

もみぢの錦 神のまにまに(高鴨神社)

重なり合う色鮮やかな紅葉。目もあやなる美しさに、古代人の詠んだ歌の一節 を思い出します。深まりゆく秋を五感で愉しむ、静かな麗しのひととき。







平成26年 ^[2014] 11月号

No.888



(CONTENTS)

市長室だより 2
人権センターだより 3
平成25年度決算概要 4~7
フォトニュース 19
ふるさと御所歴史探訪 20
図書館へようこそ 21
子ども・子育て支援新制度…22
保育所・幼児園・幼稚園の入所・入園 …23

▶御所のむかしむかし ……… 37

カラー版がご覧になれます



こ長寿のみなさんを訪問。 元気をいただきました。

伊勢音頭をご披露してくださる人も る人、戦争体験や昔の苦労話を教え しゃれな洋服で待ってくださってい した。うっすらとお化粧をして、お 間で40人とお会いすることができま は44人。うち男性は3人です。2日 26年度中に10歳を迎える人を含む) てくださる人、なかには大きな声で いし、記念品をお贈りしました。現 毎年9月の恒例行事「長寿者慰問 御所市内で10歳以上の人(平成 市内10歳以上のみなさんにお会

なりました。 をいただいた気持ちに んからしっかりと元気 私のほうがみなさ 毎年のことなが

問を楽しみにお待ちし 絵や俳句を楽しまれ、 さん (葛城台第二)、 107歳の女性です。ぬり 「来年も市長さんの訪 最高齢は栗本カツヱ

> だきました。 ています」と元気に話しかけてい

す。山仕事で鍛えてきた足腰は未だ モットーで、若い人と話しているの する気持ち、人に愛される気持ち、 会にも出場されています。「人を愛 んで記念写真を撮らせていただきま に衰えを知らず、失礼ながら肩を組 かと錯覚するぐらい、会話も達者で で、昨年は奈良県代表として全国大 年生まれの10歳。グラウンド・ゴル フの腕前は奈良県下でトップクラス 人生は楽しく生きさせてもらう」が した亀谷音一さん(伏見)は大正3 また、以前に広報御所でもご紹介



ファシリティマネジメント

る活動のことをいいます。 化や施設効用の最大化を図ろうとす ことにより、施設に係る経費の最小 視点から設備投資や管理運営を行う アシリティを対象として、経営的な とは、土地・建物・施設といったフ ファシリティマネジメント(FM)

すが、最近やっと行政もその重要性 度から公的施設の洗い直しをスター を認識し始めました。本市でも今年 トさせています。 民間では当たり前に行われてい ま

内線205

秦野市から講師を迎え、職員を対象 に勉強会を実施しました。 先日、その先進地である神奈川 参加者は

はいられませんでした。 葉のひとつひとつに重みを感じずに 先輩達が、こうしてお元気で過ごさ 気持ちになります。お話しになる言 れていることは、それだけで嬉しい 私の倍近く人生を経験されている ②生産人口が減少していくなかでそ ポイントは、 の維持管理費が年々大きな財政負担 設の面積が極端に広すぎる。 ①御所市の市民1人あたりの公共施 たようです。

お年寄りは、 進むなか、このように元気で明るい 明るく陽気で見るからに人生を楽し います。 んでおられるということ。高齢化が 適度な運動をされる、そして何より 話される、しっかり食事をされる、 元気なみなさんの共通点は、よく 理想の存在だと感じて

題であることに間違いありません。 取り組まなければならない重要な課 等々です。 これから数年をかけてしっかりと

組む必要がある。

⑤市民理解のもと全庁を挙げて取り

はならない。

⑷何よりも将来に負担を先送りして 施設面積を減らすことが重要である。 ③長寿命化よりも複合化等の手法で

(市長ブログから抜粋 部改変、加筆等により構成

seesaa.net/

◎ご意見・お問い合わせ先

□ http://gose

となる。

全員、その重要性と危機感を共有し

市民安全部 人権施策課 65・2210(御所市人権センター内) だより

際中の男女間でも同じようなことが うな言動です。 しようとするものです。主に次のよ 身体や心に対する暴力で相手を支配 起こります。それが「デートDV」で、 る暴力を「DV」といいますが、交 夫婦や事実婚のカップル間で起こ

○身体的暴力

…「お金や物を賣がせる」「借りた を投げつける」 …「殴る」「蹴る」「髪を引っ張る」「物)経済的暴力

アダルトビデオを見せる. …「性行為を強要する」「無理やり お金を返さない」)性的暴力

○心理的暴力

制限する」「勝手にメールをチェッ だけで怒る」「友人との付き合いを クする」「アドレス帳を消去する. …「脅す」「バカにする」「無視する」 そのほか、「別の異性と話をした

対して行う場合もありますが、男性

など、相手を束縛するのも暴力です。

このような暴力は、女性が男性に

ていると言われています。 らしさ、女らしさ」の意識が影響し うです。 な方がいい」という、いわゆる「男 方がいい。女性はおとなしく控えめ から女性への暴力が圧倒的に多いよ 「男性は少しくらい強引な

もいます。 きわどい性的表現や暴力描写を見 も嫌がらない」と誤解している男性 て、「女性は屈辱的なことをされて また、インターネットや雑誌等で

なりになるのは当然」と思い込み、 る」「付き合っているのだから言い 結果的にそれが暴力につながりま 自分のものだから何をしても許され 暴力を振るう人は、「交際相手は

ことは「暴力」すなわち「デート されること」ではありません。交際 だから」と我慢してしまいがちです。 動を受け入れてしまったり、「好き いのです。 DV」であり、 相手を思いどおりにしようとする 愛情のしるし」と考えて、相手の言 しかし、「恋愛=支配すること、 暴力を受けている人は、「束縛は 許される行為ではな

全国一斉

「女性の人権ホットライン」 11月17日(月)~23日(日)

夫・パートナーからの暴力をはじめ、 職場等におけるセクシャルハラスメント、 -行為などの女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が無料・秘密厳 守で電話相談に応じます。

11月17日(月)~ 23日(日) ■受付日時

ち合わせ、「地区別学習会」

」を通

して、「人権のまちづくり・

社会づくりの構想をお互いに持

人と人が豊かにつながる地

域

、権問題学習会

(平日) 8時30分~ 19時

県内在住の女性

づくり」を進めましょう。

(土・日曜日) 10時~ 17時

10570 全国共通ナビダイヤル

校区

(地区) 別

◆日時 11月22日(土) 葛公民館 13時30分~

▼問い合わせ先

局(市立葛小学校内) 葛校区人権教育推進協議会事務

3分~17時15分)☎65・2210

●御所市人権センター(川~

金8時

川~ 金9 時~ 20 時

●奈良県中央こども家庭相談センター

22 6079

◉奈良県女性センター ■その他の相談窓□

(月~金9時~16時30分)

○葛校区にお住まいの人

概要 をお知らせします。

·般会計決算

歳入

歳出

繰り越すべき財源

実質収支額

165億3,336万円 - 158億8,616万円 -

7.994万円

5億6,726万円

平成25年度の決算は、歳入165億3,336万円、歳出158億8,616万円、差引6億4,720万円で、翌年度への 繰越事業に伴う繰越財源7,994万円を差し引いた実質収支額は、5億6,726万円の黒字となりました。

歳入では、みなさんに納めていただいている税金は29億6.440万円となり、人口減少等の影響を受け、前 年度と比較して1億628万円減少しました。さらに、国から交付される地方交付税も減少し、市が自由に使 えるお金が減少しています。また市債は、土地開発公社の債務整理に伴い、第三セクター等改革推進債(21) 億8,000万円)を発行したため、33億5,280万円となりました。

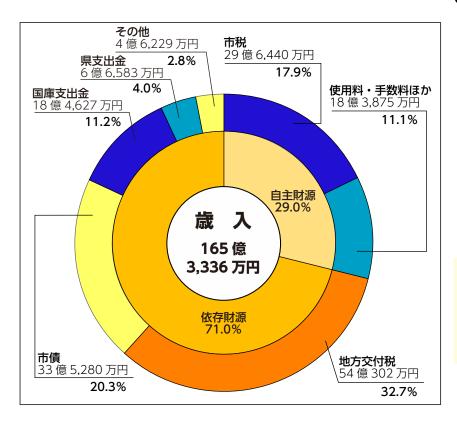
歳₩では、土地開発公社解散に伴う債務整理を行うため、総務費にて債務補償金21億8.378万円を支出し ました。その他、平成25年度に実施した主な事業は下記のとおりです。

実施した主な事業(一般会計)

総務費	○市制施行55周年記念事業	698万円
	○老人福祉センター空調設備工事	201万円
民生費	○市民意識調査実施費	86万円
	市民2,000人を対象に、人権問題に関する意識調査を行いました。	
	○中間処理施設整備事業	1億9,810万円
衛生費	新炉建設を行うため、クリーンセンターの移設に伴い、事務所棟・ストックヤード等の建設に着手しました。	
典状类弗	○有害鳥獣対策事業	275万円
農林業費	有害鳥獣を駆除するための補助を行い、農産物の保護に努めました。	
土木費	○(仮称)葛城98号線整備事業	1億1,934万円
	○防災センター建設事業	2億3,879万円
消防費	防災に関する知識の向上や防災意識の高揚を図るとともに、災害発生時の 応急活動の拠点とするため、御所市防災センターを建設しました。	
	○学校耐震補強事業	3,775万円
小	秋津小学校の校舎耐震補強工事にかかる設計、および葛城小学校・名柄小学校の校舎耐震補強工事を行いました。	
教育費	○秋津地区史跡整備事業	803万円
	○学校給食センター施設改修事業	4,488万円
	施設の老朽化に伴い、改修工事を行いました。	

高齢化や人口減少等により、市税が減少傾向にある一方、医療・福祉等さまざまな財政需要に対応して いく必要があるため、今後も厳しい財政状況が予想されます。引き続き、歳出の節減合理化に努め、計画 的な財政運営を進めていきますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

一般会計決算 歳入総額 165億3,336万円



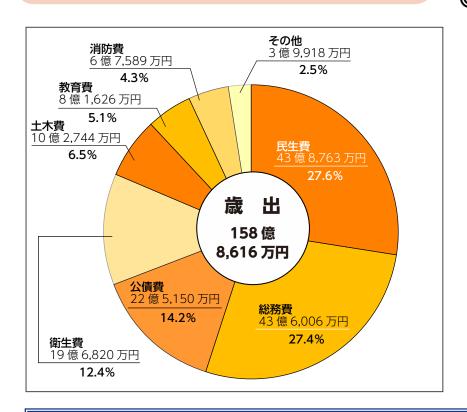
◎歳入

- …市に入ったお金(収入)
- ■市税…市に納めていただいた税金
- ■地方交付税…国が徴収した税金 (所得税など)の中から市の財政 状況に応じて交付されたお金
- ■市債…大きな事業を行うときに、
 国、県及び金融機関などから借り
 入れたお金
- ■国庫支出金・県支出金…市が行った特定の事業に対して国や県から受けたお金

☆自主財源…市が自主的に収入でき たお金

☆依存財源…国や県の基準に基づき 交付されたり、割り当てられたりし たお金

一般会計決算 歳出総額 158億8,616万円



○歳出

- …市が使ったお金(支出)
- ■民生費…高齢者、障害者、児童な どの医療・福祉などに使ったお金
- ■総務費…市役所の管理運営、課税 徴収、住民窓口、選挙、統計など の事務に使ったお金
- ■公債費…市債(借金)を返済する ために支払ったお金
- ■衛生費…保健衛生、健康管理、ゴミ処理などの生活環境に使ったお金
- ■土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や事務に使ったお金
- ■教育費…小・中学校、幼稚園、社会教育、文化施設などに使ったお金
- ■消防費…消防・防災活動に使った お金

■問い合わせ先 行革財政課 62-3001 内線232・233

- ▶「平成25年度決算」については、市のホームページでもご覧いただけます。
 - U http://www.city.gose.nara.jp/zaisei/index.html

平成 25 年度 一般会計決算額を 市民 1人あたりで 見てみると

平成25年度一般会計決算額を、 住民基本台帳人口2万8,350人(平 成26年3月31日現在)で割り、市民 1人あたりの収入や、かかった経費 (支出)を算出しました。

収	入	58万3,187円	(内、市税収入	(額10万4,564円)
支	出	56万 358円	(内訳)	(12/1 - 7/5 1/5 - 1/1 5/
【経			民生費	15万4,766円
			総務費	15万3,794円
			公債費	7万9,418円
			衛生費	6万9,425円
2.0	Tana.		土木費	3万6,241円
		8000	教育費	2万8,792円
1			消防費	2万3,841円
y y	11 11	IITTY	その他	1万4,081円

会計別決算額

(単位:万円)

[△はマイナスを表します。]

	会 計 名	歳 A	歳 B	差 引 C=A-B	繰越額 D	実質収支額 E=C-D	単年度収支額	前 年 度 実質収支額
	一般会計	165億3,336	158億8,616	6億4,720	7,994	5億6,726	862	5億5,864
4+	国 民 健 康 保 険 事 業	38億8,038	42億3,336	△3億5,298	0	△3億5,298	△7,152	△2億8,146
特	学 校 給 食 費	8,799	8,809	△10	0	△10	12	△22
別	国 民 宿 舎 葛城高原ロッジ	9,931	9,878	53	0	53	△15	68
会	下水道事業	7億4,521	7億4,503	18	18	0	0	0
計	介護保険事業	31億3,602	31億1,430	2,172	0	2,172	1,162	1,010
-	後期高齢者医療保険事業	3億4,784	3億4,867	△83	0	△83	△120	37
企業	会 計 名	収 A	支 B		度純利益 = A−B	当年度未処理 欠損金	自総	
企業会計	水道事業会計 (収益的収支)	8億4,63	32 8億	₹3,285	1,347	1億204		1億1,551

■特別会計・企業会計■

特定の事業を行い、一般会計とは別に会計を行うのが特別会計です。

また、企業会計とは経済活動を一定の方式によって行う会計で、御所市では水道事業会計がこれにあたります。

<中和広域消防組合決算について>

会 計 名	歳 A	歳 B	差 引 C = A-B	繰越額 D	実質収支額 E=C-D	単 年 度 収 支 額	前 年 度 実質収支額
一般会計	27億2,073	27億444	1,629	0	1,629	△1,421	3,050
消防救急デジタル無線 整備事業特別会計	4億2,859	4億2,834	25	0	25	15	10

中和広域消防組合は平成26年3月31日をもって解散し、4月1日からは奈良県広域消防組合において、役割を担っていくこととなりました。そのため、平成25年度決算については、奈良県広域消防組合の規約附則第2項により、中和広域消防組合を構成する各市町村において、決算の調製、審査及び認定を行うこととされています。

※平成25年度御所市一般会計歳入歳出決算をはじめとする計10の決算認定議案(中和広域消防組合決算等を含む。)について、御所市監査委員の審査に付した後、監査委員の意見書を付けて平成26年9月御所市議会定例会の認定に付しましたが、会期終了により審議未了となり、認定を受けておりません。未認定ではありますが、決算自体の効力には影響はありません。ここにお知らせします。

《一般会計》

市税・基金残高・市債残高から見る

財政状況

市税の状況

御所市の市税には、市民税・固定資産税・軽自動車税・市たばこ税・都市計画税があります。平成25年度の市税徴収率は92.8%で、前年度よりも上昇しましたが、収入額は1億628万円の減少となっています。人口減少による納税義務者数の減少により市民税のうち個人分が減少したことや、前年度は市民税のうち法人分に一時的な収入がありましたが、その特殊要因が無くなったことが影響していると考えられます。

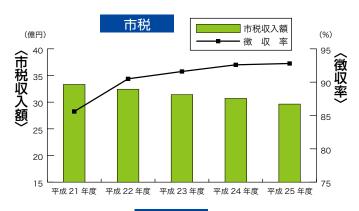
基金残高の状況

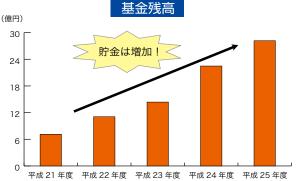
市の貯金である基金は、平成25年度末で28億1,717 万円となりました。

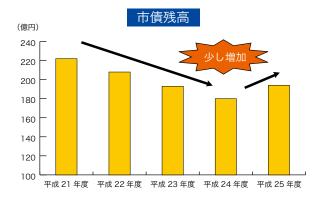
市債残高の状況

市の借金である市債の残高については、新規発行の抑制や繰上償還の実施により減少してきましたが、平成25年度に土地開発公社解散に伴う負債の整理のために第三セクター等改革推進債(21億8,000万円)を発行したため、増加しました。

※土地開発公社解散にかかる詳しい内容については、 御所市ホームページに掲載しています。







各種指標から見る 財政の健全度

平成25年度の一般会計の実質収支は黒字となっていますが、果たして健全な 財政運営ができているでしょうか?各種指標を使って見てみましょう。 ※「早期健全化基準」とは、いわゆるイエローカードのことで、この基準を超えると「財政健全化計画」を 策定し、財政の健全化に取り組まなければなりません。

健全	項目	用語説明	平成25年度 (御所市)	早期健全化基準(※)
化	実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	_	13.79%
判断	連結実質赤字比率	すべての会計の赤字の割合	_	18.79%
比	実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	15.7%	25.0%
率	将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	148.5%	350.0%

「健全化判断比率」は早期健全化基準以下。しかし……

●経常収支比率(経常的な収入で経常的な支出をまかなえているかを見るための指標)は101.3%。 100%を超えると臨時的な収入や基金(貯金)の取り崩しが必要な状況と言えます。

■問い合わせ先 行革財政課 62-3001 内線232・233

U http://www.city.gose.nara.jp/zaisei/index.html

保険課 保険第1係 電内線256・259 (市役所 新館1階)



御所市国民健康保険(御所市国保)にご加入のみなさんへ

▶▶今年度の「特定健診」は、あと2か月!

○個別健診と集団健診で実施しています。

形態	個別健診 (市内医療機関)	集団健診 (いきいきライフセンター)			
计会类	御所市国	保加入者			
対象者	40歳~ 74歳	30歳~74歳			
健診料	1,00	00円			
申込方法	医療機関に申し込み	電話で保険課 保険第1係へ 申し込み			
持 去 物	御所市国保被保険者証、特定健診受診券(レモン色)、質問票(白色) ※集団健診は、申込者に問診票(黄色)を郵送します。質問票(白色) は使用できませんので、ご注意ください。				
持 ち 物 -	※受診券(レモン色)は5月に発送しています(ピンク色の封筒「特定健診受診券在中」)。お持ちでない場合は再発行します。本人確認書類を持って、保険課へお越しください。				

12月31日(水)で終了です。 お急ぎください!



※詳しくは、5月発送済のピンク色の封筒「特定健診受診券在中」を ご覧ください。

○集団健診(場所:いきいきライフセンター)は下記の日程で実施しています。

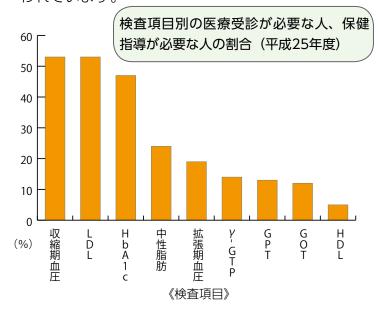
実施日	受付時間
11月5日(水) 夜間	18時~20時
11月6日(木)	(定員超過のため申し込みは終了しました。)
11月12日(水)	9時〜11時 ※申し込みが定員超過時は13時〜15時 にも実施する場合があります

※募集人数(各日100人) になり 次第、締め切ります。

※申し込みされた人には、案内を 実施日の約1週間前に送付します。

▼ 御所市 特定健診結果 傾向と対策 ==

- ●特定健診受診者の約半分の人に**血圧が高い**という結果が!
- ●御所市国保医療費は、**高血圧症**に最も多く使われています。



高血圧を放置すると、怖い!

高血圧の多くは、自覚症状なく進行し、圧力に耐えるために血管の壁が厚くなってしまい、動脈硬化を進めていきます。血管の中でも細くて(2mm以下)薄い血管で起こりやすくなり、脳卒中、心臓病、腎臓病などの大きな病気を引き起こします。

- ▶高血圧を予防・改善するポイント 塩分を控え、内臓脂肪を減らしましょう。
- ▶血圧が基準値(収縮期血圧~130mm Hg、拡張期血圧~85mm Hg)を超えている人☆定期的に血圧を測りましょう。☆運動量(活動量)が少ない人は、まず

は歩く機会を増やしましょう。 ☆禁煙しましょう。

お知らせ



保険課 保険第1係 宣内線256・259 (市役所 新館1階)

御所市国民健康保険(御所市国保)の特定健診を受けられたみなさんへ

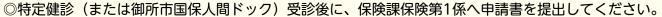
かも~ン君補助金の申請はお済みでしょうか



◆対象者

御所市国保に加入の40歳~ 74歳の人で、下記の①か②に該当し、国民健康保険税を完納して いる世帯員の人(特定健診の受診日時点)

- ①平成22年度以降初めて御所市国保の特定健診(または御所市国保人間ドック)を受診した人
- ②特定健診を2年続けて(平成25年度と平成26年度)受診した人



- ◎申請書は、特定健診受診券送付書類に同封しています。なお、紛失された人は、振込先□座のわかる もの(通帳など)と、印鑑(認め印)を持って、保険課窓口へお越しください。
- ◎健診実施機関から市へ健診結果が返却後上記の審査後に、補助金交付を行います。申請後おおむね3か 月となりますが、健診機関からの結果返却状況により交付時期が前後しますのでご了承ください。

御所市国民健康保険の現状

あたりの医療費は奈良県内の市町村 平均より高額ですが、収入である国 民健康保険税は奈良県内の市町村平 均を下回っています。

また、介護保険料や後期高齢者支援金 の負担も年々大きくなっており、収 支のバランスが取れず、市国保財政 赤字の主な原因となっています。

特定健診やがん検診などを活用して 自身の健康状態を把握し、病気の早 期発見・治療に努め、健康で幸せな 生活を送りましょう。

■御所市の特徴……支出である1人 【 収入 】 1人あたりの国民健康保険税

年度	御所市	県平均	比較(県平均よりも御所市が)
平成25年度	69,615円	90,246円	20,631円 (22.9%) 低い
平成24年度	68,687円	90,155円	21,468円(23.8%)低い

【支出】1人あたりの医療費

年度	御所市	県平均	比較(県平均よりも御所市が)
平成25年度	345,938円	324,419円	21,519円(6.6%)高い
平成24年度	337,214円	316,103円	21,111円 (6.7%) 高い

●医療費の適正化にご協力をお願いします●

<u>いよいよ、11月4日</u>火から We Love でんグッズ発売開始!



■発売グッズ

○クリアファイル(3枚1セット) 300円 【(組み合わせパターンが2種類あります) ×各1000セット。計2000セット】

- ○ラバーキーホルダー 400円【500個】
- ■発売開始日 11月4日(火)
- **■販売時間** 平日8時30分~ 17時15分
- ■販売場所 商工観光課 (市役所 新館2階)
- ※土・日曜日、祝日、年末年始は販売しません。 ※窓口での販売のみとなります。

〈郵送等は不可〉



商工観光課電内線643

11月の各種無料相談日程表

※変更になる場合があります。 ※祝日は実施しません。

				J JII 3	※依日は	夫他しません。			
相	談名		В	曜	時 間	場	所	問い合わせ先	備考
交通	事故相	談	6	木	10:00 ~ 15:00	市役所本館2階	第5会議室	市民課電内線242	
行 耳	女 相	談	11	火	13:30 ~ 16:00	市役所本館2階	第5会議室	市民課電内線242	
税	务 相	談	13	木	13:30 ~ 16:00	市役所本館3階	第4会議室	税務課電内線547	奇数月の第2木曜日に開催 (ただし3月は開催しません)
女性	法律相	割談				催しません に開催予定)		人権施策課 雷 65-2210	先着6人(1人30分) 予約は平日に左記へ
人格	霍 相	談	6 20	木	13:00 ~ 16:00	人権センタ	一図書室	人権施策課 雷 65-2210	
沿 费	生活机	∃雲火	毎週	木	10:00 ~ 16:00	市役所新館1階消費者相	泪 談 室	市民課電内線242	
/1 貝	土 /6 10		毎週	月	10:00 ~ 16:00	葛 城 市	役 所	葛城市役所商工観光課 169-3001	
心配	ごと相	討談	毎週	火	13:00 ~ 15:30	御 所社会福祉	市 協 議 会	社会福祉協議会 宣 63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教育	育 相	談	毎週	月火木金	9:30 ~ 16:30	市青少年七(葛公民	2 ンター 館内)	市青少年センター 窗 67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や 悩みごとをご相談ください

11月の自治会別し尿収集日程表

B	曜	収集地区名	B	曜
1	土	楢原、宮戸、西寺田、豊田	18	火
4	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄	19	水
5	水	増、関屋、南郷、 さくらが丘荘園、元町	20	木
6	木	三室新町、三室、幸町住宅	21	金
7	金	幸町、宮戸団地	25	火
8	±	秋津団地、鴨神上・下、 東佐味	26	水
10	月	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天	27	木
11	火	鳥井戸、林、船路、北窪、 極楽寺、西北窪、五百家、 持田、栗阪	20	<u> </u>
12	水	小殿、冨田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷	28	金
13	木	室、池之内、今出、緑ヶ丘		
14	金	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城	29	±
15	±	茅原、緑町、玉手、北方、 中方	12/1	月
17	月	東寺田、本馬、北方	-12/-1	7.1

	「唯	松耒地区石
18	火	上方、原谷、今住、樋野、 戸毛
19	水	戸毛、稲宿
20	木	古瀬、川合、奉膳、水泥、 朝町、新田
21	金	重阪、小林
25	火	小林、櫛羅
26	水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町
27	木	柳田町、東松本、末広町、 新地町、宮前町、西町、 西柏町、東久保町
28	金	国鉄御所駅前通り、鴨口町、 西久保本町、中本町、本町、 御国通り1・2・3丁目、 神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、 御堂魚棚町、旭町、南中町、 中央通り1・2丁目、東辻
29	±	豊年橋通り、御門町、 大橋通り1・2・3丁目、 東松本、栄町、寺内町、 都町、代官町、柳町、竹田
12/1	月	楢原、宮戸、西寺田、豊田

(有)環境処理センター62-1919

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。 ※留守にされる場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。 ※都合で日程を1~2日変更する場合があります。

でのゆう先生

御 所 市 人 権 問 題 啓発活動推進本部



11月は児童虐待防止推進月間



納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です!

市民課 庶務係實內線242

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同 様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納付した保険料の全額です。過去の年度分や追納 した保険料も含まれます。また、自分の保険料だけではなく、配偶者や家族(子どもなど)の負担すべき 保険料を納付した場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告 を行うときに、領収証書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構 から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの 証明書または領収証書を添付してください。(平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて保 険料を納付した人には、平成27年2月上旬に送付されます。)

◎老後はもちろん、不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる国民年金は、税法上とても有利な制度 です。保険料は納付忘れのないようにしましょう。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書に記載の電話番号に、直 接お問い合わせください。

U http://www.nenkin.go.jp/ ◆問い合わせ先 大和高田年金事務所會22-3531

聴きに行きたいわ…」

お な思い お 地蔵さまのご真言をご存じでしょうか。 を込めているのが分かります。 か びさんまえい そわか」

やったね」誰かが呟 朝練に向かう中学生と交わすひと言で、 するのです。 御所中のブラスバンド発表会、 おはよーございます」「いってらっしゃ 清々しい朝となります。 いた。「またみんなで **らすぐ**

ひとときとなりました。 ってるね…」何度も見上げては話題も膨 があるお宅の前まで来ると、「また大きく 日増しに大きくなってくるミツバ 今では欠かせない 日課になったラジオ体操の 友との語らい 帰り 道

みます。

合わせたくなる河原地蔵さま

そうした中でも、

必ず立ち止まって手を

がおられま

さまのご

ツが届きました!こ

ハチさんから甘

あ

地

合わ

おん

か

かか

びさんまえい

そわか

た手のひらには、

みなそれぞれにささや

多くの

願いは求めませ

飛ばせる。と、 って過ごしていれば、 くださるように、 おん かかか このご真言には、 お地蔵さまからのメッ びさんまえい どんなことでも そわか セ

お地蔵さまが窮地の果てまでも寄り添っ 込められた内容をひも解くことで、 私には思えるのです。 ″日々何があっても

いを求めよ。 "びさんまえい』 希有なほどすばらし このように と提言されて お地蔵さまは、笑い ハッ 喜び笑う声 います。 0) 中 12

分を投げ出

もうそろそろ「ジゼ ル が い鳴るか

まし代

わりにして

いる孫の

バ

レエ

曲

が

すがりたいとき、

目 流

くうち、

そんな一説も見つけました。

そして死んでいく…調べ

て

泣き、笑い、

はお地蔵

さまの手のひらで生まれ、

私たち 育

ぶんと肌寒くなってきました。

朝の空気を感じながら、

一日がスター

ひっそりとし

るのではなく、

が生じる。

意味など無意味かもしれませ

心に唱え信じることで功、ご真言の意味など考え

そっと家を出ます。

御所まちが若い人達で

あふれますように……。

町家婆

(11)

ささやかな幸せをかみしめたい

か

明日もまた語り笑い

ながら、

日

々

に 魔

の呪文を教えてくださったお地蔵さま

ジが込められているのかもしれませ

h

楽しさを増し、

苦しみを半減させ

る

ひろば



消費生活アドバイス

遠隔操作によるプロバイダ 変更勧誘トラブルが多発

が多数寄せられています。 行った。不安になったので、解約したい」などの相談 裕もなく、変更契約をしてしまい、遠隔操作で作業を 「電話でプロバイダ変更の勧誘を受けた。考える余

バイダ契約は別で、プロバイダのみを変更することが れる場合もありますが、一般的には、回線契約とプロ 線の契約先によっては利用できるプロバイダが限定さ との契約の2つの契約を結ぶことになっています。回 の契約とインターネットに接続するためのプロバイダ インターネットに接続するためには、 回線事業者と

続切替作業をしている場合が多く見受けられます。 を変更できる消費者に対し電話勧誘し、遠隔操作で接 トラブルを起こしている事業者は、プロバイダのみ

作で変更してしまった。 ○電話で変更を勧誘され、 よくわからないまま遠隔操

約後、書面が届いたが勧誘時の説明と契約内容が違う。 くならない。 ○通信料が安くなると言われて変更契約をしたが、安 ○電話勧誘時に書面交付を求めたが、拒否された。契

【アドバイス】

先、料金等について正確に理解しましょう。契約内容 ○契約前に契約内容を記した書面の交付を求め、契約

> しょう。 ○書面交付を拒む事業者とは、契約しないようにしま が分からないまま、電話では承諾しないでください。

どう違うのか、しっかりと確認しましょう。 ○契約内容を確認し、現在のサービスや利用料と何が

金など)を理解しておきましょう。) 既存契約の解約によるデメリット (解約による違約

消ができる可能性もあります。 ○虚偽の説明など、問題のある勧誘を受けた場合は取

○トラブルになれば消費生活相談窓口に相談しまし

御所市消費生活相談

〇日時 毎週木曜日(祝日を除く)10時~16時

◇場所 御所市役所新館1階 消費者相談室

◇問い合わせ先の御所市役所市民課電内線242

次の窓口もご利用いただけます。

《葛城市消費生活相談》

◇日時 毎週月曜日(祝日を除く)10時~ 16 時

《奇数月》葛城市役所新庄庁舎 《偶数月》葛城市役所當麻庁舎

◇場所

〉問い合わせ先

葛城市役所商工観光課60・3001

《奈良県消費生活センター》

◇日時 毎週月曜日~金曜日 9時~16時30分 (祝日を除く)

◇問い合わせ先

消費生活センター面0742・26・0931 消費生活センター中南和相談所 2・0931

岩湧山ダイトレ・ウォ 1

〜初冬の滝畑ダムから岩湧山を楽しみ、 約6時間

◆日程 12月6日出

ラン駐車場(河内長野市) ●集合 9時45分 滝畑湖畔観光レスト

※南海・近鉄河内長野駅から路線バス (9時4分発) に乗車。

滝畑ダム湖畔

●出発 16 10 時 時 南海紀見峠駅(橋本市)

●解散 ◆対象 (これまで数回登山を経験した人) 中学生以上で登山初級者の人

▼定員 ▼費用 先着100人 300円 (資料・保険代等)

◆その他 詳しくはお問い合わせくださ

でに、電話、ファックスまたはEメール で、住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ。 ▼申し込み方法 11月4日火~28日金ま

▼申し込み・問い合わせ先

務所 地域政策室内 会事務局(大阪府南河内農と緑の総合事 ダイヤモンドトレール活性化実行委員

◎主催 ダイヤモンドトレール活性化 @sbox.pref.osaka.lg.jp

実行委員会

いきいきライフセンター 保健事業 11月

	事業名	対象となる子ども	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母	4か月児健診	4か月児 〔個人通知します〕	11月13日休)	13:15 ~13:30		【持ち物】 健康診査票(健診)
子保	乳児相談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	11月13日休)	9:30 ~10:30	いき	母子手帳 バスタオル(乳児)
健事	3歳6か月児健診	3歳7 ~ 8か月児 〔個人通知します〕	11月27日(木)	13:00 ~13:30	い	筆記用具 ※診査票は記入してご持参ください。
業	子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	11月14日(金)★ 11月28日(金)★	10:00 ~16:00	ライフ	子どもたちの遊べるスペースを開放。 ★印はイベント実施日(17ページ)
集団予	B C G ※予約不要	12か日未満児 しています		13:50	・センタ	【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離
防接種	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月~ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	11月18日(火)	~14:20		し、記入・押印してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。

◇◆予防接種の注意事項◆◇

- ◎乳幼児の予防接種については、個人通知はしません。
- ◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を必ずご持参ください。
- ◎予診票をお持ちでない人は交付しますので、お問い合わせください。
- ◎保護者の人は、予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。
- ◎接種期間外は任意接種(有料)。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。
- 「対象年齢の数え方」について…「生後○ヵ月~△歳未満」とは、「生後○ヵ月になる前日~△歳の誕生 日の**前日**まで」となります。

どき足を心臓より高くして休 向に流れています。この弁が 足の血液は下から上への一方 これに 体の末梢から心臓に還って症する場合もあります。 止常に働かないと血 くる血管を静脈と呼びますが、 時間の立ち仕事を避け、とき 对処法としては、日中は長 そのために静脈が膨れて 足の下の方に血液が溜ま は逆流防止弁があり、 一液が逆流

また、 りやすいといわれています。 立ち仕事の人はこの病気にな のだるさ、むくみ、痒みのほか、 病気です。症状としては、足 に膨れたり、浮き出て見える はぎ・すね)に血管が数珠状下肢静脈瘤は下肢(ふくら 足の皮膚が茶褐色になったり 寝ているときに足がつったり、 (色素沈着) します。女性、高 家族に静脈瘤のある人、 妊娠・出産を契機に発

で、適正体重の維持を心がけで改善することもありますの 肥満の方は体重を減らすこと ので注意してください。また、 沈着や潰瘍の原因となります足は掻き傷や虫刺されが色素 ましょう。 休みましょう。静脈瘤のある を利用し、足を少し高くして ょう。夜間はクッションなど 歩き回ったりすると良いでし くい人は、足踏みをしたり、 ましょう。休憩を取りに 放静脈瘤





奈良県医師会

い。の適応があるかご相談くださ

門施設への受診が必要ですが、

のこれらの治療は血管外科専 があります。保存的療法以外 科的治療やレーザー治療など

まずはかかりつけ医で、治療

術・高位結さつ療法などの外硬化療法・ストリッピング手

ッキングによる保存的療法と

治療法としては、

弾 性

スト



60歳~69歳対象

がん検診(集団・個別)費用を助成

申請により自己負担額を全額返金します。

■実施期間 平成27年2月28日仕まで。

■対象者 御所市に住民登録がある60~69歳の人

■対象検診と助成額 (自己負担額全額助成)

〈対象〉	胃がん	肺力 (レントゲン+たん)		大腸がん	子宮がん	乳がん	前立腺がん
集団検診	500円	900円	400円	500円	300円	1,800円	500円
個別検診	3,000円	-	ı	700円	2,000円	2,000円	-

■申請方法【◎申請後、後日、振込指定した金融機関口座へ返金(償還)します。】

《集団検診の場合》 検診の案内送付時に「申請書」を同封しますので、あらかじめ記入・押印し、検診当日、持参してください。(「申請書」には、振込指定する金融機関名、支店名、口座番号・名義等の記載が必要です。) 《個別検診の場合》 指定医療機関でがん検診受診後、印鑑、領収書(受診したがん検診の種別が明記されたもの)、振込指定する金融機関口座の預金通帳(金融機関名、支店名、口座番号・名義等が分かるもの)を持参し、健康推進課へ。(窓口で「申請書」に記入していただきます。)

■申請期限 平成27年3月31日(火)

この事業は、「御所市ふるさと創生基金」を活用して実施しています。

集団がん検診

- ▼対象 御所市に住民登録がある40歳以上(子宮がん検診は 20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上)の人
 - 〔子宮がん・乳がん検診は女性、前立腺がん検診は男性〕
- ※胃がん、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診の 受診は原則として年1回です。
- ※子宮がん、乳がん検診の受診は2年に1回で、前年度に受診した 人は対象外です。
- ※大腸がん検診は、案内通知と一緒に容器をお送りします。

開催日	受付時間	検診内容と定員
1月24日(土)	8時30分~	胃がん100人、肺がん・結核100人、 大腸がん100人、前立腺がん100人
1月29日(休)	10時	胃がん100人、肺がん・結核100人、 大腸がん100人、前立腺がん100人
2月7日(土)		大腸がん100人、子宮がん100人、 乳がん50人

▼自己負担額

□大腸がん検診

- □胃がん検診 500円 □子宮がん検診 300円
- □肺がん・結核検診 □乳がん検診

500円

□前立腺がん検診

500円

※「JAならけん」と「脚奈良県農協共済福祉事業団」から検診 費用の一部として胃がん検診500円、子宮がん検診400円、乳 がん検診200円を助成していただいています。

- ▼場所 いきいきライフセンター
- ▼無料になる人
- 必ず申し込みの際に申し出てください。
- ①70歳以上の人
- ②市民税非課税世帯・生活保護世帯の人
- ☞②の人は事前に健康推進課で手続きを してください。(印鑑が必要。)
- (当日受付で申し出ても無料となりません。)
- ▼受診できない人
- ①御所市に住民登録がない人
- ②妊娠中の人
- ▼申し込み方法(先着順)
- 11月4日火~平成27年1月14日水の間
- に、電話で健康推進課へ。
- ※<u>クーポン券をお持ちの人はご利用くだ</u> さい。
- **※託児があります**。希望者は申し込み時に申し出てください。
- ※変更はなるべく早く、申込締切日まで に連絡してください。
 - (キャンセルは申込締切後も可。)
- ※検診日の約1週間前に案内を送付します。2日前になっても案内が届かない 人は、健康推進課へご連絡ください。
- ※申し込み人数が少ない場合、検診を中 止することがあります。ご了承ください。

大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん・肝炎検診(個別検診)

▼実施期間 平成27年2月28日出まで。

検診・対象者・自己負担額	内 容 等	申し込み方法
〜年に1回の受診〜 大腸がん 〔40歳以上の人〕700円	事前にお渡しする容器に2日分の便 をとります。	市内実施医療機関で予約のうえ受診してください。
〜年に1回の受診〜 胃がん検診 [40歳以上の人] 3,000円	バリウムを飲み、レントゲン検査を します。	
~ 2年に1回の受診~ 子宮がん検診 (頸部のみ) [20歳以上の女性] 2,000円 ※前年度に受診した人は対象外	子宮頸部の細胞をとって検査します。 ※生理中の人は、ご遠慮ください。	健康推進課で受診券の発行を受け、 実施医療機関で予約のうえ受診して ください。 市外でも受診できます。事前に市外 用受診票の交付を受けてください。
~ 2年に1回の受診~ 乳がん検診 [40歳以上の女性] 40~49歳(2方向) 3,000円 50歳以上 (1方向) 2,000円 ※前年度に受診した人は対象外	医師による視触診とマンモグラフィ (乳房のレントゲン) 検査をします。 ※妊娠中や授乳中の人、乳房形成手 術を受けた人、ペースメーカーをつ けている人は受診できません。	健康推進課で受診券の発行を受け、 下記の実施医療機関(市内・市外) で予約のうえ受診してください。 済生会御所病院(☎62-3585) 平成記念病院(☎0744-29-3300)
<u>~過去に受診した人は対象外~</u> 肝炎ウイルス検診 (C型肝炎・B型肝炎) [40歳以上の人] 無料	血液検査によってウイルス感染の有 無を調べます。	健康推進課で受診券の発行を受け、 実施医療機関で予約のうえ受診して ください。

▼無料になる人

①70歳以上の人

▶がん・肝炎個別検診

実施医療機関

覧

(50音順)

- ②市民税非課税世帯・生活保護世帯の人
- ☞無料の受診票を発行しますので、事前に健康推進 課で手続きをしてください。
- (②の人は印鑑が必要です。)

▼受診できない人

- ①職場・学校などで健(検)診を受ける機会のある人
- ②今年度内に、御所市国保の人間ドックを受ける人
- ③御所市に住民登録がない人
- ▼持ち物 受診券 (票)・健康手帳・健康保険証等 ※健康手帳をお持ちでない人は健康推進課で発行します。

医療機関名	電話番号	所 在 地	大腸がん	胃 がん	子宮 がん	乳 がん	肝炎 検診
秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	\circ	\bigcirc			
上島医院	63-2378	691 (御門町)	\circ	\circ			\circ
医療法人榎本医院	67-0008	戸毛1130	\circ	\circ			\circ
勝山診療所	65-2631	343-4 (御国通り2丁目)	\circ				\circ
勝山内科医院	62-6438	1128 (中央通り2丁目)	\circ				0
清保医院	62-2021	98-1 (JR御所駅前通り)	0	0			0
済生会御所病院	62-3585	三室20	0	0	0	0	0
沢田医院	62-0801	180-14 (近鉄御所駅前すぐ)	0				0
島村クリニック	62-1211	東松本4-2(近鉄御所駅前)	0	0			0
神宝医院	62-2240	630-5 (御門町)	0				0
田仲医院	67-0058	奉膳363	0				0
七浦医院	66-0261	西寺田150-2	0	0			0
西川医院	62-2080	687 (柿ヶ坪町)	0				0
堀江医院	62-3059	櫛羅735-2	0	0			0
松村医院	67-0165	戸毛991	\circ				\circ
森岡医院	64-2345	755-1 (寺内町)	0				0
医療法人山下医院	65-1033	三室110-1	0	0			0
吉川診療所	63-2323	東松本8-1(ATYビル1F)	0				0
吉村診療所	62-2037	1347 (市役所前の通り側)	0			Do (1-1)	0

(平成26年4月1日現在)

太 極

液循環の促進・背中まっすぐ 運動・大脳がリラックス・血 太極拳の効果~適度な全身

※初心者〇Kです。 ■スマイル太極拳 (入門・初級)

※スマイルクラブメンバーと 11月10日/月、12月8日/月 13時30分~15時ごろ

太極拳講座 24 式

* * *

*

▼時間 10時~11時30分ごろ 11月11日(火、12月9日(火

▼場所 いきいきライフセン *

ユーズ (靴底の薄いもの) たはお茶、タオル、室内用シ ▼持ち物 水分補給用の水ま

不要

若さ・体力を維持する 簡単エアロビクス

ひと言健康アドバイスもあり リラックスタイム♪先生から さん楽しく運動しています。 運動のあとはマッサージで 簡単にできる内容で、みな

▼日時

11月7日(月)

13時30分~15時30分

よる1時間のエアロビクス ※インストラクターの先生に 受付1時3分~(開始1時) 11月7日金、12月5日金

▼場所

ユーズ たはお茶、タオル、室内用シ ▼費用 持ち物 いきいきライフセンター 1回500円 水分補給用の水ま

※動きやすい服装で。 申し込み不要

◎主催 ひまわりクラブ



い意い意歌回シほっと

▼ 対 象 ら楽しく過ごしましょう。 をしたり、おしゃべりしなが みんなで歌ったり、ゲーム 市内在住の40歳以上

▼ 内 容

歌やゲームなどのレクリエー ション ○理学療法士による軽体操、

申し込み いきいきライフセンター

までに、電話で健康推進課へ。

·**定員** 先着15人程度

進員協議会

申し込み方法

12月5日金

40歳以上の人

康 栄

きます。《無料》 いきましょう。栄養士・保健 少し見直し、血圧やコレステ 康・食事について聞いてみた 医療・要指導になった人、健 師とマンツーマンで相談がで ロール値、血糖値を改善して でもご相談ください。生活を いことがある人など、どなた などで通院中の人や健診で要 高血圧・高脂血症、 糖尿病

する人 ▼ 対 象 養・禁煙について相談を希望 る20歳以上の人で、健康・栄 御所市に住民票があ

別相談 ▼時間 ター ▼場所 ▼日程 13時~15時の間で個 12月12日金 いきいきライフセン ※事前予約制です。

▼定員

25 人

禁煙についての相談 内臓脂肪測定、検尿、汁物塩 ①血圧測定、体重・体脂肪・ ③保健師による健康・ ②栄養士による食事相談 分量測定(希望者)、呼気中 一酸化炭素濃度測定(喫煙者 運動

相 談

す。

▼ 日 時 10時~13時 11月28日金

▼場所

▼対象 ▼持ち物 ん、ふきん、手ふき いきいきライフセンター 当日のお楽しみ♪

ご連絡ください。当日のキャ 場合、中止となります。 ンセルはご遠慮ください。 合により、11月21日金までに までに電話で健康推進課へ。 ※申し込み人数が5人以下の ▼申し込み方法 ▼欠席の場合 材料発注の都 11月21日金

を使って簡単に作れる料理で 野菜たっぷりで、 旬の食材

り る人は、奮ってご参加くださ の人、健康づくりに興味のあ 圧が上がってきた」とお感じ なる」「コレステロールや血 「体重や体脂肪が気に

· **参加費** 300円 御所市に居住する人 エプロン、三角き

◎主催 御所市食生活改善推

県民健康サービス室〔近鉄大 目の健康相談 ▼場所 奈良県医師会館1階 内容と日時 11月28日金 15時~16時 11月20日(木) 11月11日伙 【予約不要

少少ツウォーキング

※次回は12月14日旧の予定。 ※11月はお休みです。



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

目の健康相談を除き 予約が必要です。

精神科に関する健康相談 内科疾患に関する健康相談 14時~15時 14時~15時

10744·22·8502 和八木駅から北へ徒歩約7分] 奈良県医師会各主催部会 ▼予約・問い合わせ先



🥕 小児科の

申し込み 不 要

(子育てサロンイベント)

子どもの体調不良で「こんな時はどうしたら?」と不安になることはありませんか? 子育てサロンに小児科の先生をお迎えします。日頃の不安や疑問を解決しましょう。

- 10時10分~(約1時間) ●11月28日金
- 清益功浩さん 大和高田市立病院小児科 ◎講師
- 「子どもの病気! ◎講演

どんな点に注意したらいいの?」

いきいきライフセンター 2階多目的ホール ◎場所

- ○病院に行く目安
- ○病院で医師に伝えるポイント
- ○すぐに治療を要する病気
- ○ワクチンで防げる病気がある



子どもと保護者対象 (申し込み不要)

▼場所 いきいきライフセンター

以上の人

御所市に住民票がある20歳

▼持ち物

室内用運

動靴、

飲

み

物

タオル

▼協力 御所おはなしの会



11月14日金 10時10分~10時40分

手遊び、絵本の読み聞かせ ▼内容

信題しよう直接的(無料)



骨粗しょう症とは、カルシウムを中心に骨量が減って骨がもろくなった状態です。原因として、カル シウム不足、妊娠・出産や閉経後の女性ホルモンの減少などがありますが、男女を問わず運動不足やダ イエットでも起こりやすくなります。

初期には自覚症状がなく、骨折して初めて気付いたときには、かなり進行しています。早めに検診を 受け、自分の骨量がどの程度かを知り、生活習慣を改善して骨粗しょう症を予防しましょう。

- ▼対象 20歳以上の人《40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢の人が優先》
- ▼日時と場所《予約制》 12月4日休) 13時~ いきいきライフセンター
- ▼内容 ①骨密度測定 (検査は2~3分で終わり、痛みなどはありません。) ②医師・保健師による結果説明と健康相談
- ▼定員 30人(申し込み多数の場合、節目の年齢の人を優先に抽選。)

4階ヘルスアップルーム

※時間中は出入り自由

· 場 所

いきいきライフセン

▼申し込み方法 11月26日(水)までに電話で健康推進課へ。



医師に相談のうえ、ご利用ください。 事前に電話でご相談ください 用の人はこの時間帯を避けてご利用 ください。 第1月曜日9時~10時に、 ○初めてご利用になる人には、 大変混雑しますので、 ~クの正しい使用方法を説明します。 注意事項》 この時間以 痛、 疾病などをお持ちの人は、 外をご希望の場 以前からご利 エアロ 毎

休日は除く) ついては、随時お知らせします。 ※休室日の変更(臨時の休室日) 月4日间、1月2日休 ▼実施日 *休室日 時 内 間容 9時~12時、 エアロバイク5台 12月26日金 毎週月曜日 13 時 ~平成27年 ~金曜日 16 に

目分のペースで運動しませんか! と膝が痛くてウォーキングが出来な 体力をつけたい、 天気を気にせず、 そんなあなたの運動ルー 好きな時間に 痩せたい、

スアップル

4



親子の絆を結ぶお手伝い!子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育で支援拠点事業 ひろば型 ごびいつ

御所市委託による 地域子育て支援センター "こひつじ"

御所市增355 社会福祉法人 恵愛保育所内置 [66-2233]

今月はうれしい秋の実りに気づき、五感をたくさん使ってどんぐりや葉っぱで遊びましょう。 子育てについてのアドバイスのひとときもあり、子育て相談も受け付けています。

材11月のひ

11月のひろば ※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の未就園の赤ちゃん)	12日(水) 19日(水) 26日(水)	9:30 〜 12:00 恵愛ホール (恵愛保育所内)	♪どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さぁたいへん♬ *親子で一緒にうたやふれあい遊び、どんぐりマラカスを作って遊びましょう。 *絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び *ともに考えましょう〜育児アドバイスの時間ではお母さんの知りたいこと、困っていることを一緒に考えましょう〜
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	13日(木) 27日(木)	9:30 ~ 12:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	♪なにがうれしい おちばでしょ みんなでこそこ そわらってる♬ *きれいな落ち葉を見つけて遊んだり、どんぐりを 使って転がしたり、小さな穴に入れてみたり…。い ろいろな遊びと音、匂い、感触に親子で気付いてを 楽しみましょう。 *製作遊び・リトミック・体操・絵本の読み聞かせ など。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	12日(水) 26日(水)	13:00 〜 15:00 恵愛保育所園庭 または恵愛ホール	*たくさんお友達を作りましょう!子どもたちが楽しく遊べるおもちゃや絵本、お母さん向けの本を用意しています。 *毎日、子育てに奮闘するお母さんがホッとできるひとときを支援します。晴天時は園庭で自由に遊べる日(園庭開放日)です。

- ※時間内であれば、いつでも参加できます。※続けて遊びに来られる人は登録が必要です。
- ※ホールでの飲食はできません。

■場所

- ♣子育て相談……子育ての悩みなどありましたらいつでもお声掛けください。随時受付しています。
- ♣一時預かり保育……ご相談ください。

◇詳しくは地域子育て支援センター"こひつじ"まで。

おでかけ・ひろば



〜葉っぱやどんぐり・・・並べたり、集めたりして何に見えるかな? 何ができるかな?一緒に遊びましょう〜

市立葛城保育所(五百家75)

■日時 11月6日休 10時~11時30分

いつものひろばが市内の保育所、幼稚園、地域の公園などに"おでかけ"します。お近におられているはまいの人であるができまりるができません。 まちではいるばにお越びにおどい♪

収穫感謝祭

保育所のお友達と一緒に、こひつじ の親と子で収穫感謝祭を見守りまし ょう。

■日 時 11月20日休 (時間はお問い合わせください。)

■場 所 恵愛ホール

※参加希望の人は、電話またはファックスで地域子育て支援センターへお申し込みください。富厂66-2233





第54回市民ふれあい体育祭 〈球技・武道の部〉

9月7日から15日、市民ふれあい体育祭〈球技・武道の部〉が市内外各所で開催され、熱い戦いが繰り広げられました。

一生懸命スポーツに打ち込み汗を流す姿は、大人でも子どもでも とてもかっこよくて素敵なものです。

生涯元気で過ごすために必要なのは、楽しみながら体を動かすということ。しかも、仲間と一緒に練習したり、競い合ったりすることが、よりいっそう励みとなり、それぞれの力をさらに高めることにつながります。

近年、生涯スポーツも種類が増え、参加層も幅広くなってきています。自分のパワーを引き出すために、いつまでも元気で過ごす

ために、何か始めてみ ませんか。

***** 10月5日に開催が予定されていた〈陸上の部〉は、台風の接近に伴い中止となりましたが、来年の開催に向け、みなさんよりいっそう日々の鍛錬に励んでくださいね!



第54回 御所市民ふれあい体育祭(球技・武道の部)表彰者一覧

	種目	優勝	準優勝	3 位
	組手	増田 悠人	髙橋 初菜	寺下 遥都
	小学1・2年生の部			田中優誠
	組手 小学6年生の部	沢本 宗大	西尾 乙葉	吉川 智稀
空	組手 中学生の部	寺下 莉央	中山 貫太郎	
-	祖子 中子土の品	寸1 利大	十四 貝瓜即	
 手	組手 高校生の部	城野 拓真	森本 剛生	竹内 和成
'		がいる	本本/十、同) ユ	西本 美雅
\ <u>.</u> _	形の白緑帯の部	増田 悠人	髙橋 初菜	島田 泰成
道	カン 口が出ること	200 心八		廣山 竜也
	形を茶黒帯の部	西尾 乙葉	中山 貫太郎	寺下 莉央
	いのお表示では		十四 負入即	吉川 智稀
	形の高校生の部	椙本 早央里	西本 美雅	西田 貴紀
		104 十八王	四个关准	竹内 和成
負	道	吉田 光	増田 拓人	東端 龍之介
2	ブラウンド・ゴルフ	青木 忠正	中元 美喜雄	能登 良己
2	^デ ートボール	栗阪チーム	三室Bチーム	神倉チーム
^	ペタンク	百済 善裕 岡本 米子	岡本 平 米田 照子	保井 安太郎 細川 長照
	幼児の部	北 瑠杏		
ボウ	小学生の部	中田 七海	誘市 蓮	坂上 功起
リリ	中学生の部	岸田 悠利		
ング	一般男子	志茂 由基孝	北 翔太	岸田 成人
Ĺ	一般女子	笹井 あかり	岸田 恵利子	北 由美子

	種目	優勝	準優勝	3 位			
バレーボール		御所クラブ	御所小P				
ソ	フトバレーボール	エース A	エース C	エース D			
	一般男子の部	尾笹 博美山上 雅義	山本 直 尾藤 喜代治	中園 利一 友近 正			
ソフ	一般女子の部	吉川 和代 米田 牧子	吉田 夏代 米田 カヨ子	泉尾 美知代 天野 美智子			
トテ	シニア男子の部	河南 淳宏 杉本 明雄	川合 義彦 倉本 政次	吉田 利弘 増井 啓二			
ニス	中学男子の部	森村 直人 森村 彰人	豊川 陽一 米田 紀博	中谷 哲大 永井 秀麿			
	中学女子の部	川名 羅那 森本 結衣	木村 愛 木村 累	戌亥 ひかる 梅田 玲圭			
ソ	フトボール	柿ヶ坪クラブ	KAJITA · BBC				
軟	式野球	御所ジュニア スラッガーズ					
Ħ	小学校低学年の部	アミーゴ A	フレンズ A	フレンズ B			
ッカ	小・中学生の部	大正・葛上 中学校	御所中学校	御所FC・SS			
	大人の部	K STYLE	鴻池会FC	KAJITA			
リサ	小学校低学年の部	永長 寛大	中谷 遥一	藤本 陽斗			
リフティ	小学校高学年の部	矢倉 颯大	西村 遥太	琴原 怜一			
ング大会	中学生の部	森中 恵人	岡本 拓磨	森本 隼斗			
会	一般の部	鈴木 大志	米原 卓	近藤 直也			
	ツレはつはまる担影 (数年限)						

※上位3位まで掲載。(敬称略)

其の二十三 歷史探訪 木綿作と大和絣 1

まざまな化学繊維ができるとともに、 木綿は輸入品が用いられ、国内で生産 いて書くことにします。現在では、さ 今月号から「木綿作と大和絣」

絣は、「飛白」とも書きます。生産量が多かったようです。 この絣のことを指します。 糸を藍で染めて織った布のことをい 辞苑』)です。 庶民の一般的な繊維として、広く生産 されることはなくなりました。しかし、 い、「大和絣」は、 を織り出した織物または染文様」(『広 意味では、「所々かすったように文様ない。一絣は、「飛白」とも書きます。広い されていました。特に、大和と河内の 天然繊維しかなかった江戸時代には、 狭い意味では、木綿の 大和で生産され

います。

する以前は、 から始まった江戸時代には、 れています。 ては、10以上の説があります。 していたと考えられます。 しい時期の説では、 木綿がいつ日本に伝わったかについ 麻が一般的でした。 したがって、 1596年頃とさ 1603年 木綿が伝来 広く普及 最も新

が割れて綿が見える状態を写真3に示 木綿の花を**写真1**、実を**写真2**、

「田方綿作」といれました。これを 蒔いて、秋に収穫 *年草で、春に種を うことになりま はなく田に植えら ほぼ同時期とい しますので、 入っています。一 2~3個の種子が すが、それぞれに します。綿は、3 つに分かれていま 木綿は、 稲と 畑で

が中稲(普通作の耕地で、 稲 の 耕 元年 (1860) 写真4は、 緑色が田方綿 です。「御所 地 (普通 絵 図 無色 万ぱんえん 0 で



7

写真2

よう。 です。

1%で、最も少ないのは慶応3年合が最も多いのは、文政12年の49・ 文政12年(1829)から明治元26・8%です。記録が残っている 年(1868)の間で、 この年の木綿の作付面積の割合は、 均は35・5%です。 なく、年によってまちまちで、 内」と書かれたところが町場です。 に少なくなっているというのでは (1867) の17・8%です。幕末 綿作の割 平

ります。これは、 村で統制していたという文献があ 作付けについて、 年貢の一定割合を 米か木綿 か

写真3

万地之十十八月 江水中水水 見我は使人自然と 1111 写真4 られます。

入する「皆銀納」であったこ幕府領は、年貢を全て銀で納 年分が残っています。これを 柄を記録した「内見帳」 とが、その要因であると考え 見ますと、規則性が全くみら 安政6年 (1859) から10 らですが、御所町は違ってい 米で納める必要があったか 決めていたようです。大和の れないようで、各人が自由に たようです。田畑につい 筆ごとの作付の種類、 が、 て、

これらを考慮して決めていたので は、干ばつに強く、長雨に弱 が掛かるのです。また、木綿 収入が多い反面、肥料にお金 いのですが、米は、その反対 木綿は単位面積あたりの

これを綿繰りといい、 糸を綛糸といいます。これらの作業は、 巻き直します。その作業を綛といい、その 糸にし、 業で行われることが多かったようです。 いい、その製品が打綿です。それを紡いで て繊維をほぐします。その作業を綿打ちと を繰綿といいます。その繰綿を綿弓で打 収穫した木綿は、まず、 その後、染めやすいように、 種が分離された木綿 種を分離します。 糸を 分

明します。 にしますが、 綛糸を藍で染め、それを織って、大和絣 それらについては、 次号で説

中井陽一

図書館へようこそ!

マーちゃん

★11月のイベント※

- つーちゃんのおはなし会 2日(日) 14時~
- ●おはなしを楽しむ会 8日仕)・22日仕) 10時30分~
- ●絵本を楽しむ会 21日金 10時30分~ **♪児童書コーナーにて♪**

11月 図書館カレンダー

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
	は休泊	館日		は整理	浬日(休館)

【開館時間】 9時~17時

U http://www.library.gose.nara.jp/

中学生★職業体験 in ライブラリー!

今年も市内中学校の生徒が職業体験に来てくれました。 貸出・返却、書架整理、本の修理、ブックコート、絵本 の読み聞かせ、中学生のおすすめ本コーナーづくり、選 書などを体験。図書館の魅力を知り、より親しまれる図 書館づくりをと頑張ってくれました!若い感性が選んだ 「おすすめ本」、いかがでしょうか?



♣新着図書と今月のおすすめ♣

★印は、職業体験した中学生のみなさんが選んだ本です。

— 般	書
書名	著 者・出 版 社
人は死ぬとき何を思うのか	渡辺 和子/著 ほか PHP研究所
中国国境熱戦の跡を歩く	石井 明/著 岩波書店
だいすき!絵本からうまれた おいしいレシピ	きむら かよ/著 ほか 宝島社
ケロポンズのもっとも一っと 赤ちゃんあそび	ケロポンズ/著 赤ちゃんとママ社
星空風景 ★	前田 徳彦/著 誠文堂新光社
似ていることば	おかべ たかし/文 東京書籍
鍵のない家 ★	E.D.ビガーズ/著 論創社
鬼の哭く山 ★	宇江 敏勝/著 新宿書房
雅楽の奈良を歩く	笠置 侃一/監修 包

児 童 書 (4	高生も含む)
書名	著者・出版社
マッサンとリタ	川嶋 康男/著 汐文社
目でみる単位の図鑑	丸山 一彦/監修 東京書籍
親子でつくる自然エネルギー 工作〈4〉	川村 康文/編 大月書店
てっぱく発鉄道れきし旅物語	鉄道博物館/編著 朝日学生新聞社
ひとことで音読する古典	横山 験也/編 ほるぷ出版
6月31日6時30分	寺村 輝夫/作 復刊ドットコム
ヘレン・ケラーのかぎりない夢	ドリーン・ラパポート/文 国土社
ロボットは東大に入れるか	新井 紀子/著 イースト・プレス
たった2分で、勇気を取り戻す本。 ★	千田 琢哉/著 学研パブリッシング

■一般書■

『もの忘れ外来』



真鍋 雄太/著 同文書院

その"もの忘れ"は歳のせいなのか、それとも認知症なのか。認知症専門医が、ただのもの忘れと認知症の見分け方、問診や認知機能検査の実際、認知症を予防する生活習慣などを教える。

■児童書■

『いじめっこ山のオリンピック』



いずみ かねお/さく 創栄出版

かえるのソックは、いじめられているかえるを引っ起しさせたいと相談されました。それでいじめはなくならないと考えたソックは…。 いじめはどうして起こるのか、どうしたらなくすことができるのかを考える絵本。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中 の本の予約もできます。

平成27年4月から

学ども。子管で変題が即度がスタート

急速な少子化の進行、家庭・地域を取り巻く環境の変化に対応し、子どもや保護者に必要な支援を行い、一人ひとりの子どもが健やかに成長できる社会をめざして、平成24年8月に子ども・子育て関連3法が成立しました。これらの法律に基づき、平成27年4月から就学前の子どもの教育や保育などの新たな仕組みが実施される予定です。



幼稚園や保育所などを利用する 際の手続きが変わります



就学前の子どもが、幼児教育・保育の利用を希望する場合は、すべて「保育の必要性」の認定(「支給認定」 といいます) を受ける必要があります。

1 支給認定の種類

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設	
1号認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもであって、	幼稚園、幼児園、	
(教育標準時間認定)	学校教育のみを受ける子ども	認定こども園(※)	
2号認定(保育認定)	満3歳以上の小学校就学前の子どもであって、	保育所、幼児園、	
	保育を必要とする子ども	認定こども園(※)	
3号認定(保育認定)	送2歩4送の保奈を必要とオススピナ	保育所、幼児園、	
	満3歳未満の保育を必要とする子ども 	認定こども園(※) など	

※現在、御所市には「認定こども園」はありません。

- ●なお、2号、3号認定の場合、保育の必要量によって以下の2つの認定に区分されます。
- ◆保育標準時間認定・・・月120時間以上の就労で、最長11時間の保育
- ◆保育短時間認定・・・月64時間以上120時間未満の就労で、8時間の保育
- ▶私立幼稚園については、新制度に移行する園と、現行制度のまま継続する園があり、各園の判断で選択されます。(現行制度のまま継続する幼稚園を利用する場合は、支給認定を受ける必要はありません。)各幼稚園へお問い合わせ下さい。

2 利用手続きの流れ

①幼稚園を利用する人

これまでと同様、各幼稚園に直接入園申し込みをしてください。 幼稚園を通じて支給認定の申請を御所市に行い、幼稚園を通じて 認定証などを受け取ります。

②保育所を利用する人

保育所の入所申込書と同時に支給認定の申請を御所市に行います。

※現在、市内、市外の幼稚園や保育所(園)などに入園・入所中の子どもも、 平成27年4月以降も継続して利用するための手続きとして、支給認定を受ける 必要があります。



平成27年度 保育所入所申し込みの受付

保育所は、保護者が就労していたり、疾病にかかったりしている等の理由により、家庭で保育できない児童を家庭の 保護者に代わって保育する施設です。

■入所対象

公立各所

対象	保育所名		
3か月児から	第一葛城学園		
6か月児から	掖上・石光・小林・葛城・幸町・恵愛		

■持ち物 印鑑

- *入所申し込みが定員を超えたときは、ご希望の保育所へ 入所できない場合があります。ご理解をお願いします。
- *公立各保育所では入所希望者が著しく少ない場合、保育 所によっては集団保育ができませんので、開所できない 可能性があります。詳しくは児童課へお問い合わせくだ さい。
- *育児休業の対象となっている乳児は、育児休業が終わる 当該月からの入所となります。

■受付日時・場所

受付日	受付時間	受付場所・連絡先
11月11日(火)	8時30分 ~12時	葛城保育所 166-0080
11月12日(水)		幸町保育所 162-2598
11月13日(木)		石光保育所 162-4330
11月13日(木)		小林保育所 62-3910
11月14日金		掖上保育所 ☎62-4332
11月10日(月)	8時30分	第一葛城学園 163-0338
~ 15⊟(±)	~17時	恵愛保育所 166-0022

※土曜日の受付は開園時間中に限ります。

平成27年度 市立幼児園(御所・秋津)入園児募集

◇御所幼児園

対 象	幼稚園部	御所小学校区内に在住の幼児で			
		◇1年保育 平成21年4月2日			
		~平成22年4月1日生まれの人			
		◇2年保育 平成22年4月2日			
		~平成23年4月1日生まれの人			
	保育所部	2歳(平成27年3月31日時点)			
	体目別部	~就学前の人			
募集人数	定員の範囲内				
受付日時	11月13日休 9時~16時				
受付場所	御所幼	児園 (御所市1-9) 雷 62-2322			

◇秋津幼児園

対 象	幼稚園部保育所部	◇2年保育 平成22年4月2日 ~平成23年4月1日生まれの人		
募集人数	定員の範囲内			
受付日時	11月13日休 9時~16時			
受付場所	秋津幼児園(室484-1) 662-4331			

■持ち物 印鑑

- *申し込みが定員を超えたときは入園できない場合がありますので、ご理解をお願いします。
- *校区内に幼稚園がない場合は、ご希望の幼稚園(御所・秋津・大正のいずれか)へお申し込みください。
- *保育所部への入園は、保護者が就労していたり、疾病にかかったりしている等の理由により、家庭で保育できない児童が対象です。
- *育児休業の対象となっている乳児は、育児休業が終わる当該月からの入所となります。
- ■問い合わせ先 児童課 保育係 電内線532 及び各幼児園 (上の表)

平成27年度 市立大正幼稚園 入園児募集

- ■対象 大正小学校区内に在住する幼児(もしくは幼稚園のない校区内に在住する幼児)で 1年保育(年長児)…平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの人 2年保育(年少児)…平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの人
- ■募集人数 1年保育…35人 2年保育…35人 (募集人数を超えた場合は抽選で決定します)
- **■受付日時** 11月14日金 9時~ 16時
- ■受付場所 大正幼稚園 (櫛羅2190)

■問い合わせ先 児童課 保育係 電内線532

■持ち物 印鑑

大正幼稚園 62-5060

お知らせ

御所市では市立保育所・幼稚園の適正な運営を目指し、将来に向けた就学前施設について 検討をしております。市民のみなさまにはご迷惑をお掛けすることとなりますが、何卒ご 理解いただきますようお願いいたします。

事業者のみなさんへ 事業系一般廃棄物について

店舗・飲食店・オフィス・事業所(工場)等から出るゴミは、「事業系ゴミ」として事業者の責任において適正に処理することが、法律や条例によって義務付けられています。

「事業系ゴミ」は、量の多少や品目にかかわらず、市による収集はできません。毎週2回収集している「家庭ゴミ」としては絶対に出さないでください。「事業系ゴミ」と思われるものは、指定有料ゴミ袋で出されていても収集しません。

御所市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例

(事業者の責務)

業系

0

第4条 事業者は、事業活動を行うに当たり、廃棄物の発生を抑制し、再利用を促進する等により、廃棄物の減量に努めるとともに、その生じた廃棄物について、自らの責任において適正に処理しなければならない。

- 2 事業者は、物の製造、加工、販売等に際して、その製品、容器等が廃棄物になった場合において、その処理が困難とならないように適正な材料の選択及び包装の過大化の抑制を行うとともに、それらが廃棄物として排出された場合は、その回収に努めなければならない。
- 3 事業者は、廃棄物の減量その他適正な処理の確保等に関し、市の施策に協力しなければならない。

ゴミの種類



業廃

家庭系 一般廃棄物

事業系

般廃棄物

棄物 ...

□ □ 事業活動に伴って生じた廃棄物のうち産

> 業廃棄物以外のもの [厨芥(ちゅうかい)類、紙ゴミ、ビン、 缶、たばこの吸殻など]

家庭の日常生活に伴って生じた廃棄物

事業活動に伴って生じた廃棄物で、法及び政令で定めるもの [燃え殻、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラスチック類、ゴムくず、金属くずなど 20種類のもの] ※産業廃棄物処理許可業者等に処理を依頼してください。

◇事業系一般廃棄物の具体例

- ○飲食店から出る生ゴミ
- ○店舗従業員の休憩室から出る生ゴミ、 紙ゴミ、プラスチック製容器包装など
- ○事務所から出る茶殻、ティッシュペーパー、お菓子の包装容器など
- ○住居併用の店舗で客や従業員が使用した紙くず、茶殻、たばこの吸殻など
- ※家庭から出るゴミと種類は同じでも、 事業所等から出るものは事業系一般廃 棄物になります。

事業系一般廃棄物の処理方法

次の①~③のいずれかの方法で適正に処理してください。

- ①事業者が直接、市の処理施設(クリーンセンター) へ搬入する
- ○搬入時間 8時30分~12時(土・日曜日及び水曜日が祝日の日を除く)※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。
- ○処理料金

1回の搬入量が300kg未満の場合…100円/10kg 1回の搬入量が300kg以上の場合…150円/10kg ☆搬入する前に、市長の許可が必要です。

(搬入許可の申請は、クリーンセンター内 環境 業務課で受け付けています。)

☆搬入の際は、市が定める受け入れ基準(分別排出等)に従ってください。

②事業者が市の許可業者に収集運搬を委託する (※市の許可業者は、市のホームページに掲載)

☆市では、一般廃棄物収集運搬業の許可を行い、市 の許可業者が事業系一般廃棄物の収集運搬を請け 負うことができます。

なお、無許可業者へ委託すると、委託した側も罰 せられますので、ご注意ください。

- ☆排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分 別排出にご協力ください。
- ☆処理料金は、一般廃棄物収集運搬業許可業者にご 確認ください。
- ③事業者が自らの施設(生ゴミ処理器等)で適正に 処理する

ゴミの発生抑制と再資源化の推進

御所市クリーンセンター建替えに伴う撤去工事のた 誌など)やビン、缶、ペットボトめ、現在、廃棄物を他市町等の施設へ搬入して処理を 生利用が比較的容易です。資源回しています。事業者のみなさんには日頃から適正処理 頼し、再資源化に努めてください。

に努めていただいていますが、なおいっそうの分別・リサイクルを推進し、ゴミ (廃棄物) の発生抑制に、ご協力をお願いします。古紙 (ダンボール・新聞・雑誌など) やビン、缶、ペットボトルなどは、分別・再生利用が比較的容易です。資源回収業者等に処理を依頼し、再資源化に努めてください。

◆問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境業務課 (栗阪293番地) **☎66-2539** U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kankyo_gyomu/04_gyoumu.html

お知らせ

クリーンセンター(環境業務課・環境政策課)

電話番号の一部変更について

クリーンセンター事務所の移転に伴い、電話番号が変更(一部)になりました(10月6日月)~)。

進入および退出、

待機、

環境業務課(ゴミの搬入に関すること)

66-2539 《※新設》

環境業務課(ゴミの収集に関すること)

てください。

66-0836 《※新設》

> 意ください。 いますので、

新施設は、

環境政策課

66-1087 《※変更なし》

場内の進行略図です。 進行の際は、看板や係員等 の指示に従ってください。

員等の指示に従っ が異なります。係 って、処理の場所 願いいたします。 ゴミの種類によ

きますよう、ご理解とご協力をお その他のごみ 管理域 駐車場 市民運動公園

更(従来は**埋め込み型**)となって み場所(事務所)が移転していま10月6日側から、ゴミの持ち込 際は、他の車両等にご配慮いただ 場内も大変手狭となっています。 出入口から計量待機位置までの距 雛が十分に確保できません。また、 また、計量台が地上設置型に変 地面との段差にご注 敷地面積の都合上、 進行等の 〈案内図〉 $Z \triangleleft$ 至 市民運動公園 平 古瀬 旧事務所(新事務所 小殿北

御所市クリーンセンター内 環境業務課(ゴミの搬入に関すること) クリーンセンターへの「ゴミの持ち込み」について

66 · 2539

ご存知ですか? 検察審査会」

ができる、公的な機関です。 裁判にて審議するよう請求すること 査する機関です。 の中からくじで選ばれた検察審査員 検察審査会は、 裁判にかけられなかった事件を 検察官の不起訴処分の当否を審 その結果によって 選挙権を持つ国民

りませんか?」 ☞ 「あなたの周辺でこんなことはあ とがあります。

●あなたも検察審査員に選ばれるこ

きます。費用は無料です。

するように申し立てをすることがで 疑者が不起訴になったとき) 裁判を ◉あなたは事件の被害者として(被

察官が裁判にかけてくれない… た、犯罪を告訴・告発した、でも検 ・交通事故や傷害などの被害に遭った。

▼問い合わせ先

153·1012 葛城検察審査会事務局 、大和高田市大中101の4 . 奈良地方裁判所葛城支部内.

(25)

は無料で、秘密は固く守られます。

にお越しください。相談・申し立て

そんなときは、検察審査会事務局

「臨時福祉給付金」・ 「子育て世帯臨時特例給付金」

▶▶申請受付は11月28日金まで◀◀

期日を過ぎると受給できませんので、必ず期限内に申請してください。

- ◆申請受付期限 11月28日 金まで。郵送の場合は当日消印有効ですが、書類不備等により受理できない場合がありますので、申請はお早めにお願いします。
- ◎給付金の受給対象となる人で、申請が済んでいない人には、通知を郵送しています。
- ◎給付金の支給は1回限りです。すでに受給された人、申請済みの人は、再度申請の必要はありません(重複して受給できません)。

※給付金の支給は、申請書の内容確認·審査後、支給決定通知書を送付し、指定の金融機関口座に振り込みます。 申請から支給まで、約1か月かかる見込みですが、状況により、さらに日数がかかる場合があります。

- ◆申請書送付先・受付会場(「給付金」窓口)《11月28日 金まで》
- ○郵送による送付先 〒639-2298 御所市1番地の3 御所市役所福祉部 「臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金」担当窓口
- ○受付会場(「給付金」窓口) 御所市役所入札室 平日8時30分~17時15分 ※仕川祝を除く

◆問い合わせ先《11月28日金まで》「給付金」窓口 専用電話 ☎62-6003・6004(直通)

全国一斉『秋の火災予防運動』 11月9日 (日)~ 15日(土)

平成26年度 統一標語『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

気温が低くなり、火気の使用が増えるこの時期は、空気も乾燥し、風の強い日も多くなることから、火災が起こりやすくなります。いったん出火すると大火になる恐れがあり、たいへん危険です。使用した火気の確実な消火を心がけ、また万一に備えて住宅用火災警報機を設置し、早期発見、予防に努めましょう。

●住宅防火● ~命を守る7つのポイント~

- ○寝たばこは、絶対やめる。
- ○ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ○寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防 炎品を使用する。
- ○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の 協力体制をつくる。

●放火予防●

~みんなでチェック~

- ○家の周りや庭などに紙やダンボールなどの燃 えやすい物を置かない。
- ○ごみは回収日当日に出すようにする。
- ○オートバイ・自転車のボディカバーは防炎 素材のものにする。
- ○玄関・物置・車庫には鍵をかける。
- ○郵便受けに新聞やチラシ等をためない。
- ○玄関や門に照明を設置し、家の周りや庭を明 るくする。

奈良県広域消防組合 御所消防署 予防課 ☎62-0119



滞納!

許しません 11月・12月は市町村税・県税の 一斉滞納整理強化期間です。

御所市では、財政の基盤である市税収入の確 保、納税の公平性の堅持のため、また、納税者 の信頼を守るため、財産があるにもかかわらず 納税義務を果たさない悪質な滞納者に対して、 差押、公売などの処分を推進してきました。そ の結果、市税徴収率を急速に改善することがで きました。

(平成21年度 85.6% ▶ ▶ 平成25年度 92.8%)

今後も、さまざまな取り組みを進めていきま す。また、例年同様に11月・12月を「市町村税・ 県税の一斉滯納整理強化期間」と設定し、県内 全市町村と県が協働して、財産差押等滞納整理 を集中的に実施し、滞納市税の一掃を目指しま

す。具体的には滞納者への一斉催告を行い、預 貯金等差押を強化し、滞納額の圧縮を推進しま

地方税法では「滞納税は、財産を差し押さえ 処分することにより徴収しなければならない | と定められています。また、納税は憲法に定め られている国民の義務です。

大多数の納税者は、厳しい生活状況の中でも、 納税義務を誠実に実行しています。そのような 納税者の信頼に応えるためにも、法律に基づき、 悪質な滞納者には処分を辞さない毅然とした姿 勢で滯納整理を一層強化していく方針です。

■問い合わせ先 収税課電内線548・549

納付相談にお越しください

言うまでもなく、市税等は自主納付・納期内納付が原則ですが、失業や病気などで納期限までに納付 できない場合は、必ず担当窓口にご連絡ください。分割納付や徴収猶予などにより、可能な範囲での 納付義務を履行していただく方法もあります。督促や催告を無視しても、解決にはなりませんので、早 めに納付相談にお越しください。

収税課電内線548・549

保険課 保険第2係電内線252・257

11月の納税等

自主納付を推進しています。

- ■国民健康保険税(普通徴収分) 第5期
- ■固定資産税(普通徴収分) 第4期

担当窓口 収税課電内線542・548

- ■介護保険料(普通徴収分) 第5期
- ■後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第5期

担当窓口 保険課 保険第2係電内線252・257

☆市税等の納付は、□座振替が便利です。

- ○預金□座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがありません。納期ごとに市役所や金融機関に 出向く必要がなくなります。
- ○手続きは市役所または金融機関でできます(通帳と届出印が必要)。一度手続きをすると翌年度以 降も自動的に継続されます。

☆市税等は納期限までに納めましょう。

納期限を過ぎると、督促状を発送し、督促手数料が加算されます。

また、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて算定された延滞金を納めていただくことになり ますので、納め忘れのないようにご注意ください。

《納期限》 12月1日(月)

★忘れずに納付してください★ ※口座振替日

12月1日(月)

第34回『葛城の道』市民マラソン大会

♪葛城山麓『葛城の道』を走ってみませんか♪

このマラソン大会は、自分の体力に合ったコースを選んで完走することが目的です。 知人やジョギング仲間とご一緒に、多数ご参加ください。

◆日時 12月7日(日)〈小雨決行〉

受付 8時30分~ 9時 開会式 9時20分

スタート ①3kmコース…10時

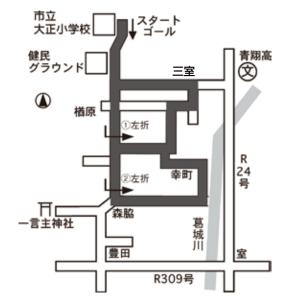
②5kmコース…3kmコースの競技終了後

閉会式 11時30分予定

- ◆場所 市立大正小学校(スタート・ゴール)
- **◆参加資格** 市内に在住・在勤・在学する人
- ◆コースと参加対象(種別)
- ①3kmコース…小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)、 中学生、一般

(大正小学校☆楢原・幸町・三室⇔大正小学校)

- ②5kmコース…中学生、一般
 - (大正小学校☆楢原・森脇・幸町・三室⇒大正小学校)
- ◆表彰 各コース種別ごと男女別1位に賞状とメダルと 賞品を、2・3位に賞状と賞品を授与します。 (60歳以上の各コース1位に努力賞を授与)
- ◆記録証 完走者に記録証を発行、参加者全員に参加賞 とカップ麺あり。
- ◆参加費 500円 (小・中学生は200円)
- ◆申し込み方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、 11月21日 金までに、生涯学習課内 御所市体育協会事 務局へ参加費を添えて申し込んでください。参加申込書 は御所市のホームページからもダウンロードできます。 ただし、ホームページ上での申し込みはできません。
- U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/



◆その他

- *大会当日の事故は主催者側で応急処置を しますが、その他すべての責任は参加者 側にあるものとします。
- *あらかじめ医師の診断を受け、健康に留 意し、体調を万全にして、大会当日は安 全第一で走るよう心がけてください。
- *ゼッケンは主催者側で用意します。
- ◆主催 御所市体育協会

▶問い合わせ先 御所市体育協会事務局(生涯学習課内)窗内線695

第15回 御所大正琴フェスティバル 2014

~なつかしい大正琴の響きをギターの音色と共にお楽しみください~

- **◆日時** 11月16日(日)
 - 開場 13時 開演 13時30分
- ◆場所 アザレアホール(市役所前)
- ◆出演 ○中央公民館大正琴クラブ 「花みずき|「すずらん|
 - ○御所大正琴同好会
- ◆指導・ギター伴奏 渕本 一弘
- ◆司会 中山 和美
- ◆入場料 無料
- ▶問い合わせ先 **☎**62-1735 (電子)



《曲目》 すみれの花咲く頃、星空に両手を、まつり、波止 場だよお父っぁん、おさげと花と地蔵さんと、勝手にしや がれ、わかれうた、山の吊橋、君影草 ほか



総合型地域スポーツクラブ 御所スポーツクラブ

「スポーツフェスティバル」

参加無料

(スポーツ交流イベント)

- **◆日時** 11月16日(日) [雨天決行]
- ※ただし、サッカー教室は雨天時中止。

【午前】9時30分~11時30分(受付9時~9時20分)

【午後】13時~15時15分(受付12時30分~12時50分)

- ◆場所 市立大正小学校 グラウンド・体育館・多目的ホール
- ◆対象 ○4歳児(年中)以上~一般《種目による》
- ◆種目(対象・定員)
- ●午前の部:10時~11時15分(閉会式:~11時30分)
- ○バドミントン教室 [小学生~一般 50人]
- ○空手道教室 [5歳児 (年長) ~中学生 30人]
- **○ジュニアバレーボール教室** [小学生 50人]
- ○太極拳教室 [中学生~一般 50人]

「**キッズ・ジュニアダンススクール**」 ダンスパフォーマンス:13時20分~ 13時35分

- ●午後の部:13時45分~15時(閉会式:~15時15分)
- ○セレッソ大阪サッカー教室 [4歳児(年中)~小学 生 100人] **(**※スペシャルイベント=下記参照**)**

スペシャルイベント☆セレッソ大阪サッカー教室 Jリーグ「セレッソ大阪」プロコーチによるサッカー 教室の指導があります。

- ○キッズ・ジュニアダンス教室 [5歳児(年長)∼小学生 60人]
- **○ZUMBA** (ズンバ) [高校生~一般 50人]

···ZUMBA(ズンバ)とは、ラテン系の音楽とダンスを 融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ で、体と心に効果的な運動です。

- ◆持ち物 水筒・屋内用の靴 (全員)、運動靴 (サッカー参加者)
- ◆申し込み方法 当日、受付で参加申込書を提出してください。なお、幼児・小学生の参加者は、保護者承諾の署名・押印が必要ですので、あらかじめ記入しておいてください。参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局(幸町189-3)及び生涯学習課(市役所 新館3階)にあります。

◆その他

- ○会員は申込不要です。当日、会員証を持参して ください。
- ○運動のできる服装でお越しください。
- ○参加者全員に記念品があります。
- ○事故については、主催者側で応急処置を行いますが、その他の責任は負いません。
- ◆主催・問い合わせ先 御所スポーツクラブ事務局 **電**43-8201

第14回御所市小学生ドッジボールフェスティバル

生涯学習課會内線695

- **◆日時** 11月22日出 8時30分~(受付開始)
- **《開会式》**9時~(ルール説明等)**《試合開始》**9時20分~
- ◆場所 市立御所中学校体育館
- ◆対象 市内小学1~6年生
- ◆チーム編成 低学年(1·2年生)、中学年(3·4年生)、 高学年(5·6年生)の3部に分かれ、1チーム10人で試 合を行う。控えの選手を含む15人まで登録可能《他校 混合可》。1チーム1人以上の成人引率者が必要 (引率者 がいないと出場不可)。
- ◆試合方法 1試合5分間の1セットマッチ、ブロック別 リーグ戦
- **◆組み合わせ抽選** 11月18日以15時~ 市役所新館 3 階会議室Bで行います。(各チーム必ず1人が出席)
- ◆参加費 1人300円 (保険代。当日の受付時に徴収しますので、引率者が取りまとめてください。)

◆申し込み方法 保護者による参加承諾書を 11月12日(水)までに市内の各小学校へ提出し、 チーム編成については11月14日(金)までに生涯 学習課(市役所新館3階)へ提出してください。 参加承諾書は、各小学校及び生涯学習課(市 役所 新館3階)にあります。

◆その他

- ○運動できる服装で上靴を持参 (ボタン・ファスナーが付いている服装は危険ですので避けてください。)
- ○開催中の事故は応急処置をしますが、他の 一切の責任は負いません。
- ○学校内での食事は禁止です。またゴミは各 チームでお持ち帰りください。
- ○主催 御所市スポーツ推進委員

シニア野菜ソムリエによる

●●葛公民館 講座案内●●

「ベジフル★クリスマス料理教室」

前回ご好評をいただいた「野菜ソムリエ講座」。ご要望にお応えし、今回は料理教室を開催します! ちょっとしたコツで簡単に素敵なおもてなし料理が完成♪クリスマスの前にいかがですか?

- ◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人 (乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)
- ◆日時 12月6日出 10時~13時予定(受付:9時45分~)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979番地の1)
- ◆講師 cooking studio Vambi 主宰 松田 弘子さん
- ◆定員 12人(先着順。定員になり次第締め切ります。)
- ◆費用 1000円(食材費。当日徴収します)
- **◆持ち物** エプロン、ハンドタオル、筆記用具
- ◆申し込み方法 11月4日 ※ 21日 ※
- ◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 67-1896
- ※受付は、平日8時30分~17時15分(休館日:土・日曜日と祝日)
- ★申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。



%Menu**%**

- ❖前菜3種
 - ~カラフル野菜のクリスマス仕立て~
- **☆**グリルチキン~ベリーソース~
- **♣**フル**→**ツトライフル

松田 弘子さん

【講師紹介】 松田 弘子さん ★ cooking studio Vambi 主宰 ★シニア野菜ソムリエ/フードコー ディネーター 日本野菜ソムリエ協会認定/シニア 野菜ソムリエ・料理教室講師

※現在、奈良テレビ放送 「ゆうドキッ!」内のコーナーに出演中!!

御所市青少年センターの教育相談

当センターでは、不登校、学校や家庭の悩みなど、子ども・保護者を対象とした相談室を開設し、臨床 心理士によるカウンセリングやプレイセラピーを中心とした心理療法、

市内在住の人ならどなたでも受け付けておりますので、悩みごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。【要予約】

- ◆相談日 毎週月・火・木・金曜日(祝日は除く)
- ◆相談時間 9時30分~16時30分 ※1回1時間程度

また、学校関係者へのコンサルテーションを行っています。

- ◆相談場所 葛公民館内(戸毛979番地の1)
- ◆相談料 無料
- ◆予約方法 電話で下記へ。
- ◆予約・問い合わせ先 (月~金曜日 8時30分~17時15分) 御所市青少年センター **67-1896 6050-3761-3506**



業務時間:月〜金曜日 8時30分〜 17時15分 なお、休所日は、土・日曜日と祝日です。

11月22日(土)

高齢者ふれあいのつどい

今年も、敬老イベント「高齢者ふれあいのつどい」を開催します。

日々お世話になっている高齢者のみなさんへの感謝を込めて、長寿のお祝いをしたいと思います。有志の方々による「出し物」や「お楽しみ抽選会」などのイベントが盛りだくさん!ぜひ、楽しいひと時をお過ごしください。

- ●対象 市内在住の70歳以上の人
 ※個人への案内などはありませんので、お気軽にご来場ください。
- ●日時 11月22日(土)

お住まいの地区によって、午前の部・午後の部に分かれます。

○午前の部 10時~12時 (受付:9時30分~)

(御所・忍海・秋津・掖上地区の人)

- **○午後の部** 13時30分~15時30分 (受付:13時~) (大正・葛・葛城・吐田郷地区の人)
- ◎場所 御所市文化ホール(アザレアホール)[市役所前]
- ●定員 午前の部・午後の部 各200人
- ●申し込み 不要
- ●参加費 無料
- ●問い合わせ先 御所市社会福祉協議会電63-2457 (平日9時~17時)
 - **■主催** 御所市社会福祉協議会、御所市共同募金委員会
 - ■協力 ふれあいくらぶ (元女性民生児童委員 有志の会)



かけがえのない「今」を生きる、子ども・若者たち。彼らは、わが国の、そして世界の未来を担う「将来の大人」でもあります。いきいきと日々を過ごし幸せに生きるとともに、未知の事柄に挑戦し、試行錯誤を経て新しい能力を身に付け、自信を持って社会に羽ばたく、まさに未来への準備期間にあるのです。

しかし、近年、子どもや若者を取り巻く環境は大きく変化し、子どもたちに思わぬ被害や人間関係の負の影響を及ぼすことが懸念されています。厳しい雇用情勢が続く昨今、非正規労働者は増大し、フリーターやニートの数が高止まりを続けています。こうした状況が招く「子どもの貧困」が大きな社会問題となっており、加えて「少年非行」「いじめ」「児童虐待や児童ポルノ」など、子どもや若者たちを取り巻く課題は山積しています。このような困難に直面している子ども・若者に対する直接の支援はもちろんのこと、私たちは社会全体で子ども・若者を見守り育てていかなければなりません。

奈良県では、11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定め、家庭や学校、地域など社会全般に深く 関係する子ども・若者支援への取り組みを進めています。

御所市でも、市内青少年指導員協議会による啓発活動や巡回など行い、年間を通して社会環境の改善ならびに青少年の生活指導・問題行動の早期発見に努める活動を進めています。

御所市青少年センター【葛公民館内】(戸毛979番地の1) 67-1896 6050-3761-3506



11月14日金までに、

電話で左記

申し込み・問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課館6・1087

○申し込み方法

楳原 未来の環境を考える会 昭さん、岡元 安雄さん 30 人

○場所

〇日時 ○対象 11月19日(水) 市内在住の

葛公民館 多目的ホー 13時30分~

. 時30分

カシ作製会を開催し、

の説明と実際の製作を行います。 なさんにEMを利用していただくため、 できます。 未来の環境を考える会」 EMボカシ作製について では、 広く市民の E M

ボ

2分の1は生ゴミです。 短期間で手軽に良質の発酵肥料に変えることが EMボカシと密閉容器さえあれば、 御所市で排出される年間約1万歩のゴミの

ことで、 えた微生物でさらに生ゴミなどを発酵させる で発酵させたものです。 米ヌカとモミガラ等を、EM Mポカシとは? 良質な堆肥を作ることができます。 EMボカシとして増 (有用微生物群

御所市の分譲宅地

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し 込みください。(郵送による申し込みはできません。)

- ◆申し込み受付期間(先着順)
 - 11月5日水~28日金)(土)(田)祝を除く)
- ◆申し込み受付時間 9時~12時、13時~16時
- ◆申し込みに必要なもの
 - ○分譲宅地購入申込書
 - ○誓約書
 - ※御所市ホームページからダウンロードできます。 また、管財課整備係[市役所新館2階]でも配付 しています。
 - ○住民票抄本 1通(発行後3か月以内)
 - ○印鑑証明書 1通(発行後3か月以内)
 - ○完納証明書(市町村税)1通(発行後3か月以内)
 - ○実印
- ◆用途 一戸建専用住宅
- ◆申し込み受付場所 管財課 整備係 [市役所 新館2階]
- ※土地代金以外に契約印紙代金及び登録免許税が必要です。
- ※申し込み資格として、市町村税に滞納が無い人などの要件があります。
- ※場所等の詳細については、お問い合わせください。
- ◆問い合わせ先 管財課 整備係電内線525〔市役所 新館2階〕

U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/zaisantaisaku/buntaku.html

〈元町〉 2区画

所在地	面積	坪	が単価	土地代金
元町41-11	191.72m²	58.0	23,300円	4,467,000円
元町306-8	221.79m²	67.1	23,300円	5,167,700円

〈柏原地区〉 5区画

(101/1/26/24/				
所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
東寺田43-7	413.50m²	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92m²	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59m²	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20m²	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22m²	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	㎡単価	土地代金
幸町44-14	273.19m²	82.6	17,200円	4,698,800円

ふるさとごせ 応援寄附金

=月計2件= ありがとうございました。 ★平成26年度集計★ 〔平成26年9月分〕 ○匿名2件 103万5千円 103万5千円

故人の遺志により、ご家族の巽里歌さん から東川市長に届けていただきました。

○御所市茅原 《市立図書館図書充実のため》 巽 史郎 (故人)

寄附金額 寄附件数

141万5千円

9 件

(平成26年9月末現在)

ありがとうございました。(敬称略)

200万円

○窓口受付

○上下水道料金の徴収

※土・日曜日、 御所市櫛羅2055(水道局2階

お知らせ

▼水道局お客様センター 委託先の変更

となります。 をお客様センターとして民間委託し ビス向上のため、窓口受付業務など ていますが、12月から委託先が変更 水道局では、経営の効率化とサー 水道局面62・1591

♥新委託先 (高槻市宮野町12の20) ㈱エンジニアサカウエ

変更日 12月1日月

▼主な委託業務内容

)検針

◉水道局お客様センター

☎62・1591 [水道局と同じ] 〈受付時間》8時30分~17時15分 祝日、年末年始は

・老人福祉センター臨時休館

祉センターは、左記の期間、 が、ご理解とご協力をお願いします。 なさんにはご迷惑をおかけします 館します。期間が長く、ご利用のみ **▼**期間 排煙設備改修工事のため、老人福 老人福祉センター 62・2441 12月9日火~2日出 臨時休

火から平常どおり開館します。 は年末年始の休館となり、1月6日 ※12月28日回~平成27年1月5日

市立図書館・文化ホール 臨時休館

みなさんにはご迷惑をおかけします び文化ホールは、左記の期間、臨時 が、ご理解とご協力をお願いします。 休館します。期間が長く、ご利用の ▼期 間 空調設備工事のため、図書館およ 平成27年2月1日田 市立図書館66・2580

手段のひとつとして『経営セーフ

28 日 (土)

地デジ難視対策支援終了

月中の申し込みが必要です。 等を完了するためには、遅くとも12 3月で終了します。 期限までに工事 のための各種支援制度は、平成27年 ♥問い合わせ先 国が実施している地デジ難視対策 総務省地デジコー

経営セーフティ共済 (中小企業倒産防止共済制度)

り入れることができる制度です。 突然の倒産が原因で経営悪化の危機 に直面してしまったときに資金を借 可能です。 で、被害額相当の共済金が借り入れ 掛金の10倍の範囲内(最高8千万円) 無担保・無保証人で、積み立てた 経営セーフティ共済は、取引先の

が潜んでいます。現在の取引先のリ 管理を考えることも重要です。 スク管理や、将来の取引先のリスク とも特徴の一つとなっています。 算入できるため、節税効果があるこ は損金に、個人の場合は必要経費に 企業経営には、さまざまなリスク 毎月の掛金も税法上、法人の場合

口で取り扱いしています。 申告会、金融機関の本支店などの窓 込みは、商工会、商工会議所、 検討ください。 ティ共済』を賢く利用することをご 詳しい内容の問い合わせ、 加入申 青色

機構コールセンター 企業基盤整備機構が行っています。 ▼問い合わせ先 制度の運営は、独立行政法人中小 中小企業基盤整備

□ http://www.smrj.go.jp/tkyosai. **1**050.5541.7171 (平日9時~19時、土曜10時~15時

お知らせ

10570.07.0101

ルセンター

お知らせ

土砂災害ハザードマップを 市ホームページに掲載

に避難してください。 大雨など危険を感じたら、すみやか 市のホームページに掲載しました。 を示した土砂災害ハザードマップを 土砂災害の発生する恐れがある区域 土石流、地すべり、がけ崩れなど 生活安全課 内線592

□ http://www.city.gose.nara.jp/ gyousei/anzen/index.html

小規模企業共済制度

備しておく、国がつくった共済制度 場合に備えて、あらかじめ資金を準 の役員が、事業をやめたり退職する ための退職金制度」といえます。 で、いわば「小規模企業の経営者の 主(共同経営者含む)または会社等 小規模企業共済制度は、個人事業

税効果があります。 毎年、掛金が所得控除となるため節 ①掛金は全額所得控除となります。

②事業をやめられたりする際に受け 取る共済金も、退職所得扱いまたは 節税効果があります。 公的年金等の雑所得扱いとなるため、 詳しい内容の問い合わせ、 加入申

> 口で取り扱いしています。 申告会、金融機関の本支店などの窓 商工会、 商工会議所、 青色

> > ◆日時

《第2回》11月19日/8

13時30分~15時30分

1050.5541.7171 機構コールセンター 企業基盤整備機構が行っています。 (平日9時~19時、土曜10時~15時) ▼問い合わせ先 制度の運営は、独立行政法人中小 中小企業基盤整備

♥申し込み方法

11月12日水まで

氏名、

▼定員

先着 12 人

っぱい!~アイマスク体験~

◆内容 ▼場所

目が見えないって危険がい 市立図書館 2階視聴覚室

参 加

▼ひよこ教室(中央公民館クラブ)

ぜひ遊びに来てください。季節のお 楽しみ行事も予定しています。 未就園のお子さんといっしょに、

●開催日 11月11日(火、18日(火 12月2日火・9日火★

▼時間 10時~11時

この歌、 絵描き、 ▼内容 ▼場所 折り紙など 手あそび、 お名前呼び、月の歌、 中央公民館2階 親子あそび、 和室ほか ひよ お

★は「クリスマス会」を行います♪ ♥問い合わせ先

1090·4270·471 木村昇子**66・0343** または

ボランティア養成講座

関心のある人 ◆対象 市内在住でボランティアに

□ http://www.smrj.go.jp/skyosai/ 御所市社会福祉協議会 F **6**3 · 2 4 5 7 電話番号を左記へ。 ◆申し込み・問い合わせ先 に電話またはファックスで、 63 2 4 8 0

知って得する! お口の介護 予防

健口教室~口腔ケアで 高齢対策課育内線453 誤嚥性肺炎を防ごう~

す。一生おいしく、楽しく、安全な どの病気にもかかりやすくなりま 上に取り組みませんか。 食生活を送るために、口腔機能の向 の中が不衛生になりがちで、肺炎な 腔機能が低下してきます。また、口 なり、のみ込む力が衰えるなど、口 高齢になると食べ物が噛みにくく

【口腔機能チェック】]半年前に比べて固い物が食べにく

護認定を受けていない人で、左記の

市内在住の65歳以上の要介

『口腔機能チェック』で2つ以上該当

くなった

□お茶や汁物等でむせることがある]口の渇きが気になる

16 日 (月) ◆ 日 時 10 時 〈 11月17日月、 または、 2 月

体操、ハッキリ読みエクササイズ ◆ 内容 ◆場所 口腔・義歯の清掃指導、 介護予防センター

◆費用 各日30人

▼申し込み方法 ▼定員 電話で高齢対策課

・在宅介護支援センター 無料健康教室

に効果がある「太極拳」に挑戦して ◆ 日 時 みませんか。初めての人も大歓迎。 肩こり・腰痛・ストレス解消など 11月22日出 10時30分~

◆場所 御所市人権センター (柏原235)

さん ◆講師 太極拳に挑戦~ Part2」 ▼テーマ 「心と体を芯から癒す~ 御所スマイルクラブのみな

※動きやすい服装で。 ▼持ち物 タオル・飲み物

▼申し込み 不要

62 · 0 5 6 7 鴻池荘在宅介護支援センター 高齢対策係 雷内線453・456 ▼問い合わせ先 市役所 高齢対策課

舌

加

大淀養護学校地域別懇談会

を開催します。 して、「御所市・葛城市地域別懇談会」 今後の障害者福祉の充実に向け 地域内での連携を深める機会と

◆テーマ 「みんなでかんがえよう 卒業後の進路・生活.

業生の保護者、大淀養護学校進路指 担当者、大淀養護学校の保護者・卒 導担当教員、小中学校の特別支援学 行政・障害者支援センター

中央公民館

学級担当教員、その他関心のある人

11月18日火 10時~12時

級在籍児童生徒の保護者、特別支援

◆申し込み方法 電話で左記へ。

(元町382の1)

県立大淀養護学校(田中・小松) ▼申し込み・問い合わせ先

10747·52·7655

▼オストメイトの人への 個別相談会

の個別相談会です。 専門家や同じ障害を持つ人たちと

◆対象 県内在住のオストメイトの (人工肛門・膀胱を持つ人)

◆日時・場所

●11月22日出 9時~12時

> ボランティアルーム 奈良県社会福祉総合センター2階

●11月29日出 9時~12時 、橿原市大久保町320の11

奈良県文化会館 2階集会室C

専門看護師と支部役員 (奈良市登大路町

▼ 相談料 ▶相談対応 無料

▼申し込み 不要

♥問い合わせ先

務局(三田村) **徴日本オストミー協会奈良県支部事**

10742·49·1839

聞こえの相談会 ~補聴器と人工内耳~

◆場所 関係なく、だれでも参加できます。 お、この相談会は聴覚障害の有無に は人工内耳説明会を実施します。な 器相談会を、また聞こえの程度が重 ◆日時 く補聴器では効果が得られない人に 補聴器を使用している人には補聴 奈良県社会福祉総合センタ 11月23日印紀 13時~16時

— 5階 研修室C へ徒歩約3分 近鉄畝傍御陵前駅東出口から北東

(橿原市大久保町320の11

.講師] 県立医科大学 聞こえの改善・補聴器と人工内耳

▼体験者による発表(予定) 耳鼻咽喉科 助教 西村忠己さん

(個別)

工内耳メーカー、 [担当] 西村さん、医大医局員、 補聴器販売店

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

奈良県聴覚障害者支援センター ▼問い合わせ先

どなたでも大歓迎です~

子育て中の親子、先輩ママさんなど、

る空間(和室)を用意しております。 過ごしませんか。ゆったりと過ごせ 折り紙遊びその他楽しいひとときを

空き家相談会

対象に相談会等を実施しています。 ため、県内に空き家を所有する人を 日時 増え続ける空き家の抑制・再生の 11月8日出 13時~15時

◆場所 五條市市民会館 3階A会議室

無料

も実施しています。 お問い合わせください。常設の相談 ▼その他 当日参加できない人は、 ▼申し込み 開催前日までに左記へ。

町9の32 【月~出9時~17時】 特定非営利活動法人空き家コンシェ ルジュ 橿原相談窓口(橿原市小 ◆申し込み・問い合わせ先

《主催》五條市・空き家コンシェルジュ Ш akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp ☐ http://www.akiyaconcierge.com

F0744·35·6211

人 〜歌をうたったり、お話をしたり。 ☆語らいのひろば「いろどり」

◆ 日 時 ※祝日は休室します。 毎週月・火・休

※11月6日休は、臨時休室します。

◆ 日 時 ☆リフォームコーナー(どなたでも) 11月2日(11)時~11時30分

☆「霜月祭」のイベント (和太鼓、喫茶など)

※センター前の掲示板をご覧くださ ◆ 日 時 11月9日(日) 10時~15時

* * *

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター 【南都銀行御所支店の北東向い

申し込み方法 費用 無料

房

でに、氏名と人数を電話またはファ ※当日参加も可能。 ックスで左記へ。 各開催日の前日ま

仲林・参代がいるのである。 F62 · 3666 **1**080.8535.9687

▼ごせ駅前ふれあいセンター

35

参

加

参

加

ならジョブカフェ 就活セミナー」

アットホームな雰囲気で就職活動

です。 までの不安定就労者を含む) むね35歳までの求職者(40歳代前半 のコツを学ぶ無料の参加型セミナー 就職活動中の学生及びおお

②12月17日冰…「面接トレーニング_ 方・話し方) ン」(面接官に好印象を与える聞き (面接シミュレーション) 時間 13時30分~16時30分

①12月4日休…「コミュニケーショ

◆開催日 (内容)

◆場所 各回先着10人程度 奈良県文化会館 (奈良市登大路町6の2)

スで、 氏名、住所 (市町村名)、電話番号 年齢、性別を左記へ。 各回の前日までに、電話かファック **申し込み方法** 11月13日休以降 参加希望日(セミナー名)、

☐ http://www.pref.nara.jp/ F0742·23·5757 **1** 0 7 4 2 ⋅ 23 ⋅ 5 7 3 0 ならジョブカフェ ◆申し込み・問い合わせ先

item/63392.htm

企業合同説明会

ウンセリング、無料職業紹介所登録 や求人内容等を説明する「企業合同 面談もできます。 説明会」を開催します。 県内の求人企業約18社が会社概要 キャリアカ

場へお越しください。 者およびおおむね45歳までの求職者 ※申込不要、入場無料。 ▼対象 平成27年3月大学卒業予定 11月18日伙 (受付 10時40分~) 11時~16時 時間内に会

ならジョブカフェ(一社)奈良経済 ◆場所 ♥問い合わせ先 (橿原市大久保町320の11 奈良県社会福祉総合センタ

□ http://www.pref.nara.jp/ **1**0742.20.2210 28013.htm

①CAD/NC技術科

16

産業協会

募 集

市営住宅入居者募集 建築住宅課會内線563

◆費用

1万5000円程度

▼募集住宅

○サン緑町Ⅱ期 (2人以上の世帯。諸条件あり) 3 L D K

入居申込案内の配布 11月4日火から市役所建築住宅課

> ていますので、希望する人は市役所 新館2階 付となっています。 建築住宅課へお越しくだ

公共職業訓練生募集 (平成27年1月開講)

☆就職率80·7% ◆訓練科名 (定員) (平成25年度) ☆

②電気設備科(16人) ③住環境コーディネート科 ▼訓練期間 平成27年1月~6月 17

>訓練場所 ▼訓練対象 ポリテクセンター奈良 仕事を探している人 橿原市城殿町433

その他 ▼応募・問い合わせ先 ▼募集期間 駐車場(無料)あります。 11月4日火~28日金 (教科書代等

ポリテクセンター奈良

10744·22·5226

▼申し込み受付期間 *申し込み受付場所 11月4日火~14日金(出印は除く) 市役所新館 2階 建築住宅課

県営住宅入居者募集

月14日俭まで(必着)、郵送による受 10月31日金から申込用紙を配布し 申し込み期間は10月31日金から11 建築住宅課6内線563

「労働保険適用促進強化期間」 月は す で

公共職業安定所 (ハローワーク)・奈良労働局]

事業主は、 1人でも労働者 (パート、 アルバイトも含む)を雇った場合、 労働保険(労災・雇用)に 加入する必要があります。

加入手続きがまだの事業主は、労働者が安心して働けるよう、手続きを行ってください。

◆問い合わせ先 奈良労働局労働保険徴収室 **6** 0742-32-0203

葛 城 の おんな神

ながらも話に聞き入っていた。

そうである。

の顔には深いしわが何本も刻まれていた 彼が故郷の羽黒山に帰ってきたとき、そ 何年も厳しい修行を行った。年を経て、

出かけていった。を積もうと、冬のある日、 大和国(奈良県)の葛城山でさらに修行な修験道の霊場、羽黒山に住む山伏が、 道中さしたる不都合もなく歩き続け、 い遠い昔、 出羽国 (山形県)の有名 長い道のりを

ていった。 ちらし始めた。(とうとう降ってきたか。 城山に向かったが、暗い空から雪がちら 暮れようとしていた。 は闇の下り出した山中へと足を踏み入れ 今年は深い雪になるやもしれぬ…)山伏 すぐに役行者も修行したといわれる葛

見た。すると、ひとりの里女が目深にか らを見ている。 ぶった笠の下から、うかがうようにこち 止め、降りしきる雪の中をじっと透かし と呼び止める細い声がする。山伏は足を と、後ろの方から「もうし、もうし…」 になりながら、山腹を伝い歩きしている なく吹雪いてくる。雪に足を取られそう 道が険しくなるにつれ、雪もまた間断

誘ってくる。山伏は甚だしく疲れていた 休みになられては…」と品のよい物腰で し。あちらに私の魔がありますゆえ、お までそこに留まることにした。 「この雪では、歩き続けるのは無理なはな 女の後について行き、雪が晴れる

神々しく舞い始めた。

女など何ともめずらしいと、山伏は驚き ら、古歌の話などをはじめた。 「よそにのみ見てややみなん葛城や こんな山深い土地に、歌の素養のある 女は細い木の枝を焚いてもてなしなが 山人の笠も薪も埋もれて 雪こそ下れ谷の下道」 高間の山の峰の白雪」

> 山伏が勤めを始めようと支度にかかった早朝の勤行をはじめる時間となっていた。いつしか時刻は午前四時を少しまわり、 をついて哀願してきた。 とき、ふいに向かいにいた女が床に両手

仏にお祈りいただき、苦しみを取り除い てお助けくださいませ」 「私には三熱の苦しみがあります。どうか

大和国へ着いたときには、

もうその年も

たように語り出した。 りを見せたが、やっと顔を上げ心に決め 女はうつむき、何ごとか悩むようなそぶ 不審に思った山伏がその訳を尋ねると、

橋架けが進まず行者の怒りにふれ、 自分の顔の醜さを陽にさらすのが恥ずか 橋を架けるよう命ぜられましたが、私は 「まこと私はこの葛城山に住まう女神。 せられたのです」 しく夜ばかり仕事をしておりましたので、 るとき、役行者から葛城と二上を結ぶ岩 呪縛 あ

山の陰から白衣姿の葛城の女神が現れて、すがら祈っていると、険しくそびえ立つ山伏は畏れおののき、ただ一心に夜も 闇の中に姿を消していった。 女はそう言うと、まだ雪の降りつづく

神のために呪わしい三熱の苦よ去れとば思いやりに、山伏はいたく感じ入り、女 る女らしさや雪に苦しんでいた自分への 気品は侵しがたく、醜い顔かたちを恥じ くれてしまった。しかし神であることの 醜い姿を恥じいるように、岩戸の内にか かりに更に勤行を積み重ねていった。 それから後も、この山伏は葛城の山で 夜明けが近くなると、女神は舞をやめ、

有料広告掲載の問い合わせ先

株式会社ホープ

1092-716-1401

回

()内は前月比

地元の新鮮な野菜や卵の 直売、乳製品などの販売 を行います。

(T)

エ

スタ

せ

3

るさとの

魅

存

分

12

· ご 堪

能

あ

n

他にも楽しいイベントが いっぱい!

- 時間 10時~15時
- ■場所 葛城公園
- ■問い合わせ先

食と農のフェスタ実行委員会 (農林課内) 窗内線614



未来の環境を考える会 リサイクルぷろじぇくと 主催

☆リサイクルバザー★

まだ使えるのにもったいな~ い!不用品を集めてリサイクル バザーを開催します。

- 10時~15時 時間
- ■場所 葛城公園
- ■問い合わせ先

環境政策課

(クリーンセンター内)

666-1087

古き良き風情、おもてなしの心。 山伏のお練りを間近に眺めながら、 わがまちを散策してみませんか。

江戸時代より栄えた「御所まち」 の由緒ある町家が特別公開されま す。まだまだ知らない御所の魅力 に出会えるはず。さあ、年に一度 の祭り縁日へようこそ。

詳しくは同時配布のリーフレット をご覧ください。

- ◆会場 御所まち一帯 ■主催・問い合わせ先
- 霜月祭実行委員会 (御所市商工会館内) **6**5-1201



- ト×御所

マルシェ

(市場)に変身

 \dot{O} ф

が御所の特産品や野菜等の

当日はゴセンちゃんのヘッドマ

付き電車が御所線を走ります

〈インスタレーション〉 「おおきなあそび」 チーム864

あつまりひろがり まちがあそびだします

〈展示・ワークショップ〉

「相互・世界・御所まち・色彩」 奥中 章人

町家を空気の膜で包み込み、皆で景色に 『色』を足してゆきます。

- どちらも吉村邸、他
- 商工観光課 窗内線643 問い合わせ先
- 御所アートフェスタ実行委員会

あ 霜

は

■日時 11月8日(土)・9日(日) 9時30分から17時 (9日は16時まで)

■場所 アザレアホール2階

(多目的コーナー) ■問い合わせ先 生涯学習課 面内線692



柿の葉寿司やスイーツなど、御所の 美味しいものが勢揃い♪ ゴセンちゃんに会えるかも!?

- 時間 11時~15時
- 近鉄御所駅2番線ホームと留置電車内
- ■問い合わせ先 企画政策課 電内線323

入場無料

