

# 御所

2016

3

No.904



寒さ吹き飛ばす 熱き舞 (平城宮跡)

今年初の開催となる「奈良大立山まつり」にススキ提灯献灯行事が出演。勇壮で迫力ある演舞が会場を沸かせました。



# 誇夢



御所市長  
東川 裕  
ひがしがわ りゅうた

■ご意見・お問い合わせ  
秘書課 秘書係  
☎62-3001 (内線205)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

2月7日、「第69回金剛葛城山下一周駅伝大会」兼「第5回奈良県知事杯駅伝大会」が盛大に開催されました。109チームが参加し、寒風のなか、各チームの選手はひたむきに力走し、沿道ではたくさんの方々から熱い声援を送ってくださいました。ボランティアのみなさんが選手におもてなしをされる姿は、今ではこの大会の風物詩となり、大好評です。

御所市役所からは2チームが参加しましたが、「一般2部男子」に出場したチームが3位入賞し、「市内一般2部(事業所)」で見事優勝。6連覇を果たしました。

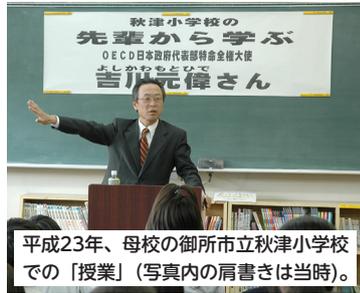
御所市一帯を舞台とし、日本でも有数の歴史あるこの大会。来年は第70回の記念大会です。例年以上に盛り上がることを願っています。

◆◆◆◆◆

御所市蛇穴出身の国連大使である吉川元偉さんとメールでご挨拶をさせていただきますました。吉川さんは、

外務省入省以来、中東アフリカ局長をはじめ、各国・各機関の公使・大使等を歴任、経済開発協力機構(OECD) 日本政府代表部特命全権大使等を務められたあと、現在は国際連合日本政府代表部特命全権大使(常駐代表)という重職を担っておられます。

最近では、北朝鮮の核実験問題やミサイル発射問題等、国連安全保障理事会対応で多忙を極め、しばしばマスコミにも登場されています。日本を代表する国連大使として、世界の安定のためにご尽力されている仕事ぶりは、郷土御所市の誇りでもあります。帰郷もなかなか叶わないとのことですが、再会させていただく



平成23年、母校の御所市立秋津小学校での「授業」(写真内の肩書きは当時)。

日を楽しみに、ますますのご活躍をご期待申し上げます。

◆◆◆◆◆

1月29日から2月2日までの5日間、奈良市の平城宮跡で「奈良大立山まつり」が開催されました。比較的観光客が少なくなる冬の時期に、巨大な大立山をシンボルとして無病息災を祈り、また県内各地の伝統行事等も紹介する大イベントとして実施されました。初日は残念ながら悪天候となりましたが、残りの4日間は天候にも恵まれ、御所市からは「鴨都波神社のススキ提灯献灯行事」がステージ出演し、「葛城高原ロッジのかも鍋」が「あつたかもんグランプリ」に参加。また、「東名柄天満宮天神祭「立山」」のパネル展示紹介等も行われました。ご出場、ご来場いただいた市民および関係者のみなさん、ありがとうございます。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

## ◆ 今月の紙面 ◆

2	誇夢(市長室から)
3	人権センターだより
4	税関係のお知らせほか
7	坂本奨学金制度ほか
8	中央公民館・文化交流センター合同発表会ほか
13	図書館へようこそほか
15	ふるさと御所文芸探訪
16	まちのフォトニュース
18	麻ノ谷2・3号墳の発掘調査成果
19	くらし・ひろば
21	けんこう
26	お知らせ
32	これからの学校づくり説明会

## 市の動向

【平成28年1月31日現在】

市の人口	27424人(-42人)
男性	12875人(-19人)
女性	14549人(-23人)
世帯数	12122戸(-15戸)
* ( )	内は前月比

## 知っていますか？ 「LGBT」

テレビのバラエティ番組では、おねエタレントと言われる人たちが多く活躍し、マッコ・デラックスさん、はるな愛さんなどは、みなさんよくご存じのタレントさんです。マッコ・デラックスさんは男性同性愛者、つまり心と体は男性で、好きになる相手は男性という女装家。はるな愛さんは心は女性で体は男性、好きになる相手は男性ということとです。ひとくくりに「おねえ」と言ってもさまざまで、見た目だけにとらわれていると、その人の本質がわからないことがあります。

また最近では、同性カップルへ「証明書」を発行する自治体が現れたり、同性同士の同性婚挙式がニュースで取り上げられるなど、同性カップルをめぐる歴史が大きく動きました。



さて、表題の「LGBT」ですが、L（レズビアン）＝女性の同性愛者、G（ゲイ）＝男性の同性愛者、B（バイセクシュアル）＝両性愛者、T（トランスジェンダー）＝法的・社会的性別とは違う性で生きる人・生きたいと望む人のことを指します。性同一性障害の当事者が自らをトランスジェンダーと呼ぶことも多いそうです（左図参照）。

LGB は誰が好きかという話		
<b>L</b> レズビアン	<b>G</b> ゲイ	<b>B</b> バイセクシュアル
		
女性が好きな女性	男性が好きな男性	両性に魅かれる
同性愛者		両性愛者

T は自分の性別認識の話	
<b>T</b> トランスジェンダー・性同一性障害	
	
<b>MTF</b> 男性から女性	<b>FTM</b> 女性から男性

〈「性と生を考える会」作成資料より〉

LGBTと言われる人たち（性的マイノリティ）は、学校の中でクラスに1〜2人はいると言われています。平成27年4月、文部科学省は全国の教育委員会などに向け、「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細やかな対応の実施等について」として、学校での服装・髪型・授業等での配慮や支援の具体例を提示。性同一性障害と言われる児童生徒だけでなく、性的マイノリティとされる児童生徒全般に共通するものでもあることも明らかにし、通知しました。

さらにQ（クエスチョニング）＝性的指向や性自認が定まっていないう人を表す言葉を入れ、「LGBTQ」ということもあります。

えながら、知識がなく、また誰にも言えず、自分を認めてもらえないまま成長した子どもは、自分のことをかけがえない大切な存在だと思ふことは、

きないでしょう。子どもたちが自尊心や自己肯定感を持ち、人権感覚を養うために、私たちに何ができるのでしょうか。

「クラスにたった1人か…」ではなく、その家族や友人、将来関わることになる人たち…と考えていくと、その数は膨大になることがわかります。「わからない」「理解できない」だけでは済まされない可能性が大いにあるのです。

ならば、私たちはどうすればいいのでしょうか。まずは、性的マイノリティとされる人たちが身近に生活しているということを知ることが大切です。そして、人を見た目で決めつけるのではなく、仮に、自分は理解ができてなくても決して否定はしないということ、また、性的マイノリティは、しつけや教育で変わる、変えるものではないということを知ることが大切です。「理解」や「受け入れ」は次の段階でも決して遅すぎるといふことはありません。まずは自分から、私たちの住む御所市から、「知ること」をはじめてみようではありませんか。

性的マイノリティの人たちが、暮らしやすい環境になっていくことは、「障がい」者や高齢者、子どもなど社会的弱者と言われる人たちを含め、誰もが生き生きと自分らしく暮らせるまちづくりにもつながるのです。

# 人権センターだより

市民安全部 人権施策課 ☎65・2210（御所市人権センター内）



# 固定資産税の情報開示

## ■縦覧制度■

固定資産税の納税者が、自分の土地や家屋の評価額と他の土地や家屋の評価額とを比較し、評価額が適正かどうかを判断できるようになっています。なお、従来の縦覧制度では、自分の土地や家屋及び償却資産の課税内容を確認するために、固定資産課税台帳をご覧いただいていたりましたが、これは下記の「閲覧制度」で行えます。

◇縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)  
(土・日曜日及び祝日を除く)

◇時間 8時30分～17時15分

◇場所 市役所税務課(本館1階)

### 【縦覧の対象となるもの】

◎土地価格等縦覧帳簿

▽記載事項…市内の課税対象土地の所在、地番、地目、地積、評価額

◎家屋価格等縦覧帳簿

▽記載事項…市内の課税対象家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額  
※土地家屋の所有者や税額などは、縦覧の対象に含まれません。

### 【縦覧できる人】

◎土地価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する土地の固定資産税の納税者等

◎家屋価格等縦覧帳簿

1月1日現在、市内に所在する家屋の固定資産税の納税者等

## ■閲覧制度■

固定資産課税台帳を閲覧して課税内容を確認することができません。納税義務者だけでなく、有償で土地や家屋を借りている人(借地人、借家人等)や固定資産を処分する権利のある人も、対象資産を限定して閲覧できます。

閲覧を請求できる人	対象となる固定資産
固定資産税の納税義務者	当該納税義務者に係るすべての固定資産
土地や家屋について、賃借権その他の使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する人	当該権利の目的である土地(家屋及びその敷地) ▶賃貸契約書や賃借料の領収書等の権利を証する書類の提示が必要
固定資産の処分をする権利を有する一定の人(1月2日以降に固定資産を取得した人など)	当該権利の目的である固定資産 ▶売買契約書等の権利を証する書類の提示が必要

## ■証明制度■

土地や家屋の固定資産税評価額等を証明するものとして「評価証明書」等を交付します。  
【交付請求できる人】

○固定資産課税台帳の閲覧を請求できる人

※納税義務者以外の人は、閲覧と同様の書類(左上の表)の提示が必要です。

○民事訴訟費用等に関する法律の規定により、不動産を目的とする訴えの提起などの申し立てをしようとする人  
※関係書類の提示が必要です。

### ◎「縦覧」「閲覧」「証明書」申請時の持ち物

- ・印鑑
- ・委任状(納税義務者の代理人の場合)
- ・納税通知書及び住所や氏名等が確認できる書類(運転免許証、健康保険証等)
- ・閲覧、証明書の申請時に必要な関係書類
- ・証明手数料 1通300円

税務課 資産税係  
☎内線 543・544

## 自動車の検査・登録の各種申請はお早めに・・・

■問い合わせ先 近畿運輸局 奈良運輸支局 ☎050-5540-2063

3月末は、決算期や自動車税の賦課期日の終期等による影響を受け、自動車の検査・登録の各種申請が集中して窓口が大変混み合うため、長時間お待ちいただくことが予想されます。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種申請の手続きは、なるべく早期に済まされますようお願いいたします。

【なお、3月は検査コースも大変混雑します。できるだけ早期に済まされますようお願いいたします。】

登録の手続き案内は、ヘルプデスク☎050-5540-2063(音声またはファックスサービス)により24時間行っています。また、下記の近畿運輸局ホームページで各種手続き案内を掲載していますので、ご利用ください。[🌐 http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/](http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/)





# 軽自動車（原動機付自転車を含む）の 廃車・譲渡の手続きについて



■問い合わせ先 税務課 庶務係 ☎内線545

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されますので、廃車または譲渡する人は、手続きをしてください。手続き場所は下記のとおりです。軽自動車検査証・軽自動車届出済証の内容や届出者により、手続きに必要なものが異なりますので、下記の各手続き場所へ電話で確認のうえ、手続きを行ってください。

※手続きをしないでいると、所有していなくても課税対象となることがありますので、ご注意ください。

※ナンバープレートの紛失・盗難等の場合は、下記の各手続き場所へお尋ねください。

## ◆原動機付自転車 (125cc以下)

○手続き場所 市役所税務課 庶務係 ☎内線545

○廃車の手続きに必要なもの

①ナンバープレート ②所有者の印鑑 ③標識  
交付証明書 ④窓口に来られる人の本人確認が  
できる運転免許証や保険証等

○譲渡の手続きに必要なもの

①旧所有者の印鑑 ②新所有者の印鑑 ③標識  
交付証明書 ④窓口に来られる人の本人確認が  
できる運転免許証や保険証等 ⑤譲渡証明書

※同一世帯以外の方が窓口に来られる場合は委任状  
が必要です。

## ◆軽自動車 (軽3輪・軽4輪)

○手続き場所 軽自動車検査協会奈良事務所  
(大和郡山市額田部北町980の3)  
☎050-3816-1845

## ◆軽三輪車 (125cc超～250cc以下)

○手続き場所 奈良県軽自動車協会  
(大和郡山市額田部北町981の8)  
☎0743-58-3700

## ◆三輪の小型自動車 (250cc超)

○手続き場所 近畿運輸局奈良運輸支局登録部門  
(大和郡山市額田部北町981の2)  
☎050-5540-2063

## 市税・保険料の納期内納付に ご協力ください。

### 市税等納付月一覧

収税課 ☎内線542・548

※納期限は各納付月の末日（12月は12月28日）。末日が(土)(日)(祝)の場合は、翌月最初の平日となります。

		月											
科目		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	
市 税	市 県 民 税 ( 普 通 徴 収 分 )			1期		2期		3期		4期			
	固 定 資 産 税 / 都 市 計 画 税	1期			2期		3期		4期				
保 險 税	軽 自 動 車 税		定期										
	国 民 健 康 保 險 税 ( 普 通 徴 収 分 )				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

### 保険料納付月一覧

保険課 ☎内線252・257

※納期限は各納付月の末日（12月は12月28日）。末日が(土)(日)(祝)の場合は、翌月最初の平日となります。

		月									
科目		7	8	9	10	11	12	1	2		
保 險 料	介 護 保 險 料 ( 普 通 徴 収 分 )	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		
	後 期 高 齢 者 医 療 保 險 料 ( 普 通 徴 収 分 )	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		

# 葛城税務署 所得税及び復興特別所得税の確定申告

■問い合わせ先 葛城税務署（大和高田市西町1-15）☎22-2721

## 確定申告書は国税庁のホームページから！

作成コーナー

検索

自宅からパソコンでインターネットを利用し、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、郵送等で提出することができます。

## 葛城税務署の確定申告会場について

葛城税務署の確定申告会場は、大変混雑します。混雑状況によっては、長時間お待ちいただいたり、受付を早め（16時頃）に終了する場合があります。あらかじめご了承ください。

※葛城税務署の駐車場は狭いため、混雑が予想されます。自動車での来署はご遠慮ください。

## 申告・納期限について

平成27年分の所得税及び復興特別所得税と贈与税の確定申告と納税は、**3月15日(火)まで**です。納付期限等については、次のとおりとなっています。

税 目	振替納税を利用していない場合	振替納税を利用している場合
所得税及び復興特別所得税	【納期限】 3月15日(火)	【振替期日】 4月20日(水)
消費税及び地方消費税（個人）	【納期限】 3月31日(木)	【振替期日】 4月25日(月)

## 復興特別所得税の記載漏れにご注意ください！

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を、所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成に当たっては「復興特別所得税額」欄に記載漏れのないようにご注意ください。

還付申告の人を含め、申告されるすべての人に「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

\* 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

## 障害年金をご存じですか？

障害者手帳を交付されたみなさんへ

国民年金・厚生年金保険の障害年金は、障害の程度により、一定の要件を満たしていると受けることができます。まずは年金事務所にご相談ください。

### ■障害基礎年金・障害厚生年金の受給要件

☆次の要件をすべて満たしていることが必要です。

○国民年金または厚生年金加入期間である間に、障害の原因となった傷病の初診日があること。

(20歳になる前や、年金加入者でなくなった後でも60歳以上65歳未満で、日本国内に住んでいる間に初診日があるときを含む。)

○障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日または、1年6か月以内に症状固定した日）において、国民年金・厚生年金の障害等級に該当していること。

○保険料の納付要件を満たしていること。

※障害者手帳の障害等級と国民年金・厚生年金の障害等級では、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金の障害程度には該当しないことがあります。他の年金との調整等がある場合もありますので、詳しくは年金事務所にご相談ください。

### ■問い合わせ先

大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課庶務係 ☎内線253

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165



平成28年度

# 御所市高等学校等入学支度金給付制度

## 坂本奨学金給付制度

### 御所市高等学校等入学支度金給付制度

この制度は、勉学の意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒を対象（奈良県高等学校等奨学金制度等を利用する生徒を対象）に、御所市高等学校等入学支度金給付制度として平成14年度に創設しました。

◆**対象** 御所市に在住し、新規に高等学校、高等専門学校、中等教育学校（後期課程）、特別支援学校の高等部または専修学校（高校課程）に入学する人で、次の①～④いずれかの貸与を受けている人。

- ①奈良県高等学校等奨学金「修学支援奨学金」
- ②奈良県高等学校等奨学金「育成奨学金」
- ③奈良県生活福祉資金「教育支援金」
- ④奈良県母子、父子及び寡婦福祉資金「修学資金」

◆**給付額** ▷国公立の高等学校等・・・60,000円  
▷私立の高等学校等・・・120,000円

◆**給付予定者** 上記の対象者全員

◆**申請方法** 関係書類を添付のうえ、**1次は4月15日(金)まで**、**2次は7月22日(金)まで**（土・日曜日及び祝休日を除く）に、御所市教育委員会事務局学校教育課へお申し込みください。



### 坂本奨学金給付制度

この制度は、市内在住の坂本氏（故人）から「勉学の意欲がありながら経済的な理由で修学が困難な生徒への進路保障に役立ててほしい」と寄附を受け、本市では坂本奨学基金条例を制定し、平成21年4月から『坂本奨学金』として給付を行っています。

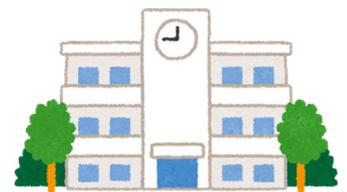
◆**対象** 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学などへの進学が経済的な理由で困難な人（市・県民税非課税世帯）

※他の奨学金や学資貸与などを受けている人は受給できません。

◆**給付額** ▷高等学校など（新1年生）・・・月額 15,000円  
▷大学・短期大学（新1年生）・・・月額 20,000円

◆**給付予定者** 上記の対象者のうち、選考委員会で認定された人

◆**申請方法** 関係書類を添付のうえ、**4月1日(金)～28日(木)**（土・日曜日を除く）に、御所市教育委員会事務局学校教育課へお申し込みください。



#### 《制度変更についてのお知らせ》

平成28年度から、受給者に対し、再度在学証明書と作文の提出（9月中）をしていただくことになりました。

\* 詳細については、**学校教育課 [市役所 新館3階]** ☎内線671へお問い合わせください。

\* 制度の条例・交付規則等は、市ホームページに掲載しています。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/>

# 春の火災予防運動 3月1日～7日

奈良県広域消防組合 御所消防署 予防係 ☎62・0119

平成27年度統一標語 「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

3月1日～7日の1週間、全国一斉に春の火災予防運動が展開されます。春は日増しに暖かくなり、暖房など火を扱う機会がだんだんと少なくなるため、火災も減少するよう思われがちですが、春は空気が乾燥して物が燃えやすく、また風の強い日も多いため、いったん火がつくと瞬く間に燃え広がってしまいます。

各家庭での火の取り扱いには、十分注意をしていただき、大切な生命、貴重な財産を火災から保護しましょう。心掛けひとつで、火災は防げます。今一度、家庭で防火について話し合い、防火意識を高めましょう。

## 【住宅防火 命を守る7つのポイント】

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力度体制を作る。

### ●住宅用火災警報器の設置は、もうお済みですか。

設置により大事に至らなかつた例が数多く報告されています。火災からご家族やお住まいを守るためにも、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。

### ▼悪質な訪問販売にご注意ください▲

消防署(員)が「住宅用火災警報器」や「消火器」等を販売することは、一切ありません。不審な場合は、消防署へ連絡してください。

# 小林 さくらまつり

＊開催日 3月20日(日)

＊開催場所 ●柏ノ木集会所および南側広場  
【雨天時は「柏ノ木集会所」】



### ＊イベント (時間は予定です)

- 12:00 大正中学校音楽部演奏 (柏ノ木集会所南側広場)
- 13:00 カラオケ (柏ノ木集会所)
- 19:00 ビンゴゲーム (柏ノ木集会所)
- ＊模擬店《有料》(柏ノ木集会所南側広場)

◆主催・問い合わせ先 小林農家組合 ☎090・3276・2000

### 舞台発表

■日時 3月6日(日) 9時25分～15時 (予定) ■場所 御所市文化ホール (アザレアホール)

### 作品展示 催し物 模擬店

■日時 3月12日(土) 9時～17時 ・ 13日(日) 9時～16時  
■場所 中央公民館 (元町382の1)

■問い合わせ先  
中央公民館 ☎62-1681  
文化交流センター ☎43-7177

◎あなたの会社やお店、商品などを**コミュニティバス車体**でPR!

# コミュニティバス車両広告募集



御所市が運行しているコミュニティバス「ひまわり号」の車体広告を掲載していただける事業者等を募集します。

管財課 管財係 ☎内線234



## ▶▶ 「ひまわり号」の概要 ◀◀



- 西コース・東コース各6便の計12便を、29人乗りマイクロバス2台で運行
- 1便あたりの運行時間は約80～95分、距離は約30km
- 年中無休（車検その他の理由により臨時に運休日あり）
- デザイン料及びラッピング手数料は、広告主が負担

- 募集期間 3月1日(火)～15日(火)
- 広告掲載期間 平成28年4月～【1年間予定】
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、管財課管財係へ提出してください。
- 広告掲載料等

走る  
御所市の  
広告塔!!

区分	種類	仕様（位置）	掲載料（年額/円）	備考
車体広告	リアメッセージ(車体後面)	ワイドフィルム	図(A) 250,000	1台 (1か所)



# 桜まつり



✿日時 3月26日(土) 12時～16時

※荒天の場合は、翌27日(日)に延期します。

(開花状況により、開催日を4月2日(土)に変更する場合があります。)

✿場所 葛城公園周辺及び葛城川

✿主催・問い合わせ先 御所市商工会 ☎65-1201

★夜桜ライトアップ★ 桜の開花期間中、毎日18時～23時ごろ点灯。



第42回 中央公民館 合同発表会  
第1回 文化交流センター

広報御所  
2月号に  
詳細掲載

3/13  
(日)

## スプリングカップ (7人制サッカー)

## 御所市少年・少女サッカー大会



◆日時 3月13日(日) 10時～15時〈雨天中止〉

◆場所 御所市民運動公園 (朝町)

## ◆参加種別

6年生以下の部、4年生以下の部、2年生以下の部

☆参加チーム数により種別の学年を変更する場合があります。

## ◆チーム編成《7人制》

成人の監督(責任者)及び小学生児童7～10人で編成

◆試合方法 リーグ戦またはトーナメント戦(参加チーム数により変更)

◆集合 当日9時までに現地に集合してください。組み合わせ抽選を行います。

◆表彰 各部の1位・2位を表彰します。

## ◆申込方法

参加申込書を3月8日(火)までに生涯学習課[市役所新館3階]へ。

※参加申込書は、生涯学習課にあります。

## ◆その他

○サッカーのできる服装(体育の服装等)で、弁当・飲み物を持参してください。

○ユニフォーム(上着)は主催者で貸し出します。

○大会中の事故は応急処置をしますが、他の一切の責任は負いません。

◎主催 御所市サッカー協会

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線695

## 第36回 御所市文化協会展覧会

■日時 4月22日(金)～24日(日)

9時30分～17時 ※24日は16時まで

■場所 中央公民館 (元町382番地の1)

会期中に初心者向けの「教室」を開催予定。  
詳しくは、「広報御所」4月号でお知らせします。

## \* 出展作品を募集します \*

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

## ●出品部門と作品の規定

※連作の場合も全体の大きさは規定以内とします。

第1部《日本画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第2部《洋画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第3部《工芸(手芸を含む)》高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内

第4部《彫塑》高さ200cm、幅・奥行きとも150cm、重さ50kg以内

第5部《写真》単・組・連とも写真1枚のサイズは四つ切り以上とし、額装を含めて縦・横とも200cm以内。デジタル作品も可。額装はできるだけアクリル使用及びパネル張りとし。なお、被写体が人物の場合は本人の承諾を、他人の著作物を利用する場合は著作権者の使用承諾を、それぞれ得てください。

第6部《書芸》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

第7部《盆栽》横150cm以内

第8部《華道》11月中旬に開催予定

第9部《俳画》枠張額装含めて縦・横とも200cm以内

●出品点数 1人各部2点(盆栽は1点)以内。連作の場合は3点以内で1点とし、順序を示す番号またはA・B・Cの表示をしてください。

## ●作品受付(搬入)

4月17日(日) 9時～16時30分 中央公民館

ただし、盆栽は4月21日(木) 13時～16時

☆盆栽の部への出品希望者は、4月17日(日)までに森村圭作(☎66-0339)へご連絡ください。

●搬出 4月24日(日) 16時～17時 中央公民館

●応募資格 15歳以上で市内に在住・在勤・在学する人。※御所市文化協会に加入。

## ●御所市文化協会会費

年会費1,000円(高校生は無料)

搬入時または会期中に納入してください。

※開催要項および出品申込書は、教育委員会生涯学習課・中央公民館・アザレアホール・葛公民館・文化交流センターにあります。



# スポーツ安全保険加入者募集

4月から平成28年度スポーツ安全保険の受付が始まります。スポーツや文化、ボランティア、地域活動などを行う4人以上のアマチュア団体やグループが加入できます。安心してスポーツや社会教育活動に取り組めるよう、万一のケガ、賠償責任の発生等に備えましょう。



## 《対象となる事故》

- ・グループ活動中とその往復途中の事故
- ・上記以外の個人練習、個人活動中などの事故  
（「子ども」の一部加入区分のみ）

## 《保険期間》

平成28年4月1日～平成29年3月31日

## 《加入依頼書 配置場所》

- ・生涯学習課 [市役所 新館3階]
- ・南都銀行各支店窓口 など

## 《問い合わせ先》

生涯学習課 ☎内線695

スポーツ安全協会奈良県支部 ☎0742-22-5791

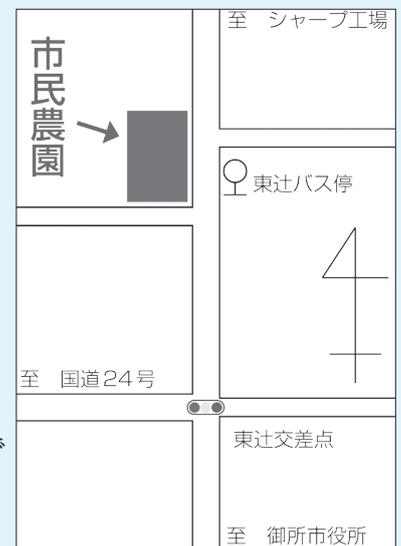
主な加入区分 子ども…中学生以下の人 大人…高校生以上の人	掛金 (年額)	傷害保険金額				賠償責任保険 (支払限度額)	突然死 葬祭費用 保険
		死亡	後遺障害 (最高額)	入院 1日につき	通院 1日につき		
○子ども 〔団体活動中〕	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人賠償 1億500万円 対人+対物 5億500万円	180万円 まで
〔個人活動中〕		100万円	150万円	1,000円	500円	対人+対物 500万円	対象外
○大人の文化活動等	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
○大人 (65歳以上) スポーツ活動等	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人賠償 1億円 対人+対物 5億円	180万円 まで
○大人 (64歳以下) スポーツ活動等	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		

## 市民農園 利用者募集

- ◆対象 市内在住の農業を営んでいない人で、農園の管理を十分に行える人
- ◆農園の所在地 東辻207番地の1 (右図)
- ◆募集区画数 15区画 ※1区画の広さは約25㎡で、1世帯1区画です。
- ◆利用料 年間10,000円 (税込み・前納)
- ◆利用期間 4月1日～平成29年3月31日
- ◆申込方法 利用申込書に記入し、3月18日(金)までに下記へ。  
(申込多数の場合は抽選します。)

※申込書は農林課にあります。御所市ホームページからもダウンロードできます。  
🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/nourin/4farm.html>

- ◆申し込み・問い合わせ先 農林課 農政係 [市役所新館2階] ☎内線614



3月28日(月)～31日(木)の4日間

## コミュニティバス「ひまわり号」運休します

いつもコミュニティバス「ひまわり号」をご利用いただき、ありがとうございます。

車検(継続検査)の実施等のため、**3月28日(月)～31日(木)の4日間、運休(西コース・東コースとも)します。**ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先 管財課 管財係 ☎内線234



# 金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか  
コミュニティ・スペースへ

- 🍀開催日 毎週金曜日
- 🍀時間 10時～13時 ※2月から終了時刻が変更になりました。
- 🍀場所 御所市122番地（新地商店街東）《旧上田洋品店》

申込不要  
参加無料



## 3月のイベント（毎週金曜日）

イベントのない時間帯もカフェは開いています。地域のみなさんとお茶しながら楽しくおしゃべりしましょう♪

日	時間	イベント内容
4	10時～11時	「歌声喫茶うたごえ」…唱歌・童謡を歌いましょう。新曲も増えていますよ♪
	11時～12時	「似顔絵コーナー」…色紙に似顔絵を描きます。（お一人約30分）
11	〔「Kioオレンジ喫茶（カフェ）」は、今月はお休みです。カフェでゆったりとお過ごしください。〕	
18	10時～12時	第3金曜日は「太極拳」…ゆったりと体を動かしリラックス。初めての人もどうぞ！
25	10時～12時	「あなたも1日先生 ギターの伴奏で歌おう♪」（石田 政博さん） 明日香公民館でギターの指導をされている石田さんの演奏を聴いたり、ギターに合わせて歌ったりして楽しみましょう。お琴とのコラボが実現するかも（予定）。

♣️今まで「金曜カフェ つどい」を運営していた畿央大学の学生たちが、1月末で卒業となりました。4月から、新しい学生たちが運営に関わるようになりますが、それまでの間、地域の人が毎週交代で金曜カフェを運営してください。みなさんのご支援とご協力をお願いいたします♣️

※お手伝いしていただける人を募集しています。少しの時間でも大丈夫。ぜひお立ち寄りください！

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kikaku/cafe.html>

■問い合わせ先 畿央大学 企画部 ☎54-1601（代表） 市役所 企画政策課 ☎62-3001（内線323）



## 消費生活アドバイス

### 電力小売り全面自由化 便乗商法にご注意！

「4月から電力小売りが自由化になる。その前に太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」と電話があり、自宅で業者の説明を聞いた。設置料金200万円ほどで、ローンを組むと月々1万円の支払いという。しかし、説明どおりの売電金額が約束されているわけではなく、年金暮らしの自分がローンを抱えることにも不安がある。

（60歳代 男）

#### 《アドバイス》

- 電力の小売り全面自由化を口実にして、太陽光発電システムやプロパンガス、蓄電池等の売り込みが行なわれています。
- これまでは電力の契約は地域ごとの電力会社との契約でしたが、4月からは小売り自由化により、多様な業種や業態の事業者から契約を選択できるようになり、今後さまざまな勧誘が行われることが予想されます。
- 電力小売り自由化に関しては、制度や条件などをしっかり情報収集し、よく理解しておく必要があります。

（参考）🌐 [http://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity\\_and\\_gas/electric/electricity\\_liberalization/](http://www.enecho.meti.go.jp/category/electricity_and_gas/electric/electricity_liberalization/) 【資源エネルギー庁ホームページ】

●困ったことがあれば、消費生活相談窓口等に相談してください。

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日（祝除く）  
10時～16時

◇場所 御所市役所消費者相談室  
〔市役所新館1階〕

◇問い合わせ先 御所市役所  
市民課 ☎内線242

《葛城市消費生活相談》【相互利用】

※御所市民も利用できます。

◇日時 毎週月曜日（祝除く）  
10時～16時

◇場所 《奇数月》葛城市役所新庄庁舎  
《偶数月》葛城市役所當麻庁舎

◇問い合わせ先 葛城市役所  
商工観光課 ☎69・3001

御所市立図書館ホームページ  
U <http://www.library.gose.nara.jp/>

## 3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/28	2/29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時



つーちゃん

## 【3月のイベント】

♪児童書コーナーにて♪

- ♣ つーちゃんのおはなし会  
6日(日) 14時～
- ♣ おはなしを楽しむ会  
12日(土)・26日(土) 10時30分～
- ♣ 絵本を楽しむ会  
18日(金) 10時30分～

## ブックリサイクル

図書館での利用が少なくなった図書など(約80冊)を無償で提供します。なお、児童書はありません。

- 日時 3月20日(日) 9時～  
(なくなりしだい終了)
- 場所 市立図書館入口

## ＊新着図書と今月のおすすめ＊

一般書(中高生も含む)	
書名	著者・出版社
はじめてのWord & Excel 2016	Studio ノマド/著 秀和システム
るるぶ四国八十八カ所	JTBパブリッシング
18歳選挙権で政治はどう変わるか	飯田 泰士/著 昭和堂
身近な感染症こわい感染症	竹田 美文/監修 日東書院本社
ドライフラワーでつくる大人可愛い季節のリースとアレンジメント	Kristen/著 日東書院本社
弱火コントロールで絶対失敗しない料理	水島 弘史/著 幻冬舎
季節を楽しむ絵手紙	朝日新聞出版/編著 朝日新聞出版
小説母と暮せば	山田 洋次/著 集英社
大人の流儀 <5>	伊集院 静/著 講談社

児童書	
書名	著者・出版社
あっぱれ!なんでも日本一	グループ・コロムブス/構成 講談社
星と星座	渡部 潤一/監修 講談社
地球のくらしの絵本 <2>	四井 真治/著 農山漁村文化協会
世界の文字の書き方・書道 <3>	稲葉 茂勝/著 彩流社
いえのおばけずかん	斉藤 洋/作 講談社
あまのじゃくにかんぱい!	宮川 ひろ/作 童心社
ぼくが本を読まない理由(わけ)	ジャネット・タージン/著 PHP研究所
おしりたんてい	トルロ/さく・え ポプラ社
きをつけて <1>	五味 太郎/さく 童心社

### ◆一般書◆

『五郎丸日記』



小松 成美/著  
実業之日本社

アスリート・五郎丸歩のこの4年間の心の動きを、ロングインタビューを通して克明に切り出して描く。2015ラグビーワールドカップの期間中、五郎丸歩が自ら記していた激闘の日々も完全収録。

### ◆児童書◆

『サバイバル入門』



メアリー・ポープ  
・オズボーン/著  
KADOKAWA

マジック・ツリーハウスシリーズでジャックとアニーが経験してきた巨大地震、津波、噴火などの災害や、ジャングル、海など、大自然のなかで身を守る方法をまとめたサバイバル決定版。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

## ▼不動産 無料相談会

◆日時 4月8日(金)  
10時～15時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター第3会議室(香芝市藤山1の17の17)

◆内容 不動産の売買や税務に関するさまざまなご相談をお受けします。

○不動産の売買・交換

○適正な不動産価格

○適正な地代や家賃

○不動産に関する税金

○その他

など、不動産のことでお困りの人に、不動産の専門家である不動産鑑定士と税務に精通した税理士がお答えします。(予約不要)

◆問い合わせ先

公益社団法人 奈良県不動産鑑定士協会

☎0742・

35・9964

U <http://nara>

-fudosankanteishi-

or.jp/



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

## 地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**



御所市委託による **地域子育て支援センター “こひつじ”**

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎66-2233

こひつじは、お子さんがいきいきと遊び、お母さんも共に遊ぶ中で、子育ての楽しさを見つけられる広場です。

2015年度最終回のこひつじです。回を重ねる度にお母さんもお子さんも不安や緊張がとれ、遊びやおしゃべりの輪が大きく広がりました。3月は子どもの成長が見えたり、感じたりできるうれしいこひつじひろばです。この1年で出会ったたくさんのお友達と互いに成長を喜び合いましょう。初めての人もどうぞ遊びにお越しください。



### 3月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はご確認ください。  
※こひつじサロンは新年度準備のためお休みです。

事業名	開催日	時間	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	2日(水)	9:30 ~ 12:00	●日本古来から伝えられてきたひまなつり。おひなさまを作って飾って、歌をうたい、お話を聞いて、お友達と一緒に遊びましょう。 *うた、ふれあい遊び、絵本、ひとこと育児アドバイス
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	3日(木)		
赤ちゃんひろば お別れ会	9日(水)	9:30 ~ 12:00	●ひろばで親子一緒に遊んだことを振り返りながら、お子さんの成長と自身も子育ての楽しさが見つけられたことを喜び合いましょう。 ●大きくなったことを共に喜び合うささやかなお茶の会と1年間の親子の遊びの写真の展示を予定しています。
こひつじひろば お別れ会	10日(木)		

♣子育て相談……子育ての悩みなど随時受付しています。 ♣一時預かり保育……ご相談ください。

◆詳しくは、地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) へ。

## 東北被災3県（東日本大震災）の復興に みなさんのお力添えをお願いします。

■秘書課 ☎内線205

平成23年3月11日の「東日本大震災」発生から5年を迎えます。被災地では、復興への取り組みが着実に進められてはいますが、依然として産品等に対する風評被害が残っているとの情報もあり、まだまだ復興途上にあります。

この度、全国市長会を通じ、被災3県からのメッセージが寄せられましたので、復興への願いを込め、ご紹介させていただきます。今回ご紹介するのは、「宮城県」からのメッセージです。



仙台城址（青葉城址）・伊達政宗公騎馬像

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。

ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各地の魅力を存分に楽しんでいただきたいと思います。

皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。

《宮城県市長会長 仙台市長 奥山 恵美子さんからのメッセージ》

# ふるさと御所 文芸探訪

## 其の八 葛城三十八景<3>

### 高天の蜘蛛窟と鶯伝説

詩の題は、「蜘蛛窟梅鶯」ですが、高天の「蜘蛛窟」と現在廃寺となつてゐる「高天寺」の「鶯伝説」の二つの伝説について詠つたものです。

去年、取り上げました「平野良弘」の「前句付け」の選集

に『高天鶯』があり、その序文に題名の由来は「高天伝記」によるとしています。「高天伝記」は、高天についていろいろと書かれたもので、「第五拾四鶯梅」と「第五拾五土蜘蛛窟」という記述があります。写本が2部残っており、船宿寺の菅原正光氏と朝妻の岡田昌久氏が所蔵しておられます。いつ作成されたかはわかりませんが、『高天鶯』の刊行は元禄9年(1696)ですので、その時には存在していたことになりまゝ。写本の2部には詳しく書かれています。『高天鶯』の序文は要約してありますので、それを現代文に直して紹介します。

40代天武天皇(673〜686在位)の時代、多武峰の開祖定恵上人が高天寺に参詣され、梅の花を見てみると、鶯が飛んできて不思議な鳴き方をするので、書き写してみると「初陽毎朝来、不相還本栖」(ふりかなは『大和名所図会』)によりまゝ。同書は、聞いたのは師の僧としています)と鳴いていた。これを和文にすると「初春のあしたごとに來たれどもあわでぞ歸るもとの栖に」という歌になる。これは師弟の仲をしたっている鳥である。

若くして亡くなった弟子の死を、その師が悲しんだという逸話です。高天寺について、『奈良県史 6 寺院』

の「高天寺跡」の項に「貞和4年(1348)に北朝方の高師直(？〜1351)によつて焼かれた」とあります。『大和志料』(奈良県編、大正3年(1914)刊)(現行の字体に改め、適宜ふりがなを振り直した)には、「創立詳かならず(はつきりしない)。古は盛んなるも漸く(だんだん)衰微し、寛文(1661〜1673)の頃は僅に正堂一宇(棟)、草庵六宇のみとなりと云う」とあります。貝原益軒の「南遊紀事」(『新日本古典文学大系98』(岩波書店、151頁)には「高間に桜多し。鶯の名所也。大なる社有。高間寺あり」と書かれています。これは、元禄2年(1689)に高天を經由して金剛山に登つたときの記事です。高天寺については、わからないことが多いようです。

蜘蛛窟については、「高天伝記」には「日本記曰く、神武天皇三年(5年と考えられます)高尾張邑...」とありますが、『全現代語訳日本書紀』(宇治谷孟著、1988、上106頁)による続きは、左記の通りです。高尾張邑に土蜘蛛がいて、その人態は、身丈が短く、手足が長かった。侏儒(こびと)と似ていた。皇軍は葛の網を作つて、覆い捕らえてこれを殺した。そこでその邑を改めて葛城とした。

土蜘蛛は、神武天皇が東征したときに、この地に住んでいた先住民と考えられます。高天彦神社の東約150mの所にある「蜘蛛窟」の碑の写真を示します。なお、謡曲の「土蜘蛛」は、源頼光(948〜1021)が退治したとされるものです。『御所市史』には、「千本の足を持つ土蜘蛛を殺して埋めた」とあります。これとの混同であると思われ



写真

#### 蜘蛛窟梅鶯 (葛城名区考)

蜘蛛窟千年猶有名 蜘蛛窟 千年 猶有名有り  
如今蜘蛛去棲嬌鶯 如今 蜘蛛去り 嬌鶯棲む  
鶯啼梅發旧靈地 鶯啼き 梅発く 旧靈地  
未審誰能認色声 未審ならず誰か能く色声を認むるかを

#### 【単語の意味】

千年 神武天皇の頃から千年。如今 たいだいま。いま。嬌 なまめかしい。愛らしい。発く ちらく。花がさく。靈地 神聖な土地。未 ますます。審 つまびらかにする。能 (助詞) よく。色 おもむき。おだやか。

#### 【大意】

蜘蛛窟は、千年経過しても、なお有名である。今は、蜘蛛がいなくなり、愛らしい鶯が住んでいる。旧靈地には、鶯が鳴き、梅の花が咲いている。誰が(鶯の)おもむきのある声を聞き分けたのか、未だわからない。

#### 蜘蛛窟梅鶯 (葛城三十八景詩集)

入窟中蜘蛛非失名 窟中に入る蜘蛛 名を失うことあらざ  
不相還涙有于鶯 相わず還る涙 于鶯有り  
從來二聞高人地 從來 二聞す 人地高し  
梅發紅顔未達声 梅は発く 紅顔 未声達せず

【短語の意味】  
于 (助詞) ここに。從來 今まで。よつて来る。人地 人がらや家から(偏の部分)が欠けているが「地」としました。紅顔 年若く血色のよい顔。達 とおる。あらわれる。

#### 【大意】

蜘蛛窟の中に入る土蜘蛛は名を失っていない。会わずに帰ると涙を流した鶯がここにいた。これまでに、蜘蛛窟と梅鶯の伝えを聞いたが、尊いことだ(?)。梅は咲いたが、いまだ紅顔の若い僧の声を聞くことができない。

(文責 中井陽一)



# 目指せ、東京五輪！ 歴史と伝統の駅伝大会

第69回金剛葛城山下一周駅伝大会兼第5回奈良県知事杯駅伝大会が2月7日、葛城公園を発着点とした6区間、25.7kmのコースで開催され、中高生から社会人まで109チームが参加しました。



開会式では、大会会長の森岡正宏・奈良陸上競技協会会長が「箱根駅伝に次ぐ歴史と伝統をもつ駅伝大会。この中から2020年の東京五輪で走る選手が出ることを期待する」と選手らを激励しました。

選手たちは正午の号砲と共に葛城公園を一斉にスタート。金剛・葛城山を望みながらアップダウンのある難しいコースをタスキをつないで駆け抜けました。身を切るような寒さの中、日頃の練習の成果を発揮し、持てる力をすべて出して走り抜くランナー達。その懸命な姿に沿道の市民や応援団からは熱い声援が送られました。毎年、市民のみなさんや多くの関係者の協力のもと開催されるこの駅伝大会。市民団体などによる大根煮や豚汁、葛湯などが振る舞われ、その温かいおもてなしに、競技を終えたランナー達は疲れを癒しながら笑顔を見せていました。

	1位	2位	3位
中学校男子の部	香芝西中学校A 1時間28分42秒	榛原中学校 1時間30分38秒	奈良学園中学校 1時間30分49秒
中学校混合の部	橿原中学校 1時間28分48秒	香芝北中学校 1時間32分16秒	畝傍中学校 1時間35分11秒
高等学校男子の部	智辯学園高等学校A 1時間19分43秒	智辯学園高等学校E 1時間23分58秒	香芝高校陸上部 1時間25分51秒
高等学校混合の部	智辯学園高等学校B 1時間23分33秒	智辯学園高等学校C 1時間26分57秒	智辯学園高等学校D 1時間27分45秒
一般1部男子の部	岡田フレンズ 1時間18分08秒	関大YMチーム吉田 1時間20分05秒	奈良学園大学 1時間22分14秒
一般2部男子の部	山田ファミリー 1時間30分15秒	香芝馬風会 1時間35分19秒	御所市役所 1時間36分24秒
一般2部混合の部	NRF混合-A 1時間36分13秒	根ガティ部 1時間38分29秒	チーム42 1時間42分53秒
市内一般2部	御所市役所 1時間36分24秒	御所消防署 1時間42分35秒	KAJITA A 1時間48分32秒
総合優勝 [奈良県知事杯]	岡田フレンズ 1時間18分08秒		



## 新しくなった「葛氷室」 第12代封印式

葛小中学校では「しぜん科」学習の一環で、古代の冷蔵庫「氷室」を再現する取り組みが12年前から受け継がれています。昨年11月、古くなった氷室の整備のため、自治会や保護者、建設会社の方々など地域のみなさんの協力のもと、屋根の葺替えなどの作業が行われました。大量の藁を束ねてまとめるのはなかなかの重労働で、児童も一生懸命作業に加わっていました。

1月15日には氷室封印式が行われ、700kgの氷を深さ2mの穴に収めて封印しました。今回は氷と氷の間にカンナクズを挟み、

おがくずと柿の葉、藁で包み込んでいく、その名も「柿の葉むむロール」。新しくなった氷室でさらに断熱効果が高まることを期待し、目標は昨年の残氷103kgを大きく上回る200kg！5月の開封式が今から楽しみです。



## 「奈良大立山まつり」で御所をPR

1月29日から2月2日までの5日間、平城宮跡において「奈良大立山まつり」が開催されました。江戸時代から、奈良県内各地には「立山（造りもの）」を身代わりに、降り懸かる厄を落とすという風習があり、御所市でも東名柄では「天満神社立山祭り」が毎年執り行われています。この立山にちなんだ祭りで世界の幸せと平和を祈ろうと、奈良を代表する守護神「四天王」の巨大な立山が巡行し、夜の平城宮跡大極殿院を背景に色鮮やかに美しく輝きました。また、県内各地の伝統行事が披露され、御所市からも県の無形民俗文化財に指定されている「ススキ提灯献灯行事」が出演し、勇壮な技を披露、祭りを大いに盛り上げました。



## 認知症の人にやさしい地域づくり



認知症になっても安心して暮らせるためには、一人ひとりが認知症を正しく理解し、地域全体で支えあうことが必要です。その支援の中心となる「認知症サポーター」を育てる「認知症サポーター養成講座」が、2月6日、中央公民館で開催されました。

最初に、御所市地域包括支援センターと鴻池会の職員による劇が行われ、徘徊するおばあちゃんを地域の「認知症サポーター」が温かく接し、家まで送り届ける様子を熱演。堅苦しくなりがちな講座を和

やかな雰囲気で行いました。その後、鴻池会地域ケアセンター大杉毅センター長が劇の内容を踏まえて、認知症の症状や行動心理についてわかりやすく説明しました。「認知症サポーター」は難しいことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者です。御所市では、昨年度末で累計31回の講座を開催し、サポーター数は1,341人となっています。みなさんもぜひ、受講してみてください。



# 麻ノ谷2・3号墳の発掘調査成果

御所市戸毛に所在する麻ノ谷古墳群は、4基の古墳で構成された小規模な古墳群です。最高所に立地する1号墳については、昭和55年に発掘調査が行われ、6世紀前葉に築かれた方形張出部をもつ径20mの円墳であることが明らかとなっています。御所市教育委員会では、平成27年4月から7月にかけて、同古墳群のうち2・3号墳について、民間開発に先立つ発掘調査を行いました。同年7月18日に現地説明会を開催し、約200名の方に参加いただきましたが、1日だけの開催であったため、現地を見学いただけなかった方も多いのではないかと思います。そこで、調査成果の概要を、広報紙上にて市民のみなさんにご紹介したいと思います。

2号墳は、径約13mの円墳で、墳丘南側のみ幅2〜4mの周溝が掘られていました。墳頂には2基の埋葬施設があり、北埋葬には箱形、南埋葬には割竹形の木棺が納められていました。副葬品は多くありませんでしたが、南埋葬から鉄製の鏃、鎌、刀子が出土しています。頭骨のカケラなどから、東側に頭を向けて葬られたと考えられます。また、墳頂部における土器の出土状態から、埋葬に伴って須恵器を破碎していること

が明らかとなりました。葬送儀礼の一端を窺うことのできる成果といえます。

3号墳は、径10m弱の円墳で、墳丘南側のみ幅1.5mの周溝が掘られています。墳頂には2基の埋葬施設があり、両埋葬ともに箱形の木棺が納められてい

ました。こちらにも副葬品は多くありませんでしたが、北埋葬から鉄製の鏃、鎌、刀子、南埋葬から刀子が出土しています。こちらの古墳も、頭骨のカケラから、東側に頭を向けて葬られたと考えられます。

今回調査によって、麻ノ谷古墳群は、6世紀前葉に築かれた群中最大の1号墳から始まり、6世紀中頃までの間に2号墳、3号墳の順に墳丘規模を縮小させながら、尾根の先端に向かって古墳を築造していったと

考えられます。曾我川を挟む巨勢谷と呼ばれる地域には、大規模な横穴式石室に家形石棺をもつ古墳（権現堂古墳、新宮山古墳、水泥古墳）があり、それらは文献にも登場する巨勢氏の盟主の墓と考えられています。麻ノ谷古墳群をはじめとした小規模な古墳については、そういった盟主を支える中

小首長の墓であるといえるでしょう。

考えられます。検出した埋葬施設はいずれも副葬品が少なく、東側に頭を向けて埋葬するという共通点がありました。古墳群中で頭位にまともりが認められる点は、古墳をつくった人たちの何らかの意識が表れているのかもしれない。

■問い合わせ先

文化財課 ☎60・1608

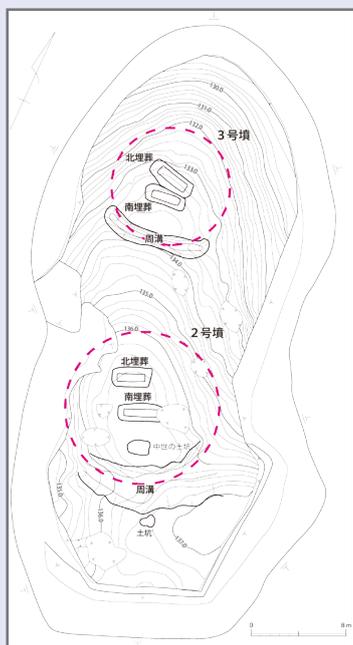


図1 墳丘測量図



写真1 2号墳埋葬施設（西から）



写真2 3号墳埋葬施設（西から）



写真3 3号墳北埋葬 鉄器出土状況



# そよかぜ便り

## お雛さま

昨年のきぜわしい師走のある日、兄から電話がかかってきました。「いまからお雛さんを届けに行く」というのです。

両親が亡くなった実家の片付けをしていたら、物入れの奥から古いお雛さまが出てきたらしいのです。たいていの物は処分できたけれど、お人形さんはできないといひます。

しばらくして来た兄は、「要らなかつたら、加太の淡島神社に納めるように」と言つて、いかにも時代がかつた紙箱を八つ置いて帰りました。

「お雛様人形」と書かれた箱を開けます。「雛人形の葉」と一緒に二体のお人形が、黄ばんだ紙に包まれて入つています。そつと紙をはずすと、思つていたより小振りのお内裏さまとお雛さまが出てきました。髪は少し乱れ、お着物もやや色褪せてはいますが、古風な顔立ちではほえんでおられます。箱の隅にふわつと折り畳まれた紙がありました。ああ、母が樟脳を包んだ「ちり紙」です。

読み方のわからない「雪洞」という箱を開けます。まあ、「ぼんぼり」です。五十年以上経っているのに、電気はつくのでしょうか。ドキドキしながら電球を取り付け、水色の古めかしいプラグを差し込みました。思わず「わあ！」と声が出ました。なんと懐かしいあかりでしょう。次から次と、わくわくしながら箱を開け、お人形もお道具も部屋いっぱいに広がりました。

今年の立春の日に、お人形たちは毛氈の上に並びました。

家族に見守られ、無邪気に暮らしている幼い私を見ていたお雛さま。白髪が混じり、六人の孫がいる今の私をどんなふうに見ておられるのでしょうか。

「これでも私なりに苦労をしたのですよ」と話しかけると、薄くなった紅の口元がふつとゆるみました。



# うるおい

## 御所金剛句会

- 葉牡丹の渦巻くごとく盛り上る 中野 弘 東名柄
- 切幣の散らばる除夜の大祓 上村 佳与 御門町
- 笹鳴や樹々抜け日差し地に届く 瓜阪 孝依 中本町
- 寒卵鶏の数とは合はざりき 永長 アケミ 稲宿
- 冬耕や雲は静かに流れぬて 大隅 優子 高天
- どんど組む恵方に向けて注連飾 米田 敦子 檜原
- 紅白の御供賜はりぬ初戎 酒井 嘉寿子 古瀬
- 縣大根五十戸の村朝日受く 島田 清子 宮戸
- どんど組む入鹿首塚見ゆる田に 鈴木 玲子 檀原市
- 煌きて寒の日差と思へざる 高松 早基子 本町
- 大崩れせり左義長の竹爆せて 福西 泰子 桜井市
- 厄除けの土器投げもして春遊 松浦 千賀子 上牧町
- どんど組む后土の神を拜みて 松村 幸代 大和高田市
- 日ざし受けある満開の寒桜 水野 露草 桜井市
- つづけざま高揚りせる吉書揚 森井 美知代 柿ヶ坪
- 寒晴の光あつめて鹿の群 山崎 喜美子 多田
- 掃初や鳥鳴く声に姿見す 山本 綾子 檜原

# 3月 いきいきライフセンター 保健事業

事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容	
母子保健事業	4か月児健診	4か月児 〔個人通知します〕	3月10日(木)	13:15 ~13:30	いきいきライフセンター	<b>【持ち物】</b> 健康診査票（健診）、 母子手帳、 バスタオル（乳児） 筆記用具 ＊診査票は記入してご持参ください。
	乳児相談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	3月10日(木)	9:30 ~10:30		
	3歳6か月児健診	3歳6～7か月児 〔個人通知します〕	3月17日(木)	13:00 ~13:30		
	2歳児歯科健診	2歳6か月頃児 〔個人通知します〕	3月17日(木)	午前中		
	子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	☆3月 9日(水) ☆3月18日(金) 3月28日(月)	10:00 ~16:00		



種類	対象年齢	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
集団予防接種	BCG ※予約不要	生後3か月～ <b>12か月未満児</b> 〔個人通知なし〕	13:50 ~14:20	いきいきライフセンター	<b>【持ち物】</b> 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。
	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕			

## ♣ 予防接種の注意事項 ♣

※乳幼児の予防接種については、個人通知しません。

◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を持参してください。

◎予診票をお持ちでない人は交付しますのでお問い合わせください。

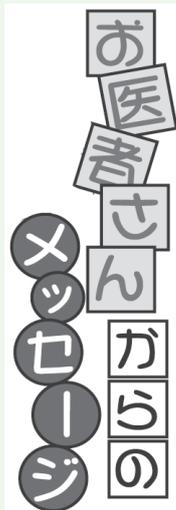
◎保護者の人は予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。

◎対象年齢を過ぎると任意接種（有料）。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。

### ◎対象年齢の数え方

予防接種法に定義される「生後〇か月～△歳未満」とは、「生後〇か月になる前日～△歳の誕生日の前日まで」となります。

## 心臓弁膜症



心臓は主に筋肉でできていて、縮んだり（収縮）、広がったり（拡張）して血液を吸い込み、送り出すポンプの働きをしています。心臓には4つの部屋があります。全身で酸素が使われ、酸素が少ない血液が右心房へ戻り、右心室へ入って肺動脈を通り、肺へ送られます。肺で酸素の多い血液に変わり、肺静脈から左心房を通じて左心室に流れ込み、左心室の強い圧力で大動脈を通り全身へ血液が流れます。心臓内の血液が逆流しないように4つの部屋に弁がついています。この弁が正常に働かない状態を心臓弁膜症といいます。

弁の開きが悪くなる「狭窄症」と、弁の閉じ方が悪くなり血液が逆流する「閉鎖不全症」があります。治療が必要となる弁膜症の多くは、強い圧力がかかる左心室の入り口の弁（僧帽弁）と出口の弁（大動脈弁）におこります。僧帽弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症、大動脈弁狭窄症、大動脈弁閉鎖不全症です。

弁膜症の原因は、先天性と後天性（リウマチ熱、動脈硬化、心筋梗塞、組織変性など）がありますが、原因不明も多く見られます。以前はリウマチ熱による弁膜症が主でしたが、抗生物質の普及により減りました。一方で高齢化に伴い、大動脈弁に動脈硬化が生じ弁の開きが悪くなる「大動脈弁狭窄症」や、弁の組織が弱くなり生じる「僧帽弁閉鎖不全症」が増加しています。

弁膜症の症状は、呼吸困難、息切れ、顔面や下肢のむくみ（浮腫）、全身倦怠感などです。初期は無症状のことも多く、注意が必要です。医師が聴診で心雑音を聴取することが重要で、心エコーで診断されます。経過を見て、場合によっては手術が必要となります。

奈良県医師会



## 太極拳

～適度な全身運動で大脳がリラックス・血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果～

### ●スマイル太極拳(入門・初級)

▼日程 3月7日(月)

※初心者OKです。スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びます。

▼時間 13時30分～15時ごろ

### ●太極拳講座(24式)

▼日程 3月8日(火)

▼時間 10時～11時30分ごろ

### 《共通》

▼場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)

▼申し込み 不要

### 若さ・体力を維持する 簡単エアロビクス

簡単にできる内容で、みなさん楽しく運動しています。運動の後はマッサージでリラクゼーション先生からひとこと健康アドバイスもあります。

▼対象 40歳以上の人

▼日時 3月4日(金)

受付13時30分(開始14時)

※インストラクターの先生による1時間のエアロビクス

▼場所 いきいきライフセンター

▼費用 1回500円

## けんこう

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ

※動きやすい服装で。

▼申し込み 不要

◎主催 ひまわりクラブ

### いきいきサロンほっと

みんなで歌ったり、ゲームをしたり、おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

▼対象 市内在住の40歳以上の人

▼内容 歌・ゲームなどのレクリエーション

▼日時 3月14日(月)

13時30分～15時30分

▼場所 いきいきライフセンター

▼申し込み 不要

### ヘルスアップルーム

天気を気にせず好きな時間に、自分のペースで運動しませんか!

▼対象 御所市に住民票がある20歳以上の人

▼内容 エアロバイク5台

▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

▼実施日 毎週(月)～(金)(祝休日除く)

▼時間 9時～12時、13時～16時

※時間中は出入り自由。

▼場所 いきいきライフセンター

2階ヘルスアップルーム

### 《注意事項》

○初めてご利用になる人には、毎月

第1月曜日9時～10時に、エアロバイクの正しい使用方法をスタッフが説明します。大変混雑しますので、以前からご利用の人はこの時間帯を避けてご利用ください。

※この時間以外に説明をご希望の場合は、事前にご相談ください。

○膝痛、疾病などをお持ちの人は、医師に相談のうえ、ご利用ください。

毎月、にこにこ楽々ペースで楽しく歩いていきます。

▼日時 3月13日(日)

9時30分～12時頃

※8時時点で雨の場合は中止。

▼集合場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼行き先 三室方面

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

### レッツウォーキング

毎月、にこにこ楽々ペースで楽しく歩いていきます。

▼日時 3月13日(日)

9時30分～12時頃

※8時時点で雨の場合は中止。

▼集合場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼行き先 三室方面

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

毎月、にこにこ楽々ペースで楽しく歩いていきます。

▼日時 3月13日(日)

9時30分～12時頃

※8時時点で雨の場合は中止。

▼集合場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼行き先 三室方面

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

毎月、にこにこ楽々ペースで楽しく歩いていきます。

▼日時 3月13日(日)

9時30分～12時頃

※8時時点で雨の場合は中止。

▼集合場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼行き先 三室方面

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

↓九品寺(トイレ) ↓一言主神社(トイレ) ↓長柄神社 ↓田村薬品(昼食・トイレ・薬草園見学) ↓御所スポーツクラブ(トイレ) ↓いきいきライフセンター

▼歩行距離・時間 8km・4時間

▼申込方法 3月24日(木)までに、GOGOウォーキング倶楽部会員さん、または電話で健康推進課へ。

野菜たっぷり、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人や健康づくりに興味のある人は、奮ってご参加ください。

▼対象 市内在住の人

▼日時 3月15日(火) 10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角さん、ふきん、手ふき

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 25人 ※申込人数が5人以上の場合、中止となります。

▼申込方法 3月8日(火)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により、3月8日(火)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

野菜たっぷり、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人や健康づくりに興味のある人は、奮ってご参加ください。

▼対象 市内在住の人

▼日時 3月15日(火) 10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角さん、ふきん、手ふき

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 25人 ※申込人数が5人以上の場合、中止となります。

▼申込方法 3月8日(火)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により、3月8日(火)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

野菜たっぷり、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」とお感じの人や健康づくりに興味のある人は、奮ってご参加ください。

▼対象 市内在住の人

▼日時 3月15日(火) 10時～13時

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角さん、ふきん、手ふき

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 25人 ※申込人数が5人以上の場合、中止となります。

▼申込方法 3月8日(火)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合 材料発注の都合により、3月8日(火)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

子育てサロンイベント

▼対象 市内在住の子どもと保護者  
▼場所 いきいきライフセンター

▼日時 3月9日(水)

10時10分～10時40分

▼内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

▼申し込み 不要

◎協力 御所おはなしの会

※ ※ ※ ※ ※ ※

▼日時 3月18日(金) 10時～12時

▼内容 似顔絵コーナー「お子さん

のかわいい

今をイラスト

トに残しま

せんか」

(1組30分。

30分を超え

る場合もあ

ります)。4

組程度限定。



▼講師 梅田 佐江子さん

▼費用 1人につき100円(2人200円)

▼申し込み 当日10時に会場で番号

札を配布します。(先着順)

奈良県医師会の学術部会が行う

無料健康相談

「目の健康相談を除き、前日までに予約必要」

▼内容と日時

目の健康相談「予約不要」

3月8日(火) 14時～15時

精神科に関する健康相談

3月10日(木) 10時30分～11時30分

内科疾患に関する健康相談

3月14日(月) 14時～15時

▼場所 奈良県医師会館1階県民健

康サービスマル(近鉄大和八木駅から

北へ徒歩約7分)

▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

☎0744・22・8502

女性のための健康講座

～女性の健康ケアで活力アップ～

▼日時 3月12日(土) 14時～16時

▼場所 学園前ホール(奈良市学園

前3の1の5)

▼講演

◎「女性の健康と喫煙―夫の喫煙で

妻の乳がんリスクが2倍に―

大和郡山病院産婦人科

部長 山下 健さん

◎「遺伝性のがんを考える」

奈良県立医科大学産婦人科学教室

教授 小林 浩さん

▼定員 300人

▼参加 無料

▼申込方法 電話で左記へ。

▼申し込み・問い合わせ先

奈良県産婦人科医会公開講座係

☎0744・22・8502

◎主催 奈良県産婦人科医会

健康長寿の秘訣は**お口**にあり！

～歯と口腔の健康づくり推進条例制定記念市民公開講座～



健康診断や人間ドックは毎年受けていても、お口の健康診断となると…いかがでしょうか？

歯と口腔の健康が健康長寿の大きな柱となることを広くお伝えするため、1月28日、いきいきライフセンターで「お口からの健康づくり」をテーマに市民公開講座を行いました。

県歯科医師会の木虎孝文医師を講師に迎え、口腔保健の現状と課題についてお話をうかがい、健康長寿の実現には歯周病の予防や治療が重要であることがわかりました。

厚生労働省の調査(平成17年)では、各国の80歳での平均残存歯数を比較すると、アメリカ17本、スウェーデン25本のところ、日本では8.8本と非常に少なく、これは、日本人の歯科検診受診率が欧米諸外国の人々と比べて低いことが大きな要因とされています。

現在、成人の約8割がかかっているといわれる歯周病は、歯を失う一番の原因で、進行すると肺炎や胃腸障害など体全体の健康状態にも影響を及ぼします。また、歯を失うことで噛む力が衰え、骨の強さや握力なども低下します。つまり、健康で長生きするには、口腔の健康がとても大切だということです。

講演の後は、歯科衛生士の植田仁美さんから歯周病予防の正しいブラッシングの仕方を教わり、唾液腺マッサージや誤嚥を防ぐ健口体操をして、参加者は楽しみながらお口の健康習慣をマスターしていました。

高齢になっても、自分の歯でおいしく食事ができ、豊かに過ごせることは誰もの願いです。歯磨きなど毎日の手入れと併せて、定期的に歯科検診を受ける習慣をつけてみましょう。御所市では、節目の年齢の人を対象に無料の歯周疾患検診なども実施していますので、ぜひ受診してください！



御所市国民健康保険（御所市国保）にご加入のみなさんへ

# 保険証の更新時期です！

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証（保険証）」の有効期限は、3月31日です。  
4月から使用する保険証は、3月下旬に世帯主あてに「簡易書留郵便」でお送りします。  
※古い保険証は、3月31日の有効期限が過ぎてから、ご自身で処分してください。

## ◇保険証は1人に1枚交付します◇

保険証は1人に1枚のカード型です。国保加入者全員分がそろっているか確認してください。

カード型保険証は1人に1枚の交付で便利な反面、紛失等をしやすいので、取り扱いには十分ご注意ください。

## ◇国保税を滞納していると・・・◇

国民健康保険税（国保税）を納期から1年経過後も滞納している場合は、災害等の特別な事情がある場合を除き、保険証の代わりに「被保険者資格証明書※」を交付することになっています。したがって、国保税を滞納している世帯の平成28年度保険証の交付は、下記のように取り扱いますので、ご注意ください。



納税相談によって分納する場合	有効期限がついた短期保険証（ただし、高校生世代以下の子どもは除く。）を交付し、その後の国保税の納付状況に応じて有効期限を改めて設定します。必ず収税課で納税相談を受けていただき、誓約した内容は確実に履行していただきますようお願いいたします。
現在「被保険者資格証明書」が交付されている人で、依然として滞納がある場合	引き続き「被保険者資格証明書」を交付します。（ただし、高校生世代以下の子どもは除きます。）

★「簡易書留」は、郵便物が直接手渡されます。例年、保険証が届かないとの連絡を多くいただきますが、配達状況を確認しますと、すでに受け取られている場合があります。あて名は住民票上の世帯主あてとなっています。今一度、ご家族内でのご確認をお願いします。



☆「ご不在の場合」は、不在連絡票が投函されます。郵便局での保管期間内（不在連絡票投函から7日間）に郵便局に再配達のご連絡をしていただき、都合の良い日時にお受け取りください。保管期間を過ぎると、差出人（市役所保険課）に戻されます。

けんこう

## ※「被保険者資格証明書」が交付されると

医療機関にかかるときは、この証明書を窓口に提示し、保険適用前の医療費を負担します。後日、市役所への申請によって自己負担額を除いた分を返還しますが、これは原則として未納分の国保税に充てられます。また、国保から支給される療養費・高額療養費などの給付の全部または一部も差し止めとなります。

## すでに社会保険に加入している人に、保険証が届いたときは・・・

社会保険に加入しても自動的に御所市国保の資格は喪失されません。下記のものを持って、保険課（市役所新館1階）で資格喪失の届けをしてください。手続きをしないと、引き続き国民健康保険税が請求されますので、必ず手続きをしてください。

- ① 「社会保険の被保険者証（保険証）」
- ② 「御所市国保の被保険者証（保険証）」・・・現在お使いの保険証と新しく届いた保険証の両方
- ③ 世帯主、被保険者、届出人の「個人番号カード」または個人番号の「通知カード」
- ④ 届出人の本人確認書類（顔写真入りは1種類、顔写真なしは2種類）
- ⑤ 「印鑑（認め印）」

血圧が高いと気になる人に…

# 適塩生活のススメ

いつまでも健康でいたい!

今回のテーマは・・・



"野菜や果物を食べて塩分を減らそう!"



高血圧は自覚症状がないため放っておくと動脈硬化がすすみ、心臓病や脳卒中・腎臓病など命にかかわる病気を引き起こすことがあります。これまで、「1日あたりの食塩摂取量」(1月号)、「塩味以外の味でおいしく食べるコツ」(2月号)をお伝えしてきました。今回は、「野菜や果物を食べて塩分を減らそう!」です。

## ①野菜にはミネラルなどの栄養分や旨みがたっぷり!



野菜をたくさん使って、しっかりと「炒める」「煮る」など旨みを引き出すことで、味付けを薄くすることができます。

例えば味噌汁の場合、野菜をたっぷりにして旨みを引き出せば、味噌の量が減らせます。「具たくさん」だと汁の量を減らすことができ、減塩にもつながります。



## ②カリウムのパワーがすごい!

野菜や果物に多く含まれるカリウムには、末梢血管を広げ、上がった血圧を下げる働きや、体内の余分なナトリウム(塩分)を尿とともに排泄する効果があります。体の疲れをとり、むくみの改善にもつながるなど、すごいパワーを発揮してくれます!

☆カリウムを多く含む野菜や果物☆

たけのこ、ほうれんそう、さつまいも、じゃがいも、だいず、いんげんまめ、ごぼう、にんじん、わかめ、あおさのり、アボカド、バナナ、いちご、キウイなど

※糖質の多い果物や芋類はカロリーが高くなるため、食べ過ぎには注意しましょう。



### 〈ご注意〉

腎臓病や心臓病のため食事療法をされている人は、カリウムの摂取は医師の指示に従ってください。

御所市国保にご加入の人で、職場の健康診査や個人で人間ドックを受けた(受ける)人へ

## 健診結果をご報告(提出)ください!

### 「かもきみの湯」入浴券をプレゼント!!

◆条件(次の3つをすべて満たす人)

- ①御所市国保に加入している40歳～74歳
- ②職場での健康診査や個人で御所市国保以外の人間ドックを受診した(する)
- ③健診結果に下記の《検査項目》が含まれている

《検査項目》【測定】身長、体重、腹囲、BMI 【尿検査】尿糖、尿たんぱく 【血圧】

【血液検査】脂質検査(中性脂肪、HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール)、血糖検査(空腹時血糖、またはHbA1c)、肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP)

◆対象期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日に実施(受診)した健診結果

保険課 保険第1係へ健診結果を提出してください。健診結果説明会や保健指導のご案内をお送りします。また、「かもきみの湯」入浴券をプレゼントします。





ありがとうございました。

（順不同。敬称略）

＜学校教育の充実のために＞

（生徒の感性を育むために）

○大峰堂薬品工業株式会社

代表取締役 辻 将央

大正小学校図書50冊（7万円相当）

＜社会福祉の充実のために＞

○大同薬品工業株式会社

代表取締役社長 高橋 豊

100万円



▼市営住宅入居者募集

市営住宅（空き家）の入居者を募

集めます。

◆募集住宅

○サン緑町Ⅱ期 3LDK 1戸

○サン緑町Ⅱ期 2DK 1戸

（2DKのみ条件付きで単身世帯入居可）

◆申込用紙の配布・受付期間

3月1日（火）～14日（土）（土日は除く）

※募集戸数を超過する申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

◆受付場所

市役所新館2階 建築住宅課

◆問い合わせ先

建築住宅課 ☎内線563

▼御所市長選挙の日程

任期満了（平成28年6月15日）に伴う御所市長選挙の日程が、次とおり決定しました。

告示日（立候補届出日） 5月22日（日）  
投票日（執行期日） 5月29日（日）

◎立候補予定者説明会

◆日時 4月22日（金） 14時から

◆場所 御所市役所本館3階会議室（第1～第3）

※選挙権年齢について

平成28年執行御所市長選挙の選挙権年齢は20歳以上です。選挙権年齢が18歳以上となるのは平成28年執行予定の参議院議員通常選挙からとなりますので、ご注意ください。

◆問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 ☎内線327

▼選挙人名簿の縦覧

選挙人名簿の縦覧とは、選挙管理委員会が新しく名簿に選挙人を登録した時に、その内容に間違いがないかどうかを、選挙人に確認していただける制度です。

平成28年3月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された人（平成8年3月2日以前に生まれ、平成27年12月1日以前に住民基本台帳に登録された人）の選挙人名簿を3月3日～7日の5日間、8時30分から17時まで選挙管理委員会事務局（市役所本館2階）で縦覧することができます。

◆問い合わせ先

選挙管理委員会事務局 ☎内線327

▼使用済小型電子機器等回収ボックスの設置商業施設を募集

御所市が回収を実施している使用済小型電子機器等（小型廃家電）の回収ボックスを設置していただける商業施設を募集します。

◆概要

使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律（平成24年法律第57号）に基づき、小型廃家電の再資源化を促進するため、小型廃家電の回収ボックスを商業施設に設置します。

※詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

お知らせ

🌐 [http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kankyo\\_gyomu/index.html](http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kankyo_gyomu/index.html)

◆問い合わせ先 環境政策課（クリーンセンター内） ☎66・1087

▼マイナンバーカードの申請・交付臨時窓口

「個人番号カード」の申請・交付及び「通知カード」の交付を行う臨時窓口を、第2・第4金曜日夜間と第4土曜日午前中に開設します。

《3月の日程》

3月11日（金） 17時15分～19時

3月25日（金） 17時15分～19時

3月26日（土） 9時～12時（正午）

◆問い合わせ先

市民課 市民係 ☎内線248

▼公共職業訓練生募集（6月開講）

◆訓練科名（定員各16人）

金属加工技術科（企業実習付）

◆訓練期間 6月～12月

◆訓練対象 訓練を受講して再就職を希望する人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良（橿原市城殿町433）

◆受講料 無料（教科書代等は実費）

◆その他 駐車場（無料）あります。

◆募集 3月7日（月）～4月28日（木）

◆応募・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

### ▼住民基本台帳の閲覧について

御所市では、法令に基づき、統計調査・世論調査・学術研究を目的とする情報提供、自衛官を募集するための適齢者の情報提供を行っています。

◆問い合わせ先

市民課 市民係 ☎内線248

### ▼EMボカシ作製会

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約2分の1は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、自宅の生ゴミを短期間で手軽に良質の有機肥料に変えることができます。「未来の環境を考える会」では、広く市民のみなさんにEMを利用していたため、EMボカシ作製会を開催します。

◆対象 市内在住の人

◆日時 3月16日(水) 14時～15時

※雨天中止

◆場所 葛公民館 駐車場

◆講師 未来の環境を考える会

榎原昭さん、岡元安雄さん

◆定員 30人

◆持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ)1枚

(EMボカシ持ち帰り用)

※屋外で作業しますので、調節のできる服装でお越しください。

◆申込方法 3月11日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先  
環境政策課(クリーンセンター内)  
☎66・1087

EMボカシとは…米ヌカなどを、EM(有用微生物群)で発酵させたものです。

EMボカシと生ゴミなどを発酵させることで、良質な有機肥料を自分で作るができます。

### ▼市民ふれあいソフトボール

20歳代の女性から70歳代のおじいちゃんまで、老若男女問わず、ソフトボールを楽しんでいます。小学生からシニアまで、チームでの参加も歓迎します。みんなで一緒にソフトボールを楽しみましょう。

◆対象 小学生(保護者同伴)、中学生から男女を問わずシニアまで。

◆開催日・会場

【4月】17日(日) 市民グラウンド

【5月】15日(日) 健民グラウンド

【6月】12日(日) 市民グラウンド

【7月】17日(日) 市民グラウンド

【11月】6日(日) 健民グラウンド

◆集合時間 8時30分～9時

◆その他 運動に適した服装でご参加ください。グローブの貸出は可能です。なお、ケガ等については、応急処置は行いますが、責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線695

◎主催 御所市ソフトボール協会

### ▼在宅介護支援センター 無料健康教室

身近な和菓子おはぎ(牡丹餅)作りや、作りたてのおはぎを楽しみながら、小豆の効用や認知症予防になぜ調理が良いのかなどをお伝えします。当日はエプロン・三角巾・タオルをご持参ください。男性の参加も大歓迎です。

◆日時 3月12日(土) 10時30分～

◆場所 人権センター調理室

(柏原235)

◆テーマ 「皆でおはぎ(牡丹餅)作りに挑戦」～調理は一番の認知症予防～

◆講師 鴻池荘

◆申し込み 在宅介護支援センター

◆問い合わせ先 不要(当日直接会場へ)

◆お問い合わせ先 高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

### ▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆リフォームコーナー(どなたでも)

◆日程 3月6日(日) 10時～11時

☆にこにこひろば(親子)・和太鼓

◆日程 3月8日(火) 10時～11時

☆Go・say・ごせラグビーマルシェ

の日のイベント(和太鼓・バールンアート。お楽しみに。)

◆日程 3月13日(日) 10時～13時

☆子育て相談

◆日程 事前予約制です。

◆場所 各開催日の前日まで

◆申込方法 各開催日の前日まで

電話で左記へ。※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

「かづらき煌ネットワーク」(会長

菅原 正光さん(船宿寺住職)では、

この度、平成27年度第5回「葛城を

知ろう」学習会の開催にあたり、参

加者を募集しています。お気軽にお

越しください。

◆対象 会員および一般の人

◆日時 3月12日(土) 13時30分

◆場所 かもきみの湯 2階会議室

(五百家333)

◆内容(演題)

◎「葛城の歴史あれこれ」

(講師:菅原正光さん(船宿寺住職))

◎「金剛・葛城の峯と役行者小角」

(講師:今井明男さん)

(奈良まほろばソムリエ)

◆申し込み 不要

◆参加 無料

◆主催・問い合わせ先 かづらき煌

ネットワーク ☎66・0543(前川)

## ▼「コミュニティバス」「ひまわり号」バス停標識更新

コミュニティバス「ひまわり号」バス停留所標識の老朽化に伴い、この度、標識を一新し、2月以降、順次置き換え作業を進めています。新しい標識は、市民のみなさんに親しみをもっていただけるよう、「ゴゼンちゃん」のイラストをあしらひ、また、カラー塗装を施しています(西コースはピンク、東コースはグリーン、両コース共用はオレンジ)。

今後とも、市民のみなさんに親しまれ、便利に利用していただける「ひまわり号」をめざして運行していきます。

◆問い合わせ先  
管財課管財係  
☎内線 234



※「ひまわり号」は、車検の実施等のため、次の期間運休します。

3月28日(月)～31日(木) (4日間)

## ▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

◆開催日 3月12日(土)

◆場所 宇陀市役所3階 312会議室  
(宇陀市榛原下井足17の3)

### ◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆申し込み セミナーは申込不要。相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 宇陀市・空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県 ◆費用 無料

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ

☎ 0744-356211

✉ akiyaoncierge@zeus.onet.ne.jp

🌐 <http://www.akiyaoncierge.com/>

## ▼パピーウォーカー募集

盲導犬候補の子犬を、生後50日から約1歳になるまでの10か月間、飼育していただくボランティアです。愛情をたっぷり注がれた子犬たちは、人との信頼関係を築き、社会のルールを学ぶなど、さまざまな経験をします。

◆条件 次のような条件に合うご家庭にお願いしています。

○留守が少ない  
○室内飼育が可能である

○車を持っている

○現在、犬を飼っていない(相談可)

○経済的な負担(月額5000円～8000円程度)が可能である

※必要な備品は貸与します。また、しつけや健康面に関しては、担当職員が訪問指導、相談を行います。

◆申し込み・問い合わせ先  
社会福祉法人 日本ライトハウス盲導犬訓練所

〒585-0055 大阪府南河内郡千早赤阪村 東阪1202

☎ 0721-720914

☎ 0721-720916

✉ [guideog@ighthouse.or.jp](mailto:guideog@ighthouse.or.jp)

## ▼短大生・大学生のみなさん 地元で働きませんか。

卒業後は地元の奈良で就職したいけど、奈良の企業の情報がない…。奈良の企業の情報はどうすれば探せるかわからない…。地元にはどんな会社があるの？

こんな悩みをお持ちの短大生・大学生のみなさん。ぜひ一度、ハローワークへお越しください。経験豊富なジョブサポーター(学生専門の相談職員)が就職までのお手伝いをします。

◆問い合わせ先  
ハローワーク(公共職業安定所)

大和高田 専門相談部門  
☎ 52-5801 (43#)

## ▼2日間集中面接セミナー +個別フォロー（無料）

2か月後の就職決定をめざそう！

面接を突破し、内定を勝ち取りたい人にお勧めです。実践的な面接を行い、ビデオで自分の面接をチェックします。一人ひとりに合わせた後日の個別フォロー（応募書類、面接チェックなど）もセットであり、あなたの就職決定をバックアップします。（※スーツ着用（面接時の服装））

◆対象 早期の就職を希望し、面接突破に強い意欲がある、就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者（2日間のセミナーと個別フォローの両方受講可能なこと。）

◆日時（セミナー）

①面接基礎編 4月6日(水) 14時～16時

②面接実践編 4月7日(木) 13時30分～16時30分

※個別フォロー 4月8日(金)以降（約50分間。要予約）

◆場所 高田しごとセンター

〔奈良県産業会館3階〕  
（大和高田市西幸町2の33）

◆定員 先着6人

◆申込方法 3月17日(木)～4月5日(火)に電話かファックスで、住所（市町村名）、<sup>ふりがな</sup>氏名、電話番号、年齢、性別、現在の就職活動状況、希望業種、希望職種を下記へ。

◆申し込み・問い合わせ先  
ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

📠0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

## ▼ならじョブカフェ 「就活セミナー」（無料）

①グループディスカッションの練習、②面接でのチェックポイントを学ぶ、③面接シミュレーションなどを、アットホームな雰囲気です就職活動のコツを学ぶことができる参加型のセミナーです。

◆対象 就職活動中の学生及びおおむね35歳までの求職者（40歳代前半までの不安定就労者を含む）

◆開催日

①4月13日(水) 「就活実践！グループディスカッション」

②4月21日(木) 「実践に役立つ！面接トレーニング」

③4月28日(木) 「体感しよう！集団面接」

◆時間 ①9時40分～11時50分  
②③13時30分～16時30分

◆場所 ならじョブカフェ

〔エルトピア奈良内〕  
（奈良市西木辻町93の6）

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 3月17日(木)以降、各回の前日までに電話かファックスで、

参加希望日（セミナー名）、住所（市町村名）、<sup>ふりがな</sup>氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先  
ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

📠0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

## ▼福祉の就職総合フェア

県内の福祉・介護職場の合同求人説明会です。（職場プレゼンテーション、面談、仕事・資格相談、中高年齢者相談の各コーナー）

◆対象 ○平成29年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生等で福祉職場に就職希望の人

○福祉・介護職場への就職や転職希望の人

○福祉の仕事に関心のある人

○未経験・復職希望の人

◆日時 3月5日(土)  
10時30分～16時30分

※申込不要、入場無料、履歴書不要。時間内の入退場は自由です。

◆場所 奈良ロイヤルホテル2階  
（奈良市法華寺町254の1）

◆問い合わせ先  
奈良県福祉人材センター

☎0744・29・0160  
📠0744・29・6114

**第6回「Go-Say (ごせ) ラグビーマルシェ」** **3/13 (日)**



**Go-Say**  
**ラグビーマルシェ**  
Rugby Marché

近鉄御所駅前から  
新地商店街界隈

御所市は  
ラグビーW杯ならびに  
東京オリンピックにおいて  
キャンプ地の誘致に  
取り組んでいます。  
(五條市、葛城市との共同事業)

いよいよ最終回です！  
みなさん、お誘い合わせのうえ、  
お越しください♪

御所市コミュニティバス  
「ひまわり号」に乗って、  
ラグビーマルシェに行こう♪

「Go-Sayラグビーマルシェ」開催日に、コミュニティバス「ひまわり号」(1便・2便)に乗ってマルシェにご来場される人(近鉄御所駅または御所市役所で降車)に、マルシェでお買い物できる**200円分の金券引換券**〈当日のみ有効〉をバス車内〈降車時〉でプレゼント！  
(東・西コース 先着各50人)  
※1人につき1枚。小学生以下の無料乗車対象者を除く。



■問い合わせ先(金券引換券について)  
御所市役所 企画政策課 企画係 ☎内線323

- ★日時 3月13日(日) 10時～13時
- ★場所 近鉄御所駅～新地商店街周辺
- ☆県内・市内産の農産物や加工品、手作り雑貨などの販売
- ☆飲食物のブース
- ☆御所のご当地めし"Cooking Demo" (事前予約優先・無料) …… (3月)「やまといもフライ」
- ☆宝探しチャレンジに参加するとGo-Sayラグビーマルシェ限定「ゴセンちゃんぬいぐるみ」をプレゼント！(先着100人)
- ☆「5インチゲージ乗車会(新幹線)」もあるよ！【協力:御所実業高等学校】
- 問い合わせ先(イベントについて)  
共栄印刷株式会社【御所マルシェ運営事務局】☎0744-45-3112  
ホームページ 🌐 <http://gosay-rugby-marche.com>



マルシェと同日開催！

**3/13 (日)**

奈良県空き店舗活用起業支援事業  
**御所マーケットプレイス**  
(チャレンジショップ)

手打ちそば、カフェ、ガーデニングショップ、青果販売、染物雑貨、木工雑貨などのお店が新地商店街内にオープンしています。ぜひ、のぞきにきてくださいね♪



■時間 10時～15時  
■場所 新地商店街内 (旧上田洋品店ほか)  
■問い合わせ先 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211

**奈良テレビ放送 ゆうドキッ！**  
"いきいきまちだより" をご覧ください。

3月の〈VTR放映〉は、3月11日(金) [予定]。  
たくさんの方で賑わう「初えびす」(恵比寿神社【中央通り2丁目】。2月9日に行われた様子)をご紹介します。



- 奈良テレビ放送「ゆうドキッ！」の金曜日のコーナー「いきいきまちだより」では、御所市や県内各市町のまちの話題をお届けしています。ぜひご覧ください！
- ▶放送日時 毎週金曜日 18時30分頃
- ★御所市のまちの話題〈VTR放映〉(月1回)
- ★御所市からのお知らせや行事の案内(毎週)
- ※放送時間や内容は変更される場合があります。
- 問い合わせ先 企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

お知らせ

★スマートフォンご利用の人へ★

読覧できる「i広報紙」



住むまちをもっと好きになるアプリ

i 広 報 紙

i 広報紙がもっと便利になって  
リニューアルされました！  
この機会にダウンロードしてみませんか？



i 広 報 紙

◎「i広報紙」は、(株)ホープが運営するサービスです。  
※アプリは無料でご利用いただけますが、通信料等は利用者負担となります。  
※閲覧時に広告が表示されますが、御所市はその内容について関与していません。

他にも便利な機能がたくさん！まずは右下のバーコードからご確認ください！

「広報御所」を  
毎月自動配信！



株式会社ホープ ☎092-716-1404  
企画政策課 広報広聴係 ☎内線345

### 学校規模適正化の推進に 向けた取り組みについて

市教育委員会では、少子化の進行に伴い学校が小規模化するなか、子どもたちのより良い教育環境を整えることを目的に、御所市学校規模適正化審議会答申に基づき、学校規模適正化の検討を進めています。現在、市の方針を検討している段階ですが、これからの学校づくりにおいて学校規模適正化の必要性について理解を図るために、平成27年10月～11月にPTAを対象とした保護者説明会を開催しました。説明会参加者にご協力いただいたアンケート結果を取りまとめましたので、その一部をお知らせいたします。

#### 参加者アンケートから

「はい」と答えた人の割合

- 学校規模適正化に関する質問
- 「学校が小規模化していることを知っている」…98%
- 「学校規模適正化を進める必要があると思う」…56%
- 学校の小規模化についてはほぼ全員が認知していますが、その課題に対する理解は概ね過半数でした。今後は、なおいつそう理解を得られるような取り組みが必要と思われます。
- 説明会に関する質問
- 「説明会の内容は良かった」…42%
- 「説明会は学校規模適正化の理解に役立った」…59%

内容面での満足度は高くなかったものの、学校規模適正化の理解に一定の効果があったと思われれます。今後は、もっと満足度を高める説明会にする必要があると思われれます。

#### アンケート結果を受けて

設問に対して否定的な回答は少数でしたが、全体として「どちらとも言えない」という回答が多く見られました。これは、今回の説明会の内容が、学校規模適正化の経緯、目的を説明するものであり、具体的な内容の説明が乏しかったことによると思われれます。なお、67%の人が「学校規模適正化審議会の答申を知らなかった」と回答しており、学校規模適正化の理解に向け、「知っていたら」ということの重要性、必要性を感じています。

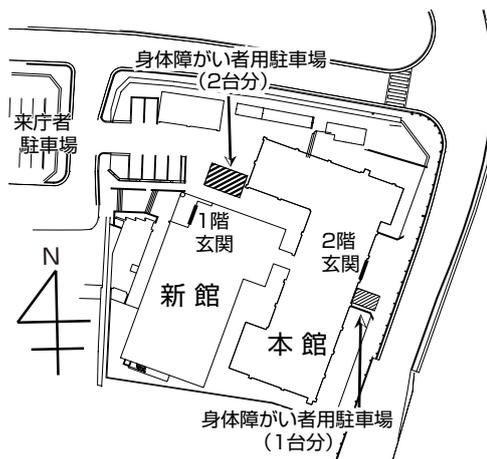
アンケートの詳細は、市ホームページに掲載しています。また「御所市学校規模適正化審議会」の答申や「御所市学校規模適正化推進会議」の協議内容を掲載していますので、ご覧ください。(学校教育課窓口でも閲覧可能)

市民のみなさんには、学校規模適正化の動きをお知りいただき、子どもたちのため、これからの学校づくりについて共にお考えいただけますよう、お願いいたします。  
🌐 [http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/gakkou\\_kyoujiku/index.html](http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/gakkou_kyoujiku/index.html)  
◆問い合わせ先 教育委員会事務局  
学校教育課 ☎内線673・674

市役所に来られるみなさんへ

## 「身体障がい者用駐車場」 への一般の人の駐車は ご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、身体の不自由な人や車椅子の人の専用スペースです。  
一般の人の利用はご遠慮ください。  
市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。



管財課管財係  
☎内線234

お知らせ



3/27  
日

# これからの学校づくり説明会 & 子ども交流イベント

就学前児童の保護者のみなさんを対象に、学校規模適正化のこれまでの経緯と今後の取り組みなどについて説明会を開催します。

説明会にあわせ、就学前児童を対象に、親子で楽しめる子ども交流イベントを実施します（午前・午後の2部制）。ぜひお申し込みください！

対象

御所市内の保育所・幼稚園に通う児童、  
御所市内の就学前児童、保護者 200人（申込順）

\*小学生の兄弟・姉妹も申込可。

\*児童のみの場合は申込不可。必ず保護者と一緒にお申し込みください。

申込必要

内容

これからの学校づくり説明会  
〈御所市文化ホール（アザレアホール）〉

① 10:30～11:00（受付 10:00～）

② 13:30～14:00（受付 13:00～）

★①午前または②午後、どちらかみの参加となります。

★2歳以上の就学前児童はDVD上映会にご参加ください。

★2歳未満のお子さまと小学生等は保護者と説明会にご参加ください。



申込方法

次のいずれかの方法で申し込みください。

▶ 窓口（学校教育課）で申し込み

▶ 電子メールまたはファックスで申し込み

申込書を御所市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、申し込みください。

申込期間

3月4日(金)～3月18日(金) [必着]  
(☆窓口は、土・日曜日を除く9時～17時)

●定員に限りがあるため、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 学校教育課  
適正化推進係 [市役所新館3階]

☎ 62-3001(内線673、674)

☎ 62-8510

✉ [gakoukyouiku@city.gose.nara.jp](mailto:gakoukyouiku@city.gose.nara.jp)



## DVD上映会

① 10:30～

② 13:30～

観覧無料

対象

2歳以上の就学前児童

会場

御所幼稚園

それいけ!

## アンパンマン ショー

「ロールパンナとなつばのクローバー」

① 11:20～

② 14:20～

観覧無料



© やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

会場

御所市文化ホール  
(アザレアホール)

ショー終了後は握手会・記念撮影会があります。  
(撮影は各自。カメラ等をご持参ください。)

【申込不要・定員200人】

