

## 令和5年度 御所市中央公民館 クラブ・サークル一覧

音楽 / 舞踊	曜日	時間	体操 / ダンス	曜日	時間
御所市民混声合唱団	毎週(水)	19:00~21:30	3Bすこやかクラブ	第1・3(水)	13:30~15:30
女声コーラス シエナ	毎週(木)	9:00~12:00	体操サークル	毎週(火)	9:30~11:30
地婦連コーラス「うたごえサロン」	第2(木)	13:30~15:30	ひと花咲かせ隊	毎週(木)	13:30~15:00
♪エレガンテ	第1・3・5(土)	10:00~12:00	ストレッチクラブ	第1・3(金)	9:45~10:45
大正琴教室「きらり」	第1・3(金)	13:30~15:30	スマイルクラブ太極拳	第1・3(金)	13:30~15:00
大正琴「すずらん&花みずき」	第1・3(水)	13:30~15:30	エムズ体操	毎週(木)	9:30~11:00
大正琴「フラワー」	第2・4(土)	19:00~21:30	エムズヨガ	毎週(土)	9:30~11:00
民謡クラブ	第2・4(日)	13:30~15:30	はじめてヨガ	第1~4(日)	13:30~14:30
民踊クラブ	毎週(土)	13:00~15:00	ヨガ教室	毎週(水)	9:20~11:30
日本舞踊クラブ	第2・4(水)	10:00~11:45	ヨガクラブ	毎週(木)	18:00~19:30
日舞サークル	第2・4(火)	10:00~12:00	ヨガサークル	毎週(金)	14:00~15:00
ハンドベルグループごせ	第2・4(水)	9:30~12:00	ラフターヨガ フラワー	第2(水)	13:30~14:30
趣味 / 生活文化 / 福祉	曜日	時間	御所太極拳クラブ	毎週(水)	9:30~12:00
御所金剛俳句クラブ	第2(日)	13:00~16:00	御所市中央社交ダンスクラブ	第1・3・5(木)	18:30~21:00
御所川柳クラブ	第3(火)	13:00~16:00	社交ダンス基礎クラブ	第2・4(木)	18:30~21:00
御所愛基会	毎週(土)	13:00~17:00	御所ボールルームダンスクラブ	第1・3(土)	15:00~16:30
茶道クラブ	第1・3(土)	(半日) 9:00~12:00 (一日) 9:00~15:00	ソーシャルダンスクラブ	第2・4(水)	13:00~16:00
料理クラブ	第2(木)	9:00~12:00	ひまわりクラブ	第2(金)	14:00~15:00
葛城台クラブ	第2(木)	13:00~15:00	フレッシュ体操	第1・3(火)	13:45~15:15
G-SEC(英会話クラブ)	第2・4(土)	15:30~17:00	美術 / 工芸	曜日	時間
英会話SUKIYAクラブ	第2・4(土)	12:30~13:30	書道クラブ	第3(土)	13:30~16:00
御所国際フレンドの会	毎週(日)	18:00~20:00	俳画クラブ	第1(日)	9:30~11:30
御所おはなしの会	第2・4(木)	13:00~16:00	絵手紙クラブ	第1(日)	13:00~15:00
子育て支援 ひよこ教室	第1・3(火)	10:00~11:30	日本画クラブ(木後会)	第1・3(木)	13:30~16:00
手話サークル「むつの会」	毎週(木)	19:30~21:00	遊写楽N	偶数月 第2(水)	13:30~16:30
御所ふるさとクラブ	第3(日)	館外活動	手芸クラブ	第2(木)	9:30~12:00
			着物リメイクの会	第1・3(木)	9:30~12:00



《問い合わせ先》

御所市中央公民館 TEL 0745(62)1681