



山頂を彩る、赤の花じゅうたん

毎年5月に開花を迎える葛城山のツツジ。山肌に咲き広がり、一面を赤く染め上げる様子は「一目百万本」と言われています。

〈撮影：2025年5月 葛城高原自然つつじ園〉

市の動向
【令和8年3月31日現在】

市の人口 22,530人 (-36人)
 男性 10,621人 (-10人)
 女性 11,909人 (-26人)
 世帯数 11,874戸 (+27戸)
 * () 内は前月比

**御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう!**

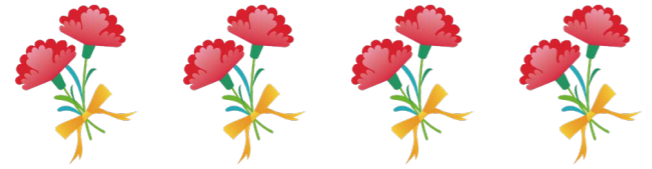
イベントのお知らせなど、タイムリーな情報を配信しています。一部の手続きで予約や申請もできます。

【友だちになる方法】
①二次元コードから





②ID検索 @gosecity

2	気象の警報などが大きく変わります
3	節水へのご協力をお願いします ほか
4	令和8年度 御所市予算
6	けんこう
12	ひろば
14	第53回 御所市差別をなくす市民集会 ほか
15	図書館へ行こう!
16	暮らし
20	お知らせ
26	市長コラム ほか
27	まちのフォト☆ニュース
28	第37回 御所市観光フォトコンテスト 入賞作品



ID 1188







▲このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」に「ID(数字)」を入力し、検索ボタンをクリック! ●詳しくは、こちら↓



節水へのご協力をお願いします


長引く少雨により、奈良県広域水道企業団が水源とする大滝ダムや室生ダムで貯水量が減少しています。限りある水資源を有効に活用するためには、節水の取り組みが重要です。市民および市内の事業者のみなさん。引き続き、節水へのご協力をお願いします。

..... 今日からできる節水の例

<p>水洗トイレは「大・小レバー」の使い分け</p>  <p>適切なレバーの使用で節水。</p>	<p>お風呂はシャワーよりも「湯はり」で</p>  <p>残り湯を洗濯や散水に使用すればさらに節水。</p>	<p>洗車は「バケツ」を使って</p>  <p>ホースからの流し洗いに比べ大幅に節水。</p>
<p>食器洗いは「ため洗い」で</p>  <p>ひどい油污は紙などで拭き取っておく。</p>	<p>歯みがきは「コップ」を使って</p>  <p>水を流しながらの歯みがきは水のムダ使い。</p>	<p>節水器具や井戸水・雨水・湧水も使って</p>  <p>感染症対策にもご注意ください。</p>

*水道メーター付近にある「止水栓」を時計回りに少し締めることで水量を抑えることができ、節水効果が期待できます。

◆問い合わせ 奈良県広域水道企業団 御所事務所 ☎62-1591



豪雨により曾我川が氾濫した古瀬地区 (令和5年6月)



気象の警報などが大きく変わります

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。

新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、市町村が発令する避難情報等の5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を含めて発表します。「レベル5」に相当する河川氾濫の特別警報や「レベル4」に相当する危険警報を新たに開始するなど、これまでの気象警報・注意報などが大きく変わります。



新たな防災気象情報 (気象庁)

! 避難するタイミングは、レベルで判断

警戒レベル	市町村 避難情報等	気象台				住民がとるべき行動
		河川氾濫 1級河川などの大きな河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打ち上げによる浸水	
5	緊急安全確保	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
4	避難指示	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間がかかる人は早めの避難を。その他の人は避難の準備
2	→	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 ○避難場所・ルート ○避難のタイミングなど
1	→	早期注意情報				災害への心構えを高める

- ▷警報や注意報の情報名に「警戒レベル」の数字が付記され、避難判断の目安が明確になります。
- ▷河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります。(特別警報の新設など)
- ▷危険な場所から全員避難が必要な状況である「レベル4」の情報は「危険警報」として発表されます。
- ▷線状降水帯の発生や記録的短時間大雨などは「気象防災速報」として発表します。

『レベル3警報』や『レベル4危険警報』が発表されたら、自治体からの避難情報等に十分留意するとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図上で表示される『キキクル』(気象庁)や、河川の水位等の情報から氾濫・浸水リスクがわかる『川の防災情報』(国土交通省)を参照し、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。

LINEも活用!

市LINEのメニュー「まもる」に防災情報を集約。



御所市公式LINE

キキクル (気象庁) 

川の防災情報 (国土交通省) 

(前年度比 3.4%増)

今年度の主な事業

◇葛城保育所大規模改修事業 10億1,081万円

御所市保育行政基本構想を踏まえた教育・保育施設再編方針に基づき、市南部の葛城保育所を大規模改修します。

◇小・中学校体育館空調設備整備事業 7億2,762万円

学校運営上の熱中症対策および災害時の避難所としての機能強化等を図るため、体育館の空調設備を整備します。

◇新しい学校づくり事業 3億1,504万円

少子化が進むなか、子どもたちによりよい教育環境を構築するため、市内小・中学校を再編し新しい学校づくりを推進します。そのために学校施設の設計や建設予定地の文化財調査、地質調査を行います。

◇学校給食費無償化事業 2,394万円

物価高に伴う子育て世帯の経済的負担を軽減するため、市内小・中学校に通う児童・生徒に係る1年間の学校給食費を無償化します。

◇保育所等副食費無償化事業 1,146万円

物価高に伴う子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保育所・幼稚園等に通う市内在住の児童に係る1年間の副食費を無償化します。

◇北部認定こども園整備事業 2,085万円

市北部の公立保育所・幼稚園を1園に統合し、認定こども園を整備するため、設計を委託します。

◇リモート窓口利用料・リモート窓口機器 226万円

いきいきライフセンターやクリーンセンターといった出先機関に出向かずにオンラインで申請・相談などの手続きが行える環境を整えるとともに、市民の利便性向上や業務効率化のための「リモート窓口」を市民課窓口を設置します。

◇保育所・幼稚園空調設備整備事業 8,127万円

保育環境の向上のため、石光保育所、幸町保育所、御所幼稚園、秋津幼稚園の遊戯室に空調設備を整備します。



◇新規就農者育成総合対策事業 1,620万円

将来の農業の担い手を確保するため、認定新規就農者に対して機械施設等の導入支援を行うほか、就農準備段階や経営開始時など早期の経営確立を支援します。



◇教育大綱策定支援委託料 800万円

御所市の教育や学術、文化の振興について目指すべき基本理念や基本目標を示した「御所市第3期教育大綱」を策定します。

◎ほかにも、さまざまな事業を予算化しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 行革財政課 ☎44-3628

ID 4264



◇予算編成の基本的な考え方◇

本市は平成23年度決算において黒字となり、その後も黒字決算を継続しています。しかし、財政構造の弾力性を示す「経常収支比率」をみると、令和6年度決算において99.6%と県内ワースト2位の状況であり、地方交付税などの依存財源が歳入全体に占める割合は依然として高く、財政構造の抜本的な改善には至っておりません。一方で、新しい学校づくり事業をはじめとする複数の大型事業を、今後も着実に進めていく必要があります。

そのため、今年度も歳入確保と歳出削減に努め、強い財政基盤づくりを目指すとともに、費用対効果を念頭に置きながら、第6次総合計画に掲げた「行きたい、住みたい、語りたい。～自然と歴史を誇れるまちごせ～」の実現に向けて、予算の重点配分を行いました。

令和8年度の一般会計予算は、葛城保育所大規模改修事業(10億1,081万円)や小・中学校体育館空調設備整備事業(7億2,762万円)、新しい学校づくり事業(3億1,504万円)などを計上しており、前年度比3.4%増の192億2,000万円となりました。

会計別予算 および前年度との比較

△はマイナスを表す

会計名	令和8年度	令和7年度	対前年度増減額	増減率
一般会計	192億 2,000万円	185億 8,000万円	6億 4,000万円	3.4%
特別会計				
国民健康保険事業特別会計	31億 3,966万円	32億 2,037万円	△ 8,071万円	△2.5%
学校給食費特別会計	8,505万円	7,676万円	829万円	10.8%
介護保険事業特別会計	41億 5,291万円	40億 4,401万円	1億 890万円	2.7%
後期高齢者医療保険事業特別会計	6億 5,949万円	6億 1,668万円	4,281万円	6.9%
公共用地先行取得事業特別会計	1億 4,822万円	—	1億 4,822万円	皆増
小計	81億 8,533万円	79億 5,782万円	2億 2,751万円	2.9%
下水道事業会計(収益的支出予算)	5億 7,223万円	5億 7,208万円	15万円	0.1%
合計	279億 7,756万円	271億 990万円	8億 6,766万円	3.2%

歳出

市が使うお金(支出)

一般会計 歳出予算額 192億2,000万円



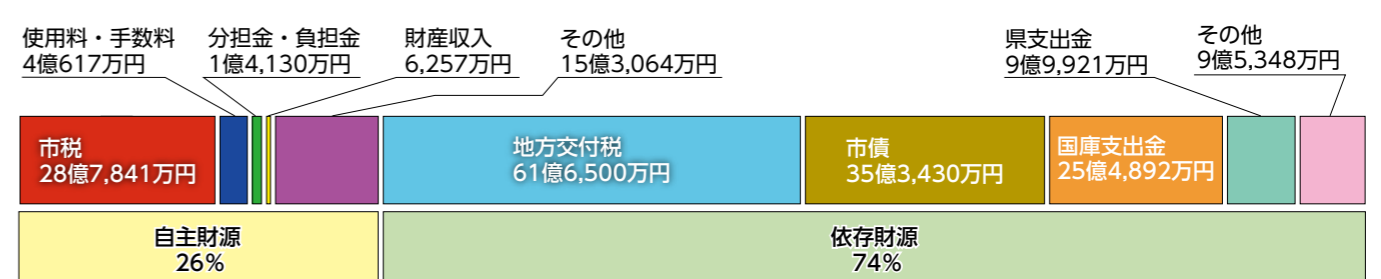
- ▶民生費…高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉全般の事業や事務に使うお金
- ▶教育費…幼稚園、小・中学校、生涯学習などに使うお金
- ▶総務費…課税徴収、住民窓口、選挙、統計などの事務に使うお金

- ▶衛生費…保健衛生、健康管理、ごみ処理などに使うお金
- ▶土木費…道路、公園、市営住宅などに使うお金
- ▶公債費…市の借金を返済するために支払うお金
- ▶消防費…消防、災害対策などに使うお金

歳入

市に入るお金(収入)

一般会計 歳入予算額 192億2,000万円



- ▶市税…みなさんに納めていただく税金
- ▶地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から市の財政状況に応じて交付されるお金
- ▶市債…大きな事業を行うときに、国や県および金融機関等から借りるお金

- ▶国庫・県支出金…市が行った公共事業などに国や県から交付されるお金
- ◇自主財源：市が自主的に収入できるお金
- ◇依存財源：国や県の基準で交付されたり、割り当てられるお金



個別がん検診等

▶実施期間 5月1日(金)～令和9年2月28日(日)

市内実施医療機関	電話番号	胃がん		大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス
		バリウム	胃カメラ					
(医)秋津鴻池病院	63-0601	●		●	●			●
上島医院	63-2378			●	●			●
(医)榎本医院	67-0008	●	●	●	●			●
勝山診療所	65-2631			●	●			●
勝山内科医院	62-6438			●	●			●
清保医院	62-2021			●	●			●
済生会御所病院	62-3585	●	●	●	●	●	●	●
(医)沢田医院	62-0801		●	●	●			●
神宝医院	62-2240			●	●			●
田仲医院	67-0058			●	●			●
(医)七浦医院	66-0261			●	●			●
西川医院	62-2080			●	●			●
堀江医院	62-3059			●	●			●
松村医院	67-0165			●	●			●
森岡医院	64-2345			●	●			●
(医)山下医院	65-1033		●	●	●			●
(医)吉川診療所	63-2323			●	●			●
吉村診療所	62-2037			●	●			●

*乳がん検診は、平成記念病院、南奈良総合医療センターでも受診できます。
 *子宮頸がん検診は、市外の医療機関でも受診できます。
 ▶市外の医療機関での受診を希望する場合は、健康推進課へお問い合わせください。

▶受診方法

- 胃がん検診・前立腺がん検診(無料の人)・乳がん検診・子宮頸がん検診・肝炎ウイルス検査
事前に健康推進課で受診券を受け取り、実施医療機関へ予約のうえ受診してください。
- 大腸がん検診・前立腺がん検診(有料の人)
実施医療機関へ予約のうえ受診してください。(受診券は不要です。)

◆無料になる人

- 令和8年度に60歳以上になる人
- 住民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人

②の人は、必ず事前に手続きが必要です。
当日に申し出ても無料になりません。

▶手続きの方法

- 健康推進課へ本人確認書類(*)を持参
 *運転免許証、マイナンバーカードなど
 ※本人以外が手続きする場合は、事前に健康推進課へお問い合わせください。

《受診前にご確認ください》

- 検診は集団・個別を通して、各がん種別ごとに年度内に1回の受診です。2回目からは全額実費となります。
- 肝炎ウイルス検査は未受診の人が対象です。
- 前年度に胃がん検診(胃カメラ)を受診した人は、今年度の胃がん検診(バリウム・胃カメラとも)は対象外です。
- 前年度に乳がん、子宮頸がんの各検診を受診した人は、今年度の同検診は対象外です。

■問い合わせ 健康推進課【いきいきライフセンター内】(御所市774-1) ☎44-3268

集団がん検診

5月7日(木)から 申込受付開始!

定員あり

実施日	胃がん(バリウム)	肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	申込締切日
◆場所 いきいきライフセンター(御所市774-1)							
6月24日(水)	女性のみ	●	●	●	●	●	6月15日(月)
6月27日(土)		●	●	●	●	●	6月16日(火)
7月17日(金)		●	●	●	●	●	7月 3日(金)
7月27日(月)		●	●	●	●	●	7月15日(水)
9月10日(木)		●	●	●	●	●	8月31日(月)
10月15日(木)	女性のみ	●	●	●	●	●	10月 2日(金)
11月24日(火)	女性のみ	●	●	●	●	●	11月13日(金)
11月30日(月)		●	●	●	●	●	11月18日(水)
令和9年 1月14日(木)		●	●	●	●	●	1月 4日(月)
2月 2日(火)		●	●	●	●	●	1月22日(金)

◆場所 防災交流館(三室111-1)

9月27日(日)	特定健診とセット	●	●	●	●	●	9月11日(金)
----------	----------	---	---	---	---	---	----------

◆場所 葛公民館(戸毛979-1)

10月25日(日)	特定健診とセット	●	●	●	●	●	10月13日(火)
12月12日(土)	特定健診とセット	●	●	●	●	●	12月 1日(火)

▶検診当日の受付時間 8時30分～10時20分の間で割り振り、案内で通知します。
 (*特定健診とセットの日は、9時～10時50分)

▶申込方法 電話で健康推進課へ。または、御所市LINE公式アカウントから。

▶その他

- 検診日の5日前頃に案内を送付します。3日前になっても届かない場合は健康推進課へご連絡ください。
- 申し込み人数が少ない場合は中止することがあります。
- 特定健診の申込(電話・LINE)は5月中旬以降に開始します。

御所市LINE
からの申し込み



◆受診できる人 市内に住所があり、下表の対象年齢に該当する人

◆対象年齢と自己負担額

※国の指針により令和8年度から^{がん検診}喫煙検査は廃止。

クーポン券をお持ちの人は、該当する検診が無料になります。

	胃がん		肺がん・結核	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス
	バリウム	胃カメラ	レントゲン(*)					
	1年に1回	2年に1回	1年に1回	1年に1回	1年に1回	2年に1回	2年に1回	生涯に1回
対象年齢	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上男性	40歳以上女性	20歳以上女性	40歳以上
個別	3,000円	5,000円	-	無料	500円	40～49歳 3,000円	2,000円	無料
集団	1,000円	-	400円			50歳以上 2,000円	700円	-

◆受診できない人 ○妊娠中の人 ○職場の健診や人間ドックで、がん検診を受診する機会のある人

◆集団検診・個別検診共通

◆集団検診・個別検診共通

今年度から個別検診になります

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、カルシウムを中心に骨量が減って骨がもろくなった状態です。原因として、カルシウム不足や妊娠・出産・閉経後の女性ホルモンの減少がありますが、運動不足やダイエットでも起こりやすくなります。初期には自覚症状がなく、骨折して初めて気づいたときにはかなり進行しています。早めに検診を受けて自分の骨量がどの程度かを知り、生活習慣を改善し予防しましょう。

▶対象者 市内に住所がある今年度に**40・45・50・55・60・65・70歳になる女性**

【対象者には4月下旬に案内を送付しています。】

▶実施期間 **5月1日(金)～令和9年2月28日(日)**

▶内容

- ①骨密度測定 実施医療機関で検査方法が異なります。右表をご確認ください。
- ②医師による結果説明 受診結果が健康推進課に報告されます。生活習慣の改善が必要な人は、健康推進課へご相談ください。

▶費用(※) DXA法…1,800円 MD法・DIP法・超音波法…1,200円

▶申込方法 実施医療機関へ直接申し込み

※住民税非課税世帯の人または生活保護世帯の人は**無料**で受診できます。事前に手続きが必要ですので、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）・問診票（案内に同封）を持って、健康推進課へお越しください。

実施医療機関	検査機器		
	DXA	MD・DIP	超音波
(医)秋津鴻池病院	●		
上島医院		●	
(医)榎本医院			●
勝山内科医院		●	
清保医院		●	
済生会御所病院	●		
神宝医院		●	
西川医院		●	

*医療機関の電話番号は7ページをご確認ください。



奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談（5月）

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	12日(火)	14:00～15:00	7日(木)
精神科	12日(火)	16:00～17:00	7日(木)
整形外科	19日(火)	14:00～15:00	18日(月)
内科疾患	21日(木)	14:00～15:00	20日(水)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室（橿原市内膳町5-5-8）
*大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ
奈良県医師会 電話0744-22-8502



歯周疾患検診



歯周病は、歯と歯ぐきのすき間から侵入した細菌により歯ぐきに炎症が起き、歯を支える周りの組織が壊され歯が抜けてしまう病気で、肺炎や胃腸障害を引き起こすこともあります。歯周病は予防も改善もできます。まずは検診を受けましょう！

▶対象者 市内に住所がある、右表の年齢の人
〈対象者には4月に受診券(はがき)を送付しています。〉

▶期間 5月1日(金)～令和9年2月28日(日)

ID 356

▶場所 市内歯科医院
〈「健康推進課年間行事予定表」12ページに掲載〉

▶内容 現在歯および喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔内清掃状態などの確認

▶受診方法 歯科医院へ直接予約

費用無料

▶持ち物 ○受診券(はがき)
○マイナ保険証または資格確認書

年齢	生年月日
20歳	平成18年4月1日～平成19年3月31日
30歳	平成8年4月1日～平成9年3月31日
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日

※受診券を紛失した人は、健康推進課へご連絡ください。

ゴールデンウィーク 休日応急診療所

5月3日(祝)～6日(水) 〈受付：9時30分～11時30分 / 13時～15時30分〉

◆場所 **いきいきライフセンター内**

(御所市774-1 [豊年橋通り])

電話**65-1416** (開設日のみ)

◆診療内容 ○内科 ○小児科 ID 395

※担当医の専門性や患者の状態により診療できない場合があります。受診前にお問い合わせください。



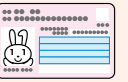
◆持ち物 (お持ちのものを必ず持参してください)

①マイナ保険証または資格確認書

②福祉医療の医療費受給資格証

(「子ども」「心身障害者」「ひとり親家庭等」) など

※マイナ保険証等をお持ちでない場合は全額自費となり、後日返金手続きが必要になります。



《利用するときの注意点》

- ◎休日に生じた急病人の応急治療を目的としており、重症患者の治療は設備の都合上できません。
- ◎往診はできません。
- ◎診療費のお支払いは現金に限ります。

受診の前に、必ず電話でご連絡ください。
(診察状況により、受付時間を案内します。)

受付終了間際には混雑する場合があります。できるだけ早い時間にお問い合わせください。

太極拳体験教室 初級

講師の指導のもと、太極拳の基礎を学びます。

【太極拳の効果】

- ▷適度な全身運動
- ▷大脳がリラックス
- ▷血液循環の促進
- ▷背中まっすぐ若返り



参加無料

◆日程 (全6回)

5月13日(水)・27日(水)

6月3日(水)・17日(水)

7月1日(水)・15日(水)

※8時の時点で気象警報発表の場合は中止

◆時間 13時30分～15時

◆場所 **いきいきライフセンター**

◆持ち物 水またはお茶、タオル、室内用シューズ(靴底の薄いもの)

◆定員 20人程度 (先着順・初心者優先)

◆申込方法 電話で健康推進課へ。

GoGo ウォーキング 倶楽部ツアー

◆日時 **5月26日(火)** ※8時の時点で雨の場合は中止
。集合 9時15分。出発 9時30分。解散 15時頃

◆集合・解散場所 葛城公園
(栄町交差点入口付近の東屋)

【コース】

葛城公園 ⇨ 鴨山神社 ⇨ 六地藏 ⇨
駒形大重神社 ⇨ 九品寺 (昼食) ⇨ 葛城公園

◆歩行距離 約6.5km

◆歩行時間 約3時間30分

◆持ち物 弁当、飲み物、敷物、雨具、常備薬、帽子 など

◆申込方法 5月19日(火)までに、健康推進課へ電話または**GoGoウォーキング倶楽部**会員へ。

※体調や安全は自己管理をお願いします。



〈健康推進課 年間行事予定表に関するお詫びと訂正〉

「広報御所」4月号と同時配布しました「健康推進課 年間行事予定表」12ページに記載の、「市内予防接種・がん検診等実施医療機関」において「(医)吉川診療所」の〈5種混合〉の内容に誤りがありました。

(誤) 空白 → (正) ○

お詫びして訂正いたします。

国保人間ドック・脳ドック 申込受付開始！

■ 問い合わせ 保険課（市役所 新館1階）☎44-3267

ID 2792



人間ドック・脳ドックは、病気の早期発見・予防に大変有効です。自分自身の体をチェックし、健康保持に役立てましょう。



申込受付期間 5月13日(水)～29日(金)

(受付期間内に保険課へ) **★先着順★**

☆対象者および申込方法

対象者 〔すべての条件に該当する人〕	<ul style="list-style-type: none"> ● 申込日の時点で、1年以上継続して御所市の国保に加入している人 ● 令和8年4月1日時点で、35歳以上の人（受診日時点で75歳以上の人を除く） ● 申込日の時点で、国民健康保険税（納期限到来分）を完納している世帯の人 <p>(注) この助成事業は国保加入者が対象です。他の保険(後期高齢者医療・社会保険等)の加入者は対象外です。</p>
申込受付期間	5月13日(水)～29日(金) ★定員になり次第締め切ります
申込方法	保険課へ『申し込みに必要なもの』を持参し、「人間ドック」または「脳ドック」いずれかに申し込んでください。電話での申し込みはできません。

申し込みが定員に達しなかった場合【追加募集】
 6月15日(月)～30日(火)の期間、追加の申し込みを受付します。
 保険課へ『申し込みに必要なもの』を持参してください。(定員になり次第締め切ります。)
 電話での申し込みはできません。
 ▷追加募集の有無は、6月1日(月)以降に保険課へお問い合わせください。

申し込みに必要なもの

- 国保の「資格確認書」、または「資格情報のお知らせ」
- 来庁者の本人確認書類 [運転免許証、マイナンバーカード など]
- 特定健診受診券 (5月中旬以降に発送。お持ちの人はご持参ください。)
- * 同一世帯以外の代理人が申し込む場合は、委任状が必要です。

☆実施内容

	受診期間	自己負担額	実施医療機関	定員	受診日
人間ドック	6月～12月	12,000円	市内実施医療機関	60人	受診者が直接、医療機関と相談して決定
脳ドック	6月～令和9年1月	10,000円	済生会御所病院	60人	

※人間ドックを受診できる市内の医療機関は、申込時などに保険課で確認してください。

主な検査内容	人間ドック	脳ドック
	問診、食道・胃・十二指腸レントゲン(*）、胸部レントゲン、心電図、腹部超音波、血液、尿、糞便、喀痰、血圧等	問診、血圧、脈拍、MRI、MRA、尿、血液

* 食道・胃・十二指腸レントゲン [バリウム検査] は胃カメラ検査に変更できます。(実施医療機関のみ) 胃カメラ検査に変更した場合、差額の追加負担が発生します。

重複申込(受診)の可否



「人間ドック」と「脳ドック」
できません



「人間ドック」と「特定健診」
できません



「脳ドック」と「特定健診」
できます

未来へつなげる 健康へのチャレンジ☆

野菜をしっかりと食べていますか？



野菜が体に良いことはよく知られていますが、野菜を取ることが減塩につながることを知っていますか？

野菜にはカリウムが豊富に含まれ、体内の余分な塩分を尿中へ排せつさせる働きがあります。御所市では、高血圧やその予備軍の人が多くいる状況にあり、動脈硬化や脳卒中、心疾患を防ぐために塩分控えめの食生活と野菜をしっかりと取ることが重要です。

令和6年国民健康・栄養調査によると、20歳以上の1人1日あたりの野菜摂取量の平均値は約258gで、**摂取目標量の350gを大きく下回っています**。野菜摂取量を増やすため、まずは1回の食事にサラダや野菜の小鉢を1皿以上食べることを目指しましょう。

※腎臓に疾患のある人はカリウムの制限が必要な場合があるため、医師に相談してください。

毎月17日は「減塩の日」



今年度の「減塩ワンポイントアドバイス」は、調味料を使い過ぎず、おいしく野菜摂取量を増やすことができるレシピをご紹介します。健康な食生活のため、ぜひご活用ください！

減塩ワンポイントアドバイス vol.55 野菜を味方にして減塩

☆ レタス編 ☆

1日の食塩摂取量基準

- 男性 7.5g未満
- 女性 6.5g未満
- 高血圧の人 6g未満

レタスはサラダで定番の野菜ですが、炒め物や鍋、スープなどの加熱調理にもおすすめです。加熱することで甘みがアップし、かさが減るのでたくさん食べることができます。レタスはカリウムや葉酸、食物繊維等をバランスよく含み、むくみ解消や便秘改善、貧血の予防に役立ちます。酸化や変色を防ぐため、包丁で切らずに手でちぎって調理するとよいでしょう。

今回は電子レンジで調理できる時短メニューをご紹介します！朝食のおかずや夕食にもう一品追加したいときにぜひお試しください☆

レタスとベーコンの簡単レンジ蒸し

〈作り方(3人分)〉

〈1人分〉塩分 約0.8g

材料 (3人分)	
レタス	1/2個 (130g)
えのきたけ	80g
ベーコン	20g
★めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ1
★ごま油	小さじ1
粗びき黒こしょう	少々

- レタスは芯を取り除き、食べやすい大きさにちぎる。えのきたけは根元を切り落とし2等分に、ベーコンは1cm幅に切る。
- 耐熱容器に①と★を入れてさっと混ぜる。ふんわりとラップをして電子レンジ (600W) で2分半加熱する。(加熱時間は目安です。使用する機種に合わせて調整してください。)
- 器に盛り付け、粗びき黒こしょうをふってできあがり♪



5月の成人保健事業

参加無料・申込不要

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項
スマイル太極拳	8日(金) 22日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ(靴底の薄いもの)、水またはお茶、タオル
レッツウォーキング	10日(日)	9:15～12:00 葛城公園 (栄町交差点 入口付近の東屋 集合)	行き先: 玉手山 (ヤマツツジ)	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪
御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**
◆問い合わせ ☎66-2233 / ☎66-0022

5月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	内容
未就園児とその保護者	19日(火)～21日(木)	9:30～12:00	さわやかな5月の風を感じながら、走ったり風ぐるまを作ったりして、親子でふれあい遊びを楽しみましょう♪
	26日(火)～28日(木)	12:30～15:00	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育
ご希望の人はお問い合わせください。

ごせ駅前 ふれあいひろば

費用無料

教室内容	開催日	時間	場所
未来っ子あつまれ！(べんきょうペパ) *読書、お楽しみ… 好きなあそびを楽しもう♪	第1・2(土)	8:30～9:15	ごせ駅前ふれあいひろば (御所市170-22)
	第1・2・3(水)	15:30～16:15	
	第1・2・4(木)	16:00～17:00	
おりがみ教室(どなたでも)	第2(水)	10:00～12:00	ごせまちセンター (御所市361-10)
コミュニティサロン「ふら～り」 子育て相談 世代間交流！ *ボランティアのお兄さん・お姉さん、 子どもたち、地域のみなさん…… うたってわらって😊楽しもう！	第3(月)	10:00～11:00	ボランティアセンター (御所市社会福祉協議会 隣) (御所市760-2)
	第3(火)	10:30～11:10	ごせまちセンター
随時実施(申込制)			ごせ駅前ふれあいひろば
	6月21日(日)	10:30～11:20	ごせまちセンター

◆申し込み・問い合わせ 仲林 参代 ☎080-8535-9687

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

〈5月〉

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。

参加自由

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	17日(日) 13:00～15:00	鴻池会 地域ケアセンター ブランチ(大広町198-1)	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●習字 ●交流会 など
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	20日(水) 13:30～15:30	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●五感を高めよう ～第1弾“視覚”～花等を制作 ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	26日(火) 13:30～15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ(戸毛54-6)	●家庭でできる食中毒予防 ●折り紙 ●介護相談

御所市地域包括支援センター〔高齢対策課内〕☎65-2020



御所市は、子ども食堂の活動を応援します

御所市子ども食堂応援補助金

子ども食堂とは・・・

子どもやその保護者、地域のみなさんに無料または低価格で食事を提供する場所で、手作りの温かい食事を囲みながら食育の場でもあります。

また、食事の提供だけでなく、安心して過ごせる「居場所」としての役割や、幅広い年代が交流できるコミュニティの場としての役割も担っています。

市では、地域で安心して過ごせる居場所づくりを目的に、子ども食堂の活動を応援します。

○補助の対象となる活動

令和8年4月以降の子ども食堂の活動

○補助対象経費

食材費、施設使用料、光熱水費、保険料、消耗品費、食品衛生責任者講習受講料(上限1万円)など、運営に直接必要な経費

○補助額

補助対象経費から参加費・寄付金・協賛金などの収入額を除いた額、または1食あたり250円に総食数を乗じて得た額の、いずれか少ない方の額(上限40万円)
○研修・調査に係る交通費相当額(上限5万円)
○交流会(1回千円)および学習会(1回5千円)の実施回数に応じた加算(上限10万円)

*活動を予定している団体、興味がある団体は、ご相談ください。

*補助要件、補助内容、申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。子育て推進課へお問い合わせください。



■問い合わせ

子育て推進課
☎44-3494
[いきいきライフセンター内]

ID 3196



6月1日は「人権擁護委員の日」

人権は、人間が人間らしく生きていくため全ての人が生まれながらに持っている大切な権利です。しかし、現実の社会では私たちの人権がさまざまな場面で脅かされています。「人権を侵害されたかも？」と思ったら、一人で悩まず気軽ににご相談ください。



●人権擁護委員による“人権相談”

▷日時 原則 第1・3木曜日 13時～16時

*祝日等に伴い日程変更の場合あり。市ホームページでご確認ください。

▷場所

〈第1木曜日〉アザレアホール 会議室(御所市13)
〈第3木曜日〉人権センター 相談室(柏原235)
*6月・12月の第1木曜日は上記2か所同日開催。

▷相談内容 いじめ、差別、虐待、各種ハラスメント、家庭内の暴力、インターネット上の誹謗中傷 など

相談無料
予約不要

ID 4582

秘密
厳守

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

ナビダイヤル ☎0570-003-110 ※通話料が必要

【受付: (月)～(金) (祝日を除く) 8時30分～17時15分】

◇啓発活動重点目標◇

「誰か」のこと じゃない。

◆人権擁護委員とは…

さまざまな立場の人たちが、地域の中で人権を侵害されないよう配慮し、擁護していくため、相談を受けたり、人権尊重の考え方を広めたりする活動を行う、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。御所市では、次の8人の人権擁護委員が活動しています。

《御所市の人権擁護委員》(50音順)

上村 博文さん、楳田 高士さん、川田 真由美さん、神田 真紀子さん、幸田 朋仁さん、中村 佳郎さん、馬場 由美子さん、安川 敬司さん

◆問い合わせ 人権施策課

☎65-2210 [人権センター内]

新着図書

★貸出点数 **10点**まで CD・DVD
★貸出期間 **2週間** を含む

図書館ホームページ azaleahall-gose.jp
(他にも新着図書を紹介しています。)



◆一般書◆ (中高生を含む)

『野草とハーブのレシピ』

農山漁村文化協会／編 農山漁村文化協会



見慣れたいつもの道が草や花の宝庫に変わる！よもぎ、たんぽぽ、どくだみ等、草や花を使ったレシピ集。草だんご、たんぽぽ蜜、スギナ蒸しパン、どくだみ入り生春巻き、お茶、芳香蒸留水等の作り方を紹介します。

タイトル	著者・出版社
美味しさの記憶	山口 諤司／著 dZERO
塩の日本史	廣山 堯道／著 雄山閣
称徳天皇とよみがえる古代寺院 -発掘された西大寺と西隆寺-	今井 晃樹／編 同成社
条幅の疑問100	『墨』編集部／編 芸術新聞社
シンギュラリティはより近く 人類がAIと融合するとき	レイ・カーツワイル／著 NHK出版
ストレートネックの治し方	酒井 慎太郎／著 内外出版社
文学者とは何か	安部 公房 ほか／著 中央公論新社
本を読むように人を読む 心理読解大全	パトリック・キング／著 KADOKAWA
ミニマムで学ぶ 中国語のことわざ	千野 明日香／著 クレス出版

◆児童書◆

『ワンのどうぶつかくれんぼ』

オームラトモコ／作・画 教育画劇

今日はおうちの中で、動物たちがかくれんぼ。おにのワンは、みんなを見つけれられるかな？スリッパ入れ、ソファの上、部屋のあちこちをよく見てみると…



みんなで楽しめる、絵さがし紙芝居です。

タイトル	著者・出版社
お仕事ナビ(25) eスポーツに関わる仕事	お仕事ナビ編集部／編 理論社
おすわりどうぞ	しもかわら ゆみ／作 講談社
飼ったらヤバイ！いきもの事典	清 繭子／取材・文・編集 ぴあ
気をつけよう！海賊版・違法ダウンロード(1)なぜ海賊版ができるようになったの？	上沼 紫野／監修 汐文社
小学生のためのスケートボード	西川 隆／監修 ベースボール・マガジン社
つばめのぴいた	とうじょう はつみ／作 文芸社
にじをかけたむすめ	宝迫 典子／文 BL出版
ひとりで作れるカンタン！まんぷくレシピごはん	今井 亮／監修 保育社
モビリティサービス会社図鑑	三菱オートリース／監修 日経BP

5月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日 □は整理日(休館)

「こいのぼりかみひこうき」と「かぶと」を作ろう！

簡単に作れて、プーンと飛ばせる「こいのぼりかみひこうき」。大きな紙で作る「かぶと」は、すぼとつかぶれちゃう♪

◆期間 5月2日(土)～30日(土)

◆場所 地階 児童書コーナー

◆5月の図書館行事
 地階 児童書コーナー
 ▼つーちゃんのおはなし会
 3日(日) 11時～11時30分
 ▼おはなしをたのしむ会
 9日・23日(土) 10時30分～

御所市公式SNS

リアルタイムな情報を SNSでお届けします！

健康づくり



健康推進課 Instagram

文化財



文化財課 Instagram

スポーツ・文化



生涯学習課 Instagram

給食献立



学校給食センター Instagram

耳より情報満載！



御所ガール facebook



第53回 御所市差別をなくす 市民集会

参加無料 申込必要

記念講演

講師

孤独からの脱却 山口 達也さん



●手話通訳あり

◆講師プロフィール

1972年1月生まれ
 2018年5月 旧ジャニーズ事務所退所。
 2022年 「飲酒運転防止インストラクター資格」、「依存症予防教育アドバイザー資格」、「メンタル心理カウンセラー資格」を取得。
 2023年3月 「株式会社山口達也」を開業し、自身の経験を活かした「アルコール依存症」、「依存症全般」「50歳からの再チャレンジ」等の講演活動を実施。また「企業向けの危機管理セミナー」も実施する。

日時

7月4日(土) (受付：13時～)
 13時30分～15時30分

場所

防災交流館 (三室111-1)
 ※駐車場は防災交流館、済生会御所病院(北側駐車場)、青翔中学高校をご利用ください。

◆対象 市内に住所がある人

◆申込期間

5月1日(金)～31日(日)(消印有効)

○申込多数の場合は抽選を行います。

○抽選結果は6月10日(水)(予定)にLINEまたははがきで通知します。当日に受付で提示してください。

◆申込方法

○ウェブ

御所市LINEから申し込み▶



定員 500人

*ウェブから申し込みができない人は、往復はがき(1枚につき1人まで)の往信裏面に「市民集会参加申込」と明記のうえ郵便番号、住所、氏名、電話番号を書き、返信宛名面に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて、下記へ郵送。
 〒639-2244 御所市柏原235 御所市人権センター

※7月4日(土)9時の時点で市内に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。また、日程等が変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

ID 3715



【主催】御所市・御所市教育委員会 【協賛】「社会を明るくする運動」御所市推進委員会

◆問い合わせ 人権施策課 ☎65-2210

◆主催・問い合わせ
 かづらぎ煌ネットワーク事務局
 ☎090・8199・4891(森本)

参加無料 申込不要



葛城一言主神社 雄略天皇像

○津軽三味線演奏会
 「演奏」飯田華那さん

○講演会
 「葛城一言主大神と雄略天皇との邂逅」
 講師 葛城一言主神社 宮司 伊藤明さん

○かづらぎ煌ネットワーク会員の集い

◆内容

◆日時 5月16日(土)
 13時～16時
 (受付：12時30分～)
 ◆場所 多目的室(五百家333)

お気軽にご参加ください。

★葛城を知ろう★
 令和8年度第1回歴史学習会
 かづらぎ煌ネットワークの集い

国民年金 保険料の納付案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている人に対して、電話および文書により、保険料の納付や免除等申請などの案内を行う業務を、民間事業者に委託しています。

- 委託事業者 (株)バックスグループ
- 専用フリーダイヤル
☎0800-808-7000 ☎0800-600-0600
[8時30分～21時(年末年始、お盆を除く)]

- ▷ご案内の際は
- 事業者名や担当者名を名乗ったうえで、本人確認をさせていただきます。
 - 日本年金機構が発行した納付書により、金融機関やコンビニでの保険料納付を案内します。

***委託事業者が、戸別訪問したり、現金をお預かりしたりすることはありません。**

- 問い合わせ
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
市役所市民課 ☎44-3018
国民年金保険料ご案内専用サイト



振り込め詐欺 などにご用心!

委託事業者が電話で預貯金口座を指定してATMで振込の操作をさせたり、年金手帳や通帳、キャッシュカードなどを預かったりすることは絶対にありません。委託事業者を装う悪質な詐欺には十分ご注意ください。



高齢基礎年金の受給額は、保険料の納付期間などに応じて決まります。また、保険料を納めずにいると、不慮の事故等で障害が残ったときに障害基礎年金を受給できないことがあります。保険料は忘れずに納めましょう。保険料を納めるのが経済的に困難な場合は、保険料の納付猶予や免除について、市民課へご相談ください。

5月の各種無料相談日程表

※祝休日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	7	木	10:00~15:00	市役所本館2階 会議室5	要		電話で予約
行政相談	19	火	13:30~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要	市民課☎44-3018	電話で予約 (先着5人)
法律相談	13	水	13:00~16:00		電話で予約 (先着6人)		
中南和法律相談	22	金	13:00~16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	5月8日(金)の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。(次回は6月9日(火))				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約 (先着6人)
人権相談	14 21	木	13:00~16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	14	木	13:00~16:00	市役所本館3階 会議室4	不要	税務課☎44-3194	
消費生活相談 御所市・葛城市の 両市民が相互に 利用できます	毎週 木		10:00~16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課☎62-3001 (内線253) 葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	*祝休日の場合は翌日に実施します。
	毎週 月		10:00~16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕			
教育相談	月~金		9:30~16:30	御所市適応指導教室 〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談	毎週 月		9:00~17:00	青少年センター 〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎43-5880	LINE、メール、オンライン、電話、来所で相談。 ※オンラインと来所は要予約
児童虐待等の 相談	24時間		年中無休	児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	子どもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。
	月~金		8:30~17:15	こども家庭センター 〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	12 26	火	13:00~15:00	御所市ボランティアセンター 〔御所市社会福祉協議会 隣〕	不要	御所市 社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月~金		9:00~17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約

暮らし

暮らし

消費生活アドバイス ◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

活用してみませんか!

国民生活センターの『消費者トラブルFAQ』サイト

FAQは、利用者から寄せられた質問と回答を集めた、いわゆる「よくある質問」のことで、時と場所を問わず、利用者が自分で手軽に問題解決のヒントを調べることができます。

(独)国民生活センターが運営する『消費者トラブルFAQ』サイトでは、これまでに寄せられたさまざまな消費者トラブルの具体的事例を基に、トラブル解決を支援する情報の提供と、相談窓口の案内などを行っています。

『消費者トラブルFAQ』サイト▶



【こんなときに役に立つかも】

- 不審なメールや身に覚えのない請求への対応方法を知りたい
- 屋根の修理で不当に高額な代金を請求された。
- 買取業者が突然訪問してきた。違法行為ではないか など



「自分で解決が難しい」「きちんと相談したい」

…そんなときは一人で悩まず、消費生活相談窓口へご相談ください。



《御所市消費生活相談》

- ◇日時 毎週木曜日 10時~16時 (祝日、年末年始を除く)
- ◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕
※毎週月曜日の10時~16時は、葛城市役所新庄庁舎でも相談できます。

《消費者ホットライン》 ☎188

近隣で開設中の相談窓口につながります。



5月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
1	金	檜原、宮戸、西寺田、豊田	15	金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	28	木	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
5	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	18	月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	29	金	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
6	水	関屋、さくらが丘荘園、元町	19	火	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方			30
7	木	三室新町、三室、幸町住宅	20	水	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住	6/1	月	
8	金	幸町、宮戸団地、東佐味	21	木	樋野、戸毛、稲宿			
11	月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	22	金	戸毛、奉膳、古瀬、川合			
12	火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	25	月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田			
13	水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	26	火	重阪、小林			
14	木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	27	水	小林、櫛羅、東松本			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
※当日留守にする場合は、隣近所の人にお問い合わせください。
※洗せないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。
※日程を1~2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3805
- 清掃……(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



住まいの安全・安心のために

迫り来る南海トラフ地震や家屋の老朽化など、将来のリスクに備えませんか。市民のみなさんが自主的に行う以下の取り組みに対し、費用の一部を補助します。(耐震診断は費用無料)

※いずれも、市税等の滞納がない人などの補助要件があります。

既存木造住宅 耐震診断 **無料** 耐震改修 **一部補助**

*対象となる住宅が店舗等の用途を兼ねる場合は、店舗等の部分の床面積が延べ床面積の2分の1未満のもの

■ 耐震診断【先着10件】 **費用無料**

☆診断を受けた人に対して耐震改修工事を強要することはありません。

◆対象となる住宅(*)

市内にある昭和56年5月31日以前に着工された延べ床面積がおおむね250㎡以下、かつ、地下を除く階数が2以下の、在来軸組工法の一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅

◆調査の内容 建築士等の専門家が、一般診断法に基づき目視で調査を行います。

■ 耐震改修【先着2件】

◆対象となる住宅(*)

市内にある昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅、長屋および共同住宅

◆補助対象工事 改修工事前に1.0未満であった構造評点が改修工事後には1.0以上、または、0.7未満であった構造評点が改修工事後0.7以上の数値となる耐震改修工事

◆補助金の額 耐震改修工事費用の5分の4
(上限115万円) (千円未満は切り捨て)



危険 ブロック塀の撤去 **一部補助**

◆対象となるブロック塀等

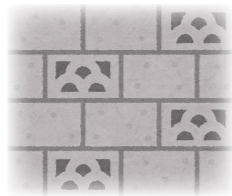
市内にある、道路等に面した高さ80cm以上のブロック塀等

◆補助対象経費

ブロック塀等の撤去費(処分費を含む)
(撤去する塀の面積1㎡につき上限1万円)

◆補助金の額 補助対象経費の2分の1

(上限10万円) (千円未満は切り捨て)



危険 空家の解体工事 **一部補助**

◆対象となる家屋(次のすべてに該当するもの)

○市内にある住居として利用されていた建物(半分以上が居住部分の併用住宅、長屋住宅は可。倉庫は不可)

○老朽化したまま放置されている家屋で、市の現地調査により『危険あり』と判定されたもの

○解体工事を行う建物(リフォームは不可)

◆補助金の額 解体工事費用の2分の1

(上限50万円) (千円未満は切り捨て)



い ズ れ も

■申請方法 申請書に必要書類を添えて営繕課へ持参してください。
→申請書は営繕課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

■申請期限
令和8年12月28日(月)

令和9年3月31日(水)までに工事(撤去)が完了する必要があります。
また、交付決定通知前に工事(撤去)を行った場合は、補助できません。



《市ホームページ》

- ▷ 耐震診断…………… ID 329
- ▷ 耐震改修…………… ID 324
- ▷ ブロック塀撤去… ID 2151
- ▷ 危険空家解体… ID 1657

■申請先・問い合わせ 営繕課〔市役所新館2階〕☎44-3593

消防署からのお知らせ

◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

設置していますか? 住宅用火災警報器

住宅火災による死亡原因で最も多いのは「逃げ遅れ」です。特に、就寝中は火災の発生に気づきにくいものです。自分や家族の大切な命を守るため、住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。(住宅用火災警報器は法令により設置義務があります。)



□設置 寝室および階段に煙式警報器の設置が必要。

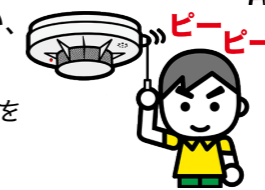
* 台所は義務ではありませんが、熱式警報器の設置を推奨します。

* 家電量販店やホームセンター等で購入できます。



□点検 警報器が正常に機能するか、定期的に確認しましょう。

* 本体のボタンを押す、または、ひもを引くことで作動します。



□交換 住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

〈こんな症状は「電池切れ」のサイン〉

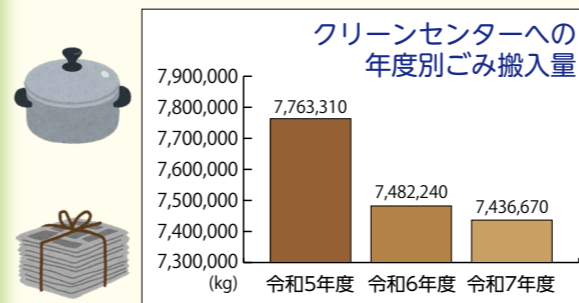
- 点検の際に「電池切れです」の音声流れる
- 熱や煙などの異常がない時に警報音が鳴る



登山を安全に楽しもう!
市内には金剛山・葛城山がそびえ、多くの登山者が訪れます。特に葛城山は、ロープウェイで気軽に登れるため、スカートやサンダル履きなど軽装の人も見られます。軽装の登山は危険を伴います。出かける前に服装や持ち物を点検し、安全に登山を楽しみましょう。

みなさんのご協力により ごみが減少しています!

下のグラフのように、御所市内のごみの搬入量はここ数年減少傾向にあります。



また、資源ごみ等は分別回収の後、リサイクル業者に引き渡し、その売却収入は市の財源になります。令和7年度の資源ごみ(かん・びん・ペットボトル・金属類・古紙類等)の売却収入は約1,800万円でした。ごみの減量および分別にご協力いただき、ありがとうございます。

◆問い合わせ 環境業務課〔クリーンセンター内〕☎43-5775

5月の納税等

《納期限・口座振替日》
6月1日(月)

★忘れずに納付してください★

軽自動車税

収税課〔市役所本館1階〕☎44-3629

◆車検の際、納税証明書の提示は原則不要

●名義変更の直後や、納付後すぐに車検を受ける場合などは納税証明書が必要ですので、納付書を使って市役所(収税課・出納室)、取扱金融機関、コンビニ等の窓口で納付してください。

◆コンビニやスマホ決済アプリも利用可

●納付額が1件30万円以内かつ納期限内であれば、コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます。

*利用できるスマホ決済アプリは市ホームページでご確認ください。



*病気・失業など、やむを得ない事情で納期内の納付が困難な場合は、収税課へお越しください。資力や生活状況をふまえた分割納付などの相談を随時行っています。

第43回 御所市 文化協会展覧会

■期日 **5月29日(金)～31日(日)**
 (華道は5月30日(土)から)
 ■時間 **9時30分～17時** (最終日は16時まで)
 ■場所 **中央公民館 (元町382-1)**

日本画、洋画、工芸、彫塑、写真、書芸、盆栽、華道、俳画の力作が一堂に会します。

観覧自由

★★ 作品募集中 ★★

◆作品受付日 (会場への搬入)
5月24日(日) 9時～16時30分

※盆栽・華道の出品希望者は、生涯学習課へご連絡ください。

ID 2599

▷作品規定や出品方法、出品料などは市ホームページをご覧ください。



同時開催 ★★ 一日だけの教室 ★★ コツをつかんでレベルアップ!

小学生対象 華道教室

▶日時 **5月31日(日) 10時～12時**
 ▶講師 華道の部メンバー
 ▶定員 先着15人 ▶服装 汚れてもよい服装



中学生対象 絵画教室

▶日時 **5月30日(土) 14時～16時**
 ▶講師 田中 敦三さん ▶定員 先着15人
 ▶持ち物 絵の具など写生ができるもの
 ▶服装 汚れてもよい服装



参加希望者は5月7日(木)～15日(金)に電話で生涯学習課へ。

参加無料
 申込必要

初めての絵手紙教室

▶日時 **5月31日(日) 10時～12時**
 ▶講師 田中 敦三さん
 ▶定員 先着10人
 ▶持ち物 鉛筆、細筆(筆先が尖っているもの)、フェルトペン、絵の具(18色ほど)、パレット、筆洗(空きびん可)
 ※お持ちでないものは貸し出します。



◆申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

お知らせ

中央公民館 令和8年度 教室生募集

教室名	定員	講師(敬称略)	初回開催日	開催回数・開催日	時間	備考
料理教室	12人	木下 恭子	6月12日(金)	年9回 第1または2(金)	9:00～12:00	
料理の基礎を身につけながらレパートリーを広げましょう。(材料費:初回に年9回分10,000円を徴収)						
男の料理教室	12人	木下 恭子	6月13日(土)	年5回 第1または2(土)	9:00～12:00	男性のみ(修了3年)
食えることが好きな人、みんなで作れば上手くなる。「初めの一步」踏み出しましょう!(材料費:初回に年5回分5,200円を徴収)						
英会話教室	15人	大澤 伸好	6月18日(木)	年18回 第1・3(木)	19:00～21:00	
簡単な日常会話が英語でできるようになります。						

◆対象 市内に在住または勤務する18歳以上の人

◆申込方法 (電話での申し込みはできません。)

- ①「窓口」…通常はがき(1人1枚)を持参のうえ、所定の申込用紙に記入してください。
- ②「郵送」…往復はがき(1人1枚)の往信裏面に、希望する教室名と申込者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて中央公民館へ郵送。(市外在住の人は市内の勤務先も書いてください。)

◆申込締切日 5月15日(金) (消印有効)

- *申込者数が定員を超えた場合は公開抽選を行い、受講決定者には6月初旬に開催案内をします。
- *詳しくは広報御所4月号9ページをご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2301 御所市元町382-1
 御所市中央公民館 ☎62-1681
 [休館日:月曜日、祝休日の翌日、5月4日～7日]

御所市くらし応援券

農林商工課 ☎44-3497

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の生活支援と、市内の消費促進のため、令和8年2月1日時点で御所市に住民登録のある人を対象に「御所市くらし応援券」を発行します。



暮らしを応援!

市内のお店を応援!

◇内容 **1人あたり10,000円分**(市内の取扱店で利用できます。)
 [1,000円券×10枚つづり]

◇利用期間 **5月1日(金)～9月30日(水)**
 (4月下旬に世帯主あて「ゆうパック」で郵送しています。)

申請不要

☆応援券の郵送時にご不在の場合は…

ポスト等に不在票が入り、郵便局で保管されます。不在票の案内に従って応援券を受け取ってください。郵便局での保管期限が過ぎた応援券は、日本旅行ビジネスソリューションズ(株)に戻されます。受取を希望する人は、下記へお問い合わせください。
 ※市役所では保管しません。

*取扱店については、応援券に同封の利用店舗一覧または市ホームページでご確認ください。

*ご利用の際、お釣りは出ません。
 *不足額は現金でお支払いください。

ID 3586



問い合わせ

御所市くらし応援券事務局コールセンター
 (日本旅行ビジネスソリューションズ(株))
 ☎06-4796-3755
 [受付:10時～17時(土)(日)(祝)を除く]

▷11月2日(月)以降は農林商工課 ☎44-3497へお問い合わせください。

お知らせ

かもきみの湯 御所市民無料入浴日

■実施日 **6月4日(木)**

◆時間 10時～23時 (最終受付22時)
 ◆対象 市内に住所がある3歳以上の人 (3歳未満は常時無料)

※小学生以下は保護者が同伴してください。 ID 2727

◆利用方法 運転免許証やマイナンバーカードなど、市民であることを確認できるもの(コピーは不可)をフロントで提示してください。
 ※他のサービスとの併用はできません。

◆場所・問い合わせ
 かもきみの湯 (五百家333)
 ☎66-2641



市民の善意

ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

〈御所市の社会福祉のために〉
○御所市遺族会 50万円



〈交通安全啓発のために〉

○(公社)奈良県トラック協会
リフレクター(反射キーホルダー)、
クリアファイル等

※交通安全運動期間等に、啓発物品として使用します。



船宿寺のツツジ

▼オストメイトの人への無料個別相談会

◆対象 県内在住の人工肛門・人工膀胱を持つ人(オストメイト)

◆日時と場所

○5月19日(火) 9時~12時

奈良市ボランティアインフォメーションセンター(はぐくみセンター内)
(奈良市三条本町13の1)

○5月23日(土) 9時~12時

奈良県社会福祉総合センター
(橿原市大久保町320の11)

◆相談対応 専門看護師と支部役員
*希望者は事前にストーマの写真と専門看護師に見てもらえます。

◆問い合わせ

(公社)日本オストミー協会

奈良県支部

☎090・2110・5032(川崎)

申込不要

暮らしの情報

▼大和都市計画道路の変更案の縦覧と意見募集

◆変更案の内容

都市計画道路の変更

御所高取線、橿原御所線(県決定)

◆変更案の縦覧

▽期間 5月11日(月)~25日(月)

〔8時30分~17時15分(土日を除く)〕

▽場所

奈良県都市政策課(県庁分庁舎6階)

御所市まちづくり推進課

(市役所新館2階)

*奈良県ホームページにも掲載します。

◆意見書の提出

この変更案に対して意見がある人(市民または利害関係者に限る)は、任意の用紙に住所、氏名を明記のうえ、意見の要旨とその理由を具体的に記入し、5月25日(月)必着までに奈良県知事宛で、左記へ持参または郵送してください。

◆提出先・問い合わせ

〒630-8501 奈良市登大路町30

奈良県都市政策課

☎0742・27・7520



▼公共職業訓練生募集

◆対象 再就職を希望する人

※①はおおむね55歳未満

◆訓練科と定員

①金属加工技術科(6人)

(企業実習付き)

②住環境計画科(6人)

③CAD/NC技術科(15人)

④電気設備技術科(16人)

◆訓練期間 7月~12月

◆訓練場所 ポリテクセンター奈良

(橿原市城殿町433)

◆受講料 無料(教科書代等は実費)

◆募集期間

5月1日(金)~29日(金)

◆申し込み・問い合わせ

ポリテクセンター奈良

☎0744・22・5226



消防吏員採用試験〈前期〉

奈良県広域消防組合は、令和9年4月採用予定の消防吏員を募集します。

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA(総合適性検査)」を導入。特別な試験対策は不要で、部活動や仕事で忙しい人も受験しやすくなりました。

「人の役に立ちたい」「地元で働きたい」...そんな思いを仕事にしてみませんか。

◆募集職種 消防吏員

◆応募資格 18歳以上30歳未満の人

◆申込方法 5月上旬から組合ホームページで受付開始予定。



◆問い合わせ

奈良県広域消防組合
消防本部 人事企画課
☎0744-20-1119



奈良県広域消防組合
マスコットキャラクター
「まほろ隊長」

5月5日~11日
こどもまんなか 児童福祉週間

令和8年度
標語

いこうぜ!みんな
キラキラのあしたへ
ゴーゴゴ!



豊かな経験を通して心と体をはぐくむことで
子どもたちの未来は広がっていきます

すべての子どもが家庭や地域で愛情に包まれながら、夢と希望を持ち、個性豊かにたくましく育っていけるよう、御所市は取り組んでいきます。
市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ 子育て推進課 ☎44-3494

▼市県民税の所得証明書および課税証明書の交付

令和8年度市県民税(令和7年1月1日~12月31日の所得分)に係る証明書の交付を左記の日から開始します。

▽納付方法が特別徴収(給与から差し引き)のみの人...5月11日(月)
▽納付方法が特別徴収以外(普通徴収・年金特別徴収)の人...6月10日(水)

▽扶養されている人...6月10日(水)

◆問い合わせ 税務課 ☎44・3195

▼市庁舎内でBGMを放送中

市では、来庁者のみなさんに落ちていて手続きをしていただくための環境づくりの一環として、本庁舎内でBGMを放送しています。

なお、この取り組みに関するアンケート用紙を庁内各課に設置しています。いただいたご意見は今後の参考とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆問い合わせ 市民課 ☎44・3018



◆ 有料広告掲載の問い合わせ ◆
企画政策課 ☎44-3167

学校・幼稚園を支援していただく ボランティアを募集します!

未来を担う子どもたちのために、お手伝いをお願いします。

◆応募(登録)条件
無償で活動できる人(交通費も自己負担)

◆活動内容
学校や幼稚園での活動の支援または指導

【活動事例】

◎授業支援(放課後を含む)

学習支援、部活動指導、農業、昔遊び、本の読み聞かせ、書道、外国語、パソコン、音楽 など

◎環境整備

花壇の世話、樹木の剪定、清掃作業 など

◎登下校の安全見守り

交差点での見守り など



◆申込書提出先

①生涯学習課〔市役所新館3階〕
(〒639-2298 御所市1-3)

✉ manabi@city.gose.nara.jp

②各市立小・中学校、各幼稚園

※申込書は①と②で配布または市ホームページからダウンロードできます。

ID 571



◆活動の実施

▷必要に応じて学校・幼稚園から活動要請があります。(要請がない場合もあります)
▷活動内容や日程が合わないときは無理せずお断りください。

◆その他

▷ボランティア保険に加入します。(保険料は御所市教育委員会が負担)
▷すでにボランティアに登録している人で、登録内容に変更等がある人は、下記へお知らせください。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597



青少年チャレンジ講座

受講生募集 小学生対象

友だちをいっぱい作って、
いろいろなことに
チャレンジしよう!

講座内容

レクリエーション、クラフト、料理、
スポーツ、体験学習など



◆対象 市内在住の小学生

◆開催日程 6月~令和9年3月(6回程度開催予定)

※原則、土・日曜日および祝休日に開催。
長期休暇期間中は平日に開催することもあります。

◆場所 中央公民館(元町382-1)ほか

◆受講料 無料(材料費等は自己負担)

◆参加方法 最初に登録が必要です。登録後、各講座の対象学年の人に案内をお送りします。講座に参加するには、その都度、申し込みが必要です。
※講座によっては対象ではない学年もあります。

◆登録方法 右記の①~③のいずれかの方法。
※電話、ファクスでの登録はできません。

※登録されたメールアドレスに、生涯学習課から連絡する場合があります。

◆登録締切日 5月15日(金)

※締切後も随時登録できますが、講座の開催日程によっては直近の講座に参加できない場合があります。

◆問い合わせ 生涯学習課 ☎44-3597

《登録方法》

①窓口

生涯学習課〔市役所新館3階〕で登録用紙に記入してください。

②郵送(通常はがき)

裏面に郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを記入し、下記へお送りください。兄弟姉妹と一緒に登録する場合は、それぞれ氏名、性別、生年月日、学年を記入してください。
〒639-2298 御所市1-3
御所市生涯学習課「青少年チャレンジ講座」係

③ウェブ

市ホームページの登録フォームに必要事項を入力し、送信してください。送信後に「受付完了メール」が届かない場合は注意事項を確認のうえ、再度送信してください。

ID 560



観光ガイドをしてみませんか!

御所市観光協会では、今年度「御所市観光ガイドの会」を発足するのに伴い、ガイドの登録者を募集中です。

御所のことを「もっと知りたい!」「知ってほしい!」そんな「御所愛」にあふれる人をお待ちしています。

○対象 18歳以上で、各観光スポットでガイドとして活動できる人(市内外問わず)

*登録者は定例の勉強会(研修会)に参加し、その後に現地でガイドとして活動します。

登録
無料

〈申込締切日〉
6月5日(金)

◆初回説明会

▷日時 6月20日(土) 10時~
▷場所 アザレアホール 視聴覚室(御所市13)

◆申込方法 所定の申込書に記入し、持参・郵送・ファクス・メールで下記へ。申込書は観光振興課〔市役所新館3階〕で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

◆申し込み・問い合わせ

〒639-2298 御所市1-3
御所市観光協会事務局(観光振興課内)
☎☎62-3346 ✉ kankou@city.gose.nara.jp

ID 4552



子どもたちと楽しくふれあってみませんか!

ボランティアリーダー 募集!

高校生以上の人で

「子どもたちと一緒に楽しく活動したい」
「子どもとふれあう経験を積みたい」
・・・そんな人はぜひご連絡ください。

活動
内容

「青少年チャレンジ講座」
「青少年体験活動」での運営サポート
※年1回以上(都合の良い日だけの参加もOK!)

応募・
問い合わせ

生涯学習課
〔市役所新館3階〕
☎44-3597

ID 565

ウェブからも応募可!



まちの フォト★ニュース

市民参加型ミュージカル制作発表記者会見



御所市と三重県亀山市共同の市民参加型ミュージカル「ヤマトタケル」の制作にあたり、4月3日に防災交流館で記者発表を行いました。脚本は元宝塚歌劇団の小嶋希恵さん(写真左から2人目)。「子どもたちの場をたくさん作りたいたいと思っている。ヤマトタケルのことを学びつつ、プロと一緒に芝居をやっているいろいろなことを知ってもらえたら」と意気込みます。主演の元宝塚歌劇団 光海あきほさん(写真中央)は「皆さんと共に学べる楽しさを経験させていただきたいと思っている」と話しました。

みんなで楽しくダンスを体験♪



3月15日、御所スポーツクラブによるダンスの体験イベントがスポーツクラブ体育館で行われました。5歳～9歳の子どもたちが参加し、プロの講師から足を動かす順番やタイミングなどを学んで楽しくダンスを体験。その後、「カッコよく見えるように、一つ一つ力強く体を動かそう!」と教わり、覚えたダンスを披露しました。最後に、御所ダンススクールの3チームがキレイのあるパフォーマンスを披露し、子どもたちは憧れのまなざしで拍手を送っていました。

平和の尊さを忘れないために



戦後80年を迎えたことから、葛城公園に御所市戦没者慰霊碑が建立され、3月23日にその除幕式が行われました。市長は「私たちが平和に暮らしているのは、戦没者の尊い犠牲やその遺族が厳しい時代を生き抜いた尽力の上に成り立っていることを忘れてはならない。慰霊碑が大戦の記憶を語り継ぐ1つの印になる」と話し、御所市遺族会会長の中本喜好さんは「戦後80年の節目に建立できたことを祝いたい。平和と歴史を伝え続ける碑となれば」と話し、戦争のない希望に満ちた社会を願いました。

御所まちにポケットパークがオープン!



御所まちに「赤塚家住宅横ポケットパーク」が整備され、3月24日にオープンを記念した式典が行われました。地域住民の憩いの場や、観光客の休憩所となることが期待される小公園。式典後には、たくさんの人が見学し、完成を喜びました。

*ポケットパークの詳細は「広報御所」4月号に掲載しています。



てんいち先生

御所市人権問題啓発活動推進本部

◆市長コラム ともに拓き ともに創る ごせの未来

令和8年度がスタートしました。小・中学校では、小学生89名、中学生98名がそれぞれの学校に入学しました。私も市長に就任して以降、小・中学校の入学式を順番に回らせていただいています。卒業式は市議会3月定例会の会期中ということもなかなか伺えないのですが、学校現場を訪問する機会をなるべく多く持ちたいと考えています。令和13年度の開校に向けて新しい学校づくり事業を進めるなか、それぞれの小・中学校の特徴や文化を自分自身の肌で感じることで、新しい学校の制度設計にも反映していけるのではないかと考えています。



一方、市役所では17名の新たな仲間を迎えました。新規採用職員への辞令交付式では、次のような訓話を伝えました。『地方公務員、国家公務員を問わず「公務員」と名の付く職の人がそれぞれの官公庁に入庁する際には、「就職」ではなく、「奉職」という言葉が用いられます。これは、日本国憲法第15条第2項に「すべて公務員は、全体の奉仕者であって、一部の奉仕者ではない」と定められているように、行政サービスの推進や、福祉の向上といった公に尽くすことが求められている公務員本来の厳粛な職責を反映した言葉です。ですから、皆さんもその言葉に違わぬよう職務に邁進してください。また、仕事を通じて皆さんの人生がより豊かになるよう願っています。』
公務員1年生の彼らが市民の皆様へ愛される職員になってもらえるよう、皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

【手話ミニ講座】 Vol.50 葛城山/金剛山

A

A 「葛城山」
右手を指文字「か」にして山の形を2回描く。
指文字「か」▶

B①

B① 「金剛」
右手の親指と人さし指で輪を作り、「お金」を示す。

B②

B② 「山」
甲を上に向けた右手で山の形を描く。

手話でつながろう

〈手話モデル〉
御所市長 山田 秀士
〈手話指導〉
御所市聴力障害者部会

編集後記

(山)が異動となりました。表紙のツツジは昨年5月に(山)が撮影したものです!新たにフレッシュな(海)を迎え、新体制でお届けする広報紙もお楽しみに♪ (た)

入庁早々、広報に配属となりました。先輩が趣向を凝らして皆さまにお届けしてきた広報紙。その歴史の重みを前に、武者震いが止まりません。頑張ります! (海)

老母が亡くなりました。母のいない家は思いのほか心細く、存在自体が心の支えであったことを思い知りました。母との記憶を辿りつつ悲しみに暮れる日々です (久)



御所市観光協会賞
「雲海に沈む街」乾謙一さん



御所市長賞
「朝陽に染まる」本田和博さん



御所市議会議長賞
「荘厳なる神域へ」松井啓介さん

〈注〉色調、コントラストなどが実際の作品と多少異なる場合があります。



第37回御所市観光フォトコンテストの表彰式が3月7日に防災交流館で行われました。最優秀の御所市観光協会賞に輝いたのは乾謙一さん(北葛城郡王寺町)の「雲海に沈む街」。早朝、撮影のために御所を訪れた際、雲海に包まれたまちの光景に偶然出会えたときの作品とのこと。審査委員長の梅本隆さん(日本写真家協会会員)から「流れる雲海を捉え、背景に山並みをうまく取り入れたまとまりのある作品」と講評がありました。また、18歳未満の応募者が対象のゴセンちゃん賞には河野那津さん(御所市)の「雪おにぎり」、萩下真那さん(御所市)の「真龍寺」が選ばれました。



●入賞作品は地域振興施設「御所の郷」で展示中。ホームページにも掲載しています。

ID 4551



第38回御所市観光フォトコンテスト
作品を募集します

詳しくは、ホームページをご覧ください。



ID 1582

■問い合わせ
御所市観光協会
☎62-3346



入賞作品

第37回 御所市観光
フォトコンテスト

第37回御所市観光フォトコンテストには、御所市の歴史文化資産や自然などをとらえた185点の作品が市内外から寄せられ、厳正な審査の結果、11点が入賞しました。その中から、上位3作品を紹介します。