

御所

2015

10

No.899



風わたる 豊穣の波 (檜原)

頭を垂れる稲穂の香りは懐かしく、食足りる幸福を思ふ。
大地の恵みと実りを育む人の力に、いまひとたびの感謝を。

誇夢



御所市長
ひがしがわ
東川 裕
ゆたか

今年の御所市役所のテーマは、「10年後の御所市のための今」です。本格的な地方創生の時代を、目の前のあらゆる事業について常に10年後を意識して仕事を進めようということです。私の中で、10年というスパンは、今取り組んでいる小・中学校の統廃合問題を大きく意識したものです。

市民のみなさまに説明するたびに、数合わせの統廃合ではなく、地区のコミュニティや教育内容、子育て、さらには、雇用、医療、まちづくり等々にまで大きく話が広がります。また、庁内でハード面の話が出ると、小・中学校の統廃合の場所やその跡地利用、災害時の避難施設、市役所庁舎、市民会館（休館中）や公営住宅の問題について、すべて公共施設マネジメントとして密接な関連を持っていることが再認識できます。さらには、並行してこれから進めなければならない、近鉄御所駅前

整備、産業集積地、火葬場、御所南インターのパーキングエリア等々の事業を含め、文字通りこの10年が、新しい御所市へと生まれ変わる、市制施行以来初めて経験する大変革の10年であることが明白です。

職員には、このタイミングで仕事をする責任感を自覚し、無駄のない時間を過ごさなければならぬと同時に、御所市にとってそれだけ意味のある大きな仕事に携われることへの誇りを持つように伝えていきます。



9月議会は、平成26年度決算の承認が大きな議題のひとつでした。ただ単に決算の報告をするということではなく、なぜそのような結果になったのか、この結果を受けて今後どのように進めていくのかについてしっかりと精査することが重要です。一般会計は、単年度では約3百万円の黒字で、累積で約5億7千万円の黒字を計上することができました

が、経常収支比率が104・2%まで上昇しています。経常収支比率とは、市税や地方交付税などの財源に対する、必ず支出しなければならない経費（人件費、生活保護などの扶助費、借金を返済する公債費等）の割合であり、地方財政のエンゲル係数とも言われています。80%までが適正、100%に近いほどゆとりがない状況です。100%を超えるということは収入以上に経費がかかっており、非常に厳しい状況です。残念ながら御所市の数字は全国でもワースト5に入ると思われ、そんな中でも進めなければならぬ事業は山積しており、財政規律を維持しながら、新しい事業を展開するという相反する作業を進めなければならない厳しい状況です。さらなる節約、事業の精査、財源探求をしながら進めなければなりません。

（市長ブログから抜粋・一部改変、

加筆等により構成

■ご意見・お問い合わせ

秘書課 秘書係

☎62-3001（内線205）

🌐 <http://gose.seesaa.net/>

第55回 御所市民ふれあい体育祭

陸上の部 （於：御所市民運動公園競技場）

◆日時 10月4日(日) 9時開会 [※雨天中止]



◆問い合わせ先 御所市民ふれあい体育祭実行委員会事務局（生涯学習課）

☎62-3001（内線695）



御所市防災訓練



11月7日(土) 8時30分～
御所市民運動場 (秋津グラウンド)

9月に発生した東日本豪雨は、未曾有の大^{みぞう}雨災害により河川が氾濫し、多くの家屋が浸水するなど、日本各地に甚大な被害をもたらしました。自然災害はいつ私たちの身に振りかかってくるかわかりません。だからこそ、日頃から防災に対する意識を持ち、命を守るための行動訓練を行っておくことで、災害が発生したときに被害を最小限に食い止める必要があるのです。

市では、地域防災の中核を担う消防団と防災関係機関の連携体制を強化し、市民一人ひとりの防災意識を高めるため、全市挙げての御所市防災訓練を実施します。



- ◆日時 11月7日(土) 8時30分～ 11時
※小雨決行 (雨天中止)
- ◆場所 御所市民運動場 (池之内1094)
- ◆主催 御所市、御所市消防団



※駐車場には限りがあり、相当の混雑が予想されます。乗り合わせでのご来場にご協力ください。また、お近くにお住まいの人は、徒歩や自転車のご利用をお願いします。

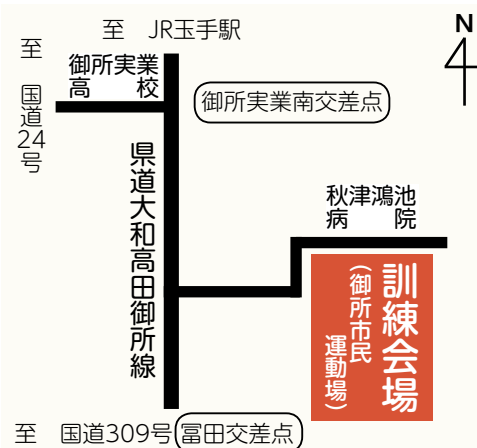
◆訓練内容

- ◎自衛隊や奈良県警察のヘリコプター出動訓練
- ◎消防署・消防団による消火訓練
- ◎さまざまな防災車両が来場
- ◎非常食炊き出しの試食コーナー
- ◎「楽しく学ぶ」防災体験コーナー
(消防車乗車など)

子ども向け



防災について、実際に**見学・体験**できる機会です。地域のみなさんとお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！



◆問い合わせ先 生活安全課 ☎62-3001 (内線592)

市の動向

【平成27年8月31日現在】

市の人口 27625人 (-11人)
男性 12979人 (-4人)
女性 14646人 (-7人)

世帯数 12161戸 (+3戸)
* () 内は前月比

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------|------|-----------|---------------|------------|-----------|----------|------------|---------|--------|----------------|--------------|---------|------------|
| 34 | 26 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 12 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| | 33 | 25 | | | | | | 14 | 11 | | | | | |
| ふるさと御所文芸探訪 | お知らせ | けんこう | 人権センターだより | 企画展 吉村虎太郎と天誅組 | まちのフォトニュース | 御所のむかしむかし | 図書館へようこそ | くらし・ひろば ほか | 国勢調査 ほか | マイナンバー | スポーツフェスティバル ほか | 葛公民館講座、金曜カフェ | 御所市防災訓練 | 誇夢 (市長室から) |

◆ 今月の紙面 ◆

葛公民館主催講座 シニア野菜ソムリエによる連続講座の第3弾！今回はセミナー式講座として開催。

☆手作り干し野菜・果物の魅力を知ろう☆

干し野菜やドライフルーツはとても簡単に手作りすることができます。自分で手作りすれば、無添加で安心！古来からの保存食である「干し野菜」を現代風に手軽に活用する方法もお伝えします。

干し野菜を使ったアレンジ料理の試食もあり、さらに干し野菜のお土産付きです♪



● 講師紹介 ● 松田 弘子さん
★ cooking studio Vambi 主宰
★ シニア野菜ソムリエ／フードコーディネーター
日本野菜ソムリエ協会認定／シニア野菜ソムリエ・料理教室講師
※現在、奈良テレビ放送
「ゆうドキッ！」内のコーナーに出演中！！

- ◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人
(乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)
- ◆日時 10月25日(日) 10時～12時予定(受付：9時30分～)
- ◆場所 葛公民館(戸毛979-1)
- ◆講師 cooking studio Vambi 主宰 松田 弘子さん
- ◆定員 24人(先着順。定員になり次第締め切ります。)
- ◆費用 600円(食材費。当日徴収します)
- ◆持ち物 ハンドタオル、筆記用具
- ◆申込方法 10月5日(月)～16日(金)までに電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896
【受付は、月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く)】
- ※申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。



◆御所市ホームページをご覧ください。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/kuzu/kouza-top.html> ◆



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ♪

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時間 10時～15時
- ♣場所 御所市122番地(新地商店街東)《旧上田洋品店》



日	イベント内容
2	10時～11時 「歌声喫茶うたごえ」…唱歌・童謡を歌いましょう。 11時～12時 「似顔絵コーナー」…お一人約30分です。
9	※この日はイベントはありません。(「認知症カフェ」11月のリニューアルにむけて準備中です！)
16	10時～12時 毎月恒例！第3金曜 太極拳…初めての参加も大丈夫ですよ。
23	10時～12時 あなたも1日先生(北口理絵さん)…心と体の癒し(お灸とシンギングボウル)を体験します。
30	10時～12時 あなたも1日先生(宮綾子さん)…「御所音頭」に「県民音頭」、楽しく踊っておぼえましょう。

「金曜カフェ つどい」では、イベントのない時間帯も、カフェは開いています。

学生とお茶しながら、楽しくおしゃべりしましょう♪

申込不要・参加無料

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kikaku/cafe.html>

■問い合わせ先 畿央大学 企画部 ☎54-1601(代表) 市役所 企画政策課 企画係 ☎内線323

総合型地域スポーツクラブ 御所スポーツクラブ

「スポーツフェスティバル」

(スポーツ交流イベント)

11月1日(日)
開催!
《参加無料》

◇日時 11月1日(日)〔雨天決行〕

※ただし、サッカー教室は雨天時中止。

【午前】9時30分～11時30分(受付9時～9時20分)

【午後】13時～15時15分(受付12時30分～12時50分)

◇場所 市立大正小学校

グラウンド・体育館・多目的ホール

◇対象 ○4歳児(年中)以上～一般《種目による》

◇種目 [対象・定員]

●午前の部:10時～11時15分(閉会式:～11時30分)

○バドミントン教室 [小学生～一般 50人]

○空手道教室 [5歳児(年長)～中学生 20人]

○ZUMBA(ズンバ) [高校生～一般 30人]

ZUMBA(ズンバ)とは、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネス・エクササイズで、体と心に効果的な運動です。

「キッズ・ジュニアダンススクール」

ダンスパフォーマンス:13時20分～13時35分

●午後の部:13時45分～15時(閉会式:～15時15分)

○サッカー教室 [4歳児(年中)～小学生 100人]

○キッズ・ジュニアダンス教室

[5歳児(年長)～小学生 50人]

○ジュニアバレーボール教室 [小学生 50人]

◇持ち物 水筒、屋内用の靴(全員)、運動靴(サッカー参加者) ※運動のできる服装で。

◇申し込み方法 当日、受付で参加申込書を提出してください。なお、幼児・小学生の参加者は、保護者承諾の署名・押印が必要ですので、あらかじめ記入しておいてください。参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局(幸町189-3)及び生涯学習課[市役所 新館3階]にあります。

◇その他

○会員は申込不要です。当日、会員証を持参してください。

○参加者全員に記念品があります。

○事故については、主催者側で応急処置を行いますが、その他の責任は負いません。

◇主催・問い合わせ先

御所スポーツクラブ事務局(幸町189-3)

☎43-8201 🌐 <http://gose-sc.jp>



ZUMBA
(ズンバ)

キッズサッカーフェスティバル

セレッソ大阪 サッカー教室



◇日時 10月25日(日) 10時～12時〔雨天中止〕
(受付9時20分～9時50分)

◇場所 御所市民運動公園(朝町)

◇対象 4歳児(年中)～小学3年生の男女

◇内容 セレッソ大阪のプロコーチによる
ボール遊び・サッカーゲーム

◇定員 先着100人

◇持ち物 水筒(十分な量)、運動靴

※運動のできる服装で。

◇申込方法 参加申込書を10月15日(木)〈必着〉までに、御所スポーツクラブ事務局へ、郵送・ファックスまたは直接持参して提出してください。参加申込書は、御所スポーツクラブ事務局(幸町189-3)及び生涯学習課[市役所 新館3階]にあります。



◇その他

事故については、主催者側で応急処置を行いますが、その他の責任は負いません。

◇申し込み・問い合わせ先

御所スポーツクラブ事務局 ☎43-8201

〒639-2314 御所市幸町189-3

☎43-8233 🌐 <http://gose-sc.jp>



参加無料

いよいよ、マイナンバーが通知されます！

10月から11月にかけて、1人1つずつのマイナンバーをお知らせする「通知カード」をお届けします。「通知カード」は世帯ごとに、住民票の住所地に簡易書留（転送不要）で郵送します。

STEP 1

書留の中身を確認

マイナンバーは簡易書留で届きます。以下の3点が入っているか確かめましょう。

- ☐ マイナンバーの「通知カード」（世帯人数分）
- ☐ 「個人番号カード」の申請書（世帯人数分）と返信用封筒
- ☐ マイナンバーについてのご案内



この部分を切り離すと「通知カード」になります。行政手続き等で必要となりますので大切に保管してください。

※「通知カード」は紙のカードです。身分証明書としては使えません。

【おもて】

【うら】

STEP 2

個人番号カードを申請

個人番号カードを申請しましょう。

申請方法は次のいずれかです。

○郵送で申請

個人番号カードの申請書にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ。

○オンラインで申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請。

○市役所市民課で申請

詳細はお問い合わせください。

STEP 3

個人番号カードを受け取る

平成28年1月以降、ご本人が市役所市民課の窓口で受け取れます。その際、以下の3点が必要となります。

- ①大切に保管していた「通知カード」
- ②個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」
- ③運転免許証などの本人確認書類

※住民基本台帳カードをお持ちの人は、返却していただく必要があります。

☆個人番号カードは、マイナンバーの証明だけでなく、本人確認に利用できる公的身分証明書にもなります。e-Taxなどの電子申請や、今後いろいろなサービスに利用していただける予定です。

※初回は無料で交付されます。再発行には手数料が必要ですので、大切に保管してください。



個人番号カード

●お問い合わせは ☎ 0570-078-339 (御所市専用ナビダイヤル) ※10月5日から開設
平日8時30分～17時15分 (土・日曜日、祝日を除く)

全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-20-0178 平日8時30分～17時30分 (土・日曜日、祝日を除く)

【御所市への問い合わせ先】 御所市役所 市民課 ☎ 内線248



スマート国勢調査！

平成27年国勢調査を実施しています。

商工観光課 商工・企業係 ☎内線642

9月下旬から調査員が世帯を訪問し、調査票を配布しています。

※9月20日までにインターネットで回答していただいた世帯には、紙の調査票への記入は不要です。調査員は訪問しません。

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描くうえで、欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●調査票には、世帯の世帯員をもれなく記入してください。

●記入済の調査票は、調査員に直接提出していただくか、調査票といっしょにお配りした郵送提出用の封筒に入れて、郵送で提出していただけます。

◎国勢調査をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどに、ご注意ください。

国勢調査
2015

「国勢調査コールセンター」ナビダイヤル ☎0570-07-2015

※IP電話の場合は、☎03-4330-2015（いずれも所定の通話料金は必要です）

▶設置期間 10月31日(土)まで ▶受付時間 8時～21時（土・日曜日、祝日も受付）

『学校規模適正化』について

御所市では小・中学校が小規模化するなか、子どもたちにより良い教育環境を提供するため、学校規模適正化を推進しています。そこで、

①市民のみなさんに学校規模適正化を推進する御所市の考えを説明させていただく「出前説明会」

②学校再編による新しい学校づくりに求めるもの、期待することなど、みなさんからの「意見募集」

を11月30日(月)まで実施していますので、お気軽にお申し込み、またはご提出ください。

①出前説明会…「広報御所」7月号、御所市ホームページに掲載。

②意見募集……「広報御所」6月号、御所市ホームページに掲載。

※ご不明の点等、詳しくは教育委員会事務局 学校教育課へお問い合わせください。

◆問い合わせ先 学校教育課〔市役所 新館3階〕 ☎内線673・674 ☒62-8510

✉gakoukyouiku@city.gose.nara.jp

🌐http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/gakkou_kyouiku/index.html



事業系一般廃棄物処理手数料の改定について

御所市クリーンセンター内 環境業務課 ☎66-2539

10月1日から、事業系一般廃棄物処理手数料が変わりました。

事業者が自ら搬入する場合	事業者ごとに1日の搬入量が300kg以下の部分	10kgにつき	100円
	事業者ごとに1日の搬入量が300kgを超える部分	10kgにつき	150円
収集運搬業の許可を受けたものが搬入する場合	事業者ごとに1日の搬入量が600kg以下の部分	10kgにつき	100円
	事業者ごとに1日の搬入量が600kgを超える部分	10kgにつき	150円

介護保険料 Q & A

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支えあう相互扶助の精神に基づく社会保険の制度です。ここでは、介護保険料に関して、お問い合わせの多い内容について、Q&A形式でご紹介いたします。

❓ 介護保険制度は、いつから加入するのですか？

Ⓐ 65歳以上の人（第1号被保険者）、また、40歳以上65歳未満の人で医療保険（国民健康保険や職場の健康保険など）に加入している人（第2号被保険者）が加入します。

❓ なぜ保険料を納めなければならないのですか？

Ⓐ 介護保険制度は、50%を公費（国・県・市）で、残りの50%を40歳以上の人から負担いただく介護保険料で、保険給付をまかなっています。介護サービスを安定的に提供していくため、ご理解とご協力をお願いします。

公費負担（50%）	保険料（50%）
国25%、県12.5%、市12.5%	65歳以上の人 22% 40～64歳の人 28%

❓ 保険料はどのようにして決められるのですか？

Ⓐ 65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、賦課期日を当該年度の初日（4月1日）とし、その時点の世帯状況と前年度の所得状況等により、所得段階別に算定します。

40歳以上65歳未満の人（第2号被保険者）の介護保険料は、現在加入している医療保険の保険料（税）と合わせて納付します。医療保険によって算定方法や金額が異なるため、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

❓ 保険料はいつから納めはじめるのですか？

Ⓐ 介護保険料は、65歳（第1号被保険者の場合。第2号被保険者は40歳）の誕生日の前日の月分から納めることとなります。例えば、「65歳の誕生日が10月1日」の人は9月分から、「65歳の誕生日10月2日」の人は10月分から納めていただきます。

❓ 保険料（第1号被保険者）は年金から引き去りされるのですか？

Ⓐ 年金からの引き去りは、65歳に達した月の半年～1年後に開始となります。それまでは、納付書または口座振替（手続きが必要）により納めていただきます。また、収入申告のやり直しなどで保険料に変更が生じたときも、一時的に納付書などで納めていただきます。なお、年金が年額18万円未満の人は、年金からの引き去りはありません。納付書などで納めていただきます。

❓ 介護サービスを利用しなくても保険料を納めるのですか？納めた保険料は返してもらえますか？

Ⓐ 介護保険制度は、助け合いの精神に基づくもので、介護保険料は、地域の介護サービスをまかなう大切な財源となっています。介護サービスを利用しない場合であっても、介護保険料をお返しすることはできません。

❓ 所得が少なくても保険料を納めなければならないのですか？

Ⓐ 所得の少ない人については、負担が大きくなりすぎないように低い保険料額を設定しております。

また、収入がない場合は、本人に代わって配偶者や世帯主に納めていただきます。

介護保険料の消滅時効は2年です。滞納を続けると、いざ介護サービスを受けようとするときに、保険給付が制限されます。必要なときに安心してサービスが利用できるよう、保険料は納期限までに必ず納めましょう。

普通徴収

老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

⇒ 《口座振替》や《納付書》で納めます。

納付書を送付しますので、保険料は、納付期限に合わせて市役所や金融機関で納めていただきます。

★口座振替が便利です……市役所や金融機関へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。市役所や金融機関で「口座振替依頼書」に記入し、手続きをしてください。

【必要なもの】納付書、通帳、印鑑（届出印）

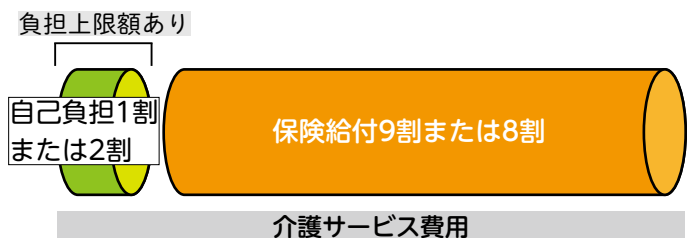
納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

介護保険料の滞納に伴う保険給付制限

～保険料は納期限までに必ず納めましょう～

介護保険の費用負担は…

利用者が支払う費用は、介護サービス費用の1割または2割で、残りの9割または8割は、みなさんが納める保険料や公費でまかわれています。

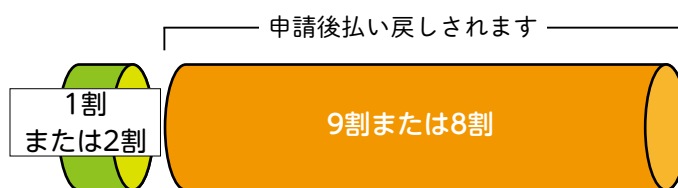


●保険給付制限措置について

保険料を納めずにいると、次のとおり滞納した期間に応じた保険給付制限措置がとられます。

▶納期限から1年以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額（10割）自己負担となり、その後申請により保険給付費（9割または8割）が払い戻しされます。



▶納期限から1年6か月以上滞納すると

利用したサービスの費用がいったん全額（10割）自己負担となり、申請後に払い戻される保険給付から、滞納保険料が差し引かれて払い戻しされます。滞納額が多い場合は払い戻し額がない場合もあります。



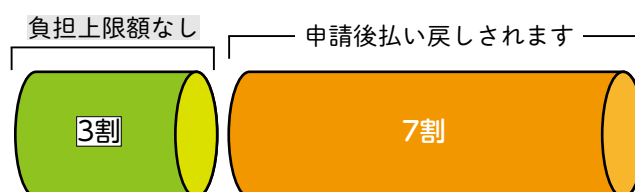
▶納期限から2年以上滞納すると（消滅時効）

利用したサービスの費用の自己負担が3割になり、かつ高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



▶1年以上の滞納と2年以上の滞納がある場合

利用したサービスの費用がいったん全額（10割）自己負担となり、その後申請により保険給付費（7割）が払い戻しされます。高額介護サービス費等の支給は受けられなくなります。



特別徴収

老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

⇒**年金からの《引き去り》**になります。

保険料は、年金の支払い月に、年6回に分けて引き去りになります。（年金から天引きします。）

保険料は7月に確定します。そのため、4月・6月・8月は、暫定的な額での徴収（仮徴収）となり、通常は、前年度の2月期と同額です。

《仮徴収》

《本徴収》

納付月	4月	6月	8月	前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めます。	10月	12月	2月	確定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。
納期	1期	2期	3期		4期	5期	6期	

2015年新市町村振興宝くじ オータムジャンボ宝くじ発売

～お買い求めは奈良県内で～

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)

売り切れ次第発売終了!

この宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績により交付され、県内市町村の環境対策や高齢化対策など、明るいまちづくりのために使われます!

●当せん金

1等・前後賞合わせて5億円!

1等 3億円×13本

前後賞各 1億円×26本

(どちらも発売総額390億円

・13ユニットの場合)

●販売価格 1枚300円

◆問い合わせ先

公益社団法人奈良県市町村振興協会

☎0744-29-8256

🌐 <http://www.nara-shinko.or.jp/>



奈良県内で
買ってね!

奥大和 ゆうゆう祭

◆日時 10月24日(土)・25日(日) ※荒天中止
10時～15時

◆場所 宇陀市総合体育館(メイン会場)
※メイン会場まで近鉄榛原駅から無料シャトルバスを運行。(徒歩では約20分かかります。)

◆主な内容

◎両日とも

「奥大和物産展」「温泉体験」

「ステージ(ゆるキャラ大集合)」

◎24日(土)

「ステージ(吹奏楽・ロック演奏)」

「ホイールチェアフットボール体験」

◎25日(日)

「ステージ(宇陀和太鼓連盟による演奏・室生龍穴『青龍会』龍神舞)」

「奥大和スイーツコンテスト」

◆問い合わせ先

奈良県南部東部地域活性化イベント開催協議会事務局(奈良県南部東部振興課内)

☎0744-48-3015



10月の納税等

《納期限》11月2日(月)

【口座振替も同日】

市・県民税 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第4期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料(普通徴収分) 第4期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

※平成27年度から、従来の金融機関に加えて、コンビニエンス・ストア(コンビニ)でも、市税・保険料を納めることができるようになりました。納付書に記載の納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能ですので、ご利用ください。

※コンビニでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。

納付の際は、領収書とレシートを必ず受け取り、大切に保管(市税は5年間、保険料は2年間)してください。

《納期限までに納めましょう》

納期限までに納付されない場合は督促状を発送します。その時には督促手数料が加算されます。納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて算定した延滞金を納めていただくことになるだけでなく、差押等の滞納処分を受ける場合がありますので、納め忘れのないようご注意ください。

《口座振替を利用しましょう》

預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがなく、たいへん便利です。なお、一度手続きをしていただくと、翌年度以降も自動的に継続されます。

し尿の汲み取り料金が変わります

■問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

今後も安定的にし尿収集運搬を続けていくため、汲み取り手数料を平成28年1月1日から改定いたします。基本的に市民のみなさんの負担が増えることとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《料金改正の理由》

現在のし尿収集運搬手数料は平成元年度に定めたものであり、改定から26年が経過するなかで、公共下水道などの普及による収集量の減少に伴う1リットル当たりの収集・運搬に要する経費の増加や、人件費などの物価の上昇などにより、現行の収集運搬手数料収入では、許可業者の経費を賄うことが厳しく、料金値上げの改正を実施することとなりました。

●新しい手数料体系● 〈バキュームカーのタンクの1目盛りは18ℓになります〉

一般家庭で定期的に汲み取りを受ける場合				使用例	
普通便槽	基本手数料	730円	90ℓまで	80ℓの場合	基本手数料のみ 730円
	従量手数料	146円	90ℓを超える分 で18ℓにつき ※18ℓ未満は18ℓ とみなす	100ℓの場合	90ℓを10ℓ超えているので、 基本手数料(730円)と従量手数料(146円) の合計 875円 (5円単位で切り捨て)
				110ℓの場合	90ℓを20ℓ超えているので、 基本手数料(730円)と従量手数料(292円) の合計 1,020円 (5円単位で切り捨て)
水洗式汲み取り 便槽(特殊便槽)	基本手数料	1,200円	216ℓまで		
	従量手数料	200円	216ℓを超える分 で36ℓにつき ※36ℓ未満は36ℓ とみなす		

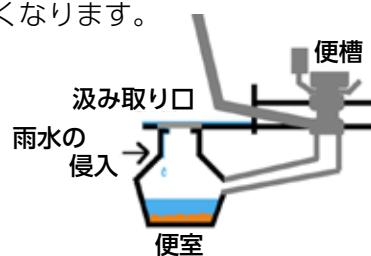
◎ご存じですか？

料金改定に伴い、「定期汲み取り」「臨時汲み取り」とも、汲み取り量で手数料を計算する「従量制」の料金体系となるため、汲み取り量が多くなると、その分、手数料が高くなります。

●ポイント●

雨水や地下水の入りやすい便槽は、そのままでは汲み取り量が多くなり、手数料が高くなる原因となります。

便槽を入れ替える、汲み取り口のかさ上げを行う、防壁工事を行う等の対策を実施してください。



水洗式汲み取り便槽(特殊便槽)

手数料改正の詳細については、次号以降でもお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

浄化槽清掃汚泥収集料金の値上げについて

■問い合わせ先 有限会社環境処理センター ☎62-1919 (許可業者)

浄化槽清掃汚泥収集の料金について料金改定の協議を許可業者と行い、平成12年度以来15年ぶりに、平成28年1月1日から料金値上げを実施することとなりました。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。改定後の料金については、上記の許可業者にお問合せください。

10月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	1 木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	
行政相談	13 火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	市民課☎内線242	
女性法律相談	6 火	13:30～16:30	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	先着6人（1人30分） 予約は平日に左記へ
税務相談		今月は開催しません （次回は11月に開催予定）		税務課☎内線547	奇数月の第2木曜日に開催 （ただし3月は開催しません）
人権相談	15 木	13:00～16:00	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教育相談	毎週 月火木金	9:30～16:30	市青少年センター （葛公民館内）	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や 悩みごとをご相談ください

くらし

10月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 木	檜原、宮戸、西寺田、豊田	20 火	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2 金	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	21 水	戸毛、稲宿
5 月	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	22 木	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
6 火	三室新町、三室、幸町住宅	23 金	重阪、小林
7 水	幸町、宮戸団地	26 月	小林、櫛羅
8 木	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	27 火	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
9 金	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	28 水	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
10 土	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	29 木	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
13 火	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	30 金	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
14 水	室、池之内、今出、緑ヶ丘	31 土	葛城台東（浄化槽清掃）
15 木	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	11/2 月	檜原、宮戸、西寺田、豊田
16 金	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
19 月	東寺田、本馬、北方		

(有)環境処理センター☎62-1919

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
 ※都合で日程を1～2日変更する場合があります。

てんいち先生

2020年
日本で
オリンピック
だね

56年ぶりの
オリンピック
だね

世界中の
人たちの
大会だよ

スポーツの
大会だね

人権
オリンピック
ってなに？

平和 NO戦争
自由 NO差別

早く実現
したいね！

世界中が
人権の
金メダル！

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

女性のひろば

今から約100年前の大正時代に建てられた旧「名柄郵便局」が5月に「郵便名柄館」として新しくオープンした歴史ある名柄の地で、私たちは名柄校区女性会として、女性学級を主体に楽しく学習しています。

平成27年度の研修会（社会見学）の様子について、ご紹介します。
今回の研修会は、はなおかせいしやう築野食品工業、華岡清洲の里記念館、粉河寺に行きました。

築野食品工業は、J Aの料理教室で米油を使った料理が体に良いと教わったことがきっかけで、お願いして工場を見学させていただくことになりました。先にビデオで米油を作る工程を見て驚いたのは、たくさんの米ぬかから取れる油の量はほんの少しだということ。その分栄養は満点で、体に優しいオレイン酸とリノール酸がバランスよく配合されています。ビタミンEも多く含まれ、学校の給食にも採用されています。屋上からも見学させていただきましたが、大きな工場に油のタンクがたくさんあり、離れた工場にも大きなパイプで直接送られています。工場の中では缶に詰める作業を全自動で行

っていて、米ぬかから油ができるまで大変な日数と労力が必要だとわかりました。

次に、華岡清洲の里を訪れました。清洲は江戸時代、マンダラゲを主成分とする麻酔薬「通仙散」を完成させ、世界初の全身麻酔による乳がんの摘出手術に成功し、我が国の外科医学の発展に多大なる功績を残した人です。「春林軒」という住居兼病院・医学校・米倉兼看護婦棟などが見事に再現された施設を見学し、医学に対する当時の人々の熱い思いが伝わってきて感動しました。

改めて、医・食のありがたみを感じ、参加者一同、大変有意義な一日となりました。

平成27年度研修会（社会見学）



平成27年6月17日 名柄校区女性会 青洲の里

子育て世代をサポート!

名柄学童保育所が開所しました!

昼間、仕事などで保護者がいない家庭の児童の健全育成を行うため、市では7か所目の学童保育所として、9月1日から「名柄学童保育所」[吐田郷地区コミュニティセンター・吐田郷生産森林組合の1階（名柄203の2）]を開所しました。



学童保育所では放課後を安全に楽しく過ごせるよう、環境を整えて子育て世帯のみなさんを支援していきます。

入所を希望される人は、名柄学童保育所または児童課へお問い合わせください。

■問い合わせ先（※土・日曜日、祝休日を除く）

名柄学童保育所 ☎66-1703（10時30分～17時30分）

児童課 ☎内線533（8時30分～17時15分）



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 こひつじ



御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎ 66-2233

10月のひろば

澄み渡る青空のもと、心地よい風に吹かれながら、親子一緒に楽しみましょう。

事業名	開催日	時間	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	14日(水) 21日(水) 28日(水)	9:30 ~ 12:00	マットの上をゴロゴロ、ハイハイ。トンネルくぐっていないいないばあ。ボールころころこま・まてまてまて…。お母さんと一緒に身体を動かして遊びましょう。 ○季節のうた・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・ひとこと育児アドバイス。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	15日(木) 22日(木) 29日(木)	9:30 ~ 12:00	保育所の大きいお兄さんお姉さんと一緒に運動会ごっこをして遊びましょう。 「よーいドン！」で走ったり、足をそろえて跳んでみたり。ボールを投げたり追いかけたり…。親・子で身体をたくさん動かし遊ぶ経験をしましょう。 ○季節のうた・親子体操・ひとこと育児アドバイス・絵本の読み聞かせ。
おひさまひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	20日(火) 27日(火)	9:30 ~ 12:00	保育所の園庭でお母さんやお友達と身体を動かして遊びましょう。今月は平均台や巧技台などいろいろな体育遊具を使って遊ぶ予定です。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	14日(水) 20日(火) 21日(水)	13:00 ~ 15:00	おもちゃや絵本、お母さん向けの本などが用意してあります。ゆったりと親子で過ごす空間を提供します。

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際は確かめください。

※ホールでの飲食はできません。 ※続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

♣子育て相談・・・子育ての悩みなどありましたら、いつでもお声掛けください。電話でも随時受付しています。

♣一時預かり保育・・・ご相談ください。 ◇その他、詳しくは地域子育て支援センター “こひつじ” (☎ 66-2233) へ。

恵愛保育所 ファミリー運動会



10月10日(土)

※雨天延期〔10月12日(月)祝〕

こひつじのみなさんの参加プログラムは10時頃の予定です。
ご家族でお越しください♪



10分の1スケール

ミニ新幹線

乗車体験できるよ！

～県立御所実業高校生徒

によるミニ新幹線～

◆日時 11月7日(出) 午前

◆申込期間・方法

10月26日(月)～30日(金)の間に、
電話またはファックスで下記
へお申し込みください。

地域子育て支援センター

“こひつじ” ☎ 66-2233



交通ルールを守ろう！

交通安全教室

10月28日(水) 午前

保育所のお兄さんお姉さんと
いっしょに参加しませんか。



♣10月のイベント♣

●秋の読書週間●

いつだって、読書日和

10月24日(土)～11月13日(金)

1人10冊3週間貸出します。

- つーちゃんのおはなし会
4日(日) 14時～
- おはなしを楽しむ会
10日(土)・24日(土) 10時30分～
- 絵本を楽しむ会
16日(金) 10時30分～

♪児童書コーナーにて♪

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

U <http://www.library.gose.nara.jp/>

☆新着図書と今月のおすすめ☆

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
パソコンで困ったときに必ず役立つ逆引きテクニック	晋遊舎
論戦 2015	櫻井 よしこ/著 ダイヤモンド社
消えるオス	陰山 大輔/著 化学同人
がんを再発させない生活術	鹿島田 忠史/著 主婦の友社
はじめてのかぎ針編み 刺しゅう糸で編む ガールズカラー! コサージュ&髪かざり	アップルミンツ
腸を元気にするレシピ109	魚柄 仁之助/著 飛鳥新社
ナチュラルガーデン実例集	ブティック社
珈琲屋の人々	池永 陽/著 双葉社
国を救った数学少女	ヨナス・ヨナソン/著 西村書店

児童書

書名	著者・出版社
日本の神さま	学研教育出版
へんないきものすいぞくかん ナゾの1日	松橋 利光/写真 アリス館
ドラえもん科学ワールド 昆虫の不思議	藤子・F・不二雄/まんが 小学館
けん玉学	窪田 保/著 今人舎
ジャレットのきらきら魔法	あんびる やすこ/作・絵 ポプラ社
サッカク探偵団	藤江 じゅん/作 KADOKAWA
まんじゅうじいさん	あらい ゆきこ/作・絵 絵本塾出版
どんぐりむらのばんやさん	なかや みわ/さく 学研教育出版
もりのホテル	ふくざわ ゆみこ/作・絵 学研教育出版

◆一般書◆

『藤田智のもっと知りたい野菜づくりQ&A』



藤田 智/著
NHK出版

人気野菜73種類を取り上げ、つくり方の悩みや疑問にQ&Aで答える。タネまき、植えつけから収穫までがひと目でわかる栽培カレンダー付き。NHK「趣味の園芸 やさいの時間」のテキストに加筆し書籍化。

▶このほかにも新しい図書があります。

▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

◆児童書◆

『町工場のもものづくり』



小関 智弘/著
少年写真新聞社

痛くない注射針、目が見えなくても描けるペン…。これらは、小さな町工場の技術。世界中が驚く日本の「ものづくり」の現場を、複数の町工場で50年余り働いた著者が紹介する。

おすすめの本、教えてください!

「読書の秋 おすすめの本」と題して、スタッフが選んだ本の他に、利用者からのおすすめ本を展示しています。みなさんが知っている面白い本など、おすすめ本をぜひ教えてください!



つーちゃん

～しかけ絵本づくり～

中谷有香先生から「しかけ絵本」のノウハウを紹介していただき、簡単な「しかけ絵本」を実際に作ってみましょう!

- 日 時 10月16日(金) 13時～14時
- 場 所 アザレアホール2階 視聴覚室
- 講 師 中谷有香さん(紙芝居作家)
- 対 象 市内在住・在勤で18歳以上の人
- 定 員 15人(先着順)
- 持ち物 筆記用具、色鉛筆、油性フェルトペンなど

参加無料

★10月1日(休)から図書館1階カウンターにて受付。(電話不可)

牛源さん

むかし、高取藩被上村に、源さんというたいそう力持ちのお百姓が住んでいた。からだは人並みだが、米俵を一度に三つも担いだり、山から切り出してきた木を見る間に手頃な大きさに割りそろえて薪の束にしたり、とにかくよく働いて雇い主からも重宝がられていた。

源さんの力持ちは子どものときからで、相撲を取れば自分より大きな子を投げつけてしまし、大人が力比べをするときに使う大きな鏡餅を抱え上げ、まわりの人をびっくりさせた。

「なんと、ガキのくせにすごい力やなあ」「すもうとりになるかもしれないでえ」「當麻のけは、やも子どものときから力持ちで通ってたしなあ」

源さんはごはんもよく食べた。同い年の子の二倍も三倍もごはんを食べたが、食べたら食べただけ体もよく動かしただけで、大きくなっても不恰好に太ることはなかった。

子どもなのに並外れて力が出るものだから、小作をしている父親に付いて地主さんの畑を手伝うこともあった。源さんは父親の言うことを素直に聞いてせっせと働いた。

こうして、少しずつ百姓仕事を覚えていった源さんだったが、そうは言ってもまだまだ子ども。ひき蛙のお尻に麦ワラを突っこんでプーと吹いてその腹を膨らませたり、もぐらを溝に追いこんで棒でつつくなど、子どもらしいいたずらもよくやった。

大きくなるにつれ源さんは力がいよいよ強くなった。背があまり高くなかったので相撲取りにという人はもういなかったが、小作の合間に、山仕事や屋根ふき、石切り場での石運びなどをよく頼まれた。源さんに頼むと、手際がよく仕上がりがきちんとしていると感じたせいもある。

そんなある日、源さんは久しぶりに牛を連れて田んぼへ出かけていった。狭い道を牛の尻をたたきながら歩いていくと、間の悪いことに、向こうから高取のお殿さんの行列がやってくる。

「こりゃあ大変だ。牛がおつては行き違うことがでさ。向こうは殿様や、下手したら、お手討や…」源さんはあわてた。その間にも行列はどんどん近づいてくる。

しばらく思案していた源さんは、やにわに二百貫目（およそ八〇〇キログラム）はあるうかという牛の腹の下に体を入れると、牛の前足二本を片方の手で、後ろ足二本をもう片方の手でつかむとグイッと持ち上げながら立ち上がった。そしてそのまま道の片側に広がっている田んぼの中に入ってお殿さんの一行が通るのを待ったのである。むろん、牛を両の手に担いだまま。

ところが、行列は行き過ぎるどころか、牛を担いだ源さんの前で止まると、かごの中からお殿さんの顔が現れた。



画 村壁 治郎 さん

「そち、名を何と申す」源さんはあわてて牛を田んぼに下ろすと、水の中に這いつくばって恐る恐る申し上げた。

「源と申します」するとお殿さんは、

「たいそう重いであろう牛を抱え上げて道を空け、予に礼儀を尽くしてくれたこと、礼を言うぞ。そちの名が源ならば、以後、牛源と名乗るがよい」そう言い終えると家来たちをうながし、行列はまた動き出して行ってしまった。

この話はすぐに村中に知れ渡り、それからというものの、みんなは源さんを「牛源さん」と呼ぶようになった。

ある日のこと、遠い村のお寺から本堂を建て替えるため棟木を運んできてほしいと申し出があった。寺の本堂の棟木は大きな木が入り用になる。そこで、力持ちの牛源さんを入れて八人の屈強な男

達を選ばれた。棟木は高取の山から切り出すことになり、八人の男達は、さっそく山に入る算段をして、次の日はいよいよ山へ向かう心づもりをした。

明けてその日、申し合わせの時刻がきても牛源さんがやって来ない。七人の男達は先に山に入って棟木によさそうな大きな太い木を選んで切り倒し、七人でふうふう言いながらやつとのことで高取の鳥ヶ峰まで棟木を担いできた。そこへ牛源さんが汗だくになりながら走ってきた。

「すまんすまん。夜なべの仕事があつて、寝過ぎてしまった。ほんま申しわけない。こつから先はわたしひとり寺まで運ぶさかい、みんなは休んでから村へ帰って待つてとてくれるか」

牛源さんはそう言うと、七人の男達から大きな棟木を自分の肩へ乗せかえてもらって、一里半（およそ六キロメートル）はある寺への道を歩きだした。七人がかりで担いでいた棟木はやつぱり重く、だんだん肩に食いこんでくる。

さすがの牛源さんも休んでは歩き、休んでは歩いて、やっと寺に着いたときには息が切れて、門の前に座りこんでしまった。寺の人が出てきて、

「これはこれは、ごろうさんでした。中に入って休んでください。祝儀ですが、八人とお聞きしているものでそれでよろしいかな」と聞いた。

「いえ、わしひとり運んできました」

と牛源さんが言うと、寺の人はびっくり仰天。こんな大きな木をひとりで担げるはずがないと本気にしてくれないので、牛源さんはもういっぺん棟木を肩に乗せて寺のまわりを歩いてみせた。

「わかった、わかった。しかし、こんな力持ちは初めてだ。よく持つてきてくださった。これは八人分の祝儀です。どうぞお納めを」

寺の人は度肝を抜かれて、頭をさげた。

こうして牛源さんは大役を無事果たして被上の村に帰り、待っていた七人と寺の祝儀を分け合った。

それから八ヶ月あまりして、寺の本堂は見事にできあがった。そして、太い大きな棟木には、牛源さんの名が印されたといわれている。

大人も子どもも「命を守る」ことの大切さにあらためて気付いてほしいと、奈良県交通安全母の会連合会（藤岡廣子会長）・御所市交通安全母の会（深澤千代子会長）主催による「三世代交流 交通安全教室」が、9月2日、御所幼稚園において開催されました。

奈良県警察本部交通企画課の警察官による愉快的な腹話術や楽しいお話に会場

は何度も笑いの渦に包まれ、子どもたちは楽しみながら交通ルールを守ることの大切さについて真剣に聞き入っていました。

お話の後には、横断歩道や踏切、「とまれ」の標識でどんな行動を取れば良いかを保護者やサポーターのみなさんと一緒に歩いて練習。参加した保護者は、自分たちの日頃の行動が子どもたちに大きな影響を与えていることを改めて実感したようです。

御所市内では、過去5年余り交通死亡事故ゼロを継続中とのこと。子どもたちの良い手本として、交通安全の意識を常に心がけていきたいものです。



第7回計算力・思考力大会 えんのおづぬ杯

計算力・思考力向上委員会（中西昭二委員長）が主催する「第7回計算力・思考力大会 算学修行『えんのおづぬ杯』」が8月23日に開催されました。県立青翔高等学校と県立奈良高等学校（小学校6年生の部のみ）の2会場で開催され、市内外から小学6年生の部（5年生も参加可）に148人、大人の部に57人が参加し、今回もハイレベルな戦いを見せてくれました。

賞	小学校6年生の部	大人の部
えんのおづぬ賞	幡鎌 太郎 (6年)	吉川 浩央
堺屋太一賞	高山 拓人 (6年)	山本圭太郎
計算力・思考力 向上委員長賞	真鍋 陽 (5年)	上辻 匡司
奨励賞 	吉川 実莉 (6年)	森山 昌則
	森山 詩織 (6年)	山下 裕嗣
	中山恵二郎 (5年)	駒井 宏行
	松村穂咲奈 (6年)	白井 涼介
	吉村 彩 (5年)	山口 稔之
	浜崎 知紗 (6年)	二子石有里
	大田 琉偉 (6年)	宮川 征幸

入賞者一覧（敬称略）



9月6日には表彰式が行われ、成績優秀者に表彰状等が授与されました。

毎年参加者が増え、県外からの参加も多くみられるようになったこの『えんのおづぬ杯』。今後、全国に知れ渡る算数大会として注目される日も遠くないかもしれません。

次回もみなさんの挑戦を期待しています！

〔企画展〕

吉村虎太郎と天誅組

とらたろう

てんちゅうぐみ

■主催 御所市教育委員会

■問い合わせ先 教育委員会事務局文化財課
☎60・1608（文化財事務所）



銅像写真提供：津野町教育委員会

期間 10月31日(土)～11月8日(日) ※11月2日(月)・4日(水)は休館
時間 9時～16時30分
場所 アザレアホール 2階（御所市13番地）

天誅組は文久3年（1863）8月、孝明天皇の大和行幸の詔を機に皇軍御先鋒出陣と称して五條代官所を襲撃し天皇直轄領としての「五條御政府」を設立。行幸を待つとともに、これを皮切りに倒幕の旗揚げをします。しかし京都で八月十八日の政変が起こり、行幸は突如中止されて一転、天誅組は逆賊となりついには壊滅します。一方で天誅組の変をして「維新の魁」とも称されるとおり、その残した勤王倒幕に向けた思想的影響は大きく、5年後には大政奉還となります。

吉村虎太郎（1837～1863）は土佐国高岡郡芳生野村（高知県高岡郡津野町）の庄屋の家に生まれ各地の庄屋を歴任しました。尊皇攘夷思想を持つに至り土佐脱藩の第1号となります。なお、天誅組隊士においては土佐藩出身者は19人と最も多く、いずれも吉村に付き従った者であることからその人望の高さが窺われます。

天誅組では三総裁の一人として指揮しました。展示に供する肌襦袢は重阪の西尾家に残されたもので、背面には「盡忠報國（忠を尽くして国に報いる）」「土浪士（土佐浪士） 吉村重郷」と墨書されています。

このほかパネル展示として、吉村自身の肖像、吉村自筆の陣中書など吉村にまつわる資料を中心に、天誅組の変の顛末を理解できるよう時系列で写真展示し、激動の時代をいち早く駆け抜け、非業の最期を遂げた天誅組の事績を振り返ります。

メディア・リテラシー

私たちの暮らす社会には、新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなど、さまざまなメディアからの情報があふれています。「メディア・リテラシー」とは、これらメディアからの情報をうのみにせず、自分なりに読み解いて使いこなす能力のことです。

何の疑いもなく受け入れられた情報は、知らず知らずのうちに私たちの意識に影響を与えることになります。

とりわけメディアのなかで描かれる男性像・女性像には旧来の固定観念がいまだに強く表れています。

最近では、テレビで流れる家事・育児に関係する商品のコマーシャルに男性が登場することも増えてきましたが、やはりコマーシャルのなかで掃除・洗濯などの家事をしているのは多くが女性で、それを手伝うのは女の子です。テレビ番組の見出しや雑誌の記事では「女性建築家」や「女社長」など、その職業の人が「女性」であることを強調した表現が多くあります。

また町中で見かけるポスターや広告には、商品や伝えたい内容と関係なく、

女性の姿が人目をひくための道具として使われているものがあります。

これらの情報は男性・女性の役割を画一的・固定的に伝え、日頃なにげなくこれらの情報に接していることで私たちも「男性はこうあるべき、女性はこうあるべき」といった意識を持つことになりました。

メディアから発信される情報がいつも現実そのものとは限りません。メディア側の一定のねらいや観念によって構成されたり、人目をひくための誇張などが含まれていることもあるので、私たち一人ひとりが固定観念にとらわれない意識の向上が不可欠です。

情報社会のいま、メディアからの一方的な情報で行動や考えを左右されないためにも、社会にあふれるさまざまな情報を単に受け取るだけでなく、その中身をよく確かめ、有意義に活用する能力、すなわち「メディア・リテラシー」を身につけることが必要なのです。

校区（地区）別人権問題学習会

《掖上小校区》

◆日時 10月22日(木) 10時～ ◆場所 市立掖上小学校

◆内容 三線演奏

◆問い合わせ先 掖上小校区人権教育推進協議会事務局

(市立掖上小学校内) ☎62・2149

《秋津校区》

◆日時 11月7日(土) 10時30分～ ◆場所 市立秋津小学校

◆講師 龍王山 光明寺住職 三浦 明利さん

◆問い合わせ先 秋津校区人権教育推進協議会事務局

(市立秋津小学校内) ☎62・2178

《葛校区》

◆日時 11月7日(土) 13時～ ◆場所 葛公民館

◆講師 防災士 小林 秀穂さん

◆問い合わせ先 葛校区人権教育推進協議会事務局

(市立葛小学校内) ☎67・1448

《大正校区》

◆開催地区（場所）と日時

○京阪かつらぎハイツ（京阪かつらぎハイツ自治会館）

10月18日(日) 19時30分～

○葛城台第二（葛城台集会所） 10月24日(土) 19時～

○檜原（檜原公会堂） 10月25日(日) 19時30分～

○幸町（幸町自治会館） 10月28日(水) 19時30分～

◆内容 映画と講演

◆問い合わせ先 大正校区人権教育推進協議会事務局

(市立大正小学校内) ☎62・5221



なら・ヒューマンフェスティバル

- 日時 10月24日(土) 10時～ 15時30分
- 場所 大和郡山市総合公園（大和郡山市矢田山町2）
- 入場 無料
- その他 手話通訳・要約筆記もあります。公共交通機関でご来場ください。
- 問い合わせ先 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局（県人権施策課）☎0742-27-8719

人権センターだより

市民安全部 人権施策課 ☎65・2210（御所市人権センター内）

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想をお互いに持ち合わせ、「地区別学習会」を通して「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

御所市国保にご加入のみなさんへ

わがまち自慢の…「特定健診」

定員まで残りわずか。申し込みはお早めに！



かも〜ん君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

集 団 健 診					
	平日健診	日曜健診	夜間健診	地域巡回集団健診	
実 施 日	11月9日(木) 11月25日(水)	11月11日(金) 満員御礼	11月6日(金)	葛城地区 11月1日(日)	大正地区 11月9日(月)
対 象 者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)				
実施場所	いきいきライフセンター			防災センター (鴨神791)	文化交流センター (小林330)
実施時間	9時～11時 ※定員超過時は13時～15時に実施する場合があります。	9時～11時	18時～20時	14時～16時	14時～16時
受診方法	国民健康保険証・特定健康診査受診券 (40歳以上の人) を持参。受診は年に1度です。				
定 員	各先着100人 (定員になり次第メ切り)				
申し込み	電話で保険課 保険第1係へ				

※医療機関での個別健診を受診 (予定) の場合は、そちらを受診してください。受診は年に1度です。「特定健康診査受診券」にて、すでに特定健診を受けた人、これから受ける予定の人は受けられません。

●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健康診査受診券」は加入から1～2か月後に、保険課窓口で、申請により交付できます。

●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」(自己負担500円)の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「後期高齢者医療の健康診査」は、誕生日から1～2か月後に、受診券が交付できるようになります。

●受診券を紛失した人…

受診券は保険課窓口で即日交付できます。詳しくはお問い合わせください。

交通事故にあったときは…

交通事故など、第三者の行為によってケガをした場合、医療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、**届け出により国民健康保険(国保)を使って治療を受けることができます。**この場合、一時的に国保が医療費を立て替え、後で加害者(加害者が加入している自動車保険等)に請求することになりますので、軽微な事故でも国保を使って治療を受ける場合は、必ず**届け出**をしてください。

*届け出をしないまま、国保を使って事故等にかかわる治療を受けることは、みなさんの貴重な保険税を加害者のために使うことになり、ひいては国民健康保険税の引き上げなどにつながりかねません。

▶届け出のしかた

◎警察へ届け出る

交通事故に遭ったら、警察へ届け出て「事故証明書」をもらってください。

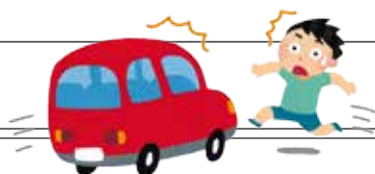
◎保険課の窓口へ届け出る

国保で治療を受ける場合、医療機関で交通事故であることを告げ、**保険課保険第1係**の窓口へ届け出てください。

《必要なもの》保険証、印鑑、事故証明書(後日でも可)、その他必要な書類

◎示談の前に相談を！

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりしてしまうと、国保で治療を受けられなくなることがあります。示談の前に必ず**保険課保険第1係**へ相談してください。



特定健診・特定保健指導を受けて いきいき 元気に 若返りに成功！

《Aさん（66歳・男性）のケース》
6ヶ月後・・・**体重 -7kg 腹囲 -6cm**

自分だけでは継続できなかった取り組みも、
保健指導を利用し、無理のない目標を立て
たおかげで、若返りに成功しました！
これからも、この生活を続けて、健康を維
持していきたいです！



STEP1 特定健診を受けて 健診結果をチェック



BEFORE

- ▶ 体重 88.2kg
- ▶ 腹囲 90.0cm
- ▶ 血圧 151/75 ↑
- ▶ LDL 126 ↑ ▶ HbA1c 6.2 ↑
- ▶ 尿酸 8.2 ↑

【※↑は基準値超え】

毎年、特定健診を受診し、健康状態を確認。
健診結果から「メタボ」と診断される。

STEP4 スッキリ若返りに成功！

AFTER

- ▶ 体重 81.5kg (-7kg)
- ▶ 腹囲 84.0cm (-6cm)
- ▶ 血圧 133/55 (改善傾向)
- ▶ LDL 115 (正常値) ▶ HbA1c 6.1
- ▶ 尿酸 7.4 ↑ (改善傾向)

メタボ脱却
成功!!

メタボリックシンドロームとは ……動脈硬化から脳梗塞・心筋梗塞などに至る

腹 囲

男性：85cm以上
女性：90cm以上
《内臓脂肪型肥満》

+

高血糖

空腹時血糖値が110mg/dl以上またはHbA1c
(過去1～2か月の平均的な血糖) 5.6%以上

高血圧

収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧が
85mmHg以上

脂質異常

中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロー
ル値40mg/dl未満

上記3項目のうち、

- ▶ 2項目以上該当→メタボリックシンドローム
- ▶ 1項目該当→メタボ予備群



STEP2 改善ポイントを発見！

5年後、10年後も元気に若々しく過ごすため、
メタボの原因を見つけ、生活習慣を見直します！

- ① 飲酒量が多い。(ビール3本)
- ② 塩分・脂肪分を多く含む食品を好む。(おつまみ等)
- ③ 車での移動が多く運動不足気味。



メタボの原因を解消！



STEP3 目標決定!⇒実行!⇒継続!

初回の特定保健指導時に、無理のない目標を
保健師・管理栄養士とともに考えます！

- ① ビールの量を3本→1本へ (適量に)
- ② 野菜を毎食1品は加える
- ③ 塩分の多いおつまみを減らす
- ④ ジムでの運動の継続





10月 いきいきライフセンター 保健事業

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	4 か 月 児 健 診	4か月児 〔個人通知します〕	10月8日(木)	13:15 ～13:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 健康診査票（健診）、 母子手帳、 バスタオル（乳児） 筆記用具 ＊診査票は記入してご持参ください。
	乳 児 相 談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	10月8日(木)	9:30 ～10:30		
	1 歳 6 か 月 児 健 診	1歳7～8か月児 〔個人通知します〕	10月22日(木)	13:00 ～13:15		
	子 育 て サ ロ ン	市内在住の 子どもと保護者	☆10月9日(金) 10月20日(火) 10月28日(水)	10:00 ～16:00		

	種類	対象年齢	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
子どもの 予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	10月13日(火)	13:50 ～14:20	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ＊予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ＊子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。
	4種混合 ワクチン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	10月14日(水)			

♣️ 予防接種の注意事項 ♣️

※乳幼児の予防接種については、個人通知しません。

◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を持参してください。

◎予診票をお持ちでない人は交付しますのでお問い合わせください。

◎保護者の人は予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。

◎対象年齢を過ぎると任意接種（有料）。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。

◎対象年齢の数え方

予防接種法に定義される「生後〇か月～△歳未満」とは、「生後〇か月になる前日～△歳の誕生日の前日まで」となります。

歯周疾患検診（無料）市内歯科医院で受けられます。



▼場所 平成28年2月29日(月)まで
右表の市内歯科医院（医療機関）

40歳以上で歯を失う原因の約8割が「歯周病」です。歯周病は、歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌により、歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていづれ歯が抜けてしまう病気で、肺炎や胃腸障害など全身の病気を引き起こすこともあります。

いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、ぜひこの機会に受診しましょう。

▶対象（右上表） 40歳・50歳・60歳・70歳になる人

▶内容 現在の歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態等の確認

▶申込方法 電話で健康推進課へ申し込み後、歯科医院へ予約してください。

	年齢	生年月日
対象者	40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
	50歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
	60歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日
	70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日



医療機関名	住 所	電話番号
石口歯科医院	元町339-1	65-1234
上田歯科医院	櫛羅97-4	62-6474
永長歯科診療所	戸毛47-1	67-2255
岸本歯科医院	697-1（御門町）	62-1180
米田歯科医院	773（豊年橋通り）	62-2820
ささき歯科医院	1454（寺内町）	65-2612
サン歯科こめだクリニック	180-12（大広町）	63-1917
正司歯科医院	南十三120-5	62-3478
高橋歯科医院	1179（御堂魚棚町）	63-0900
田仲歯科医院	奉膳371	67-1211
西井歯科医院	宮戸101	66-1343
野口歯科医院	91-11（栄町）	62-5477
野阪歯科医院	1378（本町）	62-2001
花岡歯科医院	169-1（新地町）	62-2688
俵本歯科医院	櫛羅337-2	62-1010
フジモト歯科	319（大広町）	62-8117
増田歯科医院	三室427	62-2925

（50音順）

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

●実施期間 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)●

(実施期間外に接種すると任意接種扱いとなり、全額自己負担となります。)

▶対象者（御所市に住民票のある、次の①または②の人）

①65歳以上の人（接種日において）

②60歳以上65歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

○心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人

○ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

※②の人は事前に手続きが必要です。健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。

《持ち物（いずれか）》○医師の診断書 ○身体障害者手帳（1級） ○病名が確認できる医師の証明書

▶接種回数 1回

▶接種費用（自己負担金） 1500円

▶無料になる人 上記対象者で、市民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人

※事前に手続きが必要です。必ず接種前に、印鑑を持って、健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。市民税課税状況等を確認のうえ、無料の予診票を交付します。

(事前の手続きをしないで接種された場合、自己負担金は返金できません。)

▶接種方法

○市内の医療機関で接種する場合…直接医療機関に申し込み〔自己負担金は、医療機関窓口で支払い〕

○市外の医療機関で接種する場合…事前に手続きが必要です。医療機関に予約後、健康推進課（いきいきライフセンター内）へお越しください。承認書を交付します。〔自己負担金は、健康推進課で支払い〕

高齢者インフルエンザ予防接種市内医療機関一覧表

(50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	備考
医療法人鴻池会秋津鴻池病院	63-0601	池之内1064	予約制 ※15歳以上のみ
上島医院	63-2378	691（御門町）	予約制
医療法人榎本医院	67-0008	戸毛1130	予約不要
勝山診療所	65-2631	343-4（御国通り2丁目）	予約制
勝山内科医院	62-6438	1128（中央通り2丁目）	予約制
清保医院	62-2021	98-1（JR御所駅前通り）	予約制
済生会御所病院	62-3585	三室20	予約制
沢田医院	62-0801	180-14（近鉄御所駅すぐ）	予約不要
島村クリニック	62-1211	東松本4-2（近鉄御所駅前）	予約制
神宝医院	62-2240	630-5（御門町）	予約制
田仲医院	67-0058	奉膳363	予約制
七浦医院	66-0261	西寺田150-2	予約制
西川医院	62-2080	687（柿ヶ坪町）	予約制
堀江医院	62-3059	櫛羅735-2	予約制
松村医院	67-0165	戸毛991	予約制
森岡医院	64-2345	755-1（寺内町）	予約制
医療法人山下医院	65-1033	三室110-1	予約制
吉川耳鼻咽喉科	62-3387	東松本8-1（ATYビル2F）	予約制
吉川診療所	63-2323	東松本8-1（ATYビル1F）	予約制
吉村診療所	62-2037	1347（市役所前の通り側）	予約制
医療法人鴻池会老人保健施設鴻池荘	64-2180	池之内1064	入所者のみ
友診療所	0747-26-0070	重阪771-1	入所者のみ

太極拳

・適度な全身運動で大脳がリラックス・血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果

●スマイル太極拳(入門・初級)

▼日程 10月5日(月)、11月2日(月)

※初心者OKです。

※スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びます。

▼時間 13時30分～15時ごろ

●太極拳講座(24式)

▼日程 10月13日(火)、11月10日(火)

▼時間 10時～11時30分ごろ

《共通》

▼場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)

▼申し込み 不要

若さ・体力を維持する 簡単エアロビクス

簡単にできる内容で、みなさん楽しく運動しています。運動の後はマッサージでリラックス♪先生からひとこと健康アドバイスもあります。

▼対象 40歳以上の人

▼日時 10月2日(金)、11月6日(金)

受付13時30分～(開始14時)

※インストラクターによる1時間のエアロビクス

▼場所 いきいきライフセンター

けんこう

▼費用 1回500円

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ

※動きやすい服装で。

▼申し込み 不要

◎主催 ひまわりクラブ

レッツウォーキング

毎月、にこにこ楽チンで楽しく歩いていきます。どなたでも気軽にご参加ください。

▼開催日 10月11日(日)

9時30分～12時ごろ

※8時時点で雨の場合は中止

▼行き先 鴨都波神社(秋祭り)

▼集合 [9時30分までに]

いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

ヘルスアップルーム

天気を気にせず、好きな時間に自分のペースで運動しませんか!

▼対象 御所市に住民票がある20歳以上の人

▼内容 エアロバイク5台

▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

▼実施日 毎週月～金曜日(祝休日は除く)

▼時間 9時～12時、13時～16時

※時間中は出入り自由。

▼臨時休室日 10月7日(水)

※変更は随時お知らせします。

▼場所 いきいきライフセンター2階ヘルスアップルーム

《注意事項》初めてご利用になる人には、毎月第1月曜日9時～10時に、エアロバイクの正しい使用方法をスタッフが説明します。大変混雑しますので、以前からご利用の人はこの時間帯を避けてご利用ください。

※この時間以外に説明をご希望の場合は、事前にご相談ください。

○膝痛、疾病などをお持ちの人は、医師に相談のうえご利用ください。

子育てサロンイベント

▼対象 市内在住の子どもと保護者

▼日時 10月9日(金)

10時10分～10時40分

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容 ハンドベル演奏

▼申し込み 不要

GOGO ウォーキング倶楽部ツアー

▼開催日 10月26日(月)

※8時時点で雨の場合は中止

▼集合・解散場所と時間

いきいきライフセンター

集合…9時15分・出発…9時30分

解散…15時

▼持ち物 弁当、お茶、敷物、雨具、常備薬、帽子

▼コース いきいきライフセンター

↓白鳥御陵↓秋津鴻池病院(トイレ)

↓鐘子塚古墳↓国見山(※希望者のみ)・国見神社↓三光丸本店(昼食・トイレ・見学)↓神武天皇社↓水神社博物館周辺↓人権センター(トイレ)↓いきいきライフセンター

▼歩行距離 約7km

▼歩行時間 約4時間

▼申込方法 10月23日(金)までに

GOGOウォーキング倶楽部会員さん、または電話で健康推進課へ。

なら糖尿病デー2015

糖尿病と腎臓の関係は? eGFRとアルブミン尿を覚えよう!

▼日程と内容 11月22日(日)

《午前の部》10時～11時30分

●「ウォークラリー(檀原神宮敷地内約3km)」※申込必要…定員30人

《午後の部》12時30分～16時(予定)

●第1部「各ブースイベント」

…糖尿病教室、栄養展示ほか

●第2部「大ホールイベント」

…栄養士による劇、腎臓病クイズ

…特別講演「糖尿病と腎臓の関係(町立大淀病院副院長 川野貴弘さん)」

▼場所 奈良県社会福祉総合センター(檀原市大久保町)

▼申し込み・問い合わせ先 奈良県糖尿病協会事務局

電話0743・63・5611

◎主催 奈良県糖尿病協会

奈良県医師会の学術部会が行う

無料健康相談

【目の健康相談を除き、

前日までに予約必要】

▼内容と日時

精神科に関する健康相談

10月2日(金) 15時～16時

目の健康相談【予約不要】

10月13日(火) 14時～15時

整形外科に関する健康相談

10月20日(火) 14時～15時

内科疾患に関する健康相談

10月28日(水) 14時～15時

▼場所 奈良県医師会館1階

県民健康サービス室〔近鉄大

和八木駅から徒歩約7分〕

▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

☎0744・22・8502



目の愛護デー

【目の健康相談】

▼日時 10月8日(木)

14時～16時

▼場所 秋篠音楽堂

(奈良市西大寺東町2の4の1
ならファミリー6階)

▼内容 無料相談(眼科専門医)

▼申し込み 不要

▼主催・問い合わせ先

奈良県眼科医会

☎0744・22・8502

こども健康フェア

2015奈良

▼テーマ 「(仮) こどものア

レルギーを見直そう」

▼日時 10月11日(日)

13時～14時30分

▼場所 奈良県医師会館(檀

原市内膳町5の5の8)

▼内容

《講演1》「(仮) こどものア

トピー性皮膚炎」

講師・大阪府立呼吸器・アレ

ルギー医療センター皮膚科

主任部長 片岡 葉子さん

《講演2》「(仮) こどもの食

物アレルギー」

講師・かわはらこどもクリニ

ック 院長 河原 信吾さん

▼申し込み 不要

▼主催・問い合わせ先

奈良県小児科医会

☎0744・22・8502



健康・栄養相談

高血圧・高脂血症、糖尿病な

どで通院中の人や健診で要医療・

要指導になった人、健康・食事

について聞いてみたいことがある

人など、どなたでもご相談く

ださい。生活を少し見直し、血

圧やコレステロール値、血糖値

を改善していきましょう。栄養

士・保健師とマンツーマンで相

談ができます。

▼対象 御所市に住民票がある

20歳以上の人で、健康・栄養・

禁煙について相談を希望する人

▼日程 10月21日(水)

▼時間 13時～15時の間で個別

相談 ※事前予約制です。

▼場所 いきいきライフセンター

▼内容

①血圧測定、体重・体脂肪・内

臓脂肪測定、検尿、汁物塩分量

測定(希望者)、呼気中一酸化炭

素濃度測定(喫煙者)

②栄養士による食事相談

③保健師による健康・運動・禁

煙についての相談

▼定員 先着15人程度

▼費用 無料

▼申込方法 10月14日(水)までに、

電話で健康推進課へ。



水虫



水虫とは白癬菌^{さくせんきん}というカビの一種が皮膚(角質)に増殖するためにおこる病気です。足に多く見られ、足の裏や側面に小さな水ぶくれが生じる小水疱型、足の指の間にカサカサして乾燥しているタイプとジクジクしているタイプの趾間型、かかとを中心に足の裏の皮膚が硬く、厚くなる角質増殖型の3つのタイプがあります。体の他の部分にも感染し、爪や体部に生じることもよくあります。

治療はぬり薬として、クリームや軟膏^{なんこう}、外用液があり、症状や部位にあわせて使い分けられています。薬をぬる際には手や患部を清潔にし、指の間などのぬりにくい所もていねいに、こすらずやさしく、また、患部よりも広がっていることが多いため、広くぬってください。

また、ぬり薬だけでは治りにくい角質増殖型や爪白癬^{つまはくせん}には、飲み薬もあります。

水虫は梅雨の時期から増えはじめ、6～8月のジメジメした蒸し暑い時期に最も多くなります。

プールや浴場などでは、足ふきマット・スリッパの共用などから感染する場合もあります。

水虫はいったん治ったと思っても、再発することもありますので、注意が必要です。

奈良県医師会

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございました。(敬称略)

(平成27年8月分)

○東京都狛江市 竹島 芳樹

11月計1件 3万円
3万円

★平成27年度集計★

(平成27年8月末現在)

寄附件数 8件
寄附金額 15万円



▼市営住宅家賃等について

建築住宅課 ☎内線563

市営住宅家賃等について、納め忘れはありませんか。納期限内での納付をお願いします。納付せず滞納すると、督促や催告が通知されます。

市役所では、10月を未納となっている市営住宅家賃等の「徴収強化月間」と定め、ご相談を受付しています。納付書を紛失したり、口座振替日がわからず未納になっているなど、お困りの人は、ぜひこの機会に市役所 建築住宅課 住宅係「新館2階」でご相談ください。

▼水道メーター取替作業

水道局お客様センター

☎62・1591

各家庭に設置している水道メーターは、耐用年数(8年)が経過するものから順次、取替作業を行っています。対象となる家庭にはお知らせのビラを入れ、10月・12月の間に作業員が訪問しますので、ご協力をお願いいたします。なお、メーターは貸与で、取替作業は無料です。

▼10月19日～25日

「行政相談週間」

10月19日から25日の1週間は、「行政相談週間」です。登記・年金・保険・雇用など国の仕事について、わからないこと、困りごとがありましたら、行政相談所へお気軽にお尋ねください。(相談無料・秘密厳守)

《行政相談所(御所市)》

◆日時 10月13日(火)13時30分～16時

◆場所・問い合わせ先 御所市役所第5会議室(本館2階)

◆相談者 行政相談委員 森田定和さん、中島智尋さん

※毎月第2火曜日に開設しています。

《行政なんでも相談所》

秘密厳守、無料、予約不要で、登記・税金・年金などの相談に応じます。法律相談も併設しています。

●王寺会場

◆日時 10月16日(金) 10時～15時

◆場所 リーベル王寺東館5階 特設会場(王寺町久度)

●橿原会場

◆日時 10月20日(火)

10時30分～15時30分

◆場所 イオンモール橿原1階 サンシャインコート(橿原市曲川町)

●奈良会場

◆日時 10月28日(水)10時～15時30分

◆場所 イトーヨーカドー奈良店4階 イベント広場(奈良市二条大路南)

※お問い合わせ先

◆問い合わせ先

奈良行政評価事務所

☎0742・24・1100

※同事務所で相談もできます。

☎0570・090・110(相談)

▼全国道路・

街路交通情勢調査

国土交通省では、都道府県、政令指定市及び高速道路会社と連携し、9月から11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

交通情勢調査は、昭和3年から概ね5年ごとに実施している全国的な規模の調査で、道路の状況調査のほか、自動車をお持ちの人の中から無作為に抽出された人に調査票を送付します。

◆問い合わせ先

お知らせ

国土交通省 近畿地方整備局
奈良国道事務所 調査課

☎0742・33・1391

▼国土利用計画法に基づく 土地取引届出制度

国土利用計画法では、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

◆届け出が必要な土地の面積

○市街化区域 2千㎡以上

○市街化調整区域 5千㎡以上

○都市計画区域外 1万㎡以上

◆届出方法 届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)を添えて、土地の所在する市町村役場に届出てください。

◆審査内容 土地の利用目的が土地利用に関する計画に適合しない場合は、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。

◆罰則 届出をしなかったり虚偽の届出をすると、6か月以下の懲役、または、100万円以下の罰金に処せられることがあります。

◆問い合わせ先

奈良県地域政策課

☎0742・27・8484

▼行政書士による 相続・遺言手続き支援 無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、相続にかかわるすべての相談に応じます。

必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携を取りながら問題解決を図ります。

【御所会場】

◇相談日「予約不要」

〈10月〉7日(水)・21日(水)

〈11月〉4日(水)・18日(水)

〈12月〉2日(水)・16日(水)

◇時間 13時30分～16時

◇場所 御所市社会福祉協議会

【榎原会場】

◇相談日「予約不要」

〈10月〉14日(水)・28日(水)

〈11月〉11日(水)・25日(水)

〈12月〉10日(木)※・24日(木)※

※印は開催日にご注意ください。◇時間 13時30分～16時

◇場所 奈良県社会福祉総合センター

13階「近鉄畝傍御陵前駅東出口

から北東へ徒歩約3分」

◆問い合わせ先

行政書士(森田) ☎65・1699

行政書士(西村) ☎76・3480

▼(短大・大学生のみなさんへ) 地元で働きませんか!

卒業後は地元の奈良で就職したい。でも情報がない…。奈良の企業をどうやったら探せるの? 地元にはどんな会社があるの?

来春卒業の短大・大学生で、このような悩みをお持ちのみなさん。ぜひ一度ハローワークにお越しください。

経験豊富なジョブサポーター(学生専門の相談職員)が就職までのお手伝いをします。

◆問い合わせ先

大和高田公共職業安定所(ハローワーク) 専門相談部門

☎52・5801(43#)

▼ならジョブカフェ 「就活セミナー」

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶ無料の参加型セミナー。

◇対象 就職活動中の学生及びおむね35歳までの求職者(40歳代前半

までの不安定就労者を含む)

◆開催日

①11月5日(木)

「就活に欠かせない、自己分析」(就活の第一歩。自分の強みや向いている仕事を考える)

②11月18日(水)

「実践に役立つ!面接トレーニング」

(面接でのチェックポイントを学ぶ)

◇時間 13時30分～16時30分

◇場所 ならジョブカフェ

「エルトピア奈良内」

(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 各回先着10人程度

◆申込方法 10月15日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、参加希望日(セミナー名)、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならジョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

◆公共職業訓練生募集

(平成28年1月開講)

☆就職率84・7%(平成26年度実績)

◆訓練科名(定員)

①CAD/NC技術科(16人)

②電気設備技術科(16人)

③住環境コーディネート科(17人)

◆訓練期間 平成28年1月～6月

◆訓練対象 仕事を探している人

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

(榎原市城殿町43)

◆受講料 無料(ただし、教科書代等は実費。)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 11月2日(月)～30日(月)

◆応募・問い合わせ先
ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226

▼ジョブクラブ

5日間の集中セミナーで、職業意識、ビジネスマナー、応募書類作成、模擬面接など、スキルを身につけます。グループワークの講座で、「就職」という同じ目的のメンバーと和気あいあい、明るく楽しい雰囲気です。

◆対象 おおむね35歳までの求職者

◆日時 11月10日(火)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、20日(金)(5日間)

◆場所 奈良県立図書情報館

(奈良市大安寺西1丁目1000)

◆定員 15人(超過した場合は抽選)

◆申込方法 11月4日(水)までに、ファックスかほかで、講習名(「ジョブクラブ」と明記)、氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならジョブカフェ(一社) 奈良経済産業協会

〒630-8325 奈良市西木辻町93の6

☎0742・20・2210

☎0742・20・2215

🌐 <http://www.pref.nara.jp/>

23728.htm

▼ハローワークしようがいしゃ 就職面接会

ハローワークでは障害のある人を対象とした就職面接会を開催します。手話通訳も配置しています。

【中南和会場】

◆日時 10月23日(金)13時～15時30分

◆場所 奈良県産業会館

◆お問い合わせ先 (大和高田市幸町2の33)

【北和会場】

◆日時 11月18日(水)13時～15時30分

◆場所 なら100年会館

◆お問い合わせ先 (奈良市三条宮前町7の1)

※参加企業などの詳細については、お問い合わせください。

◆持ち物 障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳と履歴書(3通程度)、筆記具、所定の参加申込書

◆問い合わせ先 大和高田公共職業安定所(ハローワーク) 専門相談部門

☎52・5801(43#)

▼在宅介護支援センター 健康教室

自由に気楽に「書」を楽しみながら、「書」のもたらす効果を感じていただき、心落ち着くひと時を一緒に過ごしましょう。(お持ちの人は筆と墨を持参してください。)

◆日時 10月17日(土) 10時30分～

◆場所 介護老人保健施設 サテラ

イト蜻蛉

◆テーマ 「書を楽しむ」

◆講師 鴻池荘在宅介護支援センター

◆入場料 無料

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆お問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼「せ駅前ふれあいセンター」

☆にこにこひろば (親子あそび)

◆日程 (※祝日は休室)

○月曜日(第2・第4)

○火曜日(第1・第3)

○木曜日(第2・第4)

☆リフォームコーナー(小物づくり)

◆日程 10月4日(日)

◆簡単体操(バスタオル持参)

◆日程 10月26日(月)

☆和太鼓・子育て相談(開室時ならいつでもOK。お気軽にどうぞ)

◆時間 10時～11時30分(共通)

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。

※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

《予告》

☆「霜月祭」の日のイベント

◆日程 11月8日(日)

◆内容 ●ギターに親しもう

●占いコーナー ●にこにこひろば

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【橿原市会場】

◆開催日 10月10日(土)

◆場所 今井まちなみ交流センター

華薨(橿原市今井町2の3の5)

◆開催内容・時間

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

【天理市会場】

◆開催日 10月24日(土)

◆場所 天理市民会館

◆開催内容・時間 (天理市川原城町739)

《相談会》13時～15時

※ ※ ※ ※ ※

◆費用 無料

◆申し込み セミナーは申込不要。

相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

常設の相談も実施しています。

◆主催 橿原市【橿原市会場】、天

理市【天理市会場】、空き家コンシ

エルジュ

お知らせ

◆後援 奈良県

◆申し込み

・問い合わせ先

特定非営利活動法人空き家コンシエルジュ 橿原相談窓口(橿原市小房町9の32)

※(月)～(土)の9時～17時(祝日を除く)

☎0744・35・6211

✉ akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐 <http://www.akiyacncierge.com/>

▼明日香養護学校体験学習

◆対象 平成28年度に入学を希望する、肢体不自由を有する児童・生徒と保護者及び関係職員。また、病弱教育対象の中学生と保護者及び関係職員。また、訪問教育を希望する人。

◆日時

《中学部》

11月26日(木) 9時10分～13時

《高等部・病弱部門》

11月16日(月) 9時10分～13時

◆場所 県立明日香養護学校

◆内容 体験学習・教育相談・給食

試食(※病弱部門は給食試食なし)

◆その他 都合の悪い場合は、個別の対応も可能。ご相談ください。

◆申込方法 10月30日(金)までに電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

県立明日香養護学校 前田

☎0744・54・3380 (明日香村川原410)



第43回 御所市美術展覧会

《開催案内》

入場無料

- ◆会期 10月30日(金)～11月1日(日)
- ◆時間 9時～17時(最終日は16時)
- ◆場所 中央公民館(元町382の1)
- ◆部門 日本画、洋画、工芸・彫塑、書芸、写真、俳画



◆作品を募集しています。(10月25日(日)作品受付)
詳しくは、「広報御所」8月・9月号または御所市ホームページをご覧ください。
U <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/03biten.html>

《講評会》

参加無料

審査員の生の声をお聞かせいただけます。
どなたでも参加できます。

◆日程(部門)

10月30日(金)

「工芸・彫塑」10時～

「日本画・俳画」13時～

10月31日(土)

「写真」10時～

「書芸」13時30分～

11月1日(日)

「洋画」13時～



■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

第35回御所市文化協会 展覧会 《華道の部》作品募集

◆会期

11月14日(土) 9時30分～17時

11月15日(日) 9時30分～16時

◆場所 アザレアホール 2階



■問い合わせ先 生涯学習課 ☎内線692

《作品募集》

◎規格 横150cm以内。連作も同様。

◎出品点数 1人2点以内。連作は3点以内で1点。

◎搬入(生け込み) 11月13日(金) 13時～15時

◎搬出(撤収作業) 11月15日(日) 16時～17時

◆応募資格 原則として御所市文化協会員に限りま
す。搬入時に入会できます。

◆会費 年会費1000円(高校生は無料)

*出品を希望する人は、11月10日(火)までに下記へ連絡
(作品名と住所、氏名、電話番号)してください。

◆連絡先 岸田 希観 ☎62-2550

U http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/1_syougai17k.html

▼無料市民法律講座

◆開催日とテーマ

○10月10日(土) 「相続・遺言」

○11月14日(土) 「交通事故」

○12月12日(土) 「労働問題」

◆時間 13時～15時

◆場所 奈良弁護士会館(近鉄奈良
駅より徒歩3分)(奈良市中筋町)

◆申込方法 希望講座、郵便番号、
住所、氏名、電話番号を書いて、は
がきまたはファックスで左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

〒630-8237 奈良市中筋町22の1

奈良弁護士会

F 074-2-23-8319

☎ 074-2-22-2035

▼生活保護受給の人が 自立するために

生活保護を受給している人が、今
後、生活の自立のために就職を希望
し、その採用条件で必要となる資格
を取る場合、技能修得費を受けるこ
とができます。

技能修得費には要件があり、該当
しない場合もありますので、ご相談
ください。

《資格例》介護福祉士・ホームヘル
パー・医療事務・美容師・フオーク
リフト・自動車運転免許など

◆問い合わせ先

福祉課保護係 ☎内線516・517

▼金剛山 ダイトレ・ウォーク

（金剛登山口（千早赤阪村）から金剛山頂、藤岡家住宅（五條市）を通ってJR和歌山線北宇智駅へ）

◆日程 11月14日（土）※雨天中止

●集合・受付 9時15分

金剛登山口バス停

●解散 16時 藤岡家住宅前

◆対象 16時30分 JR北宇智駅

◆費用 中学生以上（健脚者向け）

◆定員 200円（保険代等）

◆その他 先着100人

◆申込方法 詳しくはお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ先 電話、ファックスまたはEメールで、住所、氏名、電話番号を左記へ。

ダイヤモンドトレール活性化実行委員会事務局（大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室内）

☎0721・25・1131
F0721・24・3231
E minamikawachinotonidori-g03

@sbox.pref.osaka.lg.jp
@主催 ダイヤモンドトレール活性化実行委員会



▼患者等搬送乗務員 基礎講習及び定期講習

患者等搬送乗務員として必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」、その知識及び技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を開催します。

●受講対象者：奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員。および奈良県広域消防組合消防本部認定の患者等搬送事業所としての認定申請を予定している人、その従業員。

【基礎講習】はじめて受講する人、または資格期限切れの人。

◆日時 10月31日（土）・11月1日（日）
9時～17時

◆場所 奈良県消防学校
（宇陀市榛原下井足17の2）

【定期講習】平成25年度以降に基礎講習または定期講習を受講した人。

※2年以内に1回以上の受講で資格は継続されます。期限切れに注意してください。

◎檀原会場（定員50人）

◆日時 11月5日（木）9時～12時

◆場所 かしはら安心パーク

◎奈良会場（定員50人）
（橿原市東竹田町224の1）

◆日時 11月6日（金）9時～12時

◆場所 奈良市防災センター
（奈良市八条5の404の1）

◆受講料 無料（テキスト代は別）

◆申込締切日 10月9日（金）※先着順

◆申込先

奈良県広域消防組合管内の各消防署

【奈良市、生駒市を除く】

（平日8時30分～17時）

◆問い合わせ先

奈良県広域消防組合 御所消防署

☎62・0119

※申し込みには、写真が2枚必要です。詳しくはお問い合わせください。

▼国民年金保険料 「5年の後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは、利用できません。後納制度利用は、申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570・011・050

大和高田年金事務所 ☎22・3531

▼全国一斉 法務局休日相談所

◆日時 10月4日(日) 10時～16時

◆場所 ①イオンモール大和郡山2階(イオンホール)

②奈良地方法務局葛城支局(会議室)

◆相談対応 法務局職員・司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人が、相談無料、秘密厳守でお受けします。

◆内容 登記、戸籍・成年後見・国籍、供託、人権の各相談および遺言・後見などの公正証書に関する相談

◆予約方法 10月2日(金)までに電話で左記へ。

※予約優先ですが、当日受付も可能。

◆予約・問い合わせ先

奈良地方法務局 総務課

☎0742・23・5534

(音声案内に従い「6」をプッシュ)

奈良地方法務局 葛城支局

☎52・4941

▼第14回せせらぎ祭

☆テーマ ～地域に生きる

今、そしてこれから

今年も、ボランティアの方々のご協力により『せせらぎ祭』を開催します。ご来場をお待ちしています。

◆日時 11月1日(日)〈雨天決行〉

10時30分～14時30分

(バザーは11時から販売開始)

◆場所 御所園(室130)

◆内容 模擬店(約15店舗)、つきたて餅プレゼント、バザー

☆奈良躍遊会・酔登虎一座による「歌と踊りの祭典」もあります。

◆駐車場 当日は、「ポートピア大和ごせ(南側)」及び「南和繊維工業(株)」の駐車場をご利用ください。

台数に限りがありますので、お乗り合わせのうえ、ご来場ください。

※第二会場として近鉄御所駅前の「おひさまカフェ&ショップ」での模擬店もあります。

◆問い合わせ先 社会福祉法人せせらぎ会御所園 ☎64・3535



奈良県産の農産物や加工品などを集めて販売し、御所のまちに賑わいを!

毎月1回、御所駅周辺で「Go-Say ラグビーマルシェ(御所マルシェ)」が開催されます。

この機会にあなたもお店をPRしてみませんか!

■開催日(すべて日曜日。)

10月25日	10時～13時
11月22日	10時～14時
12月13日	10時～13時
1月10日	10時～13時
2月14日	10時～13時
3月13日	10時～13時



※全6回すべてに出店していただく必要はありません。

■場所 近鉄御所駅～新地商店街

■販売品目

- ①奈良県産の農産物・加工品・木工品の販売
- ②主に奈良県産の食材を使用した飲食ブース

■出店料 1,000円(1回)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先

共栄印刷株式会社【御所マルシェ運営事務局】

☎0744-45-3112(桜井市戒重339-3)

ホームページ 🌐 <http://gosay-rugby-marche.com>

★「Go-Say ラグビーマルシェ」の内容については、広報御所10月号と同時配布のチラシをご覧ください!

▼知って得する！ 食事で介護予防

高齢対策課 ☎内線456

栄養教室へ心身ともに

健全な食生活を

「体力をつける」には、運動することと栄養を摂ることの2つが必要です。栄養が不足しがちになると、疲労感が強くなり、運動量の減少から体力が低下します。

楽しく、安全な食生活を送って、体力づくりに取り組みませんか？

◆対象 市内在住の65歳以上の要介護認定を受けていない人で、左記の「栄養チェック」で2つとも該当する人（とその家族）

※家族の参加は対象者本人と同席が原則

【栄養チェック】

□6か月間で2〜3kg以上の体重減少があった

□BMIが18・5未満である

※BMIとは、身長からみた体重の割合を示す体格の指数のことです。

【計算方法】

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

◆日程 10月29日(木)、11月12日(木)、11月26日(木)、12月10日(木)☆調理実習、平成28年1月14日(木)・28日(木)、2月18日(木)☆調理実習、3月10日(木)

◆時間 13時30分〜14時30分（約1時間）

☆調理実習日は11時30分〜13時30分
◆場所 さうす国見（送迎無料）
☆調理実習日はいきいきライフセンタールで実施します。

◆内容 効果的な栄養の摂り方や調理方法、個別相談

◆講師 管理栄養士

◆定員 先着10人

◆費用 無料

☆調理実習の食材費は自己負担です。

◆申込方法 10月9日(金)までに電話で高齢対策課へ。

▼ナイト・ラン (night run)

生涯学習課 ☎内線695

市民のみなさんがスポーツ・レクリエーションに親しんでいただけるよう、期日・時間限定で市民運動公園 第1グラウンドを無料開放しています。お気軽にご利用ください。

◆期日 12月までの毎月第2・第4土曜日 18時〜21時（※12月26日は除く）

◆場所 御所市民運動公園 第1グラウンド（※テニスコートは除く）

◆利用資格 市内在住、勤務、通学する人

◆申し込み 不要

◆「ナイト・ラン」利用時注意事項

○競技利用はできません。また、他の利用者に危険が及ぶスポーツでの利用もできません。

○団体・チームなどでグラウンド等を占有利用することはできません。

○利用者同士で譲り合って利用してください。

○中学生以下は保護者同伴が必要。

○備品・用具等の貸出はしません。

○グラウンド状態や天候により、中止することがあります。

○自他の安全管理に十分留意してください。

○万一、利用中に負傷した場合は、応急処置はしますが、他の責任は負いません。

○靴や体についた土を落としてから利用してください。

○金属製のスパイク・ヒールでの入場は禁止します。

○ペット等動物の持ち込みは禁止します。

○人工芝内は飲食禁止です。水分補給は「水」に限ります。スポーツドリンク、その他の飲料はグラウンド外で飲んでください。

◆第15回御所市ドッジボールフェスティバル

生涯学習課 ☎内線695

◆日時 10月17日(土)

◆受付 8時30分〜

◆開会式 9時〜（ルール説明等）

◆試合 9時20分〜

◆場所 市立御所中学校体育館

◆対象 市内小学1〜6年生

◆チーム編成 低学年（1・2年生）、中学年（3・4年生）、高学年（5・6年生）の3部に分かれ、1チーム10人で試合を行う。控えの選手を含む15人まで登録可能《他校混合可》。1チーム1人以上の成人引率者が必要です（引率者がいないと出場不可）。

◆試合方法 1試合5分間の1セットマッチ、ブロック別リーグ戦

◆組み合わせ抽選 10月13日(火)15時〜 市役所第4会議室（本館3階）で行います。各チーム必ず1人出席してください。

◆参加費 1人300円（保険代含む。当日の受付時に徴収。引率者が取りまとめてください。）

◆申込方法 保護者による参加承諾書を10月7日(水)までに市内の各小学校へ提出し、チーム編成については10月9日(金)までに生涯学習課「市役所新館3階」へ提出してください。参加申込書は、各小学校及び生涯学習課にあります。

◆その他

○運動できる服装で上靴を持参（ボタン・ファスナーが付いている服装は危険ですので不可）。

○開催中の事故は応急処置しますが他の一切の責任は負いません。

○学校内での食事は禁止。ゴミは各チームで持ち帰りください。

◎協力 御所市スポーツ推進委員

◎協力 御所イエローファルコン

観光ボランティアガイドと歩く

葛城古道を歩く会

◆開催日 11月23日(月)祝 (小雨決行)

◆集合場所 かもきみの湯駐車場(バス停隣)

◆受付 9時45分～10時15分

◆出発 10時15分

◆コース「約9km」↓高鴨神社↓伏見八幡神社↓菩提寺↓高天彦神社↓橋本院↓極楽寺↓船宿寺↓かもきみの湯

*ボランティアガイドの説明を受けながら歩きます。途中、険しい道があります。

◆持ち物 弁当、水筒など ◆定員 200人

◆特典 参加無料です。参加者全員に「かもきみの湯」入浴券を進呈します。

◆その他 コース途中で「かつらぎ煙草ネットワーク」によるおもてなしがあります(予定)。

◆申込方法 11月13日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

〒639-2298 御所市1の3 御所市観光協会

「葛城古道を歩く会」係 ☎62・3346



▼ボッチャ(Boccie)大会(スポーツ交流)

ハンディキャップのある人もない人もいっしょに楽しめる軽スポーツ「ボッチャ」の競技会を、奈良県障害者スポーツ指導員のみなさんの指導のもと開催します。

ルールは簡単!団体競技ならではの駆け引きを楽しんでみませんか?

※競技は1チーム6人の団体競技ですが、申し込みは個人でもチームでもOKです。

◆対象 市内在住の高校生以上の人

◆日時 11月15日(日) 13時～

◆場所 中央公民館

(元町382の1)

◆定員 先着20人

◆持ち物 体育館シューズ

◆申込方法

10月20日(火)までに、ファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

御所市身体障害者福祉協会事務局

〔御所市社会福祉協議会内〕

☎63・2480



▼奈良の祭りと芸能の映像を公開するための寄付募集

奈良県では特定の事業について、共感していただける方からの寄付金により事業を行う「クラウドファンディング」事業を実施します。

文化財保存課では、その一環として、主に昭和53年から平成7年に撮影された、県や国の文化財に指定されている祭りや民俗芸能に関する古い映像のアナログテープ(総計473本・40作品)をデジタル化して保存と活用を図り、奈良県の歴史・文化財の魅力発信につなげたいと考えています。本事業に共感していただくことができましたら、ぜひ寄付のご協力をお願いいたします。

◆寄付方法 専用ホームページからクレジットカードで決済します。

※寄付申込総額が50万円を上回り、事業成立が確定した後に決済。

◆寄付金控除 「ふるさと納税」として、控除上限額の範囲内での寄付であれば、2千円を超える部分は所得税と住民税が控除されます。

◆寄付特典

○映像作品(エンドロール)への氏名記載

○「奈良の祭り・芸能ガイドブック」進呈

○寄付額に応じ、映像作品DVD等ギフト進呈

◆募集期間 9月下旬～11月中旬の募集を予定しています。詳しくは、文化財保存課ホームページで確認してください。

◆問い合わせ先

奈良県教育委員会事務局

文化財保存課

☎0742・27・9864

🌐http://www.pref.nara.

jp/1700.htm

※Facebook(フェイスブック)でも情報発信をしています。

🌐https://www.facebook.

com/naradebunkazai



提供…奈良県教育委員会

奈良県指定無形民俗文化財

「茅原のトンド」(昭和60年撮影)



ふるさと御所 文芸探訪

其三

俳諧師 平野良弘<3>

蔵)に掲載されている良弘の肖像画を写真1に示します。

元禄期(1688~1704)頃から、各地で俳諧師に出題と選句を依頼し、付句を公募するという興行が行われていました。応募者から今のお金で500円前後の出品料を取り、勝句(優秀句)には賞品等を出しましたが、応募者の魅力は、その勝句集が出版されるということだったと思われる。それらの勝句を編纂したものが、良弘の前句付集です。

4部の前句付集に掲載されている良弘の付句を紹介します。前句の出題と選句をした俳諧師のことを「点者」といい、興行主を「清書所」等といいました。点者と清書所が置かれた町村を示します。現在の御所市内の村々には、多くの清書所が置かれていました。

●『高天鷲』 如泉 三室村
嬉しい半分・悲しい半分 師の末期・秘する伝授を・残りなく

『高天鷲』には、32句の不数の付句が掲載されています。『高天鷲』(奈良大学図書館所蔵)の本文の一部を写真2に示し



写真2



写真1

ます。如泉は京都の人ですが、『高天鷲』で7回も大和の点者になっています。前句と付句の関係を「付合」といいますが、この句は付合のいい句だと思っています。

●『高天鷲』 豊流 柏原村

寝たり起たり・寝たり起きたり 風を待つ・船に碁盤を・ほしがりて
豊流は大阪の人です。前句は同じ言葉のくり返しですが、このタイプの前句は、時代が下るにしたがって増えています。

●『替狂言』 晩山 戸毛村

中へよつたり・端へ寄つたり 味噌汁を・泳ぐ鯨の・哀れ知れ
『替狂言』には43句もの付句があります。晩山も京都の人ですが、大和で点者になったのは、この戸毛村だけです。前句の「端」に「はた」という関西弁のふりがなが振ってあります。

●『替狂言』 蘭女 柏原村

物を苦にせぬ・生れ付き也 地ふくよく・年より十も・顔若し
蘭女は伊勢の人ですが、この時は大阪に住んでいました。夫も俳諧師ですが、蘭女の方が有名だったようです。「地ふく」は「生まれつきの体質や能力」のことです、『日本国語大辞典』では用例としてこの句を採用しています。

●『三番続』 来山 御所町

寝ても覚ても・寝ても覚めても 寄りますと・断りなしに・皺が寄る
『三番続』には18句で、来山は大阪の人です。付句は、顔の「しわ」のことですが面白い句だと思っています。

●『宝の市』 一礼 大坂日本橋

早牛も淀・遅牛も淀 姉様と・子競せんと・抱て出る
『宝の市』は19句です。一礼は大阪の人ですが、20回ほど大和の点者になっています。良弘が、大阪の興行にも応募していることを示すためにこの句を選びました。伏見の淀宿は交通の要所でしたので、多くの荷物を運ぶ牛がいたと考えられます。

このように江戸時代の人たちは、言葉遊びを楽しんでいました。現在の御所市内にも、沢山の愛好家がいたのです。

(文責 中井陽二)