



ご せ
広報 御所

Gose city Nara

2026

3

No.1024

GOSE goes on !



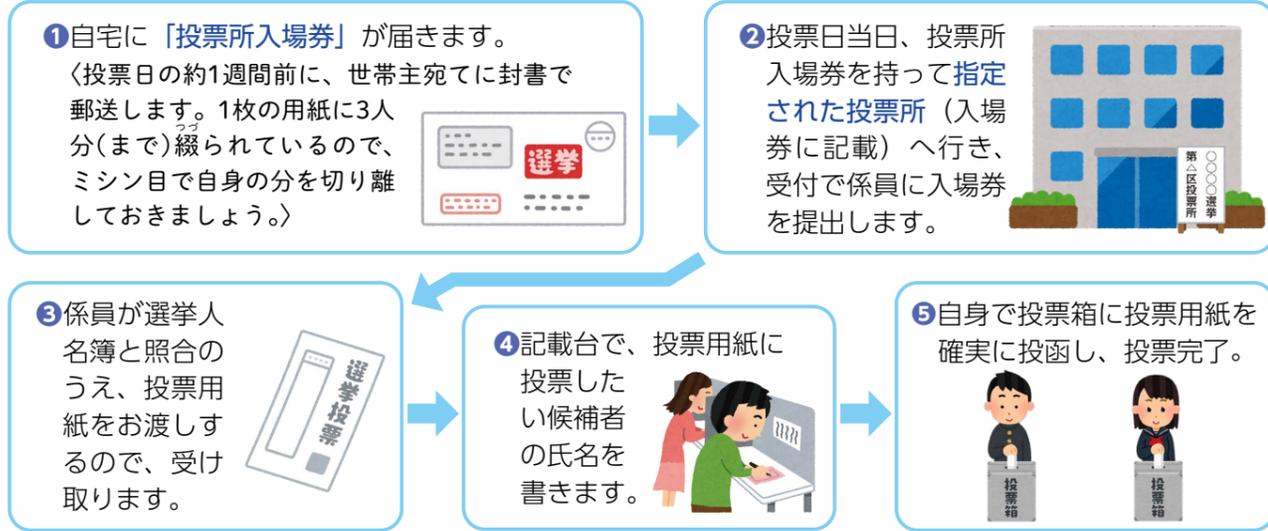
御所市LINE
公式アカウントで
御所市をもっと知ろう!



たすき
つなげ、襷と想い

〈第77回金剛葛城山下一周駅伝大会〉

投票ってこんなに簡単！



こんな時にはどうすれば？〈Q&A〉

Q 投票日当日、用事や仕事、旅行などで投票所へ行けないのですが。

A 期日前投票所で投票ができます。投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっています。期間：告示日の翌日から投票日の前日まで
場所：市役所別館入札室（西玄関前）

Q 投票所入場券を紛失してしまいました。（届きませんでした）

A 投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば、本人確認のうえ投票できます。投票所受付で係員に申し出てください。

Q 投票期間中、出張で他市町村に滞在する予定。当日の投票所にも期日前投票所にも行けないのですが。

A 不在者投票の制度を使って滞在地の選挙管理委員会で投票できますが、手続きに時間がかかります。詳しくはお問い合わせください。

※他に、都道府県が指定する病院や施設に入院（入所）している人、重度の障害をお持ちの人や要介護5の認定を受けている人などで投票所へ行けない人も、不在者投票の制度が利用できる場合があります。事前の手続きが必要ですので、早めにお問い合わせください。

保護者のみなさんへ

子どもといっしょに投票に行きませんか

総務省が実施した18歳～20歳の人に対する調査によると、**子どもの頃に大人と一緒に投票所へ行った経験がある人**は、経験がない人に比べて**投票への参加率が高い**結果が示されています。

家族連れ立っての投票は、子どもの将来の投票につながっていきます。

◆子どもの頃に親の投票について行った経験がある人・ない人の投票割合の比較

	投票割合
ある人	63.0%
ない人	41.8%

参考：総務省「18歳選挙権に関する意識調査」

あなたの背中を見て、将来、子どもたちも投票へ
子どもといっしょに投票に行きましょう！

※一緒に投票所に入場できるのは、18歳未満の子どもに限ります。



明るい選挙キャラクター「たけなす」

あなたの大切な1票。ぜひ、投票へ。

4月19日(日)には御所市議会議員一般選挙が予定されています。
御所市の明日を託す人（議員）を選ぶ選挙です。
みなさん一人一人、「あなた」の1票が大切です。

御所市議会議員一般選挙（市議選）とは

御所市のルール(条例)作りやお金(税金)の使い道(予算)の決定、市民の声を市役所(市長)に届けることなどの役割を担っている御所市議会議員を選ぶ、4年に一度の大切な選挙です。



○投票できる人は？

市議選に投票できるのは、18歳以上の人(※)で、基準日(告示日の前日)時点で御所市に引き続き3か月以上住所があり、御所市の選挙人名簿に登録されている人です。

※選挙期日(投票日)までに18歳になる人(=投票日の翌日までに18歳の誕生日を迎える人)

▷御所市議会議員一般選挙の詳細は「広報御所」4月号でお知らせします。

選挙権をもつ若い世代のみなさんへ

近年、投票率の低さが取り上げられていますが、若い世代の人、特に18歳～20歳代の投票率が低い状況です。

18歳～20歳代の若者が投票を棄権した理由は「選挙にあまり関心がなかったから(39.4%)」、「仕事があったから(27.3%)」、「政党の政策や候補者の人物像など、違いがよくわからなかったから(19.7%)」などさまざま。

自分たちの声を政治に届ける代表者を選ぶ貴重な機会です。あなたの1票を大切に、4月の市議選には、投票に行きましょう！

参考：(公財)明るい選挙推進協会「第50回衆議院議員総選挙全国意識調査」

◆令和4年 御所市議会議員一般選挙 投票率

	全体	18・19歳	20～24歳	25～29歳
有権者数	21,477人	335人	976人	839人
投票率	58.79%	43.58%	37.81%	37.78%

○18歳のみなさんへ

選挙権年齢が始まる18歳といえば、多くが高校3年生。昨年7月の参議院議員通常選挙の時には18歳の誕生日を迎えておらず、まだ選挙権がなかった人も、4月の市議選では選挙権を有することになります。



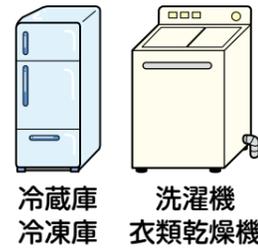
投票に行ってみよう！投票の方法は3ページへ。

クリーンセンターからのお知らせ



家電リサイクル法
対象4品目のリサイクル
に関する問い合わせ先のご案内

環境業務課【クリーンセンター内】☎43-5775



冷蔵庫 洗濯機
冷凍庫 衣類乾燥機

ID 279

家電リサイクル法の対象機器をリサイクルに出す際、郵便局がリサイクル料金の払込窓口となっていますが、**郵便局はリサイクル業務には関与しておらず、家電リサイクル制度の説明やリサイクル券記入方法などの案内は行っていません。**

▷リサイクル料金やその払込方法、対象となる家電機器の排出方法ほか家電リサイクルに関する問い合わせは、右記の家電リサイクル券センターで受付します。

◆家電リサイクルに関する問い合わせ

(一財)家電製品協会
家電リサイクル券センター
☎0120-319640 (通話料無料)

※一部のIP電話などは
☎03-5249-3455 (通話料有料)

[受付: 9時~18時 (日祝は休み)]



令和8年度の『ごみ収集カレンダー』を配布しています

「広報御所」3月号と同時配布しています。
カレンダーは収集地区ごとに異なります。

配布されたカレンダーが、お住まいの地区と異なる場合は、**環境業務課へご連絡ください。**



◆問い合わせ
環境業務課【クリーンセンター内】
☎66-2539 ☎66-0836

◇市の公共施設(下記)にも置いてあります。

御所市役所【新館1階】、アザレアホール、いきいきライフセンター、中央公民館、葛公民館、文化交流センター、人権センター、クリーンセンター、かもきみの杜、防災交流館

◇市ホームページからダウンロードできます。

ID 3384



**節水へのご協力を
お願いします**

奈良県では、長引く少雨によるダム貯水率の低下など、渇水傾向が続いています。市民および市内の事業者のみなさん。節水にご協力をお願いします。

《節水の取り組み例》

- ▽水洗トイレは「大・小レバー」の使い分けを適切なレバーの使用で節水。
- ▽お風呂はシャワーよりも「湯はり」を残り湯を洗濯や散水に使用し、残りを流すことで節水。
- ▽洗車は「バケツ」を使ってホースからの流し洗いに比べ大幅に節水。
- ▽食器洗いは「ため洗い」でひどい油污は紙などで拭き取っておく。
- ▽歯みがきは「コップ」を使って水を流しながらの歯みがきは水のムダ使い。

◆問い合わせ 奈良県水・大気環境課 ☎0742・27・8489

市の動向
【令和8年1月31日現在】

市の人口	22,614人 (-64人)
男性	10,658人 (-16人)
女性	11,956人 (-48人)
世帯数	11,862戸 (-20戸)

* () 内は前月比

御所市公式 SNS

行政情報
御所市LINE公式アカウント

健康づくり
健康推進課 Instagram

文化財
文化財課 Instagram

スポーツ・文化
生涯学習課 Instagram

耳より情報満載! 御所市Facebook

2	あなたの大切な1票。ぜひ、投票へ。
4	御所市暮らし応援券 取扱店舗を募集 ほか
5	クリーンセンターからのお知らせ ほか
6	けんこう
8	暮らし
10	図書館へ行こう!
11	ひろば
12	お知らせ
22	市長コラム/手話ミニ講座 ほか
23	まちのフォト☆ニュース
24	第77回 金剛葛城山下一周駅伝大会 結果



巨勢山のツバキ



春先の葛城高原

ID 1188

このマークは、市ホームページの記事検索用です。ホームページ内の「ID検索」にID(数字)を入力し、検索ボタンをクリック! 詳しくは、こちら↓

◆御所市暮らし応援券◆
取扱店舗を募集しています!

【募集期間】
3月13日(金)まで

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民の生活応援のため発行する「御所市暮らし応援券」を、市内で広く利用できるよう取扱店舗を募集します。
*応援券と同時配布する取扱店舗一覧表に掲載します。

★詳しくは市ホームページまたは下記へ。 ID 3794

◇問い合わせ
●農林商工課 ☎44-3497
●御所市暮らし応援券事務局
✉gosecity_kurashi2026@nta.co.jp
(日本旅行ビジネスソリューションズ(株))

運休のお知らせ

企画政策課 ☎44-3166

コミュニティバス「ひまわり号」
3月10日(火)~13日(金) (4日間)

車検(継続検査)実施のため、上記の期間、運休します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

減塩ワンポイントアドバイス vol.54 辛味を活用して減塩

☆ しょう編 ☆

1日の食塩摂取量基準
 男性 7.5g未満
 女性 6.5g未満
 高血圧の人 6g未満

「スパイスの王様」と呼ばれているしょうは果実を原料として、収穫時期や製法の違いにより、黒しょう、白しょう、青しょう、赤しょうに分類されます。しょうには塩分がほとんど含まれませんが、その辛さと風味によって料理にアクセントを与えてくれるので、調味料の使い過ぎを防ぐことができます。今回はピリツと辛みの効いたメニューをご紹介します。ぜひお試しください☆

たこと ブロッコリーの ソテー

〈1人分〉塩分 約1.0g

材料 (2人分)	
たこ (ポイル)	120g
ブロッコリー	1/2房
まいたけ	50g
エリンギ	50g
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ1
塩	小さじ1/4
粗びき黒しょう	適量

〈作り方(2人分)〉

- ブロッコリーを小房に切り分け、耐熱ボウルに入れてラップをし、電子レンジ(600W)で2分加熱する。(加熱時間は目安です。使用する機種に合わせて調整してください。)
- エリンギを半分の長さに切って5mm程度の薄切りに、まいたけを食べやすい大きさにほぐす。たこを一口大に、にんにくをみじん切りにする。
- フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて中火で熱し、にんにくの香りが立ったらエリンギとまいたけ、たこを入れて炒める。
- エリンギとまいたけがしんなりしたら、①を入れて全体に油が回るように炒め合わせ、塩で味付けする。
- 器に盛り付け、黒しょうをふってできあがり♪



3月は自殺対策強化月間です

3月は1年で最も自殺者数が増える月です。これは年度末・新年度に伴う環境の大きな変化による強いストレスや、決算時期で仕事が忙しくなる、季節の変わり目で心身のバランスを崩すなどの要因が複合的に影響します。

そのため3月を「自殺対策強化月間」として、全国的に自殺予防のための取り組みを行っています。

一人で悩みを抱え込まず、周囲に悩みを打ち明けること、専門家に相談すること、周りにいる人が気づき声をかけていくことが自殺予防につながります。

ひとりで悩まずお電話ください。

● ならこころのホットライン ●

☎ 0744-46-5563 平日(9時～16時)
 ☎ 0742-81-8527 平日(16時30分～19時30分)
 土日祝休(9時～19時30分)

◆問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

心の相談窓口

- #いのちSOS (24時間) ☎0120-061-338
- 奈良いのちの電話 (24時間) ☎0742-35-1000
- 中和保健所 (精神保健難病係) ☎0744-48-3038

■ 仕事に関わる悩みの相談は…

ハローワークで法律相談(対面)が利用できます。

◆日時 毎週水曜日(祝日を除く)
 13時30分～16時30分

◆場所 ハローワーク大和高田
 (大和高田市池田574-6)

◆問い合わせ 精神保健福祉センター
 ☎0744-47-2251

相談
無料

予約
不要

市ホームページでは、簡単なうつ病のチェックができます。

ID 1359



3月の成人保健事業

参加無料・申込不要

◆問い合わせ 健康推進課 ☎44-3268

事業名	実施日	実施時間・場所	内容	持ち物・注意事項
スマイルクラブ	スマイル太極拳 6日(金) 27日(金)	13:30～15:00 いきいきライフセンター (御所市774-1)	初心者もOK! 楽しく太極拳を学びましょう。	室内用シューズ (靴底の薄いもの)
	やってみよう太極拳 18日(水)		太極拳の基礎を学びましょう。	水またはお茶、タオル
	レッツウォーキング 8日(日)	9:15～12:00 葛城公園 噴水前(集合)	行き先: 檜羅方面(鴨山神社)	飲み物、タオル ※8時時点で雨の場合は中止

奈良県医師会の学術部会が行う 無料健康相談 (3月)

相談内容	開催日	時間	予約期限
眼科	10日(火)	14:00～15:00	5日(木)
精神科	17日(火)	15:30～16:30	10日(火)
内科疾患	27日(金)	14:00～15:00	26日(木)

◆場所 奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
 (橿原市内膳町5-5-8)
 *大和八木駅から北へ徒歩7分

◆予約・問い合わせ
 奈良県医師会 ☎0744-22-8502



耳の日講演会と無料相談

- ▶日時 3月5日(木) 14時～16時
- ▶場所 奈良商工会議所 (奈良市西大寺南町8-33)
- ▶講演
○難聴・ふらつき対策で 認知症を予防しよう 2026
〔講師〕奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 北原 紘さん
- ▶無料相談 担当: 耳鼻咽喉科専門医



女性のための健康講座

- ▶日時 3月7日(土) 14時～16時
- ▶場所 学園前ホール (奈良市学園南3-1-5)
- ▶講演
○女性にやさしい婦人科の手術 ～お腹に傷がつかない手術もあります～
〔講師〕高の原中央病院 産婦人科 細川 聡美さん
○誰も教えてくれなかった、婦人科がんの新常識
〔講師〕近畿大学奈良病院 産婦人科 部長 関山 健太郎さん



◆問い合わせ《いずれも》奈良県医師会 ☎0744-22-8502

参加無料・申込不要

保険代 500円 (当日徴収)

◆申し込み・問い合わせ
 生涯学習課 ☎44-3598



ID 2576

◆申込方法 電話で左記へ。またはウェブから。
 ◆申込期間 3月5日(木)～17日(火)

*飲み物とタオルは主催者でも用意します。
 *開催中の負傷等は主催者で応急処置をしますが、他の責任は負いません。

◆持ち物 運動靴(屋内用および屋外用)、動きやすい服装、飲み物、タオル



- ▽ノルディックウォーキングで 身体への効果を実感
- ▽柔軟性やバランス力をはかる 体力測定
- ▽タオルを使った体操 など

申込
必要

日時 3月22日(日)
 10時～12時(受付:9時30分)
 場所 葛公民館(百毛979の1)

簡単な無理のない測定で、あなたの体力年齢をチェックしてみませんか! 体力自慢の人、運動不足の人、どなたでもぜひご参加ください。



健康づくり体験会

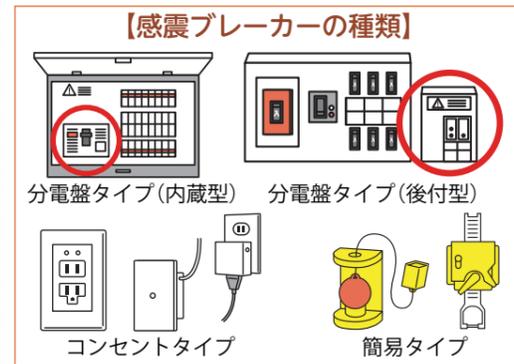
〔主催〕御所市体育協会(市民スポーツ部)

先着
30人

感震ブレーカーを設置しましょう

大きな地震の際は、停電に伴う二次災害として、電気の復旧時に家電製品等から出火する場合がありますため、避難を始める前にブレーカーを落とすことが望ましいです。しかし、地震発生時は動揺や焦りからブレーカーを落とす余裕がないものです。「感震ブレーカー」を設置すれば、地震を感知すると自動的にブレーカーが落ち、電気が止まります。自然災害から生命や財産を守るため、「感震ブレーカー」の設置を検討しましょう。

*御所消防署は女性消防団（御所市消防団第11分団）と協力し、感震ブレーカーの普及啓発を実施しています。



◆問い合わせ 御所消防署 ☎62-0119

春季全国火災予防運動
 (3月1日～7日)
 急ぐ日も 足止め火止め 準備よし

市では、市民のみなさんへ速やかに防災情報を伝達する手段を確保するため、屋外拡声スピーカーの設置や防災アプリの導入などによる防災行政無線（同報系）システムの整備を行っています。（「広報御所」令和7年12月号に掲載）

防災行政無線システムの運用開始時期を延期します



システムの運用開始は、令和8年4月を予定していましたが、工事日程に遅れが生じているため延期することとなりました。運用開始時期が決まり次第、改めてお知らせします。

◆問い合わせ
 危機管理課 ☎44・3269

3月の各種無料相談日程表

※祝日は開催しません。

相談名	日	曜	時間	場所等	予約	問い合わせ	備考
交通事故相談	5	木	10:00～15:00	市役所本館2階 会議室5	要	市民課 ☎44-3018	電話で予約
行政相談	17	火	13:30～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	要		電話で予約（先着5人）
法律相談	11	水	13:00～16:00		要		電話で予約（先着6人）
中南和法律相談	27	金	13:00～16:00	防災交流館3階 活動室B	要	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	3月13日(金)の9時30分から前日までに電話で予約
女性法律相談	今月は開催しません。（次回は4月7日(火)）				要	人権施策課 ☎65-2210	前日までに電話で予約（先着6人）
人権相談	12/19	木	13:00～16:00	アザレアホール 会議室 人権センター 相談室	不要		
税務相談	今月は開催しません。				不要	税務課 ☎44-3194	
消費生活相談	毎週木		10:00～16:00	市役所新館1階 消費者相談室	不要	市民課 ☎62-3001 (内線253)	*祝休日の場合は翌日に実施します。
御所市・葛城市の両市民が相互に利用できます	毎週月		10:00～16:00	葛城市役所〔新庄庁舎〕		葛城市消費生活相談窓口 ☎69-3001	
教育相談	月～金		9:30～16:30	御所市適応指導教室〔葛公民館内〕	要	御所市適応指導教室 ☎43-6200	いじめ、非行、不登校など、教育上の疑問や悩みごとの相談に応じます。電話で予約
ひきこもり相談	毎週月		9:00～17:00	青少年センター〔葛公民館内〕	要	青少年センター ☎43-5880	来所相談は予約が必要。メール相談も受付(後日返信) オンライン相談も可(要予約)
児童虐待等の相談	24時間	年中無休		児童相談所 虐待対応ダイヤル	不要	全国共通 ☎189 (通話料無料)	子どもへの虐待が疑われる場合に、匿名による通報や相談ができます。
こども相談窓口	月～金		8:30～17:15	こども家庭センター〔いきいきライフセンター内〕	不要	こども家庭センター ☎62-4512	子育て全般に関する相談
心配ごと相談	第2・4火		13:00～15:00	御所市ボランティアセンター〔御所市社会福祉協議会隣〕	不要	御所市社会福祉協議会 ☎63-2457	悩みを持つ人々の相談窓口となり、問題解決に努めます。
障がい者(児)相談	月～金		9:00～17:00	御所市社会福祉協議会	要		障がい者(児)本人や家族の相談に応じます。電話で予約

消費生活アドバイス ◆問い合わせ 市民課 ☎62-3001 (内線253)

もうけ話に関するトラブルにご用心!

年齢を問わず、投資や副業といった「もうけ話」をきっかけにした消費者トラブルが依然として続いています。

最近には特に、詐欺的な投資勧誘によるトラブルとして、無登録の海外事業者によるケースや若年者をターゲットにしたケース、暗号資産に関するケースが多くなっています。投資勧誘を受けたときは、業者の登録の有無などを確認し、契約の意思がなければきっぱり断りましょう。

うまいもうけ話 断固おことわり



少しでも不安を感じたり
 トラブルに遭ったりしたら下記へ相談

《御所市消費生活相談》
 ◇日時 木曜日 10時～16時 (祝日、年末年始を除く)
 ◇場所 消費者相談室〔市役所新館1階〕
 《消費者ホットライン》 ☎188
 近隣の相談窓口につながります。
 《警察相談専用電話》 ☎#9110

☆投資やもうけ話は、まず疑ってかかりましょう。

▷「必ず」「確実」はウソ!
 そんな都合のいいもうけ話はありません。

▷「高利回り」は怪しい!
 本当なら、他人からお金を集めません。

☆副業や稼ぎ話の勧誘にも注意しましょう。

▷「楽して」「簡単」はウソ!
 勧誘している側に、楽して簡単にお金が入ります。

▷「サポート」「コーチ」は怪しい!
 本当に稼げる方法は、他人に教えたりしません。



3月の自治会別し尿収集日程表

(有)環境処理センター ☎62-1919

日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名	日	曜	収集地区名
2	月	榑原、宮戸、西寺田、豊田	13	金	室、池之内、今出、緑ヶ丘	26	木	櫛羅、東松本、葛城台団地、大広町、宮前町、柳田町
3	火	森脇、東名柄、井戸、佐田、多田、名柄、南郷、増	16	月	蛇穴、北十三、南十三、出屋敷、柳原、今城	27	金	東松本、末広町、新地町、西町、西柏町、東久保町、六軒町、JR御所駅前通り、御国通り、旭町、柿ヶ坪町、東辻、竹田、西久保本町、神宮町、代官町、南中町
4	水	関屋、さくらが丘荘園、元町	17	火	茅原、緑町、玉手、北方、中方、上方			30
5	木	三室新町、三室、幸町住宅	18	水	東寺田、本馬、北方、原谷、上方、今住	4/1	水	
6	金	幸町、宮戸団地、東佐味	19	木	樋野、戸毛、稲宿			
9	月	秋津団地、鴨神上、鴨神下、西佐味	20	金	戸毛、奉膳、古瀬、川合			
10	火	朝妻、僧堂、伏見、高天、林、北窪、西北窪、西佐味	23	月	古瀬、奉膳、水泥、朝町、新田			
11	水	鳥井戸、林、船路、極楽寺、五百家、持田、栗阪	24	火	重阪、小林			
12	木	小殿、富田、下茶屋、西垣内、南寺田、條、出走、南郷	25	水	小林、櫛羅、東松本			

※便槽の周囲はよく整理し、特にふたの上や通路には物を置かないようにしてください。
 ※当日留守にする場合は、隣近所の人にお問い合わせください。
 ※洗せないタイプの除菌シート等をトイレに捨てないでください。
 ※日程を1～2日変更する場合があります。

☆浄化槽の定期的な保守点検・清掃・法定検査をお願いします

- 保守点検…奈良県景観・環境総合センター ☎0744-47-3805
- 清掃……(有)環境処理センター ☎62-1919
- 法定検査…(一社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



参加者募集

御所
スポーツクラブ
イベント

- ◆申込方法 当日会場で。
- *開催中の事故は、主催者が応急処置をしますが、他の責任は負いません。
- ◆問い合わせ NPO法人 御所スポーツクラブ
☎60-2170

参加
無料

参加者
全員に
記念品

サッカーフェスティバル
-サッカー体験教室-

- 日時 3月8日(日) 10時~11時30分 (受付:9時30分~50分)
- 場所 大正小学校 運動場 [天然芝] (櫛羅2198-1)

※雨天時は同校体育館で。 ☆開会時にサッカーグッズ抽選会!

- ◆対象 4歳児(年中)~小学生
- ◆定員 100人
- ◆内容 サッカーボールでいろんなサッカー遊びやゲームを楽しもう!
- ◆持ち物 運動靴 (雨天時は上靴)、飲み物
※運動できる服装で。



HIP HOP ダンスフェスティバル
-御所ダンススクール体験教室-

- 日時 3月15日(日) 10時~11時15分 (受付:9時30分~50分)
- 場所 御所スポーツクラブ 体育館 (幸町189-3)

☆開会時に御所ダンススクールがパフォーマンスを披露!

- ◆対象 5歳児(年中)~中学生
- ◆定員 30人
- ◆内容 ダンススクールのプロ講師から、踊る楽しさやリズム感を学ぼう!
- ◆持ち物 上靴、飲み物
※運動できる服装で。



手作り☆講座
ポーセラーツを楽しもう!

先着15人

磁器などに簡単に絵付けできるハンドクラフト『ポーセラーツ』。絵付けや転写紙でレイアウトをして、あなただけの、すてきなカップやプレートを作ってみませんか?



作品例

- 日時 3月22日(日) 10時~12時(予定)
- 場所 文化交流センター(小林330)

- ◆対象 市内に在住または勤務する小学生以上の人
- ◆講師 長尾 美由紀さん
- ◆持ち物 はさみ、タオル

〈材料費〉
1,500円
※当日徴収

- ◆申込方法 3月11日(水)~16日(月)に、電話または直接下記へ。
- ◆申し込み・問い合わせ 文化交流センター ☎43-7177
[受付:8時30分~17時15分(火を除く)]

申込
必要

クラフト小物作り体験会

〈材料費〉
800円
※当日徴収

紙素材の帯ひも(クラフト)を使って小物を入れるかごを作ってみませんか!

先着12人

☆手先の細かい作業は脳を刺激し、認知症予防が期待できます。また、新しいことに挑戦し、社会とのつながりを保つことで、認知機能の衰えを小さくできると言われています。



作品例

- 日時 3月19日(木)・27日(金) <全2回>
13時30分~15時30分
- 場所 老人福祉センター(櫛羅1281)

- ◆対象 市内に住所がある60歳以上の人
- ◆講師 北村 町子さん

- ◆持ち物 はさみ、鉛筆、ものさし、木工用接着剤、洗濯ばさみ
- ◆申込方法 電話で老人福祉センターへ。
- ◆申込期間 3月5日(木)~14日(土)
- ◆申し込み・問い合わせ 老人福祉センター ☎62-2441
[受付:9時~16時(日/月を除く)]

申込
必要

お知らせ

お知らせ



かがやき
御所太鼓 燿-KAGAYAKI-
25周年記念コンサート

入場無料
申込不要

御所市で活動を始めて25年。活動を支え、応援して下さったみなさんに感謝の気持ちを込めて、記念コンサートを開催します。ぜひご来場いただき、和太鼓の響きをお楽しみください。



- 日時 4月5日(日) 13時~15時30分
(開場:12時30分)
- 場所 新庄文化会館マルベリーホール(葛城市南藤井70-1)

- ◆対象 どなたでも
- ◆問い合わせ 御所太鼓 燿-KAGAYAKI-
代表 中村 廣幸 ☎090-8654-0791

オレンジカフェ

認知症の人やその家族を中心に、地域のみなさんや医療・介護の専門職など、どなたでも集うことのできる場所です。

<3月>

認知症のこと、一緒に語り合いませんか。



参加自由

カフェ名・連絡先	日時	場所	内容
御所市オレンジカフェ 鴻池会 ブランチ ☎64-2062	15日(日) 13:00~15:00	鴻池会 地域ケアセンター ランチ(大広町198-1)	●認知症に関する情報提供 ●脳トレ ●習字 ●交流会 など
御所市オレンジカフェ withアニマル ☎64-0366	18日(水) 13:30~15:30	小規模多機能型居宅介護 事業所 き・さらぎ (蛇穴157-1)	●思い出アルバム制作 ●介護相談 ●アニマルセラピー
御所市オレンジカフェ マリアカフェ ☎67-2015	31日(火) 13:30~15:30	聖ヨゼフ・ホーム内 マリアカフェ(戸毛54-6)	●野点(カフェデッキでお花見しながら認知症等の困りごとを相談)

御所市地域包括支援センター [高齢対策課内] ☎65-2020

大和都市計画道路の変更原案の閲覧と説明会および公聴会

◆問い合わせ 奈良県県土利用政策課 ☎0742-27-7520

■変更原案の内容

都市計画道路の変更
御所高取線、檀原御所線（県決定）

■変更原案の閲覧

▷期間 3月2日(月)～17日(火)
(土(日)を除く 8時30分～17時15分)

▷場所

奈良県県土利用政策課〔県庁分庁舎6階〕
御所市まちづくり推進課〔市役所新館2階〕

*奈良県ホームページにも掲載

🌐 www.pref.nara.jp/56020.htm



■説明会の開催

▷日時 3月11日(水) 19時～20時30分
3月15日(日) 10時～11時30分
(いずれの日も内容は同じ)

▷場所 人権センター（柏原235）

■公聴会の開催（公述申出がある場合のみ）

▷日時 3月29日(日) 10時～
※8時時点で気象警報発表の場合は、
4月5日(日)の同時刻に延期します。

▷場所 市役所本館3階 会議室1・2・3

*開催の有無は3月23日(月)以降に上記へお問い合わせ
ください。

■公述申出書の提出

御所市民および利害関係者は、事前に公述申出書を
提出することにより、公聴会で意見陳述ができます。
▷提出方法 規定の様式に必要事項を記入し、持参ま
たは郵送で下記へ。様式は各閲覧場所で配布または
奈良県ホームページからダウンロードできます。

▷提出期間 3月17日(火) 17時15分まで（必着）

▷提出先 〒630-8501 奈良市登大路町30
奈良県県土利用政策課



親子の絆を結ぶお手伝い！子育ての楽しさ、見つけましょう♪

御所市委託による **地域子育て支援センター こひつじ**

◆問い合わせ ☎☎66-2233 / ☎66-0022

3月の「こひつじサロン」

◆場所 恵愛ホール〔(福)恵愛保育所内〕(増355)

対象	開催日	時間	内容
未就園児と その保護者	17日(火)～19日(木)	9:30～12:00	木の芽がふくらみ、吹く風やさしく、日差しに温もりを感じる3月。一年を振り返り、子どもの成長を喜び合いましょう♪
		12:30～15:00	子どもの発達に合わせた絵本やおもちゃを用意しています。絵本の貸出もあります。

●子育て相談 (月)～(金) 9時～16時
子育ての悩みや不安など、何でもご相談ください。

●一時預かり保育
ご希望の人はお問い合わせください。

2日間だけの オープンシャッター

■日時 3月7日(土)・8日(日)
10時～15時

■場所 新地商店街内
旧リビングショップ西城
(御所市163)



市が主催する商人塾の塾生が、御所駅前のアーケード「新地商店街」で、2日間限定で空き店舗のシャッターを開き、実験店舗をオープンします。どんな楽しいお店がオープンするか、ぜひお越しください。

*詳しくは市ホームページ、SNS、
または新聞折り込みチラシを
ご覧ください。

◆問い合わせ
農林商工課 ☎44-3497

ID 3587



御所市
ホームページ



ダイトレデジタルスタンプラリー 第2期

奈良盆地の西部に連なる金剛葛城山系の稜線を縦走する長距離自然歩道『ダイヤモンドトレール(通称ダイトレ)』と、その周辺の道の駅や観光スポットを巡るデジタルスタンプラリーを開催します。

□開催期間 3月1日(日)～6月30日(火)

□開催地 御所市・五條市、和歌山県橋本市、
大阪府河内長野市・和泉市

○主催 ダイモンドトレール活性化実行委員会

◆内容 スマホアプリ「SpotTour」を使って、ダイトレや開催地内の各スポットを訪れると、自動でスタンプがゲットできます。各コースの条件をクリアすると、抽選で素敵な景品が当たります。

◆参加方法

①スマホアプリ「SpotTour」(無料)をインストール。



SpotTour

②アプリ内で「ダイトレデジタルスタンプラリー」を検索し、参加したいコースを選んで参加する。

◆参加費 無料(通信料は参加者負担)



金剛山葛木神社一の鳥居

*詳しくは、大阪府ホームページをご覧ください。



◆問い合わせ

大阪府南河内農と緑の総合事務所 地域政策室
☎0721-25-1131 (内線210)

市民農園 利用者募集

新鮮な野菜づくりに挑戦してみませんか♪

◆対象 市内在住の非営農者で、農園の管理を十分に行える人

◆所在地 東辻43-1・44-1

◆募集区画数 2区画(先着順)
※1世帯1区画(約25㎡)

◆利用料 年間10,000円(前納)

◆利用期間 4月1日～令和9年3月31日

◆作付作物

一年生の草花と野菜(果樹・樹木は不可)

◆申込受付開始日 3月5日(木)

◆申込方法 利用申込書に必要事項を記入のうえ、農林商工課〔市役所新館2階〕へ。

*申込書は農林商工課で配布または市ホームページからダウンロードできます。



◆問い合わせ

農林商工課 ☎44-3497

ID 426



御所 さくらまつり

入場
自由

◆日時 3月28日(土) 10時～16時
※雨天の場合は、3月29日(日)に延期。

◆場所 葛城公園
および葛城川堤防沿い

夜桜ライトアップ

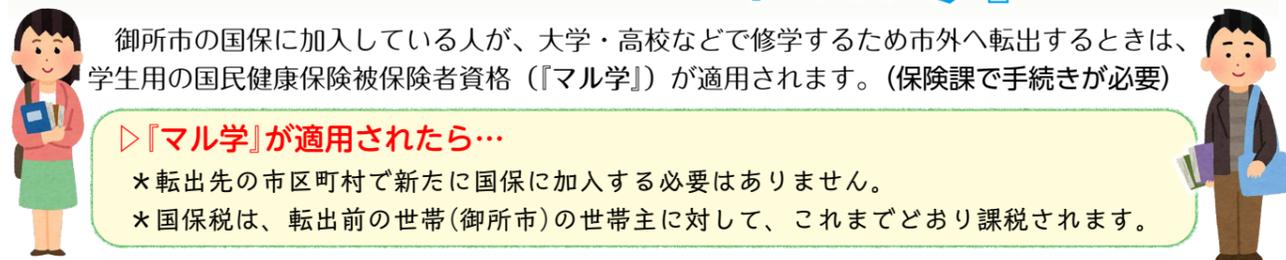
《葛城川堤防(桜橋～市役所北詰)》
桜の開花期間中、毎日18時～23時に点灯。

☆4月2日(木)は「世界自閉症啓発デー」に合わせて、ブルライトアップを実施します。

◆主催・問い合わせ 御所市商工会 ☎65-1201

御所市の国保にご加入のみなさん ◆手続き・問い合わせ 保険課〔市役所新館1階〕☎44-3267

修学のため市外へ転出する人は『マル学』の手続きを



御所市の国保に加入している人が、大学・高校などで修学するため市外へ転出するときは、学生用の国民健康保険被保険者資格（『マル学』）が適用されます。（保険課で手続きが必要）

▷『マル学』が適用されたら…

- * 転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。
- * 国保税は、転出前の世帯（御所市）の世帯主に対して、これまでどおり課税されます。

◆『マル学』適用の手続きに必要なもの

- 修学のため市外へ転出する人のマイナ保険証または資格確認書、資格情報のお知らせ
- ①在学証明書または学生証（いずれも原本）
- ②合格通知書（後日①の提示が必要）のいずれか
- 本人確認書類（窓口に来る人）
- マイナンバー（窓口に来る人・転出する人・世帯主）

★社会保険等の被扶養者で修学のため市外へ転出している人が、保護者の退職等に伴い国保加入する際にも、『マル学』が適用されます。

※同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状が必要。

◆学年が変わるときは

『マル学』の有効期限は、毎年3月31日です。4月以降も引き続き在学する場合は、新学年の在学証明書または学生証の提示が必要です。

◆『マル学』を終わるときは

卒業や退学など学生でなくなった場合や、御所市に再び転入した場合などには、保険課で『マル学』を終了する手続きが必要です。

国民年金保険料 学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生は一般に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合に**在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」**があります。

◇対象

大学（院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上）に在学する学生など

◇所得要件（本人の前年所得）

128万円 + 〈扶養親族等の数 × 38万円〉 + 社会保険料控除等 以下

◇申請に必要なもの

- 在学証明書（原本）または学生証（表裏コピー）
- 基礎年金番号がわかるもの

◇申請先 市民課〔市役所新館1階〕

ID 2262

★承認期間は4月～翌年3月です。

翌年度も在学予定の人には、4月初めに再申請用のがきが届きます。（届かない場合はお問い合わせください。）引き続き申請する場合は、必要事項を記入のうえ返送してください。（添付書類は不要）

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

国民年金加入の届出や、国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請などの手続きができます。ぜひご利用ください。



日本年金機構



スマホで

手軽で便利!



■問い合わせ
市役所市民課
☎44-3018
ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

令和8年度

★御所市高等学校等入学支度金 ★御所市ふるさと創生奨学金

申請受付



■申請・問い合わせ 学校教育課〔市役所新館3階〕☎44-3596

受給を希望する人は、下記の申請期間中に、申請書類を学校教育課へ提出してください。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。申請書のダウンロードもできます。

御所市高等学校等入学支度金

ID 906

勉学への意欲がありながら、経済的な理由で高等学校等での修学が困難な生徒を対象に、入学支度金を給付します。

◆対象 市内在住で、新規に高等学校、高等専門学校、中等教育学校（後期課程）、特別支援学校の高等部または専修学校（高等課程）に入学する人で、次の①～④のいずれかの貸与を受けている人

- ①奈良県高等学校等奨学金「修学支援奨学金」
- ②奈良県高等学校等奨学金「育成奨学金」
- ③奈良県生活福祉資金「教育支援資金」
- ④奈良県母子、父子及び寡婦福祉資金「修学資金」

◆給付額

- ▷国公立の高等学校等・・・60,000円
- ▷私立の高等学校等・・・120,000円

◆申請書類

- 入学支度金給付申請書 ○住民票謄本
- 在学証明書（入学した学校で発行）
- 奨学金または修学資金貸与決定通知書の写し

◆申請期間（受付開始 4月1日（水））

- 〈1次〉4月30日（木）まで
- 〈2次〉7月31日（金）まで



ID 858

御所市ふるさと創生奨学金

ID 26

令和7年度から新たに開始した奨学金制度です。経済的な理由で修学が困難な生徒たちの学びと進路実現を支援するため、奨学金を給付します。

◆対象 市内在住で、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学などへの進学が経済的な理由で困難な人《住民税非課税世帯の人》

※他の奨学金や学資貸与などの受給者は対象外。

◆給付額 ▷高等学校等……月額15,000円

▷大学・短期大学…月額20,000円

※前期（5月末頃）、後期（10月）の2回給付。

※後期分は、9月に「課題作文」と「在学証明書」を提出していただき、書類確認の後に給付します。

☆留意事項

- ①夏休み期間中に、市教育委員会が面談を行います。
- ②奨学生は、市が指定するイベントや施設でボランティア活動に1日以上参加してください。

◆申請書類

- 奨学金給付申請書
- 在学証明書（入学した学校で発行）
- 成績証明書（前年度の成績を記した通知表）の写し



◆申請期間 4月1日（水）～ 30日（木）（30日は17時まで）

お知らせ

マイナンバーカード申請・交付 休日窓口

◆日時 3月14日（土） 9時～12時

◆場所 市民課〔市役所新館1階〕

*申請に必要なものなど詳しくは、市民課または市ホームページでご確認ください。



ID 858

マイナンバーカード等更新手続き

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限（10年または5年）が近づいた人には案内文書が届きます。更新手続きは有効期限の3か月前の翌日から可能です。

*詳しくは案内文書または市ホームページでご確認ください。



ID 4306

◆問い合わせ
市民課
☎44-3018

固定資産税の情報開示

■申請場所・問い合わせ
税務課〔市役所本館1階〕☎44-3193

■縦覧制度 ID 4478

納税者が、市内の土地・家屋の価格等縦覧帳簿を確認し（縦覧）、自分の土地・家屋の評価額が適正かどうか判断できます。

◆縦覧できる人

固定資産税の納税者等

◆縦覧期間

4月1日(水)～30日(木)

◆手数料 無料

■閲覧制度 ID 691

納税義務者等が、固定資産課税台帳を閲覧し、自分の土地・家屋・償却資産の課税内容を確認できます。

◆閲覧できる人と対象資産

○固定資産税の納税義務者…自身に係るすべての固定資産

○借地人・借家人、固定資産を処分する権利のある人…当該権利の目的である固定資産

◆手数料 納税義務者は縦覧期間中は無料、それ以外は300円

■証明制度 ID 887

土地や家屋の固定資産税評価額等を証明するものとして「評価証明書」等を交付します。

◆交付請求できる人

○固定資産課税台帳を閲覧できる人

○不動産を目的とする訴訟の提起などの申し立てをしようとする人

◆手数料 1通300円

【必要なもの】

- ▷共通…納税通知書および本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ▷閲覧・証明書の申請者が納税義務者以外の場合…権利等を証する書類
- ▷納税者・納税義務者の代理人が申請する場合…委任状

令和7年分 所得税・消費税・贈与税 申告と納税の期限

■問い合わせ
葛城税務署 ☎22-2721

税目	申告と納税の期限	振替日(*)
申告所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	

*振替日は振替納税を利用する人が対象です。
贈与税は振替納税できません。

●国税の納付は、金融機関や税務署等へ行く必要のない「振替納税」などのキャッシュレス納付が便利です。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。



2026 奈良県障害者スポーツ大会 参加者募集

◆対象 市内に在住・通学する人で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた13歳以上(令和8年4月1日時点)の人

※精神障害者は「卓球」「バレーボール」のみ。

◆競技日程(※丸数字は会場)

《4月12日(日)》バスケットボール②

《4月19日(日)》卓球②

《5月9日(土)》ソフトボール①

《5月10日(日)》バレーボール②

《5月17日(日)》フライングディスク①

《5月24日(日)》水泳③

《5月24日(日)》陸上④

※「卓球」はシングルスのみ。

※「水泳」陸上は1人2種目まで。

◆会場

①…県立高等養護学校

②…県心身障害者福祉センター

③…まほろば健康パークスイムピア奈良

④…鞆工房山本アスレチックフィールド 檀原(県立檀原公苑陸上競技場)

◆申込方法 3月6日(金)までに、電話、ファクスまたは直接左記へ。

◆申し込み・問い合わせ 福祉課〔市役所本館1階〕☎44・3491 ☎62・3022

合葬墓全景



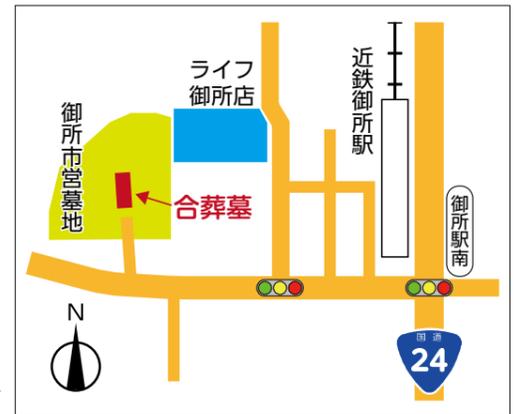
《合葬墓の概要》

- 所在地 御所市203(大広町) *近鉄御所駅から西へ徒歩約5分
- 施設概要
 - 合同合葬墓(700体分)
 - 個別合葬墓(280体分)
 - 記名板(銘板972枚分)

合葬墓は、家族や親族に限らず多くの人の遺骨を共同で埋蔵するお墓です。墓の維持管理や後継者問題にお悩みの人も安心して利用できる施設です。

御所市営墓地 合葬墓 使用者募集中

御所市営墓地 合葬墓



- 合葬墓を使用できる人
 - 次のいずれかに該当する人
 - 【遺骨を所持している場合】
 - 死亡時に御所市民であった人の遺骨をお持ちの人
 - 死亡時に御所市民でなかった2親等以内の親族(祖父母、父母、配偶者、兄弟姉妹、子、孫)の遺骨をお持ちの人(御所市民に限る)
 - 【他の墓地から遺骨を移す(改葬する場合)】
 - 御所市営墓地の一般墓地を使用している人で、墓地区画を返還(墓じまい)して合葬墓に遺骨を改葬する人
 - 御所市営墓地以外の墓地から御所市営墓地の合葬墓に遺骨を改葬する人(御所市民に限る)
 - 【生前予約をする場合】
 - 65歳以上の御所市民で、身寄りのない人



お知らせ

合葬墓の使用料

◆基本使用料

▽合同合葬墓使用料 1体あたり5万円

…合同合葬墓に直接埋蔵します。

◆オプション使用料(希望者のみ)

▽個別合葬墓使用料 1体あたり5万円

…10年間個別安置後、合同合葬墓に埋蔵します。

▽個別合葬墓 延長使用料 1体あたり5万円

…個別安置の期間をさらに10年間延長します。

▽記名板使用料 銘板1枚あたり3万円

…銘板はステンレス製で、縦10cm、横3cm。銘板には名前・没年月日を刻字します。

*オプション使用料は基本使用料に加算します。



合葬墓の使用許可申請

◆申請方法

次のものを持って環境政策課へお越しください。

◆申請に必要なもの

○使用許可申請書

(市ホームページからダウンロードできます。)

○申請者の「住民票の写し」(本籍地の記載あり)

○埋・火葬許可証 または「改葬許可証」

○その他市長が必要と認める書類 (「戸籍謄本」など)

*詳しくは『合葬墓のご案内』をご覧ください。

環境政策課(クリーンセンター内) ☎66・1087(乗取293)



ID 4056

ふるさとごせ 応援寄附金

申し込みありがとうございます。
(敬称略)
○大阪市東淀川区 鍋倉誠
10万4000円
※10万円以上の寄附をいただいた人のうち、「広報御所」への掲載に同意された人に限り掲載しています。

福祉タクシー利用券を交付します

令和8年度の福祉タクシー利用券を交付します。
該当する人は申請が必要です。



交付開始日 **3月23日(月)**

- ◆対象 次のいずれかをお持ちの人
 - 身体障害者手帳1級・2級
 - 療育手帳A1・A2
 - ◆受付場所 福祉課 障害福祉係 [市役所本館1階]
 - ◆持ち物 身体障害者手帳または療育手帳
- ※代理人も窓口で申請できます。
(上記の持ち物と代理人の本人確認書類が必要です。)

《郵送での申請をご希望の人は…》

福祉課へ連絡してください。申請書を送付します。
(市ホームページからもダウンロードできます。)
必要事項を記入のうえ、返信用切手460円分(郵便料金+簡易書留)を同封し、下記へ郵送してください。
◇郵送先 〒639-2298 御所市1-3
御所市福祉課 障害福祉係

ID 3883

◆問い合わせ 福祉課 ☎44-3491 📠62-3022

暮らしの情報

「遺言の日」記念 無料法律相談

- ◆日時 4月15日(水)
10時～12時、13時～15時
- ◆場所 奈良弁護士会館
(奈良市中筋町22の1)
- ◆内容 相続遺言に関する相談
(予約制・1人30分)
- ◆定員 先着16人

- ◆予約方法 4月1日(水)～14日(火)に電話で左記へ。
[受付: 9時30分～17時(土日を除く)]
- ◆予約・問い合わせ 奈良弁護士会
☎0742-22-2035

不動産表示登記 無料相談会

- ◆日時 3月18日(水) 14時～16時
- ◆場所 五條市阪合部公民館
(五條市中町31)
- ◆内容 境界問題、不動産の表示登記に関する相談(予約制)
- ◆相談対応 土地家屋調査士
- ◆予約方法 事前に電話で左記へ。
- ◆予約・問い合わせ 奈良県土地家屋調査士会
☎0742-22-5619

奈良県就職支援サイト ジョブならnet

「ジョブならnet」は、奈良県内の求職者と県内事業者とのマッチングを支援する県の就職支援サイトです。会員登録は無料。県内で働きたい人、人材を求める県内事業者は、ぜひご利用ください。

- ◆問い合わせ 奈良しごとiセンター
☎0742-23-5729

市営住宅入居者募集

- ◆募集住宅と戸数
 - サン緑町Ⅱ(4階建)3LDK 2戸
 - ※単身世帯の申し込みは不可。
 - サン緑町Ⅱ(4階建)2DK 2戸
 - ※単身世帯の申し込みは条件あり。
- ◆入居申込案内および申込用紙の配布と申込受付
- ▽期間 3月9日(月)～18日(水)
- ▽場所 住宅課 [市役所新館2階]
- ※同一住戸に複数の申し込みがあった場合は抽選となります。
- ※応募がなかった住戸は、随時募集を行います。
- 他市町村発行の証明書の添付が必要な場合があります。早めに入居申込案内の確認をしてください。
- 詳しくは市ホームページ(受付期間に掲載)または住宅課でご確認ください。
- ◆問い合わせ 住宅課 ☎44-3496



ID 4051

いざというときに活躍! 予備自衛官補 募集



一般の社会人や学生など自衛官未経験者が、予備自衛官補として所定の教育訓練を修了後、予備自衛官として任用され、平時はそれぞれの職業に就きながら定期的に必要な訓練を受け、有事の際に自衛官として後方支援などに従事します。

- ◆応募資格 (年齢は令和8年7月15日時点)
 - 一般 18歳以上52歳未満の人
 - 技能 18歳以上で、保有する技能に応じて53歳～55歳未満。

- ◆試験日 4月1日(水)～19日(日)のうち指定する1日

※日程は変更になる場合があります。

- ◆応募締切日 3月30日(月)

*詳しくは下記へお問い合わせください。

- ◆問い合わせ 自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所
☎0747-22-3789

〈写真提供: 陸上自衛隊HP〉



防衛省
ホームページ



小林さくら祭り

多数のご来場、お待ちしております!

- 日時 **3月29日(日)** 10時～14時
※荒天時は中止する場合があります。

- 場所 柏ノ木集会所 (小林174-1) 西側広場

- 主催・問い合わせ 小林農家組合 ☎090-8484-1723

奈良県警察官 採用試験(第1回)

- ◆試験区分 ①A(SPI)区分
②A区分
③武道A区分



◆受験資格

- ①②…平成5年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの人
- ③…平成13年4月2日以降生まれで、大学(短大を除く)を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの人。かつ、柔道2段以上または剣道3段以上を有する人

◆第1次試験 ※実技試験は柔道または剣道

試験種目	①	②	③	実施日
基礎能力検査	○			4月25日(土)～5月10日(日) で受験者が選ぶ日(☆)
適性検査	○			
教養試験		○	○	5月10日(日)
論文試験		○	○	
体力試験	○	○	○	5月23日(土) または 5月24日(日)
論文試験	○			
口述試験	○	○		
実技試験(※)			○	

▷SPI試験(☆)の受験方法を会場型からウェブ型(自宅でも受験可)に変更しました。

▷資格加点制度に空手を追加しました。(段位に応じて最大20点を加点)

◆応募方法

県警ホームページから▶▶



奈良県警察
ホームページ

◆応募受付期間

3月2日(月)～4月14日(火)



奈良県警察採用
公式Instagram

*奈良県警察採用公式Instagramでも、採用関連情報を掲載!

◆問い合わせ

奈良県警察本部警務課 ☎0120-351-204

お知らせ

広告

◆ 有料広告掲載の問い合わせ 企画政策課 ☎44-3167 ◆

まちの フォト★ニュース

手漉き和紙で卒業証書づくり



コウゾの繊維と水などを馬鞆で練り混ぜ☆

2月5日、葛城小学校で約30年続く6年生の伝統行事、紙漉きでの卒業証書づくりが行われました。児童たちは奈良県伝統工芸士の福西正行さんから紙漉きの方法を学び、校章の型で透かしを入れた手漉き和紙づくりに一人ずつ挑戦。数日乾燥させたのち、自分たちの卒業証書になります。児童は「水で漉いていると、どんどん紙が厚くなっていくのがおもしろかった。きれいにできました！」と目を輝かせ、完成を楽しみにしていました。



「液体から紙ができるのが不思議！」



型を剥がすと透かしが入ります。



模様付きのカラフルな和紙づくりも♪好きな一文字を書いて卒業式で掲示します。

市民提案による「みんなの夢」事業 補助対象事業が決定！

「ひとを元気に！まちを元気に！」をコンセプトに、市民団体が自主的に企画運営する事業に対し、市が助成し応援する「御所市みんなの夢事業応援補助金」。その令和8年度対象事業を選ぶ公開プレゼンテーション選考会が、1月19日に市役所で行われました。



審査委員が5つの項目（新規性、公平性、自主性、発展性、地域性）に基づき評価した結果、事業案「奈良ごせ2026音夢フェス」(*)が採択されました。

*奈良ごせ2026音夢フェス

市内だけでなく市外からも多種多様な音楽団体が出演し、御所愛（地元愛）を全国へ発信するジャンルレス音楽祭。継続的に実施し、市外へ出た人も開催時には「御所に帰ってこよう！」と思えるようなイベントを目指します。

はがきに一言の願いを込めて

第11回 はがきの名文コンクール記念品贈呈式



「第11回はがきの名文コンクール」が開催され、「一言の願い」が込められた1万5千通余りのはがきの中から、7～98歳の幅広い世代による35作品が受賞し、1月17日に文化ホールで受賞者への記念品贈呈式が行われました。

大賞に輝いたのは福島県の青山邦夫さん(71歳)。通っているスナックのママさんへの想いを書いた作品です。青山さんは「願いを持って生きていくことが大事。願いを持ちながら、このコンクールにも挑戦してほしい」と話しました。



◀ 受賞作品は「はがきの名文コンクール」公式サイトでご覧になれます。

市長コラム

ともに拓き ともに創る ごせの未来

第77回金剛葛城山下一周駅伝大会兼第13回奈良県知事杯駅伝大会を絶好の天候のもとで開催させていただくことができました。当日は山下知事もランナーとして6区を駆け抜けてくださいました。参加者それぞれに、目標のタイムを切る、順位にこだわる、たすきをつなぐ、達成感を味わうなど、さまざまな目標があったと思いますが、ゴール後の葛城公園では皆さん一様に充実感に満ちた表情をされていました。おもてなしブースでは、「もう10年以上手伝ってるわ」「大会で振る舞う大根煮の大根の種を蒔くところからやってるよ」



おもてなしブースでほっこり

などのお声掛けをいただき、各中継所での温かい豚汁のおもてなしや、各種団体から協力いただいた走路指示員、住民の皆さんによる沿道での応援など、文字どおり御所市を挙げてのおもてなしを行っていただいたものと認識しております。御所市体育協会をはじめ、関わっていただいた全ての皆様から感謝を申し上げます。



御所市長
山田 秀士

3月8日には6年ぶりに御所市総合防災訓練(*)の開催を予定しています。御所市消防団の皆様を先頭に消火訓練や避難訓練、救出訓練などを行う予定で、日赤奉仕団の皆様による非常食の炊き出しや、防災体験コーナーもあり、どなたでも自由に見学、体験することができます。ぜひご参加いただき、日常の防災意識の高揚につながる機会としていただけますと幸いです。

* 御所市総合防災訓練の詳細は「広報御所」2月号および市ホームページに掲載しています。ID 4482

【手話ミニ講座】 Vol.48 「どこが痛みますか？」



- ① 「体」
右手のひらを体に向け、胸からおなかの前で大きな円を描く。
- ② 「痛い」
右手のひらを上に向け、指を折り曲げて震わせる。
* 「痛い」表情も大切に！
- ③ 「何(どこ)ですか？」
右手の人さし指を立て、左右に軽く振る。
* 同時に、たずねるように首をかしげる。



〈手話モデル〉
御所市長 山田 秀士
〈手話指導〉
御所市聴力障害者部会

編集後記

金葛駅伝の写真を広報3人で撮影した結果、なんと合計2,500枚以上に！あれもこれも載せたいけど、スペースの都合で泣く泣く諦めるのは編集あるあるです(た)

若者が投票を棄権した理由で、「政治のことがわからない者は投票しない方がいいと思ったから」も18.2%と高く、無関心以外の理由も多いんだと感じました(山)

大和三門跡の一つ、奈良市の圓照寺を訪ねました。非公開のため、門前から境内を垣間見るだけでしたが、辺りに漂う清澄な佇まいに心が洗われるひとときでした(久)

第77回金剛葛城山下一周駅伝大会 兼 第13回奈良県知事杯駅伝大会

2月1日、長い歴史を誇る御所の冬の風物詩「金葛駅伝^{こんかつ}」が今年も開催されました。正午の号砲を合図に82チームが一斉に葛城公園をスタート。ランナーたちは沿道からの温かい声援を受けながら、起伏に富んだ25.9km（6区間）のコースを全力で駆け抜け、たすきをつなぎました。



～自然と歴史を誇れるまち こそ～
行きたい、住みたい、語りたい。

詳しい大会結果やその他の写真を市ホームページに掲載しています。

ID 533



総合優勝に輝いた 智辯カレッジ高A



	1位	2位	3位
中学校男子の部	Kawai走愛RCA 1時間34分22秒	王寺北義務教育学校A 1時間37分29秒	奈良学園中・帝塚山中 1時間39分0秒
中学校混合の部	田原本北中 1時間45分16秒	御所市立御所中学校 1時間55分14秒	-
高等学校男子の部	智辯カレッジ高A 1時間19分16秒	奈良育英高校A 1時間22分15秒	奈良育英高校B 1時間25分0秒
高等学校混合の部	智辯カレッジ高C 1時間27分8秒	智辯カレッジ高B 1時間30分20秒	奈良高等学校B 1時間40分31秒
一般1部男子の部	S-Ren 1時間25分59秒	香芝一風会 1時間27分5秒	王寺ランナーズA 1時間40分21秒
一般2部男子の部	谷河もうすぐ誕生日 1時間35分44秒	奈良大学陸上部 1時間37分17秒	なかい農園 KAKI 1時間38分17秒
一般2部混合の部	NRF・混合 1時間35分11秒	歩°ジティ部 1時間44分8秒	くすのっきーず 1時間52分39秒
市内一般2部	御所市役所A 1時間40分9秒	至誠堂製薬(株) 1時間52分6秒	十日会 1時間59分26秒
総合優勝 (奈良県知事杯)	智辯カレッジ高A	1時間19分16秒	

☎ 0745-6215425 (代表)
☎ 0745-6213001 (代表)



公式HP

