

令和7年度 御所市中央公民館 クラブ・サークル一覧

音楽 / 舞踊	曜日	時間
アンサンブル	第1・3・5(日)	14:00~17:00
うたごえサロン	第2(木)	13:30~15:30
♪エレガnte	第1・3・5(土)	10:00~12:00
御所歌謡サロン	第3(火)	13:30~15:00
御所市民混声合唱団	毎週(水)	19:00~21:30
女声コーラス シエナ	毎週(木)	9:00~12:00
大正琴教室「きらり」	第1・3(金)	13:30~16:00
大正琴「すずらん&花みずき」	第1・3(水)	13:30~15:30
大正琴「フラワー」	第2・4(土)	19:00~21:30
日本舞踊クラブ	第2・4(水)	10:00~11:45
日舞サークル	第2・4(火)	10:00~12:00
民謡クラブ	第2・4(日)	13:30~15:30
民踊クラブ	毎週(土)	13:00~15:00
趣味 / 生活文化 / 福祉	曜日	時間
英会話SUKIYAクラブ	第2・4(土)	12:30~13:30
着付クラブ	第4(水)	13:30~15:30
空手スクールごせ	毎週(水)	18:00~21:00
御所愛基会	毎週(土)	13:00~17:00
御所おはなしの会	第2・4(木)	13:30~15:30
御所国際フレンドの会	毎週(日)	18:00~20:00
御所金剛俳句クラブ	第2(日)	13:00~15:00
御所川柳クラブ	第3(火)	13:00~16:00
御所ふるさとクラブ	第3(日)	館外活動
茶道クラブ	第1・3(土)	9:00~13:00
G-SEC(英会話クラブ)	第2・4(土)	13:00~17:00
手話サークル「むつの会」	毎週(木)	19:30~21:00
フラワーサークル フルリール	毎週(水)	13:00~17:00

体操 / ダンス	曜日	時間
うめちゃんサークル	毎週(金)	13:30~14:30
エムズ体操	毎週(木)	9:30~11:00
エムズヨガ	毎週(土)	9:30~11:00
御所太極拳クラブ	毎週(水)	9:30~12:00
御所市中央社交ダンスクラブ	第1・3・5(木)	18:30~21:00
御所ボールルームダンスクラブ	第1・3(土)	14:00~16:30
社交ダンス基礎クラブ	第2・4(木)	18:30~21:00
ストレッチクラブ	第1・3(金)	9:45~10:45
ソシアルダンスクラブ	第2・4(水)	14:00~16:00
体操サークル	毎週(火)	9:30~11:30
ダンスクラブ	第2・4(日)	11:00~11:30
はじめてヨガ	第1~4(日)	13:30~14:30
ひと花咲かせよう会	毎週(木)	13:30~15:00
ひまわり会	毎週(金)	13:30~15:00
プアメリア・フラサークル	第1・3(水)	13:00~15:00
フレッシュ体操	第1・3(火)	13:45~15:15
ラフターヨガ フラワー	第2(水)	13:30~14:30
ヨガ教室	毎週(水)	9:20~11:30
ヨガクラブ	毎週(木)	18:00~19:00
ヨガサークル	毎週(金)	14:00~15:00
マットピラティスクラブ	第1~5(日)	10:30~12:00
美術 / 工芸	曜日	時間
絵手紙クラブ	第1(日)	13:00~15:00
己書の会	第3(金)	13:00~15:00
手芸クラブ	第2(木)	9:30~12:00
書道クラブ	第3(土)	13:30~16:00
日本画クラブ(木後会)	第1・3(木)	13:30~16:00
俳画クラブ	第1(日)	9:30~11:30
遊写楽n	偶数月 第2(水)	13:30~17:00



《問い合わせ先》

御所市中央公民館

TEL 0745(62)1681