

令和6年度 御所市中央公民館 クラブ・サークル一覧

音楽 / 舞踊	曜日	時間
♪エレガンテ	第1・3・5(土)	10:00～12:00
御所市民混声合唱団	毎週(水)	19:00～21:30
女声コーラス シエナ	毎週(木)	9:00～12:00
大正琴教室「きらり」	第1・3(金)	13:30～15:30
大正琴「すずらん&花みずき」	第1・3(水)	13:30～15:30
大正琴「フラワー」	第2・4(土)	19:00～21:30
日本舞踊クラブ	第2・4(水)	10:00～11:45
日舞サークル	第2・4(火)	10:00～12:00
民謡クラブ	第2・4(日)	13:30～15:30
民踊クラブ	毎週(土)	13:00～15:00
趣味 / 生活文化 / 福祉	曜日	時間
英会話SUKIYAクラブ	第2・4(土)	12:30～13:30
空手スクールごせ	毎週(水)	17:30～21:00
御所愛基会	毎週(土)	13:00～17:00
御所おはなしの会	第2・4(木)	13:00～16:00
御所国際フレンドの会	毎週(日)	18:00～20:00
御所金剛俳句クラブ	第2(日)	13:00～15:30
御所川柳クラブ	第3(火)	13:00～16:00
御所ふるさとクラブ	第3(日)	館外活動
茶道クラブ	第1・3(土)	(半日) 9:00～12:00 (一日) 9:00～15:00
G-SEC(英会話クラブ)	第2・4(土)	15:30～17:00
手話サークル「むつの会」	毎週(木)	19:30～21:00
フラワーサークル フルリール	毎週(水)	13:00～17:00

体操 / ダンス	曜日	時間
うめちゃんサークル	毎週(金)	13:30～14:30
エムズ体操	毎週(木)	9:30～11:00
エムズヨガ	毎週(土)	9:30～11:00
御所太極拳クラブ	毎週(水)	9:30～12:00
御所市中央社交ダンスクラブ	第1・3・5(木)	18:30～21:00
御所ボールルームダンスクラブ	第1・3(土)	14:00～16:30
社交ダンス基礎クラブ	第2・4(木)	18:30～21:00
ストレッチクラブ	第1・3(金)	9:45～10:45
ソーシャルダンスクラブ	第2・4(水)	14:00～16:00
体操サークル	毎週(火)	9:30～11:30
はじめてヨガ	第1～4(日)	13:30～14:30
ひと花咲かせ隊	毎週(木)	13:30～15:00
フレッシュ体操	第1・3(火)	13:45～15:15
ラフターヨガ フラワー	第2(水)	13:30～14:30
ヨガ教室	毎週(水)	9:20～11:30
ヨガクラブ	毎週(木)	18:00～19:30
ヨガサークル	毎週(金)	14:00～15:00
美術 / 工芸	曜日	時間
絵手紙クラブ	第1(日)	13:00～15:00
己書の会	第3(金)	13:00～15:00
着物リメイクの会	第1・3(木)	9:00～12:00
手芸クラブ	第2(木)	9:30～12:00
書道クラブ	第3(土)	13:30～16:00
日本画クラブ(木後会)	第1・3(木)	13:30～16:00
俳画クラブ	第1(日)	9:30～11:30
遊写楽n	偶数月 第2(水)	13:30～16:30



《問い合わせ先》

御所市中央公民館

TEL 0745(62)1681