



## 南極ってどんなところ？実体験から教わろう

市内小学校の6年生が、南極に派遣された経験のある教員から、南極の自然の厳しさや生き物に関する授業を受けました。

\*詳しくは裏表紙「[まちのフォト★ニュース](#)」をご覧ください。



## ★台風・大雨に備えよう

台風や大雨の際は、警報などの防災気象情報を活用することで被害を未然に防いだり、軽減したりすることができます。テレビ、ラジオなどを通じて、台風や大雨の危険が迫っているニュースや気象情報を見聞したら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

### 室外の備え ▶大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くする。
- 風で飛ばされそうな物は固定するか、家の中へ収納する。

### 室内の備え

- 非常持出品リスト（2ページ参照）の確認をする。
- 飛来物による被害に備えて飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼り、カーテンやブラインドをおろす。
- 断水に備えて飲料水を確保する。  
浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。



### 御所市 総合防災マップ

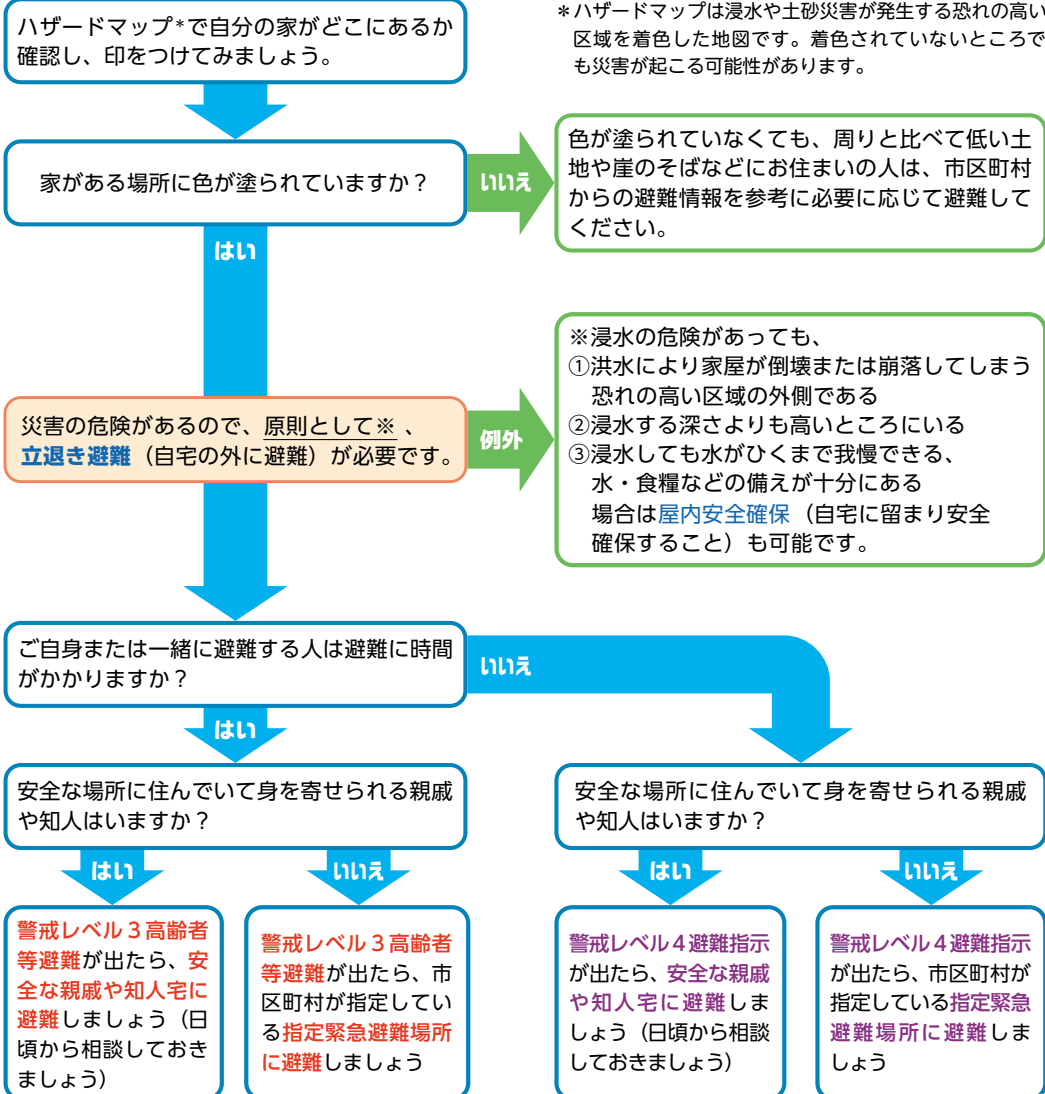
防災情報やハザードマップなどを掲載。（「広報御所」令和6年5月号と同時配布。危機管理課や防災交流館でも配布しています。）

ID 2753



## 避難行動判定フロー

### あなたがとるべき避難行動は？ 必ず取り組みましょう



避難行動判定フロー（内閣府 防災情報のページ）より

### 普段から確認

○「避難行動判定フロー」をチェック  
台風・大雨に備えてハザードマップと併せて「避難行動判定フロー」を確認し、あなたが取るべき避難行動を把握しておきましょう。

## 防災

## いのちを守るためにできること

### 毎年のように起る災害。日頃の備えを

台風・大雨・地震などの自然災害が猛威を振るい、毎年のように全国各地で甚大な被害が発生しています。

自然災害から命を守るためには、一人一人が自分の住む地域の災害リスクを認識するとともに、**日頃から防災に関する知識を身につけ、いざというときのための備えをしておく。そして、災害発生の恐れがある場合には防災情報を収集し、迅速に避難することが大切です。**

9月1日は「防災の日」、この日を含む8月30日～9月5日は「防災週間」です。この機会に改めて災害から命を守る方法を学び、考え、今から備えを始めませんか。

（一財）消防防災科学センター  
<https://www.isad.or.jp/>

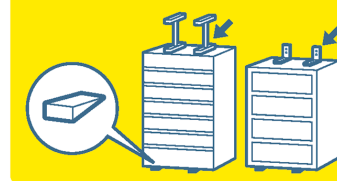
出典：（一財）消防防災科学センター「災害写真データベース」

## ★地震の発生に備えよう

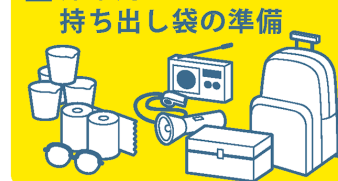
最大震度7の令和6年能登半島地震をはじめ、日本中のあらゆる地域で大きな揺れが観測されています。南海トラフ巨大地震は、今後30年以内の発生確率が「60～90%程度以上(※)」もしくは「20～50%(※)」(※計算方法により異なる)とされ、非常に高い確率で発生が危惧されています。

リーフレット「南海トラフ地震とその時の備え」(気象庁ホームページより)

### □家具の固定



### □非常用持ち出し袋の準備



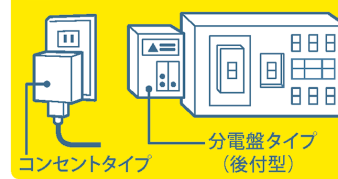
### □水や食料の備蓄



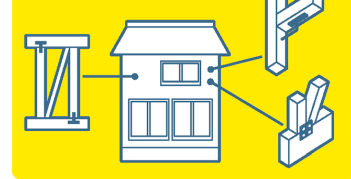
### □避難場所や避難経路の確認



### □感震ブレーカーの設置



### □建物の耐震化



★地震の際に発生する火災の半数以上は電気が原因です。電気火災を防ぐため、「感震ブレーカー」を設置しましょう。  
詳しくはこちら▼  
(奈良県広域消防組合)

詳しくはこちら▼  
(奈良県広域消防組合)



## 非常持出品 リスト（一例） ID 2046

- |                |            |
|----------------|------------|
| □飲料水           | □はさみ       |
| □非常食           | □作業用手袋     |
| □割り箸・スプーン      | □筆記用具      |
| □マスク・消毒液・体温計   | □歯ブラシ      |
| □懐中電灯          | □ウェットティッシュ |
| □電池・バッテリー      | □ポリ袋・ラップ   |
| □携帯ラジオ         | □雨具        |
| □救急キット         | □衣類・肌着     |
| □常備薬           | □毛布・タオル    |
| □お薬手帳のコピー      | □使い捨てカイロ   |
| □現金（小銭も）       | □予備のメガネ    |
| □マイナ保険証（資格確認書） | □簡易トイレ     |



写真は一例です。乳幼児や高齢者がいるなど、世帯の状況に合わせて持出品の内容を調整しましょう。

★ホイッスルやペンライトをリュックに備えておく、いざというときに便利。



## ★災害発生のおそれがあれば、迅速に避難 避難する際のポイント



▲市では風水害に備えて毎年市職員による土嚢作成訓練を実施しています。

- 避難とは「難」を「避」けること。  
安全な場所にいる人は、避難所へ行く必要はありません。
- 自主避難所や指定緊急避難所だけでなく、安全な親戚や知人の家に避難することも考えておきましょう。
- 市が指定する避難所を変更・増設する場合があります。  
災害発生時に、市ホームページなどで確認しましょう。

避難情報を発令していない場合でも、防災気象情報が発表されて災害発生のおそれがある場合には、「自主避難所」を開設します。(下表(左)の10か所) 不安や身の危険を感じたら、早めの避難を心掛けましょう。

### ○自主避難所

| 自主避難所       | 電話番号    | 所在地      |
|-------------|---------|----------|
| いきいきライフセンター | 62-9948 | 御所市774-1 |
| 防災交流館       | 62-1110 | 三室111-1  |
| 文化交流センター    | 43-7177 | 小林330    |
| 中央公民館       | 62-1681 | 元町382-1  |
| クリーンセンター    | 66-1087 | 栗阪293    |
| 防災センター      | 43-9245 | 鴨神791    |
| 名柄小学校(校舎内)  | 66-0043 | 名柄185    |
| 秋津幼稚園       | 62-4331 | 室484-1   |
| 葛公民館        | 67-1896 | 戸毛979-1  |
| 人権センター      | 65-2210 | 柏原235    |

- 自主的に避難する際は、避難所が開設しているか市ホームページまたは電話で確認してください。
- 食料や水、身の回り品などを持ち込んでください。
- 状況により、自主避難所が変更となる場合があります。その際は、防災メールや緊急速報メール、市ホームページなどでお知らせします。

### ○指定緊急避難所(☆)

避難者が多数の場合は、自主避難所の他、次の7か所を「指定緊急避難所」として開設します。

| 指定緊急避難所 | 電話番号    | 所在地      |
|---------|---------|----------|
| 御所小学校   | 62-2321 | 御所市610   |
| 大正小学校   | 62-5221 | 櫛羅2198-1 |
| 名柄小学校   | 66-0043 | 名柄185    |
| 葛城小学校   | 66-0212 | 林329     |
| 秋津小学校   | 62-2178 | 池之内459-3 |
| 葛小中学校   | 67-1448 | 樋野270    |
| 掖上小学校   | 62-2149 | 東寺田55    |

☆指定緊急避難所(=指定緊急避難場所)  
…災害の種類(洪水・地震・火災など)により、避難先の施設(校舎・体育館・グラウンド)が異なります。避難所で職員の指示に従ってください。

市内の避難所一覧▶ ID 10



## ～台風通過時等に～ 飛来物による停電を防止するために

台風通過時には、トタンや養生シート、看板などが強風で飛散し、電柱や電線に接触することで電力設備が被害を受け、停電が発生することがあります。  
台風や大雨の前に、早めの対策をお願いします。



### 対策方法

- トタン、養生シートなど…留め具などを使って固定する。
- 物干し竿、植木鉢など…ロープなどを使って固定する。
- 看板、ごみ箱など風で飛ばされやすい物…室内に収納。

### 関西停電情報アプリ

お住まいの地域の停電情報を知ることができます。



- ◆停電時の問い合わせ  
関西電力送配電株式会社  
☎0800-777-3081(通話料無料)

◆問い合わせ 危機管理課(市役所本館2階) ☎44-3269

## ★防災情報を収集しよう

テレビやラジオのほか、市ホームページ、防災メール、緊急速報メール(エリアメール)などで、防災情報や気象情報を知ることができます。



御所市  
防災メール

### ○インターネットを活用

最新の気象情報などを入手することで、災害発生の時期や規模を予想できます。積極的に活用しましょう。

#### ●奈良県防災ポータル

県内の気象警報・注意報や避難情報の発令状況、避難所開設情報をはじめ防災・災害に関連する情報を集約。



#### ●気象庁ホームページ

雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで表示するウェブサイト「キキクル」などを掲載。



#### ●気象庁「あなたの街の防災情報」

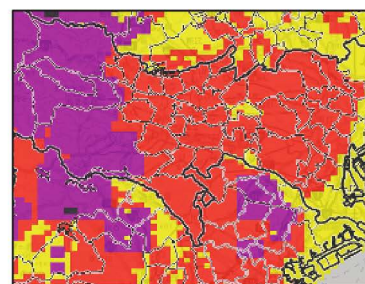
表示する地域やコンテンツをカスタマイズできます。御所市を表示▶



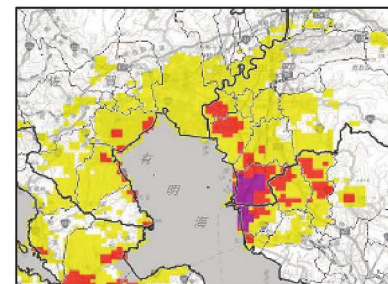
## ◇キキクルを活用して、災害の危険度をいち早くチェック

キキクルは、雨による災害の危険度を地図上にリアルタイムで表示するウェブサイトで、土砂災害・浸水害・洪水の3種類の災害の危険度を、場所ごとに5段階に色分けして表示します。

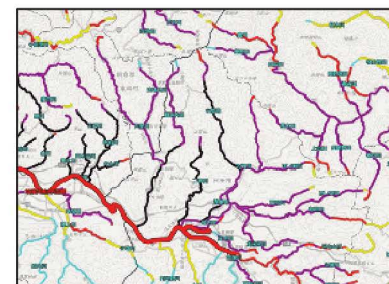
|     |            |                    |
|-----|------------|--------------------|
| 危険度 | 黒色(警戒レベル5) | 災害が切迫または発生。直ちに安全確保 |
|     | 紫色(警戒レベル4) | 災害の危険。危険な場所から全員避難  |
|     | 赤色(警戒レベル3) | 災害に警戒。高齢者等は早めに避難開始 |
|     | 黄色(警戒レベル2) | 災害に注意。避難行動・持出品を確認  |
|     | 白色(警戒レベル1) | 今後の情報等に留意          |



土砂キキクル  
(土砂災害警報の危険度分布)



浸水キキクル  
(大雨警報の危険度分布)



洪水キキクル  
(大雨警報・氾濫警報の危険度分布)

## 防災行政無線システム 10月1日運用開始予定

### ～防災情報をいち早く伝える～

市では、市民のみなさんにいち早く防災情報を伝達する手段を確保するため、屋外拡声スピーカーの設置や防災アプリの導入など、防災行政無線(同報系)システムの整備を10月1日の運用開始に向けて進めています。



### 防災行政無線の試験放送を行います

運用開始を前に、システムが正常に動作することを確認するため、市内51か所に設置した屋外拡声スピーカーによる試験放送を行います。音声のほか、電子サイレンも流れますが、試験放送であり、災害の発生をお知らせするものではありませんので、ご了承ください。

#### ◆試験放送日時

- ▷1回目 9月1日(火) 17時(予備日:9月8日(火) 17時)
- ▷2回目 9月6日(日) 13時(予備日:9月13日(日) 13時)

※気象警報発表時や災害発生の恐れがある場合等は、予備日に延期





みんなでつくる 未来の学校

# 新しい学校の 「校名アイデア」を募集します！

市では、児童生徒数の減少に伴う学校の小規模化に対応し、将来にわたってより良い教育環境を確保するため、市内7小学校・4中学校を再編し、令和13年4月に1つの義務教育学校を開校します。

現在、新しい学校づくりに向けて、教育内容や施設整備、制服、通学方法などの検討を進めており、その一つとして、子どもたちや地域みなさんに親しまれ、未来へ受け継がれる「校名アイデア」を広く募集します。

「校名」は新しい学校のシンボルであり、子どもたちの学びや成長への願いを込める大切なものです。あなたの思いを「校名」に込め、新しい学校が『御所市らしさを表す学校』『子どもたちが誇りをもてる学校』『地域に愛される学校』となるよう、みなさんのアイデアをぜひお寄せください。

## ◆応募できる人（次のいずれか）

- 市内小・中学校在校生 ○市内小・中学校保護者
- 市内に在住する人 ○市内に勤務する人

## ◆募集内容

- 校名アイデア
- 校名に込めた思いや理由

## ◆応募方法（次のいずれか）

- ▷右記の応募フォームから。
- ▷応募用紙を応募箱へ投函または、市内小・中学校へ直接持参してください。
- ※応募箱は市役所、アザレアホール、防災交流館に設置
- ※応募用紙は応募箱に備え付け、または市ホームページからダウンロードできます。



応募フォーム

## ◆応募期間 8月1日(土)～9月15日(火)

\*詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ☆みんなでつくる、未来の学校☆

あなたのアイデアが  
新しい学校の名前になります ◆♥

## 〈校名候補の選定基準〉

- ◇御所市の魅力や特色を表していること
- ◇子どもたちの未来への希望や成長への願いが込められていること

## 〈校名アイデアの決定への流れ〉

- ①応募された校名アイデアをもとに「校名検討会議」で候補を選定
- ②選定された候補の中から市内小・中学校の児童・生徒による投票を実施
- ③投票結果を参考に、教育委員会で最終決定

ID 4621



◆問い合わせ 新しい学校づくり推進室 ☎44-3592

## 市の動向

【令和8年6月30日現在】

|           |               |
|-----------|---------------|
| 市の人口      | 22,440人（－ 5人） |
| 男性        | 10,564人（± 0人） |
| 女性        | 11,876人（－ 5人） |
| 世帯数       | 11,873戸（＋11戸） |
| ＊（ ）内は前月比 |               |

## 御所市LINE 公式アカウントで 御所市をもっと知ろう！

イベントのお知らせなど、タイムリーな情報を配信しています。一部の手続きで予約や申請もできます。

### 【友だちになる方法】

①二次元コードから



②ID検索 @gosecity

|    |                   |
|----|-------------------|
| 2  | 防災 いのちを守るためにできること |
| 6  | 御所市職員を募集します ほか    |
| 7  | 新しい学校の『校名アイデア』募集  |
| 8  | けんこう              |
| 10 | きれいで住みよい環境づくり     |
| 12 | 図書館へ行こう！ ほか       |
| 14 | 暮らし               |
| 16 | ひろば               |
| 19 | お知らせ              |
| 30 | 三市交流事業 参加者募集 ほか   |
| 31 | 市長コラム ほか          |
| 32 | まちのフォト☆ニュース       |



ID 1188

▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。  
ホームページ内の「ID検索」にID（数字）を入力し、  
検索ボタンをクリック！  
●詳しくは、こちら↓



# 御所市職員を 募集します

令和9年4月採用予定

▼令和8年4月採用職員

障害者の  
採用もあり



令和9年4月1日採用予定の市職員を募集します。  
御所市を“ともに拓き、ともに創って”いきませんか！

## ◆職種・採用予定人数

|       |              |       |
|-------|--------------|-------|
| 一般事務職 | 【高卒以上】【経験者】  | 15人程度 |
| 一般事務職 | 【障害者対象】      | 2人程度  |
| 土木技術職 | 【高卒以上】【経験者】  | 3人程度  |
| 建築技術職 | 【高卒以上】       | 2人程度  |
| 看護師   | 【経験者】        | 2人程度  |
| 保育士   | 【短大卒以上】【経験者】 | 5人程度  |

\*応募要件（対象年齢・受験資格等）や試験内容は、試験案内をご覧ください。

## ◆試験日〈第1次試験・全職種〉

**8月26日(水)～9月11日(金)**（予定）  
（上記の期間で受験者が選択する日）  
\*テストセンターでの受験になります。

## ◆応募手続き

- ▷応募方法 ウェブから
- ▷受付期間 **7月30日(木)9時～8月17日(月)17時**
- ▷試験案内の配布 人事課で配布または市ホームページからダウンロード



自治体求人サイト  
「パブリックコネクト」



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 4340

◆問い合わせ 人事課〔市役所本館2階〕 ☎62-3001（内線212）



国保・後期高齢者医療にご加入のみなさんへ ◆問い合わせ 保険課 ☎44-3267

## 医療費の適正化にご協力ください

- ▶ 緊急時以外は、夜間や休日などの「時間外受診」を控えましょう。
- ▶ 同じ症状で、複数の医療機関を受診したり、短期間に繰り返し受診したりするのはやめましょう。
- ▶ 日頃から「かかりつけ医」を持ち、症状が比較的軽いと思うときは、「かかりつけ医」で受診しましょう。
- ▶ 特定健診など各種の検診を受診して、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。
- ▶ **ジェネリック医薬品**＊（後発医薬品）を利用しましょう。

## ＊ジェネリック医薬品とは？

最初に作られた医薬品（先発医薬品：新薬）の特許が切れてから作られた医薬品。有効成分が新薬と同等の医薬品で、飲みやすさなどが工夫されているものもあります。開発費用が抑えられるため、比較的低価格です。

- ジェネリック医薬品を希望する人は、医師、薬剤師にご相談ください。
- ジェネリック医薬品に変更しても、価格の差が小さい場合もあります。



## ご存じですか？ポリファーマシー

ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉です。単に服用する薬剤が多いということではなく、**多種類の薬を飲み合わせることで副作用を起こしたり、正しく薬を飲めなくなったりしている状態**のことをいいます。

ポリファーマシーを防ぐためには、「お薬手帳」が役に立ちます。

## ♣ お薬手帳で薬を管理しよう

お薬手帳は、処方された薬の名前や飲む量・回数などを記録するための手帳です。複数の医療機関を受診する際、お薬手帳を提示することで、薬の重複や、飲み合わせの可否などをチェックしてもらうことができます。また、災害などの緊急時にも、服用している薬の情報を伝えることができます。

## ♠ お薬手帳は1冊にまとめよう

お薬手帳が何冊もあると、医師や薬剤師に薬の情報が正しく伝わりません。医療機関や薬局ごとにお薬手帳を作らず、1冊にまとめましょう。

奈良県医師会の学術部会が行う  
無料健康相談（8月）

| 相談内容 | 開催日    | 時間      | 予約期限   |
|------|--------|---------|--------|
| 眼科   | 18日(火) |         | 10日(月) |
| 整形外科 | 25日(火) | 14時～15時 | 24日(月) |
| 内科疾患 | 26日(水) |         | 25日(火) |

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室  
（橿原市内膳町5-5-8）  
※大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ 奈良県医師会  
☎0744-22-8502

## 鼻に関する『講演会』と『無料相談』

◆日時 8月6日(木) 14時30分～16時30分  
◆場所 奈良県医師会館（橿原市内膳町5-5-8）  
◆内容

## ①鼻の日講演会

『咽頭がん・口腔がん治療の新たな展開』

〔講師〕奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学

病院教授 上村 裕和さん

## ②無料相談（鼻に関する相談）

〔担当〕耳鼻咽喉科 専門医

◆問い合わせ 奈良県医師会 ☎0744-22-8502

参加無料  
申込不要

## 8月の成人保健事業

参加無料・申込不要

※レッツウォーキングはお休み。

| 事業名     | 実施日             | 実施時間・場所                    | 内容                        | 持ち物                                |
|---------|-----------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| スマイルクラブ | 7日(金)<br>28日(金) | 13:30～15:00<br>いきいきライフセンター | 初心者もOK!<br>楽しく太極拳を学びましょう。 | 室内用シューズ<br>(靴底の薄いもの)<br>水またはお茶、タオル |
|         | やってみよう太極拳       |                            | 太極拳の基礎を学びましょう。            |                                    |

## いきいきウォーキング講座

生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できる正しいウォーキングを学んで実践し、心身ともにリフレッシュしてみませんか♪

- 日時 9月2日(水)  
9時30分～11時30分
- 場所 いきいきライフセンター

参加無料  
申込必要

- ◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
- ◆内容（6月10日実施分と同じ内容です）

○「歩く前のワンポイントレッスン」  
…靴の選び方とストレッチ

屋内で♪

○「正しい歩き方」…歩行姿勢チェックと調整

◆講師 理学療法士 新名 久枝さん

◆持ち物 水またはお茶、タオル

☆運動しやすい服装・はきなれた靴で。

◆申込方法 9月1日(火)までに、電話で健康推進課へ。

☆ウォーキングに便利なLEDライトプレゼント！



## 献血にご協力ください！

夏場は一年で最も血液が不足します。  
みなさんのご協力をお願いします。

- 日時 8月24日(月)  
10時～12時、13時15分～16時
- 場所 市役所 来庁者駐車場
- 献血の手順 〈所要時間：約40分〉  
①受付 ②問診、血圧測定 ③血液比重測定  
④献血 ⑤休憩

## ☆400ml献血のお願い

複数の献血者の血液を合わせて輸血するほど、患者に発熱・発疹などの副作用が発生しやすくなります。副作用を減らすためにも、400ml献血にご協力をお願いします。

献血の時間を予約できるアプリ「ラブラッド」が便利です。

お医者さんからの  
メッセージ

～口腔内を清潔にしましょう～

## 薬剤関連顎骨壊死とは

顎骨壊死とは、あごの骨の組織が死んで腐った状態になることです。薬剤関連顎骨壊死は、薬剤の影響で8週間以上、下顎骨または上顎骨が露出した口腔病変と考えられています。

さらに、顎骨壊死は、口の中が不衛生な状態において発症することが多いです。そのため、骨粗しょう症の薬を内服している人は、定期的に歯科を受診し、口腔清掃の指導や歯石の除去を受けておくことが大切です。その際には、骨粗しょう症の薬の投与を受けていることを歯科医師に伝えてください。

顎骨壊死の初期の治療は抗菌剤処方や洗浄です。進行すると壊死骨切除などの手術が必要になります。拔牙時に骨粗しょう症の薬を休薬するかは自分で判断せず、医師や歯科医師と相談することが大切です。

顎骨壊死の初期の治療は抗菌剤処方や洗浄です。進行すると壊死骨切除などの手術が必要になります。拔牙時に骨粗しょう症の薬を休薬するかは自分で判断せず、医師や歯科医師と相談することが大切です。

奈良県医師会







## 事業者のみなさんへ

# 事業系一般廃棄物は適正な処理を

◆問い合わせ 環境業務課〔グリーンセンター内〕(栗阪293) ☎43-5775

店舗・飲食店・オフィス・事業所(工場)等から出るごみは、事業者の責任で適正に処理しなければならない「事業系ごみ」です。「家庭ごみ」(可燃ごみ・不燃ごみ・リクエスト収集)としては絶対に出さないでください。

※家庭から出るごみと品目は同じでも、事業所等から出るものは事業系一般廃棄物になります。

## 事業系一般廃棄物の処理方法

次の①～③のいずれかの方法で適正に処理してください。

### ☆産業廃棄物の混入は厳禁！

#### ① 事業者が直接、グリーンセンターへ搬入 《搬入時間》

月～金曜日(祝休日可)  
8時30分～12時・13時～15時

※水曜日の搬入は、なるべくご遠慮ください。

#### 《処理手数料》

同一事業者について1日の搬入量が

300kg以下の部分…10kgにつき150円  
300kgを超える部分…10kgにつき180円

○搬入する前に許可申請が必要です。

※申請は、環境業務課〔グリーンセンター内〕で受付します。

○搬入の際は、市が定める受入基準(分別排出等)に従ってください。

#### ② 事業者が市の許可業者に収集運搬を依頼

※市の許可業者は、市ホームページに掲載。

ID 266



○市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬許可業者に事業系一般廃棄物の収集運搬を依頼することができます。  
**無許可業者へ依頼すると、依頼した側も罰せられますので、ご注意ください。**

○排出の際は、透明または半透明の袋を使用し、分別排出にご協力ください。また、粉じんが飛散するなど、周囲の環境に悪影響を及ぼさないようお願いします。

○料金は、依頼先の許可業者にご確認ください。

☆**産業廃棄物の処理は、産業廃棄物処理許可業者等(右記に掲載)に依頼してください。**



奈良県HP

#### ③ 事業者が自らの施設で処理

「生ごみ処理器」等で適正に処理してください。

### ごみの発生抑制と再資源化の推進

ごみ(廃棄物)の発生抑制のため、再生利用が可能な古紙やカン、ビン、ペットボトルなどを資源回収業者等に処理を依頼するなどして、さらなる分別・リサイクルの取り組みにご協力をお願いします。

## 家庭で浄化槽をご使用の人は、維持管理の義務があります

◆問い合わせ 環境政策課〔グリーンセンター内〕(栗阪293) ☎66-1087

### 清掃

《汚泥の引抜》  
年1回以上

《清掃のご依頼は》

(有)環境処理センター ※市許可業者  
☎62-1919

### 保守点検

《点検・調整・修理》  
年3回以上

《保守点検業者のお問い合わせは》

奈良県保健環境研究センター  
☎0744-47-3805

### 法定検査

《定期検査》  
年1回

《法定検査のお申し込みは》

(一社)奈良県環境保全協会  
☎22-5161



家庭からの汚れた生活排水を放置すると悪臭や害虫、トイレの詰まり等が発生し、河川や海の汚染原因となります。浄化槽法を守って定期的な維持管理をお願いします。  
\*詳しくは市ホームページをご覧ください。

ID 285



環境政策課〔グリーンセンター内〕(栗阪293) ☎66-1087

## あなたのその音、大丈夫？

日常生活で誰もが無意識に出している音。それを隣近所が不快だと感じれば、それは「生活騒音」です。

ドアの開閉音、風呂や洗濯機の排水音、掃除機、草刈り機、テレビ、車やバイクの空ぶかし、ペットの鳴き声をはじめ、私たちの身の回りには生活騒音になりうる音がたくさんあります。

ちょっとした気配りで、やさしく快適な音環境をつくりましょう。

ID 3741



楽器の音、時間は大丈夫？

テレビ等の音量は控えめに！



### ～ご近所同士のお付き合いを大切に～

あいさつなど、日頃から良い近所付き合いを心がけましょう。互いを思いやることが暮らしやすさにつながります。ルールづくりや啓発活動など、地域ぐるみで生活騒音の防止に努めましょう。

## クリーンアップキャンペーン

(市内一斉清掃)にご協力ください

心豊かで住みよく美しいまちをつくるため、9月の第1日曜日を『クリーンアップキャンペーン(市内一斉清掃)』の日と定めています。市民のみなさんのご協力をお願いします。

◇日時 9月6日(日) 7時～(小雨決行)

◆清掃区域 各自が所属する自治会内

◆収集していただくごみ(次のものに限りです。)

ID 4038

▷燃えるもの…紙くず、ぼろ布、ペットボトル、ビニール類、プラスチック類、木くず  
▷燃えないもの…カン類、ビン類、陶器類、金属類

ごみは必ず分別してください。

○実施主体 御所市・御所市美化運動推進協議会

## 毎日のひと工夫で、水環境を守ろう！

家庭から出た生活排水は、公共下水道や合併処理浄化槽で汚れを取り除いてから、川や海に流されます。しかし、そうした設備がないところでは、公共用水路を経由して直接川や海に流されます。自然の自浄能力を上回る汚れが川や海に流されれば、地球環境の破壊につながります。誰もができる環境を守る行動は、**汚れを流さないこと！** できることから実践してみませんか。



### 実践しよう！ ☆生活排水の汚れを減らす5つのマナー☆

#### ○使用済み食用油を流さない

揚げ物に使った後の油は、汚れをこして再利用したり、炒め物に使ったりして、なるべく使い切りましょう。捨てる時は、凝固剤で固めるか、古紙や古布などに染み込ませて、燃えるごみとして出しましょう。使用済み食用油を排水口に流すと、排水管や下水管の詰まり、悪臭の原因になります。絶対にやめましょう。

☆グリーンセンターに「使用済み植物性食用油」回収用のドラム缶を設置しています。ぜひご利用ください。(利用無料)

#### ○米のとぎ汁は再利用しよう

養分を含んでいる米のとぎ汁は、薄めて植木の水やりに使いましょう。



#### ○調理くずや食べ残しを流さない

三角コーナーや排水口に目の細かい水切りネットを付けて、小さな調理くずを流さないようにしましょう。食器についたソースなども、流さず拭き取りましょう。

#### ○洗剤は適量を使う

食器用洗剤や洗濯用洗剤は、適量を使用しましょう。洗剤を多めに使っても汚れの落ち方は変わらないばかりか、すすぎに多くの水と時間が必要になります。

#### ○節水しよう

\*すすぎは水道水で

洗顔や歯みがきのときは、蛇口から水を出しっぱなしにせず、洗面器やコップを使いましょう。お風呂の残り湯は洗濯(\*)に使いましょう。





令和  
8年度

## 文化財講座

第2回 春日社興福寺と  
大和の国人たち

御所市の文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。

第2回は、中世の在地支配の根幹を担った国人たちと、春日社や興福寺といった宗教勢力との関わりについてのお話です。

- 日時 **9月6日(日)**  
14時～15時30分 (開場:13時30分)
- 場所 **防災交流館 3階会議室** (三室111-1)
- 講師 **幡鎌 一弘さん** (天理大学教授)

## ◆申込方法 (次のいずれか)

①市ホームページの申込フォームから。

②往復はがき(1枚につき1人)

往信裏面に「文化財講座参加申込 (9月6日)」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書き、返信宛名面に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて文化財課へ郵送。

\*定員を超えた場合は抽選。(抽選結果は個別に決定し、①はメールで、②は郵送で通知)

〈定員〉  
**80人**  
(抽選)

参加無料  
申込必要

春日若宮おん祭  
大和土

◆申込期限  
8月16日(日) (消印有効)

◆申し込み・問い合わせ  
〒639-2277 御所市室102  
御所市文化財課 ☎60-1608



ID 4587

## 図書館イベント

「いきものづくし  
ものづくし」パネル展

いろいろな『いきもの』と『もの』が勢ぞろい！  
細かいところまでじっくり見ることができる大判絵本を、大きなパネルで展示します。  
家族や友達と一緒に楽しみください！

◆期間 **9月1日(火)～23日(水)**  
(休館日を除く)

観覧  
自由

〈出典〉「いきものづくしものづくし」  
松岡達英 ほか／作 福音館書店

◆場所 **アザレアホール**  
エントランス

図書館(アザレアホール内)(御所市13)  
☎65-2580 【開館時間:9時～17時】

PLACE OF HOPE

関連本を展示

難民の  
ものがたり展

世界では今日も紛争や迫害などで故郷を追われる人たちがいます。そして、その一人一人に『ものがたり』があります。

その『ものがたり』に触れることで理解を深め、誰もが大切にされる社会の実現に向け一緒に考えてみませんか。

◆期間 **8月1日(土)～29日(土)**  
(休館日を除く)

◆場所 **アザレアホール** エントランス  
○協力 UNHCR 日本

観覧  
自由

## 図書館へ行こう！

## 新着図書

★貸出点数 **10点**まで  
★貸出期間 **2週間**  
CD・DVDを含む

図書館(アザレアホール内)(御所市13)

☎65-2580 【開館時間:9時～17時】

図書館ホームページ [azaleahall-gose.jp](http://azaleahall-gose.jp)  
(他にも新着図書を紹介しています。)

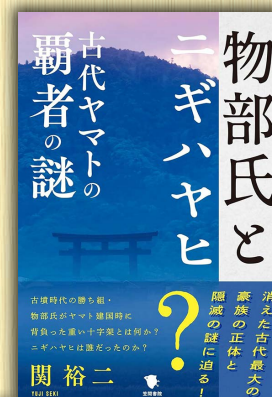


## ◆一般書◆ (中高生を含む)

## 『物部氏とニギハヤヒ』

古代ヤマトの覇者の謎』

関 裕二／著 笠間書院



長い間、ヤマトの中心勢力の地位を保ち続けた物部氏。彼らがヤマト建国時に背負った重い十字架とは何か？物部氏の祖であるニギハヤヒは誰だったのか？消えた古代最大の豪族の正体と隠滅の謎に迫る。

## ◆児童書◆

## 『こども調べ方教室』

茂木 秀昭／監修 カンゼン



「調べる力」とは、疑問に感じるものをそのままにせず、適切な情報収集で答えを導き出す力のこと。これからのAI社会では知識を活用して課題・問題を解決する力が求められます。そのために、調査の意義や方法を学んで実践してみましょう。

| タイトル                  | 著者・出版社                   |
|-----------------------|--------------------------|
| 甘蔓情話 蒼天有眼 雲ぞ見ゆ        | 山本 一カ／著 潮出版社             |
| 落ち込まない 考えすぎない 気持ちの整理術 | 和田 秀樹／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン |
| 韓国の山寺巡礼               | 倉 弘濤／著 インパクト出版会          |
| 基地問題から 沖縄を知るための60章    | 上杉 勇司ほか／編著 明石書店          |
| 事件・裁判報道の「深層」を読む技術     | 野田 隼人ほか／著 現代人文社          |
| 地図で読み解く日本の山岳鉄道        | 岡田 直／編著 カンゼン             |
| 奈良千夜一夜物語              | あをにまる／著 KADOKAWA         |
| 年金暮らしのお助けレシピ ねんきんごはん  | 小林 まさみ ほか／著 内外出版社        |
| わたし、声優になりたい！          | 千馬 ヒロキ／著 Gakken          |

| タイトル                                         | 著者・出版社                 |
|----------------------------------------------|------------------------|
| 外国につながる人のある人とともに生きる ～「移民」について考えよう～ (1)(2)(3) | 千葉大学移民難民スタディーズ／監修 汐文社  |
| おばけのそごちから                                    | 内田 麟太郎／文 岩崎書店          |
| すずめばち                                        | 館野 鴻／作 福音館書店           |
| 絶対に見たことがある アレの正体、聞いてみた                       | 井上 マサキ／著 大和書房          |
| フェイクを見破れ!! 数字やデータのナゾをとく                      | 山口 慎太郎／著 JTBパブリッシング    |
| 戦国人物伝 豊臣秀長                                   | 加来 耕三／企画・構成・監修 ポプラ社    |
| 1945年8月6日 あさ8時15分、わたしは                       | いわさき ちひろ／絵 童心社         |
| まゆとごちそう 春夏秋冬                                 | 富安 陽子／作 福音館書店          |
| みんなが知りたい! 日本の甲冑のすべて                          | 「日本の甲冑のすべて」編集室／著 メイツ出版 |

## 8月 図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

■ は休館日 ■ は整理日(休館)

図書館入口付近に常設  
(休館日を除く)



つーちゃん

◆8月の図書館行事

〈地階 児童書コーナー〉

▼つーちゃんのおはなし会  
2日(日) 11時～

▼おはなしをたのしむ会  
8日・22日(土) 10時30分～

▼英語でおはなし会  
29日(土) 10時30分～

御所市  
公式SNS

リアルタイムな情報をお届けします！

健康づくり



健康推進課  
Instagram

文化財



文化財課  
Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課  
Instagram

給食献立



学校給食センター  
Instagram

農林商工業



農林商工課  
Instagram

農地・農業



農業委員会  
Instagram

耳より情報!



御所ガール  
facebook





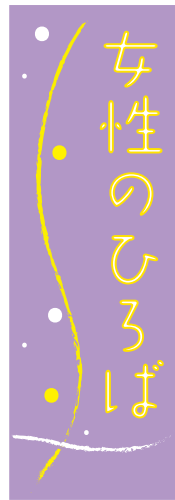


御所地区更生保護女性会では、罪を犯した人たちの更生や再犯防止に關して、市民の皆様を理解を深めていただくため、毎年7月から8月にかけて、犯罪や非行のない明るい社会の実現を目指して全国的に実施される『社会を明るくする運動』に参加しています。会員が皆様の元へ募金をお願いに伺いました折には、よろしく協力をお願いいたします。

昨年度は、皆様のご協力を得て58万7516円の浄財を賜りました。また、次の企業（22社）にもご協力いただきました。

上村運輸㈱、㈱鍛冶田工務店、㈱ゴセケン、(有)御所公益舎、佐藤薬品工業㈱、㈱三光丸、至誠堂製薬㈱、タカビルテック㈱、田村薬品工業㈱、奈良県農業協同組合御所支店、(株)南都銀行御所支店、ナント石油㈱、南和織維工業㈱、㈱ニシベケミカル、日本医薬品製造㈱、㈱野瀬牧場、マエダ化成工業㈱、㈱丸山土木、三星製薬㈱、宮原電気㈱、ヤマト自動車㈱、

## 社会を明るくする運動



吉井木工㈱

（50音順・敬称略）

誠にありがとうございます。皆様から賜りました浄財は、更生しようとする人々のために奈良少年院、奈良少年鑑別所をはじめ更生保護施設（至徳会）に寄附させていただきました。また、NPO法人奈良県就労支援事業者機構にも賛助させていただきまして、皆様のご報告いたしますとともに、皆様温かいご協力に感謝申し上げます。今後ともよろしく願い申し上げます。

御所地区更生保護女性会



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪  
御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**  
◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

## 8月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

| 対象         | 開催日    | 時間          | 内容                                                                                               |
|------------|--------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 未就園児とその保護者 | 25日(火) | 9:30～12:00  | 水に触れると気持ち良い8月☀暑さや感染症に気を付けながら、親子で夏ならではの遊びをゆったりと楽しみましょう♪<br>子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。 |
|            | 26日(水) | 12:30～15:00 |                                                                                                  |
|            | 27日(木) |             |                                                                                                  |

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時

子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育

ご希望の人はお問い合わせください。

こまっけない？ なやんでない？ いっしょにかんがえよう！

## 全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

いじめ、体罰、不登校、虐待、SNSでのトラブルなど、こどもたちの人権に関わる問題について、人権擁護委員および法務局職員が、無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

強化期間 **8月28日(金)～9月3日(木)**

〔(月)～(金)〕8時30分～19時 〔(土)・(日)〕10時～17時

※上記期間以外は、8時30分～17時15分〔(土)(日)(祝)を除く〕

「こどもの人権相談」専用電話  
**0120-007-110** (通話料無料)  
※一部のIP電話は使用不可



こどもの人権  
**SOSチャット**  
学校のタブレットから  
相談できるよ！



こどもの人権  
**SOS-eメール**  
インターネットでも  
相談できるよ！



法務局 **LINEじんけん相談**  
@linejinkensoudan  
友だち追加して相談してね！

◆問い合わせ 奈良地方法務局 人権擁護課 ☎0742-23-5457

## ごせ駅前 ふれあいひろば

◆申し込み・問い合わせ 仲林 参代 ☎080-8535-9687

| 開催内容〈参加無料〉                                                                 | 開催日                 | 時間          | 場所                                         | 申込方法                      |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------|--------------------------------------------|---------------------------|
| 未来っ子あつまれ！(ペンきょうべい)<br>＊読書、ありがみ…<br>好きなあそびをしよう！                             | 第1・2 (火)            | 15:30～16:15 | ごせ駅前ふれあいひろば<br>(御所市170-22)                 | 前日までに<br>上記へ電話            |
|                                                                            | 第1・2 (土)            | 8:30～9:15   |                                            |                           |
|                                                                            | 第1・2・3 (水)          | 15:30～16:15 |                                            |                           |
|                                                                            | 第1・2・4 (木)          | 16:00～17:00 |                                            |                           |
| おりがみ教室 (どなたでも)                                                             | 第2 (水)              | 10:00～12:00 | ごせまちセンター<br>(御所市361-10)                    | 前日までに<br>上記へ電話            |
|                                                                            | 第3 (月)              | 10:00～11:00 | ボランティアセンター<br>〔御所市社会福祉協議会 隣〕<br>(御所市760-2) |                           |
| コミュニティサロン "ふら～り"                                                           | 第3 (火)<br>※10/20を除く | 10:30～11:10 | ごせまちセンター                                   | 10月14日(火)<br>までに<br>上記へ電話 |
| 子育て相談<br>世代間交流！<br>＊ボランティアのお兄さん・お姉さん、<br>子どもたち、地域のみなさん……<br>クイズ、輪投げ等を楽しもう！ | 随時実施〈申込制〉           |             | ごせ駅前ふれあいひろば                                |                           |
|                                                                            | 10月18日(日)           | 10:30～11:20 | ごせまちセンター                                   |                           |

## 『平和の鐘』に黙とうを

御所市では、昭和60年12月、市議会で「非核宣言都市」を決議し、唯一の戦争被爆国である立場から、戦争の悲惨さと核兵器の廃絶を強く訴えています。

原爆が広島に投下された8月6日8時15分と、長崎に投下された8月9日11時2分に、市内各寺院・神社のご協力により、鐘をついていただきます。この「平和の鐘」に合わせて、原爆死没者のご冥福と核兵器のすみやかな廃絶、世界の恒久平和を祈念し、黙とうをささげましょう。



原爆ドームと被爆電車



## 『戦没者を追悼し平和を祈念する日』に黙とうを

8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦没者・戦争犠牲者に対し哀悼の意を表し、世界の恒久平和を祈念して、正午に黙とうをささげましょう。

企画政策課 ☎44-3167 / 福祉課 ☎44-3490

## 核兵器廃絶 パネル展

平和への願いを次の世代に伝えるため、今年も被爆写真などのパネル展を開催します。

◆日時 **8月1日(土)～17日(月)**  
9時～17時  
(最終日は16時まで)

※4日(火)および12日(水)は休館

◆場所 **防災交流館**  
(三室111-1)

○主催  
・原水爆禁止国民平和大行進奈良県実行委員会  
・新日本婦人の会 奈良県本部  
・ごせ九条の会

観覧自由

◆問い合わせ  
人権施策課 ☎65-2210  
企画政策課 ☎44-3167





～願い事をはがきに書いて、郵便ポストへ～

## 第12回 はがきの名文コンクール

テーマ 一言の願い 応募締切日 9月8日(火) (消印有効)

- 大賞 1名(賞金100万円) ●選考委員賞 3名(賞金10万円)
- 日本郵便大賞 7名(\*) ●ゆうちょ銀行大賞 7名(\*)
- かんぽ生命大賞 7名(\*) \*ふるさと小包を毎月1回1年間贈呈
- 郵便名柄館賞 10名 (御所市の名産品セットを贈呈)
- ☆上記のほか受賞者全員に記念品(筆記具)あり



選考委員 五木 寛之(作家) 村山 由佳(作家)  
齋藤 孝(教育学者・明治大学教授)

◆応募方法 (1人何枚でも応募できます)  
はがきに20字以上200字以内の日本語の文章で  
願い事をつづり、右記の応募先へ郵送。

- ▶差出人の欄に住所、氏名を明記してください。  
(任意で年齢、性別も)
- ▶手書き、パソコン入力など、書き方は問いません。
- ▶日本語の一部としてであれば、数字や  
アルファベットも使用できます。
- ▶文字数に句読点は含みません。
- ▶写真や絵は選考の対象外です。
- ▶応募はがきは返却しません。
- ▶選考結果は受賞者の方にのみ通知します。



◆応募先 〒639-2321 御所市名柄326-1  
郵便名柄館「はがきの名文コンクール」

○協力 日本郵便、ゆうちょ銀行、かんぽ生命  
御所市、堺屋記念財団

◆主催・問い合わせ  
はがきの名文コンクール実行委員会  
☎03-6380-9915  
※受付は9月8日(火)まで。10時～16時(日祝を除く)



うるおい

御所金剛俳句会



ハンカチの木の花見せてあげやうぞ  
森井美知代 柿ヶ坪町

道切の紙垂輝けり夏の初め  
瓜阪孝依 中本町

合はす手に高天の水音風五月  
岡谷康子 榎原市

濃淡の緑の萌ゆる初夏の山  
川原哲郎 藤井寺市

田水張る昨日一枚今日二枚  
米田敦子 榎原

草鉄砲打つ童心に戻りては  
酒井嘉壽子 古瀬

羊蹄を見れば扱いてみたくなり  
佐藤絃子 枚方市

大黒と四方山話初夏の庭  
鈴木玲子 榎原市

全身が新樹に染まり山に入る  
高松早基子 本町

木洩日の中をひたすら夏の蝶  
辻佐和子 吉野町

タクシーのカード払ひや小判草  
中田成子 松原市

ハンカチの木の花透けて空真青  
西川徳蔵 香芝市

高天原風入れてゐる苗障子  
延永和枝 生駒市

高見山遠見の高天田水張る  
福西泰子 桜井市

田起しすもぐら穴を塞ぎつつ  
松浦千賀子 上牧町

湯上がりの童女来てゐる星まつり  
松村幸代 大和高田市

ひろば

うるおい

御所川柳倶楽部



歴史ある寺の行事の握り飯  
岸田雅隆 茅原

踊ろうよジャズにタンゴにマンボまで  
北谷敦美 茅原

爽やかに森の小人のフラダンス  
北谷詔子 茅原

いただいた命穢さぬよう生きる  
仲村周子 末広町

風の子はどこかに消えてこたつの子  
安川有子 元町

火と水のバランス地球をおびやかす  
吉井ティ子 御門町

集まってあじさい開花祝う膳  
吉田末子 玉手

父さんが寝てから歌う花のうた  
上田幸一 市外

くるくると花びら輪廻まで少し  
阪本きりり 市外

カンナの新燃える男をけしかける  
那須鎮彦 市外

緑と緑大きな丸になりました  
長尾三幸 市外

▼毎月第3火曜日の午後に中央公民館で句会を開催します。  
興味のある人は、ぜひお越しください。

広報紙がスマホで読める♪  
アプリ「マチイロ」

プッシュ通知で最新号の公開をお知らせ♪  
「広報御所」をいつでもどこでもスマートフ  
ォンで手軽に読むことができます。

◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167



▲iPhone対応



▲Android対応

©「マチイロ」は株式会社マチイロが運営するサービスです。閲覧時に表示される広告の内容について、御所市は関与していません。

お知らせ

令和6年4月から  
相続登記の申請が  
義務化されています

※正当な理由がなく  
義務に違反した場合、  
10万円以下の過料が  
科されることがあります。



- ◎相続した土地・建物は、早めに相続登記を。  
(所有権の取得を知った日から3年以内に)
- ◎相続登記の免税措置が拡大されています。  
(免税措置の適用期限は令和9年3月31日)
- ◎相続の際、遺産分割をきちんと済ませましょう。
- ▶登記の手続きは、ホームページをご覧ください。
- ▶相続・登記の専門家への相談もご検討ください。

■問い合わせ  
奈良地方法務局 葛城支局  
☎52-4941 (自動音声2番)

未来につなぐ相続登記

遺言は「終活」の第一歩  
あなたの大切な遺言書を  
法務局がお守りします

自筆証書遺言書保管制度は、あなたの遺言  
をきちんと伝えるための制度です。遺言書を  
作成して相続トラブルを防ぎましょう。

- ◇遺言書を法務局で保管するメリット
- 紛失、隠ぺい、改ざんの防止
  - 家庭裁判所の検認が不要
  - 遺言書保管の旨を相続人等へ通知

- ▶保管の手数料は1件につき3,900円です。
- ▶制度の概要や申請手続き等は  
ホームページをご覧ください。
- ▶遺言書の内容は法律の専門家  
にご相談ください。

■問い合わせ  
奈良地方法務局 葛城支局  
☎52-4941 (自動音声5番)

遺言書保管制度



遺言書はかんガルー





まほろ隊長と一緒に  
写真を撮ろう！奈良県広域消防組合  
マスコットキャラクター  
まほろ隊長

## 救急医療週間に伴うイベント

## かもきみのY.O.Uへ

日時 9月6日(日) 12時～16時  
場所 かもきみの湯（五百家333）

見て・体験して  
学ぼう！奈良県広域  
消防組合  
ホームページ

もしものときに大切な命を守るため役立つ知識を楽しみながら身につけてもらえるよう、  
さまざまな体験や展示を用意してお待ちしています。ぜひご家族そろってお越しください。

## 応急手当体験コーナー

心肺蘇生法、AED、  
異物除去等の方法を  
指導します。



## 救急隊の活動紹介

救命処置の資器材展示  
やパネルで救急隊の活  
動を紹介します。



## 救急車・消防車の展示

こども用のガウン・  
防火衣を着て、  
救急車や消防車  
と一緒に記念撮  
影できます。



○主催 奈良県広域消防組合  
◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

他に「ドクターヘリ・ドクターカーのポスター展示」  
「啓発グッズのガチャガチャ設置」  
「火災予防広報コーナー」など盛りだくさん！

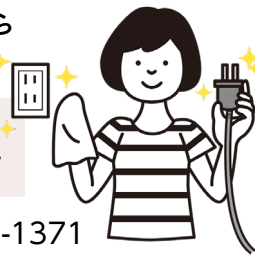
8月  
電気使用  
安全月間

主唱：経済産業省

夏場は冷房や扇風機など、電気の使用が多くなります。  
電気は便利な反面、使い方を誤ると大変危険です。日頃から  
適切な保守・点検を心がけ、電気事故を防止しましょう。

☆コンセントとプラグはいつもきれいに！  
☆使わないときはスイッチを切りプラグを抜こう！

◆問い合わせ (一財)関西電気保安協会 奈良支店 ☎0742-32-1371

赤十字奉仕団で  
一緒に活動しませんか！

ID 3512

■問い合わせ 福祉課 ☎44-3490

## ♥参加資格

市内に在住する人



▲防災訓練での炊き出し

御所市赤十字奉仕団は、全ての人の幸せを願い、明るく  
住みよい社会を築くために災害救護や献血など赤十字事業  
の啓発・推進をはじめ、地域のニーズに合わせた幅広い活  
動を積極的に行っているボランティア団体です。

地域のため、いざという時のために、ぜひ一緒に活動  
してみませんか！

## ♥主な活動内容

- ・防災訓練、炊き出し訓練などの防災に関する活動
- ・献血への協力呼びかけや、献血推進PR活動
- ・災害発生時等の募金活動 など
- \*制服・帽子を貸与します。

## 御所市民混声合唱団が贈る★2つのコンサート

ふと口ずさんだことのあるメロディーや懐かし  
い歌をみんなで一緒にハモる楽しさ…♪あなた  
も体験してみませんか！  
みなさんのご来場をお待ちしています。

◆場所 中央公民館（元町382-1）  
◆対象 どなたでも  
◆定員 150人

\*楽譜、歌詞カードは主催者が用意します。

入場  
無料申込  
不要

## ハモってみましょう コンサート

◆日時 8月30日(日) 14時～

◆内容

〈第1部〉ミニコンサート

- 「四つの動物のうた」
- 「祈ってもいいだろうか」
- 「恋の季節」

〈第2部〉みんなで一緒に歌おう「夏の思い出」ほか

ハモりを楽しもう♪



## 一足早いクリスマスコンサート

◆日時 11月29日(日) 14時～

◆内容

〈第1部〉ミニコンサート

- 「冬の童謡唱歌メドレー」
- 「アメイジング・グレイス」ほか

〈第2部〉

みんなでクリスマスソングを歌おう♪



◆主催・問い合わせ 御所市民混声合唱団（岡本）☎090-3487-7471

ゆがみリセット！セルフ整体 後期 全7回  
カラダ美調整☆レッスン

カラダのゆがみを取り、快適に動けるカラダになりましょう♪  
キレイは自分で作れます！

参加無料・申込必要

## ■開催日と内容

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 8月29日(土)  | ◇カラダチェック・全体のゆがみをリセット<br>◇筋膜・股関節調整① |
| 9月12日(土)  | ◇肩こり改善 ◇肩甲骨調整                      |
| 9月26日(土)  | ◇猫背改善 ◇背骨の調整                       |
| 10月10日(土) | ◇骨盤調整 ◇股関節調整②                      |
| 10月24日(土) | ◇腰痛改善 ◇仙腸関節・股関節調整③                 |
| 11月 7日(土) | ◇全身調整 ◇脚・背中・股関節調整④                 |
| 11月21日(土) | ◇アーチの強化 ◇足指・足首・足裏の調整               |

■時間 10時～11時30分  
(受付：9時30分～)

■場所 葛公民館（戸毛979-1）

ID 4658



◆講師

奥智子さん  
(ウオーキング  
インストラクター)

◆対象 市内に在住・勤務・通学  
する16歳以上の人で、全日程に  
参加できる人

◆持ち物 ヨガマットまたはバス  
タオル（動きやすい服装で）

◆定員 18人  
(申込者多数の場合は抽選)

◆申込期間 8月5日(水)～19日(水)

◆申込方法 電話で下記へ。

◆申し込み・問い合わせ

葛公民館 ☎67-1896

[受付：9時～17時（土・日・祝を除く）]





▲令和8年5月に活動を始めた「葛城台第2集会所」のみなさん

## 「いきいき百歳体操」ってどんな体操？

DVDの映像を見ながら、椅子に座ってゆっくり手足を動かす簡単な運動です。



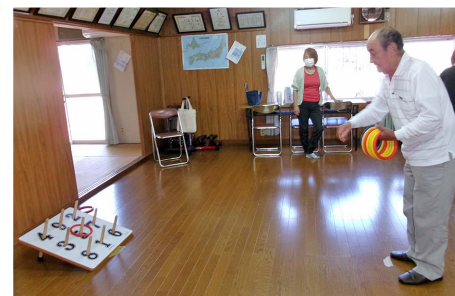
- 一日中、誰ともしゃべらない日がある。
- 運動したいけど何から始めたらいいかわからない。
- 近所の人や友人と一緒に何かを始めたい。

そんな人には、『いきいき百歳体操』がおすすめ！

## 「いきいき百歳体操」を始めるには？

- ①3人以上集まれば、チームが成立
- ②会場の確保（公民館・集会所・個人宅など）
- ③市役所 高齢対策課へ相談
- ④週1回、『いきいき百歳体操』を続ける

ご連絡を  
お待ちしております



体操の後には、輪投げや  
テイスタータイムで楽しん  
でいますよ！



### ☆ 参加者の声 ☆

- 公民館へ行くとみんなに会えてうれしい。
- いきいき百歳体操をした晩はよく眠れる。
- 歩いて出かけようと思えるようになった。

◆問い合わせ 高齢対策課〔市役所本館2階〕☎44-3493

## 宝くじの助成金で 整備されました



◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3643

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成事業を行っています。本年度は北十三自治会において、エアコン、冷蔵庫、草刈り機、ベンチなどのコミュニティ活動の備品を整備しました。



## 高齢者 講習

付添支援サービス★オープン講座

## 認知機能検査模擬テスト

75歳以上の高齢者が自動車の免許更新の際に高齢者講習と併せて受講を義務付けられている「認知機能検査」の「模擬テスト」を実施します。将来の受講に備えた65歳～74歳の人も体験できます。この機会にぜひご参加ください！

ID 4632

- 日時 **9月18日(金)**  
13時30分～15時30分
- 場所 **防災交流館**（三室111-1）

- ◆対象 自動車運転免許証を保有する市内在住の65歳以上の人で、日常生活において自動車を運転している人
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物

◆申込方法 電話、ファクスまたは直接下記へ。  
ファクスの場合は「付添支援サービスオープン講座」と明記のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。

- ◆申込期間 8月10日(月)～9月4日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ 御所市地域包括支援センター〔市役所本館2階 高齢対策課内〕☎65-2020 ☎65-2344

先着  
40人

参加無料  
申込必要

## 老人福祉 センター



- ◆日時 **9月12日(土)**  
〈午前の部〉10時30分～12時  
〈午後の部〉13時30分～15時
- ◆場所 **老人福祉センター**（櫛羅1281）

参加  
無料

申込  
必要



屋内型の盆踊りです

- ◆対象 市内に在住する60歳以上の人
- ◆内容 ふるさとの民謡「御所音頭」を踊ります♪
- ◆定員 50人（当日飛び入り・見学大歓迎！）  
☆参加者には粗品を進呈します。
- ◆持ち物 タオル、飲み物（動きやすい服装で）
- ◆申込方法 8月1日(土)～28日(金)に、電話で下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441  
〔受付：9時～16時（日/月/祝は休館）〕

お知らせ

## オレンジカフェ

〈8月〉

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。

参加自由

| カフェ名・連絡先                        | 日時                           | 場所                                    | 内容                                                   |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 御所市オレンジカフェ<br>鴻池会 ブランチ ☎64-2062 | <b>16日(日)</b><br>13:00～15:00 | 鴻池会 地域ケアセンター<br>ブランチ（大広町198-1）        | ●認知症に関する情報提供<br>●脳トレ ●折り紙 ●ギター演奏 など                  |
| 御所市オレンジカフェ<br>withアニマル ☎64-0366 | <b>19日(水)</b><br>13:30～15:30 | 小規模多機能型居宅介護<br>事業所 き・さらぎ<br>（蛇穴157-1） | ●五感を高めよう 第4弾“味覚”<br>～お茶とお菓子を食べよう～<br>●介護相談 ●アニマルセラピー |
| 御所市オレンジカフェ<br>マリアカフェ ☎67-2015   | <b>25日(火)</b><br>13:30～15:30 | 聖ヨゼフ・ホーム内<br>マリアカフェ（戸毛54-6）           | ●季節の工作<br>●認知症の理解や情報交換                               |

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020



# 御所市くらし応援券

使用期限にご注意ください！

使用期限は  
**9月30日**※

物価高騰等対策事業として、4月下旬に、各世帯主あてゆうパックで「御所市くらし応援券」を郵送しました。使用期限を過ぎると使用できません。使用はお早めに！

▶ 応援券をまだ受け取っていない人は・・・

不在等により市役所へ戻っている可能性がありますので、農林商工課へお問い合わせください。農林商工課で受け取る場合は、**来庁者の本人確認書類**（マイナンバーカードまたは運転免許証等）が必要です。（印鑑不要）

※使用できる店舗は、応援券に同封の取扱店舗一覧または市ホームページでご確認ください。

◆ 問い合わせ 農林商工課〔市役所新館2階〕☎44-8088

《御所市くらし応援券》

- ◆ 対象者 令和8年2月1日時点で御所市に住民登録がある全市民
- ◆ 内容 **1人 10,000円分**  
(1,000円券×10枚)
- ◆ 使用期限 **9月30日**※

ID 3586



# 自動車誤発進防止装置 特殊詐欺等防止対策機器

購入費用を  
一部助成します

近年急増している高齢ドライバーの誤発進による交通事故や、高齢者を狙う特殊詐欺や悪質な勧誘電話等による被害を防止するため、下記の装置や機器の購入費用を一部助成します。

☆ 自動車誤発進  
防止装置（後付け） ID 2720

70歳以上  
対象

◆ 対象者（全てに該当する人）

- **70歳以上の人**で、自動車運転免許証を保有している
- 市内に在住している、かつ住民登録がある
- 市税の滞納がない

◆ 対象となる自動車

普通自動車、小型自動車  
または軽自動車で、以下の  
全てに該当するもの。

- 自動車検査証の使用者欄に対象者が記載されている
- 営利事業に使用しない
- 対象者が自ら使用する自動車に、業者に依頼して、誤発進防止装置を**後付けで設置**したもの

◆ 助成額（1人につき1回限り）

購入・設置費用（\*）の合計額の**3分の2【上限4万円】**  
(100円未満は切り捨て)

\* 他から同種の補助金の交付を受ける場合はその金額を除く

▶ 申請方法 必要書類などを持って、高齢対策課へ。

▶ 申請期限 購入日の翌日から6か月以内

☆ 購入を検討している人は、助成の対象となるか、**購入前に高齢対策課へご確認ください。**  
申請に必要な書類などは市ホームページにも掲載しています。

■ 申請・問い合わせ 高齢対策課〔市役所 本館2階〕☎44-3493

☆ 特殊詐欺等  
防止対策機器  
(電話機等) ID 2865

65歳以上  
対象

◆ 対象者

- (全てに該当する人)
- 市内に在住している、かつ住民登録がある
- 同一世帯に**65歳以上の人**がいる
- 世帯の全員に市税の滞納がない

◆ 対象となる機器

(公財)全国防犯協会  
連合会が推奨する  
優良迷惑電話防止  
機器〈優良防犯電話〉

◆ 助成額（1世帯につき1台限り）

購入費（\*）の**2分の1【上限1万円】**  
(100円未満は切り捨て)

\* 付随するサービス等に係る費用を除く

～児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人へ～

## 現況届・所得状況届の手続きをお忘れなく！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人（支給停止中の人を含む）は、それぞれ下記の期間内に「現況届」および「所得状況届」の提出が必要です。届出がない場合は、手当の支給が差し止められることがあります。

※詳しくは、個別の案内通知をご覧ください。

● 児童扶養手当 現況届

〈手続き期間〉8月3日(月)～31日(月)

● 特別児童扶養手当 所得状況届

〈手続き期間〉8月12日(水)～9月11日(金)

◆ 届出先・問い合わせ 子育て推進課〔いきいきライフセンター内〕(御所市774-1) ☎44-3494

■ ハローワーク臨時窓口  
ひとり親 お仕事相談

相談  
無料

ハローワーク相談員が求職登録や職業相談に応じます。児童扶養手当の現況届に係る求職活動などにご利用ください。

◇ 対象 児童扶養手当受給者をはじめ、ひとり親家庭の人

◇ 日時 8月13日(木) 13時～15時

◇ 場所 市役所本館1階 福祉面談室

◇ 予約方法 電話で子育て推進課へ。

予約  
必要

人権まんが てんいち先生



①



②



③



④

御所市人権問題  
啓発活動推進本部

## ため池や用排水路付近での 水遊びなどは非常に危険！

農業用のため池や用排水路、井堰（ゲート）などの農業水利施設周辺は、水による事故が発生するなど、非常に危険です。幼い子どもがむやみに近づかないよう注意してください。また、農業水利施設にごみや草木などを捨てないでください。

◆ 問い合わせ 建設課 ☎44-3495



農業水利施設での  
事故にご注意ください

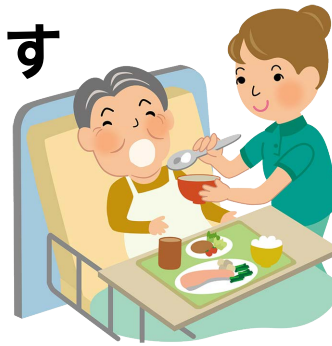


令和8年  
8月1日～介護保険施設等における  
食費・居住費の負担額が変わります

令和8年8月1日から、介護保険施設（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護医療院）やショートステイを利用する際の食費・居住費について、基準費用額および低所得者の負担限度額が一部変更となります。

## ●食費の基準費用額（標準的な費用）および低所得者の食費の負担限度額

基準費用額が1日あたり100円引き上げられます。また、低所得者の負担限度額は、第3段階①が1日あたり30円、第3段階②が1日あたり60円引き上げられます。〈 〉内はショートステイの場合



|          | 基準費用額<br>(日額) | 利用者負担段階ごとの低所得者の負担限度額（日額） |            |              |                |
|----------|---------------|--------------------------|------------|--------------|----------------|
|          |               | 第1段階                     | 第2段階       | 第3段階 ①       | 第3段階 ②         |
| 令和8年7月まで | 1,445円        | 300円(300円)               | 390円(600円) | 650円(1,000円) | 1,360円(1,300円) |
| 令和8年8月から | 1,545円        |                          |            | 680円(1,030円) | 1,420円(1,360円) |

## ●居住費の基準費用額（標準的な費用）および低所得者の居住費の負担限度額

低所得者の負担限度額のうち、第3段階②が一部を除き1日あたり100円引き上げられます。

| 居室の種類       |             | 基準費用額<br>(日額) | 利用者負担段階ごとの低所得者の負担限度額（日額） |      |        |        |        |
|-------------|-------------|---------------|--------------------------|------|--------|--------|--------|
|             |             |               | 第1段階                     | 第2段階 | 第3段階 ① | 第3段階 ② |        |
| 多床室         | 特養等         | 915円          | 0円                       | 430円 | 430円   | 430円   | 530円   |
|             | 老健・医療院(*1)  | 697円          | 0円                       | 430円 | 430円   | 430円   | 530円   |
|             | 老健・医療院等(*2) | 437円          | 0円                       | 430円 | 430円   | 430円   |        |
| 従来型<br>個室   | 特養等         | 1,231円        | 380円                     | 480円 | 880円   | 880円   | 980円   |
|             | 老健・医療院等     | 1,728円        | 550円                     | 550円 | 1,370円 | 1,370円 | 1,470円 |
| ユニット型個室の多床室 |             | 1,728円        | 550円                     | 550円 | 1,370円 | 1,370円 | 1,470円 |
| ユニット型個室     |             | 2,066円        | 880円                     | 880円 | 1,370円 | 1,370円 | 1,470円 |

\*1「老健・医療院」… 室料を徴収する場合 \*2「老健・医療院等」… 室料を徴収しない場合

▷上表のうち「低所得者の負担限度額」は、世帯全員が住民税非課税である等の要件を満たした場合に適用されます。対象者は「介護保険負担限度額認定証」の交付申請が必要です。  
具体的な該当要件等は市ホームページまたは介護保険課でご確認ください。

◆問い合わせ 介護保険課〔市役所本館2階〕☎44-3492

ID 3167

令和  
7年度

## 御所市情報公開制度 および 個人情報保護制度 の実施状況報告

■問い合わせ 総務課 ☎44-3626

ID 1014

## ◇行政文書の開示請求件数および請求に関する決定状況

令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に42件の開示請求がありました。なお、実施機関が条例施行日（平成13年4月1日）以前に作成または取得した情報に対する任意開示申出はありませんでした。

行政文書の開示請求に対する処理状況および公開率は次のとおりです。

〈令和7年度 行政文書開示状況〉

|     | 開示決定   |        |       |      |     | 取下げ |
|-----|--------|--------|-------|------|-----|-----|
|     | 全面開示 ① | 部分開示 ② | 不開示 ③ | 公開率  | 不存在 |     |
| 39件 | 17件    | 10件    | 0件    | 100% | 12件 | 4件  |

公開率(%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

※請求が複数の文書にわたり、処理内容が異なるものがあるため、開示請求件数とは一致しません。

## ◇個人情報(自己情報)の開示請求件数および請求に関する決定状況

令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に3件の開示請求がありました。なお、個人情報(自己情報)の訂正、削除および目的外利用または外部提供の中止の請求はありませんでした。

個人情報(自己情報)の開示請求に対する処理状況および公開率は次のとおりです。

〈令和7年度 個人情報(自己情報)開示状況〉

|    | 開示決定   |        |       |      |     | 取下げ |
|----|--------|--------|-------|------|-----|-----|
|    | 全面開示 ① | 部分開示 ② | 不開示 ③ | 公開率  | 不存在 |     |
| 3件 | 0件     | 3件     | 0件    | 100% | 0件  | 0件  |

公開率(%) = (①+②) ÷ (①+②+③) × 100

## ◇審査請求の件数および決定状況

開示請求のあった行政文書が開示できないと決定した場合で、その決定に納得できないとき、または個人情報の開示等の請求に対する決定について、その決定に納得できないときは、決定を知った日の翌日から3か月以内に審査請求をすることができます。審査請求があった場合は、御所市情報公開及び個人情報保護審査会に諮られ、その答申を尊重して決定します。

なお、令和7年度の審査請求は2件あり、処理については却下としました。

今後も適正な情報公開および個人情報の保護に努めてまいります。



☆市の『空き家・町家バンク』では、空き家の購入や賃借の利用希望者が急増しています。空き家の活用方法を検討中の人も、気軽にご相談ください。

空き家・町家  
バンク

◆申し込み・問い合わせ  
観光振興課 ☎44・3641



ID 4457

◆申込締切日 ①8月20日(木) ②9月17日(木)  
◆申込方法 8月3日(月)以降に電話で左記へ。  
またはウェブから。

◆対象 市内にある空き家の持ち主、市内にある持ち家の空き家化防止に興味がある人  
◆相談内容 空き家の管理や利用、解体など  
◆相談対応 NPO法人 空き家コンシェルジュ  
◆定員 各日4組(先着順)

相談無料  
申込必要

□開催日 ①8月24日(月) ②9月24日(木)  
□時間 13時30分～16時40分(1組40分)  
□場所 市役所新館3階会議室B

空き家の維持管理や処分でお悩みの人、持ち家の将来に不安がある人は、この機会にご相談ください。  
空き家対策の専門家が無料で相談に応じます。



空き家個別相談会

お知らせ

お知らせ

8月の  
納税等《納期限・口座振替日》  
8月31日(月)

★忘れずに納付してください★

◆口座振替なら納め忘れがなくて便利!

振替日までに口座残高をご確認ください。

◆コンビニやスマホ決済アプリも利用可(※)

※納付額が1件30万円以内かつ納期内の場合

\*利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



\*病気・失業など、やむを得ず納期内の納付が困難な場合は、各窓口へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。

市県民税(普通徴収) 2期

国民健康保険税(普通徴収) 2期

収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

介護保険料(普通徴収) 2期

介護保険課〔市役所本館2階〕☎44-3642

後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期

保険課〔市役所新館1階〕☎44-3293



## ふるさとぐせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。

★令和7年度申し込み集計★

（令和8年3月31日時点）

寄附件数 1804件

寄附金額 9086万1000円

## 暮らしの情報

### ▼オストメイトの人への 無料個別相談会

専門家や同じ障害を持つ人たちの個別相談会です。

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人（オストメイト）

◆日時と場所

申込不要

○8月18日（火） 9時～12時

奈良市ボランティアインフォメーションセンター（はぐくみセンター内）  
（奈良市三条本町13の1）

○8月22日（土） 9時～12時

奈良県社会福祉総合センター  
（橿原市大久保町320の11）

◆相談対応 専門看護師と支部役員  
＊希望者は事前にストーリーマの写真を専門看護師に見てもらえます。

◆問い合わせ  
（公社）日本オストミー協会奈良県支部

☎080・5530・7059（奥田）

### ▼放送大学 10月入学生募集

放送大学は通信制の大学で、学位取得のほか資格取得、趣味や教養を深める生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学お意欲さえあれば15歳から入学でき、学位も取得できます。資料を無料で配布します。

◆募集対象 令和8年10月入学生

◆出願期間

第1回 8月31日（月）まで

第2回 9月9日（水）まで

※教材を受け取れる時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。

◆資料請求・問い合わせ  
放送大学奈良学習センター

☎0742・20・7870

### ▼キャリアアチェンジ 定年後の相談窓口

転職、起業、地域貢献活動など高齢者の多様なニーズに対し、相談員が適切な支援策へ橋渡しを行い、社会での活躍を応援します。利用を希望する人は電話または直接左記へ。

◆場所・問い合わせ  
奈良しごとーセンター

（エルトピア奈良1階）  
☎0742・23・5730  
（奈良市西木辻町93の6）

### ▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

※①②はおおむね55歳未満

◆訓練科と定員

①ものづくりエンジニア科（5人）

②電気設備技術科（6人）

③住環境計画科（16人）

※①②は企業実習付き

◆訓練期間 10月～令和9年3月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良  
（橿原市城殿町433）

◆受講料 無料（教科書代等は実費）

◆募集期間 8月3日（月）～28日（金）

◆申し込み・問い合わせ  
ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226

### ▼職場のお悩みを相談 労働相談会

弁護士・労働組合役員・企業役員等が三者一組で、解雇や賃金、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。

◆対象 県内の労働者・事業主・労働組合

◆開催日 ホームページに掲載

◆時間 15時～17時（1人30分程度）

◆場所 奈良県総合庁舎2階

費用無料

◆申込方法 開催日の2開庁日前の14時までにホームページの申込フォームから。

◆問い合わせ  
奈良県労働委員会事務局

☎0742・20・4431

## 自衛官募集

### ◇2等陸海空士（任期制自衛官）

▷筆記試験・適性検査（ウェブ試験）

・8月試験 8月24日（月）～28日（金）のうち1日

・9月試験 9月16日（水）～18日（金）、23日（水）、24日（木）のうち1日

▷口述試験・身体検査

・8月試験 8月29日（土）

・9月試験 9月27日（日）・28日（月）のいずれか

▷応募締切日

・8月試験 8月24日（月）

・9月試験 9月15日（火）

### ◇一般曹候補生（非任期制自衛官）

▷1次試験（筆記試験・適性検査）

〈ウェブ試験〉  
9月16日（水）～18日（金）、23日（水）、24日（木）のうち1日

▷2次試験（口述試験・身体検査）

10月27日（火）～29日（木）のうち1日

▷応募締切日 9月1日（火）

◆応募資格 18歳以上33歳未満  
（採用予定月の末日時点）

＊試験日程を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

◆問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所

☎0747-22-3789



### ▼奈良県就職支援サイト ジョブならnet

『ジョブならnet』は、奈良県内での求職者と県内事業者とのマッチングを支援する県の就職支援サイトです。会員登録は無料。県内で働きたい人、人材を求める県内事業者は、ぜひご利用ください。

◆問い合わせ  
奈良しごとーセンター

☎0742・23・5729

### ▼ひとり親等の 就業・自立支援の相談窓口 「スマイル plus」

母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親等を対象に、就業相談だけでなく、就業による自立に向けた悩みや不安についての相談もお受けしています。

より多くの人に気軽に利用していただけるよう、センターの愛称を「スマイル plus」と名付けました。

ぜひご利用ください。

◆場所・問い合わせ  
奈良しごとーセンター

スマイル plus  
☎0742・27・8054  
（奈良市西木辻町93の6）

### ▼ジョブなら就活 ナビシートをご活用ください

奈良県では、新規学卒者を採用したい県内企業の情報を、職種別に県内外の学生や大学等へ発信する「ジョブなら就活ナビシート」を活用して、県内企業の人材確保を支援しています。シートには対象外の職種等もあります。詳細はお問い合わせください。

◆問い合わせ  
奈良しごとーセンター

☎0742・23・5729

### ▼奈良県 プロフェッショナル 人材戦略拠点

新規事業、生産管理、IT化、人事システム、営業戦略など、県内企業が抱えるさまざまな経営課題を解決するためのプロフェッショナル人材を民間人材ビジネス事業者等を活用して紹介します。

◆問い合わせ  
奈良しごとーセンター

プロフェッショナル人材戦略拠点  
☎0742・27・3171

## 消防吏員採用試験〈後期〉

奈良県広域消防組合は、令和9年4月採用予定の消防吏員を募集します。

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA（総合適性検査）」を導入。特別な試験対策は不要で、学生生活や仕事で忙しい人も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」…そんな思いを仕事にしてみませんか。

◆募集職種 消防吏員

◆応募資格 18歳以上30歳未満の人

◆応募方法 7月下旬から組合ホームページで案内開始予定。

◆問い合わせ

奈良県広域消防組合

消防本部 人事企画課

☎0744-20-1119



奈良県広域消防組合  
マスコットキャラクター  
「まほろ隊長」

## おわびと訂正

「広報御所」7月号16ページに掲載しました「人権啓発ポスター」の記事において、作者の表記に一部誤りがありました。正しくは下記のとおりです。おわびして訂正いたします。

〈誤〉池田 光希さん ⇨ 〈正〉米田 光希さん

人権施策課 ☎65-2210



## ◆市長コラム ともに拓き ともに創る ごせの未来

国の補正予算が成立し、本市においても国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」の追加配分を受けられる見込みとなりました。現在、全ての市民の皆さまに「御所市くらし応援券」を配布し、ご利用いただいているところですが、今回の追加配分を受けて、新たに「御所市シルバーくらし応援券」を配布いたします。できるだけ速やかにお知らせしたく、この8月号の市長コラム欄を活用させていただきます。概要は次のとおりです。

- ◆名称 御所市シルバーくらし応援券
- ◆対象 御所市に住居登録のある65歳以上の人（所得制限なし）
- ◆内容 1人あたり3,000円分
- ◆使用期間 10月1日～12月31日（予定）

物価高騰への対策という目的や事業の迅速性を考慮し、4月に配布した「御所市くらし応援券」と同じクーポン券型といたします。また、年金支給額の引き上げが物価高に追いつかないという高齢者の現状を念頭に、対象者を65歳以上のひととしています。国の補正予算ということで財源が限られるなか、今回は、多くのご要望がある高齢者向けの施策となりますので、なにとぞご理解をお願いいたします。事業の詳細は、広報御所や市ホームページなどさまざまな媒体で発信してまいります。市民の皆さまの暮らしを守るという使命のもと、引き続き市政に邁進してまいります。



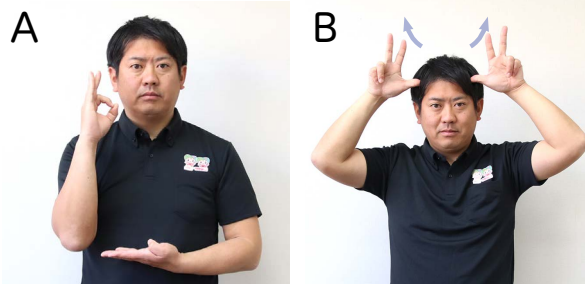
御所市長  
山田 秀士

## 手話でつながろう

### 【手話ミニ講座】

Vol.53

### 奈良／鹿



- A「奈良」**  
左手のひらをおなか付近で上に向け、右手は親指と人さし指で輪を作り、右肩の前で構える。
- B「鹿」**  
親指、人さし指、中指を立てた両手を頭に付け、同時に上げる。

〈手話モデル〉御所市長 山田 秀士  
〈手話指導〉御所市聴力障害者部会

## マイナンバーカード 申請・交付 休日窓口

8月8日(土)  
9時～12時

### ◆場所 市民課（市役所新館1階）

\*申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。



### マイナンバーカード等の更新

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限（10年または5年）が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。

\*詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。



◆問い合わせ 市民課 ☎44-3018

## 編集後記

6月に24時間営業のジムに乗り換えて、深夜の筋トレにハマっています。押し種目は背中を鍛えるシーテッドロー。姿勢改善、肩こり解消などいいことずくめ！（た）

バウムクーヘン、おいしいですよ。ちなみに日本で初めてバウムクーヘンが販売された場所は広島県物産陳列館。今は原爆ドームと呼ばれているあの建物です（海）

つるぎ 劔岳の早月尾根を登りました。山麓から頂上まで標高差約2250mに及ぶ長大な登り。上部は険阻な岩と残雪の世界。頂上に立った時の圧倒的な達成感は格別です（久）

第18回

# 日本武尊・白鳥伝説 三市交流事業 in 羽曳野市

参加者募集



白鳥神社

御所市と三重県亀山市、大阪府羽曳野市は、日本書紀に由来する『日本武尊・白鳥伝説ゆかりの地、御陵のあるまち』の縁により、平成10年に都市間交流の合意書を交わしました。

以来、この三市の間で、歴史・文化を契機とした友好を培い、夢育むまちづくりを目指し幅広い分野で交流を深めるため、亀山市→御所市→羽曳野市の順で交流事業を開催しています。

今回は羽曳野市での開催です。市民のみなさんのご参加をお待ちしています。

## ■開催日 11月14日(土)〈雨天決行〉

集合：8時50分 解散：17時（予定）

集合・解散場所：中央公民館（元町382-1）

◆対象 市内に在住する人で歴史に興味がある人  
※中学生以下は保護者の同伴が必要

◆定員 20人（申込者多数の場合は抽選を行い、結果を通知します。）

◆申込方法（次のいずれか）

▷往復はがき（1枚で2人まで申込可）

往信裏面に「三市交流事業参加希望」と明記のうえ、申込者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、当日連絡可能な携帯電話番号を書き、返信宛名面に申込代表者の住所、氏名を書いて、下記へ郵送。

〒639-2298 御所市1-3

御所市観光振興課「三市交流」係

▷市ホームページの申込フォームから▶▶

◆申込期間 8月1日(土)～9月18日(金)（消印有効）

参加無料

## ●主な内容●

- ◇開会式
- ◇映画鑑賞『ヤマトタケル～白鳥伝説～』
- ◇史跡巡り（峯ヶ塚古墳、白鳥陵古墳、旧浅野家住宅、白鳥神社）
- \*雨天時は一部変更あり

特典 昼食弁当 参加記念品

※約2時間のバス移動、2km以上の徒歩移動があります。体調等を考慮のうえ、お申し込みください。



交流旗の引き継ぎ〈2024年〉

■問い合わせ 観光振興課 ☎44-3641

## ★葛城の歴史を知ろう★

－ 令和8年度 第2回学習会 －

お気軽にご参加ください。〈申込不要〉

### ◆テーマ 南葛城の古代文化

▷権勢を誇った古代大和の豪族葛城氏の拠点である南葛城地域について、大型古墳や豪族居館跡など、数多くの発掘調査から得た重要な遺跡や出土品などから解明された古代の地域文化をひもときます。

◆講師 関川 尚功さん（上牧町教育委員会 文化財専門員）

◇日時 8月29日(土)

13時30分～15時（受付：13時～）

◇場所 かもきみの湯 多目的室（五百家333）

◆主催・問い合わせ

かづらき煌  
ネットワーク事務局  
☎090-8199-4891（森本）

参加無料

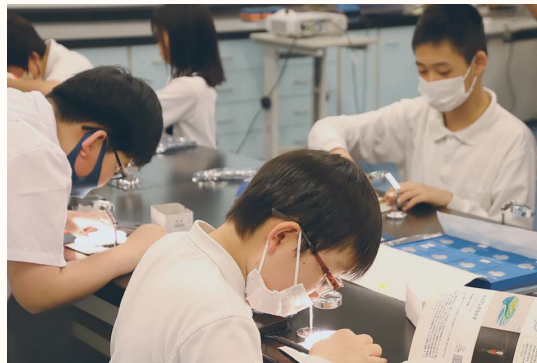




# まちの フォト★ニュース

## 小学生×南極 学びの大冒険

6月10日、葛城・名柄・秋津・葛の4小学校の6年生が、青翔中学・高校を訪問し、南極の自然や生き物の生態を学習しました。先生は国立極地研究所の「教員南極派遣プログラム」への参加経験がある青翔中学校教頭・生田依子さん。自身の南極での体験を写真や映像を交えて語りました。児童らは生田先生の話の聴いたり、南極に生息する生物の標本を観察したりし、授業後には「ペンギンがかわいかった！」「プランクトンのことをいろいろ知れて楽しかった！」と笑顔をみせました。この授業は市内県立学校との包括連携協定により実施されたもので、他にもさまざまな校種間交流が行われています。



◀顕微鏡を使って標本を観察し、何が見えるかな？

## 認知症を知ること



6月21日、認知症啓発イベントが文化ホールで開催されました。39歳で認知症になった丹野智文さんをモデルとした映画「オレンジ・ランプ」の上映後、ご本人と山田市長との対談が行われました。認知症になりできないことが増えるなか、携帯電話のアラーム・メモ等を活用することで一人で行動できるようになったと普段の工夫を紹介した丹野さん。「自分で決めたり選んだりすることで、失った自信を取り戻すことが大切」と語りました。市長は、「まずは認知症を正しく知ることが大切。そして認知症の人を社会の仲間として受け入れる、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組みたい」と話しました。

## 激闘！ ボッチャフェスティバル

第8回ボッチャフェスティバルが6月21日に防災交流館で行われ、総勢7チーム21人が参加しました。御所市スポーツ推進委員や奈良県ボッチャ協会のみなさんの指導のもと、各チーム総当たり戦で熱い勝負を繰り広げました。最終試合では、優勝候補同士が対戦する白熱の一戦となり大いに盛り上がりしました。参加者はチームメイトと協力し、対戦相手とは健闘をたたえ合うなど交流を楽しみました。



## 孤独からの脱却

7月4日、「第53回御所市差別をなくす市民集会」が防災交流館で開催され、株式会社山口達也 代表取締役の山口達也さんによる記念講演が行われました。山口さんは、自身がアルコール依存症であることを認めて、病気と向き合うことで一歩を踏み出した経験を話し、「不安・自己肯定感の低さからくる生きづらさや心の病が依存症、ひいては孤独につながる」「他人や過去は変えることはできないが、自分と未来は変えられる。変えられないものと変えられるものを分けて考えることで、生きづらさが和らぎ孤独から脱却することができる」と語りました。

