健康・栄養相談	8月22日(月)	13時～15時 (個別相談)	い き い き ラ イ フ セ ン タ ー	生活習慣病でお困りの人など、個別に栄養士・保健師に相談できます。【対象: 20歳以上(定員15人)】	必要★	無料	★8月17日(水)までに電話で申込必要。
	ヘルスアップルーム ☆初めてご利用の人には、毎月第1月曜日 9時～10時に説明を行いますので、ご連絡ください。	月曜日 ～金曜日 (祝日は休み)	9時～12時・ 13時～16時	い き い き ラ イ フ セ ン タ ー	エアロバイクがある運動ルーム! 出入り自由で好きな時間に利用できます。 【対象: 20歳以上】	不要(☆)	無料	水(お茶)、タオル、室内用シューズ ※臨時の休室日は、「広報御所」で随時お知らせします。

集団がん検診

どの日程でも予約可能です。

		肺がん・結核	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん	
定員		100人	100人	100人	100人	50人	100人	申込締切
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上女性 (2年に1回)	40歳以上女性 (2年に1回)	50歳以上男性	
①	9月28日(水)	●	●	●			●	9月20日(火)
②	10月1日(土)★	●	●	●	●	●	●	
③	10月4日(火)	●	●	●	●	●	●	
④	10月15日(土) ※女性のみ	●	●	●	●	●		10月5日(水)
⑤	平成29年 2月4日(土)	●	●	●	●	●	●	平成29年 1月26日(木)
▶場所 いきいきライフセンター ▶受付時間 8時30分～10時								
★②10月1日のみ ▶場所 葛公民館 ▶受付時間 9時～10時								

▶対象 御所市に住民登録があり、上表の「対象年齢」に該当する人

※胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診の受診は原則として年1回です。

※子宮がん検診、乳がん検診の受診は2年に1回。前年度受診した人は対象外です。

▶自己負担額

☐ 肺がん・結核検診	
レントゲンのみ	400円
レントゲン+たん	900円
☐ 胃がん検診	500円
☐ 大腸がん検診	500円
☐ 子宮がん検診	300円
☐ 乳がん検診	
40～49歳(2方向)	2,800円
50歳以上(1方向)	1,800円
☐ 前立腺がん検診	500円

※「JAならけん」と「財

奈良県農協共済福祉事業団」から検診費用の一部として、胃がん検診500円、子宮がん検診400円、乳がん検診200円を助成していただいています。

▶受診できない人

- ①御所市に住民登録がない人 ②妊娠中の人
- ③職場の健(検)診、人間ドックなどでがん検診を受ける機会のある人

▶申込方法 電話で健康推進課へ。

▶申込締切日 上表を参照。

▶無料になる人 ①70歳以上の人
②市民税非課税世帯、生活保護世帯の人(※)

※②の人は事前手続きが必要です。手続きには下記の本人確認書類を提示してください。
(運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)

★代理人の場合は代理人の①印鑑②本人確認書類も必要です。

〈注意〉必ず申込時に申し出てください。当日の受付で申し出ても無料となりません。

▶その他

- 定員になり次第、締め切ります。なお、申し込みが少ない場合は中止することもあります。
- 託児希望の人は申込時に申し出てください。
- 検診日の約1週間前に案内を送付します。
- 3日前になっても届かない場合は、健康推進課へ連絡してください。

■対象検診と助成額(助成は年1回)

★いったん自己負担し、後日償還。

〈対象〉	胃がん	肺がん (レントゲン+たん)	肺がん (レントゲンのみ)	大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん
個別検診	3,000円	-	-	700円	2,000円	2,000円	500円
集団検診	500円	900円	400円	500円	300円	1,800円	500円

(注) 子宮がん・乳がん検診を受けるには受診券が必要です。事前にいきいきライフセンターで受診券の発行手続きをしてください。受診券なしで受診された場合、費用は返金されません。

いきいきライフセンター 健康推進課 ☎62-3001 (内線451)



個別がん検診

▶実施期間 平成29年2月28日(火)まで

検診〔対象者〕	自己負担額	内 容 等	申 込 方 法
胃がん検診〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〉	3,000円	バリウムを飲み、レントゲン検査をします。	市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。※受診券不要
大腸がん検診〔40歳以上の人〕 〈年に1回の受診〉	700円	事前にお渡しする容器に2日分の便をとります。	市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。※受診券不要
子宮がん検診 ^{はい} 〔頸部のみ〕 〔20歳以上の女性〕 ※前年度受診者は対象外 〈2年に1回の受診〉	2,000円	子宮頸部の細胞をとって検査します。 ※生理中のご遠慮ください。	健康推進課で受診券の発行を受け、市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。 市外でも受診できます。事前に市外用受診票の交付を受けてください。
乳がん検診〔40歳以上の女性〕 ※前年度受診者は対象外 〈2年に1回の受診〉	40～49歳 (2方向) 3,000円 50歳以上 (1方向) 2,000円	医師による視触診とマンモグラフィ(乳房のレントゲン)検査をします。 ※妊娠中や授乳中の人、乳房形成手術を受けた人、ペースメーカーをつけている人は対象外です。	健康推進課で受診券の発行を受け、下記の実施医療機関で予約のうえ受診してください。 済生会御所病院 (☎62-3585) 平成記念病院 (☎0744-29-3300)
前立腺がん検診〔50歳以上の男性〕 〈年に1回の受診〉	500円	血液検査によってPSA値(前立腺の値)を測定します。	市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。※受診券不要
肝炎ウイルス検査〔40歳以上の人〕 〈過去に受診した人は対象外〉	無料	血液検査によってウイルス(B型肝炎・C型肝炎)感染の有無を調べます。	健康推進課で受診券の発行を受け、市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。

▶対象 御所市に住民登録があり、上表の「検診〔対象者〕」に該当する人

▶無料になる人 ①70歳以上の人

②市民税非課税世帯、生活保護世帯の人

※いずれも事前手続きが必要です。手続きには下記の本人確認書類を提示してください。(運転免許証または保険証、診察券、キャッシュカードなど2点以上)

★代理人の場合は代理人の①印鑑②本人確認書類も必要。

▶受診できない人

①御所市に住民登録がない人 ②妊娠中の人

③職場の健(検)診、人間ドックなどでがん検診を受ける機会のある人

▶持ち物 受診券(必要な場合のみ)・健康手帳・保険証など(※健康手帳のない人は健康推進課で発行します。)

ずっと
元気でいてね！



個別がん検診の医療機関一覧は「健康推進課年間行事予定表」をご覧ください。(広報御所4月号と同時配布)

60歳～69歳
対象

がん検診の費用を助成！▶▶▶

市の各種がん検診を受けた人に費用を全額助成します。いったん自己負担し、後日、申請により自己負担額を全額返金します。申請には、印鑑・通帳・領収書(*)を持参し、いきいきライフセンターへお越しください。〈手続きは、平成29年3月31日まで〉

*受診したがん検診の内容(種別・費用)が明記されたものに限る。明記がないものや投薬などと一緒に記載されている場合は、申請書に医療機関の証明が必要です。

いきいきライフセンター 健康推進課 ☎62-3001 (内線451)

歯周疾患検診(無料)を受けましょう!

40歳以上で歯を失う原因の約8割が「歯周病」です。歯周病は、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌により、歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていずれば歯が抜けてしまう病気で、肺炎や胃腸障害など全身の病気を引き起こすこともあります。

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、ぜひこの機会に受診しましょう!

節目のあなたは
無料のチャンス!



けんこう

▶期間 平成29年2月28日(火)まで

▶場所 市内歯科医院 (医療機関) *「健康推進課年間行事予定表」に掲載 (広報御所4月号と同時配布)

▶対象者 右表のとおり

▶内容 現在の歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態等の確認

▶申込方法 電話で健康推進課へ申込後、受診票を送付しますので、市内歯科医院へ予約してください。

対象者	年齢	生年月日
	40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
	50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
	60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日
	70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日

簡単ヘルシー クッキング講座

野菜たっぷり、旬の食材を使った簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」と感じの人は、ぜひご参加ください。

▼対象 市内在住の人

▼日時 9月9日(金)
10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき

▼参加費 400円 (材料費)

▼定員 20人

※申込人数が5人以下の場合、中止となります。

▼申込方法 9月2日(金)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により申込締切日までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会



骨密度・下肢筋力測定

「骨密度と下肢筋力がセットで測定できます」

下肢筋力が低下すると転倒しやすくなります。また、骨量が減ると骨が脆くなり、骨折の原因になります。この機会にぜひ、骨密度と下肢筋力測定をセットで受けてください。

▼対象 20歳以上の人で検診を希望する人《40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢の人が優先》

▼日時と場所《予約制》
9月1日(木) 13時～
いきいきライフセンター

▼内容

①骨密度測定：かかると超音波を当てて測定。検査は2～3分で済み、痛みなどはありません。
②下肢筋力測定：いすに座り、足の親指と人差し指にセンサーを挟み測定します。

③医師・保健師による結果説明と健康相談

▼定員 40人 (申込多数の場合、は節目の人を優先のうえ抽選)

▼費用 無料

▼申込方法 8月24日(水)までに電話で健康推進課へ。

無料健康相談

奈良県医師会学術部会が行う

▼内容と日時
目の健康相談【予約は不要】
8月9日(火) 14時～15時

整形外科の相談【12日(金)までに予約】
8月17日(水) 14時30分～15時30分

内科疾患の相談【予約必要】
8月24日(水) 14時～15時

精神科の相談【予約必要】
8月26日(金) 15時～16時

▼場所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から徒歩約7分)

▼予約・問い合わせ先
奈良県医師会各主催部会
☎0744・22・8502

鼻に関する 講演会・無料相談

▼日時 8月4日(木) 14時30分～16時30分

▼場所 奈良県医師会館 2階 会議室
〔近鉄大和八木駅から徒歩約7分〕

▼内容

○講演 「鼻の役割と鼻の病気」
〔講師〕 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座 教授 北原 紘さん

○無料相談

▼申し込み 不要

▼問い合わせ先

奈良県医師会耳鼻咽喉科部会事務局
☎0744・22・8502

子ども医療費 助成制度 対象を拡大しました！

8月診療分から
小学生・中学生の通院も
対象になります！

これまで、小・中学生は「入院のみ」が助成対象でしたが、
8月1日以降は「通院」も対象となります。

助成対象	7月31日まで ▶ 8月1日以降
乳幼児 (出生～小学校入学前)	通院・入院 (変更なし)
小・中学生	入院のみ ▶ 通院・入院

区分	定額一部負担金
通院	500円
入院	1,000円 (14日未満の入院は500円)

☆受診する医療機関等が奈良県内か県外かによって、
助成金の請求方法が異なります。

※1つの医療機関等で、1か月に支払った保険診療に係る支払額の合計から、上記の定額一部負担金を控除した額を助成します。

- ▶ 県内で受診 ①お子さまの保険証、②子ども医療費受給資格証を医療機関等の窓口で提示。
 - ▶ 県外で受診 ①お子さまの保険証、②子ども医療費受給資格証、③印鑑、④領収証を持参し、保険課で請求。
- ※社会保険に加入されている人は、支払額により保険者からの高額療養費の支払決定通知書の添付が必要な場合があります。



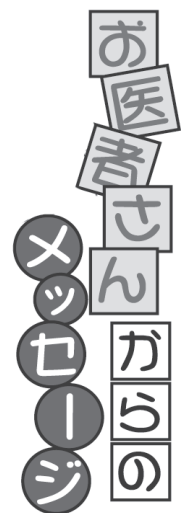
子ども医療費受給資格者証の交付を受けるには申請が必要です。該当者には、5月に申請書を送付していますが、まだ手続きがお済みでない人は、早急に申請手続きを行ってください。

● 学校等でのケガや疾病の場合には・・・●

学校・保育所・幼稚園等の管理下で発生した事故等による子どものケガや疾病は、初診から治療までにかかった医療費の自己負担金の合計が1,500円以上（小学校就学前は1,000円以上）になると、学校等を通じて申請することにより「日本スポーツ振興センター」から「災害共済給付金」が支給されます。

この場合は、福祉医療（子ども・ひとり親家庭等・心身障害者・精神障害者）費助成制度の対象にならないため、医療機関等の窓口で「医療費受給資格証」を提示しないでください。

ジカウイルス感染症（ジカ熱）



ジカウイルス感染症（ジカ熱）は、流行地でジカウイルスを媒介する蚊に刺されて感染します。昨年从今年にかけて中央および南アメリカ大陸やカリブ海地域を中心に流行地が急速に拡大しています。

特に今年は、8月からリオデジャネイロオリンピックが開催されるため、多くの日本人がブラジルを訪れると予想され、ジカ熱に対する感染予防の対策が重要になっています。

ジカ熱の潜伏期は2～12日（多くは2～7日）で、症状は発熱、倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛、結膜炎、球状皮疹などで、大半が入院せずに治る熱性疾患ですが、時には運動神経が障害されて、手足の力が入らなくなる運動障害や神経症状を認めることがあります。

また、妊婦がジカウイルスに感染すると、胎児が感染し、小頭症などの障害を持つ原因になることが解明されました。

ブラジルでは約5か月間に約6500人の小頭症の疑いが報告され、先天性ジカウイルス感染症として大きな社会問題となっています。そのため、厚生労働省は、妊婦および妊娠の可能性がある人は、可能な限り流行地への渡航は控えるよう勧告しています。

心配なのは、感染者の約8割が症状のない不顕性感染症で占められるため、オリンピックを契機にブラジルなどの流行地に渡航し、感染しても症状がないため検疫をすり抜けてウイルスがわが国に入り込むことです。

このほか、ジカ熱は性行為により感染することが報告されています。流行地から帰国した人は、ジカ熱の発症に関わらず、厚生労働省のホームページを参考に対策をしてください。

そして、流行地から帰国された人は、少なくとも2週間蚊に刺されないように注意してください。

奈良県医師会

御所市国保にご加入のみなさん

秋の「特定健診」が始まります！

自覚症状のない生活習慣病の予防には、毎年の健診が欠かせません。
今年も引き続き1,000円で受けられます！申し込みはお早めに！



けんこう

集 団 健 診				地域巡回集団健診（※）
対 象 者	御所市国保被保険者（30歳～74歳）			
実 施 日	日曜健診	平日健診	夜間健診	葛城地区
	10月30日(日) 11月6日(日)	11月14日(月) 11月22日(火)	11月21日(月)	11月22日(火)
実 施 場 所	いきいきライフセンター			かもきみの湯（五百家333）
実 施 時 間	9時～11時 （注）申し込みが定員超過の時は、13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時	15時～17時
定 員	各先着100人		先着50人	先着50人
受 診 方 法	国民健康保険証・特定健康診査受診券（40歳以上の人）を持参。受診は年に1度です。			
申 込 込 み	電話で 保険課 保険第1係へ			

※地域巡回集団健診……個別健診を受診（予定）の人は、医療機関で受診してください。

●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健康診査受診券」は、加入から1～2か月後に保険課窓口で申請してください。

●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」（自己負担500円）の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「後期高齢者医療の健康診査」は、誕生日から1～2か月後に、受診券交付可能となります。



●受診券を紛失した人…

受診券は保険課窓口で即日交付できます。詳しくはお問い合わせください。

ココロもからだも

御所市国保の特定健診を受けた人には、こんないいコト♥

ココから元気カフェ in ござ

10歳若返り教室
がリニューアル！



参加無料

"ココから元気カフェ"とは？

気軽に楽しく健康についてお話ししたり、からだを動かしたりする機会を持っていただくための健康づくり教室です。

おすすめポイント！

- その① 高血圧に関係の深い「塩」について楽しく学べる
- その② からだのゆがみを測定できる
- その③ 手作りの減塩調味料を使ったお料理の実習がある

どんなプログラムなの？

栄養・運動を盛り込んだ全5回

- ♣1回目 健診結果の見方
- ♣2回目 姿勢の測定
- ♣3回目 エクササイズ
- ♣4回目 調理実習
- ♣5回目 継続のコツ

もれなく
プレゼント！

- ♣ 歩数計
- ♣ テキスト
- ♣ 健康ダイアリー

参加するには？

御所市特定健診を受けた人で、血圧・血糖・脂質等の数値が基準値を超えている人
☆集団健診時に配布したチラシ（※）をご覧ください。
（※個別健診の人は該当者のみ送付）

- 定員 40人（申込多数の場合、抽選）
- 申し込み 電話またはファックスで保険課へ。☎ 61-6982

御所市国保にご加入のみなさん

高額療養費制度について

同じ月内に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超過した分が高額療養費として支給されます。なお、自己負担限度額は世帯の所得区分によって異なるほか、年齢によって計算方法も異なります。

※入院時の食事代や健康保険がきかない差額ベッド代などは計算に含みません。

【70歳未満の人の計算方法】

○月ごと（1日～末日）

○個人単位（※ただし、同じ世帯・同じ月内で21,000円以上の自己負担が2件以上ある場合は合算できます。）

○病院や診療所ごと

○同じ病院・診療所でも、歯科は別計算。また、外来と入院も別計算。

【70歳～74歳の人の計算方法】

○月ごと（1日～末日）

○外来は個人単位。ただし、入院を含む自己負担額は、世帯内の70歳～74歳の人の分を合算。

○病院や診療所、歯科の区別なく合算。

※70歳未満の人と同一世帯の場合も、合算できる場合があります。

※75歳到達月（後期高齢者医療制度に加入）は、到達者の限度額は2分の1になります。（国保・後期それぞれ）



▶事前に『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けて病院等の窓口で提示すると、医療費の支払いが限度額までとなります。

●70歳未満の人の場合

◇住民税非課税世帯の人…『限度額適用・標準負担額減額認定証』

◇それ以外の人……………『限度額適用認定証』

●70歳～74歳の人の場合

◇低所得者Ⅰ世帯（*1）・低所得者Ⅱ世帯（*2）の人…『限度額適用・標準負担額減額認定証』

◇一般世帯、現役並み所得者世帯の人

…『国民健康保険高齢受給者証』を提示すれば、支払いが限度額までとなります。

*1 同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が市民税非課税であり、その世帯の所得が一定基準以下の人。

*2 同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が市民税非課税である人。（*1に該当する人を除きます。）

《交付（更新）の手続き方法》

保険課〔市役所 新館1階〕で交付の手続きをしてください。

すでに『限度額適用認定証』、『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちの人も、有効期限が7月末で切れていますので、更新の手続きが必要です。

なお、国民健康保険税を滞納していると、申請があっても交付できない場合があります。

《手続きに必要なもの》

- 「御所市国保の保険証」 ○「高齢受給者証（70歳～74歳の人）」 ○マイナンバー（世帯主・被保険者・申請人）
- 本人確認書類（申請人） ○「印鑑」（認印）

▼点訳ボランティア養成講習会

視覚障害者のための点字図書を製作していただくボランティア養成講習会を開催します。

◆日程 10月～平成29年3月の間で木曜日10時～正午（全20回）

◆場所 奈良県視覚障害者福祉センター

◆内容

①視覚障害者に対する理解

②点字の概要・書き方・分かち書き

③点字図書製作に必要な知識と技術

④パソコン点字入力

◆定員 約20人

◆その他 講習会は無料ですが、テキスト代は実費負担が必要。

◆その他 9月8日（木）に事前選考会があります。

◆申込方法 はがきに、「点訳ボランティア養成講習会」受講希望と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、電話番号、職業を左記へ。

◆受付期間

8月1日（月）～31日（水）（必着）

◆申し込み・問い合わせ先

奈良県視覚障害者福祉センター
〒634-0061 橿原市大久保町320の11
☎0744-29・0123



8月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相 談 名	日	曜	時 間	場 所	問い合わせ先	備 考
交 通 事 故 相 談	4	木	10:00 ～ 15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	事前に要問い合わせ
行 政 相 談	9	火	13:30 ～ 16:00	市役所本館2階 第5会議室		
法 律 相 談 【予約必要※】(先着6人)	10	水	13:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室		※相談日の前月1日から当日ま でに電話か市民課窓口で予約
中南和法律相談 【予約必要※】	26	金	13:00 ～ 16:00	市立図書館2階 会議室 (アザレアホール内)	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	※相談日の2週間前の9時30分 から前日までに電話で予約
女 性 法 律 相 談 【予約必要※】(先着6人)	9	火	13:30 ～ 16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	※相談日の前日までに電話で 予約
人 権 相 談	4 18	木	13:00 ～ 16:00			
税 務 相 談	今月は開催しません(次回は9月)				税務課☎内線547	奇数月第2木曜日(3月除く)
消 費 生 活 相 談	毎週 木	10:00 ～ 16:00	市役所新館1階 消 費 者 相 談 室	市民課☎内線242	御所市民、葛城市民の相互利 用が可能です	
	毎週 月	10:00 ～ 16:00	葛 城 市 役 所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001		
心 配 ご と 相 談	毎週 火	13:00 ～ 15:30	御 所 市 会 社 会 福 祉 協 議 会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口と なり問題解決に努めます	
教 育 相 談	毎週 月火金	10:00 ～ 17:00	市 青 少 年 セ ン タ ー (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や悩 みごとをご相談ください	

8月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	20 土	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2 火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	22 月	戸毛、稲宿
3 水	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	23 火	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
4 木	三室新町、三室、幸町住宅	24 水	重阪、小林
5 金	幸町、宮戸団地	25 木	小林、櫛羅
6 土	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	26 金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
8 月	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	29 月	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
9 火	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	30 火	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
10 水	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	31 水	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
12 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘		葛城台第1(浄化槽)
17 水	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	9/1 木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
18 木	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
19 金	東寺田、本馬、北方		

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※日程を1～2日変更する場合があります。
(有)環境処理センター☎62-1919

てんいち先生

だ山祝國ねの日の目

8月11日 山の日

今年から8月11日は

日感め山だ謝ぐのよすみるに

親山しにみ

だあ確人うか権日めを

人権 8月11日

ひは8月とも11日

ねし大!よ切うに

人権を確かめあう日

人み権んをなで

御所市人権問題啓発活動推進本部

女性のひろば

赤十字ボランティアって何？

1859年、イタリア統一戦争の最中、戦場に近い町の人々は「人間は皆兄弟！」を合言葉に、敵、味方を区別せず献身的に負傷兵の手当てをしました。これが赤十字ボランティアの始まりです。150年の歴史と世界最大のネットワークを持つ国際的な人道機関です。

赤十字は、130年前一人のスイス人青年アンリー・デュナンが遭遇した戦争の惨状を「ソルフェリーノの思い出」という本にまとめて出版しました。この本でデュナンは「① 民間救護組織と ② 国際的な約束、この2つの提案をしました。これがヨーロッパ各国の元首や政府、王室などに大きな反響を巻き起こし、各国が赤十字へ関心を向け、ボランティアを組織・訓練し、赤十字活動の国際的な基盤を築きました。

日本では、パリ万博を視察し、赤十字の存在を知った佐野常民が1877年に博愛社を設立、1887年に日本赤十字社に改称しました。

赤十字は「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」という7つの基本原則のもと、活動しています。

● 人道：あらゆる状況下において「人の命と健康を守る」ことを活動のすべての基本としています。7原則の中で最も大切なものです。

● 公平：国籍・人種・宗教・思想などで差別せず、重篤性を重視して行動します。

● 中立：いつも信頼を得るため、政治的、思想的性格のある活動には参加しません。

● 独立：赤十字社は独立した団体です。いつも赤十字の原則に従って活動できるように、国の法律に従いつつ、その自主性を保ちます。

● 奉仕：赤十字は利益を求めない奉仕的救護組織です。

● 単一：赤十字は1つの国に1社しかなく、その赤十字社が全国にわたって公平に人道的事業を行わなければならないません。

● 世界性：赤十字は世界的機構であり、その中においてすべての赤十字社は同等の権利を持ち、互いに助け合う世界的ネットワークをもっています。

時代が変わっても苦しんでいる人を救いたいという思いは同じです。今世界で起きている紛争や災害で命が脅かされたり、心身の苦痛にあえぐ人がいる限り手を差し延べます。それが赤十字の活動実践です。「人ごとから一人ひとりに関わる自分ごと」にして世界最大の人道支援機関である赤十字の活動へ関心が広がっていくことを期待しています。

うるおい

御所川柳倶楽部

空気読むその空気こそ怪しげだ

かけ流しプチ贅沢の宿浴衣

初盆の祈り連れてく通り雨

天国の母の迎えは色男

魂を風の電話が運んでる

風みどりホップステップ病み上がり

手も足も女人高野で伸ばす幸

歌う声弾んでいますいい予感

そうめんを茄子で待つてる天の川

何げない言葉ひとつで呼ぶ笑顔

八月の水はいのちを訴える

昼食後目蓋トロリと夏の夢

太郎冠者に教えてもらた話の間

脳トレに励めと子からタブレット

イヤリング揺らせ中性から女

天の川跨いで逢える人がいる

やわらかな手に触れている介護の日

はじまりは面白そうの好奇心

阿部 望美 葛城台

井上美津子 御国通り

浦上 恵子 葛城台

岡本まみ子 大橋通り

大國谷全代 東辻

北谷 敦美 茅原

北谷 詔子 茅原

窪 和代 栄町

米田百合子 三室

永田 京子 佐田

仲村 周子 末広町

中西 育子 北十三

西田 八郎 末広町

松岡 和子 葛城台

吉井ティ子 御門町

上田 幸一 市外

岡本佐知子 市外

角南百合子 市外

毎月第3火曜日13時から中央公民館で句会をしています。興味のある人は、ぜひ一度お越しください。会員一同、お待ちしております！

「音楽で、奈良を元気に」と題して6月に県内各地で開催される音楽祭「ムジークフェストなら2016」。その一環として、6月25日、「御所JAZZコンサート」がアザレアホールで行われました。

クラリネットの鈴木孝紀さん、ピアノの堀智彦さん、ベースの原満章さんの3人が奏でる美しいメロディと情感あふれるサウンドが誘う癒しの世界。聴衆は演奏に耳を傾け、ゆったりとした午後のひとときを楽しんでいました。



「自芯」がつくる 差別しない強さ

7月2日、「第43回差別をなくす市民集会」がアザレアホールで開催され、記念講演として、昨年度、第70回文化庁芸術祭賞と第6回奈良人権文化選奨をダブル受賞された落語家の露の新治さんによる「新ちゃんのお笑い人権高座」と落語が行われました。人権というテーマを、「笑い」を交えながらユーモアたっぷりに切り込む露のさんの語り口に、超満員となった会場は何度も笑いの渦に包まれました。

「人はなぜ競い合うのか。競争が美しいのは、スポーツの世界など、ひとつの目標に向かってひたむきに努力する姿が胸を打つからであって、それ以外に競い合うことには意味がない。自分は誰かより優れていると優位に立ちたがるのが人間の常だが、私たちの先祖をさかのぼれば、星の数ほどの先祖が重なりあっている。私たち一人ひとりに生まれながらの優劣などない」



「人を差別する心は自分の弱さ、自信のなさから生まれるもの。自分に自信を持てるようになるには、『自芯』＝『自分の芯となる考え』をもつことが必要だ」1時間半にわたる高座の中で、露のさんは熱い想いを語られました。「差別に対する憤り」や「差別される側と差別する側の間に橋を架けたい」という露のさんの強い意思。私たちもそれに学ばなければならぬと強く感じました。

高座の後は、百人一首で有名な在原業平の歌を題材にした古典落語「ちはやぶる」を披露、再び会場を沸かせました。



奈良テレビ ゆうドキッ! の
"いきいきまちだより" をご覧ください。

奈良テレビ放送「ゆうドキッ!」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、御所市や県内各市町のまちの話題をお届けしています。ぜひご覧ください!

▶放送日時 毎週金曜日 18時30分頃

今月の〈VTR放映〉は8月19日(金) [予定]。
8月27日(土)に開催される「流しそうめん
で世界最長記録に挑戦」を紹介します!

★御所市のまちの話題〈VTR放映〉(月1回)
★御所市からのお知らせや行事の案内(毎週)
※放送時間や内容は変更される場合があります。

■問い合わせ先 企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

図書館へ ようこそ!

☎…電話、F…ファックス、E…Eメール、U…URL 図書館は☎65-2580



つーちゃん

ブックリサイクル

- 日時 8月21日(日) 9時～
(なくなりしだい終了)
- 場所 図書館入口

【8月のイベント】

- ♪児童書コーナーにて♪
- ♣つーちゃんのおはなし会
7日(日) 14時～
- ♣おはなしを楽しむ会
13日(土)・27日(土)
10時30分～
- ♪視聴覚室(図書館2階)にて♪
- ♥夏休み絵本を楽しむ会
19日(金) 10時30分～

8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

御所市立図書館ホームページ

U <http://www.library.gose.nara.jp/>

★夏休み期間特別貸出

8月30日(火)まで、1人10冊を2週間貸出します。

★夏休み読書感想文 課題図書

1人につき1冊1週間貸出します。(予約も1人1冊)

▶小学生は児童書コーナー(地下1階)、中学生は一般書コーナー

＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中学生も含む)	
書名	著者・出版社
知って得する図書館の楽しみかた	吉井 潤/著 勉誠出版
「本能寺の変」は変だ!	明智 憲三郎/著 文芸社
日本の未来	櫻井 よしこ/著 新潮社
災害支援手帖	荻上 チキ/著 木楽舎
胃腸の検査・手術で困ったときに読む本	指山 浩志/著 彩流社
syunkonカフェごはん	山本 ゆり/著 宝島社
夜を乗り越える	又吉 直樹/著 小学館
掟上今日子の婚姻届	西尾 維新/著 講談社
二重生活	小池 真理子/著 KADOKAWA

◆一般書◆

『本屋稼業』



波多野 聖/著
角川春樹事務所
田辺茂一の溢れんばかりの本への想い。彼を見守る、経営の神様・松原治の優しいまなざし。紀伊國屋書店を、戦後、世界一の書店に育て上げた二人の男の熱き友情を描く。本を愛するすべての人に贈る、心躍る長篇。

◆児童書◆

『ざんねんないきもの事典』



今泉 忠明/監修
高橋書店
「クジャクの羽は長すぎてじゃま」「サイの角はただのいぼ」「イルカは眠るとおぼれる」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介する。

児童書	
書名	著者・出版社
飛鳥時代のサバイバル	細雪 純/マンガ 朝日新聞出版
夢の名作ハンドメイド <2>	キムラ マミ/作 日本図書センター
みるみる上達! スポーツ練習メニュー <7> 水泳	上野 広治/監修 ポプラ社
目でみることばのずかん	おかべ たかし/文 東京書籍
温泉アイドルは小学生! <2>	令丈 ヒロ子/作 講談社
エルフとレープンのふしぎな冒険 <3>	マーカス・セジウィック/著 学研プラス
わるいわるい王さまとふしぎの木	あべ はじめ/作 あすなろ書房
ぼくらはうまいもんフライヤーズ	岡田 よしたか/さく プロダクション
おならしりとり	tupera tupera/著 白泉社

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。



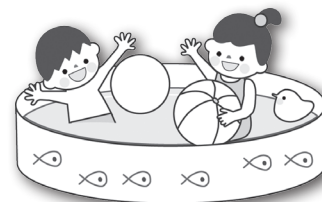
親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎ 66-2233

地域子育て支援センター“こひつじ”では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。
子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い成長しましょう。



8月のひろば

※今月の赤ちゃんひろばはお休みです。

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども) ※前日までに電話またはファックスで申込必要。	3日(水) 4日(木)	10:00～11:30 恵愛ホール ほか (恵愛保育所内)	親子で水遊びやプール遊びを楽しみましょう！ 水遊び・プール遊びを30分程度予定しています。 (持ち物) 水着または水遊び用おむつ、着替え、帽子、バスタオル、水筒など 【大人は濡れてもよい服装でお越しください。】 ※雨天時は恵愛ホールで遊びます。

* ホールでの飲食はできません。

● 子育て相談・・・子育ての悩みなど、いつでもお声掛けください。

* 続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

● 一時預かり保育・・・ご相談ください。

♪夏の遊び

ワンポイントアドバイス♪

お家での水遊びや
プール遊び

● 環境 ●

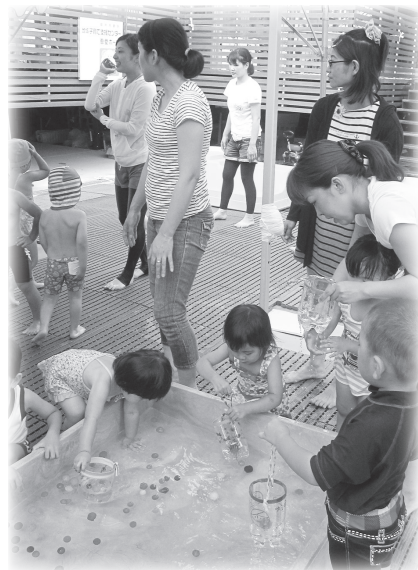
乳児のプール遊びでは大きなプールよりも安心した空間でゆっくりと水遊びができるよう、家庭用のプールや大きめのたらいがおすすめです。また必ず日差しを防ぎましょう。

● 水の量と水温 ●

水量は子どもの足首から少し上くらいが目安です。多すぎても少なすぎても危険です。また入る前に水を日光で温めておいたり、温水を入れたりして少し温めておきましょう。

● 時間 ●

夢中になって長い時間プールで遊んでいると、体温を奪われ体調を崩す場合があります。安全管理のうえでも5～10分でいったんプールから出て、暖かい場所で体を温めましょう。



* 詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) へ。

農林課 内線 613



* * 農業水利施設での事故にご注意ください * *

ため池や用排水路の周辺付近での
水遊び等は非常に危険です！

農業用のため池や用排水路、井堰（ゲート）などの農業水利施設では、水による事故が発生するなど危険が多く、幼い子ども等がむやみに近付かないよう注意してください。

国民年金保険料 納付猶予制度

対象年齢が50歳未満までに拡がりました



国民年金保険料は毎月納付するのが原則です。しかし、収入の減少などで保険料を納めることができない場合は、保険料を未納のまま放置せず、保険料の「免除」または「納付猶予」という制度を利用することができます。

国民年金保険料の「免除」は、本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要です。本人・配偶者の所得が低くても、世帯主に一定額以上の収入があれば免除を受けることはできません。

「納付猶予」は、本人と配偶者の所得を審査し、世帯主の収入は影響しません。このたび、納付猶予の対象者が30歳未満の人から、50歳未満（※）の人まで拡大されました。

※50歳の誕生日前日が属する月の前月まで。学生は、学生納付特例制度があるため納付猶予制度の対象外です。

●50歳未満で納付猶予を希望する人は、申請が必要です。

●すでに若年者納付猶予の継続申請を行っている人で、平成28年7月以降に30歳に到達する人については、あらためて申請する必要はありません（ただし所得申告を忘れている人は審査できません）。

●世帯主の収入の減少や、世帯構成の変更等により全額免除の要件に該当しても自動的に「免除」に変更されるわけではありません。このような場合で全額免除への切り替えを希望する場合は、申請した月の前月から全額免除の審査対象となりますので、早めに手続きをしてください。

◎「納付猶予」は保険料の納付は猶予されますが、将来受け取る老齢基礎年金の年金額には計算されません。

◎対象年齢の拡大は平成28年7月1日からで、平成28年6月以前の期間（そきゅう）についての遡及適用はありません。

■問い合わせ先

市役所市民課庶務係 ☎内線253

大和高田年金事務所 ☎22-3531

日本年金機構ホームページ

🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>



『平和の鐘』に黙とうを

御所市では、昭和60年12月、市議会において「非核宣言都市」を決議し、世界で唯一の被爆国である立場から、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えています。

広島・長崎それぞれに原爆が投下された、8月6日午前8時15分と8月9日午前11時2分に、市内各寺院・神社のご協力により、鐘をついていただきます。この「平和の鐘」に合わせて、原爆死没者のごめい福と世界の恒久平和を祈念し、黙とうをささげましょう。

『戦没者を追悼し、 平和を祈念する日』に黙とうを

8月15日は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。戦没者・戦争犠牲者に対し哀悼の意を表し、世界の恒久平和を祈念して、正午に黙とうをささげましょう。

企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

福祉課 福祉総務係 ☎内線513

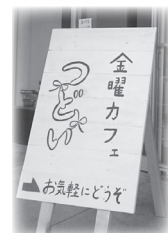


金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時 間 10時～14時
- ♣場 所 御所市122（新地商店街東）
《旧上田洋品店》

申込不要
参加無料



8月のイベント（毎週金曜日）

夏休みはお子さん、お孫さんと一緒に楽しめるイベントがたくさん！お誘い合わせてお越しください。

日	時間	イベント内容
5	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」…唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えていますよ♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」…色紙に似顔絵を描きます。（おひとり1枚約30分）
	13時～14時	「納涼漫談劇場」…奈良交通お笑いシニアクラブ会長ユンケル上條さんによるユーモアあふれるトークショーをお楽しみください。
19	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」…ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
	13時～14時	「手品ショー」 畿央大学マジックサークルのメンバーが楽しい手品を披露します！お子さん、お孫さんも一緒にどうぞ♪
26	10時～12時	「社交ダンス（ボールルームダンス）」 ～かんたんなステップを覚えてみませんか？～ 奈良県プロダンスインストラクター協会 長村恵次さんによるダンス教室です。初心者でも大丈夫！健康のために身体を動かすことが目的です。（運動靴で参加）
	13時～14時	「折り紙教室」（仲林 参代さん） 四角い紙がいろんな形に大変身！お子さん、お孫さんも一緒にどうぞ♪



※12日はお休みです。

御所市ホームページ U <http://www.city.gose.nara.jp/0000000445.html>

■問い合わせ先 企画政策課 ☎内線323

交通事故等（第三者行為）が原因で 介護保険サービスを利用するときは…

介護サービスの利用に関しては、かかる費用のうち、1割または2割を利用者が負担し、残りの9割または8割分を介護保険（市）が保険給付として負担しています。

介護保険第1号被保険者の人（65歳以上の人）が、交通事故等が原因で介護サービスを利用した場合、保険給付費用は加害者である第三者が負担することになります（介護保険法第21条）。その場合の保険給付費用は介護保険で一時的に立て替えて、あとで加害者に請求することになります。市が加害者に請求するためには、第1号被保険者からの届け出が必要です。

交通事故等により介護サービスを利用される場合は、必要書類の提出をお願いします。

【提出書類の例】

- ①第三者行為による傷病届（介護保険用）
- ②事故発生状況報告書
- ③交通事故証明書 等

■問い合わせ先
高齢対策課 介護保険認定給付係
☎内線454・455



お知らせ



消費生活アドバイス

無料のはずが6万円 廃品回収サービスのトラブル

《事例》

「無料」とアナウンスしながらトラックで巡回している業者を呼び止め、廃品回収を依頼した。作業の前に、無料であることを確認したが、不用品を軽トラックに積み終えたときたんに6万円請求された。話が違ふと抗議したが、「回収代金は無料だが、積込料金は発生する」と言われた。しつこく請求されたので、仕方なく手持ちの3千円だけ支払った。残金は近いうちに取りに行くといわれたが、支払わなければいけないのか。領収書もないし、業者の住所や電話番号もわからない。

(60歳 女性)

《アドバイス》

○「無料回収」をうたって巡回している廃品回収業者に依頼しても、積込時に料金を請求されるケースがあるので注意しましょう。

○粗大ごみや不用品の処分は、ルールに従って行いましょう。処分について不明な点がある際は、クリーンセンターに確認しましょう。

○一般廃棄物の収集・運搬は市町村の許可を受けた事業者しか行えません。安易に廃品回収業者に処分を依頼することは、

トラブルとなる場合もあるので避けましょう。

●困ったことがあれば、なるべく早く消費生活相談窓口等に相談してください。

「ご利用ください」

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日（祝除く） 10時～16時

◇場所 御所市役所新館1階消費者相談室

◇問い合わせ先

御所市役所市民課 ☎内線242

《葛城市消費生活相談》

◇日時 毎週月曜日（祝除く） 10時～16時

◇場所 《奇数月》葛城市役所新庄庁舎

《偶数月》葛城市役所當麻庁舎

◇問い合わせ先

葛城市役所商工観光課 ☎69・3001

《奈良県消費生活センター》

◇日時 毎週月曜日・金曜日（祝除く）

9時～16時30分

◇問い合わせ先

奈良県消費生活センター中南和相談所

☎22・0931

奈良県消費生活センター

☎0742・36・0931

～児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人へ～



現況届・所得状況届の手続きをお忘れなく！



児童扶養手当現況届

手続き期間 8月1日(月)～8月31日(水)

＊児童扶養手当とは・・・

父（母）と生計を共にできない児童や、父（母）が重度の障害状態にある児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の父または母、あるいは、父または母に代わってその児童を養育している人に、児童の健全育成を図ることを目的として支給される手当です。

■問い合わせ先 児童課 児童係 ☎内線533
(いきいきライフセンター内)

特別児童扶養手当所得状況届

手続き期間 8月12日(金)～9月12日(月)

＊特別児童扶養手当とは・・・

重い障害や病気を持つ児童を家庭で養育している父母、あるいは、父母に代わってその児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

▶該当者には、文書でお知らせします。
▶上記の期間内に手続きをしないと、手当の支払いが差し止められることがあります。必ず期間内（土・日・祝日を除く）に、手続きをしてください。

御所市の分譲宅地

購入者募集！

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し込みください。(郵送による申し込みはできません。)

◆受付期間 (先着順)

8月3日(水)～31日(水) (土・日・祝日を除く)

◆受付時間 9時～12時、13時～16時

◆申し込みに必要なもの

○分譲宅地購入申込書 ○誓約書

※御所市ホームページからダウンロードできます。

また、管財課 整備係〔市役所 新館2階〕でも配付しています。

○住民票抄本 1通 (発行後3か月以内)

○印鑑証明書 1通 (発行後3か月以内)

○完納証明書 (市町村税) 1通 (発行後3か月以内)

○実印

◆用途 一戸建専用住宅

◆受付場所 管財課 整備係〔市役所 新館2階〕

※土地代金以外に契約印紙代金および登録免許税が必要です。

※市町村税に滞納がないなどの要件があります。

※場所等の詳細については、お問い合わせください。

〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
元町41-11	191.72㎡	58.0	23,300円	4,467,000円
元町55-6	193.55㎡	58.5	23,300円	4,509,700円
元町306-8	228.11㎡	69.1	23,300円	5,314,900円

〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50㎡	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92㎡	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20㎡	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19㎡	82.6	17,200円	4,698,800円

◆問い合わせ先 管財課 整備係 ☎内線525

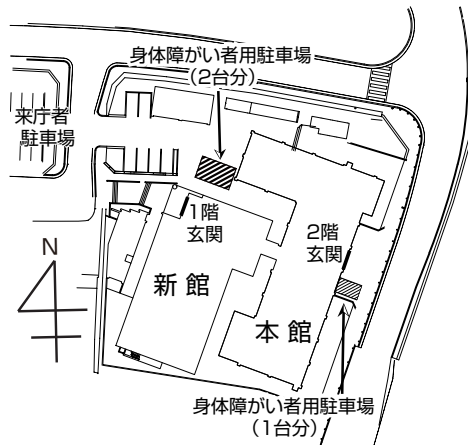
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/0000000697.html>

市役所に来られるみなさんへ

身体障がい者用
駐車場

への一般の人の駐車はご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースです。一般の人の駐車はご遠慮ください。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



◆問い合わせ先 管財課 管財係 ☎内線234

こころの風景と
エピソードを募集します



俳優の火野正平さんが自転車で全国を旅するテレビ番組、NHK BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅」では、こころに残る「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」「音の記憶と重なる情景」など、みなさんのこころの風景とエピソードを募集します。

◆応募方法 ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソードを記載し、はがき、封書またはファックスで投稿ください。番組ホームページからも投稿できます。

◆締切日 8月15日(月)必着

◆応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

☎ 03-3465-1327

◆問い合わせ先

NHKふれあいセンター

☎ 0570-066-066 (ナビダイヤル)

🌐 <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

ウェブで
こころ旅 と検索

お知らせ

設置していますか？『住宅用火災警報器』

平成23年6月から、すべての家庭に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。住宅用火災警報器を設置している住宅では、もし火災が発生しても早期に発見することができ、逃げ遅れによる死傷者を減少させ、火災の規模（被害）を最小限度にとどめることができます。

●設置義務化の目的

住宅火災による死亡事故は、逃げ遅れによるものが多く、特に就寝中の発生率が高くなっています。また、犠牲者の半数以上が高齢者であり、今後も高齢者の増加に伴う死傷者の増加が懸念され、いち早く火災の発生を知り避難することが大切です。そこで、火災の発生を警報音や音声等で知らせる「住宅用火災警報器」の設置をみなさんのご家庭に義務付ける消防法の改正が行われました。

●住宅用火災警報器って？

住宅用火災警報器とは、火災の煙や熱を感知して警報音や音声等で知らせる警報器で、火災の早期発見に非常に役に立ちます。

●どこで売っているの？

ホームセンター等の消防用設備を扱うお店で購入できます。

●どこに設置すればいいの？

設置場所は、寝室および寝室が2階にある場合は階段に煙式感知器の設置が必要です。（台所への設置は任意で、熱式感知器を推奨。）

●どのように取り付ければいいのか？

天井や壁に設置します。電池式タイプなら配線も不要で、付属のネジで簡単に取付けることができます。

●設置した後のメンテナンス

住宅用火災警報器を長く設置しているとほこりが付着したり、台所に設置している場合は油や煙で汚れ、火災を感知しにくくなることがあります。いざという時に効果を発揮できるように日頃から定期的なメンテナンス・点検をお願いします。

住宅用火災警報器から下がっているひもやボタンがついている場合は、これらを引く、押などして作動試験をお願いします。（1か月に1回程度が望ましい。）

住宅用火災警報器は、おおむね10年を目安に交換をお願いします。交換時期は、住宅用火災警報器からのブザーや音声などでわかります。

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

8月は 電気使用安全月間

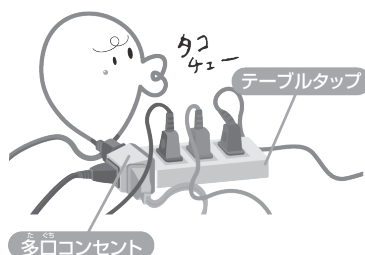
夏場に電気事故が多く発生しています。家庭や職場で、日頃から電気の安全な使用を心がけましょう。

【電気の使用安全チェック項目】

- ☐ エアコンや洗濯機にはアースを取り付ける。
- ☐ コードを束ねて使わない。
- ☐ 分電盤に漏電遮断器を取り付ける。
- ☐ ほこりが溜まらないようにプラグを掃除する。
- ☐ 濡れた手でコンセントやスイッチに触らない。
- ☐ 変形したプラグやぐらつくコンセントを使わない。

8月は電気使用安全月間です

たこ足配線はやめましょう



多口コンセント

経済産業省 主唱

宝くじの助成金で 整備されました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を行っています。

平成28年度事業として、小林自治会のコミュニティ活動の備品を整備しました。



※平成29年度以降の事業実施は未定です。

◆問い合わせ先

企画政策課 ☎内線323

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございます。

平成28年6月分

○匿名1件

3千円

11月計1件

3千円

★平成28年度集計★

（平成28年6月末現在）

寄附件数 2件

寄附金額 3万3千円



▼在宅介護支援センター 無料健康教室

毎日少しの時間から始められるリハビリを一緒に行い、暑さに負けない体力作りをめざします。動きやすい服装でお越しください。

◆日時 8月20日(土) 10時30分～

◆場所 人権センター(柏原235)

◆テーマ 「自宅でできる簡単リハビリ パート12」 10分から始める

暑さに負けない健康なからだ作り

◆講師 介護老人保健施設鴻池荘

リハビリテーション部

理学療法士 吉川博展さん

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先 高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼救急医療情報キット



ひとり暮らしの高齢者の安全・安心のために、救急医療情報キットを無料で配布しています。このキットは、救急時に必要な情報(住所、氏名、緊急連絡先、かかりつけ医療機関等)を冷蔵庫等で保管するものです。

◆対象 御所市に住民登録のある満65歳以上の独居の人

◆申込方法 印鑑を持って、高齢対策課高齢対策係(市役所本館2階)へ。

◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線456

▼暮らしに役立つ県民手帳

2017年版奈良県民手帳(10月発売予定)の予約を受け付けます。

県民手帳は、県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口、人口や産業など全国と県・県内市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報

を掲載し、日記のページには、過去5年間の天気マークも付いています。表紙は県章の色である「すほう色」(黒味を帯びた赤色)と「黒色」の2種類から選んでいただけます。

◆費用 1冊 500円

◆申込方法 8月31日(水)までに商工観光課へ。

※県内の取扱書店においては、10月の発売を予定しています。

◆申し込み・問い合わせ先 商工観光課 ☎内線642

◆奈良県下水道排水設備
工事責任技術者資格認定
共通試験・受験講習

《資格認定共通試験》

◆対象 県内の市町村で、排水設備に係る各種申請、排水設備の設計、施工および維持管理をする人

※この試験に合格すると、県内各市町村の下水道排水設備工事責任技術者として登録できるようになります。

◆日時 11月9日(水) 14時～16時

◆場所 かしはら万葉ホール

◆受験手数料 8500円

(振込手数料は各自負担)

《受験講習》※希望者のみ

◆日時 10月26日(水) 13時～16時

◆場所 かしはら万葉ホール

◆受験手数料 3000円

お知らせ

《共通》

◆受付期間 ※郵送不可。

8月22日(月)～9月2日(金)

(土・日曜日を除く) 9時～16時

◆テキスト・問題集 個別に(公社)日本下水道協会に申請してください。

申込用紙は、都市整備課で配布しています。(テキスト2500円、問題集2000円)

◆試験および受験講習実施要項、

申込書の配布・受付場所 都市整備課 ☎内線620

▼通貨・証券等返還のご案内

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

*心当たりのある人は、税関へお問い合わせください。

本人だけでなく家族でも問い合わせや返還請求ができます。

◆終戦後、外地から引き揚げて来られた人が、上陸地の税関または海運局に預けた通貨・証券など

◆外地の総領事館や日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、その後、日本に返還されたもの

◆問い合わせ先

大阪税関 監視部 取締総括部門

☎06・6576・3115

(土・日・祝日を除く8時30分～17時)

✉ osaka-koho@customs.go.jp

🌐 <http://www.customs.go.jp/osaka/>

▼エアゾール式簡易消火具
をお持ちの人へ

ヤマトプロテック株式会社製のエアゾール式簡易消火具の一部において、製造工程上の不具合を原因とする内部腐食進行により、大きな音をとまなう破裂事故が発生しています。

【対象商品】

＜ヤマトボーイKTN＞

製造ロット 番号	品質保証期間 (年/月)
KO331	2005/1または2
KN326	2005/2
KD317	2005/3
K1426	2005/4
K2407	2005/5
K2420	2005/5
K3407	2005/6
K3419	2005/6
K4422	2005/7
K7424	2005/10



＜FMボーイK＞

製造ロット 番号	品質保証期間 (年/月)
KN301	2005/2
KN322	2005/2
KD319	2005/3
K1425	2005/4
K2408	2005/5
K2421	2005/5
K3406	2005/6
K3418	2005/6
K4423	2005/7
K7425	2005/10



詳しくは、同社のホームページに掲載しています。

🌐 <http://www.yamatoprotec.co.jp/>

☎ 0120-801-084

(土・日・祝日を除く9時～17時)

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎ 62・0119

▼甲種防火管理新規講習

防火管理者資格取得のための講習が実施されます。

◆開催日・場所

9月15日(木)・16日(金)

〔受付期間：8月9日(火)～12日(金)〕

香芝市総合福祉センター

(香芝市逢坂1丁目374の1)

◆費用 6500円

※申込書は、奈良県広域消防組合消防本部、各消防署で配付。日本防火・防災協会ホームページからもダウンロードできます。

◆申込方法 ファックスまたは窓口

へ持参。(受付期間中でも定員で締切)

◆申込先

〒630-8301 奈良市高畑町116の6 なら

土連会館2階

(二社) 奈良県防災安全協会

☎ 0742・26・6887

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎ 62・0119

▼応急手当普及員(再)講習

応急手当普及員の資格取得後、資格認定日から3年を過ぎない人に対する資格を更新する講習です。

講習を修了した人には、新しい認定証を交付します。大切な命を救うため、ぜひこの機会に講習会に参加ください。

◆日時 10月29日(土) 9時～13時

◆場所 奈良県広域消防組合 五條消防署(五條市今井4丁目3の23)

◆対象 応急手当普及員の資格認定日から3年以内の人

◆費用 無料

◆定員 30人

◆申込期間

9月1日(木)～10月15日(土)

◆申込方法 電話で申し込み

(受付期間中でも定員で締切)

◆申込先 奈良県広域消防組合 御

所消防署 救急係

☎ 62・0119

▼オストメイトの人への
個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちとの個別相談会です。

◆日時・場所

●8月23日(火) 9時～12時

奈良県文化会館

●8月27日(土) 9時～12時
(奈良市登大路町6の2)

奈良県社会福祉総合センター

(橿原市大久保町320の11)

◆対象 県内在住のオストメイトの人(人工肛門・膀胱を持つ人)

◆相談対応 専門看護師と支部役員

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先

(公社) 日本オストミー協会

奈良県支部事務局(三田村)

☎ 0742・49・1839

▼「ものがたり音楽祭」

2016(葛城一言主神社)

～地域に伝わる物語などを語りや音楽、演劇で表現～

◆日時 8月11日(木)祝

13時30分～16時

◆場所 葛城一言主神社(森脇432)

◆主な内容

《地のステージ(13時40分)》

◎語り 御所おはなしの会

◎演奏 金子智瑞子さん(ピアノ)

《風のステージ(15時)》

◎演劇 新居達也さん(Cross

Rope Life)

◎音響 松尾謙さん(SOUND-1)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆主催・問い合わせ先

葛城一言主神社 ☎ 66・0178

◆制作 NPOならそら

▼ならじョブカフェ 「就活セミナー」

アットホームな雰囲気です。就職活動のコツを学ぶ参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生およびおむね35歳までの求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆開催日

①9月1日(木) 実践に役立つ！

面接トレーニング！

②9月8日(木) ビジネスマナー

③9月14日(水) 体感しよう！集団面接

④9月28日(水) 就職面接で試される、コミュニケーション

◆時間 13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ

〔エルトピア奈良内〕

（奈良市西木辻町93の6）

◆定員 各回先着10人程度

◆費用 無料

◆申込方法

8月10日(水)以降、各回の前日までに電話かファックスで、

参加希望日（セミナー名）、住所（市町村名）、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

F0742・23・5757

U <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼就職応援フェア 企業合同説明会

就職希望者に対して、会社概要や求人内容等の説明会を開催します。

就活セミナー、キャリアアカウンセリング、無料職業紹介所登録面談もできます。

◆対象 平成29年3月大学等卒業予定者およびおむね35歳未満の求職者

◆日時 8月26日(金) 11時～16時

◆場所 奈良県文化会館

※申込不要、入場無料

◆問い合わせ先

奈良じョブカフェ、株式会社アジア・ユナイテッド・コンピューティング

☎0742・23・4556

F0742・23・5556

◆公共職業訓練生募集

（10月開講）

※就職率85.4%（平成27年度実績）

◆訓練科名

①住環境コーディネート科

②電気設備技術科（定員各16人）

◆訓練期間 10月～29年3月

◆訓練対象 再就職を希望する人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

（橿原市城殿町433）

◆受講料 無料（教科書代等は実費）

◆その他 駐車場（無料）あります。

◆募集 8月1日(月)～9月2日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼各種自衛官募集

◎陸上・海上・航空自衛隊一般曹候補生（男女）

◇応募資格 平成29年4月1日において、18歳以上27歳未満

◇試験日（1次試験）9月16日(金)

または17日(土)のいずれか

◇試験科目

筆記試験、適性検査（1次試験）

◇その他 2次試験があります。詳細は1次試験合格者に案内。

◎海上・航空自衛隊航空学生（男女）

◇応募資格 平成29年4月1日において、18歳以上21歳未満

◇試験日（1次試験）9月22日(木)

◇試験科目 筆記試験、適性検査

◇その他 2次（3次）試験があります。詳細は1次試験合格者に案内。

◆応募受付期間 9月8日(木)まで

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地

（奈良市法華寺町）

◆問い合わせ先 自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所

☎0747・22・3789

映画で葛城地域の魅力を発信！～シネマプロジェクト～

天使のいる図書館

～葛城四季ものがたり～（仮題）

～ STORY（物語のあらすじ）～

葛城地域にある図書館に新しく女性司書が赴任した。

大学を卒業したばかりで、

初めての職場環境と仕事にとまどいながら日々を過ごしていた。

そんなある時、図書館を訪れた一人の利用者の探し物を手伝うことになり、
葛城地域を巡るうち、地域の歴史や地元の良さを再発見していく。

同時に、彼女自身も地域の人々の関わりを通して

さまざまなことに気づきながら、成長することになる。

葛城地域の美しい景観。そして、この地に住む人びとが織りなす心温まる物語。

天使のいる 図書館

（仮題）

監督 ウェダアツシ 脚本 狗飼恭子

2017年初春 公開予定

“製作記念フェスティバル”

共に映画を作り上げる住民の方を募集します！

◇日時 8月21日(日) 11時30分～（受付開始：11時）
（※終了時刻は未定）

◇場所 ふたかみ文化センター 市民ホール（香芝市藤山1-17-17）

◇募集条件 御所市・大和高田市・香芝市・葛城市・広陵町に在住の人
（年齢、性別は問いません）

*住所が証明できるものを当日持参。
（免許証や保険証等）

◇応募方法 オーディションを行います。（当日受付のみ）

*参加者多数の場合は先着順。

●目的

今回の市民参加型公開オーディションを映画製作のキックオフイベントと位置づけ、地元のみなさんの映画製作への関心を向上させ、シネマプロジェクト全体の盛り上げを図ります。

●募集キャスト(予定)

台詞のある役から、村のお祭りシーン等のエキストラまで、幅広い役の出演を想定しています。配役は、オーディション参加者の中から、監督、脚本家、プロデューサーと相談のうえ、最終判断が行われます。



監督

ウェダアツシ

1977年生まれ 奈良県出身

近畿大学在学中に映画部に所属し、自主映画を制作。卒業後、雑誌・WEBの編集者を経て映像作家に転身。劇場映画のメイキングディレクター等を経て、2014年、『リュウグウノツカイ』でゆうばり国際ファンタスティック映画祭2014オフシアター・コンペティション部門『北海道知事賞』を受賞し、劇場映画デビューを果たす。同年、ドラマ『前野くんの中の人』（NHK Eテレ）の監督・脚本等を担当。2016年には監督2作目『桜ノ雨』が公開中。



脚本
狗飼 恭子

1974年生まれ 埼玉県出身

1992年に第1回TOKYO FM『LOVE STATION』ショート・ストーリー・グランプリにて佳作を受賞。95年に小説第1作『冷蔵庫を壊す』を刊行。手がけた映画の脚本は、『天国の本屋～恋火』（04年）、『ストロベリーショートケイクス』（06年）、『七夜待』（08年）、『スイートリトルライズ』（10年）、自身の原作である『遠くでずっとそばにいる』（13年）、『百瀬、こっちを向いて。』（14年）など。小説・脚本・エッセイ等、多方面において活動の場を広げている。

国の本屋～恋火』（04年）、『ストロベリーショートケイクス』（06年）、『七夜待』（08年）、『スイートリトルライズ』（10年）、自身の原作である『遠くでずっとそばにいる』（13年）、『百瀬、こっちを向いて。』（14年）など。小説・脚本・エッセイ等、多方面において活動の場を広げている。

この映画製作を応援していただけるサポーターを企業や住民のみなさんから幅広く募集します。詳しい内容が決まり次第、随時ホームページに掲載しますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

葛城地域観光協議会 ☎23-7701
〒635-0096 大和高田市西町1-11

～未来の御所市をオール御所で考えよう～

9月10日(土)

GOSE PRIDE

御所プライド

市民の集い

定員
200人

わたしたちは、住んでいる、働いている『まち』に、誇りと愛着を持って過ごしています。その『まち』を「より良い場所にしたい!」そんな想いを『シビックプライド』といいます。

- 時間 13時30分～16時(予定) 受付13時～
- 場所 御所市文化ホール(アザレアホール)
- 対象 市内在住、在学、在勤の人
- 主催 御所市、御所市教育委員会、御所市PTA連絡協議会

「やっぱり御所市が好きやねん!」
「御所市をこんなまちにしたい!」
わたしたちがそれぞれに持っている御所市への想い『御所プライド』の種を育てると、きっと、もっと御所市を好きになれるはず。

市民も行政もみんな(オール御所)で、
わがまち御所市について考えてみませんか。

第1部 講演会

「私たちのまちを私たちでつくるには
～シビックプライドについて～」

13時50分～

講師 紫牟田 伸子さん

第2部 トークセッション

「みんなでつくる新しい学校
～御所の魅力づくり～」

15時～

コーディネーター 紫牟田 伸子さん
スピーカー

- 御所市長 東川 裕
- 御所市PTA連絡協議会 齋藤 聡 さん
- TUNA-GOSE実行委員会 阪口 雅嗣 さん
- 御所おはなしの会 上田 和代 さん



しむた のぶこ
紫牟田 伸子さん

編集家/プロジェクトエディター/デザインプロデューサー。「ものごとの編集」を軸に企業や社会・地域に適切に作用するデザインを目指し、地域や企業の商品開発、ブランディング、コミュニケーション戦略などに携わる。主な著書に『シビックプライド：都市のコミュニケーションをデザインする』『シビックプライド2：都市と市民のかかわりをデザインする』など。多摩美術大学、武蔵野美術大学ほか非常勤講師。

■申込方法 電話、電子メール、ファックスで申し込みください。
窓口(学校教育課)でも受付します。申込書は窓口で配布する
ほか、御所市ホームページでもダウンロードできます。

☎ <http://www.city.gose.nara.jp/0000001164.html>

■申込期間 8月2日(火)～9月9日(金)

【電話・窓口の場合 月～金曜日の9時～17時(祝日を除く)】

■申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 学校教育課
適正化推進係【市役所新館3階】
☎62-3001(内線673・674)
☎62-8510
✉ gakoukyouiku@city.gose.nara.jp

御所市観光ホームページにお店情報を掲載しませんか!

御所市観光ホームページでは、市内の店舗情報(飲食・地場産品販売など、
観光客が立ち寄れるスポット)を順次掲載しています。

下記ホームページから申込用紙をダウンロードし、メール、ファックスまたは
御所市観光協会まで持参、郵送してください。当協会でも配布しています。

☎ http://gosheshikankou.jp/syuhenzyouhou_tenpozyouhou.html

■申し込み・問い合わせ先 御所市観光協会 御所市1の3(御所市商工観光課内)

☎☎ 62-3346 ✉ gosheshikankoukyoukai@samba.ocn.ne.jp

みなさんからの情報
お待ちしております♪



御所市みんなの夢事業 TUNA-GOSE^{つなごーぜ}実行委員会
御所市役所 企画政策課 ☎62-3001（内線323）