

広報

御所

2015

9

No.898



澄み渡る青に映えて (増)

色とりどりに咲き揃う花たちの熱い視線が空中に向けられます。空の上から眺めはどれほど素晴らしいことでしょう。

8月30日～ 9月5日は **防災週間**です

日本では毎年、初夏から秋までの間、日本付近に接近・上陸する台風や梅雨前線、秋雨前線の影響により、洪水、土砂災害、竜巻などの風水害が数多く発生します。平成26年8月の豪雨では、全国各地で洪水や土砂災害が発生し、特に、広島県での記録的な大雨による土砂災害は、死者74人、負傷者69人、住宅全壊179棟、住宅半壊217棟、床上・床下浸水が4183棟に上る被害をもたらしました。

土砂災害は一瞬のうちに多くの人命や財産を奪う恐ろしい災害です。しかも、その発生を事前に予測することは容易ではありません。

土砂災害から身を守るためには、日頃からの備えが何より大切です。土砂災害発生のおそれのある地区は「**土砂災害警戒区域**」とされています。自分の家が土砂災害警戒区域にあるかどうか、市のホームページなどで確認しておきましょう。
(詳しくは、奈良県 高田土木事務所または御所市 土木課にお問い合わせください。)

◎奈良県 高田土木事務所 ☎52-6144

◎御所市 土木課 ☎62-3001 (内線571)

御所市ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/anzen/index.html>

1923年(大正12年)9月1日、死者・行方不明者合わせて14万2800人に及ぶ関東大震災が発生したことを教訓に、災害を忘れない日として**9月1日を「防災の日」と定め、この日を中心とする8月30日から9月5日までの間を「防災週間」として、全国各地であらゆる自然災害に対する防災知識の普及に取り組んでいます。**

大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときは、広報車による呼びかけなどに注意し、早めに近くの避難所等、安全な場所に避難するよう心がけましょう。



▶ 避難情報の種類

区分	発令時の状況	住民に求める行動
自主避難	災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難となります。	<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて開設している避難所、地域の公民館などに避難してください。 ・避難中の食事や生活必需品はご自分で用意してください。
避難準備情報	避難行動要支援者など、特に避難に時間を要する人が避難行動を開始しなければならない状況であり、人的被害の発生する可能性が高まっている状況です。	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者、障害者など、特に避難に時間を要する人は、支援者とともにあらかじめ指定した避難所等へ避難行動を開始してください。 ・上記以外の方は、家族等との連絡、非常用持出品の用意等、避難準備を開始してください。
避難勧告	通常の避難行動ができる人も避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況です。	あらかじめ指定した避難所等へすみやかに避難行動を開始してください。
避難指示	災害の前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況、または実際に人的被害が発生した状況です。	<ul style="list-style-type: none"> ・避難中の人は、確実に避難行動を完了してください。 ・まだ避難していない人はただちにあらかじめ指定した避難所等へ避難を始めてください。 ・避難の時間的余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をしてください。

※「避難路に土砂災害の危険が迫っている」、「大雨ですでに浸水が始まっていて足元が見えない」など安全な移動が困難なときは、あらかじめ指定した避難所等へ避難することが必ずしも適切ではなく、自宅や近隣建物の2階以上の安全な場所に避難することが適切な場合もあります。

過去の災害から学ぶ
なぜ「共助」が大切なのか

阪神・淡路大震災の発生から今年で20年を迎えました。大都市を襲った直下型地震によって、多くの人が犠牲となりましたが、倒壊した建物から救出され生き延びた人も少なくありません。その約8割が家族や近隣住民等によって救出されています。震災では、地震によって建物が倒壊するだけでなく、火災も発生しました。公的機関（自治体、消防、警察など）は建物に閉じ込められた人の救出とともに、消火活動を同時に行わなければなりません。そのため、被災者の救出活動を十分に行うことができず、被災者の自力での脱出、家族や近隣住民による救出の割合が多くなっています。（平成26年度版防災白書）から）

大規模な広域災害が発生したときには、「公助」（公的機関による救援活動等）には限界があることが明らかとなっています。そのため、「**自助**」（自分自身で身の安全を守ること）や「**共助**」（地域で相互に助け合うこと）がきわめて重要になります。どの家にどんな人が住んでいて、どこで救助を待っているかなど、災害発生時に、まずその人を思い浮かべることができ、すぐに現場に駆けつけられるのは近隣住民以外にはいません。

平成26年11月に発生した長野県北部地震（最大震度6弱）では、全壊家屋50棟、半壊家屋91棟、負傷者46人の被害がありました。地域住民や消防団が協力しあい、地区内を巡回するとともに、倒壊家屋の下敷きとなった人の救助活動や、高齢者などに対する避難支援などを行った結果、死者を出すことはありませんでした。

このように災害が発生した際は、公的機関による救助・避難活動だけでなく、地域住民の助け合いによる救助活動や災害への取り組み「**共助**」が大変重要となります。

すすめよう！

自主防災

本市で「自らの地域は自らで守る」ことを目的に自主防災組織を結成された自治会は71.6%で、各種訓練、研修会等を実施するなど熱心に活動されています。

未結成の地域は「自主防災組織」を結成し、地域のみならず「減災」に通じる取り組みをすすめましょう。

なお、自主防災組織を新たに結成し、防災資機材を購入される際には補助制度があります。

◎詳しくは生活安全課まで。



◎自主防災組織率（平成26年4月末）

御所市：71.6%

奈良県：83.9%

全国：80.0%

（※ただし、御所市は平成27年3月末）



ガールスカウトのみなさんによる救命訓練の様子

昨年6月、御所市防災センター（鴨神791）がオープンしました。防災センターには災害備蓄品の展示やバーチャル消火器、煙中体験、AED訓練器の他に研修室もあります。自主防災組織や自治会の防災研修などにぜひご利用ください。詳しくは生活安全課まで。

■問い合わせ先 生活安全課 ☎62-3001（内線592）

御所市ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/anzen/index.html>

誇夢



御所市長
東川 裕

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

☒ <http://gose.seesaa.net/>

奈良県と御所市は、「まちづくりに関する包括協定」を締結しました。これは、御所市が行うまちづくりに関して、県が技術面や財政面で支援し、協働して実施していくもので、当面は近鉄御所駅周辺を中心市街地のまちづくりがテーマになっています。

近鉄御所駅については、これから再整備が予定されており、現在はその計画策定をしている段階です。また、東側には商店街、近世のたたずまいが残る「ごせまち」が広がっており、駅前広場や駅前複合施設の整備と合わせ、アンテナショップやチャレンジショップの導入、イベントの開催、町家を活用した観光拠点の整備などを検討することになります。

商店街に関しては、過去のように多くのお店が軒を連ねる商店街は難しいと思いますが、人々が行き交う賑わいのあるエリアと位置づけ、駅

を中心にした賑わいの再興を目指していくつもりです。その第1弾のイベントとして、10月〜来年3月までの間、月1回のペースで「仮称）御所マルシェ」が開催される予定です。ぜひご期待ください。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

「はがきの名文コンクール」の募集を締め切りました。一言主神社にちなんだ「一言の願い」を綴った作品が、全国47都道府県、海外からもご応募いただき、4万通近くのはがきが「郵便名柄館」に届きました。今後、吉本ばなな氏、齊藤孝氏、堺屋太一氏によって選考が行われ、優秀作品が決定されます。これだけ多くの人が「御所市名柄」という住所を記してはがきを投函していただいたことに感激しています。デジタルの時代に、願いを込めて文字をしたため、メールではなくはがきで思いを届けるこの素晴らしい企画。どんな作品が「大賞」に選ばれるのか、

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

今秋の表彰式が楽しみです。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

市内在住の0歳から中学生以下の子どもたちを対象に、「ゴセンちゃん お米・農産物券（市内産米・農産物購入助成券）」を1人につき1万円分贈りました。この助成券は12月15日までの期間、決められた参加店で使うことができます。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

レベルが高く人気を博している御所市産農産物の素晴らしさを知っていただき、食育の観点からも、子どもたちに本物の美味しさを味わってほしいと、国の交付金を利用して企画しました。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

さらに、市外にお住まいのご友人やご親戚などに、御所市産農産物のPRもしていただければ、農業の活性化にもおおいに貢献できると考えています。ぜひご協力ください。

（市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成）

市の動向

【平成27年7月31日現在】

市の人口 27636人(-38人)
 男性 12983人(-19人)
 女性 14653人(-19人)

世帯数 12158戸(-11戸)
 * () 内は前月比

2	3	4	5	5	6	7	8	16	17	18	19	20	21	22	23	24	29	30	34	35	36	37	38
防災週間	誇夢（市長室から）	市民ふれあい体育祭	マイナンバー制度	国勢調査 ほか	ごせ☆葛城の道臨時バス ほか	人権センターだより ほか	まちのフォトニュース	図書館へようこそ	くらし・ひろば	けんこう	お知らせ	御所のむかしむかし	中央公民館クラブ紹介 ほか	ふるさと御所文芸探訪									

◆ 今月の紙面 ◆

第55回 御所市民ふれあい体育祭

陸上の部 (於：御所市民運動公園競技場)

◆日時 10月4日(日) 9時開会 [※雨天中止]

※今月号の「広報御所」と同時配布のプログラムをご覧ください。

※リレーと綱引きは、事前申込が必要です。自治会からの回覧をご覧ください。



○「ボランティアスタッフ」募集中! ○

当日の運営をお手伝いしていただける「ボランティアスタッフ」を募集しています。

ご興味のある人はお問い合わせください。

プログラムを見てね。
たくさんの参加
待ってるよ!

御所市民ふれあい体育祭実行委員会事務局 (生涯学習課) ☎62-3001 (内線695)

平成27年10月5日
マイナンバー

制度スタート

今年10月以降、住民票の住所地に
「マイナンバー」をお知らせします。

10月の通知まで、
マイナンバー制度について
お知らせしていきます!

マイナンバー制度
イメージキャラクター
マイナちゃん



▶マイナンバー (社会保障・税番号制度) とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号です。

○住民票の住所地で受け取ることができない場合、申請が認められると、登録された居所に「マイナンバー」をお知らせします。

やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることができない人 (※) は、9月25日(金)まで<必着>に、居所情報登録申請書を、住民票の住所地 (市区町村) に持参または郵送してください。

申請書は、市区町村の窓口で配付しています。

また、総務省ホームページからダウンロードできます。 ☐ http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/

(※申請が必要な人)

- ①東日本大震災の被災者で住所地以外の居所に避難している人
- ②DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で、住所地以外の居所に移動している人
- ③一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所している人

お問い合わせは ☎0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

平日9時30分～17時30分 (土・日曜日、祝日を除く)

【御所市への問い合わせ先】 御所市役所 市民課 ☎62-3001 (内線248)

○今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配付して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出していただくか、または郵送でも提出できます。

○9月10日から順次、調査員がインターネット回答のための書類を配付しますので、インターネットでの回答をお願いします。

国勢調査 2015

検索

「国勢調査2015キャンペーンサイト」

☞ <http://kokusei2015.stat.go.jp/>



国勢調査をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。

■問い合わせ先
商工観光課 商工・企業係
☎62-3001 (内線642)

いつまでも自分の足で歩けるように！

介護予防教室 「シルバージム」

～心身ともに健やかに過ごしましょう～



高齢対策課 高齢対策係 ☎62-3001 (内線456)

年齢を重ねると、身体は自然と衰えてきます。いつまでも自分の足で歩くためには、普段から意識して身体を動かす習慣が大切です。住み慣れた地域で、生涯健やかな生活を送るために、専門員から適切な運動指導を受けてみませんか。

◆申し込み方法 電話で高齢対策課 高齢対策係へ。(申込多数の場合は、初めて参加する人を優先します)

対 象	市内在住の65歳以上の要介護認定を受けていない人で、下記の『運動機能チェック』で3つ以上該当する人（軽い運動に支障が無い人） 【運動機能チェック（5つ）】 <input type="checkbox"/> 階段を手すりや壁を伝って上っている <input type="checkbox"/> 椅子に座った状態から何かにつかまって立ち上がる <input type="checkbox"/> 15分以上続けて歩くことができない <input type="checkbox"/> この1年間に転んだことがある <input type="checkbox"/> 転倒に対する不安が大きい
内 容	一人ひとりに合ったストレッチや筋力トレーニングのプログラムを提案し、正しい運動方法を指導します。
指 導	理学療法士・リハビリ認定看護師
持ち物	タオル、飲み物、室内用運動靴（動きやすい服装でお越しください）
場 所	中央公民館（元町382-1）
定 員	30人
実施日	（全11回：原則毎週木曜日） [10月] 1日・8日・15日・22日 [11月] 5日・12日・19日・26日 [12月] 3日・10日・17日
時 間	13時30分～15時



スマート国勢調査！

平成27年国勢調査を実施します！！

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るために実施いたします。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。



ならスポーツフェスティバル

第66回

生涯学習課 ☎62-3001 (内線695)

奈良県民体育大会 結果報告

御所市選手団は、141人が参加し、大活躍！

6月27日と7月5日・7日・12日・19日に第66回奈良県民体育大会の各競技が県内外の各会場で行われ、御所市選手団が輝かしい成績を残されました。主な成績は、下記のとおりです。

※市郡対抗競技で上位3位までの掲載とさせていただきます。(順不同・敬称略)

◇砲丸投 (30～39歳) 岸田有佑 3位	◇走幅跳 (40～49歳) 村上哲也 2位	◇走幅跳 (30～39歳) 中村浩敏 3位	◎陸上競技(男子)	◇砲丸投 (50歳以上) 寺田祐子 1位	◇砲丸投 (30～39歳) 梅川恵美 1位	◇砲丸投 (18～29歳) 吉岩優果 3位	◇走幅跳 (40～49歳) 北香穂里 3位	◇走幅跳 (18～29歳) 中谷瞳 3位	◇走幅跳 (18～29歳) 松本彩 2位	◇1500m (18～29歳) 松本彩 2位	◇4×100mリレー 村上道子・香川しのぶ 2位	◇100m (50歳以上) 松田裕美子 1位	◇100m (40～49歳) 村上道子 3位	◇100m (18～29歳) 杉本百加 2位	◎陸上競技(女子) 総合3位			
◇団体 3位	◎ソフトテニス 3位	◎ウエイトリフティング 個人部(56kg級) 島田好人 2位	◎グラウンド・ゴルフ 1位	◎クレー射撃 団体総合 3位	◎水泳(女子) 25m平泳(40歳～50歳) 喜多村佳代 2位	◎水泳(男子) 25m自由形(60歳～70歳) 新崎庸隆 3位	◎水泳(男子) 25m自由形(80歳～90歳) 中原智善 1位	◎水泳(男子) 25m背泳(50歳～60歳) 上田勝治 3位	◎水泳(男子) 25mバタフライ(70歳～80歳) 定岡正勝 2位	◎水泳(男子) 25m自由形(60歳～70歳) 新崎庸隆 3位	◎水泳(男子) 25m自由形(80歳～90歳) 中原智善 1位	◎水泳(男子) 25m背泳(50歳～60歳) 上田勝治 3位	◎水泳(男子) 25mバタフライ(70歳～80歳) 定岡正勝 2位	◎水泳(男子) 25m自由形(60歳～70歳) 新崎庸隆 3位	◎水泳(男子) 25m自由形(80歳～90歳) 中原智善 1位	◎水泳(男子) 25m背泳(50歳～60歳) 上田勝治 3位	◎水泳(男子) 25mバタフライ(70歳～80歳) 定岡正勝 2位	◇砲丸投(50歳～) 椿隆一 2位



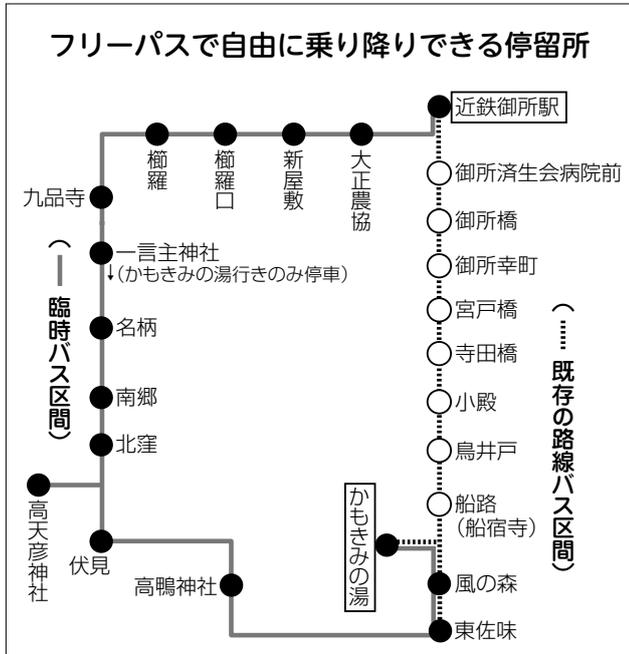
遠くの観光地より、近くの名所！御所の魅力を見つけに行こう。

「臨時バス」でたどる「葛城の道」。

（土）（日）（祝）限定
9月19日～
11月23日

ごせ★葛城の道 臨時バス

■問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎内線323 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/kikaku/index.html>



金剛・葛城山麓がゆっくりと秋の深まりを見せる、9月19日～11月23日の間、土曜日・日曜日、祝日限定で「臨時バス」を運行します。

『1日乗り放題』のフリーパスを使って、江戸時代の町家が残る御所まちから、寺社、旧跡など観光名所が連なる葛城の道を訪ねてみませんか？

沿線のみなさんも、1日7往復する臨時バスを身近なお出かけの際にご利用ください。

●運行区間 近鉄御所駅～かもきみの湯 (停留所及び時刻表は下表)

●運賃

🎫 1日フリーパス 大人500円 (小学生以下250円)

【当日限り乗り降り自由 (左図)】

*臨時バス車内で係員が販売

*路線バス区間 (近鉄御所駅～東佐味) でも利用可能

🎫均一運賃の場合、1乗車 大人300円 (小学生以下150円)



ワンコインで
乗り放題

ごせ★葛城の道臨時バス時刻表

行き	近鉄御所駅	発	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:50	15:50
	大正農協	↓	9:02	10:02	11:02	12:02	13:02	14:52	15:52
	新屋敷	↓	9:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:53	15:53
	櫛羅口	↓	9:06	10:06	11:06	12:06	13:06	14:56	15:56
	櫛羅	↓	9:07	10:07	11:07	12:07	13:07	14:57	15:57
	九品寺	↓	9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	15:00	16:00
	一言主神社	↓	9:12	10:12	11:12	12:12	13:12	15:02	16:02
	名柄	↓	9:14	10:14	11:14	12:14	13:14	15:04	16:04
	南郷	↓	9:17	10:17	11:17	12:17	13:17	15:07	16:07
	北窪	↓	9:18	10:18	11:18	12:18	13:18	15:08	16:08
	高天彦神社	↓	9:23	10:23	11:23	12:23	13:23	15:13	16:13
	伏見	↓	9:28	10:28	11:28	12:28	13:28	15:18	16:18
	高鴨神社	↓	9:32	10:32	11:32	12:32	13:32	15:22	16:22
	東佐味	↓	9:36	10:36	11:36	12:36	13:36	15:26	16:26
	風の森	↓	9:37	10:37	11:37	12:37	13:37	15:27	16:27
	かもきみの湯	着	9:40	10:40	11:40	12:40	13:40	15:30	16:30
	かもきみの湯	発	9:50	10:50	11:50	12:50	13:50	15:50	16:50
	風の森	↓	9:53	10:53	11:53	12:53	13:53	15:53	16:53
	東佐味	↓	9:54	10:54	11:54	12:54	13:54	15:54	16:54
	高鴨神社	↓	9:58	10:58	11:58	12:58	13:58	15:58	16:58
	伏見	↓	10:02	11:02	12:02	13:02	14:02	16:02	17:02
	高天彦神社	↓	10:07	11:07	12:07	13:07	14:07	16:07	17:07
	北窪	↓	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	16:12	17:12
	南郷	↓	10:13	11:13	12:13	13:13	14:13	16:13	17:13
	名柄	↓	10:16	11:16	12:16	13:16	14:16	16:16	17:16
	一言主神社	↓	停車しません						
	九品寺	↓	10:19	11:19	12:19	13:19	14:19	16:19	17:19
	櫛羅	↓	10:22	11:22	12:22	13:22	14:22	16:22	17:22
	櫛羅口	↓	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	16:23	17:23
	新屋敷	↓	10:26	11:26	12:26	13:26	14:26	16:26	17:26
	大正農協	↓	10:27	11:27	12:27	13:27	14:27	16:27	17:27
	近鉄御所駅	着	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	16:30	17:30

乗り間違えにご注意を

臨時バスの停留所の一部は、御所市コミュニティバスや路線バスの停留所と併用していますので、バスに乗車される際にはバスの種類や時刻等をご確認いただき、乗り間違えのないよう十分ご注意ください。臨時バスには、車両前面に表示があります。

関連イベント

近鉄ハイキング「葛城の道」

- ◆集合日時 9月12日(土) 9時～10時
- ◆集合場所 近鉄忍海駅
- ◆コース 高鴨神社～近鉄御所駅(約10km)

※この日は、左表の「臨時バス」は運行しません。参加者は近鉄忍海駅から高鴨神社まで、直行バス(運賃:大人300円)で移動します。

◆問い合わせ先 (平日9時10分～18時)
近鉄大阪ハイキング係
☎06-6775-3566

市民が企画・運営する

“みんなの夢” 事業を募集します！

今年度も、「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、

市民の、市民による、市民のための“みんなの夢”事業を募集します。

この事業は、みなさんから夢のある事業を提案していただき、審査により選ばれた事業に助成することで市が応援し、みなさんの手で事業を実施してもらおうというものです。

これまでに、「葛城の峯」^{こせ} G級グルメコンテスト」「GOSE夢絵本プロジェクト」「葛城山“婚活”登山」が採択されています。

御所のひとを、まちを元気にする、活力ある夢いっぱいアイデアをお待ちしています。

■募集期間 9月7日(月)～10月23日(金)

■募集事業 新規性があり、市民を元気にする事業で、1団体1事業。

■応募対象 5人以上で組織する市民団体等

■助成金 200万円以内

■選考方法 書類審査による1次選考、プレゼンテーション審査による2次選考を行います。

■募集要項 企画政策課〔市役所新館2階〕で配付します。また、御所市ホームページにも掲載しています。
※応募について詳しくは募集要項をご覧ください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/kikaku/>

18yumehojyo01.html

■問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎内線323

みなさんの熱い想いと実行力で、夢を実現しませんか。

— 活力ある地域づくり活動を応援しています —

御所市ふるさと創生まちづくり補助金

御所市では、総合計画で「市民参加のまちづくり」を掲げ、市民が主体の創意あふれる、魅力的なまちづくりを進めるため、自主的自立的な地域づくり活動に対し、補助金を交付しています。

この制度は、平成元年に全国に配分された「ふるさと創生1億円」を原資に基金として積み立て、その運用益金の中から補助金として交付するもので、御所市ふるさと創生まちづくり補助金交付要綱に定める事業を行う者（団体または個人）に対して、一定額までの補助金を交付します。

●補助対象者 御所市に居住する個人、または御所市に居住する人が主体となって運営している団体

●補助対象事業

◇講演会、研修会、地域イベント、調査・研究事業、国際交流・派遣事業など

◇その他、市民が積極的に参加でき、地域の活性化を図るため市長が特に必要と認める事業

*いずれの場合も、5万円未満の事業は除きます。

*政治・宗教・営利目的の事業・団体（個人）は対象外です。

●補助年限 原則として1事業につき1年。ただし、継続して実施する事業は、市長が特に必要と認める場合に限り3年を限度とします。

●補助対象経費 事業実施に要する経費（食糧費・人件費を除く）のうち、市長が必要かつ適当と認める経費

●補助率及び補助限度額 補助対象経費の2分の1以内で、かつ30万円を限度とします。

●補助金交付要望の手続き

事業実施前年度の11月末までに、企画政策課〔市役所 新館2階〕へ補助金交付要望書とその他の書類を提出してください。

なお、要望を検討する段階で、事業内容等について、企画政策課へ事前協議をしてください。

●審査 選考委員会で審査を行い、事業が適当と認められる場合は内定を通知します。

☆交付要綱の内容や手続き、必要書類、その他詳しくは、下記へお問い合わせください。

■問い合わせ先 企画政策課 企画係 ☎内線323

●●葛公民館 主催講座●●



大和野菜で

イタリアン料理教室

写真はイメージです



奈良の伝統野菜"大和野菜"を「見て・知って・食べて・感じる」料理教室。大和野菜をふんだんに使ったお手軽なイタリア料理をご紹介します。野菜の見分け方や保存方法、栄養価を損なわない調理方法など目からウロコな話が飛び出すかも!?

◆Menu◆

- ❖大和きくなのサラダ仕立て
- ❖大和野菜のペペロナータ風
- ❖海老と大和野菜のトマトクリームパスタ
- ❖大和茶のティラミス



● 講師紹介 ●

松田 弘子さん

★ cooking studio Vambi 主宰
 ★ シニア野菜ソムリエ/フードコーディネーター
 日本野菜ソムリエ協会認定/シニア野菜ソムリエ・料理教室講師

※現在、奈良テレビ放送「ゆうドキッ!」内のコーナーに出演中!!

- ◆対象 市内在住または勤務している16歳以上の人 (乳幼児を連れての参加はご遠慮ください)
- ◆日時 9月26日(出) 10時～13時予定 (受付:9時30分～)
- ◆場所 葛公民館 (戸毛979-1)
- ◆講師 cooking studio Vambi 主宰 松田 弘子さん
- ◆定員 12人 (先着順。定員になり次第締め切ります。)
- ◆費用 1000円 (食材費。当日徴収します)
- ◆持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
- ◆申込方法 9月3日(休)～18日(金)までに電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896
- ※受付は、平日8時30分～17時15分 (休館日:土・日曜日と祝日)
- ★申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

◆◆◆御所市ホームページをご覧ください。🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/kuzu/kouza-top.htm> ◆◆◆



★スマートフォンをご利用の人へ★

「i」広報紙を利用しませんか?

御所市が毎月発行する広報紙「広報御所」がスマートフォンで閲覧できるアプリ、「i広報紙」をご紹介します! アプリをダウンロードして、簡単な設定をするだけで、毎月「広報御所」の最新号が自動配信され、手軽にご覧になれます。ページめくりもスムーズで、気になる記事を簡単にスクリーンショットできる便利な機能も。スマートフォンをお持ちの人は、ぜひご利用ください。

※アプリは無料でご利用いただけますが、通信料等は利用者負担となります。

ダウンロードはこちらから。



Android対応 ↑



iPhone対応 ↑

■問い合わせ先
企画政策課

広報広聴係
☎内線345

◎「i広報紙」は株式会社ホープが運営するサービスです。
 *閲覧時に広告が表示されますが、御所市はその内容について関与していません。



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

参加
無料

- 🍀開催日 毎週金曜日
- 🍀時間 10時～15時
- 🍀場所 御所市122番地
新地商店街東
《旧上田洋品店》



どなたでもお気軽に
お越しください。

申込
不要

9/4

歌声喫茶うたごえ♪

唱歌・童謡を歌いましょう

▶10時～11時

似顔絵コーナー

▶11時～12時(おひとり約30分)

9/18

毎月恒例。第3金曜は

太極拳

初めての人も大歓迎です!

▶10時～12時

SATシステム▶13時～15時

フードモデルを使ったカロリー計算。
いろいろな食品サンプルで自分の食事
の実態を知りましょう!

講師：畿央大学 教授 浅野恭代さん

🍀認知症カフェ🍀 全5回シリーズの最終回!

「介護する家族のためのお話」

9/11

▶10時～12時

講師：畿央大学 教授 山崎尚美さん

～終了後は 絵手紙 (南部さん) をします～

レクリエーションゲーム▶13時～14時30分

レクリエーションゲームや簡単な運動でこころとからだの
体操をしましょう。講師：近藤正子さん

9/25

〈あなたも1日先生〉

葛城襲津彦と磐之媛

御所における古代(古墳時代)の歴史と文化

▶10時～12時

「かづらき煌ネットワーク」理事で、「奈良まほろば
ソムリエ」でもある今井明男さんが先生です。

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kikaku/cafe.html>

■問い合わせ先

畿央大学 企画部 ☎54-1601 (代表)

市役所 企画政策課 企画係 ☎内線323

9月は

屋外広告物

適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一
体をなす歴史的風土と自然環境に恵
まれた地です。これらの貴重な自然・
歴史景観と調和した屋外広告景観を
創造するため、次のような取り組み
を連携して進めていきたいと思います。

○景観を阻害している

違反屋外広告物の追放

○屋外広告物条例の遵守及び

屋外広告物制度の周知・啓発

○地域と一体となった

美しい景観づくりの推進

○周囲の景観に配慮した

屋外広告物の掲出

*屋外広告物を営む場合は奈良県知
事(奈良市内の場合は奈良市長)
の登録が必要です。看板等の設置
の際は必ず登録事業者に依頼しま
しょう。

*屋外広告物を掲出する場合には、
市長の許可が必要です。

■問い合わせ先

奈良県 景観・自然環境課

☎0742・27・8756

し尿の汲み取り料金が変わります

■問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

これからも安定的に、し尿収集運搬を続けていくため、し尿の汲み取り手数料を平成元年度以来26年ぶりに、平成28年1月1日から改定いたします。

基本的に市民のみなさんの負担が増えることとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

改定後の手数料については、広報御所8月号に掲載していますので、ご覧ください。

《料金改正の理由》

現在のし尿収集運搬手数料は平成元年度に定めたものであり、改定から26年が経過するなかで、公共下水道などの普及によるし尿収集量の減少に伴う1リットル当たりの収集・運搬に要する経費の増加や、人件費などの物価の上昇などにより、現行のし尿収集運搬手数料収入では、許可業者の経費を賄うことが厳しく、料金値上げの改正を実施することとなりました。

手数料改正の詳細については、次号以降でもお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

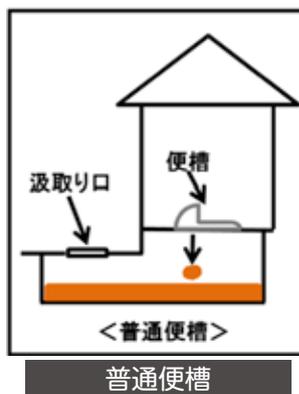
☎ご存じですか？

◎汲み取り便槽の種類…代表的なものとして「普通便槽」と「水洗式汲み取り便槽(特殊便槽)」があります。

「水洗式汲み取り便槽(特殊便槽)」とは

ペダルまたはコックを操作し、少量の水が泡で流す構造になっています。普通便槽に比べて、水で流す分、汲み取り量が多くなります。料金改定後は、定期収集を受けているご家庭でも手数料体系が従量制となるため、使用状況によっては手数料が以前より高くなります。

水量の調節や節水、便槽に雨水等が侵入しないよう対策を行うなど、各ご家庭での工夫をお願いします。



浄化槽清掃汚泥収集料金の値上げについて

■問い合わせ先 有限会社環境処理センター ☎62-1919 (許可業者)

浄化槽清掃汚泥収集の料金について料金改定の協議を許可業者と行い、平成12年度以来15年ぶりに、平成28年1月1日から料金値上げを実施することとなりました。市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。改定後の料金については、上記の許可業者にお問合せください。

- 対象 市内在住の人
- 日時 9月16日(水) 14時～15時
- ※雨天中止
- 場所 葛公民館 駐車場
- 講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん
- 定員 30人
- 持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ) 1枚
(EMボカシ持ち帰り用)
- ※屋外での作業ですので、暑さ対策を万全にしてください。(お茶、タオル、帽子等)
- 申込方法 9月11日(金)までに電話で左記へ。
- 申し込み・問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66・1087

EMボカシ作製会

EMボカシとは…米ヌカとモミガラ等を、EM(有用微生物群)で発酵させたもの。EMボカシとして増えた微生物でさらに生ゴミなどを発酵させることで、良質な堆肥を作ることができます。

動物愛護週間 (9月20日～26日)

御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66-1087

「動物愛護週間」は、命ある動物を愛する気持ちと、ペットなどの正しい飼い方について、みなさんに理解と関心を持ってもらうことを目的に設けられたものです。

動物の飼い主は、動物の種類や習性等に応じて、動物の健康と安全を確保するように努め、動物が人の生命等に害を加えたり、迷惑を及ぼしたりすることのないよう努めなければなりません。

▶危害を防止しましょう。

犬の放し飼いは、奈良県条例で禁止されています。人や動物などを攻撃したり、農作物を荒らしたり、交通事故に遭うなどの危険があります。

- 放し飼いは絶対にしない。
- 敷地などから逃げ出さないようにする。
- ストレス解消のため、散歩などで適度な運動をさせる。



▶生活環境を守りましょう。

犬や猫のフン尿の後始末や、飼育場所の周囲を清潔にすることは、飼い主の責務です。飼っている動物が、ご近所からも愛されるためにも、迷惑をかけないように飼育してください。

- 道路・公園などの散歩や運動時のフンの後始末をする。
- 飼育場所を常に清潔に保ち、悪臭を発生させない。
- しつけ・訓練を行い、鳴き声などで周囲に迷惑をかけない。

▶適正な繁殖制限をしましょう。

繁殖を希望しない場合は、動物病院で相談して、去勢や不妊手術などの繁殖制限措置を行ってください。

- 適正な繁殖制限を行うことで、不幸な動物を増やさないようにしましょう。
- 手術を行うと性格が穏やかになり、長生きできるといわれています。また、生殖器の病気を防ぎ、妊娠・出産に伴うリスクを回避できます。

▶飼い主のいない犬・猫をなくしましょう。

野良犬や野良猫などの苦情が後を絶ちません。動物を愛する気持ちを忘れず、絶対に動物を捨てないでください。

- 飼う前に一生涯の飼養ができるか、家庭内でよく考え、話し合しましょう。
- 飼えなくなったら、必ず譲渡先を探しましょう。
- 飼えなくなり、譲渡先も見つからない場合は、保健所での引き取り（有料）となります。



飼い主の責務 《法律で下記のことが定められています。》

- 健康と安全の保持
- 人に迷惑をかけない
- 所有者の明示（鑑札等をつける）
- 繁殖制限

※犬には「狂犬病予防法」に基づいた登録（生涯1度）と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。



農林課
☎内線
613

※ 農業水利施設での事故にご注意ください ※

ため池や用排水路の周辺付近での 水遊び等は非常に危険です

農業用のため池や用排水路、井堰（ゲート）などの農業水利施設では、水による事故が発生するなど危険が多く、幼い子ども等がむやみに近付かないよう注意してください。

平成26年度 御所市情報公開制度及び個人情報保護制度の実施状況報告

■問い合わせ先 総務課 文書法制係 ☎内線235

◇行政文書開示請求件数及び請求に関する決定状況

平成26年4月1日～平成27年3月31日の間に15件の開示請求がありました。なお、実施機関が条例施行日(平成13年4月1日)以前に作成し、または取得した情報に対する任意開示申出はありませんでした。

これらに対する処理状況及び公開率は次のとおりです。

〈平成26年度 行政文書開示状況〉

区分	請求件数	全面開示 ①	部分開示 ②	不開示 (却下) ③	不存在	取り下げ	公開率
開示請求	15件	9件	2件	0件	2件	2件	100%

公開率 (%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

※請求が複数の文書にわたり、処理内容が異なる場合は、重複して計上しています。

◇個人情報 (自己情報) の開示請求件数及び請求に関する決定状況

平成26年4月1日～平成27年3月31日の間に13件の開示請求がありました。なお、個人情報 (自己情報) の訂正、削除及び目的外利用または外部提供の中止の請求はありませんでした。

個人情報 (自己情報) の開示請求に対する処理状況及び公開率は次のとおりです。

〈平成26年度 個人情報 (自己情報) 開示状況〉

区分	請求件数	全面開示 ①	部分開示 ②	不開示 (却下) ③	不存在	取り下げ	公開率
開示請求	13件	7件	1件	1件	2件	2件	88.9%

公開率 (%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

※請求が複数の文書にわたり、処理内容が異なる場合は、重複して計上しています。

◇不服申立ての件数及び決定状況

請求のあった行政文書が開示できないと決定した場合で、その決定に納得できないとき、または個人情報の開示等の請求に対する決定について、その決定に納得できないときは、決定を知った日の翌日から起算して60日以内に不服申立てをすることができます。不服申立てがあった場合は、御所市情報公開及び個人情報保護審査会に諮られ、その答申を尊重して決定を行います。なお、平成26年度の不服申立てはありませんでした。

今後も適正な情報公開及び個人情報の保護に努めてまいります。

お知らせ

▼成年後見制度無料説明会・相談会

◆日時 9月27日(日)
13時30分～16時30分
◆場所 王寺町地域交流センター
〔リーベル王寺東館5階〕
(王寺町久度2の2の1)

◆内容

○事例で解説 よくわかる成年後見制度(説明会)
○司法書士・社会福祉士による相談会
◆定員 100人(先着順)
◆申込方法 電話またはファックスで、住所(市町村名)、氏名、電話番号、ファックス番号を左記へ。

(※相談会での相談希望者は電話で)
◆申し込み・問い合わせ先 成年後見センター・リーガルサポート奈良支部
☎0742・22・6707
☎0742・22・6678

▼無料調停相談

金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続など民事・家事の悩みごとの相談に、裁判所民事・家事調停委員が応じます。

◆日時 10月6日(火)
10時～15時
◆場所 (3か所)
①橿原市中央公民館
(橿原市小房町11の1)
②香芝市総合福祉センター
(香芝市逢坂1の374の1)
③大和高田市中央公民館
(大和高田市西町1の15)

▼「法の日」週間 記念無料法律相談

◆開催日・場所 10月5日(月) 経済会館
10月7日(水) (大和高田市大中106の2) 奈良弁護士会館
(奈良市中筋町22の1)

◆時間 (相談は1人30分) 9時30分～12時、13時～15時30分
◆申込方法 9月7日(月)～30日(水)(土)(祝を除く) (9時30分～17時) に電話で左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先 奈良弁護士会
☎0742・22・2035

国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば古い月分からさかのぼって「免除・納付猶予期間」の保険料を追納することができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- ◎一部免除を受けた期間については、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- ◎「若年者納付猶予・学生納付特例期間」および「法定免除・申請免除期間」の中では、古い（先に経過した）月分から納めることになります。

9月末で

国民年金保険料の納め忘れがある人へ

国民年金保険料の後納制度が終了します！

国民年金保険料の納め忘れがある人が、過去10年以内の国民年金保険料を納めることができる後納制度が、9月末で終了します。

納め忘れがあり、後納により将来受け取る老齢基礎年金の増額や年金の受給資格の確保等をお考えの場合は、至急お問い合わせください。

※過去2年以内の未納分は、後納制度を利用せずに納付が可能です。

■問い合わせ先（追納・後納の申し込み、相談その他） 大和高田年金事務所 ☎22-3531

▼各種自衛官募集

◎防衛大学校 一般採用試験（男女）《前期日程》

◇1次試験日 11月7日（土）・8日（日）

◇試験種目 筆記試験（英語、数学、社会、国語）

※防衛大学校の試験には、一般採用試験以外に、推薦、総合選抜の各試験があります。

◎防衛医科大学校 医学教育部 医学科（男女）

◇1次試験日 10月31日（土）、11月1日（日）

◇試験種目 筆記試験（国語、数学、外国語、理科）

◎防衛医科大学校 医学教育部 看護学科（男女）

◇1次試験日 10月17日（土）

◇試験種目 筆記試験（国語、外国語、数学、理科および小論文）

◆応募資格 平成28年4月1日現在で、18歳以上

21歳未満

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地（変更の場合あり）

◆応募受付期間 9月5日（土）～30日（水）（必着）

◆その他 2次試験があります。詳細は1次試験合格者に案内します。

◆問い合わせ先 自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所 ☎0747・22・3789

第15回

観月会

主催 青竹の会

◆日時 9月26日（土） 18時～

※小雨決行

◆場所 不動寺境内



◆問い合わせ先 〔葛城山ロープウェイ登山口駅前〕

（丸山）☎69・2304
（細堀）☎63・0314

お知らせ

公共下水道の新規供用開始

9月1日から、戸毛・古瀬の一部で、下水道への接続が可能になりました。(図中の塗りつぶし箇所)

下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水を速やかに公共下水道に接続することが、義務付けられています。

清潔で豊かな社会生活を営むため、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。

公共下水道事業排水分担金 (7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。

敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



■問い合わせ先 都市整備課 ☎内線620

※御所市ホームページにも情報を掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/toshiseiji/index.html>

9月の納税等

《納期限》9月30日(水)

【口座振替も同日】

固定資産税 第3期

国民健康保険税(普通徴収分) 第3期

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料(普通徴収分) 第3期

後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第3期

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

※平成27年度から、従来の金融機関に加えて、コンビニエンス・ストア(コンビニ)でも、市税・保険料を納めることができるようになりました。納付書に記載の納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能ですので、ご利用ください。

納付の際は、領収書とレシートを必ず受け取り、大切に保管(市税は5年間、保険料は2年間)してください。

※コンビニでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。また、「全納分」と「期別」の納付書を同時に使用(納付)した「重複納付」が発生しています。ご注意ください。

《納期限までに納めましょう》

納期限までに納付されない場合は督促状を発送します。その時には督促手数料が加算されます。納期限を過ぎると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて算定した延滞金を納めていただくことになるだけでなく、差押等の滞納処分を受ける場合がありますので、納め忘れのないようご注意ください。

《口座振替を利用しましょう》

預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがなく、たいへん便利です。なお、一度手続きをしていただくと、翌年度以降も自動的に継続されます。

第42回奈良県人権・部落解放研究集会

日常を、取り戻す

「世界がぜんたい幸福にならないうちは
個人の幸福はあり得ない」―(宮沢賢治のことばより)

- ◆日程 9月27日(日) ◆場所 市立御所中学校ほか市内各所
- ◇全体会 9時10分～11時45分(市立御所中学校)
- オープニング 市立御所中学校吹奏楽部の演奏
- 基調講演(講師)『DAYS JAPAN』発行人広河隆一さん(演題)「1枚の写真が国家を動かすこともある―フोटोजャーナリズムが果たすべき役割」
- ◇分科会/フィールドワーク 13時30分～16時30分
- 第1分科会「若者に未来を託せる社会に」(御所中学校)
- 第2分科会「社会的弱者とともに生きる社会に」(御所市中央公民館)
- 第3分科会「夢を持ち続ける地域づくりを」(御所小学校)
- 第4分科会「『両側から超える』―橋を架けるのは私たち」(御所市文化ホール(アザレアホール))
- 特別分科会A・B(御所市人権センター)
- フィールドワークA・B(市内2か所)
- ◆参加希望、その他の問い合わせ先
御所市役所人権施策課 ☎65・2210
- 主催 第42回奈良県人権・部落解放研究集会実行委員会

※この研究会が御所市で開催されるのは、およそ15年ぶりのことです。差別や排除、格差が進行する現代社会において、人々が生きやすさを体感でき、持続可能な社会を展望することが可能となるような「まちづくり活動」の課題を探るために、市民のみなさんの積極的な参加をお願いします。

校区(地区) 別人権問題学習会

「人権のまちづくり・むらづくり」を進めましよう。

- 葛城地区
- ◆日時 9月19日(土) 19時～
- ◆場所 かもさみの湯
- ◆講師 龍王山 光明寺住職 三浦明利^{あかり}さん
- ◆問い合わせ先 葛城地区人権教育推進協議会事務局(市立葛城小学校内) ☎66・0212 大正校区
- ◆内容 映画と講演(講師未定)
- ◆開催地区(場所) と日時
- 榎羅(榎羅公民館) 9月19日(土) 19時～
- さくらが丘荘園、元町(元町自治会館) 9月24日(木) 19時～
- 三室(三室公会堂) 9月27日(日) 19時30分～
- 葛城台第1(葛城台集会所) 9月30日(水) 19時～
- 小林(文化交流センター) 10月3日(土) 19時～
- 三室新町(三室新町集会所) 10月3日(土) 19時～
- ◆問い合わせ先 大正校区人権教育推進協議会事務局(市立大正小学校内) ☎62・5221

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

みなさんの周りで、高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害が起きているのは…と思うことはありませんか。

法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、高齢者や障害者のみなさんが毎日安心して暮らせるよう、相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。(ただし、通話料が必要です。)

◆受付時間 <強化週間(9月7日(月)～13日(日) 中)>
【9月7日(月)～11日(金)】 8時30分～19時

【9月12日(土)～13日(日)】 10時～17時
※通常は、平日8時30分～17時15分。

◆相談電話番号(ナビダイヤル(有料)) ☎0570・0003・1110

※最寄りの法務局、地方法務局にながります。

※携帯電話・PHS可。IP電話不可。

◆相談員 人権擁護委員、法務局職員

◆問い合わせ先
奈良地方法務局人権擁護課
☎0742・23・5457

人権センターだより

市民安全部 人権施策課 ☎65・2210 (御所市人権センター内)



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**



御所市委託による **地域子育て支援センター “こひつじ”**

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎66-2233

9月のひろば

9月のひろばでは、親子で秋を見つけたり、聴いたり、感じたりする遊びを予定しています。心地よい秋風、澄み渡る青い空に白い雲、虫の声や草花、周りの田畑の景色・・・いろいろな秋を見つけましょう。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん)	2日(水) 9日(水)	9:30～12:00 恵愛ホール	♪こおろぎチロチロリン…お母さんと虫の声に気づいたり、白い雲さんふわふわと・・・抱っこやあんよ、ベビーカーでお散歩に行ってみましょう。 ○季節のうたと楽器遊び・わらべうた遊び・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・ひとこと育児アドバイス など
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども)	3日(木) 10日(木)	9:30～12:00 恵愛ホール	♪みつけた！こおろぎ、トンボ 彼岸花、ススキも秋風にゆれています。秋を見つけにお散歩に出かけたり、秋の空に紙飛行機を飛ばして遊びましょう。 ○季節のうた・体操・親子で製作・絵本の読み聞かせ・ひとこと育児アドバイス など ※ひろばの時間内にお散歩に出かける予定です。帽子、水筒の用意をお願いします(晴天時)。
おひさまひろば (赤ちゃんから未就園の子ども)	8日(火)	9:30～12:00 園庭または恵愛ホール	親子で一緒に運動遊びをしましょう。 ※お母さんもお子さん動きやすい服装でお越しく下さい。水筒、帽子、タオルの用意をお願いします。
恵愛こひつじサロン (赤ちゃんから未就園の子ども)	2日(水) 8日(火) 9日(水)	13:00～15:30 恵愛ホール	赤ちゃんから就園前までのお子さんを対象にしたサロンです。おもちゃや絵本、お母さん向けの本などが用意してあります。

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。
※ホールでの飲食はできません。
※続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

- ♣️子育て相談・・・子育ての悩みなどありましたら、いつでもお声掛けください。電話でも随時受付しています。
- ♣️一時預かり保育・・・ご相談ください。
- ◇その他、詳しくは地域子育て支援センター“こひつじ”(☎66-2233)へ。



じゃがいも掘りをしました♪



車いす どうぞお役立てください！

〈奈良県グラウンド・ゴルフ協会から寄贈〉

■問い合わせ先
御所市社会福祉協議会
☎63-2457



奈良県グラウンド・ゴルフ協会から御所市社会福祉協議会に車いす2台の寄贈がありました。同協会はホールインワンをされた選手から善意で寄付を募り、これまでも紀伊半島大水害などの義援金に拠出されてきました。野田会長は、「今後、県内30支部に車いすの寄付を目標に活動を続けたい」と述べられ、今年度は10支部に車いすを贈呈されています。

御所市社会福祉協議会では、市内の学校での福祉教育や、困っておられる市民のみなさんに利用していただけるよう、車いすの短期間の貸し出しを行っています。病院の受診や旅行等、お出かけの際にご活用ください。

奈良県青少年指導員のみなさんが夏休み中の子どもたちに贈る健全育成事業。今年も、市内の県立青翔中学校・高等学校科学部の生徒のみなさんと連携し、7月25日、「サイエンス・ショー」が開催されました。会場となった市立大正小学校には30人の小学生が集まり、実験衣に身を包んだ科学部の生徒を前に、どんな実験が行われるのかと興味津々。風の推力を競うカーレースや液体窒素を使った実験など、



実際に参加しながら楽しめる実験が盛りだくさんで、子どもたちは科学の不思議に目を輝かせていました。なかでも、注目を集めたのが、水を入れたドラム缶を熱した直後に、そのドラム缶を氷や水で急激に冷却するという実験。大きな音とともに凄まじい勢いでドラム缶が押しつぶされ、一瞬にしてペチャンコに。子どもたちはびっくりすると同時に、いたく感心した様子でした。おもしろく、そしてわかりやすく説明を加えながら進める科学部の生徒たちに、惜しめない拍手が送られ、2時間を超えるショーは大成功。科学を身近に感じる素敵な夏のひとコマとなりました。

御所で咲かそう 変化アサガオ

江戸時代に栄えたとされる「変化アサガオ」。現在では、古典園芸植物として大学の研究機関や一部の園芸マニアの間でのみ栽培されている幻のアサガオです。



変化アサガオ

県立青翔高等学校では、御所市と協力してこのアサガオを栽培し、栽培方法の伝承や品質の維持、さらに新品种の開発を行うプロジェクト「御所で咲かそう 変化アサガオ」を始動しました。

7月14日、老人福祉センター（櫛羅1281）にて、苗の寄贈が行われ、生徒が栽培方法や種子の管理について説明しました。



将来的に、この変化アサガオを市民が維持し、全国にその種子を配布する「御所アサガオ・シードバンク」を目指します。

japanese jazzバンド jajaコンサート



昨年6月に名柄で開催された「GO SAY! Music Festival」に出演し、好評を博したジャズバンド"jaja"のコンサートが、7月20日、アザレアホールで開催されました。"jaja"は"japanese jazz"として海外でも活躍中のバンドで、サクスの艶やかな音色が魅力。郷愁を誘う懐かしいメロディやお洒落で軽快なナンバーなど、ムードたっぷりの曲を披露し、観客を魅了しました。満席となった会場からは「楽しく刺激的で元気をもらった」「生演奏は心にしみ、迫力があって感動した」「若返った」「癒された」「胸が熱くなった」などの声が寄せられました。*コンサートの様子は、9月7日16時からKCNで放映されます。詳しくはホームページをご覧ください。☐ <http://tv.kcn.jp/areawide/>

御所ラグビーフェスティバル

新しく人工芝化された御所市民運動公園（朝町）第1グラウンドを中心に、7月21日から1週間、御所ラグビーフェスティバルが開催されました。

オープニングでは、トップリーガーなど御所工・実OBが勢揃いしたドリームチームと現役の御所実選手が練習試合を行い、現役が見事に先輩を破りました。全国から30校以上の有名校が一堂に会



するこのイベント。

選手たちにとっては、高校トップクラスの

チーム同士が20分ハーフのテストマッチを繰り返す、またとない機会になったようです。

期間中、有志のみなさんが飲み物や冷たい野菜等を提供し、選手たちの疲れを癒してくれました。

御所のグラウンドで成長した全国の高校ラグビー達。花園で活躍する日を楽しみにしています！



第64回 近畿中学校総合体育大会出場選手壮行会 (ソフトテニス・陸上・水泳の部)



近畿中学校総合体育大会

「第64回近畿中学校総合体育大会」が県内各競技場で開催され、陸上競技の部（8月6日・7日、鴻ノ池陸上競技場）に御所中学校の高橋光輝さんと新崎匠真さんが、水泳の部（8月7日・8日、天理プール）に葛上中学校の岡村侑樹さん、ソフトテニスの部（8月10日・11日、檀原公苑明日香庭球場）に同校の北村優多さん、中井紀志さんが出場しました。5人の選手は、7月に行われた予選を勝ち抜き、奈良県代表として選抜。榊田教育長からの激励を受けて臨んだ大会では、これまでの努力と練習の成果を思う存分発揮されました。

御所 イエローファルコン 全国大会出場

市立御所小学校児童らによるドッジボールチーム「御所イエローファルコン」（坂本和英監督）が、6月28日、檀原公苑第一体育館で行われた奈良県大会で優勝しました。全国大会出場を前に、7月31日壮行会が行われ、東川市長、丸山議長ほか関係者から激励を受け、溢れるパワーを見せてくれました。

チームは8月9日にエコパアリーナ（静岡県袋井市）で開催された第25

回全日本ドッジボール選手権全国大会に出場し、全国の強豪を相手に汗を流しました。今回は健闘がなわず、ベスト4入りは果たせませんでした。次なる戦いに向け、さらに闘志を燃やし、練習に励んでください！



★9月のイベント★

- つーちゃんのおはなし会
6日(日) 14時～
 - おはなしを楽しむ会
12日(土) 10時30分～
 - 絵本を楽しむ会
18日(金) 10時30分～
- ♪児童書コーナーにて♪

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

U <http://www.library.gose.nara.jp/>



読めば読めば
毎日が楽しくなるよ♪

☆新着図書と今月のおすすめ☆

一般書(中高生も含む)

書名	著者・出版社
サイト別ネット中傷・炎上対応マニュアル	清水 陽平/著 弘文堂
ニホンの神様・聖地マップ	記紀と神社をめぐる会/著 メイツ出版
機長の絶景空路	杉江 弘/写真・著 イカロス出版
驚異の極限生物ファイル	長沼 毅/監修 誠文堂新光社
さりげなく思いやりが伝わる大和言葉	上野 誠/著 幻冬舎
ぼくの短歌ノート	穂村 弘/著 講談社
ゆらやみ	あさの あつこ/著 新潮社
藤井兄妹の絶体絶命な毎日	小林 美雪/著 講談社
ふたり姉妹	瀧羽 麻子/著 祥伝社

◆一般書◆

『浅見光彦の日本不思議舞台地
(ミステリースポット)の旅』



内田 康夫/著
ベストセラーズ

厳島、善光寺、熊野古道…。作家・内田康夫が、名探偵・浅見光彦シリーズに登場する日本のパワースポットの歴史、取材時の不思議体験、そこから作品が生まれてくるまでの経緯などを綴る。

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

児童書

書名	著者・出版社
10歳の質問箱	日本ペンクラブ「子どもの本」委員会/編 小学館
世界のともだち 06 アメリカ	鈴木 智子/写真・文 偕成社
はたらく車のしくみ・はたらき・できるまで〈2〉	こどもくらぶ/編・著 岩崎書店
写真でわかる決定版あやとり大百科	なつかしあそびの会/編 西東社
芥川龍之介名作集	芥川 龍之介/著 世界文化社
はみがきさん	せな けいこ/作・絵 ポプラ社
おきたらごはん	岩合 光昭/作 福音館書店
ロールパンバス	モカ子/さく・え 教育画劇
ラッキーのおるすばん	いりやま さとし/作・絵 ひさかたチャイルド

◆児童書◆

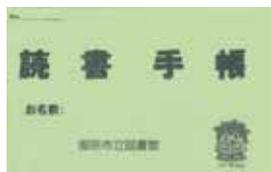
『モノの数え方えほん』



町田 健/監修
ふわ こういちろう/イラスト
日本図書センター

「モノの数え方」には、驚きと不思議がいっぱい! 数のすけたちといっしょに、「モノの数え方」修行の旅に出よう。日本人なら知っておきたい、生きもの、人、食べもの、身近なものなどの数え方のルールを紹介します。

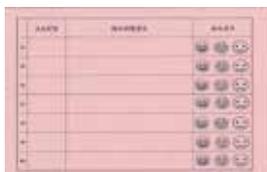
習慣にしませんか? 「読書手帳」



表紙【大人用(緑色)】内容



表紙【こども用(ピンク色)】内容



読書手帳って…?

読んだ本のタイトルや著者名などを記入し、読書の記録を残すための手帳です。大人用と子ども用の2種類をカウンターにて配布しています。ぜひご利用ください。

9月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	3 木	10:00 ~ 15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	
行政相談	8 火	13:30 ~ 16:00	市役所本館2階 第5会議室	市民課☎内線242	
女性法律相談		今月は開催しません (次回は10月に開催予定)		人権施策課 ☎65-2210	先着6人(1人30分) 予約は平日に左記へ
税務相談	10 木	13:30 ~ 16:00	市役所本館2階 第5会議室	税務課☎内線547	奇数月の第2木曜日に開催 (ただし3月は開催しません)
人権相談	3 17 木	13:00 ~ 16:00	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	
消費生活相談	毎週 木	10:00 ~ 16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	
	毎週 月	10:00 ~ 16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00 ~ 15:30	御所市 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教育相談	毎週 月 火 木 金	9:30 ~ 16:30	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や 悩みごとをご相談ください

9月の自治会別し尿収集日程表

日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 火	榑原、宮戸、西寺田、豊田	17 木	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2 水	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	18 金	戸毛、稲宿
3 木	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	19 土	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
4 金	三室新町、三室、幸町住宅	24 木	重阪、小林
5 土	幸町、宮戸団地	25 金	小林、櫛羅
7 月	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	26 土	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
8 火	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	28 月	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
9 水	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	29 火	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
10 木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	30 水	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
11 金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	10/1 木	榑原、宮戸、西寺田、豊田
14 月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	10/2 金	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄
15 火	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
16 水	東寺田、本馬、北方		

(有)環境処理センター☎62-1919

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※留守にされる場合は、隣近所の人にお問い合わせをお願いしてください。
※都合で日程を1~2日変更する場合があります。

てんいち先生

**御所市人権問題
啓発活動推進本部**

御所市国保にご加入のみなさんへ

わがまち自慢の…「特定健診」

定員まで残りわずか。今年も1,000円！



かも〜ん君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

集 団 健 診			地域巡回集団健診 (※)		
対 象 者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)				
実 施 日	平日健診	日曜健診	夜間健診	葛城地区	大正地区
	4月2日 満員御礼 11月25日(水)	11月1日(日) 残りわずかです!	11月6日(金)	11月1日(日)	11月9日(月)
実施場所	いきいきライフセンター			防災センター (鴨神791)	文化交流センター (小林330)
実施時間	9時～11時 ※定員超過時は13時～15時 に実施する場合があります。	9時～11時	18時～20時	14時～16時	14時～16時
受診方法	国民健康保険証・特定健康診査受診券 (40歳以上の人) を持参。受診は年に1度です。				
定 員	各先着100人 (定員になり次第メ切り)				
申し込み	電話で保険課 保険第1係へ				

※地域巡回集団健診……受診は年に1度です。医療機関での個別健診を受診 (予定) の場合は、そちらを受診してください。

●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健康診査受診券」は加入から1～2か月後に、保険課窓口で、申請により交付可能になります。

●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」(自己負担500円)の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「後期高齢者医療の健康診査」は、誕生日から1～2か月後に、受診券交付可能となります。

●受診券を紛失した人…

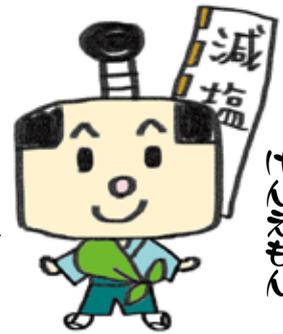
受診券は保険課窓口で即日交付できます。詳しくはお問い合わせください。

けんこう



御所市国保の特定健診を受けた人に減塩教室の案内をお送りします。高血圧に関係の深い「塩」について楽しく学んでみませんか！

今回のテーマは"塩"。
塩と上手に付き合っ
て、もっとずっと健康
になるぞござる!



減塩修行中のさむらい
けんこうせんしん

…って、大切だとわかっているけれど…、
どうしたらいいの?という人におすすめ!

【 減塩教室のポイント 】

①塩のいいところ、わるいところ。塩の本当を知る

種類、味、成分によって塩の味はいろいろ。高血圧との関係性や適塩をしながら、塩との付き合い方を楽しく学びます。



②簡単で美味しい減塩生活のコツを学ぶ!

塩の代わりに塩麹やレモン塩を使って塩分を減らす方法を学びます。



御所市国保にご加入のみなさんへ

☆国保人間ドック検診助成事業☆ 追加募集

5月に人間ドックの募集を行いました。若干名の余裕があるため追加募集を行います。
自分自身の体をチェックし、健康保持に役立ててください。

御所市国保 人間ドック			
受診期間 (受診券交付日以降)	受診券交付日～ 12月31日(木)まで	助成対象者 〔すべての条件〕 に該当する人	* 助成申込日において、1年以上継続して御所市国保に加入している人 * 平成27年4月1日現在、満35歳以上の人 * 助成申込日において、国民健康保険税(納期限到来分)を完納している世帯の人
自己負担額	13,000円		
実施医療機関	市内8医療機関から選択(☆)		
募集人数	若干名(先着順)	申込受付	9月14日(月)以降 [8時30分～17時15分] (土・日曜日、祝日を除く)、保険課 保険第1係(新館1階)で申し込んでください。 【持ち物】国民健康保険被保険者証、印鑑、特定健診の受診券(5月送付の水色の用紙)
受診日	受診者が直接、医療機関と相談して決定		
検査内容	問診、食道・胃・十二指腸X線、心電図、腹部超音波、血液、尿、糞便、喀痰、血圧等		

●受診券は、審査後郵送します●

(☆) 市内8医療機関 (50音順)

秋津鴻池病院、榎本医院、清保医院、済生会御所病院、沢田医院、島村内科クリニック、西川医院、山下医院

※今年度の特定健診を既に受診した人は対象外です。
※この事業は御所市国保加入者を対象とした事業です。
他の医療保険(後期高齢者医療・社会保険等)の加入者は対象外です。
※脳ドックは定員に達しました。

他の医療保険制度加入時は届け出が必要です

社会保険等に加入することにより国民健康保険が必要でなくなったときは届けが必要です。自動的に国民健康保険を脱退することはありません。(75歳に到達したことにより後期高齢医療保険制度に加入されるときは自動的に切り替わります。)

◆国民健康保険の資格喪失手続きに必要なもの(届出は国民健康保険法に定められた義務です。)

- 新しい保険証(他の医療保険に加入したすべての人のもの) ○印鑑(認印)
- (不要となる)御所市国保の保険証(御所市国保を脱退する人のもの)

※国民健康保険の資格を喪失した日以降に、国民健康保険の被保険者証で診療を受けると、国民健康保険が負担した医療費を全額負担していただくことになります。

御所市内で店舗を経営する人へ

ゴセンちゃん プレミアム商品券



参加店舗を引き続き
募集しています!

(現在の登録数は100店舗以上)

●募集期間●

11月30日(月)まで
(土・日曜日、祝日を除く)

*詳細はホームページをご覧ください。

☐ http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/shokokanko/premium_1.html

◆問い合わせ先 商工観光課 商工・企業係 ☎内線642



9月 いきいきライフセンター 保健事業

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	4か月児健診	4か月児 〔個人通知します〕	9月10日(木)	13:15 ～13:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 健康診査票 (健診) 健診問診票 母子手帳 バスタオル (乳児) 筆記用具 *診査票は記入してご持参ください。
	乳児相談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	9月10日(木)	9:30 ～10:30		
	3歳6か月児健診	3歳6～7か月児 〔個人通知します〕	9月24日(木)	13:00 ～13:30		
	2歳児歯科健診	2歳6か月頃の子ども 〔個人通知します〕	9月24日(木)	午前中		
	子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	9月 9日(水) 9月30日(水)	10:00 ～16:00		



子どもの予防接種

接種忘れの予防接種はありませんか。母子手帳を確認して、接種していないものがあれば、対象年齢内にすみやかに接種しましょう。

	種類	対象年齢	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2か月に1回の 実施。次回は、 10月13日(火)。	13:50 ～14:20	いきいきライフセンター	【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ※予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ※子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。
	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	9月15日(火)			

けんこう

	種類	対象年齢	場所	備考	
個別予防接種	3種混合ワクチン	生後3か月～7歳6か月未満	指定医療機関【要予約】(27ページ)	4回接種 (現在販売中止となっています。どうしても必要な場合は、お問い合わせください。)	
	不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満		4回接種	
	MR (麻しん・風しん混合ワクチン)	第1期		1歳～2歳未満	1回接種
		第2期		幼稚園・保育所の年長児 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	【接種期間】平成28年3月31日まで 1回接種
	水痘	1歳～3歳未満		2回接種	
	日本脳炎	第1期		3歳～7歳6か月未満	3回接種
		第2期		9歳～13歳未満	1回接種
		特例措置		接種未完了で20歳未満の下記の人 (平成7年4月2日～平成19年4月1日生)	不足分が接種できます。 詳しくはお問い合わせください。
	2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 〔小学6年生に個人通知します〕		1回接種	
	子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子		3回接種 (ワクチンの種類により、接種間隔が異なります)	
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満	1～4回接種 (接種開始月齢により、回数が異なります)			
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～5歳未満	1～4回接種 (接種開始月齢により、回数が異なります)			

♣️ 予防接種の注意事項 ♣️

※乳幼児の予防接種については、個人通知しません。

◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を持参してください。

◎予診票をお持ちでない人は交付しますのでお問い合わせください。

◎保護者の人は予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。

◎対象年齢を過ぎると任意接種 (有料)。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。

◎対象年齢の数え方

予防接種法に定義される「生後〇か月～△歳未満」とは、「生後〇か月になる前日～△歳の誕生日の前日まで」となります。

子どもの予防接種 実施医療機関一覧表〔個別接種〕

医療機関名	所在地	3種混合	ポリオ	MR 1期2期	日本脳炎	2種混合	子宮頸がん	ヒブ	小児用肺炎球菌	水痘	予約
上島医院 ☎63-2378	691 [御門町]			○	○	○	○	○	○	○	必要
医療法人榎本医院 ☎67-0008	戸毛1130	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
勝山診療所 ☎65-2631	343-4 [御国通り2丁目]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
勝山内科医院 ☎62-6438	1128 [中央通り2丁目]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
清保医院 ☎62-2021	98-1 [JR御所駅前通り]				小学生のみ	○	○	○	○	○	必要
済生会御所病院 ☎62-3585	三室20	○	○	○		○	○	○	○	○	必要
沢田医院 ☎62-0801	180-14 [近鉄御所駅前すく]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	不要です
島村クリニック ☎62-1211	東松本4-2 [近鉄御所駅前]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
神宝医院 ☎62-2240	630-5 [御門町]				○	○	○	○	○	○	必要
田仲医院 ☎67-0058	奉膳363				小学生のみ	○				○	必要
七浦医院 ☎66-0261	西寺田150-2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
西川医院 ☎62-2080	687 [柿ヶ坪町]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
堀江医院 ☎62-3059	櫛羅735-2			2期のみ	○	○	○			○	必要
松村医院 ☎67-0165	戸毛991	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
森岡医院 ☎64-2345	755-1 [寺内町]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
医療法人山下医院 ☎65-1033	三室110-1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
吉川診療所 ☎63-2323	東松本8-1 [ATYビル1F]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
吉川耳鼻咽喉科 ☎62-3387	東松本8-1 [ATYビル2F]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要
吉村診療所 ☎62-2037	1347 [市役所前の通り側]	○	○	○	○	○	○	○	○	○	必要

(平成27年4月1日現在)

※実施内容に変更が生じる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。

※市外の医療機関で接種希望する場合は、必ず事前に手続きが必要です。母子手帳を持って、いきいきライフセンター 健康推進課へお越しください。

簡単ヘルシー
クッキング講座

野菜たっぷり、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」と感じる人は、奮ってご参加ください。

▼対象 市内在住の人

▼日時 9月11日(金)

10時～13時

▼場所

いきいきライフセンター

▼内容 当日のお楽しみ♪

▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき

▼参加費 300円(材料費)

▼定員 20人

※申込人数が5人以下の場合、中止となります。

▼申し込み方法

9月7日(月)までに電話で健康推進課へ。

▼欠席の場合

材料発注の都合により、9月7日(月)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

員協議会



太極拳

～適度な全身運動で大脳がリラックス・血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果～

●スマイル太極拳(入門・初級)

▼日程 9月7日(月)、10月5日(月)

※初心者OKです。

※スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びます。

▼時間 13時30分～15時ごろ

●太極拳講座(24式)

▼日程 9月15日(火)、10月13日(火)

▼時間 10時～11時30分ごろ

《共通》

▼場所 いきいきライフセンター

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)

▼申し込み 不要

若さ・体力を維持する 簡単エアロビクス

簡単にできる内容で、みなさん楽しく運動しています。運動の後はマッサージでリラクゼーション先生からひとこと健康アドバイスもあります。

▼対象 40歳以上の人

▼日時 9月4日(金)、10月2日(金)

受付13時30分(開始14時)

※インストラクターの先生による1時間のエアロビクス

▼場所 いきいきライフセンター

けんこう

▼費用 1回500円

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ

※動きやすい服装で。

▼申し込み 不要

◎主催 ひまわりクラブ

レッツウォーキング

毎月、にこにこ楽タパスで楽しく歩いていきます。どなたでも気軽にご参加ください。

▼開催日 9月13日(日)

9時30分～12時ごろ

※8時時点で雨の場合は中止

▼行き先 葛城市(旧新庄町) サッカー場方面

▼集合(9時30分までに) いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

いきいきサロンはっぴ

みんなで歌ったり、ゲームをしたり、おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

▼対象 市内在住の40歳以上の人

▼内容 歌やゲームなどのレクリエーション、ハンドベル演奏など

▼日時 9月14日(月)

13時30分～15時30分

▼場所 いきいきライフセンター

▼申し込み 不要

ヘルスアップルーム

▼実施日程 毎週月～金曜日(祝日は除く) 9時～12時、13時～16時

※時間中は出入り自由。

▼臨時休室日

9月8日(火)・17日(木)、10月7日(水)

※変更は随時お知らせします。

▼場所 いきいきライフセンター 2階ヘルスアップルーム

《注意事項》初めてご利用になる人には、毎月第1月曜日9時～10時に、エアロバイクの正しい使用方法をスタッフが説明します。大変混雑しますので、以前からご利用の人はこの時間帯を避けてご利用ください。

※この時間以外をご希望の場合は、事前にご相談ください。

9月24日～30日「結核予防週間」

結核は「過去の病気」ではなく、今でも国内で毎年2万人以上が発症し、その約6割は65歳以上の高齢者です。結核は咳やくしゃみによる小さなしぶきでもうつります(空気感染)。大切な人にうつさないためにも、年に1回はレントゲン健診を受けましょう。また、2週間以上の咳や痰が続くなどの症状があれば早期に医療機関を受診してください。御所市ではがん検診と一緒に結核健診を行っています。

「がん検診」 公開講座



現在、日本では2人に1人が「がん」にかかり、そのうち、3人に1人が「がん」が原因で亡くなっています。医療は進んでいるのに、どうして「がん」で亡くなる人が多いのか?不思議に感じることはありませんか? がん(検診)について医師が詳しくお話しします。

内容

●講演

「がん検診からの健康づくり」

●講師

奈良県立医科大学

名誉教授 大石元さん

▼日時 10月15日(木)

13時30分～16時

▼場所 いきいきライフセンター

▼費用 無料

▼申し込み 10月13日(火)までに電

話または直接健康推進課へ。

なら歯と口腔の健康
づくりフェスティバル

▼日時 11月1日(日)
12時30分～16時

▼場所 奈良歯科医師会館
(奈良市二条町2の9の2)

▼主な内容

○歯科保健事業に貢献した団体及び個人の顕彰

○県民公開講座(講演)

○フッ化物塗布【要申し込み】

◇対象 満3歳～12歳

◇時間 13時～15時

◇定員 先着200人

○おもしろ実験【要申し込み】

◇対象 満7歳～12歳

◇時間 13時30分～14時30分

◇定員 先着70人

▼費用 無料

▼申込方法

「フッ化物塗布」「おもしろ実験」とも、それぞれ別に申し込みが必要
です。※子ども1人につき1枚。

往復はがきに、住所、子どもの
氏名・年齢、電話番号を書いて、左
記へ申し込んでください。

(当落は、10月中旬に通知予定)

▼申込受付期間

9月10日(木)～25日(金)

▼申込先

〒630-8002 奈良市二条町2の9の2
奈良歯科医師会 なら歯と口腔

の健康づくりフェスティバル「フッ
化物塗布」係、または「おもしろ実
験」係

▼主催・問い合わせ先

奈良歯科医師会

☎0742・33・0861

奈良県医師会の学術部会が行う

無料健康相談

【目の健康相談を除き、

前日までに予約必要】

▼内容と日時

精神科に関する健康相談

9月3日(木)

10時30分～11時30分

目の健康相談【予約不要】

9月8日(火)

14時～15時

内科疾患に関する健康相談

9月29日(火)

14時～15時

▼場所

奈良県医師会館1階県民健康サービ
ス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩
約7分)

▼予約・問い合わせ先

奈良県医師会各主催部会

☎0744・22・8502



けんこう

9月は、幾分暑さが和らぐものの、まだまだ残暑厳しい日が続きます。
油断をせず、熱中症には十分な注意が必要です。



熱中症



熱中症は、暑い環境に長時間さら
されることで、体温の調整機能が適
切に働かなくなる状態です。熱中症
になると、体内に熱がたまり、めま
い、大量の発汗、吐き気、頭痛、筋
肉痛、倦怠感などの症状が現れ、重
症になると意識障害などが起こり、
時には死に至ることもあります。

熱中症は「気温が高い」「日差し
が強い」という時に発生すると思わ
れがちですが、気温がそれほど高く
ない日でも「湿度が高い」「風が弱い」
といった環境のほか、体調も影響し
ます。また、屋外で活動している時
だけでなく、室内でも発生すること
があるので注意が必要です。熱中症
患者の約半数は65歳以上の高齢者と
なっており、熱中症が原因で死亡し
た人のおよそ8割が、同じく65歳以
上の高齢者となっています。

熱中症の予防には、こまめに水分
や塩分を補給することと暑さを避け
ることが大切です。特に高齢者は、
暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍
くなっていますので、のどが渇い

ていなくてもこまめに水分や塩分
を補給しましょう。また、衣服は
通気性の良いものを着用し、外出
する時は帽子や日傘を利用するほ
か、日陰でこまめに休憩すること
を心掛けましょう。室内では、エ
アコンや扇風機を使って適温に調
整することも重要です。

もし、まわりの人で熱中症のよ
うな症状がある場合は、涼しい場
所へ移し、衣服をゆるめて首や脇
の下、太ももの付け根などを氷の
うや冷たい水で濡らしたタオルで
冷やしましょう。さらに意識がは
つきりしている時はスポーツドリ
ンクなどで水分と塩分を補給して
ください。

また、意識がはっきりしないな
ど重症の場合は、速やかに救急隊
を要請するなどして医療機関に搬
送する必要があります。

正しい知識を身につけ、自分の
体調の変化に気をつけるととも
に、まわりの人にも気を配りなが
ら、熱中症を防ぎましょう。

奈良県医師会

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございました。

〔平成27年7月分〕

○匿名（1件）

1万円

〓月計1件〓

1万円

★平成27年度集計★

〔平成27年7月末現在〕

寄附件数 7件

寄附金額 12万円



▼選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局

☎内線327

選挙人名簿の縦覧とは、選挙管理委員会が新しく名簿に選挙人を登録した時に、その内容に間違いがないかどうかを、選挙人に確認していただけの制度です。

平成27年9月1日現在で新たに選挙人名簿に登録された人（平成7年9月2日以前に生まれ、平成27年6月1日以前に住民基本台帳に登録された人）の選挙人名簿を9月3日～7日の5日間、8時30分から17時まで選挙管理委員会事務局（市役所本

館2階）で縦覧することができます。

▼市営住宅入居者募集

建築住宅課☎内線563

◆募集住宅

○サン緑町Ⅱ期 2DK 1戸

（単身世帯入居可）

◆入居申込用紙の配布・受付期間

9月1日（火）～14日（土）（土日は除く）

※募集戸数を超過する申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

◆申し込み受付場所

市役所新館2階 建築住宅課

▼臨時福祉給付金の申請手続き

◆申請書の送付

8月末以降、支給要件を満たすと思われる人に郵送しています。9月下旬になっても申請書が届かない場合は、受付会場（「給付金」窓口）へお問い合わせください。

◆支給対象者（支給要件）

御所市に住民票があり、平成27年度分の市民税が課税されていない人（市民税課税者の扶養となっていない場合や生活保護の受給者は除く。）

※DV等を理由に避難している人で、平成27年1月1日時点で御所市に住民票を移せなかった人について、申し出により、現在の居住地（御所市）で受給できる場合がありますので、受付会場（「給付金」窓口）

へお問い合わせください。

◆支給額 1人6000円

◆申請書の提出 申請書が届いたら、必要となる記入事項、添付書類を確認のうえ、返信用封筒で郵送するか、または、直接、受付会場（「給付金」窓口）へお越しください。

◆申請方法

【郵送】 〒639-2298 御所市1の3

御所市役所「臨時福祉給付金」担当窓口

【直接】（受付会場「給付金」窓口）

御所市役所（別館）入札室

平日8時30分～17時15分

（土・日曜日、祝休日を除く）

◆受付期間 9月1日（火）～11月30日（月）（郵送の場合は消印有効）

◆給付の実施 申請内容の確認・審査後、支給決定通知書を送付し、指定の金融機関口座に振り込みます。

申請から支給まで約1か月を要する見込みですが、状況により、さらに日数がかかる場合があります。

◆問い合わせ先

「給付金」窓口専用電話《直通》

☎62・6003、62・6004

◆子育て世帯臨時特例給付金の申請手続き

◆申請書の送付 5月末に「児童手当」の「現況届」のお知らせに同封して送付しています。

※公務員の人は、所属庁（勤務先）

から「申請書」「公務員児童手当受給状況証明書」が発行され（てい）ます。

◆申請受付期間 9月30日（水）まで。

※当初は、9月1日（火）までとしていましたが、特段の事情のある人（公務員の人で勤務先からの書類発行が遅れている人や、海外赴任などで申請が遅れている人など）について、9月30日（水）まで延長します。

◆申請場所 児童課（いきいきライフセンター内）

◆お問い合わせ先

児童課児童係 ☎内線533

お知らせ

から「申請書」「公務員児童手当受給状況証明書」が発行され（てい）ます。

◆申請受付期間 9月30日（水）まで。

※当初は、9月1日（火）までとしていましたが、特段の事情のある人（公務員の人で勤務先からの書類発行が遅れている人や、海外赴任などで申請が遅れている人など）について、9月30日（水）まで延長します。

◆申請場所 児童課（いきいきライフセンター内）

◆お問い合わせ先

児童課児童係 ☎内線533

◆「臨時福祉給付金」

◆申請期間 11月30日（月）まで。

◆申請場所 御所市役所（別館）入札室

◆「子育て世帯臨時特例給付金」

◆申請期間 9月30日（水）まで。

◆申請場所 児童課（いきいきライフセンター内）

◆お問い合わせ先

児童課児童係 ☎内線533

◆「臨時福祉給付金」

◆申請期間 11月30日（月）まで。

◆申請場所 御所市役所（別館）入札室

◆「子育て世帯臨時特例給付金」

◆申請期間 9月30日（水）まで。

◆申請場所 児童課（いきいきライフセンター内）

◆お問い合わせ先

児童課児童係 ☎内線533

◆「臨時福祉給付金」

◆申請期間 11月30日（月）まで。

◆申請場所 御所市役所（別館）入札室

◆「子育て世帯臨時特例給付金」

◆申請期間 9月30日（水）まで。

◆申請場所 児童課（いきいきライフセンター内）

◆お問い合わせ先

児童課児童係 ☎内線533

▼第43回御所市美術展覧会 作品募集

生涯学習課 ☎内線692

★**作品受付(搬入)**★

◆日時 10月25日(日)
9時～16時30分
優秀作品に賞
が贈られます。

◆場所 中央公民館(元町382の1)

◆部門と作品の規格(概要)

◎日本画：6号～80号。裱張額装。

◎洋画：日本画と同じ。

◎工芸・彫塑：高さ200cm、幅・奥行
き共に150cm、重さ50kg以内。

◎書芸：額装または表装(仮表装を
除く)とし、一辺60cm×180cm以内。

掛け軸は長さ200cm以内。

◎写真：単・組・連とも写真1枚の
サイズは四つ切り以上。額装を含め
て縦・横150cm以内。額装またはパネ
ル張り。

◎俳画：色紙以上8号以内。裱張額
装。

◆出品資格 15歳以上の入。

◆出品手数料 1部門500円
(高校生は無料)

※開催要項をご覧ください。生涯学
習課、中央公民館、葛公民館、アザ
レアホール、文化交流センターに置
いています。また御所市ホームページ
からダウンロードできます。

📄 [http://www.city.gose.nara.jp/
gyousei/syougai/03biten.html](http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/03biten.html)



QRコード

★**展覧会**★

◆日時

10月30日(金)～11月1日(日)
9時～17時
(最終日は16時)

◆場所 中央公民館
(元町382の1)

◆その他

○会期中、講評会を開催し
ます。

▼第35回御所市文化協会 展覧会《華道の部》 作品募集

生涯学習課 ☎内線692

●観覧無料●

◆開催日時

11月14日(土) 9時30分～17時
11月15日(日) 9時30分～16時

◆開催場所 アザレアホール 2階

☆出品について☆

●規格 横150cm以内。
連作も同様。

●出品点数 1人2点以内。

●搬入(生け込み)

11月13日(金) 13時～15時

●搬出(撤収作業)

11月15日(日) 16時～17時

●搬入・搬出場所 アザレアホール



◆応募資格 原則として御所市文化
協会員に限ります。搬入時に入会で
きます。

◆会費 年会費1000円
(高校生は無料)

※搬入時または会期中に納入。

○作品目録作成の都合上、出品を希
望する人は、11月10日(火)までに左記
へ連絡(作品名と住所、氏名、電話
番号)してください。

◆連絡先

岸田 希観 ☎62・25500

📄 [http://www.city.gose.nara.jp/
gyousei/syougai/1syougai17k.html](http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/1syougai17k.html)

▼クリーンアップ キャンペーン

今年も9月第1日曜日に、クリーン
アップキャンペーンとして、市内一
斉清掃を実施します。市民のみなさ
んのご協力をお願いします。

◆日時 9月6日(日) 7時～(小雨
決行)

◆実施主体 御所市・御所市美化運
動推進協議会

◆清掃区域 各自所属する自治会内
を清掃してください。

◆拾集ゴミおよび分別 拾集してい
ただくゴミは、カン・ビン類、燃え
るもの(新聞雑誌
類・ボロ布・発泡
スチロール等)に
限ります。



※必ず分別していただくようお願い
します。

◆問い合わせ先 御所市美化運動推
進協議会事務局(環境政策課内)
☎66・1087

▼少年野球イベント

野球大好き少年少女大集合!

◆日時 9月13日(日) 14時30分～
※雨天時は9月20日(日)に延期。

◆場所 市民グラウンド(池之内)

◆対象 年長児～小学6年生

◆内容

○体験コーナー
「ラケット打ち(ホームラン競争)」「
ストロークアウト」
「ティーボール」
(バッティング)」

※野球道具をつけての
記念撮影もあります。

○催し物(お楽しみに!)
「お菓子のつかみ取り」
「ボールすくい」「ヨーヨーすくい」



◆費用 無料

◆申し込み 不要

◆その他 主催者は、イベント中の
ケガや駐車場の事故等の責任は負
いません。

◆問い合わせ先

西川 ☎090・3676・8776

●主催 御所市体育協会、御所市軟
式野球連盟

お問い合わせ先

▼電気柵の感電事故に注意

農林課 ☎内線612

7月に静岡県で、シカ・イノシシ等の獣害対策用電気柵に接触したことによる死亡事故が発生しました。

設置者においては、再度、「危険を表す掲示板」を掲げているか、装置の設置が安全基準を満たしているか、確認をお願いします。

また、市民のみなさんには、電気柵には決して触れないよう、ご注意ください。

▼在宅介護支援センター健康教室

9月21日は「アルツハイマーデー」です。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるための支援について、自分のこととして考えましよう。

◆日時 9月19日(土) 10時30分

◆場所 中央公民館(元町)

◆テーマ 「認知症って?」知っておきたい認知症予防」

◆講師 介護老人保健施設 鴻池荘 作業療法士 福岡 拓也さん

◆入場料 無料

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆ここにごひるば(親子など)

◆日程

○月曜日(第2・第4)

○火曜日(第1・第3)

○木曜日(第2・第4)

☆リフォームコーナー(どなたでも)

◆日程 9月6日(日)

◆簡単体操(どなたでも)

◆日程 9月14日(月)

☆和太鼓・子育て相談(開室時ならいつでもOK。お気軽にごうぞ)

◆時間 10時~11時30分(共通)

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申込方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先

仲林 参代 ☎62・3666

☎080・8535・9687

▼かもきみの湯「敬老の日」

◆実施日 9月21日(月)祝

◆時間 10時~23時(最終受付22時)

◆対象者 当日券または回数券を利用して入浴する65歳以上の人(昭和25年以前生まれの人)

◆内容 次回無料入浴券(11月30日まで有効)を配布します。(当日の利用は不可)

◆お願い 当日券または回数券と、

◆お願い 当日券または回数券と、

運転免許証や健康保険証など対象者であることを確認できるものを受付で提示してください。(ただし、コピー類は不可)

◆場所・問い合わせ先

かもきみの湯 (五百家333)

☎66・2641

▼かもきみの湯「御所市民無料入浴」

◆実施日 10月1日(木)

◆時間 10時~23時(最終受付22時)

◆対象者 御所市在住の人

◆内容 当日は、御所市在住の人に限り無料でご入浴していただけます。(他市町は別日程で実施)

◆お願い 運転免許証や健康保険証など対象者であることを確認できるものを受付で提示してください。(ただし、コピー類は不可)なお、小学生以下の人は保護者同伴でお願いします。

◆問い合わせ先

かもきみの湯 (五百家333)

☎66・2641

◆献血にご協力を

◆日時 9月16日(水)

◆時間 10時~12時・13時~16時

◆場所 御所市商工経済会館 駐車場

◆主催・問い合わせ先

◆主催・問い合わせ先



お知らせ

御所ライオンズクラブ ☎62・3584

▼ならマルシェ2015 「音楽のちから」

◆日時 9月13日(日)

15時~16時30分

◆場所 さざんかホール大ホール (大和高田市)

◆内容 ~音楽の持つ力で人々の「結いの心」を呼び覚まそう御所市からは、御所市民混声合唱団が参加予定です。エ

ンディングに、「未来へつなぐメッセージ」を

来場者全員で大合唱します。

◆入場 無料

◆申し込み 不要

※ ※ ※ ※ ※ ※

☆同日開催「ならマルシェ2015」

◆時間・場所 11時~16時・さざんかホール周辺の市街地

◆内容 県内の有名飲食店が大集合。無料の子ども向けブースもあります。

◆問い合わせ先

※ ※ ※ ※ ※ ※

◆問い合わせ先 一般社団法人 葛城青年会議所

☎22・2689 (火曜日~金曜日 13時~17時)



▼秋の交通安全県民運動

生活安全課 ☎内線594

交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、交通事故防止の徹底を図るため、秋の交通安全県民運動が実施されます。

◆期間 9月21日(月)祝～30日(水)

◆運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

◆運動の重点

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に反射用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○2輪車、原付車の交通事故防止(奈良県重点)

◆全国一斉デー

○9月30日(水)

「交通事故死ゼロをめざす日」

▼若者自立のための無料相談会

さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談会を実施しています。

(厚生労働省委託事業)

◆開催日 毎月第3火曜日

14時～17時

◆場所 中央公民館(元町382の1)
◆申込方法 事前に電話で左記へ。
◆問い合わせ先
若者サポートステーションやまもと
☎0744・44・2055

▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【宇陀市会場】

◆開催日 9月12日(土)

◆場所 宇陀市役所

◆開催内容・時間 (宇陀市榛原下井足17の3)

◆「セミナー」13時～14時

◆「相談会」14時15分～16時15分

【大和郡山市会場】

◆開催日 9月26日(土)

◆場所 大和郡山市中央公民館

◆開催内容・時間 (三の丸会館)

◆「相談会」13時～15時

◆費用 無料

◆申し込み セミナーは申込不要。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。

◆主催 宇陀市【宇陀市会場】、大和郡山市【大和郡山市会場】、空き

家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ 榎原相談窓口(榎原市小房町9の32)

※(月)・(土)の9時～17時(祝日を除く)

☎F0744・35・6211

📧 akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐 <http://www.akiyacncierge.com/>

▼明日香養護学校体験学習

◇対象 肢体不自由を有する幼児、小学生と保護者及び関係者で、入学・転入学を希望する人、または、訪問教育を希望する人。

◇日時 10月16日(金)

9時10分～13時

※給食の試食あり。

◆申込方法

10月2日(金)までに電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

県立明日香養護学校 前田

☎0744・54・3380 (明日香村川原41)

▼大淀養護学校体験学習

【小学部】

◇対象 知的障害のある幼児(平成28年度就学)と保護者、幼稚園の教員、保育所の保育士、施設の指導員ほか

◇日時 10月9日(金) 9時30分～12時

【中学部】

◇対象 知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか

◇日時 10月26日(月)～11月6日(金)間のうちいずれか 9時30分～13時

◎その他、教育相談を随時実施しています。事前連絡が必要です。

◆申し込み・問い合わせ先 県立大淀養護学校(大淀町下淵41の1)

☎0747・52・7655

📧 ooyodo-ssedu01@kcn.jp

▼10月1日～7日は「公証週間」

●公証業務に関する無料相談

◆相談日 毎週月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

◆時間 9時～12時

◆場所・問い合わせ先 13時～16時30分

高田公証役場「おがわビル2階」

(大和高田市大中98)

☎22・7166

📧22・1254

☆左記期間中、日本公証人連合会が「電話相談」を実施します。

◆実施日 10月1日(木)～10月7日(水)

(連日実施)

◆時間 9時30分～12時

13時～16時30分

◆電話番号(※通話料は有料)

☎03・3502・8239

▼(事業主のみなさんへ)
画像情報を掲載できる
サービスを利用しませんか

求人募集時に、職場の雰囲気や実際の業務の様子など、文字で伝えることが難しい情報がある場合は、ハローワークでの求人検索画面に事業所の画像情報を掲載できるサービスをご利用ください。画像情報を載せることにより、仕事を探す人が、仕事内容をイメージしやすくなります。

◆問い合わせ先
ハローワーク(公共職業安定所)
大和高田 求人・企画部門
☎52・5801(31#)

▼ならじョブカフェ
「就活セミナー」

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶ無料の参加型セミナー。
◆対象 就職活動中の学生及びおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)
◆日時・内容
①10月1日(木) 13時30分～16時30分
「就職面接で試される、コミュニケーション」(面接官に好印象を与える聞き方・話し方)
②10月14日(水) 9時40分～11時50分
「就活実践!グループディスカッション」(グループディスカッションの練習)

③10月22日(木) 13時30分～16時30分
「実践に役立つ!面接トレーニング」(面接でのチェックポイントを学ぶ)

◆場所
①②ならじョブカフェ「エルトピア奈良内」(奈良市西木辻町93の6)
③高田しごとセンター「奈良県産業会館内」(大和高田市幸町2の33)
◆定員 各回先着10人程度
◆申込方法 9月10日(木)以降、各回の前日までに、電話かファックスで、参加希望日(セミナー名、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ)。
◆申し込み・問い合わせ先
ならじョブカフェ
☎0742・23・5730
☒0742・23・5757
🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼公共職業訓練生募集
(12月開講)

☆就職率84.1%(平成27年5月実績)
◆訓練科名(定員)
①住宅リフォーム技術科(16人)
②機械CAD科(16人)
③金属加工技術科(18人)
◆訓練期間 12月～平成28年5月
③は12月～平成28年6月
◆訓練対象 仕事を探している人
◆訓練場所 ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

お知らせ

◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

◆費用 1万5000円程度
(教科書代等)

◆その他 駐車場(無料)あります。

◆募集期間 9月28日(月)～10月30日(金)

◆応募・問い合わせ先
ポリテクセンター奈良
☎0744・22・5226

▼企業合同説明会

県内の求人企業約30社が会社概要や求人内容等を説明する「企業合同説明会」を開催します。キャリアカウンセリング、無料職業紹介所登録面談もできます。

◆対象 平成28年3月大学卒業予定者およびおむね35歳までの求職者
◆日時 10月14日(水) 11時～16時
※申込不要、入場無料。時間内に会場へお越しください。
◆場所 王寺町地域交流センター
「リーベル王寺東館5階」
(王寺町久度2の2の1)
◆問い合わせ先
ならじョブカフェ(一社)奈良経済産業協会
☎0742・20・2210
🌐 <http://www.pref.nara.jp/28013.htm>

月づきおぼ



おつきさん いくつ

十三、七つ

また年しや 若いな…

表通りを行く子どもに、ふと周りに目をやると、斑入りのススキが一叢、いつの間にか丈高く伸びて、若い穂先が風に揺れている。昼間の夏の名残りも、夕べが近くなると冷気に変わり、ああ、季節の巡りは確かだと、少し安堵する。そして、姿を見せた丸い月に、はるかな懐かしい情景を垣間見たりする。

鎮守さんの灯ろうが、護摩焚きの火に照らし出されると、椿の葉を手にした子どもが群れが、「…おせんどやあ、こせんどやあ」と唱えながら、灯ろうの周りをぐるぐる巡りだす。ご神木の椿の葉を、ある子は大事そうに胸に抱き、ある子は手にしつかり握り、ある子は高くかざして歩いている。何べんか鳥居を巡ったあと、子どもたちは手にした椿の葉を、ぐくまきさながらに撒きはじめた。どおーつと喚声がひとしきり。

そうして、この葉撒きが終わる頃、大きな月が昇ってきて、にぎやかな月見の宴がくりひろげられていく。

村中総出で、鎮守の宮に集まって、それぞれが持つてきた提灯の明かりで、大人も子どもも夜明けまでお月さんを楽しみ、お月さんに酔いしれる。

お供えのもちや団子でお腹のふくれた子どもたちは、三々五々あつまって、いろんな遊びをやりだした。指相撲に腕相撲、ベーゴマを回したり、竹馬に乗ったり、しりとり遊びに、糸とりや、せつせつせ…など。夜の明かりの中での遊びは、ひと味ちがって面白く、時を忘れて遊んだりする。

時折、年寄りがおぼけ話や、お月さんの話をしてくれることがある。なかでも、月うさぎの話は、なんとも哀しくて、切なくて、何度聞かされても子ども達は、しーんと耳を傾けた。

「むかしむかしな、サルとキツネとタヌキとウサギが集まって、なんとかして人間に生まれ変わりたいもんや、どないしたら人間になれるんやろかと、話し合ってたんやて。なんぼ考えてもなかなか思いつかんさかいな、それやったら、いつそのこと、人間に聞いてみようということになってな、まず、みんな、人間にごちそうしてから聞いてみようということになったんやて。」

サルとキツネとタヌキとウサギは、張りきってごちそうを探しに出かけていった。サルは得意の木登りでヤマモモやクリ、クルミなどの木の実をいっぱい取ってきた。キツネとタヌキは畑へ忍びこんで、イモやカボチャ、ダイコン、ニンジンなどを掘ってきた。けどな、ウサギはなんぼ頑張っても、なんにも取って来れなんだんや。それでサルとキツネとタヌキは腹を立てて、もう一ぺん取りに行つてこいと、ウサギを追い立てたんや。

しばらく経つて、ウサギはぎょうさん薪を抱えて帰ってきた。ほんでサルとキツネとタヌキに、『ごちそうを焼くから、この薪を燃やしてくれ』と頼んだんや。薪がぼうぼう燃え上がると、それをじつと見ていたウサギは不意に火の中へ飛び込んだ。他のみんなは、あつという間もあらへん。

そのときや、はるか上の方から光が射してきたかと思うと、それがお釈迦さんの姿になって、飛び込んだウサギを抱きとめはったんや。ほんで、

そのウサギをポーンと高く高く投げはったそうや。ウサギはな、飛んで飛んでお月さんまで届いてしもうたんや。それからや、ウサギはずうつと、お月さんに住んで、おもち搦いたり団子こしらえたりしてるんやて。ほら、よう見えてみ、お月さんの中にウサギの影が映ってるやろ。ウサギも、むかし自分が住んでた青い星を見ながら、作った団子やおもちを供えたりしてるんやろなあ…。」



画 村埜 治郎 さん

🍀御所市中央公民館🍀 ～教室・クラブ・サークル からの お知らせ～



日本画教室・日本画クラブ

陽光会 日本画展

- ◆開催日 9月19日(土)・20日(日)
- ◆時 間 9時～17時
(20日は16時まで)
- ◆場 所 中央公民館(元町382-1)

日本画教室と日本画クラブの講師と会員による「陽光会・日本画展」を開催します。お誘い合わせのうえ、お越しください。

◆問い合わせ先 石本 陽子 ☎62-3333

～琴クラブ～ クラブ生募集

日本の伝統楽器のお琴を弾いてみませんか！
浴衣を着て演奏を楽しむ「ゆかた会」なども行っています。毎月第2金曜日の午前、午後に練習していますので、ぜひ一度見学にお越しください。

*練習時間をご相談に応じます。下記までご連絡ください。

◆指導者 西口 文子

◆問い合わせ先 中央公民館 ☎62-1681



「御所市のまちに琴の音を…」とボランティア活動をしています。小さな曲も披露できるようになりました。

イベントや何かの会などで演奏しますので、どうぞお気軽にお声掛けください。

御所市では、市民のみなさんの生涯学習・生きがいづくりの場として、中央公民館、文化交流センター、葛公民館で教室を開講しているほか、クラブや自主サークルの活動を支援しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◆問い合わせ先
生涯学習課 ☎62-3001 (内線692) 中央公民館 ☎62-1681
文化交流センター ☎43-7177 葛公民館 ☎67-1896

御所市内でもっとお買い物♪
ゴセンちゃん
プレミアム商品券

追加販売
決定!

☆詳細は、今月号の「広報御所」と同時配布のチラシをご覧ください!

☆御所市ホームページでもご案内しています☆

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/shokokanko/premium.html>

◆問い合わせ先 商工観光課 商工・企業係 ☎内線642



みんなで **ゆるキャラグランプリ 2015**
ゴセンちゃんと御所市を**日本一**にしましょう!

◆投票期間 8月17日(月)～11月16日(月)



御所市をPRするため、
 がんばります!みなさん、
 応援してくださいね!

「ゆるキャラで日本を元気に!」をテーマに開催されている「ゆるキャラグランプリ」。今年も御所市からゴセンちゃんが参加します! 上位になると、くまモン(熊本県)やぐんまちゃん(群馬県)のように全国区のCMや広告に出演できるかも…♪ 御所市の知名度アップに絶好の機会ですので、ぜひご家族、ご友人へお声がけください!

☆ゴセンちゃんに投票するには…?

パソコンや携帯電話、スマートフォンなどから投票できます。(通信料は有料) 下記の手順でID登録を行ってください。

◎ゆるキャラグランプリ公式サイト 🌐 <http://www.yurugp.jp/>

「ゆるキャラグランプリ」のホームページで投票
 (パソコン、スマートフォンなど)

STEP1

▶まずはID(メールアドレス)を登録。



メールアドレス
 QRコード

- ①左のQRコードを読み取る
- ②何も記入しないでメールを送信
- ③返信メールが届いたら本文中のアドレスを開く
- ④パスワードを設定し、ID登録完了!

STEP2 ▶ゴセンちゃんに投票します。

- ①右のQRコードを読み取る
- ②「ID(メールアドレス)で投票する」をクリック
- ③登録したメールアドレスとパスワードを入力し、「投票する」をクリック



ゴセンちゃんページ

STEP3 ▶これで投票完了!

次回以降はSTEP2からでOK☆
 1日1票ご協力いただけたらとてもうれしいです♥

◆問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎内線643

ふるさと御所 文芸探訪

其二

俳諧師 平野良弘<2>

江戸時代の中頃に御所町に住んでいた、平野良弘という俳諧師について書いて書いています。先月号では、前句付について説明しましたが、この前句付が現在の川柳になったのです。江戸時代の俳諧について理解していただくために、俳句と川柳の歴史について説明することにします。

俳諧を『広辞苑』で調べると、「おどけ。たわむれ。滑稽」となっています。平安時代の初期に成立した「古今和歌集」に、滑稽味のある和歌として、「俳諧歌」があります。しかし、俳句・川柳は、俳諧歌とは別に「俳諧の連歌」から別れてきたものです。

連歌は、12世紀中頃から始まったのですが、複数の人または単独で、五・七・五、七・七、五・七・五、七・七と続けて詠んでいくものです。形式としては、歌仙(36句)、五十韻、百韻、千句等があります。最初の句を「発句」とし、2句目を「脇句」、3句目は「第三」で、4句目を以降を「平句」といい、最後の句は「揚句(挙句)」です。発句には、「季語」と「切字」が必要とされています。切字というのは、「かな」、「けり」、「や」、「し」等で18あり、「切字十八」といわれます。

俳諧の連歌は、連歌会の余興として始められ、滑稽を主体とした連歌です。その後、この俳諧の連歌が盛んになり、単に「俳諧」と言われるようになりしました。先月号で説明した前句付は、俳諧の付合(前の句との関係づけ)の練習のために始められたものです。江戸時代になると、松永貞徳(1571~1653)を中心とする貞門、西山宗因(1605~1682)を中心とする談林等の俳諧流派ができましたが、これらについては、紙面の関係で割愛します。図書館には、参考書がいろいろありますので、ご参照ください。

「俳句」という言葉は、明治20年代(1887~1896)に正岡子規(1867~1902)が遣いはじめたものです。それ以前は「発句」といわれていましたが、俳諧の連歌の発句が独立したものです。

松尾芭蕉(1644~1694)は、俳諧を風雅なものに変え、蕉風を立ち上げました。そのきつかけは、「古池や蛙飛び込む水の音」の句とされています。風雅な発句が、芭蕉一門から与謝蕪村(1716~1783)・小林一茶(1763~1827)・正岡子規等に引き継がれ、今日の俳句に繋がりました。

「川柳」という言葉が定着したのは、やはり明治になってからです。それ以前は、「狂句」といわれることが多かったようです。現在は、これら狂句のことを「古川柳」といわれます。

元禄期(1688~)になると、前句付の興行が各地で行われました。江戸に柄井川柳(1718~1790)という点者がいて、大変な人気で1万句を集めるほどの興行をしました。柄井川柳が勝句とした付句の中で、前句なしでも鑑賞できるものを選んで、『俳風柳多留』という本が刊行されました。初編の刊行は明和2年(1765)ですが、その後、167編まで刊行されています。

「初編」の中で現在も知られていられると思われる句とその前句を示します。なお、『柳多留』には前句が書かれていませんので、原典から引きました。この初編の表紙を写真1(早稲田大学古典籍データベース)とします。



写真1

2 こわい事かなこわい事かな
かみなりをまねて腹掛やつとさせ

78 運のよいこと運のよいこと
役人の子はにぎにぎをよく覚え

619 気を付けにけり気を付けにけり
母親はもつたないがだましようい

室町時代(1500頃)に始まった「俳諧の連歌」の発句から現在の俳句ができ、その付合の練習のための前句付から川柳が生まれました。

(文責 中井陽一)



広報御所

発行/御所市 編集/企画部企画政策課
〒639-2298 奈良県御所市1番地の3

自然と笑顔があふれる 誇れるまち

ホームページ <http://www.city.gosei.nara.jp/>
☎ 0745-62-3001 (代)



カラー版
広報御所
QRコード