



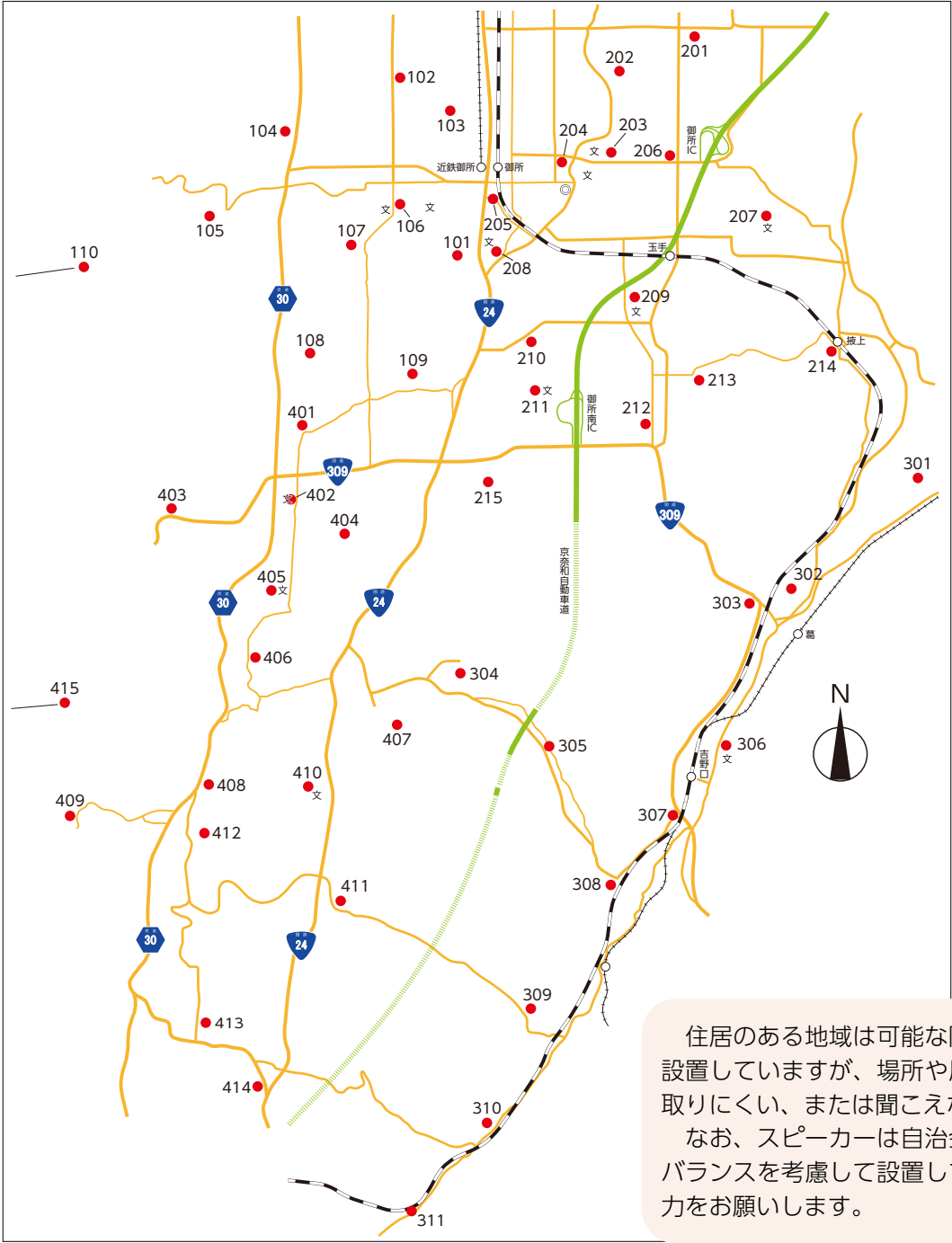
御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう！



認知症ってなんだろう？みんなで学ぼう

葛城小学校の5・6年生が「認知症キッズサポーター養成講座」に参加し、認知症の人との関わり方や接し方を学びました。

*詳しくは裏表紙「まちのフォト☆ニュース」をご覧ください。



屋外拡声スピーカー位置図

公共施設の敷地や市道沿いなどの公有地を中心に、市内全域51か所に設置しています。



ID 4667

住居のある地域は可能な限りカバーできるように設置していますが、場所や周辺環境によっては聞き取りにくい、または聞こえない場合があります。
なお、スピーカーは自治会単位ではなく、全体のバランスを考慮して設置しています。ご理解とご協力をお願いします。

101	御所市防災交流館	204	葛城公園	302	戸毛地区市道沿い①	404	ヴィラナリー御所東側駐車場
102	御所市産業振興センター	205	消防団第1分団車庫	303	戸毛地区市道沿い②	405	葛上中学校
103	元町センター南緑地公園	206	本馬交差点付近	304	御所市市民運動公園	406	御所市葛城北地区集会所
104	御所市文化交流センター	207	掖上小学校	305	朝町公民館	407	御所市栗阪ゲートボール場
105	御所市老人福祉センター	208	青翔中学校・高等学校	306	葛学童保育所	408	北窪・西北窪公民館
106	大正小学校	209	御所実業高等学校	307	消防団第6分団車庫	409	高天彦神社駐車場
107	奈良県御所健民運動場	210	奈良県広域消防組合御所消防署	308	朝町小学校跡地	410	葛城小学校
108	栢原園ノ池集会所	211	秋津小学校	309	新田地区市道沿い	411	船路地区市道沿い
109	幸町緑地⑨	212	消防団第3分団車庫	310	重阪公民館駐車場	412	葛城西コミュニティセンター
110	葛城山高原ロッジ付近	213	御所市民運動場	311	重阪地区	413	御所市防災センター
201	柳原地区市道沿い	214	J R 掖上駅南側駐車場	401	森脇地区市道沿い	414	東佐味地区市道沿い
202	北十三地区市道沿い	215	消防団第2分団車庫	402	消防団第8分団車庫	415	金剛山売店付近
203	御所中学校	301	今住地区市道沿い	403	関屋地区市道沿い		

御所市防災行政無線(同報系)システム

令和8年10月1日から運用開始



ID 4666

全国各地で地震や風水害が頻発化・激甚化しているなか、市民のみなさんの命を守るためには、いち早く防災情報を伝えることが必要不可欠です。

防災行政無線(同報系)システムは、さまざまな手段で防災情報を伝達する『一斉情報配信サービス』などから構成される『情報伝達システム』のことで、地震や風水害、避難情報などの防災情報を、迅速かつ確実に伝えることができます。

伝達手段



屋外拡声スピーカー



防災アプリ



電子メール



電話



SMS



ファクス

配信される情報

- 気象警報や緊急地震速報などの防災情報
- 国民保護情報(弾道ミサイル情報など)
- 災害時の避難情報(避難指示など)
- 日常のお知らせ・行政情報など
- 自治会による地区放送(屋外拡声スピーカーが所在する自治会エリア内)
- 消防団出動時のサイレン(屋外拡声スピーカーのみ)
- 定時試験放送・訓練放送

■ 定時試験放送(屋外拡声スピーカーのみ)

毎日17時に、ミュージックチャイム(「夕焼小焼」など)を放送
* 災害時にシステムが確実に機能することができるよう、普段から定期的に動作確認を行います。

■ 訓練放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験や緊急地震速報訓練などを放送・配信
* 実施する場合は、広報御所や市ホームページなどで事前にお知らせします。緊急時における迅速かつ確実な情報伝達のための訓練です。

Point

大規模災害時や停電時には、インターネットや携帯電話が使用できなくなったり、回線の混雑でつながりにくくなったりすることが予想されます。防災行政無線(同報系)システムにより複数の伝達手段を確保することで、災害時等にもみなさんへ情報を届けることができます。

屋外拡声スピーカー

屋外にいる人に防災情報を速やかに伝達することを目的として、市内全域に設置しています。気象条件にもよりますが、半径300~500メートル程度の範囲で屋外にいる人に、鮮明な音声を届けることができます。



市の動向

【令和8年7月31日現在】

市の人口 22,411人(－29人)
 男性 10,543人(－21人)
 女性 11,868人(－8人)
 世帯数 11,870戸(－3戸)
 ＊()内は前月比

かぼちゃの煮物にハマっています。いろんなスーパーで買っては自分の好みの味付けを研究中。年内に究極のかぼちゃの煮物(甘め)を自分で作るのが目標です☆(た)

湯田温泉へ旅行に行きました。旅行中、天気恵まれすぎて非常に暑い日が続きましたが、甘酸っぱい夏みかんとひんやり冷たいというろを片手に楽しみました(海)

最近、食事を年齢相応に調整(削減)したせいか、大幅に体重が減っています。以前はホックが留まらなかったズボンも余裕で履けるようになり、毎日快適です(久)

2 御所市防災行政無線(同報系)システム
令和8年10月1日から運用開始

5 古文書解読講座 ほか

6 9月は『認知症月間』

8 図書館へ行こう！ ほか

10 けんこう ほか

14 暮らし

19 ひろば

20 お知らせ

26 市長コラム ほか

27 人権を考える映画上映会

28 まちのフォト☆ニュース



ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、
 検索ボタンをクリック！
 ●詳しくは、こちら→



古文書解読講座

古文書を読んだことがある人向けの講座です。今回は江戸時代の絵図から御所市内の歴史を読み解きます。

■日時(全4回)

10月16日(金)・30日(金)

11月13日(金)・27日(金)

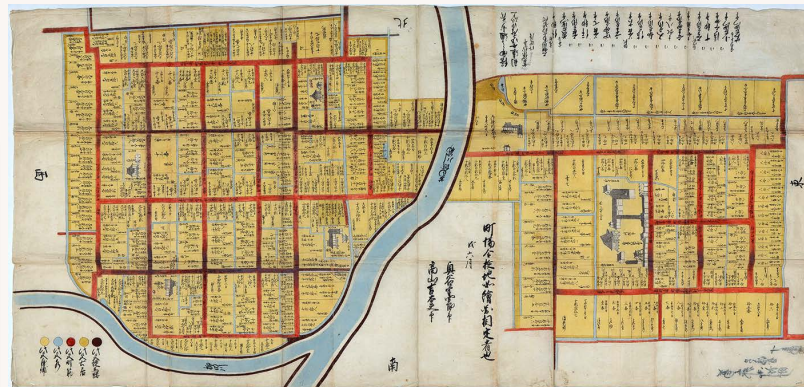
14時～16時(受付:13時30分～)

■場所 防災交流館
(三室111-1)

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2277 御所市室102

御所市文化財課 ☎60-1608

受講無料
申込必要

▲御所町並屋鋪地引絵図(御所市所蔵)

◆対象 過去に古文書の入門講座を受講したことがある人や、ある程度くずし字が読める人で、全日程を受講できる人

◆講師 文化財課職員

◆持ち物 筆記用具、ノートなど

◆定員 30人(申込者多数の場合は抽選)

*抽選結果は個別に決定し、①はメールで、
 ②は郵送で通知。

ID 4484

◆申込方法(次のいずれか)

①市ホームページの申込フォームから。

②往復はがき(1枚につき1人)

往信裏面に「古文書講座参加申込」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書き、返信宛名面に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて文化財課へ郵送。

◆申込期間 9月1日(火)～22日(火)〈消印有効〉



防災アプリ「ごせ防災」

スマートフォンで防災情報を受信できるアプリです。屋外拡声スピーカーから放送される情報が文字や音声として届き、スマートフォンの電波の届くところであれば、屋内・屋外を問わず防災情報を受け取ることができます。また、緊急情報は、マナーモードであっても音声で届きます。(※設定で無効にすることもできます。)

初期設定の方法など詳しくは、広報御所9月号と同時配布のパンフレット「御所市の防災情報がスマホに届く！」または市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。パンフレットは危機管理課でも配布しています。



ダウンロードはこちらから



▲iPhone対応



▲Android対応

一斉情報配信サービス

パソコンやスマートフォン以外の電話(固定電話など)、SMS(ショートメッセージサービス)、ファクスでも防災情報を受信できます。

登録方法

●電子メール ※従来の「御所市防災メール」に登録している人は手続き不要です。

1 二次元コードまたはURLからサイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信
<https://m.sugumail.com/m/gose/home>



2 届いた登録案内メールに記載されているURLをクリック

3 利用規約に「同意する」をクリックし、登録手続きを行う
 ＊受信したい配信情報を選択し、「登録」をクリック

4 登録完了のメールを受信したら、完了

●電話

1 登録したい電話番号から電話をかける
050-3184-1357

2 音声ガイダンスに従い登録手続きを行う

3 登録完了の音声流れたら、完了

●SMS(ショートメッセージサービス)

1 登録したい電話番号から電話をかける
050-3184-1357

2 音声ガイダンスに従い登録手続きを行う

3 登録完了のSMSを受信したら、完了

●ファクス 危機管理課へお問い合わせください。



◆問い合わせ 危機管理課〔市役所本館2階〕☎44-3269

認知症関連図書の展示・貸し出し

「認知症ってどんな病気?」「どんな支援が必要?」など、認知症にまつわる疑問や不安に答える本を集めて、展示と貸し出しをします。ぜひご一読ください!

▶展示期間 9月1日(火)～27日(日)

※休館日を除く。

▶場所 図書館1階 特集コーナー

*貸し出しは通年行っています。

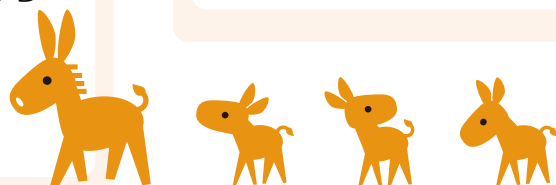


認知症サポーター養成講座

申込
必要

認知症サポーターとは、認知症の人やその家族を見守り、できる範囲で手助けをする「応援者」です。養成講座は5人から開催可能で、出前開催も行います。

まずは地域包括支援センターへご連絡ください♪



ID 3627

認知症月間
御所市の取り組み

もの忘れ相談プログラム

申込
必要

タッチパネルを使って認知機能の簡単なチェックを行い、結果を見ながらお話をします。希望する人には個別相談に応じます。(個室で行い、プライバシーを守ります。)

▶実施期間 9月1日(火)～30日(水)

▶場所 高齢対策課〔市役所本館2階〕

オレンジカフェ



参加
自由

オレンジカフェは、認知症の人やその家族はもちろん、誰でも利用できるカフェです。医療や介護の専門職の人がいて、認知症について相談したりお話をしたりすることで、みんなで一緒に考え、知ることができる場です。気兼ねなくご利用ください。

今月号の
ピックアップ

ギターの音色と笑顔が集まる場所
鴻池会 地域ケアセンター
ランチ

来月号はテングーヒル御所わかば館を紹介します♪

〈9月の開催内容〉

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	16日(水) 13:30～15:30	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●敬老会 ●アニマルセラピー ●介護相談
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	20日(日) 13:00～15:00	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●折り紙 ●ギター演奏 など
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	29日(火) 13:30～15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ (戸毛54-6)	●アルツハイマー月間イベント (アコーディオン演奏、劇)

商業施設のすぐ
近く。にぎやかな
オレンジカフェ
です♪



日時 毎月第3日曜日 13時～15時



ギター演奏にあわせて歌ったり、
習字や折り紙を楽しんだり…

忘れても
笑顔で暮らせる
街づくり

〈2026年度 世界アルツハイマー月間・デー 標語〉

9月は認知症月間です

9月は「認知症月間(世界アルツハイマー月間)」, 9月21日は「認知症の日(世界アルツハイマーデー)」として、認知症を正しく理解し、誰もが暮らしやすい社会をつくるための施策の充実を目指し、世界各国で啓発活動が行われています。

御所市でも、認知症を多くの人に知ってもらい理解を深めるため、さまざまな取り組みを行っています。

この機会にみなさんも「認知症」について、ともに学んでみませんか。

あなた自身や、
あなたの周りの人で
このようなことは
ありませんか?

- ☐ 何度も同じことを尋ねる
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ さ細なことで怒りっぽくなった

- ☐ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

上記の項目のいくつかに当てはまる場合、

認知症の前段階である「MCI(軽度認知障害)」の始まりが疑われます。

早めの対策を行うことで、状態を改善したり、認知症の発症を遅らせたりすることもできます。

気になることがあれば、かかりつけ医や下記の「御所市の相談先」に相談しましょう。

御所市の相談先

◆高齢者の総合相談窓口

御所市地域包括支援センター
〔市役所本館2階 高齢対策課内〕
☎65-2020 ☎65-2344

◆御所市まちかど相談室 (御所市委託事業)

- 鴻池荘 在宅介護支援センターまたは
鴻池会地域ケアセンター ブランチ ☎64-2062
- 在宅介護支援センターテングーヒル御所 ☎64-2500
- 国見苑 在宅介護支援センター ☎62-8641
- カトリック 聖ヨゼフ・ホーム ☎67-2015
- 友幸苑 ☎0747-26-1177



御所市の認知症 安心ガイドブック

一人でも多くの認知症の人が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の人や家族が利用できる制度やサービスなどを分かりやすくまとめました。認知症をご理解いただくためにも、ぜひガイドブックをご活用ください。

*ガイドブックは市ホームページからダウンロードできます。



ID 4303

次ページでは、御所市の取り組みをご紹介します!

第54回 御所市美術展覧会

作品募集

★特別出品★
市内中学生の作品
大歓迎！(審査対象外)
※出品手数料は不要

出品部門

日本画、洋画、工芸・彫塑、
書芸、写真、俳画

※作品は創作未発表のものに限ります。
※作品の規格は、市ホームページまたは
開催要項でご確認ください。

◆出品点数 1人各部門2点以内

(連作の場合は3点以内で1点)

◆出品資格 15歳以上の人

◆出品手数料

1部門 500円《高校生は無料》

◆賞 市展賞、市長賞、市議会議長賞、
教育長賞、文化協会長賞、奨励賞



◇開催日時 **10月23日(金)～25日(日)**
9時～17時 (25日は16時まで)
◇場所 **中央公民館** (元町382-1)

※24日・25日に講評会を開催
(誰でも参加できます)

◆搬入(作品受付)

10月11日(日) 9時～16時30分

◆搬出 10月25日(日) 16時～17時

◆開催要項および出品申込書

生涯学習課〔市役所新館3階〕、中央公民館、
葛公民館、文化交流センター、アザレアホール、
人権センターで配布。
市ホームページからも
ダウンロードできます。ID 3475

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597



図書館イベント

図書館〔アザレアホール内〕(御所市13)
☎65-2580 【開館時間：9時～17時】

バリアフリー映画上映会

じんじん

《監督》山田 大樹 《企画・主演》大地 康雄
《出演》佐藤 B作・中井 貴恵 ほか

観覧無料
申込不要

定員 200人
(当日先着順)

●とき **9月27日③** 開場：13時 開演：13時30分
(上映時間 129分)
●ところ **文化ホール** (アザレアホール内)

〈ストーリー〉

大道芸人・銀三郎は妻との離婚後、ひとり娘と離れ離れになっていた。
あるとき、北海道にある幼なじみの農場を訪れた銀三郎は、そこで農業
研修にやってきた女子高生4人と出会う。「絵本の里」北海道剣淵町を
舞台に、人々の交流と親子の絆を描く。

〈バリアフリー映画とは〉

視覚や聴覚に障がいのある人も楽しめるように、音声ガイドと
字幕が付いた映画です。

◎主催…御所市立図書館



図書館へ行こう！

図書館〔アザレアホール内〕(御所市13)
☎65-2580 【開館時間：9時～17時】

新着図書

★貸出点数 **10点**まで
★貸出期間 **2週間**
CD・DVD
を含む

図書館ホームページ azaleahall-gose.jp
(他にも新着図書を紹介しています。)



◆一般書◆ (中高生を含む)

『教科書の名作で哲学する』

小川 仁志／著 教育出版



「なぜ逃げるが勝ち？『スイミー』を哲学する」「走ること
で何がわかる？『走れメロス』を哲学する」…誰もが
が読んだことのある国語教科書の名作の、主要なキー
ワードを哲学的に掘り下げ、
より柔軟に、より深く思考
するためのユニークなヒント
が得られる一冊です。

◆児童書◆

『こんにちは 弱いロボット』

岡田 美智男／作 偕成社



この本に出てくるのは、苦手
なことや弱点が多いロボット
ばかりです。そんなロボット
を目にすると、助けてあげよ
うとする人が現れるのです。
いったいどうして人は弱いロ
ボットを助けたくなるのでし
ょうか？「弱さ」が発揮する
意外なチカラ。あなたも弱い
ロボットに出会ってみてくだ
さい。

タイトル	著者・出版社
「描く」を仕事にする	lack／著 KADOKAWA
教養として知っておきたい ラジオの世界	コトブキ ツカサ／著 日本実業出版社
死体は語りだす	フィリップ・ボクソン／著 三笠書房
60歳からのChatGPT 暮らしが変わる100の便利術	ChatGPT実践研究会／著 扶桑社
地図でスッと頭に入る 世界史を決めた戦争	加来 雄大／監修 昭文社
日本の太陽の根源 ロシア人作家が見た100年前のニッポン	ボリス・ピリニャーク／著 彩流社
日本文学の翻訳者たち	金原 瑞人／編著 平凡社
年金だけで生活できない！ 「定年バイト」奮戦記	林山 翔平／著 秀英書房
棒針で編む 透かし編みのウェア	アップルミンツ／編集 日本ヴォーグ社

タイトル	著者・出版社
うえからみたり よこからみたり	麻生 知子／さく 福音館書店
ゴリラのはなくそ	たなか なおと／文 あすなろ書房
楽しく読みとく鳥獣戯画(1) 個性豊かなキャラクターたち	三戸 信恵／監修 WAVE出版
戦国さがし絵 群雄割拠！天下統一への道	グループ・コロンブス／編 文溪堂
出合ったらどうする？野生の ほ乳類(2)シカ・サル・イノシシ	山崎 晃司／監修 童心社
はたらく鉄道員	吉田 亮人／写真 創元社
ぼくのホームズは推理ができない 名コンビ誕生 密室事件のなぞを解け	緑川 聖司／作 金の星社
日本のことばずかん みず	神永 暁／監修 講談社
なにがあっても生き抜く！ もしもサバイバル(3) もしも事故や犯罪に巻きこまれたら	国崎 信江／監修 岩崎書店

9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

は休館日 是整理日(休館)



◆9月の図書館行事
〈地階 児童書コーナー〉
▼つーちゃんのおはなし会
6日(日) 11時～
▼おはなしをたのしむ会
12日・26日(土) 10時30分～

御所市 公式SNS

リアルタイムな情報を
お届けします！

健康づくり



健康推進課
Instagram

文化財



文化財課
Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課
Instagram

給食献立



学校給食センター
Instagram

農林商工業



農林商工課
Instagram

農地・農業



農業委員会
Instagram

耳より情報！



御所ガール
facebook

9月10日～16日は『自殺予防週間』です

日本における自殺者数は年間約2万人。中でも小中高生の自殺が増えています。その多くが追い込まれた末の死であり、それらは防ぐことができる社会的な問題です。にもかかわらず、私たちは自殺を「自分には関係ないこと」と捉えがちではないでしょうか。

つらい思いで日々悩み、自ら死を選ぼうとしている人が、あなたの身近にもいるかもしれません。

こんな異変には気をつけて！ —自殺のサイン—

- 感情が不安定になる
- 眠れなくなる
- 性格が変わったようになる
- 食欲がなくなる
- 興味を持っていたものへの関心を失う
- 自殺をほのめかす

●異変に気づいたら…

「どうしたの？」

「あなたのことを心配しているよ」

と言葉にして伝えることが大切です。

大切な人の命を守るため、
できることから始めてみませんか。

どうしたらいいか困ったときは、下記にご相談ください。

心の相談窓口

- 奈良いのちの電話(24時間) 電話0742-35-1000
- ならこころのホットライン〈平日9時～16時〉
＊必要に応じて対面相談も実施
電話0744-46-5563
- #いのちSOS(24時間)
電話0120-061-338 (通話無料)

#いのちSOS
(SNS等で相談可)

9月の成人保健事業

参加無料

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	申込	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳	11日(金) 25日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	不要	室内用シューズ (靴底の薄いもの) 水またはお茶、タオル
	やってみよう太極拳	16日(水)	太極拳の基礎を学びましょう。		
	レッツウォーキング	13日(日)	9:15～12:00 葛城公園(栄町交差点 入口付近の東屋)集合	不要	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止
健康・栄養相談 【40歳以上対象】 ID 363	随時実施	随時実施〈1人30分〉 いきいきライフセンター	生活習慣病で悩みがある、運動や食事を改善したい、禁煙したい…。そんな相談に管理栄養士や保健師が応じます。	必要	希望日の10日前までに 電話で健康推進課へ。 ※事前に送付するアンケートに記入し持参。



※体調や安全は自己管理をお願いします。

▼申込方法 9月14日(月)までに、健康推進課へ電話またはGOGOウォーキング倶楽部会員へ。

▼持ち物 交通費(1060円)、弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子など

▼歩行時間 約4時間

▼歩行距離 約6km

コース
石見駅⇄道の駅レスティ
唐古・鍵⇄唐古・鍵遺跡
跡公園(昼食)⇄八坂神社⇄
杵築神社⇄石見駅

▼集合・解散場所 近鉄御所駅

○解散 15時30分頃

○出発 9時10分

○集合 8時50分

※8時の時点で雨の場合は中止

日時 9月24日(木)

GOGOウォーキング
倶楽部ツアー

国保人間ドック・脳ドック 追加募集！

■ 問い合わせ 保険課〔市役所 新館1階〕電話44-3267

ID 2792



受付期間 9月7日(月)～18日(金) ★先着順★

◇対象者および申込方法

対象者	●申込日の時点で、1年以上継続して御所市国保に加入している人 ●令和8年4月1日時点で、35歳以上の人(受診日の時点で75歳以上の人是对象外) ●申込日の時点で、国民健康保険税(納期限到来分)を完納している世帯の人 注 他保険(後期高齢者医療・協会けんぽ・健保組合等)の加入者は対象外です。
申込方法	保険課へ『申し込みに必要なもの』を持参し、「人間ドック」または「脳ドック」のいずれかに申し込んでください。電話での申し込みはできません。
申し込みに必要なもの	○国保の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ○特定健診受診券(40歳以上の人で、「人間ドック」を申し込む場合) ○来庁者の本人確認書類【マイナンバーカード、運転免許証など】 ※同一世帯以外の方が申し込む場合は、委任状が必要です。

◇実施内容

	人間ドック	脳ドック
受診期間	12月まで	令和9年1月まで
自己負担額	12,000円☆	10,000円
実施医療機関	市内実施医療機関	済生会御所病院
募集人数	20人	20人
受診日	受診者が直接、医療機関と相談して決定	

注 「人間ドック」と「特定健診」は重複申込(受診)できません。

▷「人間ドック」と「脳ドック」の重複申込もできません。
▷「脳ドック」と「特定健診」の重複申込はできません。

☆「バリウム検査」を「胃カメラ検査」に変更する場合は、自己負担額が16,000円になります。

各ドックの検査内容、市内実施医療機関は、申込時などに保険課で確認してください。



受けよう、歯周疾患検診

費用無料

歯周病は、歯と歯ぐきのすき間から侵入した細菌により歯ぐきに炎症が起き、歯を支える周りの組織が壊され歯が抜けてしまう病気で、肺炎や胃腸障害などを引き起こすこともあります。歯周病は予防も改善もできます。まずは検診を受けましょう！

検診期間は令和9年2月28日(日)まで

▶対象者 市内に住所がある、右表の年齢で
令和8年度未受診の人

〈対象者には4月に受診券(はがき)を送付しています。〉

▶場所 市内歯科医院

〈「健康推進課年間行事予定表」12ページに掲載〉

▶内容 現在歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、
口腔内清掃状態などの確認

▶受診方法 歯科医院へ直接予約

▶持ち物 ○受診券(はがき)

○マイナ保険証または資格確認書

ID 356

年齢	生年月日
20歳	平成18年4月1日～平成19年3月31日
30歳	平成 8年4月1日～平成 9年3月31日
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日

*無料で受診できるのは、年度内に1回までです。
2回目からは全額自己負担となります。

*受診券を紛失した場合は、健康推進課へご連絡ください。

◆問い合わせ 健康推進課 電話44-3268

結核を予防しよう

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間

結核は「過去の病気」ではありません。今でも国内で年間約1万人が新たに発病し、約1,400人が命を落としている重大な感染症の一つです。

結核は咳やくしゃみの飛沫に含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。
2週間以上続く咳や痰、微熱などの症状があれば、すぐに医療機関を受診してください。☆市では、肺がん検診に併せて
結核検診も行っています。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 365

◆問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

奈良県医師会の学術部会が行う
無料健康相談（9月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	8日(火)	14時～15時	3日(木)
精神科	8日(火)	15時30分～16時30分	1日(火)
内科疾患	28日(月)	14時～15時	18日(金)

◆場所 奈良県医師会館1階
県民健康サービス室
(橿原市内膳町5-5-8)
※大和八木駅から北へ徒歩7分◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 ☎0744-22-8502

ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる人に
補償金を支給します◆補償金額
180万円または130万円
※同居など一定の要件が必要な場合があります。◆請求期限
2029年11月21日(水)○この補償金は、国の誤った隔離政策により、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○秘密は守られます。まずは電話でご相談ください。

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

◆問い合わせ
厚生労働省 補償金相談窓口
☎03-3595-2262（10時～16時）
〔土(日)祝(休)および12/29～1/3を除く〕

応急手当普及員講習

各地域や事業所などで、心肺蘇生法やAEDの使い方など救命講習の指導を消防機関と連携して行う人を養成します。

◆日時 10月7日(水)～9日(金)
〈3日間〉8時30分～17時30分◆場所 奈良県広域消防組合 消防本部
(橿原市慈明寺町149-3)

◆受講料 無料 ※テキストは自費購入。

◆定員 20人（先着順）

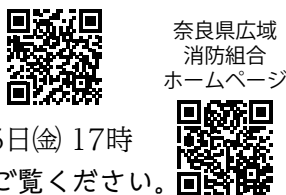
◆申込方法 ウェブ ▶▶▶

◆申込期間

9月10日(木) 8時30分～25日(金) 17時

※詳しくはホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

奈良県広域
消防組合
ホームページマイナンバーカード 9月12日(土)
申請・交付 休日窓口 9時～12時

◆場所 市民課〔市役所新館1階〕

*申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。



ID 858

マイナンバーカード等の更新

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限(10年または5年)が近づいた人には案内文書が届きます。
更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。

*詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。



ID 4306

◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

減塩ワンポイントアドバイス vol.57 野菜を味方にして減塩

☆ トマト編 ☆

1日の食塩摂取量基準

男性 7.5g未満
女性 6.5g未満
高血圧の人 6g未満

食卓に登場することが多いトマトは、緑黄色野菜のひとつで、抗酸化作用で知られる「リコピン」をはじめ、ビタミンCやカリウム、食物繊維など健康の維持に役立つ栄養素を豊富に含んでいます。また、うま味成分も多く含んでいるため、薄味でもおいしく感じられ減塩効果が期待できます。

今回は、彩り豊かで野菜をたっぷり取ることができるレシピをご紹介します。ぜひお試しください☆

カレー粉で手軽に♪タコライス

〈1人分〉塩分 約1.5g

材料 (2人分)	
合いびき肉	150g
玉ねぎ	100g
しいたけ	40g
にんにく	1かけ
サラダ油	小さじ1
カレー粉	小さじ1
★トマトケチャップ	大さじ1
★とんかつソース	大さじ1
★しょうゆ	小さじ1
★砂糖	小さじ1/3
★酒	大さじ1
ごはん	300g
トマト	100g
レタス	100g
細切りチーズ (生食用)	15g

〈作り方(2人分)〉

- 玉ねぎは粗みじん切りにし、にんにくは皮をむいて芽を取り、みじん切りにする。しいたけは石づきを切り落とし、かさと軸をそれぞれみじん切りにする。
- レタスは5mm幅の細切り、トマトは1cm角に切っておく。
- フライパンにサラダ油とにんにくを入れて弱火にかける。香りが立ったら中火にし、玉ねぎ、合いびき肉、しいたけの順に加えて炒める。具材に火が通ったらカレー粉を加えて炒め、★を加えてさらに炒め合わせる。
- 器にご飯を盛り、レタスを一面にのせ、その上に③をのせ、トマトと細切りチーズを散らしてできあがり♪



けんこう

お医者さんからの
メッセージ

腰部脊柱管狭窄症



▼**症状** 腰椎部の神経の通り道（脊柱管）が狭くなると、その中を通る神経が圧迫され、下肢の痛みやしびれ、運動まひ（脱力）が発生します。時には股間（股関節）の痛み、排尿後にまだ完全に出し切れない感じ（残尿感）、便秘などの症状がみられることもあります。これらの症状は、立ったり歩いたりすることで悪化し、長距離を続けて歩くことができなくなります。前かがみや座ることによって症状は改善し、再び同程度の歩行が可能となります。この歩く・休むを繰り返す状態を間欠性跛行と呼びます。

▼**原因・病態** 脊柱管は背骨、椎間板、関節、靱帯などに囲まれた、神経（神経根や馬尾）が通るトンネルです。長年にわたる体を支え続けることでこれらの組織が変形し、脊柱管が狭くなる場合があります。

▼**診断** 中高齢者で下肢に痛みやしびれがあり、立つ・歩くと

症状が悪化し、座る・前かがみになると軽減する特徴から、ある程度推測できます。より詳細な診断にはMRIや造影造影などの検査が必要です。一方で、下肢の動脈が詰まり血流障害が生じたときも似たような症状となる場合があります。

▼**治療** 脊柱管は前かがみの姿勢で空間が広くなり神経への圧迫が軽減します。そのため歩行時は杖やシルバーカーを押して腰をかがめると下肢痛が楽になります。ただし、腰をかがめた姿勢を長期間続けることは腰痛の悪化につながる恐れがあり、お勧めできません。手術以外の主な治療には、薬、運動療法、ブロック注射があります。これらの治療で症状が改善することもあります。下肢痛による歩行障害の進行や、排尿・排便障害の出現で日常生活への支障が大きい場合には、手術で神経の圧迫を取り除きます。

奈良県医師会

国民年金 保険料は納付期限までに納めましょう！



令和8年4月分～令和9年3月分の国民年金保険料は、月額17,920円です。

【保険料の納付方法】

- ①金融機関・郵便局・コンビニで納付
日本年金機構から送られる納付書で納めてください。
- ②口座振替 [便利でお得です!]
- ③クレジットカードによる納付
- ④スマホ決済アプリによる納付
- ⑤ねんきんネットを活用した納付
※納め忘れた保険料(前月分以前)が対象

★保険料を納付期限までに納付しないと…

日本年金機構や委託した民間事業者から電話、書面により早期納付の案内があります。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促が行われ、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるうえ、納付義務者(*)の財産が差し押さえられることがありますので、早めに納付してください。

*納付義務者とは…本人または連帯して納付義務を負う配偶者および世帯主

◆問い合わせ

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

市役所市民課 ☎44-3018

国民年金保険料
(日本年金機構)ねんきんネット
を活用した納付

☆所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は…

免除や納付猶予の制度があります。
お気軽に市民課〔市役所新館1階〕へご相談ください。

台風や大雨などの自然災害が発生しやすい時期は、災害に便乗した悪質商法が増える傾向があります。被災地だけでなく、被害のない地域でも発生しています。ご注意ください。

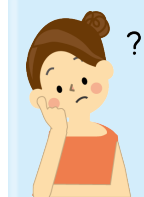
【事例】突然訪問してきた事業者が、「台風の影響で屋根瓦が破損している」「無料で点検する」と言いつつ屋根を点検。その後、「放置すると危険」「今なら安くできる」「保険を使えば実質無料になる」などと契約を強引に勧められ、その場で契約してしまった。

市職員を名乗る人物が突然訪れ、「被災地への義援金を集めている」と一方的に説明。断ることができず、その場で義援金を支払ってしまった。

▽事業者の話をする場で信用せず、契約を急がないでください。「雨漏りする」「瓦が飛ぶ」など不安をあおり契約を迫ることもあります。一人で判断せず、家族などに相談し、事業者の名称や所在地、連絡先を十分に確認しましょう。



台風や大雨に便乗した悪質商法にご注意！

消費生活
アドバイス◆問い合わせ
市民課 ☎62・3001
(内線253)少しでも不審に感じたら
左記へご相談ください

《御所市消費生活相談》

◇日時 毎週木曜日 10時～16時
(祝日、年末年始を除く)◇場所 消費者相談室
(市役所新館1階)《消費者ホットライン》 ☎188
近隣の相談窓口につながります。

9月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	3	木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	要	市民課 ☎44-3018	電話で予約
行政相談	15	火	13:30～16:00	市役所新館1階	要		電話で予約 (先着5人)
法律相談	9	水	13:00～16:00	消費者相談室	要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	25	金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	9月11日(金)の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。(次回は10月6日(火))				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	3/17	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	10	木	13:00～16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課 ☎44-3194	
消費生活相談	毎週 木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課 ☎62-3001 (内線253)	
御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます	毎週 月		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕	不要	葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談	毎週 月		9:00～17:00	青少年センター〔葛公民館内〕 ☎youngsupport@city.gose.nara.jp	要	青少年センター ☎43-5880	LINE(@482jgorw)、メール、Zoom、電話、来所で相談。※Zoomと来所は要予約
児童虐待等の相談	24時間	年中無休		児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	こどもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。
こども相談窓口	月～金		8:30～17:15	こども家庭センター〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	8	火	13:00～15:00	御所市ボランティアセンター〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月～金		9:00～17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約

9月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

日	曜	収 集 地 区 名	日	曜	収 集 地 区 名	日	曜	収 集 地 区 名				
1	火	檜原、宮戸、西寺田、豊田	14	月	室、池之内、今出、緑ヶ丘	28	月	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町				
2	水	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	15	火	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	29	火	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町				
3	木	関屋、さくらが丘荘園、元町	16	水	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方			30	水	JR御所駅前通り、鴨口町、中本町、本町、御堂魚棚町、中央通り、旭町、柿ヶ坪町、南中町、豊年橋通り、大橋通り、御門町、栄町、寺内町、都町、柳町、竹田、檜原、宮戸、東辻		
4	金	三室新町、三室、幸町住宅	17	木	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住					10/1	木	檜原、宮戸、西寺田、豊田
7	月	幸町、宮戸団地、東佐味	18	金	樋野、戸毛、稲宿							
8	火	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	23	水	戸毛、奉膳、古瀬、川合							
9	水	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	24	木	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田							
10	木	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	25	金	重阪、小林							
11	金	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	26	土	小林、櫛羅、東松本							

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※当日留守にする場合は、隣近所の人をお願いしておいてください。
※流せないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。
※日程を1～2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県保健環境研究センター ☎0744-47-3805
- 清掃………(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



自己負担額の計算方法 (国保の場合)

月ごと(1日～末日)の保険適用分の自己負担額を計算します。

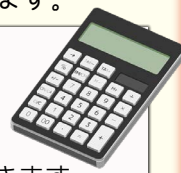
◆70歳未満の人の場合

- 複数の医療機関を受診した場合は別計算。
(外来と薬局(院外処方せん)は合算)
- 同じ医療機関でも、入院と外来は別計算。また、
医科と歯科も別計算。
- ☆同一世帯で、複数の医療機関、入院、外来、歯科の
各21,000円/月以上の自己負担額は合算できます。

【注意】入院時の食事代や、保険がきかない差額ベッド代などは対象外です。

◆70～74歳の人の場合

- 複数の医療機関でも合算できます。
- 医科と歯科も合算できます。
- 世帯内の70～74歳の人の分を合算できます。
- 外来は個人単位で計算
(一般、低所得者Ⅱ・Ⅰの区分の場合のみ)



▷後期高齢者医療の高額療養費は、
事前に振込先の口座を登録すれば、
自動的に計算し支給します。

高額療養費の申請方法 (国保の場合)

下記のものを持って、保険課〔市役所新館1階〕へお越しください。

◆申請に必要なもの

- 来庁者の本人確認書類(次のいずれか)
 - ・顔写真のある公的証明…1点(運転免許証など)
 - ・顔写真のない公的証明…2点(年金手帳など)
- 医療費の領収書
- 振込先の預貯金通帳
- 認印(スタンプ型印鑑は不可)
- *別世帯の人が来庁する場合は、委任状が必要

▷後期高齢者医療の
高額療養費は、事前
に振込先の口座を登
録しておけば、自動
的に登録口座に振り
込みます。

高額療養費に関する 問い合わせ

《国保》

保険課

☎44-3267

ID 1802



《後期高齢者医療》

保険課

☎44-3293

ID 150



令和8年8月から

御所市の国保にご加入のみなさんへ

後期高齢者医療にご加入のみなさんへ

高額療養費の自己負担額が変わりました

1か月間(1日～月末)に支払った医療費の自己負担額(保険適用分)が高額になった
とき、下表の自己負担限度額を超えた分は後日、「**高額療養費**」として支給されます。

《国保の高額療養費》は・・・

保険課〔市役所新館1階〕へ申請が必要です。

《後期高齢者医療の高額療養費》は・・・

事前に振込先の口座を登録しておく、個別の申請は不要です。

*国保の自己負担限度額は、70歳未満の人と70～74歳の人とは異なります。

*自己負担限度額の所得区分は、国保の場合は同一世帯内の国保被保険者および世帯主の所得に応じて、
後期高齢者医療の場合は同一世帯内の後期高齢者医療被保険者の所得に応じて決まります。



主な 変更内容

- ▶1人あたり医療費の伸びに応じて自己負担限度額を見直し(引き上げ)しました。
- ▶長期療養者の経済的負担に配慮し、「多数回該当(4回目以降の限度額)」は金額を据え
置き、新たに年単位(8月～翌年7月)の上限額「年間上限」を設けました。

【国保】(70歳未満の人)の自己負担限度額〈月額〉(年間上限は年額)

所得区分	医療機関ごと(入院・外来・歯科で別計算)		
	3回目まで	4回目以降※1	年間上限※2
基礎控除後の総所得金額等が 901万円を超える	270,300円 + (医療費の総額 - 901,000円) × 1%	140,100円	1,680,000円
基礎控除後の総所得金額等が 600万円を超え、901万円以下	179,100円 + (医療費の総額 - 597,000円) × 1%	93,000円	1,110,000円
基礎控除後の総所得金額等が 210万円を超え、600万円以下	85,800円 + (医療費の総額 - 286,000円) × 1%	44,400円	530,000円
基礎控除後の総所得金額等が 210万円以下	61,500円	44,400円	530,000円
住民税非課税世帯	36,900円	24,600円	290,000円

【国保】(70～74歳の人) および 【後期高齢者医療】の自己負担限度額〈月額〉(年間上限は年額)

所得区分	入院 + 外来〈世帯合算〉		
	3回目まで	4回目以降※1	年間上限※2
現役並み所得者Ⅲ 課税所得 690万円以上	270,300円 + (医療費の総額 - 901,000円) × 1%	140,100円	1,680,000円
現役並み所得者Ⅱ 課税所得 380万円以上690万円未満	179,100円 + (医療費の総額 - 597,000円) × 1%	93,000円	1,110,000円
現役並み所得者Ⅰ 課税所得 145万円以上380万円未満	85,800円 + (医療費の総額 - 286,000円) × 1%	44,400円	530,000円

所得区分		外来〈個人単位〉		入院 + 外来〈世帯合算〉		
		年間上限※2	3回目まで	4回目以降※1	年間上限※2	
一般※3	課税所得 145万円未満等	22,000円	216,000円	61,500円	44,400円	530,000円
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	11,000円	96,000円	25,700円	24,600円	290,000円
低所得者Ⅰ	世帯全員の所得が0円	8,000円		15,700円		180,000円

※1…診療月を含む過去12か月以内に同一世帯で4回以上限度額に達した場合「多数回該当」の4回目以降の限度額です。

※2…8月から翌年7月までの期間に、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上表の「年間上限」の金額に達した後は、それ以上の自己負担額は後日、保険者から還付を受けることができます。

※3…後期高齢者医療の所得区分には、「一般Ⅱ」(2割負担)と「一般Ⅰ」(1割負担)があります。

9月の 納税等

《納期限・口座振替日》

9月30日(水)

★忘れずに納付してください★



固定資産税・都市計画税 3期

国民健康保険税(普通徴収) 3期

収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

介護保険料(普通徴収) 3期

介護保険課〔市役所本館2階〕 ☎44-3642

後期高齢者医療保険料(普通徴収) 3期

保険課〔市役所新館1階〕 ☎44-3293

◆口座振替なら納め忘れがなくて便利!

振替日までに口座残高の確認をお願いします。



◆コンビニやスマホ決済アプリも利用可 (※)

※納付額が1件30万円以内かつ納期内の場合

*利用できるスマホ決済アプリは
市ホームページでご確認ください。



*病気・失業などで、やむを得ず納期内の納付が困難な
場合は、上記窓口へお越しください。資力や生活状況
をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。

eLTAX サービス停止のお知らせ

eLTAXはシステム更改に伴い、下記の期間、
サービスを停止します。停止期間中は、eLTAX
やeL-QRを利用した地方税の電子申告、電子納
付等の手続きができません。ご注意ください。

◆サービス停止期間

9月19日(土) 0時～24日(木) 8時30分

◆期間中に利用できないサービス

- eLTAXを利用した電子申告・電子納付等
- eL-QRやeL番号を利用したキャッシュレス
納付(「地方税お支払サイト※」「スマホ決済
アプリ」を利用した納付)

※9月24日から「eLお支払サイト」に名称を
変更します。

☆申告や納付の期限を過ぎると不申告加算金が
課されたり、延滞金が生じたりする場合があります。
サービス停止期間を考慮した手続き
をお願いします。

◆問い合わせ

税務課 ☎44-3194

収税課 ☎44-3629



eLTAX
ホームページ



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪
御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**
◆問い合わせ ☎ ☎66-2233 / ☎66-0022

9月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	内容
未就園児とその保護者	3日(木) 4日(金) 8日(火) 9日(水) 10日(木)	9:30～12:00 12:30～15:00	朝夕が涼しくなる9月。雪の形や虫の声など夏から秋へ移り変わる季節の変化を親子で楽しみながら見つけてみましょう♪ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育
ご希望の人はお問い合わせください。

手話言語の国際デー (9月23日)

2026年度 テーマ ろう者人権宣言

世界ろう連盟(WFD)では、「手話は言語である」との認識を広め、きこえるときこえない・きこえにくい人が共に暮らす共生社会を目指すため、「手話言語の国際デー」に合わせて、世界各地で『平和』を表す青色のライトアップ実施を呼びかけています。

市でも、これに合わせて「ブルーライトアップ」等の啓発活動を実施します。



《ブルーライトアップ》

- ▷日時 9月16日(水)～23日(水) 18時～21時
- ▷場所 ●市役所庁舎の一部
●人権センター(柏原235)

《関連図書の特集コーナー》

- ▷期間 9月1日(火)～27日(日) ※休館日を除く
- ▷場所 図書館〔アザレアホール内〕(御所市13)

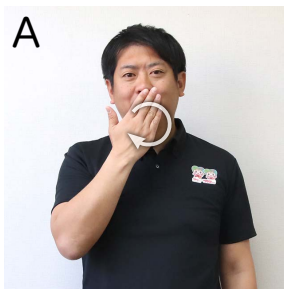
◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3491

手話でつながろう

【手話ミニ講座】

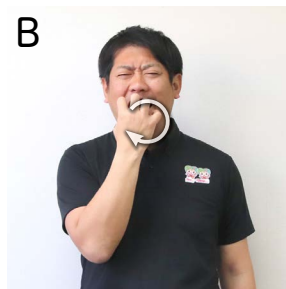
Vol.54

甘い／辛い



A「甘い」

親指以外の指をそろえて口元に置き、回す。



B「辛い」

全ての指を軽く曲げ口元に置き、回す。

*表情がとても大切♪

〈手話モデル〉御所市長 山田 秀士
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

ペットと私たちが快適に暮らせるために

9月20日～26日は『動物愛護週間』

動物愛護週間は、「命ある尊い存在」として動物を愛する心を育み、ペットの正しい飼い方について理解と関心を深めるために設けられています。

飼い主は、種類や習性に応じて、ペットの健康と安全を確保し、ペットが人や他の動物に危害を加えたり、迷惑をかけたりしないよう努める必要があります。

放し飼いはやめよう

ペットを放し飼いにすると、人や動物に危害を加えたり、畑や花壇にふん尿をしたりする恐れがあるほか、交通事故に遭う危険性もあります。犬の放し飼いは奈良県条例で禁止されています。

生活環境に配慮しよう

犬や猫のふん尿の後始末や、飼育場所の周囲を清潔に保つことは、飼い主の責務です。また、ムダ吠えでご近所に迷惑をかけないよう、きちんとしつけや訓練を行いましょう。

ペットを絶対に捨てないで

ペットを捨てるのは犯罪です。動物を愛する気持ちと飼い主としての自覚を持って、ペットの生涯と向き合しましょう。万一、飼えなくなったら、必ず譲渡先を探しましょう。

適正な繁殖制限を

犬や猫の繁殖を望まない場合は、動物病院に相談し、不妊・去勢手術などの繁殖制限を行いましょう。

- 手術を行うと性格が穏やかになり、長生きできると言われています。
- また、生殖器の病気を防ぎ、妊娠・出産に伴うリスクを回避できます。

飼い主の責務

法律で次のことが定められています。

- ☆ペットの健康と安全の保持 ☆人に迷惑をかけない
- ☆繁殖制限 ☆所有者の明示(鑑札等をつける)

環境政策課〔クリーンセンター内〕☎66-1087

散歩はマナーを守って！

犬のストレス解消のため、散歩など適度な運動をさせましょう。散歩時はふん尿の後始末をしたり、リードをつけたりするなど必ずマナーを守り、周囲に迷惑をかけないようにしてください。

★ブリーダーやペットショップ等で販売される犬や猫は、マイクロチップの装着(飼い主情報の登録)が義務付けられています。

※犬の飼い主には、「狂犬病予防法」に基づく登録(生涯に1度)と予防注射(年1回)が義務付けられています。

～下水道の日～ 施設見学会

9月10日「下水道の日」にあわせ、県内各浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。子ども向けの楽しいイベントもあります♪ぜひお越しください。

◆日時 9月13日(日) 10時～16時(受付15時まで)

◆場所・問い合わせ

- 第二浄化センター(広陵町萱野460) ☎0745-56-3400
- 浄化センター(大和郡山市額田部南町160) ☎0743-56-2830
- 宇陀川浄化センター(宇陀市榛原福地28-1) ☎0745-82-5725
- 吉野川浄化センター(五條市二見5-1314) ☎0747-22-8631

入場自由

団体は事前連絡

井戸水を公共下水道に流す場合は届出を

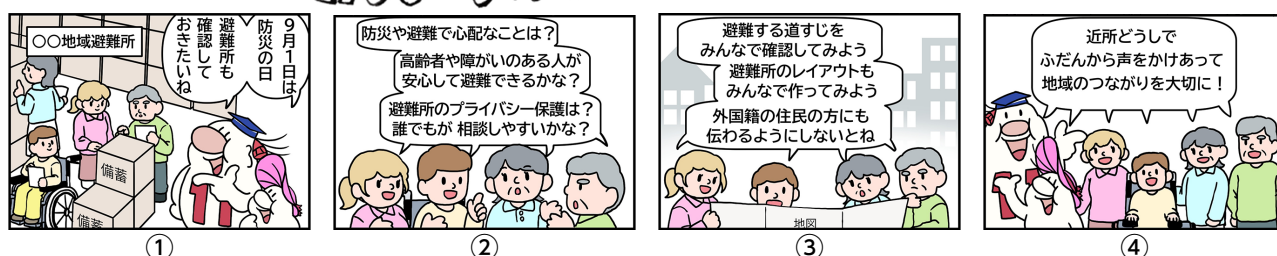
公共下水道に接続している建物や家で、水道水以外に井戸水(地下水)を公共下水道へ排出する場合は、御所市下水道条例に基づく届出を行い、排出量に応じた下水道料金を負担していただく必要があります。

届出を行わずに公共下水道に井戸水(地下水)を排出していると、条例に基づき過料を科される場合があります。ご注意ください。

◆問い合わせ 都市整備課 ☎44-3499

人権まんが てんいち先生

御所市人権問題啓発活動推進本部



御所市 シルバーくらし応援券

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市内の高齢者(65歳以上対象)の生活支援と、市内の消費促進のため、「御所市シルバーくらし応援券」を発行します。



高齢者の生活を応援！

市内のお店を応援！

◇対象者 令和8年7月1日時点で御所市に住民登録のある、昭和37年4月1日以前生まれの全ての人

◇内容 1人あたり**3,000円分** (市内の取扱店で使用できます。)
〔500円券×6枚つづり〕

◇使用期間 **10月1日(木)～12月31日(木)**

※「65～74歳」と「75歳以上」で、応援券のデザインが異なります。

9月下旬に
個人あて郵送

申請
不要

☆応援券の郵送時にご不在の場合は…

ポスト等に不在票が入り、郵便局で保管されます。不在票の案内に従って応援券を受け取ってください。郵便局での保管期限が過ぎた応援券は、日本旅行ビジネスソリューションズ(株)に戻ります。受け取りを希望する人は、下記へお問い合わせください。

※市役所では保管しません。

▷取扱店については、応援券に同封の取扱店舗一覧または市ホームページでご確認ください。

▷ご使用の際、お釣りは出ませんので、不足額を現金でお支払いください。

ID 4648



問
い
合
わ
せ

御所市シルバーくらし応援券事務局コールセンター
(日本旅行ビジネスソリューションズ(株))

☎06-4796-3755 [10時～17時 (土)日(祝)を除く]

※日本旅行ビジネスソリューションズ(株)に業務を委託します。

▷令和9年1月18日(月)以降は
農林商工課 ☎44-8088へ
お問い合わせください。

第77回 奈良県民スポーツ大会〈結果報告〉

生涯学習課 ☎44-3598

7月に県内会場等で行われた各競技に、御所市から7種目54人の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。主な競技結果は以下のとおりです。※市郡対抗競技で上位3位までを掲載。(順不同・敬称略)

◇陸上競技 (男子)

- 走り幅跳び (18歳～29歳) …瓜阪 舜祐=3位
- 走り幅跳び (30歳～39歳) …吉永 拓生=3位
- 走り幅跳び (40歳～49歳) …三宅 直人=3位
- 砲丸投げ (30歳～39歳) …川中 雄貴=3位
- 砲丸投げ (50歳～) …澤口 裕樹=3位

◇ウエイトリフティング

- 男子 60kg級 …島田 好=3位

◇グラウンド・ゴルフ

- 団体 …1位



◇陸上競技 (女子)

- 女子総合 …3位
- 100m (18歳～29歳) …則村 菜奈美=3位
- 走り幅跳び (30歳～39歳) …砂田 明穂=2位
- 砲丸投げ (30歳～39歳) …北平 恵=2位

▷大会総合開会式の中で、片木伸光さん(御所市スポーツ協会競技専門部長)がスポーツ振興の顕著な功績を称えられ、奈良県スポーツ協会功労賞を授与されました。



御所市の今後の教育を考えよう！ 市民ワークショップ

令和3年開催「教育大綱策定ワークショップ」の様子

人生100年時代の今、子どもから高齢者まで誰もが生涯を通じて学び続け、一人一人が生きがいや豊かさを実感できる社会を実現するには、学校教育だけでなく、家庭や地域における学びや活動を充実させ、地域全体で学びを支える環境を整えていくことが重要です。

そこで、今回のワークショップでは、市民のみなさんの学びに対するお考えやご意見をお聞きし、今後の教育施策や教育大綱の改訂に反映していきたいと考えています。

多数のご参加をお待ちしています。



開催日 **10月31日(土)**

場 所 **防災交流館** (三室111-1)

時間

〈第1回〉10時～12時

〈第2回〉14時～16時

※2回とも内容は同じ

参加無料
申込必要

各回20人程度
(先着順)

▷テーマ 御所市における学びや地域活動について

◆対象 市内に在住する人

◆申込方法 (いずれか)

①ウェブ(右記の申込フォーム)▶▶▶

②教育総務課(市役所新館3階)窓口で。

◆申込期間 9月7日(月)～10月23日(金)



*開催当日の様子を撮影し、市ホームページやSNSなどに掲載することがあります。

◆問い合わせ

教育総務課 ☎44-3595

ID 4661



キッズサッカーフェスティバル

エンジョイ サッカー教室

◇と き **10月17日(土)** 10時～12時
(受付: 9時15分～45分)

◇ところ **市民運動公園** (朝町1337) ☆全面人工芝

◆対象 5歳児(年長)～小学3年生

◆定員 150人(先着順)

◆内容 プロフリースタイルフットボーラー「まぢり」さんによるボール遊び、サッカー指導。

◆持ち物 飲み物(十分な量) ※運動できる服装・靴で。

◆申込方法 参加申込書を10月7日(木)〈必着〉までに、郵送、ファクス、メール、または直接御所スポーツクラブ事務局へ。参加申込書は御所スポーツクラブ事務局で配布しています。

○主催: (一社)奈良県サッカー協会、御所市サッカー協会、NPO法人 御所スポーツクラブ

参加
無料

参加者全員に
記念品あり



*開催中の事故は主催者が応急処置をしますが、その他の責任は負いません。

◆申し込み・問い合わせ

NPO法人 御所スポーツクラブ事務局

〒639-2314 御所市幸町189-3 ☎60-2170

📠 60-8042 ✉ info@gose-sc.jp

老人福祉センター
主催イベント申込
必要落語会
桂文五郎
お楽しみ寄席先着
50人市内在住の落語家、
桂文五郎さんによる
落語二席とよもやま噺です。笑いにはリラックスを促し、ストレスを
和らげる効果があります。落語で大いに
笑い、楽しんで脳を活性化させ、認知症
予防に役立てましょう。◇日時 9月30日(水)
10時～11時参加
無料クラフトバンド教室
おしゃ車な 加ねん作り 体験会

先着12人

紙素材の帯ひも（クラフトバンド）
を使って、おしゃ車な加ねんを
作ってみませんか！手先の細かい作業は脳を刺激し、
認知症予防が期待できます。
また、新しいことに挑戦し、
社会とのつながりを保つことで、
認知機能の衰えを小さくできると
言われています。

作品例

A4サイズが入る
大きさです。◇日時 10月2日(金)・16日(金)
13時30分～15時30分◇持ち物 木工用速乾接着剤、ウエ
ットティッシュ、持ち帰り用袋〈材料費〉
1,800円
※2日に徴収共
通

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
-
- ◆申込方法 電話で老人福祉センターへ。
-
- ◆申込期間 9月8日(火)～19日(土)
-
- ※定員に達し次第締め切ります。

- ◆場所・申し込み・問い合わせ
-
- 老人福祉センター（櫛羅1281）
-
- ☎62-2441 [受付時間：9時～16時]
-
- 〈休館日：(日)月祝(休)〉

かもきみの湯
御所市民の無料入浴日下記の日、御所市民が
無料で入浴できます。

- ◆実施日 10月8日(木)
-
- ◆時間 10時～23時（最終受付22時）
-
- ◆対象 市内に住所がある3歳以上の人
-
- （3歳未満は常時無料）
-
- ※小学生以下は保護者が同伴してください。
-
- ◆利用方法 運転免許証やマイナンバー
-
- カードなど、市民であることを確認で
-
- きる書類をフロントで提示。
-
- （コピーは不可）
-
- ※他のサービスとの
-
- 併用はできません。
-
- ◆場所・問い合わせ
-
- かもきみの湯
-
- （五百家333）
-
- ☎66-2641

ごみ（資源物）は
持ち去り禁止です市のごみ収集に出された小型
家電・金属類などの資源物や粗
大ごみを、収集車が来る前に持
ち去る行為が発生しています。市の収集に出しているごみであるとの意思表示を
していただくことで、持ち去り行為を防止するため、
「ごみ持ち去り禁止カード」を作成しました。

持ち去り禁止

これは御所市のごみ収集
に出した資源物です
御所市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例により、
この資源物の所有権は御所市に帰属します。みか
ほー
んどカードは市ホームページからダウンロードできま
すので、ご家庭等で印刷し、ごみ出しの際には資源
物等に貼り付けていただきますよう
ご協力をお願いします。

ID 4438



- ◆問い合わせ
-
- 環境業務課〔クリーンセンター内〕☎66-2539

バンビシャス奈良『御所市民招待デー』

B.LEAGUE ONEで活躍するプロバスケットボールチーム「バンビシャス
奈良」のホームゲームに、御所市民を無料でご招待します。ぜひ会場で、
プロ選手たちによる迫力満点のプレーを体感しませんか！観戦無料
申込必要

▼開催日程 くりそなグループ B.LEAGUE 2026-27 B.LEAGUE ONE リーグ戦

開催日	対戦相手	試合開始	場所
9月26日(土)	福島ファイヤーボンズ	17時30分	ロートアリーナ奈良 (奈良市法蓮佐保山4-1-3)
9月27日(日)		14時 5分	
☆ 10月 9日(金)	東京ユナイテッド バスケットボールクラブ	18時 5分	ジェイテクトアリーナ奈良 (橿原市畝傍町51)
☆ 10月10日(土)		15時 5分	
☆ 11月 6日(金)	徳島ガンバローズ	18時 5分	
☆ 11月 7日(土)		15時 5分	

◆対象 市内に在住・在勤・在学する人

◆申込方法 応募フォームから（右の二次元コード）▶

※申し込みにはB.LEAGUEの会員登録（無料）が必要です。

※☆印の試合でチケット発券手数料（1枚220円）が必要です。

◆申込期間 各試合の約1か月前から前日23時59分まで

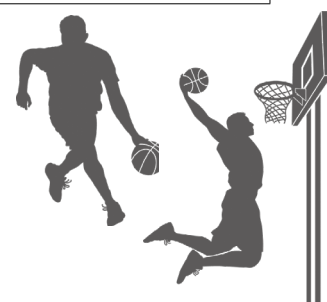
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

ID 4401



応募フォーム

※無料対象席は2階自由席になります。
（1階席の優待価格あり）

9月・10月は「行政相談月間」

行政相談をご利用ください

登記・年金・保険・雇用など、国の行政に
ついて、わからないこと、困りごとがあれば、
気軽にご相談ください。相談無料
秘密厳守予約
必要インターネット
行政相談

《行政相談（御所市）》

- ◆日時 9月15日(火)
-
- 10月20日(火)
-
- 13時30分～16時
-
- （毎月第3火曜日に開設）
-
- ◆場所 市役所 新館1階
-
- 消費者相談室
-
- ◆定員 先着5人
-
- ◆予約方法 開催前日
-
- までに下記へ電話。
-
- ◆予約・問い合わせ
-
- 市民課 ☎44-3018

電話での行政相談は…
行政苦情110番（きくみ奈良）
☎0570・090110
（一部のIP電話☎0742・24・1100）
〔9時～16時45分（土)日祝(休)を除く〕9月は
屋外広告物適正化月間奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴
史的風土や自然環境に恵まれた地です。地域と
一体となった美しい景観づくりを推進するため、
次のような取り組みを進めましょう。

- 景観を阻害している違反屋外広告物の追放
-
- 屋外広告物条例の遵守および
-
- 屋外広告物制度の周知・啓発
-
- 屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

- *屋外広告業を営む場合は、奈良県知事
-
- の登録が必要です。看板等を設置する
-
- 際は必ず登録業者に依頼しましょう。
-
- *屋外広告物を掲出する場合は、市長の
-
- 許可が必要です。
-
- *落下や倒壊等の事故を防止するため、
-
- 屋外広告物の定期点検をお願いします。



- ◆問い合わせ 奈良県 景観・自然環境課
-
- ☎0742-27-8756

人と人が豊かにつながる地域社会づくりの構想を互いに持ち、学習会を通して「人権尊重のまちづくり・むらづくり」を進めましょう。

▼校區(地区)別 人権問題学習会

▽日時 9月19日(土) 10時45分

▽場所 掖上小学校体育館

◆問い合わせ 掖上小校區人権教育推進協議会事務局(掖上小学校内) ☎62・2149

▽日時 10月4日(日) 13時30分

▽場所 名柄小学校体育館

◆問い合わせ 吐田郷地区人権教育推進協議会事務局(名柄小学校内) ☎66・0043

【吐田郷地区】

暮らしの情報

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。 (敬称略)

○御所市 坂本 治子 50万円

※10万円以上の寄附をいただいた人のうち、「広報御所」への掲載に同意された人に限り掲載しています。

9月
から市民課端末(市役所新館1階)で リモート窓口サービスを始めます
-暮らしに身近な手続きが、よりスムーズになります-

ID 4679



市では、本庁舎〔市民課〕に設置した端末を使って、外部施設の「いきいきライフセンター」や「クリーンセンター」への問い合わせを行うことができる『リモート窓口』のサービスを開始します。

『リモート窓口』では、テレビ電話で外部施設の担当職員とつながるため、実際の窓口と同様に対面しながら詳しい説明を受けることができます。また、内容によっては、その場で手続きができる場合もあります。

〈リモート窓口で対応可能な問い合わせの内容〉(例)

いきいきライフセンター

- ◇子育て推進課
- ・児童手当に関すること
 - ・児童扶養手当に関すること
 - ・保育所入所に関すること
- ◇健康推進課
- ・各種健診に関すること
 - ・子育て支援物品の申請

クリーンセンター

- ◇環境政策課
- ・畜犬登録に関すること
 - ・墓地の手続きに関すること
 - ・各種補助金に関すること
 - ・その他環境に関すること
- ◇環境業務課
- ・戸別収集に関すること

*内容によっては直接各施設へ出向いていただく必要がある場合もありますので、ご了承ください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

◆問い合わせ
市民課 ☎44-3018

▼大淀養護学校 就学相談・体験学習・教育相談

【小学部】就学相談と個別体験学習

◆対象 知的障害のある幼児(令和9年4月就学)と保護者、こども園等の教員

◆日時 9月8日(火)～12月9日(水)の火・水曜日 10時～11時30分

【中学部】(第2回体験学習)

◆対象 知的障害のある小学6年生と保護者、小学校の教員ほか

◆日時 10月8日(木)～11月5日(木)の月・木曜日 9時30分～14時30分

☆教育相談(事前申込が必要)

お子さんの日常生活指導や教科指導等特別支援教育について、随時相談を受け付けます。

◆場所・申し込み・問い合わせ
県立大淀養護学校
(大淀町下淵414の1)
☎0747・52・7655

✉ oyodoyogo-s-info@e-net.nara.jp

▼明日香養護学校 体験学習(第2回)

◆対象 肢体不自由のある年長児・小学6年生・中学3年生、病弱教育対象の中学3年生、各保護者および担任

◆開催日
《小学部》10月21日(水)
《中学部》10月26日(月)



広告

お知らせ



《高等部》10月27日(火)

◆時間 13時～15時

(小学部のみ13時20分～)

◆場所 県立明日香養護学校
(明日香村川原410)

◆申込方法 電話で左記へ。

◆申込締切日 10月5日(月)〈必着〉

◆申し込み・問い合わせ
県立明日香養護学校
☎0744・54・3380(辻)

不動産無料相談会

◆日時(予約可)
9月19日(土) 10時～16時

◆場所 香芝市ふたかみ文化センター
(香芝市藤山1の17の17)

◆相談内容 贈与と相続、売買・賃貸、土地有効活用、税務など不動産に関する諸問題

◆予約・問い合わせ
NPO法人
奈良県不動産コンサルティング協会
☎0743・86・4285

◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

市民が企画・運営する

“みんなの夢” 事業を募集します

令和9年度
実施分

みなさんから募集した夢のある事業の中から、審査で選ばれた事業に補助する形で市が応援し、みなさんの手で実施していただく企画です。

御所のひとを、まちを元気にする、活力ある夢いっぱいアイデアをお待ちしています!

- ◆応募対象 5人以上で組織する市民団体等
- ◆募集事業 新規性があり、市民を元気にする事業(1団体 1事業)
- ◆補助金額 200万円以内 ID 2421
- ◆募集期間 9月1日(火)～10月16日(金)
- ◆募集要項 企画政策課[市役所新館2階]で配布、または市ホームページからダウンロード。

*応募方法など、詳しくは募集要項をご覧ください。



これらの制度は、平成元年に全国に配分された「ふるさと創生1億円」を原資に基金として積み立て、その中から補助を行うものです。

■問い合わせ
企画政策課 ☎44-3166

活発な地域づくり活動を応援

御所市ふるさと創生 まちづくり補助金

市では、総合計画で「市民とともに推進する持続可能なまち」を掲げ、市民が主体の創意あふれる、魅力的なまちづくりを進めるため、自主的・自立的な地域づくり活動に対し、補助金を交付しています。

- ◆補助対象者 市内に住所がある人、または市内に住所がある人が主体となって運営している団体
- ◆補助率 補助対象経費の2分の1以内【限度額 30万円】
- ◆手続き期間 10月16日(金)まで
- *要望検討段階で、事業内容等について企画政策課と事前協議が必要です。



ID 3757

☆補助対象となる事業や経費、手続き方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

人権を考える

映画上映会

52ヘルツのクジラたち

〈監督〉成島出
 〈出演〉杉咲花、志尊淳 ほか

(2024年製作／上映時間136分／字幕あり)

日時 **11月7日(土)**
 10時～12時20分

場所 **文化ホール**
 [アザレアホール内]
 (御所市13)

入場無料
 申込必要

定員 **200人**

申込多数の場合は抽選のうえ、
 結果を個別にお知らせします。

作品紹介

原作は2021年の本屋大賞を受賞した町田そのこ著「52ヘルツのクジラたち」(中央公論新社)。《52ヘルツのクジラ》とは、他の仲間たちには聴こえない高い周波数で鳴く世界で1頭だけのクジラのこと。しかし、そんな「世界で最も孤独なクジラ」たちにも、その声なき声に耳をすませてくれる相手がきつという。その声はいつか届く。切なる想いの先に、胸を揺さぶる希望の光を届けてくれる、愛の物語が完成した。



申し込み

◆対象 市内に在住・在学・在勤の人

◆申込方法 (次のいずれか)

- ①LINE 右記の二次元コードからアクセスし、必要事項を入力のうえ送信してください。
- ②往復はがき 往信裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入のうえ右記へ郵送。
- ③ファクス 住所、氏名、電話番号を記入のうえ☎65-2207へ。

◆申込先 (往復はがき)

〒639-2244 御所市柏原235
 御所市人権センター「映画」係

◆申込期間〈消印有効〉

9月1日(火)～30日(水)

※申し込みは1回(1通)につき1人まで。

※電話での申し込みはできません。

※手話通訳が必要な人はお知らせください。

LINE申込



○主催 御所市人権教育推進協議会、オレンジリボンキャンペーン実行委員会
 ○協賛 御所市地域婦人団体連絡協議会、御所市女性対策推進連絡協議会

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210

【市役所の開庁時間】8時30分～17時15分〔土日祝休を除く〕

◆市長コラム ともに拓き ともに創る ごせの未来

7月28日16時27分、熊本県熊本地方を震源とする大規模な地震が発生しました。本コラム執筆時(7月30日時点)では34名がお亡くなりになり、9,196名が避難されているとの情報が入っています。お亡くなりになられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された全ての皆様に心よりお見舞いを申し上げます。被災地の日も早い復旧・復興に向けて私たちに今何ができるのか、被災地が求めている支援は何かを考え、行動していくことが重要です。被害状況や支援ニーズの詳細が明らかになるとともに、現地の状況は刻一刻と変化していきます。そうした変化に常にアンテナを高く立てながら、被災地に寄り添う息の長い対応をしてまいりたいと考えています。



御所市長
 山田 秀士

7月26日に「飛鳥・藤原の宮都」がユネスコ世界文化遺産に登録されました。奈良県内では、「法隆寺地域の仏教建造物」「古都奈良の文化財」「紀伊山地の霊場と参詣道」に次ぐ4件目の世界文化遺産であり、都道府県別では最多の登録件数となります。世界文化遺産への登録を目指してこれまで活動を続けてこられた関係者の皆様のご尽力に、心より敬意を表します。今後、世界中から多くの人々がこの地を訪れることと思います。本市としても歴史的なつながりや地理的な連続性を生かしながら、古代のロマンに思いを馳せる人々が周遊したくなるような受け皿の準備をしていく必要があります。御所市には弥生時代中期に活躍した鴨族、古墳時代の古代豪族・葛城氏、飛鳥時代に生誕したとされる修験道の開祖・役小角、それから時代が進み江戸時代初期に陣屋町として形成された御所まち等、市内のここかしこで特筆すべきさまざまな歴史の足跡に出会うことができます。こうした本市ならではの魅力をいかに発信していくことができるのかということに挑戦していきたいと考えています。

御所市観光協会総会が開催され、長年にわたり会長をお務めいただきました川田清治氏が任期満了に伴い退任されることとなりました。近年では、市内の観光スポットが持つ個々の魅力を高めていく取り組みを推進されるとともに、観光にとどまらず、さまざまな地域の歴史や連綿と続く文化行事等にも造詣が深く、お会いするたび多くのことをご教授いただきました。長年にわたるご功績に心より感謝を申し上げます。今後は、新たに就任された中島昭人新会長とともに御所市の観光をさらにアップデートできるよう精進してまいります。

令和8年熊本地震災害義援金にご協力をお願いします

7月28日に発生した熊本地震災害に対するご支援、ご協力をお願いします。義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。福祉課窓口および募金箱で受け付けているほか、下記の口座へ直接送金することもできます。

▶銀行振込 *南都銀行からの振込手数料は無料です

口座：南都銀行 南支店 普通預金 No.124754
 名義：日本赤十字社奈良県支部

※南都銀行に義援金専用振込用紙を備え付けています。
 備考欄に「令和8年熊本地震災害義援金」と明記してください。

▶郵便振替 *送金手数料は無料です

口座番号：00190-3-605956
 加入者名：日赤令和8年熊本地震災害義援金

*領収書が必要な場合は、その旨を通信欄に記入してください。

● 義援金募金箱の設置場所 ●

福祉課、市民課、いきいきライフセンター、アザレアホール、葛公民館、中央公民館、防災交流館、文化交流センター、老人福祉センター、介護予防センター、人権センター、御所市社会福祉協議会

♣ 支援物資の取り扱い

被災地への支援物資は、受入体制が整っていないため、現時点では受付を行っていません。状況が変わり次第、ホームページ等でお知らせします。

◆問い合わせ

福祉課〔市役所本館1階〕☎44-3490

ID 4675



まちの フォト★ニュース

みんなで考える、未来の御所市！

7月27日、「御所市こども計画」の策定に向けたワークショップが防災交流館で開催され、午前に小学4～6年生、午後に中学生が参加しました。参加した子どもたちは『御所市がこんなまちになったらいいな!』というテーマでグループワークなどを行い、違う学校の生徒や、参加した山田市長とも意見を交換しながら、「みんなで集まれる場所があったらいいな」「花火大会が欲しい!」など、それぞれが思い描く未来の御所市について意見を出し合いました。市長は、「みんなの意見を参考にしながら、こども計画の策定を進めたい」と話しました。



みんなの考える「こんなまちにして欲しい!」に、
どんどんシールを貼って
いこう♪

楽しく学んで広げよう、支援の輪



7月14日、葛城小学校で「認知症キッズサポーター養成講座」が開催されました。認知症を正しく理解し、関わり方や接し方を知ってもらえるようにと、医療法人鴻池会 秋津鴻池病院の大杉毅さんによる授業が行われました。児童たちは、クイズ形式で楽しく学んだり、「もし担任の先生が認知症になって買い物に行けなくなったら?」というテーマで意見を出し合い、「道を教える!」「一緒に買い物に行くのはどうだろう?」と自分たちにできることを書き出してまとめ、発表しました。

南極からの冷たい贈り物

7月13日、自衛隊の砕氷艦が持ち帰った南極の氷が葛小中学校に贈られました。南極の氷は、自衛隊奈良地方協力本部・五條地域事務所の荒木所長から中学2・3年生に手渡され、実際の氷に触れた生徒たちは「家で作る氷となにが違う?」「冷たい!」と興味津々。南極に関する講演を聴いたあと、氷を砕いて水に浮かべ、氷が溶けるときに出てくる気泡がはじける音を聞く体験を通し、南極の環境を学びました。



◀南極の氷は、降り積もった雪が長い年月をかけて押し固められてできているため、その中には当時の空気が閉じ込められています。氷が溶けてその空気が外に出ていくときに“プチプチ”と音がするのだそう♪

行きたい、住みたい、語りたい。
自然と歴史を誇れるまち ござい

☎ 0745-6215425 (代表)
F 0745-6215425 (代表)



公式HP

