



ひんやり心地いい♪

祈りの滝(関屋)で涼むゴセンちゃん

熱中症に気をつけよう！

気温が高くなっていくこれからの季節は、熱中症予防が重要です。
こまめな水分補給を心がけるなどし、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

*予防方法など詳しくは7ページへ

市の動向
 【令和8年4月30日現在】
 市の人口 22,499人 (-31人)
 男性 10,597人 (-24人)
 女性 11,902人 (-7人)
 世帯数 11,878戸 (+4戸)
 * () 内は前月比

**御所市LINE
 公式アカウントで
 御所市をもっと知ろう!**


イベントのお知らせなど、タイムリーな情報を配信しています。一部の手続きで予約や申請もできます。

【友だちになる方法】
 ①二次元コードから

 ②ID検索 @gosecity

2	6月は土砂災害防止月間
3	きらきらママサロン ほか
4	けんこう
8	図書館へ行こう! ほか
9	「20祭」実行委員を募集! ほか
10	暮らし
14	ひろば
15	お知らせ
22	「御所市立小・中学校に係る新しい学校づくり基本計画」を策定しました
23	市長コラム/手話ミニ講座 ほか
24	まちのフォト☆ニュース ほか



ID 1188
 ▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。
 ホームページ内の「ID検索」にID(数字)を入力し、検索ボタンをクリック! 詳しくは、こちら→



日頃の備えと、早めの避難が大事!

6月は土砂災害防止月間

豪雨や長雨、地震などに伴い毎年のように各地で発生する土砂災害は、多くの尊い生命や財産を瞬時に奪い取り、深刻な被害をもたらします。


土砂災害の発生を事前に予測することは大変困難です。災害への必要な備えと、いざという時の避難行動について、この機会に確認しておきましょう。



LINEを活用!
 市LINEのメニュー「まもる」に避難所や防災情報を集約。


土砂災害発生の恐れがある「土砂災害警戒区域」に自分の家が該当するか、奈良県ホームページや市の「総合防災マップ」などで確認しておきましょう。

- 奈良県砂防・災害対策課 ☎0742-27-8521
- 奈良県災害リスク情報システム

御所市総合防災マップ ID 2753


写真提供: (一財)消防防災科学センター「災害写真データベース」

〈災害時に市長が発令する避難情報〉

危険度	警戒レベル	区分	発令時の状況	みなさんがとるべき行動
高	レベル5	緊急安全確保	災害が発生または切迫しており、生命が危険にさらされている状況です。	★命の危険! 直ちに安全確保 * 身を守る行動をとってください。 * 外が危険な場合は屋内の最も安全な場所へ直ちに避難してください。
	レベル4	避難指示	災害発生の恐れや人的被害の可能性が高まっており、全ての人が避難を開始しなければならない状況です。	★危険な場所から全員避難 * 指定の避難場所等へすみやかに避難してください。 * 移動が危険と思われる場合は、近隣や自宅内のなるべく安全な場所へ避難しましょう。
	レベル3	高齢者等避難	災害発生の恐れや人的被害の可能性が高まりつつあり、避難に時間のかかる人が避難を開始しなければならない状況です。	★危険な場所から高齢者等は避難 * 避難に時間のかかる人(高齢者や障がいのある人など)は、支援者と一緒に指定の避難場所等へ避難してください。 * それ以外の人は避難の準備を始めましょう。

全員避難

**妊産婦のみなさんの交流会♪
 きらきらママサロン**

育児に家事にお仕事...と、忙しい毎日をお過ごしの方の妊産婦のみなさん! ヨガや制作などをしながら、リフレッシュしませんか? 妊娠経過や子育ての悩みの相談、先輩ママの経験談を聞くこともできます♪



☆ポイントを貯めるとすてきなプレゼントがもらえます! 詳しくは「健康推進課 年間行事予定表」に掲載。

ヨガ ♣️時間 13時30分~15時 **制作** ♣️時間 10時~11時30分

開催日	申込期限	開催日	申込期限
6月22日(月)	6月18日(木)	7月24日(金)	7月14日(火)
8月24日(月)	8月20日(木)	9月25日(金)	9月15日(火)

*いずれも、以降の日程は、市ホームページでご確認ください。

▶対象 市内に住所がある次の人
 ●妊婦 ※ヨガは妊娠16週以降
 ●産後1年未満の産婦(生後6か月までの赤ちゃんは同伴可)

〈定員〉各日10人(先着順)

ID 4115



▲LINE申込

▶場所 いきいきライフセンター(御所市774-1)
 ▶持ち物 ○母子健康手帳 ○水またはお茶
 ○フェイスタオル(ヨガの場合)
 ○おむつ、ミルクなど(赤ちゃん同伴の場合)

▶申込方法 LINE、電話または健康推進課窓口で。
 (注) 申込人数が少ない場合や悪天候により中止することがあります。

▶申し込み・問い合わせ 健康推進課 [いきいきライフセンター内] ☎44-3268





参加無料 申込必要

▶多くの土砂災害では、木造1階が被災しています。避難場所等への移動が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上へ避難してください。それも難しい場合は、山側から離れた部屋や2階以上など、自宅内のより安全な場所へ避難しましょう。

▶指定避難場所以外に、災害の危険性が低い親せきや知人宅等へ避難することも、検討しましょう。

▶広報車による呼びかけや緊急速報メール、テレビ・ラジオの気象情報にも注意してください。

登録しよう! 防災メール
 「御所市防災メール」に登録すると、市内で発表された気象警報や地震情報、避難情報などをスマホ等で受信できます。

■問い合わせ 危機管理課 ☎44-3269

災害時の防災情報 **ID 2382**



6月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項	
スマイルクラブ	スマイル太極拳	12日(金) 26日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、水またはお茶、タオル
	レッツウォーキング	14日(日)	9:15～12:00 葛城公園(栄町交差点入口付近の東屋)集合	行き先:室方面 (御所市文化財展示室)	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談 (6月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	9日(火)	14:00～15:00	2日(火)
内科疾患	22日(月)	14:00～15:00	19日(金)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室 (橿原市内膳町5-5-8)
◆予約・問い合わせ 奈良県医師会 電話0744-22-8502



けんこう

いきいきウォーキング講座

生活習慣病の予防や改善、ダイエット効果が期待できる正しいウォーキングを学んで実践し、心身ともにリフレッシュしてみませんか♪

■日時 **6月10日(水)**
9時30分～11時30分
■場所 いきいきライフセンター

参加無料

◆対象 市内に住所がある40歳以上の人
◆内容

○「歩く前のワンポイントレッスン」
…靴の選び方とストレッチ

○「正しい歩き方」…歩行姿勢チェックと調整

◆講師 理学療法士 新名 久枝さん

◆持ち物 水またはお茶、タオル

☆運動しやすい服装・はきなれた靴で。

◆申込方法 6月9日(火)までに、電話で健康推進課へ。

☆ウォーキングに便利なLEDライトプレゼント!



5月31日は「世界禁煙デー」
5月31日～6月6日は「禁煙週間」

「世界の人々と一緒に禁煙をはじめよう」

「なかなかやめられない」「家族に禁煙してほしい」…とお悩みの方。市では健康相談にあわせて禁煙相談も行っていますので、気軽にご相談ください。この機会に禁煙にチャレンジしませんか!



たばこは大切な人にも悪影響が

たばこには、非常に多くの有害物質が含まれ、健康にさまざまな悪影響を及ぼします。また、受動喫煙により、たばこを吸わない家族や周りの人の健康被害にもつながります。自分や大切な人の健康を守るためにも、「たばこにさよなら」しませんか。

がんネットなら禁煙お役立ち情報



お口の健康診査

健康を受けて、お口の健康を保ち、快適な暮らしと健康長寿につなげましょう。

◆対象 後期高齢者医療保険に加入している75歳・80歳・85歳の人(令和8年4月1日時点)
※対象者には健診券(はがき)を送付しています。

◆受診期間 6月1日(月)～11月30日(月)

◆受診場所 県内歯科医療機関

◆受診方法 歯科医療機関へ直接予約のうえ受診してください。

◆持ち物

○健診券(はがき)

○マイナ保険証または資格確認書

◆問い合わせ

奈良県後期高齢者医療広域連合

電話0744-29-8430

御所市保険課 電話44-3293



費用無料

5月に、対象者へ受診案内と受診券を送付しています。

検査項目など詳しくは受診案内をご確認ください。(☆30歳代の方は受診券がありません)

集団健診 国保「特定健診」

受診案内が届き次第 申込受付開始

対象者 御所市の国保被保険者(30歳～74歳)

自己負担額 **無料**

申込方法 ①「特定健診受診確認はがき」【受診案内に同封】を郵送、
②健康推進課へ電話、③LINE のいずれか。

受診方法 当日、受診券(レモン色)、質問票を受付で必ず提示。



▲LINE申込

〈集団健診 実施日程〉(場所:いきいきライフセンター ☆の日は防災交流館、★の日は葛公民館で実施)

	実施日	受付時間	定員
平日	8月25日(火)	9時～11時(*)	各日 110人 ～ 140人
	9月11日(金)	INBODY 体験あり 体内の水分量・筋肉量・体脂肪率などを測定できます。	
	10月13日(火)		
	10月19日(月)		
	12月1日(火)		
日曜	11月15日(日)	9時～11時(*)	各日 80人
夜間	11月13日(金)	18時～20時	
がんセット	★9月27日(日)	9時～11時	
	★10月25日(日)		
	★12月12日(土)		

がんセットの日は、がん検診も併せて受診できます。

がん検診は自己負担金が必要です

※ただし、次の人は無料になります。

- ①令和8年度中に60歳以上になる人
- ②住民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人(事前に手続きが必要)

*がん検診の種類や内容、対象年齢、自己負担金など詳しくは、受診案内または広報御所5月号をご確認ください。

*申込者が定員を超えたときは、13時～15時にも実施する場合があります。

個別健診 国保「特定健診」 後期高齢者「健康診査」

対象者 御所市の国保被保険者(40歳～74歳) 後期高齢者医療被保険者(75歳以上の人および65歳以上で一定の障害を有する人)

自己負担額 **無料**

実施期間 6月1日(月)～12月末

実施場所 実施医療機関(受診案内をご確認ください。)

申込方法 直接、医療機関へ申し込み。

受診方法 当日、医療機関窓口へ下記の3点を必ず提示。
○マイナ保険証または資格確認書 ○受診券(レモン色) ○質問票

受診できない人

- ①国保・後期高齢者医療以外の健康保険に加入している人
- ②妊娠中または出産後1年内の人
- ③6か月以上継続して入院している人
- ④国保人間ドックの受診決定者
※国保脳ドックの受診決定者は、特定健診を受診できます。
- ⑤施設に入所している人

国保「特定健診」と後期高齢者「健康診査」は一方のみ受診できます。

◆後期高齢者医療からのお知らせ◆

◆今年度中に75歳になる人へ(御所市の国保被保険者)
受診日時時点で74歳の場合は国保「特定健診」を、75歳の場合は後期高齢者「健康診査」を受診してください。「後期高齢者健康診査受診券」は75歳になった日から1～2か月後に送付します。
※11月～令和9年3月に75歳になる人は、74歳の間に国保「特定健診」を受診してください。

◆施設に入所している人へ
「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」に基づき、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、老人保健施設や障害者支援施設等に入所している人は受診できません。あらかじめご了承ください。

国保の特定健診 後期高齢者の健康診査



お問い合わせ

《国保「特定健診」》……………健康推進課(いきいきライフセンター内) 電話60-1165
《後期高齢者「健康診査」》……………保険課(市役所新館1階) 電話44-3293

熱中症予防のために

暑さを避ける!

<p>✓ エアコン等で温度をこまめに調節</p>	<p>✓ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施</p>	<p>✓ 外出時には日傘の使用、帽子の着用</p>
<p>✓ 天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩</p>	<p>✓ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用</p>	<p>✓ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす</p>

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

熱中症とは
「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)を加工して作成

GOGOウォーキング 倶楽部ツアー

日時 **6月19日(金)**

※8時の時点で雨の場合は中止

○集合…9時15分

○出発…9時30分

○解散…15時30分頃

▼集合・解散場所
葛城公園
(栄町交差点入口付近の東屋)

▼コース
おあつき 追着神社⇨孝安天皇玉手丘上陵⇨光雲寺⇨人権ふるさと公園(昼食)

▼歩行距離 約6km

▼歩行時間 約3時間

▼持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子など

▼申込方法 6月12日(金)までに、健康推進課へ電話またはGOGOウォーキング倶楽部会員へ。

※体調や安全は自己管理をお願いします。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

世代別 お口の健康管理ガイド

お口の健康は「年齢ごとのケア」が大切です。
お口の状態は年齢とともに変化します。
年齢に応じたケアを行い、生涯にわたって健康な歯を守りましょう。

<p>● 乳幼児期 (歯の生え始め～5歳頃)</p> <p>乳歯は弱く、特に上の前歯はむし歯になりやすい。生後6～8か月頃から歯磨き習慣をスタート。保護者による仕上げ磨きが重要。</p>	<p>ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● フッ素配合歯磨剤 (900～1000ppm) を使用 ● 米粒～グリーンピース大 ● 1歳6か月・3歳児健診を活用
<p>● 学童期 (6～12歳頃)</p> <p>「6歳臼歯」は重要だが、むし歯になりやすい。自分で磨く習慣を身につける時期。</p>	<p>ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● フッ素配合歯磨剤 (1400～1500ppm) 使用可 ● フッ化物応用を多用する ● 仕上げ磨きはまだまだ必要
<p>● 思春期 (中学生～高校生)</p> <p>歯肉炎が増えやすい時期。生活習慣の乱れが原因になりやすい。 【注意サイン】 歯ぐきの出血・腫れ、口臭</p>	<p>ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● フッ化物応用を多用する ● 夜の歯磨きを徹底 ● 異常があれば早めに受診
<p>● 壮年期 (40歳代～)</p> <p>歯を失う原因の多くは歯周病。自覚症状が少ないまま進行。</p>	<p>ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個々に応じた年に数回の歯科健診 ● 歯石除去・クリーニング ● 歯間ブラシ・デンタルフロスの活用
<p>● 高齢期</p> <p>かむ力・飲み込む力の低下。誤嚥や根元むし歯のリスク増加。</p>	<p>ポイント</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個々に応じた年に数回の歯科健診 ● 無理のないケアの継続 ● 義歯(入れ歯)の清掃 ● 口腔機能の維持(よく噛む・話す)

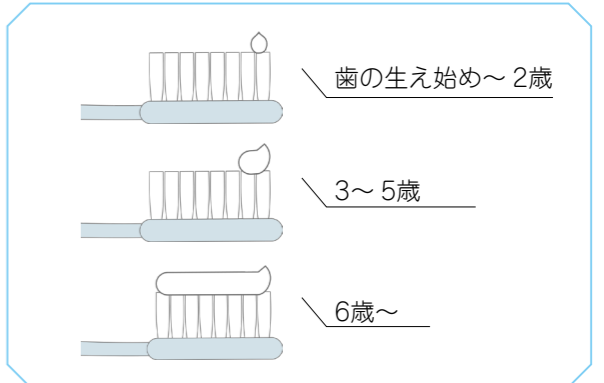
生涯を通じて大切な2つの習慣

毎日の正しい歯磨き

+

定期的な歯科健診

年齢に応じたケアを行い、「健康な歯で一生を過ごす」ことを目指しましょう。



※学童期までに使用する歯磨剤の適量

(公財) 8020推進財団「家族みんなの歯の手帳」より抜粋
8020推進財団ホームページ▶▶



イベント大好き
二十歳のみなさんへ!



一生に一度の記念日を
あなたの手で思い出に残る一日に!



20+
ANNIVERSARY

『二十歳を祝う会』
開催予定日
令和9年 1月11日(祝)

「20祭」実行委員を募集!

市では、『二十歳を祝う会』の開催後に、二十歳のみなさんが主役の自主イベント『20祭』を実施します。このイベントを企画・運営する『20祭実行委員会』に参加し、仲間たちと一緒に残る二十歳の思い出づくりをしてみませんか? ご応募をお待ちしています。

- ◆対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
- ◆応募締切日 6月26日(金)
- ◆応募方法 メール、電話、郵送のいずれかで氏名、住所、連絡先をお知らせいただくか、直接下記へ。
市ホームページの申込フォームからも応募できます。
- ◆応募・問い合わせ
〒639-2298 御所市1-3
御所市 生涯学習課〔市役所新館3階〕
✉ manabi@city.gose.nara.jp
☎ 44-3597



高年齢対策課 ☎ 44・3493

▼問い合わせ

《シニア展の開催日程》

▽期間 8月29日(土)～9月2日(水)

▽時間 9時30分～16時

▽場所 大和高田市文化会館
(さざんかホール)
(大和高田市本郷町6の36)

▼出品資格 県内在住で、昭和43年4月1日以前生まれのアマチュア

▼出品部門 (5部門)

日本画、洋画、書、工芸、写真

▼出品作品 出品者による創作未発表の作品で、1部門に1人1点まで。

▼出品手数料 1点1000円

(別途、振込手数料が必要)

▼申込方法 7月24日(金)までに高齢対策課「市役所本館2階」へお越しください。申込書の配布や、手数料の振込先の案内などをします。



図書館イベント

古文書 初級講座

◆問い合わせ 図書館 ☎65-2580

～昔の文字をたどって タイムスリップ!～

- 開催日 7月4日(土)・8月1日(土)・9月5日(土)
- 時間 13時30分～15時 (受付:13時～)
- 場所 アザレアホール 視聴覚室 (御所市13)

受講無料



- ◆対象 全日程を受講できる人
- ◆講師 安田 真紀子さん
(奈良大学非常勤講師/
奈良町からくりおもちゃ館館長)
- ◆申込期間 6月5日(金)～21日(日)
- ◆申込方法 図書館1階カウンターで受付。
(電話申込は不可)
- 定員を超えた場合は抽選を行います。
- 抽選の場合は初参加の人を優先します。

(定員) 18人 (抽選)

図書館へ行こう!

図書館〔アザレアホール内〕(御所市13)

☎65-2580 【開館時間:9時～17時】

図書館ホームページ azaleahall-gose.jp
(他にも新着図書を紹介しています。)



新着図書

★貸出点数 10点まで
★貸出期間 2週間
CD・DVDを含む

◆一般書◆ (中高生を含む)

『目で見てわかる 移動・移乗の介護』
古川 和稔/著 成美堂出版



移動・移乗の介護を行う際に知っておきたい基礎知識と、具体的な介助技術を紹介。運動学の理論に基づいた、介護者にも利用者にもやさしい介護技術を、連続写真やイラストを用いて解説します。

◆児童書◆

『神絵師の基本テクニック』
高山 瑞穂/著 あかね書房



絵の学校で使われているテキストを基に、絵の先生が分かりやすく絵を描くためのポイントを教えてください。また、人気絵師さんに絵を描く道具や気をつけていること、上達のためのアドバイスを聞いています。

タイトル	著者・出版社
家庭菜園の自然農薬	木嶋 利男/監修 ブティック社
サイコロだけで遊べる世界のゲーム	高橋 浩徳/監修 山と溪谷社
作家とおしゃれ	平凡社編集部/編 平凡社
人口減少時代の都市・インフラ整備論	宇都 正哲 ほか/編 東京大学出版会
潜入取材、全手法	横田 増生/著 KADOKAWA
「できる」ブリーフセラピー 対人支援に活かす家族療法のコツ	吉田 克彦/著 金子書房
ぼくらの70～80年代青春録	黒沢 哲哉/著 いそっぷ社
ミクロの世界のコケ図鑑	左木山 祝一/著 エクスタレッジ
わかる!話せる! 日本語会話 基本文型88	水谷 信子/監修・著 Jリサーチ出版

タイトル	著者・出版社
おかいもの おかいもの	さいとう しのぶ/作・絵 ひさかたチャイルド
生きるためのエネルギー カロリー!(2)カロリーをしよう	牧野 直子/監修 フレーベル館
きみとかがえる森 (4)森と生きる未来へ	齋藤 暖生/編・監修 岩崎書店
くも	しおたに まみこ/作・絵 偕成社
知ると楽しい!パンのすべて	「パンのすべて」編集部/著 メイツ出版
橋のひみつ	マリサ/まんが Gakken
はっけん!スッポン	亀崎 直樹/編著 緑書房
おはなし日本文化 落語 まいどばかばかしいお笑いを!	赤羽 じゅんこ/作 講談社
ゲームで楽しく語彙力アップ!めざせ辞典マスター(2)漢字辞典	白坂 洋一/監修 ポプラ社

6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■は休館日 □は整理日(休館)

☆古文書初級講座
7月～9月に開催
申し込みが必要です。
詳しい内容は9ページをご覧ください。



◆6月の図書館行事

〈地階 児童書コーナー〉
▼つーちゃんのおはなし会
7日(日) 11時～
*御所実業高校生による読み聞かせもありますよ♪

▼おはなしをたのしむ会
13日・27日(土) 10時30分～
10時30分～

▼英語でおはなし会
20日(土) 10時30分～

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を SNSでお届けします!

健康づくり



健康推進課 Instagram

文化財



文化財課 Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課 Instagram

給食献立



学校給食センター Instagram

耳より情報満載!



御所ガール facebook



「置くだけでネットができる」の誘い…ちょっと待った!
Wi-Fiファイター契約トラブル 急増中

工事不要、コンセントにさすだけでインターネットが使える「据置型Wi-Fiルーター」ですが、高齢者等のトラブルが急増しています。

◆事例
 ●すでに自宅に光回線があるのに、携帯電話の機種変更時に「実質無料」と説明され契約。実際には通信料にルーター代金の分割払いが含まれていた。解約しようとしたら、高額な代金を一括請求された。

●「今より通信速度が速くなる」と説明されていたが、実際には電波状況が不安定で、満足に利用できない。

●電話で説明された料金よりも、後日届いた契約書の請求額が高かった。

◆アドバイス
 ▼すでにインターネット環境がある場合は、新たな契約は不要ではありませんか？ 現在の利用状況を家族と一緒に確認しましょう。

▼「機器代は無料」と説明があっても、ほとんどの場合、途中で解約すると残りの代金を一括で支払う必要があります。解約時にかかる費用も確認しておきましょう。



消費生活アドバイザー

◆問い合わせ
 市民課 ☎62・3001
 (内線253)

◆御所市消費生活相談
 日時 毎週木曜日 10時～16時
 (祝日、年末年始を除く)

◆場所 消費生活相談室
 (市役所新館1階)

◆消費者ホットライン ☎188
 近隣の相談窓口につながります。



トラブルになり困った場合は左記へご相談ください

▼少しでも不安や疑問を感じたら、その場で契約せず、家族や信頼できる人に相談しましょう。

▼トラブルの原因のほとんどは、事業者側の説明不足と消費者側の理解不足です。契約後にキャンセル、解約したいと思ったときは、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。

6月の各種無料相談日程表

相談名	日	曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	4	木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	要	市民課 ☎44-3018	電話で予約
行政相談	16	火	13:30～16:00	市役所新館1階	要		電話で予約 (先着5人)
法律相談	10	水	13:00～16:00	消費者相談室	要		電話で予約 (先着6人)
中南和法律相談	26	金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	6月12日(金)の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	9	火	13:30～16:30	人権センター 図書室	要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	4	木	13:00～16:00	人権センター 相談室 アザレアホール 会議室	不要		6月4日は、人権センターとアザレアホールの2か所で実施します。
人権相談	18			人権センター 相談室			
税務相談	今月は開催しません。(次回は7月9日(木))				不要	税務課 ☎44-3194	
消費生活相談	毎週木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課 ☎62-3001 (内線253)	葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001
御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます	毎週月		10:00～16:00	葛城市役所 [新庄庁舎]			
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室 [葛公民館内]	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談	毎週月		9:00～17:00	青少年センター [葛公民館内]	要	青少年センター ☎43-5880	LINE(@482jgorw)、メール、Zoom、電話、来所で相談。 ※Zoomと来所は要予約
児童虐待等の相談	24時間	年中無休		児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	子どもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。
子ども相談窓口	月～金		8:30～17:15	こども家庭センター [いきいきライフセンター内]	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	9/23	火	13:00～15:00	御所市ボランティアセンター [御所市社会福祉協議会 隣]	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月～金		9:00～17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約

6月の自治会別し尿収集日程表

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
1	月	檜原、宮戸、西寺田、豊田	12	金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	25	木	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
2	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	15	月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	29	月	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
3	水	関屋、さくらが丘荘園、元町	16	火	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方			30
4	木	三室新町、三室、幸町住宅	17	水	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住	7/1	水	
5	金	幸町、宮戸団地、東佐味	18	木	樋野、戸毛、稲宿			
8	月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	19	金	戸毛、奉膳、古瀬、川合			
9	火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	22	月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田			
10	水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	23	火	重阪、小林			
11	木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	24	水	小林、櫛羅、東松本			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※当日留守にする場合は、隣近所の人にお問い合わせをお願いいたします。
 ※洗せないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県保健環境研究センター ☎0744-47-3805
- 清掃……(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ため池や排水路付近での水遊びなどは非常に危険!



農業水利施設での事故にご注意ください

農業用のため池や排水路、井堰(ゲート)などの農業水利施設周辺は、水による事故が発生するなど、非常に危険です。幼い子どもがむやみに近付かないよう注意してください。

また、農業水利施設にごみや草木などを捨てないでください。



◆問い合わせ 建設課 ☎44-3495

6月7日～13日 危険物安全週間

「つかみ取れ! めざす無事故の頂を」

私たちの日々の暮らしには数多くの危険物が身近にあります。これらは、使用方法を誤ると火災など大事故につながります。今一度、使用方法を確認し、正しく取り扱しましょう。

◆暮らしの中の主な危険物
灯油、ガソリン、軽油、食用油
 *油性塗料、化粧品、殺虫剤、防腐剤などの一部にも危険物が使用されています。

- 貯蔵・取り扱いに関する注意事項
- ▶ 容器は使用のたびに密閉する。
 - ▶ 直射日光を避け、風通しの良い場所で保管する。
 - ▶ 絶対に火気の近くで取り扱わない。
 - ▶ スプレー缶を捨てる際は、必ず屋外で穴等を空け、ガスを完全に抜く。

■問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119



スズメバチの巣の駆除費を補助します

スズメバチは非常に危険なハチで、刺されると最悪の場合、死に至ることもあります。自分で巣を駆除するのは大変危険です。また、周辺に被害が広がる恐れもあるため、駆除は専門業者に依頼しましょう。専門業者に依頼して巣を駆除した場合、**10,000円を上限として**、駆除費用の一部を補助します。
*補助金は予算の範囲内で交付し、年度途中で受付を終了する場合があります。

- ◆対象者 次の全ての要件に該当する個人、自治会
 - (1)スズメバチの巣がある市内の土地や建物、工作物の所有者、使用者または管理者
 - (2)専門の駆除業者に依頼して巣を駆除した人
 - (3)市税等の滞納がない人(申請者が自治会の場合を除く)
 *対象となる巣は、**営巣中の巣に限り**ます。

◆補助金の額 **巣の駆除に要した費用の2分の1**
(**巣1個あたり上限10,000円**)
(100円未満の端数は切り捨て)

《補助の対象外となるもの》

- 駆除に伴い建築物等の一部を損壊する必要が生じた場合の費用および復旧にかかった費用
- 事業で使用する土地・建物等で巣を駆除した費用

◆申請に必要な書類

- ①御所市スズメバチ駆除費補助金交付申請書(兼請求書)
- ②巣の駆除に要した費用がわかる領収書の写し

- ③巣の駆除を実施した場所の位置図または見取図
- ④巣の駆除前と駆除後の写真(危険なため、駆除業者に撮影を依頼してください。)
- ⑤振込口座の通帳の写し

*①は環境政策課で配布または、市ホームページからダウンロードできます。

ID 1023



◆申請方法 申請に必要な書類(①~⑤)および印鑑(認印)を環境政策課[クリーンセンター内](栗阪293)へ持参してください。

*補助金は口座振込します。

☆**巣を駆除した翌日から30日以内に申請してください。**



■問い合わせ 環境政策課 ☎66-1087

クビアカツヤカミキリからふるさとの桜を守ろう!

市内で被害が確認されている

特定外来生物

「クビアカツヤカミキリ」

主にサクラ、ウメ、モモなどバラ科の樹木を枯らす危険性がある厄介な昆虫です。桜並木など、ふるさとの美しい景観を守るため、防除の取り組みにご協力をお願いします。



成虫▲



◇被害樹木の状況

幼虫が4月~10月にかけて樹木内部を食い荒らします。被害樹木からは、ミンチ状の「フラス」(木くずとふんが混ざったもの)が大量に排出されます。



フラス▶

◇成虫の特徴

- 体長は2.5cm~4cm、全体的に光沢のある黒色で、胸部が赤色
- 活動期は5月~8月

◇奈良県内の被害状況

県北西部から被害が拡大しており、貴重な観光資源である吉野山の桜への影響も懸念されています。



県内の被害状況

【見つけたときの対処方法】

- ▷成虫はその場で踏みつぶすなど、すぐに捕殺してください。
*生体を飼育する、持ち運ぶ、野に放つといった行為は、「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」に基づき罰せられます。
- ▷フラスを見つけたら、「幼虫の掘り出し」「薬剤の散布・樹幹注入」などの対処方法があります。
- ▷落枝や倒木の危険がある木は、伐採を検討しましょう。伐採した木を放置すると成虫の発生源になるため、焼却や破碎処理が必要です。

幼虫の掘り出し▶



危険樹木の伐採

イノシシ防護柵 設置補助金

交付申請を受け付けます

イノシシによる農作物の被害をなくすため、トタン、ネット、電線などの防護柵を設置する場合に、材料費の一部を補助します。

■問い合わせ
農林商工課
☎44-3497

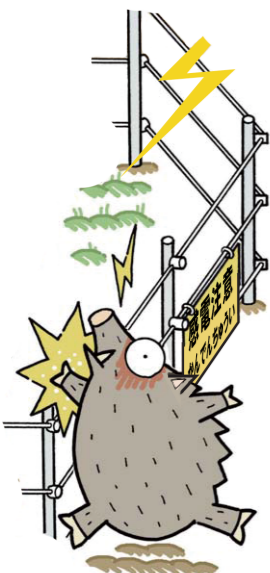
★必ず購入する前に申請を済ませてください。

- ◆対象者 市内で農業を営む人
- ◆補助金の額 (1家につき1件のみの補助)
材料購入費の2分の1 (上限10万円)
*1mあたりの材料単価は**上限850円**とします。
- ◆申請に必要な書類
 - 猪防護柵設置補助金交付申請書
 - 事業計画書
 - 位置図
 - 見積書
 - 設置前の写真

◆申請の受付

- 受付期間 令和9年2月26日(金)まで。
(**令和9年3月末までに設置の完了が必要です。**)
- 受付場所 農林商工課 [市役所新館2階]

*補助金は予算の範囲内で交付し、年度途中で受付を終了する場合があります。



お願い

電気柵を設置するときは...

周囲の安全のため、適切な機器の設置および、柵の存在を知らせる危険表示板の設置をお願いします。

☆危険表示板の設置は、電気事業法等の法令で義務付けられています。



▶樹幹注入



▶防除ネット設置

■防除の取り組みに対する支援制度

市民のみなさん(個人および団体)が行うクビアカツヤカミキリの防除の取り組みを支援します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶防除用品の無償配布

- 薬剤(スプレー式・散布式)
 - 防除ネット
- *配布数量は被害状況に応じて市が決定します。



ID 2938

▶防除の取り組みに対する補助金

業者に請負を依頼した「樹幹注入」と「伐採」に係る費用について、補助対象経費の全額を補助します。(1申請者につき上限30万円)

*予定数量または予算額に達した時点で、受付を終了します。

*条件に該当するか確認が必要なため、事前に環境政策課へのご連絡をお願いします。

◆問い合わせ 環境政策課 [クリーンセンター内] ☎66-1087

第8回 **ポッチャ** フェスティバル

参加無料
申込必要

〈定員〉
48人
(抽選)

「ポッチャ」は、子どもや高齢者、障害のある人など、誰もが気軽に楽しめる軽スポーツです。ルールは簡単。ポッチャで心も体もリフレッシュしませんか！

▶日時 **6月21日(日)**
9時45分～12時 (受付：9時30分～)

▶場所 **防災交流館** (三室111-1)

- ◆対象 市内に在住・勤務・通学する小学生以上の人
- ◆チーム編成 1チーム3人。申込時に3人に満たない場合は、事務局でチーム編成をします。
- ◆表彰 1～3位に賞品、全員に参加賞があります。

《試合方法》1チーム6球を投げて、相手チームよりの(ジャックボール)に近いボール数が得点になり、合計得点で競います。ブロック別にリーグ戦を行い、各ブロックの勝者で決勝トーナメントを行います。



◆持ち物 室内用シューズ(運動できる服装)
飲み物 ※会場内での食事は禁止

◆その他
○定員を超えた場合は抽選を行います。
○開催中の事故は応急処置をしますが、その他の責任は負いません。
○撮影した映像、写真の肖像権は主催者に属し、市広報紙やSNS等に掲載することがあります。

◆申込方法 生涯学習課へ参加申込書を持参。申込書は生涯学習課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

◆申込期間 6月5日(金)～15日(月)
◆申し込み・問い合わせ
生涯学習課 [市役所新館3階]
☎44-3598



ID 3950



「御所市こども計画」策定に向けたワークショップ
みんなのこえをきかせてね

こどもの意見を市の施策に反映させるため、「御所市こども計画」策定に向けたワークショップの開催を7月頃に予定しています。

具体的な内容や開催日程、参加対象など詳しくは、追って市ホームページ等でお知らせします。

◆問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3494

ID 4610



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ ☎66-2233 / ☎66-0022

6月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール [(福)恵愛保育所内] (増355)

対象	開催日	時間	事業内容
未就園児とその保護者	毎週 火～木曜日 4日、16日、17日、 18日はお休み	9:30～12:00 12:30～15:00	梅雨の時期は、家にこもりがち…。少しでもお出かけして、親子で遊びに来ませんか？ 子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。 絵本の貸出もあります。

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育
ご希望の方はお問い合わせください。

ひろば

令和8年度 **文化財講座**

第1回 **御所市の梵鐘**
鑄物師 藤原 定次

御所市の文化財の魅力を各分野の専門家がひも解く年4回の講座です。

■日時 **7月11日(土)**
14時～15時30分 (開場：13時30分)

■場所 **防災交流館** 3階会議室(三室111-1)

■講師 **杉山 洋**さん (元 龍谷大学教授)
(元 奈良文化財研究所副所長)

高鴨神社の境内には鐘楼があり、1679年に鑄造された梵鐘を吊るしています。今回はその梵鐘鑄造に関わった五位堂鑄物師の歴史についてのお話です。



◆申込方法 (次のいずれか)
①市ホームページの申込フォームから。
②往復はがき(1枚につき1人)
往信裏面に「文化財講座参加申込(7月11日)」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書き、返信宛名面に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて文化財課へ郵送。
*定員を超えた場合は抽選。(抽選結果は個別に決定し、①はメールで、②は郵送で通知)

参加無料
申込必要

〈定員〉
80人
(抽選)

◆申込期間 (消印有効)
5月30日(土)～6月20日(土)

◆申し込み・問い合わせ
〒639-2277 御所市室102
御所市文化財課 ☎60-1608



ID 4587

御所市 **まちづくり**
出前トーク

行政の仕組みや事業内容など、市政に関する理解を深め、これからのまちづくりについて考えてみませんか。ご希望のテーマに応じて、市職員が出向き説明します。

- ◆対象 市内に在住、勤務または通学する人で構成されたおおむね15人以上の学習団体
- ◆日時 曜日は問わず、9時～21時の間の90分以内
- ◆会場 学習団体で用意してください。(市内に限る)
- ◆費用 無料(会場使用料等は学習団体が負担)
- ◆申込方法 申込書に必要事項を書いて、開催希望日の2週間前までに、企画政策課[市役所新館2階]へ持参してください。

☆テーマ一覧および申込書は、企画政策課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。申込時にご確認ください。

◆問い合わせ
企画政策課 ☎44-3167



ID 408

子ども・子育て支援金制度

令和8年度から始まりました

「子ども・子育て支援金制度」は、全ての世代や企業のみなさんから支援金を拠出いただき、それを「児童手当の拡充」や「妊婦のための支援給付」など6つの子育て施策の拡充に充てることで、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

*制度の詳細は、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



▶ 「子ども・子育て支援金」は

令和8年度から国民健康保険、後期高齢者医療保険、被用者保険(協会けんぽ、健保組合など)^(※1)の保険税・保険料とあわせて負担いただきます。

子ども・子育て支援金の税率等(年額) ※1 被用者保険については、勤務先等でご確認ください。

保険区分	所得割額	均等割額	18歳以上の均等割額	上限額
国民健康保険税	(前年中の所得-基礎控除) × 0.31%	1,700円 ^(※2)	200円	1世帯あたり 30,000円
後期高齢者医療保険料	(前年中の所得-基礎控除) × 0.25%	1,400円	—	1人あたり 21,000円

※2 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの被保険者は、均等割額を全額軽減します。

ID 4463

問い合わせ

〈国民健康保険税〉……………税務課 ☎44-3194
 〈後期高齢者医療保険料〉…保険課 ☎44-3293

2026年度

ふれあい人権セミナー

わたしたちの身の回りにはさまざまな人権問題について、正しい知識と認識を培い、人権を守るための実践力を身につけましょう。興味のある講座のみの参加も可能です。多数のご参加、お待ちしております♪

参加無料・申込不要

開催日	テーマ	講師
6月16日(火)	宗教	出口 芳演さん
8月(日は未定)	部落問題	吉川清商店 吉川 誉将さん
10月13日(火)	外国人	御所国際フレンドの会 代表 山本 正子さん
12月8日(火)	LGBTQ	Be:zero 代表 Aimi Nakamuraさん
2027年 2月9日(火)	ゲノム	近畿大学人権問題研究所 特任主任教授 北口 未広さん

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210



■時間 13時30分～15時
 ■場所 人権センター
 (柏原235)

※日程等の変更がある場合は市ホームページでお知らせします。

ID 4564



〈御所市認知症啓発イベント〉 映画「オレンジ・ランプ」 上映会 & ご本人と御所市長の対談

入場無料
 申込不要

39歳で
 認知症!?



本人が語る
 体験談

丹野 智文さん



☆映画「オレンジ・ランプ」〈上映時間：100分〉

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、やさしさに満ちた夫婦の希望と再生の物語です。

上映会に続き、映画のモデルで若年性認知症の経験専門家(当事者)の丹野智文さんと山田市長との対談もあります。高齢者だけでなく、早ければ30歳代から発症することもある「若年性認知症」について、この機会に身近なものとして捉えてみませんか。

■日時 6月21日(日) 10時～12時30分

■場所 文化ホール [アザレアホール内] (御所市13)

定員150人
 (当日先着順)

*駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関でご来場ください。

◆問い合わせ 高齢対策課 ☎44-3493

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

〈6月〉

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加自由

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ テングーヒル御所 ☎64-2500	6日(土) 10:00～12:00	テングーヒル御所 わかば館(柳町481-9)	●介護を語る ●元気体操
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	17日(水) 13:30～15:30	小規模多機能型居宅介護 事業所 さらぎ (蛇穴157-1)	●五感を高めよう 第2弾“嗅覚” ～コーヒーを淹れよう～ ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	21日(日) 13:00～15:00	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ (大広町198-1)	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●折り紙 ●ギター演奏 など
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	30日(火) 13:30～15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ(戸毛54-6)	●手作りハーバリウム体験 ●認知症に関する理解や悩みごとの相談

御所市地域包括支援センター [高齢対策課内] ☎65-2020

御所市民スポーツ大会 結果

4月11日～30日に、御所市民スポーツ大会(御所市スポーツ協会主催)が開かれ、6競技にのべ139人が参加しました。各競技の優勝者(チーム)等は次のとおりです。(順不同・敬称略)

- 〈軟式野球〉 御所ジュニアスラッガーズ
- 〈パタンク〉 冠野征希、白川治子
- 〈ソフトテニス〉
 - 成年の部 川合、山田
 - シニアの部 吉田、増井



- 〈バレーボール〉 御所クラブ
- 〈ゲートボール〉 2組チーム
(鯖田喜久治、吉村鈴子、吉崎弘子、吉田凱孔)
- 〈サッカー〉
親子サッカー試合を開催
※グラウンドゴルフは雨天中止



◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3598

御所市の国保にご加入のみなさん

届出・問い合わせ 保険課(市役所新館1階) ☎44-3267

就職・退職に伴う国保の届出をお忘れなく！

- ▷ 就職して社会保険等に入ったら…
国保を脱退する届出が必要です
- ▷ 退職して社会保険等をやめたら…
国保に加入する届出が必要です

国保では、個々の就職・退職などの事実を把握できないため、手続きは自動的に行われません。就職や退職をしたときは、右記のものを持って、保険課で届出をお願いします。

*「国保を脱退する届出」は郵送でも可能です。詳細はお問い合わせください。

ID 161



◆届出に必要なもの

〈就職したとき(国保を脱退)〉

- 新たに加入した被用者保険の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」(加入者全員分)
- 国保の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」(被保険者全員分)

〈退職したとき(国保に加入)〉

- 被用者保険の資格を喪失した日付がわかるもの
- 世帯主・被保険者全員・届出人のマイナンバーがわかるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- 届出人の本人確認書類(顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類)

※別世帯(住民票が別)の人が手続きをする場合は、委任状が必要です。

令和8年6月から

ID 1802



入院時の食事代の標準負担額が変更になります

入院したときに、診療や薬にかかる費用(医療費)とは別に負担していただく食事代の標準負担額が、令和8年6月から下表のとおり変更されます。

■入院時の食事代の標準負担額(1食あたり)

区分	5月まで	6月から
住民税課税世帯(下記以外の人)	510円	550円 *1
住民税非課税世帯	過去1年間の入院が90日まで	270円
および低所得者Ⅱ	過去1年間の入院が90日を超える *2	220円
低所得者Ⅰ		130円

(*1) 一定の要件に該当する場合は、330円
(*2) 該当する場合、別途申請が必要になります。



- 「住民税非課税世帯」「低所得者ⅠまたはⅡ」の人は、「マイナ保険証」または「標準負担額減額認定証」の提示により、食事代の標準負担額が減額されます。
- 「標準負担額減額認定証」が必要な人は、保険課へ申請してください。

マイナンバーカード申請・交付 休日窓口

- ◆日時 **6月13日(土)** 9時~12時
- ◆場所 **市民課**〔市役所新館1階〕

*申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。



ID 858

◆問い合わせ
市民課 ☎44-3018

マイナンバーカード等更新手続き

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限(10年または5年)が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。

*詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。 ID 4306



令和8年度

◆問い合わせ 税務課 ☎44-3194

ID 4412



市県民税(個人住民税)の主な改正点

◇給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除について、最低保障額が現行の55万円から65万円に引き上げられました。

◇特定親族特別控除の創設

19歳以上23歳未満の生計を一にする親族で、令和7年中の合計所得金額が58万円超 123万円以下の人がいる場合、新たに所得控除(特定親族特別控除)が受けられるようになりました。
※当該親族の合計所得金額に応じて、控除額は45万円から3万円まで段階的に減少。

◇各種控除等に係る所得要件の引き上げ

控除等の項目	所得要件	改正前	改正後
配偶者控除	同一生計配偶者の合計所得金額	48万円	58万円
扶養控除	扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除	「生計を一にする子」の総所得金額等	48万円	58万円
雑損控除	親族の総所得金額等	48万円	58万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円

☆各種控除等の所得要件が10万円引き上げられました。

令和8年度市民税・県民税・森林環境税の税額決定・納税通知書は、6月10日(水)に発送予定です。

6月の納税等

《納期限・口座振替日》
6月30日(火)

★忘れずに納付してください★

市県民税(普通徴収分) 全期・1期
収税課〔市役所本館1階〕 ☎44-3629

◆口座振替なら納め忘れがなくて便利！

- 振替日までに口座残高の確認をお願いします。
- 全期前納の口座振替が残高不足等によりできなかった場合は、1期分は納付書による納付、2期以降は期別の口座振替になります。(次年度は全期前納の口座振替に戻ります。)

◆コンビニやスマホ決済アプリも利用可

- 納付額が1件30万円以内かつ納期限内であれば、コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

*利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



*病気・失業など、やむを得ない事情で納期限内の納付が困難な場合は、収税課へお越しくください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。

アライグマ捕獲従事者講習会

野生動物を捕獲するには狩猟免許が必要ですが、市では国の承認を受け、アライグマに限り、講習を受ければ捕獲することができます。アライグマ



の被害でお困りの人は、この機会にぜひ受講してください。【講習会は年1回のみ開催】

- ◆対象 市内在住または市内で農業を営む人
- ◆日時 **6月25日(木)** 13時30分~15時
- ◆場所 産業振興センター(元町1-1)
- ◆定員 30人程度 ◆持ち物 筆記用具

*従事者証の有効期間は10年です。すでに従事者証をお持ちの人で、期限が迫っている人は、再度受講してください。

◆申込方法 6月19日(金)までに電話または直接下記へ。

受講無料
申込必要

◆申し込み・問い合わせ
農林商工課〔市役所新館2階〕 ☎44-3497

企業版ふるさと納税

(御所市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業)

を活用しています！

企業版ふるさと納税は、国が認定した地域再生計画に位置付けられる地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して、企業が寄附を行うことができる制度です。市では、令和7年度に7社から寄附をいただきました。

企業名(寄附日順・敬称略)

- ・タレントスクエア株式会社
- ・甲村ハウジング株式会社
- ・株式会社中造園
- ・シエンプレ株式会社
- ・田村薬品工業株式会社
- ・大同薬品工業株式会社
- ・株式会社Hajimari

暮らしの情報

▼女性の権利ホットライン

弁護士による、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。気軽にお電話ください。

- ◆日時 6月26日(金) 10時～16時
- ◆主な相談内容 離婚や家族に関する問題、労働問題、相続問題、事業の問題、消費者問題、LGBTQに関する問題など
- ◆相談専用電話番号(当日のみ) ☎0742・22・5770
- ◆問い合わせ 奈良弁護士会 ☎0742・22・2035

相談無料

▼2026年度 国家公務員採用一般職試験(高卒)

- ◆試験区分 事務、技術、農業、農業主木、林業
- ◆第1次試験 9月6日(日)
- ◆試験地 奈良市、大阪市ほか
- ◆申込方法と受付期間 ウェブで申し込み
- ◆6月12日(金)～24日(水)
- ◆受験資格等、詳しくは人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVER」をご覧ください。
- ◆問い合わせ 人事院近畿事務局 試験第二係 ☎06・4796・2191



◆防災情報伝達手段の強化事業



◆子どものための魅力ある教育環境の整備事業



寄附のあったプロジェクト

◆学校規模適正化事業の推進



◆公共交通ネットワークの利便性向上事業



◆問い合わせ 企画政策課 ☎44-3166

ID 3496

付添支援サービス 養成講座 運転ボランティア

- 日時 6月27日(土) 10時～15時
- 場所 ナント自動車学校 (下市町新住170-1)

◆対象 市内在住で、外出に困っている高齢者世帯に対する自家用車による付添支援サービスの運転ボランティアとして活動したい人



ID 4581

- ◆内容 ○学科・実技の講習 ○視力検査、認知機能検査
- ◆定員 15人程度(先着順)
- ◆持ち物 筆記用具、飲み物、昼食

◆申込方法 6月5日(金)～22日(月)に電話、ファクスまたは直接下記へ。ファクスの場合は講座名と住所、氏名、連絡先を記載してください。

◆申し込み・問い合わせ 御所市地域包括支援センター [市役所本館2階 高齢対策課内] ☎65-2020 ☎65-2344

受講無料 申込必要

*受講後に、住民主体型ボランティア団体「つつじメイト」で活動する場合、入会費・年会費1,000円が必要です。

▼点訳ボランティア募集

視覚障害者のために書籍等を点訳するボランティアを募集します。応募者で選考の後、講習会を受講していただきます。(定員10人程度)

- ◆受講者選考会 8月5日(水)・6日(木)のいずれか(応募者に個別に通知)
- ◆講習会 9月3日～令和9年2月18日の毎週木曜日(12月24日・31日、2月11日を除く)
- ◆応募締切日 7月22日(水)(必着)
- *申込方法等、詳細はホームページをご覧ください。
- ◆問い合わせ 奈良県視覚障害者福祉センター ☎0744・29・0123



▼事業主のみなさんへ 労働保険の年度更新

令和8年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です。期間中の申告・納付をお願いします。

☆電子申請の利用、郵送による提出も可能です。

*令和8年4月1日付で、雇用保険料率が改定されています。令和8年度の概算保険料を算定する際はご注意ください。

- ◆問い合わせ 奈良労働局 労働保険徴収室 ☎0742・32・0203

◆店舗づくりを学ぼう 商人塾 塾生募集

店舗経営の基礎知識が学べます。また、塾生同士の人脈形成の場にも活用できます。

- ◆対象 お店を創業予定の人、すでにお店を運営している人

参加無料

- ◆日時 6月16日(火) 19時～20時30分
- ☆以降も毎月開催予定

- ◆場所 ござまちセンター (御所市361-10)

- ◆講師 吉川 祐介さん (経営コンサルティング会社 代表取締役社長)

- ◆申込方法 電話で農林商工課へ。 ☆塾生は随時募集

*今後の開催日程は市ホームページに掲載。

- ◆申し込み・問い合わせ 農林商工課 ☎44-3497



ID 3207

経済センサス活動調査

総務省・経済産業省

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日時点で、全国のすべての事業所および企業を対象に「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。

インターネット回答用の調査書類が事前に国から配布されています。回答が確認できない場合には、県知事が任命した調査員が直接伺いますので、ご協力をお願いします。調査員は必ず「調査員証」を携帯しています。ご確認のうえ、安心してご回答ください。

☆インターネットによる回答が、安心・便利です。



- ◆問い合わせ 農林商工課 ☎44・3497

お知らせ

お知らせ

まちの フォト★ニュース

人権三法施行から10年の節目に



第38回4.11「人権を確かめあう日」県内一斉集会を4月10日に人権センターで開催しました。「人権三法施行から10年目の現状と課題」というテーマで記念講演を行ったのは、部落解放同盟奈良県連合会 執行委員長の伊藤満さん。

近年の国際情勢や、時代とともに変化していく差別のかたちについて触れ、「SNSや動画投稿サイトなどのインターネットを利用した差別的な情報の拡散が問題になっている。被害者の負担を減らしつつ、いかに情報の削除を求めるか。この両立が今後の課題である」と語りました。

人権三法とは

2016年に施行された人権に関わる3つの法律。障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法を指す。

赤ちゃんとおどやかなひとときを♪ タッチング♥Baby Class ～ベビーマッサージ教室～

まだ言葉が話せない赤ちゃんとお父さんやお母さんがコミュニケーションを取るのにおすすめなのがベビーマッサージです。お互いのリラックス効果を高めることで、精神的安定につながり、赤ちゃんとの絆が深まります。

ワクワクポイント対象

- ▶対象 市内在住の乳児(生後1か月～6か月頃)とその保護者
- ▶場所 いきいきライフセンター (御所市774-1)
- ▶定員 各日親子10組 (先着順)
- ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼ、着替え、オムツ、ミルク(必要な人のみ)
- ▶申込方法 LINE、電話または健康推進課窓口で。

開催日	時間
6月16日(火)	10時～11時30分 (受付: 9時50分～)
7月14日(火)	
8月13日(木)	



LINE申込▲



参加無料

申込必要

かわいい! 寝相アートの撮影もできます♪



ID 3973

◆申し込み・問い合わせ
健康推進課 ☎44-3268
[いきいきライフセンター内]

*9月以降の日程は、市ホームページでご確認ください。

注) 申込人数が少ない場合や悪天候により中止することがあります。



公式HP

