

御所

2015

7

No.896



“息吹”

〈田仲敦三氏 画〉

幹が折れてなお、生命芽生える、朝日に輝くサイカチの木。

西柏町のサイカチの木は奈良県保護樹に指定されており、雌木と雄木の2本があります。雌木は主幹が折れていますが、春には若葉が芽生え、秋には大きな鞘の実になります。

誇夢



御所市長
東川 裕
ひがしがわ
ゆたか

■ご意見・お問い合わせ
秘書課 秘書係
☎62-3001 (内線205)

5月末の出納閉鎖で、平成26年度決算の概要が明らかになりました。

一般会計では単年度収支がかるうじて黒字で、実質収支は5億7千万円の黒字となりました。しかし、その中身は決して安堵できるものではなく、依然、特別交付税等の外的要因に依存しており、経常収支比率については、全国的にみても厳しい結果となりそうです。本市の大きな目標である「自立した自治体」には、まだまだ程遠いのが現状です。あらためて「歳入確保・歳出削減」を見つめ直したいと思います。

一方で、今までに経験したことのない新しい事業を積極的に推し進めていかなければならないタイミングでもあり、今の御所市は「健全な財政運営」と「積極的な事業展開」という相反するミッションを同時に遂行しなければなりません。特に「積極的な事業展開」は、本市にとって、同和対策事業を展開していた約

15年前以来の経験です。現在、全国の自治体にとっても、本市にとっても、地方が主体的にならなければ進まない「地方創生」という未体験の流れの中にあります。「10年後の御所市のための今」を意識しつつ、今一度「日々の業務だけではなく積極的に新しい仕事にチャレンジしているか」「仕事を先送りせずスピード感を持って事に当たっているか」「御所市としてどうなのかという感覚で庁内で連携できているか」「自分の仕事に最後まで責任を持っているか」「仕事の結果に合わせスケジュール感を持ち、今すべきことを確実にこなしているか」を再確認するよう、職員に伝えています。

大阪府大東市を訪問し、地元企業の事業所や介護予防事業等を見学させていただきました。大東市は大阪府の東部、生駒山を挟んで生駒市に隣接し、18・27平方キロメートルの

広さに、人口が約13万人の都市です。全国的な介護予防の先進地であり、今回見学させていただいた「元気でまっせ体操」は、市職員の理学療法士が考案した介護予防体操で、市内全域で行われています。これをきっかけに高齢者のコミュニティが広がり、80以上のサークルができているそうです。同時に介護認定率も低下し、医療費等の抑制にも大きく貢献しています。身体的な効果はもちろんのこと、外出し、友人と会い、喋ったり笑ったりすることが大きな効果を生んでいるようです。高齢化率35%の御所市にとってはたいへん参考となる事業であり、さっそく、本市の担当者の研修を受け入れていただくことになりました。

(市長ブログから抜粋・一部改変、加筆等により構成)

☐ <http://gose.seesaa.net/>

◆ 今月の紙面 ◆

46	36	35	34	28	26	25	24	23	10	6	5	4	3	2
	45			33	27				22	9				
はがきの名文コンクール	お知らせ	御所のむかしむかし ほか	図書館へようこそ	けんこう	ひろば	くらし	ふるさと御所歴史探訪	まちのフォトニュース	金曜カフェ ほか	計算力・思考力大会 ほか	ナラ・シエイクアウト	市民運動公園人工芝化工事完了	子育て応援/ゴセンちゃん 「お米・農産物券」	誇夢(市長室から)

市の動向

【平成27年5月31日現在】

市の人口 27720人(−41人)
男性 13031人(−24人)
女性 14689人(−17人)

世帯数 12171戸(−17戸)
* () 内は前月比

御所の美味しいお米
や野菜を食べてね♪



ゴセンちゃん お米・農産物券 で 子育て世帯を応援します!!

御所市では、子育て支援および農業の振興を目的として、「ゴセンちゃんお米・農産物券（市内産米・農産物購入助成券）」を、次のみなさんに贈ります。

これを機に市内産の農産物の美味しさを知っていただき、子どもたちの健やかな成長にお役立てください。

★誰がもらえるの？

平成27年6月1日現在において、御所市で住民登録をしている0歳から中学生以下の子ども（平成12年4月2日生～平成27年6月1日生）

★どんな助成券なの？

対象となる子ども1人につき、助成券1万円分（1,000円×10枚綴り）を贈ります。この助成券は、**8月3日(月)～12月15日(火)**に、あらかじめ決められた参加店（下表の店舗）で使うことができます。（この助成券は無料です。）

★助成券はどうやってもらうの？

支給対象となる子どもに、7月中旬以降、助成券交付文書を発送します。

届きましたら、中身を確認し、お住まいの小学校区内にある「JAならけんの各店舗」へ**助成券交付文書**をご持参のうえ、**助成券と交換**してください。

（大正小学校区は御所支店）

★引換（受付）期間

8月3日(月)～31日(月)（土・日曜日を除く）

店 舗 名	住 所
喜多米穀店	原谷11
坂本米穀店	室98-1
JAならけん葛上農産物直売所	南郷421
JAならけん 御所大正農産物直売所	櫛羅1458
杉村米穀店	御所市345-2
鶴谷米穀店	御所市170-26
寺川米穀燃料店	御所市1200
西川米穀店	蛇穴742
西本米穀店	室105
緑の玉手箱	玉手193-1

（50音順）

お住まいの 小学校区	JAならけん各店舗名	住 所	受付時間	引換（受付）期間
御所・大正	御所支店	御所市120-4	平日 9時～15時	8月3日(月) ～ 31日(月) (土・日曜日を除く)
掖上	掖上支店	柏原277		
秋津	秋津支店	室515		
葛	御所葛支店	古瀬531-1		
葛城	葛城支店	五百家155		
名柄	御所営農経済センター	豊田43		

【問い合わせ先】 御所市役所 企画政策課 ☎ 62-3001（内線323）
御所市ホームページ <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kikaku/okomeken.html>

御所市民運動公園

第1グラウンド

人工芝化工事完了

御所市民運動公園第1グラウンドが、人工芝グラウンドとして生まれ変わりました。生涯スポーツの拠点として、ぜひ、ご利用ください。

- ◆利用可能時間 8時30分～17時（夜間18時～21時）
 - ◆休園日 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）、12月29日～1月3日
 - ◆住所 朝町1337
 - ◆連絡先 ☎66-2052（管理棟）または生涯学習課☎62-3001（内線695）
- ※利用は有料です。また、予約が必要です。詳しくはお問合せください。

《施設概要》

- ラグビー 1面
- サッカー 1面
- ジュニアサッカー 2面
- フットサル1面
- 陸上400mトラック・100mトラック
- バックネット
- ダッグアウト2か所
- テニス（オムニコート）2面

☆ ★ ☆ ★ NIGHT RUN ☆ ★ ☆ ★

市民のみなさんがスポーツ・レクリエーションに親しんでいただけるよう、期日・時間限定で市民運動公園 第1グラウンドを無料開放します。お気軽にご利用ください。

- ◆期日 7月～12月の毎月第2・第4土曜日 18時～21時（※7月25日、12月26日は除く）
- ◆場所 御所市民運動公園 第1グラウンド（※テニスコートは除く）
- ◆利用資格 市内在住、勤務、通学する人 ◆申し込み 不要

◆「ナイト・ラン」利用時の注意事項

- 競技利用は不可とします。また、他の利用者に危険が及ぶスポーツでの利用もできません。
- 団体・チームなどでグラウンド等を占有利用することはできません。
- 利用者同士で譲り合って利用してください。
- 中学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 備品・用具等の貸出はしません。
- グラウンド状態や天候により、中止することがあります。

- 自他の安全管理に十分留意してください。
- 万一、利用中に負傷した場合は、応急処置はしますが、他の責任は負いません。
- 靴や体についた土を落としてから利用してください。
- 金属製のスパイク・ヒールでの入場は禁止します。
- 人工芝内は飲食禁止です。水分補給は「水」に限ります。スポーツドリンク、その他の飲料はグラウンド外で飲んでください。
- ペット等動物の持ち込みは禁止します。
- ◆問い合わせ先 生涯学習課 ☎62-3001（内線695）



奈良県いっせい地震行動訓練 (ナラ・シェイクアウト)

市役所 生活安全課 ☎62-3001 (内線592)

7月9日(木)は「奈良県地震防災の日」です。

当日、同時刻県内一斉に、地震から身を守る行動をとることによって、県民それぞれが自らの防災意識を高めることを目的とした「奈良県いっせい地震行動訓練」(ナラ・シェイクアウト)が実施されます。御所市役所でもこの訓練に参加しますので、訓練実施時間帯にご来庁のみなさんは、ご理解とご協力をお願いします。

■日時 **7月9日(木) 10時30分～** (1分間の訓練です)

シェイクアウト(訓練)とは…?

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、同時刻一斉に、参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践し、家庭や職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけ作りをしていただく訓練です。

《shake out(シェイクアウト)=地震をやっつける》

この訓練は、家庭や学校、会社など、その場で1分間だけ机の下にもぐるなど気軽に参加いただける訓練です。

災害が発生したとき、人間は「普段していることしかできない」といわれています。ひとつしかない「いのち」を守り、生き抜くため、この行動訓練に積極的に参加しましょう。

訓練実施内容イメージ 《出典：日本シェイクアウト提唱会議ホームページ》

身を守る基本行動



【安全確保行動1】 姿勢を低くする (DROP)

○地震の揺れに伴う転倒を防止し、その場から動かないようにするため、姿勢を低くする。

【安全確保行動2】 体や頭を守る (COVER)

○頭を保護し、丈夫な机の下などの安全な場所に避難する。

○机など隠れる場所がない場合は、手や腕、カバンや本など、身近な物で頭を守る。

【安全確保行動3】 揺れが収まるまで動かない (HOLD ON)

○揺れている間に動くのは危険なので、揺れが収まるまで、1分くらいその場にとどまり、動かないようにする。

※安全確保行動をとるだけでなく、「実際に地震が起きたらどうなるか、どうするか」などについて、日頃から家庭や職場で話し合ひましょう。

※ナラ・シェイクアウトは、個人・団体でも参加できます。

詳しくは、お問い合わせください。

■主催・問い合わせ先 奈良県 防災統括室 ☎0742-27-7006

◎詳しくは・・・

ナラシェイクアウト

検索



算学修行 “えんのおづぬ杯”

第7回 計算力・思考力大会

算数への関心を高め、算数力の向上を図ることを目的に、計算力・思考力大会を開催します。

7回目となる今回も昨年同様、小学6年生の参加はもちろん、自分の算数力を試したい18歳以上の人（大人）も参加していただけます。

この大会を通じて、計算力や応用力、ひらめきといった思考力を試しつつ、楽しみながら算数に親しんでみませんか。優秀者にはその栄誉をたたえ表彰を行います。優勝あるのみ！の人も、とりあえずチャレンジ！の人も、どしどしご参加ください。

さあ、栄冠は誰の手に！ご応募お待ちしております。



えんのおづぬ君

◆日 時 8月23日(日) 10時集合 11時40分終了

▷10時20分～10時40分 修行その壺（計算力問題100問）

▷10時55分～11時35分 修行その式（思考・活用力問題5問）

◆場 所 〈北部会場〉県立奈良高等学校（奈良市法蓮町836番地）

〈南部会場〉県立青翔中学校・高等学校（御所市525番地）

※「大人の部」は南部会場のみ

◆対象・参加費 ◎大人の部（18歳以上） 1,000円

◎小学6年生の部（5年生も可） 500円

※参加費は大会当日に持参してください。

◆持ち物 筆記用具、定規、修行参加票（参加票は申込受付後に送付します）

◆申込方法 専用の申込書を持参、郵送またはファックスで下記へ。

◆申込期限 御所市教育委員会事務局 生涯学習課【締切日 7月31日(金)】

※市内の各小学校に通う児童は、学校でも申し込み【締切日 7月17日(金)】できます。



◆申し込み・問い合わせ先

御所市教育委員会事務局 生涯学習課〔市役所 新館3階〕

〒639-2298 御所市1番地の3 ☎62-3001（内線692） ☎62-8510

●申込書は生涯学習課にあるほか、御所市ホームページからもダウンロードできます。

●過去の問題と解答、その他詳細については、御所市ホームページをご覧ください。

☞ <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/5mathfesta.html>

◎主催 御所市計算力・思考力向上委員会

◎共催 御所市、御所市教育委員会

◎後援 文部科学省、奈良県教育委員会、奈良新聞社、朝日新聞奈良総局、産経新聞奈良支局、毎日新聞奈良支局、読売新聞奈良支局、NHK奈良放送局、奈良テレビ放送

◎協賛 奈良県農業協同組合（JAならけん）



♪さまざまな体験をして、交流を深めよう♪

青少年サマーキャンプ

参加者募集！

- ★と き 8月21日(金)～23日(日)〈2泊3日〉
★ところ 国立乗鞍青少年交流の家（岐阜県高山市岩井町913-13）

- 対象 市内在住の小学5年生～中学3年生
- 活動内容 キャンプファイヤー、レクリエーション、自然文化体験など
- 募集人数 30人（定員を超過した場合は抽選）
- 参加費 6,000円（食費・保険料等）
※事前研修会実施時に持参してください。
- 事前研修会 ※必ず出席してください。
- ◇日時 8月1日(土) 10時～11時30分
- ◇場所 中央公民館（元町382の1）
- ◇持ち物 参加承諾書、参加費、筆記用具、健康保険証写し（原本を持参していただくとコピーします。）

- 申し込み方法 ※はがき1枚でひとり申し込み。

《窓口（持参）》

返信用の郵便はがき（宛名面に参加申込者の住所、氏名を記載）を持参し、生涯学習課〔市役所 新館3階〕へお越しください。

《往復はがき（郵送）》

往復はがきで、往信裏面に参加申込者の氏名、生年月日、学校名、学年、電話番号を、返信宛名面に参加申込者の住所、氏名を記載し、生涯学習課へ郵送してください。

※先着順ではありません。また、電話での申し込みはできません。

- 申し込み受付期間 7月1日(水)～10日(金)（郵送の場合は消印有効）

- 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 ☎62-3001（内線693）

〒639-2298 御所市1番地の3 御所市教育委員会事務局生涯学習課「サマーキャンプ」係

子育て世代をサポート！

掖上学童保育所・葛城学童保育所が 移転&リニューアルオープンしました！

昼間、お勤めなどで保護者がいない家庭の児童の健全育成を行うため、現在、御所市では、学童保育所を6か所開設しています。

6月1日から、掖上学童保育所（前：人権センター内）と葛城学童保育所（前：旧栗阪児童館内）が、それぞれ小学校の隣に移転し、ご利用しやすくなりました。



学童保育所では、子どもたちが宿題をしたり友達と遊んだりして、放課後をゆったりと過ごせるような環境づくりを整え、子育て世代のみなさんをサポートしています。

学童を利用する子どもたちも、学年を超えて和気あいあいと楽しく過ごしています。

「働きたいけれど、子どもが心配…」という人や「夏休みだけ利用したい」など、入所を希望される人はお問い合わせください。

■問い合わせ先 児童課 ☎62-3001（内線533）

奈良県青少年指導員協議会主催 育成事業

小学生のみんな集まれ～！ 中学生に学ぶ★ワクワク楽しい「科学の世界」

サイエンス・ショー It's a science world!



さまざまな科学の実験を県立青翔中学校・高等学校の生徒が大公開。「大気圧はすごいぞ!」や「-196℃の世界」など、科学の不思議な世界を楽しく体験をしてみませんか！
ブーメラン飛ばし大会も開催します。自分で作ったブーメランを飛ばしてみよう。

参加無料
申込必要

- ◆対象 市内在住の小学生（小学校3年生以下は保護者同伴で）
- ◆日時 7月25日(土) 9時30分～11時30分（予定）
（受付：9時～）
- ◆場所 市立大正小学校（櫛羅2198-1）
体育館及び第2グラウンド
- ◆持ち物 水筒
- ◆定員 30人（先着順）※定員になり次第、締め切ります。
- ◆申込方法 7月1日(水)～10日(金)に電話で下記へ。
※住所・氏名・学校名・学年・連絡先（自宅または保護者の携帯電話番号）をお知らせください。
- ◆申し込み・問い合わせ先 御所市青少年センター ☎67-1896
※受付は、平日8時30分～17時15分（休館日：土・日曜日と祝日）

■主催 奈良県青少年指導員御所市協議会

■協力 奈良県立青翔中学校・高等学校 科学部

夏休み！ 親子で学ぶ 防災 教育学習会



近年、日本各地で自然災害等が多く発生しています。大災害が発生した際には自身を守る手立てが必要です。しかし、大人には備えがあっても、子どもは自分を守る知識や能力を備えているでしょうか。

たいせつな家族の命を守るため、親子で学ぶ防災教育学習会を開催します。家族で防災について考えるきっかけに、ぜひご参加ください！

◆日時

- ①8月1日(土) 13時～16時
- ②8月22日(土) 13時～16時

◆場所 御所市防災センター（鴨神791）

◆対象 小学4年生以上の子どもと保護者

◆定員 ①②各日程15組30人程度（先着順）

◆内容

- ▶防災に関する基礎知識と初動対応
- ▶心肺蘇生法、AED取り扱いと応急手当
- ▶消防車見学、子ども用防火着の着装体験 など



◆申込方法 7月1日(水)～26日(日)に、電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ先 奈良県広域消防組合 御所消防署 ☎62-0119

◎主催 御所消防署・御所市役所

葛公民館＊小学生講座

ブルーベリー・ホットケーキの色が変わる!?

★キッズ・サイエンス・クッキング★

もうすぐ子ども達が大好きな夏休みがやってきます。
葛公民館では「キッズ・サイエンス・クッキング」講座を開催！
この夏休み、「あっ」と驚きの発見に出会えるかも…!?
できあがったお菓子は、みんなでおいしくいただきます♪



- 対象 市内在住の小学生
 - 日時 8月1日(土) 13時～15時30分(予定)
(受付:12時30分～)
 - 場所 御所市葛公民館 料理実習室(戸毛979-1)
 - 講師 Manyoria int'l (マニョリア・インターナショナル)
代表 木村 万紀子 さん
 - 定員 12人(先着順) ※定員になり次第、締め切ります。
 - 参加費 1人につき200円(食材費)当日、徴収します。
 - 持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具
 - 申込方法 7月1日(水)～22日(水)までに電話で下記へ。
 - 申し込み・問い合わせ先 葛公民館 ☎67-1896
- ※受付は、平日8時30分～17時15分(休館日:土・日曜日と祝日)
※申込締切後のキャンセルは、キャンセル料をいただく場合があります。

【サイエンス・クッキングとは?】
料理やお菓子ができあがるまでには、
たくさんの科学反応が起こっています。
お菓子を作りながら、工程の途中で立
ち止まり、その作り方に隠されている
科学を「驚きの実験」で見てください!



【講師紹介】

木村 万紀子 Manyoria int'l
(マニョリア・インターナショナル) 代表
食育、調理科学を専門とし、学校講師、講
演会、料理教室、執筆を行う。2歳から本
格的な和食を子どもだけの力で作る、子
ども料理教室を主宰。また、料理を通じて科
学を学ぶ「キッズ・サイエンス・クッキン
グ」は、子どもたちの脳と心を育むプログ
ラムとして人気が高い。「食を通じて家庭
に幸せを呼ぶ」ための提案を発信している。

御所市ホームページをご覧ください。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/syougai/kuzu/kouza-top.html>

第23回広がれ輪と和・みんなのつどい



～子どもたち 集まれ みんなで楽しもう!!～



- 対象 市内在住の小学生
※小学3年生以下の人は保護者と一緒
に参加してください。
- 日時 7月26日(日)
12時45分～ 受付
13時～ 開会式
13時10分～ おはなしの会
13時40分～ クイズ
14時10分～ ペットボトルで作ろう!
(工作)
15時～ 閉会式
15時10分 終了
- 場所 中央公民館(元町382の1)
- 持ち物 水筒、タオル、上ぐつ
- 申込方法 7月17日(金)までに、参加申込書に必要事項を記
入のうえ、持参、ファックスまたは郵送で下記へ。
(参加申込書は、生涯学習課〔市役所 新館3階〕にあります。)
- 申し込み・問い合わせ先 ☎639-2298 御所市1-3 御所
市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎内線693 ✉62-8510
- ◎主催 御所市青少年を育てる女性のつどい
(JA女性部・日赤奉仕団・更生保護女性会)

人と出会い、ふれあうすばらしさを実感し、豊かな心を
育て、子どもたちの健全育成に役立てるための「つどい」
を開催します。今年のテーマは、「子どもたち 集まれ み
んなで楽しもう!!」です。みんなで楽しく学習しましょう!



金曜カフェ つどい

金曜日は、まちのあったか
コミュニティ・スペースへ

まちのみなさん、どなたでもお気軽にどうぞ。
夏休み中は子どもと一緒に楽しめるイベントが目白押しです！
ぜひ、お子さん・お孫さんご参加ください♪

♣ 認知症カフェ ♣

認知症にまつわるお話とお楽しみイベント、全5回シリーズの第4回目！
希望者には個別に介護相談も実施します（先着5人）。

7/10

「認知症にならないために気をつけること」

▶10時～12時 お話：畿央大学 教授 山崎尚美さん
（奈良県認知症ケア専門士会会長）

～終了後、糖尿病 についてのお話があります～

《担当：畿央大学 健康科学部 看護医療学科 松原さん》

- ♣開催日 毎週金曜日
- ♣時間 10時～15時
- ♣場所 御所市122番地
新地商店街東
《旧上田洋品店》

参加無料
申込不要



7/3

歌声喫茶うたごえ♪

唱歌・童謡を歌いましょう

▶10時～11時

似顔絵コーナー

▶11時～12時（おひとり約30分）

7/24

〈あなたも1日先生 その2〉

御所音頭・県民音頭

▶10時～11時半

今から練習して、秋の「市民ふれあい体育祭」で踊りませんか？
教えてくださるのは、宮 綾子さんです。

7/17

毎月第3金曜は

太極拳

▶10時～12時

ゆったり身体を動かしましょう♪
初めての人も大歓迎です！

〈あなたも1日先生 その1〉

御所音頭・県民音頭

▶13時～14時半

秋の「ふれあい体育祭」で踊りませんか？
教えてくださるのは、宮 綾子さんです。

7/31

おはなし会

御所おはなし会のみなさんが
金曜カフェに初登場！どんな
お話が聞けるかな♪

▶10時半～11時半

〈あなたも1日先生 その3〉

～お琴教室～

子どもさんの参加も大歓迎。
この夏、お琴の体験してみませんか？

▶13時30分～15時

※今月の「1日先生」は、計3回開催となります（御所音頭2回・お琴1回）。

金曜カフェ「つどい」では、ボランティアスタッフを募集しています。学生たちと一緒に
カフェの運営を手伝っていただける人はぜひご一報ください。

8月は金曜カフェ・オープン1周年記念イベントを開催します。お楽しみに！

御所市ホームページ 🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/kikaku/cafe.html>

■問い合わせ先

畿央大学 企画部 ☎54-1601（代表）

市役所 企画政策課 企画係 ☎内線323

第28回サンダル履物 デザインコンテスト【募集】

テーマ

「Creation from imagination」

(クリエイション フロム イマジネーション)

～想像から創造～

◆募集部門

- 一般部門 高校生以上の人（学生・一般は問いません）
- ジュニア部門 中学生に限ります

◆募集規格

- サイズ B4サイズ程度（257mm × 364mm）
- 出展票 必要事項を記入して作品裏面に貼付

○着 色 色彩も重要な審査対象

○出展数 一人3点まで

○デザインの対象 男・女用、子ども・大人用、季節等は問いません

◆募集期間 7月1日(水)～9月10日(木)

◆応募・問い合わせ先

〒639-2301 御所市元町1番地の1

御所市産業振興センター内「サンダル履物コンテスト実行委員会」係

☎62-1688 ☎62-0906

産業振興センター 第30回地場产品展示・即売会 出店者募集

◆開催日 11月14日(土)・15日(日)

◆開催場所 御所市産業振興センター

市内・県内の安全安心な地場産品をみなさんに安価で提供し、地場産品の需要拡大を図るため、展示即売会を開催します。趣旨に賛同していただける各種団体、市内企業や個人商店の新規出店を募集します。申し込み方法や注意事項など詳しくは、下記へお問い合わせ下さい。

◆募集期間 7月1日(水)～31日(金) ※応募多数の場合は抽選等で決定します。

◆問い合わせ先 御所市産業振興センター内「サンダル履物コンテスト実行委員会」

☎62-1688 ☎62-0906

★スマートフォンをご利用の人へ★

アイ
i 広報紙を
利用しませんか？

御所市が毎月発行する広報紙「広報御所」がスマートフォンで閲覧できるアプリ、「i広報紙」をご紹介します！

アプリをダウンロードして、簡単な設定をするだけで、毎月「広報御所」の最新号が自動配信され、手軽にご覧になれます。ページめくりもスムーズで、気になる記事を簡単にスクラップできる便利な機能も。

スマートフォンをお持ちの方は、ぜひご利用ください。

※アプリは無料でご利用いただけますが、通信料等は利用者負担となります。

ダウンロードはこちらから



iPhone対応↑



Android対応↑

◎「i広報紙」は株式会社ホープが運営するサービスです。

*閲覧時に広告が表示されますが、御所市はその内容について関与していません。

■問い合わせ先
企画政策課 広報広聴係

☎内線345



<イメージ>

御所ラグビーフェスティバル 2015

花園常連校など、全国から高校ラグビーの強豪校が一堂に会し、連日、親善試合を繰り広げます。

◆期間 7月21日(火)～27日(月)

◆場所 御所市民運動公園、奈良県立御所実業高等学校



7/21日(火)
9:30～

☆開会セレモニー☆

☆記念試合☆

「御所実A」VS「御所工・実OBドリームチーム」

現役 VS 御所工・実OBのトップリーガー、各地域Aリーグの現役選手および引退した選手

(於：御所市民運動公園)



☆前夜祭☆ 7/20 (月) 祝 19:00～ (於：アザレアホール)

◎参加有料 (フェスティバル運営経費に充当されます) ◎

◆問い合わせ先 御所実業高等学校☎62-2085

🌐 <http://goyuukai.blog19.fc2.com/>

GOSE Rugby Festival GOSE Rugby Festival GOSE Rugby Festival GOSE Rugby Festival

第65回 社会を明るくする運動

7月1日～8月31日

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

福祉課 ☎内線512

行動目標

- ◎犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
- ◎犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

- ◎出所者等の事情を理解したうえで雇用する企業を増やすこと
- ◎帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと



“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本運動の実施にあたっては、「青少年の非行・被害防止運動」、「差別をなくす強調月間」及び「奈良県人権施策に関する基本計画」を実施する機関・団体と緊密な連携を図り、人権が尊重され、差別がなくなり、青少年が健全に育成される、共に支え合う明るい地域づくりの実現に向け、地域住民の理解と協力の輪を広げましょう。

「社会を明るくする運動」御所市推進委員会

7月は強調月間・8月は強化月間

青少年の非行・被害防止運動

次代を担う青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、豊かな個性と能力を^{つちか}培い、非行に^{おちい}陥ることなく心身ともに健やかに成長することは、社会全体の願いです。子どもたち一人ひとりは、各家庭の宝というだけでなく、社会全体の宝だと言えます。

まず、大人自身が、青少年の問題は大人社会の問題の反映であることを踏まえ、大人社会のあり方について見直してみるとともに、社会の基本的なモラルやルールを身をもって伝えていくという姿勢を示すことが大切です。

なかでも、家庭は、子どもにとって人格形成の行われる最初の場所です。親は、子どもの基本的な人格形成について自らに責任があることをはっきりと自覚しましょう。また、基本的な生活態度や社会規範などを子どもに伝達していく責務を、子ども本人に対してだけでなく、社会に対しても負っていることを強く認識しなければなりません。家庭でのしつけ、ふれあいと信頼関係の大切さなど、家庭のあり方を見直しましょう。

～家庭のあり方を見つめ直してみましょう～

▶子どもにとって安らぎの場となる家庭を

健やかな子どもの成長の基本は、家庭や親に対する「愛着」や「愛情」だと言われています。親子のふれあいを高め、子どもが心からくつろげる安らぎの場となる家庭づくりが必要です。

▶「しつけ」は一生の財産。忍耐強く、繰り返し

社会規範、他人に迷惑をかけないマナー、基本的な生活習慣を守るなど、身に付けなければならない「しつけ」は、子どもの一生の財産です。忍耐強く、繰り返し行うことが大切です。

▶ほめること、しかること

子どもは、ほめてもらうことで「自分は良い子だと思われる、自分は良い子である」という良い自己意識を持つようになり、心身の成長に大変良い影響を与えられます。一方、悪いことをしたときは、「善悪のけじめ」をつけさせるため、ためらわず、しかることが大切です。



▶「思いやり」「人の痛み」の分かる子どもに

他人の立場に立って人の痛みを悟らせ、周囲の人に対する思いやりや気配りの大切さ、人の尊厳を教えましょう。

▶「忍耐力」「我慢強さ」を身に付けさせる

「物の豊かさ」の反面で「心の貧しさ」が指摘されています。秩序を必要とする社会の中で、将来社会人として受け入れられて生きていくためには、子どもに「忍耐力」と「我慢強さ」が必要です。ときには、親が子どもに対して、力を示したり、大きな壁になって跳ね返すことによって、次第に「忍耐力」や「我慢強さ」が培われるようになります。子どもに厳しさを教えることも大切です。

▶子育ては確固たる信念で

子どもは親の背を見て育ちます。家庭において、保護者がしっかりとの方針と毅然とした態度を示すことが、子育てには大切です。感情的になったり、焦ったりするなど、あれこれ方針が変わることは禁物です。



御所市青少年センター教育相談室のご案内（臨床心理士が相談に応じます）

子どもに関するいろいろな悩みや相談などをお受けするため、相談室を開設しています。「学校へ行きたがらない」「なぜかイライラしている」…子どもの様子が気にかかる、心配ごとがあるけれど、だれに相談していいのかわからないなど、どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。（市内在住の人ならどなたでもご利用できます。）

●相談は予約制です。まずは電話で申し込んでください。

◆相談日 月・火・木・金曜日
（祝日、年末年始を除く）

◆時間 9時30分～16時30分

◆問い合わせ先・場所 ☎67-1896
御所市青少年センター（戸毛979番地の1）

なお、子ども対象に「カウンセリング（プレイセラピー）」も同時に実施しています。

危険運転者に対する

自転車運転者講習制度が始まりました。

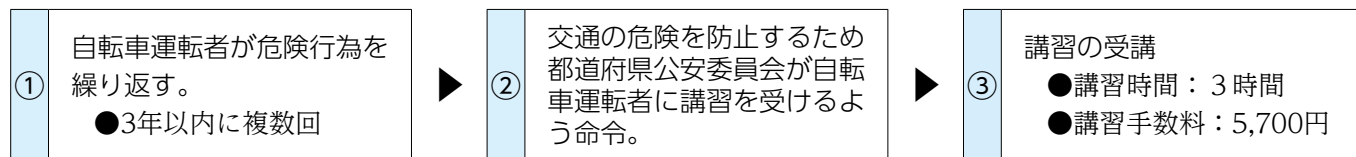
平成27年
6月から

◆問い合わせ先 高田警察署 ☎22-0110 御所警察庁舎 ☎63-0110 市役所 生活安全課 ☎内線594

自転車のルール違反（危険行為）…反復して行くと講習受講が命じられます！

危険行為 1	右側通行（逆走）をするなど、通行場所のルールを守らなかった。
危険行為 2	歩道・路側帯通行中、「歩行者優先」のルールを守らなかった。
危険行為 3	「一時停止」の標識がある交差点で一時停止しなかった。
危険行為 4	信号に従わないで通行した。
危険行為 5	「通行禁止」の道路を通行した。
危険行為 6	しゃ断機が閉じた踏切に入った。
危険行為 7	ブレーキがない自転車を運転した。
危険行為 8	酒酔い運転をした。
危険行為 9	不適切な運転操作をしたり、安全確認をしなかった結果、事故などの危険を招いた（安全運転義務違反）。
「携帯電話を使いながら通行」「傘差し運転」「十分な安全確認をしないで通行する」など、適切な運転操作や安全確認等を怠った結果、交通の危険（交通事故など）を招いた場合、安全運転義務違反が適用されることがあります。	
その他の危険行為	○交差点右折時に直進車・左折車の進行を妨害 ○優先道路等の通行車を妨害 ○信号がない交差点で、左方から進行する車を妨害 など

●自転車運転者講習受講の流れ



自

転

車

安

全

利

用

五

則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

- ④ 安全ルールを守る
●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
●夜間はライトを点灯
●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



～自主納付・納期内納付にご協力を！～

滞納整理を今後も推進します

■問い合わせ先 収税課 ☎内線542・548

保険課 保険第2係 ☎内線252・257

市税等は、私たちの暮らしを守り、御所市が発展していくさまざまな施策や事業を推進するための貴重な自主財源です。市では、近年、差押等により積極的に滞納整理を進めてまいりましたが、今後も一層「収納率向上と滞納額の縮減」、「自主納付の促進」、「市税等の公平性・信頼性の確保」を図るため、以下の取り組みを行っていきます。



●自主納付・納期内納付の推進

訪問徴収は行っていません。自主納付・納期内納付にご協力をお願いします。納め忘れのないよう、便利で安心な、口座からの振替納税をぜひご利用ください。

また、従来の金融機関に加えて、**コンビニエンス・ストア（コンビニ）**でも、市税・保険料を納めることができるようになりました。納期限内であれば、曜日や時間を気にすることなく、全国のコンビニで納付が可能です。

▶市税・国民健康保険税…担当窓口：収税課

▶介護保険料・後期高齢者医療保険料…担当窓口：保険課

口座振替をご利用の人は、**7月31日(金)**が振替日となっています。口座振替については、お手数ですが各自、通帳でご確認ください。なお、口座振替済通知書が必要な場合は、上記の各担当窓口までご連絡ください。

※年(税)額を一括納付できる「全納分」の納付書は、第1期の納期限までの取り扱いとなります。ご注意ください。

※コンビニでは、納期限を過ぎた納付書は使用できません。

また、「全納分」と「期別」の納付書を同時に使用（納付）した「重複納付」が発生しています。ご注意ください。

※納期限を過ぎて納付すると、延滞金・督促手数料が加算される場合があります。発生した滞納金等を、金融機関の窓口等で納付されなかった場合は、後日、滞納処分の対象となります。（なお、市役所出納室窓口では、納期限を過ぎた納付はお受けできません。上記担当窓口までお越しください。）

●財産調査の徹底と財産差押の強化

再三の納付催告にもかかわらず納付相談もなく誠意がみられない、あるいは納付を拒否する、納付誓約を守らない滞納者などに対し、実態調査や財産調査を徹底して行い、預金や不動産のほか、給与や生命保険、売掛金などの差押を実施、強化しています。

●公売※の実施

市税等の滞納により差し押さえた不動産などを公売により現金化して、滞納市税等に充当します。（平成22年度は4件、23年度は2件実施）

※公売とは…市が差し押さえた財産を、入札などの方式により、法律の規定に基づき売却する制度です。

●納付が困難な場合や分割納付を希望する人はご連絡ください。

災害・失業等やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合でも、放置したり、督促状や催告書等無視したりすることなく、必ず担当窓口ご連絡してください。納付相談を行ったうえで、納付誓約に基づき一定期間の分割納付により完納していただきます。

7月の納税等

《納期限》7月31日(金)**【口座振替も同日】****固定資産税 第2期****国民健康保険税（普通徴収分） 全期・第1期**

担当窓口 収税課 ☎内線542・548

介護保険料（普通徴収分） 全期・第1期**後期高齢者医療保険料（普通徴収分） 全期・第1期**

担当窓口 保険課 保険第2係 ☎内線252・257

平成27年度 国民健康保険税について

■問い合わせ先 税務課 市民税係 ☎内線546・547

★均等割・平等割額の軽減措置が拡充されます。

平成27年度の税制改正により、前年中所得が一定額以下の世帯の負担軽減を目的として均等割・平等割額の5割軽減及び2割軽減判定の際の軽減基準所得が引き上げられます。

軽減基準所得が下記の基準以下の場合に、均等割・平等割額がそれぞれの割合で軽減されます。

	改正前（平成26年度）	改正後（平成27年度）
7割軽減	33万円以下	33万円以下（変更なし）
5割軽減	33万円＋（ <u>24.5万円</u> ×国保被保険者数）	33万円＋（ <u>26万円</u> ×国保被保険者数）
2割軽減	33万円＋（ <u>45万円</u> ×国保被保険者数）	33万円＋（ <u>47万円</u> ×国保被保険者数）

※被保険者数には特定同一世帯所属者（御所市国保から後期高齢者医療制度へ移行された人）も含まれます。

※所得の申告がされていれば、自動的に軽減判定を行いますので申請は不要です。ただし、世帯内に未申告者がいた場合は、たとえ所得がない場合でも軽減対象となりません。

★平成27年度、国民健康保険税の賦課限度額を改定しました。

国民健康保険税について、その年度で課税することができる上限の額（賦課限度額）が条例で定められていますが、平成27年度、この賦課限度額の改定を行いました。地方税法上の法定限度額は段階的に引き上げられる傾向にあり、県下大半の市町村においても、これにならって賦課限度額の改定が行われています。御所市でも、国民健康保険事業の適正運営に資するため、賦課限度額の引き上げを行いました。ご理解のほどよろしくお願いします。

所得割	医療分	平成 26年 度	7.28%
	支援金分		1.82%
	介護分		1.1%
資産割	医療分		24%
	支援金分		6%
	介護分		5%
均等割	医療分		19,600円
	支援金分		4,900円
	介護分		5,400円
平等割	医療分		19,600円
	支援金分	5,000円	
	介護分	5,400円	
限度額	医療分	510,000円	
	支援金分	140,000円	
	介護分	120,000円	

税率（所得割・資産割・均等割・平等割）は、平成26年度から変更ありません。



平成27年度	7.28%
	1.82%
	1.1%
	24%
	6%
	5%
	19,600円
	4,900円
	5,400円
	19,600円
	5,000円
	5,400円
	510,000円
	160,000円
140,000円	

※国民健康保険税は、所得に応じて賦課する『所得割』、固定資産に応じて賦課する『資産割』、人数に応じて賦課する『均等割』、1世帯あたりに定額で賦課する『平等割』の4つの合計額になります。この合計額が、計算上限度額を超えていたとしても、賦課する額は限度額までとなります。

平成27年度国民健康保険税納税通知書は、7月10日(金)発送予定です。



農林課 ☎ 内線 613

*** * 農業水利施設での事故にご注意ください * ***

**ため池や用排水路の周辺付近での
水遊び等は非常に危険です**

農業用のため池や用排水路、井堰（ゲート）などの農業水利施設では、水による事故が発生するなど危険が多く、幼い子ども等がむやみに近付かないよう注意してください。

後期高齢者医療制度にご加入のみなさんへ

後期高齢者医療制度の保険証の更新時期です

◆問い合わせ先・減免申請の受付窓口 保険課 保険第2係（市役所新館1階）☎内線252・257

見
本

75歳以上の人及び一定の障害がある65歳以上の人には、1人に1枚、後期高齢者医療被保険者証（保険証）が交付されています。年度切り替えで、平成27年8月1日から使用していただく新しい「保険証」を7月下旬に「簡易書留」で発送します。8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい「保険証」を提示してください。

なお、有効期限が平成27年7月31日までの古い「保険証」は、市役所保険課「新館1階」へ返却していただくか、はさみで切り刻むなどして確実に処分してください。

○後期高齢者医療制度の保険料について○

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに賦課されます。

被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」からなり、「均等割額」と「所得割額」の合計が『保険料（年額）』になります。

均等割額	+	所得割額	=	保険料（年額）
44,700円		※前年所得に基づき算出します。 ※マイナスの場合は0と算定します。 (総所得金額等－330,000円) × 8.57%		限度額 570,000円

☞ 一部の人は、4月から保険料を仮徴収させていただいていますが、7月に平成27年度分の保険料額を決定したうえで、仮徴収額と精算し、本徴収の額を決めます。

◇◇後期高齢者医療制度における保険料の軽減措置◇◇**■均等割額の軽減**

同一世帯内の後期高齢者医療制度被保険者と世帯主の総所得金額	軽減割合
33万円以下の世帯で、後期高齢者医療制度被保険者全員の各所得が0円（年金収入は80万円以下）の世帯の人	9割
33万円以下の世帯の人	8.5割
【(33万円＋26万円) × 被保険者の数】以下の世帯の人	5割
【(33万円＋47万円) × 被保険者の数】以下の世帯の人	2割

※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。

※65歳以上の公的年金受給者は、軽減判定において年金所得から15万円が控除されます。

※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。

■所得割額の軽減

所得割額賦課対象者のうち、所得割額算定にかかる「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下（年金収入のみの場合は、収入が211万円以下）の人
〔軽減割合 5割〕

■会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、「会社の健康保険や共済組合などの被扶養者」であった人
〔均等割額 9割軽減〕
〔所得割額 課されません〕

***上記の軽減措置を受けるには、税法上の申告義務のない人（障害年金・遺族年金等受給者や、被扶養者及び所得のない人）であっても、市役所税務課〔本館1階〕で所得の申告を行う必要があります。所得の確認ができていない被保険者は、申告の必要はありません。**

このほか、被保険者または世帯の生計を維持している人が、風水害、火災などの災害に見舞われたときや、被保険者が刑事施設等に拘禁されたときには、申請により保険料が減免される場合があります。

をお知らせします。

◆問い合わせ先

保険課 保険第2係 ☎内線252・257

■介護保険料の納め方

特別徴収

▶年金からあらかじめ差し引かれます

◎対象となる人 老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

※老齢福祉年金・寡婦年金などは、特別徴収の対象となりません。

年金の定期払いの際、保険料があらかじめ差し引かれます。

保険料は、本人や世帯員の前年中の所得に応じて年額が確定します。そのため、前年度から引き続き特別徴収の人は、仮徴収と本徴収とによって納めていただくことになっています。

《仮徴収》				《本徴収》		
納付月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納 期	1期	2期	3期	4期	5期	6期
前年の所得が確定していないため、仮に算定された保険料額を納めます。				確定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。		

普通徴収

▶口座振替や納付書で納めます

◎対象となる人 老齢（退職）・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

★口座振替が便利です

口座振替にすると、市役所や金融機関へ納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。

口座振替をご希望の人は、次の物を持って市役所保険課（新館1階）または各取扱金融機関へお申し込みください。

・保険料の納付書 ・預（貯）金通帳 ・通帳の届け出印

★次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書（普通徴収）による納付となります。

○年度途中で65歳（第1号被保険者）になった場合

○他の市区町村から御所市へ転入した場合

○収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

納付月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
納 期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

介護保険料の納め忘れはありませんか？

納め忘れていると、未納の期間に応じて、通常は1割または2割の利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

介護が必要になったとき、安心して介護サービスが利用できるよう、納め忘れのないようにしましょう。

65歳以上の人の介護保険料（平成27年度）

■介護保険料の決め方

介護保険料は、国や都道府県、市区町村が負担する「公費」と、みなさんが納める「介護保険料」を財源として運営されており、介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに改定されます。

また、高齢者の増加に伴い、介護保険サービスにかかる費用も年々増加する傾向にあります。

本人と世帯の所得に応じて負担していただくことになっていきますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

◎65歳以上の人〈第1号被保険者〉

保険料は市区町村別に、サービスにかかる費用などから算出された基準額をもとに、所得に応じて段階的に決められ、原則として年金から差し引かれます。

基準額
(月額)

市区町村の介護サービス総費用のうち第1号被保険者の負担分

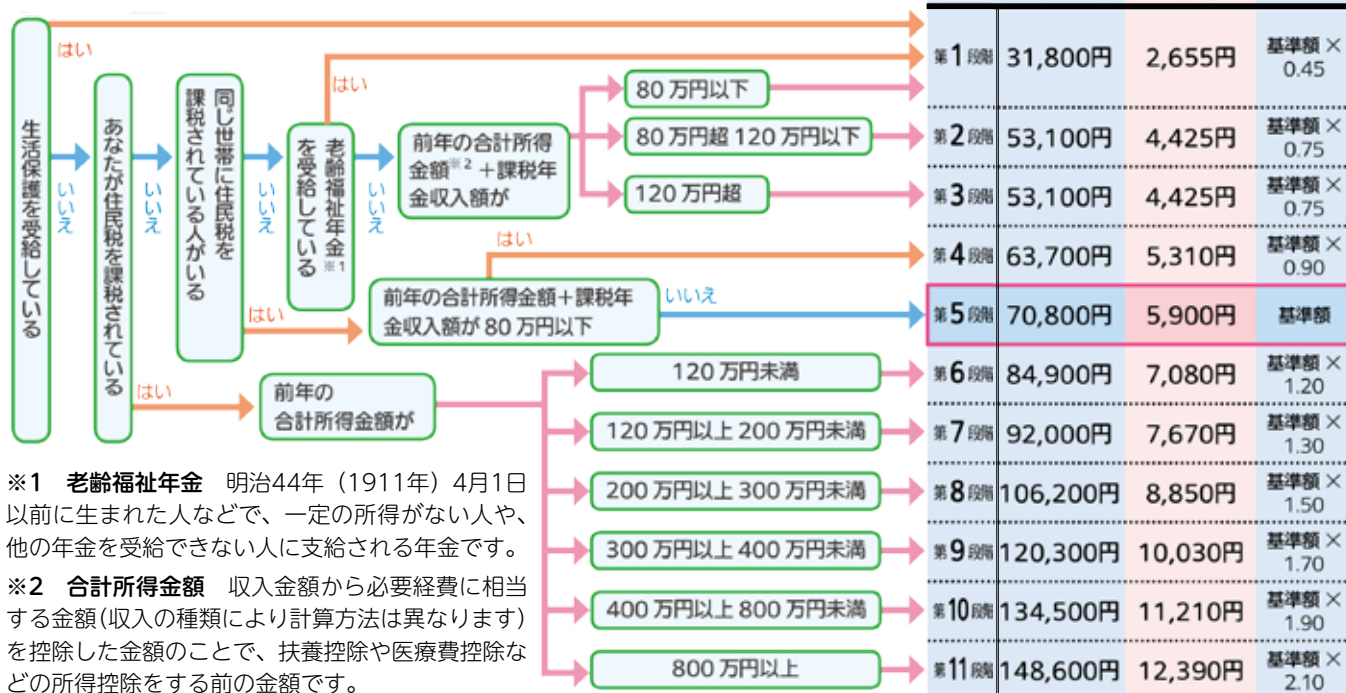
=

市区町村の第1号被保険者数

÷ 12か月

あなたの保険料段階は？

※年額保険料は、100円未満の端数を切り捨てた金額になっています。



※40歳～64歳の人〈第2号被保険者〉

保険料は現在加入している健康保険の算定方法によって決められ、健康保険税（料）と一括して納めます。詳細は現在加入している保険者へお問い合わせください。

※『平成27年度介護保険料納入通知書』は、7月8日(水)ごろ発送予定です。

国民年金保険料「免除等」の 申請はお早めに！



～平成27年度の申請は **7月から** 受付開始します～

経済的な理由等で国民年金の保険料（平成27年度は月額15,590円）の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除される制度があります。〔前年所得の審査があります。〕

保険料免除申請には、保険料の全額が免除される「**全額免除**」、保険料の一部を納付して残りの保険料が免除される「**一部納付（3/4納付、1/2納付、1/4納付）**」があります。

また、30歳未満の人には「**納付猶予（若年者納付猶予制度）**」、学生には「**学生納付特例制度**」があります。

前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を申し出ている人は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか審査を行いますので申請は不要です。

ただし、所得の申告をしていない人は審査できませんので、忘れずに所得申告をしてください。

◆申請して承認されるとその期間の取り扱いは…

		全額免除	3/4納付 (1/4免除)	1/2納付 (1/2免除)	1/4納付 (3/4免除)	若年者納付猶予 学生納付特例	保険料未納
年金を受ける資格期間には		算入される					算入されない
保険料を完納した場合と比べて 年金額は	平成20年度以前の 免除期間	1/3で 計算	5/6で 計算	2/3で 計算	1/2で 計算	計算されない	計算されない
	平成21年度以降の 免除期間	1/2で 計算	7/8で 計算	3/4で 計算	5/8で 計算	計算されない	計算されない
障害・遺族基礎年金を 受ける場合		保険料納付済期間と同じ扱い					受給できない 場合あり
後から保険料を納付する場合		10年以内なら【追納】できる					10年以内（注）なら 【後納】できる

（注）平成27年9月までの特例措置です。

※【3/4納付】【1/2納付】【1/4納付】の承認期間は、承認された一部納付の保険料を納付しなければ保険料未納期間となりますので、ご注意ください。

※追納する場合は、免除等が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認された期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

《追納には、申し込み後に送付される納付書が必要です。ご希望の人は大和高田年金事務所まで。》

※保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

◆承認期間は…7月から翌年6月まで。なお、申請月から2年1か月前の月分まで遡^{そく}及申請が可能です。

◆審査結果（承認・却下）は…後日郵送でお知らせします。

全額免除・納付猶予を承認された人が、翌年度以降も引き続きその申請を希望する場合は、翌年度からは申請書の提出は不要です。

ただし、一部納付や、失業または震災等による損害を理由とする全額免除・納付猶予の場合は、毎年申請が必要となります。また、失業を理由とする場合には離職票等の添付が必要です。

◆申請方法…御所市役所 市民課庶務係（新館1階）で、年金手帳・印鑑等を持参のうえ、申請してください。

◆問い合わせ先…大和高田年金事務所 ☎22-3531 または 市役所 市民課 庶務係 ☎内線253

日本年金機構ホームページ 🌐 <http://www.nenkin.go.jp/>



消費生活アドバイス

年金に関する不審な電話にご注意ください。

○若い男性から電話がかかってきた。内容が理解できないので、一方的に電話を切ったら、再度電話がかかり、「なぜ電話を切ったのか」と非難された。さらに「3月31日に青い封筒が届いているはず。それを返信しないと、年金が大変なことになる。年金が停止になると言っているのに、どうして電話を切るのか」と強い語調で問い詰められた。実際には、青い封筒は届いていない。(69歳 女性)

○公的機関を名乗る者から、70歳代の母に電話がかかってきた。「アンケートの回答が来っていない。あなたの年金種別、預金高を教えてほしい」と言われた。公的機関がそのようなアンケートをすることはあるのか。(40歳代 男性)

以上のような事例や相談が、御所市消費生活相談にも入ってきています。

《アドバイス》

○公的機関が個人宅に電話して、いきなり家族構成などを尋ねたり、年金の支払い停止を告げること、現金を要求することなどはありません。不審な電話がかかってきたら、話に応じしないで、電話を切りましょう。
○電話口のお金の話は、まずは詐欺だと疑ってください。

○送らない、渡さない、振り込まない。詐欺の相手に渡ったお金は、取り戻せません。
●困ったことがあれば、なるべく早く消費生活相談窓口等に相談してください。

「ご利用ください。」

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日(祝除く) 10時～16時

◇場所 御所市役所新館1階消費者相談室
◇問い合わせ先

御所市役所市民課 ☎内線242

《葛城市消費生活相談》

◇日時 毎週月曜日(祝除く) 10時～16時

◇場所 《奇数月》葛城市役所新庄庁舎
《偶数月》葛城市役所當麻庁舎
◇問い合わせ先

葛城市役所商工観光課 ☎69・3001

《奈良県消費生活センター》

◇日時 毎週月曜日・金曜日(祝除く)
9時～16時30分

◇問い合わせ先
奈良県消費生活センター中南和相談所

☎22・0931

奈良県消費生活センター

☎0742・26・0931

ならスポーツフェスティバル 第66回 奈良県民体育大会

御所市選手団にご声援を！

生涯学習課 ☎内線695

御所市代表の出場種目

期 日	種 目	会 場
6/27	ゲートボール	長柄運動公園天理健民運動場
7/5	グラウンド・ゴルフ	御所市民運動公園競技場
	陸上競技	県立橿原公苑陸上競技場
	水 泳	ス イ ム ピ ア 奈 良
	サッカー	奈良県フットボールセンター
	ソフトテニス	県立橿原公苑明日香庭球場
7/12	バレーボール	葛城市民体育館・當麻総合体育館
	クレー射撃	三重県上野射撃場
	ウエイトリフティング	県立橿原公苑第1体育館トレーニング室
	少林寺拳法	奈良市中央体育館
7/19	ボウリング	オプトボウルタカダ

生涯スポーツの振興と活力ある明るく豊かな県民生活の樹立を目指した、県民総参加のスポーツの祭典、『ならスポーツフェスティバル』(総合開会式7月5日(日))が開催されるにあたり、その一環として、6月27日(出)・7月5日(日)・12日(日)・19日(日)の4日間、第66回奈良県民体育大会が県内外各会場で開催されます。

御所市からは、左表の11種目に総勢131人の選手が出場します。各種目の代表は予選を勝ち抜いた精鋭です。市民のみなさんのご声援をお願いします。



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

地域子育て支援拠点事業 **こひつじ**

御所市委託による 地域子育て支援センター “こひつじ”

御所市増355 社会福祉法人 恵愛保育所内 ☎☎ 66-2233



子どもは友達との遊びの中でお互いにまねをしながら大きくなります

地域子育て支援センター “こひつじ”

では、いろいろなかたちでみなさんの子育てを支援していきます。

子どもは愛され見守られて成長し、大人は育てることを学び育ちます。大人も子どもも、共に育ち合い成長しましょう。



親も他の親子との交わりの中で、新しい子どもの姿に気づき、親としての自分を見つけ成長していきます

7月のひろば

※都合により、変更になる場合があります。お出かけの際はお確かめください。

事業名	開催日	時間・場所	事業内容
赤ちゃんひろば (1歳半未満の赤ちゃん) 	1日(水)	9:30 ~ 12:00 恵愛ホール ほか (恵愛保育所内)	ペットボトルでおもちゃを作ったり、初めての夏の遊びを楽しみましょう
	8日(水)		手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、ひとこと育児アドバイスなど
	8月5日(水)★		★は水遊びを予定しています(※晴天時) (持ち物) 着替え、水遊び用おむつ、バスタオルなど 大人は濡れてもよい服装でお越しください。
こひつじひろば (1歳半以上の未就園の子ども) 	2日(木)	9:30 ~ 12:00 恵愛ホール ほか (恵愛保育所内)	楽しいね！親子で夏の自然にふれて遊びましょう
	7日(木)		季節の歌、体操、リトミック、絵本の読み聞かせ、製作、ひとこと育児アドバイスなど
	30日(木)★		★はプール遊びを予定しています(※晴天時) (持ち物) 水着、帽子、着替え、バスタオルなど 大人は濡れてもよい服装でお越しください。

※今月のおひさまひろば、こひつじサロンはお休みです。

※ホールでの飲食はできません。

※続けて遊びに来られる人は登録が必要です。

:::: 恵愛バザー ::::

こひつじを巣立って幼稚園、保育所、学校に通っているお友達。懐かしい場所に遊びに来ませんか？

恵愛バザーは、地域の人と保育所の保護者や園児、大人も子どもも世代を超えた出会いと交流の場、語らいの場です。お誘い合わせのうえ、お越しください。

- ◆日時 7月19日(日)
10時～14時
- ◆場所 恵愛保育所



♣子育て相談・・・子育ての悩みなどありましたらいつでもお声掛けください。電話でも随時受付しています。

♣一時預かり保育・・・ご相談ください。

◇その他、詳しくは地域子育て支援センター “こひつじ” (☎66-2233) へ。



タンザニアからこんにちは！

「ティンガティンガ」というタンザニアのポップアート画家の一人、アグネス・ムパタさんが、京都での展覧会開催を機に御所を訪問され、御所の自然や文化にふれたいと市内各所を訪れました。



5月21日、名柄小学校を訪れたアグネスさんは、自分の国をもっと知ってほしいと、タンザニアの日常風景や美しい自然をスライドを使って紹介。日本とタンザニアの違うところ、似ているところをみんなで見つけました。

それからタンザニアの有名な歌「マライカ」(＝スワヒリ語で「天使」)を歌い、子どもたちは慣れないスワヒリ語にとまどう姿を見せながらも、徐々に手拍子をつけながらリズムに乗って合唱できるように。アグネスさんに「朝ごはんには何を食べますか？」などと質問され、積極的に手を挙げて答えていました。

その後、アグネスさんからカンガという色彩豊かな布をいろいろな巻き方で着付けてもらい、東アフリカの衣文化も体験しました。最後に全校児童から「ビリーブ」を歌ってアグネスさんにプレゼント。アートや音楽を通してタンザニアを身近に感じるきっかけとなったようです。



親子で学ぼう！交通安全のルール

春の交通安全県民運動期間中、市内各所で交通安全の啓発活動が行われ、幼児や保護者に交通ルールを守る大切さを知ってほしいと、5月15日、市立石光保育所にて交通安全教室が開催されました。



トラックの死角や信号機の見方などを教わり、紙芝居や腹話術などで楽しく交通安全について学んだあとは、信号機や踏切、「止まれ」の標識などが置かれたリズム室内を保護者の人や保育士と一緒に歩いて、交通安全のルールをみんなで確認しました。

一生懸命お話を聞いていた子どもたち。小さな時から自分の身を守る行動をしっかり身につけて、毎日をケガなく元気に過ごしたいですね。



葛氷室 歴代2位を記録



しぜん科の一環として、葛小中学校で平成17年から取り組んでいる「氷室再現プロジェクト」。5月8日、11代目となる6年生児童6人が、1月16日に封印した700kgの氷を取り出す開封式に臨みました。

大きな塊が残っていたため、氷室内部からロープをかけて引き上げた残氷の量はなんと昨年度の51.7kgを大きく上回る歴代2位の103kg！

子どもたちは「断熱材は、実験を重ねて工夫しました。氷が出てきたときは感激でした！」「暖かいから溶けてしま



まったかなと思っていたので、たくさん残っていてすごくうれしい」「歴代2位の記録に大満足！」と、自分たちの工夫が結果を出したことに満面の笑顔を見せていました。

御所について

ふるさと御所 歴史探訪

この「歴史探訪」は、平成25年1月号に「おかげ参り」について書き、その後、地方文書に基づいていろいろ書きましたが、今回で終わりにします。最後に、御所について書くことにします。

御所という地名が確認できる最も古いものは、興福寺の僧英俊が書き残した『多聞院日記』の文禄12年（1569）7月17日条であり、「御所庄」となっています。また、中世に御所刑部秀全（姓名の読み不明）という郷士がいたことが複数の史料で確認できます。住んでいた人物の氏名が集落名になったのか、または、その逆かはわかりません。

御所市内には、中世の郷士名と現在の大字名等が一致している所があります。『南葛城郡誌』の「本郡の郷士一覧」には、御所氏以外に左記の郷士の名前があります。

半田（吐田）但馬守（半田とは北名柄、南は佐田迄をいふ）とあります、名柄主馬薫数、小林右衛門殿光之、佐味兵庫数豊、俱戸羅（櫛羅）監物光資、榎原周防守、十楚（十三）勘右衛門、本馬数馬、戸氣（戸毛）安房、松本助六、柳原勝助

国土地理院の2万5千分の1の地形図に書かれている地名を集めた『新日本地名索引』（アポック社、1993）には、16ヶ所の「御所」という地名があります。その中で「ゴセ」と読むのは和歌山県かつらぎ町御所と当市だけで、他の所は「ゴシヨ」と読むようです。以前、かつらぎ町御所の区長さんに聞き取りをしました。「江戸時代以前は『ゴシヨ』であったが、明治維新後、恐れ多いので奈良県の『ゴセ』を真似て変更した」ということでした。

御所という地名の由来についてよく質問を受けます。いくつかの説がありますが、信頼できるものはないようです。ただ、御所という郷士が住んでいたことは確かで、この人の呼び名が「ゴセ」であった可能性が考えられます。

写真1



『西国三十三所名所図会』（嘉永6年（1853）刊）の緋の説明（写真1）

には「五所」となっています。しかし、同書の鴨都波神社の説明等は、「御所村」と書かれています。当時は、文字にこだわらなかつたようです。『大和名所図会』（寛政3年（1791）刊）も「御所村」となっていますが、寛保3年（1743）以降は、御所町であったことは明らかで、詳しくは拙著『近世後期大和国御所町に関する研究』をご参照ください。

池田末則氏の「御所市の命名をめぐって」（『地名学研究』18号、1961）によると、昭和33年（1958）に葛村、葛上村、大正村、御所町が合併することになったとき、「御所市」にするか「葛城市」にするかが、大きな問題になったようです。結論がでない状況で、当時の副知事の斡旋で「葛

城は将来、南北葛城の合併を機に名付ける」ということで「御所市」に決定したそうです（当時は、南葛城郡と北葛城郡がありました）。

最後に図1に示した市章について説明します。

昭和55年に発行された「わたしたちの御所市」に書かれている「由来」の要約は左記の通りです。なお、「古」を字母とする「こ」の変体仮名を写真2に示します。



図1

「ゴセ」の「こ」の字を図案化したもので昭和33年に制定されました。円い太線は円満なる和、中央は鋭くたくましく発展する姿を表わしています。

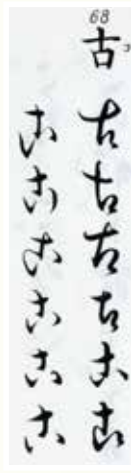


写真2

今回で「歴史探訪」は終わりますが、今までのことでご質問等がありましたら、お気軽にお申し越してください。次号から「ふるさと御所文芸探訪」として書かせていただくことにします。引き続き、よろしくお願いたします。

（文責 中井陽二）

7月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。
※変更になる場合があります。

相談名	日曜	時間	場所	問い合わせ先	備考
交通事故相談	2 木	10:00～15:00	市役所本館3階 第4会議室	市民課☎内線242	
行政相談	14 火	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	市民課☎内線242	
女性法律相談	今月は開催しません (次回は8月に開催予定)			人権施策課 ☎65-2210	先着6人(1人30分) 予約は平日に左記へ
税務相談	9 木	13:30～16:00	市役所本館2階 第5会議室	税務課☎内線547	奇数月の第2木曜日に開催 (ただし3月は開催しません)
人権相談	2 16 木	13:00～16:00	人権センター図書室	人権施策課 ☎65-2210	
消費生活相談	毎週 木	10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	市民課☎内線242	
	毎週 月	10:00～16:00	葛城市役所	葛城市役所商工観光課 ☎69-3001	
心配ごと相談	毎週 火	13:00～15:30	御所市社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口 となり問題解決に努めます
教育相談	毎週 月 火 木 金	9:30～16:30	市青少年センター (葛公民館内)	市青少年センター ☎67-1896	子どもの成長、いじめ、非行、 不登校など、教育上の疑問や 悩みごとをご相談ください

7月の自治会別し尿収集日程表

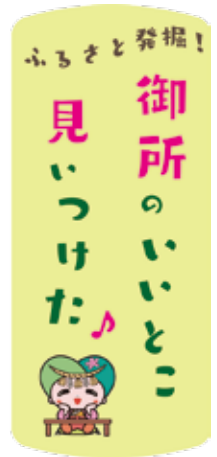
日曜	収集地区名	日曜	収集地区名
1 水	檜原、宮戸、西寺田、豊田	16 木	上方、原谷、今住、樋野、戸毛
2 木	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄	17 金	戸毛、稲宿
3 金	増、関屋、南郷、さくらが丘荘園、元町	21 火	古瀬、川合、奉膳、水泥、朝町、新田
4 土	三室新町、三室、幸町住宅	22 水	重阪、小林
6 月	幸町、宮戸団地	23 木	小林、櫛羅
7 火	秋津団地、鴨神上・下、東佐味	24 金	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町
8 水	朝妻、僧堂、西佐味、伏見、高天	27 月	柳田町、東松本、末広町、新地町、宮前町、西町、西柏町、東久保町
9 木	鳥井戸、林、船路、北窪、極楽寺、西北窪、五百家、持田、栗阪	28 火	国鉄御所駅前通り、鴨口町、西久保本町、中本町、本町、御国通り1・2・3丁目、神宮町、六軒町、柿ヶ坪町、御堂魚棚町、旭町、南中町、中央通り1・2丁目、東辻
10 金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	29 水	豊年橋通り、御門町、大橋通り1・2・3丁目、東松本、栄町、寺内町、都町、代官町、柳町、竹田
11 土	室、池之内、今出、緑ヶ丘	30・31 木・金	葛城台西(浄化槽清掃)
13 月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	8/1 土	檜原、宮戸、西寺田、豊田
14 火	茅原、緑町、玉手、北方、中方		
15 水	東寺田、本馬、北方		

(有)環境処理センター☎62-1919

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。留守にされる場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※都合で日程を1～2日変更する場合があります。

てんいち先生

御所市人権問題
啓発活動推進本部



「かづらき煌ネットワーク」(会長

菅原 正光さん(船宿寺住職)では、この度、「会員の集い」を開催し、今年度の活動方針が決定されました。団体は、今年度が活動2年目。金剛山麓に位置する御所市葛城地区を活動の舞台としてさまざまな展開を考えておられます。「かづらき」とは「葛城」の昔の読み方で、豊かな歴史や自然を学び、守っていくこうとする団体の設立趣旨にふさわしいと名付けられました。

今年度は、「ボランティア部会」「伝統行事部会」「歴史部会」「広報部会」の4つの部会を中心に、地域に根ざした活動を通して会員相互の交流・親睦を深め、また、地域貢献に寄与することを目指しています。まずは6月の「ボランティア部会」によるハイキング道の整備や「伝統行事部会」による葛城に根ざした伝統料理教室などを皮切りに、

7月12日(日)には「歴史部会」の研修も予定しています。



ひろば

また、広報部会では「煌だより」第1号を5月に発行。盛りだくさんの情報提供を行っています。

なお、団体では会員を随時、募集中です(年会費1千円)。

◆入会希望、お問い合わせ等は、副会長 兼事務局長 前川博さんへ。

☎66・0543

「かもきみの湯」休憩室で
写真展示を行っています。

団体会員が撮りためた、かもきみの湯周辺の選りすぐり風景などを展示しています。「かもきみの湯」へお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

《かもきみの湯》

◆住所 五百家333

◆電話番号 ☎66・2641

◆営業時間 10時～23時

◆その他 年中無休(メンテナンス休業日があります)

かづらき煌ネットワーク



四季の彩り

(かもきみの湯&アクアセンター周辺)



御所川柳倶楽部

辺野古の海守るデモ見る人魚姫
たわいない軽い会話に癒される
きれいだよ鏡に呪文くりかえす
暮れなずむ青淋しくて街に出る
紫の炎恋する魔女になる
水ぬるむまでに流そう軽い罪
すつきりと別れ上手な俄か雨
紙一枚絆の重さ知るはがき
大花火心の憂さをどんと消す
軽いものも持てないつらき五十肩
咲き誇る花が花で燃えるよう
私の右脳を揺する花の地図
父さんは四角で丸い母の中
人柄の素敵へ悩み事ポロリ
信頼の糸でまあるく編む世間
口下手が足で稼いできたノルマ

阿部 望美	葛城台
井上美津子	御国通り
浦上 恵子	葛城台
大國谷全代	東辻
岡本まみ子	大橋通り
北谷 敦美	茅原
北谷 詔子	茅原
窪 和代	栄町
米田百合子	三室
中西 育子	北十三
永田 京子	佐田
仲村 周子	末広町
西田 八郎	末広町
吉井ティ子	御門町
上田 幸一	市外
岡本佐知子	市外

毎月第3大曜日13時から中央公民館で句会をしています。
興味のある人は、一度見に来ていただければ幸いです。
会員一同お待ちしております！



九十二歳を楽しく生きる

「いつも迎えが来てもいいの」

よく言われますが、それは嘘です。「できるだけ元気に長生きしたい」という心の裏返しなのです。

家族が毎日元気で楽しく暮らせること。一家を預かる主婦としての一番の願いです。だから「いつも迎えが…」などと言われると、とても淋しくなります。

病院で診察してもらうと、よく「加齢のためですね」と言われることがあります。加齢も何をしていても無理です」と言われているようで、とても嫌な気分になります。歳を重ねることにもっと希望が持てるような指導と治療をしてくれるべきでしょう。

この冬、母は、白内障のため診察を受け、「高齢のため手術ができるかどうか…」と言われました。「ああだめか」と諦めかけたのですが、後日、総合病院では、想定しうるリスクに対して、一つひとつ対処法が説明され、あっさり手術の日取りが決まりました。手術には普通の倍の時間を要しましたが、いまではすっかりよく見えるようになり、趣味の手芸に精の出る毎日です。

また、3年前には、転んで大腿骨折、人工骨頭を入れるという大手術を受けました。その



ひろば

時の医師は「手術のリスクと手術をしないで寝たきりになるリスクを考えたら、手術を勧めます。しかし、大事なものは術後のリハビリを頑張っているかどうかですよ」と言われ、母は即座に「頑張ります」と答え、医師も驚くほど早くに回復。「普段の生活がリハビリになるんですよ」という医師の言葉を励みに、今では、膝の痛みを抱えながらも1日3千歩を目標に散歩したり、自分でできる運動など、日々努力を重ねています。

おかげさまで、買い物やお花見、観劇…など、どこへでもいっしょに出かけます。この春は、鴨都波神社の稚児行列や、當麻寺の練供養も見に行き、「こんなありがたいことはない」と言ってくれました。「長生きして良かった」と思ってもらえることがこれからいっぱいありますように。

88歳までゴルフをし、89歳まで大阪の日本画教室に通い、大作を描いてきた母の元気の秘訣は、好奇心旺盛で、常に「〇〇がしたい」とはつきりとした意志を持つて意欲的に取り組むこと。いつも明るく、たくさんの人と会話を楽しむこと。食事はなんでもおいしく頂くこと。「何時には何をする」と、1日の生活リズムを自分で管理すること…など。

今も新聞は隅々まで読み、クイズやパズルを解き、テレビのゴルフ番組は必ず見えています。

御所にも、百歳を超えてもなお、元気にお過ごしの方々のことを、多く耳にするようになりました。どうか、楽しく毎日を過ごされますように。そして私たちの目標でいてください。

声大きいことが息災メロン食ぶ



EMボカシ 作製会

EMボカシとは？

米ヌカとモミガラ等を、EM(有用微生物群)で発酵させたものです。EMボカシとして増えた微生物でさらに生ゴミなどを発酵させることで、良質な堆肥を作ることができます。

御所市で排出される年間約1万トンのゴミの約2分の1は生ゴミです。EMボカシと密閉容器さえあれば、生ゴミを短期間で手軽に良質の発酵肥料に変えることができます。

「未来の環境を考える会」では、広く市民のみなさんにEMを利用していただくため、EMボカシ作製会を開催します。

○対象 市内在住の人

○日時 7月15日(水) 14時～15時 ※雨天中止

○場所 葛公民館 駐車場

○講師 未来の環境を考える会 榎原昭さん、岡元安雄さん

○定員 30人

○持ち物 ゴミ袋(黒色45ℓ) 1枚(EMボカシ持ち帰り用)

※屋外での作業ですので、暑さ対策を万全にしてください。(お茶、タオル、帽子等)

○申し込み方法 7月10日(金)までに電話で左記へ。

○申し込み・問い合わせ先 御所市クリーンセンター内 環境政策課 ☎66・1087



御所市国保にご加入のみなさん

6月から「特定健診」が始まっています！

今年もお得！「特定健診」は1,000円で受けられます。
自覚症状のない生活習慣病予防には、毎年の健診が欠かせません！

集 団 健 診				地域巡回集団健診 (※)
対 象 者	御所市国保被保険者 (30歳～74歳)			
	日曜健診	平日健診	夜間健診	葛地区
実 施 日	7月5日(日) (受付終了) 11月1日(日)	7月13日(月) (受付終了) ☆7月24日(金) (残りわずか) 11月9日(月) 11月25日(水)	7月10日(金) (残りわずか) 11月6日(金)	8月2日(日)
実施場所	いきいきライフセンター (☆印はアザレアホール)			葛公民館
実施時間	9時～11時 (注) 申し込みが定員超過の時は、13時～15時にも実施する場合があります。		18時～20時	9時～11時
定 員	各先着100人			
申し込み	電話で保険課保険第1係へ			

●4月2日以降に御所市国保に加入した人…

「特定健康診査受診券」は加入から1～2か月後に、保険課窓口で、申請により交付可能になります。

●今年度中に75歳の誕生日を迎える人…

74歳中は「特定健診」、75歳からは「後期高齢者医療の健康診査」(自己負担500円)の対象者になります。どちらかを選んで受診してください。「後期高齢者医療の健康診査」は、誕生日から1～2か月後に、受診券交付可能となります。

※地域巡回集団健診…医療機関での個別健診を受診(予定)の人は、地域巡回集団健診を受ける必要はありません。



▶詳しくは「広報御所」5月号、または5月末発送の封筒【オレンジ色】をご覧ください。

高齢受給者証 (70～74歳) をお持ちの人へ

7月下旬に新しい「高齢受給者証」を送付します。

●有効期間 8月1日～平成28年7月31日の1年間 ※途中で75歳になる人は、誕生日の前日まで有効。

●医療機関にかかるとき 8月1日以降、今回送付する「高齢受給者証」を保険証と一緒に医療機関窓口へ提示してください。

●一部負担割合

区分 (70～74歳の人)	生年月日	一部負担割合
「一般」(「現役並み所得者」以外)	昭和19年4月1日以前生まれ	1割
	昭和19年4月2日以降生まれ	2割
「現役並み所得者」(※)	(生年月日にかかわらず)	3割



※「現役並み所得者」とは…

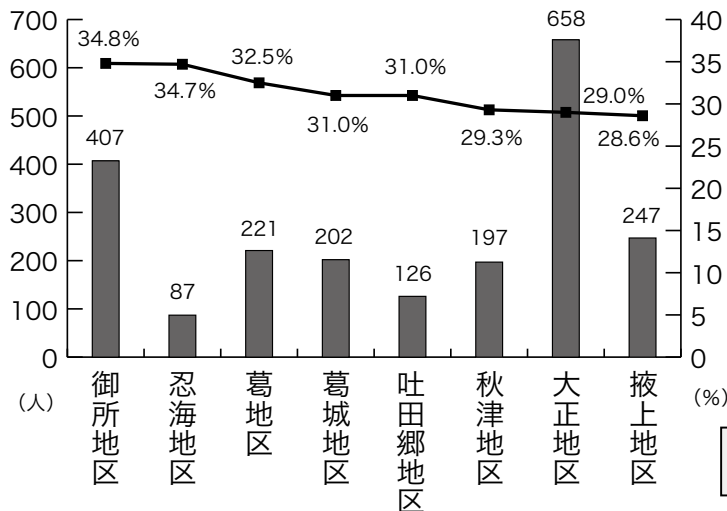
同一世帯に住民税課税所得(調整控除が適用される場合は控除後の金額)が145万円以上の被保険者がいる人。ただし、住民税課税所得が145万円以上でも、収入が383万円未満の人は、『一般』の区分となる場合があります。

※これから70歳になる人は…

70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人は当月)から適用になります。適用月の前月下旬に送付します。

《平成26年度 地区別受診状況》

昨年度の特定健診の受診結果
を報告します！



今年度は目標受診率50%をめざしています。ぜひ特定健診を受診しましょう！



かも〜ん君
御所市特定健診応援
イメージキャラクター

★平成26年度 自治会別受診状況★

自治会別の受診率

(降順。単位：%) 御所市平均受診率 30.8% (平成27年3月末現在)

自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率	自治会名	受診率
秋津地区 (平均29.3)		僧堂	43.5	朝町	40.8	小林	18.6	栄町	34.1	増	32.8
富田	46.4	林	40.4	稲宿	40.4	幸町	17.8	御堂魚棚町	33.3	森脇	30.9
出走	40.0	井戸	40.0	水泥	38.2	御所地区 (平均34.8)		神宮町	33.3	名柄	21.3
池之内	38.9	佐田	38.5	古瀬	27.7	中本町	71.4	大広町	32.4	宮戸団地	20.0
今出	38.9	鴨神下	35.5	今住	26.5	中央通り2丁目	70.6	国鉄御所駅前通り	31.4	関屋	15.2
室	33.0	高天	33.3	戸毛	25.1	本町	69.2	宮前町	31.1	南寺田	0.0
條	30.8	下茶屋	30.8	重阪	23.8	大橋通り1丁目	66.7	御国通り1丁目	29.6	掖上地区 (平均28.6)	
蛇穴	26.2	栗阪	30.4	新田	23.1	御国通り2丁目	63.6	中央通り1丁目	29.4	原谷	68.8
秋津団地	23.2	伏見	29.0	大正地区 (平均29.0)		旭町	52.2	豊年橋通り	29.2	上方	39.8
西垣内	19.4	東佐味	27.9	京阪かつらぎハイツ	41.3	西町	50.0	代官町	27.3	東寺田	37.5
緑ヶ丘	18.5	南郷	26.8	葛城台第2	38.0	鴨口町	48.0	南十三	26.9	中方	37.2
忍海地区 (平均34.7)		鴨神上	26.4	葛城台西	37.3	御国通り3丁目	44.4	南中町	25.0	茅草	37.1
今城	48.0	持田	25.0	東松本	34.9	大橋通り3丁目	42.9	末広町	19.2	玉手	35.1
北十三	38.1	北窪	22.7	櫛羅	34.6	六軒町	41.2	柳町	17.5	茅原	35.1
出屋敷	37.5	西佐味	20.7	さくらが丘荘園	32.2	西久保本町	38.7	都町	17.4	本馬	23.8
柳原	31.5	朝妻	17.2	葛城台第1	32.1	東久保町	38.1	新地町	10.5	北方	16.2
東辻	31.1	船路	13.0	葛城台東	31.7	柳田町	38.1	吐田郷地区 (平均31.0)		緑町	4.5
葛城地区 (平均31.0)		極楽寺	0.0	檜原	29.2	柿ヶ坪町	37.9	東名柄	45.5		
五百家	50.0	葛地区 (平均32.5)		三室新町	28.2	西柏町	37.5	豊田	39.3		
西北窪	48.0	川合	59.4	竹田	28.0	御門町	37.1	宮戸	37.5		
鳥井戸	47.4	奉膳	41.9	元町	24.4	寺内町	36.7	西寺田	34.0		
小殿	43.5	樋野	41.2	三室	22.5	大橋通り2東向町	35.0	多田	33.3		

御所市国保にご加入のみなさん 他の医療保険制度加入時は届け出が必要です

他の医療保険制度等に参加しても、自動的に御所市国保を脱退とはなりません(75歳到達時の「後期高齢者医療保険」加入を除く)。他の医療保険制度に参加した場合は、下記のものを持って、保険課(市役所新館1階)で届け出てください。届け出しないでいると、引き続き国民健康保険税がかかりますので、必ず手続きをお願いします。

《手続きに必要な持ち物》 ○新しい保険証(他の医療保険に参加したすべての人のもの)

○(不要となる)御所市国保の保険証(御所市国保を脱退する人のもの) ○印鑑(認印)

レックウォーキング

毎月、にこにこ楽々ペースで楽しく歩いています。どなたでも気軽に参加ください。

▼開催日 7月12日(日)

9時30分～12時ごろ

※8時時点で雨の場合は中止

▼行き先 柳田川沿い

▼集合(9時30分までに)

いきいきライフセンター

▼持ち物 タオル、お茶

▼申し込み 不要

◎主催 スマイルクラブ

太極拳

→適度な全身運動で脳がリラックス・血液循環の促進・背中まっすぐ若返り効果→

●スマイル太極拳(入門・初級)

※初心者OKです。

※スマイルクラブメンバーと太極拳を楽しく学びます。

7月6日(月)、8月3日(月)

▼時間 13時30分～15時ごろ

▼場所

いきいきライフセンター

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)

▼申し込み 不要

※ * * * *

●太極拳講座(24式)

※7月はお休みです。8月は18日(火)の予定です。

太極拳体験教室(初級)

《開催日変更(最終回)》

最終回の開催日が変更になりました。(時間は変更なし)

▼開催日 7月21日(火)

↓28日(火)

▼時間 10時30分～12時

若さ・体力を維持する簡単エアロビクス

簡単にできる内容で、みなさん楽しく運動しています。

運動の後はマッサージでリラックス♪先生からひとこと健康アドバイスもあります。

▼対象 40歳以上の人

▼日時

7月3日(金)、8月7日(金)

受付13時30分(開始14時)

※インストラクターの先生による1時間のエアロビクス

▼場所

いきいきライフセンター

▼費用 1回500円

▼持ち物 水分補給用の水またはお茶、タオル、室内用シューズ

※動きやすい服装で。

▼申し込み 不要

◎主催 ひまわりクラブ

ヘルスアップルーム

天気を気にせず、好きな時間に、自分のペースで運動しませんか！

▼対象 御所市に住民票がある20歳以上の人

▼内容 エアロバイク5台

▼持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル

▼実施日 毎週月曜日～金曜日(祝休日は除く)

▼休室日(8月まで) 7月2日(木)・8日(水)、8月10日(月)・14日(金)

※変更は随時お知らせします。

▼時間 9時～12時、13時～16時 ※時間中は出入り自由

▼場所 いきいきライフセンター1・2階ヘルスアップルーム

《注意事項》

○初めてご利用になる人には、毎月第1月曜日9時～10時に、エアロバイクの正しい使用方法をスタッフが説明します。大変混雑しますので、以前からご利用の人はこの時間帯を避けてご利用ください。

※この時間以外を希望の場合は、事前にご相談ください。

○膝痛、疾病などをお持ちの方は、医師に相談のうえ、ご利用ください。

いきいきサロンはっ

みんなで歌ったり、ゲームをしたり、おしゃべりしながら楽しく過ごしましょう。

▼対象 市内在住の40歳以上の人

▼内容 歌やゲームなどのレクリエーション

▼日時 7月27日(月)

13時30分～15時30分

▼場所

いきいきライフセンター

▼申し込み 不要

鼻に関する講演会・無料相談

▼日時 8月27日(木)

14時～16時

▼場所

奈良県中小企業会館4階小会議室

(奈良市登大路町38の1)

「近鉄奈良駅より徒歩1分」

▼内容

○講演「鼻の病気と匂いの話」

「講師」奈良県立医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座

教授 北原紀さん

○無料相談 鼻を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談。

「担当」耳鼻咽喉科専門医

▼申し込み 不要

▼問い合わせ先 奈良県医師

会耳鼻咽喉科部会事務局

電話0744・22・8502

奈良県医師会の学術部会が行う無料健康相談

【目の健康相談を除き、前日までに予約必要】

▼内容と日時

目の健康相談(予約不要)

7月14日(火) 14時～15時

精神科に関する健康相談

7月27日(月) 10時30分～11時30分
内科疾患に関する健康相談
7月28日(火) 14時～15時

▼場所
奈良県医師会館1階県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩約7分)

▼予約・問い合わせ先
奈良県医師会各主催部会
電話0744・22・8502

子育てサロンイベント
手あそび、絵本の読み聞かせ
▼対象 市内在住の子どもと保護者

▼開催日 7月22日(水)

▼時間 10時10分～10時40分

▼場所 いきいきライフセンター

▼申し込み 不要

●協力 御所おはなしの会

シニア 料理教室



野菜たっぷり、旬の食材を使って簡単に作れる料理です。最近「体重や体脂肪が気になる」「コレステロールや血圧が上がってきた」と感じの人、健康づくりに興味のある人、ぜひご参加ください。

- ▼対象 市内在住の人
- ▼日時 7月17日(金) 10時～13時
- ▼場所 いきいきライフセンター
- ▼内容 当日のお楽しみ♪
- ▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- ▼参加費 300円(材料費)
- ▼定員 25人
- ※申し込み人数が5人以下の場合、中止となります。
- ▼申し込み方法 7月10日(金)までに電話で健康推進課へ。
- ▼欠席の場合 材料発注の都合により、7月10日(金)までにご連絡ください。当日のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

親子の 食育教室



健康な体をつくり、バランスの良い食生活や食事のマナーなど良い習慣を身につけるため、食育教室を開催します。料理をつくる楽しみを通じて、親子で食育について話し合います。

- ▼対象 市内在住の小学生とその保護者
- ▼日時 8月3日(月)または8月7日(金) 10時～13時
- ※どちらか1日の参加となります。
- ▼場所 いきいきライフセンター
- ▼内容 当日のお楽しみ♪
- ▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき
- ▼参加費 子ども100円、大人200円(材料費)
- ▼定員 18組
- ▼申し込み方法 7月27日(月)までに電話で健康推進課へ。
- ▼欠席の場合 材料発注の都合により、7月27日(月)までにご連絡ください。以後のキャンセルはご遠慮ください。(実費を徴収します)

◎主催 御所市食生活改善推進員協議会

けんこう



デング熱

平成26年8月、日本では約70年ぶりに東京で海外渡航歴のない「デング熱」患者が報告されたことは、まだ記憶に新しいかと思いますが。

デング熱は、熱帯・亜熱帯地域に生息する「ヒトスジシマカ」や「ネッタイシマカ」という蚊に刺されることで発病します。このヒトスジシマカは、日本国内でも青森県より以南に広く生息しています。

しかし、ヒトスジシマカには元々デングウイルスはいません。デング熱に罹ったヒトを吸血して体内でウイルスが増殖し、このウイルスを持ったヒトスジシマカが、再度ヒトを刺すことで初めて発病します。また、あくまで蚊を介してのみヒト(発病者)→蚊→ヒトへと感染し、蚊を介さずに直接ヒト(発病者)→ヒトへ感染することはありません。

デング熱の主な症状は、発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等といった感冒様症状です。しかし、38℃以上の発熱が1週間前後続くこともあります。また、発病して2～3日経つと50～80%の患者に発疹が出ます。まれに重症化し、鼻血、血便、下血、皮下出血、ショック症状(極端な血圧低下)等を起こすこともあります(「デング出血熱、デングショック症候群」)。

デング熱は、ウイルスが病因なので有効な治療薬はありませんが、重症化しなければ、症状に応じた治療によりほとんど治るので予後は良好です。

蚊が活発に活動し始めるこれから季節は、まず蚊に刺されないようにすることが先決ですが、何よりも「蚊の赤ちゃん」ボウフラの住み家となるような水たまりを作らないことも必要となってきます。

奈良県医師会



7月 いきいきライフセンター 母子保健事業

	事業名	対象者	実施日	受付時間	場所	持ち物・内容
母子保健事業	4か月児健診	4か月児 〔個人通知します〕	7月9日(木)	13:15 ～13:30	いきいきライフセンター	【持ち物】 健康診査票（健診）、 健診問診票、母子手帳 バスタオル（乳児） 筆記用具 ＊診査票は記入してご持参ください。
	乳児相談	7か月・10か月児 〔個人通知なし〕	7月9日(木)	9:30 ～10:30		
	3歳6か月児健診	3歳6～7か月児 〔個人通知します〕	7月23日(木)	13:00 ～13:30		
	子育てサロン	市内在住の 子どもと保護者	7月10日(金) 7月22日(水)☆ 7月31日(金)	10:00 ～16:00		
集団予防接種	B C G ※予約不要	生後3か月～ 12か月未満児 〔個人通知なし〕	2か月に1回の 実施。次回は、 8月18日(火)。	13:50 ～14:20		【持ち物】 母子手帳〔必携〕、予防接種の予診票 ＊予診票は予防接種手帳から切り離し、記入してご持参ください。 ＊子どもの健康状態がよく分かる保護者同伴でお越しください。
	4種混合ワクチン ※予約不要	生後3か月～ 7歳6か月未満児 〔個人通知なし〕	7月14日(火)			



♣️ 予防接種の注意事項 ♣️

※乳幼児の予防接種については、個人通知しません。

◎接種の際には、母子手帳、予防接種の予診票を持参ください。

◎予診票をお持ちでない人は交付しますのでお問い合わせください。

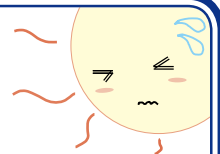
◎保護者の人は予防接種の安全性・有効性などをよく理解し、計画的に接種してください。

◎接種期間外は任意接種（有料）。特にBCG接種は生後12か月未満と接種期間が短いのでご注意ください。

◎対象年齢の数え方

予防接種法に定義される「生後〇か月～△歳未満」とは、「生後〇か月になる前日～△歳の誕生日の前日まで」となります。

熱中症にご注意！



熱中症は、気温が高い時だけでなく、湿度が高かったり、風が弱い、また、体が暑さに慣れていない時などに起こります。特に、高齢者や幼児、肥満の人や持病のある人、体調が悪い人は注意が必要です。

熱中症は予防が大切です。

● 体調を整える。

● 服装に注意（通気性の良いものを着る。外出時は帽子や日傘を使う）。

● こまめに水分補給する（汗をかいた時は塩分も補給）。

● こまめに休憩をとる（屋外では日陰を利用）。

こんな症状があれば、熱中症を疑いましょう。

《軽度》めまい、立ちくらみ、筋肉痛。汗が止まらない。
《中度》頭痛、吐き気、虚脱感。体がだるい（倦怠感）。

◆ 対処法

○ 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する。

○ 衣類をゆるめて休む。

○ 体を冷やす。（氷や冷たい水で濡らしたタオルを手足に当てる。）

○ 水分を補給する。（ただし、自力で水分を摂取できなければ救急車を呼ぶ。）

《重度》けいれん。意識がない。体温が高い。呼びかけに対する返事がおかしい。まっすぐに歩けない、走れない。

◆ 対処法 すぐに救急車を呼び、救急車が到着するまで、涼しい場所で体を冷やす。



家庭でできる 食中毒予防★6つのポイント

家庭での食中毒予防は、食品を購入してから、調理して、食べるまでの過程で、どのように細菌を「つけない」「増やさない」「やつつける」を実践していくかにあります。

「買い物」「家庭での保存」「下準備」「調理」「食事」「残った食品」の6つのポイントで、食中毒を予防をしましょう。

① 買い物

- 消費期限を確認する。
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う。
- 肉や魚などは汁が他の食品に付かないよう、分けてビニール袋に。
- 寄り道しないでまっすぐ帰る。

② 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。
- 肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に汁などがつかないようにする。
- 肉、魚、卵などを取り扱う時は、取り扱う前と後に必ず手指を洗う。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ。
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない。(冷気の循環が悪くなる。)

③ 下準備

- 調理の前に石けんでいねいに手を洗う。
- 野菜などの食材を流水できれいに洗う。(カット野菜もよく洗う。)
- 生肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだものにかからないようにする。
- 生肉や魚、卵を触ったら、手を洗う。
- 包丁やまな板は、肉用、魚用、野菜用と別々に揃えて使い分けると安全。



- 冷凍食品の解凍は、冷蔵庫や電子レンジを使用し、自然解凍は避ける。
- 冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。
- 使用後のふきんやタオルは熱湯で煮沸した後、しっかり乾燥させる。
- 使用後の調理器具は、洗った後、熱湯をかけて殺菌する(特に生肉や魚を切ったまな板や包丁)。また、台所用殺菌剤の使用も効果的。

④ 調理

- 調理の前に手を洗う。
- 肉や魚は十分に加熱する。中心部を75℃で1分以上が目安。
- 台所は清潔にする。
- 料理は途中で中止したら、食品は冷蔵庫へ入れる。
- 電子レンジを使う時は、均一に加熱されるようにする。

⑤ 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う。
- 清潔な食器を使う。
- 作った料理は、長時間室温に放置しない。

⑥ 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗う。
- 清潔な容器に保存する。
- 温め直すときも十分に加熱する。
- 時間が経ち過ぎたり、少しでも怪しいと思ったら捨てる。



●食中毒かな?と思ったら●

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようとする体の防御反応です。医師の診断を受けずに市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。

愛の血液助け合い運動

夏場は1年で最も血液が不足します。献血者が少なくなるこの時期にみなさんのご協力が必要です。

▼日時 8月4日(火)

9時30分〜12時、
13時〜16時

▼場所

市役所来庁者駐車場

★400ml献血にご協力を
医療機関で使用される輸血用血液のほとんどは、400ml献血由来の血液です。副作用を減らすためにも、基準に見合った人は、400ml献血にご協力をお願いします。

●副作用とは…血液は、血液型が同じでも一人ひとり微妙に違います。そのため、複数の献血者の血液をあわせて輸血するほど、発熱や発疹などの副作用が発生する可能性が高くなります。

例えば、輸血で800mlの血液を必要とする場合、200ml献血では、4人分ですが、400ml献血だと2人分で済み、安全性が向上します。

7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

■は休館日 □は整理日(休館)

【開館時間】 9時～17時

🌐<http://www.library.gose.nara.jp/>

＊7月のイベント＊

- つーちゃんのおはなし会
5日(日) 14時～
- おはなしを楽しむ会
11日(土)・25日(土) 10時30分～
- 絵本を楽しむ会
17日(金) 10時30分～
♪児童書コーナーにて♪

読めば読むほど
毎日が楽しくなる♪

【夏休み読書感想文 課題図書】

7月1日(水)から、1人につき1冊を1週間貸出します。(予約も1人1冊まで)

● 設置場所 ●

- ▶小学生向け…児童書コーナー (地下1階)
- ▶中学生・高校生向け…一般書 (1階)



夏休み期間 特別貸出

7月1日(水)
～8月28日(金)
1人10冊3週間
貸出します。

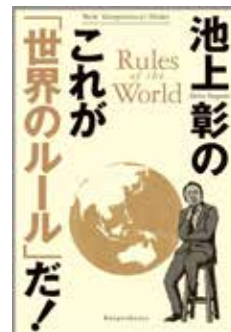
新着図書と今月のおすすめ

一般書 (中高生も含む)

書名	著者・出版社
仕事に効く! デジタル整理術	日経BP社
「準備」の8割はムダ	畑間 正規/著 合同フォレスト
地球の歩き方 C03 サイパン	地球の歩き方編集室/編集 ダイヤモンド・ビッグ社
奈良歴史地図帖	歴史探訪研究会/編 小学館クリエイティブ
空想科学「理科」読本	柳田 理科雄/著 大和書房
魔法の豆腐クリームレシピ	井出 杏海/著 河出書房新社
いのちのパレード	八束 澄子/著 講談社
ナイルパーチの女子会	柚木 麻子/著 文藝春秋
森は知っている	吉田 修一/著 幻冬舎

◆一般書◆

『池上彰のこれが「世界のルール」だ!』



池上 彰/著
文藝春秋

平和は終わった! 「イスラム国」からピクティ「21世紀の資本」まで、大困難の時代に必要な50の知識を、初歩から池上彰さんがやさしく解説しています。インタビューや対談なども収録。

◆児童書◆

『菜の子ちゃんと龍の子』



富安 陽子/作 YUJI/画
福音館書店

しゅげんどう
修験道のメッカ「大峯山」のふもとにある小学校に、ある日とつぜん現れた転校生・山田菜の子ちゃん。地元の少女季子といっしょに秋祭りの夜に1匹の龍の子が空にのぼるのを助けようとしてますが…。

児童書

書名	著者・出版社
こわ～いウサ話と都市伝説	並木 伸一郎/著 学研教育出版
おじいちゃんが孫に語る戦争	田原 総一郎/作 講談社
100円ショップでわくわく科学実験	青野 裕幸/著 いかだ社
大気汚染のサバイバル	スウィートファクトリー/文 韓 賢東/絵 朝日新聞出版
DVDで差がつく! 小学生のバレーボール上達のコツ50	佐川 延夫/監修 メイツ出版
ねこの風つくり工場	みずの よしえ/作 いづのかじ/絵 偕成社
ちっちゃなトラックレッドくん とイエローくん	みやに たつや/作・絵 ひさかたチャイルド
おちゃわんかぞく	林 木林/文 いぬんこ/絵 白泉社
しろがくろのパンダです。	平田 昌広/作 平田 景/絵 国土社

- ▶このほかにも新しい図書があります。
- ▶図書館のホームページで、蔵書の検索や貸出中の本の予約もできます。

ヤマトタケル〈3〉

行く先々の土地の荒ぶる神々と、あるときは蝦夷と、タケルは何度戦ったことだろう。叔母から授かった草薙の剣の力と、大和朝廷の威光に助けられて、傷つくこともなく、タケルは父王の命令を果たして、ようやく帰路についた。尾張の国に着いたとき、(大和まであと一息...)とほっとしたタケルは、いつも身につけていた草薙の剣を腰からはずした。

そんな時、伊吹山の神を討つことになった。

「この山の神は素手で退治してやろう」

タケルが身ひとつで山に登っていくと、ふいに白い猪に出会った。

「おまえはこの山の神の使者であろう。今ここでおまえを討たずともよい」

と、タケルは相手にもしなかった。実はこの白い猪こそが山の神なのであった。

怒った山の神は大氷雨を降らせて、タケルの命をおびやかした。氷雨に打たれ、全身の力をすっかり奪われてしまったタケルは、杖をついて足を引ぎずるのがやっとだった。

(私の心はいつも空を翔けていきたいと思っていたものを...)。今はもう歩くことさえかなわない...)能煩野にたどり着いたタケルは大和をしのんで歌った。

やまとは 国のまほろば
たたなづく 青垣
山ごもれる
やまとし うるわし

歌い終わるとタケルの息は絶えてしまった。

使いが急いで大和の朝廷へ走った。知らせを聞いて能煩野にやって来た人々は地面に膝や手をついてタケルの死を嘆き悲しんだ。

タケルの亡骸は能煩野の丘に葬られた。けれども、タケルの魂は白鳥になって丘を飛び立った。

人々があれよ、あれよと叫ぶうちに白鳥は海に出て、磯伝いに南西の空へ飛び去って行った。

大和は久し振りの夕立に洗われて、さわやかな風が、生き返ったような木々や草をそつとなでていた。夕日はまだ西の山の向こうに輝いていた。雨上がりの東の空に、大きな虹の橋がかかった。その虹の橋をめざして、空の向こうから一羽の白鳥が飛んでくる。気持ちよさそうに羽をいっぱい広げてゆっくり飛んでくる。

タケルが大和へ帰ってきたのだ。幼い頃、父や母と共に遊んだあの琴引ヶ原へタケルが戻ってきた。人々は喜んで琴引ヶ原にタケルの墓を建てた。

しかし、白鳥はそこにも留まらなかった。再び飛び立った白鳥は、深い緑に染まった山を背景にその白い色をいつそうあでやかにして、山の向こうへ消えていった。

それから羽曳野に降りた白鳥は、オトタバナと過ごした日々を思い出すように、森の上、水の上を飛び回った。人々はこのにも墓を作って、タケルの魂の鎮まることを祈った。けれども、白鳥は羽曳野にも留まることなく、また旅立った。そして青い海原の上をどこまでもどこまでも翔んでいくのだった。

〈終〉

夏休み、親子でチャレンジ!

しかけ絵本づくり

たった1枚の画用紙で楽しい「しかけ絵本」ができあがり! パタパタめくっていくと、絵が出たり消えたり変わっていくよ! 世界にひとつだけのオリジナル絵本、夏休みの思い出に、親子で1冊ずつ作りませんか?



- ◆日時 8月7日(金) 10時30分～11時30分
- ◆場所 アザレアホール2階 視聴覚室
- ◆講師 中谷有香さん(紙芝居作家)
- ◆対象 小学生とその保護者

- ◆定員 10組(先着順)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 色鉛筆・マジックなど
- ★7月4日(土)から図書館1階カウンターにて受付。(電話不可)

公共下水道の新規供用開始

7月1日から、葛城台の一部で、下水道への接続が可能になりました。(図中の■塗りつぶし箇所)

下水道法では、供用開始の日から3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、風呂・台所などからの生活雑排水を速やかに公共下水道に接続することが、義務付けられています。

清潔で豊かな社会生活を営むため、ぜひ水洗化工事を行っていただき、公共下水道をご利用ください。

◎水洗化工事は、御所市排水設備等工事指定工事店で行ってください。

公共下水道事業排水分担金(7万円)

分担金は、公共下水道管整備工事の費用の一部に充てるため、下水道を使用されるみなさんに負担していただくものです。
敷地内の排水設備を公共下水道に接続する際(排水設備の確認申請書提出時)に納付していただきます。



■問い合わせ先 都市整備課 ☎内線620

※御所市ホームページにも情報を掲載しています。

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/toshiseibi/index.html>

御所市農業委員が決定しました。

農業委員会事務局 ☎内線648

▼会長に 壺井 和子氏 ▼副会長に 杉田 弘氏

任期満了に伴う農業委員の改選で、新しい農業委員が左表のとおり決定しました。

内訳は、農業委員選挙選出(公選)で10人、市議会推薦(議推)で4人、農業協同組合推薦(農協)で1人、農業共済組合推薦(共済)で1人、大和平野土地改良区推薦(改良区)で1人の、計17人です。

地区	氏名	選出
秋津	飯田 純二	公選
忍海	芳村 精二	公選
葛	中本 勝己	公選
	中島 績	議推
	平田 嘉詮	共済
掖上	南元 眞佐人	議推
	幸山 雅英	公選
葛城	中森 久嗣	公選
	森村 元一	公選
	壺井 和子	農協

地区	氏名	選出
吐田郷	井上 良弘	公選
	榎田 嘉昭	改良区
	谷 計介	議推
大正	吉村 徳則	議推
	米田 裕	公選
	谷川 亨	公選
	杉田 弘	公選



お知らせ

ふるさとごせ 応援寄附金

ありがとうございます。

〔平成27年5月分〕（順不同・敬称略）

○御所市 未来の環境を考える会 5万円

○兵庫県宝塚市 小林 秀誓 1万円

○匿名（2件） 3万円

〓月計4件〓 9万円

★平成27年度集計★

〔平成27年5月末現在〕

寄附件数 5件

寄附金額 10万円

市民の善意

ありがとうございます。

〔平成27年5月分〕（敬称略）

《御所市社会福祉協議会善意銀行に》

○船路観光協会 1万円



暮らしの 情報

生活困窮者自立相談 支援事業が始まりました

4月から、生活困窮者自立支援法に基づき、経済的な困難に直面している人が自立した生活を立て直せるよう、自立相談支援の窓口を開設しています。深刻な困窮状態になる前にご相談ください。

※生活困窮者自立支援法

生活困窮者自立相談支援の実施、生活困窮者住居確保給付金の支給、その他生活困窮者に対する自立の促進に関する措置を講ずることにより、生活困窮者の自立の促進を図ることを目的とする法律です。

◆対象者 市内在住で、経済的な問題などで生活に困っている人（生活保護受給者は除く）

◆事業の内容 生活に困っている人の相談に応じて、支援計画等を作成します。支援計画に基づき、生活の安定や就労促進などの自立に向けた相談支援を実施します。

◆費用 相談および支援については無料です。

◆その他 他の相談者と相談時間が重なった場合、お待ちいただくことがあります。

があります。

◆受付日と時間 月曜日から金曜日の8時30分～17時15分（年末年始、祝日は除く。）

◆相談場所・問い合わせ先

福祉課 保護係 ☎内線516

▼病児保育事業

子どもが病気で、家族が仕事などで育児や看護できない場合に、病児保育園の医師や看護師、保育士に安心して預けていただける事業です。

◆対象者 次の条件を2つとも満たす子ども

①病氣中にあり、集団保育などが困難な6か月～小学6年生の子ども

②保護者が勤務などの都合で家庭での育児や看護が困難

◆対象となる病氣

○入院を要しない病氣

○感染症、骨折、けが

◆実施場所 土庫こども診療所 病児保育園 「ぞうさんのおうち」

（大和高田市日之出町13の16）

◆利用料金 2000円（1日）。必要な子どもは、おやつ代として200円（1日）。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は減免措置があります。

※診療所での診察代は別途必要。

◆利用日 月曜日、金曜日（祝日、年末年始は除く）

◆利用時間 8時～17時（厳守）



※延長は30分ごとに50円徴収。

◆利用方法 事前の登録が必要です。なお、利用1日目には、土庫こども診療所で受診してからの利用となります。

◆問い合わせ先 土庫こども診療所 病児保育園 「ぞうさんのおうち」

☎24・3120 📠24・3121

🌐 <http://www.kenseikai-nara.or.jp/>

kodomo/

人事課 ☎内線212
管財課 ☎内線234

エコスタイル（軽装）による執務にご理解をお願いします。

地球温暖化防止のため、市庁舎および各施設での適正冷房の徹底による省エネルギーを推進しています。エコスタイル期間中は、下記の取り組みをしておりますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ☆ 軽装期間は5月1日～10月31日です。
- ☆ 軽装期間はノーネクタイで仕事をしています。
- ☆ 冷房時の室内温度を28度に調節しています。

▼犯罪被害者支援

ボランティアを募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた人や遺族のために、電話相談や生活支援、警察や病院等への付き添いなどの直接支援をするボランティア支援員を募集します。講座を受講・修了し、適性が認められた人に委嘱します。

◆対象 県内在住の20歳以上70歳未満の人で、犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして積極的に参加できる人。

◆日程 9月4日(金)～12月4日(金)の間で毎週金曜日13時～16時頃(予定)

◆場所 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター

〔奈良県経済倶楽部経済会館4階〕
(奈良市東向中町6)

◆定員 約20人

◆申し込み受付期間

7月1日(水)～31日(金)

◆申し込み・問い合わせ先

公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局

☎0742・26・6935

※(月)～(金)の10時～16時(祝日を除く)

▼雅楽こども教室

◆期間 7月～平成28年2月

◆日程 土曜日(月2～4回)

19時～20時30分

◆場所 九品寺(檜原1188)

◆対象 小学4年生～中学3年生

◆楽器 ○龍笛 ○箏 ○篳篥

○笙(小学6年生以上で抽選)

◆曲目 管絃・舞楽未定

◆会費等 無料(楽器は貸与します)

◆その他 発表会も予定。

◆申し込み方法 ファックスまたはEメールで左記(清水良彦)へ。

☎62・5461

✉rekot@qj.sor-net.ne.jp

◆問い合わせ先 清水良彦

☎090・5043・3550

◆主催 九品寺雅楽こども教室

◎後援 奈良葛城楽所雅遊会

▼写真撮影会

(御所市文化協会「写真の部」)

旅先で印象的な写真を撮ることを目標に、みんなと楽しい撮影会に参加しませんか。初心者からプロまで、ご自由にご参加ください。

◆日時 7月5日(日) 8時～

※終了は自由解散。

◆場所 高天彦神社(北窪158)

◆内容 高天彦神社から橋本院までの移動しながらの撮影会

◆費用 無料

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先

御所市文化協会「写真の部」平田

☎090・6965・3255

◎主催 御所市文化協会「写真の部」

▼奥大和ゆうゆう祭

「奥大和スイーツコンテスト」

奈良県南部東部地域活性化イベント開催協議会では、南部東部地域の特産品や地域の風土・歴史・文化に根ざした魅力を発信し、地域振興と活性化を図るため、「奥大和ゆうゆう祭」を開催し、地域の食材を使用した新たなスイーツによるコンテストを行います。地域ならではのオリジナルスイーツの出版をお待ちしています。

「南部東部地域」：五條市、御所市、宇陀市、山辺郡、宇陀郡、高市郡、吉野郡の19市町村

◆日時 10月25日(日) 10時～16時

◆場所 宇陀市総合体育館前(宇陀市榛原萩原1057)

◆対象者 南部東部地域に本社・支社を有する菓子・飲食等販売者。または南部東部地域で活動している団体・個人

◆出展条件

○南部東部地域の素材を使用したレシピ

○スイーツであれば和洋中等ジャンル不問

○出品した商品が今後の商品化を見込めるものである

○販売価格は500円以内

○出品は1団体1商品

お知らせ

○なるべく常温保存ができ、保健所の許可がとれるもの

○最低100食以上は準備する

○審査用に事務局に2食分提供

◆審査方法 コンテスト当日、審査委員による審査と購入者による投票で決定。

◆結果発表 当日の閉会式で行います。

◆賞金

○最優秀賞 5万円

○優秀賞 3万円

○準優秀賞 2万円

○審査員特別賞 2万円

◆その他

○出展料は無料

○申込状況により事前選考を行う場合があります。

◆申し込み締め切り 7月24日(金)

◆申し込み方法 ファックスで左記へ。

◆申し込み先 奈良県南部東部地域活性化イベント開催協議会事務局

(宇陀市産業企画課)

☎0745・82・8211

◆問い合わせ先 同事務局

☎0745・82・5874





～お買い求めは
奈良県内で～

- ▼サマージャンボ等宝くじ
(市町村振興宝くじ) 発売
- 「サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ7000万」が7月8日(水)から発売されます。この宝くじの収益金は、県内市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域のみなさんの福祉向上のために使われますので、ぜひ奈良県内の売り場でお買い求めください。
- ◆発売期間 7月8日(水)～31日(金)
- ◆主な当せん金
- 「サマージャンボ」
- ・1等5億円×23本
 - ・前後賞各1億円×46本
- 「サマージャンボミニ7000万」
- ・1等7000万円×110本
- ◆販売価格 1枚300円
- ◆問い合わせ先 公益財団法人奈良県市町村振興協会
- ☎0744・29・8256
- 🌐 <http://www.nara-shiko.or.jp/>



- ▼がん患者サロン「すずらん」
- がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合い、同じ体験をした仲間が集う場です。かかっている医療機関やがんの種類に関係なく、参加できます。がん専門相談員も参加します。
- ◆日時 7月27日(月)
13時30分～16時
- ◆場所 奈良県橿原総合庁舎
(橿原市常盤町605の5)
- ◆対象 県内在住のがん患者、家族など
- ◆内容(日程)
- 「講演会」(13時30分～15時)
- テーマ「がんとともに生きる」がんと診断されてからの緩和ケアとは
- 講師 奈良県立医科大学附属病院緩和ケアセンター長 四宮敏章さん
- 「交流会」(15時～16時)
- 参加者相互の交流、情報交換
- ◆主催・申し込み・問い合わせ先 奈良県中和保健所健康増進課
- ☎0744・48・3034
- ☒0744・47・2315

ハモってみましょうコンサート

御所混 歌声喫茶『歌楽』

こんにちは、御所混歌声喫茶「歌楽」です。

昨年から、御所市民混声合唱団のなかで、歌声喫茶を別部門にして、歌声喫茶「歌楽」と名付けました。市民のみなさんといっしょに、歌う機会をもっともっと増やしていきたいと考えています。

さて、ハモってみましょうコンサートも、今回で3回目を迎えました。今年も、御所混指揮者 坂本 匡司先生の指導のもと、みなさんといっしょに楽しくハモってみたいと思います。ハモリをつけて歌ったり、歌い方を変えてみたりすると、聞き慣れた童謡や唱歌も、ひと味違うものに…。

真夏の午後の昼下がり、楽しくハモって、しばし暑さを忘れてみませんか？

- ◆対象 どなたでも
- ◆日時 8月2日(日) 14時～16時
- ※途中、休憩時に簡単な飲み物を準備しています。
- ◆場所 中央公民館 1階大会議室(元町382の1)
- ◆入場 無料 ※楽譜は準備しています。
- ◆申し込み 不要
- ◆問い合わせ先 御所市民混声合唱団 岡本 ☎090-3487-7471



▼空き家セミナー&相談会

増え続ける空き家の抑制・再生のため、県内に空き家を所有する人を対象に相談会等を実施しています。

【明日香村会場】

◆開催日程 7月11日(土)

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆場所 明日香村中央公民館

(明日香村川原91の1)

【御杖村会場】

◆開催日程 7月25日(土)

《セミナー》13時～14時

《相談会》14時15分～16時15分

◆場所 御杖村開発センター

(御杖村菅野368)

◆費用 無料

◆申し込み セミナーは申し込み不要。相談会希望者は、電話で左記へ。

◆その他 相談希望で、当日参加できない人は、お問い合わせください。常設の相談も実施しています。

◆主催 明日香村【明日香村会場】、御杖村・曾爾村【御杖村会場】、空き家コンシェルジュ

◆後援 奈良県

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ 榎原相談窓口(榎原市小房町9の32)

※(月)～(土)の9時～17時(祝日を除く)

☎0744・35・6211

✉ akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp

🌐 http://www.akiyacncierge.com/

▼不動産無料相談会

◆日時 7月11日(土) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1丁目17の17)

◆内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買、賃貸など不動産に関する諸問題を専門家がアドバイスします。(予約可)

◆予約・問い合わせ先 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会

☎0742・41・7413

◆日時とテーマ

▼無料市民法律講座

◆日時とテーマ

○7月11日(土) 13時～15時

「DV・ストーカー問題」

○8月8日(土) 13時～15時

「医療過誤」

○9月12日(土) 13時～15時

「消費者問題」

◆場所 奈良弁護士会館

〔近鉄奈良駅より徒歩3分〕

◆申し込み方法 希望講座、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、はがきまたはファックスで左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

〒630 8237 奈良市中筋町22の1

奈良弁護士会

☎0742・23・8319

☎0742・22・2035

▼行政書士による

相続・遺言手続き支援

無料相談会

相続の手続きをしたい人、相続トラブルで困っている人、円満な相続をご希望の人、相続にかかわるすべての相談に応じます。

必要に応じて司法書士や税理士、弁護士と連携を取りながら問題解決を図ります。

【御所会場】

◆相談日「予約不要」

〈7月〉1日(水)・15日(水)

〈8月〉5日(水)・19日(水)

〈9月〉2日(水)・16日(水)

◆時間 13時30分～16時

◆場所 御所市社会福祉協議会

【榎原会場】

◆相談日「予約不要」

〈7月〉8日(水)・22日(水)

〈8月〉12日(水)・26日(水)

〈9月〉10日(木)※・24日(木)※

《※印は開催日にご注意ください。》

◆時間 13時30分～16時

◆場所 奈良県社会福祉総合センター13階〔近鉄畝傍御陵前駅東出口から北東へ徒歩約3分〕

◆問い合わせ先

行政書士(森田) ☎65・1699

お知らせ

▼戦没者遺児による

慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

先の大戦で父等を亡くした戦没者遺児を対象として、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民との友好親善を図ることを目的としています。

◆参加資格 前回参加から5年経過した人は、2回目の応募ができます。(前回は平成21年以前の参加者)

※「終戦70周年記念洋上慰霊」へは、5年経過していても応募可能。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募できません。

◆実施地域

(広域地域) 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、終戦70周年記念洋上慰霊(特定地域) マーシャル・ギルバート諸島

◆費用 10万円

◆申し込み先 奈良県遺族会

☎0742・22・3656

◆問い合わせ先

一般財団法人日本遺族会

☎03・3261・5521

▼(事業主のみなさんへ)

正社員での採用を

ご検討ください

「ハローワーク大和高田」利用者のうち、正社員で仕事を希望している人の求人状況(平成27年3月時点)

《事務的職業》 求人倍率0・20倍

(求職者数) 1149人

(正社員求人数) 229人

《工場内作業》 求人倍率0・61倍

(求職者数) 496人

(正社員求人数) 304人

正社員として採用することで、より良い人材を将来にわたって確保していただくことができます。

◆問い合わせ先

ハローワーク(公共職業安定所)

大和高田 求人・企画部門

☎52・5801(31#)

▼ならじョブカフェ

「就活セミナー」

アットホームな雰囲気就職活動のコツを学ぶ無料の参加型セミナー。

◆対象 就職活動中の学生及びおおむね35歳までの求職者(40歳代前半までの不安定就労者を含む)

◆開催日程(内容)

①8月5日(水) 9時40分～11時50分
：「体感しよう！集団面接」(面接シミュレーション)

②8月19日(水) 13時30分～16時30分

：「就活実践！グループディスカッション」(グループディスカッションの練習)

③8月27日(木) 13時30分～16時30分

：「実践に役立つ！面接トレーニング」(面接でのチェックポイントを学ぶ)

◆場所

①③ならじョブカフェ

(奈良市西木辻町93の6)

「エルトピア奈良内」

②高田しごとセンター

(大和高田市幸町2の33)

◆定員 各回先着10人程度

◆申し込み方法 7月16日(木)以降、

各回の前日までに、電話かファックスで、参加希望日(セミナー名)、住所(市町村名)、氏名、電話番号、年齢、性別を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

ならじョブカフェ

☎0742・23・5730

☎0742・23・5757

🌐 <http://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>

▼ならじョブカフェ

「就活サロン」

毎回テーマを決め、参加者の中から選ばれたリーダーが中心となって、それぞれが抱える悩みや問題等の解決をめざしたグループワークを

行います。

◆対象 就職を希望する若年者

◆日程 6月16日～10月6日の間の毎週火曜日

※6月30日、7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日は休室。

◆時間 10時～16時

◆場所 エルトピア奈良(奈良市西木辻町93の6)

◆定員 15人

◆申し込み方法 はがきか所定の申込書で、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

〒630・825 奈良市西木辻町93の6

エルトピア奈良内 ならじョブカフェ(二社) 奈良経済産業協会若

年者地域連携事業

☎0742・20・2210

☎0742・20・2215

🌐 <http://www.pref.nara.jp/28477.htm>

▼公共職業訓練「施設見学会」

☆就職率84・8%

(平成27年3月末実績) ☆

◆訓練科名

①機械CAD科

②住宅リフォーム技術科

③CAD/NC技術科(企業実習付)

◆対象 訓練を受講して再就職を希望する人

◆日時 7月7日・14日・21日・28

日(各日とも同内容) 9時30分～

◆場所 ポリテクセンター奈良

(橿原市城殿町433)

◆費用 無料

◆申し込み方法 電話でハローワーク(公共職業安定所) 大和高田へ。

☎52・5801

◆問い合わせ先

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

▼奈良で働きたい人を応援

「ジョブならnet」

「ジョブならnet」は奈良で働きたい人と県内企業のための就職ポータルサイトです。

まずは、「ジョブならnet」にアクセスし、登録してください。企業の新着情報や就職に関するイベント等の情報を得ることができます。

インターネット上で自分をPRでき、企業へ直接求職の意思を伝えることができます。

◆問い合わせ先

奈良しごとセンター

☎0742・23・5726

🌐 <https://www.job-nara.pref.nara.jp/>

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

お知らせ

▼平成28年歌会始

お題は「人」

◆詠進歌 お題を詠み込んだ自作の短歌で1人1首、未発表のもの。

◆お題 「人」

※「人」の文字が詠み込まれていれば良く、「人材」「若人」などの熟語でも可。

◆書式 習字用の半紙を横長に使用し、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名)、生年月日、性別、職業を縦書きで記入。無職の場合は「無職」あるいは元の職業、主婦の場合は「主婦」と記入。

◆用紙 半紙とし、記入はすべて毛筆で自書してください。ただし海外から詠進する場合は、用紙は随意(ただし半紙サイズ24cm×33cmの横長)とし、毛筆でなくても構いません。

◆病気や身体障害のため、毛筆で自書できない場合は…

①代筆(墨書) できます。(代筆の理由、代筆者の住所・氏名を別紙に記入)

②ワープロやパソコンを使って印字できます。(機器使用の理由を別紙に記入)

③視覚障害の人は点字詠進できます。

◆詠進期限 9月30日(水)消印有効

◆詠進方法 封筒に「詠進歌」と書き添えて、〒100-8111 宮内庁まで郵

送してください。詠進歌は小さく折って封入して構いません。

◆問い合わせ方法

郵便番号、住所、氏名を記入し返信用切手をはった封筒を添え、直接、宮内庁式部職あて、9月20日(日)までにお問い合わせください。

また、宮内庁ホームページをご覧ください。

🌐 <http://www.kunaicho.go.jp/>

▼赤十字講習会【救急法】

病気やケガ、災害から自分自身を守り、急病人やけが人を正しく救助して、医師に引き継ぐまでの正しい救命手当と応急手当の知識や技術(AEDの使用を含む)を取得し、実際の救命活動に参加できる人材養成を目指しています。

◆種別と日程

①赤十字救急法基礎講習

8月2日(日) 9時45分～14時45分

《内容》心肺蘇生・AEDの使用法・気道異物除去

②赤十字救急員養成講習(2日間)

8月8日(土)・9日(日)

9時45分～18時(両日とも)

《内容》症状と手当・止血法・包帯法・固定法・搬送法

◆場所 王寺町やわらぎ会館

◆教材費

①1500円、②1700円

◆定員 60人(申込多数の場合抽選)

◆受講条件 15歳以上

※①のみの受講はできません。

※②のみの受講は、現に有効な「基礎講習」修了者認定証をお持ちの人に限りです。

◆持ち物 筆記用具、昼食

※動きやすい服装で。

※「基礎講習」修了者認定証(お持ちの人)

◆その他 詳しくは、申し込み前に左記へご確認ください。

◆申し込み方法

7月17日(金)「必着」までに、往復はがきに「救急法講習会受講希望」と明記し、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、性別と受講希望内容(①②両方、または②のみ)を記入し、左記へ。

※②のみ受講の場合は、必ず、認定証の発行日と都道府県支部名を記入してください。

◆主催・申し込み・問い合わせ先

〒630-8133 奈良市大安寺1の23の2
日本赤十字社奈良県支部

事業推進課
☎0742-615666



▼在宅介護支援センター
健康教室

体を柔らかくすることで動作がスムーズになったり、ケガの予防につながります。手軽にできるストレッチとエクササイズを紹介します。

◆日時 7月18日(土) 10時30分～

◆場所 池之内区自治会館

◆テーマ 「自宅で出来る簡単リハビリPart10」～知らないや損！簡単ストレッチで若返り～

◆講師 鴻池荘訪問リハビリテーション 理学療法士 北林 正好さん

◆入場料 無料

◆申し込み 不要(当日直接会場へ)

◆問い合わせ先

高齢対策課 ☎内線453・456

鴻池荘在宅介護支援センター

☎62・0567

▼ごせ駅前ふれあいセンター

☆にこにこひろば(親子など)

◆日程

○月曜日(第2・第4)

○火曜日(第1・第3)

○木曜日(第2・第4)

☆似顔絵コーナー(どなたでも)

◆日程 7月13日(月)

☆和太鼓・子育て相談(開室時ならいつでもOK。お気軽にごつぞ)

◆時間 10時～11時30分(共通)

◆場所 ごせ駅前ふれあいセンター

◆申し込み方法 各開催日の前日までに、氏名と人数をファックスまたは電話で左記へ。

※当日参加も可能。

◆申し込み・問い合わせ先
仲林 参代(なかはら しみづ) ☎62・3666

☎080・8535・9687

▼各種自衛官募集

◎自衛官候補生(男子)

※女子の募集は9月予定。

◆受験資格

平成28年4月1日現在で、18歳以上27歳未満の男子

◆試験日 8月22日(土)、23日(日)

(予備日 8月30日(日))

※ただし、平成28年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための試験は、原則として9月以降に実施します。

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地

◆試験科目 筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、口述試験、適性検査、身体検査

◆採用 平成28年3月・4月予定

◆その他 随時応募受付しています。

◆問い合わせ先

自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所

☎0747・22・3789

国勢調査 2015

平成27年国勢調査が変わります！

インターネットでも紙の調査票でも回答可能。
日本に住んでいるすべての人と世帯が対象。

国勢調査をよそおった不審な訪問者や電話・
電子メールなどにご注意ください。

■問い合わせ先
商工観光課 商工・企業係
☎内線642



◆ 有料広告掲載の問い合わせ先 ◆
株式会社ホープ ☎092-716-1401

▼奈良県警察官募集(男女)

◆種別

《警察官A(第2回)》(大卒区分)

◇受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成28年3月末日までに卒業見込みの人。

《警察官B》(高卒区分)

◇受験資格 昭和60年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人で、《警察官A》以外の人

◆試験日

◆体力試験・(実技判定)

9月5日(土)または6日(日)

◆教養・論文文試験

9月20日(日)

◆採用予定人員

◇警察官A 男子15人程度

女子2人程度

◇警察官B 男子20人程度

女子4人程度

◆受付期間

郵送・持参: 7月1日(水)～8月28日

(金)

インターネット: 7月1日(水)～8月

24日(月)

◆受験申込・問い合わせ先

奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578 奈良市登大路町80

☎0120-351-204

U <http://www.police.pref.nara.jp/>

▼子育て女性の「保育士資格」取得チャレンジ支援事業

「子育て経験」を生かして保育士資格の取得をめざす女性を応援します。

◇対象 保育士資格取得に興味があり、子育て経験のある女性で、御所市を含む葛城地域(4市1町)に居住している人

◆日程と内容

《開講式・保育に関する講義》

8月19日(水)・21日(金)・25日(火)(3日間) 9時～12時

《保育所実習体験》

9月～10月(4日間)

1回2時間程度

《閉講式・フォローアップセミナー》

日時未定

◆場所

《開(閉)講式・講義等》

大和高田市総合福祉会館

ゆうゆうセンター

《保育所実習体験》

(大和高田市池田418の1)

葛城地域(4市1町)内の保育所

◇定員 35人(応募多数の場合選考)

◇費用 無料(ただし、保育所実習時に必要となる健康診断費用は自己負担)

◇託児 あり(有料。ただし、利用できない場合もあります)

◇申し込み方法 7月1日(水)～17日

◇申し込み方法 7月1日(水)～17日

◇申し込み方法 7月1日(水)～17日

◇申し込み方法 7月1日(水)～17日

◇申し込み方法 7月1日(水)～17日

(金)の間(必着)に、左記へ。

◆申し込み・問い合わせ先

奈良県子育て支援課

☎0742-27-8604

U <http://www.pref.nara.jp/od.aspx?menuid=39670>

dd.aspx?menuid=39670

▼排水設備等工事業者

新規指定と指定解除

都市整備課☎内線620

◎新規指定

次の6業者を御所市排水設備等工事指定工事店に新規に指定しましたので、公表します。

◇ハンナ設備

御所市東松本43の2

☎62-3870

◇池田水道工業株式会社

大和高田市北本町4の21

☎52-2871

◇森本設備機器株式会社

大和高田市北本町9の6

☎22-8377

◇近畿総合建築株式会社

大和高田市南今里町12の17

☎0744-23-2250

◇株式会社学研都市設備生駒支店

生駒市北田原町2452番21

☎0743-79-3271

◇株式会社葛城工業

葛城市林堂100の8

☎44-9995

◎指定解除

お知らせ

次の業者は、御所市排水設備等工事指定工事店の指定を解除しましたので、公表します。

◇地子水道設備

桜井市戒重370

◆◆◆◆◆

★排水設備工事は

必ず指定工事店へ★

みなさんが公共下水道を利用するために家庭内の配管工事(排水設備工事)を行う場合、御所市指定工事店で施工していただく必要があります。排水設備工事を行う際は、必ず「御所市排水設備等工事指定工事店」に申し込んでください。

▼せんとかん

プレミアム商品券(奈良県)

県内参加店舗で利用できるプレミアム率20%の商品券の予約受付開始。

◆販売価格 1冊1万円(1万2千円分)

◆販売冊数 36万冊

◆予約期間 7月1日(水)～25日(土)

◆利用期間 9月1日(火)～平成28年2月7日(日)

◆予約方法 はがきまたはインターネットで。

◆問い合わせ先 奈良県プレミアム

商品券コールセンター(平日10時～

17時)☎0742-88-2380

U <http://www.p-shouhinken.com/>

nara/

nara/

nara/

nara/

学校規模適正化とは？

『出前説明会』を行います。

御所市では小・中学校が小規模化するなか、子どもたちにより良い教育環境を提供するため、学校規模適正化を推進しています。そこで、市民のみなさんに学校規模適正化を推進する御所市の考えを説明させていただく「出前説明会」を行い、また、みなさんからご意見もお聞かせいただきたいと思います。お気軽にお申し込みください。

◆開催期間 7月1日(水)～8月31日(月) ◆対象 市民のみなさん（おおむね10人以上）

◆会場 申込者でご用意ください。

※会場使用料がかかる場合は、申込者側でご負担ください。

※市役所での説明をご希望の場合は、用意いたします。

◆説明内容 ○学校規模適正化の必要性（学校規模適正化審議会答申）

○学校規模適正化推進事業のこれまでの経緯

○教育委員会の方針骨子（中間まとめ） ○質疑・意見交換

※説明会の開催時間は、質疑・意見交換の時間などを含めて約60分の予定です。

◆申込方法 希望日時、場所、参加人数、代表者の氏名、住所、電話番号を記入し、下記のいずれかの方法でお申し込みください。様式は任意ですが、御所市ホームページ（学校教育課）から申込書をダウンロードしてご利用いただくこともできます。

○持参 学校教育課〔市役所 新館3階〕【月曜日～金曜日 9時～17時（祝日は除く）】

○Eメール ✉ gakoukyouiku@city.gose.nara.jp ○ファックス ☎ 62-8510

◆その他 希望日時に開催できないことがありますので、事前にお問い合わせください。

◆問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育課 ☎内線673・674

🌐 http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/gakkou_kyouiku/index.html



御所市内でもっとお買い物を♪

ゴセンちゃんプレミアム商品券

◎購入予約受付中（往復はがき）◎

お急ぎください！

締め切り **7月3日(金)まで**（消印有効）

🌐 <http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/shokokanko/premium.html>

●参加店舗を募集しています●

募集期間 **11月30日(月)まで**（土・日曜日、祝日を除く）

🌐 http://www.city.gose.nara.jp/gyousei/shokokanko/premium_1.html

【申し込み・問い合わせ先】

〒639-2298 御所市1番地の3 御所市役所 商工観光課 ☎内線642





はがきの名文コンクール

願い事を
はがきに書いて、
郵便ポストへ。

●テーマ

一言（ひとこと）の願い

奈良県御所市にある
一言主（ひとことぬし）神社。
一言の願いであれば
何でも叶えてくれる神様です。
この伝説にちなんで、
はがきに願い事を書いて送りましょう。

奈良県御所市は曼珠沙華（彼岸花）の日本一の名所

—— 一言だけ、あなたの願い、聞かせてください ——

はがきの名文コンクール

◆テーマ 一言（ひとこと）の願い

◆応募方法

はがきに、20字以上200字以内の日本語の文章で願い事を書いてください。どんな願い事でも構いません。

※差出人の名前、住所、年齢、性別を明記してください。

※日本語の一部としてであれば、算用数字、アルファベットを用いても大丈夫です。手書き、印刷、筆記具など、書き方は問いません。

※写真や絵があっても構いませんが、審査の対象とはなりません。

※1人何枚でも応募できます。

※郵便はがきまたは市販のはがきに52円切手を貼ってご応募ください。

◆応募先 〒639-2321 御所市名柄326の1 郵便名柄館「はがきの名文コンクール」宛

◆応募締切 8月10日(月)(当日消印有効)



【郵便名柄館】

現存する木造洋風の郵便局舎としては、全国で最も古い建物の一つ。今年5月、開局当時のレトロでモダンな姿へと復元されました。願い事を書いたはがきはここに届きます。

詳しくはWEBで

はがきの名文 を検索

■問い合わせ先 商工観光課
☎ 62-3001 (内線643)

※個人情報保護は主催者が厳重に管理します。

- 大賞 1名 (賞金 100万円)
- 佳作 10名 (賞金 10万円)
- 日本郵便大賞 10名 (ふるさと小包を毎月1回1年間贈呈)

◆表彰

投函されたはがきを拝読し、胸を打つ願いが綴られたはがき、あるいは磨かれた言葉で願いが書かれたはがきの差出人を表彰させていただきます。

◆選考委員

吉本ばなな (作家)
齋藤 孝 (教育学者・明治大学教授)
堺屋太一 (作家)

52

639-2321 御所市名柄326の1
郵便名柄館
「はがきの名文コンクール」宛
応募者の住所(郵便番号)
名前(年齢)・性別