





所

平成26年 [2014] 8月号

No.885



(CONTENTS)

▶市長室だより	2
▶福祉・子育て臨時給付金	.3
▶人権センターだより	4

- ▶市民ふれあい体育祭……5 ▶図書館へようこそ………15
- ▶フォトニュース……16~17
- ▶御所のむかしむかし……31







~Power of the Music!~

6/28~29、「2014ムジークフェストなら」の音楽祭が御所で初めて開催されま した。あなたの心にも響いたでしょうか?(フォトニュースをご覧ください。)

御所市長

7ヶ月の長きにわたり市長を務めら 来、平成8年5月の退任まで、17 昭和53年10月に御所市長に就任

裕なか

スクールミーティング

を持ってもらうこと、生まれ育ったもたちにもっと御所市や市政に関心 ほしいということです。 りも自分自身に、誇りと夢を持って れの家族や友達、学校や地域、何よ 所市に対してだけではなく、それぞ がもっとも伝えたかったことは、 心を育んでもらうこと。そして、 施しています。事業の目的は、子ど れあいスクールミーティング」を実 御所市を誇りに思い、故郷を愛する 市内各小学校を順にまわって「ふ 私

せてくれます。 で純粋な眼差しは、 感謝しています。子どもたちの真剣 たいへん充実した時間を過ごせたと える時間を、子どもたちと共有でき、 た。私たちのまち御所市のことを考 質問まで、たくさん出してくれまし 子どもの目線で捉えた質問、 を聞いてくれ、レベルの高い提案や 子どもたちはみんな真剣に私の話 私は、これからも市 話す者を熱くさ 純粋な

のみで告別式が行われました。氏は

享年94歳でした。ご家族のご希望で 月5日にお亡くなりになりました。

◎ご意見・お問い合わせ先

秘書課秘書係

内線205

第4代御所市長

芳本甚二氏が7

マスコミ等には公表せず、近しい人

子どもたちにしっかりと伝え続けた 長という立場で、 いと思っています。 御所市の宝である



7月8日(火)

市立秋津小学校

等々、その功績は多方面にわたり、 ました。心よりご冥福をお祈り申 れられません。氏の志に恥じること と見開き、私の手を信じられない 勢は、多くの方々に尊敬されてい 頑張らなければならないと強く感じ のないように、私自身もしっかりと らい強い力で握られたお姿は生涯忘 見舞いに伺った際に、目をしっか した。お亡くなりになる3日前に 親分肌で誰に対しても面倒見が ても過言ではありません。いわゆる 今の御所市の基盤を作られたと言 の推進、社会資本の充実、福祉対策 社会教育施設の整備、同和対策事業 く貢献されました。義務教育施設や 上げます。 た見識をもって御所市の発展に大き の基本として、豊富な経験と卓越 く、温厚でありながら信念を貫く 「和のあるまちづくり」を政

■http://gose.

seesaa.net/

市役所に来られるみなさんへ

、市長ブログから抜粋・一部改変

加筆等により構成

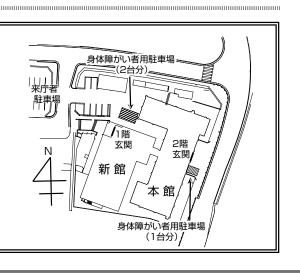
「身体障がい者用駐車場」

般の人の駐車はご遠慮ください。

身体障がい者用駐車場は、 身体の不自由な人や車椅子の 人の専用スペースです。

−般の人の駐車はご遠慮ください。 みなさんのご理解とご協力をお願いします。

管財課會内線234



9月1日例から申請受付を開始します。

「臨時福祉給付金」

・「子育て世帯臨時特例給付金」

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を受給するためには申請が必要です。なお、支給対象者及び支給額等については、広報御所6月号に掲載していますので、ご確認ください。

◆申請書の発送

8月下旬から給付対象になる可能性のある人の世帯(平成26年1月1日時点の住所地)に申請書を発送します。なお、大量の郵便物を一度に発送するため、配達に時間を要する場合があります。9月中旬を過ぎても申請書が届かない場合は、下記の受付会場(「給付金」窓口)でご確認ください。

- ※平成26年度市県民税申告が未申告(税の扶養控除対象者は除く)の人については、申請書(臨時福祉給付金) を送付しません。
- ※公務員の人で、子育て世帯臨時特例給付金の該当者には、職場から申請書が配布されます。

◆給付の方法

原則として、金融機関口座への振込とします。なお、口座をお持ちでないなどの特別な事情がある場合は、 現金給付の申請ができます。**※いずれの場合も、申請当日に給付金を受け取ることはできません。**

◆申請方法

【□座振込の場合】返信用封筒で郵送するか、または下記受付会場(「給付金」窓口)にご提出ください。 【現金給付の場合】下記受付会場(「給付金」窓口)にご提出ください(郵送申請は利用できません。)。

●添付書類

[臨時福祉給付金] 振込先金融機関の通帳コピー(金融機関名、□座番号、□座名義人(カナ)が分かるもの) [子育て世帯臨時特例給付金] 児童手当受給の金融機関□座に振り込みますので、通帳コピーは不要です。ただし、児童 手当受給の□座以外を希望される場合や公務員の人は、通帳コピーを必ず添付してください。

- ◆受付期間 9月1日(月)~11月28日(金)(郵送の場合は当日消印有効)
- ◆受付会場(「給付金」窓口) 御所市役所 入札室 平日8時30分~17時15分 ※仕川網を除く

受付会場(「給付金」窓口)は混雑が予想されます。郵送申請にご協力をお願いします。

- ◆給付の実施 審査結果通知書を申請者に送付します。支給決定された人には、受付日から1か月前後で 指定口座に振り込まれる予定です。
- ※現金給付の場合は、通知書に記載の指定日以降に、通知書と公的な本人確認書類(運転免許証、健康保 険証等)及び印鑑を持参のうえ、受付会場にお越しください。
- ◆問い合わせ先 御所市役所 ☎62-3001

「臨時福祉給付金」…福祉課 内線516 「子育て世帯臨時特例給付金」…児童課 内線533 ※受付期間中は、「給付金」窓口専用電話回線を設置します(広報御所9月号に掲載予定)。

日日日給付金を設った手頭にと注意日日日

~給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください~

- ▶市役所(奈良県、厚生労働省など)などが給付金給付のために、ATM(銀行、コンビニ等に設置の現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことはできません。
- ▶市役所などが給付金給付のために、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- ☞自宅や職場などに不審な電話がかかったり、郵便物や電子メールが届いたら、市役所(上記の問い合 . わせ先)または最寄りの警察署(高田警察署生活安全課賞22-0110)へご連絡ください。



八権センターだより

市民安全部 人権施策課 65・2210(御所市人権センター)

と「平和」の大切さ広島への思い~「いのち」

アメリカの放送局CNNに で観光客が訪れていると伝えて で観光客が訪れていると伝えて で観光客が訪れていると伝えて で観光客が訪れていると伝えて で観光客が訪れていると伝えて で観光客が訪れていると伝えて

トリップアドバイザーという トリップアドバイザーという を発出した。 を発言しています。 というとを学ぶことのできる、 をのことを学ぶことのできる、 とのことを学ぶことのできる、 とのことを学ぶことのできる、 とのことを学ぶことのできる、 でのことを学ぶことのできる、 とのことを学ぶことのできる、 とのことを学ぶことのできる、

2013年に17位にランクインスポットとしては、広島は一方、日本人に人気の観光

の熱意が希薄なように思いまの対点を見て、日本の「平和」をだけを見て、日本の「平和」をがはいるでに入っていませんが、先述のでに入っていません。この順位でに入っていません。この順位でに入っていません。

世界で唯一原子爆弾の犠牲者でかりなければならないのではいを深め、平和の大切さを伝えいを深め、平和の大切さを伝えいを深め、平和の大りさをであり、核兵器の恐ろしさを誰であり、核兵器の恐ろしさを誰であり、核兵器の恐ろしさを誰であり、核兵器の恐ろしさを強いを深め、平和の大切さをはずる。



人権問題学習会校区(地区)別 なさんご参加ください!

進めましょう。権のまちづくり・むらづくり」を権のまちづくり・むらづくり」をわせ、「地区別学習会」を通して、「人会づくりの構想をお互いに持ち合会がくりの構想をお互いに持ち合会がものである。

○御所小学校区

- ◆日時 8月30日出 19時~
- ◆場所 アザレアホール
- (市立御所小学校内) 教育推進協議会事務局 ◆問い合わせ先 御所小学校区人権

○葛城地区

- **▼日時** 9月6日出 19時~
- ◆場所 かもきみの湯 多目的室
- (市立葛城小学校内)推進協議会事務局構地区人権教育

お知らせ

(難病療養に関する講演会)・「つながり、ささえあう、

◆日時 9月27日出 13時30分~15家族(葛城保健所管内在住) 13時30分~15

◆場所 奈良県高田市大中98の4) ◆場所 奈良県高田総合庁舎3階時30分(受付13時開始)

內容

間福祉学部准教授 梓川 一さん)地域で生活する」(関西学院大学人・の講演)「つながり、ささえあい、

◉療養に関する相談コーナー者会) 支援者

らぎみどりの会(パーキンソン病患

●体験談発表

在宅療養患者、

◆定員 先着の人 進入、吸引器等の電源の使用が可能。 エレベータあり。会場まで車いすで いまで

有無を左記へ。 ●申し込み方法 9月12日⊜までに

保健難病係 ■22・1701 年35-85 大和高田市大中8の4 中し込み・問い合わせ先

第54回临师而司录场

御所市民ふれあい体育祭実行委員会事務局(生涯学習課) **6**2-3001 内線695

●軟式野球

球技・武道の部(9月7日印~15日祝) 出場者·出場団体募集

http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/04taiikusai_index.htm

申し込みの詳細についてなど、詳しくは、上記事務局へお問い

●バレーボール

- ◇日時 9月7日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 市立御所小学校体育館
- ◇申し込み締切日 9月2日(火)
- ◇申し込み先 生涯学習課電内線695

●ゲートボール

- ◇日時 9月9日(火) 開始式8時30分
- ◇会場 中央コート (南十三)
- ◇申し込み方法 9月3日(水)に同会場で開催
- の「教室」で受付
- ◇問い合わせ先 同協会 (森本) 66-1745

●グラウンド・ゴルフ

- ◇日時 9月11日休 開始式8時50分
- ◇会場 御所市民運動公園競技場
- ◇申し込み締切日 8月15日金
- ◇申し込み先 同協会(古岡) 62-0078

●空手道

- ◇日時 9月12日金 開始式19時
- ◇会場 陽明会御所支部道場(出屋敷)
- ◇申し込み方法 当日会場で

●ペタンク

- ◇日時 9月13日(土) 開始式9時
- ◇会場 葛城公園
- ◇申し込み締切日 9月9日(火)
- ◇申し込み先 生涯学習課館内線695

●ソフトボール

- **◇日時** 9月14日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 御所市民運動公園競技場
- ◇申し込み締切日 9月5日金
- ◇申し込み先 生涯学習課奮内線695

その他 ◇日時 9月14日(日) 開始式8時30分

る団体が統括して行います。

詳細は、

種目別競技団体の定めによります

上記の日程で開催

- ◇会場 御所市民運動場
- ◇申し込み締切日 9月5日金 ※所定用紙提出
- ◇申し込み先 生涯学習課電内線695

●ソフトテニス

- ◇日時 9月14日(日) 開始式9時
- ◇会場 御所健民運動場テニスコート
- ◇申し込み締切日 9月5日金
- ◇申し込み先 生涯学習課電内線695

●ソフトバレーボール

- ◇日時 9月14日(日) 開始式8時30分
- ◇会場 市立御所小学校体育館
- ◇申し込み締切日 9月10日(水)
- ◇申し込み先 生涯学習課電内線695

●サッカー

- ◇日時 9月15日紀 開始式9時
- ◇会場 御所市民運動公園競技場
- ◇申し込み締切日 9月5日金 ※所定用紙提出
- ◇申し込み先 生涯学習課 一件 内線695

●剣道

- ◇日時 9月15日 網 開始式9時45分
- ◇会場 市立大正小学校体育館
- ◇申し込み方法 当日会場で

●ボウリング

- ◇日時 9月15日紀 開始式10時
- ◇会場 オプトボウルタカダ (大和高田市)
- ◇申し込み方法 当日会場で

陸上の部 (10月5日(日)) 御所市民運動公園競技場 ブース(模擬店)出店募集

合わせください。

御所市民ふれあい体育祭《陸上の部》は、今回も『みんなの心がふれあう体育祭』として、 御所市に集うみんなの手づくりによる開催を考えており、ブース (模擬店) の出店を募集します。 詳しくは、御所市のホームページに掲載しているブース (模擬店) 出店要項をご覧いただくか、

上記事務局へお問い合わせください。【◆応募期限 8月20日(水)】

whttp://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/04mogiten.html



一 活力ある地域づくり活動を応援しています 一

御所市ふるさと創生まちづくり補助金

御所市では、総合計画で「市民参加のまちづくり」を掲げ、市民が主体の創意あふれる、魅力的なまちづくりを進めるため、自主的自立的な地域づくり活動に対し、補助金を交付しています。

この制度は、平成元年に全国に配分された「ふるさと創生1億円」を原資に基金として積み立て、その運用益金の中から補助金として交付するもので、御所市ふるさと創生まちづくり補助金交付要綱に定める事業を行う者(団体または個人)に対して、一定額までの補助金を交付します。

●補助対象者

御所市に居住する個人、または御所市に居住する 人が主体となって運営している団体

●補助対象事業

- ◇講演会、研修会、地域イベント、調査・研究事業、 国際交流・派遣事業など
- ◇その他、市民が積極的に参加でき、地域の活性化 を図るため市長が特に必要と認める事業
- *いずれの場合も、5万円未満の事業は除きます。
- *政治・宗教・営利目的の事業・団体(個人)は対象外です。

◉補助年限

原則として1事業につき1年。ただし、継続して 実施する事業は、市長が特に必要と認める場合に限 り3年を限度とします。

●補助対象経費

事業実施に要する経費(食糧費・人件費を除く) のうち、市長が必要かつ適当と認める経費

補助率及び補助限度額

補助対象経費の2分の1以内で、かつ30万円を限度とします。

●補助金交付要望の手続き

事業実施前年度の11月末までに、市長(担当: 市役所新館2階 企画政策課)へ補助金交付要望書 とその他の書類を提出してください。なお、要望を 検討する段階で、事業内容等について、企画政策課 へ事前協議をしてください。

●審査

選考委員会で審査を行い、事業が適当と認められる場合は内定を通知します。

☆交付要綱の内容や手続き、必要書類、その他詳し くは、下記へお問い合わせください。

企画政策課企画係實内線323

「平和の鐘」

に黙とうを

御所市では、昭和60年12月、市議会において「非核宣言都市」を決議し、世界で唯一の被爆国である立場から、核戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えています。

広島・長崎それぞれに原爆が投下された、8月6日(水)午前8時15分と8月9日(土)午前11時2分に、市内各寺院・神社のご協力により、鐘をついていただきます。この「平和の鐘」に合わせて、原爆死没者のごめい福と世界の恒久平和を祈念し、黙とうをささげましょう。

『戦没者を追悼し、 平和を祈念する日』に黙とうを

8月15日(金)は、「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」です。戦没者・戦争犠牲者に対し哀悼の意を表し、 世界の恒久平和を祈念して、正午に黙とうをささげましょう。



企画政策課 広報広聴係電内線345 福祉課 福祉総務係電内線513

والإستان والمساور والمرادي المراوي المراوي والمراوي والمساوي والماد والمساور والمراوي

8月の各種無料相談日程表

※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場	所	問い合わせ先	
					市民課電内線242	
行 政 相 談	12 火	13:30 ~ 16:00	市役所本館2階	第5会議室	市民課電内線242	
女性法律相談	5 火	13:30 ~ 16:30	人権センタ・	一図書室	人権施策課 雷 65-2210	先着6人(1人30分) 予約は平日に左記へ
税 務 相 談		今月は開催 (次回は9月)			税務課電内線547	奇数月の第2木曜日に開催 (ただし3月は開催しません)
人 権 相 談	7 21 木	13:00 ~ 16:00	人権センタ・	一図書室	人権施策課 窗 65-2210	
消費生活相談	毎週木	10:00 ~ 16:00	市役所新館1階消費者本	目談室	市民課電内線242	
	毎週月	10:00 ~ 16:00	葛城市	役 所	葛城市役所商工観光課 窗 69-3001	
心配ごと相談	毎週火	13:00 ~ 15:30	御 所 社 会 福 祉	市 協 議 会	社会福祉協議会 雷 63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教 育 相 談	月火木金	9:30 ~ 16:30	市青少年七(葛公民)	: ンター 館内)	市青少年センター 窗 67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や 悩みごとをご相談ください

8月の自治会別し尿収集日程表

B	曜	収集地区名
1	金	楢原、宮戸、西寺田、豊田
2	±	森脇、東名柄、井戸、佐田、 多田、名柄
4	月	増、関屋、南郷、 さくらが丘荘園、元町
5	火	三室新町、三室、幸町住宅
6	水	幸町、宮戸団地
7	木	秋津団地、鴨神上・下、 東佐味
8	金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、 高天
9	±	鳥井戸、林、船路、北窪、 極楽寺、西北窪、五百家、 持田、栗阪
11	月	小殿、冨田、下茶屋、西垣内、 南寺田、條、出走、南郷
12	火	室、池之内、今出、緑ヶ丘
18	月	蛇穴、北十三、南十三、 出屋敷、柳原、今城
19	火	茅原、緑町、玉手、北方、 中方
20	水	東寺田、本馬、北方

	B	曜	収集地区名
3	21	木	上方、原谷、今住、樋野、 戸毛
`	22	金	戸毛、稲宿
	23	±	古瀬、川合、奉膳、水泥、 朝町、新田
3	25	月	重阪、小林
-	26	火	小林、櫛羅
	27	水	櫛羅、東松本、葛城台団地、 大広町
	28	木	柳田町、東松本、末広町、 新地町、宮前町、西町、 西柏町、東久保町
,	29	金	国鉄御所駅前通り、鴨口町、 西久保本町、中本町、本町、 御国通り1・2・3丁目、 神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、 御堂魚棚町、旭町、南中町、 中央通り1・2丁目、東辻
	30	±	豊年橋通り、御門町、 大橋通り1・2・3丁目、 東松本、栄町、寺内町、 都町、代官町、柳町、竹田 葛城台第1(浄化槽清掃)
	9/1	月	楢原、宮戸、西寺田、豊田

(有)環境処理センター**富**62-1919

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。 ※留守にされる場合は、隣近所の人にお願いしておいてください。

※都合で日程を1~2日変更する場合があります。

でのゆう先生 御 所 市 人 権 問 題 啓発活動推進本部 「国民の祝日」に

保険課 保険第1係電内線256・259



御所市国民健康保険(御所市国保)にご加入のみなさん

高額療養費制度について

同じ月内に支払った医療費が1か月の自己負担限度額を超えた場合、申請して認められると、限度額を超過した分が高額療養費として支給されます。自己負担限度額は、世帯の所得区分によって異なります。

70歳未満の人の場合(月額)

元组反公	過去12か月間に同じ世帯で高額療養費の支給が					
所得区分	3回目までの限度額 4回目以降の限度額					
一般世帯	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%	44,400円				
上位所得者世帯	150,000円+ (医療費-500,000円) ×1%	83,400円				
市民税非課税世帯	35,400円	24,600円				

▶自己負担額の計算方法 医療機関ごとに同じ月内に21,000円以上の自己負担額を支払った場合は、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。ただし、計算にあたっては、入院と通院は別の医療機関として、また同一医療機関でも医科と歯科は別の医療機関として計算します。

70歳~74歳の人の場合(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一般世帯	12,000円	44,400円
現役並み所得者世帯	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% ただし、過去12か月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額は、44,400円
低所得者Ⅱ世帯	8,000円	24,600円
低所得者 I 世帯	8,000円	15,000円

※75歳到達月は、到達する人に限り上の表の限度額がそれぞれ1/2になります。

☞事前に『限度額適用認定証』、『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けて病院等の 窓口で提示すると支払いが限度額までとなります。

●70歳未満の人の場合

- ◇住民税非課税世帯の人…『限度額適用・標準負担額減額認定証』
- ◇それ以外の人………『限度額適用認定証』

●70歳~74歳の人の場合

- ◇低所得者 I 世帯 (*1)・低所得者 II 世帯 (*2) の人…『限度額適用・標準負担額減額認定証』を提示することで支払いが限度額までとなり、入院時食事代の一部負担金も減額になります。
 - ※1 同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が市民税非課税で、その世帯の所得が一定基準以下の人
 - ※2 同一世帯の世帯主とすべての国保被保険者が市民税非課税である人
- ◇一般世帯、現役並み所得者世帯の人
 - …『国民健康保険高齢受給者証』を提示すれば、支払いが限度額までとなります。

《交付(更新)の手続き方法》「国民健康保険被保険者証」「高齢受給者証(70歳~74歳の人)」「印鑑」を持って、市役所新館1階 保険課保険第1係へ交付の申請してください。

すでに『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証』をお持ちの人も、有効期限が7月末で切れていますので、更新の手続きが必要です。なお、国民健康保険税を滞納していると、申請があっても交付できない場合があります。

御所市国民健康保険の現状

御所市国民健康保険の財政状況は、平成25年度において約1億円の基金の取り崩しを行いましたが、累積赤字は約3億5千万円となり、赤字は前年度より約7千万円増加しました。国保税の徴収率は上がっているにもかかわらず、被保険者の減少などの要因により、税収については減収傾向であり、1人あたりの医療費は増加傾向にあるため、大変厳しい状況です。医療費の適正化にご協力をお願いします。



御所市国民健康保険(御所市国保)の「特定健診」を受診されたみなさんへ

糖尿病起因歯科健診を実施します』

■糖尿病起因歯科健診 =

《対象者》平成25年度または前回の特定健診の結果から、 下記7項目の検査数値のいずれかに該当する人

	1 2 2 3 1 1 2 2 2 3 1 2 3 1 2 3 1 2 3 1 2 3 1 3 1						
	検査項目	単位	数值				
1	収縮期(最高)血圧	mmHg	140以上				
2	拡張期(最低)血圧	mmHg	90以上				
3	中性脂肪	mg / dl	300以上				
4	HDLコレステロール	mg / dl	34以下				
5	LDLコレステロール	mg / dl	140以上				
6	空腹時血糖	mg / dl	110以上				
7	HbA1c〈NGSP值〉	%	5.9以上				

=	実 施	B	時	11月6日休) 9時~11時
7	定		員	先着20人
3	実 施	場	所	いきいきライフセンター
4	建	診	料	無料
E	申し辺	込みだ	法	電話で保険課 保険第1係へ
E	申し込	み締む	刀日	10月24日金
 [※案内	は健調	⊘日(の約1週間前に送付します。

◆◆◆特定健診(集団健診)も同日に受診できます〈下部参照〉◆◆◆

▶▶糖尿病と歯周病はとても関係が深いことをご存じですか? ◀

糖尿病が悪化!

歯周病になると、インスリン の働きを悪くする物質が増加 歯周病

糖尿病の合併症

①網 膜 症 3大 ②腎 症 3神経障害 4心 疾 患

⑤脳卒中⑥歯周病

糖尿病になると、抵抗力が落ち、 傷が治りにくく、 歯周病菌に 感染しやすくなる。

歯周病が悪化!

歯周病は、糖尿病の6番目の合併症です。

★**歯周病とは**…歯周組織が歯周病菌に感染することで歯茎(歯肉)が腫れ、歯茎から出血したりします。 治療せずに放置すると歯が抜けてしまいます。

心筋梗塞や狭心症、肺炎等の全身疾患へ影響します。

自分の歯の健康状態を確認し、糖尿病等の生活習慣病・歯周疾患を予防しましょう!

■御所市国保「特定健診」始まっています!=

受診形態	集団健診(実施場所:いき	個別健診 (市内医療機関)			
申込方法	電話で保険課 保険第	1係へ申し込み	御所市国保加入	者 直接医療機関へ申し込み	
対 象 者	30歳~7	4歳		40歳~74歳	
健 診 料		1,000円			
実 施 日	平日健診	日曜健診	夜間健診	12月31日(水)まで。	
(実施期間)	11月6日休)、11月12日(水)	10月26日(日)	11月5日(水)	12月31日(水)よで。	
実施時間	9時~11時 <u>(注) 申し込みが定員超過</u> 時 も実施する場合があります。				
定 員	各日とも先着約100人				
備考	案内は、健診日の約1週間前に送付	します。			

※詳しくは、広報御所5月号または5月発送済の封筒【ピンク色(「特定健診受診券在中」)】の案内をご覧ください。

保険課 保険第1係電内線256・259

ケ・生

その先へ

これからの季節

マダニに注意が必要

支え合い、共に輝き

年80名で結成以来、奈良県保護観察 ★立ち直ろうと努力する人への支援 もと、今年結成50周年を迎えました。 所の指導育成、各関係者のご協力の 御所地区更生保護女性会は昭和39

い社会づくり ★自己研鑽に励むと共に人間愛で明る ★未来の日本を背負う子どもたちの健

ています。

ければなりません。 を基に、人を尊ぶ心、放っておけな い、という優しい心を伝えていかな 多くの先人の方々が残された足跡

心を地域に広めるため、 現在3百余名の会員が「更女」の 活動してい

国一斉に「社会を明るくする運動 ら提供される『愛の募金』趣意書と 委員会を通じて啓発活動に努めてい が、法務省主唱で展開されています。 御所更女」 御所地区でも、市長を先頭に推進 今年も7月から8月にかけて、 私たち「更女会」も県連盟か 独自の標語を印刷した

啓発品のマッチ (…なぜ今時

労支援事業者機構等へ賛助し、 所、更生保護施設、 願いしております。 りと温もりを…)を携えて、 「マッチ」?地域と人に、明か 対象者の支援活動に活用され 市内のみなさまにご協力をお ご浄財は少年院や少年刑 その他就

●その他の地区活動

す。また、マダニは、固い外皮に覆わ街地周辺等の屋外にも生息していま

れ比較的大型(3~4㎜)で、

吸血

 \Box

が違い、森林・草地だけに限らず、

市

るコナダニや、衣類や寝具に発生する

マダニは、家庭内で食品等に発生す

ヒョウヒダニなどのダニとは全く種類

う」「大根甘酢漬け」販売 ◎霜月祭「そうげつまんじ えるつどい」とのコラボ ◎「広がれ和と輪・みんなの つどい」&「人権と平和を考 ◎市民ふれあい体育祭参加 ◎グラウンド・ゴルフ大会

◎年末料理教室 ◎御所園せせらぎ祭り協力参加

下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛などの症ると、6日~2週間後に発熱、食欲低

状が主に最初に起こり、さらに、

筋肉痛、意識障害や失語

(言葉を

頭

二、タカサゴキララマダニ)に咬まれ

数種類のマダニ(主にフタトゲチマダ ていると言われていますが、そのうち 本全国には、47種類のマダニが生息し すると1㎝もの大きさになります。

)施設訪問・見学

◎刑務所訪問

◎少年刑務所矯正展・運動会

まざまな症状を引き起こします。 節の腫れ、皮下出血や下血など、 話したり理解できなくなる)、リンパ

研修旅行

御所地区更生保護女性会

K·Y

ダニに咬まれ重症化してしまうと死に

なく対症的に行うしかないため、

治療は有効な薬剤やワクチンなど





減少症候群 (SF重症熱性血小板 重症熱性血小板 至ることさえあ ます (致死率:10

10

りSFTSであったことが日本で初め よる) です。2012年の秋に山口県 ウイルス感染症(SFTSウイルスに TS)と言われるダニを介した新たな 厳重な注意が必要です。 ることから、野生動物の取り扱いには 自治体(近畿圏では、三重県、 TSウイルスとの反応を調べたところ た、全国的な野生動物(シカ)のSF 11人もの人が亡くなられています。 ており (近畿圏で兵庫県のみ)、うち 本を中心に40人がSFTSと診断され れています。2013年春以降、 から日本国内で感染したものと推測さ てわかり、海外渡航歴がなかったこと 京都府、和歌山県)でも見つかってい で亡くなられた女性が、翌年1月にな (抗体検査)、患者が報告されていない 滋賀県、 西日

が生息する草むらや薮などに入る時 服・長ズボン・足を完全に覆う靴など h うに十分に注意しなければなりませ を必ず着用し、マダニに咬まれないよ の活動が活発になる季節です。マダニ 春から秋に向けて、これからマダニ 肌を露出させないように、長袖の

奈良県医師会

· 費 用

申し込み方法

です。

·実施期間

平成2年3月3日火まで。

いきいきライフセンター 8月 保健事業

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容		
母	4か月児健診	4か月児 〔個人通知します〕	8月 7日休	13:15 ~13:30		【持ち物】 健康診査票 (健診) たる		
子保	乳児相談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	8月 7日(木)	9:30 ~10:30	いき	母子手帳 バスタオル(乳児)		
健事	1歳6か月児健診	1歳7 ~ 8か月児 〔個人通知します〕	8月21日(木)	13:00 ~13:15	いき	筆記用具 ※診査票は記入してご持参ください。		
· 業	子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	8月 8日金★ 8月22日金	10:00 ~16:00	フセンター	子どもたちの遊べるスペースを開放。 ★印はイベント実施日(14ページ)		
集団予防	B C G ※予約不要		8月19日(火) か月に1回実施。 回は10月予定。	13:50		【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離		
接種	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月~ 7歳6か月未満児 『個人通知なし』	8月20日(水)	~14:20	·	し、 記入・押印 してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよく分かる保 護者同伴でお越しください。		

◆予防接種の注意事項◆

- ◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を必ずご持参ください。
- ◎予診票をお持ちでない人は交付しますので、 お問い合わせください。
- ・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。 予防接種の安全性
- 特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。 (有料)。

ます。 で検査を受けられるよう助成してい ちゃんと出会えるよう、風しんの抗 まう可能性があります。健やかな赤 性風しん症候群 (※)」になってし む)。ただし、次の人を除く。 または妊娠を希望する女性の配偶者 ることがあります。 の先天異常を持った赤ちゃんが生まれ ※先天性風しん症候群…風しんにかか 体検査を受けましょう。 と、生まれてきた赤ちゃんが「先天 婚姻関係と同様の事情にある者を含 る人のうち、妊娠を希望する女性、 障、網膜症、聴力障害、知能障害など った妊婦から、心臓の先天異常、白内 ○過去に風しん抗体検査を受けたこと ▼対象 奈良県在住で検査を希望す 、婚姻の届出をしていないが、事実上 風しんの抗俗協強を

往歴がある人

○明らかに風しんの予防接種歴がある がある人

○検査で確定診断を受けた風しんの既

終有効期限は平成26年12月16日) ことになりました。(ワクチンの最 混合ワクチンに切り替えていく方針 混合ワクチンがなくなり次第、4種 めに接種してください。なお、3種 は、医療機関にお確かめのうえ、早 がなくなり次第、販売が中止される れたため、3種混合ワクチンは在庫 となり、ワクチンの供給量が確保さ 3種混合ワクチン接種がまだの人 4種混合ワクチンが定期予防接種

3種混合ワクチンの 接種はお済みですか?

い合わせください。

望される場合は、健康推進課へお問

なお、市外の医療機関で受検を希

吉村診療所

医療法人吉川会 森岡医院 堀江医院 医療法人山下医院 吉川診療所 **6**3 · 2 3 2 3

奈良県では、左記の対象者に無料

予約し、受検してください。 ◎検査医療機関 必ず左記の検査医療機関に電話で

妊娠してから「風しん」にかかる

受けましょう

(11)広報 御 所

2014(平成26)年8月号

大腸がん・胃がん・子宮がん・乳がん・肝炎検診(個別検診)

▼実施期間 平成27年2月28日生まで

検診・対象者・自己負担額	内 容 等	申し込み方法
〜年に1回の受診〜 大腸がん [40歳以上の人] 700円	事前にお渡しする容器に2日分の便 をとります。	受診券は不要です。 市内実施医療機関で予約のうえ受診
〜年に1回の受診〜 胃がん検診 [40歳以上の人] 3,000円	バリウムを飲み、レントゲン検査を します。	してください。
~ 2年に1回の受診~ 子宮がん検診(頸部のみ) [20歳以上の女性] 2,000円 ※前年度に受診した人は対象外	子宮頸部の細胞をとって検査します。 ※生理中の人は、ご遠慮ください。	健康推進課で受診券の発行を受け、 実施医療機関で予約のうえ受診して ください。 市外でも受診できます。事前に市外 用受診票の交付を受けてください。
~ 2年に1回の受診~ 乳がん検診 [40歳以上の女性] 40~49歳(2方向) 3,000円 50歳以上 (1方向) 2,000円 ※前年度に受診した人は対象外	医師による視触診とマンモグラフィ (乳房のレントゲン) 検査をします。 ※妊娠中や授乳中の人、乳房形成手 術を受けた人、ペースメーカーをつ けている人は受診できません。	健康推進課で受診券の発行を受け、 下記の実施医療機関(市内・市外)へ 電話予約のうえ受診してください。 ●済生会御所病院(1 62-3585) ●平成記念病院(1 0744-29-3300)
<u>~過去に受診した人は対象外~</u> 肝炎ウイルス検診 (C型肝炎・B型肝炎) [40歳以上の人] 無料	血液検査によってウイルス感染の有 無を調べます。	健康推進課で受診券の発行を受け、 実施医療機関で予約のうえ受診して ください。

▼無料になる人

①70歳以上の人

▶がん・肝炎個別検診

- ②市民税非課税世帯・生活保護世帯の人
- ☞②の人は事前に健康推進課で手続きをしてくださ い。(印鑑が必要。)

▼受診できない人

- ①職場・学校などで健(検)診を受ける機会のある人
- ②今年度内に、御所市国保の人間ドックを受ける人
- ③御所市に住民登録がない人
- ▼持ち物 受診券 (票)・健康手帳 (ない人は健康 推進課で発行)・健康保険証等

医療機関名	電話番号	所 在 地	大腸 がん	胃 がん	子宮 がん	乳 がん	肝炎 検診
秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	0	0			
上島医院	63-2378	691 (御門町)	0	0			0
医療法人榎本医院	67-0008	戸毛1130	0	0			
勝山診療所	65-2631	343-4 (御国通り2丁目)	\circ				
勝山内科医院	62-6438	1128 (中央通り2丁目)	\circ				
清保医院	62-2021	98-1 (JR御所駅前通り)	\circ	0			
済生会御所病院	62-3585	三室20	0	0	0	0	
沢田医院	62-0801	180-14 (近鉄御所駅前すぐ)	0				
島村クリニック	62-1211	東松本4-2(近鉄御所駅前)	0	0			
神宝医院	62-2240	630-5 (御門町)	0				
田仲医院	67-0058	奉膳363	0				
七浦医院	66-0261	西寺田150-2	0	0			
西川医院	62-2080	687 (柿ヶ坪町)	0				
堀江医院	62-3059	櫛羅735-2	0	0			
松村医院	67-0165	戸毛991	0				
森岡医院	64-2345	755-1 (寺内町)	0				
) 医療法人山下医院	65-1033	三室110-1	\bigcirc	0			0
吉川診療所	63-2323	東松本8-1 (ATYビル1F)	\bigcirc				
吉村診療所	62-2037	1347 (市役所前の通り側)	0				

集団がん検診

- ▼対象 御所市に住民登録がある40歳以上(子宮がん検診は 20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上)の人
 - 〔子宮がん・乳がん検診は女性、前立腺がん検診は男性〕
- ※胃がん、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検 診の受診は原則として年1回です。
- ※子宮がん、乳がん検診の受診は2年に1回で、前年度に受診 した人は対象外です。
- ※大腸がん検診は、案内通知と一緒に容器をお送りします。

日時	検診内容(セットでなくても可能)と定員
10月8日(水) (託児あり)	レディース包ット検診(欠値限定) 胃がん100人、肺がん・結核100人、 大腸がん100人、子宮がん100人、乳がん50人
	胃がん100人、肺がん・結核100人、 大腸がん100人、乳がん50人、前立腺がん100人
10月24日金 (託児あり)	②少ト版 胃がん100人、肺がん・結核100人、大腸がん100人、 子宮がん100人、乳がん50人、前立腺がん100人

▼自己負担額

□大腸がん検診

500円

※「JAならけん」と「脚奈良県農協共済福祉事業団」から検診 費用の一部として胃がん検診500円、子宮がん検診400円、乳 がん検診200円を助成していただいています。

□前立腺がん検診

- ▼場所 いきいきライフセンター
- ▼受付時間 8時30分~10時
- ▼無料になる人

必ず申し込みの際に申し出てください。

- ①70歳以上の人
- ②市民税非課税世帯・生活保護世帯の人
- ■②の人は事前に健康推進課で手続きを してください。(印鑑が必要。)

(検診日当日に受付で申し出ても無料となりません。)

- ▼受診できない人
- ①御所市に住民登録がない人
- ②妊娠中の人
- ▼申し込み方法

8月1日**金~9月26日金**の間に、電話で健康推進課へ。

- ※託児希望者は、受付時に申し出てくだ さい。
- ※検診日の1週間前に案内を送付します。 2日前になっても案内が届かない人は、 健康推進課へご連絡ください。
- ※申し込み人数が少ない場合、検診を中止することがありますのでご了承ください。
- ※定員になり次第、締め切ります。

「御所市ふるさと創生基金」を活用し、60歳~69歳の人には、がん検診(個別・集団)の自己負担額を、申請により全額返金します。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

500円

がん検診啓発講演会

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。

「がん」や「がん検診」についての正しい知識や情報、がんの早期発見の大切さとがん検診の必要性について多くの人にお伝えし、がん検診を受けていただくきっかけとするため、講演会を開催します。

- ▼日時 8月28日休) 13時30分~ 15時30分
- ▼場所 いきいきライフセンター 多目的ホール
- ▼内容

〈体験談〉NPO法人 奈良ピンクリボンアピール 中村 ますみ さん

〈講 演〉「がん検診の大切さを知る」〜あなたと、あなたの大切な人のために〜 済生会御所病院 産婦人科医 杉並 留美子 さん

▼申し込み方法 8月25日/月までに電話で健康推進課へ。



ルスアップルーム

●8月の休室日

天気を気にせず、好きな時間 せんか! に、自分のペースで運動しま 8月12日火~15日金

▼ 対 象

御所市に住民票があ

る20歳以上の人 み物、タオル ▼持ち物室内用運動靴、 飲

▼実施日 毎週月曜日~金曜

日があります。 ※8月は右記の通り別途休室 (祝休日は除く)

ター 2階ヘルスアップルーム ▼場所 いきいきライフセン 16時 ※時間中は出入り自由 ▼時間 9時~12時、13時~ ▼内容 エアロバイク5台

場合は、事前にご相談くださ す。この時間以外をご希望の 用方法をスタッフが説明しま 毎月第1月曜日9時~10時 に、エアロバイクの正しい使 《注意事項》)初めてご利用になる人には、

若さ・体力を維持する 単エアロビクス

ます。 ひと言健康アドバイスもあり リラックスタイム♪先生から さん楽しく運動しています。 運動のあとはマッサージで 簡単にできる内容で、

▼ 対 象 ▼日時 40歳以上の人

よる1時間のエアロビクス ※インストラクターの先生に 8月1日金、9月5日金 受付13時3分~(開始14時)

▼ 場 所

たはお茶、タオル、室内用シ 持ち物水分補給用の水ま ·費用 1回500円 いきいきライフセンター

※動きやすい服装で。

ユーズ

申し込み 不要

[主催] ひまわりクラブ

太 極

若返り~ 運動・大脳がリラックス・血 液循環の促進・背中まっすぐ 太極拳の効果~適度な全身

スマイル太極拳(入門・初級)

※スマイルクラブ(健康づく ※初心者〇Kです。

利用ください。

人は、医師に相談のうえ、ご

○膝痛、疾病などをお持ちの

帯を避けてご利用ください。) 前からご利用の人はこの時間 い。(大変混雑しますので、以

と太極拳を楽しく学びます。 り推進員 ·時間 8月4日月、9月8日月 13時30分~15時ごろ OB会)メンバ

* * *

8月26日火、9月16日火 太極拳講座 24 式

·時間 * 10時~11時30分ごろ * *

▼場所 いきいきライフセン

ター ユーズ (靴底の薄いもの) たはお茶、タオル、室内用シ 持ち物 水分補給用の水ま

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談

申し込み

不要

【目の健康相談を除き. 内容と日時 予約が必要です。

整形外科に関する健康相談 目の健康相談 《予約は前日までに》 8月7日休 8月5日火 【予約不要】 14 時~15 時 14時~15時

和八木駅から北へ徒歩約7分 県民健康サービス室〔近鉄大 8月27日(水) 奈良県医師会館1階 14時~15時

申し込み

内科疾患に関する健康相談

精神科に関する健康相談

8月22日金

15時~16時

愛の血液助け合い運動

少なくなるこの時期、 ▼日時 8月28日休 んのご協力が必要です。 不足する時期です。献血者が 夏場は1年間で最も血液が

9時30分~12時、13時~16時 場所 御所市役所 来庁者駐車場

見合った人は、400 配献血 用を減らすためにも、基準に ・ 配献血由来の血液です。副作 用血液のほとんどは、400 ★400心献血にご協力を! 医療機関で使用される輸血

みなさ 血するほど、発熱や発疹など 型が同じでも一人ひとり微妙 高くなります。 の献血者の血液をあわせて輸 の副作用が発生する可能性が に違います。そのため、複数 ●副作用とは…血液は、 にご協力お願いします。 例えば輸血で800㎡を必

安全性が向上します。

●8月はお休みです。

少ツツウォーキング

定です。 ●9月は9月1日回に開催予

子育てサロンイベント

りしませんか。 お子さんと一緒にハンドベルを聞いたり、歌を歌った

▼日時 ▼対象 子どもと保護者

8月8日金 10時10分~10時40分

ハンドベル演奏 いきいきライフセンター



要とする場合、200៧献血

では、4人分ですが、400

配献血だと、2人分で済み、

血液

図書館へ ようこそ!

夏休み冷念を楽しむ会

☆日時 8月22日俭 10時30分~

11時30分

☆場所 視聴覚室 (図書館2階)

 \bigcirc

□ 図書館スタッフによる読み聞かせ 1日(2) 10時20分。

※8月のイベント※

1日金 10時30分~

9日生)・23日生) 10時30分~

♪児童書コーナーにて♪

●おはなしを楽しむ会

8月 図書館カレンダー

Γ		月	火	水	木	金	土
						1	2
Γ	3	4	5	6	7	8	9
Γ	10	11	12	13	14	15	16
Γ	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

は休館日 _____ は整理日(休館)

【開館時間】 9時~17時 whttp://www.library.gose.nara.jp/

夏休み期間特別貸出【8/28休まで】

1人につき10冊を3週間貸出します。

【夏休み読書感想文 課題図書】

1人につき1冊を1週間貸出します。 (児童書コーナー)

●夏休み特集●

「平和」をかんがえる

普段は当たり前で忘れてしまいそうなこと。それでも、 夏が来れば、思い出す。戦争の悲惨さと平和への歓び、 かけがえのない命のありがたみを。

> 平和に関する本を展示・貸出しています。 (新聞閲覧コーナー横)

♣新着図書と今月のおすすめ♣

_	般書
書名	著 者・出 版 社
アップルのデザイン戦略	日経デザイン/編 日経BP社
「考える力」をつける本 続	轡田 隆史/著 三笠書房
温泉車中泊コースガイド	地球丸
すっきり!わかる 集団的自衛権Q&A	浅井 基文/著 大月書店
ママ友おつきあいマナード リル	西東 桂子/監修 主婦の友社
毒ヘビのやさしいサイエンス	二改 俊章/著 化学同人
ネットビジネス・通販サイト運営のための法律と書式 サンプル集	服部 真和/監修 三修社
初音ミクはなぜ世界を変え たのか?	柴 那典/著 太田出版
長女たち	篠田 節子/著 新潮社

児童書	(中高生も含む)
書名	著 者・出 版 社
マリー・アントワネット	山田 せいこ/漫画 ポプラ社
二十四節気のえほん	西田 めい/文 PHP研究所
パパママおしえて アートミステリー 13話	アンジェラ・ヴェンツェル/著 辰巳出版
きつねの盆おどり	ときわ ひろみ/脚本・絵 雲母書房
大きくなるってこんなこと!	ルース・クラウス/ぶん 評論社
かあさんはどこ?	クロード・K・デュボワ/作 ブロンズ新社
はじめはタマゴ	ローラ・ヴァッカロ・シーガー/ さく 評論社
わんぱくだんのひみつきち	ゆきの ゆみこ/作 ひさかたチャイルド
「キモさ」の解剖室	春日 武彦/著 イースト・プレス

一般書

『ノンオイル&10分でできる昆布レシピ95』



山脇 りこ/著 JTBパブリッシング

昆布はあらゆる料理を簡単においしくする!昆布水や昆布酢、だしがら昆布のおつまみ、塩昆布や佃煮昆布で作れるレシピなどを紹介。

【2014年グルマン世界料理本大賞魚部門グランプリ受賞本】

児童書

『しごとば もっと』



鈴木 のりたけ/作 ブロンズ新社

花火師、客室乗務員、和菓子職人、特殊メイクアップアーティスト、水族館飼育員など、子どもに人気の職業の仕事場をイラストで再現し、必要な道具や仕事の内容を紹介。普段なかなか見ることができない仕事場の様子がわかる。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や 貸出中の本の予約もできます。



きらめく響き マリンバコンサート

「ムジークフェストなら」の音楽祭の一環として、6月28日、アザレアホールでマリンバコンサートが開催され、メキシコのマリンバ楽団「マリンバ・ナンダヤパ」、そして日本のマリンバ界の名手、吉岡孝悦氏と塩浜玲子氏のマリンバデュオ「Wings」が、きらめく音色を御所に届けてくれました。



「マリンバ・ナンダヤパ」は、ナンダヤパ家の父と子4人組の楽団。4人が1台のマリンバに向かい演奏が始まると、その不思議な音色に、観客はみな感嘆の様子…。というのもナンダヤパ家のマリンバは、古い木や豚の革を使って作られた伝統的な楽器で、リズミカルでありながら、まるでアコーディオンやオルガンを思わせる暖かな響きが余韻に残るのです。華麗な手さばきで繰り広げられるメキシコ民謡やクラシック



の名曲に、会場は異国情緒たっぷり。一方、吉岡氏が率いる「Wings」は、マリンバのために編曲されたオーケストラの名曲を連弾。透明感を湛えた音色が耳に心地よく、慣れ親しんだ美しい名曲の数々に、観客はうっとりと聞き惚れていました。

公演の最後には、メキシコと日本、2台のマリンバの響きが合わさり、素晴らしい演奏に会場内は大きな拍手と「ブラボー!」の声が沸き起こりました。言葉や文化の壁を超えて伝わる音楽の力。11月には "GO SAY! Music Festival"に出演した「Rio&Syuga」のコンサートが開催されます。どうぞご期待ください! (詳細は27ページ)

507 News

ワクワクうれしい夏祭り!

7月16日、石光保育所で毎年恒例の「夏祭りごっこ」 が行われ、子どもたちが保護者と一緒に楽しい時間を 過ごしました。年長児が「まとあて」や「つかみどり」、 「ポップコーン」などの楽しい屋台を開いて、小さい

子どもたちに「いらっしゃいま

せ~!」と声をかけます。この日はお母 さんと一緒にお店を切り盛りするとあっ て、張り切ってみせたり、ちょっぴり甘 えてみたり…♪手作りのちょうちんや風 鈴などで飾り付けられたリズム室は、お 祭りの雰囲気たっぷりでした。今回はゴ センちゃんも招待され、初めての「夏祭 り」を体験!子どもたちと一緒に魚つり ゲームをしたりして、みんな大喜びでし



年長児には保育所生活最後の夏を飾るステキな思い出になったようです。

御所市防災センターをご紹介します

葛城南小学校 跡地(鴨神) に御所市防災

センターが完成し、地元のみなさんをはじめ、市役所関係者、県議 会議員、市議会議員、各種団体の代表者等が集まり、テープカット を行いました。

防災センターでは、各種の防災に関する体験設備や展示室、情報コ ーナーなどが充実しており、今後、防災センターを市内各地域のみ

なさんに利用していただき、防災知識の





普及、防災意識の向上をはじめとした研修拠点としての活用が期待されていま す。また、非常時には炊き出し等が行える設備、備蓄倉庫や自家発電機等を備 えるなど、有事の際には、地域のみなさんを中心とした防災拠点としての活用 も想定されているところです。

センターのある葛城地域では、市内でも先進的に自主防災組織の結成等、防災 対策の取り組みをすすめており、センター完成を足がかりに、継続的な取り組 みと市内他地域への波及に向け、率先した役割が期待されます。

女と男のつどい~自分らしく生きる~

6月21日、アザレアホールで「女と男のつどい」 が開催されました。

講師のNPO「参画ネットなら」松村徳子さんは、

主に、DV被害の防止や人権にかかわるボランティア活動に取り組み、大阪大谷大 学非常勤講師も務めておられます。まず冒頭に、女性の歴史に関わる講演をされ、 部落解放運動のなかにあっても、女性たちの活躍が意図的に記録されてこなかっ たなど、女性差別が根強く存在していたことを話されました。



また、日々の生活のなかで感じる、男女にまつ わる意識や習慣、偏見などに触れ、ジェンダー (社会的・文化的に作られた性差意識) のない 社会をめざす「男女共同参画社会」実現の必要 性を訴えられました。

御所市役所では、職員による「御所市男女共同 参画推進委員会」を組織し、家庭や職場、地域

におけるさまざまな男女共同参画に関わる課題を研究しています。今回、 どの家庭にでも起こりうる題材をテーマに、「男はつらいの?女もつらい

よ」と題した寸劇を披露し、参加者に身近な課題をわかりやすく伝えていました。

家庭で、職場で、地域で、気付いたことや感じたことを話し合い、勇気を出して変えていくこと、男も女も「自 分らしく」生きていくことの大切さを改めて考える良い機会となりました。





親子の絆を結ぶお手伝い!子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育で支援拠点事業 ひろば型

御所市委託による 地域子育て支援センター

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内置・■ 66-2233

☆子育て支援センターでは子育て相談を随時受け付けています☆ (☎66-2233)

毎日、小さなお子さんと過ごしている中で困っていることなどはありませんか? 赤ちゃんのいるご家庭では、初めてのことばかりで、戸惑いや誰かに聞いてみたいこと などありませんか?子育ての悩みや不安、子どもの成長発達について心配がありました らお電話ください。お子さんと一緒に、また直接お話に来られる来所相談は事前の予約 が必要です。お気軽にお問い合わせください。

また、一時預かり保育を実施しています。ご相談ください。



今月の「**ひろば**」は、暑さの厳しい時期のためお休みです

暑さや感染症から守られ、健康な夏の生活を送ることができますように。 9月から第2期が始まります。どうぞひろばに遊びにきてください。

♪夏の遊び ワンポイントアドバイス♪

~お家での水遊びやプール遊び~

●環境●

乳児のプール遊びでは大きなプール よりも安心した空間でゆっくりと水 遊びができるように家庭用のプール や大きめのたらいがおすすめです。 また必ず日差しを防ぎましょう。

●時間●

夢中になって長い時間プールで遊ん でいると、体温を奪われ体調を崩す 場合があります。安全管理のうえで も5~10分で一度プールから出て、 暖かい場所で体を暖めましょう。



●水の量と水温●

水量は子どもの足首から少し上くらいが 目安です。多すぎても少なすぎても危険 です。また入る前に水を日光で温めてお いたり、温水を入れたりして少し温めて おきましょう。

※詳しくは、

畿央大学ホームペ

★保育所のお誕生日会で★

ひろばに遊びに来た赤ちゃんとお母さん で保育所のおともだちと一緒にエプロン シアターを楽しみました♪



kikaku@kio.ac.jp http://www.kio.ac.jp/

メ当日参加も可能。 申し込み・問い合わせ先

③必要事項を記入して電子メー

yamato@kio.ac.jp

②専用受講申込書をファックス http://www.kio.ac.jp/

①畿央大学ホームページから 申し込み方法 (いずれ ※部分参加も可

能

をご覧ください

館学芸部長 西山 厚さん) 公開講座1限目 公開講座2限目 塚山大学教授、 (6講 (7講座)

「江戸時代の大仏復興 公慶上人の生涯~ 前奈良国立博物

(3部構成)

やまとフォーラム学校法人冬木学園 8月31日(1) 13 時 〈

畿央大学冬木記念ホー

受付開始12時3分)

広陵町馬見中4の2の2

8月时「雷気使周安全月間」(經濟選買會主唱)

夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。みなさんも家庭や職場で、日ごろから電気の安全な使用を心がけましょう。

【電気の安全使用】

- □たこ足配線はやめる。
- □コンセントのプラグを定期的に掃除する。
- □電気はムダなく、安全に使う。
- □コードを踏みつけない。
- □しろうと工事は行わない。
- □漏電遮断器とアースを取り付ける。
- □災害時には安全確保し、ブレーカーを全て「切」にしてから避難する。
- □水に濡れた電気器具は注意する。
- □切れた電線は危険。絶対にさわらない。

◆問い合わせ先

- ☞電気の使用安全について、無料相談を承っています。
- 一般財団法人関西電気保安協会 奈良支店 60742-32-1371



たこ足配線はやめましょう!

ではえ、電気の安全に努めましょう。 「地震、雷、風水害などの自然災害に に検と計画的な更新で防ぎましょう。 「電気はムダなく安全に使いましょう。」 「電気はムダなく安全に使いましょう

~児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人へ~



面。所得状況屆の手続きを お忘れなく!



児童扶養手当現況届

手続き期間

8月1日金~8月29日金

*児童扶養手当とは・・・

父(母)と生計を共にできない児童や、父(母)が重度の障害状態にある児童が養育されている家庭の生活の安定と自立を助けるために、児童の父または母、あるいは、父または母に代わってその児童を養育している人に、児童の健全育成を図ることを目的として支給される手当です。

特別児童扶養手当所得状況届

手続き期間

8月11日(月)~9月10日(水)

*特別児童扶養手当とは・・・

重い障害や病気を持つ児童を家庭で養育している父母、あるいは、父母に代わってその児童を養育している人に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

- ▶該当者には、文書でお知らせします。
- ▶上記の期間内に手続きをしないと、手当の支払いが差し止められることがあります。 必ず期間内(土・日曜日を除く)に、児童課児童係で手続きをしてください。
- ■問い合わせ先 児童課 児童係(いきいきライフセンター内) 6内線533

事業者のみなさんへ 事業系一般廃棄物について

店舗・飲食店・オフィス・事業所(工場)等から出るゴミは、「事業系ゴミ」として事業者の責任において適正に処理することが、法律や条例によって義務付けられています。

「事業系ゴミ」は、量の多少や品目にかかわらず、市による収集はできません。毎週2回収集している「家庭ゴミ」としては絶対に出さないでください。「事業系ゴミ」と思われるものは、指定有料ゴミ袋で出されていても収集しません。

御所市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例 (事業者の青務)

第4条 事業者は、事業活動を行うに当たり、廃棄物の 発生を抑制し、再利用を促進する等により、廃棄物の減 量に努めるとともに、その生じた廃棄物について、自ら の責任において適正に処理しなければならない。

- **2** 事業者は、物の製造、加工、販売等に際して、その 製品、容器等が廃物として排出された場合は、その回収 に努めなければならない。
- 3 事業者は、廃棄物の減量その他適正な処理の確保等 に関し、市の施策に協力しなければならない。

ゴミの種類



業廃

家庭系 -般廃棄物

事業系

-般廃棄物

・・・ 家庭の日常生活に伴って生じた廃棄物

事業活動に伴って生じた廃棄物のうち産 業廃棄物以外のもの

['] [厨芥(ちゅうかい)類、紙ゴミ、ビン、 缶、たばこの吸殻など]

事業活動に伴って生じた廃棄物で、法及び政令で定めるもの [燃え殻、汚泥、廃油、廃酸、廃アルカリ、廃プラスチック類、ゴムくず、金属くずなど 20種類のもの] ※産業廃棄物処理許可業者等に処理を依頼してください。

◇事業系一般廃棄物の具体例

○飲食店から出る生ゴミ

業系

の

- ○店舗従業員の休憩室から出る生ゴミ、 紙ゴミ、プラスチック製容器包装など
- ○事務所から出る茶殻、ティッシュペーパー、お菓子の包装容器など
- ○住居併用の店舗で客や従業員が使用した紙くず、茶殻、たばこの吸殻など
- ※家庭から出るゴミと種類は同じでも、 事業所等から出るものは事業系一般廃 棄物になります。

事業系一般廃棄物の処理方法

次の①~③のいずれかの方法で適正に処理してください。

- ①事業者が直接、市の処理施設 (クリーンセンター) へ搬入する
- ○搬入時間 8時30分~12時(土・日曜日及び水曜日が祝日の日を除く)※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。
- ○処理料金

1回の搬入量が300kg未満の場合…100円/10kg 1回の搬入量が300kg以上の場合…150円/10kg ☆搬入する前に、市長の許可が必要です。

(搬入許可の申請は、クリーンセンター内 環境 業務課で受け付けています。)

☆搬入の際は、市が定める受け入れ基準(分別排出等)に従ってください。

②事業者が市の許可業者に収集運搬を委託する (※市の許可業者は、市のホームページに掲載)

☆市では、一般廃棄物収集運搬業の許可を行い、市 の許可業者が事業系一般廃棄物の収集運搬を請け 負うことができます。

なお、無許可業者へ委託すると、委託した側も罰 せられますので、ご注意ください。

- ☆排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分 別排出にご協力ください。
- ☆処理料金は、一般廃棄物収集運搬業許可業者にご 確認ください。
- ③事業者が自らの施設(生ゴミ処理器等)で適正に 処理する

ゴミの発生抑制と再資源化の推進

御所市クリーンセンター建替えに伴う撤去工事の ため、現在、廃棄物を他市町等の施設へ搬入して処 理をしています。事業者のみなさんには日頃から適 正処理に努めていただいていますが、なおいっそうの分別・リサイクルを推進し、ゴミ (廃棄物)の発生抑制に、ご協力をお願いします。古紙(ダンボール・新聞・雑誌など)やビン、缶、ペットボトルなどは、分別・再生利用が比較的容易です。資源回収業者等に処理を依頼し、再資源化に努めてください。

◆問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境業務課 (栗阪293番地) **☎66-1087** U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kankyo_gyomu/04_gyoumu.html

生活排水をきれいにしましょう!

御所市クリーンセンター内 環境政策課 66-1087

家庭から出る生活排水は、公共下水道や合併処理浄化槽で汚れを取り除く処理がされてから、川や海へ流されます。しかし、そういった設備がないところでは、公共用水路を経由して直接川や海へ流されます。 川や海へ流れた汚れは、どうなるのでしょう。自然の自浄作用にも限界があります。

近年、環境保全への意識が高まり、川や海の清掃活動などが活発に行われています。それに加えて、まず汚れを流さないことが、日常生活の中で私たち誰もができる、環境を守る活動になるのです。できるところから少しずつ、実践してみましょう。

生活排水の汚れを減らす5つのルール

●その1 調理油を流さない!●

揚げ物に使った後の油は、汚れをこして再利用したり、炒め物に使ったりして出来るだけ使い切りましょう。

捨てるときは、凝固剤で固めるか、新聞紙・古紙・ 古布などに染み込ませて、燃えるごみと一緒に出し ましょう。

調理油をそのまま下水道や排水口に流すと、下水管や排水管のつまりや悪臭の原因になるだけでなく、川や海の汚染につながりますので、絶対にやめましょう。

●その2 調理くずや食べ残しを 流さない!●

三角コーナーなどに目の細かい水切り袋をつけて、 小さな調理くずを排水口に流さないようにしましょ う。お皿についた、ソースやカレーなども、流さず 拭き取りましょう。

●その3 洗剤は適量で!●

食器用洗剤や洗濯用洗剤は、適量を守って使いましょう。洗剤を多く使っても汚れの落ち方は変わらないのに、すすぎに多くの水と時間が必要になってしまいます。洗剤も水も時間も節約しましょう。

●その4 節水しよう!●

洗顔や歯磨きのときは、蛇口から水を出しっぱなしにせず、洗面器やコップを利用しましょう。お風呂の残り湯は、洗濯に使いましょう(すすぎは水道水)。

●その5 米のとぎ汁は再利用!●

米のとぎ汁は、養分を含んでいるので、薄めて植え 木の水やりに使いましょう。

※1か所に毎日やると、土の表面が固くなったり、 植木が枯れたりするおそれがあるので、場所を変え ましょう。



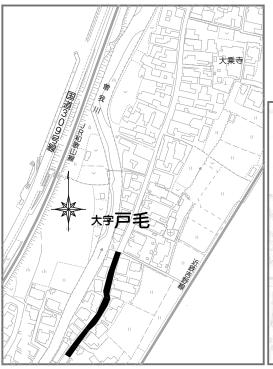
公共下水道の新規供用開始

8月1日から、戸毛、葛城台の一部で、下水道への接続が可能になりました。

(図中の■■塗りつぶし箇所)

下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水を速やかに公共下水道に接続することが、義務付けられています。

清潔で豊かな社会生活を営むため、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。



◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。



設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。
敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水ただくものです。
てるため、下水道を使用されるみなさんに負担してい
分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充

■問い合わせ先 都市整備課電内線620

※御所市ホームページにも情報を掲載しています。 U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/toshiseibi/



* * 農業水利施設での事故にご注意ください * *

ため池や用排水路の周辺付近での 水遊び等は非常に危険です

農業用のため池や用排水路、井堰 (ゲート) などの農業水利施設では、水による事故が発生するなど危険が多く、幼い子ども等がむやみに近付かないよう注意してください。



なり、 〈案内図〉 **埋め込み型**から**地上設置型**に変更と 注意ください み場所が左図のとおり移転します。 【現在】埋め込み型 $Z \triangleleft$ (ゴミの持ち込み場所) クリーンセンター事務所 また、 御所市クリーンセンター内 至 市民運動公園 10月6日 川から、 リーンセンターの建て替えに伴 地面との段差ができます。 環境業務課 磁古 至 移転後は、 現在地(計量台 移転地 **6**6 計量台が現在 ゴミの持ち込 【移転後】地上設置型 1 0 8 7 移転 小殿北 至 高田 ● 計量台 国道24号

10743·56·2830

(広陵町萱

野

①浄化センター

(大和郡山市額田部

南町

160

場所・問い合わせ先

は7日田のみ。

※宇陀川・吉野川浄化センターの

受付15時まで)

下 水道施設見学会 下水道ってなあに

り等。 すくい・スーパーボールすくい・ の楽しい無料イベントを開催します。 各浄化センター施設見学会および子ども向け 9 月 10 会場により異なる) 日 9月6日出・7日田 「下水道の日」に合わせ 10 時 ヨーヨーつ て、 16 金魚魚 県内

8月の納税

五條市二見5丁目1314

に連絡必要。

争し込み

不要。ただし、

団体は前日まで

汚れた水を下水道管で集め、

て川へ戻す施設です。

☆浄化センターとは・

各家庭から出る

きれいな水に

されています。)

、☞御所市の汚水は第二浄化センターで処理

(宇陀市榛原福地28の1)

③宇陀川浄化センター【イベントは7日⑴のみ】

④吉野川浄化センター【イベントは7日①のみ】

自主納付を推進しています

- 第2期 |国民健康保険税(普通徴収分)
- |市・県民税(普通徴収分) 第2期

収税課内線542·548 担当窓口

- ▮介護保険料(普通徴収分) 第2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第2期

保険課 保険第2係電内線252・257

☆市税等の納付は、口座振替が便利です。

- ○預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがありません。
- ○納期ごとに市役所や金融機関に出向く必要がなくなります。
- ○一度手続きをすると翌年度以降も自動的に継続されます。

☆市税等は納期限までに納めましょう。

納期限を過ぎると、督促状を発送し、督促手数料が加算されます。

また、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて算定された延滞金を納めていただくことになり ますので、納め忘れのないようにご注意ください。

「イベント

《納期

★忘れずに納付してください★

8月15日金までに、

電話で左記

)申し込み・問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課66 1 0 8 7

申し込み方法 未来の環境を考える会

30 人

昭さん、岡元 安雄さん

○場所 〇日時

○対象 8月20日(水) 市内在住の

13時30分~ 14 時 30

御所市クリーンセンタ

の説明と実際の製作を行います。 カシ作製会を開催し なさんにEMを利用し 「未来の環境を考える会」では、 EMボカシ作製につい ていただくため、 広く市民の E M

ボ

できます。 2分の1は生ゴミです。 短期間で手軽に良質の発酵肥料に変えることが EMボカシと密閉容器さえあれば、 御所市で排出される年間約1 万少のゴミの約

で発酵させたものです。 米ヌカとモミガラ等を、EM(有用微生物群)

御所市の分譲宅地

右表の分譲宅地を先着順で売却します。

購入を希望する人は、必要なものを添えて、お申し 込みください。(郵送による申し込みはできません。)

- ◆申し込み受付期間(先着順) 8月5日火~ 29日金 (生)(日)を除く)
- ◆申し込み受付時間 9時~12時、13時~16時
- ◆申し込みに必要なもの
 - ○分譲宅地購入申込書
 - ○誓約書
 - ※御所市ホームページからダウンロードできます。 また、管財課 整備係でも配付しています。
 - ○住民票抄本 1通(発行後3か月以内)
 - ○印鑑証明書 1通(発行後3か月以内)
 - ○完納証明書(市町村税)1通(発行後3か月以内)
 - ○実印
- ◆用途 一戸建専用住宅
- ◆申し込み受付場所 管財課 整備係

〈元町〉 3区画

所在地	面積	坪	m単価	土地代金
元町41-11	191.72m²	58.0	23,300円	4,467,000円
元町289-7	193.21㎡	58.4	23,300円	4,501,700円
元町306-8	221.79m²	67.1	23,300円	5,167,700円

〈柏原地区〉 5区画

所在地	面積	坪	m単価	土地代金
東寺田43-7	413.50m²	125.1	18,200円	7,525,700円
柏原331-18	427.92m²	129.4	18,200円	7,788,100円
柏原341-14	352.59㎡	106.7	18,200円	6,417,100円
柏原631-36	314.20m²	95.0	18,200円	5,718,400円
柏原650-12	309.22㎡	93.5	18,200円	5,627,800円

〈幸町〉 1区画

所在地	面積	坪	m単価	土地代金
幸町44-14	273.19m²	82.6	17,200円	4,698,800円

- ※土地代金以外に契約印紙代金及び登録免許税が必要です。
- ※申し込み資格として、市町村税に滞納が無い人などの要件があります。
- ※場所等の詳細については、お問い合わせください。

◆問い合わせ先 管財課整備係會內線525〔市役所新館2階〕

U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/zaisantaisaku/buntaku.html

飲んだかどうかはっきりしない

⇔日時

毎週木曜日

(祝除く)

10 時 〈

16

御所市消費生活相談

〉場所

〉問い合わせ先 御所市役所新館1

階

消費者相談室

市民課一内線242

チェックし、 ◎ボタン電池が使われている製品を 必ず受診しましょう。 合でもレントゲンで確認できますの くなっていないか確認しましょう。 誤飲等の可能性がある場合には 電池のフタが外れやす

乳 幼児

消費生活アドバイス

(特に1歳以下) ボタン電池の誤飲に注

最悪の場合、

死亡するおそれがあります~

ずか1時間)で消化管の壁に穴が空 まうと、食道にとどまって短時間(わ ボタン電池は、誤って飲み込んでし するさまざまな製品に使われている っては死亡する危険性もあります。 い症状になることがあり、場合によ てしまう(潰瘍ができる)など重 ライトなど、子どもが簡単に手に おもちゃ、時計やタイマー、 L E

態がわかれば、 すぐに救急車を呼び、医療機関に行 の場合、死に至る可能性もあるので、 の穴に入れてしまった時には、 ◎ボタン電池を飲み込んだ時や、 く必要があります。電池の種類や状 医師に伝えてくださ

【アドバイス】

あります。 触れないところで行いましょう。 子どもが飲み込んでしまうおそれ 池交換時、一瞬目を離したすきに、 ◎ボタン電池の交換は子どもの目

◎ボタン電池は、 子どもの手の 届

廃棄時も同様に処理してください するおそれがありますので、 は子どもが簡単に開けることができ テープを巻くなどして絶縁し、また ないものにしましょう。 ない場所に保管し、電池の保管容器 ヘアピン、コイン、鍵など)と一緒 ◎ボタン電池は金属類(ネックレ に保管すると、電池が破裂して発火 電池に

15%のプレミアムを付与した商品券(10月から利用開始)

「生活応援せんとくんブレミアム商品券」

= 予約申込受付開始 =

1冊あたり10,000円(11,500円分=1,000円券×10枚、500円券×3枚) 販売価格

- ◆発行冊数 30万册
- ◆購入限度 1人5冊まで
- ▶利用期間 10月1日(水)~平成27年2月1日(日)
- ▶利用店舗 県内で参加登録された約2.000店舗(予定)
- ◆申し込み期間 8月1日金~31日(日) ※当日消印有効
- ◆申し込み方法 往復はがきで、希望冊数、郵便番号、 住所、氏名、引換希望店舗番号を書いて、下記へ。 ※応募は1人につき1通に限ります。
- ◆申し込み・問い合わせ先 〒539-0053 株式会社 大阪支店 「奈良県プレミアム商品券 販売事務局」
- 10742-88-2380 Uhttp://www.sento-premium.com

※詳しくは、ホームページ等をご覧いた だき、ご確認ください。

※予約申込が発行冊数を上回った場合は 抽選の上、9月末に当落結果はがきを発 送します。当選はがきが届いた人は、申 込時に記載した引換希望店舗で、当選は がき持参のうえ、商品券を購入してくだ さい。【引換期間 10月1日(水)~ 14日(火)】 ※なお、一部の人には商品券の引換残が 発生した場合の補欠候補とするため、は がきの発送が10月末頃に遅れる場合があ ります。

葛公民館で遊ぼう!学ぼう!▶▶▶葛公民館 講座あんない

夏休み最後の思い出づくりに!!



おもしろ寒殿

橿原市立こども科学館の 指導員による出張教室!!





橿原市立こども科学館の指導員による「おもしろ実験・ものづくり」教室を開催します。 夏休み最後の楽しい思い出づくりに参加しませんか? 〔講師 同館指導員 中西 眞介さん〕

- ■対象 市内在住の小・中学生
 - ※小学3年生以下の人は保護者同伴。
- **■日時** 8月30日仕) 10時~12時(予定)
- **■場所** 葛公民館 (戸毛979番地の1)
- ■内容 ①おもしろ実験
 - ②工作(パタパタちょう・飛行スチロール、 マジック「移動する!?えんぴつ」)
 - ③作ったもので遊ぼう!
- ■**持ち物** 色鉛筆、はさみ、スティックのり、単行本 (どんな本でも可)、作品を持ち帰る袋、水筒、タオル ■申し込み・問い合わせ先 葛公民館電67-1896

- **■定員** 24人(先着順)
- ■費用 300円 (工作材料費)

い。なお、材料発注の都合上、8月20日例以降に キャンセルされた場合は返金不可。(工作材料を 後日お渡しします。)

- ■申し込み方法 8月1日金~20日外の間に、電 話または直接下記へ。※申し込み受付は、土・日 曜日を除く、8時30分~17時15分です。

●●葛公民館 講座案内●●

色はココロのメッセージ

カラーセラピー講

「色」のパワーを知って、毎日をステキに過ごしませんか?



日本語では「色彩療法」。色を使って 心身の健康を維持する療法のことで す。身の回りにある色を意識的に使う ことによって、より自分自身の心や体を 高めることができると言われています。

- ●色は心を映し出します。
- 気になる色であなた自身が分かります。
- 積極的?それとも受動的?向いている職業は?
- 親子でコミュニケーションしながら生きる力を高める

「色育」とは?

色の力を生活に取り入れて、毎日 を素敵に過ごしてみませんか♪

参加無料

- ♣対象 市内在住・在勤の人。(親子での参加も大歓迎!) ※ただし、満3歳以上で、小学生以下は保護者同伴。
- **♣日時** 9月20日出 13時~15時(予定)※受付12時45分
- **♣場所** 葛公民館 会議室 A (戸毛 979 番地の 1)
- ♣持ち物 色鉛筆(何色でも可)、筆記用具
- ♣講師 快帆~ yasuho ~さん(カラーセラピスト)
- ♣定員 20 人 (先着順)

♣申し込み方法 8月1日金~29日金の間に、電話または直接下記へ。 ※申し込み受付は、土・日曜日を除く、8 時 30 分~ 17 時 15 分です。

♣申し込み・問い合わせ先 葛公民館 67-1896

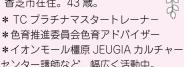
*詳しくは、御所市ホームページ内「葛公民館」ページをご覧ください。 Uhttp://city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/kuzu/03_kouza4.html



【講師紹介】

快帆~ yasuho ~ 香芝市在住。43歳。

- *色育推進委員会色育アドバイザー
- センター講師など、幅広く活動中。



<u>芸術の秋。心揺さぶる情熱の音色で、素敵なひとときを。</u>

幼い頃よりピアノ・エレクトーンで数々の賞を受賞しているRioさんと、佐渡裕スーパーキッズオーケストラに2007年から毎年参加しているSyugaさん。

高校生ピアニストと小学生バイオリニストとして、2007年3月に結成されたデュオ「Rio&Syuga」が 御所市文化ホールでコンサートを開催します。

- **◇日時** 11月8日(土) 15時~
- **◇場所** 御所市文化ホール(アザレアホール)
- ◇定員 200人(応募多数の場合は抽選により決定)
- ◇出演者 Rio&Syuga(ピアノ&バイオリンデュオ)
- ◇入場料 無料
- **◇申込方法**
- ♣生涯学習課へ郵送

往復はがき(1枚で2人まで申し込み可)に入場希望者の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、郵送してください。

- ※**2人で申込の場合は**必ず2人分のご記入をお願いします。返信の表書きは代表者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。
- ♣窓□ (生涯学習課) で直接

返信用のはがき (通常はがき) を持参のうえ、窓口にて 申込用紙を記入してください。



- ◇申込期間 8月1日金~10月6日月 [必着]
 ◇申し込み・問い合わせ先
- 〒639-2298 御所市1-3 御所市教育委員会 生涯学習課「Rio&Syugaコンサート」係 **雷**内線693 「市役所新館3階]
- ※詳細は御所市ホームページをご覧ください。 ☑ http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/ syougai/13rs.html

御所市民混声合唱団(御所混)

歌声喫茶 ハモってみましょうコンサート

こんにちは、御所市民混声合唱団です。略して『御所混(ごせこん)』と呼んでください。 昨年8月に開催した『コンサート』には、たくさんのご参加をいただき、ありがとうございました。 指揮者の坂本匡司先生の指導のもと、「ハモってみましょう」体験を楽しんでいただけたと思います。 今年も下記の日程で『コンサート』を開催することになりました。

いつも歌っている「ふるさと」「春の小川」「もみじ」「雪」などの曲が、「ハモってみると…、こんなステキな曲に…!」と、きっと感じていただけると思います。

真夏の昼下がり、しばし暑さを忘れ、楽しくハモってみませんか?

- ◆日時 8月24日(日) 14時~ 16時 ※途中休憩では飲み物をご用意しています。
- ◆場所 中央公民館 1 階大会議室 (元町382の1)
- ◆対象 どなたでも ◆申し込み 不要 ◆入場 無料 ※楽譜はこちらで準備します。
- ◆問い合わせ先 御所市民混声合唱団 岡本面090-3487-7471



ありがとうございました。

敬称略)

〇山本 匡泰 〈市立図書館蔵書充実のために〉 図書103冊

(9万7845円相当)

ふるさとごせ 応援寄附金

〔平成26年6月分〕 ありがとうございました。

=月計1件= 3万円 ★平成26年度集計★ ○匿名1件 3万円

寄附金額 3 件 5万円 〈平成26年6月末現在



お知らせ

通貨・証券等返還のご案内

通貨・証券などをお返ししています。 税関では、お預かりしている次の

> い合わせください。 *心当たりのある人は、 本人だけでなく家族でも問い合わ 税関へお問

せや返還請求ができます。 ◇終戦後、外地から引き揚げて来ら

◇外地の総領事館や日本人自治会な どに預けた通貨・証券などのうち、 運局に預けた通貨・証券など れた人が、上陸地の税関または海

▼問い合わせ先 その後、日本に返還されたもの

600.6576.3115 大阪税関 監視部 取締総括部門

ш osaka-koho@customs.go.jp

(平日8時30分~17時)

☐ http://www.customs.go.jp/osaka/

▼水道メーター取替作業

ターは貸与で、取替作業は無料です。 すのでご協力をお願いします。メー れ、9月~11月に作業員が訪問しま 象となる家庭にはお知らせビラを入 ら順次取替作業を行っています。対 耐用年数(8年)が経過するものか 各家庭に設置の水道メーターは

▼暮らしに役立つ県民手帳

発売予定)の予約受付を開始します。 県民手帳は、県内の官公庁や救急 2015年版奈良県民手帳(10月 商工観光課會 内線642

> 5年間の天気マークも付いていま 村の主要統計データ、県内の郵便番 色」(黒味を帯びた赤色)及び「黒色」 す。表紙は県章の色である「すほう を掲載し、日記のページには、過去 号、大和の主な年中行事などの情報 の2種類から選んでいただけます。

◆費用 1冊 500円 *予約申し込み方法

8月29日 金までに商工観光課へ。

第三者への住民票などの 交付を通知する制度

は事前に登録が必要です。 て通知する制度があります。希望者 交付したときに、後日、本人に対し 住民票や戸籍謄本などを第三者に 市民課會内線248

◆対象 御所市に住民登録または本

それを証明する尸籍などが必要です。 ※代理人は委任状が、法定代理人は の本人確認書類(運転免許証など) 籍のある人など ◆登録に必要なもの 窓口に来る人

在宅介護支援センター 無料健康教室

炎の予防方法についてお伝えしま その原因には、口が大きく関係して います。口の機能について学び、肺 肺炎は、日本人の死因の第3位で、

医療施設の住所一覧、県民相談窓口、

八口や産業など全国と県・県内市町

◆場所 ♥ 日 時 葛公民館 8月16日出 10時30分~

ョン Part2」~口から始める介護予防~ ◆講師 ▼テーマ 「知って得する健口法 言語聴覚士 鴻池荘訪問リハビリテーシ 竹田 誠介さん

▼申し込み 不要 ▼問い合わせ先

高齢対策課高齢対策係

☎内線453・456

▼企業合同説明会

ウンセリング、無料職業紹介所登録 面談もできます。 説明会」を開催します。キャリアカ や求人内容等を説明する「企業合同 県内の求人企業約18社が会社概要

場へお越しください。 ※申込不要、入場無料。時間内に会 者およびおおむね45歳までの求職者 **▼対象** 平成27年3月大学卒業予定 ◆日時 9月11日末 11時~16時

◆場所 エルトピア奈良

♥問い合わせ先 (奈良市西木辻町93の6)

産業協会 ならジョブカフェ(一社) 奈良経済

☐ http://www.pref.nara.jp/ **1**0742.20.2210

28013.htm

▼ならジョブカフェ 就活セミナー」

むね35歳までの求職者(40歳代前半 のコツを学ぶ無料の参加型セミナー ◆対象 就職活動中の学生及びおお アットホームな雰囲気で就職活動

◆開催日 (内容)

までの不安定就労者を含む)

話で左記へ。

◆時間 ②9月24日水…「面接トレーニング」 ①9月11日休…「自己理解」 13時30分~16時30分

ならジョブカフェ [エルトピア奈良内]

◆定員 各回先着10人程度 (奈良市西木辻町93の6)

氏名、住所 (市町村名)、電話番号、 年齢、性別を左記へ。 スで、参加希望日(セミナー名)、 各回の前日までに、電話かファック ▼申し込み方法 8月21日(水以降)

ならジョブカフェ ◆申し込み・問い合わせ先

10742 · 23 · 5730

F0742·23·5757

☐ http://www.pref.nara.jp/ item/63392.htm

・空き家セミナー&相談会

対象に相談会等を実施しています。 ため、県内に空き家を所有する人を 増え続ける空き家の抑制・再生の

> 開催日 8月23日出

▼日程

◆場所 《セミナー》13時~14時 《相談会》14時15分~16時15分 たけまるホール〔旧生駒市

中央公民館〕1階

◆申し込み 開催日の前日までに電 (生駒市北新町9の2)

も実施しています。 お問い合わせください。常設の相談 ◆その他 当日参加できない人は、

♥申し込み・問い合わせ先

ルジュ 特定非営利活動法人空き家コンシェ 橿原相談窓口

(橿原市小房町9の32) 【月~出9時~17時】

ш akiyaconcierge@zeus.eonet. **雷**F0744・35・6211

□ http://www.akiyaconcierge.com 《主催》生駒市・空き家コンシェルジュ 《後援》奈良県

▼オストメイトの人への 個別相談会

◆対象 の個別相談会です。 人 (人工肛門・膀胱を持つ人) 専門家や同じ障害を持つ人たちと 県内在住のオストメイトの

▶日時・場所

●8月19日伙 奈良県文化会館 9時~12時 第1会議室

> ●8月23日出 ボランティアルーム 奈良県社会福祉総合センター2階 9時~12時

(奈良市登大路町)

▼相談料 無料 ·相談対応 専門看護師と支部役員 ◆申し込み (橿原市大久保町 不要

紐日本オストミー協会奈良県支部事 ♥問い合わせ先

10742.49.1839 務局(三田村)

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆いろどり(子育て中の人) ☆リフォームコーナー(どなたでも) ◆日時 8月3日(10時~11時30分)

☆おむすびころりん《世代間交流》 (どなたでも) ▼日時 8月10日回10時~11時30分

作ってみませんか。 ◆ 日 時 **▶内容** 折り紙などで立体ボールを 8月24日(11)時~11時30分

*

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター ▼費用 [南都銀行御所支店の北東向い]

仲林参代がいるのである。 でに、氏名と人数を電話またはファ ックスで左記へ。☆当日参加も可能 ▼申し込み方法 各開催日の前日ま

1080.8535.9687 F62 · 3666

▼奈良県下水道排水設備 工事責任技術者資格認定 共通試験・受験講習

都市整備課會 内線620

◇場所 ⇔日時 者として登録できるようになります。 町村の下水道排水設備工事責任技術 ※この試験に合格すると、県内各市 設計、施工及び維持管理をする人 に関係する各種申請及び排水設備の 県内の市町村で、 かしはら万葉ホール 11月5日(水 14時~16時 排水設備

◇受験手数料 8500円 (振込手数料は各自負担

(橿原市小房町11の5)

《受験講習》※希望者のみ

◇日時 ◇場所 ◇受講手数料 3000円 かしはら万葉ホール 10月15日水 13時~16

▼申し込み受付期間 ※郵送不可。 (振込手数料は各自負担

問題集2000円) 日本下水道協会に申請してくださ しています。(テキスト2500円 い。申込用紙は、都市整備課で配布 ▼テキスト・問題集 個別に(公社 8月25日川~9月5日金 (土・日曜日を除く) 9時~16時

都市整備課 書の配布・受付場所 〔市役所新館2階

◆試験及び受験講習実施要項、

申込

(水 (いずれか)

10月4日出、10月5日间、

10月8日

お知らせ

「ものがたり音楽祭_ (葛城一言主神社)

◆日時 葛城一言主神社 (森脇) 8月24日(日) 13時30分~15時20分

「役小角と山の神」 《夢絵本製作委員会》

●ピアノ演奏(金子 智瑞子さん)

▼主な内容

(御所おはなしの会)

▶申し込み 不要

ご準備ください。 ◆その他 時節柄、 飲み物は各自で

◎企画・制作 ◆主催・問い合わせ先 葛城一言主神社66・0178 NPOならそら

集

募

各種自衛官募集

○自衛官候補生(男女)

《男子》9月16日份、9月17日份、 で、18歳以上27歳未満 **◇応募資格** 平成27年4月1日現在

《女子》9月28日印

社会及び作文)、口述試験、適性検査 筆記試験(国語、数学、

で、18歳以上27歳未満 ◇応募資格 **◎一般曹候補生(男女)【1次試験】** 平成2年4月1日現在

◇試験日 9月20日出

細は1次試験合格者に案内。 ◇その他 英語及び作文)、適性検査 ◇試験種目 2次試験があります。詳 筆記試験(国語、数学、

◎海上・航空自衛隊航空学生(男女)

(1次試験)

部自衛官)を専門的に養成するコース ※海上・航空自衛隊パイロット(幹

◇応募資格

21歳未満 平成27年4月1日現在で、 18歳以上

英語、社会または理科)、適性検査 ◇その他 2次(3次)試験があり ◇試験種目 ◇試験日 9月23日伙祝 筆記試験(国語、数学

* *

> 定します。実習は随時開始します。 希望、適性を考慮し、実習企業を選

ます。詳細は1次試験合格者に案内の

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地 (変更の場合あり)

9日(火) ◆応募受付期間 (必着) 自衛隊奈良地方協 8月1日金~9月

10747·22·3789 力本部五條地域事務所 ♥問い合わせ先

·公共職業訓練生 (10月開講)

◆訓練科名 (定員)

②電気設備科 (16人)

▶訓練場所 ▼訓練対象 >訓練期間 仕事を探している人 10月~平成2年3月

◆費用 1万5000円程度

◆その他

◎警察官B 業見込みの人

(男 女)

▼応募・問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

10744·22·5226

若年者「職場実習」実習生

場実習を行い、スキルアップを図り、 早期の就職を促進します。 実際の企業現場で働く基本を学ぶ職 キャリアカウンセラーと面談の上 職場体験の乏しい若者を対象に、

左記へ。 早期に終了することがあります。) 者(在学生は除く) **◆申し込み方法** 11月28日俭までに ▼定員 20人(定員を超えた場合、 ▼対象 県内在住15歳~29歳の求職

高田しごとえセンター ◆申し込み・問い合わせ先

(大和高田市幸町2の33

·奈良県警察官募集

①住環境コーディネート科 16 人

ポリテクセンター奈良 橿原市城殿町433)

(教科書代等)

◆募集期間(8月4日月~29日金) 駐車場 (無料) あります。

察官A』以外の人 成9年4月1日に生まれた人で、『警 ◇受験資格 昭和59年4月2日~平

▼試験日(第1次) * * * *

《体力試験・(実技判定)》 《教養・論作文試験》 9月21日印 **▼**受付期間 9月6日出または7日田

インターネット…8月25日別まで。 郵送・持参…8月29日儉まで。 ◆受験申込・問い合わせ先

₹ 630 8578 http://www.police.pref.nara.jp/ **1**0120·351·204 奈良県警察本部警務課採用係 奈良市登大路町80



に生まれた人で、学校教育法による

◇受験資格 ◎警察官A

昭和5年4月2日以降

(第2回)

(男女)

大学(短期大学を除く)を卒業した

人または平成27年3月末日までに卒

[奈良県産業会館内]

大日池の如来さま

まで来るがよい」と告げると、ふつ治したくば、山の麓にある水泥の池を現し、男に向かって、「母親の病を ることにしました。 と喜んで、夢のお告げの池へ出かけ という願いが、如来様に通じたのか そうして母親を元気にしてやりたい ある日、男は疲れた体を畑の壁でたいと、神仏に祈っておりました。 もういっぺん畑の土を踏ませてやり は母親の病のこと。どうにかして、 土に打ち込みながら、山の畑を耕しに行きま と姿をかき消してしまったのです。 つすりと寝入ってしまったのです。 休ませているうち、いつのまにかぐ らした。 男は、はっとして目が覚めました。 で臥せっている母親と暮らしていむかし、ひとりの男がいて、長の の畑を耕しに行きました。クワを すると、夢の中に大日如来様が姿 男は毎朝はやく家を出て、 いつも思うの

をくねらせながら池の中へと入ってげて棒立ちになりました。大蛇は身吹きながら現れたのです。男はたま と、いきなり山の中から大蛇が火をねて、男が水泥の池までやってくる いきます。 あくる日、 夜の明けるのを待ちか

とおぼしきあたりから、さっと光がです。と、次の瞬間、大日如来の顔ました。夢に出てきた大日如来の姿男の目は、池の底に釘付けになり ん中に、大日如来の座した姿が現れるみるうちになくなって、池底の真するとどうでしょう。池の水はみ たのです。

めるようになりました。

そのご利益でしょうか、

たたえた池が広がっていました。げてみると、目の前には元の通り水をいました。しばらくして、男が顔を上 射して周囲に弾け飛びました。 男は思わず手を合わせ、伏し拝んで

親が、 した。 見た出来事を、 がよくってね。じーっと光に当たって たら、起きてみようという気になった 「今朝のお天道さんは、とても気持ち ました。すると、寝たきりであった母 んだよ」と、うれしそうに言いました。 そこで男は、今朝はやく水泥の池で 母親は息子の顔を見ると、 男は這うようにして家に帰っていき 床の上に起き上がっています。 母親に話して聞かせま

合って喜び しみじみ言い根を汲んでくださったんだねえ」と者だよ。きっと、如来様がお前の純な い、ふたり 「親孝行な息子を持ってわたしは幸せ 治郎

じっと聞いていた母親は、

います。池で溺れ死んだ人はいないと言われて なり、大日如来を池の守り神として崇んなは、この池を大日池と呼ぶように たく間に村中に広まって、それからみ 以来、この また 有料広告掲載の問い合わせ先

このありがたく不思議な話は、

株式会社ホープ **1**092-716-1401

広報 御 所 2014(平成26)年8月号 題になります。

結論からいいますと、

くらいになるかということが、よく話

江戸時代の1両が、今のお金でどれ

代や地方で違いがありました。

っていました。これらの交換率は、 値が下がり、1両が6千文ぐらいにな

男性

13315人(-16人) 14922人(-4人)

其の二十 江戸時代の

貨幣制度〈2〉

歷史探訪

5万円ということになります。また、 米の値段で換算すると、1両は、約 円になるかということです。例えば、 て人件費が高いということです。 いうことで、現在は、江戸時代に比べ 大工の手間で換算すると、約28万円と 品物の値段で換算すると、1両が何万 これらは、 この表の一番右の列は、それぞれの 参考的なものです。

す。 約1千100万円ということになりま ると約200万円、大工の手間では、 すので、これらを100倍すれば、銀 れました。銀2貫目は、白米で換算す テレビドラマの「銀2貫」について触 1匁が何円かがわかります。先月号で、 円になるかということです。表に銀は ありませんが、銀1匁が銭100文で 2番目の列は、それぞれで1文が何

菜種油は、主に「行灯」を用いてのしたが、1斤は600gです。 算すると、 ています の油が必要でしたが、大工の手間で計 照明に使われました。10時間で約1合 のものです。斤で取り引きされてい かったものとして、卵と砂糖がありま で生産されましたが、表の値段は国産 現在と比べて、江戸時代に非常に高 砂糖は、 (米では40円)。今の照明の 1時間に約220円かかっ 1800年前後から国内

でした。時代が下がって文化・文政期換率は、金1両=銀6匁=銭4千文換率は、金1両=銀6匁=銭4千文

(1804~1830) には、銭の価

較することにします。

明し、江戸時代の物価と今の物価を比 ここでは、これらの交換率について説 つの貨幣があったことを述べました。 基本的なことを説明し、金・銀・銭の3年月号では、江戸時代の貨幣制度の

とともに生活したことがよく分りま 電気代とは大きな違いで、太陽の動き

> 麦は少なく、どうしても必要な菜種と す。裏作で作るのは、米の混ぜ物の大

たということには疑問があります。

小麦が中心で、

庶民は麦飯を食べて

とです。

文化・文政期の代表的なもの

の値段と今の価格を表1に示します。

物や時代によって大きく違うというこ

賃というのは、自炊のための燃料代と 安い宿のものです。旅館には、自炊 といいました。表の値段は、 いう記録があります。 いう意味で、1泊燃料代込みで35文と して、大勢の人たちが相部屋で泊まる 木賃宿」というのがありました。木 食事付きの旅館のことを 「旅籠屋_ 都市部の

| 文政期| | 今の価格に換算 | 円/文 | 万円/両 | 10.0 | 5.0 | 1.0 | 0.5 | 15.6 | 7.8 | 16.0 | 8.0 | 12.5 | 6.3 | 10.0 | 5.0 | 0.3 | 0.2 | 3.8 | 1.9 3.8 1.9 43.8 3.4 21.9 1.7 40.0 20.0 27.5 55.0

《表1	》江萨	■時代の物		<u>. • </u>
品物	単位	昔の価格	今の価格	4
00199	半世	文	円	F
豆腐	丁	15	150	
<u>DD</u>	個	20	20	
かけそば	杯	16	250	
大根	本	13	200	
酒	升	200	2,500	
白米	升	60	600	
砂糖	600g	400	130	
菜種油	合	40	150	
銭湯		8	350	
飛脚 (市内)		24	82	
宿屋(2食付)	泊	200	8,000	
大工手間	1 🖯	400	22,000	

格はわかりませんが、文政10年の小麦 化を**表2**に示します。麦飯の大麦の価 文政10年(1827)以降の米価変 銀51匁で、 米との差は少ないので

/ 主2 半1万の値段の赤ル						
《表2》 米1石の値段の変化						
年号	西暦	銀(匁)				
文政10年	1827	58				
天保8年	1837	166				
弘化4年	1847	84				
嘉永6年	1853	95				
安政6年	1859	114				
万延元年	1860	139				
文久元年	1861	169				
文久2年	1862	148				
文久3年	1863	158				
元治元年	1864	199				
慶応元年	1865	352				
慶応2年	1866	1,042				
慶応3年	1867	945				

	《表2》	米1
	年号	
,	文政10年	1
	天保8年	1
	弘化4年	1
	嘉永6年	1
	安政6年	1
	万延元年	1
	文久元年	1
	文久2年	1
	文久3年	1
	元治元年	1
	慶応元年	
	慶応2年	•
	慶応3年	,

と考えられます。 います。米の値上がりに伴なって、 響および買い占めによるものとされて のためとされ、暴騰は、長州征伐の影暴騰しています。値上がりは世情不安 を書きました。今後とも、よろしくお 物価も上がり、明治維新につながった くなり、慶応2年 (1866) には、 幕末に向かって、米の値段が徐々に高 まましまへいはもろうって大変な不作となり、翌天保8年には、 大塩平八郎の乱」が起こっています。 今回は、ご指摘に基づいて、この稿 天保7年(1836)は冷害によ

願いいたします。

事典』(展望社、 《参考文献》小野武雄編著 1 9 5 『江戸物価

中井陽一

ホームページ http://www.city.gose.nara.jp/